

südwest 

kailash IRISIANA



PENGUIN VERLAG

ARISTON 



PRESTEL

HEYNE 

Lotos C.Bertelsmann



GOLDMANN

DVA

btb

SACH BUCH + RATGEBER WINTER 25/26

Penguin
Random House
Verlagsgruppe

**UNSERE
HIGHLIGHTS
WINTER
2025**



Seite 7



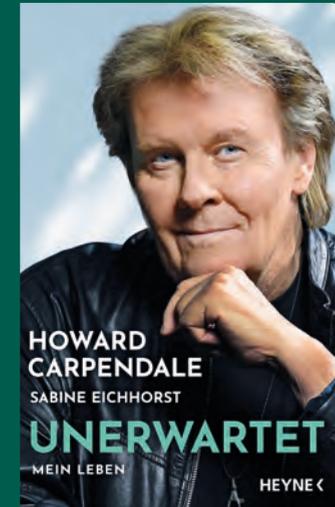
Seite 9



Seite 29



Seite 31



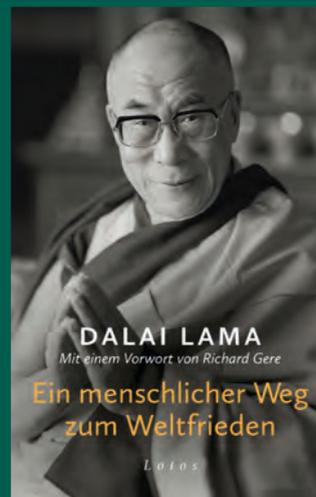
Seite 35



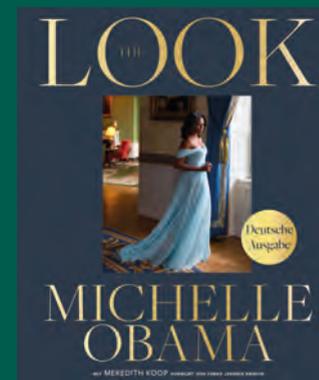
Seite 39



Seite 51



Seite 55



Seite 67



Seite 75

INHALT

C.Bertelsmann | 5

Ariston | 13

btb | 17

DVA | 21

Goldmann | 27

Heyne | 33

Irisiana | 43

Kailash | 49

Lotos | 53

Penguin Verlag | 57

Prestel | 63

Südwest | 73

C.Bertelsmann

Die Best- und Longseller von Andreas Englisch



Hardcover

978-3-570-10560-3

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF
35,90*



9 783570 105603



Hardcover

978-3-570-10514-6

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF
33,50*



9 783570 105146



Hardcover

978-3-570-10437-8

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF
33,50*



9 783570 104378



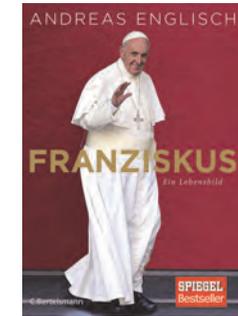
Hardcover

978-3-570-10359-3

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF
35,90*



9 783570 103593



Hardcover

978-3-570-10325-8

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF
34,50*



9 783570 103258



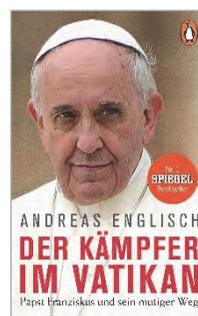
Taschenbuch

978-3-328-10806-1

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF
17,50*



9 783328 108061



Taschenbuch

978-3-328-10149-9

€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF
14,50*



9 783328 101499



Taschenbuch

978-3-328-11029-3

€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF
20,50*



9 783328 110293

Urheber*in



© Riccardo Musacchio & Flavio Ianniello

Andreas Englisch lebt seit fast vierzig Jahren in Rom und gilt als einer der bestinformierten Journalisten im Vatikan. Seit der Amtszeit von Johannes Paul II. trifft er alle amtierenden Päpste regelmäßig und begleitet sie auf ihren Reisen. Die Wahl und den Amtsantritt von Leo XIV. hat er aus der Nähe begleitet und für große Medien kommentiert. Als Vatikanexperte und Italienkenner ist er ein gefragter Talkshowgast und Interviewpartner, seine Bücher sind Bestseller und wurden in zahlreiche Sprachen übersetzt, darunter »Franziskus – Zeichen der Hoffnung« (2013), »Der Kämpfer im Vatikan. Papst Franziskus und sein mutiger Weg« (2015), »Der Pakt gegen den Papst. Franziskus und seine Feinde im Vatikan« (2020)

- Große Medienpräsenz garantiert
- Hochwertige Ausstattung mit Bildteil und zahlreichen Fotos von Leo XIV.



Oktober 2025

- Das Buch zum neuen Papst von Bestsellerautor und Vatikanexperten Andreas Englisch
- Die erste tief recherchierte Biografie von Leo XIV. mit vielen unbekannt Details aus seinem Leben
- Andreas Englisch kommt so nah an die Päpste wie kaum ein anderer, er verfügt über hervorragende Kontakte in den Vatikan und erfährt Dinge, die sonst niemand weiß

SPITZENTITEL

»Ich bin ohne Verdienst zu diesem Amt gekommen.« Diesen ebenso demütigen wie ungewöhnlichen Satz sprach der neue Papst Leo XIV. bei seinem Amtsantritt. Als Robert Francis Prevost am 8. Mai 2025 zum Nachfolger Franziskus' gewählt wurde, war er selbst mindestens so überrascht wie die gesamte Welt. Der Vatikanexperte und Bestsellerautor Andreas Englisch begleitet seit fast vierzig Jahren nun schon vier Päpste aus nächster Nähe. In seinem neuen Buch erzählt er die spannende Geschichte des Konklaves nach Franziskus' Tod und macht sich auf die Spur von Leo XIV., dieses bislang kaum bekannten Mannes. Er findet Weggefährten, enge Vertraute, Familienmitglieder und Menschen an Leos bisherigen Wirkungsstätten in den USA, in Peru und in Rom, die ihm Einblicke in das Leben, den Glauben und die Taten des neuen Papstes geben können. Sie alle berichten von einem Mann, der wirklich so freundlich, demütig, ausgleichend und leise ist, wie er sich in den ersten Tagen als Papst gezeigt hat, ein Papst, der laut eigener Aussage als Gleicher unter Gleichen regieren will. Ein Muss für jeden, der den Menschen hinter dem Papst kennenlernen und verstehen will.

Papst Leo XIV.
von Andreas Englisch

Erscheinungstermin: 22.10.2025

€ (D) 26,00 / € (A) 26,80 / CHF 35,90

ca. 280 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,

Mit Bildtafelteil

WG: 1921 Sachbücher/Philosophie,
Religion/Biographien, Autobiographien

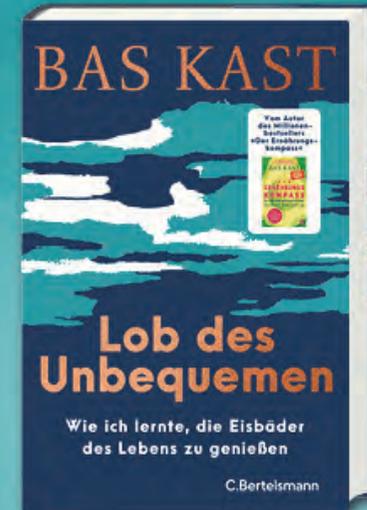
ISBN/GTIN: 978-3-570-10563-4



9 783570 105634

Das neue Buch von
Bestsellerautor Bas Kast:
Zugewandt, lebensklug
und inspirierend

Über
1,6 Mio.
verkaufte Bücher
und **400 Wochen**
auf der Best-
sellerliste



»Die Zeit ist spätestens dann reif für Veränderung, wenn Bas Kast ein neues Buch veröffentlicht.«

Die Welt über *Warum ich keinen Alkohol mehr trinke*

»Dieses Buch zum Thema Essen und Trinken ist besonders informativ. Zudem besitzt Kast das Talent, komplexe Zusammenhänge mit flotter Feder verständlich zu erklären.« **Denis Scheck über *Der Ernährungs-Kompass***

»Wie schon in seinem ›Ernährungs-Kompass‹ fasst Bas Kast in flotter Schreibe neueste wissenschaftliche Studien zusammen und ergänzt sie mit autobiografischen Anekdoten. Ein lesenswertes Buch.« **Denis Scheck über *Kompass für die Seele***

»Es ist die Überraschung des Jahres unter den Sachbüchern und gehört schon zu den Klassikern: Bas Kast hat mit dem ›Ernährungs-Kompass‹ ein Standardwerk rund um das ewig heiß (und oft dogmatisch) diskutierte Thema Essen und Trinken geschrieben.« **Kleine Zeitung über *Der Ernährungs-Kompass***

»Erstaunlich, zu welchem hohem Prozentsatz Bas Kast sein Versprechen einlösen kann. Er will nicht diese oder jene Diät verkaufen, sondern befragt tatsächlich tausende von Studien. Verdammt interessant!« **Deutschlandfunk Kultur über *Der Ernährungs-Kompass***

»Was kommt heraus, wenn man die großen Studien zum Thema Ernährung auswertet? Bas Kast hat es versucht und einen gut zu lesenden Wegweiser durch den Dschungel der Diäten geschrieben.« **stern "Gesund Leben" über *Der Ernährungs-Kompass***

Referenztitel



Bas Kast
Warum ich keinen Alkohol mehr trinke
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 11.12.24



Bas Kast
Kompass für die Seele
Paperback 17,00 € [D]
ET: 15.10.25



Bas Kast
Kompass für die Seele
Hardcover 24,00 € [D]
ET: 01.03.23



Bas Kast
Der Ernährungskompass
Paperback 16,00 € [D]
ET: 09.11.22



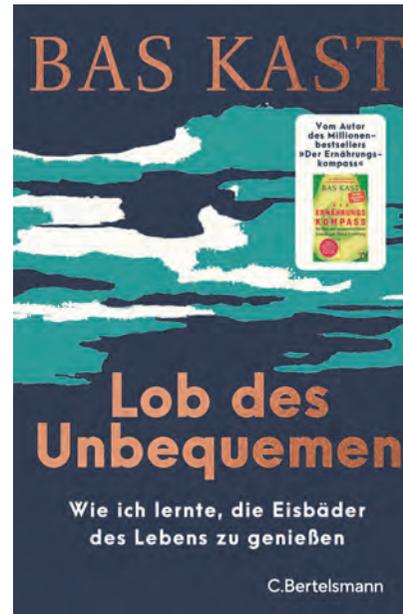
Werbemittel



Dekoaufsteller mit 10 Exemplaren

Urheber*in

Bas Kast, Jahrgang 1973, hat Psychologie und Biologie studiert und ist Wissenschaftsautor. Mit dem »Ernährungskompass« (2018, ausgezeichnet als »Wissensbuch des Jahres«), in dem Kast die gesicherten Erkenntnisse über eine gesunde Ernährung zusammengestellt hat, gelang ihm ein Riesenerfolg: 1,3 Millionen verkaufte Exemplare und Übersetzungen in mehr als 20 Sprachen. Wie man die wissenschaftlichen Ergebnisse alltagstauglich umsetzen kann, zeigt er in »Der Ernährungskompass. Das Kochbuch« (gemeinsam mit Michaela Baur, 2019). Zuletzt erschienen von ihm die SPIEGEL-Bestseller »Kompass für die Seele« und »Warum ich keinen Alkohol mehr trinke«. Unter @baskastofficial betreibt Bas Kast außerdem einen eigenen YouTube-Kanal.



Oktober 2025

- **Lob der Anstrengung: Warum es sich lohnt, das Unbequeme nicht als Zumutung, sondern als Chance zu begreifen**
- **Für alle Bas-Kast-Fans und die Leser*innen von Brianna Wiest und John Strelecky**
- **Erscheint zeitgleich mit der Paperbackausgabe des »Kompass für die Seele«**

SPITZENTITEL

Im Rückblick sind es oft gerade die herausforderndsten Situationen im Leben, die wir als besonders wertvoll erkennen. In einer Welt jedoch, die sich dem Komfort und der Bequemlichkeit verschrieben hat, tun wir alles, um sie zu meiden. Aber was wäre, wenn wir die Hürden und Hindernisse schon in dem Moment, in dem sie sich uns in den Weg stellen, als Chancen begreifen könnten?

In diesem lebensphilosophischen Essay geht Bas Kast der Frage nach, weshalb wir uns gegen unangenehme Empfindungen wie Schmerz und Hunger, Konflikte und Stress wehren – und was uns dadurch entgeht. Ob körperliches Training, Fasten, ehrliche Gespräche oder das Aushalten unbehaglicher Gefühle: »Lob des Unbequemen« ist eine Einladung, Anstrengung und Mühsal nicht länger als Feind zu betrachten, sondern als Verbündeten zu entdecken.

Lob des Unbequemen
von Bas Kast

€ (D) 15,00 / € (A) 15,50 / CHF 21,50

80 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Hardcover, Pappband,

WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

Erscheinungstermin: 15.10.2025

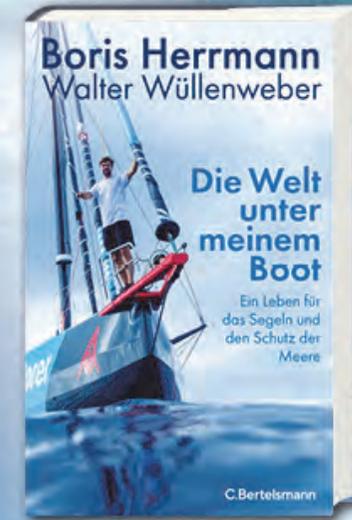
ISBN/GTIN: 978-3-570-10610-5





Bestseller-
autor:
über 150.000
verkaufte
Bücher

Das ideale Weihnachtsgeschenk
für alle Boris-Herrmann-Fans –
wie er zu einem der weltbesten
Extremsegler wurde und was ihm
wichtig ist: **Begegnungen, Erlebnisse,
der Schutz der Meere**



»Herrmanns Reise hat dem Hochseesegelsport hierzulande eine völlig neue Popularität verschafft. In seinem mit Andreas Wolfers zusammen verfassten Buch erzählt er von den dramatischen Momenten der Regatta – und auch davon, wie der Klimawandel die Ozeane verändert.« **DIE ZEIT über Zwischen Himmel und Meer**

»Eine Tour wie aus einem Hollywood-Drehbuch.« **ARD Brisant über Zwischen Himmel und Meer**

»Boris Herrmann wird den letzten Pandemiewinter auf dem heimischen Sofa erträglicher gemacht haben mit seinen Videos von der härtesten Regatta der Welt. Das Buch zur unglaublichen Reise liefert den Tiefgang nach. Es beschreibt die Dramen seiner inneren und äußeren Reise präzise und fesselnd und nimmt die Leser mit auf ein Abenteuer an die Grenzen menschlicher Kraft.«

MARE über Zwischen Himmel und Meer

»Das Buch fügt dem Geschehen viele bisher verborgene Facetten und O-Töne Boris Herrmanns hinzu. Ein Lesegenuss nicht nur für Fans, sondern für alle, die ein Faible für Abenteuer und die Beweggründe der Protagonisten haben. Prädikat: absolut empfehlenswert!« **YACHT über Zwischen Himmel und Meer**

»Liest sich wie ein Abenteuerroman [...]. Abenteuer Ocean Race bereitet seinem Leser wirklich eine gute Zeit.«

Westdeutsche Allgemeine Zeitung über Ocean Race

Referenztitel



Boris Herrmann; Andreas Wolfers
Abenteuer Ocean Race
 Hardcover 18,00 € [D]
 ET: 15.11.23



Boris Herrmann; Andreas Wolfers
Allein zwischen Himmel und Meer
 Paperback 18,00 € [D]
 ET: 16.10.24



Boris Herrmann; Andreas Wolfers
Allein zwischen Himmel und Meer
 Hardcover 29,00 € [D]
 ET: 20.09.21



Schön ausgestattet und mit zahlreichen Abbildungen: das ideale Weihnachtsgeschenk für alle Boris-Herrmann-Fans

Urheber*in



© Andreas Lindlahr



© Roman Pawlowski Fotografie

Walter Wüllenweber, Jahrgang 1962, ist Journalist, Buchautor und Segler. Er besuchte die Henri-Nannen-Journalistenschule in Hamburg, war Reporter der »Berliner Zeitung« und 30 Jahre Autor des Magazins »stern«. Zudem hat er Bücher verfasst: »Wir Fernsehkinder« (1994); »Die Asozialen« (2012) und »Frohe Botschaft« (2018). Als Journalist wurde Wüllenweber mehrfach ausgezeichnet, u.a. mit dem »Deutschen Sozialpreis« und als »Reporter des Jahres«, auch erhielt er mehrere Nominierungen zum Henri-Nannen-Preis. Mit seinen beruflichen Erfolgen können die seglerischen nicht ganz mithalten – doch zu ein paar Pokalen auf der Regattabahn hat es gereicht.



Oktober 2025

SPITZENTITEL

- Das neue Buch von Bestsellerautor und Spitzensegler Boris Herrmann: Wie er zu einem der weltbesten Extremsegler wurde und was ihm wichtig ist: Begegnungen, Erlebnisse, der Schutz der Meere
- Große Autorenreichweite: 50.000 Follower auf Facebook, 187.000 auf Instagram
- zahlreiche Veranstaltungen und Medienauftritte in Zusammenarbeit mit dem Team Malizia in Planung

Wie ist Boris Herrmann zu dem Ausnahmesegler geworden, der er ist? Welche Erlebnisse, welche Menschen haben ihn geprägt? Was ist ihm wichtig? Seit seiner Teilnahme an der Soloweltumseglung Vendée Globe im Winter 2020/21 ist Boris Herrmann auch Nichtsegler ein Begriff. Im Winter 2024/25 war er erneut bei dieser härtesten Regatta der Welt dabei und musste in 80 Tagen allein auf hoher See einige Herausforderungen meistern. Aus seinen Erinnerungen und Gesprächen mit Weggefährten, die Co-Autor Walter Wüllenweber geführt hat, entsteht das Bild eines Spitzensportlers, der sich nicht nur immer wieder Extremen aussetzt und an körperliche und mentale Grenzen geht, sondern der sich auch intensiv mit der gefährdeten Welt unter seinem Boot beschäftigt und sich für den Schutz der Meere engagiert. Erstmals gibt er hier Einblicke in ein faszinierendes Projekt, das in enger Zusammenarbeit mit Meeresforschungsinstituten entsteht.

Die Welt unter meinem Boot
 von Boris Herrmann; Walter Wüllenweber

€ (D) 26,00 / € (A) 26,80 / CHF 35,90

ca. 320 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
 Hardcover, Geb. mit SU,
 farb. 42, mit Abbildungen

Erscheinungstermin: 22.10.2025

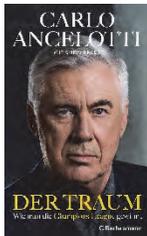
WG: 1971 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
 Wirtschaft/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-570-10601-3



Unsere Highlights

für das Weihnachtsgeschäft



Hardcover

978-3-570-10591-7

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



9 783570 105917



Hardcover

978-3-570-10546-7

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



9 783570 105467



Hardcover

978-3-570-10521-4

€ 30,00 [D] | € 30,90 [A] CHF 40,90*



9 783570 105214



Hardcover

978-3-570-10550-4

€ 28,00 [D] | € 28,80 [A] CHF 38,50*



9 783570 105504



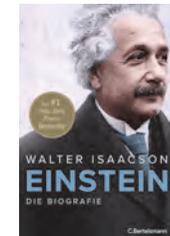
Hardcover

978-3-570-10484-2

€ 38,00 [D] | € 39,10 [A] CHF 49,90*



9 783570 104842



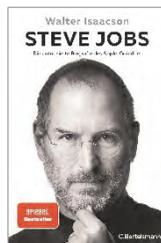
Hardcover

978-3-570-10483-5

€ 34,00 [D] | € 35,00 [A] CHF 45,50*



9 783570 104835



Hardcover

978-3-570-10533-7

€ 32,00 [D] | € 32,90 [A] CHF 43,50*



9 783570 105337



Hardcover

978-3-570-10319-7

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



9 783570 103197



Hardcover

978-3-570-10381-4

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



9 783570 103814



Hardcover

978-3-570-10559-7

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



9 783570 105597



Hardcover

978-3-570-10209-1

€ 30,00 [D] | € 30,90 [A] CHF 40,90*



9 783570 102091



Hardcover

978-3-570-10206-0

€ 28,00 [D] | € 28,80 [A] CHF 38,50*



9 783570 102060

ARISTON 

Referenztitel



Kamala Harris
Der Wahrheit verpflichtet
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 08.03.21



Urheberin



© Elina Simonen

Sanna Marin ist die ehemalige Ministerpräsidentin Finnlands und Vorsitzende der Sozialdemokratischen Partei Finnlands. Marin schrieb Geschichte als jüngste Regierungschefin der Welt und führte eine parlamentarische Koalition an, die ausschließlich von Frauen geführt wurde, sowie ein Kabinett, das mehrheitlich aus Frauen bestand. Neben den historischen Herausforderungen während ihrer Amtszeit verabschiedete Marins Regierung viele fortschrittliche Reformen in Finnland, darunter eine Reform der Elternzeit, des Gesundheitswesens, der Bildung und der Menschenrechte.

Seit September 2023 ist sie strategische Beraterin am Tony Blair Institute for Global Change und berät Länder, Regierungen sowie Staats- und Regierungschefs zu politischen Themen wie guter Regierungsführung, Technologie, Klima und Gleichstellung der Geschlechter.



November 2025

- **Mit 34 Jahren jüngste Regierungschefin der Welt: Die ehemalige finnische Ministerpräsidentin erinnert sich an Momente der Entscheidung in der männlich dominierten Politik**
- **Ihr Buch ist ein Appell an Leser*innen: Überlasst Eure Rechte und Eure Zukunft nicht anderen, sondern verändert sie selbst aktiv zum Besseren!**
- **Gleichzeitiges weltweites Erscheinen in vierzehn Sprachen - breite Berichterstattung zu erwarten**

BEREITS ANGEBOTEN

In *Hope in Action* nimmt Sanna Marin die Leser*innen mit auf die außergewöhnliche Reise ihrer bahnbrechenden Karriere und teilt ihre Vision einer neuen Art der Führung. Als sie im Alter von nur 34 Jahren finnische Ministerpräsidentin wurde, schrieb Marin als jüngstes Staatsoberhaupt der Welt Geschichte. Ihre Zeit als Ministerpräsidentin war geprägt von historischen Meilensteinen: Nach der russischen Invasion in der Ukraine führte Marin ihr Land durch den schnellsten NATO-Beitrittsprozess in der Geschichte des Bündnisses und leitete einige der weltweit ehrgeizigsten Klimainitiativen mit dem Ziel der CO₂-Neutralität bis 2035.

Hope in Action ist mehr als eine Autobiografie – es ist ein Aufruf zum Handeln. Sanna Marin fordert die nächste Generation von Leadern auf, Herz und Seele in ihre Arbeit einzubringen.

Hope in Action - Die Zukunft gehört uns
von Sanna Marin

€ (D) 25,00 / € (A) 25,70 / CHF 34,50

ca. 352 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,

WG: 1971 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Biographien, Autobiographien

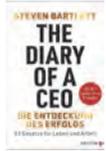
Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 05.11.2025

ISBN/GTIN: 978-3-424-20313-4



Referenztitel



Steven Bartlett
The Diary of a CEO – Die Entdeckung des Erfolgs
Quality Paperback 22,00 € [D]
ET: 20.03.24



Bodo Janssen
Das neue Führen
Hardcover 23,00 € [D]
ET: 18.10.23



Urheber



© Otto Group

Benjamin Otto ist Visionär, Philanthrop und in dritter Generation der Unternehmerfamilie Otto in Verantwortung. Die Otto Group, die 1949 als Versandhandelsunternehmen von Benjamins Großvater Werner Otto gegründet und von seinem Vater Prof. Dr. Michael Otto zu einem Konzern entwickelt wurde, kennt wohl fast jede*r. Trotz der finanziellen Möglichkeiten seines Elternhauses und der Privilegien wächst Benjamin nicht im Luxus auf und bleibt demütig und bescheiden. Nach Gründung und Aufbau zahlreicher Unternehmen sowie Umsetzung ganzheitlicher sozialer Initiativen, steht er heute vor der großen Aufgabe, das Unternehmen in nächster Generation weiterzuführen. In »Holismus« zeichnet er seine Vision einer Zukunft, in der Menschen harmonisch miteinander leben und mithilfe ganzheitlicher und sozialer Lösungen für eine enkeltaugliche Zukunft sorgen. Das Konzept des Holismus ist eine solche Lösung.



Januar 2026

- **Otto find' ich gut? - Otto ist gut! Wie verantwortungsbewusste Unternehmensführung funktioniert**
- **Benjamin Otto übernimmt eines der größten Familienunternehmen Deutschlands in dritter Generation**
- **Das innovative Konzept des Holismus kann die gesellschaftliche Spaltung zwischen Arm und Reich sowie den Raubbau an der Natur beenden**

Holismus ist die Zukunftsvision von Benjamin Otto, dem gestaltenden Gesellschafter der Otto Group. Mit der Übergabe vom Vater auf den Sohn im März 2026 übernimmt er die Aufgabe, die internationale Handels- und Dienstleistungsgruppe in eine gute Zukunft zu führen. Dafür wählt er einen ganzheitlichen Weg. Benjamin Otto setzt darauf, Verantwortung zu teilen sowie die Stärken des Einzelnen und die Intelligenz der Vielen zu nutzen. Und das nicht nur im Unternehmenskontext, sondern gesamtgesellschaftlich und global. Er erläutert, welche Rahmenbedingungen es braucht, um holistische Systeme wachsen zu lassen. Systeme, die aufgrund ihrer Ganzheitlichkeit anderen klar überlegen sind. Ein Must Read für Menschen, die sich persönlich und unternehmerisch weiterentwickeln möchten und die nicht kapitulieren vor den scheinbar unlösbaren Herausforderungen unserer Zeit.

Holismus
von Benjamin Otto

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 28.01.2026

€ (D) 24,00 / € (A) 24,70 / CHF 33,50
ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1780 Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-424-20319-6



ARISTON

Unsere aktuellen Toptitel

ERSCHEINT NOVEMBER 2025



Hardcover

978-3-424-20284-7

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*



9 783424 202847

ERSCHEINT OKTOBER 2025



Hardcover

978-3-424-20323-3

€ 23,00 [D] | € 23,70 [A] CHF 31,90*



9 783424 203233

ERSCHEINT OKTOBER 2025



Quality Paperback

978-3-424-20315-8

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



9 783424 203158

ERSCHEINT OKTOBER 2025



Hardcover

978-3-424-20318-9

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



9 783424 203189

ERSCHEINT OKTOBER 2025



Hardcover

978-3-424-20310-3

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



9 783424 203103

NEUAUSGABE DES
STANDARDWERKS



Quality Paperback

978-3-424-20312-7

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



9 783424 203127



Hardcover

978-3-424-20290-8

€ 23,00 [D] | € 23,70 [A] CHF 31,90*



9 783424 202908



Quality Paperback

978-3-424-20314-1

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



9 783424 203141



Quality Paperback

978-3-424-20293-9

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



9 783424 202939



Quality Paperback

978-3-424-20302-8

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



9 783424 203028



Referenztitel



Irvin D. Yalom; Marilyn Yalom
Unzertrennlich
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 10.05.21



9 783442 759217



Irvin D. Yalom
Wie man wird, was man ist
Hardcover 25,00 € [D]
ET: 20.11.17



9 783442 756629

Urheber*in



© Anisa Yalom © 2024

Irvin D. Yalom wurde 1931 als Sohn russischer Einwanderer in Washington, D.C. geboren. Er gilt als einer der einflussreichsten Psychoanalytiker in den USA und als einer der bedeutendsten lebenden Vertreter der existentiellen Psychotherapie. Er ist vielfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Sigmund-Freud-Preis für Psychotherapie und dem Oskar Pfister Award. Seine Fachbücher gelten als Klassiker. Seine Romane sind internationale Bestseller – sie zeigen, dass die Psychoanalyse Stoff für die schönsten und aufregendsten Geschichten bietet, wenn man sie nur zu erzählen weiß.

Benjamin Yalom lebt in San Diego als Psychotherapeut und Kreativcoach, seine Ausbildungsschwerpunkte lagen in der Familien- und Paartherapie, mit seinem Vater Irvin D. Yalom verbindet ihn darüber hinaus die Liebe für das Schreiben. Er ist ein Absolvent des Iowa Writers Workshop und vielfach preisgekrönt. 1998 gründete er das legendäre FoolsFURY Theatre in San Francisco, das u. a. mit der Neuinterpretation von Shakespeare-Stücken von sich reden machte.

November 2025



- Kann eine einzige Stunde Therapie etwas Entscheidendes ändern? Der weltbekannte Psychotherapeut und Bestseller-Autor Irvin D. Yalom über einen vollkommen neuen Ansatz der Verbundenheit.
- Ein Lobgesang auf die therapeutische Kraft des "Hier und Jetzt".
- SPIEGEL-Bestsellerautor

Das Leben ist kostbar - und unsere gemeinsame Zeit kurz. Der weltbekannte Psychotherapeut und Bestsellerautor Irvin D. Yalom war dreiundneunzig, als er sich nach dem Verlust seiner langjährigen Ehefrau Marilyn Yalom, mitten in der Pandemie, mit einem zunehmenden Gedächtnisverlust konfrontiert sah. Die inneren wie äußeren Beschränkungen zwangen ihn dazu, die Form seiner Sitzungen mit seinen Klienten grundlegend zu überdenken und einen radikalen Ansatz zu wählen: Würden einstündige, einmalige Sitzungen ebenfalls einschneidende Veränderungen herbeiführen können und eine ebenso tragfähige Arzt-Patienten-Beziehung ermöglichen?

In "Die Stunde des Herzens" erzählt Yalom von einigen dieser intensiven, lebensverändernden Sitzungen. Das in Zusammenarbeit mit seinem Sohn Benjamin Yalom geschriebene Buch ist ein Plädoyer für mehr Ehrlichkeit und Verletzlichkeit in der Begegnung mit anderen, ein Lobgesang auf die therapeutische Kraft des "Hier und Jetzt".

Die Stunde des Herzens
von Irvin D. Yalom; Benjamin Yalom

ca. € (D) 25,00 / ca. € (A) 25,70 / ca. CHF 34,50
ca. 320 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

Originalverlag: Piatkus

Erscheinungstermin: 12.11.2025

ISBN/GTIN: 978-3-442-76283-5



9 783442 762835



Aktuelle Bestseller



Hardcover
978-3-442-76277-4
€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*
12.06.2025



Taschenbuch
978-3-442-77463-0
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*
11.06.2025



Hardcover
978-3-442-76292-7
€ 28,00 [D] | € 28,80 [A] CHF 38,50*
12.03.2025



Hardcover
978-3-442-76272-9
€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*
11.06.2025



Hardcover
978-3-442-76267-5
€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*
12.03.2025



Hardcover
978-3-442-75986-6
€ 30,00 [D] | € 30,90 [A] CHF 40,90*
11.12.2024



Hardcover
978-3-442-76245-3
€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*
23.10.2024



Taschenbuch
978-3-442-77540-8
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*
14.05.2025



Hardcover
978-3-442-75972-9
€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*
26.03.2025



Taschenbuch
978-3-442-77494-4
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*
11.12.2024



DVA

»Kein Historiker ist momentan so populär – und in den Medien präsent – wie
Christopher Clark.«

Nürnberger Zeitung über *Von Zeit und Macht*

»Christopher Clark ist einer der einflussreichsten Historiker der Gegenwart... Sein Buch unterscheidet sich von historischen Sachbüchern aus deutscher Produktion. Clark schreibt gut lesbar und scheut doch keine Theoriediskussion.«

DER SPIEGEL über *Von Zeit und Macht*

»Zweifellos ein Meisterwerk.« **Die Presse über *Frühling der Revolution***

»Clark schreibt so flüssig und gewitzt, dass man das Buch verschlingt. Seine Einsichten hält er immer wieder klar und deutlich fest.« **NZZ über *Frühling der Revolution***

»Dieses Buch ist dick wie juristischer Kommentar, aber fesselnd wie ein Pageturner, anschaulich, stilistisch brillant, gelehrt, spannend, hintergründig .« **Süddeutsche Zeitung über *Frühling der Revolution***

»Nein, er kann beileibe nicht nur Erster Weltkrieg, dieser Christopher Clark. Er erweist sich in seinem Spezialgebiet als kultivierter Causeur und geschliffener Stilist jenseits aller Fachidiotie.«

Die Welt über *Gefangene der Zeit*

»Das seit langem aufregendste Buch über die deutsche Geschichte« **DIE ZEIT über *Von Zeit und Macht***

»Man muss wohl Australier sein, der in England lehrt, um deutsche Geschichtsbilder so brillant zu deuten.«

DIE ZEIT über *Von Zeit und Macht*

Referenztitel



Christopher Clark
Frühling der Revolution
Hardcover 48,00 € [D]
ET: 27.09.23



Christopher Clark
Gefangene der Zeit
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 27.06.22



Christopher Clark
Gefangene der Zeit
Hardcover 26,00 € [D]
ET: 16.11.20



Christopher Clark
Von Zeit und Macht
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 22.06.20



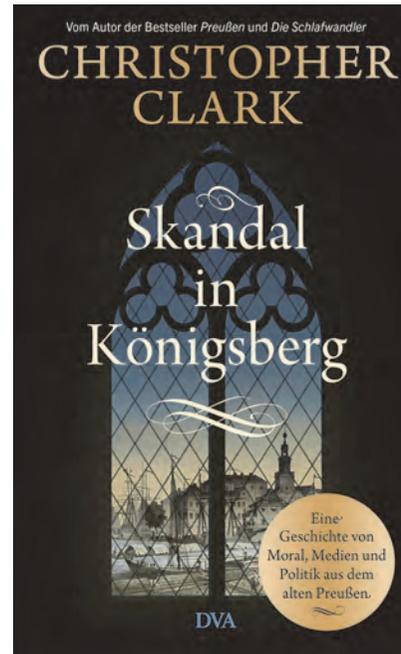
Urheber*in



© DVA

Christopher Clark wird
im Herbst 2025 wieder
als Moderator im ZDF
(Terra X) zu sehen sein

Christopher Clark, geboren 1960, lehrt als Professor für Neuere Europäische Geschichte am St. Catharine's College in Cambridge. Sein Forschungsschwerpunkt ist die Geschichte Preußens. Er ist Autor einer Biographie Wilhelms II., des letzten deutschen Kaisers. Für sein Buch »Preußen« erhielt er 2007 den renommierten Wolfson History Prize sowie 2010 als erster nicht-deutschsprachiger Historiker den Preis des Historischen Kollegs. Sein epochales Buch über den Ersten Weltkrieg, »Die Schlafwandler« (2013), führte wochenlang die deutsche Sachbuch-Bestseller-Liste an und war ein internationaler Bucherfolg. 2018 erschien von ihm der vielbeachtete Bestseller »Von Zeit und Macht«, 2020 folgte das von der Kritik gefeierte »Gefangene der Zeit« und 2023 das Epochengemälde »Frühling der Revolution. ...



In seinem brillanten neuen Buch nimmt Bestsellerautor Christopher Clark uns mit auf eine Zeitreise ins frühe 19. Jahrhundert und in eine Welt voller Intrigen und Verrat, die zwei lutherischen Predigern in Königsberg zum Verhängnis wurde: Königsberg, die ehemalige Hauptstadt der preußischen Provinz Ostpreußen, galt schon immer als eher verschlafener Ort, bekannt vor allem als einstige Residenz von Immanuel Kant. Doch in den späten 1830er-Jahren war das Städtchen plötzlich in aller Munde – allerdings aus den falschen Gründen. Sensationelle Anschuldigungen wurden damals in Umlauf gebracht, die darauf schließen ließen, dass unter der schläfrigen Kulisse der Stadt dunkle erotische Geheimnisse schlummerten und es zu erschütternden Vertrauensbrüchen kam. Meisterhaft zeigt Clark, wie religiöser Eifer und sexuelle Ausschweifungen, Eitelkeit und berufliche Rivalitäten, Naivität und schlichte menschliche Unberechenbarkeit eine Stadt zu zerreißen drohen – und warum manches an diesem Skandal sehr gegenwärtig wirkt.

Skandal in Königsberg
von Christopher Clark
Übersetzer: Norbert Juraschitz
Erscheinungstermin: 12.11.2025

ca. € (D) 25,00 / ca. € (A) 25,70 / ca. CHF 34,50
ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
s/w 17
WG: 1940 Sachbücher/Geschichte

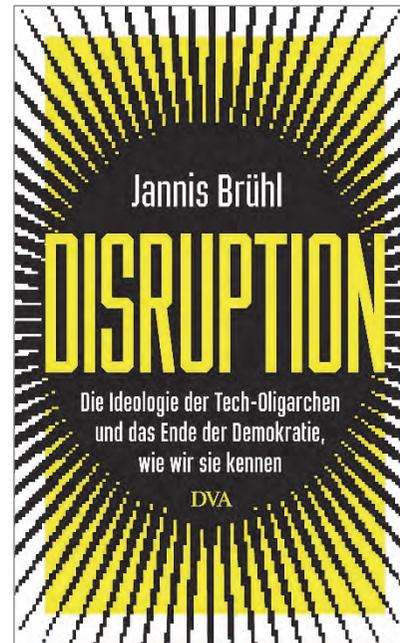
ISBN/GTIN: 978-3-421-07049-4



November 2025

SPITZENTITEL

- Das neue Buch von Bestsellerautor Christopher Clark pünktlich zum Weihnachtsgeschäft
- Zeitreise ins frühe 19. Jahrhundert: Intrigen, Verrat und das tragische Schicksal zweier lutherischer Prediger im Königsberg der Biedermeierjahre
- Autor mit Bestsellergarantie: Christopher Clarks Bücher haben eine Gesamtauflage von über 800.000 Exemplaren im deutschsprachigen Raum



- Nach einem Jahr Trump zieht Jannis Brühl, der Tech-Experte der Süddeutschen Zeitung, Bilanz
- Wer steckt neben Musk, Zuckerberg und Bezos noch hinter dem Systembruch? Die Agenda der Tech-Oligarchen und wie sie sich auch auf uns auswirken wird
- Für die Leser*innen von Sascha Lobo, Christian Stöcker, Thomas Schulz, Yuval Noah Harari

Urheber*in



© Dominik Rößler / Penguin Random House Verlagsgruppe

Jannis Brühl, geboren in Nürnberg, ist einer von Deutschlands führenden Digitaljournalisten und leitet das Digital- und Finanzteam der Süddeutschen Zeitung. Er studierte Politik und Amerikanistik in Erlangen und Portland, Oregon. Im Jahr 2013 war er Arthur-F.-Burns-Stipendiat in der Redaktion der Investigativplattform ProPublica in New York City. Er ist als Moderator und Speaker tätig und berichtet seit zehn Jahren für die SZ über Big Tech, v.a. über die Disruptionen aus dem Silicon Valley und ihre Auswirkungen auf die deutsche Gesellschaft.

Man muss die Tech-Oligarchen des Silicon Valley als Avantgarde verstehen. Eine Handvoll Männer mit Milliardenvermögen, futuristischer Technologie und einer Vorliebe für Science-Fiction sieht sich berufen, die Welt nach ihren Vorstellungen zu formen. Und hat sich hinter einem Mann versammelt, der diese Ideen durchsetzen kann: Donald Trump. Peter Thiel, Mark Zuckerberg, Alex Karp und Marc Andreessen: Um Trump herum formierte sich seit 2024 eine Oligarchie, wie sie die westliche Welt noch nicht gesehen hat. Die reichsten Menschen des Planeten verbünden sich mit dem mächtigsten Menschen. Dieses Buch handelt davon, wie die Oligarchen von einer Wirtschaftsmacht zur politischen Macht wurden. Wie sie die Revolution von oben planten. Und was von unserer Welt noch übrig bleibt, wenn sie ihre gefährlichen Pläne durchsetzen.

Disruption
von Jannis Brühl

Erscheinungstermin: 21.01.2026

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50

ca. 160 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-421-07056-2



9 783421 070562

Unsere Highlights

für das Weihnachtsgeschäft



Hardcover

978-3-421-07042-5

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



9 783421 070425



Hardcover

978-3-421-07044-9

€ 28,00 [D] | € 28,80 [A] CHF 38,50*



9 783421 070449



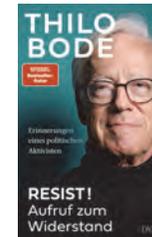
Hardcover

978-3-421-07046-3

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



9 783421 070463



Hardcover

978-3-421-07047-0

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*



9 783421 070470



Hardcover

978-3-421-07048-7

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



9 783421 070487



Hardcover

978-3-421-07050-0

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



9 783421 070500



Hardcover

978-3-421-07036-4

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*



9 783421 070364



Hardcover

978-3-421-07035-7

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



9 783421 070357



Hardcover

978-3-421-04828-8

€ 32,00 [D] | € 32,90 [A] CHF 43,50*



9 783421 048288



Hardcover

978-3-421-07040-1

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



9 783421 070401



Hardcover

978-3-421-04889-9

€ 42,00 [D] | € 43,20 [A] CHF 54,90*



9 783421 048899



Hardcover

978-3-421-04855-4

€ 32,00 [D] | € 32,90 [A] CHF 43,50*



9 783421 048554

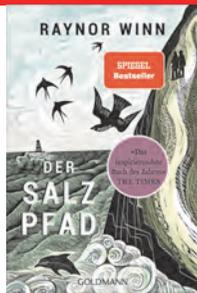


AKTUELLE BACKLIST-HIGHLIGHTS

SACHBUCH
TASCHENBUCH
MODERNES LEBEN
BODY, MIND & SPIRIT

GOLDMANN

ÜBER 300.000 VERK. EXPL.



Taschenbuch
978-3-442-14268-2
€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*
21.06.2021



Taschenbuch
978-3-442-15752-5
€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*
20.04.2015



Taschenbuch
978-3-442-14313-9
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*
18.09.2024



Taschenbuch
978-3-442-14306-1
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,90*
22.05.2024



Taschenbuch
978-3-442-22412-8
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*
21.05.2025



ÜBER 1,2 MIO. VERK. EXPL.



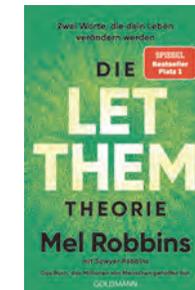
Paperback
978-3-442-22421-0
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*
23.04.2025



Paperback
978-3-442-22404-3
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*
20.11.2024



Taschenbuch
978-3-442-17823-0
€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*
15.07.2019



Paperback
978-3-442-18065-3
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*
01.05.2025



Paperback
978-3-442-18037-0
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*
21.05.2025



Referenztitel



James Clear
**Die 1%-Methode – Minimale
Veränderung, maximale
Wirkung**
Paperback 15,00 € [D]
ET: 27.04.20



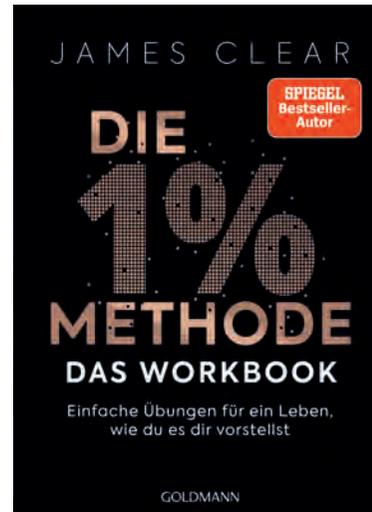
9 783442 178582

Urheber*in



© Nick Fancher

James Clear ist als Autor und Speaker auf die Themen Gewohnheitsbildung, Entscheidungsfindung und Optimierung spezialisiert. Seine erfolgreiche Methode wird von Teams in der NBA, NFL und MLB sowie in zahlreichen Fortune-500-Unternehmen angewendet.



Paperback

Dezember 2025

- **Endlich: Das Arbeitsbuch zum Millionen-Bestseller!**
- **1,1 Million verkaufte Exemplare des SPIEGEL-Bestsellers-Nr.-1 »Die 1%-Methode« über alle Ausgaben!**
- **Weltbestsellerpotential: Alle internationalen Verlage von James Clear werden zusammen mit der Marketingpower des Autors weltweit für Aufsehen zu diesem Buch sorgen.**

SPITZENTITEL

Die 1%-Methode hat das Leben von Millionen Lesenden weltweit vereinfacht und bereichert. Nun liefert James Clear das praktisch anwendbare Workbook, für alle, die sich eine aktive Begleitung wünschen.

Darin gibt er eine kurze Einführung in die Erfolgsmethode der Atomic Habits, er zeigt, wie man gute Gewohnheiten etabliert und schlechte loswird. Mit Reflexionsübungen, die den Leser*innen dabei helfen, sich mit ihren Gewohnheiten zu beschäftigen, begleiteten Übungen, die dabei unterstützen, die Methoden auch in die Praxis umzusetzen, und Strategien für alle, die nicht weiterkommen rundet er das Arbeitsbuch ab.

So lässt sich *Die 1%-Methode* spielerisch in den Alltag integrieren und wir kommen vom Verstehen ins Umsetzen.

Die 1%-Methode – das Workbook

von James Clear
Übersetzer: Annika Tschöpe

Originalverlag: Avery

Erscheinungstermin: 10.12.2025

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90

ca. 224 Seiten, Format 15,5 x 21,0 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

WG: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-18081-3



9 783442 180813

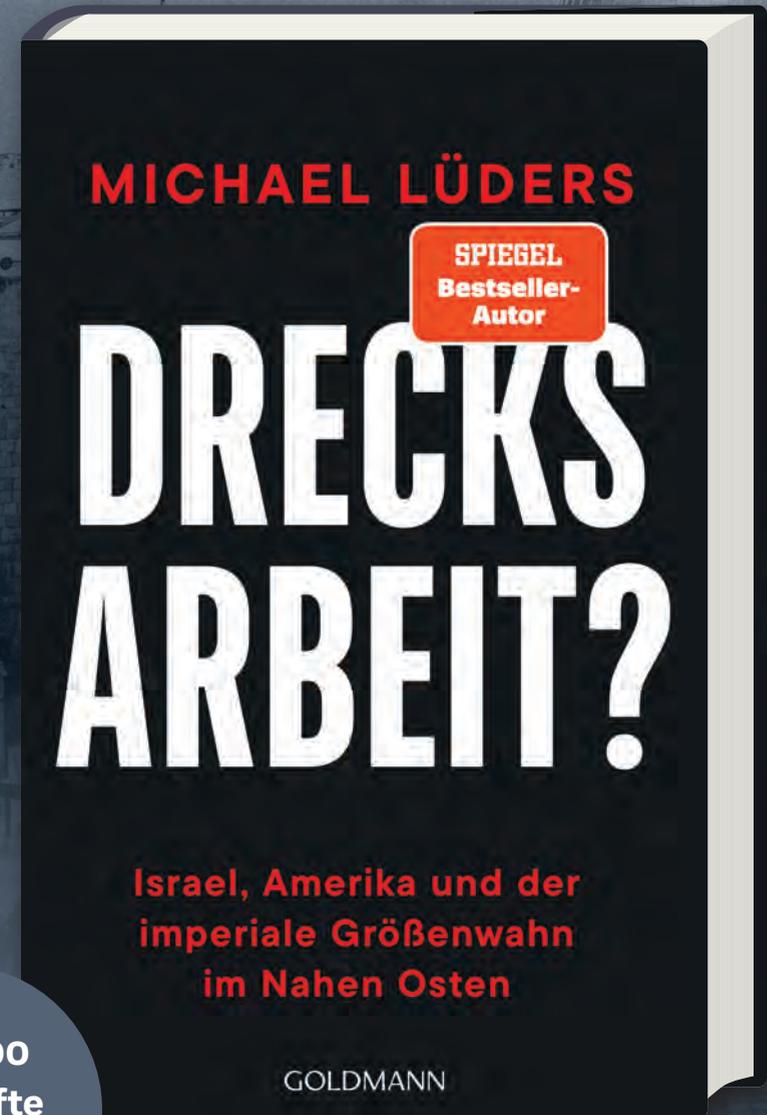
Der differenzierte Blick auf den israelisch-iranischen Konflikt



Vom
renommierten
Politik- und
Islamwissen-
schaftler



100.000
verkaufte
Exemplare



Referenztitel



Michael Lüders
Krieg ohne Ende?
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 18.09.24



Michael Lüders
Moral über alles?
Paperback 18,00 € [D]
ET: 21.06.23



Urheber



© Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

Michael Lüders studierte Politik- und Islamwissenschaften in Berlin und Damaskus und war lange Jahre Nahost-Korrespondent der Hamburger Wochenzeitung »DIE ZEIT«. Er war Präsident der Deutsch-Arabischen Gesellschaft, in Nachfolge des verstorbenen Peter Scholl-Latour, und Mitglied im Afghanistan-Untersuchungsausschuss des Deutschen Bundestags. Er hält Vorträge über das Spannungsverhältnis zwischen dem Westen und der arabisch-islamischen Welt und ist häufiger Gast in Hörfunk und Fernsehen. Auf YouTube äußert sich Michael Lüders regelmäßig zu aktuellen politischen Themen. Zuletzt erschienen von ihm bei Goldmann die SPIEGEL-Bestseller »Moral über alles?« und »Krieg ohne Ende?«.



Oktober 2025

- **Pulverfass Iran: Das Must-read zum gefährlichen Kampf um die Vorherrschaft im Nahen Osten**
- **Historische Hintergründe, kritische Analysen und klare Lösungsansätze – ein differenzierter Blick auf den israelisch-iranischen Konflikt**
- **Vom SPIEGEL-Bestsellerautor und renommierten Islamwissenschaftler mit großer Reichweite: knapp 90.000 Abonnent*innen und über 5 Mio. Views auf YouTube**

PRESSESCHWERPUNKT

»Das ist die Drecksarbeit, die Israel macht für uns alle.« Mit seinen Äußerungen zum israelischen Angriff auf die Islamische Republik Iran im Juni 2025 solidarisierte sich Bundeskanzler Friedrich Merz klar mit der Regierung Netanjahu. Auch der US-Angriff auf die Produktionsstätten des iranischen Atomprogramms wenige Tage später stieß auf die Zustimmung der Bundesregierung.

Nahostexperte und SPIEGEL-Bestsellerautor Michael Lüders wirft einen kritischen Blick auf vermeintliche Wahrheiten im Nahen Osten und stellt wichtige Fragen:

- Greift der Iran tatsächlich nach der Atombombe?
 - Welchen Anteil trägt der Westen an der Gründung der Islamischen Republik 1979?
 - Ist der von Israel und den USA angestrebte Sturz des Regimes im Iran realistisch?
- Dabei wird klar: Im Nahen Osten offenbart sich zunehmend die große Heuchelei und eine gefährliche Kurzsichtigkeit westlicher Außenpolitik. Wenn wir nicht zum politischen Realismus zurückkehren, kann sich der Konflikt in der Region zum Flächenbrand ausbreiten – mit unabsehbaren Folgen auch für Europa und Deutschland.

Drecksarbeit?
von Michael Lüders

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,90

192 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1972 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Politik

Originalausgabe

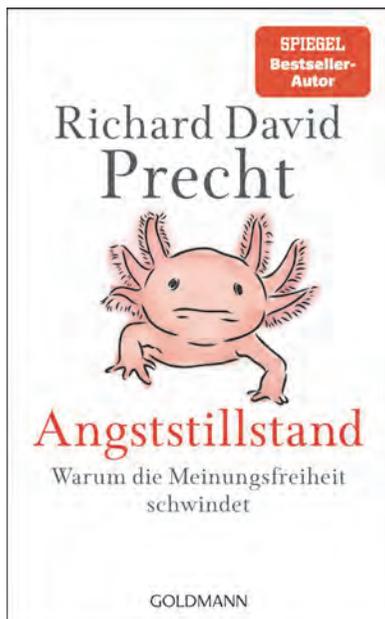
Erscheinungstermin: 15.10.2025

ISBN/GTIN: 978-3-442-30250-5



9 783442 302505

Unsere Top – Titel Goldmann HC Sachbuch



Richard David Precht
Angststillstand
978-3-442-30231-4
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



SPIEGEL BESTSELLER



Mia Gatow
Rausch und Klarheit
978-3-442-31753-0
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



SPIEGEL BESTSELLER AUTOR



Markus Bennemann
Der Anfang aller Köstlichkeit
978-3-442-31752-3
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



Patric Gagne
Soziopathin
978-3-442-31799-8
€ 23,00 [D] | € 23,70 [A] CHF 31,90*



NEU NEU NEU



Leonie Plaar
Meine Familie, die AfD und ich
978-3-442-32003-5
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Ira Peter
Deutsch genug?
978-3-442-31777-6
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



NEU NEU NEU



R. Gromes; S. Wosnitzka
Fortissima!
978-3-442-31797-4
€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



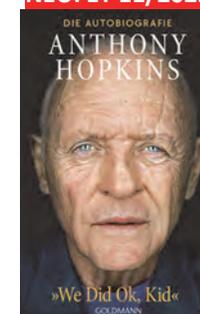
NEU: ET 10/2025



K. Elstermann; A. Prahl
»Was man liebt, braucht Zeit«
978-3-442-30236-9
€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



NEU: ET 11/2025



Anthony Hopkins
»We Did Ok, Kid«
978-3-442-30232-1
€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*



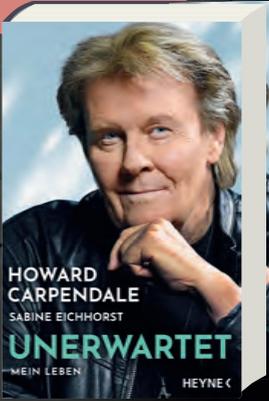
HEYNE <

Bestseller-Marketing für den Entertainer der Extraklasse



Foto: ©Dominik Beckmann, München

80. Geburtstag
und Abschieds-
tournee: großes
**Medien-
interesse**
inkl. TV-Präsenz



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online- Werbung

- Meta Ads
- Programmatic Ads
- Google / YouTube Ads

Aufmerk-
samkeitsstarke
Marketing-
kampagne mit
**Millionen-
reichweite**

Radio/ Podcast

- Werbespots



Kooperation mit Plattenlabel und Konzertveranstalter

u.a. Spot auf der LED-Backwall bei Konzerten, Buch-Hinweis auf offizieller Homepage, Spotify-Videos mit Link zum Hörbuch, Verlosungen über Social Media

Out-of-Home

Infoscreen-
Spots, bundes-
weit in U- und
S-Bahnhöfen



Blickfang für Ihren Verkaufsraum

- Dekoplatat
DIN A2



Print-Werbung

- Lesezirkel-Titelseite
- TV- / Peoplemagazine
- Schlagermagazin *hossa!*



Referenztitel



David Garrett; Leo G. Linder
Wenn ihr wüsstet
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 08.03.22



9 783453 218338



Ben Zucker
Kämpferherz
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 10.09.25

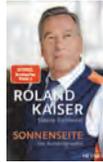


9 783453 219052

Urheber*in

Howard Victor Carpendale, geb. am 14. Januar 1946 in Durban, Südafrika, ist ein deutsch-südafrikanischer Entertainer und Komponist. Mit Songs wie »Ti amo« (1977) und »Hello Again« (1984) wurde er im deutschsprachigen Raum zum Megastar. Auch heute noch hat er Millionen von Fans und füllt die größten Konzerthallen. Im Lauf seiner Karriere wurden über 65 Millionen seiner Tonträger verkauft. Er lebt mit seiner Frau in der Nähe von München.

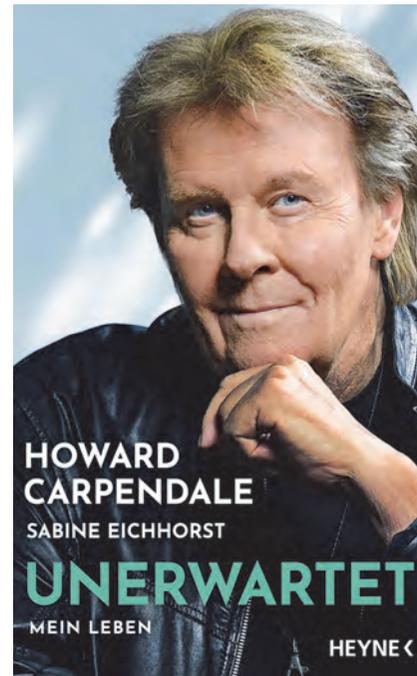
Sabine Eichhorst studierte Germanistik und Soziologie, arbeitete lange als Journalistin für verschiedene Radioprogramme der ARD und wurde für ihre Reportagen mit dem CIVIS-Medienpreis und dem Herbert-Quandt-Medienpreis ausgezeichnet. Seit 1993 schreibt sie auch Bücher und veröffentlichte u. a. den *SPIEGEL*-Bestseller »Ein Tagwerk Leben – Erinnerungen einer Magd«. Zuletzt erschienen ihre Sachbücher »Der Himmel so weit« (2015) und »Der Mann im Wald« (2016), der Roman »Die Liebe meines Vaters« (2016) sowie der *SPIEGEL*-Platz-1-Bestseller »Sonnenseite« (2021).



Roland Kaiser; Sabine Eichhorst
Sonnenseite
Hardcover 10,00 € [D]
ET: 18.10.21



9 783453 218178



November 2025

SPITZENTITEL

- **Howard Carpendale ist ein Entertainer der Extraklasse:** Seit fast 60 Jahren fasziniert er seine Fans, stürmt die Charts und füllt die größten Konzerthallen
- **Ein Leben wie ein Roman – gefühlvoll, poetisch und zutiefst bewegend erzählt Howard Carpendale von seinen musikalischen Erfolgen, von persönlichen Herausforderungen und äußert sich auch zu gesellschaftlichen Themen unserer Zeit**
- **Howard Carpendale feiert im Januar 2026 seinen 80. Geburtstag und geht danach auf große Abschiedstournee in D/A/CH**

80 Jahre Leben – davon 60 auf der Bühne: Kaum ein anderer deutschsprachiger Künstler steht so kontinuierlich für musikalische Präsenz wie Howard Carpendale. Seit Jahrzehnten prägt er mit seiner markanten Stimme und seinem unverwechselbaren südafrikanischen Akzent die deutsche Musiklandschaft – immer authentisch, immer er selbst. »Ti amo«, »Hello again« – viele seiner größten Hits wecken Erinnerungen und große Emotionen. Als Entertainer der Extraklasse hat Howard Carpendale den Soundtrack gleich mehrerer Generationen geliefert. In diesem Buch blickt er zurück – und erzählt nicht nur ganz unbekannte Anekdoten aus seinem Leben, sondern denkt auch über Zeitgeschichte, Politik und über all das nach, worauf es im Leben ankommt: Charakter, Gradlinigkeit und Unbestechlichkeit sind für ihn genauso wichtig wie Menschlichkeit, Fairness und ein moralischer Kompass in unmoralischen Zeiten.

Unerwartet
von Howard Carpendale; Sabine Eichhorst

€ (D) 25,00 / € (A) 25,70 / CHF 34,50
ca. 304 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU, m. Bildteil

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 26.11.2025

WG: 1961 Sachbücher/Musik, Film, Theater/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-453-21916-8



9 783453 219168

Referenztitel



Sally Lisa Starken
Zu Besuch am rechten Rand
 Paperback 16,00 € [D]
 ET: 19.02.25



9 783453 607057



Philipp Ruch
Es ist 5 vor 1933
 Quality Paperback 16,00 € [D]
 ET: 24.07.24



9 783453 281752



Anne Applebaum
Die Achse der Autokraten
 Hardcover 26,00 € [D]
 ET: 10.10.24



9 783827 501769

Urheberinnen



© Jessica Lewandowski



© Jessica Lewandowski

Annett Meiritz ist seit 2017 US-Korrespondentin des Handelsblatts in Washington. Zuvor arbeitete sie zehn Jahre für Spiegel Online, unter anderem als Parlamentskorrespondentin in Berlin. Annett Meiritz ist Burns-Stipendiatin und Alumna des Young-Leader-Programms der Atlantik-Brücke. 2012 veröffentlichte sie gemeinsam mit Juliane Schäuble das Buch »Guns n' Rosé« über konservative Frauen in den USA.

Juliane Schäuble ist seit Juni 2025 US-Korrespondentin der ZEIT in Washington. Davor arbeitete sie 20 Jahre für den Tagesspiegel, unter anderem als Leiterin des Politikressorts und die letzten sieben Jahre in den USA. In dieser Zeit schrieb sie den Newsletter »Washington Weekly«. Sie ist Mitglied der White House Foreign Press Group und der Atlantik-Brücke.



September 2025

- **Die Gefahr ist groß: Neurechte Netzwerke zwischen den USA und Europa attackieren die Demokratie**
- **Was verbindet die Populisten, die Ultrakonservativen, die Nationalisten und welche Allianzen werden auf Konferenzen und in Hinterzimmern geschmiedet?**
- **Die Autorinnen sind als US-Korrespondentinnen für die ZEIT und das Handelsblatt seit Jahren mitten im Geschehen und sprechen persönlich mit wichtigen AkteurlInnen**

Hans-Georg Maaßen diniert mit Donald Trump, JD Vance verteidigt in München die AfD, ein rechter Polit-Neuling aus Polen wird im Oval Office empfangen. Rechte Parteien und Interessenvertreter vernetzen sich international schneller als je zuvor, offen und hinter den Kulissen wird intensiv am Export des Trumpismus nach Europa gearbeitet – mit potenziell dramatischen Folgen für die Zukunft des Westens. Experten warnen bereits, am Ende des Jahrzehnts könnten rechtspopulistische, EU-feindliche Regierungen in Europa die Mehrheit stellen. Die US-Korrespondentinnen Annett Meiritz und Juliane Schäuble beleuchten, wie dieser transatlantische Schulterschluss genau abläuft, welche Ziele im Vordergrund stehen und wo sich Widerstand regt.

Ein erschreckender und erhellender Einblick in eine rasch wachsende Bedrohung.

Die Allianz der Neuen Rechten
 von Annett Meiritz; Juliane Schäuble

€ (D) 24,00 / € (A) 24,70 / CHF 33,50

288 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
 Hardcover, Geb. mit SU,
 WG: 1972 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
 Wirtschaft/Politik

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 10.09.2025

ISBN/GTIN: 978-3-453-21915-1



9 783453 219151



Referenztitel



Annie Jacobsen
72 Minuten bis zur Vernichtung
Quality Paperback 22,00 € [D]
ET: 27.03.24



9 783453 218789



Rüdiger Barth; Hauke Friederichs
Deutschland 1946
Hardcover 24,00 € [D]
ET: 27.08.25



9 783453 218970

Urheber



© Arne Mayntz



© Erik Weiss / Random House

Rüdiger Barth, Jahrgang 1972, studierte Zeitgeschichte und Rhetorik. Er arbeitete 15 Jahre lang als Reporter, Autor und zuletzt Mitglied der Chefredaktion für das Magazin *stern*, bevor er in die Chefredaktion von *P.M.* und *P.M. History* wechselte. Heute arbeitet er als Geschäftsführer der *Open Minds Media*, die Podcasts und TV-Dokumentationen produziert. Neben zwei weiteren *SPIEGEL*-Bestsellern schrieb er – zusammen mit Hauke Friederichs – »Die Totengräber« (S. Fischer, 2018) über die letzten 100 Tage der Weimarer Republik und »Deutschland 1946. Das Wunder beginnt« (Heyne HC, 2025). Rüdiger Barth lebt mit seiner Familie in Hamburg.

Hauke Friederichs, geboren 1980 in Hamburg, hat Sozial- und Wirtschaftsgeschichte, Journalistik, Politische Wissenschaft und Kriminologie studiert und in Geschichte promoviert. Er ist sicherheitspolitischer Korrespondent der *ZEIT* und hat zuvor als selbstständiger Journalist unter anderem für *Geo Epoche*, *SPIEGEL Geschichte*, *ZEIT*, *ZEIT Geschichte* und *G/Geschichte* gearbeitet. Neben den »Totengräbern« und »Deutschland 1946. Das Wunder beginnt« hat er den *SPIEGEL*-Bestseller »Funkenflug« veröffentlicht und weitere Bücher über zeitgeschichtliche Themen.



Oktober 2025

- **Freiheit und Frieden sind massiv bedroht: 61 Prozent der Bevölkerung sehen in Russland eine Gefahr für die Sicherheit**
- **Eindringlich schildern die Autoren, was im »Spannungsfall« und »Verteidigungsfall« konkret geschieht – faktengetreu recherchiert, verständlich geschrieben, packend erzählt**
- **Basierend auf zahlreichen Gesprächen mit hochrangigen Expert*innen aus Bundeswehr, NATO, Politik und Wirtschaft**

PRESSESCHWERPUNKT

Wichtige Brücken gesprengt, die Trinkwasserversorgung gekappt, Internet und Mobilfunk ausgefallen, Panikkäufe in den Supermärkten: So könnte es anfangen, wenn der Krieg nach Deutschland käme. Vor Kurzem noch schien ein solches Szenario undenkbar. Nun aber müssen wir uns damit auseinandersetzen. Unsere Bundeswehr und die Geheimdienste bereiten sich bereits konkret auf einen militärischen Angriff Russlands vor. Der Konflikt ist längst da, nicht mit Panzern, sondern in Form von Sabotage, Desinformation und Cyberattacken. Eine Eskalation könnte schwere Gefechte an der Front, Attentate und Raketenangriffe bedeuten. Deutschland würde im großen Maßstab zur Drehscheibe von NATO-Truppen – und damit zur Zielscheibe für den Gegner.

Wie wären wir in einem solchen Fall geschützt? Wie würde sich unser Leben verändern? In diesem packenden Buch, das auf zahlreichen Gesprächen mit Expertinnen und Experten beruht, geben die Autoren fundierte Antworten.

Wenn morgen bei uns Krieg wäre
von Hauke Friederichs; Rüdiger Barth

€ (D) 24,00 / € (A) 24,70 / CHF 33,50

ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 15.10.2025

ISBN/GTIN: 978-3-453-21913-7



9 783453 219137

Spitzentitel-Marketing

für die erfolgreiche Podcasterin und Bestsellerautorin

Sie begeistert **tausende Fans** und hat eine **starke Community** hinter sich



Foto: © guschbaby.com

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

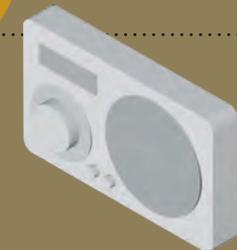
- Einbindung der Autorinnen-Community
- Meta Ads
- Pinterest Ads
- Programmatic Ads
- Google & YouTube Ads



Reichweitenstarke **Online-, Social-Media- und Podcast-Kampagne**



Radio-/ Podcast-Werbung



Referenztitel



Karolien Notebaert
**Drei Tage, zwei Frauen, ein Affe
und der Sinn des Lebens**
Taschenbuch 11,00 € [D]
ET: 11.07.22



Urheberin

Andrea Weidlich ist die Autorin der SPIEGEL-Bestseller »Der geile Scheiß vom Glücklichein« (2019), »Wie du Menschen loswirst, die dir nicht guttun, ohne sie umzubringen«, »Wo ein Fuck it, da ein Weg« (2022) und »Ich denke, also bin ich ... mir im Weg« (2023). Mit ihren Büchern rund um die Themen Glück, Selbstakzeptanz und Beziehungen trifft sie einen Nerv und begeistert ein großes Publikum. Bereits seit ihrer Kindheit schreibt sie Bücher, Theaterstücke und Musik. Sie ist fasziniert von der Frage, was uns antreibt, glücklich macht und wie wir unser volles Potenzial entfalten können. Die Wienerin studierte Wirtschaft, arbeitete im Management und beriet renommierte internationale Unternehmen – bis sie von einem Tag auf den anderen alles hinwarf, um sich ganz dem Schreiben zu widmen. Andrea Weidlich teilt ihre inspirierende Sicht auf das Leben nicht nur in ihren Büchern, sondern auch auf Instagram und in ihrem beliebten Podcast, beides unter dem Titel »gusch, baby«. Dort thematisiert sie, gefolgt von tausenden Fans, ebenso unterhaltsam wie tiefgründig die Herausforderungen und Freuden des Lebens.



November 2025

- **Wie du den Sinn nicht suchst und trotzdem findest**
- **Andrea Weidlich begeistert mit ihren Büchern tausende von Fans und hat eine starke Community hinter sich**
- **Das neue Buch der erfolgreichen Podcasterin und Bestsellerautorin – Gesamtauflage über 500.000 Exemplare**

WERBESCHWERPUNKT

Josefine ist unzufrieden mit sich und der Welt. Sie hatte früher einmal Pläne, doch aus denen wurde nichts. Nun steht sie an einem Wendepunkt und vor der großen Frage: Was will ich eigentlich vom Leben? Warum verschiebe ich mein Glück immer auf später? Und wie erkenne ich den Sinn? Mit diesen großen Lebensfragen im Gepäck kehrt sie in ihr Heimatdorf zurück und fängt an, Briefe ans Leben zu schreiben. Und plötzlich antwortet ihr jemand. Dabei erinnert sie sich auch an eine längst vergangene Begegnung in ihrer Kindheit, in der sie einem einfühlsamen alten Therapeuten mit einem weisen Herzen begegnet und ihm Fragen stellt, die noch nie ein Mensch zuvor gestellt hat. Eduard Goldbachs Antworten verändern etwas in ihrer Welt. Was jedoch niemand ahnt, ist, dass das Mädchen ein dunkles Geheimnis wie eine Last durchs Leben trägt. Ein Buch über die großen Fragen des Lebens der Autorin der SPIEGEL-Bestseller „Wie du Menschen loswirst, die dir nicht guttun, ohne sie umzubringen“, „Wo ein Fuck it, da ein Weg“ und „Ich denke, also bin ich ... mir im Weg“.

Das Geheimnis eines fucking guten Lebens
von Andrea Weidlich

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,50
ca. 272 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Paperback, Klappenbroschur
WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 12.11.2025

ISBN/GTIN: 978-3-453-60731-6



Referenztitel



Brian Johnson
Die Leben des Brian
Hardcover 25,00 € [D]
ET: 26.10.22



Ozzy Osbourne
Ozzy
Hardcover 19,95 € [D]
ET: 01.12.09



Oktober 2025

- **Einer der erfolgreichsten und wegweisenden Rockmusiker unserer Zeit verabschiedet sich von der großen Bühne: Ozzy Osbourne gab mit Black Sabbath am 5. Juli sein Abschiedskonzert in Birmingham und verstarb kurz darauf am 22. Juli 2025**
- **Mehr Leben als eine Katze: Trotz schwerer Unfälle und Parkinson-Erkrankung erzählt Ozzy den zweiten Teil seiner Lebensgeschichte auf typisch humorvolle Art und Weise**
- **Ozzy - Die Autobiografie (2009) hat sich 50.000mal verkauft.**

BEREITS ANGEBOTEN

Urheber

Ozzy Osbourne, der Prince of Darkness, wurde 1948 in Aston, Birmingham geboren und starb, nur wenige Tage nach seinem Abschiedskonzert, am 22. Juli 2025. Mit Black Sabbath und als Solokünstler hat er über 100 Millionen Platten verkauft. Seine TV-Serie »Die Osbournes« war das erfolgreichste MTV-Format aller Zeiten. Er hinterlässt fünf Kinder und lebte zuletzt mit seiner Frau Sharon in Kalifornien und Buckinghamshire. Nach über 50 Jahren auf den größten Konzertbühnen der Welt gab Ozzy Osbourne am 5. Juli 2025 mit Black Sabbath sein Abschiedskonzert in Birmingham.

»Die Leute fragen mich: Wenn du alles noch einmal machen könntest, mit dem Wissen von heute, würdest du etwas ändern? Ich sage nur: Verdammt nein. Wäre ich clean und nüchtern gewesen, wäre ich nicht Ozzy. Hätte ich normale, vernünftige Dinge getan, wäre ich nicht Ozzy. Hör mal, wenn es morgen vorbei ist, kann ich mich nicht beschweren. Ich bin um die ganze Welt gereist. Habe viel gesehen. Ich habe Gutes getan ... und Schlechtes.«
Last Rites ist die schockierende, tragikomische und bisher unveröffentlichte Geschichte von Osbournes Höllenfahrt. Sie schließt nahtlos an *Ozzy – Die Autobiografie* an und zeigt einmal mehr, warum Ozzy seinen Status als »Godfather of Metal« und »Prince of Darkness« selbst übertroffen hat. Ein so verrücktes Leben, das nur in zwei Bücher passt!

Last Rites

von Ozzy Osbourne
Übersetzer: Henning Dedekind; Heike Maillard; Violeta Topalova

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 15.10.2025

€ (D) 24,00 / € (A) 24,70 / CHF 33,50

ca. 384 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1961 Sachbücher/Musik, Film, Theater/Biographien,
Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-453-21918-2



Referenztitel



Gaby Guzek
Die Suchtlüge
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 15.11.23



9 783453 606708



James Clear
Die 1%-Methode – Minimale Veränderung, maximale Wirkung
Paperback 15,00 € [D]
ET: 27.04.20



9 783442 178582

Urheberin

Catherine Gray ist eine preisgekrönte Autorin und Redakteurin, die u.a. in *The Guardian*, *Stylist*, *The Telegraph*, und *Grazia* veröffentlicht hat. Catherines auch im deutschsprachigen Raum erfolgreiches Debüt, "Vom unerwarteten Vergnügen, nüchtern zu sein" war *Sunday Times* Bestseller. Wenn sie nicht gerade schreibt, kann man Catherine dabei beobachten, wie sie zwanzig (identische) Fotos vom Sonnenuntergang macht, sich fragt, warum sie beim Yoga immer am meisten schwitzt, ihren finanziellen Drang bekämpft, alles auszugeben, oder die Körpersprache von Fremden beobachtet, um herauszufinden, ob es in Ordnung ist, ihren Hund zu streicheln.

Dezember 2025



- **Lass los und entdecke dein wahres Potenzial!**
- **Doomscrolling, Süßigkeiten, Shopping – so bekommen wir unsere kleinen Probleme in den Griff**
- **Für alle, die den Alltag entschleunigen und sich von den kleinen Ablenkungen befreien möchten – mehr Zeit für echte Lebensqualität!**

Catherine Gray beleuchtet die kleinen, oft unauffälligen Süchte, die unser Leben beeinflussen. Diese Mini-Gewohnheiten – wie der tägliche Kaffeekick oder das ständige Scrollen durch Social Media – scheinen harmlos, können jedoch schnell zur Belastung werden und die Lebensqualität schmälern. Catherine bietet einen neuen Blick auf die alltäglichen Ablenkungen, die uns im Griff haben, auf ihre Wurzeln und ihre Auswirkungen.

Mit praktischen Tipps, wissenschaftlichen Hintergründen und humorvollen Anekdoten, leicht zugänglich und auf Augenhöhe zeigt sie, wie einfach es ist, die Kontrolle zurückzugewinnen. „Little Addictions“ ist ein wertvoller Begleiter für alle, die ihre kleinen Fallen verstehen und gezielt angehen möchten, um ein erfüllteres Leben zu führen, ohne sich von den kleinen Alltags-Süchten bremsen zu lassen.

Little Addictions
von Catherine Gray

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 24.12.2025

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,50

ca. 352 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Paperback, Klappenbroschur

WG: 2933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-453-60730-9

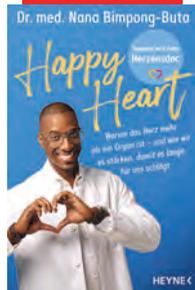


9 783453 607309

HEYNE <

Unsere aktuellen Toptitel

NEU NEU NEU



Quality Paperback
978-3-453-21904-5

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



NEU NEU NEU



Quality Paperback
978-3-453-21907-6

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



ERSCHEINT NOVEMBER 2025



Hardcover
978-3-453-21911-3

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



ERSCHEINT NOVEMBER 2025



Hardcover
978-3-453-21908-3

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



Hardcover
978-3-453-21888-8

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



Paperback
978-3-453-21902-1

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



Paperback
978-3-453-60701-9

€ 17,00 [D] | € 17,50 [A] CHF 24,50*



ERSCHEINT NOVEMBER 2025



Quality Paperback
978-3-453-21900-7

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



ERSCHEINT DEZEMBER 2025



Taschenbuch
978-3-453-60713-2

€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



ÜBER 450.000 VERKAUFTE EX



Taschenbuch
978-3-453-60599-2

€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*





IRISIANA

Beispiel-Karten

WINTER

AFFIRMATION

Wenn ich etwas ändern möchte,
kann ich sofort damit anfangen.



»Ich habe noch keine guten Vorsätze fürs neue Jahr.«
Kleiner Drache seufzte.
»Keine Sorge, Kleiner«, sagte Großer Panda.
»Wenn du etwas ändern willst, kannst du
jetzt gleich damit anfangen.«

FRÜHLING

AFFIRMATION

Es ist okay für mich, nicht zu wissen,
wo ich als Nächstes hingeh.



»Nur weil man nicht weiß, wo man hingeh, muss man
sich nicht verirrt haben«, sagte Kleiner Drache tief sinnig.
»Das stimmt«, sagte Großer Panda,
»aber jetzt haben wir uns wirklich verirrt.«

SOMMER

AFFIRMATION

Selbst wenn ich mich verirr,kann ich an einem schönen Ort landen.



»Dieser Garten ist wunderschön«, sagte Kleiner Drache.
Großer Panda nickte. »Und wir haben ihn
nur entdeckt, weil wir uns so oft verirrt haben.«

HERBST

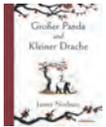
AFFIRMATION

Ich gehe meinen eigenen Weg.
Lieber verliere ich andere Leute,
die nicht an mich glauben,
als mich selbst.



»Was mache ich, wenn Leute mich
nicht mögen?«, fragte Kleiner Drache.
»Finde deinen eigenen Weg«, sagte Großer Panda.
»Lieber andere verlieren als dich selbst.«

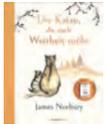
Referenztitel



James Norbury
Großer Panda und Kleiner Drache
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 28.03.22



9 783442 316557



James Norbury
Die Katze, die nach Weisheit sucht
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 18.09.24



9 783442 317639

Urheber*in



© Eve White Lit. Agency

James Norbury ist Künstler, Illustrator und Schriftsteller, dessen ganze Liebe der Natur und den Tieren gilt. Er hat Zoologie studiert, ist Veganer und engagiert sich ehrenamtlich für den Tierschutz. Gemeinsam mit seiner Frau und sieben Katzen lebt er im Süden von Wales. Sein Buch »Großer Panda und Kleiner Drache« ist ein internationaler Bestseller, der sich weltweit bisher über 400.000-mal verkauft hat.



James Norbury
Die Reise
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 29.03.23



9 783442 317127



November 2025

- Das erste Kartenset basierend auf dem internationalen Bestseller »Großer Panda und Kleiner Drache« mit 90.000 verk. Ex. der deutschen Ausgabe und über 400.000 weltweit
- Die so einfachen wie tiefgründigen Affirmationen laden täglich dazu ein, innezuhalten, die Stille zu genießen und das Leben positiv zu betrachten
- Die hochwertige Box enthält 53 Karten mit den beliebten Illustrationen und Weisheiten von Großer Panda und Kleiner Drache

SPITZENTITEL

Großer Panda und Kleiner Drache, die unzertrennlichen Freunde aus dem **gleichnamigen Bestseller** von James Norbury, bezaubern nun auch in Form von liebevoll gestalteten Affirmationskarten. Gemeinsam mit ihnen reisen wir durch die vier Jahreszeiten und lernen dabei, **im Moment zu leben, Frieden mit dem Ungewissen** zu schließen und die nötige Kraft zu finden, um die **Hindernisse des Lebens zu überwinden**. Inspiriert von der buddhistischen Philosophie und voll Witz und Weisheit bietet jede der **53 Karten** neben der passenden **charmanten Zeichnung** eine tiefgründige Affirmation, die man als Mantra rezitieren, zu Hause aufhängen oder mit auf Reisen nehmen kann.

Großer Panda und Kleiner Drache
Affirmationskarten
von James Norbury
Übersetzer: Sibylle Schmidt
Originalverlag: Mandala Publishing

Erscheinungstermin: 19.11.2025

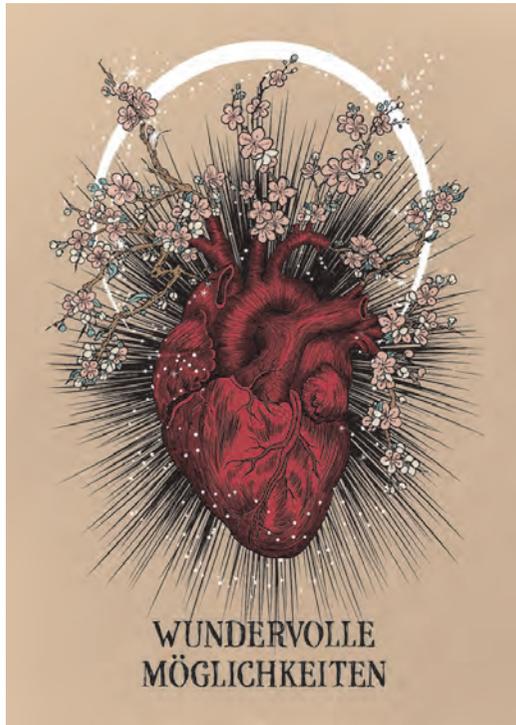
€ (D) 22,00 / € (A) 22,00 / CHF 31,90
Format 10,2 x 14,6 x 3,8 cm
Non-Book, Kartenset,
Mit 52 Farbillustrationen
WG: 9937 Sachbücher/Spiritualität

ISBN/GTIN: 4250939900353



4 250939 900353

Beispiel-Karten



Referenztitel



Athene Noctua
Das Krafttiere-Runen Orakel
Non-Book 12,00 € [D]
ET: 16.10.24



Athene Noctua
Taschen-Orakel
Non-Book 10,00 € [D]
ET: 13.03.24



Urheber*in



© 2025 Hay House Publishing

Athene Noctua hat einige erfolgreiche Orakel- und Tarotdecks, wie das »Taschen Orakel« und »Das Krafttiere-Runen Orakel«, erschaffen. Ihre kreative Arbeitsweise ist zutiefst meditativ und ein wichtiger Bestandteil ihrer spirituellen Praxis. Dabei stellt sie sich in den Dienst des Universums, um Wahrsage-Tools zu kreieren, die einen Kommunikationskanal mit dem Göttlichen öffnen. Sie lebt abgeschieden in England auf einem renovierten Kanalboot und ihre Kunst ist geprägt von der Energie und den Zyklen der sie umgebenden Natur.



Dezember 2025

- **Blümchen zupfen war gestern: Klare Botschaften zu den beliebtesten Orakelthemen Liebe und Beziehungen**
- **Das neue Kartendeck von Athene Noctua nach ihrem erfolgreichen »Taschen Orakel« und »Das Krafttiere-Runen-Orakel«**
- **Der treue Begleiter im Pocket-Format passt bequem in jede Hand- und Hosentasche**

Liebe und Beziehungen sind der häufigste Grund, warum Menschen die Karten um Rat fragen. Mit diesem Orakelset hältst du ein kompaktes magisches Werkzeug in Händen, das dir geradeheraus **schnelle und hilfreiche Einsichten in Herzensangelegenheiten** bietet. Jede der **13 liebevoll modern gestalteten Karten** vermittelt eine direkte Botschaft, die alle Unklarheiten beseitigt – egal ob du die Antwort auf eine dringliche Frage, allgemeine Anleitungen in romantischen Angelegenheiten oder einfach nach einer Prise Lebensweisheit suchst. Handlich genug, um in deine Hand- oder Hosentasche zu passen, ist dieses Liebesorakel **mit Begleitheft in einer stabilen Box** jederzeit und überall ein hilfreicher Wegweiser.

Taschen-Liebesorakel

von Athene Noctua
Übersetzer: Sven Beier

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 10.12.2025

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90

10 Seiten, Format 7,5 x 10,1 x 1,8 cm

Non-Book, Kartenset,

13 Farbillustrationen

WG: 9474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 4250939900339



Top-Kartensets von Arkana, Irisiana und Kailash

ÜBER 23.000 VERK. EXPL.



König V., Verbinde dich mit dir...
56 Karten, 9,8 x 13,8 x 3,0 cm
4250938600032
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 29,50*



Hypnarowski A., Magic Mind Tarot
78 Karten, 8,2 x 13,3 x 3,1 cm
4250938600063
€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 36,50*



Matteoni F., Tarot Landschaften
78 Karten und Begleitbuch,
8,2 x 13,3 x 3,1 cm
4250938600056
€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 36,50*



IN PRAKTISCHER TASCHENBOX



Chris-Anne, Licht Schatten Taschen-Tarot
78 Karten mit Begleitbuch,
6,0 x 5,0 x 10,0 cm
4250939900209
€ 15,00 [D] | € 15,00 [A] CHF 22,50*



Grüber I., Resilienz Kartenset
50 Karten, 10,0 x 13,9 x 3,0 cm
4250939900131
€ 24,00 [D] | € 24,00 [A] CHF 33,50*



AT 15.9.25



Dellagrottaglia J., Kitchen Witch Orakel
36 Karten mit Begleitbuch
10,0 x 14,0 x 2,0 cm
4250939900308
€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 36,50*



Kattilathu B., Die Fragen deines Lebens
52 Karten, 10,4 x 3,3 x 13,9 cm
4250939900315
€ 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 26,50*



Amend L., Imagine
52 Karten, 10,4 x 3,3 x 13,9 cm
4250939900247
€ 16,00 [D] | € 16,00 [A] CHF 23,90*



Stahl S., So bin ich eben!
36 Karten + Booklet, 9,8 x 13,5 x 2,5 cm
4250939900018
€ 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 18,50*



ÜBER 40.000 VERK. EXPL.



Kirschgruber V., Wunder Rauhnächte
48 Karten, 10,4 x 3,3 x 13,9 cm
4250939900063
€ 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 26,50*





kailash

Große Spitzentitelkampagne zum Weltbestseller von Emma Heming Willis



Foto Emma Willis: © Quoc

Mit PR-Unterstützung der deutschen Agentur von **Emma & Bruce Willis**

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Vorablesen-Kampagne
- Amazon Advertising
- Meta-Kampagne
- Programmatic Advertising

Start der Kampagne ab ET der Originalausgabe im **September**



Urheber*in



© Quoc

Emma Heming Willis ist ein erfolgreiches ehemaliges Model und die Ehefrau von Bruce Willis. Seit bei ihm Ende 2022 Frontotemporale Demenz (FTD) diagnostiziert wurde, engagiert sie sich für die Aufklärung über Demenz und wurde zu einer leidenschaftlichen Stimme von Pflegepartner*innen und betroffenen Familien. Es ist ihr ein großes Anliegen, ihre Erfahrungen zu teilen und Pflegenden das Gefühl zu geben, dass sie mit ihrer Situation nicht allein sind. Emma und Bruce haben zwei gemeinsame Töchter.



November 2025

TikTok

- Emma Heming Willis teilt ihren persönlichen Weg bei der Pflege ihres an Demenz erkrankten Ehemanns Bruce Willis
- Ein "Reiseführer" für herausfordernde Zeiten: vom Umgang mit der Diagnose über die Bewältigung von Emotionen bis zur nötigen Selbstfürsorge
- Mit PR-Unterstützung von der AB Glanz Entertainment GmbH, die Emma und Bruce Willis in Deutschland vertritt

WELTBESTSELLER

An dem Tag, an dem bei Emmas Ehemann Bruce Willis eine frontotemporale Demenz diagnostiziert wird, bricht für sie eine Welt zusammen. Sie fühlt sich völlig verloren und alleingelassen, vor allem von den Ärzten. Sie hat das Buch geschrieben, das sie sich selbst in dieser Situation gewünscht hätte: einen kompetenten "Reiseführer" für die große Herausforderung, die die Pflege eines Partners oder Angehörigen mit Demenz bedeutet. Dabei lässt sie uns an ihrem eigenen Weg und ihren persönlichen Erfahrungen teilhaben: vom Umgang mit der Diagnose über die Bewältigung von Emotionen bis hin zur nötigen Selbstfürsorge. Zu all diesen Themen sucht sich Emma Rat bei weltweit führenden Experten und lässt diese aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse in das Buch miteinfließen. Für Emma ist diese "Reise" auch deshalb so "besonders", weil sie eine **Transformation** erlebt und eine bis dahin nicht gekannte **innere Stärke** in sich findet. Mit diesem Buch schenkt sie Betroffenen – wie eine beste Freundin – **seelischen Beistand** und gibt ihnen das, was sie so dringend brauchen: Kraft, Mut, Hoffnung – und das **Gefühl, nicht allein dazustehen**.

Eine ganz besondere Reise

von Emma Heming Willis
Übersetzer: Elisabeth Liebl

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 12.11.2025

ca. € (D) 24,00 / ca. € (A) 24,70 / ca. CHF 33,50

ca. 320 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-424-63291-0



9 783424 632910

Top-Titel Arkana, Irisiana und Kailash



Quality Paperback
978-3-442-34310-2
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]
 CHF 28,50*



Hardcover
978-3-442-34326-3
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]
 CHF 28,50*



ÜBER 1,9 MIO. VERK. EXPL.



Hardcover
978-3-442-33790-3
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]
 CHF 28,50*



Hardcover
978-3-424-15502-0
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,90*



Quality Paperback
978-3-424-15497-9
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 CHF 25,50*



Quality Paperback
978-3-424-15489-4
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 CHF 25,50*



Quality Paperback
978-3-424-15478-8
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 CHF 25,50*



ET 22.10.2025



Quality Paperback
978-3-424-63282-8
 € 19,00 [D] | € 19,60 [A]
 CHF 26,90*



ÜBER 50.000 VERK. EXPL.



Hardcover
978-3-424-63263-7
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,90*



Quality Paperback
978-3-424-63273-6
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 CHF 25,50*



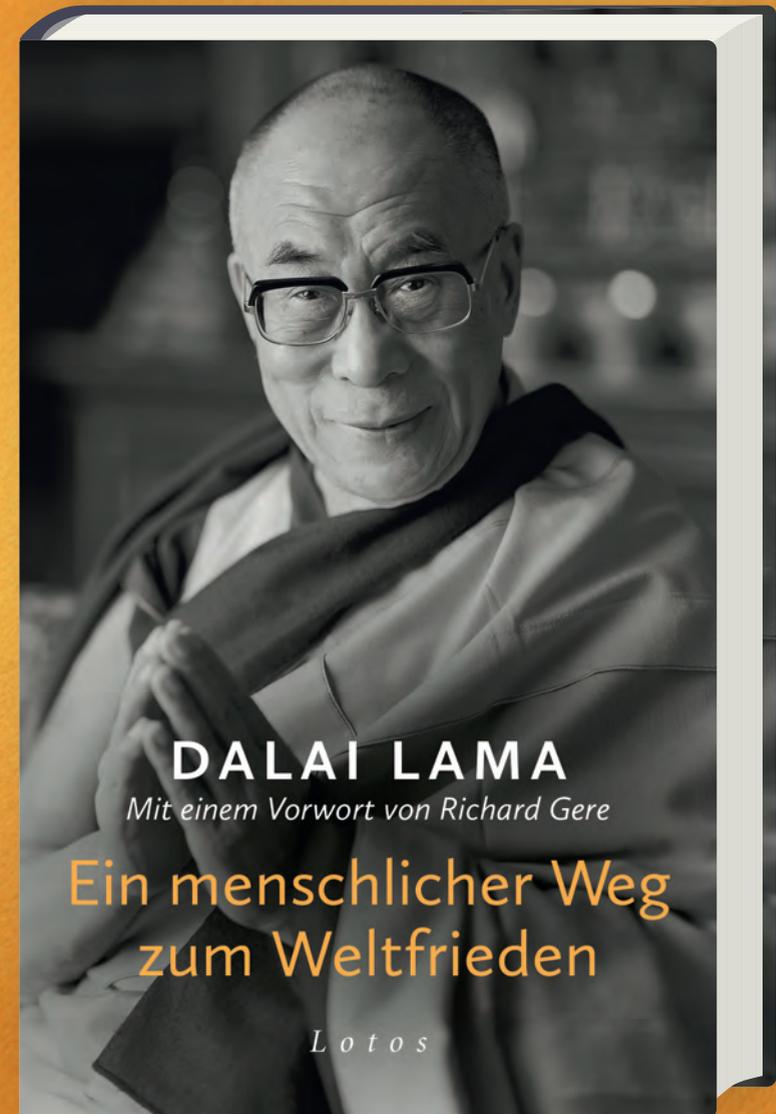
L o t o s

Lotos Empfehlungstitel

Zum 90. Geburtstag des Dalai Lama: Sein bewegender Friedensappell an die Welt



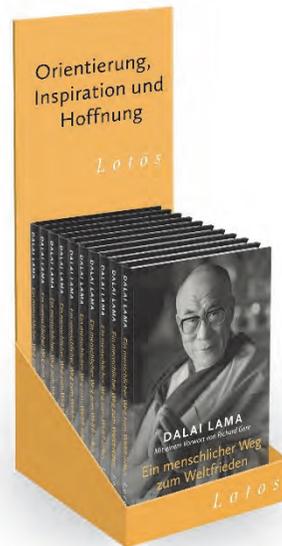
Mit einem
Vorwort von
**Richard
Gere**



Referenztitel



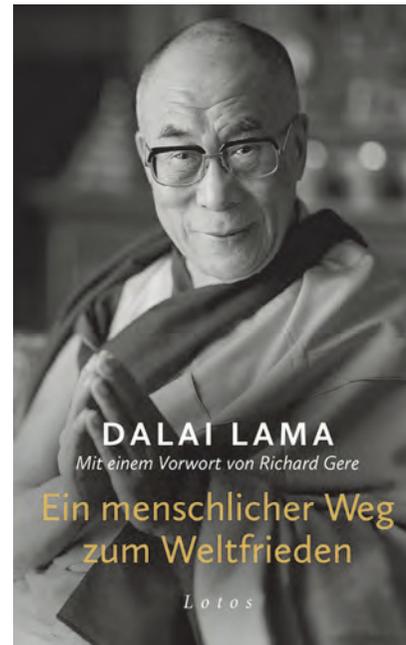
Thich Nhat Hanh
Zen und die Kunst, die Welt zu retten
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 09.05.22



Tischbox mit 11/10 Ex., 299/91001

Urheber

Tenzin Gyatso, Seine Heiligkeit der 14. Dalai Lama, bezeichnet sich selbst als einfachen buddhistischen Mönch. Geboren 1935, floh er nach der Besetzung Tibets 1959 nach Indien, wo er seitdem im Exil lebt. Das geistliche (und bis zu seinem freiwilligen Rückzug 2011 weltliche) Oberhaupt der Tibeter wurde 1989 mit dem Friedensnobelpreis geehrt. Seine spirituelle Arbeit, seine Bemühungen um die politische, religiöse und kulturelle Identität Tibets sowie sein Einsatz für den Weltfrieden finden Anerkennung in der ganzen Welt. Richard Gere ist ein international bekannter Schauspieler, Sozialaktivist und Philanthrop. Er war Mitbegründer und Vorsitzender des Tibet House und trat dem Vorstand der International Campaign for Tibet bei.



Oktober 2025

- Zum 90. Geburtstag des Dalai Lama: Der bewegende Friedensappell einer der bedeutendsten Leitfiguren unserer Zeit
- Orientierung, Inspiration und Hoffnung in unsicheren Zeiten
- Das zeitlose Essay des Friedensnobelpreisträgers aktualisiert und erweitert: Mit neuem Vorwort von Richard Gere, Zusatzkapitel des Dalai Lama sowie beeindruckenden persönlichen Fotos

EMPFELHUNGSTITEL

In einzigartiger Klarheit teilt der Dalai Lama seine Sichtweise auf die wohl dringendste Frage, vor der wir heute stehen: Wie können wir unser Miteinander friedlicher, menschlicher und gerechter gestalten? Dieses Buch ist ein bewegender Appell an uns alle, uns über nationale, religiöse und politische Grenzen hinweg als Gemeinschaft zu verstehen und einen Sinn für universelle Verantwortung zu entwickeln. Denn Frieden fängt in jedem Einzelnen an – und jeder kann seinen individuellen, unverzichtbaren Beitrag zum Frieden und zum Glück der Menschheit leisten.

Dieses prägnante, zeitlose Essay Seiner Heiligkeit wurde für die heutige Welt aktualisiert und erweitert – mit einem neuen Vorwort von Richard Gere sowie beeindruckenden Fotos, die persönliche Einblicke in das Leben und Wirken des Dalai Lama schenken.

Ein menschlicher Weg zum Weltfrieden

von Dalai Lama
Übersetzer: Sabine Zürn

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 29.10.2025

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 17,50

80 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm
Hardcover, Pappband, 13 s/w Abbildungen
WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-7787-8326-9



INTEGRAL *L o t o s* Ansata

Unsere aktuellen Toptitel



Hardcover
978-3-7787-9322-0
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50



9 783778 793220

NEU NEU NEU NEU



Hardcover
978-3-7787-9338-1
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50



9 783778 793381



Quality Paperback
978-3-7787-9308-4
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90



9 783778 793084

NEU ET 10/2025



Quality Paperback
978-3-7787-9337-4
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90



9 783778 793374

GESCHENKBUCH-TIPP

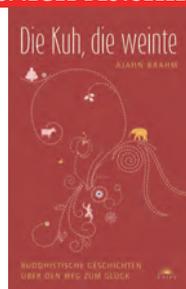


Hardcover
978-3-7787-9335-0
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50



9 783778 793350

SPIEGEL-BESTSELLER



Hardcover
978-3-7787-8183-8
 19,00 € [D] 19,60 € [A] 26,90 CHF



9 783778 781838



Taschenbuch
978-3-453-70501-2
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50



9 783453 705012



Taschenbuch
978-3-453-70482-4
 € 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50



9 783453 704824

SPIEGEL-BESTSELLER



Taschenbuch
978-3-453-70485-5
 € 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50



9 783453 704855

SPIEGEL-BESTSELLER



Taschenbuch
978-3-453-70456-5
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50



9 783453 704565



PENGUIN VERLAG

Reichweitenstarke Kampagne für den beliebten Bestsellerautor Dirk Steffens

Mit Optimismus gegen die Krisenstimmung – das perfekte Weihnachtsgeschenk!

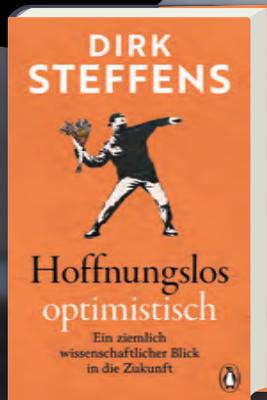


Foto: © Christina Körte

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Native Ads
- Social Paid (Instagram)
- Amazon Ads
- Google Ads

Autoren-Aktivitäten

Bewerbung über die Kanäle des Autors

- Podcast »Kettenreaktion«
- Instagram
- TikTok
- Reichweite über 130.000



Große Live-Tour 2026



Radio/Podcast

- Podcast Ads



Print-Werbung

- Anzeigen (u.a. stern, SPIEGEL, Süddeutsche, ZEITmagazin)



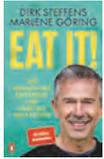
Aufmerksamkeitsstarke Print- und Online-Kampagne mit Millionenreichweite

Blickfang für Ihren Verkaufsraum

- Plakat



Referenztitel



Dirk Steffens; Marlene Göring
Eat it!
Hardcover 25,00 € [D]
ET: 04.10.23



Dirk Steffens
Projekt Zukunft
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 21.03.22



Dirk Steffens; Fritz Habekuß
Über Leben
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 18.05.20



Dirk Steffens; Fritz Habekuß
Über Leben
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 11.10.21



Urheber*in



© Christina Körte

Dirk Steffens ist einer der bekanntesten und renommiertesten Wissenschaftsjournalisten Deutschlands, spezialisiert auf Umwelt- und Naturthemen. Der Dokumentarfilmer, TV-Moderator und Buchautor arbeitet seit 2022 für die Film- und Print-Redaktionen von »GEO«. Das gemeinsam mit Fritz Habekuß veröffentlichte Buch »Über Leben« wurde 2020 ebenso zum Bestseller wie im Folgejahr »Projekt Zukunft«. Für seine Arbeit wurde er mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet, darunter das Bundesverdienstkreuz, der Heinz Sielmann Ehrenpreis, der Walter-Scheel-Preis, die Goldene Kamera und der Deutsche Fernsehpreis. Die Universität Bayreuth verlieh ihm zudem die Ehrendoktorwürde für Geowissenschaften. 2024 wurde er vom Club der Optimisten als »Optimist des Jahres« ausgezeichnet.



November 2025

- Das neue Buch TV-Moderators und Bestsellerautor Dirk Steffens: über 90.000 verkaufte Expl. von »Über Leben« und »Projekt Zukunft«
- Warum wir nur mit einer optimistischen Haltung Dinge zum Besseren wenden können und warum positive Erzählungen dabei wichtig sind
- Für Leser*innen von Dirk Rossmann, Eckhart von Hirschhausen, Jane Goodall, Maja Göpel, Luisa Neubauer

SPITZENTITEL

Optimismus ist ein Lebensthema für Dirk Steffens. Der bekannte Wissenschaftsjournalist, Moderator für Natursendungen (GEO, Terra-X), Podcaster (Kettenreaktion) und Autor mehrerer Bestseller zu den Themen Natur und Umwelt hat nicht immer nur mit schönen Bildern und Nachrichten zu tun. Im Gegenteil, er sorgt sich um die Überlebensfähigkeit der Menschheit auf diesem Planeten. Aber deshalb den Kopf in den Sand stecken? Kommt für Dirk Steffens nicht infrage. In diesem Buch begründet er, warum – und was ihm Kraft gibt. Warum Optimismus die einzig vernünftige Möglichkeit ist, auf Krisen zu reagieren. In drei Schritten und anhand inspirierender Beispiele zeigt er, dass allein eine optimistische Haltung und, damit einhergehend, positive Erzählungen uns dazu bringen, Verantwortung anzunehmen, gemeinsam zu handeln und die Welt zu einem besseren Ort zu machen.

Hoffnungslos optimistisch
von Dirk Steffens

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 28,50

ca. 144 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

Erscheinungstermin: 12.11.2025

ISBN/GTIN: 978-3-328-60469-3



Referenztitel



Gabor Steingart
Die unbequeme Wahrheit
 Hardcover 16,00 € [D]
 ET: 31.08.20



Gabor Steingart
Kopf hoch, Deutschland!
 Hardcover 15,00 € [D]
 ET: 13.11.17



Gabor Steingart
Weltbeben
 Taschenbuch 10,00 € [D]
 ET: 09.10.17



Gabor Steingart
Weltbeben
 Paperback 16,99 € [D]
 ET: 17.10.16



Urheber*in



© .sxi | Denis Ignatov

Gabor Steingart, geboren 1962, ist einer der profiliertesten deutschen Sachbuchautoren und mehrfach ausgezeichneten Journalist. In seinem täglichen Podcast und Newsletter »Steingarts Morning Briefing« kommentiert er das aktuelle Welt- und Wirtschaftsgeschehen, bietet Nachrichten sowie exklusive Interviews mit Meinungsbildnern aus Politik, Wirtschaft und Kultur.

Sein Werdegang: 1990 bis 2010 SPIEGEL-Journalist in Leipzig, Bonn, Hamburg, Berlin und Washington, D.C. Von 2010 bis 2018 zunächst Chefredakteur, später Herausgeber, Geschäftsführer und Mitgesellschafter der Handelsblatt Media Group. 2018 gründete er die Medienmarke ThePioneer für unabhängigen und werbefreien Journalismus.

Auswahl der Bestseller: »Deutschland – Der Abstieg eines Superstars«, »Weltkrieg um Wohlstand«, »Die Machtfrage«, »Unser Wohlstand und seine Feinde«



November 2025

- Das Wirtschaftswunderland Deutschland ist abgebrannt - Bestsellerautor Gabor Steingart über eine Nation am Scheideweg
- Wie Deutschland zur bewunderten Wirtschaftsnation wurde, warum es im „Weltkrieg um Wohlstand“ heute zu den Verlierern zählt – und wie wir wieder in die Erfolgsspur kommen
- Medienpräsenz zum Erscheinen garantiert & The-Pioneer-Tour zum Buch: Celebrating Democracy am 13.11. in Erfurt und am 20.11. in München

PRESSESCHWERPUNKT

Mit dem Betriebssystem der Bundesrepublik, implementiert als Reaktion auf Nationalsozialismus und Weltkrieg, ist kein Staat mehr zu machen. Zumindest keiner, der auch in Zukunft erfolgreich sein kann.

Die Wirtschaft erstickt in Bürokratie • Der Sozialstaat wurde überdehnt • Die Rente als Lohn für Lebensleistung ist zur Fiktion geworden • Die größte Transportfirma des Landes, die Deutsche Bahn AG, ist dysfunktional • Unser politisches System, programmiert als „Soziale Marktwirtschaft“ mit föderaler Demokratie, scheint nicht mehr in der Lage, die überfälligen Reformen einzuleiten

Bestsellerautor Gabor Steingart schaut zurück auf die einst so glanzvolle Wirtschaftsgeschichte Deutschlands. Er zeigt schonungslos auf, warum wir im „Weltkrieg und Wohlstand“ nicht mehr bestehen können, auch wenn die wirtschaftliche Substanz des Landes noch immer beeindruckt.

Systemversagen
 von Gabor Steingart

ca. € (D) 28,00 / ca. € (A) 28,80 / ca. CHF 38,50

ca. 448 Seiten, Format 15,0 x 22,7 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

Erscheinungstermin: 12.11.2025

ISBN/GTIN: 978-3-328-60422-8



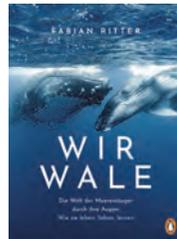
Unsere Highlights

für das Weihnachtsgeschäft

250. Geburtstag: 16.12.2025



Hardcover
978-3-328-60373-3
€ 23,00 [D] | € 23,70 [A] CHF 31,90*



Hardcover
978-3-328-60296-5
€ 29,00 [D] | € 29,90 [A] CHF 39,50*



Paperback
978-3-328-11271-6
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Hardcover
978-3-328-60356-6
€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



Hardcover
978-3-328-60419-8
€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



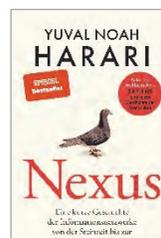
Hardcover
978-3-328-60446-4
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



Hardcover
978-3-328-60452-5
€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



Paperback
978-3-328-11343-0
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



Hardcover
978-3-328-60375-7
€ 28,00 [D] | € 28,80 [A] CHF 38,50*



Taschenbuch
978-3-328-11124-5
€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*



Hardcover
978-3-328-60323-8
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



Paperback
978-3-328-10943-3
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,90*





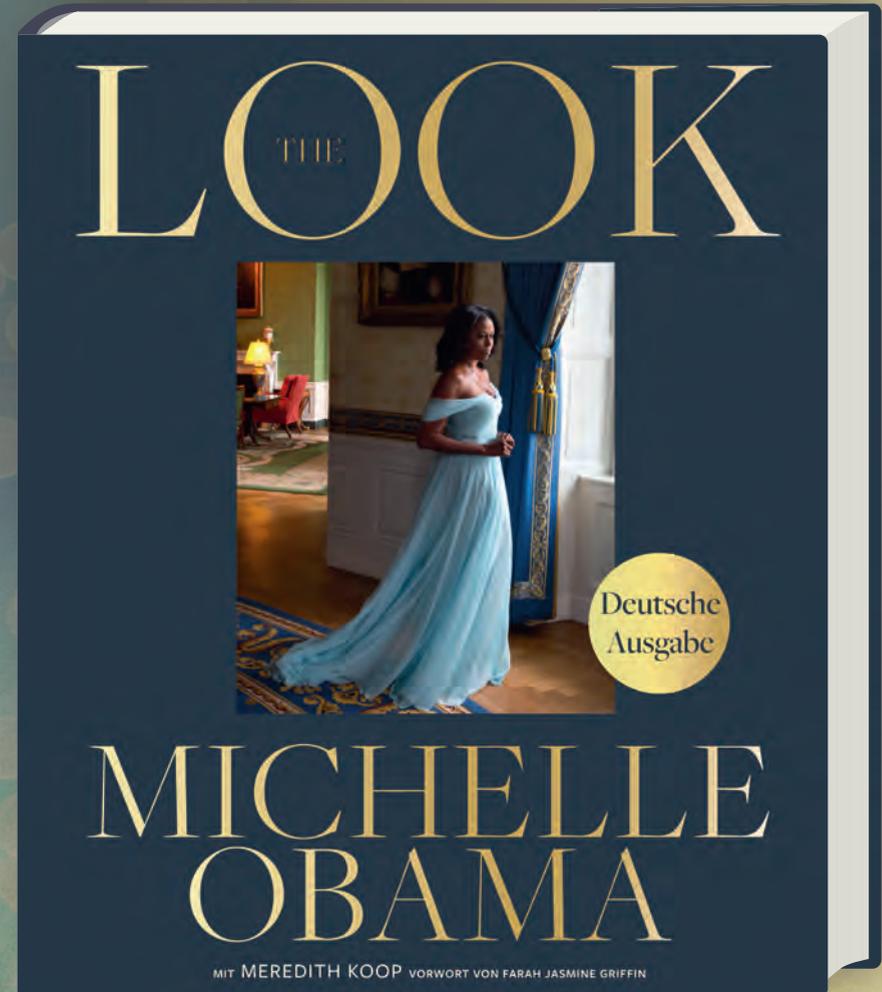


Spitzentitel

Die ehemalige
First Lady über **Mode, Stil**
und die **Definition**
von Schönheit



Mit
bisher unver-
öffentlichten
Aufnahmen



Zielgruppengenaue Marketing-Kampagne für eine der einflussreichsten Frauen der Welt

»**Mode** ist nicht nur eine Frage der **äußeren Erscheinung**, sondern auch der **inneren Stärke.**«

Michelle Obama



Foto Michelle Obama: © Miller-Mobley

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Amazon-Anzeigen
- Google-Anzeigen
- Display-Anzeigen
- YouTube-Buchtrailer-Kampagne



Starke Online-Maßnahmen
für maximale Reichweite



Präsenz im Vorweihnachtsgeschäft:
Große Prestel-Weihnachtskampagne
mit „The Look“ als Hero-Titel



Referenztitel



Michelle Obama
BECOMING
Hardcover 26,00 € [D]
ET: 13.11.18



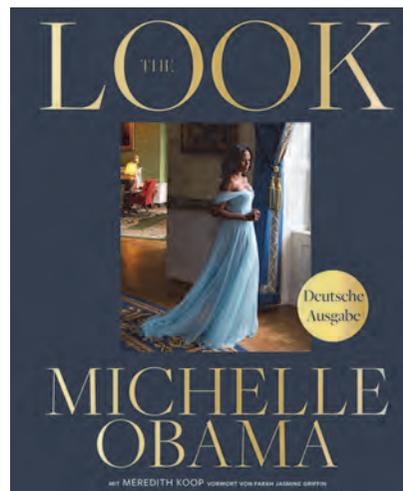
Urheber*in



© Photo by Miller Mobley

Michelle Robinson Obama war von 2009 bis 2017 die First Lady der Vereinigten Staaten von Amerika. Sie studierte an der Princeton University und an der Harvard Law School und begann ihre berufliche Laufbahn als Anwältin bei der Kanzlei Sidley & Austin in Chicago, wo sie ihren zukünftigen Ehemann Barack Obama kennenlernte. Später arbeitete sie im Büro des Bürgermeisters von Chicago, an der University of Chicago und am University of Chicago Medical Center. Michelle Obama gründete auch die Chicagoer Sektion von »Public Allies«, einer Organisation, die junge Menschen auf eine Laufbahn im öffentlichen Dienst vorbereitet.

Die Obamas leben derzeit in Washington, D.C. Sie haben zwei Töchter, Malia und Sasha.



Oktober 2025

- **Persönliche Einblicke:** Erstmals teilt Michelle Obama ihre Gedanken, Erfahrungen und Geschichten rund um das Thema Mode und Stil
- **280 eindrucksvolle Fotos** und bisher unveröffentlichte Aufnahmen zeigen die ikonischsten Looks
- **Ein eindrucksvoller Beitrag** einer der einflussreichsten Frauen der Welt, der modisch inspiriert und dazu anregt, gesellschaftliche Erwartungen und Normen zu hinterfragen.

SPITZENTITEL

Als spannender Blick hinter die Kulissen zeigt »The Look«, wie Michelle Obamas unverwechselbarer Stil und ihre ikonischen Mode-Looks entstanden. Ihre persönlichen Gedanken darüber, wie wir uns selbst mit Mode ausdrücken und präsentieren, werden ergänzt durch Beiträge von Obamas langjähriger Stylistin Meredith Koop sowie ihrem Visagisten Carl Ray, den Hairstylistinnen Yene Damteu und Njeri Radway und vielen der Designerinnen und Designer, die Michelle Obama für stilvolle Auftritte einkleideten. **Obamas persönliche Texte und 280 teils bisher ungesehene Fotografien** lassen uns nachvollziehen, wie sich ihr Stil im Laufe der Jahre entwickelte: von den farbenfrohen Etuikleidern, Cardigans und Broschen, die sie während ihrer Zeit als First Lady trug, bis hin zu den markanten Anzügen, Jeans und Braids, die ihr Leben nach dem Weißen Haus auszeichnen. Michelle Obama ist beispielhaft dafür, dass Mode ein Quell der Freude und Schönheit sein kann und, wenn sie mit Anmut und Sorgfalt eingesetzt wird, die persönlichen Werte unterstreicht – ganz gemäß ihrer Fashion-Philosophie: **Eine individuell kuratierte Garderobe, die deinen eigenen Stil verkörpert und mit Stolz und Liebe getragen wird, führt zur besten Version deiner selbst!**

The Look (deutsche Ausgabe)
von Michelle Obama; Meredith Koop

Erscheinungstermin: 04.11.2025

€ (D) 42,00 / € (A) 43,20 / CHF 54,90

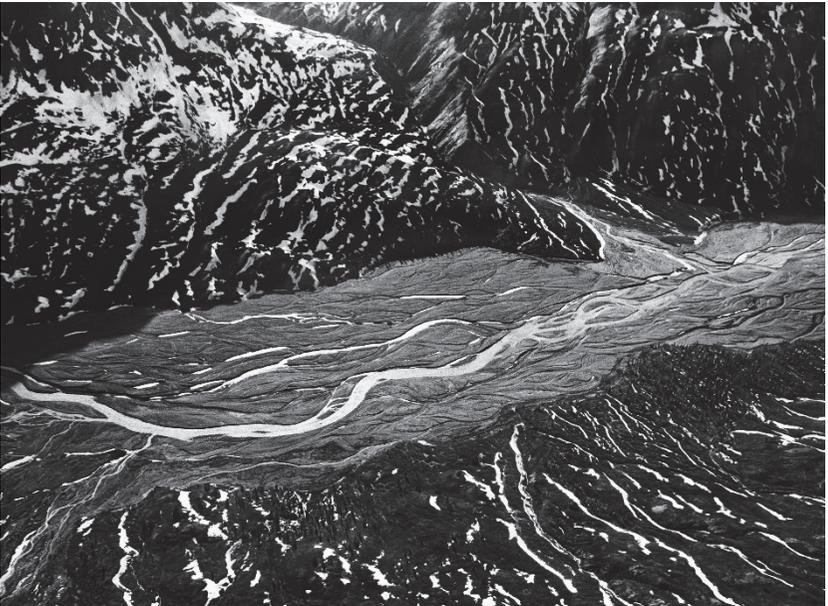
304 Seiten, Format 22,8 x 27,6 cm
Hardcover, Edelpappband,
farb. 280

WG: 1585 Kunst/Innenarchitektur, Design

ISBN/GTIN: 978-3-7913-9416-9



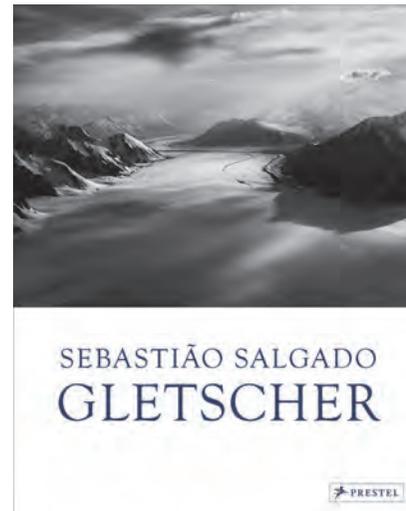
Innenabbildungen





Urheber*in

Sebastião Salgado (* 8. Februar 1944; † 23. Mai 2025) war ein brasilianisch-französischer Dokumentarfotograf und Fotojournalist. Er wurde durch seine eindrucksvollen Schwarz-Weiß-Bilder bekannt, in denen er Umweltprobleme und die oft unmenschlichen Bedingungen prekärer Arbeit festhielt. Ursprünglich war er als Wirtschaftswissenschaftler ausgebildet worden, doch in den 1970er Jahren wechselte er zur Fotografie. Er arbeitete mit Agenturen wie Magnum Photos zusammen, bevor er zusammen mit seiner Frau Lélia Wanick Salgado Amazonas Images gründete. Zu seinen bekanntesten Werken gehören *Workers* (1993), *Migrations* (2000) und *Genesis* (2013), ein Projekt, das unberührte Naturlandschaften und indigene Kulturen in den Mittelpunkt stellt. Seine Arbeiten wurden weltweit mit zahlreichen Auszeichnungen geehrt und Salgado zählt zu den einflussreichsten Fotografen des 20. und 21. Jahrhunderts.



Oktober 2025

- Ein neuer Band des Ausnahme-Fotografen Sebastião Salgado im hochwertigen Duoton-Druck mit eindrucksvollen Schwarz-Weiß-Fotografien. Elegante Gestaltung und hochwertige Ausstattung.
- **Gletscher: Die am meisten bedrohten Ökosysteme der Welt – dokumentiert von einem der faszinierendsten Fotografen unserer Zeit.**
- Mit einem aufschlussreichen Essay der Klimaforscherin Elisa Palazzi – für Leser mit Interesse an Klima, Umweltfragen und Naturschutz

Die Vereinten Nationen haben das Jahr 2025 zum Internationalen Jahr zum Schutz der Gletscher ausgerufen. Die **Bedrohung dieser faszinierenden Landschaften** und wichtigsten Wasserspeicher war noch nie so groß wie heute. *Gletscher*, mit den Augen des Fotografen Sebastião Salgado gesehen, war Teil seines acht Jahre dauernden, weltumspannenden Fotoprojekts *Genesis*. Seine eindringlichen Schwarz-Weiß-Aufnahmen führen die Betrachter*innen ganz nah heran an **die kraftvolle Präsenz dieser Naturphänomene**. In ihnen wird die erhabene Größe der gewaltigen Eis- und Felsmassen ebenso spürbar wie ihre **Zerbrechlichkeit und die Bedrohung durch den rasanten Wandel des Erdklimas**. Der brillante Essay der italienischen Physikerin und Klimaforscherin Elisa Palazzi ergänzt die meisterhaften 65 Duoton-Aufnahmen durch Einblicke in die aktuelle Forschung und regt zum Nachdenken über diese Naturwunder an, die **zum Symbol für die gefährdeten Ökosysteme** der Erde geworden sind.

Sebastião Salgado: Gletscher
von Elisa Palazzi, Lélia Wanick Salgado
(Hrsg.)

€ (D) 45,00 / € (A) 46,30 / CHF 58,90
128 Seiten, Format 24,0 x 30,0 cm
Hardcover, Pappband,
WG: 1587 Kunst/Fotografie, Film, Video, TV

Erscheinungstermin: 15.10.2025

ISBN/GTIN: 978-3-7913-9414-5



UNSERE
HIGHLIGHTS
zum Fest



Hardcover

978-3-7913-9343-8

€ 48,00 [D] | € 49,40 [A] CHF
63,00*



9 783791 393438



Hardcover

978-3-7913-9174-8

€ 59,00 [D] | € 60,70 [A] CHF
77,00*



9 783791 391748



Hardcover

978-3-7913-9367-4

€ 490,00 [D] | € 504,00 [A] CHF
542,00*



9 783791 393674



Hardcover

978-3-7913-9302-5

€ 38,00 [D] | € 39,10 [A] CHF
49,90*



9 783791 393025



Hardcover

978-3-7913-9301-8

€ 36,00 [D] | € 37,10 [A] CHF
47,90*



9 783791 393018



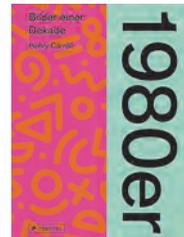
Hardcover

978-3-7913-9165-6

€ 69,00 [D] | € 71,00 [A] CHF
90,00*



9 783791 391656



Hardcover

978-3-7913-9326-1

€ 50,00 [D] | € 51,40 [A] CHF
66,00*



9 783791 393261



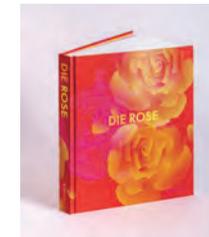
Hardcover

978-3-7913-7632-5

€ 50,00 [D] | € 51,40 [A] CHF
66,00*



9 783791 376325



Hardcover

978-3-7913-7662-2

€ 45,00 [D] | € 46,30 [A] CHF
58,90*



9 783791 376622



Hardcover

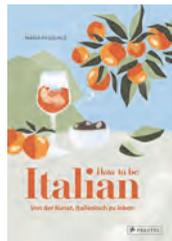
978-3-7913-9180-9

€ 79,00 [D] | € 81,30 [A] CHF
102,00*



9 783791 391809

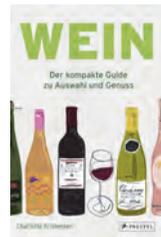
UNSERE HIGHLIGHTS zum Fest



Hardcover

978-3-7913-8006-3

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF
28,50*



Hardcover

978-3-7913-9339-1

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF
30,90*



Hardcover

978-3-7913-8039-1

€ 36,00 [D] | € 37,10 [A] CHF
47,90*



Hardcover

978-3-7913-9179-3

€ 60,00 [D] | € 61,70 [A] CHF
78,00*



Hardcover

978-3-7913-7631-8

€ 40,00 [D] | € 41,20 [A] CHF
52,50*



Hardcover

978-3-7913-9168-7

€ 28,00 [D] | € 28,80 [A] CHF
38,50*



Hardcover

978-3-7913-7793-3

€ 32,00 [D] | € 32,90 [A] CHF
43,50*



Hardcover

978-3-7913-9317-9

€ 79,00 [D] | € 81,30 [A] CHF
102,00*



Hardcover

978-3-7913-7781-0

€ 39,00 [D] | € 40,10 [A] CHF
51,50*



Hardcover

978-3-7913-9398-8

€ 39,00 [D] | € 40,10 [A] CHF
51,50*



südwest

Große Bestseller-Kampagne zum neuen Buch von Daniela Katzenberger



Foto: © Martin Gentschow Fotografie

Extra Platzierung
in Danielas Reality-TV-Show auf VOX geplant

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter

An illustration showing three devices: a smartphone, a tablet, and a laptop. Each device displays the book cover for 'Katze goes Muskelkater'. The smartphone screen also shows a pink circular icon with a white smartphone symbol. To the right of the devices are four stacked circular icons for social media: Facebook, Instagram, TikTok, and Amazon. A large pink circular callout is positioned at the bottom right of the device illustration.



Online-Werbung

- TikTok
- Meta
- Amazon Advertising



Große Social Advertising-Kampagne

Urheber*in

Daniela Katzenberger ist als Reality-Star bekannt und auch erfolgreiche Unternehmerin mit eigenen Produktlinien. Ihre Autobiografie und weitere Bücher waren Bestseller. Gemeinsam mit ihrem Ehemann Lucas Cordalis und ihrer Tochter Sophia lebt Daniela Katzenberger auf Mallorca. Auf Instagram hat sie über zwei Millionen Follower.

Fotos aus dem Übungsteil



Januar 2026

TikTok

- Die Bestsellerautorin mit über fünf Millionen Followern auf Social Media über ihr neues Leben als Fitness-Ikone
- Krafttraining mit Daniela Katzenberger – das neue Buch vom TV-Star
- Wirkungsvolles Fitnessprogramm: detaillierte Übungsbilder, gesunde Rezepte plus private Fotos der Autorin

SPITZENTITEL

Reality-TV-Ikone Daniela Katzenberger zeigt, wie erfüllend Krafttraining ist und wie es sich spielerisch im Alltag integrieren lässt. Sie präsentiert ihre liebsten und effektivsten Übungen mit und ohne Geräte. Daniela Katzenberger erzählt in diesem Buch ihre außergewöhnliche **Transformation vom Reality-Show-Promi zur Fitnessikone** (Teilnehmerin im Miss-Universe-Wettbewerb!) und demonstriert, dass mit Überzeugung und Durchhaltevermögen große Veränderungen zu erreichen sind – nicht nur körperlich, sondern auch mental. Dazu gehört für sie auch bewusste Ernährung, die Genuss ermöglicht statt strenger Verbote. Die Kombination aus Daniela Katzenbergers großer Social-Media- und TV-Reichweite und ihrer sympathischen Erzählweise verbindet **Fitness-Know-how mit persönlichen Anekdoten und vielen privaten Fotos** auf inspirierende und unterhaltsame Weise. So erhält man einen anregenden und unkomplizierten Zugang zu gesundem Muskeltraining und Bewegung! Und man kann hinter die Kulissen des TV-Geschäfts schauen und Daniela Katzenberger ganz privat erleben.

Katze goes Muskelkater
von Daniela Katzenberger

Erscheinungstermin: 28.01.2026

€ (D) 25,00 / € (A) 25,70 / CHF 34,50

192 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm
Hardcover, Pappband,
100 farbige Abbildungen
WG: 1440 Ratgeber/Sport

ISBN/GTIN: 978-3-517-10462-1



9 783517 104621

Referenztitel



Nathan Anthony
Airfryer Express
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 23.04.25



9 783517 104317



Poppy O'Toole
Poppy Cooks: Voller Geschmack aus dem Airfryer
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 23.07.25



9 783517 104034

Urheber*in



© privat

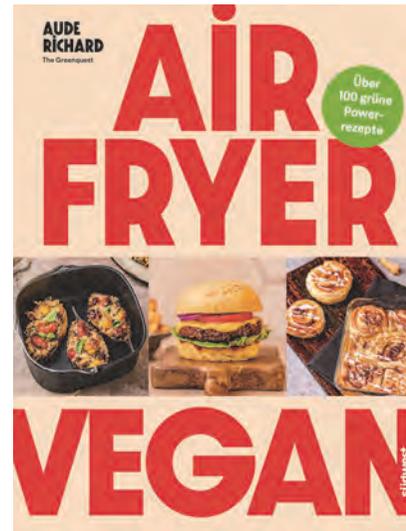
Aude Richard ist zertifizierte vegane Köchin, Food-Fotografin und Autorin des Blogs "The Greenquest". Sie engagiert sich für eine 100 % pflanzliche Ernährung und legt besonderen Wert auf unverarbeitete Produkte. Ihr Beruf ist ihre Leidenschaft. Mit ihren unwiderstehlichen Fotos und Rezepten möchte sie die Menschen zu einem nachhaltigeren Lebensstil motivieren.



Nathan Anthony
Fettarm frittieren mit dem Airfryer
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 13.03.24



9 783517 103136



Dezember 2025

TikTok

- **Total nachgefragt: das Dauerthema Heißluftfritteuse endlich für die vegane Zielgruppe**
- **100 einfache, schnelle pflanzliche Rezepte für jede Gelegenheit**
- **Die vielfältigen veganen Möglichkeiten des Airfryers entdecken: kreative Ideen für Snacks, Hauptgerichte, Gebäck und Süßes**

SPITZENTITEL

Lassen Sie sich von diesen **100 einfachen und preiswerten pflanzlichen Rezeptideen** begeistern, die superschnell in der Heißluftfritteuse zubereitet werden können. Das aktuelle Trendgerät der Küche bietet viele Möglichkeiten, Pflanzen und Gemüse zuzubereiten, zur Auswahl **stehen Ideen für Snacks und Vorspeisen, Hauptgerichte, Beilagen, Desserts und andere süße Leckereien**: Nachos, Polenta-Sticks, Tempeh-Spieße, Seitan-Rippchen, gefüllte Auberginen, panierte Pilze, Zucchini-Puffer, Zimtschnecken, Mini-Churros, Bratäpfel, Brownies und vieles mehr! Neben köstlichen Rezepten enthält das Buch auch **Tipps für die optimale Nutzung des Geräts**. So gelingen die Gerichte garantiert!

Airfryer Vegan

von Aude Richard
Übersetzer: Wiebke Krabbe

Originalverlag: Éditions Solar

Erscheinungstermin: 24.12.2025

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,50

192 Seiten, Format 19,0 x 24,5 cm
Quality Paperback, Broschur,
durchgehend 4c bebildert
WG: 1455 Ratgeber/Essen, Trinken/Themenkochbücher

ISBN/GTIN: 978-3-517-10439-3



9 783517 104393

Referenztitel



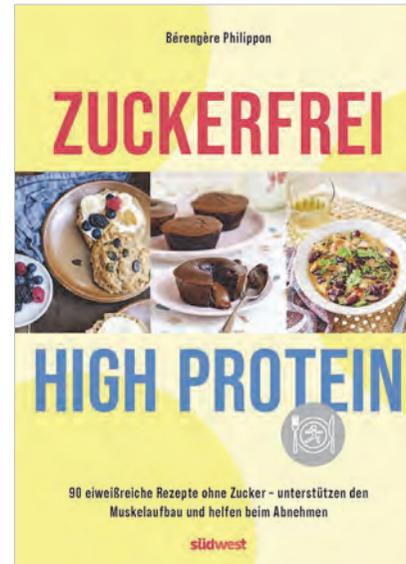
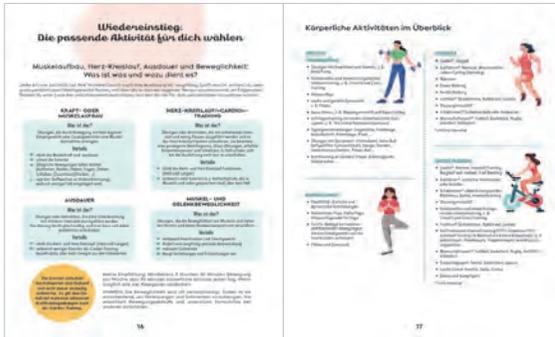
Bérengère Philippon
Glücklich zuckerfrei
 Quality Paperback 16,00 € [D]
 ET: 14.02.24



Jessie Inchauspé
Der Glukose-Trick – Das Praxisbuch
 Quality Paperback 25,00 € [D]
 ET: 24.05.23



Innenabbildungen



TikTok

Dezember 2025

- **90 eiweißreiche Rezepte mit niedrigem Glykämischen Index – schnell, einfach und ganz ohne Zucker**
- **Eine eiweißreiche zuckerreduzierte Ernährung hilft erwiesenermaßen beim Muskelaufbau und beim Abnehmen ohne Jojo-Effekt, wirkt entzündungshemmend und strafft die Haut.**
- **Autorin ist verifizierter Ernährungscoach und hat über 293.000 Follower auf Instagram**

Eine **zuckerfreie proteinreiche Ernährung** hilft nicht nur beim **Abnehmen ohne Jojo-Effekt**, sondern hat auch darüber hinaus noch **viele gesundheitliche Vorteile**: Sie fördert das Sättigungsgefühl, verhindert Heißhungerattacken, unterstützt den Muskelaufbau, strafft die Haut und reduziert außerdem das Risiko entzündlicher Krankheiten und Darmbeschwerden. Und das Beste: eine eiweißreiche Ernährung lässt sich ganz einfach **in den Alltag integrieren**. Wie das geht, zeigt Bérengère Philippon in diesem Buch mit **über 90 leckeren Rezepten mit niedrigem Glykämischen Index**, vom Frühstück über Snacks bis hin zu Hauptgerichten und Desserts, die satt machen und einfach schmecken!

Urheber*in

Bérengère Philippon betreibt die Instagram-Seite [0sucré_et_igbas](#) mit über 290.000 Followern sowie einen gleichnamigen Blog. Nach ihrer erfolgreichen Zuckorentgiftung, über die sie in ihren ersten beiden Büchern berichtete, die sich über 100.000 Mal verkauften, widmet sie sich nun dem, was zu ihrer Lebensaufgabe geworden ist: anderen dabei helfen, ihre Ernährung erfolgreich umzustellen und in ein zuckerfreies Leben zu starten. Sie studierte Biologie und Chemie und ist zertifizierter Ernährungscoach.

Zuckerfrei High-Protein
 von Bérengère Philippon; Alexia Cornu
 Übersetzer: Sophie Gamel
Originalverlag: Larousse
 Erscheinungstermin: 24.12.2025

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,50
 204 Seiten, Format 19,0 x 26,0 cm
 Quality Paperback, Broschur,
 durchgehend 4c bebildert
 WG: 1456 Ratgeber/Essen, Trinken/Gesunde Küche,
 Schlanke Küche

ISBN/GTIN: 978-3-517-10427-0



Referenztitel



Stefanie Arend
Gesund durch Yin Yoga
 Quality Paperback 20,00 € [D]
 ET: 10.09.25



Sonja Zernick-Förster
Yin Yoga für die Faszien
 Quality Paperback 18,00 € [D]
 ET: 25.04.16

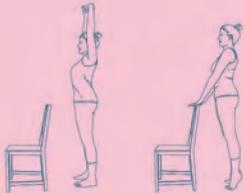


Innenabbildungen (aus dem Original)



LA MONTAGNE

TADASANA



Y A-T-IL DES CONTRE-INDICATIONS ?

En cas de troubles basaux, évitez cette posture que si vous vous sentez à l'aise.

SUR QUOI DOIS-JE ME CONCENTRER ?

Lorsque vous pratiquez, concentrez l'effort sur la colonne vertébrale en veillant à l'équilibre de la posture. Concentrez-vous sur la respiration, concentrez-vous sur le souffle et sur la stabilité de la posture. Concentrez-vous sur la stabilité de la posture et sur la stabilité de la posture.

PAS À PAS

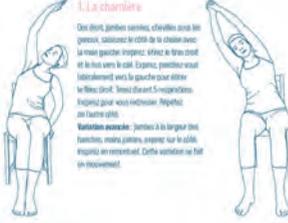
1. Debout, avec les pieds à la largeur des hanches, prenez le temps de vérifier que vos pieds sont bien alignés. Imaginez que vous marchez sur des lignes de sol.
2. Prenez conscience du sommet de votre tête et visualisez qu'il va vers le ciel.
3. En fermant les yeux, concentrez-vous sur les éléments suivants : alignement des chevilles, genoux, hanches et épaules, au sol légèrement devant vos fesses et vers le bas pour créer une ouverture de la cage thoracique et du cou. En même temps, descendez doucement vers le pubis pour ouvrir le bassin.
4. Concentrez-vous sur la longueur de votre colonne vertébrale et, ensuite, à l'équilibre, étirez les bras vers le ciel en joignant les doigts des deux mains et en écartant les poignets des épaules vers le ciel. Maintenez ce bras suspendu pendant un peu.
5. À l'équilibre, descendez les bras en les gardant droits, puis prenez les poignets des deux mains et étirez-les vers le ciel. Prenez un appui sur le sol.
6. Répétez cet enchaînement 5 fois. À l'équilibre, étirez les bras vers le ciel en joignant les doigts, prenez un appui sur le sol, les pieds au sol et, à l'équilibre, descendez les bras en prenant appui sur le sol et étirez les bras.

QUELS SONT LES BIENFAITS ?

Améliore la posture de l'alignement. Renforce les muscles abdominaux, les muscles du dos et aide à travailler l'équilibre et la stabilité. Améliore la circulation sanguine et aide à travailler l'équilibre et la stabilité.

SESSION POUR FACILITER LA DIGESTION

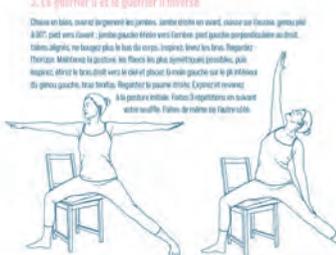
Les problèmes digestifs sont des affections courantes causées par un système nerveux maléquilibré. Les fonctions digestives sont en effet mises en suspension lorsque l'organisme pense qu'il est en danger. L'exercice aide à relâcher vers les fonctions du système nerveux, quand la digestion est perturbée, une bonne façon de respirer. Cette session aide à relâcher le corps et les tensions, pour aller à la fois à l'avant et à l'arrière du système digestif.



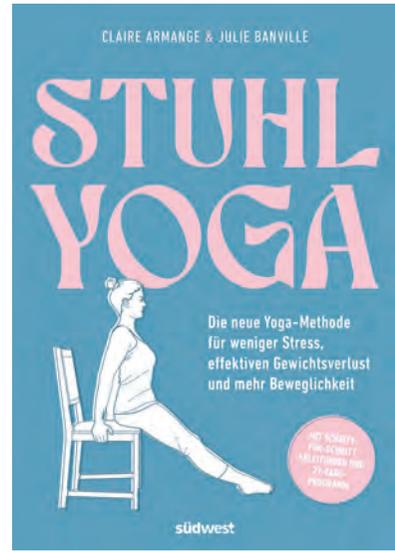
1. La chambre
 Que sont, jambes croisées, chevilles sous les genoux, colonne de côté de la chambre, la main gauche appuyée, étirez le bras droit et le bras vers le ciel. Expirez, puis le bras droit se détache et se pose sur la gauche pour étirer le bras droit. Inspirez, puis le bras droit se détache pour venir derrière. Répétez en l'autre côté.
Variantes avancées : Jambes à la largeur des hanches, mains jointes, inspirez sur le côté. Répétez en l'autre côté. Cette posture ne fait qu'un moment.



2. Le dauphin
 Debout, pieds parallèles et à la largeur des hanches, inspirez l'ensemble du corps devant vous à environ 1 m de distance. Déposez les avant-bras sur l'assise et croisez les doigts des mains ensemble. Maintenez les jambes tendues et les cuisses tendues devant vous le sol. Inspirez et étirez vers le ciel en déplaçant le pubis vers le sol. Maintenez le bras suspendu.



3. Le guerrier II et le guerrier II inversé
 Chaise en bois, avant le genou des jambes, centre droit en avant, inspirez sur l'assise, genou droit à 90°, pied vers l'avant. Jambes gauche étirées vers l'arrière, pied gauche perpendiculaire au droit, talons alignés, ne bougez plus le bas du corps. Inspirez, étirez les bras. Répétez l'inverse. Maintenez la posture en deux ou plus. Répétez en l'autre côté, puis inspirez, étirez le bras droit vers le ciel et étirez le bras gauche vers le sol. Inspirez et étirez le bras gauche vers le ciel et le bras droit vers le sol. Répétez en l'autre côté.



TikTok

Dezember 2025

- **Trendthema Stuhl-Yoga: die effektive und einfache Methode, in Bewegung zu kommen, Gewicht zu verlieren und Stress zu minimieren**
- **21-tägiges Yoga-Programm mit Sequenzen für zahlreiche Beschwerden: ideal für zu Hause, im Büro und unterwegs**
- **Detailliert bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen für jede Übung**

EMPFEHLUNGSTITEL

Stuhl-Yoga ist eine wirksame Methode, um in Bewegung zu kommen, Gewicht zu verlieren und Stress zu bewältigen. Außerdem kann es bei Müdigkeit, Schlafstörungen sowie Kopf- und Muskelschmerzen helfen, und die Beweglichkeit und die Mind-Body-Connection steigern. Alles, was man braucht, ist ein Stuhl, um 5-, 10- oder 15-minütige Übungen durchzuführen, die sich unkompliziert in den Alltag einbauen lassen und die dank eines **21-Tage-Trainingsplans** rasch zu konkreten Ergebnissen führen. In diesem Buch zeigen dir die zertifizierten Yoga-Coaches Julie Banville und Claire Armange anhand ausführlicher und anschaulich illustrierter **Schritt-für-Schritt-Anleitungen**, wie du sofort loslegen kannst, egal ob du Yoga-Neuling bist oder bereits Erfahrungen hast.

Urheber*in

Julie Banville ist Gesundheitsberaterin, Yogalehrerin und zertifizierte Yogatherapeutin. Claire Armange ist seit 2007 Yogalehrerin und Expertin für Stuhl-Yoga. Sie verfügt über umfassende Ausbildungen in Hatha-Yoga, Yin Yoga, Restorative Yoga und Atemtechniken (Pranayamas) sowie tibetisch-buddhistischer Meditation.

Stuhl-Yoga

von Julie Banville; Claire Armange
 Übersetzer: Sophie Gamel

Originalverlag: Hachette

Erscheinungstermin: 24.12.2025

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,50

256 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm
 Quality Paperback, Broschur,
 zahlreiche Illustrationen
 WG: 1462 Ratgeber/Gesundheit/Entspannung, Yoga,
 Meditation, Autogenes Training

ISBN/GTIN: 978-3-517-10428-7



Referenztitel



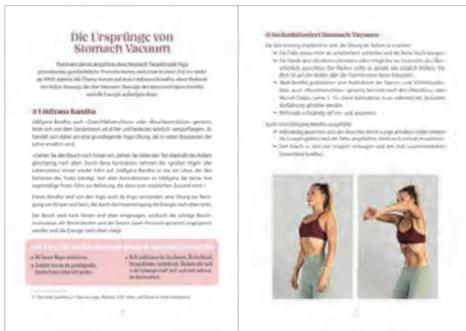
Anne Fleck
Schlank! Ganz einfach
 Paperback 17,00 € [D]
 ET: 27.09.23



Alexandra Kraft
Das Bauchfett muss weg!
 Quality Paperback 18,00 € [D]
 ET: 13.12.21



Innenabbildungen



TikTok

Dezember 2025

- **Trendthema Stomach Vacuum mit exakter Anleitung und effektivem Übungsprogramm für einen starken und flachen Bauch**
- **Schlanke Taille und flacher Bauch mit der Stomach Vacuum-Technik**
- **Anouk Hamel ist zertifizierte Pilates-Instruktorin und anerkannte Personal-Trainerin. Ihre *Body by Anouk*-Methode begeistert und überzeugt in Frankreich bereits Hunderttausende**

Stomach Vacuum ist eine wirkungsvolle **Atemtechnik zur gezielten Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur**, bei der die Luft aus den Lungen und dem Magen entleert wird, ohne dass dabei Druck auf den Beckenboden ausgeübt wird. So werden die tiefliegenden Bauchmuskeln effektiv trainiert und die Rücken- und Rumpfstabilität erhöht. Zudem kann diese Technik die Atemkapazität verbessern, Stress abbauen und sogar das hormonelle Gleichgewicht unterstützen. Das **4-Wochen-Fitnessprogramm** kombiniert hypopressive **Bauchmuskelübungen, Gymnastik und Pilates** zu einem ganzheitlichen Training.

Urheber*in

Die Französin Anouk Hamel ist staatlich geprüfte Sporttrainerin (BPJEPS AGFF), zertifizierte Pilates-Trainerin und Unternehmerin. Im Jahr 2020 gründete sie die Online-Plattform *Body by Anouk*, auf der sie mehr als 350 Kurse anbietet. Auf Instagram hat sie insgesamt über 250.000 Follower*innen.

Der Bauchfett-weg-Trick
 von Anouk Hamel
 Übersetzer: Sophie Gamel

Originalverlag: Larousse
 Erscheinungstermin: 24.12.2025

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,50

216 Seiten, Format 17,0 x 22,0 cm
 Quality Paperback, Broschur,
 296 farb. Abb.

WG: 1464 Ratgeber/Gesundheit/Fitness, Aerobic,
 Bodybuilding, Gymnastik

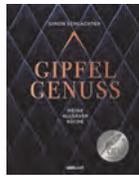
ISBN/GTIN: 978-3-517-10404-1



Referenztitel



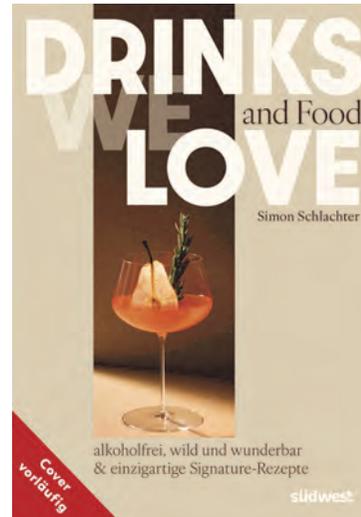
Kerry Benson; Diana Licalzi
Mocktail Party
 Hardcover 20,00 € [D]
 ET: 18.12.24



Simon Schlachter; Antje Urban
Gipfelgenuss
 Hardcover 36,00 € [D]
 ET: 30.11.22



Mood-Fotos



TikTok

Dezember 2025

- **Trendthema alkoholfreie Drinks für anspruchsvolle Genießer für jede Jahres- und Tageszeit**
- **Sterne Koch Simon Schlachter mixt die 40 besten Drinks und kombiniert sie mit 20 köstlichen Gerichten**
- **In Szene gesetzt von der vielfach ausgezeichneten Fotografin Vivi d'Angelo**

Simon Schlachter zeigt, dass sich raffinierte Aperitifs und coole Drinks hervorragend ohne Alkohol zubereiten lassen, und wie gut diese mit Gerichten harmonieren – das perfekte Foodpairing! **Der Trend »ohne Alkohol« ist ungebrochen und auf Geschmack muss dabei niemand verzichten!** Der Spitzenkoch und sein Barkeeper Martin Masch stellen ihre Lieblingsdrinks vor. Ihr Buch enthält über 40 mehrfach erprobte Rezepte und gibt viele Tipps zu Zubereitung, Techniken, cooler Dekoration und Zubehör.

Urheber*in

Bevor Simon Schlachter die Führung im familieneigenen Burghotel Falkenstein übernahm, ging er auf Erfahrungsreise, beginnend mit der Ausbildung bei Martin Fauster im Königshof in München. Dann kam Hamburg, wo er zwei Jahre bei Ali Güngörmüs im Sternerestaurant »Le Canard Nouveau« kochte. Danach arbeitete er in Zürich im »Dolder Grand« bei Heiko Nieder. 2013 ging er ins Konstanzer Gourmetrestaurant »Ophelia« und 2015 in das Drei-Sterne-Restaurant »Schloss Schauenstein« in Fürstenu, 2016 zu Andreas Caminada, ins »Igniv« nach Bad Ragaz. 2017 zog er wieder auf den heimischen Berg, wo er 2019 sein Gourmetrestaurant »Pavo« eröffnete, das 2020 erstmals einen Michelinsterne erhielt.

Drinks and Food we love
 von Simon Schlachter; Antje Urban

€ (D) 25,00 / € (A) 25,70 / CHF 34,50

224 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm
 Hardcover, Edelpappband,
 ca. 120 farbige Fotos

Erscheinungstermin: 10.12.2025

WG: 1455 Ratgeber/Essen, Trinken/Themenkochbücher

ISBN/GTIN: 978-3-517-10443-0





»Der Kraft-Coach Mark Maslow hebt nicht nur die Eisen, sondern auch die Messlatte.« *MEN'S HEALTH Deutschland*

»Wenn Du Deinen Körper nach Deinen eigenen Vorstellungen formen willst, ist dieses Buch Deine Blaupause.«
PATRIC HEIZMANN, Autor, Fitness- und Ernährungsprofi

»Es gibt keine ›magische Abkürzung‹ zur Traumfigur. Aber *Looking Good Naked* ist verdammt nah dran.«
DR. TILL SUKOPP, Bestsellerautor und Deutschlands führender Kettlebell-Experte



Referenztitel



Mark Lauren; Joshua Clark
Fit in neun Minuten
 Quality Paperback 20,00 € [D]
 ET: 13.12.21



Mark Maslow
Dranbleiben!
 Quality Paperback 20,00 € [D]
 ET: 18.12.24



Urheber*in

Mark Maslow tat das, wovon andere nur träumen: Er kündigte seinen Job als Luftfahrt-Ingenieur und machte sein Hobby zum Beruf: Fitness und Gesundheit. Seit 2012 hilft er durch seine Plattform MarathonFitness, die mit über 100.000 Lesern im Monat zu den erfolgreichsten in Deutschland zählt, beim Dranbleiben. Neben seinem E-Mail-Newsletter bietet der zertifizierte Coach und Personaltrainer auch Online-Coachings, Vorträge und Fortbildungen an. Mit seinem mehrfach ausgezeichneten Podcast *Fitness mit M.A.R.K.* ist er regelmäßig in den deutschen Top-20-Charts (Apple Podcasts, Gesundheit und Fitness) vertreten.



Innenseiten



TikTok

- **In 90 Tagen zum Traumkörper: Pläne für effizientes Hanteltraining + 60 schnelle Rezepte abgestimmt auf das Workout**
- **Die Erfolgsgarantie für einen schlanken, definierten, sexy Körper: In 90 Tagen mit Hanteln zum Traumkörper, anstatt in einem Jahr ohne Geräte**
- **Bekannter Fitness-Coach mit riesiger, treuer Community, die er mit eigenem Podcast und über Newsletter und Social-Media-Kanäle aktiviert**

Komplett überarbeitet und erweitert:

mit Ernährungsplänen zum Abnehmen und zum Muskelaufbau!

Auch wenn gern versprochen wird, dass du ohne Geräte am besten zur Traumfigur kommst, die nackte Wahrheit ist: Mit ein paar Kurzhanteln erreichst du mehr als mit jeder anderen Trainingsform. Denn **Hanteln sind das effektivste Werkzeug für einen flachen Bauch, sexy Po und schöne Arme**. Mit ihnen modellierst du deinen Körper wie ein Bildhauer – ohne dass du Angst vor zu viel Muskelmasse haben musst. »Back to the roots« ist daher nicht nur der neue Fitnessstrend, sondern auch das Motto von Fitness- und Motivationscoach Mark Maslow. Sein Geheimnis: zahlreiche Übungen kombiniert mit einem State-of-the-Art-Ernährungskonzept und einer gehörigen Portion Motivation – so effektiv, dass du glaubst, beim Training das Fett schmelzen zu sehen. Mit diesem **90-Tage-Programm** ist dein Ziel »Nackt.Gut.Ausehen.« deshalb eher eine logische Konsequenz als ein hart erarbeitetes Ziel.

