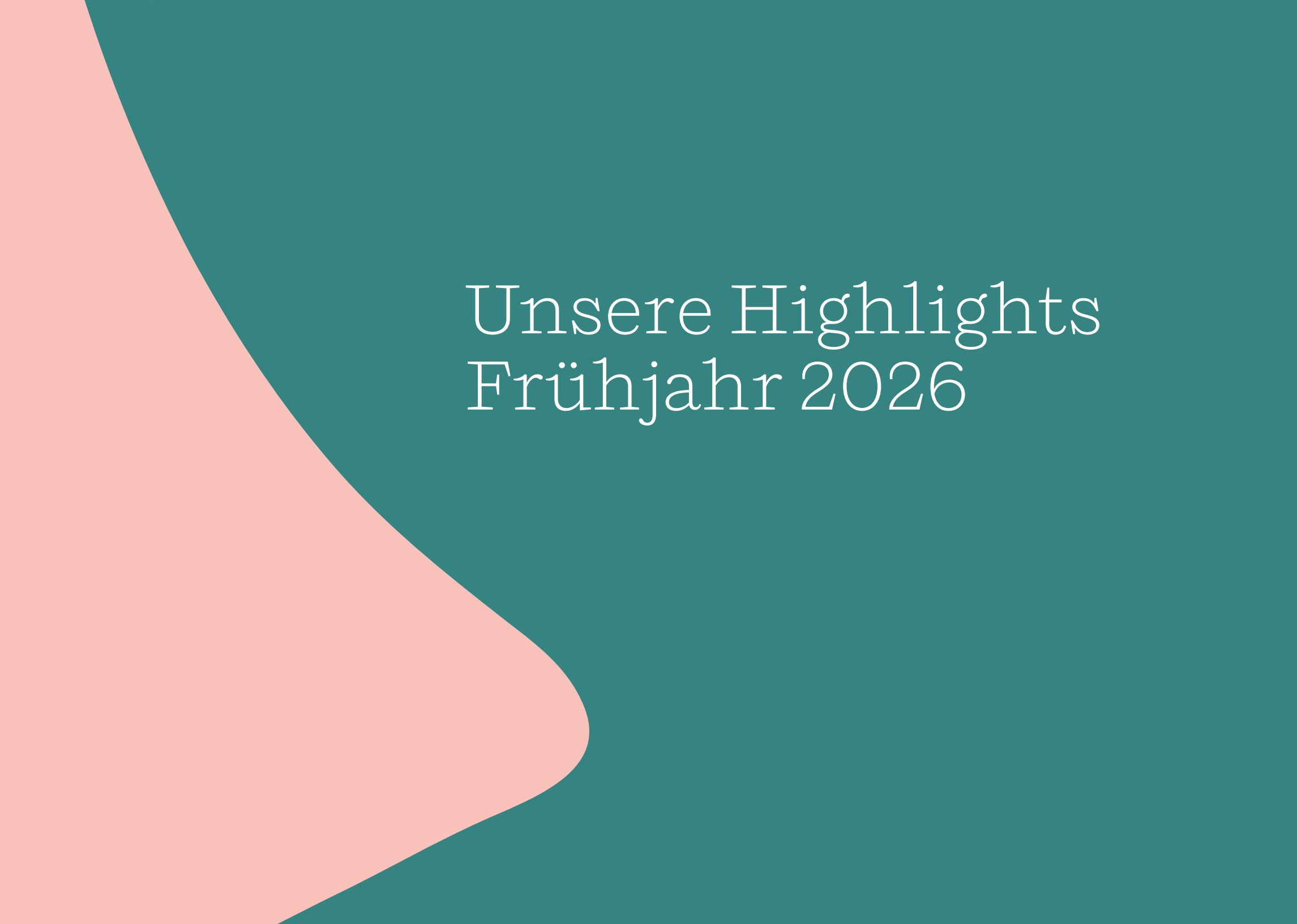




Kalender 2027

**Anaconda
Bassermann
Heyne Ludwig
Kailash
Mosaik
Südwest**



Unsere Highlights Frühjahr 2026



Seite 11



Seite 22



Seite 23



Seite 34



Seite 38



Seite 41



Seite 47



Seite 63



Seite 64



Seite 65

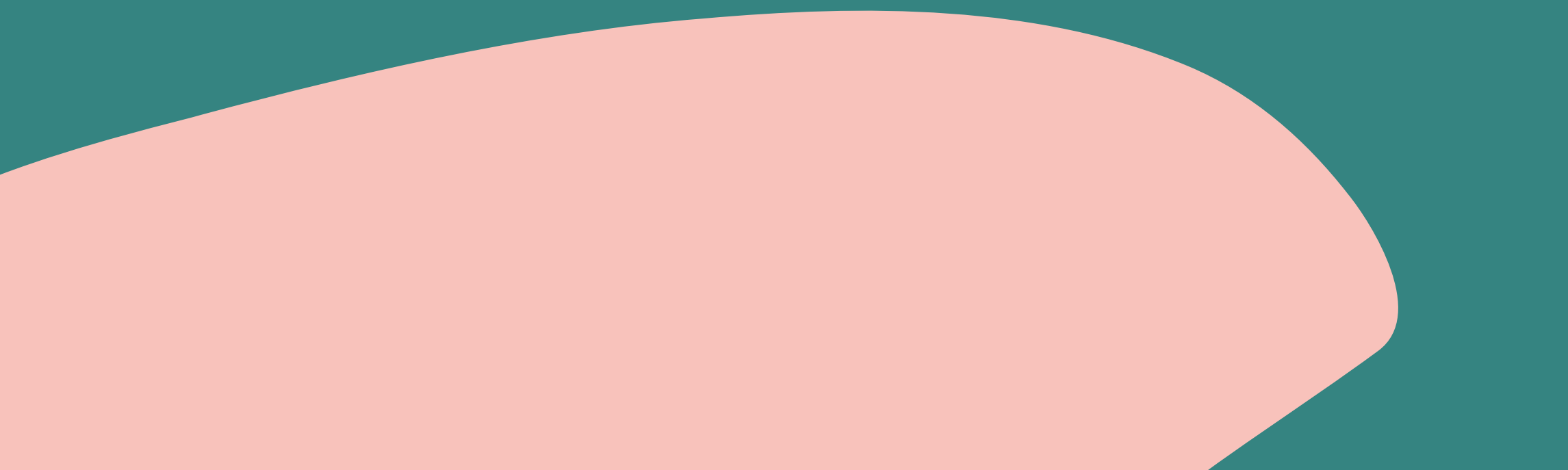
Mosaik 5

Anaconda/Bassermann 21

Heyne Ludwig 39

Kailash 55

Südwest 59



The background is split into two main color areas: a teal area on the left and a light pink area on the right. A smooth, curved line separates the two, starting from the bottom left and curving upwards towards the top right.

mosaik

Du veröffentlichst jetzt einen eigenen Mondkalender. An wen richtet sich dieser Kalender und wie unterscheidet er sich vielleicht auch in der Zielgruppenansprache von den Werken deiner Eltern?

Der Kalender richtet sich an Menschen jeden Alters, aber besonders an jene, die ein urbanes Leben führen. Ich musste oft schmunzeln, wenn in den Kalendern meiner Eltern stand, wann ein guter Tag ist, um Baumwipfel zu schneiden, das war für mich als junge Frau in der Stadt eher weniger relevant. Das traditionelle Mondwissen ist auf dem Land viel selbstverständlicher geworden, doch mir war wichtig zu zeigen: Der Mond hört nicht an der Stadtgrenze auf, seine Wirkung zu entfalten. Gerade zwischen Beton, Straßenlärm und Alltagshektik kann der Blick zum Mond etwas in uns berühren. Wenn ich ihn sehe, atme ich oft tief durch und erinnere mich: „Ah, stimmt – ich bin mehr als meine To-do-Listen, meine Gedankenkarusselle und die Mauern um mich herum. Ich bin Teil dieses wundersamen, lebendigen Universums. In mir wirkt dieselbe Urkraft, die die Ozeane bewegt.“ Das mag poetisch klingen, doch ich bin überzeugt, dass wir, wenn wir uns wieder an diese Verbindung erinnern, klarer, liebevoller und bewusster handeln – uns selbst, anderen und der Natur gegenüber. Und gerade in einer Zeit, in der sich so viele von sich und der Welt getrennt fühlen, ist dieses Erinnern wichtiger denn je.

Welche Aspekte klassischen Mondwissens sind für eine jüngere Generation heute (noch) relevant?

Eigentlich fast alle! Naja, vielleicht nicht alles – ich weiß zum Beispiel nicht, wann ich das letzte Mal einen Baum gefällt habe. Aber vieles ist nach wie vor alltagstauglich: Körperpflege, Ernährung, Gesundheit, Bewegung, Haushalt, Gärtnern ... und das Schöne ist, dass sich dieses Wissen ganz unkompliziert in den Alltag integrieren lässt. Ein Mondkalender macht es besonders leicht, sich daran zu orientieren und den Rhythmus des Mondes spürbar zu machen.

Du lebst in München.

Wie transformierst du traditionelle Mondregeln so, dass sie in dem hektischen Alltag einer Großstadtbewohnerin nutzbar werden?

Wie schon erwähnt, sind viele traditionelle Mondregeln auch in der Stadt relevant. Ich nutze sie ganz praktisch: Arzttermine buche ich nach dem Kalender, ebenso achte ich darauf, wann ich meine Pflanzen gieße, umtopfe oder zurückschneide. Auch bei Haarpflege oder beim Sport helfen mir die Mondphasen: Ich weiß, welche Körperregionen ich besser beanspruche und wann ich eher sanft mit mir umgehen sollte. Das Leben wird dadurch leichter und harmonischer. Der Alltag fühlt sich weniger stressig an, weil ich genau weiß, wann es sinnvoll ist, etwas anzugehen (z.B. einen großen Wohnungsputz) und wann es besser ist, einen Moment zu warten. Dieses Bewusstsein schenkt Ruhe und Klarheit, selbst mitten in der hektischen Stadt.

Gibt es Elemente der Überlieferung, die du bewusst weglässt oder neu interpretierst?

Ja, es gibt einiges, etwa in der Gartenarbeit oder im Hausbau, das ich selbst nur selten benötige. Aber die Grundprinzipien bleiben immer gleich. Es ist also gar nicht schwer, sie herzuleiten, wenn mich jemand mal fragt, wann zum Beispiel ein Dachstuhl gebaut werden sollte.

Urheber*in



© Isabel Hoesterman

Daniela Poppe, Tochter von Johanna Paungger und Thomas Poppe, wuchs mit dem alten Tiroler Mondwissen auf, das die Bestsellerautoren in ihren umfangreichen Werken präsentieren. Daniela ist zertifizierte Astrologin, Heilpraktikerin und Potenzialentfalterin. Ihr großes Anliegen ist es, das Mondwissen mit Spiritualität und holistischen Coaching-Ansätzen zu vereinen und für das moderne Leben anwendbar zu machen. Der Glaube an eine schönere Welt, in der Menschen im Einklang mit der Natur und ihrer einzigartigen Bestimmung leben, bildet den Kern ihrer Arbeit. Sie lebt in München.

Innenabbildungen



- Der neue junge Mondkalender für mehr Achtsamkeit, Gelassenheit und Lebensglück.
- Alltagsnah und inspirierend – der wunderschön gestaltete Kalender mit Jahresübersicht und Lesebändchen.
- Mit zeitgemäßen Themen wie Nahrungsergänzungsmittel, Fitness, Zimmerpflanzen, Kreativität, Brot backen.

NEU

Dieser hochwertige Jahresplaner vereint das uralte Mondwissen mit authentischer Astrologie und moderner Spiritualität.

- Was bedeutet der tägliche Mondstand für deinen Alltag, deine Gesundheit, deine Stimmungen und Gedanken? Wie unterstützt oder bremst dich die jeweilige Zeitqualität?
- Worauf darfst du dich innerlich einstimmen: emotional, spirituell und auch ganz praktisch?
- Wann ist der beste Zeitpunkt für verschiedene Tätigkeiten?

Ob Massage, Haut- und Haarpflege, Wäsche waschen, Pflanzen gießen, Zeit für dich mit Atemübungen oder Meditationen – für alles gibt es besonders günstige und weniger günstige Zeitfenster, anhängig vom aktuellen Stand des Mondes. Daniela Poppe vermittelt grundlegendes Verständnis zum Einfluss des aktuellen Mondstandes auf Gefühle, Gedanken, Gesundheit und eine Vielfalt praktischer Alltagsaspekte. Inspirierende Impulse beleuchten die individuellen Energien der verschiedenen Mondphasen.

Mein Mondkalender 2027
von Daniela Poppe

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,00 / ca. CHF 26,50
ca. 272 Seiten, Format 15,5 x 21,0 cm
Kalender, Edelpappband,
2-farbig; Lesebändchen
WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-39532-3



9 783442 395323

Referenztitel



Petra Bracht; Roland Liebscher-Bracht
Fit und beweglich 2026
 Kalender 15,00 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen



Mai 2026

- **Schmerzfrei und gesund durch das Jahr mit dem beliebten Bestsellerduo Liebscher & Bracht.**
- **Woche für Woche fit und beweglich mit 52 Übungen und Tipps.**
- **Einfache und schnelle Anwendung: Schritt für Schritt erklärt und mit anschaulichen Fotos illustriert.**

Woche für Woche zeigen die **Schmerzspezialisten und Bestsellerautoren** Roland Liebscher-Bracht und Dr. Petra Bracht **Übungen und Tipps, durch die Sie fit und aktiv bleiben.** Mit dem praktischen Wochen-Wandkalender

- bleiben Sie das ganze Jahr über in Bewegung,
- beugen Beschwerden vor und
- lindern bestehende Erkrankungen des Bewegungsapparats.

52 Übungen und Tipps von Kopf bis Fuß, Schritt für Schritt erklärt und mit anschaulichen Fotos für eine einfache Anwendung.

Urheber*in

Die renommierte Ernährungsmedizinerin und Bestsellerautorin Dr. med. Petra Bracht begründete gemeinsam mit ihrem Mann Roland Liebscher-Bracht die erfolgreiche Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht, mit einem Netzwerk von über 15.000 Therapeuten.

Fit und beweglich durch das Jahr mit Liebscher & Bracht 2027
 von Petra Bracht; Roland Liebscher-Bracht

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,00 / ca. CHF 23,90

ca. 56 Seiten, Format 22,0 x 29,5 cm

Kalender, Wandkalender,
 4-farbig, mit ca. 100 Farbfotos

WG: 1464 Ratgeber/Gesundheit/Fitness, Aerobic, Bodybuilding, Gymnastik

ISBN/GTIN: 978-3-442-39544-6



Referenztitel



Sabine Bode
Älterwerden ist voll sexy 2026
 Kalender 15,00 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen



Mai 2026

- Der beliebte Kalender zum SPIEGEL-Bestseller!
- 278.000 verkaufte Exemplare der Paperback-Ausgabe von »Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr«.
- Tägliche Lachmomente für alle Frauen ab 50, die mitten im Leben stehen.

Dass Sabine Bode älter wird, merkt sie daran, dass sie an der Käsetheke »junge Frau« genannt wird oder die Friseurin fragt: »Na, wollen wir's mal ein bisschen frecher machen?« Aber das macht nichts, denn **Älterwerden ist gut**. Man hat keine Hemmungen mehr und strotzt nur so vor Selbstbewusstsein. **Sabine Bode gibt uns Anlass zum Lachen** – über Familie und Freunde, die Werbung und den eigenen Körper und versüßt dem Mittelalterweib von heute jeden Tag mit etwas Lachkonfetti!

Urheber*in

Sabine Bode arbeitete nach dem Studium der Anglistik, Germanistik und Publizistik als Journalistin und Übersetzerin sowie als Gagschreiberin für das Who's who der deutschen Comedyszene. Inzwischen ist sie selbst als Komikerin und Autorin erfolgreich.

Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr 2027
 von Sabine Bode

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ca. € (D) 15,00 / ca. € (A) 15,00 / ca. CHF 22,50

ca. 320 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender,
 WG: 7481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
 Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-39545-3



Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mond-Jahrbuch 2026
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 04.06.25



Urheber*in



© Edwin Krieg



© Edwin Krieg

Johanna Paungger und Thomas Poppe haben als Erste das Wissen um den Einfluss des Mondes wiederentdeckt. Ihre Bücher und Kalender sind Bestseller und dienen immer mehr Menschen Jahr für Jahr als verlässliche Wegweiser.

Johanna Paungger wuchs in engster Vertrautheit mit den Mond- und Naturrhythmen auf. Ihr Großvater ließ sie teilhaben an seinem immensen Wissen um eine gesunde Lebensführung und Vitalität bis ins hohe Alter.

Thomas Poppe, Autor und Übersetzer, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit den Einflüssen der Mondrhythmen auf den Alltag.

Innenabbildungen



Mai 2026

- Die Erfolgsautoren – jährlich **270.000 verkaufte Mondkalender!**
- Das Original-Mondwissen aus dem erfolgreichen Abreißkalender im praktischen Taschenbuchformat.
- **365 Grundregeln und Tipps für Gesundheit, Garten und Haushalt.**



Auf vielfachen Leserwunsch gibt es den Mondkalender inzwischen jedes Jahr neu auch im praktischen Buchformat – jederzeit griffbereit, in der Handtasche oder auf dem Nachttisch. Das Mond-Jahrbuch enthält alle Symbole und liefert Grundregeln des Mondwissens und zeitlose Weisheiten. Kleine Geschichten und Texte illustrieren und erläutern das Wirken der Mondrhythmen. Ein unterhaltsamer und informativer Begleiter durchs ganze Jahr. Mit Mini-Mondkalendern für die wichtigsten Tätigkeiten im Überblick.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.

Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

Das Mond-Jahrbuch 2027
 von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90
 ca. 224 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
 Kalender, Broschur,
 WG: 2480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ISBN/GTIN: 978-3-442-18069-1



Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2026
Kalender 8,99 € [D]
ET: 04.06.25



Innenabbildungen



Werbemittel



- Tischkassette mit 24 Expl. des farb. Mond-Taschenkalenders 2027 (Bestell Nr 116/91821)
- Tischkassette mit 9x s/w & 15 farb. Mond-Taschenkalendern 2027 (Bestell Nr 116/91822)



Mai 2026

- Der Marktführer mit 16,5 Mio. verkauften Mondkalendern – das Original von Paungger & Poppe.
- Das unentbehrliche Instrument zum Leben im Einklang mit dem Mond.
- Mit Schulferien, ausführlichem Adressteil und Jahresübersicht.

Der Taschenkalender ist **das unentbehrliche Planungsinstrument** im handlichen Format mit Platz für Termine und Notizen. Mit **Lesebändchen** und praktischer **Symbolübersicht** auf der Innenklappe. Mit Schulferien, Adressteil und Jahresübersicht. Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.

Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

Das Mondjahr 2027 - Der farbige Taschenkalender
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ca. € (D) 9,00 / ca. € (A) 9,00 / ca. CHF 13,90

ca. 160 Seiten, Format 10,0 x 14,0 cm

Kalender, Taschenkalender,

4-farbig; Lesebändchen

WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-39539-2



Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2026
 Kalender 7,99 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen



Werbemittel



- Tischkassette mit 9x s/w & 15 farb. Mond-Taschenkalendern 2027 (Bestell Nr 116/91822)
- Tischkassette mit 24 Expl. des s/w Mond-Taschenkalenders 2027 (Bestell Nr 116/91820)



Mai 2026

- **Der Taschenkalender – das Original von Paungger&Poppe.**
- **Die Erfolgsautoren – jährlich 270.000 verkaufte Mondkalender!**
- **Das unentbehrliche Instrument zum Leben im Einklang mit dem Mond.**

Der Taschenkalender ist **das unentbehrliche Planungsinstrument** im handlichen Format mit Platz für Termine und Notizen. Mit **Lesebändchen** und praktischer **Symbolübersicht** auf der Innenklappe. Mit Schulferien, Adressteil und Jahresübersicht. Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.

Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

Das Mondjahr 2027 - s/w Taschenkalender
 von Johanna Paungger; Thomas Poppe

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ca. € (D) 8,00 / ca. € (A) 8,00 / ca. CHF 12,50

ca. 160 Seiten, Format 10,0 x 14,0 cm

Kalender, Taschenkalender,

2-farbig, Lesebändchen

WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-39541-5



Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2026
 Kalender 16,00 € [D]
 ET: 19.06.25



9 783442 319978

Innenabbildungen



Mai 2026

- **Der Abreißkalender – das Original von Paungger&Poppe.**
- **365 Grundregeln des Mondes und zeitlose Weisheiten für Gesundheit, Gärtnern und Haushalt im Einklang mit den Mondrhythmen.**
- **Ein unterhaltsamer und informativer Begleiter durchs ganze Jahr.**

Der Abreißkalender enthält alle **Symbole** und liefert **Grundregeln** des Mondwissens und **zeitlose Weisheiten**. Kleine **Geschichten und Texte** illustrieren und erläutern das Wirken der Mondrhythmen. **Ein unterhaltsamer und informativer Begleiter durchs ganze Jahr.** Mit Mini-Mondkalendern für die wichtigsten Tätigkeiten im Überblick. Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.

Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

Das Mondjahr 2027 - Abreißkalender
 von Johanna Paungger; Thomas Poppe

ca. € (D) 17,00 / ca. € (A) 17,00 / ca. CHF 25,50
 ca. 372 Seiten, Format 11,5 x 13,0
 Kalender, Abreißkalender,
 WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ISBN/GTIN: 978-3-442-39534-7



9 783442 395347

Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2026
 Kalender 16,00 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen



Mai 2026

- **Der Original Paungger&Poppe-Wandkalender.**
- **Alle Informationen für jeden Monat übersichtlich auf einen Blick.**
- **Mit allen wichtigen Symbolen und Hinweisen für ein Leben nach dem Mond.**



Der Wandkalender bietet **12 eindrucksvolle Landschaftsfotos mit Mond** und dazu alle Informationen für jeden Monat übersichtlich auf einen Blick. Mit allen wichtigen Symbolen und Hinweisen **für ein Leben nach dem Mond**.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.

Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

Das Mondjahr 2027 - Wandkalender
 von Johanna Paungger; Thomas Poppe

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,00 / ca. CHF 23,90

ca. 24 Seiten, Format 32,0 x 28,0 cm

Kalender, Wandkalender,

12 farb. Abb

WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-39543-9



Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2026
 Kalender 16,00 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen



Mai 2026

- **Der große Wandkalender mit Spiralbindung.**
- **Alle Informationen für jeden Monat übersichtlich auf einen Blick.**
- **EXTRA: Mit großem Mond-Plakatkalender zum Aufklappen!**



Der Wand-Spiralkalender ist die praktische Planungshilfe mit den bewährten Symbolen für alle wichtigen Tätigkeiten und liefert alle Informationen für jeden Monat übersichtlich auf einen Blick. Mit 12 stimmungsvollen Mondfotos.

EXTRA: Mit großem Mond-Plakatkalender auf der abtrennbaren und aufklappbaren Titelseite.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.

Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

Das Mondjahr 2027 - Wand-Spiralkalender
 von Johanna Paungger; Thomas Poppe

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ca. € (D) 17,00 / ca. € (A) 17,00 / ca. CHF 25,50

ca. 28 Seiten, Format 33,0 x 48,0 cm

Kalender, Wandkalender,
 12 farb. Abb.

WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-39542-2



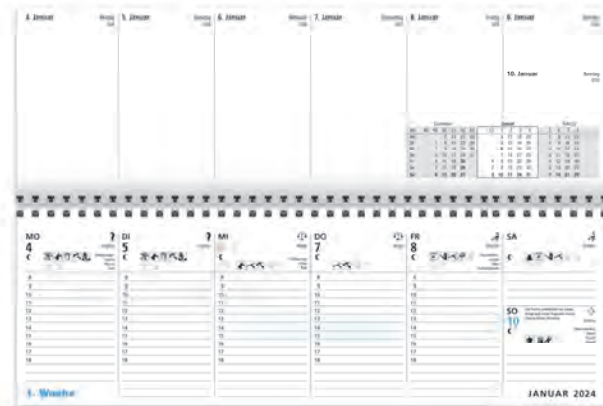
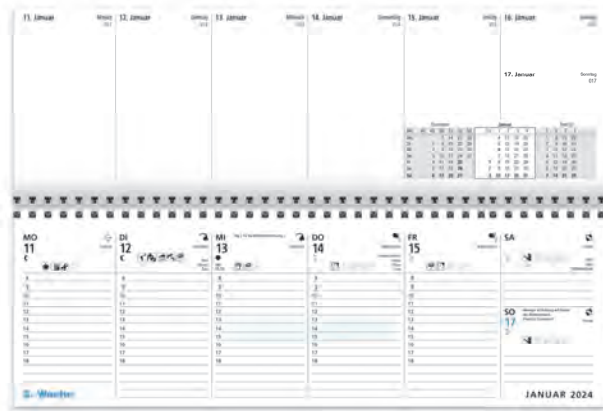
Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2026
 Kalender 11,00 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen



Mai 2026

- Das übersichtliche Planungsinstrument zum Aufstellen auf dem Schreibtisch.
- Alle Symbole für jede Woche auf einen Blick.
- Mit Schulferien und Jahresübersicht.

Der praktische Wochenkalender **zum Aufstellen auf dem Schreibtisch** bietet für jede Woche alle Symbole auf einen Blick und **reichlich Platz für Termine und Notizen**. Mit Schulferien und Jahresübersicht.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.

Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

Das Mondjahr 2027 - Wochenkalender
 von Johanna Paungger; Thomas Poppe

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,00 / ca. CHF 16,50

ca. 112 Seiten, Format 32,0 x 10,7 cm

Kalender, Tischkalender,

WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ISBN/GTIN: 978-3-442-39536-1



Referenztitel

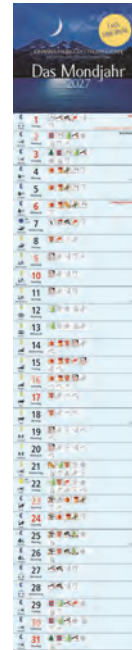


Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2026
 Kalender 10,00 € [D]
 ET: 04.06.25



9 783442 395231

Innenabbildungen



Mai 2026

- Der Mondkalender im Streifenkalenderformat.
- Das Original der Mond-Experten Paungger&Poppe.
- Mit allen Symbolen und Platz für Notizen.

Das Original-Mondjahr von Paungger-Poppe als Streifenkalender. **Extra-schmal und doch alles drin: 12 Monatsseiten mit allen Symbolen und mondrelevanten Informationen für jeden Tag.** Mit 12 stimmungsvollen **Mondfotos** von Gerhard Eisenschink.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.

Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

Das Mondjahr 2027 - Streifenkalender
 von Johanna Paungger; Thomas Poppe

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,00 / ca. CHF 16,50

ca. 30 Seiten, Format 12,0 x 60,0 cm

Kalender, Wandkalender,

12 farb. Abb.

WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-39535-4



9 783442 395354

Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2026
 Kalender 16,00 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen



Mai 2026

- Der Spiral-Gartenkalender mit vielen praktischen Anregungen von den Original-Mondexperten.
- Trendthema ›Natürliches Gärtnern‹!
- Von Pflanzen und Umtopfen bis zu Unkrautregulierung und Schädlingsbekämpfung – alles ganz natürlich.



Der Mond schenkt ein üppiges Blütenmeer, kerngesunde Pflanzen und reiche Ernte. Dieser Kalender enthält alle wichtigen Infos für das Gärtnern zum richtigen Zeitpunkt. Ob für Aussaat, Pflege, Vermehrung, Schädlingsbekämpfung oder Unkrautregulierung – die Mond- und Gartenexpertin Johanna Paungger teilt ihr immenses Wissen.

Wer die wenigen Prinzipien beherzigt, wird sich an einem lebendigen Garten erfreuen können, kann auf Dünger und Pestizide verzichten und bewahrt das feine Gleichgewicht der Natur.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen.

Das Mondjahr 2027 - Garten-Spiralkalender

von Johanna Paungger; Thomas Poppe

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ca. € (D) 17,00 / ca. € (A) 17,00 / ca. CHF 25,50

ca. 160 Seiten, Format 14,8 x 21,0 cm

Kalender, Wire-O-Bindung,

farb. 20, 4-farbig, ca. 20 Abbildungen

WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-39540-8



Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2026
 Kalender 12,99 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen



Mai 2026

- Das Original von Paungger-Poppe als Familienkalender!
- Alle Mond-Informationen Monat für Monat auf einen Blick.
- Übersichtlich und mit genügend Platz zum Eintragen für alle Familienmitglieder.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen.

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen und reicher Ernte.

Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

Das Mondjahr 2027 - Familienkalender
 von Johanna Paungger; Thomas Poppe

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ca. € (D) 12,99 / ca. € (A) 12,99 / ca. CHF 19,50

ca. 28 Seiten, Format 24,5 x 69,0 cm

Kalender, Wandkalender,

12 farb. Abb.

WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-39533-0



Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Mondkalender - die Jahresübersichten 2024-2034
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Juni 2025

- Bis weit in die Zukunft: die Mondphasen und wichtigsten Symbole immer griffbereit.
- Auf einzeln herausnehmbaren Blättern im handlichen DIN-A4-Format in einer praktischen Mappe.
- Das unentbehrliche Werkzeug als Ergänzung zu allen Mond-Büchern.

Das unentbehrliche Werkzeug als Ergänzung zu allen Mond-Büchern: Die Jahresübersichten, wie sie in den Büchern von Paungger & Poppe abgedruckt sind (z.B. in Zum richtigen Zeitpunkt, Aus eigener Kraft, Alles erlaubt) – sozusagen als »Nachfüllpackung«. 11 Jahresübersichten auf einzeln herausnehmbaren Blättern im handlichen DIN-A4-Format in einer praktischen Mappe. Ideal, um das Leben mit den Mondrhythmen auch langfristig abzustimmen.

Mondkalender - Die Jahresübersichten 2026-2036

von Johanna Paungger; Thomas Poppe

Erscheinungstermin: 04.06.2025

€ (D) 7,00 / € (A) 7,00 / CHF 11,50

Format 14,8 x 20,3 cm

Kalender,

mit 11 Kalender-Faltblättern

WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-39531-6



**ANA
CONDA**



Bassermann

Referenztitel



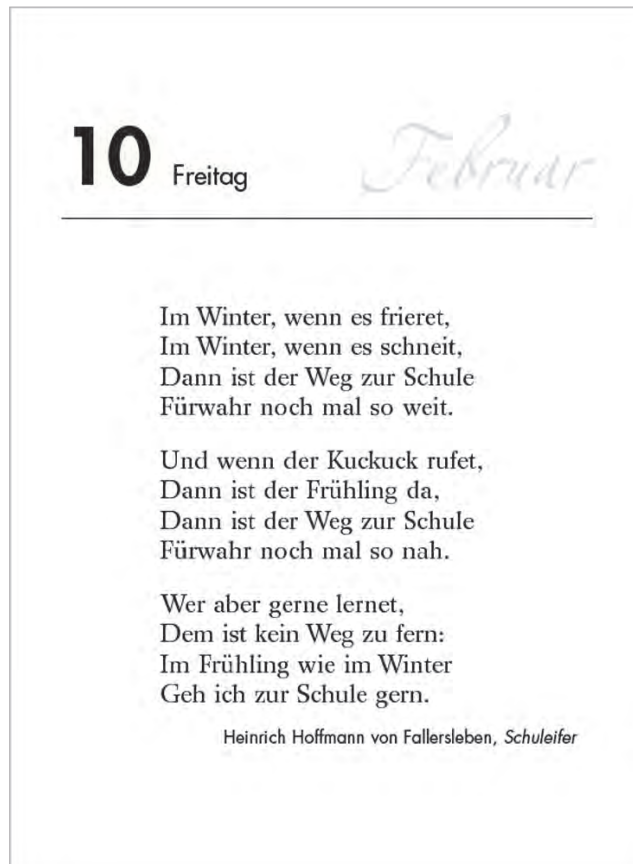
Literaturkalender 2026
Kalender 9,95 € [D]
ET: 04.06.25



Literaturkalender 2025
Kalender 9,95 € [D]
ET: 05.06.24



Innenabbildungen



Mai 2026

- **Der günstigste Literaturkalender**
- **Konkurrenzlose Preisleistung!**
320 Blatt - nur € 9,95
- **Eine wunderschöne Sammlung von**
Lyrik und Prosa



Dieser Abreißkalender öffnet jeden Morgen ein Fenster zur Literatur: Mit Goethe und der Günderrode, mit Joachim Ringelnatz und Else Lasker-Schüler geht es im Kopf auf eine kleine Reise in ferne Zeiten und an besondere Orte, vorbei an zahlreichen witzigen Szenen und klugen Gedanken. Mit Gedichten, Prosa, Bonmots und Briefen von der Antike bis zur Moderne, von Dichtenden und Denkenden, Berühmten und Vergessenen.

Urheber*in

Jan Strümpel, geboren 1966, arbeitet als freiberuflicher Lektor in den Bereichen Belletristik und Sachbuch. Außerdem ist er als Übersetzer (George Orwell, James Joyce, H.G. Wells, Beatrix Potter u.a.), Herausgeber und Lehrbeauftragter tätig.

Literaturkalender 2027. Tageskalender
Jan Strümpel (Hrsg.)

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 9,95 / € (A) 9,95 / CHF 14,90
ca. 640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Kalender, Abreißkalender,
WG: 7115 Belletristik/Anthologien

ISBN/GTIN: 978-3-7306-1591-1



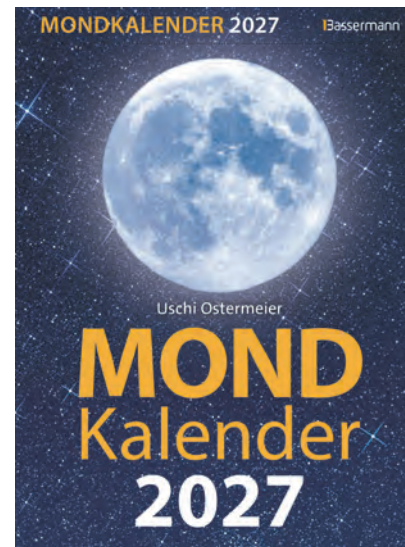
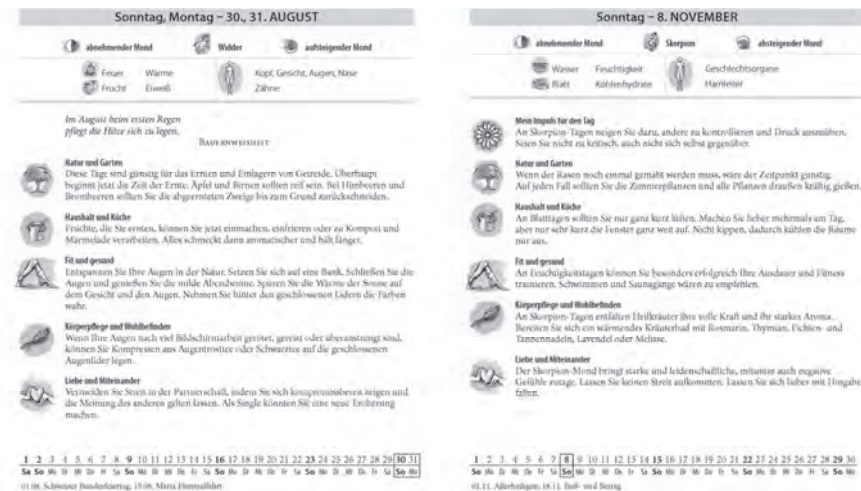
Referenztitel



Uschi Ostermeier-Sitkowski
Mondkalender 2026
 Kalender 6,99 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen



Mai 2026

- **Kalender-Bestseller Nr. 1**
(seit 25 Jahren!)
- **Beste Preisleistung:**
400 Seiten - € 6,99
- **Mit dem Mond durch alle Lebenslagen:** Gesundheit, Garten, Ernährung, Schönheit, Haushalt

Wie Sie sich jeden Tag von der Mondkraft unterstützen lassen können, zeigt dieser Kalender: Er informiert über die günstigen Tage für Hausarbeiten, Friseurbesuche oder die Pflanzenpflege. Sie erfahren, wie die Gesundheit gestärkt werden kann, in welche Richtung das zwischenmenschliche Klima tendiert, wann eine Wellness-Massage Ihr Wohlbefinden steigert und vieles mehr.

