

JENSEITS-
BOTSCHAFTEN



Buch

James Van Praagh berichtet über seine medialen Fähigkeiten. Im Zentrum des Buches stehen die Sitzungen, in denen er Menschen durch die Kontaktaufnahme mit Verstorbenen helfen konnte. Er vermittelt zwischen einem Jungen, der bei einem Motorradunfall sein Leben verloren hat, und dessen Mutter, zwischen zwei Freunden, von denen der eine in einem reißenden Fluß ertrunken ist, zwischen zwei Männern, von denen der eine an Aids sterben mußte, zwischen einer Mutter, die sich das Leben genommen hat, und ihrer Tochter.

Dabei beschränkt sich der Autor nicht auf die Schilderung der Sitzung, sondern erklärt, was Unfälle zu bedeuten haben, wie man den Selbstmord eines Angehörigen oder Freundes begreifen kann und warum Begegnungen mit Verstorbenen so heilsam sein können. Er zeigt auch, wie man selbst mit der »anderen Welt« Verbindung aufnehmen kann. Eine Reihe von Übungen stärkt die übersinnlichen Anlagen, die jeder Mensch besitzt, und bereitet auf verantwortungsvolle Weise auf die Kontaktaufnahme vor.

Autor

James Van Praagh ist ein überall in den USA bekanntes Medium und berühmt dafür, Botschaften und Gespräche zwischen den »Welten« zu vermitteln. Er hält Vorträge, Demonstrationen und Workshops ab, in denen er sein Wissen über das Leben nach dem Tod vermittelt.

Weitere Informationen unter
www.vanpraagh.com

JAMES VAN PRAAGH

Und der Himmel
tat sich auf
**JENSEITS-
BOTSCHAFTEN**

Die geistige Welt und
das Leben nach dem Tode

Aus dem Amerikanischen
von Franchita Mirella Cattani

GOLDMANN

Die amerikanische Originalausgabe erschien 1997 unter dem Titel
»Talking to Heaven« bei Dutton, New York

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich
geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und
Data-Minings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor.
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

20. Auflage

Vollständige Taschenbuchausgabe Juli 2000

© 1998 der deutschsprachigen Ausgabe

Wilhelm Goldmann Verlag, München

in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,

Neumarkter Str. 28, 81763 München

© 1997 der Originalausgabe James Van Praagh

All rights reserved including the right of reproduction
in whole or in part in any form.

This edition published by arrangement with Dutton, an imprint of
Penguin Publishing Group, a division of Penguin Random House LLC.

Umschlaggestaltung: Design Team München

Umschlagfoto: Premium/J.-M. Cresto

Satz: Uhl + Massopust, Aalen

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Lektorat: Gerhard Juckoff

WL · Herstellung: Han

Printed in Germany

ISBN 978-3-442-21569-0

www.goldmann-verlag.de

*Für Connie,
den ersten Engel, der mir auf Erden
begegnete und die mir zeigte,
wie man die Sonne einfängt.*

Inhalt

Teil I Der Schleier lüftet sich	11
1 Das Medium	13
2 Die Gabe	48
3 Die geistigen Helfer	62
Teil II Die Sitzungen	75
4 Tragische Übergänge	77
5 Tödliche Kollisionen	97
6 Aids	116
7 Selbstmord	135
8 Die starken Bande der Liebe	167
Teil III Der nächste Schritt	199
9 Jenseits der Trauer	201
10 Kontakt aufnehmen	211
11 Meditationsübungen	240

Dank

Das Unterfangen, den eigenen Erinnerungen in einem Buch Ausdruck zu verleihen, habe ich in der Hoffnung begonnen, meinen Lesern etwas Wissenswertes zu vermitteln, sie das Staunen wieder zu lehren und dazu beizutragen, ihren inneren Weg zu erhellen. Eine solche Aufgabe kann man unmöglich alleine schaffen. Diese Erinnerungen sind eine Mischung aus Gedanken, Vorstellungen, Erfahrungen und Lebensberichten all jener, die mich tief berührt haben.

Als erstes will ich der »Schöpferkraft« danken, die man mit Namen wie Gott, Allah, Jehova, göttliches Wesen und großes Licht bezeichnet. Ich nenne diese Macht einfach »Ursprung«, Ursprung von allem.

