

MEG ROSENBRIAR
DIE HEILENDE MACHT DER
Witchcraft



MEG ROSENBRIAR

DIE HEILENDE MACHT
DER

Witchcraft

RITUALE UND ZAUBERSPRÜCHE
FÜR EIN LEBEN
IM EINKLANG MIT DEM UNIVERSUM

Aus dem Amerikanischen
von Marco Mewes



Die amerikanische Originalausgabe erschien 2020 unter dem Titel
»The Healing Power of Witchcraft« bei Zeitgeist,
a division of Penguin Random House LLC, New York.

Alle in diesem Buch veröffentlichten Aussagen und Ratschläge
wurden von der Autorin und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft.
Eine Garantie kann jedoch nicht übernommen werden,
ebenso ist die Haftung der Autorin bzw. des Verlags und seiner Beauftragten
für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Für die Inhalte der in dieser Publikation enthaltenen Links
auf die Webseiten Dritter übernehmen wir keine Haftung,
da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf
deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

1. Auflage

© 2020 by Penguin Random House LLC

© der deutschsprachigen Ausgabe 2022 YUNA Verlag in der Penguin Random
House Verlagsgruppe GmbH, Neumarkter Str. 28, 81673 München

Covergestaltung: Nadine Clemens, unter Verwendung
eines Motivs von © Shutterstock/Peratek

Redaktion: Carla Felgentreff

Illustrationen Innenteil: Meredith Smallwood

Layout: Aimee Fleck

Satz: Uhl + Massopust, Aalen

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck

Printed in Germany

ISBN 978-3-517-30322-2



Für die Kents und die Rosys.
Möget ihr ewig jung bleiben.



Inhalt

Herzlich willkommen	9
TEIL 1 WITCHCRAFT UND HEILUNG. . .	13
So nutzt ihr eure Kraft zur Heilung	15
Vorbereitungen für eure Heilarbeit	38
TEIL 2 HEILT EUCH SELBST	59
Heilt euren Körper	61
Heilt euren Geist	95
Heilt eure Seele	132
TEIL 3 HEILT EUER UMFELD.	177
Heilt Eure Familie und Freunde	171
Heilt Gruppen	203
TEIL 4 HEILT EURE WELT	247
Heilt euer Zuhause	241
Heilt den Planeten	273
Abschliessende Gedanken	311
Glossar	312
Danksagungen	315

Herzlich willkommen



Willkommen in der magischen Welt der Witchcraft. Ich bin Meg, in den sozialen Medien auch als die »Witch of the Shoreline« bekannt. Ich habe mich einem bewussten Lebensstil und der Heilung durch angewandte Magie verschrieben. Auch wenn ich einen Bachelor- und Masterabschluss in Religionswissenschaften habe, fand ich die wichtigsten Lektionen fürs Leben und meine persönliche Entwicklung am Hexenaltar. Als freifliegende Hexe sammelte ich meine ersten Witchcraft-Erfahrungen, indem ich begann, mich mit mir selbst zu beschäftigen und eine Verbindung zu den Zyklen der Natur aufzubauen. Mit dem Wachstum meines inneren Hexenwissens geschah etwas Kraftvolles. Ich fühlte mich meinen Nachbarn verbundener, ebenso meinem Umfeld und dem ganzen Planeten. Ich stelle immer wieder fest: Je mehr Hexenenergie ich selbst anwende, desto mehr kann ich anbieten und mit anderen teilen, um ihnen zu helfen.

