









FEBRUAR 2024 | Liebe und Partnerschaft

(Liebes-)Beziehung: Pünktlich zum Valentinstag gibt es die besten Tipps rund um die Liebe, Partnerschaft, Beziehungen und auch Lösungsvorschläge für die kleinen und größeren Stolpersteine

Bestellmenge	Cover	Titel Daten	EAN	Barcode	USPs
		Oskar Holzberg <u>Liebe braucht Liebe</u> Kailash ET: 25. Oktober 2023 ISBN: 978-3-424-63243-9 ca. € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783424632439		Das große Werk aus dreißig Jahren Therapieerfahrung vom bekannten Psychotherapeuten, Bestsellerautor und Brigitte-Kolumnisten. Ein Plädoyer für die »kleine Liebe«: dauerhafte Erfüllung statt romantischer Illusionen. Je vier Aspekte aus den Bereichen Bindung, Emotionen, Körper und Differenzierung bilden die Grundlage tragfähiger Beziehungen. »Wir können es in der Liebe nicht richtig machen. Aber wir können lernen, es weniger falsch zu machen.« Oskar Holzberg
		Lars Amend <u>Where is the Love?</u> Goldmann Taschenbuch ET: 18. Oktober 2023 ISBN: 978-3-442-22381-7 ca. € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 352 Seiten	9783442223817		Das persönlichste Buch des Bestseller-Autors jetzt im TB. Weitreichende Social-Media-Aktivitäten und erfolgreicher Podcast. In vielen Gesprächen und einer alles verändernden Begegnung findet Lars Amend Antworten auf seine Fragen rund um die Liebe.
		Casy M. Dinsing, Shirley Michaela Seul <u>Warum bist du nicht, wie ich dich gern hätte?</u> Kösel Sach-/Fachbuch ET: 04. Oktober 2023 ISBN: 978-3-466-34806-0 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 224 Seiten	9783466348060		Thematischer Dauerbrenner: Beziehungsprobleme Mit Tipps für gelingende Beziehungsgespräche und reflexiven Fragen Psychologische Coachin mit großer Reichweite Klartext über den Beziehungsalltag - so kann eine dauerhafte Liebesbeziehung gelingen
		Christian Hemschemeier <u>Feuer & Flamme</u> Arkana HC ET: 27. September 2023 ISBN: 978-3-442-34308-9 ca. € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 256 Seiten	9783442343089		Warum erst Gegensätze Beziehungen einzigartig und erfüllend machen. Männliche und weibliche Polarität: der Schlüssel für magnetische Anziehung, Leidenschaft und eine erfüllte Sexualität. Weg von toxischer Männlichkeit, Geschlechterhierarchien und Narzissmus, hin zu wahrer Gefühlstiefe und polarer Verbundenheit. Einzigartiges Liebes-Coaching für eine respektvolle Polarität mit vielen Fallbeispielen, Partnerschafts-Hacks und Praxistipps.
		Daniela Trettli, Roland Trettli <u>Kochen zu zweit. Band 2</u> Südwest ET: 26. Oktober 2022 ISBN: 978-3-517-10186-6 € 25,00 [D] / € 25,70 [A] / CHF 34,50(UVP) ca. 208 Seiten	9783517101866		Das zweite Buch vom Starkoch und TV-Moderator nach dem Spiegel-Bestseller "Kochen zu zweit!" Das Beste aus der alpenländischen und mediterranen Küche: die neuen Lieblingsrezepte von Dani und Roland Trettli - immer überraschend und einfach zuzubereiten Mit reichweitenstarken Social-Media-Aktivitäten von #teamtrettlikocht. Plus: alle Rezepte im Buch mit QR-Codes zu den Kochvideos
		Paula Lambert <u>Nö! – Ein Nein ist ein Ja zu dir selbst</u> Heyne Taschenbuch ET: 14. Februar 2024 ISBN: 978-3-453-60646-3 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 192 Seiten	9783453606463		The Power of No! Wer Nein sagen kann, hat mehr vom Leben – Deutschlands Beziehungsexpertin Nr. 1 zeigt, wie's geht! In Familie, Freundschaft oder Job: Wer öfter mal Nein sagt, anstatt es allen recht machen zu wollen, lebt glücklicher Bestsellerautorin Paula Lambert auf allen Kanälen: Über TV, Podcasts, große Bühnentournee und ihre Coaching-Webseite erreicht sie ein Millionenpublikum
		Kate Rose <u>Die drei Lieben deines Lebens</u> Heyne Taschenbuch ET: 13. Dezember 2023 ISBN: 978-3-453-70474-9 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 256 Seiten	9783453704749		Eine neue Sicht auf das populäre Thema Seelenpartnerschaft Eröffnet verblüffende Einsichten in vergangene Beziehungen und zeigt, wie wir bedingungslose Liebe finden und leben Kate Rose ist renommierte spirituelle Beziehungsberaterin, über 150.000 Follower auf social media
		Vex King <u>Closer to Love</u> Kailash ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-424-63253-8 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 352 Seiten	9783424632538		Tiefe und erfüllte Beziehungen in Zeiten von Social Media führen. Ein zeitgemäßer und zugänglich aufbereiteter Beziehungsguide: Selbstliebe als Schlüssel für dauerhafte Verbindungen. Sunday Times #1-Bestseller und erfolgreicher Vorgängertitel »Good Vibes, Good Life« (Rowohl). Wenn wir uns selbst nah sind, können wir auch anderen nah sein: durch die Rückverbindung mit sich selbst alte Wunden heilen und Verletzlichkeit zulassen. Bestsellerautor und Instagram-Star mit einer weltweit großen

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Liz Goldwyn <u>Sex und Bewusstsein</u> Arkana HC ET: 23. August 2023 ISBN: 978-3-442-34307-2 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783442343072		Sexualität als Quelle für (Lebens-)Energie, Transformation und Heilung. Selbstliebe und Selbstakzeptanz – die Basis für überwältigenden Sex ohne Scham, Versagensangst und patriarchale Tabus. Mit stärkenden Übungen für die Liebespraxis wie Orgasmic Breath Meditation für intensive, liebevolle Intimität, Lust, Ekstase und Transzendenz.
		Anja Hauer-Frey <u>Erfüllte Beziehungen durch Human Design</u> Irisiana ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-424-15458-0 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 224 Seiten	9783424154580		Das erste Buch zum Thema Beziehungen und Human Design auf dem deutschsprachigen Markt Für ein bereicherndes Miteinander: Erfolgreiche Autorin erklärt, wie die fünf Human Design-Typen optimal miteinander auskommen Die "neue Astrologie" und ihre Bodycharts als wirksames Tool für funktionierende Beziehungen nutzen
		Kalashatra Govinda <u>Kamasutra Karten</u> Irisiana ET: 11. Oktober 2023 € 23,00 [D] / € 23,00 [A] / CHF 34,90(UVP) ca. 20 Seiten	4250939900032		Das einzige Kartenset zum stark nachgefragten Thema Kamasutra Die Bücher über spirituelle Erotik von Kalashatra Govinda haben sich über 250.000-mal verkauft 50 Karten mit sinnlichen Aktfotografien und Tipps zur achtsamen Verbundenheit
		Thomas Hübl <u>Die heilsame Kraft unserer Beziehungen</u> Irisiana ET: 20. September 2023 ISBN: 978-3-424-15449-8 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 304 Seiten	9783424154498		Die tiefgehende Bedeutung menschlicher Beziehungen aus visionär-spirituellem Sicht Mit geführten Übungen, grafischen Darstellungen und aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen Engagierter Autor, der über seine Netzwerke, Kongresse und Kurse jährlich Hunderttausende Menschen erreicht
		Dr. Andrea Newerla <u>Das Ende des Romantikdiktats</u> Kösel Sach-/Fachbuch ET: 28. Juni 2023 ISBN: 978-3-466-37300-0 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 208 Seiten	9783466373000		Aktueller Anlass: Der Entscheid zur Verantwortungsgemeinschaft spiegelt sich auch in der Frage, wie wir zukünftig zusammenleben wollen Soziologisch fundiert und persönlich erzählt – Şeyda Kurt meets Eva Illouz Zielgruppe mit vielen ungelösten Fragen und starkem Bedürfnis nach neuem Input zu modernen Beziehungsformen Medial als Expertin eingeführte und gut vernetzte Autorin
		Rick Hanson <u>Der achtsame Weg zu erfüllten Beziehungen</u> Irisiana ET: 14. Juni 2023 ISBN: 978-3-424-15456-6 € 19,00 [D] / € 19,60 [A] / CHF 26,50(UVP) ca. 288 Seiten	9783424154566		Die Bücher des New-York-Times-Bestsellerautors Rick Hanson sind in 28 Sprachen erschienen und haben eine Gesamtauflage von über einer Million Praxisnahe Tipps und Tools basierend auf den neuesten Erkenntnissen der Neurowissenschaft, klinischen Psychologie und Achtsamkeit Lebensweiser und fundierter Rat für gesunde Beziehungen im Privatleben, Beruf und selbst mit schwierigen Mitmenschen
		La Douce Pythie <u>Zwillingsflammen – Zwei Herzen, eine Seele</u> Heyne Taschenbuch ET: 11. Mai 2023 ISBN: 978-3-453-70455-8 € 11,00 [D] / € 11,40 [A] / CHF 15,90(UVP) ca. 176 Seiten	9783453704558		»Die Liebe von Zwillingsflammen ist so einmalig, dass sie alles andere in den Schatten stellt.« <i>Freundin</i> Der spirituelle Beziehungsratgeber für alle, die auf der Suche nach der wahren Liebe sind Mit praktischen Tipps und inspirierenden Erfahrungsberichten
		Robert Coordes <u>Lust statt Frust</u> Goldmann Taschenbuch ET: 20. April 2023 ISBN: 978-3-442-17971-8 € 14,00 [D] / € 14,40 [A] / CHF 19,90(UVP) ca. 336 Seiten	9783442179718		Endlich Hilfe beim Tabu-Thema vorzeitiger Samenerguss vom erfahrenen Paar- und Sexualtherapeuten. Bis zu 30 Prozent aller Männer leiden unter Ejaculatio Praecox. Die psychologischen Hintergründe verstehen und zu einem erfüllten Sexleben finden. Mit Fallbeispielen aus der Praxis und therapeutischen Übungen. Der erste fundierte und zugängliche Ratgeber zu einem Thema mit enormem Leidensdruck.
		Riccardo Simonetti, Anna Simonetti <u>"Mama, ich bin schwul"</u> Goldmann Taschenbuch ET: 18. Oktober 2021 ISBN: 978-3-442-17930-5 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 304 Seiten	9783442179305		Der Instagram-Star und seine Mutter erzählen von seinem Coming-out. Ein sehr persönliches Buch sowie ein Plädoyer für mehr Toleranz und Offenheit. Große Fanbase: 323.000 Abonnenten auf Instagram! Die abwechselnden Erzählungen von Mutter und Sohn geben einen einmaligen Einblick in die Perspektive des anderen. Riccardo Simonetti setzt sich als Aktivist für Gleichberechtigung und Toleranz ein und ist Pate für Unicef Deutschland.

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Silke Neumayer <u>Mit Mann ist auch nicht ohne</u> Heyne Taschenbuch ET: 13. April 2021 ISBN: 978-3-453-60542-8 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 224 Seiten	9783453605428		Lesestoff zum Schmunzeln für Frauen, die lieber »Ich mach' das!« statt »Ich liebe dich!« hören Die Macken des starken Geschlechts – humorvoll und liebenswert verpackt »Sollte frau unbedingt lesen.« Bunte Der Spiegel-Bestseller erstmals im Taschenbuch
		Julia Rothman, Shaina Feinberg <u>EVERY BODY</u> Mosaik ET: 26. Juli 2021 ISBN: 978-3-442-39390-9 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 304 Seiten	9783442393909		EVERY BODY berührt auf intime Weise. Dies ist das erste allumfassende Buch zur menschlichen Sexualität und Körperwahrnehmung in all seiner göttlichen Vielfalt. Es lädt spielerisch-abwechslungsreich ein zum Dialog mit anderen und sich selbst. Zutiefst persönliche Geschichten, spannende Reportagen und kurzweilige Interviews mit Körper-Experten der verschiedensten Disziplinen vereinen sich hier zu einem faszinierenden Mosaik der Möglichkeiten sexueller Identitäten gerahmt von wunderschönen, humorvollen und auch unverstellt expliziten Illustrationen. Witzig, verstörend, traurig, schön.