Dann möchte ich jenen geliebten Wesen auf dieser Erden-ebene danken, die mich sowohl mit tragischen Berichten als auch mit solchen der Liebe besucht und Führung, abschließende Klärung, Heilung und Frieden gesucht haben. Ich hoffe, ihre Erwartungen erfüllt und ihnen zu Geistes- und Herzensfrieden verholfen zu haben.

Ich danke auch allen Lieben in der geistigen Welt, die wie Traumgestalten durch mich zurückkehren, um ihren Familien und Freunden von irdischen Erlebnissen zu berichten. Diese in den Teppich der Zeit eingewobenen Erinnerungen sind Trost und Beweis, daß es keinen Tod, sondern nur das Leben

gibt. Durch die alleinige Macht der Liebe stellen sich diese hochherzigen Geistwesen an unsere Seite, machen uns Mut, verleihen uns Kraft und Macht, führen uns und stehen uns bei der Erfüllung unseres eigenen irdischen Schicksals bei.

Ebenso möchte ich meinen himmlischen Führern und Lehrern danken, die mich seit den ersten Hinweisen auf meine Gabe begleitet haben. Sie haben es nie versäumt, meiner Arbeit mit ihrer Kraft, Macht und Weisheit beizustehen und damit ein Beispiel für Wachstum, Aufklärung und Erbauung nicht nur für mich selbst, sondern für die ganze Menschheit zu schaffen.

Auch meinen irdischen Begleitern Brian E. Hurst, Carol Shoemaker, Mary Ann Saxon, Marilyn Jensen, Peter Redgrove, Linda Tomchin und Cammy Farone, die mir mit ihrer Liebe, Ermutigung und Unterstützung auf dem Weg geholfen haben, gebühren meine Liebe und mein inniger Dank.

Schließlich bin ich meiner ganzen Familie, all meinen Freunden und Lieben in diesem Leben täglich dankbar. Die Zeit, die wir miteinander auf dieser Welt verbrachten, hat nicht nur meine Seele bereichert, sondern mich auch unschätzbare Wertvolles über die Äußerungen menschlicher Herzensgefühle gelehrt. Die Liebe feiert das Leben. Ich danke euch allen für die Feier der Fülle dessen, was wir waren, sind und dereinst sein werden.

Euch allen danke ich, daß ihr euer Licht mit mir teilt und auf dieser Reise der Liebe und des Lebens, die kein Ende hat, Hand in Hand mit mir geht.

Teil I

Der Schleier
lüftet sich

Das Medium

Oft fragt man mich, ob ich als Medium zur Welt gekommen sei oder meine medialen Fähigkeiten durch eine furchtbare Krankheit, einen ungewöhnlichen Unfall mit einer Kopfverletzung oder eine Nahtoderfahrung erlangt habe. So interessant diese Möglichkeiten auch wären, ich kann keine davon als jenen Schlüsselmoment in Anspruch nehmen, der mir meine Lebensaufgabe vor Augen führte.

Ich bin nicht anders als alle anderen. Wir werden alle mit übersinnlichen Fähigkeiten geboren. Die Frage ist nur: Wird es uns klar, daß wir sie haben, und handeln wir danach? Wie viele andere wußte auch ich nicht, was es heißt, übersinnlich begabt zu sein. Wahrscheinlich habe ich den Begriff »übersinnlich« zum erstenmal bei einer Fernsehshow gehört. Ich verstand zwar nicht gleich, was er genau bedeutete, aber er erklärte wohl ganz gut, weswegen ich einfach manches über Menschen *wußte*, wenn sie den Raum betraten. Aus letzterem Grund behielt mich meine katholische Grundschullehrerin auch eines Tages nach dem Unterricht zurück.