Ich glaube, dass wir alle die Macht besitzen, uns selbst, unser Umfeld und den Planeten durch Magie zu heilen. Hexende kanalisieren diese Macht durch bewusste Zauber,



Rituale und Reflexion. In Teil 1 werde ich euch helfen, euren eigenen, wunderbaren Pfad der Witchcraft zu beschreiten, indem ich euch das Grundwissen vermittele, das ihr benötigt, um euch mit heilender Magie zu beschäftigen. Anschließend erhaltet ihr in den Teilen 2 bis 4 konkrete Beispiele angewandter Magie, die ihr für eure Heilarbeit nutzen könnt. Und auch wenn selbstverständlich niemand deswegen auf eine traditionelle medizinische Versorgung verzichten oder eine laufende Behandlung abbrechen oder abändern sollte, ohne zuvor mit einem Arzt darüber zu sprechen, kann dieses Buch als alternativer, ganzheitlicher Ansatz für geistiges und körperliches Wohlbefinden dienen. Die hier vorgestellten Witchcraft-Praktiken wurden modernisiert, aktualisiert und speziell für viel beschäftigte Hexende unserer modernen Zeit entwickelt.

Dieses Buch ist ein leicht verständlicher Führer für Hexende aller Erfahrungsstufen, egal ob ihr noch am Anfang steht oder schon fortgeschritten seid. Wir nutzen leicht zugängliche, kostengünstige Zutaten. Die einfachen magischen Zutaten, die ihr benötigt, sind herkömmliche Pflanzen, Kräuter und Gewürze, mit denen neue Hexende ihr Handwerk kennenlernen können. Aufwendigere magische Zutaten wie Kristalle und ätherische Öle finden ebenfalls Anwendung, um eure Praktiken an moderne Wellness-Methoden anzupassen, die ihr vielleicht schon als hilfreich empfunden habt. Erfahrene Hexende können diese breite Perspektive und den intuitiven Aufbau des Buches nutzen, um ihre bereits erprobten Praktiken zu stärken und auszubauen. Alle Hexenden, die dieses Buch lesen, werden erkennen, wie einflussreich schon eine einzige hexende Person dabei sein kann, die Welt zu heilen.

Bei der Anwendung von Witchcraft geht es gleichermaßen um den Weg wie um das Ziel. Ich wünsche euch viel Frieden und Erfolg auf eurer ganz eigenen, einzigartigen Reise zur heilenden Witchcraft. So soll es sein.

Hexende kreieren ihre eigene Form von Magie, indem sie ihr eigenes Selbst und den universellen Zyklus, dessen Teil sie sind, bewusst erleben. Fangen das eigene Ich oder die Umgebung an zu kränkeln oder aus der Balance zu geraten, spüren Hexende das. Wie schon Ray Bradbury sagte: »Eine Hexe wird aus den wahren Nöten ihrer Zeit geboren.«

Die gute Nachricht ist: Alle Hexenden haben die angeborene Fähigkeit, Heilmagie anzuwenden. Sie können alle möglichen Wege einschlagen, um ihre Witchcraft zu nutzen, aber wer sie wirklich weise anwendet, weiß, dass Magie dann am mächtigsten ist, wenn sie häufig, gesund und ganzheitlich genutzt wird. Und darum bin ich fest davon überzeugt, dass Hexende davon profitieren, heilende Magie anzuwenden.

Hexende wissen, dass ihre Intuition und ihre Absichten für sich bereits sehr mächtig sind, sie wissen aber auch, dass magische Hilfsmittel wie Kräuter, Öle, Zaubersprüche und Timing ihre Magie unterstützen. Darum gilt: Auch wenn man einfach nur durch Willenskraft heilen kann, sollte man sich, um wirklich hexen zu können, mit den Elementen und Prinzipien vertraut machen, die unsere Magie noch stärker machen. Dieser Abschnitt des Buches lehrt euch alles, was ihr wissen müsst, um erfolgreich zu heilen.

TEIL 1

Witchcraft
und
Heilung



So nutzt ihr eure Kraft zur Heilung

Witchcraft ist die Anwendung von Magie. Und Magie bedeutet, Energien anzuzapfen, um etwas zu verändern. Unser Universum wird von einander kreuzenden Energien und ihren metaphysischen Eigenschaften beherrscht. Witchcraft bietet euch Zugang zu diesen Energien, um die Welt dadurch zum Besseren zu verändern. Und heilende Witchcraft ist die Verwandlung oder Vertreibung von ungewollten Energien mit dem Ziel, etwas zu verbessern, zu reparieren, zu stärken oder wieder ganz zu machen. Wenn alte, schlechte Energien durch neue, gesunde Energien ersetzt werden, bedeutet das, eine Person oder Situation heilt. Das, meine lieben Hexenden, meinen wir, wenn wir von echter Magie sprechen.

