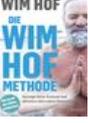


Platzierung	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	Kurztext
7		<b>Roxie Nafousi</b> <b>Manifestiere!</b> Integral/Lotos/Ansata ET: 29. März 2023 ISBN: 978-3-7787-9322-0 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,50(UVP) ca. 208 Seiten	9783778793220		1930 - Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie	Manchmal stecken wir einfach fest und jagen unseren Träumen hinterher, ohne sie verwirklichen zu können. Dabei liegt es in unserer Hand, diese Träume tatsächlich wahr werden zu lassen! Der Schlüssel dazu ist das richtige »Manifestieren«: Indem wir die Kraft unserer Gedanken bewusst und zielgerichtet lenken, können wir all das in unser Leben ziehen, was wir uns sehnlichst wünschen. Egal, ob wir den Traumpartner oder den perfekten Job finden wollen, das Haus, nach dem wir uns schon immer gesehnt haben, oder einfach mehr <b>Selbstvertrauen und Gelassenheit</b> : Roxie Nafousi zeigt in sieben
8		<b>Wim Hof</b> <b>Die Wim-Hof-Methode</b> Integral/Lotos/Ansata ET: 26. April 2021 ISBN: 978-3-7787-9308-4 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,50(UVP) ca. 320 Seiten	9783778793084		1933 - Sachbücher/Angewandte Psychologie	»Mit der Wim-Hof-Methode erwachst du zu deiner inneren Quelle von Kraft und Erfüllung. Du wirst feststellen, dass du dein Schicksal selbst in die Hand nehmen kannst.« <i>Wim Hof</i>  Er saß knapp zwei Stunden in einem Eisbad, bestieg den Kilimandscharo lediglich in Shorts und Schuhen und lief bei minus 20 Grad einen Halbmarathon barfuß durch arktische Eisfelder: Wim Hof ist davon überzeugt, dass er kein Ausnahmefall ist – jeder Mensch kann das scheinbar Unmögliche schaffen! <b>Leidenschaftlich und fesselnd schildert Wim Hof seinen Weg zum</b>
9		<b>Nathalie Stüben</b> <b>Ohne Alkohol: Die beste Entscheidung meines Lebens</b> Kailash ET: 04. Oktober 2021 ISBN: 978-3-424-63223-1 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 192 Seiten	9783424632231		1973 - Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft	Deutschland ist eine Alkohol-Nation: Rund ein Viertel der erwachsenen Bevölkerung in Deutschland trinkt regelmäßig bis zum Rausch, ca. 1,6 Millionen sind abhängig. Ein breites gesellschaftliches Problem – und doch fühlen sich Betroffene oft orientierungslos und alleingelassen. Habe ich überhaupt ein Alkoholproblem, wenn ich nicht täglich trinke? Wieso muss ich mich als Alkoholiker bezeichnen, wenn ich aufgehört habe? Kann ich auch ohne Reha und Anonyme Alkoholiker den Absprung finden? Und ist ein Leben ohne Alkohol nicht langweilig und freudlos?