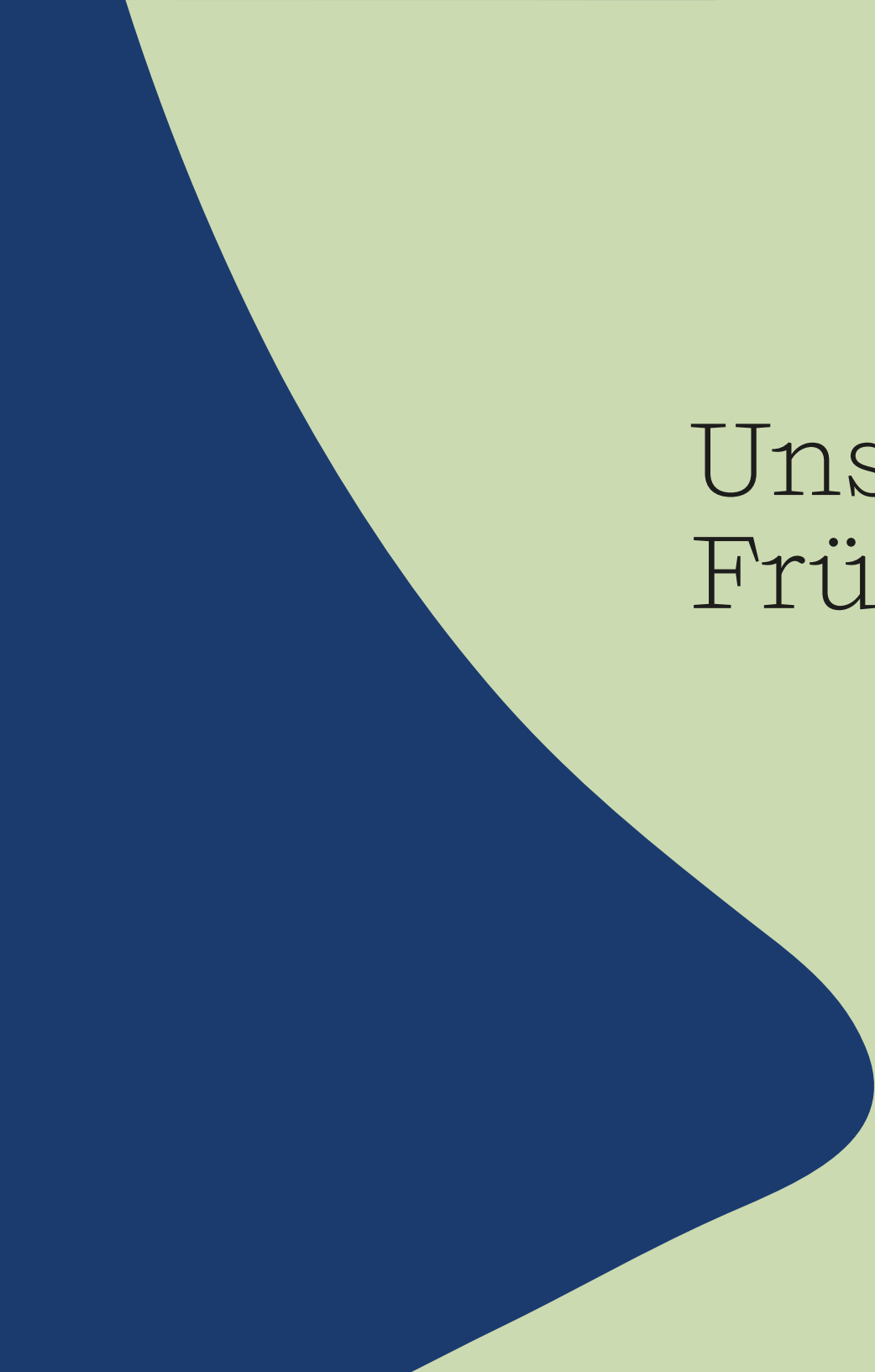




Sachbuch und Ratgeber HC/TB Frühjahr 2026

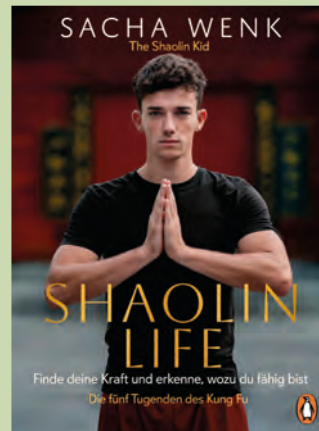
Penguin Verlag
Siedler
C.Bertelsmann
Pantheon
DVA
Kösel
Gütersloher
Verlagshaus



Unsere Highlights Frühjahr 2026



Seite 7



Seite 12



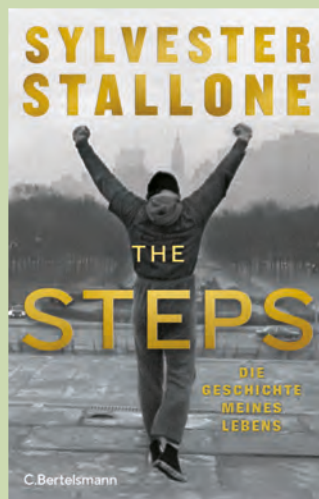
Seite 18



Seite 28



Seite 35



Seite 40



Seite 63



Seite 69



Seite 83



Seite 143

Penguin Verlag | Hardcover 5

Siedler 17

C.Bertelsmann 27

Pantheon 45

DVA 57

Kösel 67

Gütersloher Verlagshaus 117

Penguin Verlag | Taschenbuch 141

Hardcover



PENGUIN VERLAG



Meike Winnemuth liest noch eine Seite ... vielleicht auch bald in Ihrer Buchhandlung

**Gewinnen Sie eine kostenlose Lesung
mit Bestsellerautorin Meike Winnemuth**



**Inszenieren Sie das
neue Buch von
Meike Winnemuth
in Ihrer Buchhandlung
und schicken Sie ein Foto Ihrer Präsentation
an handelsfeedback@penguinrandomhouse.de**



Unter allen Einsendungen, die uns
bis zum **30.04.2026** erreichen, verlosen wir:

- Eine kostenlose Lesung mit Meike Winnemuth in Ihrer Buchhandlung
- Ein Penguin-Buchpaket im Warenwert von 250,- €
- Ein Penguin-Buchpaket im Warenwert von 100,- €

Bestseller-Marketing

für die beliebte Bestsellerautorin Meike Winnemuth



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter

Online-Werbung

- Social Media Ads (Instagram)
- Native Ads
- Google und Amazon Ads



Aufmerksamkeitsstarke Print- und Online-Kampagne mit
Millionenreichweite

Blickfang für Ihren Verkaufsraum

- Dekoplatat DIN A2
- Leseproben im Dispenser



Print-Werbung

Anzeigen in *Buchjournal*, *Freundin*, *emotion*

Referenztitel



Meike Winnemuth
Bin im Garten
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 08.03.21



Meike Winnemuth
Bin im Garten
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 25.03.19



Meike Winnemuth
Um es kurz zu machen
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 09.05.17



Urheber*in



© Felix Amsel

Meike Winnemuth lebt in Hamburg und an der Ostsee. Als Journalistin bei *Stern*, *Geo Saison*, *SZ Magazin* und anderen Zeitschriften sowie im Netz erschrieb sie sich eine große und begeisterte Anhängerschaft. Ihr Reise-Blog „Vor mir die Welt“ wurde für den Grimme Online-Award nominiert und bei den Lead Awards ausgezeichnet. Ihre drei Bücher, die sich jeweils einer persönlichen Leidenschaft widmen, *Das große Los*, *Um es kurz zu machen* und *Bin im Garten* hielten sich viele Wochen auf der Bestsellerliste.

wunderschöne
Ausstattung: edel
bedruckter Pappband
mit Ausstanzung,
bedruckter Vorsatz



Events



Digitales
Werbepaket



Eine Seite noch
von Meike Winnemuth

Erscheinungstermin: 18.03.2026

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,90

ca. 208 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Pappband,

WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-328-60478-5



9 783328 604785



EINLADUNG
zum digitalen
Buchhändler*innen
EVENT

März 2026

- **Bestsellerautorin Meike Winnemuth ist zurück und schreibt das Buch der Bücher!**
- »Das große Los«: 400.000 Ex., »Bin im Garten«: 100.000 Ex., »Um es kurz zu machen«: 60.000 Ex.
- **Berührendes, Kurioses, Interessantes, Wissenschaftliches, Geschichtliches, Persönliches, Verbindendes rund um unser aller Leidenschaft - das Lesen**
- **Zum Selbstschmökern und (Wieder-)Entdecken, zum Träumen und Verschenken**

SPITZENTITEL

Referenztitel



Hasnain Kazim
Deutschlandtour
Hardcover 25,00 € [D]
ET: 11.09.24



Hasnain Kazim
Mein Kalifat
Paperback 13,00 € [D]
ET: 13.09.21



Hasnain Kazim
Auf sie mit Gebrüll!
Paperback 13,00 € [D]
ET: 10.02.20



Hasnain Kazim
Post von Karlheinz
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 25.04.18



Urheber*in



© Peter Rigaud

Hasnain Kazim ist gebürtiger Oldenburger und Sohn indisch-pakistanischer Einwanderer. Er wuchs im Alten Land, vor den Toren Hamburgs, und in Karatschi in Pakistan auf, studierte Politikwissenschaften und schlug eine Laufbahn als Marineoffizier ein. Er schrieb unter anderem für das dpa-Südasienbüro in Delhi und von 2004 bis 2019 für den SPIEGEL und SPIEGEL ONLINE, die meiste Zeit davon als Auslandskorrespondent in Islamabad, Istanbul und Wien. Für seine Arbeit wurde er bereits mit vielen Preisen ausgezeichnet, darunter der »CNN Journalist Award«. Er lebt als freier Autor nach wie vor in der österreichischen Hauptstadt und hat mehrere Bücher veröffentlicht, unter anderem »Grünkohl und Curry«, »Plötzlich Pakistan« und »Krisenstaat Türkei«.



März 2026

- **Vermittler zwischen den Kulturen: Bestsellerautor Hasnain Kazim über sein ambivalentes Verhältnis zum Islam**
- **Ein unverzichtbarer Debattenbeitrag, stichhaltig und pointiert und brandaktuell**
- **gefragter Experte und Talkshowgast mit großer Fangemeinde**
- **Für Leser*innen von Ayaan Hirsi Ali, Necla Kelek und Aladin El-Mafaalani**

„Herr Kazim, warum hassen Sie den Islam?“ – „Was haben Sie gegen Muslime?“ – „Warum zeigen Sie so wenig Empathie gegenüber den leidenden Palästinensern?“ Hasnain Kazim, Spross einer schiitisch-muslimischen Familie und selbst evangelisch-christlich aufgewachsen, nimmt sich solche Vorwürfe zu Herzen. In diesem pointierten Essay setzt er sich mit seinem ambivalenten Verhältnis zu der Religion auseinander, der ein Großteil seiner Verwandtschaft angehört. Er selbst hat jahrelang als Korrespondent in muslimisch geprägten Ländern, in Pakistan und der Türkei gelebt. Entlang weltpolitischer Ereignisse und privater Erfahrungen zeichnet er sein persönliches Bild des Islam, widmet sich familiären Zwängen sowie Fragen der Gleichberechtigung. Dem Kampf für Demokratie, für religiöse Toleranz und Menschenrechte, der auch innerhalb des Islam geführt wird. Ein Text, der das Unbehagen vieler Menschen in Worte kleidet und zugleich pauschaler „Islamkritik“ etwas entgegensetzt.

Der Islam und ich
von Hasnain Kazim

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 28,50

ca. 128 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

Erscheinungstermin: 11.03.2026

ISBN/GTIN: 978-3-328-60460-0



Referenztitel



Christian Holler; Joachim Gaukel; Harald Lesch; Florian Lesch
Erneuerbare Energien zum Verstehen und Mitreden
 Hardcover 18,00 € [D]
 ET: 27.09.21



Harald Lesch; Klaus Kamphausen
Wenn nicht jetzt, wann dann?
 Taschenbuch 15,00 € [D]
 ET: 11.11.19



Urheber*in



© Klimafabrik GmbH

Wie so viele war David Nelles während seines Wirtschaftsstudiums genervt von der überemotionalen Debatte rund ums Thema Klimawandel. Gemeinsam mit seinem Kommilitonen Christian Serrer hat er daher ein Buch gesucht, dass das Thema wissenschaftlich fundiert, aber gleichzeitig kurz und knackig, verständlich und mit vielen Grafiken auf den Punkt bringt. Da sie es nicht fanden, haben sie es mit der Unterstützung von über 100 Wissenschaftler:innen einfach selbst geschrieben. Das Buch »Kleine Gase – Große Wirkung: Der Klimawandel« sprang direkt auf die Bestseller-Liste und wurde zum meistverkauften Buch über den Klimawandel. Seither hat David Nelles über 200 Vorträge und Workshops bei Kommunen und Unternehmen gehalten. Außerdem ist er Gründer der Klimafabrik, die Mitarbeitende fit macht für den ...



Klima-RAF, SUV-Egoisten, verbotsgeile Ökos, Veggie-Day-Zwang, Heizungshammer – über kaum ein Thema wird so überhitzt diskutiert wie über die richtigen Maßnahmen gegen den Klimawandel. Immer wieder werden die gleichen populistischen Scheindebatten geführt, statt realistische Lösungswege zu suchen. Kein Wunder, dass viele nur noch abschalten. Wir brauchen eine andere Art der Debatte über den Klimawandel und seine Folgen, sagt Bestsellerautor David Nelles. Anhand typischer Aussagen von Politikerinnen, Journalisten und Social-Media-Stimmen räumt er in seinem neuen Buch »Klimazirkus« auf mit Desinformationen, Provokationen, Schwarz-Weiß-Denken und schiefen Argumenten, denen wir täglich begegnen. Mit eingängigen Grafiken, faktenstark und sehr unterhaltsam führt er eigene Denkfehler vor Augen, gibt Argumentationshilfen und zeigt, was uns wirklich weiterbringt. Durchgängig vierfarbig illustriert, mit 100 Infografiken, Selbsttests und konkreten Lösungsvorschlägen.

Klimazirkus
 von David Nelles

Erscheinungstermin: 25.03.2026

ca. € (D) 25,00 / ca. € (A) 25,70 / ca. CHF 34,50
 ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
 Hardcover, Pappband,
 farb. 100, durchgehend farbig illustriert
 WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-328-60409-9



bereits angeboten

März 2026

- Das neue Buch des Selfmade-Bestseller-Autors und Klimaexperten: bislang über 200.000 verkaufte Ex. seiner Klimawandel-Bücher »Kleine Gase, große Wirkung« und »Machste dreckig, machste sauber«
- Die unverzichtbare Diskussionshilfe für alle überhitzten politischen Debatten – im TV, auf TikTok, Facebook und Co. oder im Familien- und Freundeskreis
- Mit Witz und Wissen gegen Fake News, Ausreden und Stellvertreterdiskussionen

PRESESCHWERPUNKT

Spitzentitel-Marketing für The Shaolin Kid Sacha Wenk



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Social Media Ads (Instagram, TikTok)
- Google Search
- Amazon Marketing
- Influencer*innen-Kampagne

Autorenaktivitäten

Direkte Zielgruppenansprache über Sachas Kanäle:

- Cover-Reveal auf Insta-Kanal
- Social Media-Content mit Kung Fu Tipps und Hinweis aufs Buch

**Große
Online- und
Social-Media-
Kampagne**
mit Millionen-
reichweite



Referenztitel



Wim Hof
Die Wim-Hof-Methode
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 26.04.21



Urheber*in



© Muriel Florence Rieben

Geboren 1999 in Singapur als Sohn einer schweizerischen Mutter und eines deutschen Vaters, verbringt Sacha Wenk seine Kindheit in Shanghai und Peking, wo er sich bereits früh für Kung Fu begeistert. Als die Familie nach München zieht, hadert Sacha zunehmend mit der deutschen Leistungsgesellschaft. China zieht ihn weiterhin an, und mit 17 folgt er dessen Ruf. Er tritt in das berühmte Kloster Shaolin ein, beginnt das Training mit seinem Shifu Shi Miao Hai und verschreibt sich den Lehren des Kung Fu. Diese trägt er heute über seine Social Media Kanäle als @The Shaolin Kid in alle Welt und gilt international als einer der wichtigsten Botschafter des Shaolin Kung Fu. Er ist Initiator und Trainer der zweimal jährlich stattfindenden »Shaolin Warrior Intensive Week« im schweizerischen Champéry. hat TV-Produktionen gedreht, wird im November 2025 einen TedX-Talk in Paris halten und ist Protagonist eines auf zwei Jahre angelegten Dokumentarfilm-Projekts.



April 2026

- **Junger, deutscher Shaolin-Mönch und Influencer mit riesiger Fangemeinde: 3,9 Mio. auf Instagram (davon 150.000 in Deutschland), 1,7 Mio. auf TikTok**
- **Als »The Shaolin Kid« weltweit bekannt: Onlinekurse, Kung-Fu-Retreats, TV-Produktionen (China, USA, Deutschland), TedX-Talk, Dokumentarfilm**
- **Für Leser*innen von David Goggins »Can't hurt me« sowie Shi Heng Yis »Shaolin Spirit« und »Shaolin Mind«**

SPITZENTITEL

Dir steht immer der einfache, der schnelle Weg, offen. Doch dieser Weg wird dir nie dein ganzes Potenzial aufzeigen und dich letztlich nie glücklich machen. Um zu wissen, wozu du fähig bist, musst du lernen, wo deine Grenzen liegen, denn nur so wirst du sie überwinden. In SHAOLIN LIFE beschreibt Sacha Wenk eindrucksvoll, wie die jahrtausendealten Traditionen und Weisheiten des Kung Fu sein Leben von Grund auf verändert haben. Und er zeigt dir, wie auch du dein Leben heute zu dem machst, das du leben möchtest. Fokus, Mut, Disziplin, Geduld und Demut: Gegliedert nach den 5 zentralen Tugenden des Shaolin Kung Fu hilft dir sein Buch, Schritt für Schritt die Kraft zu erwecken, die bereits tief in dir steckt, um so jedes Ziel zu erreichen - egal, was du dir vornimmst.

Shaolin Life
von Sacha Wenk

Erscheinungstermin: 29.04.2026

ca. € (D) 26,00 / ca. € (A) 26,80 / ca. CHF 35,90

ca. 240 Seiten, Format 15,5 x 21,0 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

farb. 20

WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-328-60476-1



Reichweitenstarke Kampagne für Bestsellerautorin und Antirassismustrainerin Tupoka Ogette



Foto: © China Hopson

Über
191k

Follower:innen
auf Instagram
und 28k auf
LinkedIn

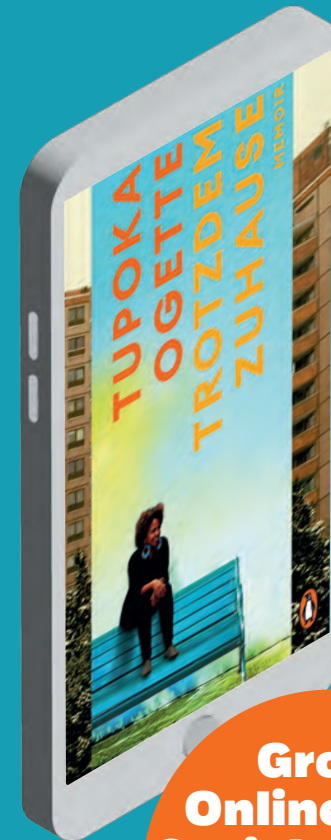
Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



**Große
Online- und
Social-Media-
Kampagne
mit Millionen-
reichweite**

Influencer*innen Marketing

Mehr Reichweite durch
gezielte Kooperationen

Social Media Ads

- TikTok
- Instagram

Amazon Ads

Maximale Sichtbarkeit
in der kaufinteressierten
Zielgruppe



Autorinnen- Aktivitäten

- Social Media Strategi
für @tupoka.o (Instagram,
LinkedIn) mit dem Ziel
Ausbau der Autorinnen-
marke
- Bewerbung über die Kanäle
der Autorin @tupoka.o



Referenztitel



Tupoka Ogette
Und jetzt du.
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 15.03.23



Tupoka Ogette
Und jetzt du.
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 08.03.22



Tupoka Ogette
Tag für Tag aktiv gegen Rassismus
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 15.03.23



Tupoka Ogette
Ein rassismuskritisches Alphabet
Quality Paperback 15,00 € [D]
ET: 28.09.22



Urheber*in



© China Hopson

Tupoka Ogette wurde 1980 in Leipzig als Tochter eines tansanischen Studenten der Landwirtschaft und einer deutschen Mathematikstudentin geboren. Kurz vor der Wende wanderte ihre Mutter mit ihr nach Westberlin aus, wo Ogette bis zu ihrem Abitur lebte. Sie hat einen Magister in Afrikanistik und Deutsch als Fremdsprache von der Universität Leipzig und einen Master in International Business von der Graduate School of Grenoble. Seit 2012 ist Tupoka Ogette bundesweit als Beraterin und Trainerin im Bereich Rassismuskritik tätig. In dieser Funktion leitet sie in Deutschland, Österreich und der Schweiz Workshops und Fortbildungen, tritt als Speakerin auf, berät Teams und Organisationen. Ihr im März 2017 erschienenes Handbuch »exit RACISM. Rassismuskritisch denken lernen« ist ein SPIEGEL-Bestseller. Im Jahr 2019 wurde Ogette vom Magazin Edition F als eine der 25 einflussreichsten Frauen des Jahres ausgezeichnet. Politik auf. 2021 wurde sie von About You zum »Idol of The Year« gewählt....



»So beginnt meine Geschichte. Als Tochter einer weißen Frau und eines Schwarzen Mannes. Zwischen Sange, Südtansania, und Gera, Thüringen. Zwischen kolonialer Vergangenheit und DDR-Diktatur.« Tupoka Ogette schreibt von der Suche nach Zugehörigkeit, vom Leben in der Gleichzeitigkeit, im Widerspruch, im Dazwischen. Sie erzählt vom Aufwachsen als Schwarzes Kind in der DDR, von Flucht, Verlust, Sexismus und Gewalt – aber auch von Liebe, Mutter-schaft, Resilienz und Selbstermächtigung. Von Freundschaften, die sie schließt, und solchen, die sie verliert. Vom Neuanfang in der BRD. Und davon, die Ruhe im Sturm zu finden.

»Selten liest man Texte, die mit so offenem, ehrlichem Herzen geschrieben sind. Tupoka Ogette erzählt von Leben und Überleben in Deutschland. Von Kampf und Triumph. Von Verzweiflung und Hoffnung. Eine Masterclass darin, was Gleichzeitigkeit bedeutet.«
Alice Hasters

Trotzdem zuhause
von Tupoka Ogette

Erscheinungstermin: 25.02.2026

€ (D) 23,00 / € (A) 23,70 / CHF 31,90

256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

WG: 1941 Sachbücher/Geschichte/Biographien,
Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-328-60449-5



9 783328 604495

Februar 2026

- Ein Stück deutscher Geschichte, wie man es selten gehört hat: Vom Aufwachsen in der DDR als Schwarze Tochter einer *weißen* Regimekritikerin
- Die bewegenden Erinnerungen von Bestsellerautorin und Antirassismustrainerin Tupoka Ogette (»Exit Racism« 100.000 Ex., »Und jetzt du.« 20.000 Ex.)
- Für Leser*innen von Lea Ypi, Chimamanda Ngozi Adichie, Bernadine Evaristo und Helga Schubert

SPITZENTITEL



Backlist Highlights Sachbuch



Hardcover

978-3-328-60464-8

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



9 783328 604648



Hardcover

978-3-328-60452-5

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



9 783328 604525



Hardcover

978-3-328-60446-4

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



9 783328 604464



Hardcover

978-3-328-60419-8

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



9 783328 604198



Hardcover

978-3-328-60422-8

€ 30,00 [D] | € 30,90 [A] CHF 40,90*



9 783328 604228



Hardcover

978-3-328-60469-3

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



9 783328 604693



Hardcover

978-3-328-60356-6

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



9 783328 603566



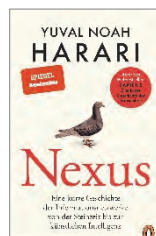
Hardcover

978-3-328-60456-3

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



9 783328 604563



Hardcover

978-3-328-60375-7

€ 29,00 [D] | € 29,90 [A] CHF 39,50*



9 783328 603757



Hardcover

978-3-328-60323-8

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



9 783328 603238



Hardcover

978-3-328-60396-2

€ 28,00 [D] | € 28,80 [A] CHF 38,50*



9 783328 603962



Hardcover

978-3-328-60370-2

€ 28,00 [D] | € 28,80 [A] CHF 38,50*



9 783328 603702

The background of the image is split into two main sections. The left section is a solid light green color. The right section is a solid dark blue color, separated from the green by a curved, organic boundary that starts near the top right and curves down towards the bottom left.

Siedler

Siedler Spitzentitel

Bestsellerautor
Rüdiger von Fritsch
erzählt die Geschichte
seiner Familie



**Große
mediale
Präsenz
garantiert**



Referenztitel



Joachim Gauck
Winter im Sommer – Frühling im Herbst
Quality Paperback 16,00 € [D]
ET: 13.03.24



9 783570 554951



Joachim Gauck
Winter im Sommer – Frühling im Herbst
Hardcover 24,00 € [D]
ET: 12.10.09



9 783886 809356

Urheber*in



© Gottfried Stoppel

Rüdiger von Fritsch, geboren 1953, bereitete die EU-Osterweiterung als Unterhändler in Brüssel vor, er war Leiter des Planungsstabes des Bundespräsidenten und Vizepräsident des BND. Von 2010 bis 2014 war er Botschafter in Warschau und von 2014 bis 2019 Botschafter in Moskau. Wie seine Arbeit als Diplomat in Verbindung mit seiner Familiengeschichte steht, ist eines der Themen von »Die Geschichte in mir«. Seine bisherigen Bücher »Russlands Weg«, »Zeitenwende« und »Welt im Umbruch«, in denen er Putins Neo-Imperialismus hellsichtig analysierte, wurden zu SPIEGEL-Bestsellern.



Mai 2026



- **Bestsellerautor Rüdiger von Fritsch erzählt die Geschichte seiner Familie**
- **In der Geschichte der von Fritschs spiegelt sich das 20. Jahrhundert in all seinen Untiefen – vom Großonkel, der Oberbefehlshaber des Heeres unter Hitler war, bis dieser ihn in einem Putsch beseitigt, bis zum Vater, der bis zu seinem Tod ein überzeugter Nationalsozialist blieb**
- **Für die Leser*innen von Reinhold Beckmann, Christiane Hoffmann und Henning Sußebach**

Rüdiger von Fritsch hat sein Leben als Diplomat der Verständigung der Völker verschrieben, sein Vater das seinige „unserer herrlichen Bewegung“, dem Nationalsozialismus. Für Thomas von Fritsch waren „Deutschlands Feinde“ schuld an dem unendlichen Verlust an Heimat, Haus und Menschen, der die Erzählungen der Erwachsenen während der Kindheit des Autors bestimmt. Der Bestsellerautor und ehemalige Botschafter in Warschau und Moskau erzählt, wie ihm als Kind dämmerte, dass es in Wahrheit die Deutschen gewesen waren, die furchtbares Leid über den europäischen Kontinent und seine Menschen gebracht hatten. Sein Buch handelt davon, wie er sich schließlich dem geliebten Vater und seiner Ideologie entgegenstellte – eingebettet in eine große Geschichte seiner Familie, zu der mit Großonkel Werner von Fritsch der Oberbefehlshaber des Heeres zählte, den Hitler 1938 aus dem Weg räumte. Ein eindringlich und literarisch erzähltes Buch, das zeigt, wie wichtig und wie schwer es ist, über Schuld und Verstrickung in der eigenen Familie zu sprechen.

Die Geschichte in mir
von Rüdiger von Fritsch

Erscheinungstermin: 27.05.2026

ca. € (D) 26,00 / ca. € (A) 26,80 / ca. CHF 35,90
ca. 304 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
s/w 15
WG: 1940 Sachbücher/Geschichte

ISBN/GTIN: 978-3-8275-0207-0



9 783827 502070

SPITZENTITEL

Referenztitel



Leonie Schöler
Beklaute Frauen
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 28.02.24



Helena Barop
Der große Rausch
Hardcover 26,00 € [D]
ET: 25.10.23



Urheber*in



© David Ausserhofer

Helena Barop, geboren 1986, studierte in Freiburg und Rom Geschichte und Philosophie. Ihre Doktorarbeit »Mohnblumenkriege. Die globale Drogenpolitik der USA, 1950-1979« hat viel Beachtung in den Medien gefunden und wurde mit gleich drei renommierten Preisen ausgezeichnet: Mit dem Deutschen Studienpreis der Körber-Stiftung (2. Platz Geistes- und Kulturwissenschaften), dem Gerhard-Ritter-Preis der Universität Freiburg und dem Preis der AG Internationale Geschichte im Verband der Historiker und Historikerinnen Deutschlands. Mit »Der große Rausch« erschien 2023 ihr erstes Sachbuch. Es wurde als bestes Wissenschaftsbuch des Jahres 2024 nominiert und auf den 2. Platz gewählt. Helena Barop lebt in Freiburg und arbeitet seit 2021 als freie Autorin.



April 2026



- **Mütter, Macht und Mythen – Die bisher unerzählte Geschichte der Geburt vom Beginn der Menschheit bis zur Gegenwart**
- **Das neue Buch der vielfach ausgezeichneten Historikerin: was patriarchale Machtstrukturen mit Gewalt unter der Geburt und Geburten mit Vorstellungen von Weiblichkeit zu tun haben**
- **Für Leser*innen von Rebekka Endler, Mareike Fallwickl und Tara-Louise Wittwer**

TRENDTHEMA

Obwohl Geburten zentral für unser gesellschaftliches Zusammenleben und Fortbestehen sind, bleiben konkrete Erfahrungen des Geborenwerdens und Gebärens oft im Dunkeln und werden im öffentlichen Diskurs häufig als »Nischenthema« oder spezielle Ausnahmeerfahrung mit begrenzter gesellschaftlicher Relevanz diskutiert. Helena Barop findet die Ursachen dafür in einer bis heute nachwirkenden Kultur der Bevormundung von Schwangeren unter der Geburt. Sie offenbart, dass gewaltvolle Geburtserlebnisse, mal von Hebammen und mal von Ärzten bestimmt, in einer langen Tradition ungleicher Machtverhältnisse und patriarchaler Strukturen stehen. Barops brillant erzählte feministische Geschichte der Geburt lässt uns vergangene Zeiten bereisen, räumt Mythen und Missverständnisse aus dem Weg und stellt die vermeintlichen Gewissheiten unserer Gegenwart und Idealbilder einer »normalen Geburt« infrage.

Mythen, Macht und Muttermund
von Helena Barop

ca. € (D) 26,00 / ca. € (A) 26,80 / ca. CHF 35,90
ca. 352 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1940 Sachbücher/Geschichte

Erscheinungstermin: 16.04.2026

ISBN/GTIN: 978-3-8275-0197-4



Referenztitel



Christina Morina
Tausend Aufbrüche
Hardcover 28,00 € [D]
ET: 27.09.23



Urheber*in



© Siedler Verlag

Christina Morina ist seit 2019 Professorin für Allgemeine Geschichte unter besonderer Berücksichtigung der Zeitgeschichte an der Universität Bielefeld. Ihre Forschungsschwerpunkte liegen in der Gesellschafts- und Erinnerungsgeschichte des Nationalsozialismus, in der politischen Kulturgeschichte des geteilten und vereinigten Deutschlands sowie in dem Verhältnis von Geschichte und Gedächtnis. Christina Morina studierte Geschichte, Politikwissenschaft und Journalistik an den Universitäten Leipzig, Ohio und Maryland (USA) und wurde 2007 mit einer Arbeit über den Krieg gegen die Sowjetunion in der deutsch-deutschen Erinnerungskultur promoviert. Sie war von 2008 bis 2015 wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Neuere und Neueste Geschichte an der Friedrich-Schiller-Universität Jena. ...



Juli 2026:
250 Jahre
amerikanische
Unabhängigkeit
serklärung



Mai 2026

- **Was wir aus dem Trump-Desaster lernen müssen: Das neue Buch von Christina Morina über ihr Jahr in den USA unter Donald Trump**
- **Ein Report aus allernächster Nähe über die Zerstörung demokratischer Prinzipien - und ein leidenschaftliches Plädoyer für die Widerstandskraft der Demokraten**
- **eine der renommiertesten deutschen Historikerinnen, ihr Buch "Tausend Aufbrüche" wurde als bestes Sachbuch des Jahres 2024 ausgezeichnet**

PRESSESCHWERPUNKT

Die Historikerin Christina Morina lebte mit ihrer Familie 2024/25 für ein Jahr in New York - als Gastprofessorin an der weltbekannten New School For Social Research. Aus nächster Nähe erlebte sie das fatale Comeback von Donald Trump und die verheerenden Folgen für die amerikanische Demokratie, die sich auch im Alltag der Menschen spiegeln. Sie war nach Amerika gekommen, um zur Geschichte der Demokratie zu forschen und zu lehren. Und plötzlich wurde sie Zeugin des großangelegten Versuchs, sie zu zerstören. In ihrem Buch beschreibt sie auf sehr persönliche Weise, wie Trumps Angriff die Demokratie in ihrem Kern erschüttert hat. Zugleich stellt sie die aktuellen Ereignisse in einen größeren Zusammenhang: Was unterscheidet die deutschen Demokratie-Erfahrungen von denen der Amerikaner? Welche Rolle spielen historische und aktuelle Entwicklungen? Wie kann man eine demokratische Ordnung gegen antidemokratische Angriffe schützen?

Das amerikanische Beben
von Christina Morina

Erscheinungstermin: 27.05.2026

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,90

ca. 160 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-8275-0213-1



Referenztitel



Christian Schüle
Vom Glück, unterwegs zu sein
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 26.04.22



„Deutschland, deine Kolonien“
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 16.05.22



„Deutschland, deine Kolonien“
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 12.06.24



Urheber*in



© Thomas Duffé

Christian Schüle, geboren 1970, ist Philosoph, freier Autor und Publizist. Er schrieb für National Geographic und GEO; seine Essays, Feuilletons und Reportagen erscheinen u. a. in ZEIT, mare, Deutschlandfunk und Bayerischer Rundfunk und wurden vielfach ausgezeichnet. Seit 2015 lehrt Christian Schüle Kulturwissenschaft an der Universität der Künste in Berlin. Er hat eine Reihe viel diskutierter und markanter Debattenbücher zu aktuellen Themen veröffentlicht, von »Deutschlandvermessung« bis »In der Kampfzone: Deutschland zwischen Panik, Größenwahn und Selbstverzwergung«. Sein philosophischer Essay »Vom Glück, unterwegs zu sein« war ein Überraschungserfolg. Wenn er nicht in der Welt unterwegs ist, lebt er in Hamburg und München.



Die Jagd nach der Muskatnuss
von Christian Schüle

Erscheinungstermin: 13.05.2026

- **Aufstieg und Fall der Vereinigten Ostindischen Compagnie, des ersten weltweit operierenden Unternehmens**
- **Asienhandel und Gewürzinseln, Kapitalismus und Kolonialismus, Blütezeit und Niedergang der Niederlande: Eine erstaunlich aktuelle Geschichte des globalen Kapitalismus, die uns hilft, die Gegenwart zu verstehen**
- **Für die Leser*innen von Geert Mak, Tillmann Bendikowski, Götz Aly und Katharina Döbler, »Dein ist das Reich«**

Am 2. März 1602 schlug die Geburtsstunde der ersten Aktiengesellschaft der Welt: In Amsterdam entstand die legendäre Vereinigte Ostindische Compagnie, kurz VOC – ein privat organisiertes Unternehmen, das im Auftrag der niederländischen Republik in den Gewürzhandel mit Asien einstieg, in Ostindien ein weitreichendes Handelsnetz aufbaute und sich zur Kolonialmacht entwickelte: Sie sicherte Monopole, siedelte Niederländer an, zwang die einheimische Bevölkerung zur Unterwerfung und richtete Massaker an. Die aus Asien eingeführten Waren wie Pfeffer, Muskat und Gewürznelken waren in Europa zeitweise kostbarer als Gold. In seinem neuen Buch erzählt Christian Schüle anhand historischer Quellen, originaler Reiseberichte und eigener Recherchen nicht nur vom faszinierenden Aufstieg der VOC bis zu ihrem Niedergang gut 200 Jahre später, sondern reflektiert auch darüber, wie der moderne Kapitalismus entstand, wie europäischer Kolonialismus etabliert wurde und auf welchem Weg die Globalisierung in die Welt kam...

ca. € (D) 28,00 / ca. € (A) 28,80 / ca. CHF 38,50

ca. 384 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

WG: 1940 Sachbücher/Geschichte

ISBN/GTIN: 978-3-8275-0182-0



Referenztitel



Stephen Greenblatt
Der Tyrann
Quality Paperback 14,00 € [D]
ET: 26.04.21



Stephen Greenblatt
Die Geschichte von Adam und Eva
Hardcover 30,00 € [D]
ET: 11.09.24



Joel F. Harrington
Die Ehre des Scharfrichters
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 25.09.24



Urheber*in



© Stephanie Mitchell/Harvard University

Stephen Greenblatt ist Professor für Englische und Amerikanische Literatur und Sprache an der Harvard Universität. Er ist einer der angesehensten Forscher zu Shakespeares Werk sowie zur Kultur und Literatur in der Renaissance. Greenblatt ist Herausgeber der Norton Anthology of English Literature sowie Autor mehrerer Bücher, darunter die hochgelobte Shakespeare-Biographie Will in der Welt (2004). Für seine Arbeit wurde er mit zahlreichen Preisen geehrt, u.a. mit dem National Book Award und dem Pulitzerpreis für sein Werk Die Wende (2012). 2024 wurde er in den Orden Pour le mérite aufgenommen, eine der höchsten Auszeichnungen in Deutschland für besondere Leistungen in Kunst und Wissenschaft. Bei Siedler erschienen zuletzt Die Geschichte von Adam und Eva. Der mächtigste Mythos der Menschheit (2018) und Der Tyrann. Shakespeares Machtkunde für das 21. Jahrhundert (2018).

April 2026



- Das neue Buch des Pulitzer-Preisträgers und Bestsellerautors Stephen Greenblatt (»Die Wende«, 61.000 verkaufte Exemplare)
- Rivale, Grenzgänger, Genie: Ein ehrgeiziger Schustersohn wird zum Wegbereiter der englischen Renaissance - früher und radikaler als Shakespeare
- Für Leserinnen und Leser, die packend erzählte Geschichte und ungewöhnliche Biografien lieben

Das England des 16. Jahrhunderts war eine brutale Welt, geprägt von politischen Intrigen, religiösen Kämpfen und grassierenden Seuchen. Und dennoch wurde das elisabethanische Zeitalter zu einer überragenden Blütezeit der englischen Literatur. Ihr Wegbereiter war Christopher Marlowe: Im gleichen Jahr wie William Shakespeare wurde er als Sohn eines Schusters geboren. Allen Widrigkeiten zum Trotz erkämpfte er sich ein Stipendium in Cambridge, ließ sich in den Spionagedienst der Königin verwickeln und schuf einige der spektakulärsten Meisterwerke der englischen Literatur, bevor er im Alter von nur 29 Jahren unter mysteriösen Umständen ums Leben kam.

Mitreißend erzählt Pulitzer-Preisträger Stephen Greenblatt vom kurzen, bewegten Leben Christopher Marlowes. Er zeigt ihn als einen Getriebenen, einen Mann voll unbezähmbarer Neugier, mit Lust auf das Fremde und einem Hang zur Selbstzerstörung, der gerade deshalb Revolutionäres denken und Außergewöhnliches schaffen konnte.