Die heilende Kraft der Witchcraft speist sich aus zwei Quellen – den Hexenden und dem Universum. Die Hexenden sind das Medium, die Erschaffenden. Das Universum liefert die Zutaten und das Rezept für unseren Erfolg. Dieses Kapitel begleitet euch durch die Grundlagen der Witchcraft und schenkt

euch das Gerüst für die späteren Zauber und Rituale. Lasst uns damit beginnen, dass wir die sieben Grundsätze der Witchcraft erkunden, die sich alle Hexenden zu eigen machen sollten, wenn sie die bestmöglichen, positiven Ergebnisse ihrer Magie erzielen wollen.

DIE SIEBEN GRUNDSÄTZE DER HEXENKUNST



Hexende verschreiben sich den Grundsätzen ihrer Kunst, um konstant mächtige Magie ausführen zu können. Natürlich sind die Wege der Hexenden so facettenreich wie die Hexenden selbst. Dennoch will ich euch diese sieben Leitsätze als gute Rahmenbedingungen für ein Leben mit Magie mitgeben.

VERBINDUNG ZU SICH SELBST

Über dem Eingang zum uralten Tempel von Delphi sind zwei altgriechische Wörter in den Stein gehauen: Gnothi seauton – »Erkenne dich selbst«. Dieser Satz überdauert seit der Antike und gilt heute ebenso wie damals. Ihr selbst seid euer mächtigstes Werkzeug. Es sind eure Intuition, eure Weisheit und eure Erfahrung, die all eure magischen Bemühungen antreiben. Darum ist es so wichtig, dass ihr euch selbst gut kennt. Sobald ihr herausgefunden habt, wer ihr seid – abseits von dem, was die Gesellschaft euch vorschreibt, wer ihr zu sein habt, und abseits der traumatischen Erfahrungen, die ihr gemacht habt –, habt ihr die echte Quelle der Hexerei in euch

gefunden. Und ECHTE Hexende können auch ECHTE Magie wirken.

Wie gelingt euch das? Mit Sicherheit nicht über Nacht! Denkt daran, euch Zeit zu lassen. Sein eigenes Ich zu erforschen, oft auch »Schattenarbeit« genannt, kann unangenehm und eine Herausforderung sein. Doch es ist auch unglaublich befreiend und eine lebensverändernde Erfahrung. Ich kann euch sagen: Je echter die Hexenden sind, desto glücklicher sind sie.

Hier sind ein paar Tipps, wie ihr anfangen könnt, euch selbst kennenzulernen:

- Beschäftigt euch mit eurem Geburtshoroskop. Viele Seiten im Internet erstellen es kostenlos, und es gibt viele Bücher, die euch helfen, es zu verstehen. Die Planetenstellungen zum Zeitpunkt eurer Geburt zu kennen, kann sehr informativ sein.
- Probiert andere gut erforschte Persönlichkeitsmodelle wie den Myers-Briggs-Typenindikator oder das Enneagramm. Vergleicht sie miteinander. Welche Gemeinsamkeiten seht ihr? Auf welche Bereiche seid ihr stolz? An welchen müsst ihr noch arbeiten? Wiederholt diese Tests im Laufe eures Lebens, um herauszufinden, ob sich etwas verändert hat.
- Tagebücher, Meditation, Yoga, Kochen, kreative und künstlerische Tätigkeiten sind ebenfalls tolle Mittel, um sich selbst kennenzulernen.

VERBINDUNG ZUR NATUR

Die Natur ist euer Führer in die Welt der Magie. Alles, was wir benötigen, um unsere Wünsche wahr werden zu lassen, finden wir in dem gigantischen Netzwerk an Energie, aus dem unser Universum besteht – auch wir selbst. Darum ist es für erfolgreiche Heilung so wichtig, die Zyklen und Eigenschaften unseres physikalischen Universums zu kennen. Die physikalische Welt auf der Erde bezeichnen wir als Natur und die des Himmels als Kosmos. Beide haben ihre eigenen Zyklen, die einander überschneiden.

