

TREND: TikTok Book Award Deutschland

Am Buchmesse-Samstag wurden zum ersten Mal die TikTok Book Awards in Deutschland verliehen und wir präsentieren stolz die zweifache Gewinnerin Stefanie Stahl und den Shortlist-Star James Clear

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Stefanie Stahl <u>Das Kind in dir muss Heimat finden</u> Kailash ET: 16. November 2015 ISBN: 978-3-424-63107-4 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 20,90(UVP) ca. 288 Seiten	9783424631074		Direkt, echt, lebensnah – die neue Erfolgsautorin in der Lebenshilfe. Glückliche Beziehungen durch Urvertrauen. Wie die Arbeit mit dem inneren Kind unsere Beziehungen heilt. Das innere Kind ist ein großer Trend in der psychotherapeutischen Szene. Weitere Informationen zur Autorin finden Sie unter: www.stefaniestahl.de
		Stefanie Stahl <u>Das Kind in dir muss Heimat finden (Arbeitsbuch)</u> Kailash ET: 20. März 2017 ISBN: 978-3-424-63143-2 € 15,00 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,50(UVP) ca. 128 Seiten	9783424631432		Das Übungsbuch zum Bestseller. Die schnelle und leichte Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Arbeit mit dem inneren Kind. Geniale und spielerische Übungen zum Ausfüllen, Zeichnen und Nachdenken.
		Stefanie Stahl <u>Wer wir sind</u> Kailash ET: 13. Oktober 2022 ISBN: 978-3-424-63235-4 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 384 Seiten	9783424632354		Das neue große Werk von Stefanie Stahl. Wie wir ticken, was uns steuert: Deutschlands bekannteste Psychotherapeutin durchleuchtet die Gesetzmäßigkeiten der Seele. Das Zusammenspiel von Psyche, Bewusstsein und Verhalten spannend und leichtfüßig erklärt. Fünffache Spiegel-Jahresbestseller-Autorin, Höchste präsenste Autorin: zwei erfolgreiche Podcasts, Keynote-Speakerin auf Kongressen, zahlreiche Veranstaltungen on- und offline.
		Stefanie Stahl <u>So bin ich eben!</u> Kailash ET: 14. März 2022 € 12,00 [D] / € 12,00 [A] / CHF 18,50(UVP) ca. 96 Seiten	4250939900018		Das Kartenspiel zum Bestseller. Spielerisch und unterhaltsam das Persönlichkeitsprofil von sich und anderen ermitteln. Alleine, mit dem Partner, mit Freunden oder im beruflichen Umfeld spielbar. Erdacht von den preisgekrönten Spieleentwicklern Agnes Lison und Marcel-André Casasola Merkle. Wertig designt und ausgestattet.
		Stefanie Stahl <u>So bin ich eben!</u> Kailash ET: 25. Mai 2020 ISBN: 978-3-424-63201-9 € 15,00 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,50(UVP) ca. 272 Seiten	9783424632019		„Sich und andere zu verstehen ist so schwer und doch so einfach.“ Stefanie Stahl Der Erfolgstitel von Stefanie Stahl jetzt neu bei Kailash. Für ein gelungenes und menschliches Miteinander basierend auf der Typenlehre nach C.G. Jung und Myers/Briggs. Fundiert und unterhaltsam stellt uns Stefanie Stahl die verschiedenen Persönlichkeitstypen und deren Interaktionen vor. Ein Persönlichkeitstest verrät in 20 Minuten: Welcher Typ bin ich?
		Stefanie Stahl <u>So stärken Sie Ihr Selbstwertgefühl</u> Kailash ET: 25. Mai 2020 ISBN: 978-3-424-63200-2 € 17,00 [D] / € 17,50 [A] / CHF 23,90(UVP) ca. 304 Seiten	9783424632002		„Der Selbstwert ist das Kraftwerk der Seele.“ Stefanie Stahl Der Erfolgstitel von Stefanie Stahl jetzt neu bei Kailash. Mit mehr Selbstwertgefühl zu mehr Lebenszufriedenheit. Vom richtigen Umgang mit unseren Stärken und Schwächen. Viele Beispiele aus der Praxis zeigen, wie man das Selbstwertgefühl stärkt.
		Stefanie Stahl <u>Vom Jein zum Ja!</u> Kailash ET: 25. Mai 2020 ISBN: 978-3-424-63203-3 € 15,00 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,50(UVP) ca. 208 Seiten	9783424632033		„Vom Bindungsphobiker zum Beziehungsmenschen.“ Stefanie Stahl Der Erfolgstitel von Stefanie Stahl jetzt neu bei Kailash. Die konsequente Fortsetzung des Longsellers „Jein!“ Mit gezielten Übungen für das innere Kind Bindungsangst überwinden. Damit eine lange und glückliche Beziehung wirklich gelingt.
		Stefanie Stahl <u>Jein!</u> Kailash ET: 25. Mai 2020 ISBN: 978-3-424-63202-6 € 17,00 [D] / € 17,50 [A] / CHF 23,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783424632026		„So gehen Sie mit Bindungsphobikern um.“ Stefanie Stahl Der Erfolgstitel von Stefanie Stahl jetzt neu bei Kailash. Die typischen Verhaltensmuster von Bindungsphobikern - an zahlreichen Fallgeschichten veranschaulicht. Durch Selbsterkenntnis Auswege aus der Bindungsangst finden.