Dunkle Renaissance

von Stephen Greenblatt
Übersetzer: Susanne Held

Erscheinungstermin: 01.05.2026

ca. € (D) 28,00 / ca. € (A) 28,80 / ca. CHF 38,50

ca. 400 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

mit 10 Schwarz-Weiß-Abbildungen

WG: 1951 Sachbücher/Kunst, Literatur/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-8275-0170-7



Urheber*in



© Dawin Meckel, Agentur Ostkreuz, Berlin



© privat

Werner Plumpe, Studium der Geschichts- und Wirtschaftswissenschaften in Bochum, von 1999 bis 2022 Professor für Wirtschaftsgeschichte an der Goethe-Universität in Frankfurt am Main. Von 2008 bis 2012 Vorsitzender des Verbandes der Historiker und Historikerinnen Deutschlands, von 2001 bis 2021 Vorsitzender des wissenschaftlichen Beirats der Gesellschaft für Unternehmensgeschichte. Neuere Publikationen: „Carl Duisberg 1861-1935. Anatomie eines Industriellen“ (München 2016), „Unternehmensgeschichte in Deutschland im 19. und 20. Jahrhundert“ (Boston/München 2018), „Das kalte Herz“. Kapitalismus: Geschichte einer andauernden Revolution (2. Aufl. Berlin 2021), Deutsche Bank 1870-2020: Die globale Hausbank (München 2020, gemeinsam mit Alexander Nützenadel und Catherine R. Schenk).



- **Glanz und Elend eines deutschen Warenhaus-Konzerns vom Kaiserreich über den Nationalsozialismus bis zum wiedervereinigten Deutschland**
- **Beleuchtet die Unternehmensgeschichte des Hermann Tietz resp. Hertie-Konzerns in Zusammenhang mit der Entwicklung der gesamten Warenhausbranche und Konsumententwicklung Deutschlands im 20. Jahrhundert**

Warenhäuser prägten das Bild des Einzelhandels seit dem späten 19. Jahrhundert. Ihre neuen Einkaufspaläste wurden zu stadtbildgestaltenden Symbolen der modernen Massenkonsumgesellschaft, die sie zugleich ermöglichten wie verkörperten. Wenige, zumeist jüdische Namen standen dabei im Vordergrund: Abraham Wertheim, Rudolf Karstadt, Hermann Tietz, Leonhard Tietz, Hermann Wronker, Salman Schocken und schließlich Helmut Horten. Die nach ihren Gründern benannten Häuser waren bis in die 1980er Jahre die unbestrittenen Anziehungspunkte der Waren- und Kundenströme, ihre Schaufenster gaben den großen Städten ein Gesicht, sie zogen Bewunderer und Kritik geradezu magisch an. Erst im Strukturwandel der 1980er Jahre verblasste ihr Bild, dem sie in den folgenden Jahren fast durchweg zum Opfer fielen. An ihre Stelle traten neue Formen des Einkaufs, doch ist die Erinnerung an die große Zeit der Konsumtempel deshalb nicht untergegangen. Hermann Tietz/Hertie, dessen Geschichte in diesem Buch rekonstruiert ...

Die wunderbare Welt von HERmann TIETz

von Werner Plumpe; Ralf Banken

Erscheinungstermin: 25.02.2026

ca. € (D) 58,00 / ca. € (A) 59,70 / ca. CHF 76,00

ca. 800 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm

Hardcover, Pappband,

4c

WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-8275-0214-8



BACKLIST HIGHLIGHTS

Siedler



Hardcover

978-3-8275-0200-1

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



Hardcover

978-3-8275-0189-9

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



Hardcover

978-3-8275-0190-5

€ 32,00 [D] | € 32,90 [A] CHF 43,50*



Hardcover

978-3-8275-0183-7

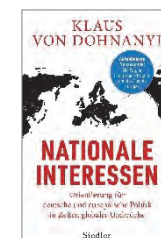
€ 34,00 [D] | € 35,00 [A] CHF 45,50*



Hardcover

978-3-8275-0199-8

€ 28,00 [D] | € 28,80 [A] CHF 38,50*



Hardcover

978-3-8275-0208-7

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*



Hardcover

978-3-8275-0176-9

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*



Hardcover

978-3-8275-0156-1

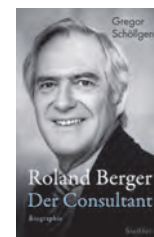
€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*



Hardcover

978-3-8275-0174-5

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



Hardcover

978-3-8275-0175-2

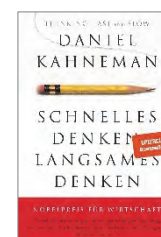
€ 32,00 [D] | € 32,90 [A] CHF 43,50*



Hardcover

978-3-8275-0181-3

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



Hardcover

978-3-88680-886-1

€ 30,00 [D] | € 30,90 [A] CHF 40,90*







C.Bertelsmann

Große Spitzentitel-Kampagne für Bestsellerautor Bas Kast

Trendthema Supplements

mit neuesten
wissenschaftlichen
Erkenntnissen

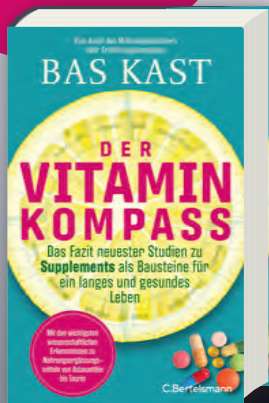


Foto: © Mike Meyer



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

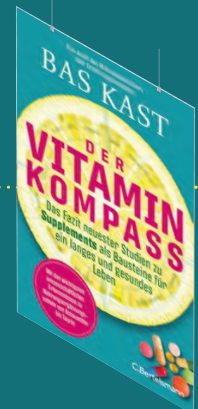
- Social Media Ad (Instagram, Pinterest)
- Google Ads
- YouTube- und Amazon Ads



Große Online- und Social-Media-Kampagne mit
Millionenreichweite

Blickfang für Ihren Verkaufsraum

- Dekoplatat DIN A2
- L-Display mit 10 Ex.
- L-Display mit 20 Ex.



Referenztitel



Bas Kast
Der Ernährungskompass
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 05.03.18



Bas Kast
Der Ernährungskompass
Paperback 16,00 € [D]
ET: 09.11.22



Bas Kast
Kompass für die Seele
Hardcover 24,00 € [D]
ET: 01.03.23



Bas Kast
Warum ich keinen Alkohol mehr trinke
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 11.12.24



Urheber*in



© Mike Meyer

Bas Kast, Jahrgang 1973, hat Psychologie und Biologie studiert und ist Wissenschaftsautor. Mit dem »Ernährungskompass« (2018, ausgezeichnet als »Wissensbuch des Jahres«), in dem Kast die gesicherten Erkenntnisse über eine gesunde Ernährung zusammengestellt hat, gelang ihm ein Riesenerfolg: 1,3 Millionen verkaufte Exemplare und Übersetzungen in mehr als 20 Sprachen. Wie man die wissenschaftlichen Ergebnisse alltagstauglich umsetzen kann, zeigt er in »Der Ernährungskompass. Das Kochbuch« (gemeinsam mit Michaela Baur, 2019). Zuletzt erschienen von ihm die SPIEGEL-Bestseller »Kompass für die Seele« und »Warum ich keinen Alkohol mehr trinke«. Unter @baskastofficial betreibt Bas Kast außerdem einen eigenen YouTube-Kanal.



Events



Digitales
Werbepaket



Februar 2026

- Der neue große Kompass von Bestsellerautor und Ernährungspapst Bas Kast (Gesamtauflage mehr als 1,7 Mio. Ex.): ein umfassender Überblick über Nahrungsergänzungsmittel
- Von Anti-Aging bis geistige Fitness, von Schwangerschaft bis Wechseljahre, von Männern bis Frauen: Welche Supplements wie und wann bei wem wirken – und welche nicht
- Der Autor hat zahlreiche wissenschaftliche Studien ausgewertet und viele NEM selbst ausprobiert

SPITZENTITEL

Neue, bahnbrechende Studien deuten darauf hin: Auch die so umstrittenen Nahrungsergänzungsmittel könnten dazu beitragen, geistig und körperlich fit zu bleiben und lange gesund zu leben. In seinem neuen Buch gibt der renommierte Bestseller- und Wissenschaftsautor Bas Kast einen fundierten Überblick über den aktuellen Stand der Wissenschaft zu Wirkung, Risiken und Nebenwirkungen von Supplements. Er erklärt, welche nach neuesten Erkenntnissen für wen sinnvoll sind, welche vor Altersleiden schützen können und welche Nährstoffe in bestimmten Lebensphasen besonders wichtig sind. Ein faktenbasierter Kompass, der Licht in den Dschungel der Nahrungsergänzungsmittel und Supplements bringt. Mit Abbildungen und durchgehend zweifarbig gestaltet.

Der Vitaminkompass
von Bas Kast

Erscheinungstermin: 25.02.2026

ca. € (D) 25,00 / ca. € (A) 25,70 / ca. CHF 34,50

ca. 400 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

mit Abbildungen

WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-570-10582-5

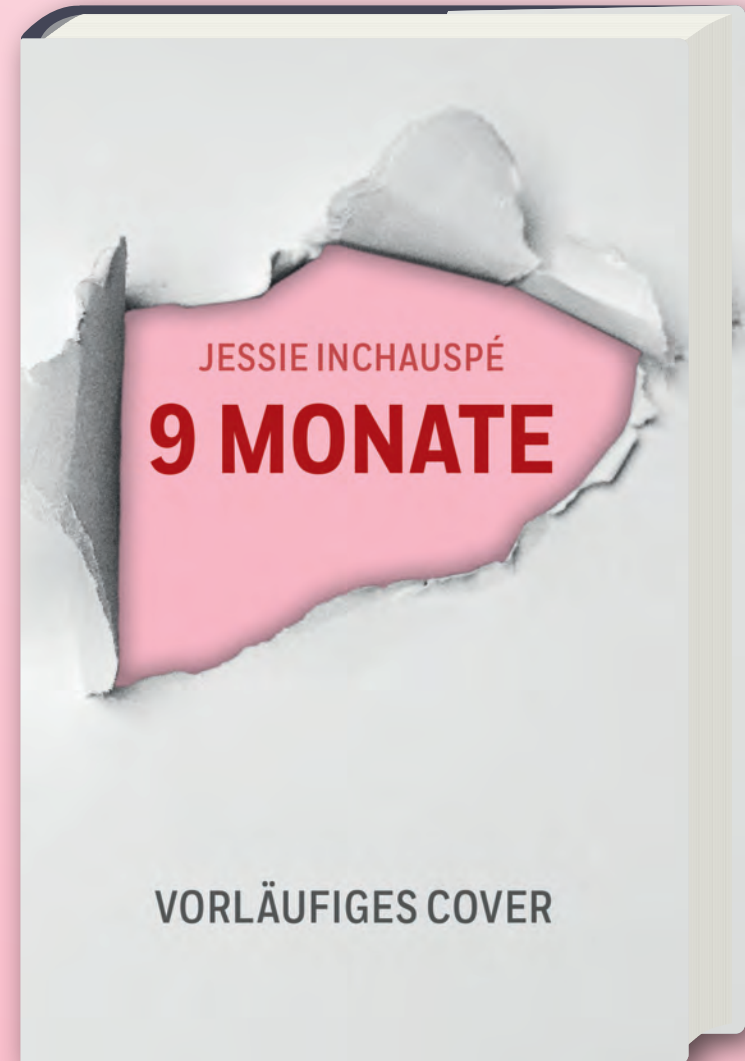




Das neue Buch
der GlucoseGoddess und
Weltbestsellerautorin
Jessie Inchauspé
über die richtige Ernährung
bei Schwangerschaft und
Kinderwunsch



3 Mio.
verkaufte
Exemplare von
„Der Glukose-
Trick“
weltweit



Reichweitenstarke Kampagne für Bestsellerautorin Jessie Inchauspé



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



**Große
Online- und
Social-Media-
Kampagne**
mit Millionen-
reichweite



**Blickfang
für Ihren
Verkaufsraum**

- Dekoplatat DIN A2



Online-Werbung

- Google Demand Gen
- Social Paid (Meta Pinterest, Programmatic)
- Amazon Ads
- Themenkampagne „Erziehung“
- Influencer-Marketing „Momfluencer“
- Preglife
- In app-Marketing
- Bewerbung über die Kanäle der Autorin



Print-Werbung

Printanzeigen in Frauen- und Eltern-Magazine wie *FÜR SIE*, *Eltern*

Referenztitel



Jessie Inchauspé
Der Glukose-Trick
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 10.01.22



Jessie Inchauspé
Der Glukose-Trick – Das Praxisbuch
Quality Paperback 25,00 € [D]
ET: 24.05.23



Urheber*in

Jessie Inchauspé ist eine französische Ernährungsexpertin, Unternehmerin und Autorin. Als Biochemikerin hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, Wissenschaft in einfache Tipps für Gesundheit und Wohlbefinden zu übersetzen. 2019 startete sie den Instagram-Account Glucose Goddess, der über 1,7 Mio. Follower begeistert, eine täglich wachsende Fangemeinde. In ihrem ersten Buch, dem internationalen Bestseller »Der Glukose Trick«, der in 40 Sprachen übersetzt wurde, teilt sie ihre erstaunlichen Entdeckungen über die wesentliche Rolle des Blutzuckerspiegels und die überraschenden Tricks, um ihn zu optimieren. Sie hat einen Bachelor in Mathematik vom King's College, London, und einen Master in Biochemie von der Georgetown University.

Cover
folgt



© Masha Maltsava

In **9 Monate, die ein Leben lang zählen**, enthüllt Jessie wissenschaftlich fundierte Hacks, um die vier wichtigsten Nährstoffe für die Schwangerschaft – Cholin, DHA, Protein und Glukose – zu optimieren und deinem Baby einen sicheren Start ins Leben zu geben.

Die Regeln, die Jessie in ihrem Buch entwickelt, können:

- die Gehirnentwicklung, das kognitive Wachstum und die emotionale Widerstandsfähigkeit deines Babys unterstützen
- das Risiko von Asthma, Allergien und Diabetes im späteren Leben senken
- die Körperzusammensetzung, die Funktion der Organe und den Stoffwechsel deines Babys langfristig beeinflussen

9 Monate, die ein Leben lang zählen zeigt die außergewöhnliche Kraft, die Mütter während der Schwangerschaft haben – und ist ein unverzichtbarer Begleiter für alle werdenden Eltern. Mit zahlreichen Tipps zu Schwangerschaftsübelkeit, zu Wehen und zum Stillen sowie zu Nahrungsergänzungsmitteln und Ernährungsplänen und mit vielen Rezepten.

9 Monate, die ein Leben lang zählen

ca. € (D) 24,00/ ca. € (A) 24,70 / ca. CHF 33,50

ca. 304 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

mit farbigen Abbildungen

WG: 1970 HC/Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

Erscheinungstermin: 11.03.2026

ISBN/GTIN: 978-3-570-10624-2



März 2026

SPITZENTITEL

- „Der Glukose Trick“: über 500.000 verk. Ex. der deutschsprachigen Ausgabe, seit Erscheinen auf der Bestsellerliste (über 160 Wochen)
- Das Buch für die dynamisch wachsende Community: 6 Millionen Follower*innen weltweit, 85% Frauen zwischen 25 und 44 Jahren
- Reichweitenstarke PR ab Erscheinen und Veranstaltungen im deutschsprachigen Raum in Planung

Referenztitel



Harald Lesch; Klaus Kamphausen
Denkt mit!
Hardcover 14,00 € [D]
ET: 24.05.21



Harald Lesch; Klaus Kamphausen
Wenn nicht jetzt, wann dann?
Taschenbuch 15,00 € [D]
ET: 11.11.19



Urheber*in



© Isabelle Grubert/Random House



© R. Wernecke

Axel Kleidon studierte Physik an der Universität Hamburg und der Purdue University und promovierte in Meteorologie. Nach mehreren Jahren in der USA leitet er seit 2006 eine unabhängige Forschungsgruppe am Max-Planck-Institut für Biogeochemie und ist Privatdozent an der Universität Jena. Seine Forschungsthemen reichen von der Thermodynamik des Erdsystems über Klima und Klimawandel, die Wechselwirkung des Lebens mit dem Klimasystem hin zu den Grenzen erneuerbarer Energien.

Harald Lesch ist Professor für Theoretische Astrophysik am Institut für Astronomie und Astrophysik der Ludwig-Maximilians-Universität München und einer der bekanntesten Naturwissenschaftler in Deutschland. Seit vielen Jahren vermittelt er einer breiten Öffentlichkeit spannendes populärwissenschaftliches Wissen. .



Harald Lesch; Klaus Zierer
Gute Bildung sieht anders aus
Paperback 20,00 € [D]
ET: 18.09.24



Werbemittel
Tischbox mit 10 Ex.



März 2026

- Ein prominenter Physiker redet Klartext zum Klimawandel: Bestseller-Autor und TV-Moderator Harald über die verbreitete Ignoranz in Politik und Wirtschaft
- kurz und knapp: die wichtigsten physikalischen Fakten zu Energienutzung und Klimawandel und was zu tun wäre
- Eine Argumentationshilfe für alle, die ebenso genervt und wütend sind über die Untätigkeit in Sachen Klimawandel
- Für Leser*innen von Luisa Neubauer, Sven Plöger und Mojib Latif

PRESSESCHWERPUNKT

Harald Lesch und Axel Kleidon sind genervt: Ein ums andere Mal versuchen Verantwortliche in Politik und Wirtschaft so zu tun, als könne man die Gesetze der Natur einfach ignorieren. Gern glaubt man in der Politik an technische Harry-Potter-Zaubertricks. Deshalb sprechen die beiden Physiker hier Klartext: Die Natur verhandelt nicht, sie ist nicht Partei, sie lässt sich nicht vereinnahmen. Sie erläutern kurz und knapp, was effiziente Energienutzung und Klimaschutz bedeuten, warum Energie entwertet wird und welche Maßnahmen eine Politik ergreifen würde, die begriffen hat, wie die Natur funktioniert.

Die Natur ist kein Parteimitglied
von Harald Lesch; Axel Kleidon

Erscheinungstermin: 18.03.2026

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

ca. 80 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm

Hardcover, Pappband,

WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-570-10619-8



Referenztitel



Christian Holler; Joachim Gaukel; Harald Lesch; Florian Lesch
Erneuerbare Energien zum Verstehen und Mitreden
 Hardcover 18,00 € [D]
 ET: 27.09.21



Beispielseite



Joachim Gaukel ist Mathematiker mit Stationen in Stuttgart und Darmstadt. Nach einigen Jahren in der Versicherungsbranche ist er seit über zehn Jahren Professor an der Hochschule Esslingen, wo er neben Vorlesungen zur Mathematik auch Vorlesungen über erneuerbare Energien hält.

Christian Holler ist Professor für Ingenieurmathematik, seit 2014 an der Hochschule München. Zuvor hat er in der experimentellen Astrophysik an der Universität Cambridge. Seit 2021 ist er zudem Innovationsprofessor für Lehre, um den interdisziplinären Themenschwerpunkt Nachhaltigkeit an der Hochschule München auszubauen. **Harald Lesch** ist Professor für Theoretische Astrophysik am Institut für Astronomie und Astrophysik der LMU München und einer der bekanntesten Naturwissenschaftler in Deutschland. Seit vielen Jahren vermittelt er einer breiten Öffentlichkeit spannendes populärwissenschaftliches Wissen.

Axel Kleidon studierte Physik an der Universität Hamburg und leitet er seit 2006 eine unabhängige Forschungsgruppe am Max-Planck-Institut für Biogeochemie, seine Forschungsthemen reichen von der Thermodynamik des Erdsystems über Klima und Klimawandel, die Wechselwirkung des Lebens mit dem Klimasystem hin zu den Grenzen erneuerbarer Energien.



Energie zu verbrauchen ist das Selbstverständlichste der Welt, ohne sie geht nichts: Die Industrie kann nicht produzieren, wir kommen nicht von A nach B, die Kaffeemaschine läuft nicht, und sich mal schnell übers Handy auszutauschen wäre auch nicht möglich. Aber wie viel Energie benötigen wir eigentlich täglich und wofür? Wie schaffen wir es künftig, den Energiebedarf möglichst effizient zu decken, wenn wir auf fossile Brennstoffe verzichten wollen? Anschaulich erklären die Autoren, was Energie eigentlich ist und wie sie für uns funktioniert. Am Beispiel einer vierköpfigen Familie rechnen sie den Energieverbrauch durch, zeigen, in welchem Verhältnis Energiebedarf und Energiegewinnung zueinander stehen und wie die Energienutzung der Zukunft aussehen kann. Wie sein Vorgänger »Erneuerbare Energien zum Verstehen und Mitreden« ist das Buch wunderbar farbig illustriert..

Unser Energieverbrauch zum Verstehen und Mitreden

von Joachim Gaukel; Christian Holler;
 Axel Kleidon; Harald Lesch

Erscheinungstermin: 18.03.2026

- Nach dem Bestseller »Erneuerbare Energien zum Verstehen und Mitreden« (50.000 Ex): die anschauliche und verständliche Fortsetzung über den Energieverbrauch in unserem Alltag
- Hochaktuell: Wofür und in welchen Mengen wir Energie im Alltag benötigen und wie wir den Bedarf künftig mit erneuerbaren Energien decken können
- Für alle, die wissen wollen, wie die effiziente Energieversorgung und -nutzung der Zukunft aussieht

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 28,50
 ca. 176 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
 Paperback, Klappenbrosch.,
 durchgehend 4-farbig illustriert
 WG: 1980 Sachbücher/Natur, Technik

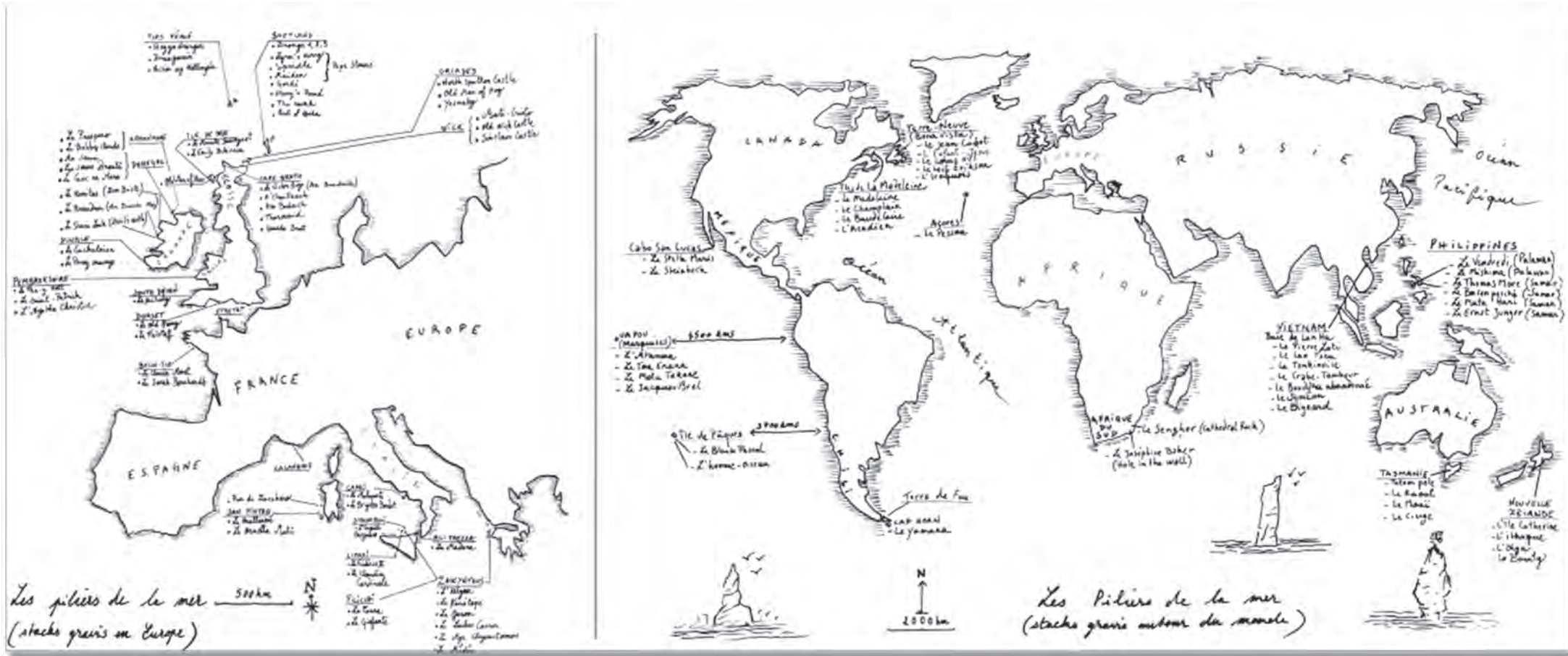
ISBN/GTIN: 978-3-570-10617-4



PRESSESCHWERPUNKT

Die Säulen der Meere

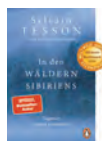
(Karte aus der französischen Original-Ausgabe)



Referenztitel



Sylvain Tesson
Auf versunkenen Wegen
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 13.09.23



Sylvain Tesson
In den Wäldern Sibiriens
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 13.11.24



Sylvain Tesson
In den Wäldern Sibiriens
Hardcover 19,99 € [D]
ET: 03.03.14

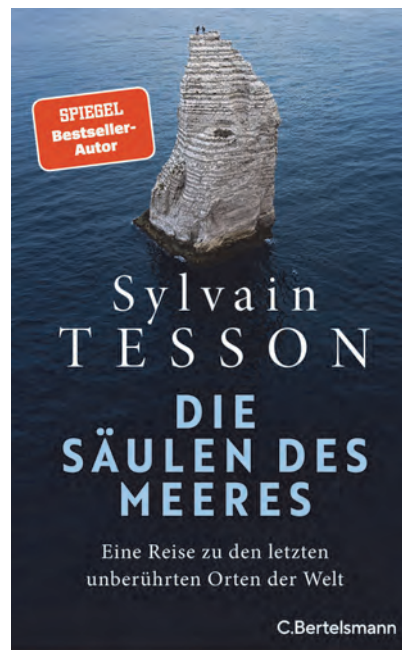


Urheber*in



© Francesca Mantovani © Editions Gallimard

Sylvain Tesson, geboren 1972 in Paris, ist Geograf, Schriftsteller, Filmemacher und ein großer Reisender. Er fuhr mit dem Fahrrad um die Welt und unternahm monatelange Expeditionen – zu Fuß durch den Himalaja und von Sibirien nach Indien, auf dem Pferd durch die Steppen Zentralasiens, auf dem Motorrad von Moskau nach Paris, auf Skiern von Menton bis Triest über die gesamte Alpenkette. Seine Erlebnisse in sechs Monaten allein in einer Hütte am Baikalsee schilderte er in seinem Buch »In den Wäldern Sibiriens«. »Auf versunkenen Wegen«, das unter dem Titel »Auf dem Weg« verfilmt wurde, beschreibt, wie er auf alten Pfaden und auf der Suche nach sich selbst das urtümliche Frankreich durchwanderte. Für seine Reisebeschreibungen und Essays wurde er mehrfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Prix Goncourt de la nouvelle und dem Prix Médicis. Zuletzt erschienen von ihm der Bestseller »Der Schneeopard« und »Weiß«. »Die Säulen des Meeres« waren in Frankreich sofort ein Nr.-1-Bestseller.



Mai 2026

- **Der neue Bestseller von Sylvain Tesson: Vom schottischen Orkney-Archipel über die Osterinseln bis Stromboli – eine abenteuerliche Weltreise entlang der Säulen des Meeres, den letzten unberührten Orten**
- **Tesson ist einer der beliebtesten Reiseschriftsteller und Abenteurer: seine Reiseberichte begeistern zahlreiche Leser*innen, deutlich über 100.000 verkaufte Bücher in Deutschland**
- **Tesson at his best: besticht durch die Mischung aus Poesie und Abenteuer, Philosophie und Humor**

EMPFEHLUNGSTITEL

Sylvain Tesson sucht die Extreme. In seinem neuen Buch erklimmt er die Säulen des Meeres, von der Felsnadel im französischen Étretat bis zum Totem Pole in Tasmanien, von den Färöer-Inseln bis zum Kap Hoorn begibt er sich auf eine Reise um die Welt, um jene Brandungspfeiler zu besteigen, die wie steinerne Mahnmale vor den Küsten in den Himmel ragen. An den Schnittpunkten von Meer, Wind, Sonne und Stille sucht Tesson nicht nur die Herausforderung des Aufstiegs zu entlegenen, vom Menschen unberührten Orten. Vielmehr wird das Erklimmen dieser Säulen für ihn zu einer kontemplativen, fast meditativen Erfahrung – eine Einladung, über Leben und Tod, über die Natur und unser Verhältnis zu ihr und zu uns selbst nachzudenken. Bibliophil gestaltetes Buch mit Abbildungen und Karten.

Die Säulen des Meeres
von Sylvain Tesson

Originalverlag: Albin Michel

Erscheinungstermin: 13.05.2026

ca. € (D) 25,00 / ca. € (A) 25,70 / ca. CHF 34,50

ca. 224 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

mit 1 Abbildung und 2 Karten

WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-570-10615-0



Referenztitel



Michael Lüders
Krieg ohne Ende?
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 18.09.24



Frank Sieren
Zukunft? China!
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 15.10.18



Frank Sieren
Zukunft? China!
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 09.06.20



Urheber*in



© Yen Shihmin

David Demes, geboren 1987, lebt und arbeitet seit 2013 in Taiwan. Der studierte Sinologe und Soziologe arbeitet als Journalist, Übersetzer und Lektor. Er berichtet unter anderem für Table Briefings und den Tagesspiegel und ist als Producer für das ARD-Studio Tokio tätig. Darüber hinaus ist er staatlich geprüfter Übersetzer und als Gerichtsdolmetscher für taiwanische Justizbehörden im Einsatz. An der Tamkang-Universität im Norden des Landes unterrichtet er Deutsch-Chinesische Übersetzung.

Seit 2024 ist David Demes Vizepräsident des Taiwan Foreign Correspondents' Club (TFCC) und war im selben Jahr federführend an der erstmaligen Ausrichtung der Human Rights Press Awards in Taipeh beteiligt – der renommiertesten Auszeichnung für Menschenrechtsjournalismus in Asien.

Juni 2026



- Die geopolitische Zeitbombe in Asien: Wie ein Krieg um Taiwan beginnen könnte und was das für die Welt bedeutet
- Taiwans Überlebensstrategien und was wir im Umgang mit China daraus lernen können
- Historisch, politisch, militärisch, kulturell: David Demes' Reportagen geben dem Land und den Menschen ein Gesicht
- Für die Leser*innen von Klaus von Dohnanyi, Michael Lüders und Carlo Masala

Während die Welt auf China blickt, wird Taiwan oft übersehen. Dabei leben hier Menschen, die seit Generationen darum ringen, gehört zu werden – zwischen kolonialem Erbe, chinesischem Druck und demokratischem Aufbruch. Vieles, was wir über Taiwan zu wissen glauben, ist geprägt von alten Narrativen, gezielter Propaganda und hartnäckigen Missverständnissen.

David Demes, der seit über 10 Jahren in Taiwan lebt und als Journalist arbeitet, will diese Perspektive korrigieren. Sein Buch erzählt die Geschichten jener, die im Schatten der Großmächte um Sichtbarkeit, Sicherheit und Selbstbestimmung kämpfen. Es erklärt, wie das Land sich auf eine mögliche Invasion Chinas vorbereitet. Und es zeigt, warum der Kampf um Taiwans Zukunft auch uns in Deutschland und Europa betrifft – politisch, wirtschaftlich und moralisch.

Taiwan: Das Land, das es nicht geben darf
von David Demes

ca. € (D) 24,00 / ca. € (A) 24,70 / ca. CHF 33,50
ca. 224 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 10.06.2026

ISBN/GTIN: 978-3-570-10611-2



Referenztitel



Ruediger Dahlke
Krankheit als Sprache der Seele
Hardcover 28,00 € [D]
ET: 30.05.24



9 783570 105504



Ruediger Dahlke
Lebenskrisen als Entwicklungschancen
Paperback 18,00 € [D]
ET: 11.09.24



9 783328 111573



Ruediger Dahlke
Krankheit als Symbol
Hardcover 30,00 € [D]
ET: 01.02.23



9 783570 105214



Ruediger Dahlke; Vera Kaesemann
Krankheit als Sprache der Kinderseele
Paperback 18,00 € [D]
ET: 10.09.25



9 783328 113300

Urheber*in

Thorwald Dethlefsen (1946 bis 2010) war Diplompsychologe, Psychotherapeut und einer der bekanntesten Vertreter der esoterischen Psychologie mit internationalen Bucherfolgen wie »Schicksal als Chance«.

Dr. med. Ruediger Dahlke, Jahrgang 1951, studierte Medizin in München und hatte eine Praxis als Psychotherapeut. Heute ist Ruediger Dahlke als Fastenarzt, Seminarleiter und Vortragender international tätig. Er ist Autor zahlreicher Bestseller wie »Krankheit als Symbol« und »Krankheit als Sprache der Seele«, die in zahlreiche Sprachen übersetzt wurden.



April 2026

- Ein Schlüsselwerk der Psychosomatik als Neuauflage
- Das einzige gemeinsame Werk der beiden wegweisenden Exponenten einer spirituell-ganzheitlichen Medizin und ein Klassiker
- In zahlreiche Sprachen übersetzt mit weit über 1 Million Ex. verkaufter Gesamtauflage

NEUAUFLAGE

Alle psychischen und physischen Leiden haben einen tieferen Sinn für unser Leben. Letztlich sind sie wertvolle, verschlüsselte Botschaften der Seele, die bewusst machen, dass etwas bei uns nicht im Gleichgewicht ist. Indem wir sie deuten, eröffnet die Krankheit – ob es sich um Infektionen, Kopfschmerzen, Unfälle, Herz- und Magenschmerzen, aber ebenso um existenzielle Leiden wie Krebs handelt – uns einen Weg und die Chance, zu uns selbst zu finden.

Der Psychologe Thorwald Dethlefsen und der Mediziner Ruediger Dahlke zeigen in diesem epochemachenden Werk eine Alternative zur Schulmedizin auf und ermöglichen uns ein tieferes Verständnis von Krankheit.

Krankheit als Weg

von Thorwald Dethlefsen; Ruediger Dahlke

Erscheinungstermin: 16.04.2026

30,00 € [D] 30,90 € [A] 40,90 CHF

384 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

WG: 1930 Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie

ISBN/GTIN: 978-3-570-10623-5



9 783570 106235

Große Bestseller-Kampagne für Kult-Ikone und Held für Generationen

Ermutigend
und inspirierend:
Ein
**berührendes
Buch**
für alle Rocky
Fans

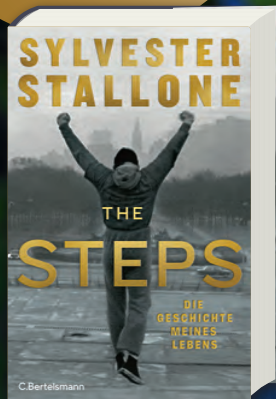


Foto: © Doug Peters/EMPICS/Alamy Live News



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Social Media Ad (Instagram, Meta)
- YouTube Ads
- Programmatic Ads
- Amazon Marketing



Aufmerksamkeitsstarke
**Print- und
Online-**
Kampagne mit
Millionen-
reichweite!



**Blickfang
für Ihren Verkaufsraum**

- Dekoplatat (DIN A2)

2026 steht im Zeichen von Sly Stallone!

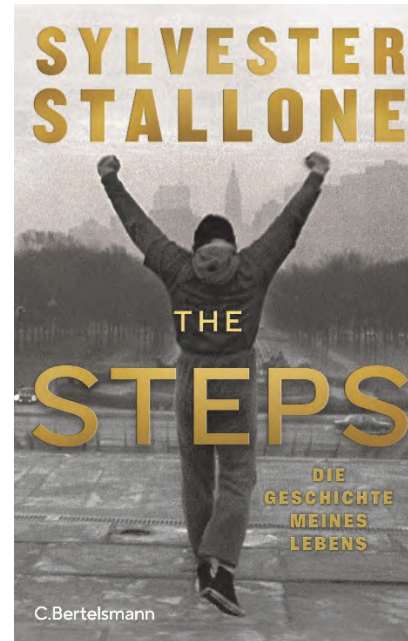
- 80. Geburtstag am 06.07.2026
- großes 50-Jahre-"Rocky"-Jubiläum

Urheber*in



© Doug Peters/EMPICS/Alamy Live News

SYLVESTER STALLONE ist die treibende Kraft hinter einigen der ikonischsten Figuren der Filmgeschichte, darunter Rocky Balboa im oskarprämierten Film »Rocky« und John Rambo in »First Blood«. Auch die Blockbuster-Reihe »The Expendables« entstammt seiner Feder. Stallone ist nicht nur ein angesehener Drehbuchautor und Regisseur, sondern auch der einzige Schauspieler, dessen Filme über sechs Jahrzehnte hinweg zu Nummer-1-Erfolgen an den Kinokassen wurden. Derzeit spielt er in der von Kritikern gefeierten TV-Serie »Tulsa King«, für die er gleichzeitig als Produzent tätig ist. Mit seiner Frau Jennifer hat er drei Töchter, Sophia, Sistine und Scarlet.



bereits angeboten

Mai 2026

- Das Internationale Buch-Event - zeitgleiches Erscheinen in 13 Ländern
- Vom Underdog zur Kult-Ikone: Seit 50 Jahren einer der weltweit beliebtesten Schauspieler: Der Star aus »Rocky«, »Rambo« und »The Expendables« feiert mit dem Serien-Hit »Tulsa King« bis heute internationale Erfolge
- Für Leser*innen von Arnold Schwarzenegger, Be Useful und Bruce Springsteen, Born to run

SPITZENTITEL

Fünzig Jahre ist es her, dass Sylvester Stallone als Rocky Balboa die Stufen des Philadelphia Art Museum hinaufgerannt ist. Seitdem sind er und diese Stufen zu Symbolen für Widerstandsfähigkeit und Entschlossenheit geworden und haben Millionen Menschen auf der ganzen Welt dazu inspiriert, ihre Träume zu verwirklichen. In *The Steps* erzählt Stallone jetzt davon, wie er seine eigenen Träume verfolgt hat. Er schildert seine Anfänge – seine schwierige Geburt, seine noch schwierigere Kindheit, Jahre des Kampfes in der Schule, in denen er sich unverstanden fühlte –, und er erklärt, was seine Geschichte, was ein erfolgreiches Leben im Kern ausmacht: Der Wille, Herausforderungen anzunehmen, sich ihnen zu stellen und sie letztendlich zu überwinden. Denn unser aller Weg wird davon bestimmt, wie weit wir bereit sind zu gehen, von jedem Schritt, der uns unserem Ziel näherbringt.

The Steps
von Sylvester Stallone

Erscheinungstermin:
internationaler EVT am 05.05.2026

€ (D) 28,00 / € (A) 28,80 / CHF 38,50

ca. 400 Seiten, Format 15,0 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

WG: 1961 Sachbücher/Musik, Film, Theater/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-570-10589-4



9 783570 105894

Referenztitel



Harald Lesch; Klaus Kamphausen
Über dem Orinoco scheint der Mond
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 14.03.22



Christian Holler; Joachim Gaukel;
Harald Lesch; Florian Lesch
Erneuerbare Energien zum Verstehen und Mitreden
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 27.09.21



Harald Lesch
Was hat das Universum mit mir zu tun?
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 14.10.19



Harald Lesch
Was hat das Universum mit mir zu tun?
Taschenbuch 11,00 € [D]
ET: 09.11.21



9 783570 103340



9 783328 106685

Sonderausgabe

statt € 30,00

€ 15,00



ab Februar 2026

- **ab 02.02.2026 neuer Preis: 15,00 € (D) - nur solange der Vorrat reicht**
- **Astronomiegeschichte vom 18. Jahrhundert bis heute, spannend und anschaulich erzählt**
- **Reich bebildertes und schön ausgestattetes Geschenkbuch für alle Astronomiefans**

SONDERPREIS

Unser kosmisches Zuhause ist die Milchstraße, eine Galaxie, die aus vielen Milliarden Sternen, zahllosen Planetensystemen und Gasnebeln besteht. Seit Langem schon haben Forscher versucht herauszufinden, was dieses auffällige Band am Nachthimmel eigentlich ist, wie die Milchstraße entstand und wie sie sich entwickelt hat. Es dauerte bis zum Anfang des 20. Jahrhunderts, bis der Astronom Edwin Hubble die bahnbrechende Entdeckung machte, dass die Milchstraße nicht die einzige Galaxie im Universum ist. Harald Lesch, Cecilia Scorza-Lesch und Arndt Latußeck erzählen fesselnd nicht nur die Geschichte unserer Galaxie, sondern auch von ihrer Erforschung durch Astronomen und Astronominnen, beginnend mit einem berühmten Geschwisterpaar aus dem 18. Jahrhundert, Caroline und Wilhelm Herschel, bis hin zu den faszinierenden Erkenntnissen unserer Tage.

Die Entdeckung der Milchstraße
von Harald Lesch; Cecilia Scorza-Lesch;
Arndt Latußeck

Erscheinungstermin: 02.02.2026

€ (D) 15,00 / € (A) 15,50 / CHF 21,50

304 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
farb. 89, mit farbigen Abbildungen
WG: 1980 Sachbücher/Natur, Technik

ISBN/GTIN: 978-3-570-10505-4



9 783570 105054

C.Bertelsmann

BACKLIST HIGHLIGHTS

SACHBUCH



Hardcover
978-3-570-10560-3
 € 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*



Hardcover
978-3-570-10563-4
 € 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*



Hardcover
978-3-570-10601-3
 € 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*



Hardcover
978-3-570-10610-5
 € 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,50*



Hardcover
978-3-570-10592-4
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



Hardcover
978-3-570-10572-6
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



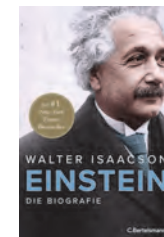
Hardcover
978-3-570-10521-4
 € 30,00 [D] | € 30,90 [A] CHF 40,90*



Hardcover
978-3-570-10581-8
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



Hardcover
978-3-570-10546-7
 € 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



Hardcover
978-3-570-10483-5
 € 34,00 [D] | € 35,00 [A] CHF 45,50*



Hardcover
978-3-570-10461-3
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



Hardcover
978-3-570-10381-4
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*







PANTHEON

Referenztitel



Anne Applebaum
Die Achse der Autokraten
Hardcover 26,00 € [D]
ET: 10.10.24



9 783827 501769



Anne Applebaum
Der Gulag
Quality Paperback 22,00 € [D]
ET: 19.06.24



9 783570 554982



Anne Applebaum
Die Verlockung des Autoritären
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 21.03.22



9 783570 554593

Urheber*in



© Maciej Zienkiewicz

Anne Elizabeth Applebaum, geboren 1964 in Washington, D. C., zählt zu den profiliertesten Kritiker*innen autoritärer Herrschaftssysteme und russischer Expansionspolitik. Die Historikerin und Journalistin begann ihre Karriere 1988 als Korrespondentin des Economist in Warschau, von wo sie über den Zusammenbruch des Kommunismus berichtete. Sie schrieb für viele renommierte Zeitungen und arbeitet seit 2019 als Kolumnistin für die Zeitschrift The Atlantic und als Senior Fellow an der Johns Hopkins School of Advanced International Studies. Applebaum gilt als große Expertin der osteuropäischen Geschichte und der autoritären Regime Osteuropas. Ihre Bücher Der Gulag (2003), Der Eiserne Vorhang (2012), Roter Hunger (2019) und Die Verlockung des Autoritären (2021), wurden internationale Bestseller und mehrfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Pulitzer-Preis 2004 und mit dem Carl-von-Ossietzky-Preis 2024. Für ihr Gesamtwerk wurde Anne Applebaum mit dem Friedenspreis des Deutschen Buchhandels 2024 ausgezeichnet.

Januar 2026



- Der SPIEGEL-Jahresbestseller der Friedenspreisträgerin des Deutschen Buchhandels 2024 über die Zusammenarbeit autoritärer Herrscher – jetzt im Paperback
- Über 120.000 verkaufte Exemplare im Hardcover
- Wie Xi Jinping, Putin, Chamenei & Co. sich Geld, Macht und Straffreiheit verschaffen und zugleich unsere Demokratie zerstören: Eine hochaktuelle Analyse der neuen autoritären Netzwerke

BESTSELLER

Autokratische Herrschaft besteht im 21. Jahrhundert nicht länger nur aus einem Tyrannen an der Spitze, der mit Gewalt sein Volk unterdrückt: Heute werden Autokratien durch ausgeklügelte Netzwerke geführt, es hat sich eine neue internationale autokratische Allianz gebildet, wie Friedenspreisträgerin Anne Applebaum in ihrem Bestseller zeigt. Von China bis Weißrussland, von Syrien bis Russland unterstützen sich Autokraten von heute gegenseitig mit Ressourcen und Equipment made in Iran, Myanmar oder Venezuela: von Propaganda-Trollfarmen und Bots über Investitionsmöglichkeiten für ihre korrupten Staatsunternehmen bis hin zum Austausch modernster Überwachungstechnologien. Applebaum offenbart, wie die Diktatoren der Welt hinter den Kulissen zusammenarbeiten und sich mit aggressiven Taktiken gegenseitig Sicherheit und Straffreiheit verschaffen. Und sie macht deutlich, wie diese autokratische Allianz unsere Demokratie untergräbt. Mit einem neuen Vorwort der Autorin.

Die Achse der Autokraten
von Anne Applebaum
Übersetzer: Jürgen Neubauer

Originalverlag: Doubleday

Erscheinungstermin: 28.01.2026

€ (D) 17,00 / € (A) 17,50 / CHF 24,50

ca. 208 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-570-55519-4



9 783570 555194

Referenztitel



Nikolaus Blome
Falsche Wahrheiten
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 22.01.25



9 783421 070333

Urheber*in



© Benjamin Zibner

Nikolaus Blome, geboren 1963, leitet seit 2020 das Politikressort bei RTL und n-tv. Bis Oktober 2019 war er stellvertretender Chefredakteur der »Bild«-Zeitung. Von 2013 bis 2015 leitete er als Mitglied der Chefredaktion das SPIEGEL-Hauptstadtbüro. Er ist gefragter Kommentator des politischen Geschehens und Autor einer vielgelesenen Kolumne auf spiegel.de. Blome hat mehrere Bücher veröffentlicht, zuletzt den Spiegel-Bestseller "Falsche Wahrheiten" (2025). Seit 2024 betreibt er mit Jakob Augstein den Podcast »Augstein & Blome«. Ab dem Herbst 2025 läuft seine neue Talkshow »Blome & Pfeffer – Der ntv Hauptstadt-Talk«, die er gemeinsam mit Hauptstadtkorrespondentin Clara Pfeffer moderiert.



April 2026

- **Der Spiegel-Bestseller im Paperback: Arbeit, Rente, Asyl und Klima: Wie linke Mythen und Glaubenssätze das Land in die Irre geführt haben – und vielfach auch heute den Kurs des neuen Kanzlers bestimmen**
- **Ein Jahr nach der Bundestagswahl: Die erste große Bilanz des versuchten Kurs- und Politikwechsels unter Kanzler Friedrich Merz**
- **Unterhaltsam, erhellend, bissig: Ein provokantes Debattenbuch, umfassend aktualisiert und auf den Punkt**

BESTSELLER

Ein Jahr nach der Bundestagswahl und dem Sieg von CDU/CSU heißt es immer noch: »Wer an den Sozialstaat geht, gefährdet die Demokratie.« »Deutschland ist ein Einwanderungsland.« »Rentner sind arm.« »Das Asylrecht schützt die Schwachen.« »Deutschland tut viel zu wenig für den Klimaschutz.« Sätze wie diese, linke Glaubenssätze, führen die deutsche Politik seit langem in die Irre. Selbst unter dem konservativen Kanzler Friedrich Merz hat sich daran kaum etwas geändert. Doch kein einziger dieser Sätze stimmt. Ein Jahr nach der Bundestagswahl beherrschen die meisten dieser falschen Wahrheiten auch weiterhin die Debatten und führen an den Lösungen für die Probleme des Landes vorbei. Erfolge von Populisten aller Couleur, besonders der AfD, werden im Superwahljahr 2026 die Quittung sein. Nikolaus Blome deckt die selbstverliebten Mythen linker Politik auf, widerlegt sie mit überraschenden Fakten – und zeigt in einer umfassend aktualisierten Ausgabe, wie sie trotzdem den Kurs des neuen Kanzlers bestimmen – und welchen Preis das hat.

Falsche Wahrheiten
von Nikolaus Blome

Originalverlag: DVA, München 2025

Erscheinungstermin: 29.04.2026

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90
ca. 208 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1972 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Politik

ISBN/GTIN: 978-3-570-55523-1



9 783570 555231

Referenztitel



Abhijit V. Banerjee; Esther Duflo
Poor Economics
 Quality Paperback 14,00 € [D]
 ET: 04.11.19



Urheber*in



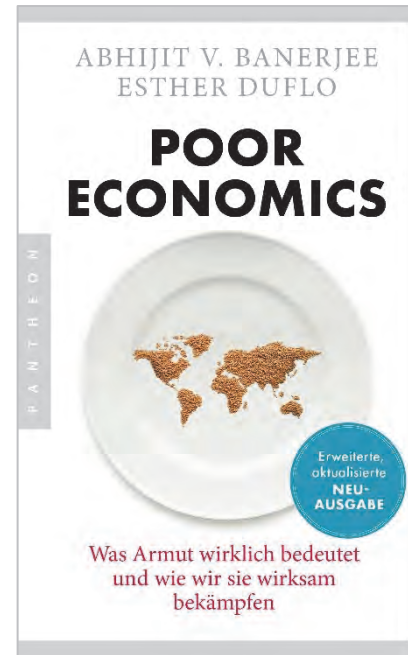
© Nastasia Verdeil



© L. Barry Hetherington

Abhijit V. Banerjee, geboren 1961 in Mumbai, gehört zu den renommiertesten Wirtschaftswissenschaftlern der Welt. Gemeinsam mit Esther Duflo beschäftigt er sich vor allem mit neuen Wegen der Armutsbekämpfung. Er ist Professor am MIT und berät die UNO, die Weltbank und die indische Regierung und wurde vielfach ausgezeichnet. Das Magazin *Foreign Policy* zählte ihn 2011 unter die 100 wichtigsten Denker. 2019 wurde er gemeinsam mit Esther Duflo mit dem Wirtschaftsnobelpreis ausgezeichnet.

Esther Duflo, geboren 1972 in Paris, zählt zu den einflussreichsten Ökonomen der Welt. Sie ist Professorin für Armutsbekämpfung und Entwicklungsökonomie am Massachusetts Institute of Technology (MIT), wo sie zusammen mit Abhijit V. Banerjee das „Poverty Action Lab“ gründete, das ein weltweites Netz von Soziologen und Ökonomen koordiniert. Duflo erhielt 2011 die John Bates Clark Medal, die nach dem Nobelpreis als wichtigste Ehrung für Wirtschaftswissenschaftler gilt.



Februar 2026

- Das bahnbrechende Buch der Wirtschaftsnobelpreisträger in einer aktualisierten und erweiterten Ausgabe
- Feldforschung der Autoren auf der ganzen Welt zeigt, dass unsere Annahmen zum Leben in Armut häufig falsch sind, Hilfe daher auch oft fehlt
- Mit ausführlichem neuen Vorwort über die veränderte Weltlage, in der Armut wieder auf dem Vormarsch ist, und einem neuen Kapitel über weitere Dimensionen der Armut

NEUAUFLAGE

Ein unterernährter Mann in Marokko kauft lieber einen Fernseher als Lebensmittel. Absurd? Nein. Die Ökonomen Esther Duflo und Abhijit V. Banerjee zeigen auf der Grundlage jahrelanger Recherchen auf der ganzen Welt: Unser Bild vom Leben der Armen ist ein Klischee. Ungeprüfte Verallgemeinerungen oder gar schädliche Fehlannahmen leiten jedoch die Arbeit vieler Organisationen, die jährlich Milliarden Euro für die Armutsbekämpfung ausgeben. In ihrem fesselnden und provozierenden Buch stellen Duflo und Banerjee die gängigen Annahmen über das Funktionieren der Wirtschaft und das Leben am Existenzminimum auf den Kopf. Wir müssen radikal umdenken und verstehen lernen, welche Entscheidungen in Armut lebende Menschen täglich fällen, wenn wir die Probleme lösen wollen. Für ihre bahnbrechende Forschung wurden Esther Duflo und Abhijit V. Banerjee 2019 mit dem Wirtschaftsnobelpreis ausgezeichnet.

Poor Economics

von Abhijit V. Banerjee; Esther Duflo
 Übersetzer: Susanne Warmuth; Jürgen Neubauer

Originalverlag: Perseus Books

Erscheinungstermin: 25.02.2026

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 28,50

ca. 464 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
 Quality Paperback, Klappenbrosch.,
 s/w 6

WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-570-55526-2



9 783570 555262

Referenztitel



Helena Barop
Der große Rausch
Hardcover 26,00 € [D]
ET: 25.10.23



Helena Barop
Mythen, Macht und Muttermund
Hardcover ca. 26,00 € [D]
ET: 22.04.26



Urheber*in



© David Ausserhofer

Helena Barop, geboren 1986, studierte in Freiburg und Rom Geschichte und Philosophie. Ihre Doktorarbeit »Mohnblumenkriege. Die globale Drogenpolitik der USA, 1950-1979« hat viel Beachtung in den Medien gefunden und wurde mit gleich drei renommierten Preisen ausgezeichnet: Mit dem Deutschen Studienpreis der Körber-Stiftung (2. Platz Geistes- und Kulturwissenschaften), dem Gerhard-Ritter-Preis der Universität Freiburg und dem Preis der AG Internationale Geschichte im Verband der Historiker und Historikerinnen Deutschlands. Mit »Der große Rausch« erschien 2023 ihr erstes Sachbuch. Es wurde als bestes Wissenschaftsbuch des Jahres 2024 nominiert und auf den 2. Platz gewählt. Helena Barop lebt in Freiburg und arbeitet seit 2021 als freie Autorin.

April 2026



- **Zwischen Ekstase und Sucht: von den dichten Dichtern der Romantik über die Opiumkriege, die Hippies und den War on Drugs bis zur Cannabis-Legalisierung**
- **Gute Drogen, böse Drogen: Warum Medikamente zu Rauschmitteln, Rauschmittel zu Rauschgift und aus Rauschgift schließlich illegale Drogen wurden**
- **Ein Buch so spannend wie ein Mafiafilm, exzellent recherchiert, hochaktuell und absolut süchtig machend**

Wer Anfang des 19. Jahrhunderts in der westlichen Welt Drogen kaufen wollte, ging in die Apotheke. Wer Anfang des 21. Jahrhunderts in der westlichen Welt Drogen kaufen wollte, musste zu seinem Dealer. Wie es dazu kam, dass Medikamente zu Rauschmitteln, Rauschmittel zu Rauschgift und aus Rauschgift illegale Drogen wurden, erklärt uns Helena Barop in dieser fantastisch geschriebenen Geschichte der Drogenpolitik. Die Historikerin zeigt, wie vor allem die US-amerikanische Drogenpolitik ihren Weg nach Deutschland und in den Rest der Welt fand und Drogen vielerorts zu einem gesellschaftlichen Problem erklärte. Fesselnd schildert Barop, wie die Angst vor Drogen sich zuverlässig in politisches Kapital umwandeln ließ und lässt. Dabei räumt sie mit Vorurteilen und Halbwahrheiten auf und verdeutlicht an zahlreichen Beispielen: Die Geschichte der Drogenpolitik ist eine Geschichte der schillernden Ambivalenzen – und es ist an der Zeit, sie neu zu sortieren.

Der große Rausch
von Helena Barop

ca. 18,00 € [D] 18,50 € [A] 25,50 CHF

304 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

Erscheinungstermin: 22.04.2026

ISBN/GTIN: 978-3-570-55530-9



Referenztitel



Gunnar Decker
Franz von Assisi
Hardcover 26,99 € [D]
ET: 26.09.16



Gunnar Decker
Rilke. Der ferne Magier
Hardcover 36,00 € [D]
ET: 01.11.23



Gunnar Decker
Rilke. Der ferne Magier
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 01.05.25



Urheber*in



© privat

Gunnar Decker wurde 1965 in Kühlungsborn geboren, studierte an der Berliner Humboldt-Universität Philosophie und promovierte 1994 über Ketzer Geschichte. Er lebt als Autor und Journalist in Berlin, veröffentlichte vielfach gelobte Biographien wie »Franz Fühmann. Die Kunst des Scheiterns« (2009), »Hermann Hesse. Der Wanderer und sein Schatten« (2012), »Franz von Assisi. Der Traum vom einfachen Leben« (2016), »Ernst Barlach. Der Schwebende« (2019) und »Rilke. Der ferne Magier« (2023). Ferner erschienen die Geschichtsbücher »1965. Der kurze Sommer der DDR« (2015) und »Zwischen den Zeiten. Die späten Jahre der DDR« (2020). 2016 wurde er mit dem von der Berliner Akademie der Künste verliehenen Heinrich-Mann-Preis ausgezeichnet.



Mit Franz von Assisi steht ein erstaunlich moderner Mensch vor uns. Er verkörpert einen neuen Geist, der auf Wandlung und Bescheidenheit setzt. Anfangs wird seine Bewegung, die eine Bruderschaft und kein Orden sein will, von einer Handvoll „minderer Brüder“ getragen. Sie fordern mehr Demut des Menschen vor der Schöpfung. Auch der neue Reichtum der Städte (sein Vater ist ein erfolgreicher Tuchhändler in Assisi) stößt ihn ab. Franz von Assisi will, dass seine Brüder arbeiten, aber nicht für Geld, sondern für Essen und ein Dach über dem Kopf. Betteln sollen sie nur im Notfall.

Schnell entsteht eine Massenbewegung, die die Kirche vor die Frage stellt: Verbieten oder Integrieren? Der Papst entschließt sich, mit Franz von Assisi die Kirche zu reformieren und macht ihn 1228 gar im Expresstempo zu Heiligen. Mit der Institutionalisierung der Bruderschaft als Orden geht jedoch viel vom ursprünglichen Geist der Franziskaner verloren, oder verkehrt ihn sogar ins Gegenteil.

Franz von Assisi
von Gunnar Decker

Erscheinungstermin: 29.04.2026

- Zum 800. Todestag Franz von Assisi am 3. Oktober 2026
- Die Themen, mit denen Franz von Assisi zu Beginn des 13. Jahrhunderts die weltgeschichtliche Bühne betritt, sind überraschend aktuell: Frieden, eine arme Kirche im Geiste des Urchristentums, sowie ein neues Verhältnis zur Natur
- „Diesen franziskanischen Kontrapunkt braucht auch die moderne Welt.“ Jacques le Goff

ca. 20,00 € [D] ca. 20,60 € [A] ca. 28,50 CHF

432 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm

Quality Paperback, Klappenbrosch.,

WG: 1921 Sachbücher/Philosophie, Religion/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-570-55527-9



Referenztitel



Tillmann Bendikowski
Ein Jahr im Mittelalter
 Hardcover 28,00 € [D]
 ET: 16.09.19



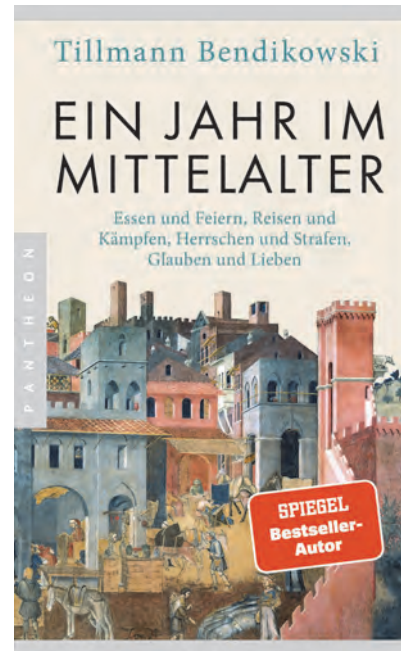
Urheber*in



© Marcus Krüger, Hamburg

Dr. Tillmann Bendikowski, geb. 1965, ist Journalist und promovierter Historiker. Als Gründer und Leiter der Medienagentur Geschichte in Hamburg schreibt er Beiträge für Printmedien und Hörfunk und betreut die wissenschaftliche Realisierung von Forschungsprojekten und historischen Ausstellungen. Seit 2020 ist er als Kommentator im NDR Fernsehen zu sehen, wo er in der Reihe »DAS! historisch« Geschichte zum Sprechen bringt, und zudem regelmäßiger Gesprächspartner bei Spiegel TV. Bei C.Bertelsmann erschienen »Ein Jahr im Mittelalter« (2019), »1870/71: Der Mythos von der deutschen Einheit« (2020), der Bestseller »Hitlerwetter. Das ganz normale Leben in der Diktatur: Die Deutschen und das Dritte Reich 1938/39« (2022) und zuletzt »Himmel Hilf. Warum wir Halt in übernatürlichen Kräften suchen: Aberglaube und magisches Denken vom Mittelalter bis heute« (2023).

April 2026



- Ein farbenprächtiger Sachbuchklassiker zur Faszination des Mittelalters
- Eine mitreißende und hoch gelobte Darstellung des Alltagslebens der Menschen im 12. Jahrhundert
- Vom renommierten Historiker und Bestsellerautor Tillmann Bendikowski

Wie lebten die Menschen im Mittelalter? Wie wohnten und wie arbeiteten sie? Was taten sie bei Krankheit, wie schützten sie sich vor Hitze und Kälte? Woran glaubten sie, und wovor fürchteten sie sich? Davon und von vielen anderen Aspekten des mittelalterlichen Alltags erzählt Tillmann Bendikowski in seinem Longseller. In zwölf Kapiteln schildert er Monat für Monat, wie das Leben im 12. Jahrhundert organisiert war – auf dem Land wie in den neu entstehenden Städten, im Kloster wie auf der Burg, zwischen Mann und Frau, zwischen Lehnsherr und Bauer, im Gerichtswesen wie auf Reisen. Eine spannend erzählte Zeitreise und Alltagsgeschichte mit überraschenden Einblicken in eine Epoche, die fern und exotisch erscheint, aber in vielen Aspekten auch ein bleibender Teil unserer Geschichte ist. Mit über 100 farbigen Illustrationen

Ein Jahr im Mittelalter
 von Tillmann Bendikowski

Erscheinungstermin: 29.04.2026

ca. 20,00 € [D] 20,60 € [A] 28,50 CHF

448 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
 Quality Paperback, Klappenbrosch.,
 farb. 100, Mit zahlreichen farbigen Abbildungen
 WG: 1945 Sachbücher/Geschichte/Mittelalter

ISBN/GTIN: 978-3-570-55531-6



Referenztitel



Christine Eichel
Clara
 Hardcover 25,00 € [D]
 ET: 28.08.24



Urheber*in



© Thomas Kierok

Christine Eichel, 1959 geboren, studierte Philosophie, Literatur- und Musikwissenschaft und wurde mit einer Arbeit über die Musiktheorie von Theodor W. Adorno promoviert. Sie war Fernsehregisseurin, Moderatorin, Gastprofessorin der Universität der Künste Berlin und leitete das Kulturressort des Magazins Cicero. Ihre Sachbücher »Das deutsche Pfarrhaus. Hort des Geistes und der Macht« (2012), »Deutschland, deine Lehrer« (2014), »Deutschland. Lutherland« (2015) und »Der empfindsame Titan. Ludwig van Beethoven im Spiegel seiner wichtigsten Werke« (2019) erregten großes Aufsehen. Christine Eichel lebt als Autorin und Publizistin in Berlin.



Mai 2026

- Ein radikal neuer Blick auf Clara Schumann - gegen das Klischee von der Muse und „Frau an seiner Seite“
- Mitreißend geschrieben, profund recherchiert, augenöffnend: das neue Buch der Bestsellerautorin Christine Eichel jetzt im Paperback
- Für die Leser*innen von Andrea Wulf: "Fabelhafte Rebellen", Oliver Hilmes: "Witwe im Wahn" und "Herrin des Hügels", Julia Korbik: "Oh, Simone! Warum wir Beauvoir wiederentdecken sollten"

Anerkennung, Freiheit, Karriere: Dafür kämpfte Clara Schumann ihr Leben lang – und stand vor den gleichen Herausforderungen wie Frauen im 21. Jahrhundert. Sie haderte mit ihrer Rolle als Mutter von sieben Kindern und mit der nahezu unmöglichen Aufgabe, Beruf und Familie zu vereinbaren.

Gestützt auf bisher unbeachtete Quellen, erzählt Bestsellerautorin Christine Eichel das Leben der gefeierten Pianistin und Komponistin radikal neu und räumt dabei mit einigen Klischees auf. Clara Schumann war keine sanfte Muse im Schatten ihres genialischen Mannes Robert. Im Gegenteil – furchtlos setzte sie sich über männliche Besitzansprüche hinweg, löste sich aus der toxischen Beziehung zu ihrem psychisch labilen Ehemann und stieg durch kluge Imagepflege zum Star ihrer Zeit auf. Dieses mitreißende Buch zeigt: Claras Themen sind verblüffend aktuell.

Clara
 von Christine Eichel

Originalverlag: Siedler, München 2024

Erscheinungstermin: 27.05.2026

ca. € (D) 17,00 / ca. € (A) 17,50 / ca. CHF 24,50

432 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm

Quality Paperback, Klappenbrosch.,
 mit Bildteil

WG: 1941 Sachbücher/Geschichte/Biographien,
 Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-570-55524-8



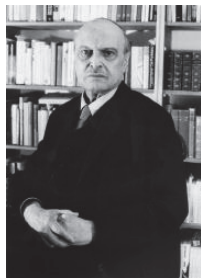
Referenztitel



Sebastian Haffner
Geschichte eines Deutschen
 Quality Paperback 20,00 € [D]
 ET: 10.02.14



Urheber*in



© Peter Rondholz

Sebastian Haffner, geboren 1907 in Berlin unter dem Namen Raimund Pretzel, war promovierter Jurist. Er emigrierte 1938 nach England, wo er als Journalist für den »Observer« arbeitete. Seine »Geschichte eines Deutschen« verfasste er 1939 im Londoner Exil. 1954 kehrte er nach Deutschland zurück, schrieb zunächst für die »Welt«, später für den »Stern« und wurde einem der prägenden Publizisten der Bundesrepublik. Haffner ist Autor einer Reihe historischer Bestseller, darunter »Anmerkungen zu Hitler«. Er starb 1999. Seine aus dem Nachlass veröffentlichten Erinnerungen »Geschichte eines Deutschen« wurden ein großer internationaler Erfolg. 2025 erschien ebenfalls aus dem Nachlass sein 1932 verfasster Roman »Abschied«.



Mai 2026

- Der Bestseller jetzt in neuer Ausstattung und um ein neues Nachwort des Haffner-Biografen und -Experten Uwe Soukup erweitert
- Eines der wichtigsten und hellstichtigsten Zeugnisse aus der Weimarer Republik und der frühen NS-Zeit: über 600.000 verkauften Exemplare seit Erst-Erscheinen
- Sebastian Haffners autobiografisches Gegenstück zu dem kürzlich aus dem Nachlass veröffentlichten Roman »Abschied«

NEUAUFLAGE

Die »Geschichte eines Deutschen« ist das bekannteste und einflussreichste Buch des bedeutenden Publizisten Sebastian Haffner. In bestechender Prosa erzählt er darin von seinen ersten drei Lebensjahrzehnten im Deutschland der Weimarer Republik und der beginnenden NS-Zeit. Es ist die Geschichte eines Jungen aus bürgerlicher Familie, der den Ausbruch des Ersten Weltkriegs als Zerstörung seines Ferienidylls empfindet und die Inflation von 1923 als Inbegriff einer aus den Angeln gehobenen Welt. Als junger Mann erlebt er die Radikalisierung der politischen Parteien in der Weimarer Politik und den unaufhaltsamen Aufstieg der Nationalsozialisten. Er ist noch in der juristischen Ausbildung, als diese 1933 die Macht übernehmen. Mit wachem Blick beobachtet er die Entfernung jüdischer Juristen aus den Gerichten, die Anbiederung altgedienter Richter an das neue Regime und die Gleichschaltung der Gesellschaft. 1938 geht er, ohne verfolgt zu sein, ins Exil nach England, wo er 1939 die noch frischen Erinnerungen zu Papier bringt.

Geschichte eines Deutschen
 von Sebastian Haffner

Originalverlag: DVA

Erscheinungstermin: 27.05.2026

ca. 20,00 € [D] 20,60 € [A] 28,50 CHF
 ca. 320 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
 Quality Paperback, Klappenbrosch.,
 WG: 1941 Sachbücher/Geschichte/Biographien,
 Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-570-55529-3



Referenztitel



Geert Mak
Wie Gott verschwand aus Jorwerd
Quality Paperback 14,99 € [D]
ET: 09.06.14



Geert Mak
Die vielen Leben des Jan Six
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 09.10.17



Geert Mak
Das Jahrhundert meines Vaters
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 26.05.14



Urheber*in



© Markus Desaga

Geert Mak, geboren 1946, ist einer der bekanntesten Publizisten der Niederlande und gehört nach drei großen Bestsellern zu den wichtigsten Sachbuchautoren des Landes. Zu seinen bekanntesten Veröffentlichungen zählen »Amsterdam« (1997), »Das Jahrhundert meines Vaters« (2003) und »In Europa« (2005). Zuletzt erschienen »Amerika! Auf der Suche nach dem Land der unbegrenzten Möglichkeiten« (2013), »Die vielen Leben des Jan Six« (2016) sowie »Große Erwartungen. Auf den Spuren des europäischen Traums« (2020). Für sein Werk erhielt Geert Mak 2008 den Leipziger Buchpreis zur Europäischen Verständigung. Seine Bücher sind internationale Bestseller und wurden in mehr als zwanzig Sprachen übersetzt.

Juni 2026



- Eine Hommage an die verlorene Welt des Dorfes.
- Geert Mak ist einer der größten europäischen Geschichtserzähler und Autor der Bestseller "Das Jahrhundert meines Vaters" und "In Europa".
- „Wie Gott verschwand aus Jorwerd“ gehört zu den seltenen Glücksfällen, in denen sich dokumentarische Recherche und literarische Qualität zu einem genussvollen Lesestoff verbinden“. Der Spiegel

Jorwerd in Friesland ist ein Dorf, das lange im Windschatten der Zeit existierte und sich jahrhundertlang fast nicht veränderte. Dann fegte die Moderne wie ein Sturm darüber hinweg. Die alte Bauerngemeinschaft mit ihren Ritualen, in der die Verhältnisse festgefügt und die Erwartungen bescheiden waren, wandelte sich. Menschen von anderswo zogen ins Dorf, die nicht oder anders grüßten, landwirtschaftliche Maschinen und Melkmaschinen hielten Einzug, neue Häuser wurden gebaut, es kam Lärm, während sich gleichzeitig die Gerüche und Farben änderten. In diesem Meisterwerk erzählender Geschichtsschreibung schildert Geert Mak eine Revolution der Lebens- und Arbeitsverhältnisse, die im Laufe von nur zwei Generationen Lebensformen verdrängte, die Jahrhunderte überdauert hatten. Eindringlich, detailreich und mit großer Sympathie erzählt Mak vom Verschwinden einer Welt: der dörflichen Welt.

Wie Gott verschwand aus Jorwerd

von Geert Mak
Übersetzer: Isabelle de Keghel

Originalverlag: Uitgeverij Atlas, Amsterdam

Erscheinungstermin: 24.06.2026

ca. 22,00 € [D] ca. 22,70 € [A] ca. 30,90 CHF

320 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1948 Sachbücher/Geschichte/Zeitgeschichte (1945 bis 1989)

ISBN/GTIN: 978-3-570-55528-6



PANTHEON

Backlist Highlights



Quality Paperback
978-3-570-55520-0

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



Quality Paperback
978-3-570-55504-0

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,90*



Quality Paperback
978-3-570-55518-7

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Quality Paperback
978-3-570-55515-6

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



Quality Paperback
978-3-570-55514-9

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



Quality Paperback
978-3-570-55459-3

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



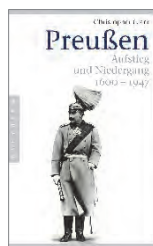
Quality Paperback
978-3-570-55521-7

€ 23,00 [D] | € 23,70 [A] CHF 31,90*



Quality Paperback
978-3-570-55510-1

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



Paperback
978-3-570-55060-1

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



Quality Paperback
978-3-570-55268-1

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



Quality Paperback
978-3-570-55522-4

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



Quality Paperback
978-3-570-55269-8

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*







DVA



Unsere Marketing-Kooperation mit dem SPIEGEL sorgt für riesige Reichweite und zuverlässige Nachfrage

- **Werbevolumen im 6-stelligen Bereich** allein für **PRINT-Anzeigen** im **SPIEGEL** und anderen Zeitungen und Magazinen wie **ZEIT, SZ, freitag, FAZ** etc.
- **Onsite-Anzeigen** auf **spiegel.de** > enorme Reichweite: monatlich **19 Mio. Unique User** mit **196 Mio. Visits** und insgesamt **553 Mio. Page Impressions**
- Anzeigen in diversen **Newslettern** des SPIEGEL > **mehrere 100.000 Abonnent*innen** der verschiedenen Newsletter
- Bewerbung auf dem **SPIEGEL-YouTube-Kanal** (2,09 Mio. Abonnenten)
- **Buch-Mailings** an Abonent*innen des SPIEGEL
- **Social Ads** > Werbung über die reichweitenstarken Social-Kanäle des SPIEGEL (**Instagram: 1,2 Mio. Follower, facebook: 2,2 Mio. Follower, X: 3,2 Mio. Follower, TikTok: 50.000 Follower**)
- **Influencer-Marketing** / Kooperationen mit reichweitenstarken Content-Creator*innen
- **Buchverlosungen** über **spiegel.de**

Reichweitenstarkes SPIEGEL-Marketing

Brillanter Journalismus, brisante Themen, Bestseller-Potenzial

Reichweite
mit über
12 Mio.
Kontakten



Foto: www.unsplash.de

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-
Werbung
auf [spiegel.de](https://www.spiegel.de)



SPIEGEL TV

Aufmerksamkeitsstarke
TV-Beiträge



Print-Werbung

Anzeigen in DER SPIEGEL, die ZEIT, taz, SPIEGEL Wissen,
SPIEGEL Bestseller, SPIEGEL Geschichte, Manager Magazin,
Harvard Business Manager



Urheber*in



© Jan Kappelmann

Alexander Kühn, Jahrgang 1975, arbeitet seit 2010 als Redakteur beim SPIEGEL, seit 2024 als Reporter. Davor war er beim »stern«. Für eine Recherche über Ex-»Bild«-Chefredakteur Julian Reichelt wurde Kühn als Teil eines SPIEGEL-Teams 2022 mit dem »stern«-Preis (ehemals Nannen-Preis) ausgezeichnet. In seinen Porträts und Gesprächen nähert er sich Showstars, Wirtschaftslenkern und Patriarchen – und lernt dabei nicht zuletzt, wie man in die Jahre kommen kann, ohne peinlich zu werden.



Mai 2026

- Die Generation Golf kommt in die Jahre: Bekenntnisse eines 50-Jährigen darüber, was es heißt, älter zu werden
- Offen und ehrlich, anregend und inspirierend: mit vielen Beispielen von Prominenten und weniger Prominenten
- Was man sich von Anke Engelke anschauen sollte und von Thomas Gottschalk lieber nicht!

SPITZENTITEL

»In wenigen Monaten wird etwas Dramatisches passieren. Ich werde 50. Mehr als die Hälfte meiner Zeit ist dann vermutlich rum. Wir, die Generation Golf, gehören zu den Oldtimern. Ich trage jetzt eine Gleitsichtbrille, der Ischias tut weh. In Cafés, in denen junge Gäste geduzt werden, siezt die Kellnerin mich. In der Firma gehöre ich plötzlich zu den Älteren. Wie blicken die Jüngeren wohl auf mich? Und wie vermeide ich es, ein Früher-war-alles-Besserwisser zu werden? Wie werde ich ein cooler Alter, der die moderne Welt als bereichernd empfindet, der neugierig ist und offen?« In diesem Buch erzählt SPIEGEL-Reporter Alexander Kühn von dem Jahr, in dem er 50 wurde – und wie es ihm gelang, seinen Frieden zu machen mit dem Älterwerden. Dafür tat er das, was Journalisten nun mal tun: Er sprach mit interessanten Menschen, bekannten und weniger bekannten, älteren, alten und sehr alten, darunter Otto Waalkes, Barbara Schöneberger, Nana Mouskouri, Thomas Gottschalk und der YouTuber Rezo, eine trans Frau und ein Bäckermeister. Von manchen wird er sich anschauen, wie er gut altern möchte, von anderen lieber nicht.

Älterwerden für Anfänger
von Alexander Kühn

Erscheinungstermin: 20.05.2026

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,90

ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-421-07054-8



9 783421 070548

Referenztitel



Catherine Nixey
Heiliger Zorn
Hardcover 25,00 € [D]
ET: 08.04.19



9 783421 047755



Catherine Nixey
Heiliger Zorn
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 22.03.21



9 783570 554326

Urheber*in



© Olivia Beasley

Catherine Nixey hat an der Cambridge University Klassische Philologie studiert und mehrere Jahre lang Geschichte unterrichtet, bevor sie in London Journalistin wurde. Sie entstammt einem aufgeklärten, katholisch geprägten Elternhaus. Ihr erstes Buch, »Heiliger Zorn«, ist ein internationaler Bestseller und wurde bei seinem Erscheinen in England mehrfach zum »Book of the Year« gewählt sowie mit dem Royal Society of Literature Jerwood Award ausgezeichnet. Die New York Times zählte »Heiliger Zorn« zu den bemerkenswertesten Büchern des Jahres 2018. Die Autorin lebt mit ihrem Mann und zwei Kindern in London.

März 2026



- Ein außergewöhnlicher und faszinierender Blick auf das frühe Christentum und die vielen unterschiedlichen Geschichten von Gottessöhnen
- Catherine Nixey's erstes Buch »Heiliger Zorn« ist über alle Ausgaben hinweg ein echter Longseller
- Hochwertig ausgestattet und mit einem Farbbildteil

Im Gegensatz zu den heutigen Lehren der Kirche herrschte in den ersten Jahrhunderten des Christentums kein Konsens darüber, wer Jesus war. Stattdessen existierten zahlreiche unterschiedliche Vorstellungen von ihm. Jesus hatte viele Brüder: Einer reiste nach Indien, ein anderer verkehrte mit Drachen, wieder ein anderer war ein Zwilling von Jesus. Ein besonders furchterregender Jesus verachtete seine Eltern und tötete alle, die sich ihm widersetzten, die meisten anderen waren aber Wohltäter, die Lahme kurierten und Kranke heilten. Doch mit der Ausbreitung des Christentums wurden sie als inakzeptabel, ja sogar als ketzerisch eingestuft und verschwanden allmählich aus dem Blickfeld.

In ihrem neuen viel gelobten Buch erzählt Catherine Nixey auf packende Weise von den zahlreichen unterschiedlichen Versionen von Jesus, die sich in den Köpfen der frühen Christen hielten – und warum unsere heutige Vorstellung von Jesus Christus eine vollkommen andere hätte sein können.

Ketzer

von Catherine Nixey
Übersetzer: Cornelius Hartz

Originalverlag: Macmillan, London

Erscheinungstermin: 11.03.2026

ca. € (D) 28,00 / ca. € (A) 28,80 / ca. CHF 38,50

ca. 400 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

mit zahlreichen farbigen Abbildungen

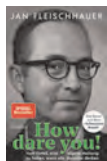
WG: 1944 Sachbücher/Geschichte/Vor- und Frühgeschichte, Antike

ISBN/GTIN: 978-3-421-04879-0



9 783421 048790

Referenztitel



Jan Fleischhauer
How dare you!
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 12.10.20



Jan Fleischhauer
How dare you!
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 11.07.22



Jan Fleischhauer
Alles ist besser als noch ein Tag mit dir
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 12.11.18



Urheber*in



© Markus Hurek

Jan Fleischhauer, geboren 1962 in Hamburg, studierte Literaturwissenschaft und Philosophie. Nach dreißig Jahren beim SPIEGEL, wo er unter anderem als Berliner Büroleiter und Wirtschaftskorrespondent in New York tätig war, wechselte er im Sommer 2019 zum »Focus«. Seine Kolumnen, die unter dem Titel »Der schwarze Kanal« erscheinen, gehören regelmäßig zu den meistgelesenen Meinungsartikeln in Deutschland. 2009 erschien der Bestseller »Unter Linken. Von einem, der aus Versehen konservativ wurde«, 2017 sein Trennungs-Buch »Alles ist besser als noch ein Tag mit dir«, das ebenfalls auf die Bestsellerliste gelangte. 2020 veröffentlichte er »How dare you! Vom Vorteil, eine eigene Meinung zu haben, wenn alle dasselbe denken«. Fleischhauer lebt mit seiner Familie in Pullach bei München.



