

		Smartseller Spiritualität			
		Zeitraum Juli bis September 2023			
		Reihenfolge basiert auf internen Daten und Media Control Abverkäufen			
Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Karolien Notebaert <u>Drei Tage, zwei Frauen, ein Affe und der Sinn des Lebens</u> Heyne Taschenbuch ET: 11. Juli 2022 ISBN: 978-3-453-60622-7 € 10,00 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50 (UVP) ca. 160 Seiten	9783453606227		Eine Wanderung in Irland, eine berührende Erzählung über das Gespräch zwischen Mutter und Tochter über die großen Fragen des Lebens Mit der Kraft der Gedanken die persönliche Entwicklung beeinflussen – neurowissenschaftlich erklärt Vierfarbig gestaltet mit charmanten Illustrationen für die Leser:innen von Tessa Randau und John Strelecky
		Rhonda Byrne <u>The Secret - Das Geheimnis</u> Arkana HC ET: 10. April 2007 ISBN: 978-3-442-33790-3 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90 (UVP) ca. 240 Seiten	9783442337903		Alle Leser sind im Grunde auf der Suche nach der einen Erkenntnis, die nicht nur ihre intellektuelle Neugier befriedigt, sondern ihnen Anleitung gibt, ihr Leben glücklicher und erfüllter zu gestalten. Diese eine Erkenntnis – „The Secret“, wie Autorin Rhonda Byrne es nennt – war wenigen Auserwählten der Menschheitsgeschichte gegenwärtig. Die Smaragdtafel des Hermes Trismegistos, die Keimzelle aller heute bestehenden esoterischen Systeme, hat es ausgedrückt mit den Worten: „Wie innen, so außen“. Große Geister wie Platon, Leonardo da Vinci und Einstein haben um das Geheimnis gewusst; moderne Autoren wie Neale Donald Walsch und Bärbel Mohr haben in jüngster Zeit eine Millionen-Leserschaft damit inspiriert. „The Secret“, das als Dokumentarfilm schon weltweit erfolgreich lief, beweist in einer überzeugenden Mischung aus Erklärungen der Autorin und Zitaten bekannter Weisheitslehrer die Wahrheit einiger grundlegender Erkenntnisse: Wir sind selbst Schöpfer unserer Realität. Die Dinge, die uns im Alltag begegnen, haben wir durch die eigene Gedankenenergie angezogen. Die Kraft, die wir „Gott“ nennen, war und ist nie wirklich von uns getrennt. Einige Bestsellerautoren schicken ihre Helden auf die spannende Suche nach einem fiktiven Geheimnis. Mit „The Secret“ werden Sie selbst zum Sucher und können einen Schatz finden – nicht fiktiv, sondern wirklich.
		Birgit Fischer <u>Starseeds</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 28. September 2022 ISBN: 978-3-7787-7580-6 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50 (UVP) ca. 288 Seiten	9783778775806		Mächtige Energien aus fernen Galaxien: Starseeds – das neue Trendthema in der Esoterik Prophezeiungen und gechannelte Botschaften: Autorin ist ein sehr gefragtes Medium – fast 50.000 YouTube-Abonnenten, rege Präsenz auf großen Channeling-Kongressen Extra: Audio-Channelings zum Gratis-Download sowie farbiges Bildteil mit Abbildungen der Starseed-Energien Extra: Audio-Channelings zum Gratis-Download sowie farbiges Bildteil mit Abbildungen der Starseed-Energien
		Bahar Yilmaz <u>Das Risiko, du selbst zu sein</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 28. September 2022 ISBN: 978-3-7787-9317-6 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90 (UVP) ca. 272 Seiten	9783778793176		Das neue Buch der SPIEGEL-Bestsellerautorin Ehrlich, mutig und authentisch den eigenen Herzensweg gehen – für alle, die ihr Leben zu einem wundervollen Abenteuer machen wollen Wie wir endlich echte Veränderung in unserem Leben bewirken und unser ureigenes Wesen zum Ausdruck bringen Starke Online-Präsenz: Über 70.000 Facebook-Fans, 80.000 Follower auf Instagram, 60.000 YouTube-Abonnenten Mit berührenden Erfahrungsberichten der Autorin und Übungen zur Selbstreflexion
		Aljoscha Long, Ronald Schweppe <u>Der Panda und das Geheimnis der Gelassenheit</u> Heyne Taschenbuch ET: 10. August 2022 ISBN: 978-3-453-70454-1 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90 (UVP) ca. 256 Seiten	9783453704541		Der Geist wird klar, das Herz wird leicht – der weise Panda zeigt, wie's geht Beste Unterhaltung und inspirierende Lebensweisheit: mit anregenden Geschichten, praktischen Übungen und zauberhaften Illustrationen Von den Autoren des Bestsellers <i>Die 7 Geheimnisse der Schildkröte</i>
		Peter Beer <u>Achtsamkeit statt Angst und Panik</u> Arkana HC ET: 14. September 2022 ISBN: 978-3-442-34282-2 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90 (UVP) ca. 288 Seiten	9783442342822		»Peter Beer ist ein neuer Fixstern am deutschen Trainerhimmel.« Christian Bischoff, Bestsellerautor und Mentaltrainer Wie wir mit Ängsten und Panikattacken umgehen und Wachstum und Heilung ermöglichen. Spiegel-Bestsellerautor mit knapp 35.000 verkauften Exemplaren seines Debüts Mit praxistauglichen, direkt in den Alltag integrierbaren Achtsamkeits-Tools und exklusiven Audiomeditationen zum Download. Einer der erfolgreichsten Achtsamkeitslehrer mit 172.000 Abonnenten auf YouTube, 66.000 Followern auf Instagram und eigenem Podcast.

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Wim Hof <u>Die Wim-Hof-Methode</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 26. April 2021 ISBN: 978-3-7787-9308-4 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783778793084		Das Buch, auf das Tausende Fans des »Iceman« gewartet haben: Erstmals beschreibt Wim Hof seine weltbekannte Methode Mit der Kraft der Kälte, bewusster Atmung und mentaler Stärke gesünder, leistungsfähiger und glücklicher werden Über 2,8 Mio. Follower auf Instagram, YouTube und Facebook Internationales Kursnetzwerk mit über 500 ausgebildeten »Wim-Hof-Instructors«, auch in D/A/CH Trendthema Kältetherapie: Immer mehr Menschen erfahren positive Effekte und Heilung durch die Kraft der Kälte
		Dalai Lama, Desmond Tutu, Douglas Abrams <u>Das Buch der Freude</u> Heyne Taschenbuch ET: 08. April 2019 ISBN: 978-3-453-70368-1 € 15,00 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,50(UVP) ca. 384 Seiten	9783453703681		Die Anleitung für ein glückliches, erfülltes Leben Das erste gemeinsame Buch der beiden Friedensnobelpreisträger Mit Meditationen, Gebeten und Übungen aus der gelebten Praxis der Autoren Über 65.000 verkaufte Exemplare im Hardcover
		Anjana Gill <u>Der kleine Elefant, der den Menschen das Glück brachte</u> Heyne Taschenbuch ET: 09. November 2022 ISBN: 978-3-453-70443-5 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 304 Seiten	9783453704435		Mein Sommer mit dem Glückselefanten – eine lebensverändernde Begegnung Wie wir wahres Glück und anhaltende Lebensfreude finden – für alle Fans von erzählender Lebenshilfe Von der Autorin der Bestseller <i>Du und deine Engel</i> und <i>Danke, liebes Universum</i> 47 inspirierende Botschaften, die zeigen: Das Leben ist schön!