Urheber*in

Uschi Ostermeier-Sitkowski ist eine der bekanntesten Sehtrainerinnen Europas sowie ausgebildete Heilpraktikerin und Yogalehrerin. Seit vielen Jahren leitet sie Seminare über Yoga, Meditation und Augenentspannung für internationale Seminarzentren und Firmen.

Mondkalender 2027

von Uschi Ostermeier-Sitkowski

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-8094-5335-2



Referenztitel



Witzkalender 2026.
Kalender 6,99 € [D]
ET: 04.06.25



Innenabbildungen



Mai 2026

- Jetzt 30% lustiger!
- Nur lächerliche € 6,99
- Für die ganze Familie zu (fast) allen Themenbereichen

Lachen ist bekanntlich die beste Medizin. Wem seine Gesundheit also am Herzen liegt, der ist mit diesem Kalender bestens bedient. Ob es um Beruf, Sport, Familie, Politik oder Partnerschaft geht: Auf jedem Blatt gibt es jede Menge Witze, die die Lachmuskeln fit halten und das Wohlbefinden fördern.

Witzkalender 2027

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

WG: 7185 Belletristik/Comic, Cartoon, Humor, Satire/Humor, Satire, Kabarett

ISBN/GTIN: 978-3-8094-5340-6



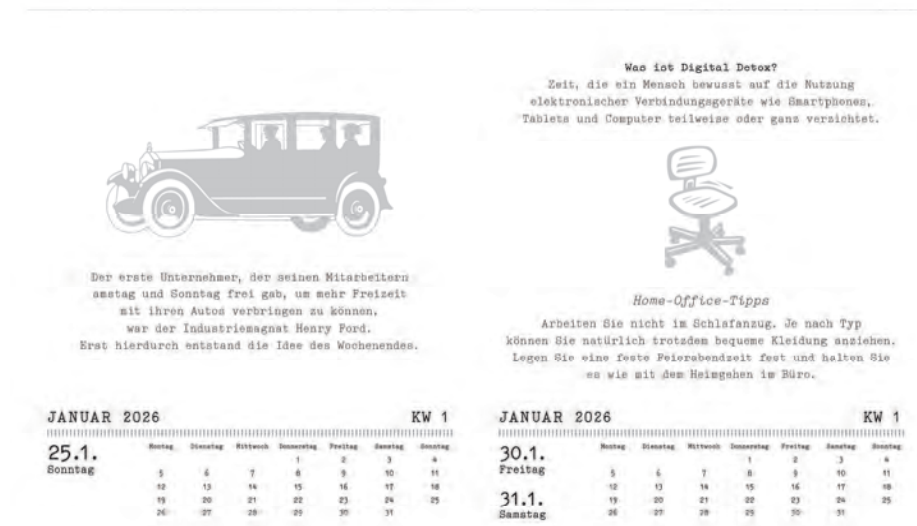
Referenztitel



Gerald Drews
Der Bürokalender 2026
 Kalender 6,99 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen



Mai 2026

- Ich bin nicht faul, ich bin energieeffizient
- Mit guter Laune durch das Arbeitsjahr! Nur € 6,99
- Sprüche, Witze, Bewegungstipps und jede Menge unnützes Bürowissen zum Angeben

Jetzt wird der Büroalltag zum Vergnügen. Tag für Tag bietet dieser Kalender die besten Sprüche, Witze und Bewegungstipps fürs Office und Homeoffice. Und natürlich darf auch unnützes Wissen zum Angeben bei Kolleginnen und Kollegen nicht fehlen.

Urheber*in

Gerald Drews, Jahrgang 1954, ist gelernter Zeitungsredakteur. Seit 20 Jahren hat er sich auf das Schreiben von Ratgebern, Sach- und Geschenkbüchern spezialisiert. Von seinen mehr als 100 Titeln wurden rund 5 Millionen Exemplare verkauft.

Der Bürokalender 2027. My home is my office
 von Gerald Drews

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

WG: 7910 Sachbücher/Lexika, Nachschlagewerke

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ISBN/GTIN: 978-3-8094-5343-7



Referenztitel



Gerald Drews
Der Männer-Kalender 2026
 Kalender 6,99 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen



Winston Churchill war bekannt für seinen scharfen Witz. Eines Abends auf einer Party soll ihm Lady Astor gesagt haben: „Wenn ich Ihre Frau wäre, würde ich Ihnen Gift in den Kaffee mischen!“ Churchill antwortete prompt: „Wenn ich Ihr Mann wäre, würde ich ihn trinken.“

Schuhe mit Absatz wurden im 16. Jahrhundert ursprünglich für Männer erfunden, um noch männlicher zu wirken. Die Damen begannen erst gegen Ende des 19. Jahrhunderts, ebenfalls Schuhe mit hohem Absatz zu tragen.



Für Männer sind Schuhe auch ein Ausdruck ihres Stils und ihrer Persönlichkeit. Sportschuhe, Outdoor-Schuhe fürs Abenteuer, Sneakers in der Freizeit, Sicherheits- oder Lederschuhe für die Arbeit verraten viel über den Charakter und den Lebensstil ihres Trägers.

JANUAR 2026						
KW 1						
25.1. Sonntag	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

JANUAR 2026						
KW 1						
30.1. Freitag	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					



Mai 2026

- **Alle Vorurteile, alle Klischees - garantiert!**
- **Der einzig wahre Aufreiß ... äh Abreißkalender: nur € 6,99**
- **Selbstironisch aber sensibel, wie Männer halt sind**

Endlich gibt es den Kalender, den jeder Mann braucht. Witze, Sprüche, schlaue Zitate, unglaubliche Fakten und Lifehacks zum Überleben zu Hause oder in der Wildnis garantieren, dass "Mann" mit Spaß durchs ganze Jahr kommt.

Urheber*in

Gerald Drews, Jahrgang 1954, ist gelernter Zeitungsredakteur. Seit 20 Jahren hat er sich auf das Schreiben von Ratgebern, Sach- und Geschenkbüchern spezialisiert. Von seinen mehr als 100 Titeln wurden rund 5 Millionen Exemplare verkauft.

Der Männer-Kalender 2027

von Gerald Drews

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

WG: 7910 Sachbücher/Lexika, Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-8094-5344-4



Referenztitel



Liesel Malm
**Liesel Malms Kräuterkalender
 2026**
 Kalender 6,99 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen

Ausreichend trinken

Zum Gesundbleiben oder Gesundwerden ist es von größter Wichtigkeit, dass Sie genügend Flüssigkeit zu sich nehmen. Unser Körper besteht zu 70% aus Wasser. Ohne Wasser überlebt der Mensch nur wenige Tage. Durch reichliches Trinken werden Abfall- und Giftstoffe, die wir eingeatmet oder mit der Nahrung aufgenommen haben (zum Beispiel Kaffee, Alkohol, zu viel Kochsalz und auch Nikotin), mit dem Flüssigkeitsstrom ausgeschwemmt. Indem wir reichlich trinken, können wir die Widerstandskräfte gegen Husten, Schnupfen, Grippe, Viren und Krankheitsreize verstärken.

Wie viel soll man trinken?

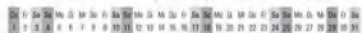
Ich halte mich an die Empfehlungen der Experten, reichlich zu trinken, und zwar 2-3 Liter Flüssigkeit am Tag, möglichst Wasser, am besten reines Quellwasser, leichte Kräutertees oder auch eine dünne Gemüsebrühe.

Gemüsebrühe: Eine große Biokartoffel unter fließendem Wasser sauber bürsten, ungeschält in Stücke schneiden, Möhren und Sellerieknolle ebenfalls säubern, zerkleinern, dazugeben und in reichlich Wasser 30 Minuten kochen lassen. Im Winter einen Esslöffel Meerrettichpulver dazu geben. Im Sommer frischen Meerrettich drüber raspeln und jeweils eine Handvoll junge Brennnesseln und frische Birkenblätter dazugeben. Dann alles vom Herd nehmen und zugedeckt 15 Minuten ziehen lassen. Abgießen und in eine Wärmekanne gefüllt, ist die Gemüsebrühe trinkfertig.

5.
Montag

6.
Dienstag
Hl. Drei Könige

Januar



Den Körper entgiften

Im Laufe eines langen Winters haben sich in unserem Körper Schlacken angesammelt, vielleicht auch Giftstoffe. Wir sind im Winter weniger mobil, weil uns oft die Bewegung an der frischen Luft fehlt. Auch auf unseren Tellern sind die Salatportionen nicht so üppig wie im Sommer. Aus diesem Grund ist es sinnvoll, im Frühjahr eine Körperreinigung vorzunehmen. Jüngere Menschen können eine Fastenwoche einlegen. Ältere Menschen sollten auf das Fasten verzichten, denn der Kreislaut könnte Probleme bereiten. Hier empfehle ich eine Kur mit Ausschwemmtée.

Ausschwemmtée

50 g getrocknetes Ackerschachtelhalmkraut 50 g getrocknete Schafgarbe 50 g getrocknete Brennnessel 50 g getrocknete Birkenblätter 50 g getrocknete Taubnesselblüten. Die Kräuter gut vermengen. Von dieser Mischung 1 voll gehäuften Esslöffel mit 1 Liter heißem Wasser überbrühen, zugedeckt 10 Minuten ziehen lassen und dann über den ganzen Tag verteilt trinken. Zur Körperreinigung den Tee 4 Wochen lang täglich trinken, dann eine Pause von 2 Wochen einlegen, anschließend das Ganze noch einmal wiederholen. Danach wird der Körper gereinigt sein.



7.
Mittwoch

8.
Donnerstag

Januar



Altbewährtes Wissen steckt in diesem Kräuterkalender. Liesel Malm, die Kräuter-Liesel, kennt die Geheimnisse der Heilkräuter und -pflanzen. Sie gibt einen Einblick in ihren großen Erfahrungsschatz und bietet passend zu jeder Jahreszeit die besten Rezepte für Tees, Tinkturen, Säfte und vieles mehr.

Urheber*in

Liesel Malm (1933-2021) wurde schon als Kind von ihrer Großmutter mit dem Kräuterwissen vertraut gemacht. Nach einer schweren Krebserkrankung hatte sie sich ganz auf Kräuter und gesunde Lebensweise verlegt, Fachseminare besucht und zahlreiche Bücher studiert.

Liesel Malms Kräuterkalender 2027.
 von Liesel Malm

Erscheinungstermin: 04.06.2026

- **Altbewährtes Kräuterwissen Tag für Tag**
- **100% Gesundheit aus der Natur! Nur € 6,99**
- **Für jede Jahreszeit die besten Rezepte für Tees, Tinkturen, Säfte und vieles mehr.**

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

WG: 7910 Sachbücher/Lexika, Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-8094-5345-1



Referenztitel



Birgit Adam
**Der große Sprachkalender
 Englisch 2026**
 Kalender 6,99 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen



Mai 2026

- Englisch lernen mit Spaßfaktor
- Witze, Limericks, Grammatik, Wortschatz, Alltagssprache - amüsant vermittelt
- How much is the fish (Scooter)? Just € 6,99

Einfach Englisch lernen und dabei Spaß haben: Mit Witzen, humorvoll erklärten Redewendungen, Zitaten, Grammatikregeln und Alltagswortschatz wird der häusliche Englischkurs zum kurzweiligen Lernvergnügen. So erfährt man, was es mit Limericks auf sich hat, wird über "false friends" aufgeklärt oder mit Besonderheiten englischer Dialekte vertraut gemacht. Have fun!

Urheber*in

Birgit Adam hat Englische Literaturwissenschaft und Kommunikationswissenschaft studiert und arbeitet seit mehreren Jahren als Sachbuch-Autorin und Übersetzerin.

Der große Sprachkalender Englisch 2027
 von Birgit Adam

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

WG: 7862 Schule, Lernen/Erwachsenenbildung, Volkshochschule/Selbstlernmaterialien Sprache

ISBN/GTIN: 978-3-8094-5341-3



Referenztitel



Gerald Drews
Glückskalender 2026
 Kalender 6,99 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen



Mai 2026

- **Der beste Start in den Tag**
- **Jeden Tag ein Glücksmoment - nur € 6,99**
- **Sinnsprüche, Weisheiten, kleine Erzählungen, Witze und handfeste Tipps**

Sinnsprüche, Weisheiten, kleine Erzählungen, Witze und handfeste Tipps: Dieser Kalender ist genau der richtige für alle Glückssucher! Denn Lebensfreude im Alltag ist der Schlüssel für ein beschwingtes und positives Lebensgefühl.

Urheber*in

Gerald Drews, Jahrgang 1954, ist gelernter Zeitungsredakteur. Seit 20 Jahren hat er sich auf das Schreiben von Ratgebern, Sach- und Geschenkbüchern spezialisiert. Von seinen mehr als 100 Titeln wurden rund 5 Millionen Exemplare verkauft.

Glückskalender 2027

von Gerald Drews

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

WG: 7910 Sachbücher/Lexika, Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-8094-5342-0



Referenztitel



Gerald Drews;
Matthias Feldbaum
**Unnützes Wissen Kalender
2026.**
Kalender 6,99 € [D]
ET: 04.06.25



Innenabbildungen

Familienforschung ist in den USA nach
Gartenarbeit das zweithäufigste Hobby.



Samuel L. Jackson hat eine Klausel
in seinen Verträgen, die ihm erlaubt,
mindestens zweimal pro Woche während
der Dreharbeiten Golf zu spielen.

Am 18. Februar 1979 schnitt es
in der Wüste Sahara für 30 Minuten.



Coca-Cola wird weltweit am meisten
in Mexiko getrunken.

JANUAR 2026							KW 1
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
1.1. Donnerstag	2. Freitag	3. Samstag	4. Sonntag	5. Montag	6. Dienstag	7. Mittwoch	8. Donnerstag
18	19	20	21	22	23	24	25
2.1. Freitag	3.1. Samstag	4.1. Sonntag	5.1. Montag	6.1. Dienstag	7.1. Mittwoch	8.1. Donnerstag	9.1. Freitag
26	27	28	29	30	31		

APRIL 2026							KW 14
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
1.4. Mittwoch	2.4. Donnerstag	3.4. Freitag	4.4. Samstag	5.4. Sonntag	6.4. Montag	7.4. Dienstag	8.4. Mittwoch
19	20	21	22	23	24	25	26
2.4. Donnerstag	3.4. Freitag	4.4. Samstag	5.4. Sonntag	6.4. Montag	7.4. Dienstag	8.4. Mittwoch	9.4. Donnerstag
27	28	29	30	1	2	3	4



Mai 2026

- Braucht kein Mensch!
- Daher auch nur € 6,99
- Skurrile Fakten, die wirklich niemand wissen muss

Die größte Beere ist der Kürbis und Gorillas rülpfen, wenn sie zufrieden sind: Erstaunliche Fakten, häppchenweise präsentiert, sind ideale und garantiert unbedenkliche Brain Booster. Sie erweitern den Wissenshorizont, liefern Gesprächsstoff und bieten beste Unterhaltung - Tag für Tag.

Urheber*in

Gerald Drews, Jahrgang 1954, ist gelernter Zeitungsredakteur. Seit 20 Jahren hat er sich auf das Schreiben von Ratgebern, Sach- und Geschenkbüchern spezialisiert. Von seinen mehr als 100 Titeln wurden rund 5 Millionen Exemplare verkauft.

Dr. Matthias Feldbaum ist Kunsthistoriker und seit über 25 Jahren in der Verlagsbranche tätig.

Unnützes Wissen Kalender 2027
von Gerald Drews; Matthias Feldbaum

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

WG: 7910 Sachbücher/Lexika, Nachschlagewerke

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ISBN/GTIN: 978-3-8094-5334-5



Referenztitel



Joachim Mayer
Gartenkalender 2026
 Kalender 6,99 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen

Quer durch den Garten

Heute beginnt laut Kalender der Sommer und wir können uns am längsten Tag des Jahres erfreuen. Die veränderten Tageslängen im Jahreslauf haben auch einen starken Einfluss auf die Blütenbildung. Frühsommer- und Blühsommer-Blüher sind Langtagpflanzen, d.h. sie legen erst bei Tageslängen ab etwa 14 Stunden Blüten an. Und Kopfsalat und Spinat ebenfalls Langtagpflanzen, beginnen zu „schneiden“, sofern man nicht spezielle Sommersorten wählt. Kurztagpflanzen wie die Herbstchrysanthen dagegen brauchen zur Blütenbildung längere Nächte. Ihre Blütezeit liegt deshalb im Spätsommer und Herbst.

Sträucher und Blüme

Jun bis August gilt als beste Zeit für den Stecklingschnitt von laubbewerkenden Gehölzen. Die Triebspitzen dürfen nicht mehr zu weich, aber auch noch nicht komplett verholzt sein. Mit solchen halbroten Stecklingen lassen sich z.B. Deutse, Ginster und Forsythie vermehren.



*Fällt Junbrunnen in den Regen,
 dann blüht der Weizen auch nicht trocken.*

Mo	1	8	16	22	29
Di	2	9	17	23	30
Mi	3	10	18	24	
Do	4	11	19	25	
Fr	5	12	20	26	
Sa	6	13	21	27	
So	7	14	22	28	

Sonntag
21
 Juni

Quer durch den Garten

Heute Nacht um 3 Uhr wurde es auf einen Tagtag Winter - zumindest was die Uhrzeit angeht. Somit muss man sich wohl an die um eine Stunde früher einsetzende Dunkelheit gewöhnen, dafür aber wird es morgens um eine Stunde früher hell. Buchen kühnert das wenig. Sie richten sich nach ihrer eigenen natürlichen Uhr, die von Tageslänge und Witterung abhängt. Ist es meist um diese Zeit ihre Blätter fallen und zeigen so das nahende Ende des Spätherbstes an.