Um eine Verbindung zum Kreislauf der Jahreszeiten auf Erden aufzubauen, feiern Hexende acht Sabbate oder Feiertage, das sogenannte Jahresrad. Es beginnt mit Samhain (Halloween) als Neujahrstag der Hexenden und folgt den Veränderungen der Jahreszeiten, markiert Anfänge und Enden. Hier ist eine kurze Tabelle der acht Sabbate, der Tage, an denen sie üblicherweise stattfinden, und der Jahreszeit, die sie ankündigen.

Ich habe jeweils Themen, Farben und Symbole mit aufgelistet, die ihr zur Dekoration auf eurem Altar oder in eurem Zuhause verwenden könnt, um die Energien jedes Sabbats in eure Umgebung fließen zu lassen. Beachtet bitte, dass die genauen Daten der Sabbate jedes Jahr etwas abweichen können. Durch das Feiern dieser Schlüsselfeste können Hexende Veränderung zelebrieren, das Alte abwerfen und das Neue annehmen.



SABBAT	DATUM	CHARAKTER
SAMHAIN	31. Oktober	Hexen-Neujahr
JUL (WINTERSONNEN- WENDE)	21. Dezember	Winteranfang
IMBOLC	1. Februar	Mittelpunkt zwischen Winter und Frühling
OSTARA (FRÜHLINGS-TAGUND- NACHTGLEICHE)	20. März	Frühlingsanfang
BELTANE	1. Mai	Mittelpunkt zwischen Frühling und Sommer
LITHA (SOMMER- SONNENWENDE)	21. Juni	Sommeranfang
LAMMAS ODER LUGHNASADH	1. August	Mittelpunkt zwischen Sommer und Herbst
MABON (HERBST-TAGUND- NACHTGLEICHE)	23. September	Herbstanfang

FOKUS	FARBEN	SYMBOLE
Dritte Ernte, Beendigungen, Kontakt mit der Geisterwelt	Orange, Schwarz, Purpur	Kürbisse, Blätter, Eicheln, Schleier
Wiedergeburt	Rot, Grün, Silber, Gold, Weiß	Immergrün, Kiefernzapfen, Stechpalmen, Julscheite
Erstes Fruchtbarkeitsfest, Hoffnung	Grün, Weiß, Rot	Kerzen, Flammen, Kessel, Schneeglöckchen
Zweites Fruchtbarkeitsfest, Anfänge	Grün, Gelb, Pink, Weiß, Lavendel	Eier, Tierbabys, Pflanzensprossen
Drittes Fruchtbarkeitsfest, Sexualität	Grün, helle Farben	Blumengestecke, grünes Laub
Dualität, Gleichgewicht	Grün, Gelb, Gold, Rot	Sonnenblumen, Bienen, Schmetterlinge
Erste Ernte, Sicherheit	Gelb, Braun, Gold	Brotlaibe, Strohputzchen
Zweite Ernte, Überfluss	Gold, Orange, Braun, Rot, Dunkelgrün	Früchte, Nüsse, Getreidekörner

VERBINDUNG ZUM KOSMOS

Hexende kennen ihren Platz im Universum. Sie sind nicht einfach nur eine losgelöste Einheit, sondern tief mit den Bewegungen der Himmelskörper verbunden. Sonne und Mond beeinflussen die Hexenden, ihre Kräfte und ihre Arbeit. Durch ein bewusstes Leben im Einklang mit diesen Bewegungen stärken Hexende sich selbst und ihre Magie. Ja, man kann auch Zauber durchführen, ohne sich an die Richtwerte zu halten, die der Kosmos uns bietet. Und das muss nicht einmal schlecht sein. Dennoch ist es bedeutend klüger, seine Zauber mit der kosmischen Energie in Einklang zu bringen, weil das eure Witchcraft deutlich stärker macht. Wer sich vorher informiert, wo Sonne und Mond stehen, kann leicht die wirkungsvollsten Zauber für diese Zeit zusammenstellen.