		Verena Klindert <u>Tarotkarten</u> YUNA ET: 14. Dezember 2021 ISBN: 978-3-517-30316-1 € 26,00 [D] / € 26,00 [A] / CHF 37,50(UVP) ca. 192 Seiten	9783517303161		Sehr hohes Suchvolumen zum Suchbegriff "Tarotkarten". Bedarfsücke: Modernes, schönes Anfänger-Set. Junge Zielgruppe, die sich für Persönlichkeitsentwicklung und moderne Spiritualität interessiert. Cover-Gestaltung anhand von Zielgruppen-Befragungen. Die Autorin hat eine wachsende und extrem engagierte Community. Verena Klindert ist Tarotexpertin, gibt Workshops und Readings.
		Simon Lilly, Sue Lilly <u>Handbuch Heilsteine</u> Bassermann MA ET: 12. März 2018 ISBN: 978-3-8094-3854-0 € 6,00 [D] / € 6,00 [A] / CHF 9,50(UVP) ca. 288 Seiten	9783809438540		Der kleine Klassiker! Beste Preis-Leistung: 288 Seiten, über 100 Kristalle nur € 5,- Die 100 gängigsten Steine mit allen Basisinformationen zu Heilwirkungen und anderen wichtigen Anwendungsgebieten Perfekt zum schnellen Nachschlagen Kompakt, komplett, kompetent, korpolent!
		Ajahn Brahm <u>Die Kuh, die weinte</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 15. Februar 2006 ISBN: 978-3-7787-8183-8 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783778781838		Unterhaltung und Lebensschule für Jung und Alt Schon Buddha unterwies seine Zuhörer mit Witz und Weisheit. Ajahn Brahm steht in der Tradition dieser orientalischen Erzählkunst. Geschickt verknüpft er die uralten Weisheiten mit modernen, lebensnahen Themen. Mit viel Humor und Einfühlungsvermögen unterhält er seine Leser – und eröffnet auf ganz unaufdringliche Weise neue Wege zu einem glücklichen und erfüllten Leben. Ein inspirierendes und erbauendes Buch, voll mit Geschichten von Liebe, Hoffnung, Glück und der Überwindung von Leiden. Mit erfrischendem Esprit und Einfühlungsvermögen kratzt Ajahn Brahm an eingefahrenen Überzeugungen und begegnet unseren kleinen Schwächen und Marotten mit entwaffnendem Humor. So regt jede dieser 108 kurzen Erzählungen dazu an, innezuhalten, um über den eigenen Lebensweg nachzudenken. Was dieses Buch auszeichnet: • Voller Inspiration und verblüffender Erkenntnisse – und immer unterhaltsam • Ohne religiösen Fachjargon werden Leser jeden Alters angesprochen • Herzerwärmend und humorvoll, bisweilen sanft ermahnend – aber ganz anders, als man es vielleicht von einem buddhistischen Abt erwarten würde Nie wurden die buddhistischen Lehren unterhaltsamer präsentiert!

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Eckhart Tolle <u>Eine neue Erde</u> Arkana HC ET: 16. November 2015 ISBN: 978-3-442-34188-7 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 352 Seiten	9783442341887		Nach den Erfolgsbüchern „Jetzt!“ und „Leben im Jetzt!“ geht Eckhart Tolle mit seinem Bestseller „Eine neue Erde“ einen Schritt weiter. Er setzt das Erwachen eines radikal geänderten persönlichen Bewusstseins in Beziehung zum Kollektibewusstsein. Nur wenn wir uns in einen „inneren Raum“ jenseits von Gedanken, Emotionen und reaktivem Verhalten bewegen, erfahren wir Liebe und eine allumfassende Intelligenz. Nur wenn viele Menschen diesen Schritt gehen, wird sich ein neues Bewusstsein entwickeln. Nur ein neues Bewusstsein kann uns und die Erde vor Zerstörung bewahren. Attraktive Neuausstattung in Halbleinen mit Lesebändchen.
		Kyle Gray <u>Energie-Portale Aktivierungskarten</u> Irisiana ET: 31. August 2022 € 23,00 [D] / € 23,00 [A] / CHF 34,90(UVP) ca. 176 Seiten	4250939900049		Das einzigartige Orakel-Set verbindet universelle Kraftorte mit den Chakras und himmlischen Wesen Die außergewöhnlich gestalteten Karten entführen an magische Orte, wie Atlantis oder Shambhala, und helfen den Energiekörper zu aktivieren Kyle Gray ist einer der weltweit angesagtesten spirituellen Lehrer mit einer treuen Fanbase im deutschsprachigen Raum
		Chris-Anne <u>Licht und Schatten Tarot</u> Irisiana ET: 04. November 2021 ISBN: 978-3-424-15424-5 € 22,00 [D] / € 22,00 [A] / CHF 31,90(UVP) ca. 192 Seiten	9783424154245		Einzigartig schönes Künstler-Tarot von Chris Anne Donnelly, das die klassischen Symbole und Archetypen mit der modernen Lebenswelt verbindet Die englischsprachige Version des Kartendecks hat sich bislang mehr als 35.000 Mal verkauft Legt den Fokus auf die Licht- und Schattenseiten unserer Natur und das darin schlummernde Potenzial
		Evelin Bürger, Johannes Fiebig <u>Tarot für Einsteiger</u> - Heyne Taschenbuch ET: 02. April 2007 ISBN: 978-3-453-70075-8 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 20,90(UVP) ca. 224 Seiten	9783453700758		Mit diesem Tarot-Set findet jeder einen unmittelbaren Einstieg in die faszinierende Welt des Kartendeutens. Mit vielen Insidertipps erläutern Deutschlands meistgelesene Tarot-Autoren alles, was man wissen muss, um selbst Tarot zu legen und zu verstehen. Alle 78 Karten werden vorgestellt und in ihrer Bedeutung erklärt. Darüber hinaus bietet das Praxisbuch 16 spannende Legesysteme, einen praktischen Übungsteil mit Interpretationshilfen sowie eine Übersicht über die Beziehung der Karten zu Sternzeichen und Planeten.