Gemüse, Kräuter, Obst

Besonders bei mediterranen Kräutern ist es ratsam, vor stärkeren Frösten Richtensieg zum Abdecken beizubehalten. Estragon, Oregano, Salbei, Ysop, Thymian und Bergbohnenkraut sind nicht zuverlässig winterhart.

Balkon, Terrasse, Zimmerpflanzen

Die meisten Kakteensorten werden nur am besten kühl gestellt und nicht mehr gegossen.

Mit Krigen sind alle Fliegen hier.

Mo	5	12	19	26
Di	6	13	20	27
Mi	7	14	21	28
Do	1	8	15	22
Fr	2	9	16	23
Sa	3	10	17	24
So	4	11	18	25

Sonntag
25
 Oktober



Mai 2026

- **Mehr Wachstum! Nur € 6,99**
- **Überliefertes Wissen und tolle Tipps für ökologisches Gärtnern im Jahresverlauf**
- **Mit Infos zu den Aussaattagen**

Mit dem Gartenkalender kann man sicher sein, dass in Haus und Garten das ganze Jahr über alles prächtig gedeiht. Bewährte Tipps erleichtern die Gartenarbeit und helfen, Stauden, Gehölze und Nutzpflanzen bestens zu versorgen. Der Kalender führt nicht nur zuverlässig durch die Pflanzsaison, sondern auch durch Herbst und Winter, wenn es gilt, die Pflanzen winterfest zu machen und das nächste Gartenjahr vorzubereiten.

Urheber*in

Joachim Mayer, Gärtner und Diplom-Agraringenieur, arbeitete viele Jahre in der Gartenredaktion eines großen Verlages. heute ist er als freier Gartenjournalist tätig. Daneben berät er Hobbygärtner bei Gartenpflege und -gestaltung.

Gartenkalender 2027

von Joachim Mayer

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

mit s/w Illustrationen

WG: 7421 Ratgeber/Natur/Garten

ISBN/GTIN: 978-3-8094-5339-0



Referenztitel



**Mit deutscher Geschichte
durch das Jahr 2026.**
Kalender 6,99 € [D]
ET: 04.06.25



Innenabbildungen

5. Juni (Freitag)

1876: Erfindung des Ottomotors

Vor 150 Jahren revolutionierte eine Erfindung des Autodidakten Nikolaus August Otto (1832-1891) die deutsche Industrie: Otto, Mitbegründer des Gasmotoren-Fabrik-Deutz AG, entwickelte den ersten funktionstüchtigen Viertakt-Vehermotorenprototyp, der erstmals den Hausbetrieb mittels flüssigen Brennstoff ermöglichte. Der Verbrennungsmotor lief in seinen Anfängen zwar kaum schneller als die bis dahin gebräuchlichen Gasmotoren, zeichnete sich jedoch von Anfang an durch seine höhere Leistungsfähigkeit aus.

6. Juni (Samstag)

1954: Erste offizielle Eurovisionssendung

Das Fernsehen hatte in vielen Wohnungen und Häusern der Nachkriegszeit bereits einen festen Platz, noch im bescheidenen Schwarzweiß und einer sehr überladenen Funkgeräteschicht. 1954 kam hier Europa ins Spiel, die in Genf der EBU, die European Broadcasting Union des Europäischen Rundfunkkongresses, gegründet wurde. Es ging um Sympathie, um die Organisation des Austauschs von Fernseh- und Hörfunkprogrammen. Man einigte sich auf eine Erkennungsmelodie – das Palädiem aus dem Te Deum von Marc-Antoine Charpentier – und ein Logo. Die erste offizielle Eurovisionssendung fand an diesem Tag statt. Übertragen wurde eine Sendung über die Namensnennung in Montreux.

Mo	1	8	15	22	29	1.1. (Feiertag)
Di	2	9	16	23	30	
Mi	3	10	17	24		
Do	4	11	18	25		
Fr	5	12	19	26		
Sa	6	13	20	27		
So	7	14	21	28		

Juni

11. November (Mittwoch)

1952: Gründung des Deutschen Wetterdienstes

Nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs verfügte zunächst jede Besatzungszone über einen eigenen Wetterdienst. Dies änderte 1952 mit dem Zusammenfallung zum Deutschen Wetterdienst (DWD). Als nationaler meteorologischer Dienst ist der DWD nicht nur für Wetter- und Klimainformationen zuständig, sondern übernimmt auch die meteorologische Sicherung der Luft- und Seeschifffahrt der Bundesrepublik. Der DWD warnt vor gefährlichen Wetterereignissen und vermittelt Deutschlands meteorologische Interessen in internationalen Organisationen, so zum Beispiel in der Weltorganisation für Meteorologie.

12. November (Donnerstag)

1908: Schweres Grubenunglück in der Zeche Radbod

In dem seit 1905 getriebenen Steinkohlenbergwerk Zeche Radbod im Hammer Stadt-Bezirk Beckum-Hövel kam es an diesem Tag zum bis dahin schlimmsten Grubenunglück des deutschen Steinkohlenbergbaus. Bei einer Schlagsprengung (Explosion) von unter Tage ausbrechenden Gruben gasen starben 549 Bergleute. Das Unglück löste eine intensive Diskussion über die Verbesserung der Arbeitsbedingungen aus, in deren Folge verfügt wurde, dass die bis dahin im Einsatz befindlichen Bismutkohlensäuren systematisch durch elektrische Grubenlampen zu ersetzen seien.

Mo	2	9	16	23	30	1.11. Allerheiligen
Di	3	10	17	24		18.11. Buß- und Bettag
Mi	4	11	18	25		25.11. 1. Advent
Do	5	12	19	26		
Fr	6	13	20	27		
Sa	7	14	21	28		
So	1	8	15	22	29	

November



Mai 2026

- **Wieder was gelernt!**
- **Viel Bildung für wenig Geld!**
Nur € 6,99
- **Ereignisse, Fakten und Daten gut verständlich und spannend aufbereitet**

Dieser Kalender wirft einen Blick auf die wichtigsten Eckpfeiler deutscher Geschichte vom Mittelalter bis zur Gegenwart. An jedem Tag wird ein interessantes und manchmal auch bewegendes Ereignis aus der deutschen Geschichte vorgestellt. Ob Karl der Große, der erste Weltkrieg oder der Mauerfall, zu jedem Ereignis erfährt man die wichtigsten Hintergründe, Fakten und Daten.

**Mit deutscher Geschichte durch das
Jahr 2027**

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90
400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
Kalender, Abreißkalender,
WG: 7550 Geschichte

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ISBN/GTIN: 978-3-8094-5333-8



9 783809 453338

Referenztitel



Hademar Bankhofer
Prof. Bankhofers Gesundheitskalender 2026.
 Kalender 6,99 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen

DIE KRAFT DER ROSENBLÜTEN

Es gibt in dieser Jahreszeit immer wieder ältere Tage, an denen man sich verzagt und missgelaunt fühlt. Trinken Sie Rosenblütenbittertee und Sie werden sich besser fühlen. Zwei gehäufte Teelöffel getrocknete Rosenblütenblätter (aus der Apotheke) mit einer Tasse kochendem Wasser überbrühen, acht Minuten ziehen lassen. Mit Honig gesüßt trinken.

ENERGIEPUNKTE

Im Laufe des Tages ist jeder von uns einmal müde und abgeregelt. Wollen Sie in einer Minute wieder fit sein? Nehmen Sie einen kartigen Bäckstich und rollen Sie ihn zwischen Ihren Handflächen auf und ab. Mindestens 20-mal. Sie aktivieren damit Energiepunkte, die direkt zur Leber führen. In einer optimal arbeitenden Leber werden schnell Fitness und gute Laune aufgebaut.

CHOLESTERINWERTE SENKEN

Der Apfel senkt zu hohe Cholesterinwerte und kann mit seinen vielen Vitalstoffen ganz wesentlich die Immunkraft stärken. Man sollte über den Tag verteilt drei Äpfel essen, wenn man sie mag und verträgt. Wer frische Äpfel nicht verträgt, sollte Apfelmarmelade essen.

12.
Montag

Januar



STIMMUNGSTIEF

Haben Sie auch heute wieder aufgrund der Wetterlage trübe Stimmung? Trinken Sie sie einfach weg: mit Melissentee, Lavendelbittertee oder Hopfentee. Sehr wirksam ist auch folgender Gewürztee: Mischen Sie zu gleichen Teilen Anis, Kümmel und Fenchel. Einen gehäuften Teelöffel davon mit 250 Milliliter kochendem Wasser übergießen, dann zehn Minuten ziehen lassen. Durchsieben und mit Honig gesüßt trinken.

FÜR GUTE LAUNE

Essen Sie jeden Tag vormittags und nachmittags eine Banane. Sie liefert die Hormone Serotonin und Norepinephrin. Sie aktivieren unsere körpereigenen Hormone und helfen gegen depressive Stimmungen und schlechte Laune.

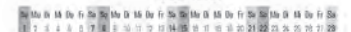
NEUE KRAFT FÜR DIE AUGEN

Es gibt sekundäre Pflanzenstoffe, die den Augen neue Kraft geben und die Erkrankungen der Netzhaut verhindern können. Die wichtigsten Substanzen sind die Carotinoide Zeaxanthin und Lutein – sie sind im Spinat, in Erbsen, Kürbis, Mais und in Eiern enthalten. Es kann allerdings sein, dass der Arzt eine höhere Dosierung von Lutein und Zeaxanthin empfiehlt. Dafür gibt es entsprechende Präparate in der Apotheke oder am Drogeriemarkt.

11.
Mittwoch

12.
Donnerstag
Vollmondnacht

Februar



Mai 2026

- **Gesund durchs Jahr mit Hademar!**
- **100% Natur! Nur € 6,99**
- **Bewährte Tipps bei lästigen Beschwerden. Für Schönheit, Entspannung und eine gesunde Ernährung**

Natürlich, praktisch und gut: Die Gesundheitstipps von Professor Bankhofer beugen Erkrankungen vor, helfen zuverlässig bei lästigen Beschwerden und tragen zur Genesung bei. Natürlich verrät er auch Beauty- und Entspannungstipps und gibt Ratschläge für eine gesunde Ernährung. Wer diesen informativen Kalender hat, kann sich so manchen Gang zum Arzt oder Apotheker sparen.

Urheber*in

Prof. Hademar Bankhofer, bekannter Medizijnjournalist und erfolgreicher Gesundheitsexperte auf dem Gebiet Naturheilkunde, versteht es, schwierige medizinische Probleme verständlich zu erklären und einem breiten Publikum nahe zu bringen.

**Prof. Bankhofers
 Gesundheitskalender 2027**
 von Hademar Bankhofer

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

WG: 7465 Ratgeber/Gesundheit/Erkrankungen, Heilverfahren

ISBN/GTIN: 978-3-8094-5330-7



Referenztitel



Brigitte Beck
Achtsamkeitskalender 2026.
 Kalender 6,99 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen



Mai 2026

- Entspannen und entschleunigen
- Jeden Tag mehr Lebensqualität!
 Nur € 6,99
- Verständlich und einfach nachzuvollziehen

Um die Alltagsprobleme besser bewältigen zu können, wünschen sich viele mehr Gelassenheit. Achtsamkeit ist ein wunderbarer Weg, um auch bei Stress und hohen Anforderungen entspannt zu reagieren oder zu bleiben. Tag für Tag bietet dieser Kalender Anregungen, Übungen und Aphorismen, die eine bessere seelische Balance ermöglichen und die zu einer entspannten Akzeptanz des täglichen Lebens und mehr Achtsamkeit in allen Bereichen führen.

Urheber*in

Brigitte Beck arbeitet als Redakteurin im Gartenbereich. Schon seit vielen Jahren beschäftigt sie sich intensiv mit Pflanzen und ihrer Pflege und ist besonders fasziniert von der Vielfalt der Orchideen.

Achtsamkeitskalender 2027
 von Brigitte Beck

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-8094-5331-4



Referenztitel



Brigitte Beck; Eberhard Krüger
Rentnerkalender 2026.
 Kalender 6,99 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen



Mai 2026

- **Mehr Abwechslung im Ruhestand**
- **Zum Seniorentarif - nur € 6,99**
- **Rätsel, Witze, Sprüche und viele Tipps für Freizeit, Wellness und Gesundheit**

Der Ruhestand hält viele Überraschungen bereit. Mit Humor, guten Tipps für Körper, Geist und Seele, aber auch mit nachdenklichen Sprüchen lässt sich der neue Lebensabschnitt aufs Beste genießen. Damit die grauen Zellen fit bleiben, gibt es auf jedem Blatt auch ein Rätsel. Ein unverzichtbarer Kalender für lebenslustige Seniorinnen und Senioren.

Urheber*in

Brigitte Beck arbeitet als Redakteurin im Gartenbereich. Schon seit vielen Jahren beschäftigt sie sich intensiv mit Pflanzen und ihrer Pflege und ist besonders fasziniert von der Vielfalt der Orchideen.

Rentnerkalender 2027

von Brigitte Beck; Eberhard Krüger

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

WG: 7485 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Praktische Anleitungen

ISBN/GTIN: 978-3-8094-5332-1



Referenztitel



Eberhard Krüger
Fit im Kopf - der Gehirnjogging-Kalender 2026.
 Kalender 6,99 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen



1. Höre viel und rede wenig.
 2. Hunger ist der beste Koch.
 3. Guter Rat ist Goldes wert.

Wörter C

Auflösungen



Mai 2026

- **Krafttraining für die Birne**
- **Gehirnjogging für jeden Tag - nur € 6,99**
- **Zahlen- und Worträtsel, Quizfragen, Logik- und geometrische Rätsel, mathematische Aufgaben und Um-die-Ecke-Denkspiele**

Wer bis ins hohe Alter geistig rege und fit bleiben will, der sollte seine kleinen grauen Zellen täglich trainieren. Mit den Zahlen- und Worträtseln, Knobeleyen und anderen mentalen Trimm-dich-Spielen wird die geistige Beweglichkeit Tag für Tag herausgefordert, gefördert und angespornt.

Urheber*in

Seit 1964 entwickelt das in Lübeck ansässige Familienunternehmen Eberhard Krüger Rätsel und Denksportaufgaben. Heute ist bereits die zweite Generation am Ruder und auch sie machen alles rund ums Thema Rätsel mit großer Leidenschaft.

Fit im Kopf - der Gehirnjogging-Kalender 2027
 von Eberhard Krüger

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

WG: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ISBN/GTIN: 978-3-8094-5336-9



Referenztitel



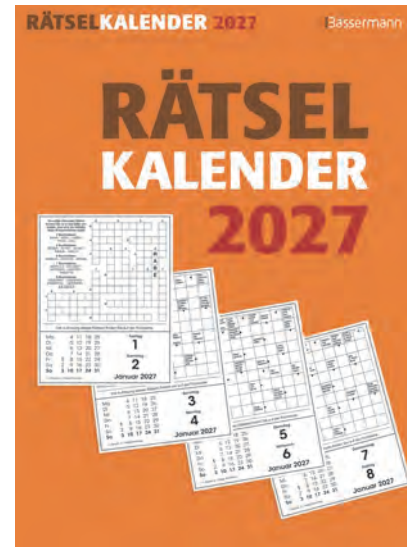
Eberhard Krüger
Rätselkalender 2026.
 Kalender 6,99 € [D]
 ET: 04.06.25



Innenabbildungen



Auflösungen zur Vorderseite:



Mai 2026

- Rätselspaß fürs ganze Jahr
- Rätselhaft günstig - nur € 6,99
- Zahlen- und Worträtsel, Quizfragen, Logik- und geometrische Rätsel, mathematische Aufgaben und Um-die-Ecke-Denkspiele

Blatt für Blatt ein neuer Rätselspaß und eine neue Herausforderung für die kleinen grauen Zellen. Ob Schwedenrätsel, Kreuzgitter oder Zahlenrätsel und natürlich jede Menge Kreuzworträtsel: für Abwechslung ist gesorgt!

Urheber*in

Seit 1964 entwickelt das in Lübeck ansässige Familienunternehmen Eberhard Krüger Rätsel und Denksportaufgaben. Heute ist bereits die zweite Generation am Ruder und auch sie machen alles rund ums Thema Rätsel mit großer Leidenschaft.

Rätselkalender 2027

von Eberhard Krüger

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

WG: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

ISBN/GTIN: 978-3-8094-5337-6



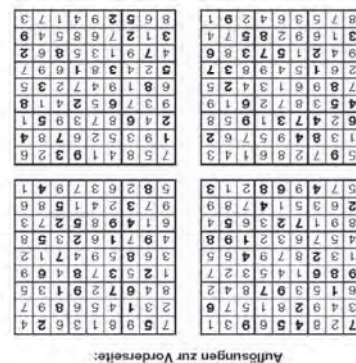
Referenztitel



Eberhard Krüger
Sudokukalender 2026.
Kalender 6,99 € [D]
ET: 04.06.25



Innenabbildungen



- Sudokus für Alle!
- 800 Sudokus - nur € 6,99
- 4 Schwierigkeitsgrade - für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet

Für Sudoku-Einsteiger und fortgeschrittene Zahlenrätsel-Fans ein Muss: der übersichtliche Abreißkalender, der Blatt für Blatt vier neue Sudokus bietet – und das ein ganzes Jahr lang! Ein Kalender mit Suchtfaktor!

Urheber*in

Seit 1964 entwickelt das in Lübeck ansässige Familienunternehmen Eberhard Krüger Rätsel und Denksportaufgaben. Heute ist bereits die zweite Generation am Ruder und auch sie machen alles rund ums Thema Rätsel mit großer Leidenschaft.

Sudokukalender 2027
von Eberhard Krüger

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90

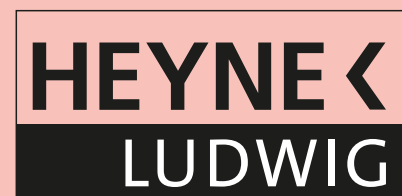
400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

WG: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

ISBN/GTIN: 978-3-8094-5338-3





Beispielpostkarten



Urheberin

Elke Moorkamp hat Kunst mit Schwerpunkt Fotografie studiert und führt seit über zehn Jahren ihre eigene Galerie in Köln. Neben der Fotoserie „Möppi Baumann“ zeigt sie dort Architekturfotos, Panoramen, Schwarz-Weiß- und Meer-Fotografien.