Die Mittagspause war gerade zu Ende, und alle Schüler strömten wieder ins Klassenzimmer zurück. Ich hatte eben meine Brotdose mit dem Yogi-Bären weggeräumt, als Frau Weinlick, meine Lehrerin, hereinkam. Unsere Blicke kreuzten sich, und plötzlich wurde ich ganz traurig. Da ging ich zu ihr

hin und sagte: »Es wird alles wieder gut. John hat sich das Bein gebrochen.« Sie sah mich befremdet an: »Was sagst du da?«, worauf ich hinzufügte: »John ist von einem Auto angefahren worden, aber es ist alles in Ordnung. Er hat sich nur das Bein gebrochen.« Ich dachte, die Augen würden ihr aus dem Kopf treten; sie zeigte auf meinen Platz und befahl mir, für den Rest des Unterrichts dort sitzen zu bleiben. Etwa eine Stunde später kam der Schulleiter an die Tür und sagte Frau Weinlick etwas. Sie geriet urplötzlich in Panik, wurde kreidebleich und lief mit einem Aufschrei hinaus.

Am nächsten Tag schien Frau Weinlick wieder ganz normal zu sein, nur starrte sie mich den ganzen Tag über immer wieder an. Sie bat mich, nach der Schule dazubleiben, weil sie mit mir reden wolle. Gott segne sie! Dieses Gespräch hat mich auf meine übersinnlichen Fähigkeiten aufmerksam gemacht. Offenbar war ihr Sohn John tags zuvor von einem Auto angefahren worden, hatte sich aber wie durch ein Wunder nur das Bein gebrochen. Sie fragte mich: »Wie konntest du wissen, daß das geschehen würde?« Ich hatte keine Ahnung, was ich antworten sollte. Ich wußte es einfach. Ich hatte es gefühlt. Sie sah mich scharf an, und ich fing an zu weinen. *War ich etwa für diesen Unfall und die Verletzung ihres Sohnes verantwortlich?*

Natürlich beruhigte mich Frau Weinlick, ich solle mich nicht aufregen. »Viele Kinder und Erwachsene wissen manche Dinge vorher, ehe sie passieren«, meinte sie. Sie sagte, ich sei »ein Bote Gottes«, und Gott habe mir eine besondere Gabe gegeben. Sie fügte hinzu: »Damit du eines Tages anderen helfen kannst.« Ich solle kein schlechtes Gewissen wegen der Dinge haben, die ich vielleicht innerlich sähe. »Du hast eine besondere Begabung«, fügte sie hinzu. Aber sie riet mir, vorsichtig zu sein, wem ich etwas über diese Besonderheit erzählte.

Das war das erste Mal, daß ich etwas Näheres über übersinnliche Fähigkeiten hörte. Wenn ich an jene Zeit zurückdenke, bin ich Frau Weinlick für ihre Ausführungen sehr dankbar. Sie hat mir auf vielerlei Arten geholfen. Mit einer Nonne als Klassenlehrerin an ihrer Stelle wäre mein Leben wahrscheinlich ganz anders verlaufen.

Heute ist mir meine Fähigkeit, Dinge zu sehen und zu fühlen, die nicht von dieser materiellen Welt sind, vollkommen verständlich. Häufig nennt man eine solche übersinnliche Begabung den »sechsten Sinn«, aber auch Intuition, etwas »aus dem Bauch« spüren, eine Vorahnung oder Eingebung über etwas haben. Jeder setzt diese Fähigkeit täglich ein, ohne es überhaupt zu merken. Haben Sie nicht auch schon oft an jemanden gedacht, und kurz darauf hat das Telefon geklingelt, und der Betreffende war dran? Oder Sie hatten die Eingebung, die Spur auf der Autobahn zu wechseln, und kurz darauf stellten Sie fest, daß auf der anderen Spur ein Unfall passiert war. Vielleicht haben Sie auf dem Weg zur Arbeit plötzlich das Gefühl, Ihr Chef sei schlecht gelaunt, und wenn Sie ankommen, stimmt das tatsächlich. Wie oft haben Sie nicht an ein Lied gedacht, und kurz haben Sie es im Radio gehört? Das sind lauter Beispiele für übersinnliche Fähigkeiten. Woher kommt nun dieser sechste Sinn? Da er sich nicht aus unseren *sinnlichen* Fähigkeiten ableiten läßt, muß er wohl aus einer Quelle stammen, die *über* diesen liegt, aus der Seele. Wenn wir übersinnliche Fähigkeiten verwenden, stimmen wir uns in die Seelenenergie ein, das heißt die naturgegebene Lebenskraft, die alle Lebewesen durchdringt.