		Yasmin Boland <u>Moonology – Das Wünsche-Orakel</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 23. Mai 2022 € 23,00 [D] / € 23,00 [A] / CHF 34,90(UVP) ca. 176 Seiten	4250939600055		Das neue Orakelset der Erfolgs-Astrologin Yasmin Boland Einfach eine Karte ziehen: Mit der Energie des Mondes verborgene Herzenswünsche erkennen und wahr werden lassen Wunderschön illustriertes Kartenset in hochwertiger Ausstattung
		Alberto Villoldo, Colette Baron-Reid, Marcela Lobos <u>Das schamanische Seelen-Orakel</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 26. November 2018 € 30,00 [D] / € 30,00 [A] / CHF 43,90(UVP) ca. 160 Seiten	4250939400037		Über 300.000 verkaufte Bücher von Alberto Villoldo im deutschsprachigen Raum Über 70.000 verkaufte Kartensets von Colette Baron-Reid in D / A / CH Der intuitive Zugang zur uralten Kunst der Weissagung Die Vergangenheit heilen, die Gegenwart verstehen, die Zukunft gestalten Mit schamanischen Energien zum Schöpfer des eigenen Schicksals werden Ein außergewöhnlich schön illustriertes Kartenset in hochwertiger Ausstattung
		Ajahn Brahm <u>Der Elefant, der das Glück vergaß</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 14. April 2015 ISBN: 978-3-7787-8251-4 € 16,99 [D] / € 17,50 [A] / CHF 23,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783778782514		Niemand versteht es so gut, tiefe buddhistische Weisheit auf humorvolle und unterhaltsame Art zu präsentieren, wie Ajahn Brahm. Neun Jahre nach seinem SPIEGEL-Bestseller Die Kuh, die weinte präsentiert er neue Geschichten, die alltagspraktisches Lebenswissen bieten, ohne jemals belehrend zu wirken. Dabei schöpft der weltberühmte Mönch aus eigenen Erfahrungen, Erzählungen seiner Schüler, bekannten Anekdoten und alten Märgen, denen er eine überraschende neue Wendung verleiht. Mit großer Leichtigkeit und unnachahmlichem Charme vermittelt er zeitlos gültige Weisheit, die im Innersten berührt und einen ganz neuen Blick auf das eigene Dasein schenkt. Ein Buch, das lauthals zum Lachen bringt und auch zu Tränen rührt – für alle Menschen, die auf der Suche nach einem glücklichen Leben sind.

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Eckhart Tolle <u>Leben im Jetzt</u> Goldmann Taschenbuch ET: 17. März 2014 ISBN: 978-3-442-22083-0 € 11,00 [D] / € 11,40 [A] / CHF 15,90(UVP) ca. 160 Seiten	9783442220830		„Leben im Jetzt“ zeigt Ihnen, wie Sie aus dem permanenten Gedankenkino aussteigen und festgefahrene Verhaltensmuster ablegen können. Es präsentiert in gestraffter und überarbeiteter Form die Essenz aus „Jetzt! Die Kraft der Gegenwart“. Der Weg ins Jetzt führt über die „unparteiische“ Beobachtung unserer mentalen Vorgänge. Hierdurch wird uns bewusst, dass wir mehr sind als unsere Gedanken und psychologischen Reaktionen. Wir realisieren, dass wahrhaft Großes wie Liebe, Schönheit, Kreativität, Freude und innerer Friede einem Bereich jenseits unseres begrenzten Verstandes und unserer Persönlichkeit entstammen. Alte Probleme beginnen sich zu lösen, Leichtigkeit und Freude stellen sich ein, das Leben gelingt.
		Peter Beer <u>Meditation</u> Arkana HC ET: 19. April 2021 ISBN: 978-3-442-34277-8 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 336 Seiten	9783442342778		»Für alle Einsteiger und Skeptiker – wie Meditation wirklich jedem gelingt.« Peter Beer
		Neale Donald Walsch <u>Gespräche mit Gott - Band 1</u> Goldmann Taschenbuch ET: 09. Oktober 2006 ISBN: 978-3-442-21786-1 € 11,00 [D] / € 11,40 [A] / CHF 15,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783442217861		Ein Dialog der besonderen Art, der in diesem Band vor allem um Probleme und Fragen des individuellen Schicksals kreist. Eine behutsame, einfühlsame Erörterung und dabei eine große, warme Umarmung des Göttlichen. Den von den Religionen vereinnahmten Gottesvorstellungen setzt Walsch sein überkonfessionelles, liebevolles Gottesbild entgegen. Gerade im deutschsprachigen Raum hat sich Walsch damit eine riesige, engagierte Anhänger- und Leserschaft erworben.
		Dr. Eben Alexander <u>Blick in die Ewigkeit</u> Heyne Taschenbuch ET: 11. April 2016 ISBN: 978-3-453-70312-4 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 256 Seiten	9783453703124		Die Ärzte hatten ihn schon aufgegeben. Als Eben Alexander an bakterieller Meningitis erkrankt und schlagartig ins Koma fällt, fallen seine Gehirnfunktionen nach und nach aus. Doch nach sieben Tagen erwacht er wie durch ein Wunder – und berichtet von einer der faszinierendsten Nahtoderfahrungen, die je ein Mensch erlebt hat. Als international renommierter Neurochirurg überprüft Dr. Alexander seine Reise ins Jenseits nach streng wissenschaftlichen Kriterien. Die Ergebnisse lassen nur einen Schluss zu: Wir alle sind Teil eines universalen, unsterblichen Bewusstseins – es gibt tatsächlich ein Leben nach dem Tod!
		Andreas Schwarz <u>Das Chakra-Geheimnis</u> Goldmann Taschenbuch ET: 23. Mai 2022 ISBN: 978-3-442-22352-7 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 352 Seiten	9783442223527		Autor mit riesiger Social-Media-Reichweite: über 170.000 YouTube- und 70.000 Instagram-Fans. Ein Dauerbrennerthema der Esoterik modern und zeitgemäß erklärt. Autor führt parallel zum Buch einen Chakra-Kurs auf seiner Plattform HigherMind. Mit exklusivem Zugang zu geführten Meditationen und weiterem Bonus-Material. Für Fans von Kalashatra Govinda und Peter Beer.