DIE SONNE

Ihr kennt vermutlich die westlichen Tierkreiszeichen. Sie beginnen zur Frühlings-Tagundnachtgleiche im Zeichen des Widlers. Während die Erde um die Sonne kreist, bewegt sich die Sonne durch die Tierkreiszeichen, wie in der folgenden Tabelle abzulesen ist. Jedes Tierkreiszeichen birgt seinen eigenen, einzigartigen Energiefluss und wurzelt in einem ganz bestimmten, übereinstimmenden Element: Feuer, Erde, Luft oder Wasser.

Tierbretszetchen	Daten	ELEMENT
WIDDER	21. März bis 19. April	Feuer
STIER	20. April bis 20. Mai	Erde
ZWILLINGE	21. Mai bis 20. Juni	Luft
KREBS	21. Juni bis 22. Juli	Wasser
LÖWE	23. Juli bis 22. August	Feuer
JUNGFRAU	23. August bis 22. September	Erde
WAAGE	23. September bis 22. Oktober	Luft
SKORPION	23. Oktober bis 21. November	Wasser
SCHÜTZE	22. November bis 21. Dezember	Feuer
STEINBOCK	22. Dezember bis 19. Januar	Erde
WASSERMANN	20. Januar bis 18. Februar	Luft
FISCHE	19. Februar bis 20. März	Wasser

DER MOND

Der Mond wandert in derselben Reihenfolge durch die Tierkreiszeichen wie die Sonne, ist dabei aber schneller. Er wechselt alle zwei bis zweieinhalb Tage sein Tierkreiszeichen anstatt jeden Monat wie die Sonne. Und: Die kurzen Phasen, in denen der Mond in keinem Tierzeichen steht, nennt man »Mondpause«. Diese gelten gemeinhin als Ruhephasen, in denen keine Magie genutzt werden sollte, da die Energie in dieser Zeit chaotisch und kraftlos fließt.

Auch die Mondphase beeinflusst eure Magie. Unten findet ihr eine Liste mit Mondphasen und die dazu passenden Zauber. In diesem Buch werden wir uns vornehmlich auf die Phasen des Neumonds und des Vollmonds konzentrieren, aber viele der Zauber können auch in den zweiwöchigen Phasen des zu- oder abnehmenden Mondes durchgeführt werden. Denkt daran: Ihr müsst nicht darauf warten, dass der Mond in der richtigen Phase ist, um eure Zauber zu wirken. Der Mond ist in jeder Phase Teil eurer Magie. Außerdem liegt der Hauptteil der Magie in eurer Absicht. Sich im Einklang mit den Mondphasen zu bewegen, bedeutet lediglich einen einfacheren Weg zum Erfolg eures Zaubers.

NEUMOND: am besten bei Zaubern für Neuanfänge, neue Beziehungen, neue Geschäftsunternehmungen, neues Wissen, neue Erkenntnisse, um die Vergangenheit loszulassen

ZUNEHMENDER VIERTELMOND: am besten bei Zaubern für Familie, Lernen, Wachstum, das Festlegen von Zielen, zum Offenbaren von Wegen

ZUNEHMENDER HALBMOND: am besten bei Zaubern für Kraft, Beständigkeit, Ausdauer, Ziele und Erfolg

ZUNEHMENDER DREIVIERTELMOND: am besten bei Zaubern für Geld, Überfluss, Kompetenz, positive Veränderungen, robuste Gesundheit

VOLLMOND: am besten bei Zaubern für Heilung, Intuition und Hexenkraft

ABNEHMENDER DREIVIERTELMOND: am besten bei Zaubern zum Beenden schlechter Angewohnheiten und zum Beenden toxischer Beziehungen

ABNEHMENDER HALBMOND: am besten bei Zaubern für wiederherstellende Heilung, zum Verbessern angespannter Beziehungen, Hexenkraft in Heim und Küche

ABNEHMENDER VIERTELMOND: am besten bei Zaubern für erholsame Heilung, Selbstliebe und Verbannung

SICH DEM WISSEN UND LERNEN VERSCHREIBEN

Hexende wollen sich beständig weiterentwickeln und verändern. Einige lernen langsam, aber stetig, bleiben lieber bei dem, was sie bereits können, und reichern ihre Techniken mit bewusst ausgewählten Ideen an. Andere springen begierig von einem Thema zum nächsten und lernen alles, was sie in die Finger bekommen können. Vielleicht fällt ihr auch in die Mitte dieses Spektrums. Der Punkt ist: Stillstand hat in Witchcraft nichts zu suchen. So wie sich die Welt dort draußen verändert und weiterentwickelt, müssen das auch Hexende tun, um ihr Gleichgewicht und ihre Erkenntnisse zu bewahren. Und der Lohn dafür ist Weisheit – eine Eigenschaft, die nur noch von Erfahrung übertroffen wird.

EIN GESUNDER, BEWUSSTER LEBENSSTIL

Unsere Körper sind die Gefäße, durch die wir unsere Magie wirken. Diese Körper durch einen gesunden Lebensstil zu pflegen, ist eines der wichtigsten Ziele, um sicherzustellen, dass unsere Magie so mächtig wie möglich wird. Das bedeutet nicht, dass Hexende nicht auch mal ein Wochenende damit verbringen, sich mit Fast Food vollzustopfen und sämtliche Harry-Potter-Filme zu gucken. Doch das grundsätzliche Ziel von Hexenden besteht darin, ihre körperliche Gesundheit zu pflegen. Eine gesunde Ernährung, Dehnübungen, Sport und maßvoller Genuss helfen uns dabei, mehr Kraft in unsere Zauber zu legen.

Außerdem nutzen Hexende ihre Absichten dafür, ihre geistige Gesundheit zu verbessern. Den Augenblick zu genießen und bewusst zu leben bedeutet auch, sich mehr auf das Positive als das Negative zu konzentrieren. Ja, diese innere Einstellung ist extrem wichtig und machtvoll, aber bewusstes Leben heißt auch, loszulassen und zu akzeptieren. Statt Angst vor der Zukunft oder Reue über die Vergangenheit zu haben, sollte man den Moment so schön erleben wie möglich. Man nutzt seine Energien am besten, wenn man sich auf das konzentriert, was man in diesem Augenblick erreichen kann. Und natürlich ist Erneuerung ein weiterer bewusster Teil der Witchcraft, vergesst also nicht, auch Erholungspausen zu einem Teil eurer Tagesroutine zu machen.

EIN FRÖHLICHER, DAS LEBEN FEIERNDER LEBENSSTIL

Hexende wissen, welchen Wert es für ihre Magie hat, wenn sie den Augenblick genießen. Das heißt nicht, dass sie die Augen

vor Leid oder Schmerz verschließen – ganz im Gegenteil. Hexende zelebrieren Erfolge, Meilensteine und Schönheit gerade wegen all des Schmerzes und des Leids um sie herum. Wenn wir tief empfinden wollen, uns weitläufig verbinden und gänzlich erneuern, dann ist eine positive Einstellung dem Leben gegenüber – trotz aller Widrigkeiten – eine wirklich magische Sache.

Euer Arbeitsweg ist vielleicht die Hölle, aber der Sonnenaufgang in der Ferne ist etwas wahrhaft Erstaunliches. Nein, der Sonnenaufgang entschädigt vermutlich nicht für die verstopften Straßen, das muss er auch nicht. Aber die Sonne ist immer da, treu und unerschütterlich bietet sie euch Beistand an, Kameradschaft und Inspiration. »Seht ihr, Hexende«, sagte die Sonne, »ich werde weiterhin aufgehen, und ihr werdet es weiterhin genießen.« Augenblicke wie dieser zeigen euch, wie ein fröhlicher Lebensstil eure Kanten abschleift und magische, heilende Schwingungen in euer Leben lässt.