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		<p>Stefanie Stahl, Dr. Christian Bernreiter So bin ich eben! im Job Kailash ET: 27. April 2020 ISBN: 978-3-424-63199-9 € 17,00 [D] / € 17,50 [A] / CHF 23,90(UVP) ca. 240 Seiten</p>	9783424631999		<p>„Das Geheimnis für Erfolg ist Team-Bildung.“ Stefanie Stahl und Dr. Christian Bernreiter Mit Persönlichkeitstests zur optimalen Teamstruktur finden. Deutschlands erfolgreichste Psychologin und der Experte für Management zeigen, wie es geht. Ein Must-have für Menschen mit Führungsaufgaben.</p>
		<p>Stefanie Stahl Sonnenkind und Schattenkind Kailash ET: 01. April 2019 ISBN: 978-3-424-63181-4 € 10,00 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 56 Seiten</p>	9783424631814		<p>Das erfolgreiche Therapiekonzept von "Das Kind in dir muss Heimat finden" als Geschenkbuch. Schattenkind und Sonnenkind spielerisch kennenlernen - eine poetische Geschichte für Erwachsene. Eine inspirierende Geschichte, zur Lösung (fast) aller Probleme. Ein Bilderbuch für Erwachsene, das die Arbeit mit dem inneren Kind begleitet.</p>
		<p>Stefanie Stahl Jeder ist beziehungs-fähig Kailash ET: 16. Oktober 2017 ISBN: 978-3-424-63139-5 € 17,00 [D] / € 17,50 [A] / CHF 23,90(UVP) ca. 320 Seiten</p>	9783424631395		<p>Das neue Buch der Nr. 1-Spiegel-Bestsellerautorin. Der Ratgeber zu <i>Generation beziehungsunfähig</i>. Bindungsängste heilen mit dem inneren Kind. Die heilsame Balance zwischen Anpassung und Selbstbehauptung. Deutschlands führende Bindungsangst-Expertin.</p>
		<p>Stefanie Stahl Ja, nein, vielleicht! Kösel Sach-/Fachbuch ET: 25. Mai 2015 ISBN: 978-3-466-31038-8 € 10,00 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 48 Seiten</p>	9783466310388		<p>Angst vor Nähe in Beziehungen verstehen und auflösen Bestsellerautorin Stefanie Stahl: <i>die</i> Fachfrau für Bindungsangst Kompetent, klug, kurzweilig</p>
		<p>James Clear Die 1%-Methode – Minimale Veränderung, maximale Wirkung Goldmann Taschenbuch ET: 27. April 2020 ISBN: 978-3-442-17858-2 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,50(UVP) ca. 368 Seiten</p>	9783442178582		<p>Der Welterfolg zum Trendthema »Micro Habits«! Der New-York-Times-Bestseller wurde in 37 Länder verkauft! Kleine Routinen ändern oder neu einführen und damit große Ziele erreichen. Ob berufliche Meilensteine, sportliche Höchstleistungen oder ganz persönliche Ziele – alles ist möglich! Fundiert, leicht verständlich, praxisnah und einfach umzusetzen.</p>
		<p>James Clear Die 1%-Methode – Das Erfolgsjournal Goldmann Taschenbuch ET: 17. August 2022 ISBN: 978-3-442-17957-2 € 13,00 [D] / € 13,00 [A] / CHF 19,50(UVP) ca. 240 Seiten</p>	9783442179572		<p>Das Bullet Journal zum Welterfolg <i>Die 1%-Methode</i>. Schritt für Schritt jedes Ziel erreichen! Über 370.000 verkaufte Exemplare des Spiegel-Bestsellers-Nr.1 über alle Ausgaben! [Stand: April 2022] So wird es ganz einfach, gute Gewohnheiten endlich dauerhaft zu etablieren. »Ich wollte ein Tagebuch, das mir den nötigen Freiraum zum Nachdenken gibt und die Struktur, die ich zum Handeln brauche.« James Clear</p>