		Ashley Davis Bush <u>Das kleine Buch der Ruhe und Gelassenheit</u> Heyne Taschenbuch ET: 09. Oktober 2017 ISBN: 978-3-453-70345-2 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 96 Seiten	9783453703452		Das Wunder der Gelassenheit erleben SPITZENTITEL Schluss mit Hektik, Stress und Druck: die besten Übungen für ein entspanntes Leben Liebevoll gestaltet: ein wunderbares Geschenk an sich selbst oder einen lieben Menschen Für alle LeserInnen des SPIEGEL-Bestsellers <i>Das kleine Buch vom achtsamen Leben</i>
		Shisha Rainbow <u>WitchPower – Entdecke deine magischen Kräfte</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 02. November 2022 ISBN: 978-3-7787-7584-4 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783778775844		Jung & selbstbewusst, bunt & bezaubernd: Shisha Rainbow ist eine der bekanntesten Hexen Deutschlands Magisches Wissen von A bis Z: Zauberkraft gestaltet und mit zahlreichen Rezepten, Ritualen und Anleitungen Autorin mit starker Medienpräsenz und rasant wachsender Community: über 3,5 Mio. Likes auf TikTok

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Shunmyo Masuno <u>Don't Worry – 90 Prozent deiner Befürchtungen treten gar nicht ein!</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 27. Juni 2022 ISBN: 978-3-7787-8308-5 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90 (UVP) ca. 208 Seiten	9783778783085		Der Bestseller aus Japan: Bereits über 300.000 verkaufte Bücher Wie wir überflüssige Ängste loslassen und ganz entspannt im gegenwärtigen Moment leben Von den lebensnahen Ratschlägen des modernen Zen-Mönchs profitieren auch Nichtbuddhisten Shunmyo Masuno ist ein weltweit bekannter buddhistischer Mönch, seine Bücher wurden bisher in über 35 Länder verkauft
		Leila Eleisa Ayach <u>Seelenverträge. Absprachen in Liebe</u> Heyne Taschenbuch ET: 08. April 2019 ISBN: 978-3-453-70367-4 € 11,00 [D] / € 11,40 [A] / CHF 15,90 (UVP) ca. 160 Seiten	9783453703674		Wie der vorgeburtliche Seelenplan unser irdisches Leben beeinflusst Ein Buch für alle, die tiefe Einsichten und praktische Hilfen aus höheren Dimensionen suchen Über 60.000 verkaufte Exemplare im Hardcover
		Thich Nhat Hanh <u>Zen und die Kunst, die Welt zu retten</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 09. Mai 2022 ISBN: 978-3-7787-8307-8 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90 (UVP) ca. 304 Seiten	9783778783078		Wie jeder von uns die Veränderung sein kann, die unsere Welt so dringend braucht Die fünf Achtsamkeitslehren des weltberühmten Zen-Mönchs und Friedensaktivisten lassen uns das Leben mit neuen Augen sehen »Thich Nhat Hanh zeigt uns den Zusammenhang zwischen persönlichem inneren Frieden und dem Frieden in der Welt.« <i>Dalai Lama</i> Weit über 2 Millionen verkaufte Bücher von Thich Nhat Hanh im deutschsprachigen Raum
		Roxie Nafousi <u>Manifestiere!</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 29. März 2023 ISBN: 978-3-7787-9322-0 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90 (UVP) ca. 208 Seiten	9783778793220		»Die zeitgemäße Antwort auf <i>The Secret!</i> « <i>Vogue</i> Der unverzichtbare Leitfaden, um sich das Leben zu erschaffen, das man sich immer gewünscht hat Der Bestseller aus UK mit weit über 100.000 verkauften Büchern, erscheint in 18 Ländern »Die Roadmap für eine positive Lebensführung« <i>The Financial Times</i> »Die Manifestations-Queen« <i>Forbes</i>
		Dr. Ruediger Dahlke <u>Krankheit als Symbol</u> C.Bertelsmann ET: 01. Februar 2023 ISBN: 978-3-570-10521-4 € 30,00 [D] / € 30,90 [A] / CHF 40,90 (UVP) ca. 864 Seiten	9783570105214		Komplett überarbeitet und erweitert - die Neuauflage des Megasellers Seit über 25 Jahren der Bestseller der ganzheitlichen Medizin DAS Grundlagenwerk zu Psychosomatik und Integraler Medizin Für alle, die wirklich verstehen wollen, worin Krankheiten ihre Ursachen haben
		Johanna Paungger, Thomas Poppe <u>Das Tiroler Zahlenrad</u> Goldmann Taschenbuch ET: 14. März 2016 ISBN: 978-3-442-17583-3 € 11,00 [D] / € 11,40 [A] / CHF 15,90 (UVP) ca. 304 Seiten	9783442175833		Nach dem Wissen über den Einfluss des Mondes heben Johanna Paungger und Thomas Poppe einen weiteren verschollenen Traditionsschatz ihrer Heimat: Sie verraten, welche Bedeutung in den Zahlen unseres Geburtsdatums verborgen liegt. Das große Tiroler Zahlenrad gibt Auskunft darüber, wie man seine Talente und Fähigkeiten besser einschätzen, große und kleine Veränderungen einleiten und zum richtigen Weg für sein Leben finden kann.
		Alberto Villoldo, Colette Baron-Reid <u>Dein schamanischer Traum – Das Orakel</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 04. November 2021 € 25,00 [D] / € 25,00 [A] / CHF 35,90 (UVP) ca. 208 Seiten	4250939400082		Altes Wissen der schamanischen Traumwelt und Weisheitsbewahrer, zugeschnitten auf die heutige Zeit Der intuitive Weg, um ein selbstbestimmtes, glückliches und erfülltes Leben zu manifestieren Der Nachfolger des Bestseller-Kartensets »Das schamanische Seelen-Orakel« (über 55.000 verkaufte Ex. in D / A / CH) Mit außergewöhnlich kraftvollen Kartenillustrationen

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Shoukei Matsumoto <u>Ein ruhiger Geist</u> Goldmann Taschenbuch ET: 07. September 2022 ISBN: 978-3-442-22347-3 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,50(UVP) ca. 192 Seiten	9783442223473		Ein Wegweiser zu Gelassenheit – wunderschön vierfarbig illustriert. Shoukei Matsumoto zeigt, wie uns der Buddhismus helfen kann, inmitten von Lärm einen friedvollen Geist zu bewahren. Wie es gelingt, in hektischen und unsicheren Zeiten innere Balance zu finden. Vom buddhistischen Mönch und Gründer des virtuellen Tempels »Higanji«, einer der beliebtesten Websites für Buddhisten in Japan. Buddhistische Weisheit für den modernen, hektischen Alltag.
		Anke Evertz <u>Neun Tage Unendlichkeit</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 01. April 2019 ISBN: 978-3-7787-7546-2 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 256 Seiten	9783778775462		»Erst als ich meinen Körper verließ, konnte ich spüren, wie unendlich verbunden ich mit allem bin.« Anke Evertz Eine einzigartige Nahtoderfahrung und eine wundersame Heilung, berührend in Worte gefasst Anke Evertz' Erfahrungen nehmen die Angst vor dem Tod – und vor allem vor dem Leben Für die Leser von Eben Alexander, Todd Burpo und Anita Moorjani
		Dr. Isa Grüber <u>Resilienz - dein Körper zeigt dir den Weg</u> Irisiana ET: 18. Oktober 2021 ISBN: 978-3-424-15409-2 € 15,00 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,50(UVP) ca. 144 Seiten	9783424154092		Soforthilfe bei Stress, Anspannung sowie kleinen und größeren emotionalen Krisen Anschaulich bebilderte Übungen unterstützen die psychische Selbstregulation Die Techniken des Somatic Experiencing® nach Peter Levine werden alltagstauglich und verständlich in die Praxis umgesetzt
		Christiane Hansmann <u>Mosaphir - Die Reise zu deinem inneren Licht</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 28. September 2022 ISBN: 978-3-7787-7583-7 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783778775837		Berührende Unterhaltung, die verborgene innere Potenziale weckt: Dieser spirituelle Roman lässt den Sinn des Lebens neu erkennen Mit kostenlosem Download: Selbsterfahrungs-Kurs mit zahlreichen Meditationen und Videos Autorin mit großer Fanbase, bekannt u.a. aus Laura Malina Seilers Podcast <i>Happy, Holy, Confident</i> und <i>Welt-im-Wandel.tv</i> Mit einem Vorwort von Anke Evertz, Bestsellerautorin von »Neun Tage Unendlichkeit«
		Skye Alexander <u>Das große Hexen-Handbuch der weißen Magie</u> Anaconda Verlag ET: 07. September 2017 ISBN: 978-3-7306-0502-8 € 7,95 [D] / € 7,95 [A] / CHF 11,90(UVP) ca. 352 Seiten	9783730605028		Entdecke die Geheimnisse der Zauberkunst und finde heraus, wie du mithilfe der weißen Magie das eigene Schicksal beeinflussen kannst. Skye Alexander führt gut verständlich in die Praktiken der Hexenkunst ein. Du lernst Zaubersprüche zu entwickeln, einen Altar zu errichten, Zaubertänze zu mischen und vieles mehr. Die detaillierte Herangehensweise der Autorin ermöglicht es dir, die neu erworbenen Kenntnisse auf deine persönliche Situation anzuwenden. Setz deine inneren Kräfte frei und erlebe eine Welt voller magischer Möglichkeiten!
		Julian Hermesen <u>Die Frau, die ihre Träume wiederfand</u> Kailash ET: 07. September 2022 ISBN: 978-3-424-63241-5 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 208 Seiten	9783424632415		Die berührende Geschichte einer jungen Frau, die durch die Begegnung mit einem Mönch zu ihrer Bestimmung findet. Buddhistische Lehren und östliche Weisheiten, eingebettet in eine inspirierende spirituelle Erzählung. Für Fans von Ajahn Brahm, Tessa Randau und Shiva Singh. Kluge Einsichten für Menschen in Krisen- und Wandlungsphasen. Vom Autor des Selfpublishing-Hits »Der Millionär und der Mönch«.
Ergänzungssortiment (Titel erscheinen 07-09 2023)					
		Louise Hay <u>Affirmationen – Die lebensverändernde Kraft deiner Gedanken</u> Heyne Taschenbuch ET: 12. Juli 2023 ISBN: 978-3-453-70456-5 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 176 Seiten	9783453704565		Das kraftvolle Affirmationsprogramm: Noch nie war es so einfach, alle Lebensbereiche positiv zu verändern! Mit klarer Anleitung und zahlreichen wirksamen Übungen Ein »Must have« für Hunderttausende Fans

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Professor Dr. Friedemann Schulz von Thun <u>Erfülltes Leben</u> Goldmann Taschenbuch ET: 23. August 2023 ISBN: 978-3-442-17982-4 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,50(UVP) ca. 224 Seiten	9783442179824		Anschauliche Hilfe für ein erfülltes Leben: Der SPIEGEL-Bestseller jetzt im Taschenbuch. Die Anleitung vom großen Meister der Kommunikation: So lernen Sie, die eigene Biografie neu zu sehen, bewusst zu würdigen und bis hin zur Selbsterfüllung zu verändern. Dieses glänzend geschriebene Impulsbuch schlägt eine Brücke zwischen Alltagspsychologie und Alltagsphilosophie. Lebensklug, verständlich, persönlich, konkret. Mehr als 30.000 verkaufte Exemplare der HC-Ausgabe!
		Birgit Fischer <u>Starseeds-Healing</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 27. September 2023 ISBN: 978-3-7787-7591-2 € 23,00 [D] / € 23,70 [A] / CHF 31,50(UVP) ca. 304 Seiten	9783778775912		Das neue Buch der SPIEGEL-Bestsellerautorin zum Erfolgsthema Starseeds Überraschender Heilungsansatz: Wie mit kosmischen Energien die Selbstheilungskräfte angeregt und unterstützt werden können Mit faszinierenden Fallgeschichten, praktischen Tools und Techniken, um sich mit den galaktischen Intelligenzen zu verbinden Über 110.000 Follower in den sozialen Medien: Birgit Fischer ist die bekannteste Starseed-Expertin im deutschsprachigen Raum
		Madeleine du Frayne <u>Das kleine Buch vom Manifestieren</u> Heyne Taschenbuch ET: 13. September 2023 ISBN: 978-3-453-70464-0 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 96 Seiten	9783453704640		Über 1 Mio. verkaufte Bücher der Erfolgsreihe [Stand: 10/2022] So einfach werden Wünsche wahr: Wie wir das Leben erschaffen, von dem wir immer geträumt haben Der perfekte Einstieg in das Trendthema Manifestieren, mit motivierenden Impulsen und einfachen Übungen Inspirierende Geschenkidee: Wunderschön illustriert, durchgehend vierfarbig gestaltet
		Dan Millman <u>Mit friedvollem Herzen und dem Geist eines Kriegers</u> Heyne Taschenbuch ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-453-70463-3 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 272 Seiten	9783453704633		Über 900.000 verkaufte Bücher von Dan Millman im deutschsprachigen Raum Ein Muss für alle Fans: Erstmals schildert Dan Millman die wahren Hintergründe seiner Bestseller rund um den »Friedvollen-Krieger« Öffnet das Tor zu einer modernen, offenen Spiritualität für Menschen, die mitten im Leben stehen »Die faszinierenden Einsichten, Hürden und Höhepunkte, die Dan Millman mit uns teilt, können alle Sinnsucher auf ihrem eigenen Weg leiten.« <i>Don Miguel Ruiz, Bestsellerautor von »Die vier Versprechen«</i>
		Andreas Schwarz <u>Meditation entschlüsselt</u> Goldmann Taschenbuch ET: 20. September 2023 ISBN: 978-3-442-22372-5 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 224 Seiten	9783442223725		Spiegel-Bestseller Autor mit riesiger Social-Media-Reichweite: über 195.000 YouTube- und 100.000 Instagram-Fans. Eine unverzichtbare Lektüre für Meditationsanfänger und erfahrene Meditierende. Mit exklusivem Zugang zu geführten Meditationen und weiterem Bonus-Material. Ob innere Ruhe oder spirituelles Wachstum – endlich die Meditationstechnik finden, die am besten passt.
		William MacAskill <u>Was wir der Zukunft schulden</u> Siedler ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-8275-0179-0 ca. € 26,00 [D] / € 26,80 [A] / CHF 35,50(UVP) ca. 448 Seiten	9783827501790		William MacAskill ist einer der weltweit einflussreichsten Philosophen, Aktivist und Begründer der globalen Bewegung des »Effective Altruism« Energieressourcen, neue Technologien, Umgang mit Krisen: Unser heutiges Handeln muss nicht nur unseren Enkeln eine lebenswerte Zukunft ermöglichen, sondern auch allen Menschen, die uns in den nächsten Zehntausenden Jahren folgen werden Ein mitreißender Appell: Langfristiges Denken muss die oberste moralische Priorität unserer Zeit sein! Der <i>New York Times</i> -Bestseller endlich auf Deutsch Für die Leser*innen von Yuval Harari, Maja Göpel, Rutger Bregman und Christian Felber <u>Große Lesereise in Deutschland in Planung</u>
		Natacha Calestrémé <u>Der Schlüssel zu Ihrer Energie</u> Goldmann Taschenbuch ET: 19. Juli 2023 ISBN: 978-3-442-22363-3 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 304 Seiten	9783442223633		Der Sensationserfolg aus Frankreich, Autorin mit über 600.000 verkauften Exemplaren. [Stand: Februar 2023] Verlorene Energie nach einem Schock, Manipulation oder Mobbing in 22 einfachen Lektionen zurückgewinnen. Innere Kraft und Selbstheilung für alle, die sich leer und antriebslos fühlen. Von der französischen Journalistin und Expertin für emotionalen Detox.

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Ambrosia Hawthorn <u>Everyday Witchcraft</u> Goldmann Taschenbuch ET: 19. Juli 2023 ISBN: 978-3-442-22364-0 € 15,00 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,50(UVP) ca. 176 Seiten	9783442223640		Intuition, Atemarbeit, Kristalle, Orakeldecks und Mondphasen – alles Wissenswerte zum Trendthema Hexen. Zauberhaft illustrierte Übersicht aller Werkzeuge, Zutaten und Praktiken für eine magische Alltagsroutine. Hexen sind das Trendthema der jungen Generation auf Instagram, TikTok & Co. Inspirationen und mystische Hilfsmittel für die moderne Hexe. Achtsame Hexenkunst für Selbstfürsorge, Harmonie und Gleichgewicht. Großes Potenzial des Themas: Mehr als 15.000 verkaufte Exemplare von Spalter, <i>Witchcraft!</i> [Stand: September 2022]
		Marianne Wellershoff (Hrsg.) <u>Ich lebe bewusst</u> Penguin Verlag ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-328-10937-2 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 208 Seiten	9783328109372		Das beliebte SPIEGEL-Coaching jetzt im Taschenbuch Tipps und Tricks für ein ressourcenschonendes, entsleunigtes und entspanntes Leben Band 6 der erfolgreichen SPIEGEL-Coaching-Buchreihe Durchgehend schön gestaltete Innenseiten in zweifarbigem Layout
		Vadim Tschenze <u>Fernheilung</u> Goldmann Taschenbuch ET: 23. August 2023 ISBN: 978-3-442-22375-6 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,50(UVP) ca. 352 Seiten	9783442223756		Das erste Buch zum Thema Fernheilung mit dem geballten schamanischen Wissen von Vadim Tschenze. Zugänglich aufbereitet für die individuelle und praktische Anwendung. Der neue Titel des Erfolgsautors mit über 145.000 verkauften Exemplaren bei Goldmann. [Stand: September 2022] Der Autor hat eine große Fangemeinde und ist mit Seminar- und Vortragsveranstaltungen aktiv. Die Methode lässt sich auch anwenden auf weitere Lebensthemen wie <i>Liebe und Geld</i> .
		Sabine Eilmsteiner, Elisabeth Nussbaumer <u>Wohltuendes Duft Räuchern</u> Goldmann Taschenbuch ET: 20. September 2023 ISBN: 978-3-442-22370-1 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,50(UVP) ca. 160 Seiten	9783442223701		Räuchern ist entspannend und mit dem Stövchen herrlich unkompliziert. Sammeln, Mischen, Mörsern – zauberhafte Duftkreationen einfach selbst entwickeln! Sofort losräuchern mit Zutaten aus Küchenregal, Kräuterbeet, Wald und Flur – wunderschön vierfarbig gestaltet. Das Stövchen gilt als Shootingstar unter den Räucherwerkzeugen, inkl. Bauanleitung für ein Stövchen.
		Claire <u>Heimische Hexenkunst</u> Heyne Taschenbuch ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-453-70460-2 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 272 Seiten	9783453704602		Das uralte Hexenwissen unserer Vorfahren neu erschlossen – für Einsteiger ebenso wie für erfahrene Hexen und Magier Mit vielen zauberhaften Ritualen, Kräuteranwendungen und Orakel-Methoden für Liebe, Erfolg und Gesundheit Über 180.000 verkaufte Bücher von Hexe Claire [Stand: 10/2022]
		Dr. Tillmann Bendikowski <u>Himmel hilf!</u> C.Bertelsmann ET: 13. September 2023 ISBN: 978-3-570-10496-5 € 25,00 [D] / € 25,70 [A] / CHF 34,50(UVP) ca. 320 Seiten	9783570104965		Eine faszinierende Zeitreise, erstaunlich aktuell: der Historiker und Bestsellerautor Tillmann Bendikowski zeigt, warum wir schon immer Trost und Halt im magischen Denken gesucht haben – und welche Rolle das Übernatürliche heute spielt Geister, Wunder, Magie und Sterne: eine große Geschichte des Aberglaubens Glänzend recherchiert, mitreißend erzählt und reich bebildert Tillmann Bendikowski ist ein populärer Geschichtsvermittler mit regelmäßigen TV-Auftritten und steht für Veranstaltungen zur Verfügung
		Francesc Miralles, Héctor García <u>Namasté – Lebe lang und glücklich</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-7787-8314-6 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783778783146		Die zeitlose Weisheit Indiens: Inspiration und Orientierung für ein glückliches Leben Voller verblüffender Erkenntnisse, mit praktischen Impulsen und Geschichten, die Herz und Seele berühren Erscheint in 25 Ländern – von den Autoren des Bestsellers <i>Ikigai</i> . <i>Gesund und glücklich hundert werden</i> (weltweit über 2,5 Mio. verkaufte Exemplare)

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Gabrielle Bernstein <u>Das Universum schenkt dir alles</u> Goldmann Taschenbuch ET: 23. August 2023 ISBN: 978-3-442-22371-8 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90 (UVP) ca. 320 Seiten	9783442223718		Mit der Macht der Manifestation zum Traumleben. Das Gesetz der Anziehung: Wirksame Affirmationen und Gebete für ein Leben in Fülle und Freude. Für Leser von »The Secret« und »Ein Kurs in Wundern«. Von einer der beliebtesten und erfolgreichsten spirituellen Lehrerinnen einer neuen Generation.
		Vex King <u>Closer to Love</u> Kailash ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-424-63253-8 ca. € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90 (UVP) ca. 352 Seiten	9783424632538		Tiefe und erfüllte Beziehungen in Zeiten von Social Media führen. Ein zeitgemäßer und zugänglich aufbereiteter Beziehungsguide: Selbstliebe als Schlüssel für dauerhafte Verbindungen. Sunday Times #1-Bestseller und erfolgreicher Vorgängertitel »Good Vibes, Good Life« (Rowohlt). Wenn wir uns selbst nah sind, können wir auch anderen nah sein: durch die Rückverbindung mit sich selbst alte Wunden heilen und Verletzlichkeit zulassen. Bestsellerautor und Instagram-Star mit einer weltweit großen Community und Reichweite (1,2 Mio. Follower). Wie wir in Zeiten von Social Media durch Selbstliebe tiefe und erfüllte Beziehungen eingehen und uns mit anderen auf achtsame Weise verbinden können, von Instagram-Star Vex King.
		Maike Maja Nowak <u>Der Hund als Spiegel des Menschen</u> Mosaik ET: 20. September 2023 ISBN: 978-3-442-39405-0 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50 (UVP) ca. 416 Seiten	9783442394050		Das neue Werk der beliebten SPIEGEL-Bestseller-Autorin und Psychotherapeutin. Ein Schlüsselwerk für die Aufarbeitung von Traumata und emotionalen Blockaden. Von der Mensch-Hund-Kommunikation weitet sich Nowaks Fokus nun auf die verletzte Seele der Menschen. Warum unsere frühkindliche Prägung der Schlüssel zu tiefliegenden Verhaltens- und Beziehungsmustern ist. Die Erfolgsgeschichte: über 320.000 verkaufte Exemplare und 65 Wochen auf der Bestsellerliste! [Stand: Februar 2023]
		Gladys McGarey <u>Was ein gutes Leben ausmacht</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 27. September 2023 ISBN: 978-3-7787-9321-3 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50 (UVP) ca. 304 Seiten	9783778793213		Von der über 100-jährigen Ärztin und Pionierin der ganzheitlichen Medizin Ein Buch, das unsere Sicht auf körperliche und seelische Gesundheit grundlegend verändern wird Wie wir zu einem Leben voller Freude, Erfüllung und Zufriedenheit finden
		Dr. Joseph Murphy <u>Mit der Kraft Ihres Unterbewusstseins den Wohlstand anziehen</u> Ariston ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-424-20273-1 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90 (UVP) ca. 96 Seiten	9783424202731		Reichtum ist für alle erreichbar! Mit der Kraft des Unterbewusstseins Wohlstand im eigenen Leben manifestieren Gesamtauflage von Joseph Murphy bei Ariston: Über 3 Millionen Exemplare
		Yoshi Yoshitani <u>Das Buch der Mythen und Märchen</u> Irisiana ET: 13. September 2023 ISBN: 978-3-424-15457-3 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90 (UVP) ca. 176 Seiten	9783424154573		Über 80.000 verkaufte Bücher der Originalausgabe von der »Tarot of the Divine«-Bestsellerautorin Mit liebevoll und farbenprächtig gestalteten Illustrationen und Lesebändchen Zeitgemäß präsentierter Geschichtsschatz mit vielen starken Frauenfiguren, der Brücken zwischen den Kulturen schlägt
		Petra Bartoli y Eckert <u>In den Bergen findest du zu dir</u> Kösel Sach-/Fachbuch ET: 02. August 2023 ISBN: 978-3-466-37306-2 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90 (UVP) ca. 224 Seiten	9783466373062		Für alle, die widerstandsfähiger werden und mehr Ruhe finden wollen Vereinigt gleich zwei Trendthemen: Resilienz und Wandern Wanderurlaub steht auf Platz 4 der beliebtesten Urlaubsarten der Deutschen Für Leser*innen von Christine Thürmer und Fräulein Draußen

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Anja Hauer-Frey <u>Erfüllte Beziehungen durch Human Design</u> Irisiana ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-424-15458-0 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 224 Seiten	9783424154580		Das erste Buch zum Thema Beziehungen und Human Design auf dem deutschsprachigen Markt Für ein bereicherndes Miteinander: Erfolgreiche Autorin erklärt, wie die fünf Human Design-Typen optimal miteinander auskommen Die "neue Astrologie" und ihre Bodycharts als wirksames Tool für funktionierende Beziehungen nutzen
		Christiane Hansmann <u>Das Herzportal – Neues Wissen aus der geistigen Welt</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 27. September 2023 ISBN: 978-3-7787-7590-5 € 25,00 [D] / € 25,70 [A] / CHF 34,50(UVP) ca. 256 Seiten	9783778775905		Die faszinierende Fortführung des Channeling-Erfolgs <i>Ohne Worte</i> Wissen und Methoden aus der geistigen Welt, um lichtvolle Veränderungen im Leben zu bewirken und einen spirituellen Wandel zu initiieren Autorin mit reger Seminarartätigkeit und eigenem Podcast, bekannt u.a. aus <i>Welt-im-Wandel.tv</i> , <i>mystica.tv</i> und Laura Malina Seilers <i>Happy, Holy, Confident</i> (fast 200.000 Aufrufe)
		Doris Iding <u>Alles, was ist, darf sein</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-7787-8311-5 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 224 Seiten	9783778783115		Ganz entspannt in allen Lebenslagen: Wie wir Gelassenheit finden und gut für uns sorgen Mit vielen praktischen Übungen, Meditationen und inspirierenden Impulsen Von einer der bekanntesten Achtsamkeitsexpertinnen – zahlreiche Seminare im deutschsprachigen Raum
		Gerd Haerkötter, Marlene Haerkötter <u>Hexenkräuter. Alte Heilpflanzen und ihre Kräfte</u> Anaconda Verlag ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-7306-1314-6 € 7,95 [D] / € 7,95 [A] / CHF 11,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783730613146		Von Hexenfurz bis Teufelsdreck Beste Preisleistung! 320 Seiten nur € 7,95 Neuausgabe des Standardwerks von Eichborn Ein Katalog aller relevanten Pflanzen. Zum Kochen, Heilen oder als Aphrodisiaka. Mit Sammelhinweisen und Anwendungsmöglichkeiten Historische, botanische, medizinische Fakten und Mythen aus vornaturwissenschaftlicher Zeit
		Kerstin Hau <u>Getröstet</u> Gütersloher Verlagshaus ET: 27. September 2023 ISBN: 978-3-579-06281-5 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 36 Seiten	9783579062815		Für alle Leser*innen von Kobi Yamada Ein Buch wie eine tröstende Umarmung Ein berührender Text für Jung und Alt Voller Leidenschaft, Sprachkraft und Poesie Ein Buch für alle Wechselfälle des Lebens - ermutigend und stärkend Zur Selbsthilfe oder als Geschenk für alle, die Trost suchen
		Clare Gogerty <u>Witchcraft für das ganze Jahr</u> Arkana HC ET: 27. September 2023 € 20,00 [D] / € 20,00 [A] / CHF 29,50(UVP) ca. 16 Seiten	4250938600025		Das komplette magische Hexenjahr in einem zauberhaften Kartendeck für Anfänger und Fortgeschrittene. 52 Karten mit Ritualen im Zyklus der Jahreszeiten, Kristallarbeit, Rezepten und Zaubersprüchen. Das Trendthema Hexenwissen kompakt und stylish verpackt als wunderschönes Geschenk. Schritt für Schritt die eigene Magie entdecken und das Leben positiv verwandeln.
		Kyle Gray <u>Erwecke deine Energie</u> Irisiana ET: 13. September 2023 € 23,00 [D] / € 23,00 [A] / CHF 34,90(UVP) ca. 160 Seiten	4250939900100		Mit Affirmationen die Chakras aktivieren und den feinstofflichen Energiekörper harmonisieren 48 inspirierende Aktivierungskarten mit Botschaften im Handlettering Stil für ein sinnerfülltes Leben Kyle Gray ist einer der weltweit angesagtesten spirituellen Lehrer mit einer treuen Fanbase im deutschsprachigen Raum

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Selena Moon <u>Mein Tarot und Orakel Journal</u> Irisiana ET: 27. September 2023 € 16,00 [D] / € 16,00 [A] / CHF 23,90 (UVP) ca. 208 Seiten	4250939900148		Liebevoll gestaltetes und veredeltes Workbook mit Lesebändchen und viel Platz für Notizen Der ideale persönliche Begleiter zum großen Tarot-Trend Mit 43 Legesystemen für Einsteiger bis Profis – sowohl für Tarot- als auch alle Arten von Orakelkarten geeignet
		Lorriane Anderson, Juliet Diaz <u>Witchcraft Samhain Orakel</u> Irisiana ET: 30. August 2023 € 25,00 [D] / € 25,00 [A] / CHF 37,90 (UVP) ca. 184 Seiten	4250939900124		Der internationale Bestseller mit 70.000 verkauften Exemplaren jetzt auf Deutsch 44 schaurig-schön gestaltete Karten mit blutrot glänzendem Farbschnitt und Begleitbuch in einer hochwertigen Box Das ideale Geschenk für moderne Hexen rund um Halloween
		Ronny Schöning <u>Der Weg des Siegers</u> Heyne Taschenbuch ET: 13. September 2023 ISBN: 978-3-453-70462-6 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90 (UVP) ca. 304 Seiten	9783453704626		Die geistigen Geheimnisse asiatischer Kampfkunst: eine Verbindung von östlicher Spiritualität und modernem Mentaltraining Bietet effektives Selbstcoaching voller Power und Weisheit – für Erfolg und Selbstverwirklichung Für die große Leserschaft der Bücher von Bernhard Moestl, Marc Gassert und Thomas Späth & Shi Yan Bao
		Christian Schiffer, Christian Alt <u>Die Wahrheit ist (nirgendwo da draussen)</u> Goldmann ET: 20. September 2023 ISBN: 978-3-442-31701-1 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90 (UVP) ca. 256 Seiten	9783442317011		Nach mehreren Sichtungen unbekannter Flugobjekte: Die Journalisten Christian Alt und Christian Schiffer erklären den neuen Ufo-Hype. Ein spannendes, humorvolles und gleichzeitig informatives Sachbuch über die neue Sehnsucht nach Abenteuern jenseits des irdischen Endlosdramas. Der Nachfolger des Erfolgstitels »Angela Merkel ist Hitlers Tochter«. Für Fans von Isaac Asimov, Star Trek, Black Mirror und Akte X.
		Judy Ann Nock <u>Das große Hexen-Handbuch Runen. Die alte Kunst der Weissagung</u> Anaconda Verlag ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-7306-1275-0 € 12,95 [D] / € 12,95 [A] / CHF 18,50 (UVP) ca. 288 Seiten	9783730612750		Handbuch zum Witchcraft-Trend: Mit dem Geheimwissen der Runen die eigenen Kräfte stärken Konkurrenzlose Preisleistung! 288 Seiten - nur € 9,95 Mit Runen bessere Entscheidungen treffen, die Zukunft befragen, Zaubersprüche wirken Umfassender Leitfaden führt ein in die uralte Geschichte und magische Praxis der Runen Alles, was man wissen will über nordische, keltische oder moderne Hexenrunen
		Paul Reys <u>Die Welt mit anderen Augen sehen. 160 Zen-Geschichten und Koans</u> Anaconda Verlag ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-7306-1281-1 € 9,95 [D] / € 9,95 [A] / CHF 14,50 (UVP) ca. 240 Seiten	9783730612811		DER Zen-Klassiker in vollständiger Ausgabe Erleuchtende Preisleistung! Früher 16,90 jetzt nur € 7,95 »Zen Flesh, Zen Bones« ist zurück: Erstmals 1957 erschienen und seitdem Tor zu fernöstlicher Weisheit Konkurrenzlos glücklich: Alle deutschen Ausgaben (die erste: »Ohne Worte - ohne Schweigen« von 1976) heute vergriffen Weit über eine Million verkaufte Exemplare des Originals
		Marion Küstenmacher <u>Aufbruch ins Licht</u> Kösel Sach-/Fachbuch ET: 27. September 2023 ISBN: 978-3-466-37312-3 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90 (UVP) ca. 240 Seiten	9783466373123		Backlistfähiger Advents-/Weihnachtsbegleiter Etablierte Programmautorin Anmutige Gestaltung mit Vignetten und Verzierungen interspirituelle, moderner Zugang zu Advent und Weihnachten – weit weg von christlichen Klischees Optimales Geschenk für sich selbst oder andere

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Jürgen Werth <u>Gute Tage will ich haben!</u> Gütersloher Verlagshaus ET: 26. Juli 2023 ISBN: 978-3-579-06223-5 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 192 Seiten	9783579062235		Lebenswissen eines alten Weisheitslehrers für heute neu entdeckt Von einem der bekanntesten spirituellen Autoren der Gegenwart Eine Anleitung zu heiterer Gelassenheit im Heute
		Anaconda Verlag (Hrsg.) <u>Postkarten-Set Hexenkunst</u> Anaconda Verlag ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-7306-1297-2 € 4,95 [D] / € 4,95 [A] / CHF 8,50(UVP) ca. 20 Seiten	9783730612972		Konkurrenzlose Preisleistung: Set mit 18 Motiven und Einleitungstext Mystische Motive aus der Kunst passend zum Hexen-Hype: Toll zum Verschenken oder als Deko für zu Hause Inspiration für Hexen-Fans: Geheimnisvolle Kunstwerke um magische Gestalten und Rituale
		Lise Bourbeau <u>Dein Körper sagt: »Liebe dich!«</u> Irisiana ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-424-15466-5 € 19,00 [D] / € 19,60 [A] / CHF 26,50(UVP) ca. 320 Seiten	9783424154665		Der Klassiker mit über 100.000 verkauften Büchern der deutschen Ausgabe Lise Bourbeau ist eine der bedeutendsten spirituellen Lehrerinnen weltweit mit einer Gesamtauflage von acht Millionen Büchern Das alphabetisch übersichtlich gegliederte Nachschlagewerk zu über 500 Gesundheitsproblemen Die emotionalen, mentalen und spirituellen Ursachen von Krankheiten erkennen und zu neuem Gleichgewicht finden
		Lise Bourbeau <u>Heile die Wunden Deiner Seele</u> Irisiana ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-424-15467-2 € 17,00 [D] / € 17,50 [A] / CHF 23,90(UVP) ca. 176 Seiten	9783424154672		Lise Bourbeau ist eine der bedeutendsten spirituellen Lehrerinnen weltweit mit einer Gesamtauflage von acht Millionen Büchern Über 50.000 verkaufte Exemplare des Lebenshilfeklassikers Die fünf grundlegenden Seelenwunden und ihre charakteristischen Körperhaltungen erkennen und heilen
		Frank Arjava Petter <u>Original Reiki-Handbuch des Dr. Mikao Usui</u> Irisiana ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-424-15468-9 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 80 Seiten	9783424154689		Das Reiki-Standardwerk mit 80.000 verkauften Exemplaren Anschauliche Darstellung sämtlicher Handhaltungen mithilfe von über 110 Farbfotos und Illustrationen Praktische Anleitungen bei über 100 gesundheitlichen Beschwerden