FOLGT DEM DUALISTISCHEN ENERGIECODE

Und schließlich: Alle Hexenden beachten diesen uralten universellen Energiecode, der Hermes Trismegistos zugeschrieben wird, dem Vater der Hermetik:

Wie oben, so unten
Wie innen, so außen
Wie im Körper
So im Geist

Auf jede Aktion folgt eine Reaktion. Für jeden Makrokosmos gibt es einen Mikrokosmos. Für jede Seele gibt es einen Körper. Hexende versuchen, dieses Gleichgewicht zu ehren und ihm Raum zu geben, um zu wachsen und sich zu entfalten. Es ist ein geordneter Pfad und Hexende begrüßen dieses dualistische Wesen der kosmischen Ordnung, orientieren sich daran und statten ihre Magie dadurch mit großer Macht aus.

EUER PFAD ZUR WITCHCRAFT



Jeder Mensch hat seinen eigenen Weg zur Witchcraft. Mit Ausnahme der wenigen von uns, die in eine hexenerfahrene Familie geboren werden, beginnen wir fast alle erst später im Leben damit, diesen Weg zu entdecken. Doch von jenen, die das erst später erlernt haben, erklärt eine Mehrheit, dass sie schon ein Leben lang die Bestimmung gespürt haben, sich der Witchcraft zu verschreiben, und einige der häufigsten Anzeichen dafür, dass auch ihr Berufene seid, sind folgende:

- Ihr verspürt eine besondere Verbindung mit dem Mond und den Sternen und schaut oft sehnsuchtsvoll zu ihnen hinauf wie zu guten Freund*innen.
- Tiere fühlen sich zu euch hingezogen, Marienkäfer und Schmetterlinge landen auf euch, und Streuner suchen eure Gesellschaft.
- Ihr spürt eine tiefe Verbundenheit mit den Jahreszeiten, der Natur und den Pflanzen.

- Ihr habt den Drang, Muscheln, Steine, Knochen, Kristalle und andere Geschenke der Erde zu sammeln.
- Ihr seid sehr empathisch oder hochsensibel.
- Wasser beruhigt euch, ob ihr darin untertaucht oder auch nur in seiner Nähe seid.
- Ihr bemerkt Muster in Zahlen oder anderen scheinbar zufälligen Ansammlungen von Elementen.
- Ihr habt eine starke Intuition oder Welteinsicht.
- Moderne, patriarchalische Religionen bieten euch nichts mehr.
- Ihr bildet euer Umfeld aufgrund von Gemeinsamkeiten, nicht von Hierarchien.
- Ihr fühlt euch dazu berufen, anderen zu helfen und sie zu heilen.

WELCHER HEXENTYP SEID IHR?



Eine Internetsuche wird euch Hunderte Listen mit verschiedenen Hexentypen liefern. Und vermutlich ist es wichtig, dass ihr euch irgendwo verorten könnt. Hier findet ihr eine kurze Liste von üblichen Hexentypen, um euch eine gute Einführung zu geben, während ihr euren eigenen Typ herausfindet.

ELEMENTARHEXENDE: arbeiten mit einem Element oder einer Kombination von Elementen (Erde, Luft, Wasser, Feuer)

KOSMISCHE HEXENDE: arbeiten mit Astrologie, den Zyklen von Sonne und Mond und Horoskop

GLAMOURHEXENDE: arbeiten mit Liebe, Schönheit, Selbstliebe und Verzauberungen

HECKENHEXENDE: einzelgängerische Heilende, arbeiten mit Kräutern und Pflanzen, Hellsehen und Schwellenerfahrungen

GRÜNE HEXENDE: umsorgen Pflanzen, die Natur und Gärten und kreieren natürliche Wellness-Tinkturen

KÜCHENHEXENDE: kochen mit magischen Zutaten und magischen Plänen

HAUSHEXENDE: Hausfrauen und -männer mit magischen Absichten

EKLEKTISCHE HEXENDE: ein moderner Ausdruck, um Hexende zu beschreiben, die sich aus mehreren unterschiedlichen Richtungen bedienen

