

Menge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	Kurztext
		<b>Christine Dohler</b> <u>Die weibliche Energie der Rauhnächte</u> Mosaik ET: 10. September 2025 ca. € 18,00 [D] / € 18,00 [A] / CHF 26,50(UVP) ca. 48 Seiten	4250940200312		9475 - Ratgeber/Spiritualität /Altes Wissen, alte Kulturen	Die Zeit der Rauhnächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag ist der ideale Rahmen für innere Einkehr und Reflexion. Dieses liebevolle und inspirierende Kartenset für Frauen bietet Impulse für eine Bewusstseinsreise, bei der Altes losgelassen werden kann und der Raum für Neues geöffnet wird.  Achtsamkeitspraktiken, Rituale und Reflexionsfragen stärken dabei die eigene weibliche Intuition und leiten Schritt für Schritt eine kraftvolle Transformation für das neue Jahr ein. Erlebe deine
		<b>Dorothea Steinbacher</b> <u>Wenn's draußen finster wird</u> Kösel Sach-/Fachbuch ET: 26. Oktober 2020 ISBN: 978-3-466-37224-9 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,50(UVP) ca. 192 Seiten	9783466372249		1474 - Ratgeber/Spiritualität /Lebensdeutung	Der Winter ist eine dunkle und geheimnisvolle Zeit. Wenn es draußen immer kälter wird, rücken die Menschen enger zusammen, Kerzen werden angezündet und Geschichten erzählt. Seit jeher gibt es eigene Bräuche und Legenden für die dunkle Jahreszeit und diejenigen aus den Bergregionen sind besonders beeindruckend und zauberhaft. Dorothea Steinbacher ist Expertin für altes Brauchtum. Sie erzählt von diesen Traditionen, von denen viele schon aus vorchristlichen Zeiten stammen und über das Voralpenland hinaus beliebt sind. Die Rituale geben Kraft und erinnern daran, dass es die reinigende Ruhezeit im
		<b>Christine Dohler</b> <u>Die Rauhnächte – Eine magische Reise zu mir selbst</u> Goldmann Taschenbuch ET: 10. September 2025 ISBN: 978-3-442-22419-7 ca. € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 272 Seiten	9783442224197		2475 - Ratgeber/Spiritualität /Altes Wissen, alte Kulturen	Heute ist es schwieriger, denn je den eigenen Weg zu finden und darauf zu hören, was wir wirklich wollen. Gerade durch Social Media ist das ständige Vergleichen gegenwärtig. Die Rauhnächte sind eine Zeit der Stille und des Rückzugs, in der wir die Möglichkeit haben, uns auf uns selbst zu besinnen und unsere innere Stimme zu hören. In dieser Zeit können wir uns mit unseren Wünschen, Träumen und Zielen auseinandersetzen und neue Erkenntnisse über uns selbst gewinnen. Durch Selbstreflexion gelangen wir zu Wachstum und können uns für unseren wahren und richtigen Weg entscheiden.
		<b>Vera Griebert-Schröder, Franziska Muri</b> <u>Die Rauhnächte und der Zauber des Wandels</u> Irisiana ET: 10. September 2025 ISBN: 978-3-424-15486-3 ca. € 14,00 [D] / € 14,40 [A] / CHF 19,90(UVP) ca. 128 Seiten	9783424154863		1474 - Ratgeber/Spiritualität /Lebensdeutung	Die Rauhnächte zwischen Weihnachten und Dreikönigstag sind als Zeit zwischen den Jahren eine Phase des Übergangs. <b>Sie eignen sich daher perfekt, um sich auf angenehme Weise mit den Herausforderungen und Chancen des Wandels vertraut zu machen.</b> Dieser begegnet uns allen in verschiedenen Formen, sei es als Umzug, Trennung, Jobwechsel oder Menopause. Zudem können gesellschaftliche oder globale Wandlungsprozesse unsere gewohnte äußere Stabilität ins Wanken bringen.  Dieser stärkende Begleiter präsentiert <b>Märchen und Geschichten, die</b>
		<b>Valentin Kirschgruber</b> <u>Das Wunder der Rauhnächte für die ganze Familie</u> Kailash ET: 10. September 2025 ISBN: 978-3-424-63281-1 ca. € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,50(UVP) ca. 190 Seiten	9783424632811		1474 - Ratgeber/Spiritualität /Lebensdeutung	Die Rauhnächte zwischen Weihnachten und Dreikönigstag sind eine Zeit voller Magie, Besinnung und Neuanfänge. Valentin Kirschgruber lädt Familien ein, diese besondere Zeit kindgerecht und spielerisch zu erleben.  Dieses Buch bietet  • zauberhafte Geschichten zum Vorlesen
		<b>Elfie Courtenay</b> <u>Rauhnächte: Die geheimnisvolle Zeit zwischen den Jahren (erweiterte Neuausgabe)</u> Heyne Taschenbuch ET: 12. Oktober 2020 ISBN: 978-3-453-70400-8 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 208 Seiten	9783453704008		2475 - Ratgeber/Spiritualität /Altes Wissen, alte Kulturen	Der spirituelle Begleiter durch die zwölf heiligen Nächte: In die Zukunft des kommenden Jahres blicken, umherirrende Geister vertreiben, Bräuche des Beschwörens, Beschwichtigens und Bannens – die zwölf Rauhnächte zwischen dem 25. Dezember und dem 6. Januar umgab von jeher ein ganz besonderer Zauber. Dieser magische, liebevoll gestaltete und fundierte Begleiter durch jene sagenumwobene Zeit lässt die letzten Tage des Jahres zu etwas ganz Persönlichem werden: zu einer heilsamen und bewussten Zeit der Rückschau, tiefer Selbsterfahrung und Ausrichtung auf das
		<b>Christine Dohler</b> <u>Rauhnächte mit Kindern erleben</u> Mosaik ET: 18. September 2024 € 16,00 [D] / € 16,00 [A] / CHF 23,90(UVP)	4250940200077		1474 - Ratgeber/Spiritualität /Lebensdeutung	Die magische Zeit der Rauhnächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag bewusst wahrzunehmen und mit <b>Ritualen</b> wie Räuchern zu begleiten, ist ein <b>Trend mit Tradition</b> geworden. Da in dieser Zeit meist keine Termine oder Verpflichtungen liegen und Familien traditionell beisammen sind, eignen sich die zwölf Nächte besonders gut, <b>um gemeinsam mit den Kindern die Natur bewusst zu erleben und Momente familiärer Verbundenheit zu erschaffen.</b>  Die 48 Karten (10,4 x 13,9 cm), für jede der zwölf Rauhnächte, sind <b>wunderschön gestaltet</b> und begleiten Familien Tag und Nacht für
		<b>Christine Dohler</b> <u>Die weibliche Energie der Rauhnächte</u> Goldmann Taschenbuch ET: 04. Oktober 2023 ISBN: 978-3-442-22388-6 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 272 Seiten	9783442223886		2475 - Ratgeber/Spiritualität /Altes Wissen, alte Kulturen	Die magische Zeit der Rauhnächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag bietet den idealen Rahmen für innere Einkehr und Reflexion. Dieser liebevolle und inspirierende Impulsgeber für Frauen begleitet Tag für Tag und Nacht auf einer Bewusstseinsreise, bei der Altes losgelassen werden kann und der Raum für Neues geöffnet wird.  Impulse, Achtsamkeitspraktiken, Rituale und Reflexionsfragen stärken dabei die eigene weibliche Intuition und leiten Schritt für Schritt eine
		<b>Christine Dohler</b> <u>Rauhnächte mit Kindern erleben</u> Goldmann Taschenbuch ET: 21. September 2022 ISBN: 978-3-442-22360-2 € 14,00 [D] / € 14,40 [A] / CHF 19,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783442223602		2475 - Ratgeber/Spiritualität /Altes Wissen, alte Kulturen	Die magische Zeit der Rauhnächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag bewusst wahrzunehmen und mit Ritualen wie Räuchern zu begleiten, ist ein Trend mit Tradition geworden. Da in dieser Zeit meist keine Termine oder Verpflichtungen liegen und Familien traditionell beisammen sind, eignen sich die zwölf Nächte besonders gut, um gemeinsam mit den Kindern die Natur bewusst zu erleben und Momente familiärer Verbundenheit zu erschaffen. Dieser liebevolle und inspirierende Ratgeber begleitet Familien Tag für Tag und Nacht für Nacht durch die besinnliche Zeit – mit geführten

Menge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	Kurztext
		<b>Verena Klindert</b> <u>Tarot Journal für Rauhnächte und Jahreswende</u> YUNA ET: 04. Oktober 2023 ISBN: 978-3-517-30344-4 € 16,00 [D] / € 16,00 [A] / CHF 23,90(UVP) ca. 128 Seiten	9783517303444		1474 - Ratgeber/Spiritualität /Lebensdeutung	Ein altes Jahr endet, ein neues beginnt: Tarotkarten können uns in dieser magischen Zeit des Neuanfangs helfen, mehr über uns herauszufinden. Denn durch Bilder finden wir Zugang zu uns bisher verborgenen Denkmustern und Gefühlen.  Dieses Journal begleitet dich durch die 12 magischen Nächte zwischen Heiligabend und 6. Januar. Verbinde dich über die Karten mit dir selbst, löse alte Muster und halte deine Wünsche für das kommende Jahr fest – alleine oder im Freundes- und Familienkreis.
		<b>Vera Griebert-Schröder, Franziska Muri</b> <u>Meine allerschönsten Rauhnächte</u> Irisiana ET: 18. September 2017 ISBN: 978-3-424-15333-0 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 160 Seiten	9783424153330		1474 - Ratgeber/Spiritualität /Lebensdeutung	Dieser wunderbar illustrierte persönliche Begleiter durch die Zeit »zwischen den Jahren« bietet zahlreiche Anregungen, um alte Bräuche und Traditionen wiederzuentdecken und auf neue, zeitgemäße Weise zu nutzen. Rauhnacht für Rauhnacht findest du hier zahlreiche Anregungen und genügend Raum, um eigene Erfahrungen direkt in diesem Buch zu notieren. Das dabei entstehende Tagebuch kann dich dann das ganze Jahr über begleiten, stärken und inspirieren.  Die einzigartigen Bildcollagen, die Christina von Puttkamer liebevoll
		<b>Vera Griebert-Schröder, Franziska Muri</b> <u>Die Rauhnächte-Orakelkarten</u> Irisiana ET: 16. September 2019 ISBN: 978-3-424-15368-2 € 23,00 [D] / € 23,00 [A] / CHF 33,50(UVP) ca. 128 Seiten	9783424153682		1474 - Ratgeber/Spiritualität /Lebensdeutung	49 liebevoll gestaltete Karten bieten dir Rat und Inspiration, Orientierung und Unterstützung – ideal für die Rauhnächte, in denen von alters her orakelt wird. Mit diesem Kartenset stellen sich dir Kraftorte, Blumenkräfte, Krafttiere und geistige Helfer an die Seite. Sie inspirieren dich zu neuen Sichtweisen auf dein Leben und stärken dich mit ihren jeweils eigenen Qualitäten. Mit ihnen erhält die dunkelste Zeit des Jahres neue Frische und farbenfrohe Lebendigkeit.
		<b>Vera Griebert-Schröder, Franziska Muri</b> <u>Die magische Reise des Rauhnächte-Raben Trix</u> Irisiana ET: 27. September 2021 ISBN: 978-3-424-15418-4 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 17,50(UVP) ca. 144 Seiten	9783424154184		1930 - Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie	In der Zeit zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag durchlebt der junge Rabe Trix eine ebenso heilsame wie unterhaltsame Reise zu sich selbst – und wir mit ihm. War er anfangs noch traurig und sorgenvoll, breiten sich nach und nach Zuversicht und Freude auf ein kraftvolles neues Jahr in ihm aus. Jedes seiner zwölf Abenteuer in diesem Buch bringt dem Rabe Trix die besondere Qualität der jeweiligen Rauhnacht nahe, wie Stille, Kraft oder Dankbarkeit. Spielerisch zeigt seine magische Reise, wie sich Krisen in Chancen wandeln lassen und ein erfülltes Leben möglich wird. Liebenswerte
		<b>Vera Griebert-Schröder, Franziska Muri</b> <u>Vom Zauber der Rauhnächte</u> Irisiana ET: 14. September 2022 ISBN: 978-3-424-15441-2 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 17,50(UVP) ca. 144 Seiten	9783424154412		1474 - Ratgeber/Spiritualität /Lebensdeutung	Es ist eine geheimnisvolle Zeit, die zwölf Tage zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag, auch »Rauhnächte« genannt. Allerlei Bräuche und Erzählungen ranken sich um sie. Dieses Buch bietet neben vielem traditionellem Wissen und spannenden Geschichten vor allem praktische Anleitungen zur persönlichen Anwendung der alten Bräuche. Aber auch Orakel, kreative Rituale und Wunderbares für Kinder befinden sich in diesem zauberhaft illustrierten Rauhnächte-Klassiker. Die aktualisierte Neuauflage enthält zahlreiche neue Meditationen und Übungen. So wirst du beispielsweise angeregt
		<b>Vera Griebert-Schröder, Franziska Muri</b> <u>Die Rauhnächte als Quelle der Ruhe und Kraft</u> Irisiana ET: 30. August 2024 ISBN: 978-3-424-15485-6 € 10,00 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 136 Seiten	9783424154856		1474 - Ratgeber/Spiritualität /Lebensdeutung	Die Rauhnächte zwischen Weihnachten und Dreikönigstag eignen sich ideal, um innezuhalten und neue Energie zu tanken. Die aktualisierte und erweiterte Neuauflage dieses beliebten Ratgebers bietet neben zahlreichen Ritualen und Übungen je eine Fantasiereise für jede der zwölf Rauhnächte. So lassen sie sich als Zeit der Einkehr und Entspannung wiederentdecken. Das mit farbigen Illustrationen liebevoll gestaltete Büchlein gibt ihnen wichtige Impulse, um gelassen und energievoll in das neue Jahr zu starten.
		<b>Vera Griebert-Schröder, Franziska Muri</b> <u>Der Rauhnächte-Kalender</u> Irisiana ET: 02. Oktober 2024 € 18,00 [D] / € 18,00 [A] / CHF 26,50(UVP) ca. 16 Seiten	4250939900223		1474 - Ratgeber/Spiritualität /Lebensdeutung	Die traditionellen Rauhnächte nach Weihnachten bieten eine einmalige Auszeit zum Entspannen und Energietanken. Mit diesem Kalender kann jede der zwölf Nächte noch bewusster und freudiger zelebriert werden. Er bietet für die Wintersonnenwende, die zwölf Rauhnächte sowie zum Ausklang für den Dreikönigstag je eine zauberhaft-inspirierend gestaltete aufklappbare Karte. Diese lassen sich individuell positionieren, ob an einem schönen Band aufgehängt oder beim Hausaltar aufgestellt. Jede Karte ist ein wunderbares Geschenk an sich selbst, das ein kraftpendendes Ritual bietet. Das
		<b>Valentin Kirschgruber</b> <u>Das Wunder der Rauhnächte</u> Kailash ET: 25. September 2024 ISBN: 978-3-424-63261-3 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,50(UVP) ca. 240 Seiten	9783424632613		1474 - Ratgeber/Spiritualität /Lebensdeutung	Sagenumwoben, mystisch, geheimnisvoll: Die Rauhnächte – zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag – gelten als Schwellenzeit, in der Dunkel und Licht, Altes und Neues, Vergänglichkeit und Ewigkeit ineinanderfließen. Mit dem Tagebuch von Valentin Kirschgruber können wir das Wunder der Rauhnächte auf intuitive Weise erfahren. Durch stimmungsvolle Meditationen, Inspirationen, magische Rituale können wir innehalten und in die Stille eintauchen. Aber auch Altes abschließen, Reinigung erleben und in eine lichtvolle Zukunft blicken.
		<b>Valentin Kirschgruber</b> <u>Das Wunder der Rauhnächte</u> Kailash ET: 13. Oktober 2022 € 18,00 [D] / € 18,00 [A] / CHF 26,50(UVP) ca. 32 Seiten	4250939900063		9474 - Ratgeber/Spiritualität /Lebensdeutung	<b>Sagenumwoben, mystisch, geheimnisvoll:</b> Die Rauhnächte – zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag – gelten als Schwellenzeit, in der Dunkel und Licht, Altes und Neues, Vergänglichkeit und Ewigkeit ineinanderfließen.  Die Orakelkarten von Valentin Kirschgruber helfen, das Wunder der Rauhnächte auf <b>spielerische, intuitive Weise</b> zu erfahren. Durch stimmungsvolle Meditationen, Inspirationen, magische Rituale und Kraftsymbole zu den jeweiligen Archetypen der heiligen Nächte können wir <b>innehalten und in die Stille eintauchen</b> . Aber auch <b>Altes abschließen, Reinigung erleben und in eine lichtvolle Zukunft</b>

Menge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	Kurztext
		<p><b>Valentin Kirschgruber</b> <b>Von Sonnenwend bis Rauhnacht</b> Kailash ET: 30. März 2015 ISBN: 978-3-424-63105-0 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 256 Seiten</p>	9783424631050		1475 - Ratgeber/Spiritualität /Altes Wissen, alte Kulturen	Zu besonderen Zeiten des Jahres wird der Schleier, der uns von der spirituellen Welt trennt, durchlässiger, und wir erkennen mehr von den Dingen, die nur dem Herzen sichtbar sind. Von jeher feiern Menschen diese heiligen Tage mit Bräuchen, Orakeln und Ritualen. Valentin Kirschgruber zeigt uns in diesem zauberhaft ausgestatteten Buch, wie wir diese uralten Feste aus christlicher und heidnischer Tradition mit neuem Sinn erfüllen können: die Rauhnächte, Lichtmess, Ostern, Walpurgis, Johanni, Sonnenwend, Erntedank, Halloween oder das Julfest – sie alle öffnen uns für Freude, Neubeginn und seelisches