Kleinkinder sind vielleicht noch übersinnlicher begabt als Erwachsene – auf jeden Fall sind sie dem Übersinnlichen gegenüber aufgeschlossener. Das liegt nicht nur daran, daß sie noch nicht so weit von der anderen Seite des Lebens entfernt

sind, sondern auch daran, daß Sprache und Denkvermögen noch nicht so entwickelt sind und sie sich im Kontakt mit der Außenwelt auf Gefühle oder Empfindungen verlassen müssen. Alle haben schon einmal erlebt, wie ein Baby bei jemandem anfängt zu weinen und sofort aufhört, wenn jemand anders es in die Arme nimmt. Offensichtlich spürt es dort eine harmonischere oder schützendere Schwingung. Deshalb wollen Babys auch immer zu ihrer Mutter. Ein starkes übersinnliches Band verbindet Mutter und Kind. Kommt es nicht immer wieder vor, daß eine Mutter ins Kinderzimmer läuft und einfach weiß, daß ihr Kind gleich aufwacht und sie braucht? Dieses Band wird immer stärker, bis eine Mutter ohne jeden verbalen Hinweis genau weiß, was ihrem Baby fehlt.

Übersinnliche Fähigkeiten sind auch im Pflanzen- und Tierreich am Werk. Pflanzen sind außerordentlich empfindsam und gedeihen sehr gut in einer sanften, angenehmen Umgebung, in der sie umsorgt und geliebt werden. Das erinnert mich an ein recht interessantes Erlebnis. Als ich noch ganz normal von neun bis fünf Uhr arbeitete, fuhr ich eines Tages eine Mitarbeiterin nach Hause. Als ich in ihrer Wohnung Platz genommen hatte, hörte ich einen ganz hohen Ton. Ein lautes Schreien umgab mich auf allen Seiten. Es war, als sei jemand verletzt und rufe um Hilfe. Ich sah mich um und begriff schließlich, um was es sich handelte. Alle Pflanzen in der Wohnung waren vertrocknet und am Verdursten. Sie schrien buchstäblich nach Wasser. Unverzüglich sagte ich das meiner Mitarbeiterin und erfuhr, daß sie sie über zwei Wochen nicht gegossen hatte.

Der Gedanke, daß Pflanzen schreien können, kommt einigen vielleicht etwas seltsam vor. In diesem Fall würde ich empfehlen, etwas zu diesem Thema zu lesen, etwa *Das geheime*

Leben der Pflanzen von Peter Tomkins und Christopher Bird. Wir sollten begreifen, daß sich das Wunder des Lebens in allen möglichen Formen und Größen zeigt, auch als Pflanzen. Wenn wir uns die Zeit nehmen, auf unsere eigene übersinnliche Begabung zu achten und uns ihr und den uns umgebenden Energien zu öffnen, erfahren wir mehr über diese Lebensformen.

Man weiß, daß nicht nur Pflanzen, sondern auch Tiere einen sechsten Sinn haben. Beobachten Sie einmal das Verhalten Ihres Hundes oder Ihrer Katze. Haben Sie es nicht schon oft erlebt, daß ein Hund bei manchen Menschen zu knurren beginnt oder gar nicht mehr aufhört zu bellen? Und sich bei einer Gruppe von Menschen in einem Zimmer häufiger bei einem bestimmten Menschen aufhält als bei anderen? Bei Naturkatastrophen wie Erdbeben, Wirbelstürmen oder einem Orkan werden Tiere allgemein unruhig, verlieren die Orientierung und verstecken sich in der Regel hinter oder unter den Möbeln. Das Tier erfährt nicht über das Fernsehen davon wie wir. Es weiß es einfach. Gewöhnlich spüren Tiere ein Unglück, bevor es geschieht. Sie reagieren auch hochempfindlich auf die Angst des Menschen. Wollen Sie den Wetterbericht, sehen Sie sich die Kühe auf einer nahen Weide an. Vor einem Unwetter legen sie sich meistens ins Gras. In der gesamten Schöpfung haben sich Tiere zu ihrem Schutz und zur Arterhaltung immer auf ihre übersinnlichen Empfindungen oder ihren Instinkt verlassen.