Diese Liste ist nicht vollständig und viele Hexende bewegen sich in ganz verschiedenen Formen der Witchcraft, was sich im letzten Typus, den eklektischen Hexenden, niederschlägt. Dieses Buch widmet sich bewusst all diesen Hexentypen, und zwar weil alle Typen heilende sind. Hexende wollen ihren Weg mit mehr Verbundenheit und mehr Gesundheit gehen, egal ob mit Kristallmagie, Liebesmagie, Beschwörungsmagie, spiritueller Beratung, Kräutermagie oder etwas völlig anderem. Dieses Buch hilft all diesen Hexentypen auf ihrem gewählten Pfad.

FREIFLIEGENDE HEXE ODER COVEN?



Freifliegende Hexende praktizieren ihre Witchcraft traditionellerweise allein, während sich in einem Coven mehrere Hexende zusammengefunden haben, um gemeinsam ihre Magie auszuüben. Alle Hexenden können selbst entscheiden, welchen Weg sie bevorzugen. Im heutigen Informationszeitalter sind selbst Hexende, die lieber allein arbeiten, durch soziale Medien und aktuelle Trends beeinflusst. Und genauso haben auch Hexende, die in einem Coven organisiert sind, Zugriff auf Witchcraft-Material außerhalb ihrer eigenen Gruppe – in Form des großen Zauberbuchs »Google«. Die schiere Zugänglichkeit, welche unsere moderne Welt der Witchcraft beschert hat, bietet eine ganz neue Flexibilität zwischen freifliegend und Coven.

Mein Ratschlag an Baby-Witches lautet, diese Zweiteilung zu ignorieren und sich darauf zu konzentrieren, Leute mit denselben Interessen zu finden, mit denen man gemeinsam Erfahrungen sammeln kann. Die sozialen Medien haben es einfacher gemacht, hexende Freund*innen zu finden, als je zuvor in der Geschichte. Sucht euch Hashtags auf Instagram, die euch ansprechen, so etwas wie #Witchy oder #Crystals, und schaut, was die Leute, die diese Hashtags benutzen, zu sagen haben. Unterhaltet euch mit ihnen und trefft Kolleg*innen. Während wir unsere veralteten Vorstellungen von »Gemeinschaft« anpassen, vor allem den Coven, passen wir auch die Freiheit der Einzelnen an, die effektivsten Methoden für ihre Witchcraft zu suchen. Findet eure Leute und lernt sie kennen. Verbündet euch, falls ihr glaubt, dass das eure Magie stärkt.

DIE MENTALE EINSTELLUNG ZUM HEXEN



Damit Zauber ihre maximale Wirkung entfalten können, muss die Person, die sie anwendet, einen offenen, ruhigen Geist und eine positive Einstellung haben. Unsere Gefühle sind mit Energie geladen, und wenn wir diese Gefühle nicht unter Kontrolle haben, beeinflussen ihre Energien unsere Magie stärker, als uns lieb ist. Nehmt euch darum, bevor ihr einen Zauber nutzt, die Zeit, euch mit ein paar tiefen Atemzügen oder meditativen Methoden runterzuholen. Vor allem durch Meditation lernen wir, unsere Gedanken zu steuern und Frieden aufkommen zu lassen. Da es bei Witchcraft vor allem darum geht, Energien gezielt zu lenken, ist euer mentaler Zustand von größter Bedeutung.

KLARE, MACHTVOLLE ABSICHTEN DEFINIEREN



Sobald ihr innerlich ruhig und bereit zum Zaubern seid, besteht der erste Schritt darin, eurem Zauber eine klare, machtvolle Absicht zu geben. Ihr solltet genau formulieren, was ihr mit eurem Zauber erreichen wollt. Das hilft dem Universum zu verstehen, welche Art von Energie ihr zu nutzen versucht. Und auch ihr habt eure eigenen Wünsche und Erwartungen so deutlicher vor Augen. Ein Beispiel für eine klare, machtvolle Absicht wäre etwa: »Ich spreche diesen Heilzauber, um meine Aufre-