		Stefanie Stahl <u>Jeder ist beziehungs-fähig</u> Kailash ET: 16. Oktober 2017 ISBN: 978-3-424-63139-5 € 17,00 [D] / € 17,50 [A] / CHF 23,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783424631395		Der Ratgeber zu <i>Generation beziehungsunfähig</i> . Bindungsängste heilen mit dem inneren Kind. Die heilsame Balance zwischen Anpassung und Selbstbehauptung. Deutschlands führende Bindungsangst-Expertin.
		Dr. Sharon Brehm <u>Smart Loving</u> Südwest ET: 08. Februar 2022 ISBN: 978-3-517-10083-8 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 256 Seiten	9783517100838		Liebe ist eine erlernbare Fähigkeit: sich selbst besser verstehen, authentisch bleiben und sich langfristig verlieben So macht die Partnersuche Spaß: wissenschaftlich fundierte Thesen und praxiserprobte Tipps und Übungen Die Autorin ist erfahrene Paartherapeutin und bietet Dating-Workshops an
		Turid Müller <u>Verdeckter Narzissmus in Beziehungen</u> Kailash ET: 16. Mai 2022 ISBN: 978-3-424-63224-8 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 32,90(UVP) ca. 432 Seiten	9783424632248		»Endlich Schluss mit vergiftetem Charme und subtilen Nadelstichen.« Turid Müller Den Manipulationen verdeckter Narzissten auf die Spur kommen, emotionalen Missbrauch heilen und sich für gesunde Partnerschaften öffnen. Packend und mitreißend geschrieben, mit vielen Fallbeispielen. Autorin Turid Müller ist Diplom-Psychologin und war selbst betroffen.
		Iva Samina <u>Deepening Love</u> Kösel Sach-/Fachbuch ET: 23. Mai 2022 ISBN: 978-3-466-34785-8 € 19,00 [D] / € 19,60 [A] / CHF 26,50(UVP) ca. 160 Seiten	9783466347858		Vom Ich zum Wir – der besondere Ansatz für Intimität und Partnerschaft Kraftvoll weiblich, faszinierend und erotisch: Iva Samina gibt zahlreiche Kurse zum Thema Der ganzheitliche Ansatz für Körper, Geist und Seele Hochwertige und attraktive Ausstattung
		Chuck Spezzano <u>100 Geheimnisse der Liebe - Geschenke zur Heilung der Herzen und zur Vermehrung des Glücks</u> Bassermann MA ET: 17. Mai 2022 ISBN: 978-3-8094-4544-9 € 7,99 [D] / € 7,99 [A] / CHF 11,90(UVP) ca. 336 Seiten	9783809445449		Der große Lebenslehrer Chuck Spezzano Der Bestseller! Früher € 14,99 jetzt nur € 7,99 100 Gedanken zur Liebe - mit praktischen Tipps und Übungen Ein verläSSLicher Wegbegleiter durch alle Höhen und Tiefen der Liebe Über 400.000 verkaufte Bücher von Chuck Spezzano
		Katharina Bonk <u>Kamasutra, Baby!</u> YUNA ET: 14. September 2022 ISBN: 978-3-517-30328-4 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 144 Seiten	9783517303284		Kamasutra zeitgemäß: der moderne spirituelle Ratgeber. Autorin Katharina Bonk gibt Tantra- und Paarworkshops und ist Gründerin des Sexpielzeug-Labels liebelei.co Katharina Bonk postet auf Instagram zu den Themen Spiritualität, Sexualität und Feminismus, ihr Kanal hat über 14.000 Follower Illustratorin Kim Hoss bloggt über die Themen Feminismus, Sex und Beziehungen und hat über 40.000 Follower.
		Jens Corssen, Stephanie Ehrenscheidner <u>Lieben</u> Goldmann Taschenbuch ET: 20. April 2023 ISBN: 978-3-442-22357-2 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 224 Seiten	9783442223572		»Nur wer seine Haltung zur Liebe ändert, kann wahrhaft lieben.« Jens Corssen und Stephanie Ehrenscheidner Das Plädoyer für eine erwachsene, bewusste Form der Liebe – jetzt im Taschenbuch. In drei Schritten wirklich lieben lernen: das Leben lieben – sich selbst lieben – den anderen lieben. Mit wirksamen Übungen und Praxistools. Umfangreiche Seminartätigkeit der Autoren.

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		<p>Lars Amend <u>Why it is Love</u> Kailash ET: 21. Dezember 2022 ISBN: 978-3-424-63244-6 € 18,00 [D] / € 18,00 [A] / CHF 26,50(UVP) ca. 128 Seiten</p>	9783424632446		<p>Das besondere Ausfüllbuch als Geschenk für den Herzensmenschen.</p> <p>Für Fans von Alexandra Reinwarth, Was ich an dir liebe. Anhand origineller und tiefgründiger Fragestellungen die schönste Liebeserklärung formulieren. Hochwertige Ausstattung und liebevolle Gestaltung.</p>
		<p>Heike Abidi, Lucinde Hutzenlaub <u>Ich dachte, zu zweit muss man nicht alles selber machen</u> Penguin Verlag ET: 11. Januar 2023 ISBN: 978-3-328-10835-1 € 11,00 [D] / € 11,40 [A] / CHF 15,90(UVP) ca. 256 Seiten</p>	9783328108351		<p>Das Bestsellerduo über die grundlegenden Fragen moderner Partnerschaft: Wer macht was und haben beide an alles gedacht? Aktuell wie nie in Zeiten von Homeschooling im Homeoffice: Wo ist das »starke Geschlecht«, wenn die Wäsche wartet?</p> <p>Humorvolle Entlastung vom stressigen Familienalltag: gewohnt treffend, witzig und anekdotenreich Autorinnen stehen für Veranstaltungen zur Verfügung</p>
		<p>Susanna Abse <u>Verlangen, leiden, hoffen, lieben</u> Mosaik ET: 22. März 2023 ISBN: 978-3-442-39407-4 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 272 Seiten</p>	9783442394074		<p>»Pflichtlektüre für alle, die verstehen wollen, weshalb wir beginnen – und aufhören – uns zu lieben.« <i>Philippa Perry</i> In 13 (Fall-)Geschichten durch alle Höhenflüge, Enttäuschungen und Verwerfungen der Liebe. <i>Drei Frauen</i> von Lisa Taddeo trifft auf <i>Vielleicht solltest du mal mit jemandem darüber reden</i> von Lori Gottlieb. Susanna Abse ist Paartherapeutin mit mehr als 30 Jahren Berufserfahrung und gibt ihr gesammeltes Wissen nun weiter.</p>
		<p>Professor Dr. Martin Schröder <u>Wann sind Frauen wirklich zufrieden?</u> C.Bertelsmann ET: 29. März 2023 ISBN: 978-3-570-10464-4 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 256 Seiten</p>	9783570104644		<p>Überraschende Fakten zu Benachteiligung von Frauen, Gender Pay Gap, Karrierehindernisse, Doppelbelastung Kinder vor Karriere: Für alle, die sich für ihren Lebensentwurf nicht mehr rechtfertigen wollen Die Zahlen belegen: Frauen sind heute auch mit einer traditionellen Rollenverteilung viel zufriedener, als der Feminismus ihnen weismachen will. Basierend auf den Daten des aktuellen sozio-oekonomischen Panels</p>