Ich will Gott mit eigenen Augen sehen

Bevor ich anfang, mir Gedanken über meine übersinnliche Begabung zu machen, hatte ich schon über die Existenz Gottes nachgedacht. Ich war zwar katholisch erzogen worden und neun Jahre lang in eine katholische Schule gegangen, aber mir kam die katholische Sicht Gottes zu eng und unrealistisch vor. Wir sollten blind an eine Gottheit glauben, und das verwirrte mich sehr. Ich wälzte Fragen über Fragen, etwa: *Wieso wissen wir überhaupt, daß Gott existiert? Hat denn jemand Gott je gesehen? Wie macht Gott etwas aus nichts? Wer hat die Geschichten in der Bibel geschrieben, und stimmen sie überhaupt?*

Wie sehr ich auch an einen durch kirchliche Rituale und Gesetze vorgegebenen Gott glauben wollte, hatte ich doch selbst keine eigene Gotteserfahrung gemacht. *War ich verpflichtet, den routinemäßigen Gottesdienst einfach zu einem Bestandteil meines Lebens zu machen? Mir fehlte ein Stück des Puzzles. Hatten die Nonnen mir etwas vorenthalten? War mir in der Messe etwas entgangen, das alle anderen begriffen hatten? Zweifelte nur ich ihren Glauben an?* Für meinen jungen Verstand war die Bitte ganz einfach und selbstverständlich: Wenn es einen Gott gibt, möchte ich bitte einen Beweis dafür bekommen.

Mein Gebet wurde erhört, als ich acht Jahre alt war. Ich lag eines Morgens im Bett, als ein starker Luftzug mir übers Gesicht strich. Ich wickelte mich fester in meine Wolldecke und blickte zum Schlafzimmerfenster hinüber. Es war geschlossen. Um herauszufinden, wie dieser Luftzug in mein Zimmer gekommen war, schaute ich umher und sah eine große Hand mit der Handfläche nach unten an der Decke. Die Hand leuchtete, und weißes Licht pulsierte daraus hervor. Ich war wie hypnotisiert, aber irgendwie hatte ich keine Angst. Ich verstand zwar nicht, was da geschah, aber ich fürchtete mich

auch nicht – vielleicht, weil ich ein Kind war. Ich war bereit, das Bild, das ich sah, für wahr zu halten. Da erfüllte mich plötzlich ein überwältigendes Gefühl von Frieden, Liebe und Freude. Obschon die Stimme Gottes nicht (wie es in der Bibel immer wieder beschrieben wird) laut ertönte, um meine Fragen zu beantworten oder mir mein Schicksal kundzutun, wußte ich, daß das eine Vision Gottes war. Ich wußte auch, daß ich alles nur Erdenkliche tun würde, um diese Freude wiederzufinden. Es dämmerte mir, daß das Leben aus viel mehr bestand als nur aus dem, was man mir beigebracht hatte und was ich mit den Augen meines Körperes sah.

Die leuchtende Hand Gottes war mein erstes hellseherisches Erlebnis. Trotz des tiefen Eindrucks, den es auf mich machte, erzählte ich es niemandem. Für mich war es mein Geheimnis, und man würde mir sowieso nicht glauben. Später lernte ich viel über Hellsehen dazu, bei dem man im Geiste Bilder, Formen, Begebenheiten, Geister, Gesichter und ferne Orte wahrnimmt, die für das physische Auge unsichtbar sind. Wenn wir beispielsweise nachts einschlafen, ziehen allerlei Formen, Gesichter und Ereignisse vor unserem inneren Auge vorbei. Beim Hellsehen ist es ganz ähnlich, nur sieht man diese Bilder dann mental. Im 2. Kapitel gehe ich näher auf das Hellsehen ein.

Eine Séance früh an einem Samstagabend

Nach der überraschenden Handerscheinung war ich von der Existenz Gottes überzeugt. Schließlich konnte sich nur Gott plötzlich aus dem Nichts zeigen. Damit tauchten aber eine ganze Reihe neuer Fragen auf. Nun nahm mich der ganze Fragenkomplex um den Tod und das Geschehen danach völlig