Innenabbildungen



- Der besondere Kalender mit 12 heraustrennbaren Maxi-Postkarten
- Verblüffende Wahrheiten von Möppi Baumann und seinen Freunden – witzig, grotesk, abgründig und manchmal sogar ein bisschen böse
- Die Postkarten der Reihe »Möppi Baumann« der Fotografin Elke Moorkamp haben viele Fans

NEU NEU NEU

Die abgebildeten Kuscheltiere wurden von ihren Besitzern geliebt – und das zeigt sich in ihrer Mimik: witzig, grotesk, abgründig, manchmal sogar ein bisschen böse. Da ist der Dackel Kurt Stöberstolz, der liebenswerte Loser, der immer auf die Schnauze bekommt und sich dennoch wacker durchs Leben kämpft. Da ist das zerzauste Hasenseelchen Hilde Hoppe, das man gleich in den Arm nehmen und vor aller Unbill schützen möchte, so neurotisch-verschüchtert schaut es den Betrachter an. Da ist der geschniegelte Wellensittich Willy Pieper, die reservierte Hundedame Zilla Heppenkamp, der altkluge Affe Schufti Haller. Und da ist der Anführer Möppi Baumann, ein aufgeweckter Terrier, der seine Bande mit fröhlichem Pragmatismus zusammenhält. Wer ihn sieht, spürt gleich: Einen wie Möppi hätte jeder gern zum Freund.

Verblüffende Wahrheiten – Postkartenkalender 2027
von Elke Moorkamp

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 18,00 / € (A) 18,00 / CHF 26,50

ca. 13 Seiten, Format 17,6 x 24,0 cm

Kalender, Wire-O-Bindung,
12 farb. Abbildungen, durchgehend 4c

WG: 7180 Belletristik/Comic, Cartoon, Humor, Satire

ISBN/GTIN: 978-3-453-23979-1



9 783453 239791

Referenztitel



Aljoscha Long; Ronald Schweppe
Mit dem kleinen Panda 2026
Kalender 12,00 € [D]
ET: 04.06.25



Urheber

Aljoscha A. Long, geboren 1961, studierte Psychologie und Philosophie. Er ist als Autor, Komponist, Therapeut und Lebensberater tätig.

Ronald P. Schweppe ist Autor zahlreicher Bücher im Bereich Psychologie und Spiritualität. Ausbildung in NLP, langjährige Beschäftigung mit fernöstlicher Philosophie und Zen-Buddhismus.

Innenabbildungen



Mai 2026

- Ein inspirierender Wegweiser durchs ganze Jahr – hinreißend illustriert
- Mit dem kleinen Panda die Schönheit in den kleinen Dingen des Lebens erkennen
- 53 Wochen mit den Weisheiten des kleinen Pandas sowie genügend Platz für eigene Termine und Erfahrungen

Begleiten Sie den kleinen Panda auf seinem Weg durchs Jahr. Lernen Sie mit ihm und von ihm, an verschiedensten Stationen haltzumachen, das Leben in Ruhe zu betrachten, zu genießen oder zu überdenken und aus allem das Beste zu machen:

- Ob zu Jahresbeginn beim Schmieden neuer Pläne,
- im Frühjahr, wenn farbenprächtigt die Natur erwacht,
- während des langen Sommers auf weiten Reisen,
- oder im Herbst beim Betrachten der goldenen Blätter, die im Wind tanzen.

Ein wertvoller Ratgeber im Taschenformat, ein Wegbegleiter auf dem Pfad zu mehr Achtsamkeit und neuem Selbstverständnis.

**Mit dem kleinen Panda
durch das Jahr 2027**

von Aljoscha Long; Ronald Schweppe

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90

ca. 176 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm

Kalender, Flexobroschur, durchgehend 4c

WG: 7481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-453-23978-4



Referenztitel



Dr. med. Ulrich Strunz
Tag für Tag gesund – Der Strunz-Kalender 2026
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 04.06.25



Dr. med. Ulrich Strunz
Tag für Tag gesund – Der Strunz-Kalender 2025
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 05.06.24



Urheber

Dr. med. Ulrich Strunz ist Internist, Molekularmediziner und Gastroenterologe. Schwerpunkt seiner ärztlichen und publizistischen Tätigkeit ist die präventive Medizin. In Vorträgen, Seminaren und TV-Auftritten begeisterte er viele Jahre lang Zehntausende von Menschen – und führte sie in ein neues, gesundes Leben.

Innenabbildungen



- **Neue Wege zur Gesundheit: Erkenntnisse und Erfahrungen aus der Praxis für die Praxis**
- **Mit Tipps, Rezepten, Übungen und Anleitungen für gesunde Ernährung sowie für körperliche und mentale Fitness**
- **Der ultimative Gesundheitskalender des meistgelesenen Arztes Deutschlands**

NEUES FORMAT

Die besten Tipps für ganzheitliche Gesundheit im übersichtlichen **Wand-Wochenkalender**: Ernährung, Fitness, Meditation passend zur Jahreszeit. Hier finden Sie zum Beispiel gesunde Rezepte oder leicht umzusetzende Fitnessübungen für zu Hause, die sich im wöchentlichen Wechsel leicht in den Alltag integrieren lassen – so motiviert dieser Kalender, Woche für Woche etwas für die Gesundheit zu tun. Übersichtlich und ansprechend gestaltet.

Tag für Tag gesund – Der Strunz-Kalender 2027
 von Dr. med. Ulrich Strunz

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 23,90
 ca. 56 Seiten, Format 22,0 x 29,5 cm
 Kalender, Wire-O-Bindung,
 durchgehend 4c
 WG: 7460 Ratgeber/Gesundheit

ISBN/GTIN: 978-3-453-23980-7



Referenztitel



Christian Wolf
Unnützes Wissen 2026
Kalender 15,00 € [D]
ET: 04.06.25



Christian Wolf
Unnützes Wissen 2025
Kalender 14,00 € [D]
ET: 05.06.24



Innenabbildungen



Mai 2026



- **Unglaublich, aber wahr:** Tatsachen und Anekdoten, mit denen Sie jedes Quiz bestreiten und auf allen Partys punkten
- **365 skurrile Fakten aus allen Lebensbereichen** – zum Lachen, Staunen, Weitererzählen!
- **Der Abreißkalender mit täglich neuem und überraschendem Wissen** – als Aufstell- oder Wandkalender nutzbar

Der hochwertige Abreißkalender – Tag für Tag ein neues Wissenshäppchen:

- Im Jahr 2011 wurde in Schottland eine Unterhose von Königin Victoria (1837–1901) für umgerechnet 11.000 Euro versteigert.
- Der Dosenöffner wurde erst 45 Jahre nach der Konservendose erfunden. Bis dahin mussten die Dosen mit Hammer und Meißel oder mit dem Beil geöffnet werden – Verletzungen waren an der Tagesordnung!
- Im grönländischen Vaterunser heißt es statt „Unser tägliches Brot gib uns heute“: „Unsere tägliche Robbe gib uns heute.“

Urheber

Christian Wolf verfügt seit seiner Kindheit über die Gabe, sich skurrile Fakten jeglicher Art besonders gut zu merken.

Unnützes Wissen 2027

von Christian Wolf

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 15,00 / € (A) 15,00 / CHF 22,50

ca. 368 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender,
durchgehend 2c

WG: 7916 Sachbücher/Lexika, Nachschlagewerke/Listen-
bücher

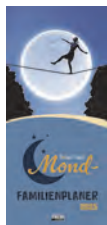
ISBN/GTIN: 978-3-453-23976-0



Referenztitel



Helga Föger
Mond-Familienplaner 2026
Kalender 12,00 € [D]
ET: 04.06.25



Helga Föger
Mond-Familienplaner 2025
Kalender 12,00 € [D]
ET: 05.06.24



Urheberin



© Privat

Helga Föger lebt und arbeitet im Einklang mit den natürlichen Rhythmen auf ihrem eigenen Hof in der ländlichen Idylle des an bäuerlichen Traditionen reichen österreichischen Waldviertels. Seit Jahrzehnten beschäftigt sich die »Mondfrau« intensiv mit Mystik, Astrologie und alten, oft in Vergessenheit geratenen Volksweisheiten. Ihre Erkenntnisse setzt sie auch praktisch um und gibt sie – um eigene Erfahrungen bereichert – an ihre Leserinnen und Leser weiter.

Innenabbildung



Mai 2026

- Das ganze bunte Familienleben übersichtlich und klar organisiert – jetzt mit noch mehr Mondinfos
- Romantische Mond-Motive für ein liebevolles Zuhause – ein wunderschöner Blickfang
- Alle Familientermine für bis zu 5 Personen auf einen Blick – dazu Mondtipps für Haushalt, Garten, Beruf und Freizeit

Geburtstage, Termine, Schularbeiten, Erinnerungen – mehrmals täglich fällt der Blick auf diesen Kalender mit den sehnsuchtsvollen Bildern, die für ein kleines Glücksgefühl im nüchternen Alltag sorgen. Ein Schmuck für jedes Heim – unübertroffen im praktischen Nutzen: mit Schulferien-Übersicht für die Urlaubsplanung sowie 12 Kalenderblättern mit viel Platz für eigene Einträge, perfekt und übersichtlich an allen Tagen des Monats. Dazu wichtige Mondinformationen und -tipps für jeden Tag – der perfekte Einstieg in die Welt des Mondes!

Mond-Familienplaner 2027
von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 13,00 / € (A) 13,00 / CHF 19,50

ca. 28 Seiten, Format 22,4 x 48,5 cm

Kalender, Wire-O-Bindung,

durchgehend 4c

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23977-7



Referenztitel



Helga Föger
Mondleben 2026
Kalender 16,00 € [D]
ET: 04.06.25



Helga Föger
Mondleben 2025
Kalender 16,00 € [D]
ET: 05.06.24



Innenabbildung



Extra zum Herausnehmen



Mai 2026

- **Attraktiv und informativ – der große Wandkalender der »Mondfrau« Helga Föger**
- **30.000 verkaufte Exemplare jährlich**
- **Mit täglichen Mondinformationen für viele Lebensbereiche**

Sie möchten Ihr Leben optimieren, indem Sie bewusster auf die Rhythmen der Natur achten? Dieser attraktive, großformatige Wandkalender ist seit einem guten Vierteljahrhundert geradezu der Leuchtturm, wenn man den richtigen Weg sucht, die wichtigsten Mondeinflüsse zu verstehen. Er bietet auf seinen klar gestalteten Monatsseiten grundlegende Informationen zu den Mondphasen und Mondständen sowie Tipps für die Bereiche Gesundheit, Körperpflege, Garten, Landwirtschaft, Reisen, Geld und zwischenmenschliche Harmonie.

Mondleben 2027
von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 17,00 / € (A) 17,00 / CHF 25,50

ca. 14 Seiten, Format 33,0 x 48,5 cm

Kalender, Wire-O-Bindung,

durchgehend 4c

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23973-9



Referenztitel



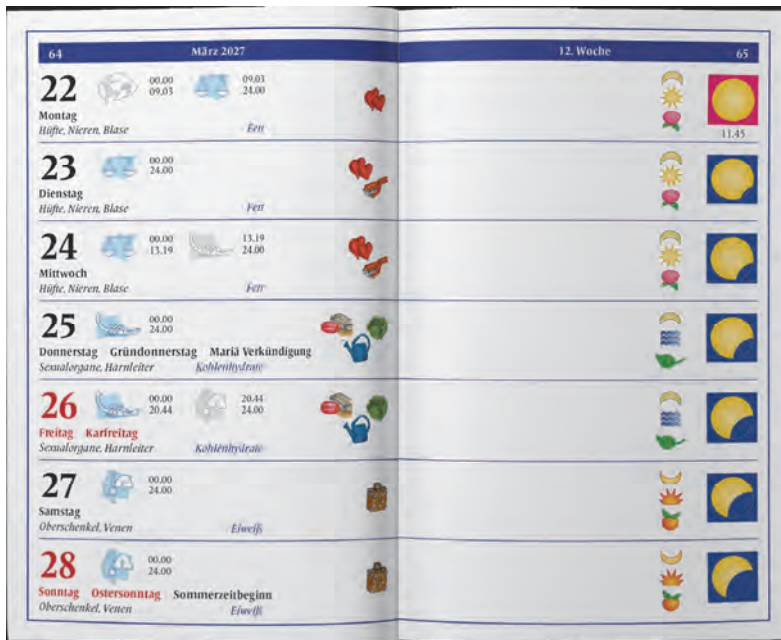
Helga Föger
Mit dem Mond leben 2026
Kalender 8,99 € [D]
ET: 04.06.25



Helga Föger
Mit dem Mond leben 2025
Kalender 8,99 € [D]
ET: 05.06.24



Innenabbildung



Werbemittel



Föger, Mit dem Mond leben
2027 TAK 22 Ex. im Display/Bestell-Nr.
146/97391

Mai 2026

- **Strapazierfähige Flexobroschur mit praktischem Lesebändchen**
- **Mehr als 100.000 verkaufte Exemplare jährlich**
- **Verlässliche Mondinfos und -tipps für viele Lebenslagen**



Der Föger-Bestseller ist ein echter Renner, seit über 25 Jahren der meistverkaufte Mondkalender im deutschen Sprachraum. Dieser vierfarbige und aufwendig mit Lesebändchen gestaltete Taschenkalender in Flexobroschur bietet wertvolle und unverzichtbare Mondinfos sowie Tipps für viele Lebenslagen: Mondphasen und Mondstände mit genauen Zeitangaben, Interessantes zu den Themen Gesundheit, Körperpflege, Garten, Landwirtschaft, Reisen, Geld und zwischenmenschliche Harmonie.

Besonderes Plus neben einer ausführlichen Einführung zu den Mondeinflüssen auf Mensch und Natur ist das hier zusammengefasste Spezialwissen über den Mond und chirurgische Eingriffe und über die sogenannte Organuhr.

Mit dem Mond leben 2027

von Helga Föger

€ (D) 9,00 / € (A) 9,00 / CHF 13,90

ca. 160 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm

Kalender, Flexobroschur,

durchgehend 4c

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ISBN/GTIN: 978-3-453-23969-2



9 783453 239692

Referenztitel



Helga Föger
Auf einen Blick 2026
Kalender 6,00 € [D]
ET: 04.06.25



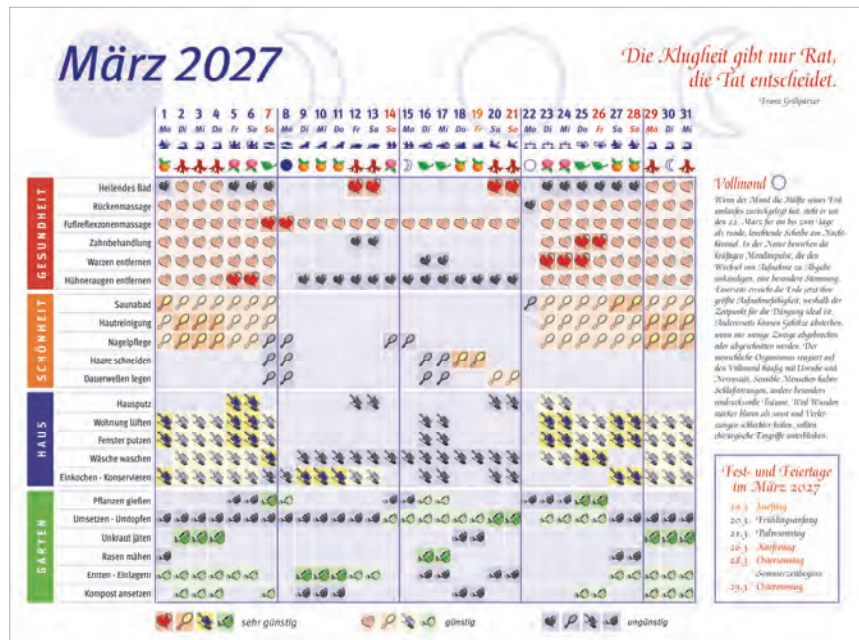
Helga Föger
Auf einen Blick 2025
Kalender 6,00 € [D]
ET: 05.06.24



Mai 2026

- Der zuverlässige Wandkalender mit Mondtipps für Gesundheit, Schönheit, Haus und Garten
- Übersichtlich wie kein Zweiter: Alle günstigen und ungünstigen Mondtermine auf einen Blick!
- Der kompakte Föger-Mondplaner zum unschlagbaren Preis

Innenabbildung



Sie möchten sich rasch zu wichtigen Mondeinflüssen des Tages informieren? Beispielsweise, wie es heute um einen Haarschnitt steht oder ob das Umtopfen einer Pflanze günstig ist? Dann brauchen Sie diesen pfiffigen Wandkalender mit Tipps für Gesundheit, Schönheit, Haus, Garten und Balkon. – Alle günstigen und ungünstigen Mond-Termine schnell erkannt!

Aber auch zu Grundsätzlichem bietet der Kalender so einiges: zum Beispiel zu den Mondphasen, den Mondständen im Tierkreis, deren Wirkung auf die menschliche Psyche und vieles mehr!

Auf einen Blick 2027
von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 7,00 / € (A) 7,00 / CHF 11,50
ca. 28 Seiten, Format 29,5 x 22,0 cm
Kalender, Wandkalender, durchgehend 4c
WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23971-5



Referenztitel



Helga Föger
Mondkalender 2026
 Kalender 11,00 € [D]
 ET: 04.06.25



Helga Föger
Mondkalender 2025
 Kalender 10,00 € [D]
 ET: 05.06.24



Innenabbildung



Mai 2026

- **Auf einen Blick:**
interessante Mondinfos für Aktivitäten in den Bereichen Schönheitspflege, Haushalt und Zimmergarten
- **Alle Mondphasen und Transite**
minutengenau berechnet
- **Schlank und elegant:**
der exquisite Mond-Wandkalender

Dieser Mond-Streifenkalender ist superschlank und bietet wie kein anderer den klaren Blick auf die Entwicklung der Mondphasen und Mondstände während des gesamten Monatsverlaufs. Neben einer kurzen Einführung zu den grundsätzlichen Mondeinflüssen auf unser Leben bieten die zwölf Monatsstreifen Infos und Tipps für jeden Tag zu Themen wie Haarschnitt, Pflanzenpflege oder Haushalt.