Du bist nicht allein
von Jan Fleischhauer

Erscheinungstermin: 20.05.2026

ca. 25,00 € [D] ca. 25,70 € [A] ca. 34,50 CHF
ca. 224 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-421-07061-6



Mai 2026

- Wenn die Mehrheit sich von Politik und Medien nicht mehr repräsentiert fühlt: Bestsellerautor Jan Fleischhauer über das »Mehrheitsparadox«, das Ende der Demokratie, wie wir sie kennen
- Warum die Linken immer noch die Meinungs- und Deutungshoheit in Deutschland haben - und wieso sich das ändern muss
- Bissig, provokant, unterhaltsam: Jan Fleischhauer ist einer der bekanntesten Konservativen in Deutschland

SPITZENTITEL

In diesem Buch beschreibt Jan Fleischhauer ein neues Phänomen, das für unsere Demokratie brandgefährlich ist: Wenn die Mehrheit der Gesellschaft das Gefühl hat, in der Politik und den Medien nicht mehr repräsentiert zu werden. Es ist das Mehrheitsparadox: Der Einzelne denkt, er sei mit seiner Meinung allein, und stellt dann überrascht fest, dass die meisten so denken wie er. Sie schweigen – aus Angst, lächerlich gemacht zu werden.

Was die Mehrheit denkt, wie sie lebt und fühlt, ist gut erforscht. Aber es spielt, so zeigt uns der Autor an vielen Beispielen, kaum eine Rolle mehr in den Parteizentralen und Thinktanks, in der Justiz und bei den Journalisten, die darüber bestimmen, was wichtig ist und was nicht. Mit absurden Folgen: Bei der Bundestagswahl 2025 wählte die Mehrheit der Bürger die Regierung ab – und alles bleibt beim alten, jetzt nur mit viel mehr Geld und in doppelter Geschwindigkeit. Die Wahrscheinlichkeit, dass dies für unsere Demokratie auf Dauer schiefgehen wird, ist ziemlich groß.

Referenztitel



Die letzten Tage von Pompeji
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 12.02.25



9 783328 112426



Paperback

Mai 2026

- **Auf den Spuren der Römer in Deutschland – das Erbe des antiken Imperiums**
- **Zwischen Tavernen, Thermen & Töpfereien: Wie die Römer in Germanien lebten, badeten und handelten**
- **Trendthema #RomanEmpire: Denken Sie noch immer oder schon wieder an das Römische Reich?**

Reichweitenstarkes SPIEGEL-Marketing
Brillanter Journalismus, brisante Themen, Bestseller-Potenzial

Reichweite mit über **12 Mio. Kontakten**

Online-Werbung
auf [spiegel.de](https://www.spiegel.de)

SPIEGEL TV
Aufmerksamkeitsstarke TV-Beiträge

Print-Werbung
Anzeigen in DER SPIEGEL, die ZEIT, taz, SPIEGEL Wissen, SPIEGEL Bestseller, SPIEGEL Geschichte, Manager Magazin, Harvard Business Manager

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:

Social Media:

Website/Newsletter:

Vor gut 1700 Jahren zogen sich die Römer weitgehend aus dem Südwesten des heutigen Deutschlands zurück. Doch das Erbe des Imperiums ist bis heute präsent: Grabungsteams machten zuletzt immer wieder spektakuläre Funde, die uns neue Einblicke in das Alltagsleben, die Wirtschaftsbeziehungen und die Geopolitik beiderseits des Limes geben. Teils zeigt sich das Wirken der Römer noch konkret im Landschaftsbild, etwa in den Weinbergen an der Mosel. Wer heute von Trier nach Aachen fährt, nutzt eine antike römische Fernstraße. Und aktuelle Daten zum seelischen Wohlbefinden in Deutschland legen Langzeiteffekte des Limes nahe, denn wer in Gebieten wohnt, die einst römisch waren, lebt länger. Nicht zuletzt hat das Imperium die Deutschen seit Beginn ihres Nation Buildings auch ideell begleitet: Oft als Kontrastfolie, hin und wieder aber auch als Inspiration. In diesem Buch folgen SPIEGEL-Expert*innen, Archäolog*innen und Historiker*innen den Spuren der Römer in Germanien.

Die Römer in Germanien
Solweig Grothe; Martin Pfaffenzeller (Hrsg.)

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 28,50
ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
s/w 15
WG: 1940 Sachbücher/Geschichte

Erscheinungstermin: 27.05.2026

ISBN/GTIN: 978-3-421-07057-9



9 783421 070579

Referenztitel



Christopher Clark
Die Schlafwandler
Hardcover 42,00 € [D]
ET: 09.09.13



9 783421 043597



Christopher Clark
Die Schlafwandler
Quality Paperback 24,00 € [D]
ET: 09.03.15

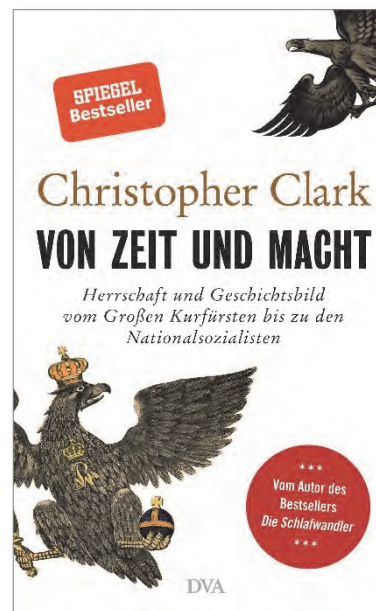


9 783570 552681

Sonderausgabe

statt € 26,00

€ 18,00



Ab Februar 2026

- **ab 02.02.2026 neuer Preis: 18,00 € (D) - nur solange der Vorrat reicht**
- **Bestsellerautor C. Clark: bisher über 800.000 verkaufte Bücher im deutschsprachigen Raum**
- **Allein über 400.000 verkaufte Exemplare von "Die Schlafwandler"**

SONDERPREIS

Wie entsteht Macht? Wie wird sie begründet und erhalten? Und in welchem Verhältnis stehen Macht und Zeit? Dies sind die großen Fragen, denen sich Christopher Clark hier widmet.

Wer Macht hat, verortet sich in der Zeit. Er begreift sich als Teil der Geschichte und schafft damit das Geschichtsbild seiner Epoche. Vier solcher Geschichtsbilder betrachtet dieses Buch: das des Großen Kurfürsten von Brandenburg, Friedrichs II. von Preußen, Bismarcks und der Nationalsozialisten.

Geschrieben während der Brexit-Ereignisse, Trumps Präsidentschaft und Putins vierter Amtszeit ist dieses Buch nicht nur ein großes Geschichtswerk, sondern lehrt uns auch viel über unsere eigene Epoche und deren Strukturen von Selbstlegitimation, Machtverständnis

Von Zeit und Macht

von Christopher Clark
Übersetzer: Norbert Juraschitz

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 02.02.2026

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,50

320 Seiten, Format 15,0 x 22,7 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
s/w 12
WG: 1940 Sachbücher/Geschichte

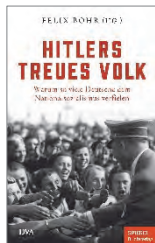
ISBN/GTIN: 978-3-421-04830-1



9 783421 048301

DVA

BACKLIST HIGHLIGHTS



Hardcover
978-3-421-07045-6
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



Hardcover
978-3-421-07047-0
 € 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*



Hardcover
978-3-421-07046-3
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



Hardcover
978-3-421-07042-5
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



Hardcover
978-3-421-04882-0
 € 40,00 [D] | € 41,20 [A] CHF 52,50*



Hardcover
978-3-421-07049-4
 € 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



Hardcover
978-3-421-07036-4
 € 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*



Hardcover
978-3-421-04828-8
 € 32,00 [D] | € 32,90 [A] CHF 43,50*



Hardcover
978-3-421-04855-4
 € 32,00 [D] | € 32,90 [A] CHF 43,50*



Hardcover
978-3-421-07035-7
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



Hardcover
978-3-421-07040-1
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



Hardcover
978-3-421-04359-7
 € 42,00 [D] | € 43,20 [A] CHF 54,90*





Gesellschaft und modernes Leben



Sina Haghiri
macht die wichtigsten
Lehren der Psychologie
für jeden
umsetzbar.



Psychologisches Know-how aus erster Hand

Starke Inhalte, starke Verkaufszahlen



Foto: © Auen60 Photography / Julia Schärdei

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Referenztitel



Sina Haghiri
Mit Nachsicht
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 20.03.24



Lori Gottlieb
Vielleicht solltest du mal mit jemandem darüber reden
Taschenbuch 16,00 € [D]
ET: 20.06.22



Urheber



© Auen60 Photography / Julia Schärkel

Sina Haghiri, Jahrgang 1987, arbeitet als Psychotherapeut ambulant und in einer Klinik mit Patient*innen in Einzel-, Paar- und Gruppentherapie. Er schrieb und moderierte drei Staffeln des ARD/BR Podcast Die Lösung, einer der erfolgreichsten deutschen Psychologie-Podcasts. Als einer der Drehbuchautoren der ZDF Serie Fett und Fett wurde er für den Grimme-Preis nominiert. Zuletzt erschien sein vielbeachtetes Buch Mit Nachsicht, über das ZEIT, FAZ, SZ, Stern und viele andere Medien berichteten.



EINLADUNG
zum digitalen
Buchhändler*innen
EVENT



März 2026



- **20 Erkenntnisse, die dein Leben verändern können**
- **Für mehr Selbstreflexion und bessere Menschenkenntnis**
- **Tiefgehende Einsichten statt oberflächlicher Tipps**

SPITZENTITEL

Das Leben ist voller Herausforderungen. Wie oft hat man das Gefühl, sich selbst oder die Welt nicht mehr zu verstehen? Genau für diese Momente hat der Psychotherapeut und Autor **Sina Haghiri** sein neues Buch geschrieben, das **die wichtigsten Lehren der Psychologie einfach und zugleich fesselnd erklärt**. So entsteht eine ungewöhnliche »Anleitung für das Leben«: Vom Schlafen übers Streiten, die Gründe für dauerndes Zuspätkommen und die Herausforderungen des Loslassens, den Umgang mit Krankheit bis hin zu der Frage, wie verlässlich unser Gedächtnis ist: **Sina Haghiri** erklärt, wie die Psyche, unser Gehirn und die Menschen um uns herum funktionieren - **in 20 Essays voll psychologischer Weisheit, die das Leben leichter macht**.

Was dein Leben leichter macht
von Sina Haghiri

Erscheinungstermin: 18.03.2026

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,90
ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Pappband,
Mit zahlreichen Illustrationen
WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-466-37359-8



Referenztitel



Hadley Vlahos
Zwischen den Welten
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 28.08.24



9 783466 373277



Anke Evertz
Neun Tage Unendlichkeit
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 13.09.23



9 783453 704718

Urheber



© Jake Morley

Dr. Matt Morgan ist Intensivmedizinischer Consultant und Honorarprofessor an der Cardiff University sowie der Curtin University in Australien. Er promovierte im Bereich Künstliche Intelligenz und hat über 50 wissenschaftliche Artikel veröffentlicht. Er schreibt regelmäßig für das British Medical Journal (BMJ) und hat sich mit Beiträgen für The Guardian und Esquire sowie CNN und BBC einen Namen gemacht. 2024 zählt er zu den fünfzig einflussreichsten Personen im Bereich Gesundheitstechnologie. Er lebt mit seiner Familie in Cardiff und liebt Eiscreme.



April 2026

- **Authentische Einblicke in die Intensivmedizin mit neuem Twist**
- **Tiefgründige Reflexionen über das Leben und was wirklich zählt**
- **Kombination von wissenschaftlicher Expertise und berührender Empathie**

Dr. Matt Morgan arbeitet seit über zwanzig Jahren als Intensivmediziner und kümmert sich um Patient*innen, die sich im dichten Nebel **zwischen Leben und Tod** befinden. »Ich habe Hunderte von Menschen getroffen, die gestorben sind, wiederbelebt wurden und weitergelebt haben. Ich habe lange gedacht, dass wir diesen Menschen zuhören sollten, nicht Influencern oder Business-Gurus. Sie wissen, was wirklich zählt.« In seinem Buch trifft der Intensivmediziner Menschen, deren Herzen aufgehört haben zu schlagen und die aus dem **klinischen Tod** zurückgeholt wurden. Er zeigt uns, wie Ärzte Menschen wiederbeleben, die Schattenwelt der Intensivstation und wie man lernen kann, ein Leben zu retten. **Wir treffen Patient*innen, die Unterkühlung, Überdosierungen, Herzstillstände und eine Herztransplantation erlebt haben, und sehen, wie sich ihre Leben verändert haben und welche Lektionen sie teilen möchten.**

Lebensursache: Tod
von Matt Morgan
Übersetzer: Ursula Held

Originalverlag: Simon & Schuster UK Ltd.

Erscheinungstermin: 29.04.2026

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 28,50

ca. 300 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Quality Paperback, Klappenbrosch.,

WG: 1982 Sachbücher/Natur, Technik/Naturwissenschaft

ISBN/GTIN: 978-3-466-37365-9



9 783466 373659

Urheber*in



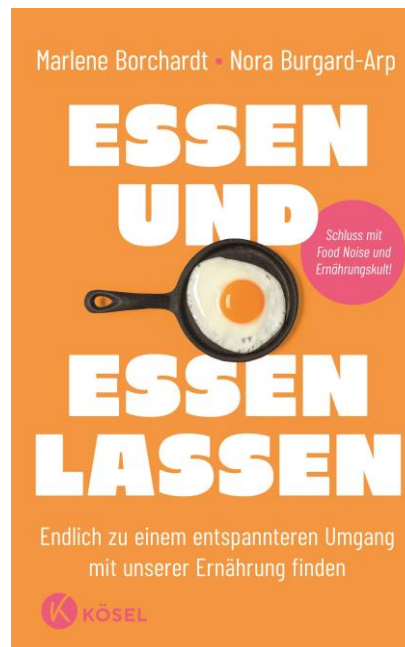
© Susanne Baumann



© Susanne Baumann

Marlene Borchardt ist Journalistin und Autorin. Sie schreibt u. a. für ZEIT Online über mentale Gesundheit und Familie, arbeitet auch als Reporterin, z. B. für den BR-Podcast wild wild Web oder Stern Crime und berät Medienhäuser. Ihre Webseite »ZuckerzeitTyp4« über Schwangerschaftsdiabetes gehörte 2022 zu den meistgelesenen Seiten zum Thema, 2020 wurde sie vom Medium Magazin als Hidden Talent ausgezeichnet. Sie liebt Essen und spricht gerne über Ernährungskults – notfalls auch ungefragt.

Nora Burgard-Arp ist mehrfach ausgezeichnete Wissenschaftsjournalistin. Sie war mit ihrer Webseite über Magersucht »Heute sind doch alle magersüchtig« für den Grimme Online Award nominiert, erhielt den Reportagepreis für junge Journalist*innen für ein Feature über zwei Magersuchts-Forscher und wurde bereits zweimal von Medium Magazin unter die Top Ten Wissenschaftsjournalist*innen des Jahres gewählt. Sie schreibt vor allem für das Gesundheitsressort von ZEIT Online über Psychologie und Ernährung. Sie hat bereits einen Roman »Wir doch nicht« und ein Kinderbuch »Flauschig Mauschig« veröffentlicht, mit denen sie durch die Schulen des Landes reist und politische Aufklärung sowie Präventionsarbeit gegen Essstörungen betreibt.



- Bas Kast meets Melodie Michelberger: Der dringend nötige gesellschaftskritische Blick auf unseren Ernährungskult
- »Unser Bild von Ernährung ist ein echtes kollektives Hindernis fürs Wohlergehen!« – Dieses Buch räumt mit Mythen auf!
- Sympathisches und medienaffines Expertinnenduo mit fantastischer Schreibe

PRESSESCHWERPUNKT

Februar 2026

Zwischen Food Noise, What I Eat in a Day-Videos und Selbstoptimierungskult, sitzen bei uns heute allerlei Glaubenssätze über Ernährung mit am Tisch, die wir von Kindesbeinen an eingetrichtert bekommen. Essen ist für viele längst mehr als eine Notwendigkeit oder reiner Genuss. »Iss« alles gar nicht so einfach, oder?

Die Wissenschaftsjournalistinnen **Marlene Borchardt** und **Nora Burgard-Arp** entwirren das undurchsichtige Geflecht aus **irreführenden Werbebotschaften** und falschen Glaubenssätzen. Denn das ständige Nachdenken und Urteilen über Essen, haben in der Regel wenig mit wirklichem **Wohlbefinden** zu tun. *Essen und essen lassen* ist damit sowohl eine überfällige Wutschrift gegen die allgegenwärtige **Bedeutungsüberfrachtung von Ernährung in unserer Gesellschaft**, als auch wohlthuendes Soulfood in Buchform. Es ist an der Zeit, dass wir endlich ein druck- und ideologiefreies Verhältnis zu Ernährung finden.

Essen und essen lassen

von Marlene Borchardt; Nora Burgard-Arp

Erscheinungstermin: 25.02.2026

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 28,50

ca. 208 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-466-37357-4



9 783466 373574

Auffällige Zielgruppen-Kampagne

für die empowernde Lebensgeschichte von Mai Duong Kieu

**Mai
Duong
Kieu**

bekannt aus
internationalen und
nationalen
Produktionen



Foto: © René Schröder



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

Maximale Reichweite in
der relevanten Zielgruppe
(TikTok & Meta)



Über

6,5 Mio.

Fans von »In aller
Freundschaft« und
»Miss Merkel«



Print-Werbung

Steigerung der
Sichtbarkeit durch Anzeigen
in Magazinen & Zeitschriften



Referenztitel



Khuê Pham
Wo auch immer ihr seid
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 13.09.21



9 783442 758029



Giulia Gwin; Julien Wolff
Write your own story
Paperback 20,00 € [D]
ET: 21.05.25



9 783442 394364

Urheberin



© René Schröder

Mai Duong Kieu wurde 1987 in Nordvietnam geboren. 1992 kam sie mit ihrer Mutter nach Chemnitz. Der Durchbruch als Schauspielerin gelang ihr 2018 als eine der Hauptdarstellerinnen in der Wirtschafts-Thriller-Serie Bad Banks, einer internationalen Produktion unter Federführung des ZDF. Mittlerweile ist sie einem Millionenpublikum bekannt durch mehrere Serien, besonders in ihrer Rolle als Neurochirurgin Dr. Lilly Phan in In aller Freundschaft (ARD, MDR) und als Kommissarin in der Serie Wilsberg (ZDF).



Die Schauspielerin **Mai Duong Kieu** ist vielen aus Serien wie »Bad Banks«, »In aller Freundschaft« oder »Kleo« bekannt. Was weniger bekannt ist: Ihr Weg war ein alles andere als leichter. Mit fünf Jahren zog sie mit ihrer Mutter aus Vietnam zum Vater, der in Chemnitz als Vertragsarbeiter arbeitete, nach Ost-Deutschland. Eine harte, wenig behütete Kindheit in einem nicht immer freundlichen fremden Land. »Im Herzen unbesiegt« erzählt von Mais **zähem Kampf um Selbstbestimmung** und ihrem unerschütterlichen Willen, sich nicht kleinhalten zu lassen. Geholfen hat ihr dabei vor allem eins: **Shaolin Kung Fu**. Denn ihr Vater ist ein Kung Fu-Meister, der von seiner Tochter erwartete, seine beste Schülerin zu sein. **Und so lernte sie schon als kleines Kind, zu kämpfen**. Der Drill war hart, aber er wurde auch zu einer Rettung: Denn es waren die Prinzipien des Shaolin Kung-Fu, die aus Mai eine Frau machten, die heute unerschrocken ihren Weg geht.

Im Herzen bist du unbesiegt -
von Mai Duong Kieu

Erscheinungstermin: 11.03.2026

- **Mit mentaler Stärke und dem Glauben an dich selbst kannst du alles schaffen**
- **Eine so außergewöhnliche wie inspirierende Lebensgeschichte**
- **Prominente Autorin mit großer medialer Strahlkraft**

März 2026

SPITZENTITEL

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,90
ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1971 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-466-37364-2



9 783466 373642

Referenztitel



Steffi Neu
Meine Mutmacher
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 29.03.23



9 783466 372980



Bärbel Schäfer
Eine Herde Schafe, ein Paar Gummistiefel und ein anderer Blick aufs Leben
Quality Paperback 22,00 € [D]
ET: 25.10.23



9 783466 372966

Urheberin



© Annika Graeff

Steffi Neu ist Journalistin, Moderatorin und Autorin. Sie wurde 1971 in Kleve geboren und lebt bis heute mit ihrem Mann, den zwei Kindern und Hund am Niederrhein. Nach Studium und journalistischer Ausbildung beim WDR begann sie 1996 als Redakteurin und Moderatorin bei WDR 1Live, seit 2000 moderiert sie bei WDR 2.



Steffi Neus neues Buch "Landl(i)eben!" ist eine liebevolle und zugleich ehrliche Hommage an das Leben auf dem Land. Mit einem Augenzwinkern und viel Herz erzählt die bekannte Radiomoderatorin **von den kleinen und großen Abenteuern des Landlebens**. Ob es um die Frage geht, warum man dem Dorf treu bleibt oder wie man das Leben zwischen Kuhweiden und Kirchturm rockt – **Steffi Neu bietet uns eine humorvolle und realistische Perspektive**. Durch persönliche Anekdoten und Geschichten von anderen Landbewohnern zeigt sie, dass das Landleben seine charmanten, aber auch seine herausfordernden Seiten hat. **Dieses Buch ist für alle, die das Landleben lieben, es kennenlernen möchten oder einfach nur neugierig sind, was das Leben abseits der städtischen Hektik so besonders macht.**

Landl(i)eben
von Steffi Neu

Erscheinungstermin: 18.03.2026

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 28,50
ca. 208 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1971 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-466-37358-1



9 783466 373581

März 2026

- **Für Land und Stadt: Ideal für Landlebhaber*innen und Stadtmenschen mit Sehnsucht**
- **Autorin ist Dorfmensch aus Leidenschaft mit großer Fangemeinde in NRW und darüber hinaus**
- **Tradition trifft Moderne: alles über das Landleben heute**

Urheber



© William Minke

Philipp Laage lebt als Journalist und Autor in Berlin und schreibt viel für SPIEGEL ONLINE. Er war Redakteur bei der Deutschen Presse-Agentur (dpa). Beiträge von ihm erschienen in der Reihe The Travel Episodes bei Malik National Geographic. Das Handbuch »Vom Glück zu reisen« erschien 2019 im Reisedepeschen Verlag, 2021 folgte »Gipfelrausch«. Seine Reportagen und Features sind erschienen u. a. bei SPIEGEL, SPIEGEL Wissen, Falstaff, dpa, Merian, Abenteuer & Reisen, WELT am Sonntag. Er ist außerdem Mitgründer des »Mammutmarsches«, der führenden 100-Kilometer-Wanderung in Deutschland.

arte

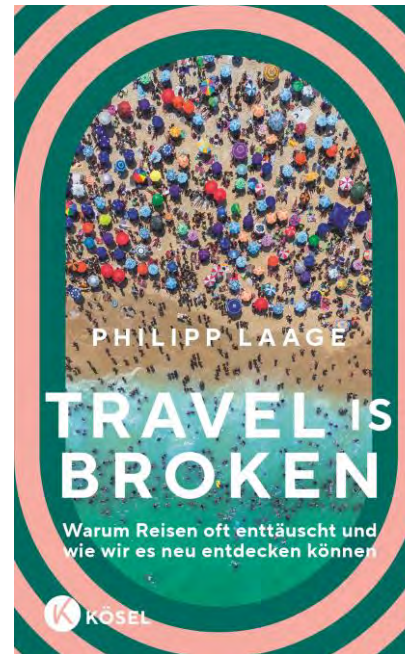
Autor Philipp Laage war im Juli 2025 in der ARTE-Reportage

>> Unhappy - Vom Glück des Urlaubs <<

wiederholt zum Buchthema **als Experte** zu sehen



bei
NetGalley



Mai 2026

- **Kleine Reisephilosophie für alle die sich mehr vom Leben (und Reisen) versprechen**
- **Perfekte Urlaubslektüre für all diejenigen, die auf Reisen nach einer neuen Idee vom guten Leben suchen**
- **Hilft gegen FOMO und zeigt, wie wir Unterwegs das Unbekannte und unerwartete wiederfinden**

Die Sehnsucht nach dem ultimativen Trip prägt das Lebensgefühl einer ganzen Generation

– Reisen ist heute Sinnsuche und Statussymbol zugleich. Doch der Druck immer mehr und intensiver zu erleben, hinterlässt Spuren – **die Rastlosigkeit unserer Zeit** begleitet uns ganz oben im Handgepäck mit dem wir uns auf die Suche nach Erholung machen.

In seinem neuesten Buch geht Reisejournalist Philipp Laage auf Spurensuche, zeigt, wie Reisen für so viele zum zentralen Lebensinhalt wurde, und hinterfragt diesen Lebensentwurf: **Ein Reiseführer, die an keinen Ort führt, sondern zu sich selbst**. Eine kleine Reisephilosophie, die wirklich jeder gelesen haben sollte der in die Ferne will, um dort etwas zu finden, was man doch besser bei sich sucht. Und auch ein Buch, dass wieder **Lust aufs Entdecken** macht und zeigt, wie Reisen wieder zu einer erfüllenden Erfahrung werden kann.

Travel is broken

von Philipp Laage

Erscheinungstermin: 27.05.2026

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50

ca. 208 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Quality Paperback, Klappenbrosch.,

WG: 1369 Reiseberichte, Reiseerzählungen/Welt, Arktis, Antarktis

ISBN/GTIN: 978-3-466-37352-9



9 783466 373529



Riesige
Fangemeinde
nach 42 Jahren:
**1/2 Mio.
Zuschauer*innen
pro Folge**

Gernstl unterwegs - Nach der Kultsendung nun **sein** **erstes Buch**



©Jonas Gernstl

42 Jahre lang ein MUSS im BR-Fernsehen!

Die Serie erreichte über Jahre hinweg rund
10% Marktanteil, zu Feiertagen oder zu
Sonderausstrahlungen sogar bis zu
15% Marktanteil!



Franz Xaver Gernstl und sein Team muss man nicht mehr vorstellen - sie sind über die Grenzen Bayerns hinaus für ihre feinen und eigenwilligen Reisereportagen bekannt.

Referenztitel



Hubertus Meyer-Burckhardt
"Die Sonne scheint immer. Für die Wolken kann ich nichts."
 Hardcover 22,00 € [D]
 ET: 26.03.25



Uschi Glas
Ein Schätzchen war ich nie
 Hardcover 24,00 € [D]
 ET: 28.02.24



Urheber



© Eva-Katrin Hermann

Franz Xaver Gernstl, geb. 1951, ist gelernter Bankkaufmann und studierter Sozialpädagoge, merkte aber schnell, dass es nichts für ihn ist, in Frack und Zwirn mit Zahlen zu hantieren oder im Elfenbeinturm zu sitzen. Er wollte raus, wollte Geschichten erzählen, Menschen kennenlernen, Filme machen. Aus einer fixen Idee für den Bayerischen Rundfunk – »Rumfahren auf der Suche nach irgendwas« – wurde eine unvergleichliche TV-Erfolgsgeschichte: »Gernstl unterwegs« lief 42 Jahre lang im Fernsehen und erreichte Kultstatus. Der Filmemacher Franz Xaver Gernstl ist mit seiner Produktionsfirma *megaherz Film und Fernsehen* für zahlreiche Erfolgsformate der deutschen TV-Landschaft verantwortlich: »Landfrauenküche«, »Willi wills wissen«, »Checker Tobl«, »Checkerin Marina« wie auch »Erleuchtung garantiert« von Doris Dörrie. Gernstl und *megaherz* sind mehrfache Grimme-Preisträger, Preisträger des Bayerischen Filmpreises, des Bayerischen Fernsehpreises sowie des Deutschen Filmpreises.



Mai 2026



- **Gernstl ist eine Kultfigur**
- **Einer der erfolgreichsten, preisgekrönten Film- und Fernsehmacher Deutschlands gibt erstmals Einblicke in sein Leben und Arbeiten**
- **Der Autor ist neben seiner eigenen Sendung »Gernstl unterwegs« für etliche erfolgreiche TV-Formate verantwortlich (»Checker Tobl«, »Dingsda«, »Landfrauenküche«, »Lecker aufs Land« etc.)**

SCHWERPUNKTTITEL

»Gernstl unterwegs« – an der Donau, zum Matterhorn, von Sylt zur Elbe, von den Dolomiten zum Gardasee, nach Jesolo, Holland, Irland, Los Angeles! 42 Jahre lang ist Franz Xaver Gernstl in seiner BR-Kultserie »Gernstl unterwegs« kreuz und quer durch Deutschland, Europa und die Welt gereist. Getrieben hat ihn dabei weniger die Suche nach dem Sinn, sondern die Suche nach den Menschen: Wie leben sie? Welche Träume haben sie? Wofür setzen sie sich ein? Aber wie hat er sie alle gefunden? Wie plant man zufällige Begegnungen? Einfach nur Glück gehabt?

In diesem Buch schaut Franz Xaver Gernstl zurück auf sein Leben als Filmemacher, auf die Filme und Menschen, die ihn geprägt haben, auf die Jahre »on the road«, die Stories hinter den Stories und auf das, was er nicht gesucht, aber trotzdem gefunden hat.

Glück gehabt!

von Franz Xaver Gernstl

Erscheinungstermin: 13.05.2026

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,90

ca. 224 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Pappband,

Mit zahlreichen Fotos

WG: 1971 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-466-37367-3





Leben mit Kindern



Zielgruppengenaues Marketing im Bereich Leben mit Kindern



Foto: © leitmedium; pexels.com

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Print-Werbung

Steigerung der Sichtbarkeit durch breitgefächerte Anzeigenschaltungen in relevanten Magazinen und Zeitschriften



Online-Werbung

Maximale Reichweite in der relevanten Zielgruppe



Referenztitel



Nora Imlau
Mein kompetentes Baby
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 26.03.25



Susanne Mierau
Geborgene Kindheit
Quality Paperback 17,00 € [D]
ET: 28.09.20



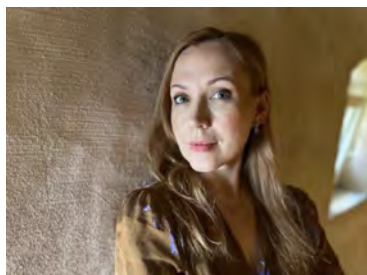
Susanne Mierau
Geborgen wachsen
Quality Paperback 17,00 € [D]
ET: 28.03.16



Yassamin-Sophia Boussaoud; Kareen Dannhauer; u.v.m.
Geboren & Geborgen
Quality Paperback 22,00 € [D]
ET: 30.07.25



Urheberin



© leitmedium

Susanne Mierau ist Diplom-Pädagogin mit Schwerpunkt Kleinkindpädagogik, Familienbegleiterin und mehrfache SPIEGEL-Bestsellerautorin. Seit September 2012 betreibt sie mit »Geborgen wachsen« einen der größten deutschen Blogs für Eltern und betreut auf Facebook eine Fangemeinschaft von mehr als 100.000 Personen, auf Instagram mehr als 170.000. Ihre App wurde mehr als 11.000 Mal heruntergeladen, ihr Newsletter erreicht über 10.000 Abonnent*innen. Sie hält Fachvorträge und Workshops rund um den Themenbereich Elternschaft und ist Mutter von drei Kindern. Susanne Mierau bildet selbst Berater*innen aus und ist gefragte Speakerin im Bereich der Elternberatung und Familienforschung.



März 2026

- Das neue Grundlagenbuch der reichweitenstarken und bestens vernetzten SPIEGEL-Bestsellerautorin
- Susanne Mierau hat in den sozialen Medien mehr als 170.000 Follower
- Susanne Mieraus ist eine der wichtigsten Pionierinnen und Expertinnen der Bindungs- und Bedürfnisorientierung

SPITZENTITEL

Bindungsbeziehungen gelingen dann am besten, wenn wir verstehen, wie unser Kind tickt – und offen dafür sind, es auf seinem Weg zu begleiten. Die **Bedürfnisse des Babys** richtig einzuschätzen, aber auch uns Eltern in den Blick zu nehmen: All das hilft uns nicht nur im ersten Babyjahr, sondern wird uns noch weit darüber hinaus durch unser **Miteinander als Familie** tragen. In ihrem neuen Buch vermittelt **Pädagogin und SPIEGEL-Bestsellerautorin Susanne Mierau**, wie Eltern **sichere Bindungen** zu ihrem Kind aufbauen und achtsam mit dem eigenen Erleben sowie Stresserfahrungen umgehen. Sie erklärt, wie Eltern **starke Wurzeln** entwickeln können, um ihr Baby liebevoll und sicher zu begleiten, und gleichzeitig **Freiräume schaffen**, die der ganzen Familie **Geborgenheit und Leichtigkeit** schenken – für **gleichberechtigte Partnerschaften** und **bindungssichere Familien**.

Wurzelstark und flügelleicht
von Susanne Mierau

Erscheinungstermin: 18.03.2026

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,90

ca. 240 Seiten, Format 15,5 x 21,0 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
Durchgehend zweifarbig, mit Abbildungen
WG: 1467 Ratgeber/Gesundheit/Schwangerschaft, Geburt, Säuglinge

ISBN/GTIN: 978-3-466-31242-9



Referenztitel



Julia Cammann
Ich übersetze dir dein Kind
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 29.10.25



9 783466 312443



Nicola Schmidt
artgerecht - Das andere Kleinkinderbuch
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 29.05.18



9 783466 310968

Urheberin



© Martina Schwarzer

Romina Alberti ist Familiensoziologin und beziehungsorientierte Eltern- und Familienberaterin. Auf ihrem Kanal @kindheit.anders.machen nimmt sie Eltern mit viel Einfühlungsvermögen und ganz konkreten Tipps an die Hand – damit diese im turbulenten Familienalltag wirklich *anders* reagieren können, als ihre eigene Erziehung oder die Stressreaktion es vorgeben würde. Dabei weiß die dreifache Mutter um die gängigen Fallen, die sich vor allem bei der Bedürfnisorientierung auftun. Ihre Stärke sind augenöffnende, emotional nachvollziehbare Texte sowie praxisnahe Impulse, die uns nachhaltig Klarheit und eine sichere Haltung im Elternleben schenken. Romina Alberti lebt mit ihrer Familie in Mainz.



Ein **bedürfnisorientiertes Familienleben** führen? **Liebevolle Eltern** sein? Und dabei uns selbst nicht komplett vergessen? Wie sehr wünschen wir uns das – und wie unglaublich schwer ist das im Alltag, wenn unser Kind partout nicht mitmacht, die Erschöpfung immer größer wird und zwischen Wunsch und Wirklichkeit eine riesige Lücke klafft. Für solche Momente ist dieses Buch gedacht! – **Familienberaterin Romina Alberti** zeigt, **warum Nähe auch ein Nein verträgt** und wie wir auf herausfordernde Situationen gut reagieren können. Hier bekommen Eltern nicht nur fundierten Rat, sondern auch einen **Werkzeugkoffer voller Inspiration und spielerischer Tipps!**

Zwischen Nein und Nähe
von Romina Alberti

Erscheinungstermin: 29.04.2026

- **Kompetente, sehr gut vernetzte und reichweitenstarke Absenderin mit enger Bindung an die Zielgruppe (63k auf Instagram)**
- **Schnelle und direkt umsetzbare Hilfe für Eltern von Klein- und Vorschulkindern**
- **Praxisnahes Buch für schwierige und häufig wiederkehrende Momente, die alle Eltern kennen**

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50
ca. 224 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
Durchgehend zweifarbig
WG: 1484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

ISBN/GTIN: 978-3-466-31243-6



9 783466 312436

Referenztitel



Katharina Schön
Dein Workbook gegen Kopfchaos
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 21.08.24



Natalia Lamotte
Chaos, Kinder und Konfetti
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 30.07.25



Urheberin



© Katharina Tiedemann

Melanie Klefeldt ist zertifizierte ADHS-Trainerin und Fachkraft für Autismus-Spektrum-Störungen und Inklusion. Sie gibt Trainings für Eltern und selbst betroffene Erwachsene sowie Fortbildungen für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte. Ihre eigene ADHS- und Autismus-Diagnose erhielt sie erst als Erwachsene. Sie ist Mutter zweier Kinder, darunter ein neurodivergenter Teenager.

Februar 2026



- **Unbesetzte Nische beim aktuell starken Thema ADHS: der erste Ratgeber zu Jugendlichen mit Neurodivergenz**
- **Reichweitenstarke, bestens vernetzte und durch Expertise sowie eigene Erfahrungen glaubwürdige Absenderin**
- **Hoher Leidensdruck bei betroffenen Familien**

Die **Pubertät ist eine turbulente Zeit** voller tiefgreifender Veränderungen – besonders für Teenager mit ADHS. Neurodivergente Verhaltensweisen treten während der Pubertät häufig stärker hervor und fordern die Jugendlichen, aber auch ihr Umfeld heraus: von **Konzentrations- und Schlafproblemen über starke Gefühlsschwankungen bis hin zu hoher Impulsivität und depressiven Stimmungen**. Wie geben wir Halt, ohne unseren Teenies den nötigen Freiraum zu nehmen?

Melanie Klefeldt erlebt Neurodivergenz aus dreifacher Perspektive: Als ADHS-Trainerin sowie Fachkraft für Autismus-Spektrum-Störungen, als Spätdiagnostizierte und Mutter eines neurodivergenten Teenagers. Wohlwollend, humorvoll und gut verständlich erklärt sie, was in Kopf und Herz von Jugendlichen mit ADHS in dieser Lebensphase geschieht. **Sie bietet wertvolle Erkenntnisse, praktische Tipps und emotionale Unterstützung für Eltern und Lehrkräfte** und beantwortet die drängendsten Fragen über jugendliche Neurodivergenz.

Ich lass dich los und geb dir Halt
von Melanie Klefeldt

Erscheinungstermin: 25.02.2026

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,50

240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
Durchgehend zweifarbig
WG: 1484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

ISBN/GTIN: 978-3-466-31247-4



Referenztitel



Laura Fröhlich
Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles!
Quality Paperback 16,00 € [D]
ET: 22.06.20



Bob Blume
Zehn Dinge, die ich an der Schule hasse
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 09.05.22



Urheberin



© Gabi Mladenovic

Ann-Marie Backmann ist Lehrerin an einer Gesamtschule, didaktische Leiterin, Birkenbihl-Sprachlehrerin und als Gründerin von »beziehungsweise Schule« Coach für beziehungsstarke Lehrer*innen, u.a. mit einer dreiteiligen Workshopreihe zum Thema Mental Load. Als Expertin tritt sie sowohl in Medien, Podcasts und auf Kongressen auf, darüber hinaus ist sie in der Aus- und Fortbildung von Lehrkräften tätig. Die Mutter von drei Kindern lebt in Mönchengladbach.

März 2026



- **Bestens vernetzte Autorin: enge Kontakte zu reichweitenstarken Expert*innen aus dem Insta-Klassenzimmer**
- **Praxiserprobter und lösungsorientierter Ansatz: zehn konkrete und direkt umsetzbare Schritte für den herausfordernden Schulalltag**
- **Große Zielgruppe: 10% der Lehrkräfte leiden an Burnout und 30% erleben starke Erschöpfungserscheinungen**

Dieses Buch widmet sich einem der drängendsten Probleme in Schulen: der **mental**en **Belastung von Lehrer*innen**. Der verschärfte Personalmangel, die Herausforderungen des Schulsystems, widersprüchliche Erwartungen von allen Seiten und häufige Doppelbelastungen in Job und Familie fordern Lehrkräfte stark.

Ann-Marie Backmann, bestens vernetzte und erfahrene Lehrerin, zeigt praxisnah, wie Lehrkräfte ihren Mental Load reduzieren können, um mehr Zeit und Kapazität für echte Beziehungsarbeit im Schulalltag zu gewinnen. Basierend auf didaktischer und psychologischer Forschung, ihren eigenen Erfahrungen aus dem Schulleben sowie Expertinneninterviews veranschaulicht die Autorin, **wie Lehrer*innen Verantwortung teilen, Perfektionismus ablegen und ein positives Lernklima für sich und ihre Schüler*innen schaffen können**.

Schule ohne Burnout
von Ann-Marie Backmann

Erscheinungstermin: 18.03.2026

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50

ca. 208 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Quality Paperback, Klappenbrosch.,

Durchgehend zweifarbig

WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-466-31245-0



Referenztitel



Michaela Doucleff
Kindern mehr zutrauen
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 13.09.21



9 783466 311521



Michaela Doucleff
Die Erziehungsgeheimnisse indigener Gemeinschaften
Taschenbuch 15,00 € [D]
ET: 14.06.23



9 783328 109938

Urheberin



© Simone Anne

Dr. Michaela Doucleff studierte Chemie an der University of California in Berkeley. Sie arbeitete viele Jahre als Redakteurin für Cell, eines der renommiertesten Wissenschaftsmagazine. Als Radio-Korrespondentin gewann sie zahlreiche Preise und ist auf NPR (National Public Radio) eine der bekanntesten Journalistinnen. Zahlreiche ihrer Artikel mit gesundheitlichen und pädagogischen Inhalten entwickelten sich auf NPR zu viralen Hits und erreichen dort ein Millionenpublikum. Ihr erstes Buch *Kindern mehr zutrauen* ist sowohl ein internationaler Erfolg als auch ein Spiegel-Bestseller. Doucleff lebt mit ihrer Familie in Texas.



April 2026

- Das neue Buch der New-York-Times- und Spiegel-Bestseller-Autorin
- Das erste Buch *Kindern mehr zutrauen* wurde in den USA und Kanada mehr als 400.000 Mal und als Übersetzung in 30 weitere Länder verkauft
- Ein echter Perspektiv- und Paradigmenwechsel: Die wahre Kraft von Dopamin verstehen und im Familienalltag nutzen

Nach ihrem Weltbestseller *Kindern mehr zutrauen* zeigt Naturwissenschaftlerin und Journalistin Michaela Doucleff in ihrem neuen Buch, wie Dopamin unser Leben und den **Alltag von Familien** beeinflusst. Dabei räumt sie mit zahlreichen **Mythen** rund um den als »Glückshormon« bekannten Neurotransmitter auf, denn fast alles, was wir über Dopamin bisher gehört haben, ist falsch. Während wir häufig über seine **negativen Auswirkungen** diskutieren – von Social Media über **Gaming** bis hin zu **Junk Food** –, tritt in den Hintergrund, wie wichtig er für das **Lernen** und die **Konzentration** ist: Ohne Dopamin würden wir weder laufen lernen noch uns für längere Zeit in komplexe Inhalte vertiefen können. Debatten um Social-Media-Verbote und »ungesundes« Essen helfen Eltern daher nicht weiter, wenn es darum geht, sich aus Abhängigkeiten zu lösen und Kindern **gesunde Gewohnheiten** zu vermitteln und selbst ein gutes Vorbild zu sein. Alltagsnah und wissenschaftlich fundiert schildert Michaela Doucleff ihren eigenen Weg als Mutter einer neunjährigen Tochter und zeigt uns, wie wir Dopamin zu unserem Vorteil nutzen können – raus aus Machtkämpfen und rein in einen **kreativen, entspannten und harmonischen Familienalltag**. In kleinen Schritten zu großen Veränderungen: Dieses Buch ist ebenso **augenöffnend** wie **lebensverändernd** für Kinder und Eltern!

Kinder brauchen Dopamin

von Michaela Doucleff
Übersetzer: Ursula Bischoff

Originalverlag: Raising Rosy Books LLC

Erscheinungstermin: 16.04.2026

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,90

ca. 320 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-466-34840-4



9 783466 348404

Großartige und wirkungsvolle Sätze für jeden Eltern-Alltag

Beispielsätze

>>Ich bin da für dich, egal was passiert, wir finden eine Lösung.<<

>>Stoppl!
Ich bin da und helfe euch!<<

>>Interessant, erzähl mir mehr.<<

>>Ich verbringe sehr gerne Zeit mit dir.<<

>>Du bist gut, so wie du bist.<<

>>Ich glaube dir.<<

>>Wir gehören zusammen.<<

>>Das kann ich gut verstehen, das ist gerade schwer.>>

Referenztitel



Anjana Gill
Der Vogel, der seinen Flügeln vertraute
 Hardcover 16,00 € [D]
 ET: 26.03.25



Nicola Schmidt
artgerecht durch den Familienalltag
 Hardcover 20,00 € [D]
 ET: 31.08.22



Urheberin



© Hannes Eichinger

Birgit Gattringer ist familylab-Trainerin nach Jesper Juul, Dipl. Mentaltrainerin und Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainerin, geschult in Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und bindungsorientierter Entwicklungspsychologie. Sie war viele Jahre der inhaltliche Kopf der Plattform »Starke Kids«, für die sie Online-Kurse, eine Eltern-Academy und ein intensives Coachingprogramm ins Leben gerufen hat. Sie gründete auf Skool die »Friedvolle Elterncommunity«, die erste deutschsprachige und größte Community zu diesem Thema. Ihr Herzensthema ist die Stärkung des kindlichen Selbstvertrauens. Birgit Gattringer ist zweifache Mutter und lebt mit ihrer Familie in der Nähe von Wien.

April 2026



- **Großartige und wirkungsvolle Sätze für jeden Eltern-Alltag**
- **Kurzweilige Inspiration bei der Kindererziehung**
- **In 50 überschaubaren Kapiteln anhand typischer Situationen und psychologischer Zusammenhänge erklärt**

Schimpfen und Schreien schadet unserer Beziehung zum Kind. Doch **welche Sätze und guten Formulierungen helfen uns**, in schwierigen Momenten die richtige Abzweigung zu nehmen – und eben nicht zu streiten, sondern uns einander wieder nah zu fühlen? Die bindungsorientierte Elterncoachin **Birgit Gattringer** kennt die vielen alltäglichen Situationen, in denen wir uns als Elternteil dringend **einen anderen Blickwinkel, eine frische Idee oder einen guten Geist auf der Schulter** wünschen, der uns sagt, wie es nun weitergeht. Mit diesem Buch schenkt sie Eltern federleichte, inspirierende und pädagogisch fundierte Unterstützung. Es vereint die **hilfreichsten Sätze und Formulierungen**, die Eltern immer wieder einsetzen können, wenn es hoch her geht oder sie an sich und ihren Kindern zweifeln. **Ein Wort-Schatz und Begleiter für jeden Tag des Familienlebens!**

50 Sätze, die es Eltern leichter machen
 von Birgit Gattringer

Erscheinungstermin: 29.04.2026

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90
 ca. 224 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
 Quality Paperback, Klappenbrosch.,
 Durchgehend zweifarbig
 WG: 1484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

ISBN/GTIN: 978-3-466-31240-5





Psychologie und Lebenshilfe





Mark Wolynn – internationaler Bestsellerautor



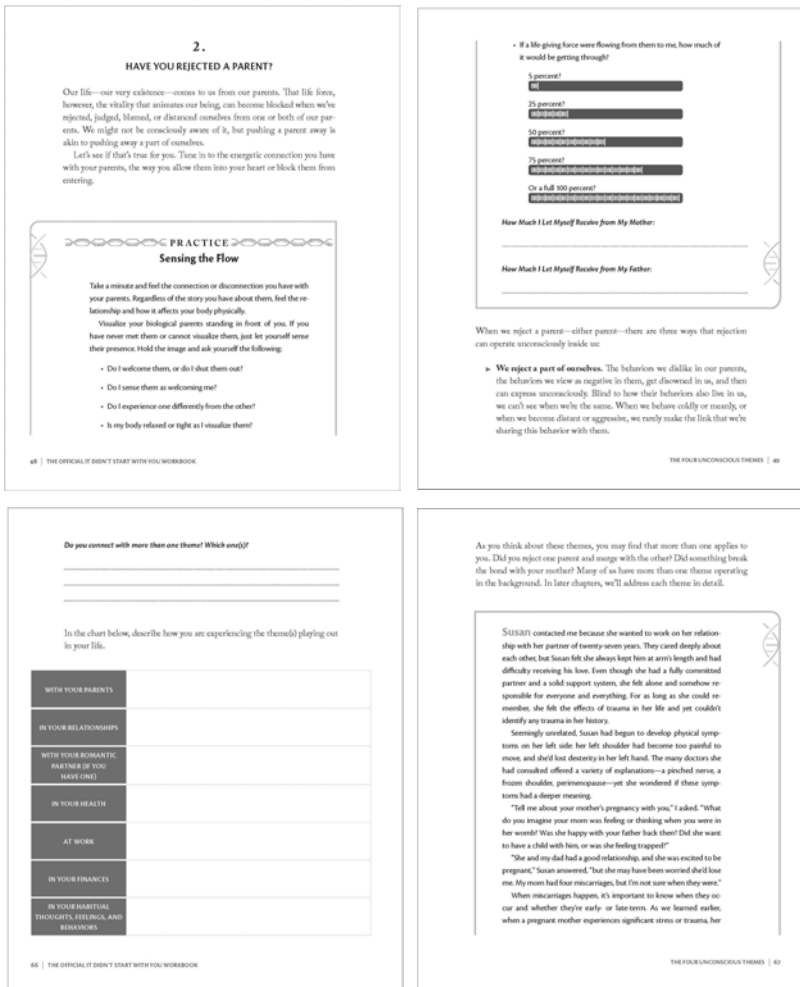
Referenztitel



Mark Wolynn
Dieser Schmerz ist nicht meiner
Quality Paperback 20,00 € [D] ET:
03.04.17



Innenabbildungen der Originalausgabe des Workbooks



- Das offizielle Workbook zum internationalen Bestseller »Dieser Schmerz ist nicht meiner«
- Wie eine persönliche Therapiesitzung mit Mark Wolynn
- Praktische, wissenschaftlich fundierte Anleitung, um Familien- und Bindungstraumata aufzulösen

SCHWERPUNKTTITEL

Depression, Angst, chronische Schmerzen, Zwangsgedanken: Die Wurzeln dieser Probleme liegen möglicherweise nicht bei uns selbst, sondern bei unseren Vorfahren. **Das Workbook zum weltweit millionenfach verkauften Bestseller *Dieser Schmerz ist nicht meiner*** inspiriert alle Leser*innen, direkt mit Mark Wolynns bekanntem und erprobtem Ansatz zu arbeiten. Impulse, Anregungen und Übungen helfen dabei zu entdecken, ob die Probleme, unter denen wir leiden bzw. gelitten haben, in Wirklichkeit Symptome eines verborgenen Familienerbes sind und welche Auswirkungen sie auf unser tägliches Leben haben. Dieses Praxisbuch bietet eine anwendungsbezogene und leicht verständliche Anleitung zu Wolynns bewährter Selbsthilfe-Methode. Es ist ein unverzichtbarer Begleiter und umfassender Leitfaden, um die Auswirkungen von Familientraumata zu verstehen und aufzulösen.

Workbook: Dieser Schmerz ist nicht meiner
von Mark Wolynn

Originalverlag: Penguin Life

Erscheinungstermin: 29.04.2026

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50
ca. 240 Seiten, Format 15,5 x 21,0 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-466-34862-6



Referenztitel



Mark Wolynn
Dieser Schmerz ist nicht meiner
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 03.04.17



Stefanie Stahl
Das Kind in dir muss Heimat finden
Quality Paperback 19,00 € [D]
ET: 16.11.15



Sabine Lück
Vererbtes Glück
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 01.05.25



Urheber



© Dawn Hartmann

Mark Wolynn ist ein Pionier im Bereich der vererbten Familientraumata mit 30 Jahren Erfahrung. Als Direktor des Family Constellation Institute in San Francisco schult er Ärzte und behandelt Patienten mit Depressionen, Angstzuständen, Panikattacken, Zwangsneurosen und chronischen Schmerzen. Er lehrte an der University of Pittsburgh, dem Western Psychiatric Institute in Kripalu, dem Omega Institute, dem New York Open Center und dem California Institute of Integral Studies. Er ist ein gefragter Redner und hält weltweit Workshops in Krankenhäusern, Kliniken, auf Tagungen und in Schulungszentren ab.



Die Familiengeschichte heilen – sich selbst heilen

Manche Menschen sind grundlos traurig, ängstlich oder leiden an Schmerzen, für die es keine Erklärung gibt. Manche wollen ihr Potenzial leben und stoßen immer wieder an eine Grenze, die unüberwindbar scheint. Die Ursache dafür kann in der Familiengeschichte liegen, wenn erlittenes Leid durch Kriegserlebnisse, Unfälle oder eine frühe Trennung von den Eltern an die nächste Generation weitervererbt wurde. Dieses bahnbrechende Buch von Mark Wolynn zeigt einen Weg, wie transgenerationale Traumata erkannt und aufgelöst werden können. Es ist ein großartiges Selbsthilfebuch, um unser emotionales Erbe zu heilen. Und um sich wieder mit sich selbst zu verbinden und endlich das eigene Leben zu leben.

Mit einem zusätzlichen Kapitel und Ergänzungen des Autors, die den Longseller auf den neuesten Stand der Traumatherapie bringen.

Dieser Schmerz ist nicht meiner
von Mark Wolynn
Übersetzer: Silvia Autenrieth
Erscheinungstermin: 29.04.2026

- Internationaler Bestseller, in 37 Sprachen übersetzt
- Neues Kapitel zu bahnbrechenden neuen Forschungsergebnissen im Bereich Epigenetik
- Aktualisierte Fallstudien, die ein noch breiteres Spektrum an Erfahrungen zeigen

ca. € (D) 22,00 / ca. € [A] 22,70 / ca. CHF 30,90
ca. 352 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/
Lebensführung, Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-466-34866-4



Referenztitel



Stefanie Stahl
**So stärken Sie Ihr
Selbstwertgefühl**
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 25.05.20



Urheberin



© Alexander Klebe

Dr. med. habil. Frauke Bataille ist praktizierende Fachärztin und geschäftsführende Gesellschafterin ihrer Gemeinschaftspraxis für Pathologie. Darüber hinaus ist sie Gründerin und Medical Lehrcoach des INHESA® Instituts für Health & Selfcare in Berlin, dem Pionierinstitut für medizinisch fundiertes Coaching. Zu ihren Kunden zählen Unternehmer*innen, Menschen in Führungspositionen und auch Privatpersonen. Ihr empathischer Coaching- und Beratungsstil ist geprägt von ihrer medizinischen Expertise und ihrem ausgeprägten Sinn für die praktische Umsetzung. Frauke Bataille hält Vorträge zu den Themen »Mental Health« und »Gesundheit, Leistungsfähigkeit, Lebensgestaltung«.

März 2026



- **Medizinische Expertise trifft Coaching – ein neuer Ansatz der Persönlichkeitsentwicklung**
- **Überzeugende Autorin mit ganzheitlichem Mental-Health-Konzept**
- **Praktische, alltagstaugliche Lebenshilfe für mehr Selbstwirksamkeit und ein gesundes Selbstwertgefühl**

Die Ärztin und Coachin **Frauke Bataille** unterstützt Menschen, die sich wie Statisten in ihrem eigenen Leben fühlen und den Kontakt zu ihrem inneren Selbst verloren haben. Im Mittelpunkt ihres Konzepts steht das »*Sensorship*« – die menschliche Fähigkeit, sowohl **innere als auch äußere Signale bewusst wahrzunehmen** und zu verarbeiten. Dieses Buch ist eine praktische und medizinisch fundierte Anleitung, um zu sich selbst und in die **eigene Kraft** zurückzufinden sowie einen ausbalancierten inneren Kompass zu entwickeln. Durch die Kombination **anschaulicher Beispiele aus der Coachingpraxis** mit Impulsen und Reflexionen aus Wissenschaft, Medizin und Psychologie zeigt **Frauke Bataille**, wie emotionale Symptome und Körperprozesse miteinander verknüpft sind. **Das Buch eröffnet einen ganzheitlichen Entwicklungsweg**, um nicht weiter »*ein Leben ohne sich selbst zu führen*«.

Wieder spüren, wer ich bin
von Frauke Bataille

Erscheinungstermin: 01.04.2026

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 28,50

256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
mit 10 Grafiken
WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-466-34848-0



Referenztitel



Dr. med. Astrid Neuy-Lobkowicz
Weibliche AD(H)S
 Quality Paperback 18,00 € [D]
 ET: 27.03.24

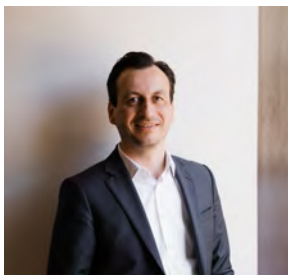


Urheberin



© privat

Urheber



© Nicole Siemers

Dr. med. Astrid Neuy-Lobkowicz ist Fachärztin für Psychosomatik und Psychotherapie und Mitglied im Vorstand des Bundesverband ADHS-Deutschland. Nach dem Studium der Humanmedizin in Mainz und Heidelberg folgte die Facharztausbildung am Zentralinstitut für seelische Gesundheit an der Uniklinik Mannheim. Sie ist Mitbegründerin des ADHS-Zentrums München. Seit 1988 ist sie niedergelassene Fachärztin in eigener Praxis in Aschaffenburg und seit 2007 betreibt sie zusätzlich eine Privatpraxis in München mit Schwerpunkt auf AD(H)S bei Erwachsenen. Als Expertin mit jahrzehntelanger Erfahrung zum Thema AD(H)S tritt Dr. med. Neuy-Lobkowicz immer wieder in den Medien auf. Sie hat zahlreiche Artikel und Bücher veröffentlicht und ist Dozentin für Fach*ärztinnen und Psychotherapeut*innen zu diesem Thema.

PD Dr. Daniel Schöttle ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie. Seit 2022 ist er Chefarzt am Zentrum für seelische Gesundheit des Asklepios Klinikum Harburg. Zudem sitzt er im Beirat von ADHS Deutschland e.V. Er ist außerdem als Dozent und Referent bei unterschiedlichen Institutionen und Kongressen tätig sowie Supervisor für ärztliche und psychologische Psychotherapeuten. Als Experte zum Thema Neurodivergenz ist er gefragter Interviewpartner für verschiedene Medien.



April 2026

- **Erstes Buch zum Thema »als neurodivergenter Mensch gut älter werden«**
- **Gefragte Neurodivergenz-Expert*innen mit regelmäßiger Medienpräsenz**
- **Fundiertes Wissen kombiniert mit praktischer Lebenshilfe**

PRESSESCHWERPUNKT

ADHS und die zweite Lebenshälfte, dieses Thema findet bislang noch wenig Beachtung bei Betroffenen, Angehörigen und medizinisch oder therapeutisch Tätigen. Doch weil AD(H)S sich häufig nicht verwächst und bei vielen Menschen über Jahrzehnte bestehen bleibt, stellt es auch mit zunehmendem Alter eine andauernde Herausforderung dar. **Dieser Ratgeber** unterstützt AD(H)S-ler*innen dabei, eine **neue, positive Sichtweise auf Neurodivergenz im Alter** zu gewinnen. Denn auch ab der Lebensmitte sind Betroffene mit AD(H)S-spezifischen Symptomen konfrontiert, die sich im Lebensverlauf ändern und verschärfen können. Insbesondere, wenn noch keine Diagnose vorliegt oder bislang genutzte Coping-Strategien wegen eingeschränkter Beweglichkeit, chronischen Krankheiten, Renteneintritt u.v.m. nicht mehr wie gewohnt funktionieren. **Dr. med. Astrid Neuy-Lobkowicz** ist Expertin für ADHS bei Erwachsenen. Ihr neues Buch – gemeinsam mit Co-Autor **PD Dr. med. Daniel Schöttle** – ist das erste, das sich dem Thema in der zweiten Lebenshälfte widmet. Es beschreibt verständlich und empathisch die Veränderung von Symptomen, die Auswirkungen auf den Alltag und die vielfältigen **Ressourcen und Lösungsansätze**, die jetzt wirklich weiterhelfen und zur **Besserung der Lebensqualität** beitragen.

AD(H)S in der zweiten Lebenshälfte
 von Astrid Neuy-Lobkowicz; Daniel Schöttle

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50
 ca. 224 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
 Quality Paperback, Klappenbrosch.,
 WG: 1460 Ratgeber/Gesundheit

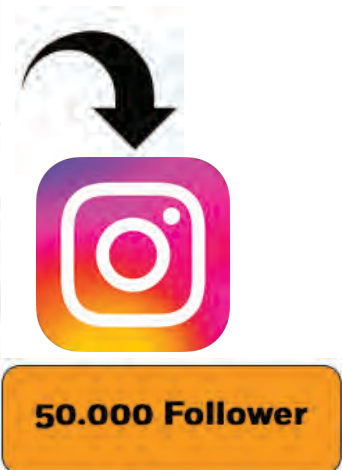
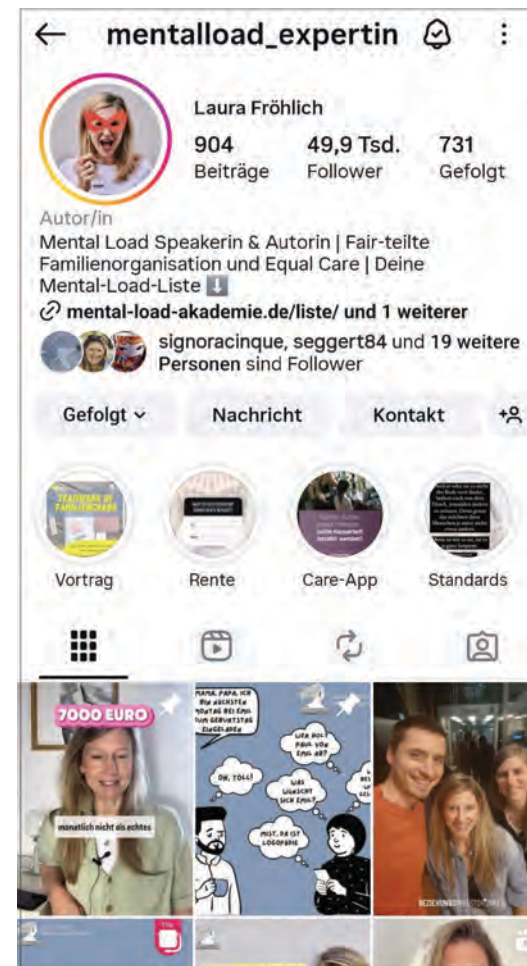
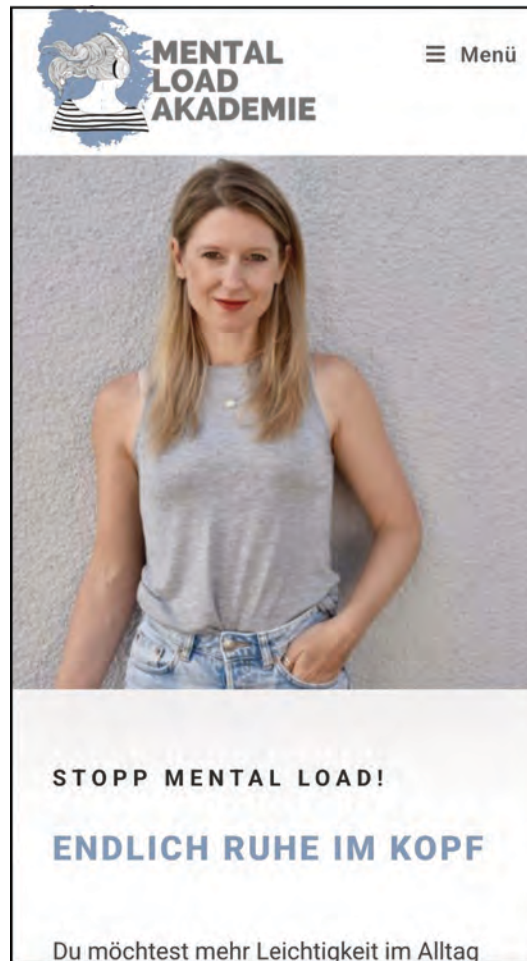
Erscheinungstermin: 29.04.2026

ISBN/GTIN: 978-3-466-34858-9



LAURA FRÖHLICH TOP-EXPERTIN, SPEAKERIN UND AUTORIN FÜR MENTAL LOAD

Über 20.000 verkaufte Ex.
der beiden Kösel Titel



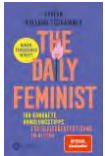
Referenztitel



Laura Fröhlich
Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles!
Quality Paperback 16,00 € [D]
ET: 22.06.20



Laura Fröhlich
Dein Workbook: Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles
Paperback 16,00 € [D]
ET: 26.04.22



Evelyn Höllrigl Tschaikner
The Daily Feminist
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 24.09.25



Urheberin



© Privat

Laura Fröhlich ist Expertin für Mental Load: Seit ihrem Erfolgstitel »Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles« gibt sie Workshops, Online-Seminar und Vorträge zum Thema – und konnte bereits unzähligen Müttern helfen, ihren Mental Load in den Griff zu bekommen. Während Mental Load vor allem ein Phänomen in Familien mit Kindern ist, trifft emotionale Arbeit, People Pleasing und Daughtering auf fast alle Frauen zu. Mit ihren nahbaren Texten gelingt es Fröhlich, komplexe Sachverhalte und feministische Perspektiven im Alltag greifbar und leicht umsetzbar zu machen. Laura Fröhlich lebt in Süddeutschland, ist verheiratet und hat drei Kinder.



Events



Digitales
Lese-
exemplar

bei
NetGalley

Februar 2026



- **Vernetzte, anerkannte und nahbare Autorin mit engagierter Insta-Followerschaft (50k)**
- **Augenöffnend für alle, bei denen People Pleasing durch weibliche Sozialisation verstärkt wird**
- **Sehr viele Frauen befinden sich in der Feelgood-Falle**

PRESSESCHWERPUNKT

Frauen regulieren Gefühle – vor allem die anderer Menschen. Egal ob sie Tränen trocknen und Verständnis zeigen, Gespräche lenken und Monologe über sich ergehen lassen, für schöne Stimmung sorgen, Freundschaften pflegen oder schwierige Verwandtschaftsverhältnisse moderieren: **Für das »gute Gefühl« ist in der Regel die weibliche Seite zuständig.** Doch das weit verbreitete Auslagern des Gefühlsmanagements an Frauen **kostet enorme Kraft und führt zu großer Erschöpfung.** Mit ihrem neuen Buch holt Mental-Load-Expertin und Erfolgsautorin Laura Fröhlich die Leserinnen aus der Feelgood-Falle und hilft Ihnen dabei, souverän Grenzen zu setzen, falsche Erwartungen zu entlarven und den **Nettigkeits-Autopiloten endlich auszuschalten.** Sie zeigt ganz konkret, wie Frauen wieder abgeben, was ihnen aufgebürdet wurde, und stattdessen klar zu sich und ihrem Nein stehen. Dieses Buch macht **Mut zur emotionalen Lücke** – und lässt die Verantwortung dort, wo sie hingehört!

Ich bin nicht eure Feelgood-Managerin!
von Laura Fröhlich

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50

ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Quality Paperback, Klappenbrosch.,

Durchgehend zweifarbig

WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

Erscheinungstermin: 25.02.2026

ISBN/GTIN: 978-3-466-31241-2





März 2026

- Vom Autor des Bestsellers *Bin am Meer*
- Dynamische Seminartätigkeit des Autors
- Inspirierende Lebensweisheit eingebunden in eine Erzählung
- Übernahme aus dem Diederichs-Programm

Ben hat die **Monotonie des Alltags** satt. Er fragt sich, wofür er eigentlich noch brennt und was aus all seinen **Träumen** geworden ist. Er erinnert sich an die Momente, in denen er lebendig und voller Freude und Tatendrang war. Kurzentschlossen bricht er auf zu einer **inspirierenden Reise ans Meer**, wo sein alter Freund Bo bereits auf ihn wartet. Sechs Strandfeuer, ein Leuchtturmwärter und die Begegnung mit zwei wunderbaren Frauen sind es, die Ben schließlich den Weg zurück an sein inneres Feuer weisen. **Das Feuer des Lebens** ist ein Buch, in dem man das **Rauschen des Meeres** und das **Knistern des Feuers** hört und den starken Impuls verspürt, anschließend selbst etwas in seinem Leben zu verändern.

Urheber

Udo Schroeter liebt das Meer, Menschen und die Natur, was sein lebendiges Wirken als Autor, Keynote-Speaker und Berater durchzieht. Er führt Menschen und Organisationen zurück in ihre Mitte. Nachdem er vor fast zwanzig Jahren mit seiner Familie auf die dänische Insel Bornholm ausgewanderte, ist er ein äußerst gefragter Wegbegleiter zu Themen wie Identität, Stressbewältigung, Entscheidungsfindung und Persönlichkeitsentwicklung – egal ob am Lagerfeuer oder im Unternehmen.

Das Feuer des Lebens
von Udo Schroeter

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,90
128 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
Hardcover, Geb. mit SU
WG: 1481
mit farbiger Bildtafel

Erscheinungstermin: 10.03.2026

ISBN/GTIN: 978-3-466-34860-2



Januar 2026

- Versierte Journalistin gibt Frauen eine Stimme, die nach dem frühen Tod der Mutter Halt suchen
- Berührende persönliche Erfahrung ergänzt mit Informationen von Experten und Betroffenen
- Der Podcast der Autorin bietet vertiefende Gespräche zu den Themen des Buches via QR-Code
- Übernahme aus dem Diederichs-Programm

»Wenn die eigene Mutter stirbt, ist das ein tiefer Einschnitt für eine Tochter. Egal, wie gut oder schlecht die Beziehung zur Mutter war.«

Als **Britta Buchholz** ihre Mutter mit 31 Jahren verliert, bricht für sie eine Welt zusammen. Tief verzweifelt und erschüttert über das Ausmaß ihrer Trauer, versteht sie nach und nach, dass es hier um mehr geht. Sie liest Bücher über den Verlust der Mutter, sie tauscht ihre Erfahrungen mit anderen aus, bis sie schließlich erkennt, dass es etwas mit ihrer eigenen Entwicklung, ihrem Weg als Frau und dem Erwachsenwerden zu tun hat. **Berührend erzählt sie ihre persönliche Geschichte und setzt sie ins Verhältnis zu Frauen, die ebenfalls ihre Mutter früh verloren haben.**

Urheberin

Britta Buchholz ist eine preisgekrönte Journalistin mit einem feinen Gespür für Zwischentöne. Anfangs schrieb sie Artikel für Die Zeit und den Tagesspiegel und arbeitet seit 2010 als Korrespondentin des ZDF im Hauptstadtstudio Berlin. Sie realisierte bisher mehrere TV-Dokumentationen. Mit ihrem bewegenden Buch *mutterseelenallein* hat sie bereits vielen Menschen in Zeiten der Trauer, Selbstfindung und der oft komplexen Beziehung zwischen Müttern und Töchtern geholfen.

Mutterseelenallein
von Britta Buchholz

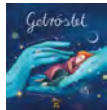
€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,50
240 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
Hardcover, Pappband
WG: 1481

Erscheinungstermin: 10.01.2026

ISBN/GTIN: 978-3-466-34861-9



Referenztitel



Kerstin Hau
Getröstet
Hardcover 16,00 € [D]
ET: 27.09.23
Band 2



Lucy Claire Dunbar
Was das Leben dir schenkt
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 26.03.25



Urheberin



© privat

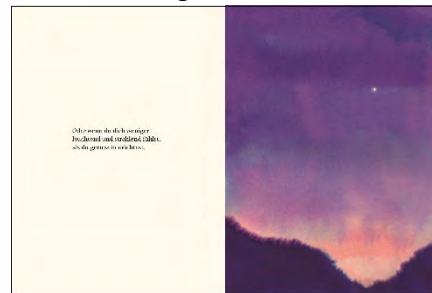
Amelia Riedler ist Schriftstellerin und lässt sich von dem inspirieren, was sie liebt: ihre Familie, ihr Zuhause und ihre Tiere. Sie lebt in Arizona, USA.

Werbemittel



Paket VE 5 Ex., Riedler, ich bin für dich da

Innenabbildungen



März 2026

- **Liebevolle Illustrationen mit ermutigenden und tröstenden Botschaften**
- **Durchgehend vierfarbig illustriert**
- **Aus der Verlegerschmiede von Kobi Yamada (»Vielleicht«)**

EMPFEHLUNGSTITEL

Wenn ein geliebter Mensch eine schwierige Zeit durchlebt, weiß man häufig nicht so recht, wie man ihm beistehen kann. Dieses einfühlsame Buch lässt den anderen wissen, wie wichtig er einem ist.

Zauberhafte Illustrationen und tröstende Sätze helfen, all das zum Ausdruck zu bringen, was mit eigenen Worten nicht gelingt.

Dieses **wunderschöne Büchlein** ist ein aufmerksames **Geschenk**, um jemanden bei einer Trennung, bei der Bewältigung einer unerwarteten medizinischen Diagnose, bei Trauer oder einem anderen schweren Verlust zu unterstützen.

Denn in schweren Momenten kann ein einfaches »*Ich bin für dich da*« alles bedeuten.

Ich bin für dich da – was auch passiert

von Amelia Riedler

Übersetzer: Melissa Incel

Originalverlag: Compendium

Erscheinungstermin: 18.03.2026

ca. € (D) 15,00 / ca. € (A) 15,50 / ca. CHF 21,50

48 Seiten, Format 15,5 x 21,0 cm

Hardcover, Pappband,

durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Illustrationen

WG: 1191 Belletristik/Geschenkbücher

ISBN/GTIN: 978-3-466-34863-3



9 783466 348633



Juni 2026

- Das neue Buch vom renommierten Begründer des NARM™-Modells
- Neue Tools zum Auflösen von Scham und Schuld und ihrer schmerzhaften Dynamiken
- Regelmäßige Workshoptätigkeit beider Autoren im deutschsprachigen Raum



»Die Scham, die du fühlst, hat nichts mit dem zu tun, der du bist.« **Dr. Laurence Heller** Chronische Scham und Schuld liegen vielfältigen Problemen zugrunde, die Menschen in Beruf und Beziehungen erleben – und verursachen sogar körperliche Symptome. Innere Beschämung, Selbstabwertung und Selbstsabotage sind Dynamiken, die unser Leben massiv einschränken: Sie mindern unsere Fähigkeit zu Liebe und Intimität, sind die Basis von **Angst** und **Depression** und tragen zu **Burn-out** bei.

Urheber

Laurence Heller, PhD in Psychologie, ist körper- und tiefenpsychologisch orientiert arbeitender Therapeut und Ausbilder mit über 40 Jahren Praxiserfahrung. Er ist Mitbegründer des NARM Training Institute sowie von NARM International.

Stephan Konrad Niederwieser ist NARM-Lehrer und bietet vertiefende Seminare zur Theorie und Praxis von NARM an, sowie supervidiert und zertifiziert NARM MasterPractitioner. In seiner Berliner Praxis unterstützt er seit vielen Jahren Menschen dabei, sich von den Folgen früher Traumata, speziell chronischer Scham und Schuld, zu befreien.

Wer wir wirklich sind jenseits von Scham und Selbstablehnung von Laurence Heller; Stephan Konrad Niederwieser
Übersetzer: Silvia Autenrieth

Originalverlag: North Atlantic Books

ca. € (D) 32,00 / ca. € (A) 32,90 / ca. CHF 43,50
ca. 300 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Pappband
WG: 1933

ISBN/GTIN: 978-3-466-34859-6



Juni 2026

- Ein innovativer Ansatz der Körperpsychotherapie
- Fachlich kompetent und zugleich verständlich erklärt
- Ausgewiesener deutschsprachiger Experte, u.a. für Emotionelle Erste Hilfe



Der erfahrene **Psychologe und Körpertherapeut Thomas Harms** beschreibt, wie mit der innovativen bindungsorientierten **Körperpsychotherapie (BKPT)** frühe Entwicklungstraumata und Bindungsverletzungen integriert und aufgelöst werden können. Er nutzt seine jahrzehntelange Beobachtung von Prozessen der körperorientierten Eltern-Baby-Therapie, um die **Grundlagen einer modernen Körperpsychotherapie** mit Erwachsenen zu entwerfen.

Urheber

Thomas Harms ist Leiter des Zentrums für Primäre Prävention und Körperpsychotherapie (ZePP) und der Schreiambulanz in Bremen. Schwerpunkte seiner Arbeit sind seit über 30 Jahren die Bindungsförderung, Krisenintervention und bindungsorientierte Körperpsychotherapie mit Erwachsenen, Säuglingen und Kleinkindern. Er ist Begründer der Emotionellen Ersten Hilfe (EEH), einem körper- und bindungsorientierten Ansatz der Krisenintervention und Eltern-Baby-Akuttherapie sowie der Bindungsorientierten Körperpsychotherapie (BKPT) für die Prozessbegleitung von Erwachsenen. Er ist international als Ausbilder im Feld der Körperpsychotherapie tätig und als Autor und Herausgeber mehrerer Bücher aktiv.

Verkörperte Bindung
von Thomas Harms

Erscheinungstermin: 24.06.2026

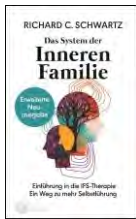
€ (D) 29,00 / € (A) 29,90 / CHF 39,50
ca. 300 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Pappband
WG: 1933

ISBN/GTIN: 978-3-466-34853-4



Erscheinungstermin: 24.06.2026

Referenztitel



Richard C. Schwartz
Das System der Inneren Familie
 Hardcover 22,00 € [D]
 ET: 24.04.24



Richard C. Schwartz
Mutige Liebe
 Hardcover 24,00 € [D]
 ET: 28.05.25

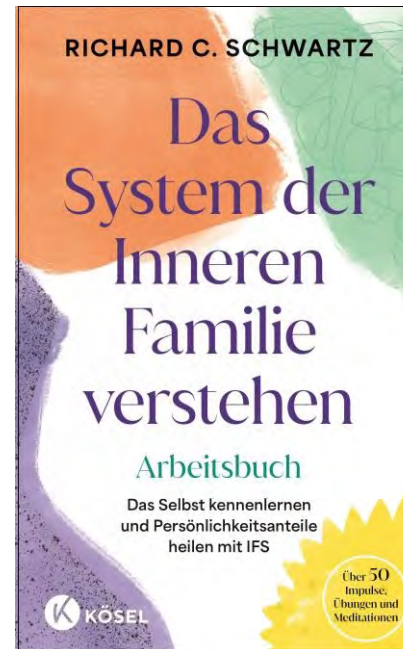


Urheber



© Dana Quigley 2017

Richard C. Schwartz, Ph.D., ist internationaler Bestsellerautor und Begründer der IFS-Methode (Internal Family Systems). Er entwickelte dieses effektive, evidenzbasierte therapeutische Modell Ende der 1990er-Jahre und schuf damit einen Ansatz, der die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen bereicherte. Das von ihm gegründete IFS Institute und seine internationalen Dependancen – u.a. in München und Berlin – bieten weltweit Ausbildungen und Workshops sowohl für die berufliche Fortbildung als auch zur Selbsterfahrung an. Schwartz ist ein gefragter Experte und Redner, der an der Harvard Medical School, der University of Illinois und an der Northwestern University in Chicago lehrte und forschte.



Das System der Inneren Familie (IFS) ist ein revolutionäres Werkzeug in der Psychotherapie und ein wirkungsvoller Weg zu mehr Selbstführung und der Heilung von Persönlichkeitsanteilen. In seinem **Arbeitsbuch** zur IFS-Therapie bietet IFS-Begründer **Richard C. Schwartz** den Leser*innen einen praxisnahen **Überblick** über seine **Methode** und zahlreiche **heilsame Impulse** und **Anleitungen**. Mehr als **50 Übungen** und **Meditationen** helfen dabei, die eigenen inneren Teile kennenzulernen und ihnen mit mehr Mitgefühl zu begegnen. So können **innere Verletzungen geheilt** und **Konflikte beigelegt** werden, um mit mehr Selbstvertrauen, Mut und Verbundenheit zu leben.
Das offizielle Arbeitsbuch zur IFS-Methode und -Therapie.

Das System der Inneren Familie verstehen – Arbeitsbuch
 von Richard C. Schwartz
 Übersetzer: Bernhard Kleinschmidt

Originalverlag: Sounds True

Erscheinungstermin: 25.02.2026

- Das erste Arbeitsbuch zur IFS-Methode – mit mehr als 50 Übungen und Meditationen
- Eine wertvolle und wirkungsvolle Ressource für Therapeut*innen und Laien
- Methode, die bei der Therapie von Stress, Angst, Depression, Posttraumatischer Belastungsstörung, Trauma, Burnout, Suchtproblematiken, Essstörungen usw. zum Einsatz kommt

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,90
 ca. 220 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
 Hardcover, Pappband,
 WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-466-34849-7



Highlights der Kleinen Berater



Hardcover

978-3-466-34818-3

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*
Band 8



Hardcover

978-3-466-30945-0

€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*
Band 2



Hardcover

978-3-466-30915-3

€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*
Band 1



Hardcover

978-3-466-34666-0

€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*
Band 6



Hardcover

978-3-466-30996-2

€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*
Band 3



Hardcover

978-3-466-34650-9

€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*
Band 5



Hardcover

978-3-466-34767-4

€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 19,90*



Hardcover

978-3-466-34762-9

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



Hardcover

978-3-466-34677-6

€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Hardcover

978-3-466-34614-1

€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Aktion



Aktionspaket für Kleine Berater inkl. Deko

EAN 4250939824918, 583/90176

Brutto-Warenwert: 296,00 € (D) / 301,20 € (AT) / 435,60 CHF

Inhalt:

Display für max. 20 Ex. der Kleinen Berater, z.B.
4 Ex. Halt!, 4 Ex. Ich schaf(f) das! (Kartenset), 8 Ex. So bleib ich stark (Kartenset), 4 Ex. Hand aufs Herz (Aufsteller).
Zur Deko erhalten Sie zusätzlich ein Plakat und Postkarten.
Bitte wenden Sie sich an Ihren Vertreter/Kundenbetreuer.

Abbildungen Werbemittel



Bezeichnung Werbemittel / Bestell-Nr.

Leerdisplay
EAN 4250938562255
583/89166

Streifenplakat
EAN 4250938511956
583/89086

Postkartenset Schaf (VE 60 Ex.)
583/89096
EAN 4250938511963



Hardcover
978-3-466-34767-4
14,00 € [D] 14,40 € [A]
19,90 CHF



Ex.



Hardcover
978-3-466-34818-3
12,00 € [D] 12,40 € [A]
17,50 CHF



Ex.



Hardcover
4250940300012
€ 16,00 [D] | € 16,00 [A]
CHF 24,50*



Ex.



Hardcover
978-3-466-34762-9
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A]
CHF 22,50*



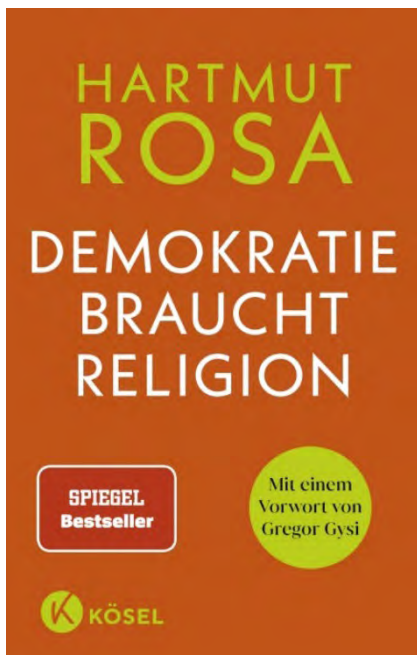
Ex.



Religion und Spiritualität



Der erfolgreiche **SPIEGEL-Bestseller** jetzt in **überarbeiteter und erweiterter Neuauflage** !



**Über 63.400 verk. Exemplare
von „Demokratie braucht Religion“**

Pressestimmen

„Ein lesenswertes Buch, das Mut macht.“

(Herder Korrespondenz 12/2022, 28.11.2022)

„Wie eine prophetische Stimme "von außen" ermutigt [das Buch] zu mehr kirchlichem Selbstbewusstsein im öffentlichen Raum.“

(Alexander Löffler via echter.de, 09.10.2024)

„Eine Ermutigung, mutig und fröhlich unseren Glauben zu leben und gesellschaftlich einzubringen.“

(Silja Joneleit-Oesch (Eine Welt), 11.03.2025)

Referenztitel



Hartmut Rosa
Demokratie braucht Religion
 Quality Paperback 12,00 € [D]
 ET: 19.10.22

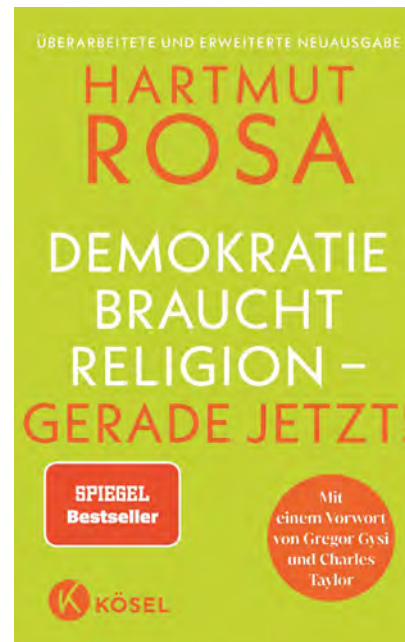


Urheber



© Jürgen Scheere

Hartmut Rosa, geb. 1965, ist Professor für Allgemeine und Theoretische Soziologie an der Universität Jena und Direktor des Max-Weber-Kollegs in Erfurt. Als einer der renommiertesten Soziologen des Landes forscht er seit Jahren zu den Resonanzverhältnissen in modernen Gesellschaften und hat dazu zahlreiche Bücher veröffentlicht.



März 2026

- Der erfolgreiche Spiegel Bestseller in überarbeiteter und erweiterter Neuausgabe
- Einer der renommiertesten Soziologen des Landes erklärt, warum die Gesellschaft – immer noch und gerade jetzt – Religion braucht
- Gregor Gysi, einer der prominentesten Parlamentarier, bettet die Argumente im Vorwort ein

SCHWERPUNKTTITEL

Vier Jahre nach der Erstauflage des erfolgreichen Spiegel Bestsellers »*Demokratie braucht Religion*« sehen sich derzeit gerade die demokratischen Gesellschaften mit massiven Herausforderungen konfrontiert: eine zweite Amtszeit des selbsterklärten Christen, aber erstaunlich a-religiösen Donald Trump; neu-grassierender Antisemitismus, eine gar nicht mehr so schleichende Normalisierung rechtspopulistischen Gedankenguts – und all das, während die christlichen Kirchen weiter erodieren. Diese Entwicklungen nahm Hartmut Rosa zum Anlass, seinen Text zu überarbeiten und zu erweitern. Die Kernaussage wird überprüft und um weitere Argumente ergänzt. Darüber hinaus beleuchtet Rosa in der **Neuausgabe** intensiv das Gefahrenpotenzial der (institutionalisierten) Religion und widmet sich auch den Verstrickungen der Religion in die Gemengelage einer Gesellschaft am Rande des populistischen Abgrunds. **Neben dem Vorwort von Gregor Gysi nun auch mit einem weiteren, neuen Vorwort eines der einflussreichsten Philosophen unserer Zeit: Charles Taylor.**

Demokratie braucht Religion – gerade jetzt! - Der erfolgreiche Spiegel Bestseller in überarbeiteter und erweiterter Neuausgabe
 von Hartmut Rosa

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50
 ca. 112 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
 Quality Paperback, Klappenbrosch.,
 WG: 1926 Sachbücher/Philosophie, Religion/Christliche Religionen

Erscheinungstermin: 18.03.2026

ISBN/GTIN: 978-3-466-37362-8



Referenztitel



Regina Laudage-Kleeberg
Obdachlos katholisch
 Quality Paperback 20,00 € [D]
 ET: 01.03.23



Urheberin



© Melisa Balderi

Regina Laudage-Kleeberg, geb. 1986, ist Religionswissenschaftlerin und hat drei Kinder zwischen Windel und Wackelzahn. Sie selbst ist das vierte von sechs Geschwistern. Glauben mit Kindern erlebt sie als herausfordernd schön und erstaunlich klug. Sie freut sich über die neugierigen und nachdenklichen Fragen und hat selbst viele – immer verbunden mit der Hoffnung, dass wir Menschen nie tiefer fallen können als in Gottes Hand. Regina Laudage-Kleeberg lebt mit ihrer Familie in Münster, hat lange für die katholische Kirche gearbeitet und Impulse im Radio gesprochen. Heute arbeitet sie mit Führungskräften im IT- und Finanzsektor.

März 2026



- **Glaubhafte Absendekompetenz:**
 Autorin ist studierte Religionswissenschaftlerin, gläubige Katholikin und dreifache Mama
- **Notwendige Handreichung für eine Welt, in der der Einfluss institutionalisierter Religion sinkt**
- **Sachbuch plus:**
 Auseinandersetzung mit gesellschaftlicher Entwicklung plus konkrete Ideen, Glaube im Alltag zu leben

Wie lebt eigentlich deine **eigene Religiosität** weiter, wenn erst mal Kinder da sind? Wie lebst du ihnen **Werte** vor, die moralisch richtig und gesellschaftlich relevant sind, wenn die Anbindung an **religiöse Institutionen** schwindet oder auch nicht mehr gegeben ist? Und wie beantwortest du all die Fragen, die Kinder wie selbstverständlich an die Transzendenz stellen: »Wo war ich, bevor ich in Mamas Bauch war?«

Wenn du mit Kindern über alles sprechen möchtest, was über uns Menschen und die sichtbare Welt hinausgeht, ist dieses Buch für dich. Es formuliert **keine Verbote oder Gebote**, sondern stattet dich mit **Staunen, Mut und Freiheit** aus, um das komplexe Thema Religion mit Kindern anzugehen. Die Religionswissenschaftlerin **Regina Laudage-Kleeberg** nimmt dich mit in ihren Alltag mit drei Kindern und das Abenteuer, Werte zu vermitteln, wenn einfach kein richtiger Hebel da ist.

Das Buch für alle, die mit Kindern über Gott sprechen wollen, aber nicht wissen, wie
 von Regina Laudage-Kleeberg

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 28,50
 ca. 208 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
 Quality Paperback, Klappenbrosch.,
 WG: 1920 Sachbücher/Philosophie, Religion

Erscheinungstermin: 25.03.2026

ISBN/GTIN: 978-3-466-37360-4



Referenztitel



Shunryu Suzuki
Zen-Geist - Anfänger-Geist
 Hardcover 18,00 € [D]
 ET: 26.02.25



Paul Reps
Die Welt mit anderen Augen sehen.
160 Zen-Geschichten und Koans
 Hardcover 9,95 € [D]
 ET: 30.08.23



Urheber

Kôun Yamada Roshi, (1907–1989), war Leiter der buddhistischen Vereinigung »Sambo Kyôdan«, Meister bedeutender Zen-Lehrer und Zen-Lehrerinnen des deutschsprachigen Raums.

Sein Sohn Ryôun Yamada Roshi, geb. 1940, leitet die Vereinigung, die 2014 in Sanbo Zen International umbenannt wurde, heute.

Juni 2026



- Die „Bibel des Zen" endlich wieder auf Deutsch verfügbar
- Für Zen-Neulinge sowie für Fortgeschrittene DAS Must-Have
- Praktisches und erschwingliches Arbeitsbuch für alle, die sich auf den Zen-Weg machen

Endlich ist **die wichtigste Kôan-Sammlung aus dem 13. Jahrhundert wieder auf Deutsch zugänglich**. In »Die torlose Schranke« liefert **Kôun Yamada** – einer der einflussreichsten Meister des modernen Zen – seine **Kommentare zum Mumonkan**, einer der bedeutendsten Sammlungen von Lehrgeschichten der Zen-Tradition.

Die Kommentierung von Kôun Yamada ist seit mehr als 30 Jahren das **Grundlagenwerk** für alle, die heute auf dem Zen-Weg sind oder sich für Zen interessieren und eine Einstiegshilfe suchen.

Die **überarbeitete Neuauflage** enthält neben der Kôan-Sammlung eine zeitgeschichtliche Übersicht sowie weiterführende Informationen, die für Zen-Praktizierende in Deutschland wichtig sind. **Herausgegeben von Kôun Yamadas Sohn Ryôun Yamada**.

Die torlose Schranke – Mumonkan - Überarbeitete Neuauflage
 von Kôun Yamada Roshi

ca. € (D) 24,00 / ca. € (A) 24,70 / ca. CHF 33,50
 ca. 382 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
 Quality Paperback, Klappenbrosch.,
 WG: 1527 Philosophie/Östliche Philosophie

Erscheinungstermin: 24.06.2026

ISBN/GTIN: 978-3-466-37363-5



Referenztitel



David Michie
Die Katze des Dalai Lama
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 11.11.19
Band 1



Flavio Insinna
Die Katze des Papstes
Hardcover 16,00 € [D]
ET: 27.09.23



Urheber



© Melih Fidan

Ahmad Milad Karimi, geboren in Afghanistan, ist Professor für Kalām, islamische Philosophie und Mystik am Zentrum für Islamische Theologie der Universität Münster. Der Autor einer deutschsprachigen Koran-Übersetzung ist zugleich Schriftsteller und Publizist, zwischen 2021 und 2025 moderierte er die Sendung »Sternstunde Religion« im Schweizer Radio und Fernsehen (SRF). 2015 erhielt er für sein Werk »Hingabe – Einsicht – Freiheit« den Rumi-Preis für Islamische Studien. 2019 erhielt er den Voltaire-Preis der Universität Potsdam für Toleranz, Völkerverständigung und Respekt vor Differenz und den Deutschen Dialogpreis des Bundes der Deutschen Dialoginstitutionen in der Kategorie Wissenschaft und Bildung. 2024 erhielt er den Manfred-Görg-Preis der Gesellschaft »Freunde Abrahams«.



April 2026

- Gefragter und gut vernetzter Autor, bekannt aus dem Schweizer Fernsehen
- Poetische Lebenshilfe mit überraschenden „Lösungen“
- Anspruchsvolles, zeitloses Märchen für Erwachsene

GESCHENKBUCH

Wer bin ich? Was macht mich glücklich? Was bedeutet die Liebe? Während sich der kleine Derwisch unablässig dreht, werden all diese schwierigen Fragen aufgewirbelt. Sie beschäftigen nicht nur ihn, sondern uns alle, manchmal ein Leben lang. Sie nagen an uns, wecken eine Sehnsucht, ein ungestümes Verlangen nach Beantwortung. Inmitten seiner Drehung – einer Bewegung zwischen Himmel und Erde – versucht sich der kleine Derwisch am stillen Dialog mit dem Leben selbst und begibt sich auf die Suche nach Antworten, die tragen. Zeitlos, voller Demut und gleichzeitig kraftvoll selbstwirksam.

Ein Märchen für Erwachsene, das über alle spirituellen Grenzen hinausweist.

Der kleine Derwisch und die sieben Fragen des Lebens
von Ahmad Milad Karimi

Erscheinungstermin: 29.04.2026

ca. € (D) 15,00 / ca. € (A) 15,50 / ca. CHF 21,50

ca. 80 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Hardcover, Pappband,

Durchgehend vierfarbig

WG: 1920 Sachbücher/Philosophie, Religion

ISBN/GTIN: 978-3-466-37361-1



Referenztitel



Stefan Weigand
Wunder warten überall
 Hardcover 16,00 € [D]
 ET: 30.03.20



Urheber*in



© wunderlichundweigand



© privat

Stefan Weigand ist Theologie und Philosoph. Nach dem Studium in Würzburg und Indien war er zunächst Sachbuchlektor in einem großen deutschen Verlag. Seit mehreren Jahren führt er eine Agentur für Buch- und Webgestaltung. Mit seinem Faible für Kunst, Architektur und Jazz ist er bei vielen Web-Portalen und Projekten vernetzt und beständiger Autor beim theo-Magazin.

Johanna Beck ist Literaturwissenschaftlerin und Theologin. Sie arbeitet als Journalistin unter anderem für »Christ in der Gegenwart«. Die Liebe zu Sakralbauten ist in ihrer Familie verwurzelt: Ihr Urgroßvater und ihr Großvater waren Kirchenmaler. Sie selbst hat mit der Kirche gehadert und musste tiefe Verletzungen überstehen. Doch sie hat eine neue Rolle für sich gefunden – und eine neue Beziehung zum Glauben entwickelt.

Februar 2026



- **33 Kirchen, die man gesehen haben muss, um den Glauben neu zu entdecken**
- **Kein „Kirchenführer“, sondern ein „spiritueller Kirchen- und Geschichtenentdecker“**
- **Marktlücke: Bislang kein Buch zu eher unscheinbaren, aber besonderen Orten, die wichtig werden, wenn Menschen Glauben individuell leben wollen**

Katholische wie auch evangelische Kirche – beide erleben gerade eine Zeit des **Glaubwürdigkeitsverlusts**. Es scheint so, als ob die Menschen sich mehr und mehr von den Institutionen lösen, aber den **Glauben** weiter **leben** wollen, ihn mit sich selbst ausmachen. Orte, an denen das gelingt und die unbedingt entdeckt werden wollen, versammelt dieses Buch.

Es führt zu Gottes erstaunlichen Häusern, zu **33 außergewöhnlichen Orten des Glaubens**: neu errichtete Kirchen mit kühner und **inhaltsvoller Architektur**; **alte Kapellen**, die aus unserem modernen Blickwinkel eine neue Botschaft entfalten. Die vermeintlichen »stummen Zeugen« haben mehr zu sagen, als man denkt: Sie erzählen vom **Glauben** und vom **Leben**. Und ziehen so Menschen in den Bann, die Glauben leben wollen, weit weg von allen innerkirchlichen Diskussionen.

Johanna Beck und Stefan Weigand nehmen die Lesenden mit zu **markanten Plätzen**. Es entsteht eine **spannende und kurzweilige Reise** zu Kirchen, die wirklich noch Kirchen sind.

Gottes erstaunliche Häuser
 von Stefan Weigand; Johanna Beck

Erscheinungstermin: 25.02.2026

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,90

ca. 176 Seiten, Format 15,5 x 21,0 cm

Hardcover, Pappband,

Durchgehend vierfarbig, mit zahlreichen Fotografien

WG: 1926 Sachbücher/Philosophie, Religion/Christliche Religionen

ISBN/GTIN: 978-3-466-37346-8



Unsere Highlights aus der Backlist



Quality Paperback
978-3-466-37338-3
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*
 30.07.2025



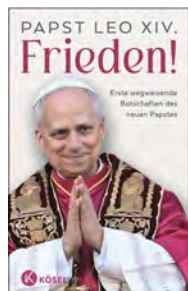
Quality Paperback
978-3-466-31214-6
 € 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*
 26.06.2024



Quality Paperback
978-3-466-34811-4
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*
 27.03.2024



Hardcover
978-3-466-37336-9
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*
 30.07.2025



Hardcover
978-3-466-37371-0
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*
 10.12.2025



Hardcover
978-3-466-37353-6
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*
 14.01.2025



Hardcover
978-3-466-37345-1
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*
 15.10.2025 Band 3



Quality Paperback
978-3-466-37341-3
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*
 01.10.2025



Quality Paperback
978-3-466-37362-8
 € 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*
 18.03.2026



Referenztitel



Jeannine Mik; Sandra Teml-Wall
Mama, nicht schreien!
 Quality Paperback 17,00 € [D]
 ET: 27.05.19



Produktabbildungen



März 2026



- Das Kartenset zum erfolgreichen Spiegel-Bestseller > jetzt preisreduziert!
- Hoher praktischer Nutzen durch vertiefende Impulse, die die Beziehung zum Kind stärken

PREISREDUZIERUNG



Im Familienalltag stoßen wir unweigerlich aneinander, müssen mit unseren eigenen Gefühlen und denen unserer Kinder oder Partner*in umgehen – weshalb wir allzu oft anders reagieren, als wir es eigentlich wollen. Damit Eltern lernen können, Wünsche, Erwartungen und Grenzen zu erkennen und schwierige Erziehungs- und Familiensituationen zu meistern, haben die Autorinnen Jeannine Mik und Sandra Teml-Jetter Aspekte ihres Bestsellers »Mama, nicht schreien!« in diesem Kartenset aufgegriffen. Die Karten laden ein zum Innehalten, Bewusstwerden über eigene Erziehungsautomatismen und ermutigen zum Ausprobieren neuer Alternativen. Eltern können mit ihnen die eigene Elternrolle reflektieren und die Beziehung zu ihrem Kind liebevoll gestalten. Begleitend zu den 50 Karten erhalten Eltern in einem Leporello eine Bedienungsanleitung.

Mama, nicht schreien!
 von Jeannine Mik; Sandra Teml-Wall

Erscheinungstermin: 18.04.2022

**Auslieferung zum neuen
 Preis am 02.03.2026**

€ (D) 8,00 / € (A) 8,30 / CHF 11,90
 100 Seiten, Format 8,9 x 12,8 cm
 Hardcover, Stülpedeckelschachtel,
 Durchgehend vierfarbig
 WG: 9484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

ISBN/GTIN: 978-3-466-31187-3





GÜTERSLOHER
VERLAGSHAUS



Religion und Spiritualität

GÜTERSLOHER
VERLAGSHAUS



Arnd Henze –

bekannter Experte
aus Tagesschau und
Tagesthemen zu einem
wichtigen Thema
unserer Zeit



Gegen die Vereinnahmung der Religion durch die Politik

GÜTERSLOHER
VERLAGSHAUS



Cicero

MAGAZIN FÜR POLITISCHE KULTUR
Christlicher Nationalismus in den USA

Gottes eigene Ländereien

Der vor einem Monat ermordete Aktivist und Podcaster Charlie Kirk war in weiten Teilen ein christlicher Nationalist. Doch woher rührt die Koalition der Republikaner mit den evangelikalen Christen in „God's Own Country“? Und was beinhaltet die Theologie der amerikanischen „Gotteskrieger“?

taz

Christlicher Nationalismus

Die Lieblingswaffe der Rechtspopulisten

Während Demokratien bröckeln, wird das Christentum von Rechten entdeckt. In den USA, Ungarn oder BRD: Der Glaube dient einer Politik der Ausgrenzung.

SPIEGEL Ausland

Christliche Nationalisten in den USA

»Sie lenken diesen Staat«

Wer Geld hat, ist in ihren Augen von Gott gesegnet – und die Sklaverei war nicht so schlimm: US-Bibelfanatiker haben so viel Macht wie nie. Religionsexpertin Kobes Du Mez erklärt, was die Eiferer mit Trump verbindet.

Süddeutsche Zeitung

Trumps Maga-Bewegung

Wenn Politik mit Gottes Willen gleichgesetzt wird

Deutschlandfunk

Fundamentalismus

Wie religiöse Rechte die USA zum Gottesstaat machen wollen

Evangelikale Bewegungen wie die „Neue Apostolische Reformation“ wollen eine christliche Vorherrschaft in den USA: statt Demokratie und Rechtsstaat eine christlich-fundamentalistische Autokratie. Ihr Einfluss reicht bis ins Weiße Haus.

Buchpräsentationen:

10. März 2026: Köln (Melanchthon-Akademie in Kooperation mit dem Amerikahaus)

11. März 2026: Berlin (Evangelische Stadtakademie)

12. März 2026: Hannover (Marktkirche)

Referenztitel



Hartmut Rosa
Demokratie braucht Religion
Quality Paperback 12,00 € [D]
ET: 19.10.22



9 783466 373031



Hartmut Rosa
Demokratie braucht Religion – gerade jetzt! Der erfolgreiche Spiegel Bestseller in überarbeiteter und erweiterter Neuausgabe
Quality Paperback ca. 14,00 € [D]
ET: 18.03.26



9 783466 373628

Urheber*in



© Annika Graeff

Arnd Henze, geboren 1961, ist Fernsehredakteur beim WDR und Publizist. Er hat Theologie in Göttingen, Heidelberg und Berkeley, CA studiert. Seit 35 Jahren beschäftigt er sich mit internationalen Krisen und Konflikten. Von 2012 bis 2019 war er Korrespondent im ARD-Hauptstadtstudio. Viele seiner Reportagen wurden mit Preisen ausgezeichnet. Er ist berufenes Mitglied der 13. EKD-Synode.



März 2026



- Über das Verhältnis von Demokratie und Religion in den USA und Europa
- Aus der Tagesschau und den Tagesthemen bekannter Autor
- Ein tagesaktuelles und brisantes Thema

PRESESCHWERPUNKT

Ohne die christlichen Nationalisten wäre **Donald Trump** nicht ins Weiße Haus gewählt worden. Doch was hält diese unheilige Allianz schon seit zehn Jahren zusammen? Gemeinsame Inhalte sind es nicht – der Präsident kennt nur sich selbst als Inhalt. Das Verbindende ist die **Sehnsucht nach Rache**: An der **liberalen Gesellschaft und am demokratischen Rechtsstaat**, die ihren Allmachtsphantasien immer wieder Grenzen gesetzt haben.

Arnd Henze beobachtet die religiöse Rechte in den USA und ihre Netzwerke in andere Länder schon lange. Er analysiert die Strategien, mit denen sie ihren **militanten Kulturkampf** auch nach **Deutschland** treiben. Auch hier gibt es Gemeinden, in denen Viele der AfD nahestehen. Für die Kirchen und die Zivilgesellschaft ist es höchste Zeit zu erkennen: **Das Gift des Christlichen Nationalismus bedroht die Demokratie nicht nur in den USA.**

Mit Gott gegen die Demokratie
von Arnd Henze

Erscheinungstermin: 11.03.2026

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50

ca. 160 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Paperback, Broschur,

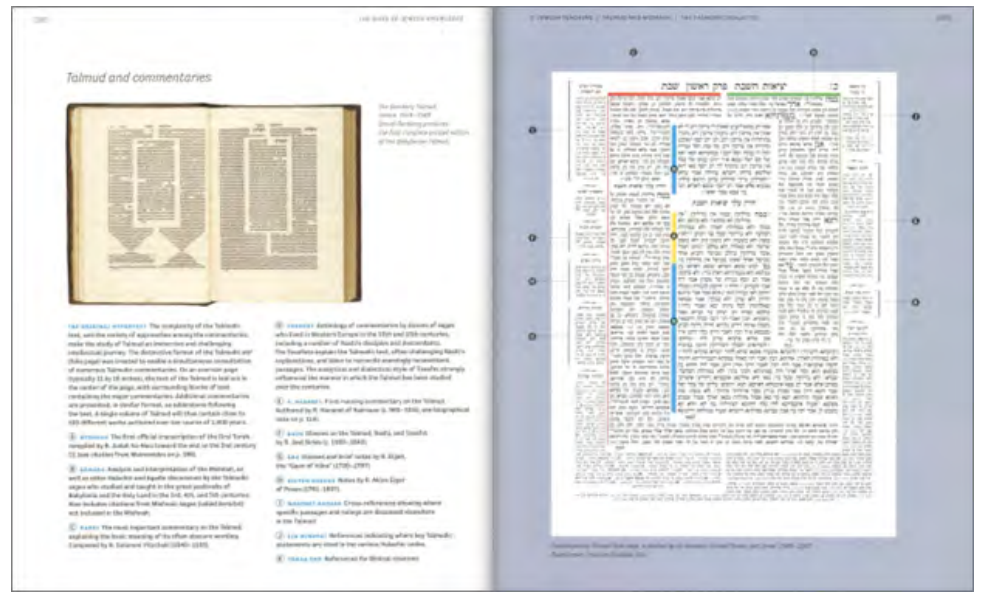
WG: 1926 Sachbücher/Philosophie, Religion/Christliche Religionen

ISBN/GTIN: 978-3-579-06202-0



9 783579 062020

Innenseiten der Originalausgabe - opulent ausgestattet - Großformat



Referenztitel



Jehoschua Ahrens
Mit der Tora durch das Jahr
Hardcover 25,00 € [D]
ET: 30.08.23



9 783579 071930



Jehoschua Ahrens
Die Lehren des Talmud
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 29.03.23



9 783579 071954

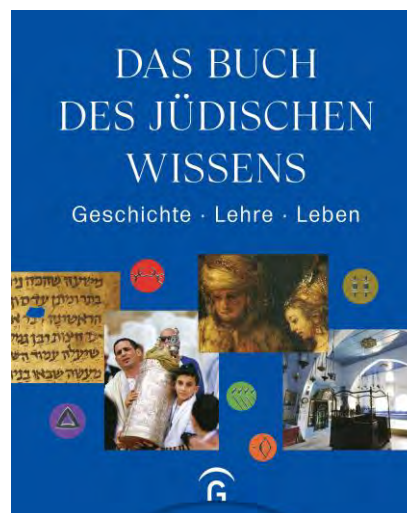
Urheber

Das **Rohr Jewish Learning Institute (JLI)**, gegründet 1998, gehört zum Chabad Lubawitsch, einer chassidischen Bewegung, die das Ziel hat, Jüdinnen, Juden und allen interessierten Menschen einen Zugang zu jüdischer Religion und Kultur zu eröffnen. Besonders die intellektuellen und mystischen Aspekte des Judentums werden dabei in den Mittelpunkt gerückt. Das JLI bietet weltweit Kurse für Erwachsene zu jüdischer Geschichte und Ethik, zu jüdischem Recht, Ethik, Philosophie und rabbinischer Literatur an. Darüber hinaus entwickelt es Lehrpläne für jüdische Studien speziell für Frauen, Studierende, Jugendliche und Senioren. Das JLI-Modell kombiniert einen forschungsbasierten Ansatz mit didaktischem Design und zielt darauf ab, traditionelle jüdische Lehren in einem zeitgenössischen akademischen Rahmen zu präsentieren.



30,0 cm

Mai 2026



- Eine umfassende und zugleich leicht verständliche Einführung
- Vielfältig, bunt, überraschend und voller Weisheit
- Opulent ausgestattet: Mit zahlreichen Fotos, Bildern, Tabellen und Grafiken

Vorläufiges
Cover

Was ist Judentum? Was bedeutet es, Jude oder Jüdin zu sein? Wie konnten das jüdische Volk und die jüdische Kultur so viele Versuche, sie auszulöschen, überstehen? Was hat das Judentum der Welt zu sagen?

Das Buch des jüdischen Wissens gibt auf diese Fragen nicht nur eine Antwort. **Es bietet eine Vielzahl von Perspektiven und Zugängen.** In fünf Kapiteln erzählt es die **Geschichte des Judentums**, erklärt seine **Lehre**, beschreibt die **jüdische religiöse Praxis**, die **Feste des jüdischen Jahres** und die **Weise**, wie die **Religion den Lebensweg eines Menschen** von der Geburt bis zum Tod begleitet. Eingebettet darin sind eine **Fülle von Texten, Quellen, Grafiken und Bildern**, die die ganze Vielfalt der jüdischen Kultur auf einzigartige Weise sichtbar machen.

Eine umfassende und doch leicht zugängliche Einführung in die Welt der jüdischen Religion und Kultur.

Das Buch des jüdischen Wissens
The Rohr Jewish Learning Institute
(Hrsg.)

Erscheinungstermin: 27.05.2026

ca. € (D) 44,00 / ca. € (A) 45,30 / ca. CHF 57,50

ca. 496 Seiten, Format 24,0 x 30,0 cm

Hardcover, Pappband,
Durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos, Bildern,
Tabellen und Grafiken gestaltet
WG: 1920 Sachbücher/Philosophie, Religion

ISBN/GTIN: 978-3-579-06298-3



9 783579 062983

Judentum und andere Weltreligionen

GÜTERSLOHER
VERLAGSHAUS



Hardcover

978-3-579-02155-3

€ 39,99 [D] | € 41,20 [A] CHF 52,50*



Hardcover

978-3-579-06407-9

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*



Hardcover

978-3-579-06611-0

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



Hardcover

978-3-579-06283-9

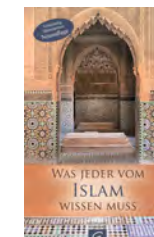
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



Hardcover

978-3-579-08302-5

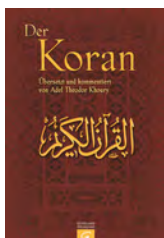
€ 29,00 [D] | € 29,90 [A] CHF 39,50*



Hardcover

978-3-579-06559-5

€ 16,99 [D] | € 17,50 [A] CHF 23,90*



Hardcover

978-3-579-08023-9

€ 44,99 [D] | € 46,30 [A] CHF 58,50*



Quality Paperback

978-3-579-06280-8

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,50*



Hardcover

978-3-579-07449-8

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



Hardcover

978-3-579-08259-2

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



Hardcover

978-3-579-07195-4

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



Hardcover

978-3-579-07193-0

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



Hardcover

978-3-579-05212-0

€ 39,99 [D] | € 41,20 [A] CHF 52,50*



Hardcover

978-3-579-08532-6

€ 30,00 [D] | € 30,90 [A] CHF 40,90*



Hardcover

978-3-579-07183-1

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*



Hardcover

978-3-579-08249-3

€ 36,00 [D] | € 37,10 [A] CHF 47,90*



Hardcover

978-3-579-08301-8

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Hardcover

978-3-579-07106-0

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*
ab 8 Jahren



Referenztitel



Tobias Haberl
Unter Heiden
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 02.10.24



Urheber*in



© Kevin Birch

Dr. Hanna Reichel, geb. 1984, hält den Charles-Hodge-Lehrstuhl für Systematische Theologie am Princeton Theological Seminary (USA). Zuvor hat Reichel in Heidelberg und Halle (Saale) unterrichtet. Mit Themen politischer Theologie hat Reichel sich seit der Promotion bei Michael Welker befasst – von Arbeiten über Karl Barth als kontextuellem Theologen bis zum Gespräch mit kritischer Theorie, befreiungstheologischen und queer-feministischen Ansätzen. 2025 hielt Reichel die Predigt im Abschlussgottesdienst des Deutschen Evangelischen Kirchentages.



Februar 2026



- **Selbstgewissheit statt Unsicherheit und Sorge**
- **Inspirationen für einen nüchternen Blick und eine klare Haltung**
- **Eine praktische Weisheitslehre für die Gegenwart**

Wir leben in einer **verstörenden Welt**. Autoritäre Positionen finden Zulauf, der Ton in der Gesellschaft verändert sich, demokratische Kultur erodiert. **Was bedeutet Christsein in so einer Zeit?**

In 28 Einheiten bietet **Hanna Reichel** Anleitung für eine **Spiritualität der Mitmenschlichkeit mit Rückgrat**. Inspiriert von biblischen Motiven und dem Zeugnis von Vorbildern im Glauben geben **kluge Gedanken und praktische Anregungen Hilfen**, klarer zu sehen, sorgfältiger zu urteilen und entschiedener zu handeln.

Ein Buch für Menschen, die fragen, wie sie heute als Christenmenschen leben können. Es verlangt keine Zustimmung zu einer bestimmten politischen Agenda, sondern **inspiriert christliches Zeugnis** in unserer Zeit und für unsere Zeit. **Eine Antwort auf die Frage, wie man im Alltag in der Nachfolge Christi leben und an Freude und Hoffnung festhalten kann.**

Wann, wenn nicht jetzt?
von Hanna Reichel

Originalverlag: William B. Eerdmans Publishing Company, Grand Rapids

Erscheinungstermin: 25.02.2026

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,90

ca. 224 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Pappband,

WG: 1926 Sachbücher/Philosophie, Religion/Christliche Religionen

ISBN/GTIN: 978-3-579-06295-2



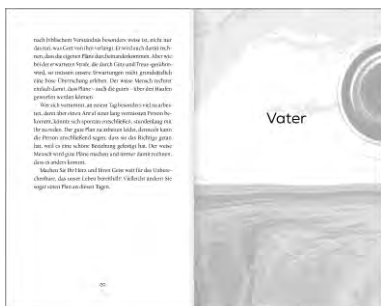
Urheber*in



© Daniela Hillbricht

Frank Muchlinsky wurde 1966 in Hamburg geboren. Dort studierte er auch Theologie und wurde 1997 zum Pastor ordiniert. Er arbeitete zunächst in einer gemeindepädagogischen Einrichtung, wo er unter anderem den Bibliolog nach Deutschland holte. Dann wechselte er zur Diakonie und schließlich in den Journalismus. Seit 2012 ist er für die Online-Plattform **evangelisch.de** in Frankfurt tätig. Dort erklärt er Kirche und Christentum, beantwortet Fragen des Publikums, ist auf den Social Media Kanälen unterwegs und schreibt unter anderem jährlich die „Fastenmails“ für 7 Wochen Ohne, die evangelische Fastenaktion vor Ostern.

Innenabbildungen



Geschenkbuch
aus Naturpapier
mit Lesebändchen
und Audiofiles



Januar 2026

- **Kleine Auszeiten, die jeder*r nach eigenem Geschmack nutzen kann - in der Fastenzeit oder das ganze Jahr über**
- **Die schönsten und berührendsten Texte aus den Fastenmails des Autoren - überarbeitet und aktualisiert**
- **Wunderschön ausgestattet mit Lesebändchen und QR-Codes zum Anhören der Bibeltexte**

Die Texte in diesem Buch bieten neben **kleinen Bibelauslegungen**, die zum Teil aus den **Fastenmails** heraus entwickelt wurden, auch Ideen zum Übertragen des Neugelerten in den Alltag. Die Auswahl der Themen führt die Leser*innen in **52 Portionen am Text des Vater unser** entlang, das als Kerntext dem Buch Struktur gibt. Die 52 Texte können als **Jahres- oder Urlaubslesebuch** genutzt werden oder in komprimierter Form **Begleiter in der Fastenzeit** sein.

Frank Muchlinsky schreibt als Pfarrer bei **evangelisch.de** und für die Fastenaktion **Sieben Woche ohne** Miniaturen zum Vor-, Weiter- und Nachdenken. Anlass ist meist **ein kurzer biblischer Text, der für den Alltag übersetzt und ausgelegt wird**. Im herausfordernden Alltag genießen viele Menschen gerade diese kurzen **Impulse als Aus-Zeiten des bewussten Lebens**, des Verzichts und des Atemholens.

Den Horizont weiten
von Frank Muchlinsky

Erscheinungstermin: 28.01.2026

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,50

256 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm

Hardcover, Pappband,

WG: 1926 Sachbücher/Philosophie, Religion/Christliche Religionen

ISBN/GTIN: 978-3-579-06292-1



9 783579 062921

Referenztitel



Simone Paganini; Claudia Paganini
Von wegen Heilige Nacht!
Paperback 15,00 € [D]
ET: 28.09.20



9 783579 023977



Simone Paganini; Claudia Paganini
Auferstanden, oder?
Paperback 18,00 € [D]
ET: 15.02.23



9 783579 062303



Simone Paganini; Claudia Paganini
Der unbekannte Messias
Paperback 18,00 € [D]
ET: 25.09.24



9 783579 062389



Simone Paganini; Claudia Paganini
Die Biester der Bibel
Paperback 16,00 € [D]
ET: 28.09.22



9 783579 074641

Urheber*in



© privat

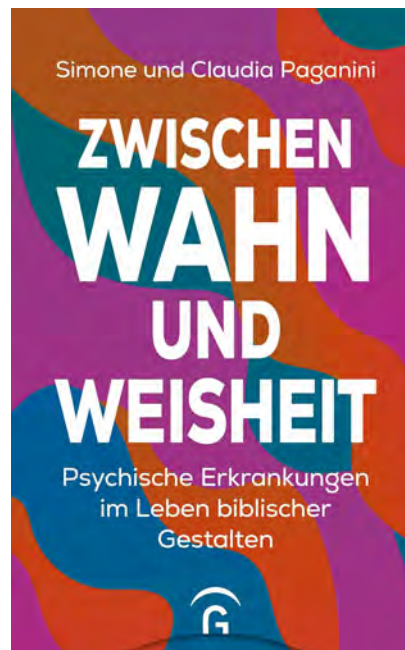


© privat

Dr. Claudia Paganini, geb. 1978, wurde nach einem Studium der Philosophie und Theologie 2005 mit einer kulturphilosophischen Arbeit promoviert, 2018 folgte die Habilitation im Bereich der Medienethik. Derzeit lehrt und forscht Claudia Paganini im Bereich der angewandten Ethik an der Universität Innsbruck.

Dr. Simone Paganini, geb. 1972, studierte katholische Theologie in Florenz, Rom und Innsbruck. Nach Stationen in Wien und München, ist er seit 2013 Professor für Biblische Theologie an der RWTH Aachen.

Beide haben bereits mehrere erfolgreiche Sachbücher veröffentlicht. Claudia und Simone Paganini sind Eltern von zwei Töchtern und einem Sohn und leben in Tirol.



April 2026

- Trauma, Depression, Angststörung - das alles findet sich schon in der Bibel
- Psychische Leiden in den Erzählungen der Bibel
- Ein Buch, das zeigt, wie Menschen mit und an ihren Leiden wachsen können

Psychische Probleme werden oft als Folgen einer schnelllebigen und leistungsorientierten Gesellschaft betrachtet. Doch finden sich schon in der **Bibel Erzählungen**, die von inneren Belastungen handeln: **Jeremia und Ijob sind traumatisiert. Saul ist schwermütig, und Elia sehnt den Tod herbei.** Andere leiden an Impuls- oder Angststörungen, zeigen Anzeichen von Schizophrenie, Verfolgungswahn oder Sucht.

Dieses Buch erkundet die – nach moderner Diagnostik identifizierten – Symptome der biblischen Figuren.

Deutlich wird: **Die Bibel versteht psychische Probleme als Teil menschlicher Erfahrung**, die jedoch nicht das letzte Wort haben. Denn viele dieser „psychisch kranken“ Menschen werden trotz und mit ihren Belastungen zu **Trägern von Hoffnung und Vorbildern im Glauben.**

Das ist eine biblische Botschaft, die damals wie heute Anlass zur Zuversicht gibt.

Zwischen Wahn und Weisheit
von Simone Paganini; Claudia Paganini

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 28,50
ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Pappband,
WG: 1920 Sachbücher/Philosophie, Religion

Erscheinungstermin: 29.04.2026

ISBN/GTIN: 978-3-579-06291-4



9 783579 062914

Bonhoeffer

GÜTERSLOHER
VERLAGSHAUS



Hardcover

978-3-579-08257-8

€ 36,00 [D] | € 37,10 [A] CHF 47,90*



9 783579 082578



Hardcover

978-3-579-02272-7

€ 49,99 [D] | € 51,40 [A] CHF 65,00*



9 783579 022727



Hardcover

978-3-579-06168-9

€ 5,00 [D] | € 5,20 [A] CHF 7,90*



9 783579 061689



Hardcover

978-3-579-07146-6

€ 8,00 [D] | € 8,30 [A] CHF 11,90*



9 783579 071466



Hardcover

978-3-579-07119-0

€ 17,00 [D] | € 17,50 [A] CHF 24,50*



9 783579 071190



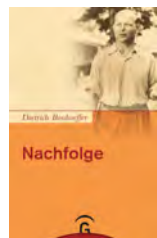
Hardcover

978-3-579-07131-2

€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



9 783579 071312



Paperback

978-3-579-07136-7

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



9 783579 071367



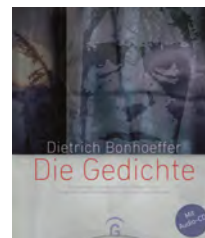
Hardcover

978-3-579-07149-7

€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*



9 783579 071497



Hardcover

978-3-579-03031-9

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



9 783579 030319



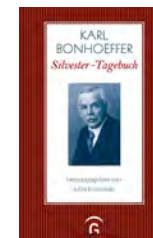
Hardcover

978-3-579-07152-7

€ 49,00 [D] | € 50,40 [A] CHF 64,00*



9 783579 071527



Hardcover

978-3-579-07189-3

€ 35,00 [D] | € 36,00 [A] CHF 46,90*



9 783579 071893



Hardcover

978-3-579-07178-7

€ 44,00 [D] | € 45,30 [A] CHF 57,50*



9 783579 071787

Referenztitel



Jürgen Werth
Lieber Dietrich ... Dein Jürgen
 Hardcover 18,00 € [D]
 ET: 23.03.20



Urheber*in



© privat

Michael DeJonge ist Inhaber des James F. Strange Chair für Religionswissenschaft an der University of South Florida in Tampa (USA), wo er Geschichte des Christentums und modernes religiöses Denken lehrt.

April 2026



- Gegen die Vereinnahmung Dietrich Bonhoeffers durch den Kulturkampf von Rechts
- Eine klärende Analyse gegen aktuelle Verkürzungen in der Bonhoeffer-Rezeption
- Prinzipien einer widerständigen Welthaltung aus christlicher Perspektive

Hat **Dietrich Bonhoeffer** eine Wandlung vom liberalen Theologen zum evangelikalen Christen erfahren? War diese Wandlung der Grund für seine Mitarbeit im **Widerstand gegen Hitler**? Können diejenigen, die heute gegen aus ihrer Sicht **gottlose liberale Mächte** eintreten, sich darum auf **Bonhoeffer** berufen, wenn sie zum - notfalls bewaffneten - Kampf aufrufen?

Michael P. DeJonges Buch bietet angesichts aktueller Zerrbilder über den Weg, das Denken und das Anliegen Dietrich Bonhoeffers eine überfällige Klärung. Der Autor zeichnet die Ereignisse der Zeit und Bonhoeffers theologische Antwort darauf sorgfältig nach. Sichtbar wird: Bonhoeffer war kein Ideologe, der immer schon wusste, was richtig und falsch war. Er wurde vielmehr zu einem Theologen des Widerstandes im Bemühen darum, in der Wirklichkeit des Unrechts das „Rechte zu tun und zu wagen.“

"Das Rechte tun und wagen ..."

von Michael P. DeJonge
 Übersetzer: Thomas Görden

Originalverlag: Oxford University Press

Erscheinungstermin: 29.04.2026

ca. € (D) 24,00 / ca. € (A) 24,70 / ca. CHF 33,50

ca. 288 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Pappband,

WG: 1920 Sachbücher/Philosophie, Religion

ISBN/GTIN: 978-3-579-06294-5



Erstklassige Bücher zum kleinen Preis



**STATT 34,00 €
NEU 15,00 €**

Das große Bibel-Geschichtenbuch
von Frieder Harz, HC, Pappband
ISBN: 978-3-579-07180-0
€ (D) 15,00 / € (A) 15,50 / CHF 21,50
Format 21,0 x 26,0 cm / 344 S.
durchgehend 4-farbig gestaltet
WG: 1543 / ab 5 Jahre



9 783579 071800

**Auslieferung zum neuen Preis
erfolgt am 02.03.2026**



**STATT 34,00 €
NEU 15,00 €**

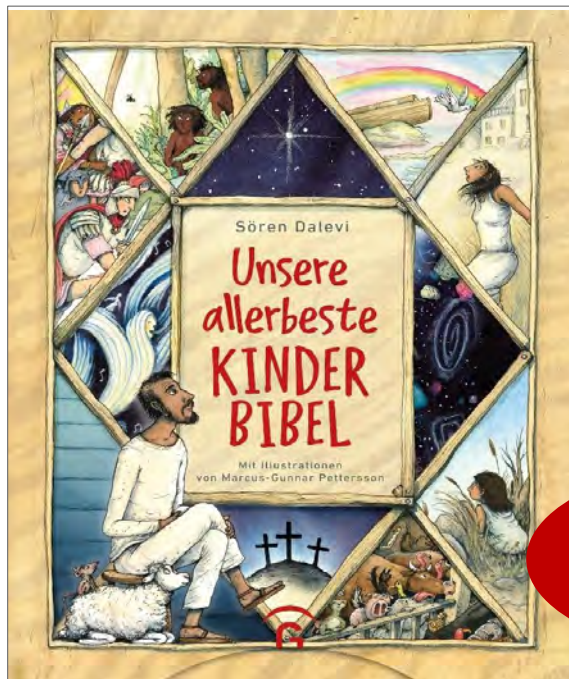
Das große Bibel-Vorlesebuch
von Frieder Harz, HC, Pappband
ISBN: 978-3-579-07161-9
€ (D) 15,00 / € (A) 15,50 / CHF 21,50
Format: 21,0 x 26 cm / 368 S.
durchgehend 4-farbig gestaltet
WG: 1543 / ab 5 Jahre



9 783579 071619

**Auslieferung zum neuen Preis
erfolgt am 02.03.2026**

Erstklassige Bücher zum kleinen Preis



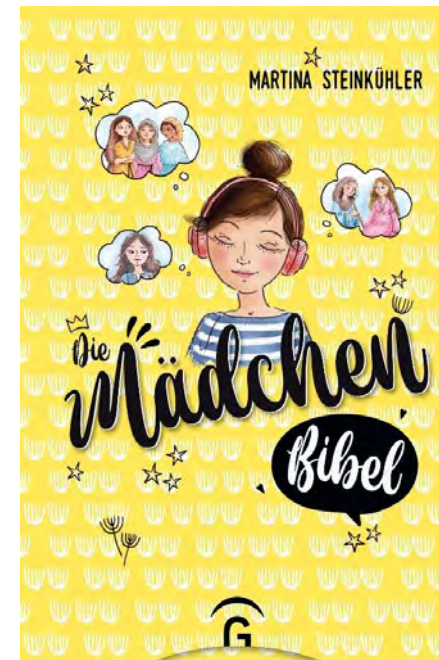
**STATT 28,00 €
NEU 15,00 €**

Unsere allerbeste Kinderbibel
von Sören Dalevi, Übersetzer: Hanna Schott
Hardcover, Pappband, 280 S.
ISBN: 978-3-579-06284-6
€ (D) 15,00 / € (A) 15,50 / CHF 21,50
Format: 19,0 x 26,0 cm
durchgehend 4-farbig illustriert
WG: 1287 / ab 5 Jahre
Originalverlag: Votum Media AV, Sweden



9 783579 062846

**Auslieferung zum neuen Preis
erfolgt am 02.03.2026**



**STATT 24,00 €
NEU 13,00 €**

Die Mädchenbibel
von Martina Steinkühler
Hardcover, Pappband, 320 S.
ISBN: 978-3-579-06215-0
€ (D) 13,00 / € (A) 13,40 / CHF 18,50
Format: 15,0 x 22,7 cm
durchgehend 4-farbig gestaltet
WG: 1287 / ab 12 Jahre



9 783579 062150

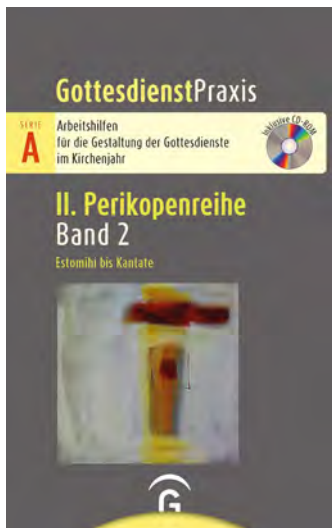
**Auslieferung zum neuen Preis
erfolgt am 02.03.2026**



Theologie und Gemeindepraxis

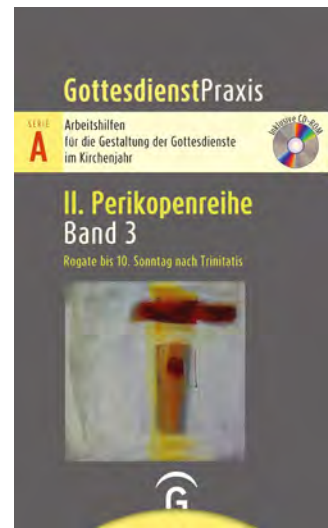
GÜTERSLOHER
VERLAGSHAUS





Januar 2026

- Reiches Spektrum an homiletischen und liturgischen Hilfen
- Exegetische Skizzen zu den sonntäglichen Texten
- Ideen zur Predigtgestaltung



März 2026

- Reiches Spektrum an homiletischen und liturgischen Hilfen
- Exegetische Skizzen zu den sonntäglichen Texten
- Ideen zur Predigtgestaltung

DAS Werkbuch für die Gottesdienste der Sonn- und Feiertage des Kirchenjahres mit Exegesen, theologischen Einführungen, Ideen für die Predigt, Formulierungsvorschlägen für Einleitungen und Gebete sowie zahlreichen Texten für Predigt und Liturgie.

Urheber*in

Sigrun Welke-Holtmann, Dr. theol., geb. 1974, ist Dozentin für Gottesdienst und Predigt im Predigerseminar Landau/Pfalz.

DAS Werkbuch für die Gottesdienste der Sonn- und Feiertage des Kirchenjahres mit Exegesen, theologischen Einführungen, Ideen für die Predigt, Formulierungsvorschlägen für Einleitungen und Gebete sowie zahlreichen Texten für Predigt und Liturgie.

Urheber*in

Sigrun Welke-Holtmann, Dr. theol., geb. 1974, ist Dozentin für Gottesdienst und Predigt im Predigerseminar Landau/Pfalz.

Fortsetzungspreis: ca. € (D) 19,00 / ca. € (A) 19,60 / ca. CHF 26,90

Fortsetzungspreis: ca. € (D) 19,00 / ca. € (A) 19,60 / ca. CHF 26,90

Estomihi bis Kantate
Sigrun Welke-Holtmann (Hrsg.)

ca. € (D) 21,00 / ca. € (A) 21,60 / ca. CHF 29,50
160 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Paperback, Broschur
WG: 1543

Erscheinungstermin: 28.01.2026

ISBN/GTIN: 978-3-579-07595-2



9 783579 075952

Rogate bis 10. Sonntag nach Trinitatis
Sigrun Welke-Holtmann (Hrsg.)

ca. € (D) 21,00 / ca. € (A) 21,60 / ca. CHF 29,50
ca. 160 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Paperback, Broschur
WG: 1543

Erscheinungstermin: 25.03.2026

ISBN/GTIN: 978-3-579-07596-9



9 783579 075969



Januar 2026

- Neue Anregungen, Materialien und Hilfen für Pfarrer*innen, die mit Liedern predigen möchten
- Liedpredigten als Alternative zum Perikopenplan
- Predigen mit Liedern ist beliebt - hier finden sich reichlich Hilfen



März 2026

- Alles für Segensfeiern zu alltäglichen Anlässen
- Unerlässlich für das Feiern neuer Kasualien
- Gottesdienste zur Begleitung von Stationen im Leben feiern

Dass **Lieder im Gottesdienst** gesungen werden, ist die Regel –, dass über sie gepredigt wird, eher die Ausnahme. Leider, denn Liedpredigten erfreuen sich großer Beliebtheit, ob es sich um »Klassiker« oder um neue Lieder handelt, ob um geistliche Gesänge oder um Popsongs. Dieser Band bietet ein Füllhorn an Anregungen und Beispielen zum Predigen mit Liedern.

Urheber

Christian Schwarz, Dr. theol., geb. 1964, langjähriger Gemeindepfarrer, seit 2019 Pfarrer im Schuldienst in Baden-Baden; Herausgeber von »GottesdienstPraxis Serie B«. Absolvent der „Meisterklasse Predigt“ im Atelier Sprache, Braunschweig.

Neue Kasualien – das sind die Gelegenheiten im Alltag, wo ein religiöses Ritual guttut: die Feier der Liebe am Valentinstag, der Eintritt in den Ruhestand, der Einzug in ein neues Haus, ... Gelegenheiten, um sich den Segen Gottes zusprechen zu lassen.

Urheber

Christian Schwarz, Dr. theol., geb. 1964, langjähriger Gemeindepfarrer, seit 2019 Pfarrer im Schuldienst in Baden-Baden; Herausgeber von »GottesdienstPraxis Serie B«. Absolvent der „Meisterklasse Predigt“ im Atelier Sprache, Braunschweig.

Fortsetzungspreis: ca. € (D) 19,00 / ca. € (A) 19,60 / ca. CHF 26,90

Fortsetzungspreis: ca. € (D) 19,00 / ca. € (A) 19,60 / ca. CHF 26,90

Liedpredigten

Christian Schwarz (Hrsg.)

ca. € (D) 21,00 / ca. € (A) 21,60 / ca. CHF 29,50

176 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Paperback, Broschur

WG: 1543

Erscheinungstermin: 28.01.2026

ISBN/GTIN: 978-3-579-07576-1



9 783579 075761

Gottesdienste zu neuen Kasualien

Christian Schwarz (Hrsg.)

ca. € (D) 21,00 / ca. € (A) 21,60 / ca. CHF 29,50

ca. 160 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Paperback, Broschur

WG: 1543

Erscheinungstermin: 25.03.2026

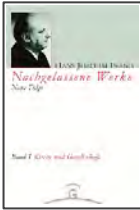
ISBN/GTIN: 978-3-579-07577-8



9 783579 075778

Iwand – Nachgelassene Werke – Neue Folge

Abschluss der Reihe



Band 1 – Kirche und Gesellschaft
ISBN 978-3-579-01845-4
€ 79,00 [D] € 81,30 [A]; CHF 102,00



Band 2 – Christologie
ISBN 978-3-579-01844-1
€ 94,00 [D] € 96,70 [A]; CHF 121,00



Band 3 – Theologieggeschichte des 19. und 20. Jahrhunderts
ISBN 978-3-579-01847-8
€ 99,00 [D] € 101,80 [A]; CHF 127,00



Band 5 – Predigten und Predigtlehre
ISBN 978-3-579-01849-2
€ 99,00 [D] € 101,80 [A]; CHF 127,00



Mai 2026

- **Sorgfältig rekonstruierte und solide Schlüsseltexte aus der Lehrtätigkeit Iwands**

Hans Joachim Iwand (1899-1960) zählt zu den bedeutenden Theologen des 20. Jahrhunderts und war u.a. Mitinitiator der Bekennenden Kirche in Ostpreußen. Die Neue Folge seiner Nachgelassenen Werke versammelt sorgfältig rekonstruierte und solide herausgegebene Schlüsseltexte aus der Lehrtätigkeit des Göttinger und Bonner Theologen der Jahre 1948-1960, die das Bild von Iwands Position in Theologie wesentlich erweitern und präzisieren.

Mit Band 4 „Briefwechsel“ findet das fünfbändige Werk seinen Abschluss.

Urheber*in

Hans Joachim Iwand, Professor Dr. theol., 1899-1960, war einer der bedeutendsten evangelischen Theologen des 20. Jahrhunderts.

Briefwechsel

von Hans Joachim Iwand Hans-Iwand-Stiftung e.V. (Hrsg.)

Erscheinungstermin: 27.05.2026

ca. € (D) 68,00 / ca. € (A) 70,00 / ca. CHF 88,00

ca. 640 Seiten, Format 15,0 x 22,5 cm

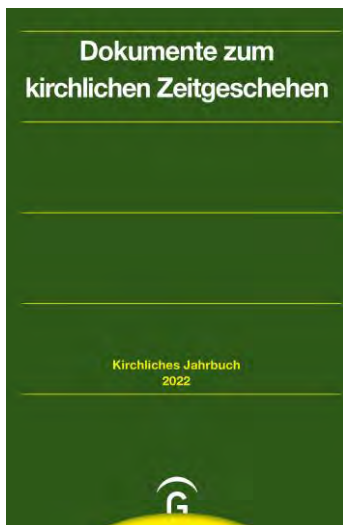
Hardcover, Pappband,

WG: 1542 Religion/Theologie/Christentum

ISBN/GTIN: 978-3-579-01848-5



9 783579 018485



Januar 2026

- Aktuelle Debatten in der Kirche dokumentiert
- Kommentare zu Entwicklungen in der Kirche
- Kirchliches Zeitgeschehen, eingeordnet in den gesellschaftlichen Kontext



Bereits erschienen

- Wichtige kirchliche Zahlen und Fakten kompakt und übersichtlich
- Wichtige kirchliche Ereignisse - Jahresübersicht
- Nachlesen, was sich in der Kirche ereignet hat

Die »Dokumente zum kirchlichen Zeitgeschehen« enthalten, bezogen auf das jeweilige Berichtsjahr, in kommentierter Form wichtige Stellungnahmen und Dokumente zu kirchlichen und theologischen Grundsatzfragen, zur öffentlichen Verantwortung der Kirche und zu kirchlichen Ereignissen und Entwicklungen.

Urheber*in

Stephan Schaede, 2021 bis 2023 Regionalbischof für den Sprengel Lüneburg der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers. Seit 2023 Leiter des Amtsbereiches der VELKD im Kirchenamt der Evangelischen Kirche in Deutschland und dessen Vizepräsident.

Dr. Sebastian Kranich, seit 2018 Direktor der Evangelischen Akademie Thüringen in Neudietendorf.

Dr. Claudia Lepp, apl. Professorin für Neuere und Neueste Geschichte an der Ludwig-Maximilians-Universität München.

Dr. Christopher Spehr, seit 2023 Professor für Kirchengeschichte an der Evangelisch-Theologischen Fakultät der Ludwig-Maximilians-Universität München.

Fortsetzungspreis: € (D) 37,00 / € (A) 38,10 / CHF 49,50

Die »Zahlen und Fakten zum kirchlichen Leben« enthalten eine Bibliographie kirchlicher Veröffentlichungen, eine Aufstellung verstorbener Personen sowie den Hinweis auf wichtige Ereignisse des jeweiligen Jahrgangs. Mit Einbanddecke für den Jahrgang 2014.

Urheber*in

Friedrich Hauschildt, geb. 1950, Dr. theol., war bis 2015 Vizepräsident des EKD-Kirchenamtes und Leiter der Amtsstelle der Vereinigten Evangelisch-Lutherischen Kirche Deutschlands (VELKD) in Hannover.

Fortsetzungspreis: € (D) 39,00 / € (A) 40,10 / CHF 51,50

Dokumente zum kirchlichen Zeitgeschehen

Stephan Schaede; Sebastian Kranich; Claudia Lepp; Harry Oelke (Hrsg.)

ca. € (D) 40,00 / ca. € (A) 41,20 / ca. CHF 52,50

232 Seiten, Format 15,0 x 23,0 cm

Paperback, Broschur

WG: 1549

ISBN/GTIN: 978-3-579-01586-6



Erscheinungstermin: 28.01.2026

Zahlen und Fakten zum kirchlichen Leben

Friedrich Hauschildt; Klaus-Dieter Kaiser; Claudia Lepp; Harry Oelke (Hrsg.)

€ (D) 42,00 / € (A) 43,20 / CHF 54,90

40 Seiten, Format 15,0 x 23,0 cm

Paperback, Broschur

WG: 1549

ISBN/GTIN: 978-3-579-01576-7



Erscheinungstermin: 25.06.2025

Unsere Backlist Highlights

GÜTERSLOHER
VERLAGSHAUS



Quality Paperback
978-3-579-08260-8

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



Hardcover
978-3-579-07198-5

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



Hardcover
978-3-579-08257-8

€ 36,00 [D] | € 37,10 [A] CHF 47,90*



Hardcover
978-3-579-07454-2

€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



Hardcover
978-3-579-06282-2

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



Paperback
978-3-579-01374-9

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



Hardcover
978-3-579-07176-3

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



Hardcover
978-3-579-06289-1

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



Hardcover
978-3-579-07194-7

€ 34,00 [D] | € 35,00 [A] CHF 45,50*



Paperback
978-3-579-06238-9

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Hardcover
978-3-579-08256-1

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



Hardcover
978-3-579-06546-5

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*



Hardcover
978-3-579-07044-5

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



Paperback
978-3-579-07232-6

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



Unsere Kartensets



Hardcover
978-3-579-06149-8

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Hardcover
978-3-579-06148-1

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



Hardcover
978-3-579-05813-9

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



Geschenkbücher

Ostern – Kommunion – Konfirmation



Hardcover

978-3-579-06290-7

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF

22,90*



9 783579 062907



Hardcover

978-3-579-06216-7

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF

22,90*



9 783579 062167



Hardcover

978-3-579-06281-5

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF

22,90*



9 783579 062815



Paperback

978-3-579-06230-3

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF

25,50*



9 783579 062303



Hardcover

978-3-579-06404-8

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF

17,50*



9 783579 064048



Hardcover

978-3-466-37308-6

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF

25,50*

ab 8 Jahren



9 783466 373086



Hardcover

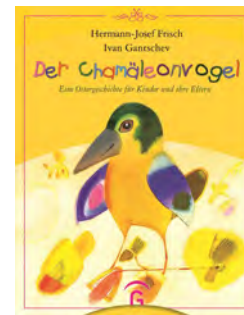
978-3-466-36668-2

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF

35,90*



9 783466 366682



Hardcover

978-3-579-02399-1

€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF

20,50*

ab 4 Jahren



9 783579 023991



Hardcover

978-3-579-06285-3

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF

22,90*

ab 3 Jahren



9 783579 062853



Hardcover

978-3-579-06720-9

€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF

20,50*

ab 3 Jahren



9 783579 067209



Taschenbuch



PENGUIN VERLAG

Reichweitenstarke Kampagne

für die beliebte Historikerin und Journalistin Leonie Schöler



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Influencer*innen Marketing

Mehr Reichweite durch Kooperationen

Social Media Ads

- TikTok
- Instagram



Große
Online-und
Social Media-
Kampagne mit
**Millionen-
reichweite**



Referenztitel



Leonie Schöler
Beklaute Frauen
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 28.02.24



Urheber*in



© Johanna Wittig

Leonie Schöler, geboren 1993, ist Historikerin, Journalistin und Moderatorin. Auf ihren beliebten TikTok- und Instagram-Kanälen (@heyleonie) vermittelt sie spannendes Geschichtswissen und klärt ihre über 230.000 Follower*innen regelmäßig über die Vergangenheit und aktuelle politische Geschehnisse auf. Als Redakteurin und Filmemacherin mit Fokus auf Webvideos liefen ihre Recherchen bei diversen funk-Produktionen, unter anderem »Jäger und Sammler«, das »Y-Kollektiv« und »Auf Klo«. Im Sommer 2021 erschien ihre Dokumentation über das System Tönnies für ZDFinfo, im Januar 2022 ihre achttellige Webvideoreihe zur Wannsee-Konferenz für das ZDF. Zudem moderierte Schöler ab November 2022 in ihrer Rolle als Historikerin das ZDFinfo-Format »Heureka« auf YouTube. Leonie Schöler lebt in Berlin.



Paperback

Februar 2026

- Bisher über 130.000 verkaufte Exemplare – der SPIEGEL-Jahres- & BookTok-Bestseller erstmals als Paperback
- Mit einem neuen Vorwort der Autorin
- Trendthema mit riesigem Verkaufspotenzial: Sichtbarkeit von Frauen in Geschichte und Gesellschaft
- Große Marketingkampagne und Lesetour zum Erscheinen des Paperbacks

BESTSELLER

Muse, Sekretärin, Ehefrau – es gibt viele Bezeichnungen für Frauen, deren Einfluss aus der Geschichte radiert wurde. Für deren Leistungen Männer die Auszeichnungen und den Beifall bekamen: Wissenschaftlerinnen, deren Errungenschaften, im Gegensatz zu denen ihrer männlichen Kollegen, nicht anerkannt wurden. Autorinnen, die sich hinter männlichen Pseudonymen versteckten. Oder Künstlerinnen, die im Schatten ihrer Ehemänner in Vergessenheit geraten sind. Lebendig und unterhaltsam erzählt die Historikerin Leonie Schöler ihre Geschichten, sie zeigt, wer die Frauen sind, die unsere Gesellschaft bis heute wirklich vorangebracht haben. Und sie verdeutlicht, wie wichtig die Diskussion um Teilhabe und Sichtbarkeit ist. Dabei wird klar: Hinter jedem erfolgreichen Mann steht ein System, das ihn bestärkt; vor allen anderen steht ein System, das sie aufhält. Der SPIEGEL- und BookTok-Bestseller erscheint im Frühjahr 2026 erstmals als Paperback.

Mit zahlreichen Abbildungen und Infokästen

Beklaute Frauen
von Leonie Schöler

Originalverlag: Penguin HC, München 2024

Erscheinungstermin: 25.02.2026

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90

416 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

s/w 22, Mit zahlreichen Abbildungen und Infokästen

WG: 2970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-328-11294-5



Referenztitel



Hasnain Kazim
Der Islam und ich
Hardcover ca. 20,00 € [D]
ET: 11.03.26



Hasnain Kazim
Deutschlandtour
Hardcover 25,00 € [D]
ET: 11.09.24



Hasnain Kazim
Post von Karlheinz
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 25.04.18



Hasnain Kazim
Auf sie mit Gebrüll!
Paperback 13,00 € [D]
ET: 10.02.20



Urheber*in



© Peter Rigaud

Hasnain Kazim ist gebürtiger Oldenburger und Sohn indisch-pakistanischer Einwanderer. Er wuchs im Alten Land, vor den Toren Hamburgs, und in Karatschi in Pakistan auf, studierte Politikwissenschaften und schlug eine Laufbahn als Marineoffizier ein. Er schrieb unter anderem für das dpa-Südasienbüro in Delhi und von 2004 bis 2019 für den SPIEGEL und SPIEGEL ONLINE, die meiste Zeit davon als Auslandskorrespondent in Islamabad, Istanbul und Wien. Für seine Arbeit wurde er bereits mit vielen Preisen ausgezeichnet, darunter der »CNN Journalist Award«. Er lebt als freier Autor nach wie vor in der österreichischen Hauptstadt und hat mehrere Bücher veröffentlicht, unter anderem »Grünkohl und Curry«, »Plötzlich Pakistan« und »Krisenstaat Türkei«. Das Taschenbuch »Post von Karlheinz« stand viele Wochen auf der Bestsellerliste. »Auf sie mit Gebrüll!« wurde ebenfalls direkt nach Erscheinen ein Bestseller. Es folgten »Mein Kalifat. Ein geheimes Tagebuch, wie ich das Abendland islamisierte und die Deutschen zu besseren Menschen machte«



Paperback

März 2026

- In frischer Ausstattung und mit neuem Nachwort: Hasnain Kazims Familiengeschichte jetzt bei Penguin!
- Bestsellerautor Hasnain Kazim erzählt die Einwanderungsgeschichte seiner Eltern mit allen Höhen und Tiefen
- Autor ist gefragter Experte und Talkshowgast mit großer Fangemeinde und nicht abreißender Kette an Veranstaltungen

Auf dem Dachboden seiner Eltern findet Hasnain Kazim, Sohn indisch-pakistanischer Einwanderer, eine Kiste mit Papieren, die ein Tor zu seiner Vergangenheit öffnen: Dokumente, die belegen, dass seine Familie in den 80er-Jahren mehrmals kurz davor stand, aus Deutschland ausgewiesen zu werden. Kazim geht dieser Familiengeschichte nach, erzählt, wie seine Eltern nach Deutschland kamen, und warum sie ausgerechnet in einem Dorf bei Hamburg, das alles andere als ihr Traumziel war, heimisch wurden. Den Schikanen der Ausländerbehörden steht die Hilfsbereitschaft der Dorfbewohner gegenüber, die der muslimischen Familie, wo immer möglich, den Rücken stärken. Was im täglichen Leben rasch gelingt – die Integration –, wird erst nach 16 Jahren offiziell: Die Familie erhält die deutsche Staatsbürgerschaft. Es ist ein Bogen von Lakhimpur am Fuße des Himalaya nach Hollern-Twielenfleth im alten Land, von Indien nach Deutschland. Und es ist eine Geschichte von kulturellen Unterschieden und Gemeinsamkeiten, von geglückter Integration, Liebe und Freundschaft.

Grünkohl und Curry
von Hasnain Kazim

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90

ca. 304 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

WG: 2970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

Originalverlag: Friedrich Schaumburg, Stade 2018

Erscheinungstermin: 11.03.2026

ISBN/GTIN: 978-3-328-11420-8



Referenztitel



Bjørn Andreas Bull-Hansen
VIKING
 Paperback 17,00 € [D]
 ET: 09.09.19
 Band 1



Hochwertig
 ausgestattet mit
 zahlreichen
 Abbildungen neuester
 Funde, aufwendig
 illustrierter Umschlag
 in edlem Gold.

Urheber*in



Dr. Eleanor Barraclough ist Historikerin, Schriftstellerin und Rundfunksprecherin. Nach Stationen an den Universitäten von Oxford und Durham lehrt sie heute an der Bath Spa University. Sie gehört zu den beliebtesten Vertreterinnen der jungen Historikergeneration Großbritanniens und ist regelmäßig zu Gast in Podcasts. Hervorragend recherchiert und trotzdem zugänglich und mit viel Humor vermittelt sie als Autorin ihr Wissen rund um das Thema Wikinger und nordische Geschichte. Ihr Buch *Beyond the Northlands: Viking Voyages and the Old Norse Sagas* erschien 2019. *Im Schein von Gold und Feuer*, erschienen 2024 unter dem Titel *Embers of the Hands*, ist ein Times Best History Book of the Year 2024 und nominiert für den Women's Prize for Non-Fiction 2025.



Paperback

März 2026

- Ein völlig neuer Blick auf die Wikingerzeit abseits des Klischees vom axtschwingenden Plünderer: Neue archäologische Funde erzählen faszinierende Geschichten
- Warum auch unser Männerbild der Wikingerzeit überholt ist und sie schon im mittelalterlichen Europa als Sexsymbole galten
- Für Leser*innen und Fans von »Geschichten aus der Geschichte«, »Dark Rome« und »Die wahre Geschichte der Wikinger«

SPITZENTITEL

Wer sich einen Wikinger vorstellt, hat sofort das Bild eines namenlosen Kriegers vor Augen, der von einem Langboot an Land springt und die unglückliche Bevölkerung überfällt. Doch auch wenn solche Figuren heute unseren Blick auf die Wikingerzeit prägen, waren sie in der Minderheit. Dies ist die faszinierend erzählte Geschichte all der Anderen - Kinder, Versklavte, Seher, Handwerker, Reisende, Schriftsteller -, die zudem in der nordischen Welt des Mittelalters lebten. Eleanor Barraclough zeigt uns die Menschen der Wikingerzeit anhand der Spuren, die sie hinterlassen haben: Ein Kamm, der seinem Besitzer wichtiger war als jede Axt, die Notiz einer wütenden Ehefrau an ihren Mann, der mal wieder in der Taverne versackt ist oder die Kinder-Kritzeleien eines gelangweilten Schülers auf Birkenrinde. Ihr Buch lässt uns in den Alltag der außergewöhnlichen Kultur einzutauchen. ...

Im Schein von Gold und Feuer
 von Eleanor Barraclough

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 11.03.2026

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 28,50
 ca. 464 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
 Paperback, Klappenbrosch.,
 s/w 51, farb. 21
 WG: 2940 Sachbücher/Geschichte

ISBN/GTIN: 978-3-328-11373-7



Referenztitel



Meike Winnemuth
Eine Seite noch
Hardcover ca. 22,00 € [D]
ET: 18.03.26



Meike Winnemuth
Um es kurz zu machen
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 09.05.17



Meike Winnemuth
Das große Los
Taschenbuch 11,00 € [D]
ET: 11.06.18



Meike Winnemuth
Bin im Garten
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 25.03.19

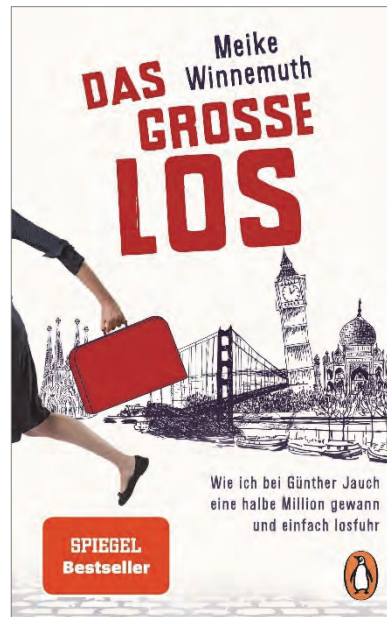


Urheber*in



© Felix Amsel

Meike Winnemuth lebt in Hamburg und an der Ostsee. Als Journalistin bei *Stern*, *Geo Saison*, *SZ Magazin* und anderen Zeitschriften sowie im Netz erschrieb sie sich eine große und begeisterte Anhängerschaft. Ihr Reise-Blog „Vor mir die Welt“ wurde für den Grimme Online-Award nominiert und bei den Lead Awards ausgezeichnet. Ihre drei Bücher, die sich jeweils einer persönlichen Leidenschaft widmen, *Das große Los*, *Um es kurz zu machen* und *Bin im Garten* hielten sich viele Wochen auf der Bestsellerliste.



März 2026

- Seit 13 Jahren nicht mehr wegzudenken: über 200 Wochen auf der Bestsellerliste, mehr als 400.000 begeisterte Leser*innen): Der Mega-Longseller jetzt in neuem Glanz!
- Eine halbe Million gewinnen, um die Welt gondeln, frei sein – wie es ist, seine Träume zu verwirklichen
- Neuauflage erscheint parallel zur Novität "Eine Seite noch"

NEUAUFLAGE

Ein Vermögen gewinnen, völlig frei sein, um die Welt gondeln: Wie ist es, wenn man das Leben führt, von dem alle träumen? Wenn man alles darf, weiß man dann, was man will? Meike Winnemuth reist ein Jahr lang über alle Kontinente, 12 Monate, 12 Städte: Sydney, Buenos Aires, Mumbai, Shanghai, Honolulu, San Francisco, London, Kopenhagen, Barcelona, Tel Aviv, Addis Abeba, Havanna. Mit Tempo, Humor und viel Gespür für die Besonderheiten der Städte und ihrer Bewohner erzählt sie von Aha-Erlebnissen und Kulturschocks, von einem Jahr, das ihr Leben umkrempelt. Ein inspirierendes Buch über den Rausch der Freiheit, das Glück des Zufalls und die Überraschungen, die man nicht zuletzt mit sich selbst erlebt. Und das Beste: das viele Geld hätte sie dazu gar nicht gebraucht.

»Ein schönes Buch, das Mut und Lust aufs Leben macht.« Denis Scheck
Der beliebte Bestseller jetzt in neuer Ausstattung, mit zahlreichen Fotos im Text, Landkarte, Reisetipps und Farbbildteil

Das große Los
von Meike Winnemuth

Originalverlag: Knaus, München 2013

Erscheinungstermin: 18.03.2026

ca. € (D) 15,00 / ca. € (A) 15,50 / ca. CHF 21,50

ca. 336 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

s/w 50, farb. 150

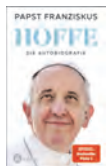
WG: 2970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-328-11085-9



9 783328 110859

Referenztitel



Papst Franziskus
Hoffe
Hardcover 24,00 € [D]
ET: 14.01.25

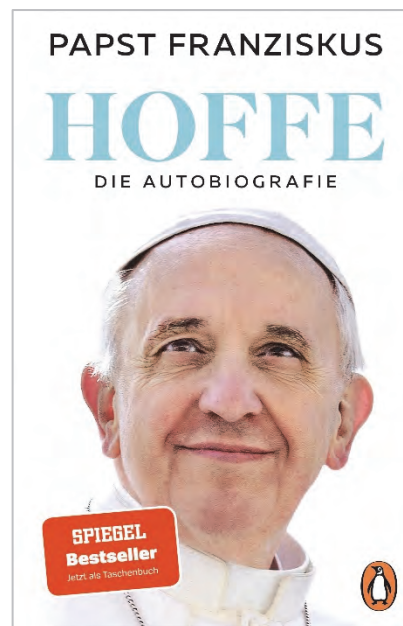


Urheber*in



© picture alliance/Stefano Spaziani

Jorge Mario Bergoglio SJ kam am 17. Dezember 1936 in Buenos Aires, Argentinien, als Sohn italienischer Einwanderer zur Welt. Er war der Erstgeborene von insgesamt fünf Geschwistern, die im bekannten Stadtteil Flores lebten. Er erlernte zuerst den Beruf des Chemietechniklers, erwarb dann 1963 einen Abschluss in Philosophie, bevor er 1969 zum Priester geweiht wurde. 1973 machte man ihn zum Provinzoberen der Jesuiten in Argentinien. 1992 wurde er zum Weihbischof, 1998 zum Erzbischof von Buenos Aires. Johannes Paul II. ernannte ihn 2001 zum Kardinal. Am 13. März 2013 wurde er zum Bischof von Rom gewählt und damit zum 266. Papst in der Geschichte der katholischen Kirche. 2025 sollte das zwölfte Jahr seines Pontifikats werden und so hat er noch zu Lebzeiten ein neues Heiliges Jahr ausgerufen unter dem Motto „Pilger der Hoffnung“. Papst Franziskus verstarb am 21.04.2025. »Hoffe« wurde zusammen mit **Carlo Musso** verfasst und ist zeitgleich in mehr als einhundert Ländern erschienen.



April 2026

- Der Nummer-1-Bestseller jetzt im Taschenbuch: zum 1. Todestag am 21.04.2026: Das Vermächtnis von Papst Franziskus jetzt im Taschenbuch
- 12 Wochen auf der SPIEGEL-Bestsellerliste und über 65.000 verkaufte Exemplare im HC
- Mit zahlreichen Abbildungen aus Papst Franziskus' Privatbeständen.

BESTSELLER

Jorge Mario Bergoglio war kein gewöhnlicher Papst: Der erste Lateinamerikaner, der erste Franziskus, der Erste, der umfassende Reformen im Vatikan verfolgte. Seine Autobiografie erzählt chronologisch und in Franziskus' persönlichem Stil seine gesamte Lebensgeschichte. Von seinen italienischen Wurzeln, über die abenteuerliche Geschichte der Auswanderung seiner Vorfahren nach Lateinamerika, seiner Kindheit dort und den Turbulenzen seiner Jugendjahre bis hin zu seiner Berufung und seiner Reifezeit ebenso wie von seinem Pontifikat und die letzten Jahre vor seinem Tod. Im Buch geht er schonungslos die zentralen Anliegen seines Pontifikats an und wendet sich mutig, nüchtern und prophetisch den wichtigsten Themen unserer Zeit zu: Krieg und Frieden (die Konflikte in der Ukraine und im Nahen Osten), Migration, Umweltschutz, Sozialpolitik, die Stellung der Frau, Sexualität, der technische Fortschritt sowie die Zukunft der Kirche und der Religionen. Mit zahlreichen Abbildungen aus Papst Franziskus' Privatbeständen.

Hoffe

von Papst Franziskus
Übersetzer: Elisabeth Liebl

Originalverlag: Mondadori Libri

Erscheinungstermin: 16.04.2026

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90

384 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
s/w 42, Mit zahlreichen Fotos aus Papst Franziskus' Privatbestand
WG: 2921 Sachbücher/Philosophie, Religion/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-328-11424-6



Referenztitel



Robin Alexander
Die Getriebenen
Hardcover 16,00 € [D]
ET: 13.03.17



Robin Alexander
Letzte Chance
Hardcover 25,00 € [D]
ET: 25.06.25



Robin Alexander
Machtverfall
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 07.09.22



Urheber*in



© Gudrun Senger

Robin Alexander, geboren 1975, zählt zu den Topjournalisten im politischen Berlin. Er war Redakteur bei der „taz“ und Reporter bei „Vanity Fair“, bevor er 2008 zur „Welt“-Gruppe wechselte. 2013 wurde er mit dem renommierten Theodor-Wolff-Preis ausgezeichnet. Seit 2019 ist er stellvertretender Chefredakteur Politik der „Welt“. Sein Buch „Die Getriebenen. Merkel und die Flüchtlingspolitik“ (Siedler 2017) stand wochenlang an der Spitze der Bestsellerliste und bildet die Grundlage für das gleichnamige ARD-Dokudrama, das 2020 ein Millionenpublikum erreichte. „Machtverfall“ (2021) war ebenfalls ein großer Erfolg bei Publikum und Kritik und bestätigte seinen Ruf als herausragender politischer Kommentator. In seinem erfolgreichen Podcast „Machtwechsel“ diskutiert er wöchentlich mit Dagmar Rosenfeld über die wichtigsten politischen Fragen Deutschlands.



April 2026

- Der Nummer-1-Bestseller – jetzt in einer aktualisierten Neuausgabe zehn Jahre danach!
- Als die Bundesregierung die Kontrolle verlor: das dramatischste Kapitel der jüngeren deutschen Geschichte
- »Seite für Seite ein politischer Krimi.« (Markus Lanz)

BESTSELLER

Die Grenzöffnung für Flüchtlinge im Herbst 2015 hat Deutschland verändert wie kaum ein Ereignis zuvor. Robin Alexander rekonstruiert in seinem für diese Ausgabe aktualisierten Buch die Schlüsselentscheidungen der sechs Schicksalsmonate nach Angela Merkels Entschluss im August. Im Stile eines politischen Krimis zeigt er, dass das, was als planvolles Handeln erschien, in Wahrheit eine Politik des Durchwurstelns, Taktierens und Lavierens war. Und dass die Akteure Getriebene waren, zerrieben zwischen den Zwängen des Amtes und den sich überschlagenden Ereignissen. Ein faszinierender Insiderblick hinter die Kulissen des Kanzleramts.

Die Getriebenen
von Robin Alexander

Originalverlag: Siedler, München 2017

Erscheinungstermin: 16.04.2026

15,00 € [D] 15,50 € [A] 21,50 CHF

288 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2972 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Politik

ISBN/GTIN: 978-3-328-11449-9



9 783328 114499

Referenztitel



Claudia Haarmann
Kontaktabbruch in Familien
Hardcover 23,00 € [D]
ET: 04.03.19



Claudia Haarmann
Der Schmerz verlassener Eltern
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 06.11.24



Claudia Haarmann
Mütter sind eben Mütter
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 22.07.19



Urheber*in



© Thekla Ehling

Claudia Haarmann, geboren 1951, arbeitete lange als freie Journalistin und ist heute Heilpraktikerin für Psychotherapie. Schwerpunkt ihrer Arbeit sind die Bindungs- und Beziehungsdynamiken in Familien und deren Auswirkungen im Erwachsenenalter. Sie berät heute Eltern und erwachsene Töchter und Söhne, die sich mit familiären Kontaktabbrüchen auseinandersetzen. Ihre Bücher »Mütter sind eben Mütter« und »Kontaktabbruch in Familien« sind erfolgreiche Longseller.

Mai 2026



- Der erfolgreiche Longseller mit neuer Ausstattung jetzt im Taschenbuch
- Jeder fünfte Deutsche entfremdet sich vom eigenen Vater, jeder zehnte von der Mutter. Die Entwicklung zeigt, dass sich dieser Trend sogar verstärkt, wodurch das Thema anhaltend in den Medien präsent ist.
- Anhand realer Beispiele werden Gründe für Entfremdungen identifiziert und mögliche Lösungswege skizziert.

Der erfolgreiche Longseller von Claudia Haarmann nun im Taschenbuch. Konflikte innerhalb der Familie kennen wir alle – haben wir alle erlebt. Doch wie können einige von ihnen zum totalen Bruch führen und sich in einer jahrelangen Funkstille äußern? Kommt es plötzlich zum Zerwürfnis oder wurzelt der Konflikt tiefer in der Vergangenheit? In ihrem Buch beschreibt Claudia Haarmann die Hintergründe und Dynamiken, die dazu führen, dass oftmals erwachsene Kinder den Kontakt zu ihren Eltern abbrechen. Anhand von Fallbeispielen aus ihrer Praxis deckt sie schwierige Familienmuster auf, die die Grundlinien dieser Verwerfungen bilden. Sie richtet sich sowohl an Eltern, deren Kinder keinen Kontakt mehr haben wollen, als auch an Kinder, die über einen Kontaktabbruch nachdenken oder ihn bereits vollzogen haben, und zeigt Wege auf, um eine erneute Annäherung zu ermöglichen. Denn selten bleibt ein Konflikt unlösbar.

Kontaktabbruch in Familien
von Claudia Haarmann

ca. € (D) 15,00 / ca. € (A) 15,50 / ca. CHF 21,50
ca. 288 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

Originalverlag: Kösel, München 2024

Erscheinungstermin: 13.05.2026

ISBN/GTIN: 978-3-328-11417-8



Referenztitel



Cat Bohannon
Eva
Hardcover 30,00 € [D]
ET: 22.05.24



Urheber*in



© Stefano Giovannini

Cat Bohannon hat über die Evolution des Denkens und Geschichtenerzählens promoviert und arbeitet heute als Forscherin und Autorin. Ihre Essays und Gedichte erschienen unter anderem in Scientific American, Mind, Science Magazine sowie in literarischen Zeitschriften. »Eva« ist ihr erstes Buch, das sofort ein New-York-Times-Bestseller wurde, auf zahlreichen Listen als bestes Sachbuch des Jahres 2023 und auf der Longlist des Women's Prize for Nonfiction 2024 stand. Bohannon lebt mit ihrer Familie in Seattle.



Mai 2026

- Der internationale Bestseller jetzt im Taschenbuch
- Ein revolutionärer neuer Blick auf die Menschheitsgeschichte - Die Forscherin Cat Bohannon zeigt, wie der weibliche Körper die Evolution geprägt hat
- Für Leser*innen von Rebekka Endler, »Witches, Bitches, It-Girls« und Yuval Noah Harari, »Sapiens«

Warum leben Frauen länger als Männer? Sind sie immer das schwächere Geschlecht? Ist Sexismus nützlich für die Evolution? Funktioniert das weibliche Gehirn einfach anders? Diesen Fragen und gängigen Debatten über wissenschaftliche Behauptungen geht die Forscherin Cat Bohannon in ihrem Buch auf den Grund. Akribisch recherchiert und lebendig erzählt zeichnet sie den Entwicklungsverlauf des weiblichen Körpers nach und rückt dabei unser Wissen über die Evolution in ein ganz neues Licht. Viel zu lange hat sich die Wissenschaft fast ausschließlich auf den männlichen Körper konzentriert - bis jetzt. Tiefgreifend und scharfsinnig zeigt »Eva« anhand neuester Forschungsergebnisse, wie sich der weibliche Körper in den letzten 200 Millionen Jahren entwickelt hat, wie er funktioniert und was es wirklich bedeutet, biologisch eine Frau zu sein.

Eva

von Cat Bohannon
Übersetzer: Ursula Held; Sigrid Schmid;
Rita Gravert; Christina Hackenberg

**Originalverlag: Knopf/Hutchinson
Heinemann**

Erscheinungstermin: 13.05.2026

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90

ca. 592 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
s/w 34, mit 34 s/w-Abb.
WG: 2940 Sachbücher/Geschichte

ISBN/GTIN: 978-3-328-11439-0



Referenztitel



Katrin Seyfert
Lückenleben
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 17.04.24



Urheber*in



© Marianne Moosherr

Katrin Seyfert ist das Pseudonym einer freien Journalistin, Jahrgang 1971, die in Tübingen Rhetorik und Kulturwissenschaft studiert hat. Sie schreibt u.a. für die ZEIT, die *Süddeutsche Zeitung*, *Eltern* und den SPIEGEL, wo sie seit 2019 auch Texte über die Alzheimer-Erkrankung ihres Mannes veröffentlicht, die regelmäßig große Resonanz bei Leserinnen und Lesern hervorrufen. Sie hat sich für ein Pseudonym entschieden, weil die Perspektive der Witwe nur einen Teil ihres Schreibens bestimmt.



Juni 2026

- Der SPIEGEL-Bestseller erstmals im Taschenbuch
- Ehrlich, ungeschönt und mit großer erzählerischer Kraft geschildert: Was es für eine Mutter von drei Kindern bedeutet, wenn der Mann jung an Alzheimer erkrankt
- Aufschrei gegen die Konvention, Aufruf zum Tabubruch: Warum gesellschaftliche Erwartungen alles noch schlimmer machen und Außenstehenden kein Urteil zusteht

BESTSELLER

Fünf Jahre hat Katrin Seyfert ihren Mann durch seine Alzheimer-Erkrankung begleitet. Anfang 50 war er, als er die Diagnose bekam, Arzt und Vater von fünf Kindern. Sie hat den Familienalltag organisiert, die Finanzen, den Pflegedienst. Schließlich die Beerdigung. Schonungslos offen und brutal ehrlich erzählt sie davon, wie es ist, wenn der Partner allmählich seine Sprache und damit seine Identität verliert. Wie sie mit der Rolle hadert, die ihr erst als pflegende Ehefrau, dann als Witwe zugeschrieben wird. Und wie sie ihren eigenen Weg findet, sich mit der Lücke, die ihr Mann hinterlassen hat, zu arrangieren. Das Leben schlug zu, mit ihren Texten schlägt sie zurück: gegen die Konventionen, gegen die Tabus, gegen die Selbstverleugnung.

Lückenleben

von Katrin Seyfert

Originalverlag: DVA, München 2024

Erscheinungstermin: 10.06.2026

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

ca. 256 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

s/w 1

WG: 2970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-328-11419-2



9 783328 114192

Spitzentitel-Marketing

für ein Anti-Aufregungs-Training der besonderen Art



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Social Media Ads (Instagram)
- Native Ads
- Amazon Ads
- Owned Media (Website, Social Organic, Newsletter)



Große
Online- und Social-Media-Kampagne
mit Millionen-reichweite



Blickfang für Ihren Verkaufsraum

- Tischbox



Referenztitel



Robert Betz
Jetzt reicht's mir aber!
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 14.08.17



Urheber*in



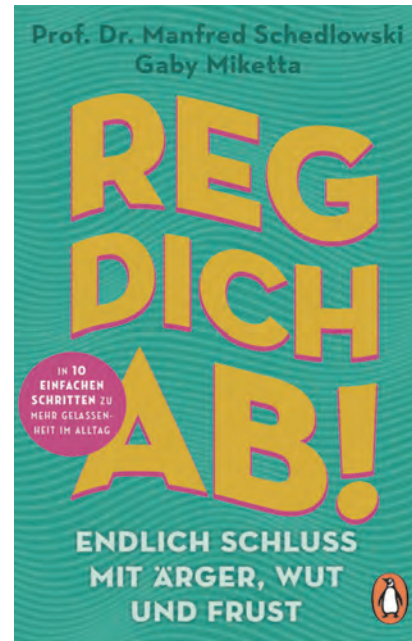
© privat



© Karl Kramer pictureman

Manfred Schedlowski ist seit 1997 Professor für Medizinische Psychologie und Verhaltensimmunbiologie am Universitätsklinikum Essen. In seiner Forschung widmet er sich vor allem dem Zusammenspiel psychischer und körperlicher Prozesse. Als psychologischer Psychotherapeut begleitete er über viele Jahre Menschen mit stressbedingten psychischen und körperlichen Erkrankungen. Er ist außerdem ein gefragter Redner auf nationalen und internationalen Fachkongressen.

Gaby Miketta studierte Kommunikationswissenschaft und Biologie in München und Münster. Danach arbeitete sie für die Wissenschaftsredaktionen verschiedener Hörfunksender, produzierte TV-Beiträge für Sat 1 und begann 1992 im FOCUS-Gründungsteam bei Helmut Markwort im Ressort Forschung und Technik des Nachrichtenmagazins. Im Oktober 2009 übernahm sie die Chefredaktion von DAS HAUS. Nebenbei hat sie immer wieder Seminare zum Thema Kreativität an der Burda-Journalistenschule gegeben und Bücher verfasst, zuletzt zusammen mit Prof. Dr. Martin Korte »Gute Idee!«.



Juni 2026

- Zugänglich erklärt und leicht umsetzbar in Berufs- wie Privatleben: ein Training zur Impulskontrolle in wütenden Zeiten
- Mit vielen ganz konkreten Übungen und Strategien
- Für die Leser*innen von Robert Betz, »Jetzt reicht's mir aber« und Volker Busch, »Kopf hoch!«

SPITZENTITEL

Fühlen Sie sich manchmal von Wut, Ärger oder Frustration überwältigt? Sind auch Sie ständig aufgebracht – über die Politik, den morgendlichen Stau, die Bahn oder die Kinder? Sich aufzuregen mag zwar kurzfristig Erleichterung verschaffen, auf Dauer aber macht uns dieser Stress körperlich und psychisch krank. Die gute Nachricht ist: Sie können lernen, Emotionen wie Wut, Ärger und Angst gezielt zu steuern! Wie, zeigen Manfred Schedlowski, Professor für Medizinische Psychologie und Verhaltensimmunbiologie, und die Wissenschaftsjournalistin Gaby Miketta mit einem erprobten und bewährten Anti-Aufregungs-Training. In nur 10 einfachen Schritten (jeweils 1 Stunde/Woche) hilft es Ihnen, Ihre persönlichen Trigger zu erkennen, zu reduzieren und unnötige Aufregung hinter sich lassen. Praktische Übungen, anschaulichen Fallbeispiele und effektive Strategien für innere Ruhe unterstützen Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gelassenheit.

Reg dich ab! - Endlich Schluss mit Ärger, Wut und Frust
von Prof. Dr. Manfred Schedlowski; Gaby Miketta

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

ca. 224 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 10.06.2026

ISBN/GTIN: 978-3-328-11422-2

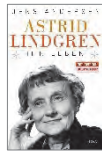


9 783328 114222

Referenztitel



Jens Andersen
Astrid Lindgren. Ihr Leben
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 13.03.17



Jens Andersen
Astrid Lindgren. Ihr Leben
Hardcover 30,00 € [D]
ET: 28.09.15



Urheber*in



© Les Kaner

Jens Andersen, geboren 1955, hat sein Studium der Nordistik an der Universität von Kopenhagen mit einer Promotion abgeschlossen, arbeitete viele Jahre als Literaturkritiker für große dänische Zeitungen und lebt nun als Schriftsteller in Kopenhagen. Seit 1990 veröffentlicht er Biografien skandinavischer Persönlichkeiten, u.a. 2012 über Königin Margrethe II.; 2005 erschien auf Deutsch sein viel beachtetes Buch »Hans Christian Andersen«, für das er mehrfach ausgezeichnet wurde. Jens Andersen erhielt unter anderem den Georg-Brandes-Preis, den Søren-Gyldendal-Preis und den Preis des dänischen Schriftstellerverbands. »Astrid Lindgren. Ihr Leben« wurde in Dänemark 2015 zum »Sachbuch des Jahres« gekürt und erhielt den renommierten Politikens Litteraturpris; das Buch wurde auch in Deutschland zum Bestseller. Zuletzt erschien bei DVA "Die LEGO-Story" (2023).



Juni 2026

- **Der Spiegel-Bestseller von Jens Andersen jetzt in neuer Ausstattung im Taschenbuch – über 80.000 verkaufte Exemplare im Hardcover & Paperback!**
- **Die faszinierende Lebens-geschichte der bekanntesten Geschichtenerzählerin der Welt, die mit dem Friedenspreis des Deutschen Buchhandels ausgezeichnet wurde**
- **Auf Basis zahlreicher Quellen, Tagebücher und Briefe & mit vielen Abbildungen**

NEUAUFLAGE

Pippi Langstrumpf, Michel aus Lönneberga, Ronja Räubertochter und viele weitere – Astrid Lindgrens Figuren revolutionierten die Kinderliteratur. Schon zu Lebzeiten ließen sie die Autorin zu einer Legende werden, die als junge Frau ihren unehelichen Sohn zu Pflegeeltern geben musste. Jahrzehntlang begleitete sie dieser Schmerz, sie setzte sich bis ins hohe Alter für Frieden, Gerechtigkeit und die Rechte von Kindern ein und prägte mit ihrem Engagement und ihrem Werk ein ganzes Jahrhundert.

Jens Andersen blickt in dieser umfassenden Biografie hinter die Fassade ihres weltweiten Erfolgs und erzählt das Leben der beliebten Bestsellerautorin neu. Ein einfühlsames Buch, das uns den Menschen Astrid Lindgren zeigt, die bekannteste Geschichtenerzählerin der Welt, eine bedeutende politische Autorin und Kämpferin für Menschenrechte. Durchgehend farbig bebildert mit vielen unbekannten Bildern aus dem Leben der Astrid Lindgren.

Dieser Tag, ein Leben

von Jens Andersen
Übersetzer: Ulrich Sonnenberg

Originalverlag: Gyldendal

Erscheinungstermin: 10.06.2026

ca. € (D) 15,00 / ca. € (A) 15,50 / ca. CHF 21,50

448 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

farb. 120, mit farbigen Abb.

WG: 2951 Sachbücher/Kunst, Literatur/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-328-11336-2



9 783328 113362

Referenztitel



Jo Hedwig Teeuwisse
**Fake History – Hartnäckige
Mythen aus der Geschichte**
Paperback 18,00 € [D]
ET: 15.11.23



Urheber*in

Sam Kean studierte Physik und Englisch an der University of Minnesota und arbeitet u.a. für das New York Times Magazine als Wissenschaftsjournalist. Er ist mehrfacher New York Times-Bestsellerautor und Host seines Podcast „The Disappearing Spoon“. In seinen Büchern bringt der Autor den Lesern wissenschaftliche Entdeckungen in einem erzählenden Stil näher. Seine Arbeiten sind u.a. in *The Best American Science and Nature Writing*, *The New Yorker* und *The Atlantic* erschienen. „Science Friday“, *Royal Society* und *The Guardian* haben verschiedene Titel von Kean zu ihren Top-Büchern des Jahres erklärt.



Paperback

Juli 2026

- Wie roch es in den Straßen Roms? Wonach schmeckte Brot in Ägypten? Wie fühlte sich eine Überfahrt in einem Wikingerboot an?
- Ein unterhaltsamer Streifzug durch die gesamte Menschheitsgeschichte von 75.000 v. Chr. bis heute
- Für Leser*innen von »Geschichten aus der Geschichte« und »Fake History«

Wir glauben, die Welt der antiken Ägypter, Azteken und Wikinger zu kennen. Doch wissen wir wirklich, wie es sich angefühlt haben muss, auf ihren Straßen zu flanieren, in ihren Küchen zu kochen oder in ihren Betten zu schlafen? Eine neue Generation von Forschern erweckt die Geschichte durch experimentelle Archäologie zum Leben. Sie stellen Mumien her, schnitzen Speere und bauen Boote, mit denen sie sich aufs offene Meer wagen - alles, um Geschichte hautnah zu erleben und so besser zu verstehen. Sam Kean hat die waghalsigsten dieser Abenteurer rund um den Globus besucht. Er feuerte mit ihnen mittelalterliche Katapulte ab, versuchte sich an antiken chirurgischen Praktiken und baute im Schweiß seines Angesichts Straßen im römischen Stil. Lebhaft und erkenntnisreich erzählt er vom Leben unserer Vorfahren und beleuchtet die Vergangenheit mit Humor, Detailtreue und schrägem Charme. Fotos seiner Experimente und Abbildungen lassen den Leser unvermittelt in die Geschichte(n) eintauchen. ...

Geschichte zum Anfassen

von Sam Kean

Übersetzer: Hainer Kober

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 15.07.2026

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 28,50

ca. 576 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

s/w 52, mit Abbildungen

WG: 2940 Sachbücher/Geschichte

ISBN/GTIN: 978-3-328-11423-9



Referenztitel



Die letzten Tage von Pompeji
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 12.02.25



Das Alte Ägypten
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 13.08.25



Das Zeitalter der Hexenverfolgung
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 13.10.22



Deutschland in den Goldenen Zwanzigern
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 14.06.21



Urheber*in



©Megan Robbins



©David Maupilé / DER SPIEGEL

Urheber

Jasmin Lörchner, Jahrgang 1985, studierte Sprach- und Kommunikationswissenschaften, Geschichte und Volkswirtschaftslehre an der RWTH Aachen und volontierte anschließend bei der Financial Times Deutschland. Seit 2014 arbeitet sie als freie Journalistin für Print- und Onlinemedien und betreibt seit 2020 den Podcast »HerStory« (über Frauen und Queers der Geschichte). Seit 2021 ist sie Autorin bei SPIEGEL GESCHICHTE mit dem Fokus Geschichte der USA und Frauengeschichte.

Eva-Maria Schnurr, geboren 1974, ist seit 2013 Redakteurin beim SPIEGEL und verantwortet seit 2017 die Heftreihe SPIEGEL Geschichte. Zuvor arbeitete die promovierte Historikerin als freie Journalistin, unter anderem für Zeit und Stern. Sie ist Herausgeberin zahlreicher SPIEGEL-Bücher.



Hartnäckig hält sich das Bild vom finsternen, rückständigen Mittelalter. Doch neueste Forschungsergebnisse widerlegen diese Klischees. Auch in den Jahrhunderten zwischen 500 und 1500 lassen sich schon erstaunlich moderne Entwicklungen beobachten – von weiblichen Philosophinnen bis hin zu ersten Versuchen demokratischer Regierungsformen. SPIEGEL-Historikerinnen und Experten hinterfragen romantisierte Vorstellungen von Burgen, Rittern und Frauen im Kloster und untersuchen Geschlechterrollen und das menschliche Zusammenleben. Sie berichten von einer erstaunlich globalisierten Zeit, in der Sklaverei schon eine bedeutende Rolle spielte, Reisende bis nach China aufbrachen und auch außerhalb Europas florierende Kulturen fanden. Es entsteht das Bild einer Zeit, deren Menschen uns in manchen Dingen überraschend nah waren: von der Bemühung um ein nachhaltiges Leben bis zur Ehe für alle. Mit zahlreichen Abbildungen.

Das andere Mittelalter

Jasmin Lörchner; Eva-Maria Schnurr
(Hrsg.)

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

ca. 240 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2945 Sachbücher/Geschichte/Mittelalter

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 15.07.2026

ISBN/GTIN: 978-3-328-11440-6



Juli 2026

- Ein neuer Blick aufs Mittelalter: von Philosophinnen, über frühe Demokratieformen bis hin zur Ehe für alle
- Vernetzung, Feminismus, Nachhaltigkeit - SPIEGEL-Historikerinnen und Experten räumen mit dem Bild der dunklen Epoche auf
- Reichweitenstarke Marketingkooperation mit dem SPIEGEL u.a. in Medien wie ZEIT, FAZ, SZ, SPIEGEL sowie mit diversen Podcast- & Social-Media-Partner*innen

Referenztitel



Thomas Schulz
Projekt Lebensverlängerung
Hardcover 24,00 € [D]
ET: 25.09.24



9 783421 070357



Thomas Schulz
Zukunftsmedizin
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 09.09.19



9 783328 104421



Thomas Schulz
Zukunftsmedizin
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 29.05.18



9 783421 048110

Urheber*in



© Stephen Lam

Thomas Schulz ist Reporter der Chefredaktion des SPIEGEL. Zuvor berichtete er fast ein Jahrzehnt als Korrespondent für den SPIEGEL aus den USA: ab 2008 aus New York und ab 2012 aus San Francisco, wo er die Redaktionsvertretung im Silicon Valley aufbaute. Er wurde unter anderem ausgezeichnet mit dem Henri-Nannen-Preis, dem Deutschen Journalistenpreis sowie als Journalist des Jahres. Bei DVA erschienen seine vielbeachteten internationalen Wirtschaftsbestseller »Was Google wirklich will« (2015) und »Zukunftsmedizin« (2018).

Schulz studierte Politikwissenschaften in Frankfurt und Kommunikationswissenschaften als Fulbright-Stipendiat in den USA. An der Harvard University forschte er zu internationaler Wirtschaftspolitik. Seit 2024 ist er Mitglied des Sachverständigenrats des führenden europäischen Zentrums für gesunde Langlebigkeit, des Institut Hospitalo-Universitaire HealthAge an der Universitätsklinik Toulouse.

August 2026



- **Jetzt im Taschenbuch: Die investigative Recherche des Bestsellerautors und Innovations-Experten des SPIEGEL zum Mega-Trendthema „Longevity“**
- **Bewegung, Ernährung, Gentherapie, Algorithmen, Biohacking, High-Tech: Was kann helfen, damit wir länger gesund leben?**
- **Für die Leser*innen von Bas Kast, Peter Attia und „Projekt Lightspeed“**

Die vielleicht größte medizinische Erkenntnis des vergangenen Jahrzehnts lautet: Das Altern ist formbar. Es kann beeinflusst, beschleunigt, gebremst werden. Und wir können selbst viel dafür tun. Was genau, das hat Thomas Schulz in zahlreichen Interviews mit Nobelpreisträgerinnen und Krebsmedizinerinnen, Hirnforscherinnen und Ernährungsexperten, Biohackern und KI-Vordenkerinnen zusammengetragen. Sein Buch führt in die angesehensten Longevity-Forschungslabore der Welt ebenso wie in die Unternehmenszentralen des Silicon Valley und beantwortet die großen Fragen: Welche Faktoren haben den stärksten Einfluss auf die gesunde Lebensspanne? Welche Ernährung, welche Sportarten sind am besten geeignet? Kann die Einnahme von Zusatzstoffen oder Medikamenten tatsächlich das Leben verlängern? Und, nicht zuletzt: Können wir uns die kommende Gesellschaft der Hundertjährigen überhaupt leisten?

Projekt Lebensverlängerung
von Thomas Schulz

€ (D) 15,00 / € (A) 15,50 / CHF 21,50

ca. 336 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

Originalverlag: DVA, München 2024

Erscheinungstermin: 12.08.2026

ISBN/GTIN: 978-3-328-11418-5



9 783328 114185

Referenztitel



Tova Friedman
Ich war das Mädchen aus Auschwitz
 Quality Paperback 18,00 € [D]
 ET: 18.01.23



Tova Friedman
Wir Kinder von Auschwitz – Wie ich das Todeslager überlebte
 Taschenbuch 11,00 € [D]
 ET: 15.01.25



Urheber*in



© privat

Tova Friedman, geboren 1938, gehörte zu Beginn des Zweiten Weltkriegs zu den 50.000 jüdischen Kindern der polnischen Stadt Tomaszów Mazowiecki. Nach Ende des Krieges, während dessen sie mit ihrer Mutter nach Auschwitz-Birkenau deportiert wurde, war sie eine der fünf Überlebenden unter diesen Kindern. Über ihre Erfahrungen im Krieg und im Lager spricht Tova Friedman regelmäßig, so etwa neben Frank-Walter Steinmeier, Polens Staatspräsident Andrzej Duda und Israels Präsident Reuven Rivlin bei der Gedenkveranstaltung des World Jewish Congress zum 75. Jahrestag der Auschwitz-Befreiung, aber auch auf TikTok, wo sie mit ihren viralen Videos schnell zu großer Beliebtheit gelangte. Sie gehört heute zu den engagiertesten Stimmen gegen das Vergessen. Tova Friedman ist Psychotherapeutin und lebt in New Jersey.

September 2026



- **Der SPIEGEL-Bestseller endlich als Taschenbuch - Tova Friedman erzählt, wie sie als Sechsjährige dem Schrecken von Auschwitz-Birkenau entkam**
- **Die 1938 geborene Autorin ist eine der jüngsten Holocaustzeitzeug*innen und gehört zu den engagiertesten Stimmen gegen das Vergessen**
- **Berührend, inspirierend, herzergreifend - eine wahre Geschichte über die Kraft der Hoffnung**

»Ich habe überlebt. Damit einher geht die Verpflichtung gegenüber den anderthalb Millionen jüdischen Kindern, die ermordet wurden. Sie können nicht mehr sprechen. Also spreche ich für sie.«

Tova Friedman ist gerade einmal vier Jahre alt, als sie mit ihrer Mutter in ein Konzentrationslager deportiert wird, mit sechs kommt sie nach Auschwitz-Birkenau. Was sie dort erlebt, wird sie ein Leben lang prägen: Unsagbares Leid, aber auch unerschütterliche Hoffnung und eine Liebe, deren Kraft Unvorstellbares leistet. Als eine der Wenigsten weiß sie, was es heißt, eine Gaskammer von innen gesehen zu haben und heute darüber berichten zu können. Was es bedeutet, sich zwischen den Toten zu verstecken, um selbst zu überleben. So erschreckend wie berührend und inspirierend erzählt sie davon, wie sie als Kind den Krieg erlebt, ihre Eltern nach dessen Ende wiederfindet und ihr Leben seither dem Kampf gegen das Vergessen widmet.

Ich war das Mädchen aus Auschwitz
 von Tova Friedman
 Übersetzer: Ulrike Strerath-Bolz

Originalverlag: Quercus Publishing

Erscheinungstermin: 16.09.2026

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

352 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

s/w 0, farbige und s/w Abbildungen / 8 Seiten Bildteil

WG: 2941 Sachbücher/Geschichte/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-328-11406-2





Backlist Highlights Sachbuch



Paperback

978-3-328-11343-0

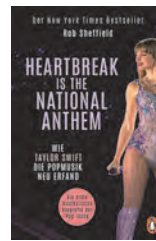
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



Taschenbuch

978-3-328-11193-1

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Paperback

978-3-328-11361-4

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Taschenbuch

978-3-328-11285-3

€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



Taschenbuch

978-3-328-11265-5

€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



Paperback

978-3-328-11271-6

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Taschenbuch

978-3-328-11124-5

€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*



Taschenbuch

978-3-328-10034-8

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Taschenbuch

978-3-328-10277-9

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



Paperback

978-3-328-10943-3

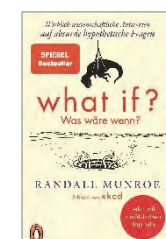
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,90*



Paperback

978-3-328-10537-4

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,90*



Taschenbuch

978-3-328-10690-6

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,50*





Die Bedrohung von **RECHTS**



Hardcover

978-3-8275-0213-1

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*
27.05.2026



Hardcover

978-3-442-30244-4

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*
13.05.2026



Paperback

978-3-453-60738-5

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,90*
16.04.2026



Quality Paperback

978-3-453-21921-2

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*
16.04.2026



Paperback

978-3-453-60735-4

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*
18.03.2026



Hardcover

978-3-442-30240-6

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*
11.03.2026



Paperback

978-3-579-06202-0

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*
11.03.2026



Hardcover

978-3-579-06295-2

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*
25.02.2026



SPIEGEL BESTSELLER



Paperback

978-3-442-32003-5

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*
10.09.2025



Hardcover

978-3-453-21915-1

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*
10.09.2025





Quality Paperback
978-3-517-10383-9
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*
 11.06.2025



Quality Paperback
978-3-517-10430-0
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*
 22.10.2025



Quality Paperback
978-3-466-34811-4
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*
 27.03.2024



Quality Paperback
978-3-466-31239-9
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*
 30.07.2025



Hardcover
978-3-442-31773-8
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*
 23.04.2025



Paperback
978-3-442-18026-4
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*
 22.01.2025



Quality Paperback
978-3-466-34819-0
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*
 21.08.2024



Hardcover
978-3-466-31095-1
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*
 29.05.2018



Hardcover
978-3-421-04887-5
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*
 17.05.2023



Paperback
978-3-442-22319-0
 € 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*
 20.07.2020



Die Schatten der Vergangenheit überwinden



Taschenbuch

978-3-328-11406-2

€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*
16.09.2026



Hardcover

978-3-8275-0207-0

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*
27.05.2026



Hardcover

978-3-453-21869-7

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*
16.04.2025



Hardcover

978-3-421-07042-5

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*
01.05.2025



Paperback

978-3-442-32002-8

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*
16.04.2025



AUSLIEFERTERMIN 02.01.2024



Hardcover

978-3-453-21875-8

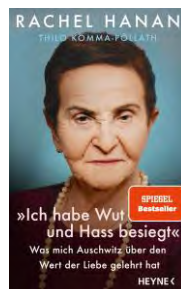
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*
15.05.2024



Hardcover

978-3-453-21867-3

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*
11.01.2024



Hardcover

978-3-453-21841-3

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*
18.01.2023



Hardcover

978-3-453-21830-7

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*
02.02.2022



Hardcover

978-3-453-60601-2

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*
10.01.2022



Das Penguin Random House Veranstalterportal

Lassen Sie sich inspirieren und finden Sie Ihr passendes Autor*innen-Event



Aktuelle Veranstaltungsangebote

Alle wichtigen Infos und Checklisten

Individuelle Filtermöglichkeiten

Exklusive Werbematerialien

**Alle Kontaktpersonen
zu unseren Autor*innen**

Das gesamte Service-Angebot auf einer Website

Tagesaktuelle Informationen

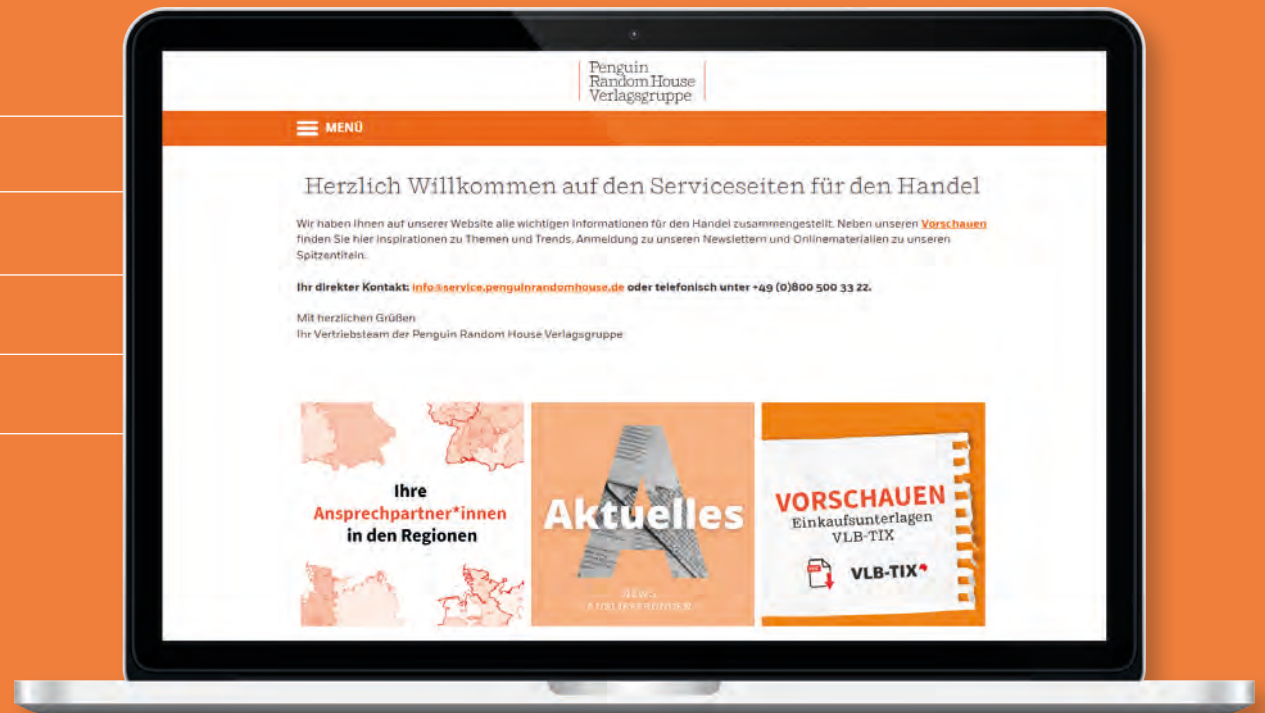
Zusatzmaterial

Vorschauen

Leseexemplare

Veranstaltungsangebote

Newsletter





Bestellungen, Informationen und Reklamationen

Wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst:

Montag bis Freitag: 9:00 bis 15:00 Uhr
Tel. 0800 5003322 (kostenlos)
Fax 089 4136-3333
info@service.penguinrandomhouse.de

Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen im Verkauf (Innen- und Außendienst) sowie für den Presse- und Veranstaltungsbereich finden Sie unter:
service.penguinrandomhouse.de.

Zusatzmaterial

Grafiken für Ihren Webshop und Social Media, aktuelle Themen und Trends mit Titellisten und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung:
penguinrandomhouse.de/handel

Cover, Fotos, Leseproben, digitale Werbepakete zum Download und tagesaktuelle Informationen: **vlbtix.de**

Stand: 05. November 2025

produktsicherheit@penguinrandomhouse.de
(Vorstehende Angaben sind zugleich
Pflichtinformationen nach GPSR)

Titelbild: © Carol Marine

Penguin
Random House
Verlagsgruppe

Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH
Neumarkter Str. 28, 81673 München

Auslieferung

Deutschland

VVA-Arvato Media GmbH
Reinhard-Mohn-Straße 100, 33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte
Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung

Fax 05241 5273304

Orte A-D

Diana Bauer | Tel. 05241 80-79638

Orte E-J

Anne Krohn | Tel. 05241 80-73465

Orte K-O

Paula Nolte | Tel. 05241 80-88428

Orte P-R

Simone Pfeiffer | Tel. 05241 80-73034

Orte S-Z

Anja Brunnert | Tel. 05241 80-42107

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Tel. 01 680-14-0

Fax 01 688-71-30 oder 689-68-00
bestellung@mohrmorawa.at

Schweiz

Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10, CH-4614 Hägendorf

Tel. 062 2092626

Fax 062 2092627

kundendienst@buchzentrum.ch

* empfohlener Verkaufspreis in der Schweiz

© 2025 Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH