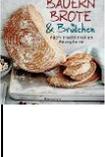


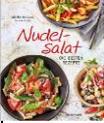
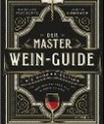
Smartseller Essen, Trinken und gesund genießen

Zeitraum: Juli bis September 2023

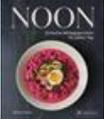
Reihenfolge basiert auf internen Daten und Media Control Abverkäufen

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Jessie Inchauspé <u>Der Glukose-Trick</u> Heyne Taschenbuch ET: 10. Januar 2022 ISBN: 978-3-453-60599-2 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,50(UVP) ca. 336 Seiten	9783453605992		Glukose gut, alles gut: ein ausgeglichener Blutzuckerspiegel ist der Schlüssel zu schlanker Linie, reiner Haut, besserem Schlaf und allgemeinem Wohlbefinden Jessie Inchauspe ist Biochemikerin und Ernährungsexpertin – auf Instagram begeistert sie mit erhellenden Selbsttests und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen eine rasant wachsende Follower-Zahl Mit 10 einfachen und überraschenden Regeln, Spickzetteln und Selbsttests zur individuellen Anwendung
		Bas Kast <u>Der Ernährungskompass</u> Penguin Verlag ET: 09. November 2022 ISBN: 978-3-328-10943-3 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 336 Seiten	9783328109433		Basierend auf Tausenden von Studien: die definitive Antwort, wie man gesund isst und schlank bleibt oder wird »Dieses Buch wird Leben retten!« <i>Christian Keysers, Hirnforscher und Autor von "Unser empathisches Gehirn"</i> Jetzt neu: mit Rezeptbeispielen aus dem Kochbuch, außerdem zahlreiche Abbildungen und durchgehend zweifarbig gestaltet
		Bundesamt für Bevölkerungsschutz (Hrsg.) <u>Kochen ohne Strom – Das Notfallkochbuch – Die 50 besten Rezepte für Alltag, Camping und Notfall</u> Bassermann MA ET: 27. September 2021 ISBN: 978-3-8094-4515-9 € 9,99 [D] / € 9,99 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 152 Seiten	9783809445159		Kompetenter geht's nicht! Von den absoluten Profis des Katastrophenschutzes! Die 50 besten Rezepte mit wenig Wasser und ohne Strom aus dem bundesweiten Wettbewerb! Vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe und den Experten von ASB, DRK, THW, Malteser, Johanniter, Feuerwehr und Rettungsdienst Bonn Mit vielen Informationen, Tipps und Tricks der Experten für die richtige Notfallvorsorge
		Thomas Krause <u>Grillen für Männer – 80 Rezepte ohne Schnickschnack</u> Bassermann MA ET: 13. April 2021 ISBN: 978-3-8094-4406-0 € 9,99 [D] / € 9,99 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 144 Seiten	9783809444060		Mannigfaltige Rezepte Über 50 einfach-raffinierte Rezepte. Kurz und prägnant. Mit alltäglichen Zutaten, ohne Schnickschnack Meatballs mit Cheddar und Chili, Burger mit Feigen und Gorgonzola, Entenkeulen mit Pflaumen-Ingwer-Glasur ... Thomas Krause ist Inhaber der größten Männerkochschule Deutschlands und hat eine regelmäßige Kochshow auf NTV
		Gerhard Kellner <u>Bauernbrote & Brötchen nach traditionellen Rezepturen</u> Bassermann MA ET: 08. Oktober 2018 ISBN: 978-3-8094-3967-7 € 9,99 [D] / € 9,99 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 192 Seiten	9783809439677		Brotsichere Rezepte! Doppelband! 192 Seiten! Über 50 traditionelle, überwiegend heimatische Rezepte Von tausenden Hobbybäckern getestet. Diese Brote gelingen garantiert!