Mit seinen stimmungsvollen Fotos, die den Jahreslauf widerspiegeln, und seinen farbigen Symbolen ist dieser Kalender ein schöner Schmuck für jede Wand.

Mondkalender 2027

von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 11,00 / € (A) 11,00 / CHF 16,50

ca. 26 Seiten, Format 11,0 x 70,0 cm

Kalender, Wire-O-Bindung,

durchgehend 4c

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23974-6



Referenztitel



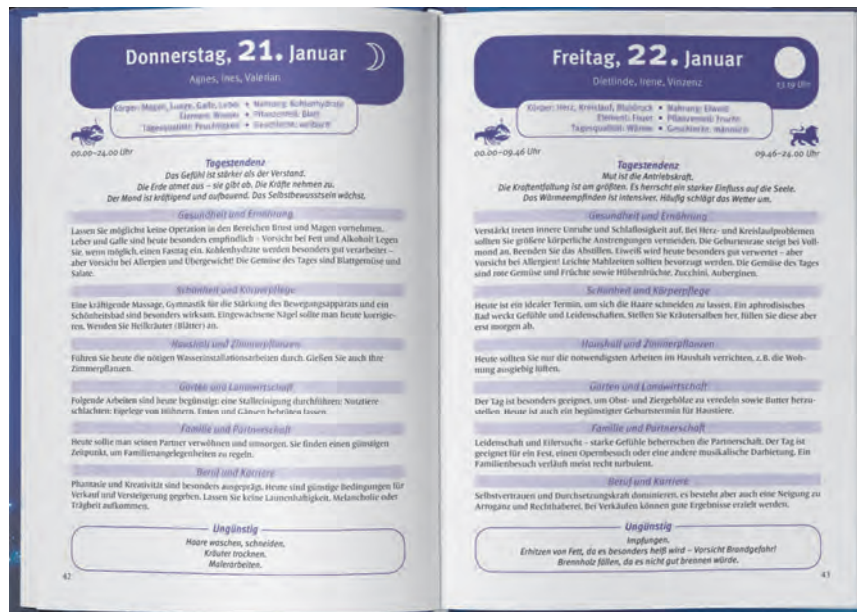
Helga Föger
Der große Mondkalender 2026
 Kalender 22,00 € [D]
 ET: 04.06.25



Helga Föger
Der große Mondkalender 2025
 Kalender 22,00 € [D]
 ET: 05.06.24



Innenabbildung



Auf 448 Seiten erfahren Sie geradezu alles, was man über den Mond und seine Einflüsse auf das irdische Leben wissen muss – ob es sich dabei um den Wissensschatz unserer Vorfahren oder um mittlerweile gefestigte wissenschaftliche Erkenntnisse handelt. Umfangreiche Monatsübersichten und ganzseitige Tagesinformationen für Themenkomplexe von Gesundheit bis Schönheitspflege, von Haushalt bis Pflanzenzucht sowie von Privat- bis Berufsleben zeigen Ihnen, wie Sie die Mondeinflüsse im täglichen Leben nutzen können.

Der große Mondkalender 2027
 von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

- Das ausführliche Föger-Kalenderbuch: auf 448 Seiten alles, was man über den Mond, seine Kräfte und seine Wirkung wissen muss
- Mondinformationen und -tipps für alle Lebensbereiche
- Umfassend und unverzichtbar: Monatsübersichten und detaillierte ganzseitige Informationen für jeden Tag

€ (D) 22,00 / € (A) 22,00 / CHF 31,90
 ca. 448 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm
 Kalender, Pappband,
 durchgehend 2c
 WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23968-5





Helga Föger
**Mondkalender für jeden Tag
 2026**
 Kalender 16,00 € [D]
 ET: 19.06.25



Helga Föger
**Mondkalender für jeden Tag
 2025**
 Kalender 16,00 € [D]
 ET: 05.06.24



Innenabbildung



Mai 2026

- Als Wand- und Aufstellkalender vielseitig nutzbar
- Tag für Tag geballtes Mondwissen sowie Tipps und Anwendungen für Gesundheit und Körperpflege, Freundschaft, Liebe und Partnerschaft, Haus und Garten sowie Beruf und Freizeit
- Mit täglichem Blick auf die Einflüsse des Zusammenwirkens von Mond und Planeten und mit Wetterinfos nach dem 100-jährigen Kalender

Wie ist die grundlegende Tagesstimmung? Womit kann ich mich in einer bestimmten Phase optimal ernähren? Ist jetzt ein Zahnarzttermin weniger schmerzhaft? Welche Gartenarbeit ist momentan ideal, was sollte ich im Haushalt eher vermeiden? Wie sieht es heute mit den beruflichen und privaten Kontakten aus?

Ein Blick auf die Mondgegebenheiten des Tages beantwortet viel! Helga Föger hat sich für Sie die Mondphasen, die Mondstände und die Konstellationen zu den Planeten genau angesehen, um positive Aktivitäten zu empfehlen oder auf Problematisches hinzuweisen. Und als Extra gibt es noch einen großen Anhang mit »Mondtheorie«: Tierkreiszeichen und mondrelevante Zuordnungen.

Mondkalender für jeden Tag 2027
 von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 17,00 / € (A) 17,00 / CHF 25,50

ca. 392 Seiten, Format 13,0 x 18,5 cm

Kalender, Abreißkalender,

durchgehend 2c

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23970-8



Referenztitel



Helga Föger
Mondkalender für jeden Tag 2026
Kalender 12,00 € [D]
ET: 04.06.25



Helga Föger
Mondkalender für jeden Tag 2025
Kalender 12,00 € [D]
ET: 05.06.24



Innenabbildungen



Werbemittel



Föger, Mondkalender für jeden Tag
2027 TAK 11 Ex. im Display/Bestell-Nr.
146/97392

Mondkalender für jeden Tag 2027
von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90
ca. 400 Seiten, Format 10,5 x 14,0 cm
Kalender, Broschur, durchgehend 2c
WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23972-2



Mai 2026

- **Klein und oho!**
Der Mond-Taschenkalender mit riesiger Informationsfülle!
- **Mit besonders ausführlichen Mondinformationen und -tipps für jeden Tag des Jahres**
- **Exklusiv: mit zusätzlichen Hinweisen zu den wichtigsten astrologischen Einflüssen des Tages**

Dieser Mond-Taschenkalender besitzt das gewisse Etwas: Wer mehr über das faszinierende Thema der Mondeinflüsse auf unser Leben erfahren möchte, als die meisten Kalender zu bieten vermögen, ist hiermit bestens bedient. Die Autorin bewertet den Einfluss des Planetenherrschers auf das Gesamtjahr. Sie gibt einen kulturhistorischen Abriss bezüglich der Bedeutung des Mondes für die Menschen von der Antike bis heute. Und sie erklärt präzise die Wirkungen des Mondes aufgrund seiner Phasen, seines Stands im Tierkreis und seines Verhältnisses zu den Planeten.

Referenztitel



Helga Föger
Mondplaner 2026
 Kalender 11,00 € [D]
 ET: 04.06.25



Helga Föger
Mondplaner 2025
 Kalender 11,00 € [D]
 ET: 05.06.24



Mai 2026

- **Der Wochenplaner im Schreibtischformat – mit Mondphasen, Tierkreiszeichen und Mondtipps für die tägliche Praxis**
- **Attraktiver Tischkalender mit Wochen- und Monatsüberblick und viel Platz für persönliche Notizen**
- **Auch als Aufstellkalender verwendbar**

Innenabbildungen



Der Wochenplaner ist ein attraktiver Tischkalender – mit Mondphasen, Tierkreiszeichen und an den Mondeinflüssen orientierten Hinweisen auf günstige oder ungünstige Tätigkeiten im täglichen Leben. Zudem finden Sie Tag für Tag einen Astrotipp, der Ihnen dabei hilft, die Kraft der Gestirne zu nutzen.

Besonders praktisch sind auch die Wochen- und Monatsübersichten – mit viel Platz für individuelle Termine und persönliche Notizen. Sie können den Mondplaner auch als Aufstellkalender nutzen.

Mondplaner 2027
 von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 11,00 / € (A) 11,00 / CHF 16,50

ca. 112 Seiten, Format 32,0 x 10,7 cm

Kalender, Wire-O-Bindung,

durchgehend 2c

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23975-3



Innenabbildungen



lieferbar

- Der Abreißkalender, mit dem man sich ein Jahr lang auf die Freiheit nach dem Arbeitsleben freuen kann
- 365 Zitate, Sprüche und Tipps zum Nachsinnen, Beherzigen, Lachen und Staunen
- Das ideale Geschenk für alle, die dem Ruhestand entgegenfiebert – als Aufstell- oder Wandkalender nutzbar

IMMERWÄHREND

Raus aus dem Job, rein ins Vergnügen – nur noch 365 Tage!

Jeden Tag dem Ziel in Stückchen näher: Mit inspirierenden Zitaten, frechen Sprüchen, erstaunlichen Fakten und praktischen Tipps verkürzt dieser Abreißkalender die Wartezeit auf den langersehnten Ruhestand. Freuen Sie sich auf den Start ins Abenteuer Freiheit!

- »Ein Vergnügen erwarten ist auch ein Vergnügen.« (Lessing)
- Die Rente ist der Zeitpunkt, an dem du dich fragst, wie du jemals die Zeit gefunden hast zu arbeiten.
- 59 % der über 60-Jährigen sind überwiegend glücklich. (Statista 2024)
- Führe stets ein Notizbuch/Smartphone bei dir, und trag gleich ein, wenn dir etwas einfällt, das du schon immer mal machen wolltest.

365 Tage bis zur Freiheit!

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2025

€ (D) 15,00 / € (A) 15,00 / CHF 22,50

368 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender,
durchgehend 4c

WG: 7481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-453-23966-1





kailash

Referenztitel



Biyon Kattilathu
Schokolade für die Seele 2026
 Kalender 14,00 € [D]
 ET: 04.06.25



Biyon Kattilathu
Die Fragen deines Lebens
 Hardcover 22,00 € [D]
 ET: 18.09.24



Urheber*in



© Stephan Schmick

Dr. Biyon Kattilathu zählt zu den erfolgreichsten Entertainern und Autoren in den Bereichen Motivation und Lebensfreude im deutschsprachigen Raum. Als Kind indischer Einwanderer im Ruhrgebiet aufgewachsen, studierte er Wirtschaftsingenieurwesen und promovierte in den Wirtschaftswissenschaften. Seit 2016 begeistert er eine stetig wachsende Fangemeinde mit seinen Inhalten für ein glückliches Leben auf Instagram, YouTube, TikTok und Facebook. Er hostet einen Podcast und tourt mit Solo-Programmen durch Deutschland, Österreich und die Schweiz. Seine Bücher wie »Der Rikscha-Fahrer, der das Glück verschenkt« oder »Die Fragen deines Lebens« standen auf der Spiegel-Bestsellerliste.

Innenabbildungen



Mai 2026

- Mit Biyon Kattilathu durch das Jahr: 365 Glücksimpulse und gute Gedanken für jeden Tag.
- Vom Spiegel-Bestsellerautor mit insgesamt über 375.000 verk. Exemplaren.
- Das ideale Geschenk für alle Fans von Biyon Kattilathu, Lars Amend und Laura Malina Seiler.



Eigentlich hat jeder Mensch die Voraussetzung, glücklich zu sein – nur leider gerät dies im Alltag immer wieder in Vergessenheit.

Für Bestsellerautor Biyon Kattilathu ist es eine Herzensangelegenheit, **daran zu erinnern, was in jedem von uns steckt**. Mit seinem beliebten Abreißkalender *Schokolade für die Seele* versorgt er uns mit der **täglichen Dosis an Inspiration, Motivation und Glück** und schenkt 365 liebevolle und originelle Impulse, Gedanken und Lifehacks, die uns in eine **gute Stimmung** versetzen und mehr **Lebensfreude, Erfüllung und Spaß** bringen – Tag für Tag.

Schokolade für die Seele 2027 - Abreißkalender

von Biyon Kattilathu

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,00 / ca. CHF 20,90

ca. 368 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

WG: 7933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ISBN/GTIN: 978-3-424-63293-4



Referenztitel



Veit Lindau
Seelen-Quickies für jeden Tag
Kalender 9,99 € [D]
ET: 03.06.19



Veit Lindau
Liebe radikal
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 25.06.25



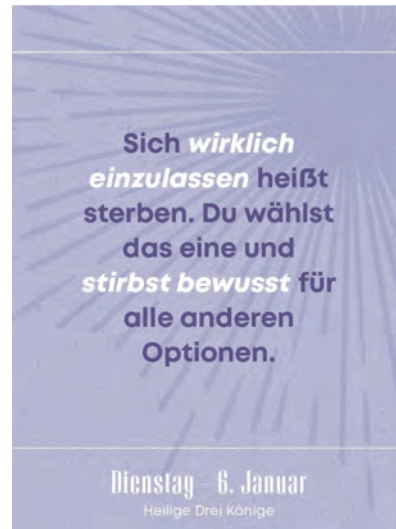
Urheber*in



© Paul Königer

Veit Lindau gilt im deutschsprachigen Raum als führender Experte für eine integrale Selbstverwirklichung des Menschen. Mit seinen Büchern, Seminaren und Ausbildungen erreicht er seit mehr als drei Jahrzehnten ein Millionenpublikum. Er ist EASC zertifizierter Lehrtrainer, Lehrcoach und Mastercoach. Für sein Buchwerk wurde er mit dem Coaching Award ausgezeichnet. Gemeinsam mit seiner Frau Andrea gründete er die Plattform Homodea für Potenzialentfaltung.

Innenabbildungen



Mai 2026



- Der Bestseller-Kalender für bewusst lebende Menschen – von einem der bekanntesten Persönlichkeitscoaches in DACH.
- Täglich neue Inspiration für persönliche Entwicklung, Achtsamkeit und Selbstermächtigung.
- Starker Community-Faktor: Für über 500.000 Veit-Lindau-Follower:innen ist dieser Kalender ein tägliches Ritual.

Die Seelen-Quickies sind ein beliebter Klassiker: Veit Lindau schenkt dir **365 kurze, kraftvolle Impulse** – jeden Tag eine neue Inspiration für **mehr Achtsamkeit, Klarheit und Lebensfreude**. Ob als Start in den Morgen oder als kleine Erinnerung zwischendurch: Diese Mini-Texte sind wie **kleine mentale Vitaminspritzen** für deinen Alltag.

Warum du diesen Kalender lieben wirst:

- Von Bestsellerautor Veit Lindau, einer der bekanntesten Stimmen für bewusste Lebensgestaltung
- 365 inspirierende Texte für ein ganzes Jahr voller Klarheit und Motivation
- Hochwertiger Abreißkalender, auch ideal als Geschenk
- Perfekt für alle, die Impulse für persönliche Entwicklung und spirituelles Wachstum suchen

Seelen-Quickies für jeden Tag 2027 - Abreißkalender
von Veit Lindau

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 23,90

ca. 368 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

WG: 7481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ISBN/GTIN: 978-3-424-63294-1





The background is split into two main color areas: a teal area on the left and a light pink area on the right. A smooth, curved line separates the two colors, starting from the bottom left and curving upwards towards the top right.

südwest

Referenztitel

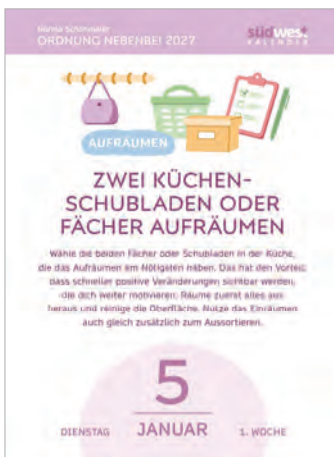


Rita Pohle
Weg damit! 2026
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 04.06.25



Urheber*in

Norma Schönmeier ist Cleanfluencerin und Ordnungscoach. Auf Instagram gibt sie ihren Fans Tipps, wie sie in kleinen Schritten mehr Ordnung und Sauberkeit in ihr Zuhause bringen.



Mai 2026

- **Social-Media-Trend für die Wand: der erste Cleanfluencer-Abreißkalender**
- **Tipps, Hacks und Mini-Routinen für mehr Ordnung und Sauberkeit auf jedem Kalenderblatt**
- **Die beliebte Alltagsjongleurin Norma Schönmeier hat über 180.000 Follower*innen auf Instagram**

NEU

Staub-Ecken, Krimskrums-Schubladen oder nur das Klo, das einen täglich daran erinnert, das es mal wieder geputzt werden möchte? Im Alltagsstress schaffen es viele nicht, eine Grundordnung aufrechtzuerhalten. Putzen und Aufräumen funktionieren bei den meisten nicht mehr wie früher - klassisch am Wochenende einen ganzen Tag lang. Die Cleanfluencerin Norma Schönmeier hat hier den perfekten Ausweg gefunden: **Ordnung einfach nebenbei**. Kleine Einheiten für jeden Tag machen das Zuhause binnen kurzer Zeit wieder zu einer gemütlichen Wohlfühloase.

Dieser Abreißkalender begleitet mit **täglichen Mini-to-dos** durch das Jahr. Mit vier wiederkehrenden Kategorien motiviert er zu einer Umstellung der eigenen Routinen:

- Putzen
- Aufräumen
- Aussortieren
- Mental ausmisten

So wird 2027 nicht nur das sauberste Jahr, sondern auch das entspannteste seit langem. Denn wer außen Ordnung schafft, der kreiert auch Raum für Ruhe und Wohlbefinden.