Looking Good Naked: Die Gesamtausgabe
 von Mark Maslow

€ (D) 24,00 / € (A) 24,70 / CHF 33,50

320 Seiten, Format 19,5 x 24,0 cm
 Quality Paperback, Broschur,
 60 farbige Abb.

Erscheinungstermin: 26.11.2025

WG: 1464 Ratgeber/Gesundheit/Fitness, Aerobic,
 Bodybuilding, Gymnastik

ISBN/GTIN: 978-3-517-10435-5



Top-Titel Südwest

**AKTUALISIERT & ERWEITERT
AT 1.12.25**



Mit Trainingsplänen und den neuesten Entwicklungen in der Laufszene

Der Bestseller-Autor unter den Laufexperten: über 900 000 verkaufte Exemplare seiner Laufbücher

Vom 16-fachen Deutschen Meister in verschiedenen Laufdisziplinen: Herbert Steffny

Quality Paperback
978-3-517-10408-9
€ 26,00 [D] | € 26,80 [A]
CHF 35,90*



9 783517 104089



Hardcover
978-3-517-10230-6
€ 25,00 [D] | € 25,70 [A]
CHF 34,50*



9 783517 102306

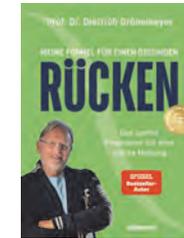
DER NEUE GRÖNEMEYER



Hardcover
978-3-517-10423-2
€ 25,00 [D] | € 25,70 [A]
CHF 34,50*



9 783517 104232

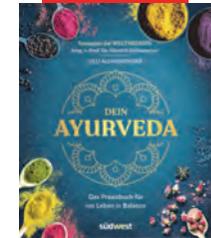


Quality Paperback
978-3-517-10403-3
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



9 783517 104003

TOP AUTOREN ALLMENDINGER & GRÖNEMEYER



Hardcover
978-3-517-10329-7
€ 36,00 [D] | € 37,10 [A] CHF 47,90*



9 783517 103297



Quality Paperback
978-3-517-10349-5
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



9 783517 103495



Hardcover
978-3-517-10387-7
€ 27,99 [D] | € 28,80 [A] CHF 37,90*



9 783517 103877



Quality Paperback
978-3-517-10355-6
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



9 783517 103556



Quality Paperback
978-3-517-10217-7
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



9 783517 102177

FASTEN MIT AXT-GADERMANN UND KAFFEE



Quality Paperback
978-3-517-10353-2
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



9 783517 103532

DIE NEUE LINKA NEUMANN



Quality Paperback
978-3-517-10385-3
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



9 783517 103853



Quality Paperback
978-3-517-10331-0
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



9 783517 103310

SPIEGEL-BESTSELLER



Quality Paperback
978-3-517-10172-9
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



9 783517 101729

SPIEGEL-BESTSELLER



Quality Paperback
978-3-517-09963-7
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*



9 783517 099637



Quality Paperback
978-3-517-10330-3
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



9 783517 103303

PREISGÜNTIGER LONGSELLER



Hardcover
978-3-517-10086-9
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*

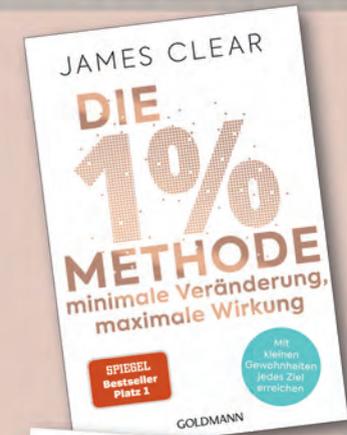


9 783517 100869



Ab heute: achtsam, aktiv und gesund.

**Aktion
schon
bestellt?**



Menge	ISBN 978-3	Autor, Titel	Ausg.	AT	€ [D]
Basissortiment					
3	442-17858-2	Clear J., Die 1% Methode	PB	27.04.2020	15,00
3	424-63107-4	Stahl S., Das Kind in dir muss Heimat finden	PB	16.11.2015	17,00
3	453-60599-2	Inchauspé J., Der Glukose-Trick	TB	10.01.2022	14,00
3	442-39421-0	Wehrle M., Dieses Buch verändert dein Leben für immer	PB	23.10.2024	19,99
3	453-21900-7	Strunz, U., Das Speck-weg Buch	HC	05.11.2025	22,00
3	424-63263-7	Kattilathu B., Die Fragen deines Lebens	HC	18.09.2024	22,00
3	442-39394-7	Bracht P./Liebscher-Bracht R., Schmerzfrei und beweglich	PB	13.10.2022	19,99
3	453-60675-3	Strunz U., 111 Tipps für einen gesunden Körper	TB	11.10.2023	15,00
3	466-37310-9	Lütz M., Der Sinn des Lebens	HC	13.03.2024	30,00
3	328-10943-3	Kast B., Der Ernährungskompass	PB	09.11.2022	16,00
3	517-10353-2	Axt-Gadermann, M., Der neue Fasten-Code	PB	18.12.2024	20,00
3	517-10404-1	Hamel, A., Der Bauchfett-weg-Trick	PB	15.12.2025	20,00
3	517-10427-0	Philippou, A. C., Zuckerfrei High-Protein	PB	15.12.2025	20,00
3	442-17402-7	Carr A., Endlich Nichtraucher	TB	11.03.2025	12,00
3	466-34762-9	Croos-Müller C., Ich schaff(f) das!	HC	18.03.2024	16,00
Freie Bestückung Basissortiment					
1	1	Tisch Pop-up			
1	1	Streifenplakat			
1		Deckenhänger/Aufsteller			
Großes Paket mit 45 Exemplaren (Novitäten + Backlist)					836,94
Freie Bestückung mit 30 Exemplaren (Novitäten + Backlist)					ca. 520,00

Werbemittel solange der Vorrat reicht. Preis- und Programmänderungen vorbehalten. Tagesaktuelle Informationen und Ansprechpartner*innen finden Sie unter www.lib-tx.de.

Auslieferung:
16.12.2025

Goldmann | Heyne | Kailash | Kösel | Mosaik | Penguin | Südwest



Die neuesten Trends, Bestseller und Empfehlungen für Ihre Thementische und Schaufenster finden Sie jederzeit auf: penguinrandomhouse.de/handel-ratgeber

Aktion schon bestellt?

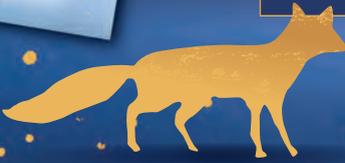
Die Kraft und Magie der Rauh Nächte



Menge	ISBN 978-3	Autor, Titel	Ausg.	AT	€ [D]
Basissortiment Rauh Nächte					
3	4250940200312	Dohler C., Weibliche Energie d. Rauh Nächte - Karten NEU!		01.09.2025	18,00
3	442-22419-7	Dohler, C., Die Rauh Nächte - Eine magische Reise zu mir selbst NEU!	TB	01.09.2025	16,00
3	424-15486-3	Griebert/Muri, Die Rauh Nächte und der Zauber des Wandels NEU!	HC	01.09.2025	14,00
3	424-63281-1	Kirschgruber V., Das Wunder der Rauh Nächte für die ganze Familie NEU!	HC	01.09.2025	18,00
2	442-22388-6	Dohler C., Die weibliche Energie der Rauh Nächte	TB	16.12.2024	16,00
2	424-15485-6	Griebert/Muri, Rauh Nächte Ruhe Relaunch	PB	17.12.2024	10,00
2	4250939900223	Griebert/Muri, Rauh Nächte-Kalender - Karten		23.09.2024	18,00
2	4250939900063	Kirschgruber V., Das Wunder der Rauh Nächte - Kartenset		30.10.2024	18,00
2	424-63261-3	Kirschgruber V., Das Wunder der Rauh Nächte Jour	HC	12.12.2024	18,00
2	424-15441-2	Griebert V., Rauh Nächte Relaunch	HC	25.09.2024	12,00
2	4250940200077	Dohler C., Rauh Nächte mit Kindern - Karten		09.09.2024	16,00
2	442-22360-2	Dohler C., Rauh Nächte mit Kindern erleben	TB	17.12.2024	14,00
2	424-63082-4	Kirschgruber V., Rauh Nächte	HC	26.11.2024	16,00
2	453-70400-8	Courtenay E., Rauh Nächte (NA)	TB	10.11.2022	9,99
1	424-15368-2	Griebert/Muri, Rauh Nächte-Orakelkarten		25.11.2022	23,00
1	424-15333-0	Griebert/Muri, Rauh Nächte Tagebuch	PB	11.11.2024	16,00
1	424-15418-4	Griebert/Muri, Rauh Nächte-Geschichten	HC	20.09.2021	12,00
1	466-37224-9	Steinbacher D., Wenn's draussen finster wird	HC	26.10.2023	18,00
Freie Bestückung Basissortiment					
1	1	Tisch-Pop-Up			
1	1	Wendeplakat			
Großes Paket mit 36 Exemplaren					555,98
Freie Bestückung mit 15 Exemplaren					ca. 300,00

Werbemittel solange der Vorrat reicht. Preis- und Programmänderungen vorbehalten. Tagesaktuelle Informationen und Ansprechpartner*innen finden Sie unter www.tb-tix.de.

Auslieferung:
21.09.2025

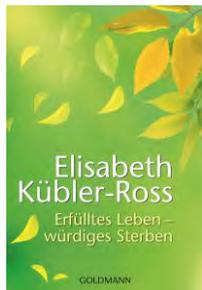


Die neuesten Trends, Bestseller und Empfehlungen für Ihre Thementische und Schaufenster finden Sie jederzeit auf: penguinrandomhouse.de/handel-ratgeber

Goldmann | Heyne | Irisiana | Kösel | Mosaik



TOD UND TRAUER



Taschenbuch

978-3-442-17327-3

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*
19.11.2012



9 783442 173273



Hardcover

978-3-7787-9297-1

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*
05.10.2020



9 783778 792971



Quality Paperback

978-3-579-01458-6

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*
26.07.2020



9 783579 014586



Quality Paperback

978-3-579-01459-3

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*
26.07.2021



9 783579 014593



Hardcover

978-3-424-35120-0

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*
26.04.2022



9 783424 351200



Hardcover

978-3-424-15433-7

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*
16.11.2022



9 783424 154337



Hardcover

978-3-7787-9326-8

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*
24.04.2024



9 783778 793268



Hardcover

978-3-466-37327-7

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*
28.08.2024



9 783466 373277



Hardcover

978-3-424-15482-5

€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*
02.10.2024



9 783424 154825



Hardcover

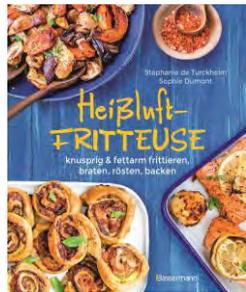
978-3-424-15498-6

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,50*
13.11.2024



9 783424 154986

It's **Airfryer** TIME



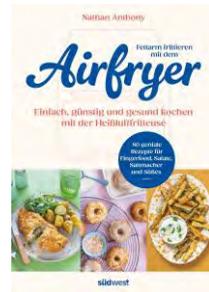
Hardcover

978-3-8094-4392-6

€ 7,99 [D] | € 7,99 [A] CHF 11,90*
17.05.2021



9 783809 443926



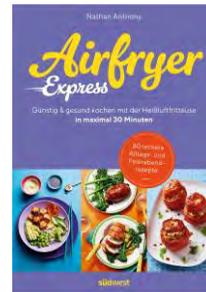
Quality Paperback

978-3-517-10313-6

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*
13.03.2024



9 783517 103136



Quality Paperback

978-3-517-10431-7

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*
23.04.2025



9 783517 104317



Hardcover

978-3-517-10403-4

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*
23.07.2025



9 783517 104034



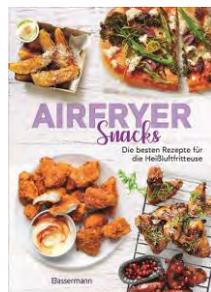
Hardcover

978-3-8094-5184-6

€ 9,99 [D] | € 9,99 [A] CHF 14,50*
27.08.2025



9 783809 451846



Hardcover

978-3-8094-5211-9

€ 9,99 [D] | € 9,99 [A] CHF 14,50*
15.10.2025



9 783809 452119



Hardcover

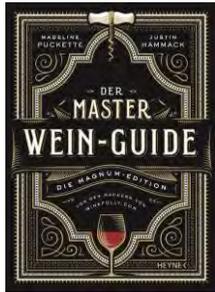
978-3-8094-3806-9

€ 9,99 [D] | € 9,99 [A] CHF 14,50*
30.10.2017



9 783809 438069

Geschenkempfehlung Kochen



Hardcover

978-3-453-20726-4

€ 32,00 [D] | € 32,90 [A] CHF 43,50*
21.10.2019



9 783453 207264



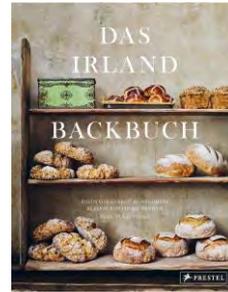
Hardcover

978-3-517-10357-0

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,90*
12.03.2025



9 783517 103570



Hardcover

978-3-7913-9374-2

€ 36,00 [D] | € 37,10 [A] CHF 47,90*
26.03.2025



9 783791 393742



Hardcover

978-3-517-10394-5

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*
16.04.2025



9 783517 103945



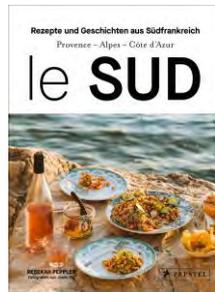
Hardcover

978-3-517-10389-1

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*
16.04.2025



9 783517 103891



Hardcover

978-3-7913-9337-7

€ 32,00 [D] | € 32,90 [A] CHF 43,50*
16.04.2025



9 783791 393377



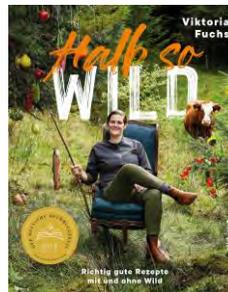
Hardcover

978-3-7913-9349-0

€ 36,00 [D] | € 37,10 [A] CHF 47,90*
01.05.2025



9 783791 393490



Hardcover

978-3-517-10277-1

€ 29,00 [D] | € 29,90 [A] CHF 39,50*
28.08.2024



9 783517 102771



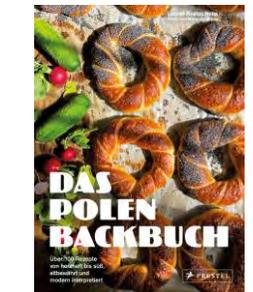
Hardcover

978-3-7913-9176-2

€ 38,00 [D] | € 39,10 [A] CHF 49,90*
10.09.2025



9 783791 391762



Hardcover

978-3-7913-7630-1

€ 34,00 [D] | € 35,00 [A] CHF 45,50*
01.10.2025



9 783791 376301

Warengruppe Ratgeber: unser neuer Service!

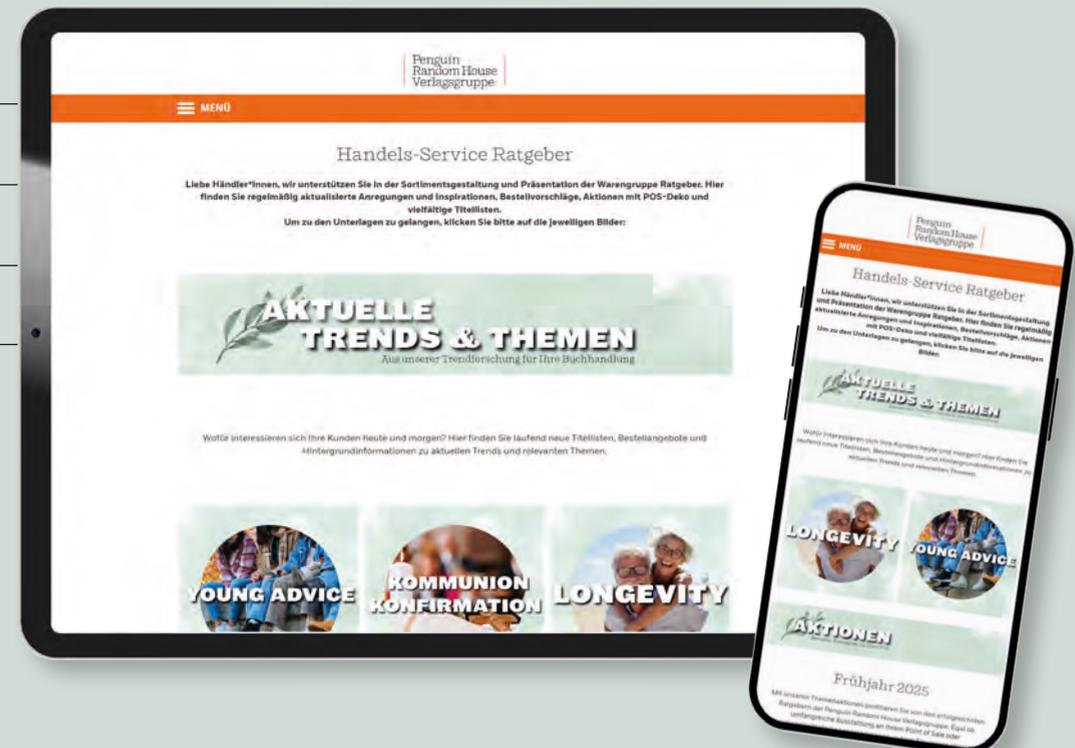
Aktuelle Trends und Themen

Bestseller

Aktionen mit PoS-Deko

Monatliche Empfehlungen

Jahreskalender mit aktuellen
Titellisten



Das gesamte Service-Angebot auf einer Website

Tagesaktuelle Informationen

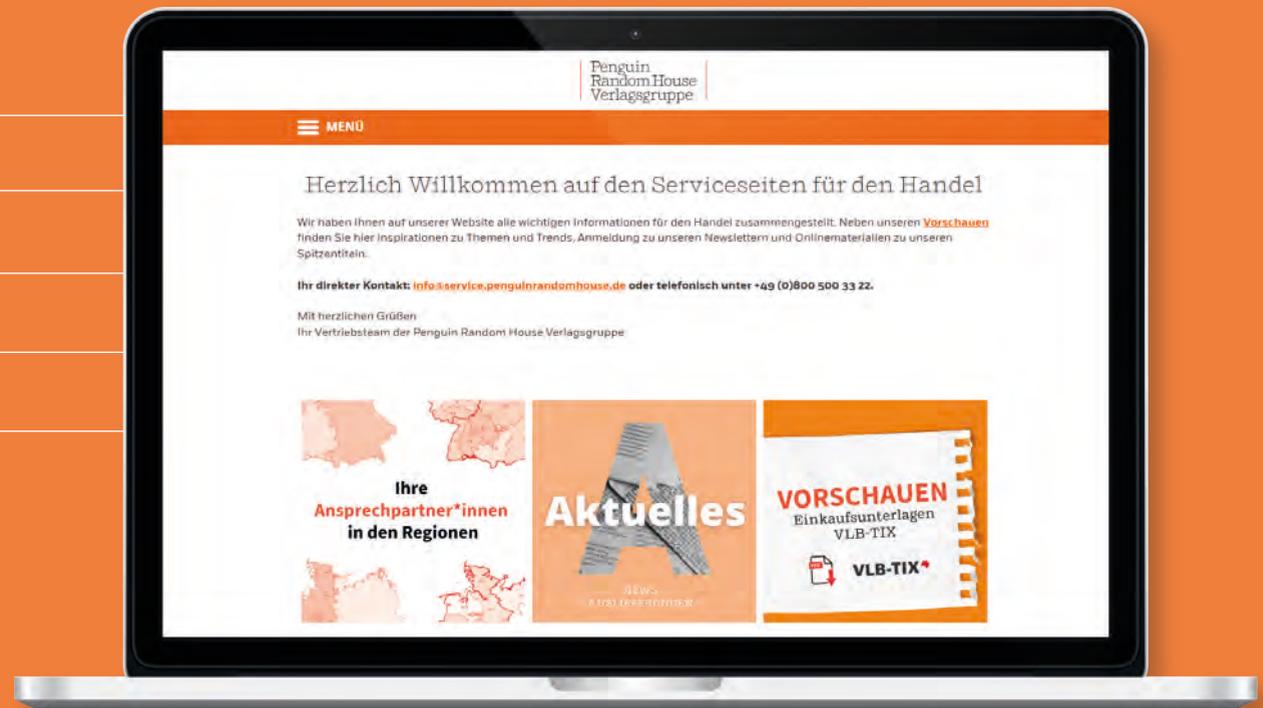
Zusatzmaterial

Vorschauen

Leseexemplare

Veranstaltungsangebote

Newsletter



BESTELLUNGEN, INFORMATIONEN UND REKLAMATIONEN

Wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst:

Montag bis Freitag: 9:00 bis 15:00 Uhr
Tel. 0800 5003322 (kostenlos)
Fax 089 4136-3333
info@service.penguinrandomhouse.de

Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen im Verkauf (Innen- und Außendienst)
sowie für den Presse- und Veranstaltungsbereich finden Sie unter:
service.penguinrandomhouse.de.

ZUSATZMATERIAL

Grafiken für Ihren Webshop und Social Media, aktuelle Themen und Trends
mit Titellisten und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung:
penguinrandomhouse.de/handel

Cover, Fotos, Leseproben, digitale Werbepakete zum Download und
tagesaktuelle Informationen: **vltix.de**

Penguin
Random House
Verlagsgruppe

Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH
Neumarkter Str. 28, 81673 München

Stand: 22. August 2025

produktsicherheit@penguinrandomhouse.de
(Vorstehende Angaben sind zugleich
Pflichtinformationen nach GPSR)

AUSLIEFERUNG

DEUTSCHLAND

VVA-Arvato Media GmbH
Reinhard-Mohn-Straße 100, 33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte
Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung

Fax 05241 5273304

Orte A-D

Diana Bauer | Tel. 05241 80-79638

Orte E-J

Anne Krohn | Tel. 05241 80-73465

Orte K-O

Paula Nolte | Tel. 05241 80-88428

Orte P-R

Simone Pfeiffer | Tel. 05241 80-73034

Orte S-Z

Anja Brunnert | Tel. 05241 80-42107

ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Tel. 01 680-14-0

Fax 01 688-71-30 oder 689-68-00

bestellung@mohrmorawa.at

SCHWEIZ

Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10, CH-4614 Hägendorf

Tel. 062 2092626

Fax 062 2092627

kundendienst@buchzentrum.ch

* empfohlener Verkaufspreis in der Schweiz

© 2025 Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH