

**Einkaufsunterlage
Frühjahr 2024**

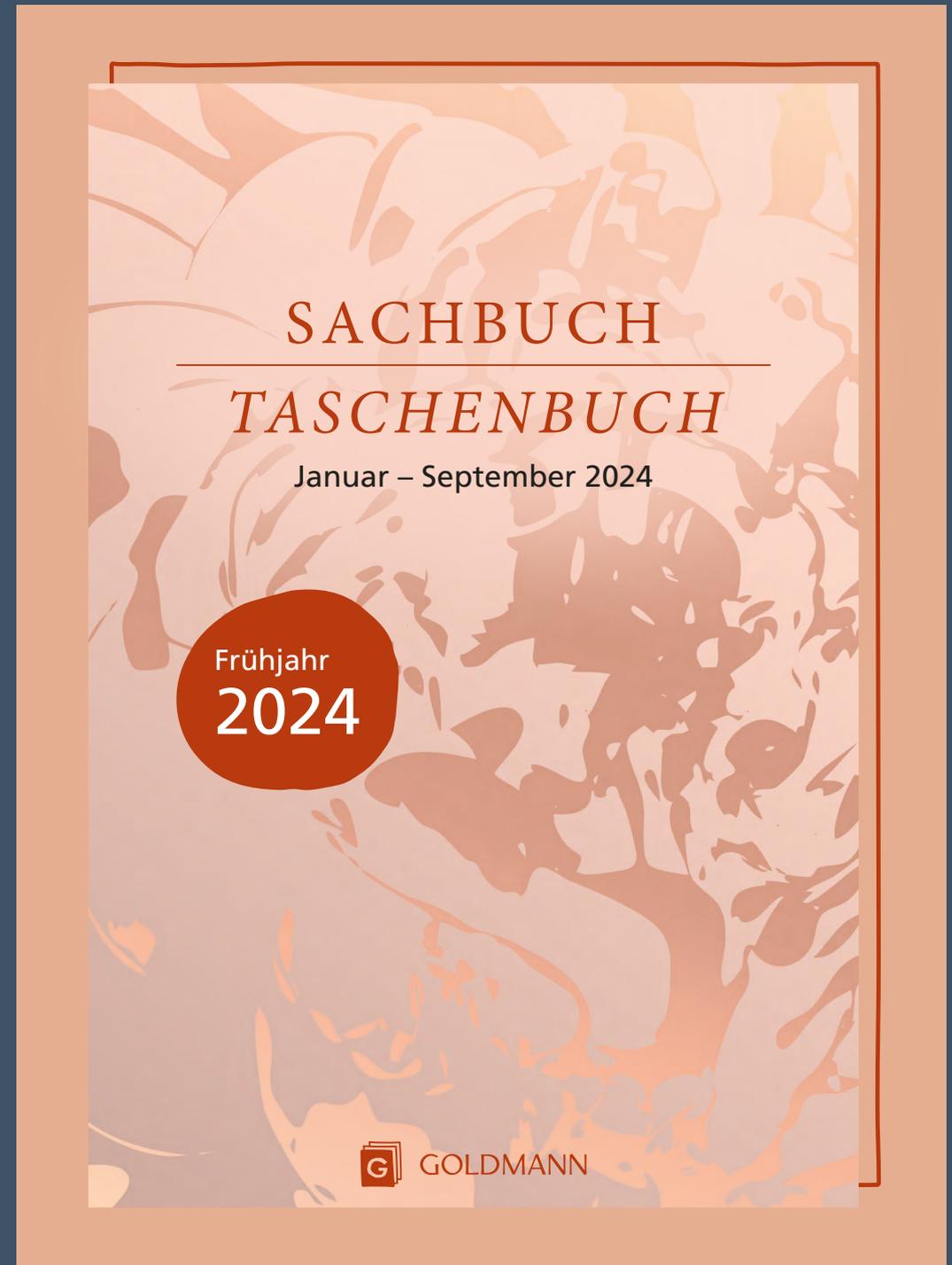
**Goldmann Sachbuch
Taschenbuch**

Ihre Verlagsvertretungen im Außen-
und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX ↗

Stand: 10. November 2023



**Einkaufsunterlage
Frühjahr 2024**

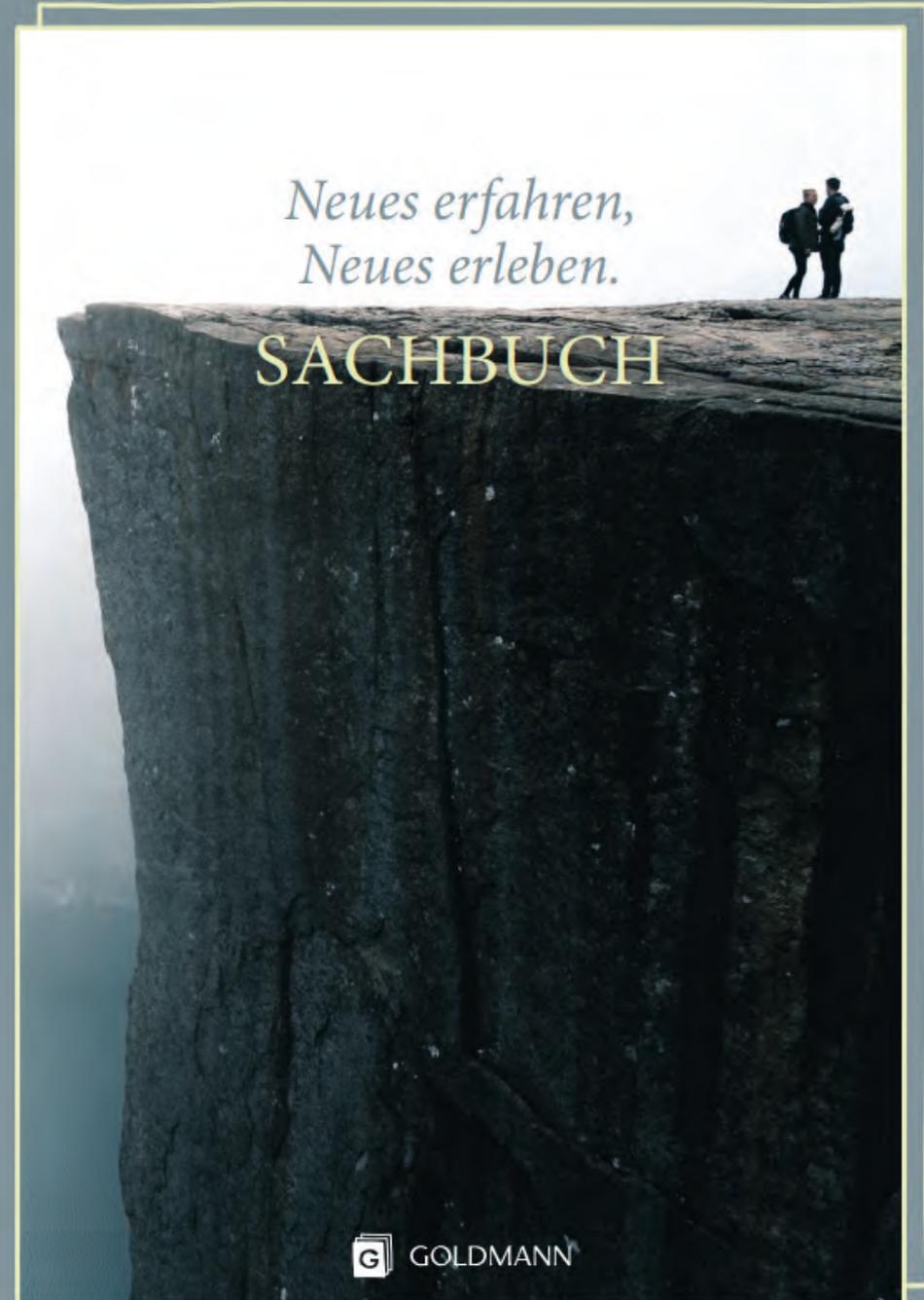
**Goldmann Sachbuch
Taschenbuch**

Ihre Verlagsvertretungen im Außen-
und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX ↗

Stand: 10. November 2023



Aufmerksamkeitsstarke Kampagne für den James Clear des Denkens

Für alle Fans von Rolf Dobelli, Daniel Kahneman und **James Clear**



Foto: © Janosch Lino, Unsplash

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Social-Media-Kampagne (Facebook)
- Native Ads
- Google Search

Große Print-, Online- und Social-Media-Kampagne mit über **6,5 Mio. Kontakten!**



Printwerbung

Print-Anzeigen inkl. NL-Verlängerung (bspw. *Psychologie heute*)



Referenztitel



James Clear
**Die 1%-Methode – Minimale
Veränderung, maximale Wirkung**
Paperback 13,00 € [D]
ET: 27.04.20



Urheber*in



© Peter Hurley

Shane Parrish ist die Geheimwaffe der Unternehmensführung. Er berät Konzerne im Silicon Valley und an der Wall Street, Anlageberater und Athlet*innen. Für manche seiner Kund*innen ist er persönlicher Entscheider. Er ist der Gründer des Medienportals Farnam Street und des Podcast »The Knowledge Project« mit einer halben Million Abonnent*innen und 35 Millionen Downloads. Zu seinem Netzwerk gehören unter anderem James Clear, Arianna Huffington und Daniel Pink. Er lebt in Ottawa, Kanada.



März 2024

Paperback

- »Eine unentbehrliche Entscheidungshilfe!«
Weltbestsellerautor James Clear
- Alle Bereiche unseres Lebens basieren auf klarem Denken und klugen Entscheidungen: persönliche Entwicklung, Liebe und Beziehungen, Beruf und Erfolg.
- Shane Parrish war US-Geheimagent, berät namhafte Unternehmen und teilt seine Erfolgsgeheimnisse als Speaker weltweit.

WERBESCHWERPUNKT

Denken ist nichts, was wir lernen können – werden die meisten behaupten. Shane Parrish war Agent bei einem **Geheimdienst mit drei Buchstaben** und musste auf die harte Tour feststellen, dass es gravierende Unterschiede beim Denken gibt. Nach einem Einsatz, der nicht mit dem gewünschten Erfolg endete, begann er, das Denken infrage zu stellen. In welchen Situationen können wir überhaupt klar denken? Wie lässt sich unser reflexartiges Denken verbessern?

Sobald wir unter Druck geraten, entfernen wir uns automatisch von unserem eigentlichen Ziel und dem klaren Denken und Entscheiden. Shane Parrish hat in Gesprächen mit diversen Meister*innen des Denkens, wie beispielsweise **Daniel Kahnemann**, und durch eigene Reflexion herausgefunden, was klares Denken ausmacht.

Wer klar denkt, entscheidet besser

von Shane Parrish
Übersetzer: Annika Tschöpe

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 20.03.2024

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 24,90

ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Paperback, Klappenbrosch.,
s/w, mit 12 Abbildungen
WG: 2933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-442-18007-3



9 783442 180073

 GOLDMANN Bestseller



Der Nr.1-SPIEGEL-
Bestseller mit über
150.000 verkauften
Exemplaren jetzt
im Taschenbuch!

**Aktualisierte
und erweiterte
Ausgabe**



Referenztitel



Richard David Precht
Von der Pflicht
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 17.05.23



Richard David Precht
Künstliche Intelligenz und der Sinn des Lebens
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 15.11.21



Urheber*innen



© Christian O.Bruch

Richard David Precht, geboren 1964, ist Philosoph, Publizist und Autor und einer der profiliertesten Intellektuellen im deutschsprachigen Raum. Seit seinem sensationellen Erfolg mit »Wer bin ich – und wenn ja, wie viele?« waren alle seine Bücher zu philosophischen oder gesellschaftspolitischen Themen große Bestseller und wurden in mehr als 40 Sprachen übersetzt. Seit 2012 moderiert er die Philosophiesendung »Precht« im ZDF und diskutiert zusammen mit Markus Lanz im Nr.1-Podcast »LANZ & PRECHT« im wöchentlichen Rhythmus.

Harald Welzer ist einer der streitbarsten Intellektuellen in Deutschland. Mit Witz und scharfsinnigen Argumenten engagiert er sich für eine bessere und offene Gesellschaft, für Nachhaltigkeit und Demokratie. Seine Bücher sind in 21 Ländern erschienen.



April 2024

- Der Nr.1-SPIEGEL-Bestseller mit über 150.000 verkauften Exemplaren jetzt im Taschenbuch! [Stand: September 2023]
- Das große Debattenbuch zum Thema Massenmedien, Macht und Demokratie.
- Die Taschenbuchausgabe in aktualisierter und erweiterter Ausgabe.

BESTSELLER

Was Massenmedien berichten, weicht oft von den Ansichten und Eindrücken großer Teile der Bevölkerung ab – gerade, wenn es um brisante Geschehnisse geht. So entsteht häufig der Eindruck, die Massenmedien in Deutschland seien von der Regierung oder »dem Staat« manipuliert. Aber die heutige Selbstangleichung der Medien hat mit einer gelenkten Manipulation nichts zu tun. Die Massenmedien in Deutschland sind keine Vollzugsorgane staatlicher Meinungsmache. Sie sind die Vollzugsorgane ihrer eigenen Meinungsmache: mit immer stärkerem Hang zum Einseitigen, Simplifizierenden, Moralischen, Empörenden und Diffamierenden. Und sie bilden die ganz eigenen Echokammern einer Szene ab, die stets darauf blickt, was der jeweils andere gerade sagt oder schreibt, ängstlich darauf bedacht, bloß davon nicht abzuweichen.

Die vierte Gewalt

von Prof. Dr. Richard David Precht; Prof. Dr. Harald Welzer

Originalverlag: Fischer

Erscheinungstermin: 17.04.2024

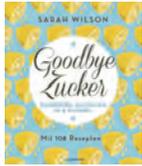
ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90

288 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Klappenbrosch.,
WG: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-442-14292-7



Referenztitel



Sarah Wilson
Goodbye Zucker
Paperback 12,99 € [D]
ET: 22.06.15



Sarah Wilson
Goodbye Zucker für jeden Tag
Paperback 13,00 € [D]
ET: 21.01.19



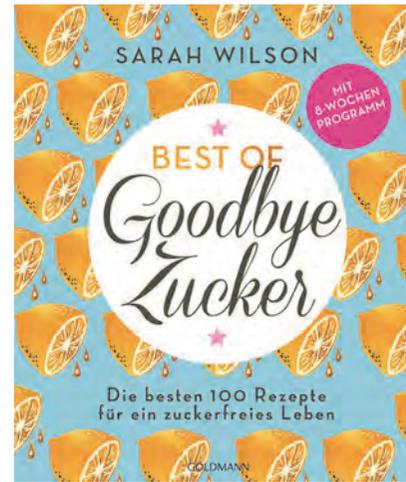
Urheber*in



© Marija Ivkovic

Sarah Wilson ist australische Journalistin, Bloggerin und Ernährungscoach. Die internationale Bestsellerautorin arbeitete bereits als Herausgeberin des **Cosmopolitan Magazins** und moderiert verschiedene TV-Sendungen. Sarah Wilson lebt in Sydney.

Innenabbildungen



Paperback

April 2024

- Die besten Rezepte aus Sarah Wilsons Erfolgstiteln »Goodbye Zucker«, »Goodbye Zucker – für immer« und »Goodbye Zucker – für jeden Tag«.
- 115.000 verkaufte Exemplare von Sarah Wilson bei Goldmann. [Stand: September 2023]
- Das Buch zum Ernährungstrend **zuckerfrei** und **glukosebewusste Ernährung**.

Es geht auch ohne Zucker – und wie! Das beweist uns die Australierin Sarah Wilson mit ihren trendigen und raffinierten Rezeptideen. Ihre süßen Alternativen kommen so frisch und innovativ daher, dass man es gar nicht abwarten kann, endlich auf das weiße Zeug zu verzichten. Motivation oder Durchhaltevermögen sind bei diesen umwerfenden Rezepten und den vielen süßen Alternativen gar nicht nötig! Und die gesundheitlichen Vorteile, die der Zuckerverzicht mit sich bringt, sind bekanntlich zahlreich, u.a.:

- Gewichtsverlust
- mehr Energie und
- keine Blutzuckerspitzen mehr!

Dieses Buch enthält die beste Rezepte aus »Goodbye Zucker«, »Goodbye Zucker – für immer« und »Goodbye Zucker – für jeden Tag«.

Best of »Goodbye Zucker«
von Sarah Wilson
Übersetzer: Gabriele Lichtner
Originalverlag: Macmillan Australia
Erscheinungstermin: 17.04.2024

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 27,90
ca. 240 Seiten, Format 19,5 x 24,0 cm
Paperback, Klappenbrosch.,
4-farbig, XXX Abbildungen
WG: 2461 Ratgeber/Gesundheit/Ernährung

ISBN/GTIN: 978-3-442-18012-7



Referenztitel



Carola Ferstl
Keine Angst vor Mäusen
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 17.05.21



Urheber*in



© Charlie Bibby

Als preisgekrönte Journalistin und Rundfunksprecherin hat es sich **Claer Barrett** zu Aufgabe gemacht, den Menschen dabei zu helfen, das Beste aus ihrem Geld zu machen. Sie ist Redakteurin bei der *Financial Times* und moderiert den wöchentlichen Podcast »Money Clinic«, in dem sie mit Hörer*innen über ihre finanziellen Probleme spricht.



April 2024

- **Sieben Gewohnheiten, die unseren Umgang mit Geld für immer verändern werden.**
- **Wie wir lernen unsere Finanzen zu planen, unser Einkommen zu maximieren, unsere Emotionen zu kontrollieren und über Geld zu sprechen.**
- **Der Bestseller aus Großbritannien von Finanzexpertin Claer Barrett.**

TRENDTHEMA

Finanzexpertin Claer Barrett erklärt, was wir über Geld wissen müssen, und zwar so, dass es jeder versteht. Indem sie unsere emotionale Beziehung zum Geld entschlüsselt, geht sie der Frage auf den Grund, wie finanzielle Gewohnheiten entstehen, und zeigt sieben wirkungsvolle und doch einfache Wege auf, die unseren Umgang mit Geld für immer verändern.

Das Finanzbuch für alle, die Finanzbücher scheiße finden
von Barrett Tomes Limited; Claer Barrett
Übersetzer: Johanna Wais

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 17.04.2024

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50
ca. 320 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2490 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen

ISBN/GTIN: 978-3-442-17999-2



Referenztitel



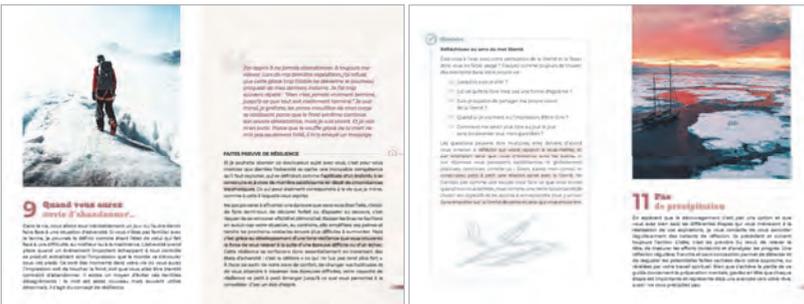
Michael Smith
Der stille Held Tom Crean
 Taschenbuch 16,00 € [D]
 ET: 20.04.23



Urheber*in

Mike Horn, geboren 1966 in Johannesburg, ist ein südafrikanisch-schweizerischer Extremsportler und einer der renommiertesten Abenteurer unserer Zeit. Er bewältigte als Erster solo den Amazonas von der Quelle bis zur Mündung, umrundete die Erde am Äquator ohne motorische Hilfsmittel und war im Alleingang am nördlichen Polarkreis. Neben zahlreichen Büchern zu seinen Expeditionen tritt er regelmäßig als Experte im französischen Fernsehen auf.

Innenabbildungen



Paperback

April 2024

- Der Survival Guide einer der größten Abenteurer unsere Zeit.
- Mit vielen wertvollen Übungen, Checklisten und Denkanstößen.
- 25.000 verkaufte Exemplare in Frankreich und der Schweiz.

Als Entdecker und Extremsportler hat Mike Horn die Welt immer wieder in Staunen versetzt. Er schwamm als Erster allein den Amazonas von der Quelle bis zur Mündung hinauf, umrundete die Erde ohne motorische Hilfsmittel und war im Alleingang am nördlichen Polarkreis. Mit seinem Survival Handbuch *Der Ruf des Abenteurers* teilt er nun erstmals seinen unglaublichen Schatz an Erfahrungen mit der Welt und fordert uns heraus: »Entfache die Flamme des Abenteurers neu, die in dir schlummert«.

Ein besonderer Survival Guide der den wichtigen Fragen nachgeht:

- Wie bereite ich mich körperlich und mental auf mein Vorhaben vor?
- Wie überstehe ich Gefahrensituationen unbeschadet?
- Was benötige ich für mein Abenteuer?
- Und worin liegt eigentlich mein Ziel?

Der Ruf des Abenteurers

von Mike Horn

Übersetzer: Gabriel Stein

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 17.04.2024

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 27,90

ca. 272 Seiten, Format 15,5 x 21,0 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

4-farbig, mit 121 Farbfotos und Illustrationen

WG: 2449 Ratgeber/Sport/Sonstige Sportarten

ISBN/GTIN: 978-3-442-18005-9



Referenztitel



Tijen Onaran
Nur wer sichtbar ist, findet auch statt
Paperback 12,00 € [D]
ET: 17.08.20



9 783442 178674

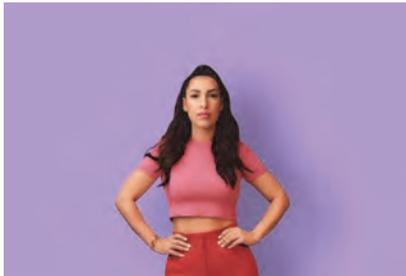


Tijen Onaran
Be Your Own F*cking Hero
Paperback 18,00 € [D]
ET: 11.10.23



9 783442 317271

Urheber*in



© Daniel Sommer

Tijen Onaran, geboren 1985, ist Unternehmerin, Investorin, Autorin und eine der wichtigsten Meinungsmacherinnen Deutschlands, wenn es um Diversität und Female Empowerment geht, sowie eine der prominentesten Stimmen der deutschen Wirtschaft. Sie wurde vom Manager Magazin zu den 100 einflussreichsten Frauen der deutschen Wirtschaft gewählt, ist Trägerin des „Made in Baden Award“ und gehört zu den Top-Influencer*innen auf LinkedIn. Zuletzt erschien von ihr bei Goldmann der Spiegel-Bestseller *Nur wer sichtbar ist, findet auch statt*. Ihr Motto: „Diversität ist kein Trend. Diversität ist der Grundstein für den Erfolg eines Unternehmens!“

Januar 2024



- Das Must-read für alle, die wissen wollen, wie man im Zeitalter der Digitalisierung erfolgreich networkt.
- Das erste Werk der Unternehmerin und SPIEGEL-Bestsellerautorin Tijen Onaran jetzt im Taschenbuch.
- Tijen Onaran äußert sich regelmäßig in Talkshows und Printmedien, hat über 60.000 Follower*innen auf Instagram und über 120.000 auf LinkedIn.

Kontakteknüpfen mittels Networking ist im Zuge der Digitalisierung einerseits einfacher, andererseits auch komplexer geworden: es gibt ein Überangebot an digitalen Plattformen, immer mehr Events und immer mehr Entscheider*innen und Multiplikator*innen, die wichtig erscheinen. Gleichzeitig hat Networking an Bedeutung gewonnen: ein tragfähiges Netzwerk und die richtigen Kontakte helfen, sich als Expert*in zu positionieren und beruflich erfolgreich zu sein – das gilt für Führungskräfte ebenso wie für Berufseinsteiger*innen. Unternehmerin und Influencerin Tijen Onaran zeigt, wie Networking heute wirklich funktioniert. Sie gibt eigene Erfahrungen weiter, reflektiert ihre Erlebnisse, erzählt Anekdoten aus ihrer Zeit in der Politik und Wirtschaft und leitet daraus konkrete Handlungsempfehlungen ab.

Die Netzwerkbibel
von Tijen Onaran

Originalverlag: Springer Fachmedien

Erscheinungstermin: 11.01.2024

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50

272 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-442-18016-5



9 783442 180165

Große Spitzentitel-Kampagne mit Millionen-Reichweite!

Für alle
ABBA-Fans
- pünktlich zum
ESC-Jubiläum



Foto: © pexels.com

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Social-Media-Kampagne (Facebook & Pinterest)
- Amazon-Marketing



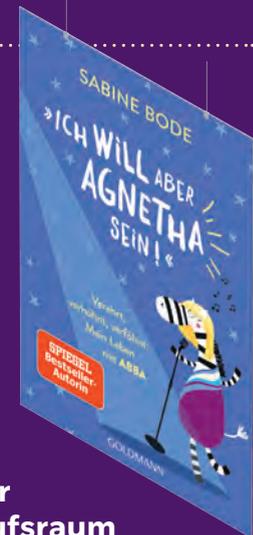
Print-Werbung: *Brigitte* etc.



Reichweitenstarke
Print- und Online-
Kampagne mit über
8 Mio.
Kontakten!

Blickfang für Ihren Verkaufsraum

- Plakat DIN A2



Referenztitel



Sabine Bode
Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr
Paperback 13,00 € [D]
ET: 18.11.19



9 783442 159918



Sabine Bode
Sorgen sind wie Nudeln, man macht sich immer zu viele
Quality Paperback 14,00 € [D]
ET: 13.10.22



9 783442 316755

Urheber*in



© Olli Haas

Sabine Bode kann weder tanzen noch singen, aber Witze erzählen geht klar: Nach dem Studium der Anglistik, Germanistik und Publizistik arbeitete sie als Journalistin und Übersetzerin sowie als Gagschreiberin für das Who's who der deutschen Comedyszene. Inzwischen ist sie selbst Komikerin und Bestseller-Autorin (u.a. „Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr“), möchte nicht mehr Agnetha sein, kämmt ihren Meerschweinchen aber gerne mal einen Mittelscheitel.



Events



Digitales
Werbe-
paket



Digitales
Lese-
exemplar



Paperback

TikTok

Mai 2024

- Die große *Spiegel-*Bestsellerautorin mit 380.000 verkauften Exemplaren goes ABBA! [Stand: September 2023].
- Sabine Bode ist Fan der ersten Stunde und bietet ABBA-Weisheiten für jede Lebenslage.
- 2024 feiern ABBA das 50-jährige Jubiläum ihres Sieges mit »Waterloo« beim Eurovision Songcontest.

WERBESCHWERPUNKT

...Abba spiegelt alles, was das Leben an Höhen und Tiefen zu bieten hat: Fame und Frust, Erfolg und Trennung, Disco-Beat und Düster-Balladen.

Bestsellerautorin Sabine Bode war Fünf, als die Schweden den Eurovision Song Contest gewannen und hat seither kaum einen Tag ohne Abba-Songs verbracht. Hiermit legt sie nicht das hundertste Fanbuch vor, sondern bettet Kurioses aus dem Abba-Kosmos in pointierte Geschichten, in denen sich nicht nur Fans der fragwürdig frisierten Schweden wiedererkennen.

Wer sind diese Vier, mit denen wir erst groß und dann alt geworden sind? Welche Lebensweisheiten stecken zwischen den unzähligen „Ah-haaa“s? Sollte man mit Mitte Fünfzig noch in die Naturborsten-Rundbürste singen?

"Ich will aber Agnetha sein!"

von Sabine Bode

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 22.05.2024

ca. € (D) 15,00 / ca. € (A) 15,50 / ca. CHF 21,50

ca. 192 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

WG: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,

Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-18000-4



9 783442 180004

Referenztitel



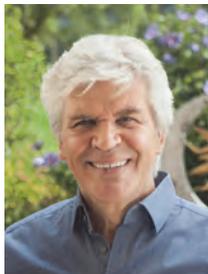
Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mond-Jahrbuch 2024
Kalender 11,00 € [D]
ET: 31.05.23



Urheber*in



© Edwin Krieg



© Edwin Krieg

Johanna Paungger wuchs mit dem Wissen um Mond- und Naturrhythmen auf. Ihr Großvater ließ sie an seinem immensen Wissen um eine gesunde Lebensführung und Vitalität bis ins hohe Alter teilhaben.

Thomas Poppe, Autor und Übersetzer, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit den Einflüssen der Mondrhythmen auf den Alltag.



Mai 2024

- **Das Original – von Johanna Paungger und Thomas Poppe.**
- **Die Erfolgsautoren – jährlich 300.000 verkaufte Mondkalender! [Stand: September 2023]**
- **365 Grundregeln und Tipps für Gesundheit, Garten und Haushalt.**

Auf vielfachen Leserwunsch gibt es den Mondkalender inzwischen jedes Jahr neu auch im praktischen Buchformat – jederzeit griffbereit, in der Handtasche oder auf dem Nachttisch. Das Mond-Jahrbuch enthält alle Symbole und liefert Grundregeln des Mondwissens und zeitlose Weisheiten. Kleine Geschichten und Texte illustrieren und erläutern das Wirken der Mondrhythmen. Ein unterhaltsamer und informativer Begleiter durchs ganze Jahr. Mit Mini-Mondkalendern für die wichtigsten Tätigkeiten im Überblick.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.

Das Mond-Jahrbuch 2025

von Johanna Paungger; Thomas Poppe

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,00 / ca. CHF 16,50

ca. 224 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Kalender, Broschur,

WG: 2480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-18008-0



Referenztitel



Bill Bryson
Eine kurze Geschichte von fast allem
Taschenbuch 11,00 € [D]
ET: 12.09.05



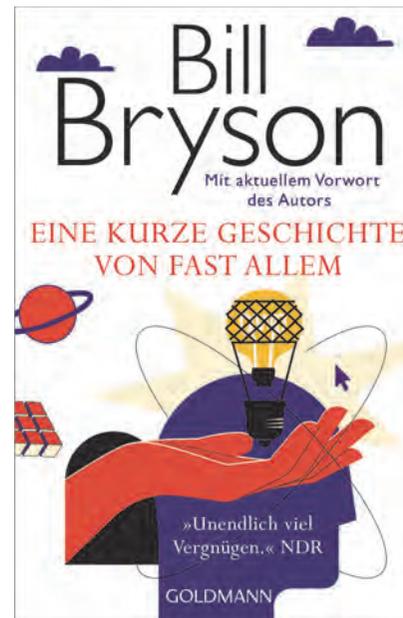
9 783442 460717

Urheber*in



© Andrea Artz

Bill Bryson wurde 1951 in Des Moines, Iowa, geboren. 1977 zog er nach Großbritannien und schrieb dort mehrere Jahre u. a. für die *Times* und den *Independent*. Mit seinem Englandbuch »Reif für die Insel« gelang Bryson der Durchbruch. Heute ist er in England der erfolgreichste Sachbuchautor der Gegenwart. Seine Bücher werden in viele Sprachen übersetzt und stürmen stets die internationalen Bestsellerlisten. 1996 kehrte Bill Bryson mit seiner Familie in die USA zurück, wo es ihn jedoch nicht lange hielt. Er war erneut »Reif für die Insel«, wo er heute wieder lebt.



Mai 2024

- 20 Jahre Bill Bryson – Der Weltbestseller in neuer Ausstattung im Goldmann Taschenbuch!
- Der große Backlist-Bestseller mit neuem Vorwort des Autors.
- Das ideale Buch für alle, die unser Universum und unsere Geschichte endlich verstehen möchten – und dabei auch noch Spaß haben wollen.

- Wie groß ist eigentlich das Universum?
- Was wiegt unsere Erde?
- Und wie ist das überhaupt möglich – die Erde zu wiegen?

Auf diese und viele andere Fragen hat Bestsellerautor Bill Bryson in der Schule nie Antworten erhalten. Um das für zukünftige Schüler zu ändern, hat er sich selbst auf die Suche nach ihnen gemacht und dabei eine atemberaubende Reise durch Raum und Zeit angetreten. Dabei entstand ein faktenreiches, kluges und höchst vergnügliches Buch über die Wunder der Welt – geschrieben mit all dem Witz und Charme, die Bryson zu einem der beliebtesten Sachbuchautoren unserer Zeit gemacht haben! Nach einer Erfolgsgeschichte von 20 Jahren ist der Weltbestseller nun in der Jubiläumsausgabe mit neuem Vorwort erhältlich.

Eine kurze Geschichte von fast allem
von Bill Bryson
Übersetzer: Sebastian Vogel
Originalverlag: Goldmann

Erscheinungstermin: 22.05.2024

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,50
688 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2910 Sachbücher/Lexika, Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-442-14306-1



9 783442 143061

Referenztitel



Ulrich Hoffmann
Pause
Hardcover 12,00 € [D]
ET: 11.11.19



Ulrich Hoffmann
(Außer) Kontrolle
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 11.04.22



Urheber*in



© Marianne Moosherr

Ulrich Hoffmann ist Philosoph (M.A.) sowie zertifizierter Meditations- und Yogalehrer. Er arbeitet als erfolgreicher Autor, Übersetzer und freier Journalist. Als Autor, Ressortleiter und Textchef war er für alle großen deutschen Verlage tätig und widmet sich vor allem philosophischen wie zeitgeistigen Themen. Der mehrfache Bestsellerautor ist verheiratet und hat drei Kinder.



Mai 2024

- **50 tiefgründige Sätze, die elegant durchs Leben begleiten.**
- **Philosophie für den Alltag: Entscheidungen treffen, Ziele finden, Zweifel ablegen, Beziehungen vertiefen.**
- **Für Fans von Karin Kuschik und Rolf Dobelli.**

GESCHENKBUCH

Philosoph und Meditationslehrer Ulrich Hoffmann stellt 50 wissenschaftlich belastbare, gut erforschte und kritisch kommentierte Erkenntnisse aus tausenden Jahren Philosophiegeschichte vor – die das Leben tatsächlich ganz konkret leichter oder einfacher machen.

Es handelt sich dabei um philosophische Statements von Denkerinnen und Denkern aus der fernen und jüngeren Vergangenheit sowie um aktuelle, gegenwartsrelevante Aussagen von zeitgenössischen Philosoph*innen. Beispiele: „Der Glückliche lebt in einer anderen Welt als der Unglückliche.“ (Ludwig Wittgenstein), „Ein Sandkorn ist kein Haufen.“ (Eubulides), „Kinder schulden ihren Eltern gar nichts.“ (Barbara Bleisch). Auf wenigen Seiten wird jeweils der Inhalt dargestellt, die Begründung nachvollzogen und die Anwendbarkeit erläutert.

50 philosophische Erkenntnisse, die das Leben leichter machen
von Ulrich Hoffmann

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50
ca. 256 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2191 Belletristik/Geschenkbücher

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 22.05.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-18004-2



Referenztitel



Richard David Precht
Künstliche Intelligenz und der Sinn des Lebens
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 15.11.21



9 783442 142743

Urheber*in

Der Journalist, Autor und KI-Veteran Christoph Santner, geboren 1961 in Innsbruck, setzt sich seit den 80er Jahren mit Künstlicher Intelligenz auseinander. Er interviewte unzählige Pionier*innen der KI-Forschung und Robotik, und ist regelmäßig auf Branchen-Konferenzen geladen, wie zuletzt bei „AI for Good“ der UNO. Als Experte für Künstliche Intelligenz der Zeitschrift FORUM Nachhaltig Wirtschaften steht er mit AI-Labs, führenden Unternehmen und Start-up-Gründer*innen der Szene in Kontakt. Als KI-Consultant berät er Unternehmen bei der Entwicklung und Implementierung von KI-Strategien.



Mai 2024

- **Das umfassende Einstiegswerk zum Thema Künstliche Intelligenz.**
- **Mit Kapiteln zu u. A. Grundbegriffen, technologischen Funktionsweisen, KI im Alltag, Potentialen, Herausforderungen und Ethik sowie Künstlicher Intelligenz im Dienst der Menschheit.**
- **In der KI-Szene bestens vernetzter sowie auf Branchen-Konferenzen eingeladenener Autor.**

Während die einen in Künstlicher Intelligenz unseren Untergang sehen, und die anderen begeistert von ungeahnten Möglichkeiten schwärmen, sind sich in einer Tatsache doch alle einig: KI ist längst keine ferne Zukunftsvision mehr. Sie hat eine Zeitenwende eingeläutet, und schon in den nächsten Jahren entscheidet sich, ob sie zum Fluch oder Segen wird. Künstliche Intelligenz ist bereits überall im Einsatz – oft ohne, dass wir es wissen. Sie übernimmt sowohl im Alltag als auch in der Wirtschaft und Wissenschaft vielfältige Aufgaben.

Alles KI?
von Christoph Santner

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 16,90
ca. 208 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Gesellschaft

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 22.05.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-18018-9



9 783442 180189

Zielgruppengenaue Kampagne



Foto: © Priscilla-du-Preez, Unsplash

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Social-Media-Kampagne (TikTok)
- Native Ads
- Newsletter-Buchungen



Mehr Kontakte durch weitere **Online-Maßnahmen** garantiert!

Referenztitel



Nicole LePera
Heile. Dich. Selbst.
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 24.05.21



Oprah Winfrey; Bruce D. Perry
Was ist dein Schmerz?
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 05.10.22



Urheber*in



© Jenny Smith Photography

Dr. Meg Arroll ist zugelassene Psychologin, Wissenschaftlerin und Autorin, die sich auf Gesundheit und Wohlbefinden spezialisiert hat. Ihr lösungsorientierter Ansatz liefert praktische Tipps und Strategien für die alltäglichen Probleme des Lebens. Außerdem schreibt sie Zeitungen und Zeitschriften wie *The Daily Mail* oder *Psychologies* und ist regelmäßig als Expertin zu Gast bei BBC World News und UK Health Radio. Dr. Arroll macht komplexe wissenschaftliche Sachverhalte und Forschungsergebnisse einem breiten Publikum zugänglich und gibt praktische Ratschläge für die geistige und körperliche Gesundheit.



Sie können nicht genau sagen, woran es liegt, aber irgendwie haben Sie einfach nicht das Gefühl, dass es Ihnen gut geht? Das ist das Ergebnis einer Vielzahl von kleinen Wunden und seelischer blauen Flecken, die für sich genommen gar nicht so gewichtig erscheinen. Fehlender Zugang zu den eigenen Emotionen, Mikro-Aggressionen, herausfordernde familiäre Beziehungen, toxische Positivität und Gaslighting sind einige Beispiele für das, was Dr. Meg Arroll »kleine Traumata« nennt. Die Auswirkungen dieser winzigen Verletzungen sind enorm und führen unter anderem zu

- Angstgefühlen,
- Erschöpfung,
- übertriebenem Perfektionismus.

Wenn sich nichts richtig anfühlt
von Meg Arroll
Übersetzer: Gabriele Lichtner

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 19.06.2024

Paperback

- »Wenn sich kleine Traumata häufen und ignoriert werden, können sie zu einer Vielzahl von psychischen und gesundheitlichen Problemen führen.« *Dr. Meg Arroll*
- Das erste Buch zu Mini-Traumata – der Missing Link in der Traumaforschung.
- Mit vielen praktischen Tipps und Strategien für ein erfülltes, glückliches Leben.

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 24,90
ca. 384 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 2933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-442-17998-5



SCHWERPUNKTTITEL

Juni 2024

Referenztitel



Das Mieterlexikon Ausgabe
2022/2023
Taschenbuch 16,00 € [D]
ET: 17.08.22



9 783442 179473

Urheber

Der **Deutsche Mieterbund e.V.** mit Sitz in Berlin vertritt als eingetragener Verein die Interessen aller Mieter in Deutschland.



Juni 2024

- **Das Standardwerk – ein Muss für Mieter, Eigentümer, Anwälte und Behörden!**
- **Kompetente und umfassende Information zu allen Miet- und Wohnungsfragen.**
- **Komplett überarbeitet: mit allen neuen Gesetzen und aktuellen Gerichtsurteilen.**

Wohnen Sie zur Miete oder vermieten Sie eine Wohnung? Im neuen Mieterlexikon werden alle Fragen rund um gemietete Wohnobjekte kompetent und umfassend beantwortet:

- Darf bei nicht bezahlter **Kaution** gekündigt werden?
- Kann die Miete während einer energetischen **Modernisierung** gemindert werden?
- Und was ist bei einer **Eigenbedarfsanmeldung** zu tun?

Die Expertinnen und Experten des deutschen Mieterbundes geben in verständlicher Sprache Auskunft auf Grundlage der **neuesten Miet- und Wohnungsgesetzgebung** sowie **aktueller Rechtsprechung**, mit über 2.000 Hinweisen auf Gerichtsentscheidungen.

Das Nachschlagewerk für Mieter und Vermieter!

Das Mieterlexikon - Ausgabe 2024/2025
Deutscher Mieterbund Verlag GmbH
(Hrsg.)

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,50
ca. 704 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2490 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen

Originalausgabe

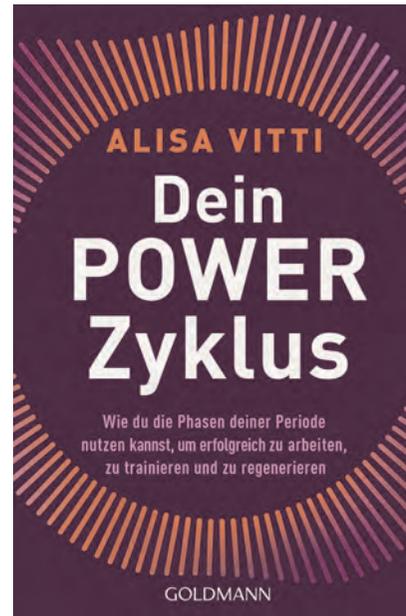
Erscheinungstermin: 19.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-18006-6



9 783442 180066

Juni 2024



- Alisa Vitti ist eine führende Expertin für die Themen weibliche Hormone und Frauengesundheit
- Das Buch zur weltweit meistgenutzten Zyklustracking-App *MyFlo*
- Mit Ernährungsplänen, Rezepten und Fitnesstipps

Urheber*in



© Rachel Roderman

Alisa Vitti ist Ernährungsberaterin, Bestsellerautorin und Expertin für weibliche Hormone. Sie gründete das Gesundheitsunternehmen FLO Living und entwickelte die weltweit führende Zyklustracking-App myFLO, die es Frauen ermöglicht ihre Zyklusphasen genau einzuordnen und somit ihren Körper besser zu verstehen. Vitti hat Abschlüsse von der John Hopkins Universität und vom Institute for Integrative Nutrition.

Viele Frauen erleben ihre Periode als lästige Einschränkung, mit deren Begleiterscheinungen, wie PMS, Heißhungerattacken und unreiner Haut, sie sich jeden Monat aufs Neue herummärgern müssen. Alisa Vitti nimmt in ihrem Buch eine neue Perspektive ein. Sie verdeutlicht nicht nur, warum der weibliche Zyklus viele Vorteile hat, sondern auch, dass er in Wirklichkeit eine wahre Superkraft ist. Die amerikanische Gesundheitsexpertin zeigt, dass sich der Alltag dem Zyklus anpassen sollte, und nicht andersherum - berücksichtigen Frauen das, finden sie zu mehr Energie, Produktivität und Gelassenheit. Unterstützt von Rezepten, Fitnesstipps und den besten Beziehungsaktivitäten für jede Zyklusphase, können Frauen in allen Lebensbereichen Höchstleistungen erzielen.

Dein Powerzyklus

von Alisa Vitti

Übersetzer: Bettina Spangler

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 19.06.2024

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90

ca. 380 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2460 Ratgeber/Gesundheit

ISBN/GTIN: 978-3-442-18017-2



9 783442 180172

Rekord-Joker Nils Petersen mit perfektem Abschied in Freiburg

VOR 11 WOCHEN



©www.bundesliga.com



- Das Fußballbuch mal anders — mit Haltung zum Idol.
- Porträt eines außergewöhnlichen Fußballers: ehrlich, emotional, persönlich.
- Der SPIEGEL-Bestseller jetzt im Taschenbuch.

Urheber*in



©SWR.de

Nils Petersen, geboren 1988 in Wernigerode, deutscher Fußballprofi, aktiv 2007–2023 beim FC Carl Zeiss Jena, Energie Cottbus, Bayern München, Werder Bremen und seit 2015 beim SC Freiburg, wo er als »Fußballgott« Kultstatus erreichte. Erfolgreichster Torschütze nach Einwechslungen (Joker) der Bundesligageschichte. Einsätze darüber hinaus bei Olympia (2016) und in der Nationalmannschaft (2018).

Nach Beendigung seiner aktiven Laufbahn legt der Profifußballer Nils Petersen seine faszinierende Lebensgeschichte vor. Wir erfahren, wie dieser talentierte Stürmer aus dem beschaulichen Wernigerode den steinigen Weg in den Profifußball gemeistert hat und als bester Joker der Bundesliga-Geschichte die Schuhe schließlich an den berühmten Nagel hängte. Das Buch beschreibt auf beeindruckende Weise Nils Petersens Laufbahn von seinen Anfängen über die Stationen FC Carl Zeiss Jena, FC Energie Cottbus, FC Bayern München, SV Werder Bremen bis hin zu seinen Jahren beim SC Freiburg, wo er als »Fußballgott« Kultstatus erlangte. Seine Karriere ist ein inspirierendes Beispiel für Leidenschaft, harte Arbeit, Geduld und Durchhaltevermögen. In »Bank-Geheimnis« gewährt Petersen uns einen spannenden Einblick in die nicht immer glamouröse Welt eines Profifußballers.

Bank-Geheimnis
von Nils Petersen

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 15,90
ca. 176 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,

Originalverlag: Herder

Erscheinungstermin: 19.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-14312-2



Referenztitel



Dr. Zoe Chance
Der gute Einfluss
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 31.08.22



9 783442 393817



Martin Wehrle
Den Netten beißen die Hunde
Paperback 16,00 € [D]
ET: 13.09.21



9 783442 393770

Urheber*in



© Ian Christmann

Dr. Zoe Chance promovierte an der Harvard University und lehrt heute als Professorin für Marketing an der renommierten Yale School of Management. Während sie in ihren Träumen eine Superheldin im unermüdlichen Einsatz gegen das Verbrechen ist, forscht sie tagsüber zu den Themen Entscheidungsfindung und Überzeugungskraft, und publiziert regelmäßig in den wichtigsten Journals der wissenschaftlichen Welt. 2017 wurde sie von der Londoner Organisation Thinkers50 unter die wichtigsten Managementvordenker gewählt.



Juli 2024

- Der Spiegel-Bestseller der renommierten Yale-Professorin erstmal im Taschenbuch.
- Das große populäre Sachbuch zum Thema authentische Überzeugungskunst.
- Was braucht es, um Menschen zu bewegen, etwas zu bewirken, Gutes zu tun, Sinn zu stiften?

Warum müssen es immer die durchschaubaren Selbstdarsteller sein, die den großen Gewinn einfahren? Was können zurückhaltende, authentische und einfach gute Typen für ihren Erfolg tun, ohne sich verstellen zu müssen? Diesen Fragen widmet sich Zoe Chance, die als Professorin an der renommierten Yale-Universität lehrt. Viele Menschen hätten gern ein gewinnendes Auftreten und großes Verhandlungsgeschick, wollen dabei aber weder zum Marktschreier oder New-Economy-Lauch werden, noch andere zu ihren Gunsten manipulieren. Leider wird es meistens nicht belohnt, zu nett und umsichtig zu sein. Speziell Frauen können sich oft nicht gegen die Dominanz der Männer durchsetzen und schöpfen ihr Potential nicht aus. In diesen ungerechten Situationen gibt Zoe Chance wichtige Hilfestellung.

Wie man Einfluss gewinnt
von Dr. Zoe Chance
Übersetzer: Thorsten Schmidt

Originalverlag: Penguin Random House, New York

Erscheinungstermin: 17.07.2024

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50
336 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-442-18001-1



9 783442 180011

Juni 2024



- **Wie Bauchgefühle unser Leben beeinflussen und unseren Alltag steuern.**
- **Wissenschaftlich, intelligent und überaus unterhaltsam – ein Buch, das Sie nicht mehr loslässt.**
- **Bereits über 18.000 verkaufte Exemplare – der Spiegel-Bestseller jetzt im Taschenbuch.**

Urheber*in



© Raphael Bonelli

Raphael M. Bonelli, geboren 1968, ist Neurowissenschaftler und Psychiater. 2009 gründete er das Institut für Ressourcen in Psychiatrie und Psychotherapie. Er ist Autor mehrerer Bücher über psychologische Themen und betreibt mit seinem Institut einen YouTube-Kanal mit 250.000 Abonnenten. Er lebt und arbeitet in Wien, wo er eine Praxis als Psychiater betreibt.

Bauchgefühle sind zweifellos nützlich. Sie haben eine Warnfunktion und geben uns Signale und Hinweise. Wie ein bellender Hund oder eine Alarmanlage. Sie sind hochsensibel, umsichtig und schlagen schnell an. Oft stimmen sie auch in ihrer unmittelbaren Wahrnehmung (dass da irgendetwas ist), irren sich aber häufig in der mitgelieferten Deutung. Der Psychiater und Psychotherapeut Raphael Bonelli erklärt wissenschaftlich fundiert und unterhaltsam, warum wir dem Bauch zuhören, ihm aber nicht unbedingt folgen sollten – weshalb wir ihn mit Erfahrungen füttern müssen und wieso er insbesondere bei den Themen Liebe, Gier, Aggression und Angst ein gehöriges Wörtchen mitreden möchte. Ein faszinierender Blick auf das komplexe Wesen Mensch anhand eines bisher weitgehend unerforschten Themas.

Bauchgefühle
von Raphael M. Bonelli

Originalverlag: edition a

Erscheinungstermin: 19.06.2024

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50

ca. 240 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-17997-8



9 783442 179978

Urheber*in



© Paulina Hildesheim

Amonte Schröder-Jürss ist Journalistin und Autorin. Sie absolvierte das Studium am Hildesheimer Literaturinstitut. Ihre Reportagen wurden mehrfach ausgezeichnet u.a. mit dem Hansel-Mieth-Preis und dem Axel-Springer-Preis. 2022 war sie zudem für den Nannen-Preis und den Michael-Althen-Preis für Kritik nominiert. Nach Stationen beim *Süddeutsche Zeitung Magazin* und der *ZEIT*, arbeitet sie seit 2023 beim *Stern*. Schröder-Jürss lebt in Hamburg.



Paperback

Juli 2024

- Jeder kennt sie: schöne und traurige, mutmachende und verletzende Sätze, die wir nicht vergessen – und die unseren Blick auf das Leben verändert haben.
- Fünf Lebenssätze der preisgekrönten Journalistin berührten bereits viele Leser*innen im *ZEITmagazin*.
- Ein Querschnitt der Gesellschaft und Zeitgeschichte: u.a. Annalena Baerbock, Natalie Amiri und viele weitere außergewöhnliche Stimmen.

»Sie stehen nicht auf der Liste.«

Manchmal braucht es nur einen Satz - und das Leben nimmt eine Wendung. Das kann ein einfacher Satz sein, ein Alltagssatz. Einer, der politisch ist, Mut macht oder verletzt. Amonte Schröder-Jürss hat diese Lebenssätze aus den Erinnerungen prominenter und nicht prominenter Menschen zusammengetragen. Die Geschichten, die sich dahinter verbergen, sind schön und traurig, machen hoffnungsvoll und wütend. Und: Sie alle sind einzigartig. *Erinnert sich nicht jeder an einen solchen Satz?*

Schröder-Jürss erzählt von dem Kriegsoffizier im sibirischen Winter, dem Polizisten, der den Reichstag verteidigte, der letzten WhatsApp-Nachricht einer Mutter. Unvergessliche Sätze, über Jahre zusammengetragen. Erzählt von Menschen, die bereit waren, sie zu teilen. In

„Sie stehen nicht auf der Liste“
von Amonte Schröder-Jürss

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 17.07.2024

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 24,90
ca. 160 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-442-14307-8



9 783442 143078

Referenztitel



Felix Dahlmanns
Die Hautdiät
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 19.07.23



9 783442 179770

Urheber*innen



© privat

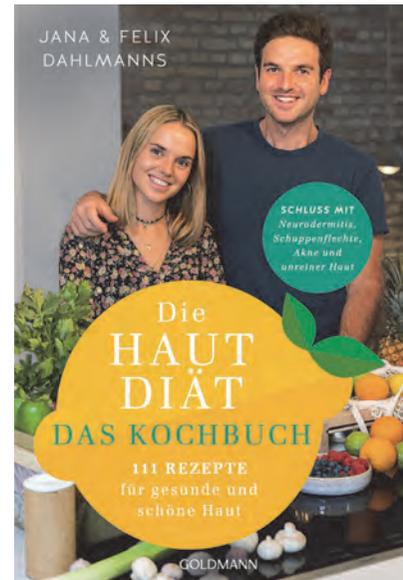
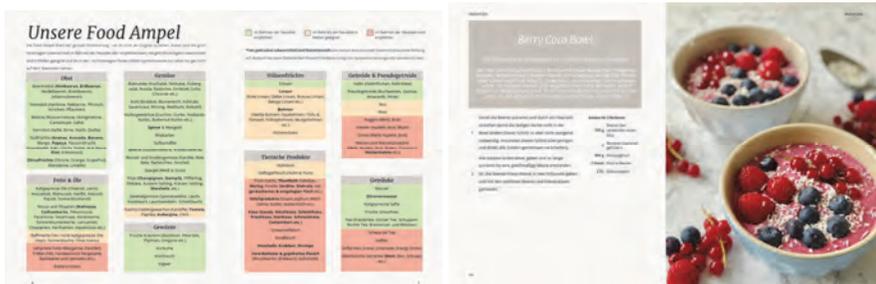


© Frank Bauer

Felix Dahlmanns ist der Begründer der "Hautdiät" und Autor des gleichnamigen Buches. Seitdem er vor über zehn Jahren durch die Ernährung und einen geänderten Lifestyle seine chronische Hautkrankheit erfolgreich in den Griff bekommen konnte, ist er auf der Mission, das notwendige Wissen, wichtige Strategien und das passende Mindset an andere Menschen weiterzugeben.

Jana Dahlmanns hat Ökotrophologie an der Universität Gießen studiert. Schon immer begeistert sie sich für gesunde Ernährung,

Innenabbildungen



Paperback

Juli 2024

- Über 100 leckere und einfache Rezepte für eine gesunde Haut.
- Grundlegende Tipps zur Ernährungsumstellung und den idealen Nahrungsmitteln.
- Vom Mediziner mit Spezialgebiet Hautgesundheit und seiner Schwester, studierte Ökotrophologin.

»Jedes Hautproblem ist lösbar!« Felix Dahlmanns

Wer von Neurodermitis, Schuppenflechte, Rosazea oder Akne betroffen ist, leidet oft doppelt – unter unangenehmen Symptomen und beim Blick in den Spiegel. Doch es gibt einen Weg zurück zu schöner und gesunder Haut: die Hautdiät.

Der Mediziner Felix Dahlmanns war selbst von Psoriasis betroffen. Er hat eine hocheffektive Strategie entwickelt, mit der sich verschiedenste Hautprobleme auf natürliche Weise von innen heraus kurieren lassen, und das ohne Cortisonsalben oder andere Hautpflegeprodukte. Kernstück seiner Methode sind eine basenbildende Ernährung sowie die Zufuhr gezielter Nährstoffe durch Algenshakes und Superfoods.

Die Hautdiät - Das Kochbuch
von Jana Dahlmanns; Felix Dahlmanns

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 17.07.2024

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 27,90

ca. 224 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

4-farbig, ca. 100 farbige Abbildungen

WG: 2466 Ratgeber/Gesundheit/Alternative

Heilverfahren

ISBN/GTIN: 978-3-442-18003-5



9 783442 180035

Aufmerksamkeitsstarke Kampagne mit Nachschub für alle Doc Fleck-Fans



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter

Online-Werbung

- Social-Media-Kampagne
- Programmatic Ads
- Google Search

Millionenreichweite
mit Print- und Onlineaktivitäten!

Instagram
Facebook
Google

Print-Werbung:
Print-Anzeigen

Referenztitel



Anne Fleck
Schlank! Ganz einfach
 Paperback 17,00 € [D]
 ET: 27.09.23



9 783442 179909



Dr. med. Anne Fleck
Schlank! für Berufstätige
 Paperback 15,00 € [D]
 ET: 19.04.21



9 783442 179084



Dr. med. Anne Fleck
Die 70 einfachsten Gesund-Rezepte
 Paperback 15,00 € [D]
 ET: 18.04.22



9 783442 179398



Dr. med. Anne Fleck
Schlank! und gesund mit der Doc Fleck Methode
 Paperback 14,00 € [D]
 ET: 15.04.19



9 783442 178179

Innenabbildungen



August 2024

Paperback

- **Die Erfolgsgeschichte geht weiter: Über 380.000 verkaufte Exemplare von Doc Fleck bei Goldmann! [Stand: September 2023]**
- **Mit der richtigen Ernährung langfristig gesund bleiben und die Selbstheilungskräfte aktivieren.**
- **Medial bestens vernetzt: Neben ihrem erfolgreichen Podcast ist Dr. Anne Fleck TV-Expertin bei RTL »Punkt 12« und hat 129.000 Instagram-Follower.**

SPITZENTITEL

Bestsellerautorin Dr. med. Anne Fleck weiß aus langjähriger Erfahrung, dass eine **frische, ausgewogene und pflanzenbasierte Ernährung** viele gesundheitliche Vorteile vereint. Denn der Körper wird so mit **natürlichen Vitaminen, sekundären Pflanzenstoffen und Ballaststoffen** versorgt. Mit den veganen Grundrezepten in diesem Buch sowie optionalen Portionen Fisch, Fleisch, Eiern und Milch gelingt es ganz einfach, **wichtige Nährstoffe** wie Protein, Eisen, Calcium, Selen, Vitamin B12 und Omega-3-Fettsäuren in die Alltagsküche einzubauen. Positiver Nebeneffekt: Darmmilieu sowie Immunsystem werden gestärkt und Heißhunger wird gedämpft. Und das Beste: Mit *Gesünder geht's kaum* erobert **echter Genuss** den Speiseplan – Verzicht war gestern!

Gesünder geht's kaum
 von Anne Fleck

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 24,90

ca. 192 Seiten, Format 19,0 x 26,0 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

4-farbig, mit ca. 85 Farbfotos

WG: 2456 Ratgeber/Essen, Trinken/Gesunde Küche, Schlanke Küche

Originalverlag: Becker Joest Volk Verlag, 2022

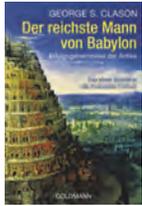
Erscheinungstermin: 21.08.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-17995-4



9 783442 179954

Referenztitel

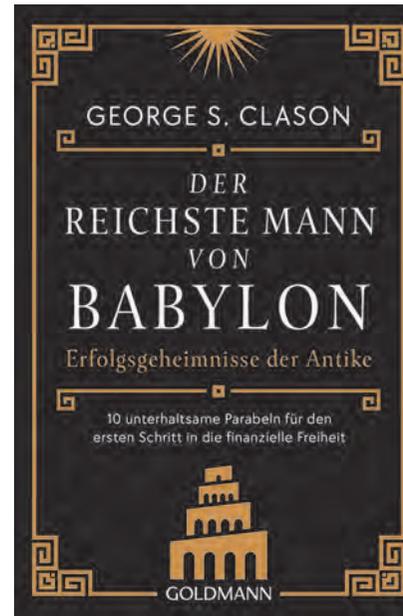


George S. Clason
**Der reichste Mann von
Babylon**
Taschenbuch 11,00 € [D]
ET: 01.01.02



Urheber*in

George S. Clason, geboren 1874 in Louisiana, studierte an der Universität von Nebraska, diente der US-Army im Spanisch-Amerikanischen Krieg und wurde danach Verleger. Sein Clason Verlag publizierte als erstes einen vollständigen Straßenatlas Nordamerikas. Mit ***Der reichste Mann von Babylon*** erlangte er ab 1926 große Bekanntheit.



August 2024

- **Der Klassiker und Millionen-Weltbestseller in neuer Aufmachung.**
- **Zehn Parabeln aus dem antiken Babylon – zeitlose Tipps für finanzielle Unabhängigkeit.**
- **In Erzählstil, bestechend einfacher Klarheit und Zeitlosigkeit vergleichbar mit Paolo Coelho: *Der Alchemist*.**

Babylon wurde zur wohlhabendsten Stadt des Altertums, weil seine Bewohner den Wert des Geldes schätzten und solide wirtschaftliche Grundregeln bei der Schaffung von Vermögen, beim Sparen und bei der Anlage zur weiteren Geldvermehrung befolgten. Die Gleichnisse von Bansir, dem Wagenbauer, oder von der Mauer von Babylon sowie viele andere geben diese noch immer aktuellen Grundregeln weiter. Auf bestechend einfache und anschauliche Weise zeigen sie, wie man gekonnt mit Geld umgeht, sich seine Wünsche erfüllt und die Unabhängigkeit und den Erfolg erlangt, von denen andere nur träumen. Die bestechend einfachen Parabeln hauchen dem Thema Geld Leben und Faszination ein. The Richest Man in Babylon erschien erstmals 1926 und fand bis heute Millionen von begeisterten Lesern.

Der reichste Mann von Babylon
von George S. Clason
Übersetzer: Antoinette Gittinger

**Originalverlag: Penguin Putnam Inc.,
New York 1957**

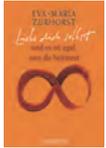
Erscheinungstermin: 21.08.2024

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90
ca. 208 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-18002-8



Referenztitel



Eva-Maria Zurhorst
Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 10.08.09

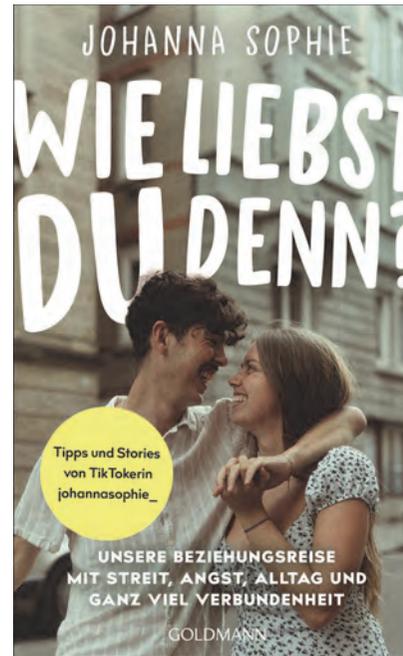


Urheber*in



© Lewis Jones

Johanna Sophie wurde 1997 in der Nähe von Stuttgart geboren, dort wohnt sie in einer gemeinsamen Wohnung mit ihrem Freund Sebastian. Die beiden sind ein Paar seit sie 16 sind, und damit das typische Beispiel einer Jugendliebe. Auf ihren Kanälen teilt Johanna seit vier Jahren mit ihren über 300.000 Follower*innen neben den schönen Momenten ihrer Beziehung auch die schwierigen Phasen, Unsicherheiten und Streitthemen, um so mehr Realität auf Social Media zu schaffen. Die Content Creatorin freut sich jeden Abend schon auf ihren Kaffee am nächsten Morgen, den sie am liebsten beim Blättern in einem guten Buch genießt. Sie studiert Umweltnaturwissenschaften, töpft, liebt Konzerte, Yoga und das Reisen.



TikTok
Paperback

August 2024

- **Johanna Sophie ist die Eva-Maria Zurhorst der Generation TikTok!**
- **Die Autorin hat eine enorme Reichweite bei TikTok: 250.000 Follower (Stand Mai 2023).**
- **Wie eine langjährige Beziehung funktionieren kann – ungeschönt, ehrlich, begeisternd!**

TIKTOK

Auf Social Media geben viele Menschen Einblicke in ihre Beziehung: Scheinbar dauerhaft glückliche Paare, die nie streiten, ihre Unsicherheiten aufeinander projizieren oder von Ängsten umgetrieben werden. Stattdessen stets harmonisches Zusammenleben, keine Missverständnisse und 24/7 Schmetterlinge im Bauch. Nicht so Johanna – Sie ist seit acht Jahren mit ihrem Freund Sebastian zusammen und gibt auf Social Media Ratschläge, wie eine gesunde Partnerschaft aussieht.

Sie spricht offen über Beziehungsstoff, ihre Selbstzweifel, übers gemeinsame Erwachsenwerden und darüber, wie das WIR nicht an der individuellen Weiterentwicklung jedes Einzelnen zerbricht. Nun legt sie einen erzählenden, fundierten Ratgeber für ihre junge Zielgruppe vor.

Wie liebst du denn?
von Johanna Sophie

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,50
ca. 208 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 2933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 21.08.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-18010-3



Referenztitel



Markus Bennemann
Böse Bäume
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 09.11.22



Peter Wohlleben
Das geheime Leben der Bäume
Hardcover 19,99 € [D]
ET: 25.05.15



Urheber*in



© Karim Omar

Markus Bennemann konnte sich während des Studiums nicht zwischen Literatur und Biologie entscheiden. Schließlich ist er bei der Literatur geblieben und schreibt heute Bücher über – Biologie. Mehrere Sach- und Kinderbücher sind bereits von ihm erschienen und wurden in verschiedene Sprachen übersetzt. Er lebt in Wiesbaden.



September 2024

- »Markus Bennemann blättert in seinem Buch *Böse Bäume* die dunkle Seite der Botanik auf.« *Deutschlandfunk Kultur*
- **Das gemeine Leben der Bäume: So ticken unsere liebsten Waldbewohner wirklich.**
- **Eine lehrreiche, informative und höchst unterhaltsame Lektüre für Wald-Liebhaber*innen und Wohlleben-Fans.**

Kein Wunder, dass wir Bäume so gern haben: Schon ein kurzer Spaziergang im Wald oder Stadtpark lädt die Seele auf, das lichte Spiel der Blätter vertreibt düstere Gedanken. Doch egal ob heimische Buche oder exotischer Götterbaum: Bäume haben auch eine finstere Seite, die kaum jemand richtig kennt. Sie bestehen, töten und verstümmeln einander – oder tun sich im ewigen Kampf um Licht, Wasser und Nährstoffe noch Unglaublicheres an! In seinem Buch verrät uns der Wissenschaftsautor und passionierte Waldgänger Markus Bennemann die unangenehme Wahrheit über das andere – dunkle – Leben der Bäume. Er erzählt von der tropischen Würgefeige, die ihre Opfer arglistig erdrosselt, und der beliebten Walnuss, die in Wirklichkeit eine fiese Giftmischerin ist. Von zündelnden Eukalyptusbäumen, schmarotzenden Edelhölzern und angriffslustigen Akazien.

Böse Bäume
von Markus Bennemann

Originalverlag: Goldmann SB HC, 2022

Erscheinungstermin: 18.09.2024

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 16,90

272 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

s/w 20, ca. 20 s/w Abbildungen

WG: 2984 Sachbücher/Natur, Technik/Natur/Allgemeines, Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-442-14305-4



Referenztitel



Miriam Stein
Die gereizte Frau
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 26.04.22



Urheber*in



© Robert Rieger

Miriam Yung Min Stein ist Journalistin und Buchautorin und lebt mit ihrer Familie in Berlin. Sie wurde 1977 in Südkorea geboren und wuchs in einer deutschen Familie als Adoptivkind auf. Sie hat mit Christoph Schlingensiefel und Rimini Protokoll Theater gemacht und ist eine profilierte deutsche Kulturjournalistin.



September 2024

- »Schonungslos und selbstbewusst« *Stern*
- Wie unsere patriarchale Gesellschaft Frauen ins Abseits stellt und warum damit endlich Schluss sein muss.
- Der *Spiegel*-Bestseller mit über 20.000 Exemplaren jetzt als Taschenbuch [Stand September 2023].

BESTSELLER

Als Miriam Stein von Hitzewallungen, Schlafstörungen und weiteren unangenehmen Vorboten der Menopause überrascht wird, erkundet sie die ihr von der patriarchalen Gesellschaft zugedachte Stellung neu. Leicht gereizt stellt sie fest: Die sogenannten Wechseljahre sind das letzte Tabu der Frauengesundheit. Bis zum heutigen Tag bestimmen Mythen und Fehlinformationen den Diskurs: Das Klimakterium erscheint als peinliche Hormonmangel-Krankheit. Der unfruchtbar – und somit unattraktiv – gewordenen Frau wird geraten, sich neu zu erfinden. Ganz so, als sei während der hormonellen Umstellung ihre gesamte »alte« Identität verloren gegangen. Miriam Stein räumt mit alten Vorurteilen auf und holt das Thema aus dem gesellschaftlichen Abseits.

Die gereizte Frau
von Miriam Stein

Originalverlag: Goldmann PB, 2022

Erscheinungstermin: 18.09.2024

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 16,90
256 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-442-14308-5



9 783442 143085

**Einkaufsunterlage
Frühjahr 2024**

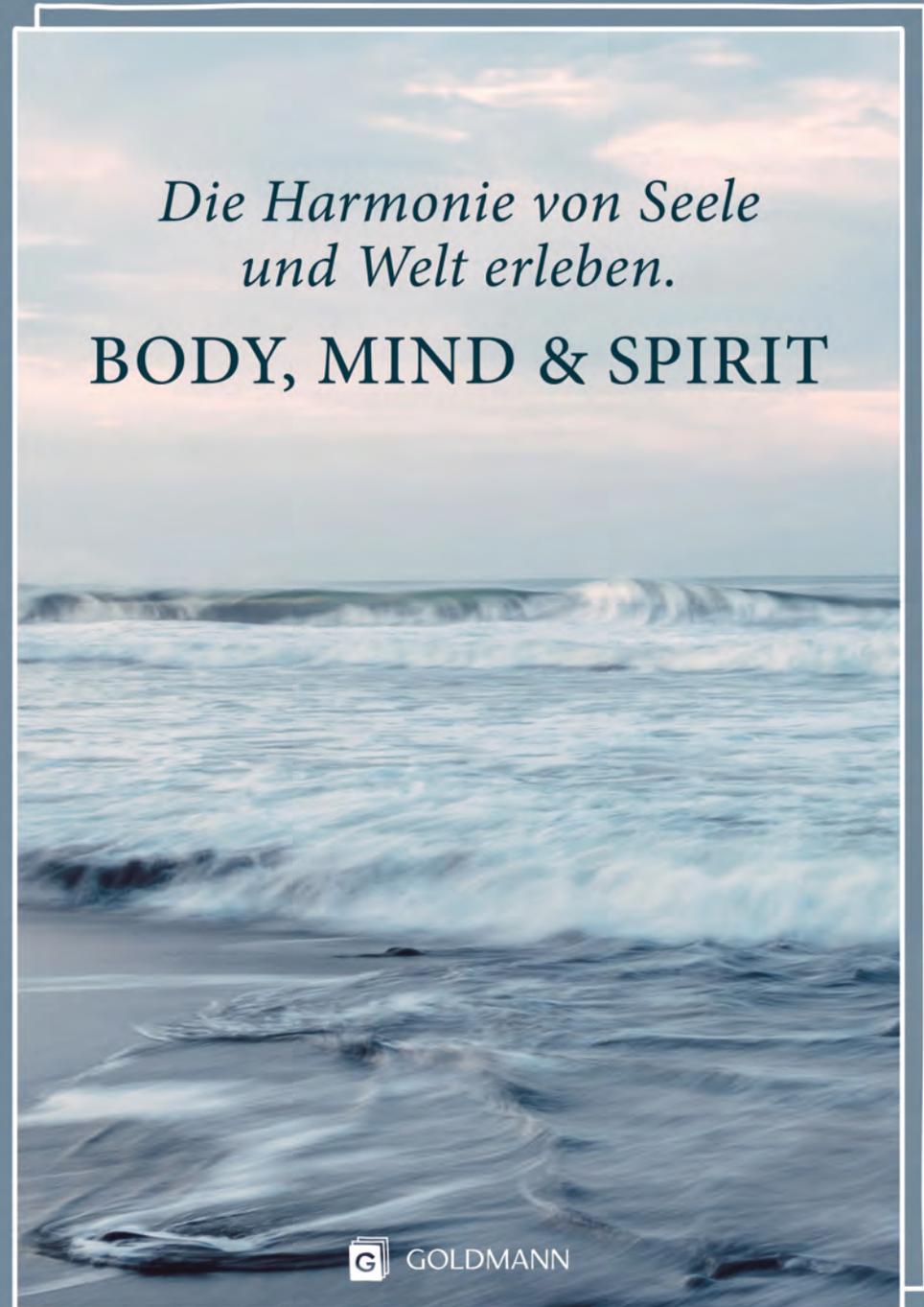
**Goldmann Sachbuch
Taschenbuch
Body, Mind & Spirit**

Ihre Verlagsvertretungen im Außen-
und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX ↗

Stand: 10. November 2023





HAPPY LITTLE SOULS

BEWUSST SEIN MIT KINDERN

© Susanne Dröber

Referenztitel



Carina Thiemann
Ich fühle was, was du nicht siehst
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 29.03.23



Urheber*in



© Beatrice Król

Susanne Dröber ist Mutter von drei Kindern, Gründerin von »Happy little souls – Bewusstsein mit Kindern«, erfolgreiche Podcasterin, Coach und Mentorin. Ihr Ziel ist es, ein modernes, spirituelles Bewusstsein für Familien zu schaffen, damit Mütter selbstbewusst die eigene Vision für ihre Familie gestalten können.



April 2024

- **»Mit der Kraft der Manifestation kann jede Mutter sich ein glückliches Familienleben erschaffen.«** *Susanne Dröber*, Gründerin des Podcasts »Happy little souls«
- **Mit dem Gesetz der Anziehung und der Kraft der Manifestation kann sie sich genau das Familienleben gestalten, das sie sich wünscht.**
- **Die Autorin bringt die Community ihres Podcasts »Happy little souls« mit, der über 150.000 Downloads zählt.**

Für viele Mütter ist der Alltag geprägt von Stress und dem Gefühl, in einem Hamsterrad gefangen zu sein. Leider gilt das allgemein als Normalzustand – und Kinder großzuziehen wird in erster Linie als anstrengende Aufgabe beschrieben. Doch wenn wir das Narrativ und unsere zugrunde liegenden Glaubenssätze ändern, schaffen wir es, die Familie wieder zu einem Ort der Verbundenheit und Liebe zu machen. Der Schlüssel dazu liegt in unseren Gedanken und unserem Bewusstsein. Wie alles andere gestaltet sich auch das Familienleben so, wie wir selbst darüber denken. Mit dem Gesetz der Anziehung und der Kraft des Manifestierens kann sich jede Mutter ein harmonisches, friedvolles und erfülltes Familienleben erschaffen – dieses Buch zeigt, wie das geht. Steige aus dem stressigen Hamsterrad aus und werde zur Heldin deiner schönsten Familienvision!

Das Geheimnis bewusster Mütter
von Susanne Dröber

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50
ca. 256 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 17.04.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-22387-9



Referenztitel



Peter Beer
Meditation
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 19.04.21

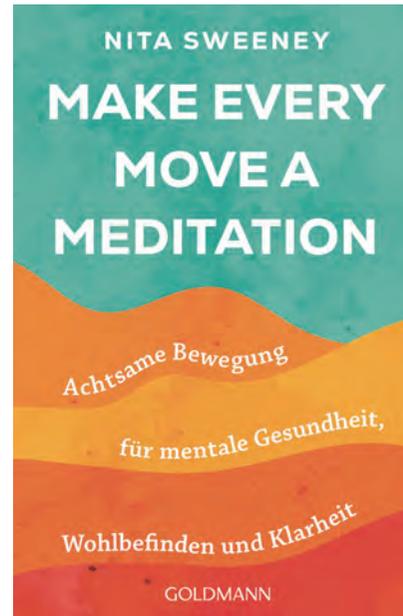


Urheber*in



© privat

Nita Sweeney ist preisgekrönte Autorin, zertifizierte Meditationsleiterin, Mental Health Advocate und Ultramarathonläuferin. Sie lebt mit ihrem Mann und ihrem Labrador-Retriever in Zentral-Ohio.



Mai 2024

- Mit diesem Buch wird jede Aktivität zu einer achtsamen Praxis.
- Der Life Hack, um das Bewusstsein systematisch zu trainieren, während man den Körper trainiert.
- Sowohl Bewegung als auch Meditation reduzieren Ängste, stabilisieren den Blutdruck und verbessern Stimmung sowie kognitive Fähigkeiten.

PRESSESCHWERPUNKT

Viel zu lange hat man sich bei der Meditation auf Stillsitzen und festgelegte Meditationszeiten konzentriert. Was wäre, wenn wir stattdessen Bewegungsformen wie das Gehen, das Tanzen mit dem Liebsten oder das Heben von Gewichten zur Meditation nutzen könnten? Nita Sweeney zeigt uns, wie wir Meditation und Achtsamkeit in jede Aktivität integrieren können, indem wir jahrhundertealte Techniken anwenden.

In diesem Buch lernen wir:

- Bewegung in ein Werkzeug der Meditation zu verwandeln
- Jede Aktivität zu einer achtsamen Praxis zu machen
- Die Vorteile der Meditation zu genießen und dabei fit zu werden

Make Every Move a Meditation

von Nita Sweeney
Übersetzer: Marion Zerbst

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 22.05.2024

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50

ca. 296 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2462 Ratgeber/Gesundheit/Entspannung, Yoga, Meditation, Autogenes Training

ISBN/GTIN: 978-3-442-22395-4



9 783442 223954

Referenztitel



Gerd Gigerenzer
Bauchentscheidungen
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 13.05.08



9 783442 155033

Urheber*in



© Nina Poppe

Alexandra Sorgenicht ist Filmemacherin, Intuitionstrainerin, Akademikerin, Unternehmerin und Gründerin. Ihre Fähigkeit, intuitiv wahrzunehmen, ist von Kindheit an stark ausgeprägt. Diese Gabe hat sie nicht nur die traumatischen Erfahrungen eines gewaltvollen und toxischen Elternhauses überleben lassen, sondern sie hat ihre Einsichten in eine so profunde wie einfache Methode überführt, die es jedem Menschen ermöglicht, über die Intuition die Verbindung zum höchsten Selbst, der Seele, frei und zuverlässig wahrzunehmen und vor allem: zu leben. Das Institut für Intuitionstraining, das sie 2007 in Köln gründete, zieht vor allem Menschen an, die ein höheres Ziel für sich wahrnehmen.



Paperback

April 2024

- »Deine Intuition ist dein innerer Kompass, der dich nie im Stich lässt.« *Alexandra Sorgenicht*, Gründerin des Instituts für Intuitionstraining
- Das einzigartige Intuitionstraining verbindet Seele und Alltagsleben in Theorie und Praxis.
- Intuitives Leben ist eine starke und friedliche Antwort auf die großen Herausforderungen unserer Zeit.

EMPFEHLUNGSTITEL

Jeder Mensch ist ein intuitiver Mensch! Deine Intuition ermöglicht es dir, dein höchstes Potential (deine Seele) selbstbestimmt zu leben. Frei. Und ganz real. Dieses Buch bietet einen Einstieg in die Intuitionsarbeit. Das konkurrenzlose Intuitionstraining verbindet Seele und Alltagsleben in Theorie und Praxis. Durch Übungen und somit erste eigene Erfahrungen gelingt es, Sicherheit in Bezug auf die eigene Intuition zu gewinnen. Über die Darstellung der intuitiven Sicht auf die wesentlichen Aspekte des menschlichen Seins wird klar, dass ein intuitives Leben eine starke und friedliche Antwort auf die momentanen, die Menschheit bedrohenden, globalen Entwicklungen ist. Für alle, die offen für Spiritualität und Veränderung sind, aber dabei Bodenhaftung und Greifbarkeit brauchen.

Intuition
von Alexandra Sorgenicht

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 17.04.2024

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 24,90

ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

WG: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-22380-0



9 783442 223800

Referenztitel



Lorna Byrne
Engel in meinem Haar
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 20.10.14



Urheber*in



© Privat

Lorna Byrne, geboren und aufgewachsen in Irland, kann seit frühester Kindheit Engel sehen und mit ihnen kommunizieren. Seit sie 2008 das erste Mal mit ihrem Wissen an die Öffentlichkeit ging, erreichte ihre Botschaft Millionen von Lesern in der ganzen Welt. Ihre Bücher, darunter »Engel in meinem Haar« und »Himmelspfade«, wurden in 30 Sprachen übersetzt. Lorna Byrne ist Mutter von vier Kindern und lebt in Irland.



Mai 2024

- Die Jubiläumsausgabe des millionenfach verkauften internationalen Bestsellers mit exklusivem neuem Kapitel.
- »Die Frau, die mit den Engeln spricht!« *Die Welt*
- Das Hauptwerk der großen irischen Engel-Autorin.

Dieses Buch veränderte das Leben von Menschen auf der ganzen Welt. Bereits als Kind erkennt Lorna Byrne, dass sie über außergewöhnliche Fähigkeiten verfügt: Sie kann Engel wahrnehmen, die ihre ständigen Begleiter werden. Doch Lorna lernt früh, ihre Erfahrungen zu verbergen, und viele Jahre vergehen, bis sie begreift, dass sie ihr Schweigen brechen muss, um ihre Gabe für andere Menschen einzusetzen. Eine moderne irische Mystikerin erzählt die berührende Geschichte ihres Lebens – und davon, wie Engel uns in jedem Moment leiten und unterstützen können, wenn wir uns für ihre liebevolle Präsenz öffnen.

Engel in meinem Haar
von Lorna Byrne
Übersetzer: Claudia Fritzsche
Originalverlag: Kailash, 2009

Erscheinungstermin: 22.05.2024

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90
ca. 496 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2937 Sachbücher/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-442-22391-6



Referenztitel



Natacha Calestrémé
Der Schlüssel zu Ihrer Energie
Paperback 16,00 € [D]
ET: 19.07.23



9 783442 223633

Urheber*in



© Astrid di Crollanza

Natacha Calestrémé arbeitet seit mehr als 20 Jahren als Journalistin, Autorin und Regisseurin. Sie hat über 30 Dokumentarfilme zu Themen wie dem Bienensterben und der Erderwärmung, aber auch Autismus und unerklärlichen Phänomenen gedreht. Sie moderierte und realisierte in Frankreich die Sendung »Auf den Wegen der Gesundheit«, in der sie verschiedene therapeutische Methoden vorstellte, die helfen können, besser zu leben. Manche selbstverständlich, andere überraschend. Ihr Buch *Der Schlüssel zu Ihrer Energie* ist ein Bestsellererfolg in Frankreich mit über 400.000 verkauften Exemplaren. Zu ihren 22 Energieprotokollen hält sie regelmäßig Vorträge und bietet Workshops an.



Paperback

Juni 2024

- »Indem wir uns von den Zwängen des Alltags befreien, können wir unser Leben endlich wieder frei leben und zu uns selbst sagen: Ich atme auf, ich nehme meinen Platz wieder ein.« *Natacha Calestrémé*
- Den Weg zum wahren Selbst in 22 einfachen Lektionen finden.
- Der Sensationserfolg aus Frankreich, Autorin mit über 1 Mio. verkauften Exemplaren. [Stand: September 2023]

SPITZENTITEL

Was wäre, wenn Glück, berufliche Erfüllung und Gelassenheit nur von einer Sache abhingen: den richtigen Platz im Leben zu finden?

Ein Platz, um mit anderen und mit sich selbst in Harmonie zu sein, ob bei der Arbeit, in der Liebe, in der Familie; ob finanziell, körperlich oder geistig. Die Autorin zeigt anhand von 22 Lektionen und konkreten Fallbeispielen, wie wir

- **emotionale Belastungen** beseitigen können,
- identifizieren, was uns **ausbremst**,
- unser **volles Potenzial** entfalten und endlich unser **wahres Selbst** sein können.

Den Weg zum wahren Selbst in 22 einfachen Lektionen finden – von der französischen Journalistin und Expertin für emotionalen Detox!

Der Weg zu meinem Platz im Leben

von Natacha Calestrémé
Übersetzer: Natalie Freund

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 19.06.2024

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 24,90

ca. 448 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

WG: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-22366-4



9 783442 223664

Referenztitel



Cesar Millan; Melissa Jo Peltier
Tipps vom Hundeflüsterer
Taschenbuch 11,00 € [D]
ET: 14.04.09



9 783442 218691

Urheber*in



© Peter Collins Photography

Julie Naismith stammt ursprünglich aus Yorkshire in England. Inspiriert durch ihren Hund Percy entschied sie sich eines Tages, ihren Job als Unternehmerin aufzugeben und eine Laufbahn als Hundecoach einzuschlagen. Ausgebildet von der berühmten Hundetrainerin Jean Donaldson hat sie sich im Laufe der Jahre auf Trennungsangst bei Hunden spezialisiert und ist mittlerweile eine der meistgefragten Expertinnen zu diesem Thema. Heute lebt sie mit ihrem Mann und ihren drei Hunden in den kanadischen Rocky Mountains.



Juni 2024

- **Der große Hunderatgeber zum Thema Trennungsangst.**
- **Das aktuellste Buch zu einem der dringlichsten Problemthemen von Hundehalter*innen.**
- **Mit Trainingsplan, Erfolgsgeschichten und Tipps zum Umgang mit Nachbarn.**

Bin gleich zurück ist das vollständige Nachschlagewerk, um Ihren ängstlichen Hund zu beruhigen und ihm Sicherheit zu schenken. Wenn Sie fachkundigen Rat, einfach anzuwendende Techniken und positive Ergebnisse ohne viel Aufhebens suchen, dann werden Sie Julie Naismiths praktischen Leitfaden lieben. Und das alles für weniger als die Kosten eines Tages in der Hundetagesstätte!

Dieses Buch bietet Ihnen und Ihrem Tier:

- Ein umfassendes System für den Übergang vom verängstigten zum zufriedenen Hund.
- Eine Übersicht gängiger Trainingsmythen, die man unbedingt vermeiden sollte.
- Tipps für den Umgang mit urteilenden Nachbarn, Freunden und Familienmitgliedern.
- Erfolgsgeschichten von anderen Hundebesitzern

Trennungsangst bei Hunden

von Julie Naismith
Übersetzer: Marion Zerbst

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 19.06.2024

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50

ca. 296 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

s/w 2

WG: 2424 Ratgeber/Natur/Hobbytierhaltung

ISBN/GTIN: 978-3-442-22394-7



9 783442 223947

Referenztitel



Peter Beer
Meditation
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 19.04.21



9 783442 342778



Peter Beer
Achtsamkeit statt Angst und Panik
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 14.09.22



9 783442 342822

Urheber*in



© Sandra Eichenseher

Peter Beer, geboren 1987, ist Meditations-Coach, Psychologe und Gründer der Achtsamkeitsakademie. Nach dem Studium arbeitete er als Ingenieur in der Automobilindustrie und konnte dort hautnah miterleben, welche gravierenden Auswirkungen Stress und Dauerbelastung auf die Gesundheit haben. Er machte es zu seiner Herzensangelegenheit, daran etwas zu ändern, studierte Psychologie und gründete 2015 die Achtsamkeitsakademie. Seitdem hat er zahlreiche Menschen dabei unterstützt, ein gelasseneres, freudvolleres Leben zu führen. Mit seinem ersten Buch »Meditation« enterte er aus dem Stand Platz 3 der Spiegel-Bestsellerliste. Auf seinem YouTube-Kanal begeistert Peter Hunderttausende ebenso wie mit seinem Podcast »Achtsamkeit leben«. Der Autor lebt mit seiner Familie in Regensburg.



Juli 2024

- Das ultimative Tool bei Stress, unruhigem Schlaf und Selbstzweifeln.
- Der *Spiegel*-Bestseller mit 55.000 verkauften Exemplaren jetzt im Taschenbuch! [Stand: September 2023]
- Einer der erfolgreichsten Meditations- und Achtsamkeitslehrer mit 230.000 Abonnenten auf YouTube und eigenem Podcast.

BESTSELLER

Peter Beer führt ein scheinbar perfektes Leben: Studienabschluss, Karriere, erfolgreich im Job – und dennoch fühlt er sich total ausgebrannt. Als er in dieser tiefen Krise den uralten Heilweg der Meditation für sich entdeckt, kann er endlich (auf-)atmen und beschließt sein Leben umzukrempeln. Heute ist er einer der erfolgreichsten Achtsamkeitslehrer und begeistert mit seiner unorthodoxen Art Hunderttausende Menschen für das Sitzen in Stille. Seine Vision: Meditieren soll das neue Joggen werden. In seinem Meditations-Guide zeigt Peter Schritt für Schritt, wie wir im Lotossitz wieder zu uns selbst finden, emotionale Tiefs überwinden, negative Glaubenssätze loslassen und aus miesen Tagen gute machen. Mit exklusiven Audiomeditationen für den direkten Einstieg.

Meditation
von Peter Beer

Originalverlag: Arkana

Erscheinungstermin: 17.07.2024

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 16,90

ca. 336 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2462 Ratgeber/Gesundheit/Entspannung, Yoga, Meditation, Autogenes Training

ISBN/GTIN: 978-3-442-22389-3



9 783442 223893

Referenztitel



Georg Weidinger
Die chinesische Hausapotheke
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 15.12.14



9 783442 220977

Urheber*innen



© Juho Heinola



© Juho Heinola

Danielle Ryan Broida ist eine der weltweit führenden Expertinnen für Pilze sowie zertifizierte Kräuterheilkundlerin, Ernährungsberaterin und Ausbilderin für Mykologie. Nach mehreren Jahren in Asien, wo sie unter anderem als Yogalehrerin, Rohkost-Köchin und Detox-Coach arbeitete, eröffnete sie in ihrem Heimatland, den USA, eine eigene Praxis, in der sie sich auf funktionelle Pilz-Behandlungen für Menschen mit Autoimmunerkrankungen und anderen chronischen Krankheiten spezialisiert hat.

Tero Isokauppila hat seine Wurzeln in Finnland, wo er auf dem Bauernhof seiner Familie in 13. Generation aufgewachsen ist. Er ist der Gründer von Four Sigmatic, einem Unternehmen, das sich auf die Herstellung von adaptogenbasierten Lebensmitteln spezialisiert hat.



Paperback

Juli 2024

- **Kurkuma, Ginseng, Ashwagandha und Co. – 21 Heilpflanzen, Kräuter und Pilze für eine ausgeglichene Ernährung und einen gesunden Körper.**
- **Ein Handbuch für den täglichen Gebrauch – wunderbar verständlich erklärt und liebevoll illustriert.**
- **Natürliche Mittel gegen chronische Müdigkeit, Darmkrankheiten und Kreislaufbeschwerden.**

Leiden Sie unter chronischer Müdigkeit, Angstzuständen, Verdauungs- oder Autoimmunproblemen? Oder sind Sie auf der Suche nach einer einfachen Möglichkeit, mit einem Lebensmittel, das sich leicht in Ihre tägliche Routine integrieren lässt, die Gesundheit Ihres gesamten Körpers zu fördern?

Willkommen in der Welt der Adaptogene – nährstoffreiche, kalorienarme, klinisch erwiesene Supernahrungsmittel, die Ihrem Körper helfen:

- Ihre Immunität und Darmgesundheit zu schützen,
- Ihr Herz-Kreislauf- und Atmungssystem in Schwung zu bringen,
- und die Wiederherstellung des Gleichgewichts Ihres Zellsystems zu unterstützen.

Das Handbuch der heilenden Adaptogene
von Tero Isokauppila; Danielle Ryan Broida

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 24,90
ca. 288 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Paperback, Klappenbrosch.,
s/w 15, s/w, ca. 40 Abbildungen
WG: 2466 Ratgeber/Gesundheit/Alternative Heilverfahren

Deutsche Erstausgabe

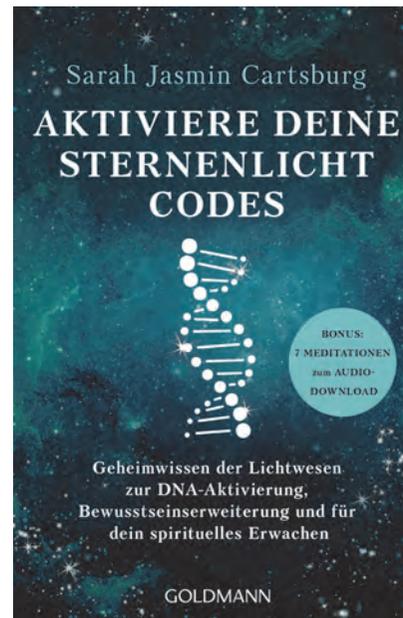
Erscheinungstermin: 17.07.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-14304-7



9 783442 143047

August 2024



- Der Self-Publishing-Erfolg jetzt als Taschenbuch – 4,9 Sterne bei über 393 Online-Bewertungen.
- Aktiviere deine 12 Strang-DNS, werde zu einem stabilen Licht-Kanal und finde die Verbindung zu deiner Sternenheimat.
- Dein Wegweiser, um den Sinn des Lebens zu erkennen und die eigenen Fähigkeiten und Gaben zu entfalten.

Urheber*in



© Lissy Routil/Soul Photo

Sarah Jasmin Carlsburg ist multidimensionales Medium, Meditations- und Manifestationslehrerin. Sie meditiert bereits seit ihrem 8. Lebensjahr und hat seit einem Nahtodeserlebnis in Thailand intensiven Kontakt zu Lichtwesen aus höheren Dimensionen. Sie ist bekannt durch ihre einzigartigen Meditationen, ihrem YouTube-Kanal und ihrem iTunes Top 10 Podcast – Die »Sarah Jasmin Carlsburg Show«.

Vielleicht hast du auch oft das Gefühl, dass es auf unserer Erde eine wichtige Aufgabe für dich gibt? Und in dir spürst du immer wieder einen Ruf, dich mit etwas Größerem zu verbinden?

Mit diesem Buch erkennst du deine wahre Lebensaufgabe. Du lernst, wie du Dinge manifestierst, die du dir von Herzen wünschst und erfährst, wie du deine Gefühle und Emotionen nutzt, um deine beste Zukunft wahr werden zu lassen.

Mit den Licht-Transmissionen wirst du:

- deine 12 Strang-DNS aktivieren,
- zu einem klaren und stabilen Licht-Kanal werden,
- verstehen, warum die momentane Zeit so außergewöhnlich ist.

Aktiviere deine Sternenlicht-Codes
von Sarah Carlsburg

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50
ca. 208 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2470 Ratgeber/Spiritualität

Originalausgabe

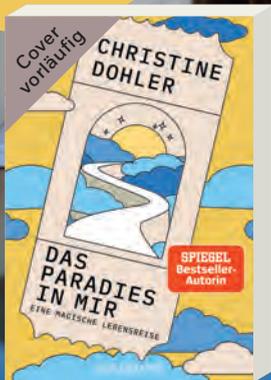
Erscheinungstermin: 21.08.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-22392-3



Paradiesische Kampagne für Bestseller-Autorin Christine Dohler

Emotionen
pur!
**Riesen-
Zielgruppe**
in den Social
Networks



Fotos: © Sebastian Fuchs, pexels.com

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Social-Media-Kampagne
- Programmatic Ads

Reich-
weitenstarke
Online-Maßnahmen
mit über
2,5 Mio.
Kontakten!



**Radio/
Podcast**

- Podcast-Bewerbung



Referenztitel



Christine Dohler
Rauhnächte mit Kindern erleben
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 21.09.22



9 783442 223602



Lars Amend
Imagine
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 11.10.23



9 783424 632330

Urheber*in

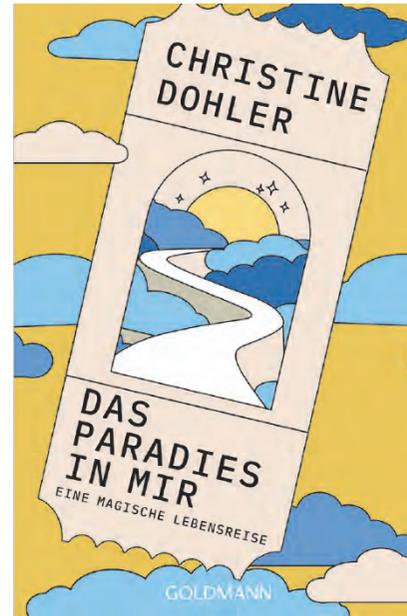


© Sebastian Fuchs

Christine Dohler hat Journalistik und Kommunikationswissenschaft an der Universität Hamburg studiert und wurde an der Henri-Nannen-Journalistenschule ausgebildet. Sie ist Redaktionsleiterin der *Emotion Slow* und schreibt u. a. für die *FAS*, *Die Zeit*, *Stern*, *Brigitte* und *Flow*. Außerdem ist sie systemischer Coach und Meditationslehrerin.



September 2024



- »Dein One-Way-Ticket in ein mutiges und bewusstes Leben.«
Christine Dohler, SPIEGEL-Bestsellerautorin
- Vertraue dem Leben, erlaube Veränderung und erkenne: Das Paradies liegt in dir selbst.
- Für Fans von Tessa Randau, Sabrina Fleisch und Karin Kuschik.

WERBESCHWERPUNKT

Sophie funktioniert im Trott des Lebens und weiß nicht, wie sie der Spirale von zu viel Stress und zu wenig Freude entkommen soll. Sie arbeitet in einem Job, der sie nicht erfüllt und muss noch verdauen, vom Partner verlassen worden zu sein. Ihr Impuls ist, einfach abzuhauen und irgendwohin zu reisen, an einen Traumort. Da flattert eine Mail in ihr Postfach, die sie auf eine magische Reise einlädt. Ihr Verstand fürchtet sich, aber ihr Herz ruft laut: Machen! Und so beginnt für Sophie eine abenteuerliche Reise in zwölf Tagen und Nächten durch ihre innere Welt mit vielen bizarren Begegnungen und tiefen Erkenntnissen und aufregenden Höhen und Tiefen.

Das Paradies in mir
von Christine Dohler

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 18.09.2024

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 16,90

ca. 160 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-22393-0



9 783442 223930

Referenztitel



Rebecca Lina
Grounded
Paperback ca. 18,00 € [D]
ET: 14.02.24



9 783442 223862



Mya Spalter
Witchcraft
Paperback 12,00 € [D]
ET: 16.12.19



9 783442 222711

Urheber*in



© Glavind Strachan

Rebecca Beattie wuchs in Dartmoor auf. In dieser hügeligen Landschaft Englands lernte sie schon früh die Kraft der Natur zu schätzen. Die Autorin praktiziert seit zwanzig Jahren Hexerei und ist Wicca-Priesterin. Darüber hinaus ist Rebecca Beattie in einer großen Wohltätigkeitsorganisation tätig, hält regelmäßig Vorträge über Hexenkunst und hat im Bereich Kreatives Schreiben promoviert.



September 2024

- **Den Rhythmus der Natur als Kraftquelle nutzen.**
- **Mit Witchcraft-Ritualen und jahreszeitlichen Traditionen zum Innehalten und Reflektieren.**
- **Rebecca Beattie hat zwanzig Jahre lang Hexerei und Wicca studiert und ein tiefes Verständnis für die Folklore, die jedem Jahreszeitenwechsel zugrunde liegt.**

TRENDTHEMA

Im Rhythmus der Natur liegt eine tiefe Kraft. Dieses Buch zeigt, wie wir uns mit dem magischen Jahreskreis verbinden, um zur Ruhe zu kommen, zu beobachten, was in der Natur geschieht und neue saisonale Rituale zu entwickeln. Das in der Wicca-Religion gebräuchliche System von acht jahreszeitlichen Festtagen bietet den idealen Rahmen, um in Einklang mit den alten Rhythmen des Jahres zu treten – von der Tagundnachtgleiche bis hin zur Sonnenwende. Die Wicca-Priesterin Rebecca Beattie zeichnet die Zyklen der Natur fachkundig nach und lädt uns ein, mit Werkzeugen, zauberhaften Traditionen und wilder Magie die jahreszeitlichen Feste zu erleben, zu würdigen und zu feiern. Mit diesem zugänglichen Leitfaden kann jeder die tiefe Kraft der Natur entdecken.

Der magische Jahreskreis
von Rebecca Beattie
Übersetzer: Marion Zerbst

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 18.09.2024

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 16,90

ca. 288 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2475 Ratgeber/Spiritualität/Altes Wissen, alte Kulturen

ISBN/GTIN: 978-3-442-22390-9



9 783442 223909



Richard David Precht
 Freiheit für alle
 Taschenbuch, 544 S., 12,5 x 18,7 cm
978-3-442-14303-0
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



**Bereits angeboten
 – noch nicht
 erschienen**



Rebecca Lina
 Grounded
 Paperback, 240 S., 17,0 x 24,0 cm
978-3-442-22386-2
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF
 24,90*



Eva-Maria Zurhorst
 Liebe dich selbst und es ist egal,
 wen du heiratest
 Taschenbuch, 400 S., 12,5 x 18,7 cm
978-3-442-22379-4
 € 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF
 16,90*



Harald Lesch; Thomas Schwartz
 Die Zukunftsformel
 Taschenbuch, 176 S., 12,5 x 18,7 cm
978-3-442-14301-6
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF
 16,90*



Cordula Pflaum; Heidi Friedrich
 "Guten Tag, hier spricht Ihre
 Kapitänin"
 Paperback, 256 S., 13,5 x 20,6 cm
978-3-442-14302-3
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF
 16,90*



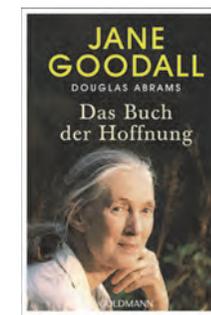
Laura Limberg
 Das Passive Money-Prinzip
 Paperback, 192 S., 13,5 x 20,6 cm
978-3-442-17993-0
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF
 22,50*



Christine Dohler
 22 Fragen an dein Herz, die dein
 Leben mit Liebe füllen
 Taschenbuch, 160 S., 12,5 x 18,7 cm
978-3-442-22383-1
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF
 16,90*



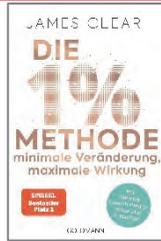
Nicole LePera
 Heile. Dich. Selbst.
 Taschenbuch, 432 S., 12,5 x 18,7 cm
978-3-442-22385-5
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF
 16,90*



Jane Goodall; Douglas Abrams
 Das Buch der Hoffnung
 Taschenbuch, 272 S., 12,5 x 18,7 cm
978-3-442-14298-9
 € 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF
 18,50*



ÜBER 620.000 VERK. EXPL.



Paperback
978-3-442-17858-2
€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*



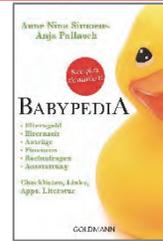
Taschenbuch
978-3-442-17904-6
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16,90*



Paperback
978-3-442-17969-5
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



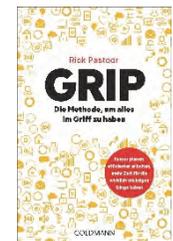
ÜBER 110.000 VERK. EXPL.



Taschenbuch
978-3-442-17564-2
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16,90*



Paperback
978-3-442-17984-8
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



Paperback
978-3-442-17964-0
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



Paperback
978-3-442-22373-2
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



Paperback
978-3-442-22352-7
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



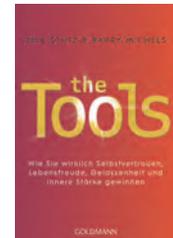
Taschenbuch
978-3-442-22070-0
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16,90*



Taschenbuch
978-3-442-22310-7
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 19,90*



Taschenbuch
978-3-442-22083-0
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16,90*



Taschenbuch
978-3-442-22089-2
€ 11,00 [D] | € 11,40 [A] CHF 15,90*



ÜBER 260.000 VERK. EXPL.



Taschenbuch
978-3-442-14268-2
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16,90*



Taschenbuch
978-3-442-14288-0
€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*



Taschenbuch
978-3-442-15752-5
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16,90*



Taschenbuch
978-3-442-14282-8
€ 11,00 [D] | € 11,40 [A] CHF 15,90*



Taschenbuch
978-3-442-14273-6
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



ÜBER 280.000 VERK. EXPL.



Paperback
978-3-442-15991-8
€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*



Unser Service für **Ihren Erfolg**



Backlist

Telefonischer Abruf
und Backlist-Bestellung*



Vorschauen

Einkaufsunterlagen
VLB-TIX

THEMENWELTEN

Inspiration zu Warengruppen

Materialien und
Inspiration

Bilder und Banner



eTicket LEX

[Anmeldung zu digitalen]
LESEEXEMPLAREN

Vorab lesen, was Sie
morgen verkaufen

Mail an
haendlerservice@penguinrandomhouse.de

Logo Download



Penguin
Random House
Verlagsgruppe



#VERANSTALTUNGEN DIGITAL

Veranstaltungsangebote
für Ihre Onlinekanäle

Von Auszubildenden für
Auszubildende

Unser Programm für
Buchhandelsauszubildende



News letter

ANMELDEFORMULAR

Wir halten Sie auf
dem Laufenden

Infos, Ideen und Trends
für Ihre Verkaufskanäle

Kontaktieren Sie unseren Kundenservice in Deutschland: Tel. +49(0)800 500 33 22, aus Österreich: Tel. +49(0)800 56 23 30,
per Mail an: info@service.penguinrandomhouse.de oder Ihre Ansprechpartner*innen im Innen- und Außendienst.

Wir richten unseren Service nach Ihren Wünschen ein!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: www.service.penguinrandomhouse.de/handel

*Angebot nur gültig für
Deutschland und Österreich

Für Bestellungen, Titelinformationen und Reklamationen wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst unter der kostenlosen Rufnummer:

0800 500 33 22

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Fax (0 89) 41 36-33 33

info@service.penguinrandomhouse.de

Penguin Random House Verlagsgruppe

Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen im Verkauf (Innen- und Außendienst) sowie für den Presse- und Veranstaltungsbereich finden Sie unter www.vlbtix.de.

Tagesaktuelle Informationen und
Ansprechpartner*innen finden Sie unter
www.vlbtix.de

Weil Bücher eine Bühne brauchen

<https://service.penguinrandomhouse.de/handel> – Material für Ihre Buchhandlung – online und vor Ort. Grafiken für Ihren Webshop und Social Media, aktuelle Themen und Trends mit Titellisten und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung.

www.vlbtix.de – Im Reiter Download können Sie zu unseren Titeln Cover, Fotos, Leseproben und Digitale Werbepakete herunterladen.

Auslieferung Deutschland

Vereinigte Verlagsauslieferung

Reinhard-Mohn-Straße 100
33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte
Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung

Fax (0 52 41) 5 27 33 04

Orte A–G

Tel. (0 52 41) 80-7 96 38
Diana Bauer

Orte H–N

Tel. (0 52 41) 80-8 84 28
Paula Nolte

Orte O–R

Tel. (0 52 41) 80-7 30 34
Simone Pfeiffer

Orte S–Z

Tel. (0 52 41) 80-4 21 07
Anja Brunnert

Auslieferungen Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Sulzengasse 2
A-1230 Wien

Tel. (01) 680-14-0

Fax (01) 688-71-30 oder 689-68-00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG

Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf

Tel. (0 62) 2 09 26 26

Fax (0 62) 2 09 26 27

kundendienst@buchzentrum.ch

* empfohlener Verkaufspreis