Ordnung nebenbei 2027
 von Norma Schönmeier

€ (D) 14,00 / € (A) 14,00 / CHF 20,90

ca. 640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender, 4c

WG: 7485 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Praktische Anleitungen

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ISBN/GTIN: 978-3-517-10442-3



Referenztitel



Anna Hypnarowski
Magic Mind, Magic Life
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 11.09.24



Anna Hypnarowski
Magic Mind Tarot
Non-Book 25,00 € [D]
ET: 24.09.25



Urheber*in



© Anna Hypnarowski

Anna Hypnarowski ist die wohl bekannteste moderne Hexe in den sozialen Medien im deutschsprachigen Raum. Auf ihrem Tiktok und Instagram-Kanal @witchtimewithanna versorgt Anna ihre Follower:innen mit täglichen Witch-Tipps und Ritualen. Ihre positive Ausstrahlung und die Gabe, Magie zugänglich zu erklären, zieht immer mehr Menschen an. Sie erhält täglich positives Feedback von ihren Follower:innen, die durch Anna zu mehr Positivität und Kraft in ihrem Leben kommen.

Innenabbildungen



Mai 2026

- Verzaubere dein Leben, entdecke deine innere Magie und lebe jeden Tag erfüllt und selbstbewusst!
- Wunderschön gestalteter Tagesabreißkalender mit inspirierenden Impulsen, Ritualen und Witchtipps für mehr Positivität und Kraft
- Spiegel-Bestsellerautorin Anna Hypnarowski ist die bekannteste Hexe im deutschsprachigen Raum mit großer Reichweite in den sozialen Medien (über 160.000 Follower* innen auf Instagram und TikTok)

NEU

Der erste Tagesabreißkalender von Deutschlands beliebtester Hexe **@WitchTimeWithAnna** begleitet dich mit **über 300 Impulsen, Anleitungen und kleinen Ritualen** durchs Jahr und zeigt, wie du **die Kraft der weißen Magie** für dich nutzen kannst. Jeder Tag ist ein Schritt auf deinem spirituellen Weg zu einem erfüllten und selbstbewussten Leben – liebevoll, kraftvoll, inspirierend. Perfekt für moderne Hexen, Astrolovers und alle, die mehr Magie in ihren Alltag bringen möchten.

Auch ideal als Geschenk!

Magic Mind, Magic Life 2027
von Anna Hypnarowski

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 14,00 / € (A) 14,00 / CHF 20,90

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

WG: 7475 Ratgeber/Spiritualität/Altes Wissen, alte Kulturen

ISBN/GTIN: 978-3-517-10458-4



Referenztitel



Birgit Feliz Carrasco
Yoga-Kalender 2026
Kalender 14,00 € [D]
ET: 04.06.25



Birgit Feliz Carrasco
Yoga-Kalender 2025
Kalender 14,00 € [D]
ET: 05.06.24



Urheber*in



© Rufus

Birgit Feliz Carrasco ließ sich, nachdem sie selbst viele Jahre Yoga praktiziert hatte, zur Yogalehrerin, Heilpraktikerin und Ayurveda-Therapeutin ausbilden. In ihrer Praxis in München setzt sie bei zahlreichen Patienten Yoga erfolgreich als Therapie ein. Seit 2004 werden Yogalehrer von ihr in Physiologischem Yoga ausgebildet.

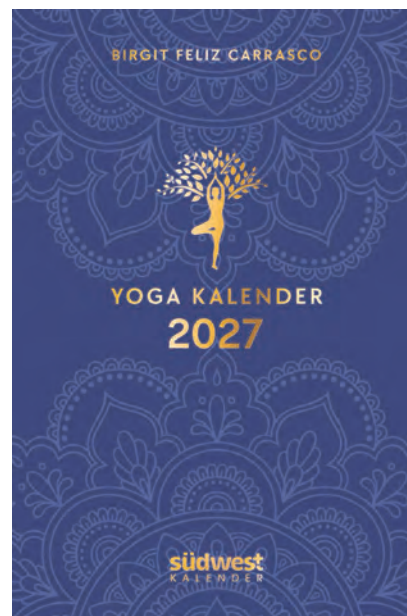
Innenabbildungen



Display mit 8 Expl. Carrasco
B., Yoga-Kalender 2027 TAK
(Bestell-Nr. 579/91037)

Mai 2026

- **Wochenkalender mit Illustrationen und Eintragsmöglichkeiten**
- **Jeden Tag eine Meditation oder Affirmation, ein Asana oder interessante Hintergrund-geschichten rund um die zugrundeliegende Yoga-Philosophie**
- **Der ideale Begleiter für die spirituelle Reise durchs Kalenderjahr**



Der Yoga-Wochenkalender 2027 ist eine **Quelle der Inspiration und des inneren Wachstums**. Jede Woche bietet eine Kombination aus Yoga-Philosophie, Asana-Übungen, Meditationen und Affirmationen, um **Körper, Geist und Seele in Einklang** zu bringen. Lerne, im Hier und Jetzt zu leben, stärke deine Präsenz, finde zur Inneren Ruhe, jeden Tag ein Stück mehr. Vertiefe dein Verständnis für die philosophischen Prinzipien des Yoga und ihren praktischen Nutzen, finde zu mehr Ausgeglichenheit, indem du dich auf **Gleichgewicht und Harmonie** konzentrierst, und **reflektiere** über deine Woche und **setze dir Ziele** für deine persönliche Weiterentwicklung.

Dieser Yoga-Wochenkalender ist der ideale Begleiter auf deiner spirituellen Reise und deinem Weg zu einem gesünderen und erfüllteren Leben.

Yoga-Kalender 2027
von Birgit Feliz Carrasco

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 14,00 / € (A) 14,00 / CHF 20,90
336 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm
Kalender, Flexobroschur, Lesebändchen
mit zahlreichen Illustrationen
WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-517-10457-7



Referenztitel



Dietrich Grönemeyer
Gesundheit für jeden Tag 2026
 Kalender 14,00 € [D]
 ET: 04.06.25



Urheber*in



© Christian Martin Weiß

Prof. Dr. med. Dietrich Grönemeyer ist einer der bekanntesten Ärzte Deutschlands und emeritierter Lehrstuhlinhaber für Radiologie und Mikrotherapie der Universität Witten/Herdecke. Er lebt mit Begeisterung im Ruhrgebiet und leitet seit 30 Jahren das Grönemeyer Institut in Bochum. Seit Jahrzehnten setzt er sich für Aufklärung, Vorsorge und für ein langes und wohlbefindliches Leben ein. Er ist leidenschaftlicher Verfechter der Weltmedizin, einer Integration von Natur- und Schulmedizin inkl. der psychosomatisch-sozialen, der HighTech- und Umwelt-Medizin.

Innenabbildungen



Mai 2026

- Der nützliche Tagesabreißkalender von Deutschlands Star-Mediziner Dr. Dietrich Grönemeyer
- Die Grönemeyer-Formel für rundum mehr Gesundheit: jetzt als praktischer Tagesabreißkalender
- Gesund durchs Jahr 2027 mit über 300 Gesundheitstipps, leckeren Rezepten und einfachen Übungen

Gesund durchs Jahr 2027 mit **über 300 Gesundheitstipps** und Wissen rund um das **Thema Wohlbefinden** von Deutschlands Star-Mediziner Dietrich Grönemeyer!

Egal ob Rücken, Muskeln, Bewegung oder gesunde Ernährung - in diesem praktischen Tagesabreißkalender erhalten Sie **wertvolle Informationen**, sowie **leckere Rezepte** und **einfache kurze Übungen** zum Sofort-Umsetzen.

So macht Gesundheit Spaß und Sie bleiben jeden Tag ein bisschen mehr gesund!

Gesundheit für jeden Tag 2027
 von Dietrich Grönemeyer

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender, 2c/4c

WG: 7474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 978-3-517-10425-6



Referenztitel



Daniela Flucht; Checker Tobi
Checker Tobi 2026
 Kalender 14,00 € [D]
 ET: 04.06.25



Gregor Eisenbeiß; Checker
 Tobi
Checker Tobi 2025
 Kalender 14,00 € [D]
 ET: 05.06.24



Urheber*in



© Megaherz

Hinter »Checker Tobi« steckt der Moderator **Tobias Krell**. Geboren 1986 in Mainz, absolvierte er sein Masterstudium an der Filmuniversität »Konrad Wolf« in Potsdam-Babelsberg und stand als Reporter und Filmkritiker von 2008-2014 für DAS DING.tv, dem jungen Programm des SWR, vor der Kamera. 2012 setzte er sich im Checker-Casting gegen 160 Mitbewerber durch. Seither hat er weit mehr als 100 Folgen »Checker Tobi« sowie diverse Sondersendungen und Spin-Offs gedreht.

Innenabbildungen



Mai 2026

- Mit über 300 neuen Checkerfragen, Mitmachseiten, Rätseln und vielem mehr für jeden Tag im Jahr
- Der perfekte Jahresbegleiter für alle neugierigen Kids und natürlich Fans von Checker Tobi
- Der Kalender zur beliebten Reihe rund um Checker Tobi

Checker aufgepasst: Den beliebten TV-Star Checker Tobi gibt's **jetzt auch als Kalender** zum zu Hause aufhängen und **jeden Tag entdecken**. Über 300 neue und spannende Checkerfragen, Rätsel und Mitmachseiten warten auf euch!
Jahr gecheckt!

Checker Tobi 2027: Tagesabreißkalender mit über 300 spannenden Checks zum Aufstellen oder Aufhängen
 von Daniela Flucht; Checker Tobi

€ (D) 14,00 / € (A) 14,00 / CHF 20,90
 640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
 Kalender, Abreißkalender,
 WG: 7299 Kinder- und Jugendbücher/Sonstiges

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ISBN/GTIN: 978-3-517-10455-3



Referenztitel



Nico Sternbaum
Schüttel den Apfelbaum
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 04.06.25



Nico Sternbaum
Schüttel den Apfelbaum
 Kalender 10,00 € [D]
 ET: 05.06.24



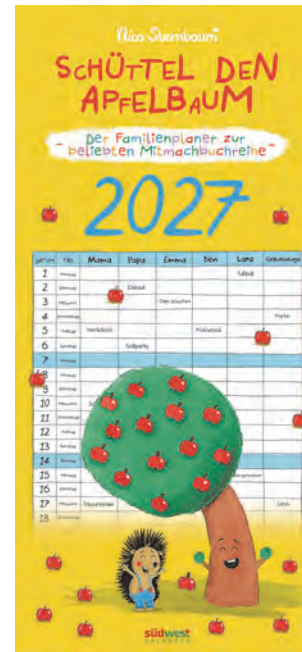
Urheber*in



Nico Sternbaum*
 © Nico Sternbaum

Nico Sternbaum hat schon als Kind begeistert gezeichnet und Geschichten erfunden. Nach dem Abitur machte er sein Diplom an einer Kunsthochschule. Heute schreibt und illustriert er Kinderbücher, die sich bei seinen kleinen Lesern großer Beliebtheit erfreuen. »Schüttel den Apfelbaum«, »Schaukel das Schaf«, »Wink dem Wal« und »Schüttel den Weihnachtsbaum« landeten auf der SPIEGEL-Bestsellerliste, und mehrere Titel wurden von der renommierten Stiftung Lesen vorgestellt und empfohlen.

Innenabbildungen



Für alle Fans der beliebten Nico-Sternbaum-Mitmachbücher gibt es jetzt endlich auch einen Familien-Wandkalender. Kalle Kitzelmonster, Wal Olaf und Schaf Sarah winken, lachen und freuen sich jeden Monat neu mit den Kleinen und ihren Familien, wenn wieder ein Kalenderblatt umgeblättert wird. Und der Apfelbaum begleitet die Kinder ebenfalls durch die Jahreszeiten. Das Kalendarium mit jeweils sechs Spalten bietet für jedes Familienmitglied genug Platz zum Eintragen, so wird kein Termin mehr verpasst.

Schüttel den Apfelbaum
 von Nico Sternbaum

Erscheinungstermin: 04.06.2026

- Konzipiert für eine Familie mit fünf Personen
- Die beliebten Figuren aus Nico Sternbaums Mitmachbüchern endlich als Kalender
- Mit Kalenderblättern von Dezember 2026 bis Januar 2028

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90

28 Seiten, Format 22,4 x 48,5 cm

Kalender, Wandkalender,

Mit zahlreichen Illustrationen

WG: 7484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

ISBN/GTIN: 978-3-517-10456-0



Referenztitel



Dalai Lama - Worte der Weisheit 2026

Kalender 14,00 € [D]
ET: 04.06.25

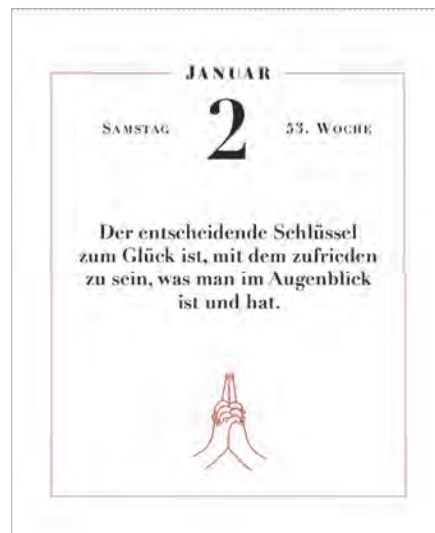
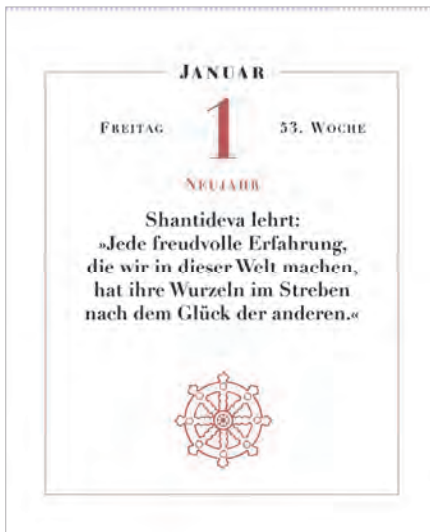


Dalai Lama - Worte der Weisheit 2025

Kalender 14,00 € [D]
ET: 05.06.24



Innenabbildungen



Mai 2026

- Botschaften eines Jahrhundertcharakters
- Einen täglichen Glücksmoment erleben mit Zitaten des rechtmäßigen Oberhaupts Tibets
- Ein Mann, der die Menschheit über Religionen hinweg begeistert

Unzählige Menschen auf der ganzen Welt orientieren sich in ihrem Leben an der Weisheit des Dalai Lama. Auch 2027 gibt es ihn wieder, den begehrten Kalender mit Sprüchen und Erkenntnissen der großen Vorbildfigur. Er versammelt die zentralen Einsichten und Botschaften der Liebe, der Zuversicht und des Mitgefühls. Erleben Sie mit den Zitaten des Dalai Lama immer wieder erhellende Glücksmomente.

Dalai Lama - Worte der Weisheit 2027

€ (D) 14,00 / € (A) 14,00 / CHF 20,90

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

WG: 7527 Philosophie/Östliche Philosophie

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ISBN/GTIN: 978-3-517-10446-1



Referenztitel



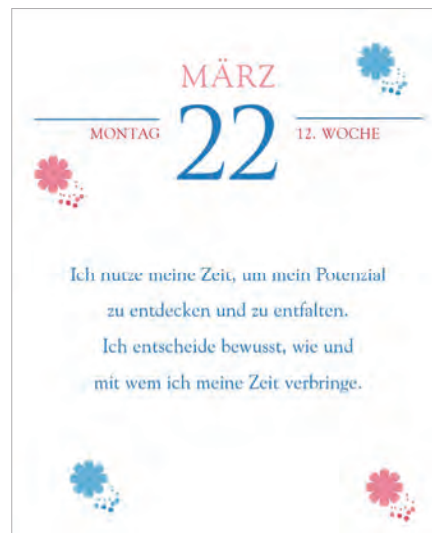
Louise Hay
Heilende Gedanken für jeden Tag 2026
 Kalender 12,99 € [D]
 ET: 04.06.25



Louise Hay
Heilende Gedanken für jeden Tag 2025
 Kalender 12,99 € [D]
 ET: 05.06.24



Innenabbildungen



Mai 2026

- Über 50 Millionen verkaufte Publikationen von Louise L. Hay
- Kraft und Zuversicht schöpfen durch Affirmationen für Körper und Seele
- Eine tägliche Vorbereitung für kritische Lebenssituationen



Die Bücher der Bestsellerautorin Louise L. Hay erreichen weltweit eine Auflagenhöhe von über 50 Millionen. Ihre darin enthaltenen **Affirmationen** haben bereits unzähligen Menschen zu einem **harmonischen und gesunden Leben** verholfen.

Dieser Abreißkalender versammelt **ihre heilenden Gedanken und hilfreichen Sinnsprüche** und zeigt, wie man seine **Selbstheilungskräfte aktivieren** und kritische Lebenssituationen erfolgreich bewältigen kann.

Urheber*in

Louise Hay, 1926 in Los Angeles geboren, ist mit über 50 Millionen verkauften Büchern die erfolgreichste Lebenshilfe-Autorin der Welt. Ihre Methode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele begleitet unzählige Menschen auf dem Weg.

Heilende Gedanken für jeden Tag 2027
 von Louise Hay

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
 Kalender, Abreißkalender,
 WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ISBN/GTIN: 978-3-517-10449-2



Referenztitel



Eine Katze für jeden Tag 2026
Kalender 12,99 € [D]
ET: 04.06.25



Eine Katze für jeden Tag 2025
Kalender 12,99 € [D]
ET: 05.06.24



Innenabbildungen



Mai 2026



- Einer der erfolgreichsten Katzenkalender auf dem Markt
- Begleitet täglich mit Katzensgedichten, Zitaten und tollen Katzenfotos
- Für Katzenliebhaber und solche, die es werden möchten

Katzen sind schön, wild, klug, einfach liebenswert. Ihr Schnurren als Ausdruck des Wohlbefindens macht einen selbst zufrieden und man freut sich jeden Tag aufs Neue über seinen vierbeinigen Mitbewohner. Dieser Kalender begleitet übers Jahr mit Zitaten über Katzen, Katzensgedichten und anderen Texten über unsere heißgeliebten Samtpfötchen. Denn wie sagte einst Rainer Maria Rilke: "Das Leben und dazu eine Katze, das ergibt eine unglaubliche Summe, ich schwör's euch!"

Eine Katze für jeden Tag 2027 -

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

mit 365 Farbfotos

WG: 7424 Ratgeber/Natur/Hobbytierhaltung

ISBN/GTIN: 978-3-517-10447-8



Referenztitel



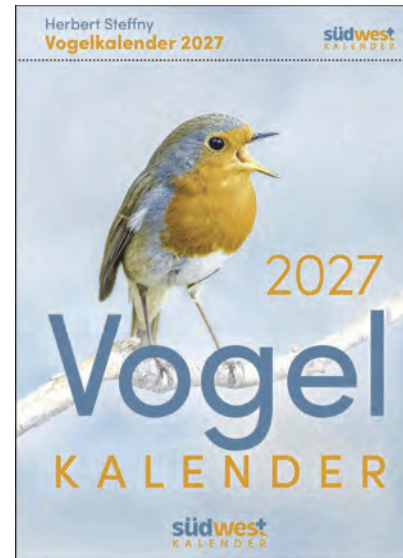
Herbert Steffny
Vogelkalender 2026
Kalender 14,99 € [D]
ET: 04.06.25



Herbert Steffny
Vogelkalender 2025
Kalender 14,99 € [D]
ET: 05.06.24



Innenabbildungen



Mai 2026

- Mit Informationen zu Biologie, Verhalten, Vogelportraits und vielem mehr
- Ideal als Geschenk für alle Vogel-freunde
- Die schönsten Vogelfotos vom bekannten Laufprofi und Hobbyornithologen Herbert Steffny

"Vögel sind die fröhlichsten Geschöpfe auf dieser Welt"

... so schwärmte der italienische Dichter und Denker Giacomo Leopardi (1798 bis 1837) über unsere gefiederten Freunde. Dabei hat jeder von uns einen Vogel, so hört man. Tatsächlich kommen auf jeden Erdenbürger statistisch gesehen rund sechs Vogelindividuen. Weltweit rund 10.000 Arten in geschätzten 50 Milliarden Exemplaren erfreuen mit ihrem faszinierenden Gesang und oft buntem Gefieder seit jeher die Menschheit. Dieser Kalender begleitet mit über 300 Vogelfotos europäischer Vogelarten durch das Jahr. Einzelne Arten werden dabei besonders über das ganze Jahr mit ihren Lebensweisen verfolgt.

Urheber*in

Herbert Steffny ist mit zahlreichen Meistertiteln, einer Olympia-Medaille und mehreren Rekorden nicht nur einer der besten und bekanntesten deutschen Langläufer, sondern als Diplom-Biologe auch ein begnadeter Ornithologe und Vogelfotograf.

Vogelkalender 2027 -
von Herbert Steffny

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 14,99 / € (A) 14,99 / CHF 22,50

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Kalender, Abreißkalender,
mit 313 Farbfotos
WG: 7420 Ratgeber/Natur

ISBN/GTIN: 978-3-517-10445-4



Referenztitel



Michaela Muffler-Röhl
Bauernkalender für jeden Tag 2026
 Kalender 16,00 € [D]
 ET: 19.06.25



Michaela Muffler-Röhl
Bauernkalender für jeden Tag 2025
 Kalender 16,00 € [D]
 ET: 05.06.24



Innenabbildungen



Mai 2026

- Für alle Menschen, die ein Leben im Einklang mit der Natur schätzen
- Viele Tipps und Tricks für Gesundheit, Haushalt, Feld und Garten
- Mit Bauern-, Mond- und Wetterregeln, Namenstagen, Tierkreiszeichen und Mondphasen



Dieser schön gestaltete Abreißkalender, den es schon seit vielen Jahren gibt, bietet für jeden Tag praktische Ratschläge für Garten, Haushalt und Brauchtum. Für alle, die im Einklang mit der Natur leben wollen. Jetzt neu mit nachhaltiger Papp-Aufhängung!

Urheber*in

Michaela Muffler-Röhl, Journalistin und langjährige Redakteurin, ist mit den bäuerlichen Traditionen und dem ländlichen Brauchtum bestens vertraut. Sie schöpft ihr Wissen nicht nur aus einer reichen Erfahrung, sondern recherchiert auch vor Ort.

Bauernkalender für jeden Tag 2027
 von Michaela Muffler-Röhl

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 23,90
 672 Seiten, Format 13,0 x 18,5 cm
 Kalender, Abreißkalender,
 mit zahlreichen Illustrationen
 WG: 7420 Ratgeber/Natur

Erscheinungstermin: 04.06.2026

ISBN/GTIN: 978-3-517-10454-6



Referenztitel



Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt 2026
 Kalender 8,99 € [D]
 ET: 04.06.25



Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt 2025
 Kalender 8,00 € [D]
 ET: 05.06.24



Urheber*in



© privat

Anna Mühlbauer wurde in der Oberpfalz geboren. Die Großmutter führte sie in die Geheimnisse der Kräuterheilkunde ein. Sie vermittelte ihr viele bewährte Hausmittel und Geheimrezepte im Gesundheitsbereich. Ebenso erfuhr sie dabei viel über die Einflüsse der Gestirne auf Mensch und Natur. Seit über 15 Jahren verfasst sie verschiedene Mondkalender und ist Autorin von Büchern zum Thema Wohlbefinden und gesundes Leben.

Innenabbildungen



Werbemittel



- Display mit 11 Expl. Mühlbauer, Zeitpunkt TAK 2027 (Bestell-Nr. 579/91036)

Mai 2026



- **Mit Mondwissen-Crashkurs und viel Platz für eigene Notizen**
- **Liebevolle Ausstattung in Flexobroschur mit Lesebändchen**
- **Der Mond für die Westentasche**

Der beste Zeitpunkt um Haare zu schneiden, einen Fastentag einzulegen oder dem Körper etwas Gutes zu tun, hängt vom jeweiligen Stand des Mondes im Tierkreiszeichen ab. Ihn zu nutzen und **die Aktivitäten in Haushalt und Garten optimal zu planen**, ermöglicht dieser seit Jahren bewährte Mondkalender.

Mit dem praktischen Taschenkalender können Sie Ihr Leben **überall und jederzeit** auch unterwegs nach den Prinzipien des Mondes gestalten.

Der richtige Zeitpunkt 2027

von Anna Mühlbauer

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 8,99 / € (A) 8,99 / CHF 13,50

144 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm

Kalender, Flexobroschur,

mit zahlreichen Illustrationen und Fotos

WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-517-10452-2



Referenztitel



Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt 2026
Kalender 15,00 € [D]
ET: 19.06.25



Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt 2025
Kalender 15,00 € [D]
ET: 05.06.24



Innenabbildungen



Wann ist der beste Zeitpunkt, um Haare zu schneiden, einen Fastentag einzulegen oder dem Körper etwas Gutes zu tun? Dieser seit Jahren bewährte und praktische Abreißkalender gibt die Antworten darauf: Er hilft täglich dabei, das Leben nach den Prinzipien des Mondes zu gestalten. Wer die Kraft des Mondes nutzt, kann bei all seinen Aktivitäten, auch in Haushalt und Garten, das Optimale erreichen.

Der richtige Zeitpunkt 2027
von Anna Mühlbauer

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 15,00 / € (A) 15,00 / CHF 22,50
736 Seiten, Format 11,8 x 17,2 cm
Kalender, Abreißkalender,
mit zahlreichen Symbolen
WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-517-10451-5



Mai 2026

- **Über Jahrhunderte weitergegebenes Mondwissen für Gesundheit, Haushalt und Garten**
- **Der Mondkalender-Bestseller**
- **Über 65.000 verkaufte Mondkalender von Anna Mühlbauer pro Jahr bei Südwest**

Referenztitel



Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt Familienplaner 2026
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 04.06.25



9 783517 103747

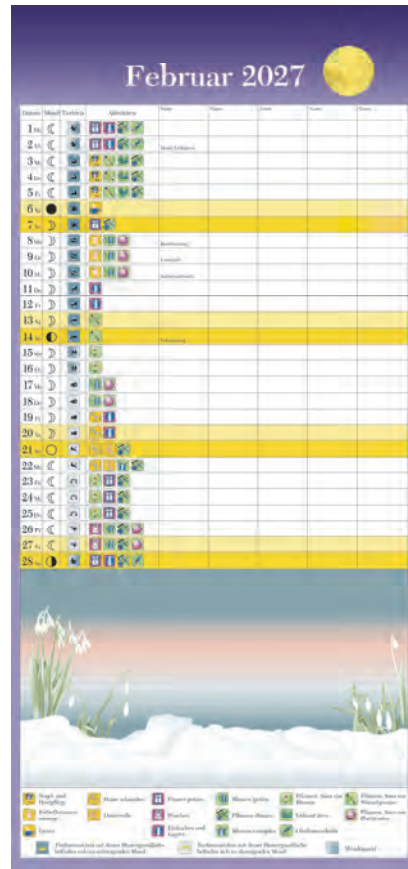


Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt Familienplaner 2025
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 05.06.24



9 783517 102849

Innenabbildungen



Der beste Zeitpunkt um Haare zu schneiden, einen Fastentag einzulegen oder dem Körper etwas Gutes zu tun, hängt vom jeweiligen Stand des Mondes im Tierkreiszeichen ab. Ihn zu nutzen und **die Aktivitäten in Haushalt und Garten optimal zu planen**, ermöglicht dieser seit Jahren bewährte Mondkalender.

Mit dem praktischen Familienplaner können Sie Ihren **Familienalltag für bis zu 5 Personen** nach den Prinzipien des Mondes planen.

Der richtige Zeitpunkt Familienplaner 2027
 von Anna Mühlbauer

Erscheinungstermin: 04.06.2026

- Mit Ferienterminen, Stundenplänen und Kalenderblätter von Dezember 2026 bis Januar 2028
- Alle wichtigen Mondaktivitäten für die ganze Familie
- Konzipiert für eine Familie mit fünf Personen

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90

30 Seiten, Format 22,4 x 48,5 cm

Kalender, Wandkalender,

mit zahlreichen Illustrationen

WG: 7484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

ISBN/GTIN: 978-3-517-10453-9



9 783517 104539

Referenztitel



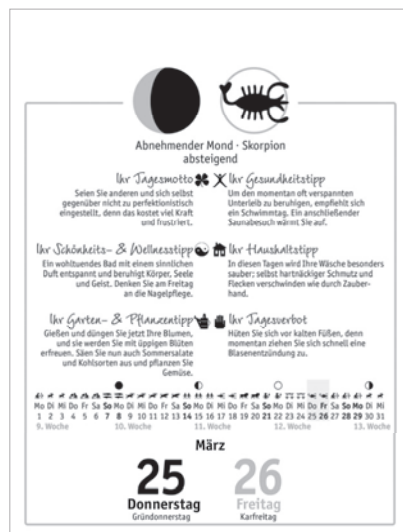
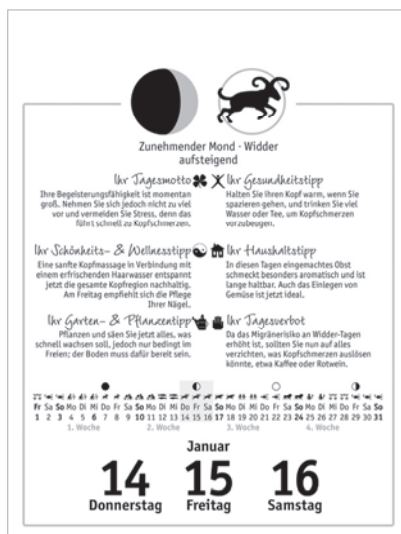
Anna Mühlbauer
Der Mond 2026 Tagesabreißkalender
Kalender 6,99 € [D]
ET: 04.06.25



Anna Mühlbauer
Der Mond 2025 Tagesabreißkalender
Kalender 6,00 € [D]
ET: 05.06.24



Innenabbildungen



Mai 2026

- **Unschlagbare Super-Preisleistung**
- **Umfassendes Mondwissen für jeden Tag**
- **Alle wichtigen Daten zu Haushalt, Gesundheit, Garten, Körperpflege**



Bereits unsere Vorfahren wussten um **die Wirkung des Mondes auf Mensch und Natur**. Sie beobachteten, wie der Mond Leben und Natur beeinflusst, und nutzten dieses Wissen für **Gesundheit, Wohlbefinden, Haushalt und Gartenarbeit**. Mit diesem großformatigen Mondkalender können Sie **jeden Tag im Zeichen des Mondes leben**. Sie finden täglich die jeweilige Mondphase, den Stand des Mondes im Tierkreiszeichen **plus Tagesmotto** sowie Gesundheits-, Haushalts-, Garten- und Pflanzentipps.

Der Mond 2027 - Tagesabreißkalender
von Anna Mühlbauer

Erscheinungstermin: 04.06.2026

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90
400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
Kalender, Abreißkalender,
mit zahlreichen Illustrationen
WG: 7485 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Praktische Anleitungen

ISBN/GTIN: 978-3-517-10450-8



Das gesamte Service-Angebot auf einer Website

Tagesaktuelle Informationen

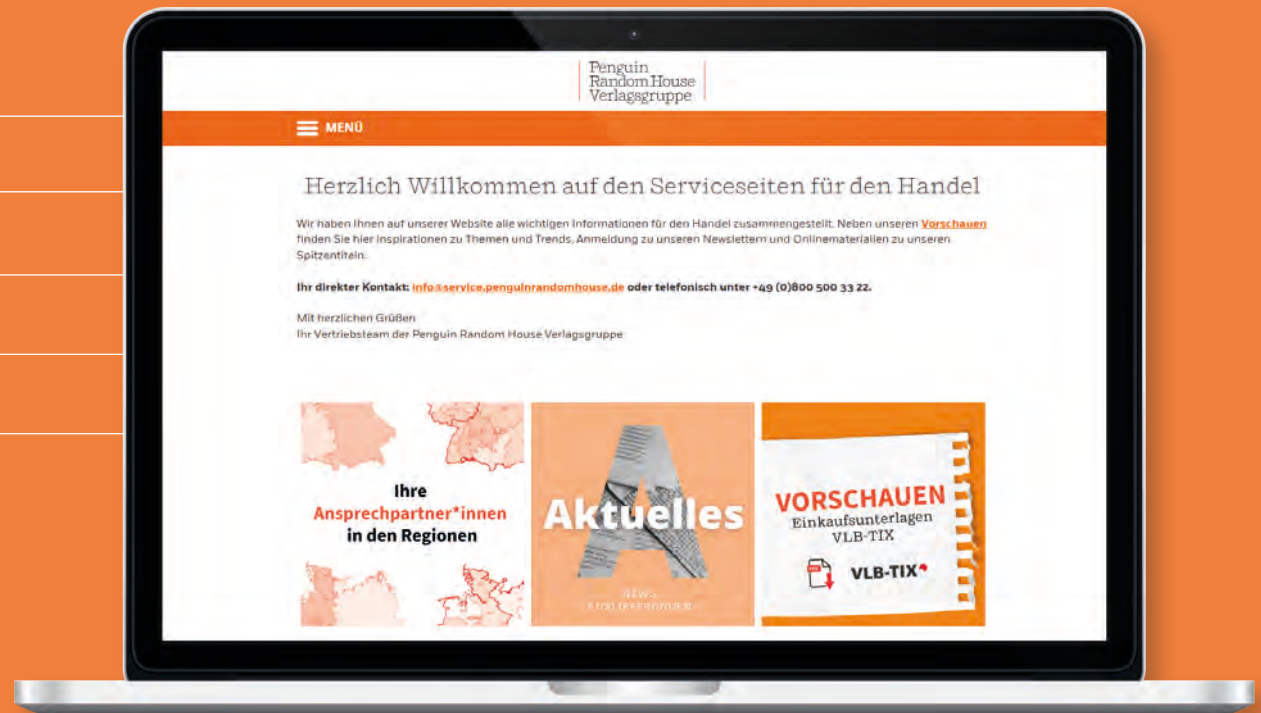
Zusatzmaterial

Vorschauen

Leseexemplare

Veranstaltungsangebote

Newsletter



Bestellungen, Informationen und Reklamationen

Wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst:

Montag bis Freitag: 9:00 bis 15:00 Uhr
Tel. 0800 5003322 (kostenlos)
Fax 089 4136-3333
info@service.penguinrandomhouse.de

Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen im Verkauf (Innen- und Außendienst) sowie für den Presse- und Veranstaltungsbereich finden Sie unter:
service.penguinrandomhouse.de.

Zusatzmaterial

Grafiken für Ihren Webshop und Social Media, aktuelle Themen und Trends mit Titellisten und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung:
penguinrandomhouse.de/handel

Cover, Fotos, Leseproben, digitale Werbepakete zum Download und tagesaktuelle Informationen: **vlbtix.de**

Stand: 05. November 2025

produktsicherheit@penguinrandomhouse.de
(Vorstehende Angaben sind zugleich
Pflichtinformationen nach GPSR)

Titelbild: © UNO Werbeagentur unter Verwendung
von Motiven von FinePic®, München

Penguin
Random House
Verlagsgruppe

Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH
Neumarkter Str. 28, 81673 München

Auslieferung

Deutschland

VVA-Arvato Media GmbH
Reinhard-Mohn-Straße 100, 33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte
Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung

Fax 05241 5273304

Orte A-D

Diana Bauer | Tel. 05241 80-79638

Orte E-J

Anne Krohn | Tel. 05241 80-73465

Orte K-O

Paula Nolte | Tel. 05241 80-88428

Orte P-R

Simone Pfeiffer | Tel. 05241 80-73034

Orte S-Z

Anja Brunnert | Tel. 05241 80-42107

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Tel. 01 680-14-0

Fax 01 688-71-30 oder 689-68-00

bestellung@mohrmorawa.at

Schweiz

Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10, CH-4614 Hägendorf

Tel. 062 2092626

Fax 062 2092627

kundendienst@buchzentrum.ch

* empfohlener Verkaufspreis in der Schweiz

© 2025 Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH