

		Smartseller Mentale Stärke			
		Zeitraum Juli bis September 2023			
		Reihenfolge basiert auf internen Daten und Media Control Abverkaufdaten			
Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Stefanie Stahl <u>Das Kind in dir muss Heimat finden</u> Kailash ET: 16. November 2015 ISBN: 978-3-424-63107-4 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 20,90(UVP) ca. 288 Seiten	9783424631074		Direkt, echt, lebensnah – die neue Erfolgsautorin in der Lebenshilfe. Glückliche Beziehungen durch Urvertrauen. Wie die Arbeit mit dem inneren Kind unsere Beziehungen heilt. Das innere Kind ist ein großer Trend in der psychotherapeutischen Szene. Bestsellerautorin Weitere Informationen zur Autorin finden Sie unter: www.stefaniestahl.de
		James Clear <u>Die 1%-Methode – Minimale Veränderung, maximale Wirkung</u> Goldmann Taschenbuch ET: 27. April 2020 ISBN: 978-3-424-17858-2 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,50(UVP) ca. 368 Seiten	9783442178582		Der Welterfolg zum Trendthema »Micro Habits«! Der New-York-Times-Bestseller wurde in 37 Länder verkauft! Kleine Routinen ändern oder neu einführen und damit große Ziele erreichen. Ob berufliche Meilensteine, sportliche Höchstleistungen oder ganz persönliche Ziele – alles ist möglich! Fundiert, leicht verständlich, praxisnah und einfach umzusetzen. 1 Million verkaufte Exemplare der Originalausgabe!
		Stefanie Stahl <u>Wer wir sind</u> Kailash ET: 13. Oktober 2022 ISBN: 978-3-424-63235-4 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 384 Seiten	9783424632354		Das neue große Werk von Stefanie Stahl. Wie wir ticken, was uns steuert: Deutschlands bekannteste Psychotherapeutin durchleuchtet die Gesetzmäßigkeiten der Seele. Das Zusammenspiel von Psyche, Bewusstsein und Verhalten spannend und leichtfüßig erklärt. Fünffache Spiegel-Jahresbestseller-Autorin, Höchst präsente Autorin: zwei erfolgreiche Podcasts, Keynote-Speakerin auf Kongressen, zahlreiche Veranstaltungen on- und offline. Stetig wachsende Reichweite in den Social Media: 78.000 Instagram- und 20.000 Facebook-Abos.
		Stefanie Stahl <u>Das Kind in dir muss Heimat finden (Arbeitsbuch)</u> Kailash ET: 20. März 2017 ISBN: 978-3-424-63143-2 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 128 Seiten	9783424631432		Das Übungsbuch zum Bestseller. Die schnelle und leichte Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Arbeit mit dem inneren Kind. Geniale und spielerische Übungen zum Ausfüllen, Zeichnen und Nachdenken. Bestsellerautorin
		Bas Kast <u>Kompass für die Seele</u> C.Bertelsmann ET: 01. März 2023 ISBN: 978-3-570-10461-3 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 32,90(UVP) ca. 256 Seiten	9783570104613		Das neue Buch von Bestsellerautor Bas Kast: Was die Seele stark macht - das Beste aus Wissenschaft und Praxis Bas Kasts »Ernährungskompass«: seit Erscheinen 2018 ununterbrochen auf der Bestsellerliste – über 1 Million verkaufte Exemplare Von Ernährung über Naturerfahrung bis zu Psychedelika: 10 empirisch fundierte Strategien, mit denen jede*r sein seelisches Wohlbefinden steigern kann Der Autor hat neueste wissenschaftliche Studien ausgewertet und alle Methoden selbst erprobt <u>Große Medienpräsenz des eloquenten Wissensvermittlers</u>
		Karolien Notebaert <u>Drei Tage, zwei Frauen, ein Affe und der Sinn des Lebens</u> Heyne Taschenbuch ET: 11. Juli 2022 ISBN: 978-3-453-60622-7 € 10,00 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 160 Seiten	9783453606227		Eine Wanderung in Irland, eine berührende Erzählung über das Gespräch zwischen Mutter und Tochter über die großen Fragen des Lebens Mit der Kraft der Gedanken die persönliche Entwicklung beeinflussen – neurowissenschaftlich erklärt Vierfarbig gestaltet mit charmanten Illustrationen für die Leser:innen von Tessa Randau und John Strelecky
		Martin Wehrle <u>Den Netten beißen die Hunde</u> Mosaik ET: 13. September 2021 ISBN: 978-3-442-39377-0 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 320 Seiten	9783442393770		Das neue Buch des beliebten <i>Spiegel</i> -Bestsellerautors mit 314.000 verkauften Exemplaren! Der Nette muss nicht immer der Dumme sein: Endlich den verdienten Respekt und Erfolg erhalten! Für alle, die sich nicht länger ausnutzen lassen und Grenzen setzen wollen. Martin Wehrle zeigt, wie man auf die freundliche Art erfolgreich sein kann. Große Reichweite: YouTube-Kanal mit 231.000 Abonnenten.

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Stefanie Stahl <u>So stärken Sie Ihr Selbstwertgefühl</u> Kailash ET: 25. Mai 2020 ISBN: 978-3-424-63200-2 € 15,00 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,50(UVP) ca. 304 Seiten	9783424632002		„Der Selbstwert ist das Kraftwerk der Seele.“ Stefanie Stahl Der Erfolgstitel von Stefanie Stahl jetzt neu bei Kailash. Mit mehr Selbstwertgefühl zu mehr Lebenszufriedenheit. Vom richtigen Umgang mit unseren Stärken und Schwächen. Viele Beispiele aus der Praxis zeigen, wie man das Selbstwertgefühl stärkt. Bestsellerautorin
		Viktor E. Frankl <u>... trotzdem Ja zum Leben sagen</u> Penguin Verlag ET: 09. Juli 2018 ISBN: 978-3-328-10277-9 € 11,00 [D] / € 11,40 [A] / CHF 15,90(UVP) ca. 192 Seiten	9783328102779		Ein Zeugnis großer Menschlichkeit. Ein Vorbild für alle Zeiten. Beeindruckend und aufwühlend: Das Gute in uns ist stärker als das größte Verbrechen Bislang 9 Millionen verkaufte Exemplare allein in Deutschland [Stand 09/2017]
		Martin Wehrle <u>Wenn jeder dich mag, nimmt keiner dich ernst</u> Mosaik ET: 26. April 2023 ISBN: 978-3-442-39409-8 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 352 Seiten	9783442394098		Das neue Buch des Spiegel-Bestsellerautors mit über 415.000 verkauften Exemplaren. [Stand: September 2022] Souverän Grenzen setzen, schlagfertig kontern und für die eigenen Bedürfnisse einstehen. Lehrreich und unterhaltsam – mit Test, praxisnahen Beispielen, verblüffenden Studien, Beispiel-Dialogen und Übungen. Martin Wehrle zeigt, wie man Manipulation durchschaut, Kränkungen abwehrt und die eigenen Ziele erreicht. Enorme Reichweite auf YouTube: 546.000 Abonnenten!
		Stefanie Stahl <u>Jeder ist beziehungsfähig</u> Kailash ET: 16. Oktober 2017 ISBN: 978-3-424-63139-5 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 20,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783424631395		Das neue Buch der Nr. 1-Spiegel-Bestsellerautorin. Der Ratgeber zu <i>Generation beziehungsunfähig</i> . Bindungsängste heilen mit dem inneren Kind. Die heilsame Balance zwischen Anpassung und Selbstbehauptung. Deutschlands führende Bindungsangst-Expertin. Bestsellerautorin
		Klaus Bernhardt <u>Panikattacken und andere Angststörungen loswerden</u> Ariston ET: 11. September 2017 ISBN: 978-3-424-20177-2 € 19,00 [D] / € 19,60 [A] / CHF 26,50(UVP) ca. 208 Seiten	9783424201772		Angst und Panik: endlich Hilfe für über 15 Millionen Betroffene im deutschsprachigen Raum SPITZENTITEL »Ein Großteil aller Traumata, Neurosen, Phobien und Angststörungen kann in weniger als 10 Sitzungen vollständig aufgelöst werden.« Klaus Bernhardt Neueste Ergebnisse der Hirnforschung in die Praxis umgesetzt Klaus Bernhardt hat eine einzigartige Angsttherapie mit immenser Erfolgsquote entwickelt - auch Kliniken arbeiten bereits nach seinem Ansatz Leicht verständliche Methode, eingängige Beispiele, praktische Übungen
		Robert Betz <u>Wie schön könnte das Leben sein, wenn ...</u> Heyne Taschenbuch ET: 14. September 2022 ISBN: 978-3-453-70327-8 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 304 Seiten	9783453703278		Betz bewegt: über 1,6 Millionen verkaufte Bücher, über 400 Wochen auf der SPIEGEL-Bestsellerliste Wie wir selber die Verantwortung für unser Lebensglück übernehmen Die eigene Wahrheit finden und leben: Eine einzigartige Synthese aus psychologischer und spiritueller Lebenshilfe Große Vortragstournee mit mehr als 30.000 Besuchern in Deutschland, Österreich, Schweiz (Termine: robert-betz.com) Starke Online-Präsenz: über 320.000 Facebook-Follower, 200.000 YouTube-Abonnenten [Stand: September 2021] Die Bücher von Robert Betz standen bisher über 400 Wochen auf der SPIEGEL-Bestsellerliste
		Stefanie Stahl <u>So bin ich eben!</u> Kailash ET: 25. Mai 2020 ISBN: 978-3-424-63201-9 € 15,00 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,50(UVP) ca. 272 Seiten	9783424632019		„Sich und andere zu verstehen ist so schwer und doch so einfach.“ Stefanie Stahl Der Erfolgstitel von Stefanie Stahl jetzt neu bei Kailash. Für ein gelungenes und menschliches Miteinander basierend auf der Typenlehre nach C.G. Jung und Myers/Briggs. Fundiert und unterhaltsam stellt uns Stefanie Stahl die verschiedenen Persönlichkeitstypen und deren Interaktionen vor. Ein Persönlichkeitstest verrät in 20 Minuten: Welcher Typ bin ich? Bestsellerautorin
		Dr. med. Claudia Croos-Müller <u>Nur Mut! Das kleine Überlebensbuch</u> Kösel Sach-/Fachbuch ET: 01. Oktober 2012 ISBN: 978-3-466-30945-0 € 10,00 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 48 Seiten	9783466309450		Bestseller mit Schmunzelgarantie Einfache Körperübungen mit Sofortwirkung Die Gute-Laune-Schafe Oscar und Emily zeigen, wie's geht

Bestellmenge	Cover	Titel Daten	EAN	Barcode	USPs
		Bahar Yilmaz <u>Das Risiko, du selbst zu sein</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 28. September 2022 ISBN: 978-3-7787-9317-6 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 272 Seiten	9783778793176		Das neue Buch der SPIEGEL-Bestsellerautorin Ehrlich, mutig und authentisch den eigenen Herzensweg gehen – für alle, die ihr Leben zu einem wundervollen Abenteuer machen wollen Wie wir endlich echte Veränderung in unserem Leben bewirken und unser ureigenes Wesen zum Ausdruck bringen Starke Online-Präsenz: Über 70.000 Facebook-Fans, 80.000 Follower auf Instagram, 60.000 YouTube-Abonnenten Mit berührenden Erfahrungsberichten der Autorin und Übungen zur Selbstreflexion
		Sabine Bode <u>Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr</u> Goldmann Taschenbuch ET: 18. November 2019 ISBN: 978-3-442-15991-8 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,50(UVP) ca. 240 Seiten	9783442159918		»Mit 20 hatte ich Angst vor der 30. Mit 30 vor der 40. Mit Ende 40 habe ich auch Angst, ich habe nur vergessen, wovor!« Sabine Bode Lese-Trosthäppchen für alle Frauen ab 50, die mitten im Leben stehen. Große Zielgruppe: Für alle Fans von »Ich hatte mich jünger in Erinnerung« und »Ich dachte, Älterwerden dauert länger«. Plus Bonusmaterial: Psychotest – Erkennen Sie Ihr wahres Alter! Sätze, die man bei einem U-40-Date nie sagen sollte. Komplimente und was sie ab 50 bedeuten. Ideales Freundinnengeschenk!
		Peter Beer <u>Achtsamkeit statt Angst und Panik</u> Arkana HC ET: 14. September 2022 ISBN: 978-3-442-34282-2 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 288 Seiten	9783442342822		»Peter Beer ist ein neuer Fixstern am deutschen Trainerhimmel.« Christian Bischoff, Bestsellerautor und Mentaltrainer Wie wir mit Ängsten und Panikattacken umgehen und Wachstum und Heilung ermöglichen. Spiegel-Bestsellerautor mit knapp 35.000 verkauften Exemplaren seines Debüts [Stand: April 2022]. Mit praxistauglichen, direkt in den Alltag integrierbaren Achtsamkeits-Tools und exklusiven Audiomeditationen zum Download. Einer der erfolgreichsten Achtsamkeitslehrer mit 172.000 Abonnenten auf YouTube, 66.000 Followern auf Instagram und eigenem Podcast.
		Wim Hof <u>Die Wim-Hof-Methode</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 26. April 2021 ISBN: 978-3-7787-9308-4 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783778793084		Das Buch, auf das Tausende Fans des »Iceman« gewartet haben: Erstmals beschreibt Wim Hof seine weltbekannte Methode Mit der Kraft der Kälte, bewusster Atmung und mentaler Stärke gesünder, leistungsfähiger und glücklicher werden Über 2,8 Mio. Follower auf Instagram, YouTube und Facebook Internationales Kursnetzwerk mit über 500 ausgebildeten »Wim-Hof-Instructors«, auch in D/A/CH Trendthema Kältetherapie: Immer mehr Menschen erfahren positive Effekte und Heilung durch die Kraft der Kälte
		Lori Gottlieb <u>Vielleicht solltest du mal mit jemandem darüber reden</u> Goldmann Taschenbuch ET: 20. Juni 2022 ISBN: 978-3-442-14273-6 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 592 Seiten	9783442142736		Der SPIEGEL-Bestseller mit über 33.000 verkauften Exemplaren jetzt im Taschenbuch [] Einfühlsam erzählte Therapiegeschichten aus der Praxis von einer erfahrenen Therapeutin, die selbst in der Krise steckt. »Gewährt tiefe Einblicke in die Psychotherapie und liest sich dabei wie ein Krimi. Großartig.« Stefanie Stahl Eine brillante Hommage an den Menschen in all seinen Widersprüchlichkeiten. Lori Gottlieb ist Psychotherapeutin und Autorin mehrerer Bestsellerbücher.
		Dr. Patrizia Collard <u>Das kleine Buch vom achtsamen Leben</u> Heyne Taschenbuch ET: 08. August 2016 ISBN: 978-3-453-70310-0 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 96 Seiten	9783453703100		Wie schön wäre es, einfach ganz entspannt im Hier und Jetzt zu leben. Das endlose Gedankenkarussell für einen Moment anzuhalten und der Hektik des Alltags zu entkommen. Dafür müssen Sie nicht stundenlang auf dem Meditationskissen sitzen: Die einfachen Achtsamkeitsübungen in diesem Buch führen Sie in Minutenschnelle zu innerer Klarheit, Gelassenheit und Ruhe. Probieren Sie es aus – gönnen Sie sich kleine Auszeiten, die den Tag entschleunigen und den Kopf freimachen. Für alle, die noch mehr Achtsamkeits-Anregungen suchen: »Sei achtsam mit dir« – das neue Buch von Patrizia Collard.
		Dr. med. Claudia Croos-Müller <u>Ich schaff(f) das!</u> Kösel Sach-/Fachbuch ET: 05. Oktober 2020 ISBN: 978-3-466-34762-9 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 112 Seiten	9783466347629		Über 500.000 verkaufte kleine Überlebensbücher Die beliebtesten Körperübungen mit den Gute-Laune-Schafen für unterwegs Ideales Geschenk mit praktischem Nutzen
		Dr. med. Ulrich Strunz <u>Das Stress-weg-Buch – Das Geheimnis der Resilienz</u> Heyne Hardcover ET: 19. April 2022 ISBN: 978-3-453-21810-9 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783453218109		Bestsellerautor Dr. med. Ulrich Strunz bringt neues Licht ins Dauerthema Stress. Stress ist laut WHO die größte Gesundheitsgefahr des 21. Jahrhunderts. Einfach und wirkungsvoll: Die Strunz-Formel für ein gesundes Leben trotz Stress Mehr als 11 Millionen verkaufte Bücher des erfolgreichen Bestsellerautors

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Dr. med. Michael Nehls <u>Das erschöpfte Gehirn</u> Heyne Hardcover ET: 10. Januar 2022 ISBN: 978-3-453-21813-0 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 368 Seiten	9783453218130		Planlos, kopflos, ziellos? Starkes Frontalhirn – starke Entscheidungen Dr. Michael Nehls erklärt den »Frontalhirn-Akku«: Wo sitzt er, was macht er, wie wird er aufgeladen – und wie erhöhen wir seine Kapazität Geistige Erschöpfung bedroht unsere Gesellschaft Für Leser von Manfred Spitzer und David Perlmutter
		Dr. med. Claudia Croos-Müller <u>Kopf hoch – das kleine Überlebensbuch</u> Kösel Sach-/Fachbuch ET: 25. April 2011 ISBN: 978-3-466-30915-3 € 10,00 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 48 Seiten	9783466309153		Hilft in Sekundenschnelle aus jedem Stimmungstief heraus Leicht auszuführen, nachweislich wirksam Oscar, das Gute-Laune-Schaf, macht vor, wie's geht
		Wladislaw Jachtchenko <u>Dunkle Rhetorik</u> Goldmann Taschenbuch ET: 26. September 2019 ISBN: 978-3-442-22310-7 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783442223107		Wie man geschickt seinen Willen durchsetzt. Der unterhaltsame Manipulationsworkshop vom Rhetorik-Profi. Mit den Top 10 der unfairsten Manipulationstricks und aktuellen Beispielen von populistischen Politikern weltweit. Der Autor ist Top-10-Speaker bei internationalen Debattier-Wettbewerben.
		Klaus Bernhardt <u>Zwänge und Zwangsgedanken loswerden</u> Ariston ET: 31. August 2022 ISBN: 978-3-424-20232-8 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 304 Seiten	9783424202328		Über 12 Millionen Betroffene – Zwänge endlich verstehen und auflösen Über 12 Millionen Betroffene allein im deutschsprachigen Raum – Seit Beginn der Pandemie hat sich die Zahl der Zwangsstörungen vervielfacht. Das neue Buch des Spiegel-Bestseller-Autors: neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung, in der Praxis geprüft und mit praktischen Übungen leicht umsetzbar Die Bernhardt-Methode hat eine hohe Erfolgsquote und wird inzwischen von vielen Ärzten, Therapeuten und Kliniken genutzt – Gesamtverkaufszahl seiner Bücher über 400.000 Exemplare
		Dr. med. Ulrich Strunz <u>Heilung erfahren. Verborgene Krankheiten erkennen und besiegen</u> Heyne Hardcover ET: 31. August 2022 ISBN: 978-3-453-20279-5 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 224 Seiten	9783453202795		Seit 20 Jahren Bestsellergarant bei Heyne: Über 11 Millionen verkaufte Bücher Unklare Symptome deuten, Erkrankungen richtig diagnostizieren, Heilung erfahren – zurück in ein beschwerdefreies Leben mit der Kraft der Molekularmedizin Mit vielen Tipps & Tricks für eine gesunde Ernährung und Lebensweise
		Bronnie Ware <u>5 Dinge, die Sterbende am meisten bereuen</u> Goldmann Taschenbuch ET: 20. April 2015 ISBN: 978-3-442-15752-5 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 352 Seiten	9783442157525		Was zählt am Ende des Lebens wirklich? Wenn man mit dem Tod konfrontiert ist, geht es nicht mehr um Geld. Um Macht. Um Ruhm. Sondern um ganz fundamentale Fragen: Hat man ausreichend Zeit mit der Familie und den Freunden verbracht? Bereut man es, Dinge getan oder, noch wichtiger, unterlassen zu haben? War man glücklich? Die Australierin Bronnie Ware hat mehrere Jahre lang Sterbende bis zu ihrem letzten Atemzug begleitet und ihnen genau zugehört. Was diese Menschen vor ihrem Tod beschäftigte, davon handelt ihr Buch. Ware selbst hat aufgrund dieser Erfahrung beschlossen, nur noch das zu tun, was sie wirklich will. Denn, so sagt sie, ich weiß ja, was ich sonst bereue.
		George S. Clason <u>Der reichste Mann von Babylon</u> Goldmann Taschenbuch ET: 01. Januar 2002 ISBN: 978-3-442-16383-0 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 208 Seiten	9783442163830		Babylon wurde zur wohlhabendsten Stadt des Altertums, weil seine Bewohner den Wert des Geldes schätzten und solide wirtschaftliche Grundregeln bei der Schaffung von Vermögen, beim Sparen und bei der Anlage zur weiteren Geldvermehrung befolgten. Die Gleichnisse von Bansir, dem Wagenbauer, oder von der Mauer von Babylon und viele andere geben diese noch immer aktuellen Grundregeln weiter. Auf bestechend einfache und anschauliche Weise zeigen sie, wie man gekonnt mit Geld umgeht, sich seine Wünsche erfüllt und die Unabhängigkeit und den Erfolg erlangt, von denen andere nur träumen. Die bestechend einfachen Parabeln hauchen dem Thema Geld Leben und Faszination ein. „The Richest Man in Babylon“ erschien erstmals 1926 und fand bis heute Millionen von begeisterten
		Dr. med. Ulrich Strunz <u>Lebensenergie</u> Heyne Hardcover ET: 21. Dezember 2022 ISBN: 978-3-453-21839-0 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 224 Seiten	9783453218390		Schluss mit schlapp! Endlich mehr Energie fürs Leben Dauermüde, unkonzentriert, ausgelaugt – Dr. med. Ulrich Strunz entlarvt die Energieräuber und erklärt, wie Energie im Körper entsteht Zusammenhänge verstehen, den Energiestoffwechsel in Fahrt bringen – mit erstaunlich einfachen Übungen und wirksamen Energiekicks den Energiehahn aufdrehen Mehr als 11 Millionen verkaufte Bücher des erfolgreichen Bestsellerautors

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		James Clear <u>Die 1%-Methode – Das Erfolgsjournal</u> Goldmann Taschenbuch ET: 17. August 2022 ISBN: 978-3-442-17957-2 € 13,00 [D] / € 13,00 [A] / CHF 19,50(UVP) ca. 240 Seiten	9783442179572		Das Bullet Journal zum Welterfolg <i>Die 1%-Methode</i> . Schritt für Schritt jedes Ziel erreichen! Über 370.000 verkaufte Exemplare des Spiegel-Bestsellers-Nr.1 über alle Ausgaben! [Stand: April 2022] So wird es ganz einfach, gute Gewohnheiten endlich dauerhaft zu etablieren. »Ich wollte ein Tagebuch, das mir den nötigen Freiraum zum Nachdenken gibt und die Struktur, die ich zum Handeln brauche.« <i>James Clear</i>
		Dr. Joseph Murphy <u>Die Macht Ihres Unterbewusstseins</u> Ariston ET: 20. Juni 2016 ISBN: 978-3-424-20166-6 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 320 Seiten	9783424201666		Dr. Joseph Murphy gilt als Wegbereiter des positiven Denkens, seine Bücher haben sich millionenfach verkauft. Sein vor 50 Jahren erschienener Weltbestseller <i>Die Macht Ihres Unterbewusstseins</i> hat bis heute nichts an Aktualität verloren. Denn unser Unterbewusstsein ist weitaus mächtiger, als wir annehmen – in ihm liegt der Schlüssel zum Glück. Unsere eigenen Gedanken entscheiden über Erfolg oder Niederlage, und nur wer in der Lage ist, sein Unterbewusstsein positiv zu beeinflussen, kann Schwächen in Stärken umwandeln und Herausforderungen mit Zuversicht meistern.
		Christel Petitcollin <u>Ich denke zu viel</u> Arkana HC ET: 13. November 2017 ISBN: 978-3-442-34229-7 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 256 Seiten	9783442342297		Hilfe, Reizüberflutung! Rettende Strategien für Menschen, die überdurchschnittlich viel wahrnehmen. Mit praktischen Anleitungen und Übungen. Der Bestseller aus Frankreich mit 500.000 verkauften Exemplaren.
		Dr. med. Claudia Croos-Müller <u>Alles gut - Das kleine Überlebensbuch</u> Kösel Sach-/Fachbuch ET: 22. Mai 2017 ISBN: 978-3-466-34666-0 € 10,00 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 72 Seiten	9783466346660		Garantiert ohne Risiken und Nebenwirkungen Für alle Fans der Gute-Laune-Schafe Sofort wirksame Körperübungen
		Mark Wolynn <u>Dieser Schmerz ist nicht meiner</u> Kösel Sach-/Fachbuch ET: 03. April 2017 ISBN: 978-3-466-34655-4 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 304 Seiten	9783466346554		Die Familiengeschichte heilen – sich selbst heilen Das große Selbsthilfebuch, um Familientraumata aufzulösen Heilende Sätze und innere Bilder finden Für Leser von Sabine Bode und Luise Reddemann
		Nathalie Stüben <u>Ohne Alkohol: Die beste Entscheidung meines Lebens</u> Kailash ET: 04. Oktober 2021 ISBN: 978-3-424-63223-1 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 192 Seiten	9783424632231		Das Aufklärungsbuch für 18 Millionen Betroffene. Wie eine Journalistin zum Role Model im Kampf gegen den Alkohol wurde und heute anderen hilft. Ein moderner, frischer Blick auf ein Problem, das in der Mitte der Gesellschaft angekommen ist. Erfolgreicher Podcast »Ohne Alkohol mit Nathalie«. Rund ein Viertel aller Deutschen haben ein problematisches Verhältnis zu Alkohol, 1,6 Millionen sind alkoholabhängig.
		Peter Beer <u>Meditation</u> Arkana HC ET: 19. April 2021 ISBN: 978-3-442-34277-8 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 336 Seiten	9783442342778		»Für alle Einsteiger und Skeptiker – wie Meditation wirklich jedem gelingt.« Peter Beer
		Dr. Manfred Lütz <u>Neue Irre! - Wir behandeln die Falschen, unser Problem sind die Normalen</u> Penguin Verlag ET: 14. Juni 2022 ISBN: 978-3-328-10814-6 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 224 Seiten	9783328108146		Die erweiterte Ausgabe des Megasellers jetzt als TB Über 900.000 begeisterte Leser bisher Scharfsinnige Analysen Alle Psycho-Diagnosen komplett aktualisiert und auf dem neuesten Stand der Forschung!

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Stefanie Stahl Jein! Kailash ET: 25. Mai 2020 ISBN: 978-3-424-63202-6 € 17,00 [D] / € 17,50 [A] / CHF 23,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783424632026		„So gehen Sie mit Bindungssphobikern um.“ Stefanie Stahl Der Erfolgstitel von Stefanie Stahl jetzt neu bei Kailash. Die typischen Verhaltensmuster von Bindungssphobikern - an zahlreichen Fallgeschichten veranschaulicht. Durch Selbsterkenntnis Auswege aus der Bindungsangst finden. Bestsellerautorin mit über 1,5 Millionen verkauften Exemplaren [Stand: Dezember 2019]
Ergänzungssortiment (Titel erscheinen 07-09 2023)					
		Petra Bartoli y Eckert In den Bergen findest du zu dir Kösel Sach-/Fachbuch ET: 02. August 2023 ISBN: 978-3-466-37306-2 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 224 Seiten	9783466373062		Für alle, die widerstandsfähiger werden und mehr Ruhe finden wollen Vereint gleich zwei Trendthemen: Resilienz und Wandern Wanderurlaub steht auf Platz 4 der beliebtesten Urlaubsarten der Deutschen Für Leser*innen von Christine Thürmer und Fräulein Draußen
		Louann Brizendine Gehirn-Power Wechseljahre Mosaik ET: 23. August 2023 ISBN: 978-3-442-39413-5 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 32,90(UVP) ca. 448 Seiten	9783442394135		»Willkommen in der besseren Hälfte Ihres Lebens!« <i>Dr. Louann Brizendine</i> Die <i>Spiegel</i> -Bestsellerautorin widmet sich dem Thema des weiblichen Gehirns. 60.000 verkaufte Exemplare von Louann Brizendine bei Goldmann! [Stand: Februar 2023] Warum die Wechseljahre Frauen stärker, fokussierter und glücklicher machen. Dr. Louann Brizendine ist eine der führenden Expertinnen für den Einfluss der weiblichen Hormone auf das Gehirn.
		Robert Waldinger, Marc Schulz The Good Life ... und wie es gelingen kann Kösel Sach-/Fachbuch ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-466-34770-4 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 32,90(UVP) ca. 432 Seiten	9783466347704		New York Times Bestseller Einer der Top 10 TedTalks aller Zeiten – über 44 Mio. Aufrufe Wissenschaftlich basierte Antworten auf die existenzielle Frage: Was macht ein erfülltes Leben aus? Spannende, richtungsweisende und wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse Erscheint in 30 Ländern
		Lise Bourbeau Heile die Wunden Deiner Seele Irisiana ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-424-15467-2 € 17,00 [D] / € 17,50 [A] / CHF 23,90(UVP) ca. 176 Seiten	9783424154672		Lise Bourbeau ist eine der bedeutendsten spirituellen Lehrerinnen weltweit mit einer Gesamtauflage von acht Millionen Büchern Über 50.000 verkaufte Exemplare des Lebenshilfeklassikers Die fünf grundlegenden Seelenwunden und ihre charakteristischen Körperhaltungen erkennen und heilen
		Dan Millman Mit friedvollem Herzen und dem Geist eines Kriegers Heyne Taschenbuch ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-453-70463-3 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 272 Seiten	9783453704633		Über 900.000 verkaufte Bücher von Dan Millman im deutschsprachigen Raum Ein Muss für alle Fans: Erstmals schildert Dan Millman die wahren Hintergründe seiner Bestseller rund um den »Friedvollen-Krieger« Öffnet das Tor zu einer modernen, offenen Spiritualität für Menschen, die mitten im Leben stehen »Die faszinierenden Einsichten, Hürden und Höhepunkte, die Dan Millman mit uns teilt, können alle Sinnsucher auf ihrem eigenen Weg leiten.« <i>Don Miguel Ruiz, Bestsellerautor von »Die vier Versprechen«</i>
		Christoph Kreitmair Welche Farbe hat der Tod? Gütersloher Verlagshaus ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-579-06231-0 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 256 Seiten	9783579062310		Bestärkung und Ermutigung für Kranke, Bedrängte und deren Angehörige Tiefe, hilfreiche Einsichten in das wesentliche Lebensthema Tod Trostreiche Begleitung für schwere Zeiten, zum selberlesen und verschenken
		Dr. Joseph Murphy Mit der Kraft Ihres Unterbewusstseins das Glück anziehen Ariston ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-424-20272-4 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 96 Seiten	9783424202724		Glück ist kein Zufall! Eine Einladung, das Glück ins eigene Leben zu holen: Die Schritt-für-Schritt-Anleitung Vom Pionier des Positiven Denkens

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Professor Dr. Mitja Back <u>Ich! Die Kraft des Narzissmus</u> Kösel Sach-/Fachbuch ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-466-34796-4 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 32,90(UVP) ca. 368 Seiten	9783466347964		Narzissmus völlig neu betrachtet Aktuelles Trendthema wissenschaftlich fundiert und unterhaltsam-populär präsentiert Von einem international führenden Narzissmusforscher Mit vielen Beispielen, Abbildungen und einem kleinen Narzissmus-Test
		Gabrielle Bernstein <u>Das Universum schenkt dir alles</u> Goldmann Taschenbuch ET: 23. August 2023 ISBN: 978-3-442-22371-8 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783442223718		Mit der Macht der Manifestation zum Traumleben. Das Gesetz der Anziehung: Wirksame Affirmationen und Gebete für ein Leben in Fülle und Freude. Für Leser von »The Secret« und »Ein Kurs in Wundern«. Von einer der beliebtesten und erfolgreichsten spirituellen Lehrerinnen einer neuen Generation.
		Deepak Chopra, Sarah Platt-Finger <u>Yoga – Dein Weg zur Selbsterkenntnis</u> Irisiana ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-424-15460-3 € 25,00 [D] / € 25,70 [A] / CHF 34,50(UVP) ca. 304 Seiten	9783424154603		Der erste praxisorientierte Yoga-Ratgeber von Bestseller-Autor Deepak Chopra Mit 30-Tages-Workshop und über 60 detaillierten Illustrationen von Yoga-Asanas Yogaphilosophie für den Alltag: Der weltberühmte spirituelle Lehrer ebnet den Pfad zu einem lichtvolleren Leben
		Dr. Joseph Murphy <u>Mit der Kraft ihres Unterbewusstseins den Wohlstand anziehen</u> Ariston ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-424-20273-1 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 96 Seiten	9783424202731		Reichtum ist für alle erreichbar! Mit der Kraft des Unterbewusstseins Wohlstand im eigenen Leben manifestieren Gesamtauflage von Joseph Murphy bei Ariston: Über 3 Millionen Exemplare
		Antonia Speerforck <u>Wo ist mein Platz im Leben?</u> Kailash ET: 27. September 2023 ISBN: 978-3-424-63251-4 ca. € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 256 Seiten	9783424632514		»Setze einen Schritt vor den anderen und der Weg wird sich unter deine Füße legen.« Antonia Speerforck Warum wir ständig improvisieren, neue Lösungen und Wege suchen müssen, statt krampfhaft eine bestimmte Richtung zu verfolgen, auf die man sich einmal festgelegt hat. Methoden aus der systemischen Psychotherapie leicht verständlich aufbereitet und mit persönlichen Erfahrungen unterfüttert. Gehen, innehalten, fühlen – warum es sich stimmig anfühlt, viele kleinere Ziele zu haben.
		Anders Hansen <u>Brain Blues</u> Goldmann Taschenbuch ET: 20. September 2023 ISBN: 978-3-442-17979-4 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,50(UVP) ca. 288 Seiten	9783442179794		Der schwedische Bestseller zum Thema psychische Gesundheit. Warum unser Gehirn auf Sorgen und Ängste gepolt ist – und wie wir lernen, damit umzugehen. Negative Gefühle sind ein Zeichen für psychische Gesundheit, denn sie sichern unsere Überlebensfähigkeit. Panikattacken und Depressionen verstehen und kontrollieren lernen. Vom praktizierenden Psychologen und Hirnforscher.
		Birte Heckmann <u>Stimme. Macht. Erfolg.</u> Ariston ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-424-20277-9 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 320 Seiten	9783424202779		Mit einer ausdrucksstarken Stimme privat und beruflich noch erfolgreicher werden Überzeugen und souverän auftreten: Jede Stimme kann trainiert werden Die Autorin ist Stimm- und Sprechtrainerin, leitete sechs Jahre die deutsche Stimmklinik Hamburg und betreut unter anderem das Schauspielensemble eines Staatstheaters
		Natacha Calestrémé <u>Der Schlüssel zu Ihrer Energie</u> Goldmann Taschenbuch ET: 19. Juli 2023 ISBN: 978-3-442-22363-3 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 304 Seiten	9783442223633		Der Sensationserfolg aus Frankreich, Autorin mit über 600.000 verkauften Exemplaren. [Stand: Februar 2023] Verlorene Energie nach einem Schock, Manipulation oder Mobbing in 22 einfachen Lektionen zurückgewinnen. Innere Kraft und Selbstheilung für alle, die sich leer und antriebslos fühlen. Von der französischen Journalistin und Expertin für emotionalen Detox.

Bestellmenge	Cover	Titel	EAN	Barcode	USPs
		Kerstin Hau Getröstet Gütersloher Verlagshaus ET: 27. September 2023 ISBN: 978-3-579-06281-5 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 36 Seiten	9783579062815		Für alle Leser*innen von Kobi Yamada Ein Buch wie eine tröstende Umarmung Ein berührender Text für Jung und Alt Voller Leidenschaft, Sprachkraft und Poesie Ein Buch für alle Wechselfälle des Lebens - ermutigend und stärkend Zur Selbsthilfe oder als Geschenk für alle, die Trost suchen
		Russ Harris Wer dem Glück hinterherrennt, läuft daran vorbei Goldmann Taschenbuch ET: 19. Juli 2023 ISBN: 978-3-442-17985-5 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 464 Seiten	9783442179855		Der internationale Bestseller in komplett aktualisierter und erweiterter Neuauflage. Endlich wirklich leben anstatt ständig dem Glück nachzujagen! Mehr als 55.000 verkaufte Exemplare der TB-Ausgabe bei Goldmann! Mit der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) zu echter Zufriedenheit finden! Negative Gedanken, Depressionen, Ängste und Unsicherheit überwinden und ein erfülltes Leben führen.
		Vex King Closer to Love Kailash ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-424-63253-8 ca. € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 352 Seiten	9783424632538		Tiefe und erfüllte Beziehungen in Zeiten von Social Media führen. Ein zeitgemäßer und zugänglich aufbereiteter Beziehungsguide: Selbstliebe als Schlüssel für dauerhafte Verbindungen. Sunday Times #1-Bestseller und erfolgreicher Vorgängertitel »Good Vibes, Good Life« (Rowohlt). Wenn wir uns selbst nah sind, können wir auch anderen nah sein: durch die Rückverbindung mit sich selbst alte Wunden heilen und Verletzlichkeit zulassen. Bestsellerautor und Instagram-Star mit einer weltweit großen Community und Reichweite (1,2 Mio. Follower). Wie wir in Zeiten von Social Media durch Selbstliebe tiefe und erfüllte Beziehungen eingehen und uns mit anderen auf achtsame Weise verbinden können, von Instagram-Star Vex King (Kernbotschaft)
		Professor Dr. Friedemann Schulz von Thun Erfülltes Leben Goldmann Taschenbuch ET: 23. August 2023 ISBN: 978-3-442-17982-4 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,50(UVP) ca. 224 Seiten	9783442179824		Anschauliche Hilfe für ein erfülltes Leben: Der SPIEGEL-Bestseller jetzt im Taschenbuch. Die Anleitung vom großen Meister der Kommunikation: So lernen Sie, die eigene Biografie neu zu sehen, bewusst zu würdigen und bis hin zur Selbsterfüllung zu verändern. Dieses glänzend geschriebene Impulsbuch schlägt eine Brücke zwischen Alltagspsychologie und Alltagsphilosophie. Lebensklug, verständlich, persönlich, konkret. Mehr als 30.000 verkaufte Exemplare der HC-Ausgabe! [Stand: Mai 2022]
		Kristen Butler Rein in die Komfortzone! Kailash ET: 27. September 2023 ISBN: 978-3-424-63255-2 ca. € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 352 Seiten	9783424632552		Ein Hoch auf die Komfortzone – von der »Queen of Positivity«. Wie wir in einem Zustand der Leichtigkeit, ohne Stress, unser volles Potenzial ausschöpfen. Von der Gründerin der Plattform »The Power of Positivity« – mit einer riesigen Community und Social Media Reichweite. Mit vielen kraftvollen Übungen und persönlichen Geschichten. Für alle Leserinnen von Laura Malina Seiler, Happinez und Biyon Kattilathu. »Klug, einfühlsam, authentisch und beflügelnd.« Vex King Warum die Komfortzone uns weiterbringt und wir ohne Angst und Stress unser volles Potenzial ausschöpfen können – von der »Queen of Positivity«.
		Dr. med. Claudia Croos-Müller Halt! Das kleine Überlebensbuch Kösel Sach-/Fachbuch ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-466-34818-3 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 72 Seiten	9783466348183		Neuer Titel in der erfolgreichen Überlebensbüchlein-Reihe Erfolgsautorin mit einer Gesamtauflage von über 1 Mio. Exemplaren Praktische und wirksame Soforthilfe mit den Gute-Laune-Schafen Erscheinen zum Suizid-Präventionstag im September
		Dr. Franz Himpf, Dr. Judith Werner Danke, nicht gut Kösel Sach-/Fachbuch ET: 27. September 2023 ISBN: 978-3-466-34800-8 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 192 Seiten	9783466348008		Das Buch zur Krise (egal welcher) Hilft, den richtigen Umgang mit den Ernstfällen des Lebens zu finden Für mehr reflektierte Gelassenheit statt Happiness-Diktat Scharfsinnig argumentiert, persönlich und sympathisch-ehrlisch

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Madeleine du Frayne <u>Das kleine Buch vom Manifestieren</u> Heyne Taschenbuch ET: 13. September 2023 ISBN: 978-3-453-70464-0 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50 (UVP) ca. 96 Seiten	9783453704640		Über 1 Mio. verkaufte Bücher der Erfolgsreihe [Stand: 10/2022] So einfach werden Wünsche wahr: Wie wir das Leben erschaffen, von dem wir immer geträumt haben Der perfekte Einstieg in das Trendthema Manifestieren, mit motivierenden Impulsen und einfachen Übungen Inspirierende Geschenkidee: Wunderschön illustriert, durchgehend vierfarbig gestaltet
		Eleanor Haley, Litsa Williams <u>Worum trauerst du?</u> Goldmann Taschenbuch ET: 20. September 2023 ISBN: 978-3-442-17976-3 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50 (UVP) ca. 384 Seiten	9783442179763		Vom Klarkommen mit Verlusten aller Art — ein modernes Begleitbuch, liebevoll gestaltet. Zwei professionelle Trauerbegleiterinnen zeigen die große Bandbreite von unwiederbringlich Verlorenem. Tröstende Ideen und Halt gebende Listen für den Umgang mit einem überwältigenden Gefühl. Kummer einfach zulassen: über verlorene Heimat, soziale Isolierung oder den geplatzten Lebenstraum ... Das herzerwärmende Trostbuch für alle, die sich mit ihrem Verlustschmerz bis jetzt alleine gefühlt haben.
		Doris Iding <u>Alles, was ist, darf sein</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-7787-8311-5 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90 (UVP) ca. 224 Seiten	9783778783115		Ganz entspannt in allen Lebenslagen: Wie wir Gelassenheit finden und gut für uns sorgen Mit vielen praktischen Übungen, Meditationen und inspirierenden Impulsen Von einer der bekanntesten Achtsamkeitsexpertinnen – zahlreiche Seminare im deutschsprachigen Raum
		Christiane Hansmann <u>Das Herzportal – Neues Wissen aus der geistigen Welt</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 27. September 2023 ISBN: 978-3-7787-7590-5 € 25,00 [D] / € 25,70 [A] / CHF 34,50 (UVP) ca. 256 Seiten	9783778775905		Die faszinierende Fortführung des Channeling-Erfolgs <i>Ohne Worte</i> Wissen und Methoden aus der geistigen Welt, um lichtvolle Veränderungen im Leben zu bewirken und einen spirituellen Wandel zu initiieren Autorin mit reger Seminarartigkeit und eigenem Podcast, bekannt u.a. aus <i>Welt-im-Wandel.tv</i> , <i>mystica.tv</i> und Laura Malina Seilers <i>Happy, Holy, Confident</i> (fast 200.000 Aufrufe)
		Marianne Wellershoff (Hrsg.) <u>Ich lebe bewusst</u> Penguin Verlag ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-328-10937-2 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90 (UVP) ca. 208 Seiten	9783328109372		Das beliebte SPIEGEL-Coaching jetzt im Taschenbuch Tipps und Tricks für ein ressourcenschonendes, entschleunigtes und entspanntes Leben Band 6 der erfolgreichen SPIEGEL-Coaching-Buchreihe Durchgehend schön gestaltete Innenseiten in zweifarbigem Layout
		Lise Bourbeau <u>Dein Körper sagt: »Liebe dich!«</u> Irisiana ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-424-15466-5 € 19,00 [D] / € 19,60 [A] / CHF 26,50 (UVP) ca. 320 Seiten	9783424154665		Der Klassiker mit über 100.000 verkauften Büchern der deutschen Ausgabe Lise Bourbeau ist eine der bedeutendsten spirituellen Lehrerinnen weltweit mit einer Gesamtauflage von acht Millionen Büchern Das alphabetisch übersichtlich gegliederte Nachschlagewerk zu über 500 Gesundheitsproblemen Die emotionalen, mentalen und spirituellen Ursachen von Krankheiten erkennen und zu neuem Gleichgewicht finden
		Louise Hay <u>Affirmationen – Die lebensverändernde Kraft deiner Gedanken</u> Heyne Taschenbuch ET: 12. Juli 2023 ISBN: 978-3-453-70456-5 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90 (UVP) ca. 176 Seiten	9783453704565		Das kraftvolle Affirmationsprogramm: Noch nie war es so einfach, alle Lebensbereiche positiv zu verändern! Mit klarer Anleitung und zahlreichen wirksamen Übungen Ein »Must have« für Hunderttausende Fans
		Dr. med. Sarah Plack <u>Babybauch auf Umwegen</u> Kösel Sach-/Fachbuch ET: 02. August 2023 ISBN: 978-3-466-31205-4 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90 (UVP) ca. 288 Seiten	9783466312054		Autorin ist fachlich und als Betroffene hochkompetent Umfangreiches Engagement in Social Media und gute Vernetzung in der Kinderwunsch-Szene Hilfreiche Orientierung im KiWu-Dschungel: Leicht zugängliches Wissen im Wechsel mit persönlichen Erfahrungen Trend: reproduktive Selbstbestimmung für alle

Bestellmenge	Cover	Titel Daten	EAN	Barcode	USPs
		Thomas Hübl <u>Die heilsame Kraft unserer Beziehungen</u> Irisiana ET: 20. September 2023 ISBN: 978-3-424-15449-8 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 304 Seiten	9783424154498		Die tiefgehende Bedeutung menschlicher Beziehungen aus visionär-spiritueueller Sicht Mit geführten Übungen, grafischen Darstellungen und aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen Engagierter Autor, der über seine Netzwerke, Kongresse und Kurse jährlich Hunderttausende Menschen erreicht
		Bettina Musall <u>Das kann gut werden</u> C.Bertelsmann ET: 20. September 2023 ISBN: 978-3-570-10476-7 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 32,90(UVP) ca. 304 Seiten	9783570104767		Die Babyboomer gehen in die Rente – aktuell etwa 1 Mio. Menschen pro Jahr Nach einem langen Arbeitsleben in den Ruhestand – und auf der Suche nach sich selbst, nach neuen Aufgaben und Lebenszufriedenheit Mit vielen inspirierenden Fallbeispielen von der Managerin bis zum Programmierer Bettina Musall war 37 Jahre lang Redakteurin beim SPIEGEL und ist jetzt freie Autorin Für Leser*innen von Meike Winnemuth, Marianne Koch, Sven Kuntze und Christine Westermann <u>Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung</u>
		Nono Konopka <u>Lektionen für ein richtig gutes Leben</u> Goldmann Taschenbuch ET: 26. Juli 2023 ISBN: 978-3-442-22378-7 ca. € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783442223787		»Er verändert die Welt - Meile für Meile.« Ashton Kutcher Die wahre Geschichte eines Studenten, der mit dem Fahrrad um die Welt reiste und dabei 100.000 € für den Bau einer Grundschule sammelte. Lebenslektionen für junge Erwachsene, die ihren Platz in der Welt suchen. Mit zahlreichen Fotos und QR-Codes für Videoclips von der Reise. Große Medienpräsenz: Reiseberichte u. a. in Forbes, beim NDR und auf Spiegel online sowie Netflix-Dokumentation »Biking Borders«. Podcast »Nono Yesyes« mit hochkarätigen Gästen von Frank Thelen bis Samy Deluxe.
		Désirée Nick <u>Alte weiße Frau</u> Penguin Verlag ET: 13. September 2023 ISBN: 978-3-328-11039-2 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 288 Seiten	9783328110392		Belächelt, kaltgestellt und gecancelt? Désirée Nick, die Jeanne d'Arc der Golden Girls zeigt, wie wir uns gegen Ageism wehren. Ein längst überfälliger Aufschrei: Während alte Knacker mit Löffchen-Toupet mediale Revivals feiern, sollen Frauen über Altherrenwitze lachen und „Für-dein-Alter“-Komplimente hinnehmen? Nein, danke! So gefeiert wie gefürchtet: Die Satirikerin, Bestseller-Autorin, Schauspielerin und Entertainerin La Nick gilt als „das Feinste und Gemeinste, was deutsche Bühnen vorzuweisen haben“ (F.A.Z.). Große Lesetour und gleichnamiger Begleitpodcast zum Buch geplant. <u>Für Leser*innen von Monika Gruber, Kai Wiesinger und Dieter Nuhr</u>
		Dr. Phil. Rebekka Reinhard <u>Die Kunst, gut zu sein</u> Ludwig ET: 13. September 2023 ISBN: 978-3-453-28166-0 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 240 Seiten	9783453281660		Die Bestseller-Autorin der <i>Sinn-Diät</i> kehrt zu ihren Wurzeln zurück: eine philosophische Inspiration zum Gut-Sein – zu anderen und sich selbst Freundlichkeit, Haltung, selbstlose Entscheidungen – was es bedeutet, gut zu sein, unbeflügelt von den Geschehnissen in der Welt Die renommierte Philosophin und erfolgreiche Sachbuchautorin Rebekka Reinhard versteht sich auf die Kunst, philosophische Erkenntnisse in unseren Alltag zu übersetzen
		Ronny Schöning <u>Der Weg des Siegers</u> Heyne Taschenbuch ET: 13. September 2023 ISBN: 978-3-453-70462-6 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 304 Seiten	9783453704626		Die geistigen Geheimnisse asiatischer Kampfkunst: eine Verbindung von östlicher Spiritualität und modernem Mentaltraining Bietet effektives Selbstcoaching voller Power und Weisheit – für Erfolg und Selbstverwirklichung Für die große Leserschaft der Bücher von Bernhard Moestl, Marc Gassert und Thomas Späth & Shi Yan Bao
		Andreas Renz <u>Dein härtester Gegner bist du selbst</u> Kailash ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-424-63245-3 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 272 Seiten	9783424632453		»Dass ich einen Zugang zu meinen Gefühlen gefunden habe, ist mein größter Sieg.« Andreas Renz Vom »Eisen-Renz« zum sensiblen Life Coach: Einer der härtesten Eishockey-Profis Deutschlands erzählt von der Suche nach seiner verletzlichen Seite. Für Fans von Christian Bischoff, Bodo Janssen und Veit Lindau. Die toxische Männlichkeit hinter sich lassen und zu einer »New Masculinity« finden. Gefragter Speaker und mit eigenem Podcast »We Are« und Coaching-Plattform Revolution-Now.de. Eine geklärte und liebevolle Beziehung zu sich selbst als Schlüssel für ein glückliches Leben.