		Dr. Anne Fleck <u>Die 70 einfachsten Gesund-Rezepte</u> Goldmann Taschenbuch ET: 18. April 2022 ISBN: 978-3-442-17939-8 € 15,00 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,50(UVP) ca. 208 Seiten	9783442179398		Ganz einfach kochen und gesund essen mit Doc Fleck! 70 unkomplizierte Rezepte für gesunden Genuss, entwickelt mit Sterneköchin Su Vössing. So macht die richtige Ernährung Spaß und ist leicht umzusetzen. Von der Spiegel-Bestsellerautorin und bekannten Ernährungsmedizinerin Dr. med. Anne Fleck.
		Hanna Olvenmark <u>Nachhaltig kochen unter 1 Euro</u> Südwest ET: 18. April 2022 ISBN: 978-3-517-10032-6 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 160 Seiten	9783517100326		Nachhaltig und gesund kochen für unter 1 Euro Von Grünkohlpasta zu Beluga Bolognese - über 50 vegetarische Rezepte Viele sympathische Fotos laden direkt zum Nach- und Mitkochen ein.
		Tim Mälzer <u>Kitchen Impossible</u> Mosaik ET: 21. Februar 2022 ISBN: 978-3-442-39399-2 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 32,90(UVP) ca. 176 Seiten	9783442393992		Das Buch zu Dauerkultsendung und Quotenrenner »Kitchen Impossible«. TIMPOSSIBLE! Lachen, fluchen, kochen – Tim Mälzer in Bestform. Die besten Rezepte, die tollsten Locations, die schrägsten Challenges, die coolsten Sprüche. Tim Mälzers Buch zur Kultsendung »Kitchen Impossible«: die besten 45 Rezepte, die tollsten Locations, die coolsten Sprüche. Für alle Fans

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Prof. Dr. med. Richard Béliveau, Dr. med. Denis Gingras <u>Krebszellen mögen keine Himbeeren</u> Goldmann Taschenbuch ET: 20. August 2018 ISBN: 978-3-442-17739-4 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 432 Seiten	9783442177394		Mit Genuss vorbeugen – in unserer Nahrung steckt mehr, als wir denken! "Meilenstein in der Krebsforschung" (TV Hören und Sehen)
		Dr. Anne Fleck <u>Schlank! für Berufstätige</u> Goldmann Taschenbuch ET: 19. April 2021 ISBN: 978-3-442-17908-4 € 15,00 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,50(UVP) ca. 224 Seiten	9783442179084		Das Easy-Alltags-Kochbuch zur erfolgreichen Doc Fleck Methode. Von der Bestsellerautorin und bekannten Ernährungsmedizinerin Dr. med. Anne Fleck. »Endlich schlank durch den Job-Alltag.« <i>Eat Smarter</i> Mit Theorie- und 80 leckeren, unkomplizierten Rezepten. Für alle, die wenig Zeit haben, sich aber gesund ernähren und abnehmen möchten.
		Dr. med. Petra Bracht, Prof. Dr. Claus Leitzmann <u>Klartext Ernährung</u> Goldmann Taschenbuch ET: 20. Dezember 2021 ISBN: 978-3-442-17927-5 € 14,00 [D] / € 14,40 [A] / CHF 19,90(UVP) ca. 656 Seiten	9783442179275		Endlich Orientierung im Ernährungsdschungel: Alles über Nahrungsmittel, Ernährungstypen und Intervallfasten. Von der Bestsellerautorin von »Intervallfasten« und »Die Arthrose-Lüge«. Deutschlands führende Ernährungsexperten klären auf. Mit der richtigen Ernährung fit werden, gut leben, Krankheiten heilen.
		Bas Kast <u>Der Ernährungs-Kompass - Das Kochbuch</u> C. Bertelsmann ET: 25. Februar 2019 ISBN: 978-3-570-10381-4 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 32,90(UVP) ca. 224 Seiten	9783570103814		Von den Lesern sehnsüchtig erwartet - jetzt das Kochbuch zum "Ernährungskompass" Mit 111 Rezepten und Anleitungen, wie man sich im Tagesablauf zu Hause oder im Büro gesund ernährt "Der Ernährungskompass" stand monatelang auf Platz 1 der SPIEGEL-Bestsellerliste Vom Wissenschaftsjournalisten und mehrfachen Bestsellerautor
		Sebastian Maas <u>Gar es ohne Bares!</u> Penguin Verlag ET: 13. April 2022 ISBN: 978-3-328-10885-6 € 14,00 [D] / € 14,40 [A] / CHF 19,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783328108856		Das Buch zur erfolgreichen SPIEGEL-Kolumne »Kochen ohne Kohle« – verfeinert mit vielen weiteren Rezepten Lecker kochen mit wenig Zeit und Geld – das perfekte Geschenk für Studierende, Workaholics und junge Eltern Für alle Leser*innen von Tasty, Kitchen Stories und Crispy Rob Durchgehend vierfarbig und mit vielen Fotos, Tipps und Tricks
		Anna Jones <u>ONE - A Greener Way to Cook</u> Mosaik ET: 27. September 2021 ISBN: 978-3-442-39388-6 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 32,90(UVP) ca. 336 Seiten	9783442393886		Das neue Kochbuch der »Queen of the Greens«! Wie wir essen, kann die Welt verändern – viele Infos und Tipps rund um das Thema Nachhaltigkeit. Mit 200 raffinierten vegetarischen und veganen Gerichten für eine klimafreundliche Lebensweise. Einfache Zubereitung, großartiger Geschmack!
		Dr. Anne Fleck <u>Schlank! und gesund mit der Doc Fleck Methode</u> Goldmann Taschenbuch ET: 15. April 2019 ISBN: 978-3-442-17818-6 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 192 Seiten	9783442178186		Das Doc Fleck Kochbuch jetzt als Taschenbuch. 80 leckere und einfache Rezepte. Entwickelt mit Sterneköchin Su Vössing. Die Wunderwaffe gegen Fettpolster! Beruht auf der weltweit größten Ernährungsstudie (PURE Study) mit 135.000 Menschen aus 18 Ländern.
		Cecily Wong, Dylan Thuras <u>Gastro Obscura</u> Mosaik ET: 21. September 2022 ISBN: 978-3-442-39402-9 € 36,00 [D] / € 37,10 [A] / CHF 47,90(UVP) ca. 464 Seiten	9783442394029		Der Nachfolger zum internationalen Erfolg <i>Atlas Obscura</i> Eine kulinarische Reise um die Welt. Über 500 ungewöhnliche Gerichte, einmalige Zutaten und faszinierende Destinationen. Hochwertige Ausstattung mit zahlreichen Farbfotos und Illustrationen. Das perfekte Geschenk für alle Reisefans und Hobbyköche!

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Gabriele Redden Rosenbaum <u>Brot aus dem Gusseisernen Topf - Die besten Rezepte für Sauerteig, Hefeteig, süße Brote, glutenfreie Brote und Brotaufstriche</u> Bassermann MA ET: 26. August 2019 ISBN: 978-3-8094-4136-6 € 7,99 [D] / € 7,99 [A] / CHF 11,90(UVP) ca. 96 Seiten	9783809441366		Allein schon der Duft... Wie aus dem Holzofen! € 7,99 Die besten Rezepte für Sauerteig, Hefeteig, süße Brote, glutenfreie Brote und Brotaufstriche Das Geheimnis: Obwohl der Ofen auf 300 Grad eingestellt ist, entsteht im Topf die hohe Temperatur eines Holzofens Plus Rezept für Eilige: Das Brot, das nicht geknetet werden muss
		Daniela Trettl, Roland Trettl <u>Kochen zu zweit. Band 2</u> Südwest ET: 26. Oktober 2022 ISBN: 978-3-517-10186-6 € 25,00 [D] / € 25,70 [A] / CHF 34,50(UVP) ca. 208 Seiten	9783517101866		Das zweite Buch vom Starkoch und TV-Moderator nach dem Spiegel-Bestseller "Kochen zu zweit!" Das Beste aus der alpenländischen und mediterranen Küche: die neuen Lieblingsrezepte von Dani und Roland Trettl - immer überraschend und einfach zuzubereiten Mit reichweitenstarken Social-Media-Aktivitäten von #teamtrettkocht. Plus: alle Rezepte im Buch mit QR-Codes zu den Kochvideos
		Rosenmehl (Hrsg.) <u>Wiederentdeckt: Die Schätze aus Omas Backbuch</u> Bassermann MA ET: 28. September 2022 ISBN: 978-3-8094-4145-8 € 12,99 [D] / € 12,99 [A] / CHF 18,50(UVP) ca. 224 Seiten	9783809441458		Der Duft von Kindheit & zu Hause 100 über Generationen erprobte Familienrezepte. Für alle Jahreszeiten & Anlässe. Mit handgeschriebenen Aufzeichnungen alter Familienbackbücher, Geschichten und Bildern Wahre Rezeptschätze aus alten Zeiten. Liebevoll und hochwertig gestaltet
		Franz Brandl <u>Cocktails</u> Südwest ET: 23. April 2018 ISBN: 978-3-517-09686-5 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 272 Seiten	9783517096865		Über 180.000 verkaufte Exemplare des Standardwerks - jetzt vollständig überarbeitet und erweitert Rezepte für mehr als 1000 raffinierte Drinks - mit und ohne Alkohol Für alle Hobby-Shaker und künftigen Barkeeper
		Isabelle Guerre <u>Die leckersten Ofengerichte - Alles aus einer Form</u> Bassermann MA ET: 26. Oktober 2022 ISBN: 978-3-8094-4489-3 € 9,99 [D] / € 9,99 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 80 Seiten	9783809444893		Mehr Aroma - weniger Stress! Heiße Preisleistung! 80 Seiten nur € 7,99 Aufläufe, Färgermüse, gefüllte Paprika, Hühnerschmortopf und vieles mehr Mit Fleisch, Fisch, vegetarisch pikant oder süß So einfach und zeitsparend ist kaum eine andere Zubereitungsart
		Christoph Rüffer Jan-Peter Westermann (Hrsg.) <u>Zuhause kochen und genießen</u> Mosaik ET: 25. Oktober 2021 ISBN: 978-3-442-39391-6 € 19,50 [D] / € 20,10 [A] / CHF 27,50(UVP) ca. 192 Seiten	9783442393916		Der Sternekoch verrät seine Lieblingsrezepte. Über 60 Rezepte für jede Gelegenheit - Alltag, Wochenende und besonderer Anlass. So kocht ein Sternekoch zuhause. Mal einfach mal raffiniert - immer köstlich! Vom beliebten Juror der ZDF-Küchenschlacht. Sterneküche für zuhause - die privaten Lieblingsrezepte von Christoph Rüffer, dem langjährigen Juror aus dem ZDF-Erfolgsformat "Die Küchenschlacht". ((Kernbotschaft))
		Ulrike Beilharz <u>Nudelsalat - Die besten Rezepte</u> Bassermann MA ET: 21. März 2022 ISBN: 978-3-8094-4483-1 € 7,99 [D] / € 7,99 [A] / CHF 11,90(UVP) ca. 80 Seiten	9783809444831		Vom Spießler zum Hipster Thematisch und preislich konkurrenzlos: nur € 7,99 Der gute alte Nudelsalat erlebt gerade einen Imagewandel 35 neue, klassische und internationale Rezepte mit aufregenden Variationen Mit süßen, fruchtigen und vegetarischen Varianten
		Madeline Puckette, Justin Hammack <u>Der Master-Wein-Guide</u> Heyne Hardcover ET: 21. Oktober 2019 ISBN: 978-3-453-20726-4 € 32,00 [D] / € 32,90 [A] / CHF 42,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783453207264		Geballtes Weinwissen! Wer Wein mag, wird dieses Buch lieben Wein spielend leicht verstehen - auf einen Blick, dank innovativer Grafiken Winefolly.com ist die meistbesuchte Weinkunde-Website der Welt
		Gill Rapley, Tracey Murkett <u>Baby-led Weaning - Das Grundlagenbuch</u> Kösel Sach-/Fachbuch ET: 25. Januar 2021 ISBN: 978-3-466-31158-3 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 240 Seiten	9783466311583		Das Grundlagenwerk zur artgerechten Ernährungsumstellung Jetzt komplett überarbeitet und aktualisiert Neues zu Allergien, sicherem Füttern und Baby-led Weaning in der Kinderbetreuung

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Suzanne Ryan <u>Simply Keto</u> Goldmann Taschenbuch ET: 15. April 2019 ISBN: 978-3-442-17831-5 € 15,00 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,50(UVP) ca. 336 Seiten	9783442178315		Das Diät-Geheimnis: ketogene Ernährung! Low Carb, High Fat - so nimmt man endlich ab! Mit 30-Tage-Diätplan. Alles, was man für den erfolgreichen Einstieg wissen muss. Über 100 leckere Rezepte.
		Stéphanie de Turckheim <u>Heißluftfritteuse - knusprig & fettarm</u> <u>frittieren, braten, rösten, backen - neue</u> <u>Rezepte für den Airfryer für Fleisch, Fisch,</u> <u>Gemüse, Obst und Kuchen</u> Bassermann MA ET: 17. Mai 2021 ISBN: 978-3-8094-4392-6 € 7,99 [D] / € 7,99 [A] / CHF 11,90(UVP) ca. 80 Seiten	9783809443926		Frittieren ohne Reue! Beste Preisleistung! 80 Seiten - nur € 7,99 Vom Trend zum Standard. Die Heißluftfritteuse liegt in der Google-Trendkurve gleichauf mit <i>Kitchenaid</i> und <i>Zauberstab</i> Mit ganz wenig Fett frittieren, garen, grillen, rösten und backen - das Rezeptbuch zur Heißluftfritteuse Fettarm, knusprig, energiesparend, schnell & sicher
		Tim Mälzer <u>Die Küche</u> Mosaik ET: 17. Oktober 2016 ISBN: 978-3-442-39304-6 € 12,99 [D] / € 12,99 [A] / CHF 18,50(UVP) ca. 400 Seiten	9783442393046		Das beliebte Grundlagen-Kochbuch jetzt für 12,99 €. 120 aufregende deutsche und internationale Rezepte. Mit viel wertvoller Warenkunde. Vom beliebtesten TV-Koch Deutschlands. "Mein persönlichstes Kochbuch." <i>Tim Mälzer</i>
Ergänzungsortiment Essen, Trinken und gesund genießen Zeitraum: Juli bis September 2023					
		Thomas Krause <u>Kochen für Männer - Über 50 einfache aber</u> <u>raffinierte Rezepte</u> Bassermann MA ET: 27. September 2023 ISBN: 978-3-8094-4786-3 € 9,99 [D] / € 9,99 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 144 Seiten	9783809447863		Mannigfaltige Rezepte Super Preisleistung: Früher € 19,99 - jetzt nur € 9,99 Über 50 einfach-raffinierte Rezepte. Kurz und prägnant. Mit alltäglichen Zutaten, ohne Schnickschnack Thomas Krause ist Inhaber der größten Männerkochschule Deutschlands und hat eine regelmäßige Kochshow auf NTV Weg mit der Bohrmaschine! Jetzt wird gekocht und gebraten, gegrillt, flambiert und gebacken
		Petra Reschenhofer, Christine Ellinger <u>Mix-Rezepte zum Mitnehmen für Kinder</u> Südwest ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-517-10189-7 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 144 Seiten	9783517101897		Schnell, gesund und lecker mixen für Kindergarten und Schule Mit vielen Snacks und Meal-Prep-Vorschlägen, die auch ohne Zucker schmecken Über 80 Rezeptideen und ein ernährungswissenschaftliches Einleitungskapitel
		Tim Anderson <u>BOWLS & BENTO</u> Südwest ET: 26. Juli 2023 ISBN: 978-3-517-10222-1 € 35,00 [D] / € 36,00 [A] / CHF 46,90(UVP) ca. 224 Seiten	9783517102221		90 authentische japanische Rezepte für zuhause und to go Außergewöhnliche Fotografie und Gestaltung in hochwertiger Ausstattung Das neue Kochbuch des renommierten und beliebten Japan- Insiders Tim Anderson
		Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH (Hrsg.) <u>Preiswert & nachhaltig kochen - vegetarische</u> <u>Rezepte mit wenigen Zutaten</u> Bassermann MA ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-8094-4792-4 € 7,99 [D] / € 7,99 [A] / CHF 11,90(UVP) ca. 80 Seiten	9783809447924		Zeitgeist, Trend & Zukunftsweisend Fast konkurrenzlos und nur € 7,99 Einfache Vegetarische Rezepte, die allen schmecken. Auch für Anfänger geeignet Energiesparend kochen, nachhaltig & preiswert einkaufen, gesund essen Spart Geld und Ressourcen
		Elsje Bruijnesteijn <u>Wilde Ernte</u> Südwest ET: 26. Juli 2023 ISBN: 978-3-517-10263-4 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 224 Seiten	9783517102634		Nachhaltigkeitstrend kochen mit Zutaten aus der Natur: saisonal, regional, selbst gesammelt und zubereitet 27 Pflanzen, Pilze, Früchte und Nüsse im Portrait sowie 50 einfache & köstliche Rezepte Hochwertige und liebevolle Ausstattung sowie detaillierte Infos und reichhaltige Bebilderung im Innenteil

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Meike Peters <u>Noon</u> Prestel Verlag ET: 20. September 2023 ISBN: 978-3-7913-8945-5 € 28,00 [D] / € 28,80 [A] / CHF 37,90(UVP) ca. 256 Seiten	9783791389455		Das ultimative Kochbuch für die schnelle, gesunde Mittagsküche 115 einfache und kreative Rezeptideen: leckere Salate, Sandwiches, Suppen, Pasta, Quiches uvm. Augenschmaus: Wunderschön gestaltetes Kochbuch mit herrlichen Foodfotos Meike Peters gewann den renommierten James Beard Award für ihr erstes Kochbuch »Eat in my kitchen«
		Aurélie Bastian <u>Aurélie Bastian backt</u> Südwest ET: 27. September 2023 ISBN: 978-3-517-10268-9 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 176 Seiten	9783517102689		Die schönsten Backrezepte der beliebten MDR-Bäckerin Aurélie Bastian Über 70 Backrezepte für alle Anlässe und Feste mit allen französischen Klassikern wie Tartes, Maccarons, Brioche oder Baguettes
		Sophia Young (Hrsg.) <u>Lecker vegetarisch mit nur 5 Zutaten - schnelle, preiswerte und gesunde Rezepte</u> Bassermann MA ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-8094-4745-0 € 8,99 [D] / € 8,99 [A] / CHF 12,90(UVP) ca. 80 Seiten	9783809447450		Weniger is(s)t mehr! Beste Preisleistung! 80 Seiten gebunden - nur € 8,99 Ob vitamingeladene Karottensuppe, selbst gemachte Ravioli oder cremige Pasta. Alles mit nur 5 Zutaten! Spart Zeit und Geld. Kein Stress beim Kochen! Über 200.000 verkaufte vegetarische Kochbücher bei Bassermann
		Estella Schweizer <u>Kochen für die Zukunft - Die Welt retten - aber mit Genuss!</u> Südwest ET: 26. Juli 2023 ISBN: 978-3-517-10193-4 € 25,00 [D] / € 25,70 [A] / CHF 34,50(UVP) ca. 224 Seiten	9783517101934		Die Welt retten kann so lecker sein: die besten saisonalen Gerichte und Hintergrundinfos für eine klimabewusste Ernährung Mit 91 veganen Rezepten inkl. CO ₂ -Footprints, Klimaposter, Food-Facts, Infotexten mit Schaubildern und Diagrammen Autoren-Kombi aus Food-Aktivistin und Food-Fotograf und stilvolles Layout sprechen die junge, urbane Zielgruppe perfekt an
		Dr. Anne Fleck <u>Schlank! Ganz einfach</u> Goldmann Taschenbuch ET: 27. September 2023 ISBN: 978-3-442-17990-9 € 17,00 [D] / € 17,50 [A] / CHF 23,90(UVP) ca. 192 Seiten	9783442179909		Nachschub für alle Doc-Fleck-Fans: Mit der darmgesunden und antientzündlichen Ernährung schmelzen überflüssige und gefährliche Fettpolster. Alle Rezepte sind frei von raffiniertem Zucker. Medial bestens vernetzt: Neben den »Ernährungs-Docs« ist Dr. Anne Fleck TV-Expertin in der wöchentlichen »Doc Fleck Sprechstunde« im RTL-Mittagsmagazin »Punkt 12«.
		Nina Witt <u>Everyday Vegan Food</u> Südwest ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-517-10224-5 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 32,90(UVP) ca. 176 Seiten	9783517102245		2,75 Millionen Menschen im deutschsprachigen Raum ernähren sich vegan Veganes Kochen ganz unkompliziert: 70 einfache Rezepte mit alltäglichen Zutaten Erfolgreiche Foodbloggerin »Foodykani« - 150.000 Follower*innen auf Instagram
		Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH (Hrsg.) <u>Kleine Blechkuchen - die besten Backrezepte für kleine Bleche</u> Bassermann MA ET: 16. August 2023 ISBN: 978-3-8094-4791-7 € 7,99 [D] / € 7,99 [A] / CHF 11,90(UVP) ca. 80 Seiten	9783809447917		Back in Blech Konkurrenzlose Preisleistung! Nur € 7,99 Klassische & moderne Rezepte Mengenangaben können auf alle Blechgrößen umgerechnet werden Über 700.000 verkaufte Kleine Kuchen- und Torten-Bücher!
		Felicity Souter <u>Kunst Kochen</u> Prestel Verlag ET: 20. September 2023 ISBN: 978-3-7913-8878-6 € 36,00 [D] / € 37,10 [A] / CHF 47,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783791388786		Absolutes Must-have und perfektes Geschenkbuch für alle, die Kunst lieben und gern kochen Einzigartiges Konzept: 52 leckere Rezepte, die von berühmten Kunstwerken inspiriert sind Mit hochkarätigen Kunstwerken von Claude Monet, Frida Kahlo, Mark Rothko, Pablo Picasso, Lee Krasner, Andy Warhol, Marina Abramović uvm.
		Suzanne Ryan <u>Simply Keto for you</u> Goldmann Taschenbuch ET: 19. Juli 2023 ISBN: 978-3-442-17974-9 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 352 Seiten	9783442179749		Das neue Buch der Erfolgsautorin von »Simply Keto.« Über 100 neue Rezepte, mit psychologischen Tipps zum Durchhalten und Wohlfühlen. Für Einsteiger und Fortgeschrittene. Diät-Geheimnis ketogene Ernährung: Low Carb, High Fat – so nimmt man endlich ab! Suzanne Ryan hat mit der Keto-Diät innerhalb eines Jahres 50 kg abgenommen.

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Christine Sinnwell-Backes, Timo Kuehn <u>Lecker, lustig und gesund. Die besten Rezepte für Kinder mit Meal-Prep-Ideen. Wird garantiert gegessen</u> Bassermann MA ET: 27. September 2023 ISBN: 978-3-8094-4736-8 € 9,99 [D] / € 9,99 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 80 Seiten	9783809447368		Auch kleine Augen essen mit! Konkurrenzlose Preisleistung! 80 Seiten, gebunden - nur € 9,99 Kreative und einfache Rezepte für Pausensnacks, belegte Brote und schnelle Gerichte Immer lustig gestaltet oder dekoriert. Da schmeckt sogar das Gemüse Von der Spezialistin für Kinderbeschäftigung Christine Sinnwell-Backes
		Christian Rach <u>Deutsche Küche</u> Südwest ET: 30. August 2023 ISBN: 978-3-517-10219-1 € 59,00 [D] / € 60,70 [A] / CHF 77,00(UVP) ca. 416 Seiten	9783517102191		DAS aktuelle Deutschland-Kochbuch vom bekannten Fernsehkoch und Restauranttester 200 klassische Rezepte aus allen deutschen Regionen Besonders edle Ausstattung mit circa 300 herausragenden Rezept- und Reportagebildern
		Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH (Hrsg.) <u>One Pot deftig - Die besten Rezepte für Eintopfgerichte. Wenige Zutaten, einfache Zubereitung -</u> Bassermann MA ET: 27. September 2023 ISBN: 978-3-8094-4795-5 € 7,99 [D] / € 7,99 [A] / CHF 11,90(UVP) ca. 80 Seiten	9783809447955		Der gute alte Eintopf. Dank Jamie wieder voll im Trend Absolut beste Preisleistung! Über 30 nahrhafte Rezepte - nur € 7,99 Klassische Eintopfgerichte und One-Pot-Trendgerichte Wenige Zutaten, einfache Zubereitung Mit Fleisch, Fisch und auch vegetarisch
		Viktoria Fuchs <u>Fuchsteufelswild - Das Wildkochbuch</u> Südwest ET: 08. September 2020 ISBN: 978-3-517-09917-0 € 25,00 [D] / € 25,70 [A] / CHF 34,50(UVP) ca. 240 Seiten	9783517099170		Wildküche völlig neu interpretiert - mit lokalen und internationalen Einflüssen Eine der kommenden neuen Köchinnen in Deutschland Nachhaltige Rezepte mit Fleisch, das nicht aus Massentierhaltung stammt Stimmungsvolle Fotografie von der renommierten Foodfotografin Vivi d'Angelo
		Martina Fischer, Dorothea Steinbacher <u>Meine Wildkräuter</u> Kailash ET: 03. Mai 2023 ISBN: 978-3-424-63239-2 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 32,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783424632392		Meine liebsten Wildpflanzen – kostbare Geschenke aus der Natur von den Almwiesen, aus dem Wald und Garten. Wunderschön bebildert, mit vielen praktischen Verwendungsmöglichkeiten und 50 Rezepten. Beliebte Autorin mit großer Fangemeinde Trendthema Wildkräuter und heimische Heilpflanzen.
		Bernd Meißner <u>Unbekannte Leckereien: 30 Pilzarten, deren Geschmack dich überraschen wird</u> YUNA ET: 02. August 2023 ISBN: 978-3-517-30339-0 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 240 Seiten	9783517303390		Verbindet mehrere Trends: Wandern und Outdoor-Aktivitäten, nachhaltige Ernährung und Pilzesammeln Perfekt für Einsteiger: 30 sorgsam kuratierte, wenig bekannte Pilzsorten, die leicht zu finden und extrem lecker sind Bernd Meißner betreibt den YouTube Kanal „SNOKRI - ein Korb voll Pilze“ mit über 32.000 Followern Mit dem Prüfsiegel der <i>Deutschen Gesellschaft für Mykologie</i> ausgezeichnet Saisonal wiederkehrendes, sehr hohes Suchinteresse zum Thema „Pilze“
		Leoniek Bontje, Yvet Noordermeer <u>Wildpflanzen essen</u> Südwest ET: 02. März 2020 ISBN: 978-3-517-09847-0 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 256 Seiten	9783517098470		Heimische Superfoods entdecken Liebevoll bebildert und mit vielen Hintergrundinfos: 56 Wildpflanzen im Porträt Köstlich und gesund: raffinierte Rezepte für ein natürliches, gesundes Leben Kleine Kräuterothek: mit zahlreichen Tipps rund um die heilsame Wirkung der Wildpflanzen