

# Einkaufsunterlage Frühjahr 2024

Heyne HC Sachbuch  
Ludwig  
Ariston  
Südwest  
Integral  
Lotos  
Ansata  
Irisiana

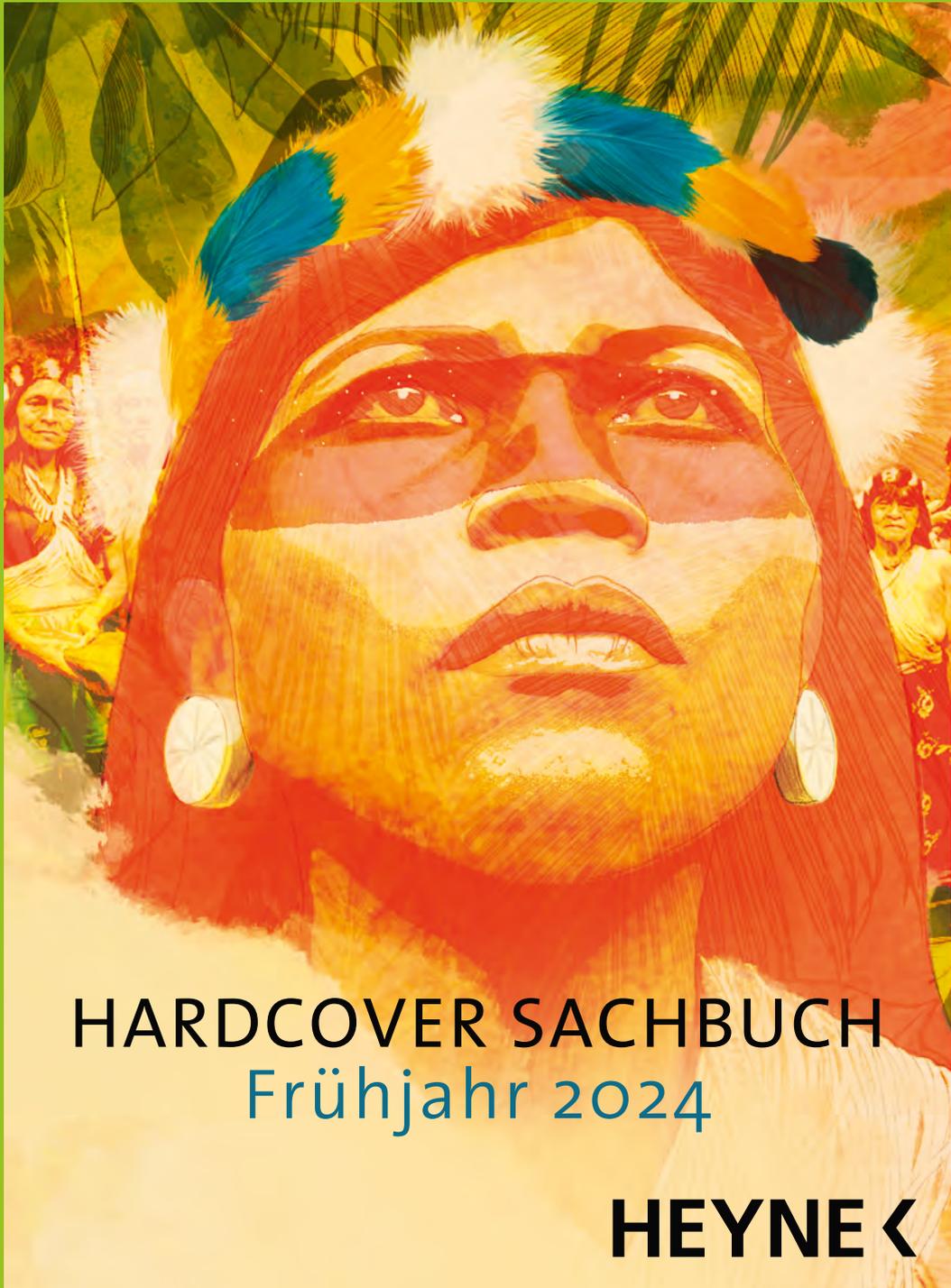
Ihre Verlagsvertretungen im Außen-  
und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen  
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

**VLB-TIX** ↗

Stand: 10. November 2023





HARDCOVER SACHBUCH  
Frühjahr 2024

**HEYNE** ◀

HEYNE < Spitzentitel

Die Geschichte einer  
Kämpferin im Regenwald -  
**für ihr Volk, für ihre Wurzeln,  
gegen die Zerstörung**

# Spitzentitel-Marketing für ein fesselndes Frauen-Memoir

**Eindringlich**  
wie »Wüstenblume«,  
**naturgewaltig**  
wie »Der Gesang der  
Flusskrebse«

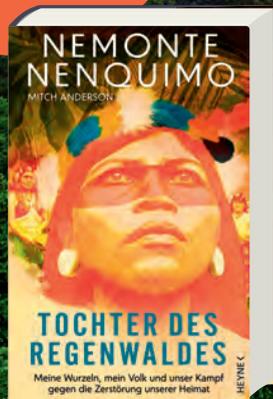


Foto: © Tom Fisk/pexels.com

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



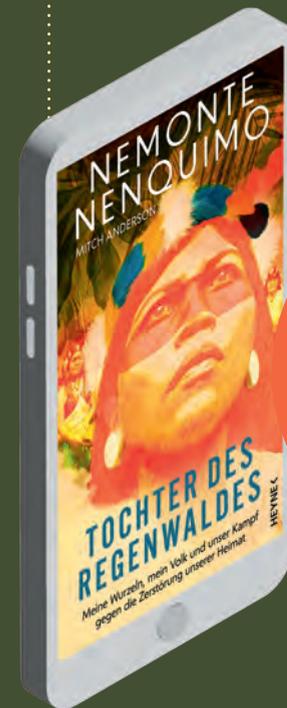
## Online-Werbung

- Werbung auf Portalen wie *geo.de*, *brigitte.de*, *utopia.de*
- Programmatic Ads
- Influencer-Kampagne



## Print-Werbung

Anzeigen in Magazinen wie *GEO*, *National Geographic*, *BUND MAGAZIN*, *Brigitte*, *forum Nachhaltig Wirtschaften*



Große Print-,  
Online- und Social-  
Media-Kampagne  
mit  
**Millionen-  
reichweite**

**Blickfang für  
Ihren Verkaufsraum**

- Dekoplatat DIN A2



## Referenztitel



Robert Marc Lehmann  
**Mission Erde – Die Welt ist es wert, um sie zu kämpfen**  
Hardcover 24,00 € [D]  
ET: 19.04.21



9 783453 281417



Jane Goodall; Douglas Abrams  
**Das Buch der Hoffnung**  
Hardcover 22,00 € [D]  
ET: 22.11.21



9 783442 316083

*„Wir sind einer der letzten Stämme, die eurer Zivilisation unterworfen wurden. Das bedeutet, dass wir einer der letzten Stämme sind, die euch beschreiben können, wie leichtfüßig wir einmal durch das Land gelaufen sind. Es hat uns Tausende von Jahren gekostet, den Amazonas-Regenwald kennenzulernen, seine Wege und seine Geheimnisse zu verstehen und zu lernen, wie wir in ihm und mit ihm leben können. Und es hat eure Zivilisation nur ein paar Jahrzehnte gekostet, um ihn zu zerstören.“*

## Urheberin

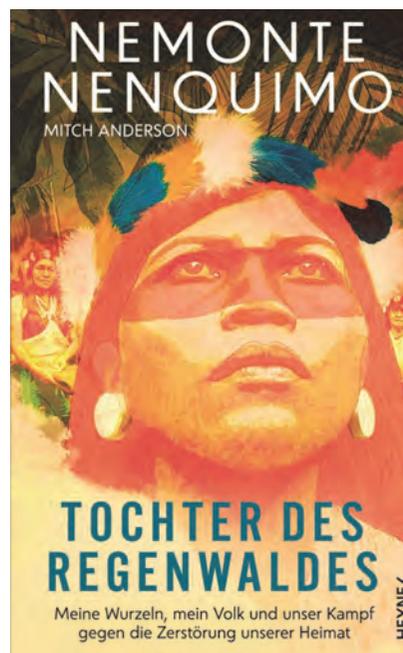


Quelle: Instagram

Nemonte Nenquimo ist Anführerin des Stammes der Waorani. Sie wurde im ecuadorianischen Amazonasgebiet geboren, einem der artenreichsten und am stärksten bedrohten Regenwälder der Erde. Sie ist Mitbegründerin der von Indigenen geführten gemeinnützigen Ceibo Alliance und ihrer Partnerorganisation Amazon Frontlines. Nemonte führte ihr Volk zu einem historischen juristischen Sieg gegen die Ölindustrie, der über 200.000 Hektar Regenwald vor der Zerstörung bewahrte und einen Präzedenzfall für indigene Rechte in der gesamten Region schuf. 2020 erhielt sie den Goldman-Umweltpreis für Mittel- und Südamerika und wurde in die BBC 100 Women und TIME 100 Most Influential People in the World aufgenommen.



Quelle: Instagram



Nemonte Nenquimo wird in den Stamm der Waorani im Regenwald Ecuadors hineingeboren. Von den Stammesältesten lernt sie von klein auf alles über das Leben im Wald, die heilende Kraft der Pflanzen, spirituelle Mächte und jahrhundertealte Erzählungen. Mit vierzehn Jahren verlässt sie den Regenwald das erste Mal, um in der Stadt zur Schule zu gehen – doch sie lebt im ständigen inneren Zwiespalt zwischen der Kultur ihres Stammes und der christlichen, die ihr in der Schule vermittelt wird. Immer häufiger erscheinen ihr ihre Vorfahren in ihren Träumen und flehen sie an, sich auf ihre eigenen Wurzeln zu besinnen – und irgendwann folgt Nemonte diesem Ruf. Sie kehrt zurück in die Gemeinschaft ihres Stammes und kämpft fortan für ihr Volk und gegen den Ausverkauf der Natur.

## Tochter des Regenwaldes

von Nemonte Nenquimo; Mitch Anderson  
Übersetzer: Elisabeth Schmalen

## Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 12.06.2024

€ (D) 24,00 / € (A) 24,70 / CHF 32,90

ca. 320 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Hardcover, Geb. mit SU, mit Bildteil  
WG: 1971 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/  
Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-453-21836-9



9 783453 218369

Juni 2024

- Die Geschichte einer Kämpferin im Regenwald – für ihr Volk, für ihre Wurzeln, gegen die Zerstörung
- Eine Reise in die unberührte Natur und zu einer uralten Kultur – inspirierend und faszinierend
- Nemonte Nenquimo ist Stammesführerin der Waorani und erreichte im Jahr 2019 einen historischen Sieg gegen die ecuadorianische Regierung und die Ölkonzerne

SPITZENTITEL

## Referenztitel



Annette Kehnel  
**Wir konnten auch anders**  
Hardcover 24,00 € [D]  
ET: 24.05.21



9 783896 676795



Andrea Wulf  
**Fabelhafte Rebellen**  
Hardcover 30,00 € [D]  
ET: 19.10.22



9 783570 103951

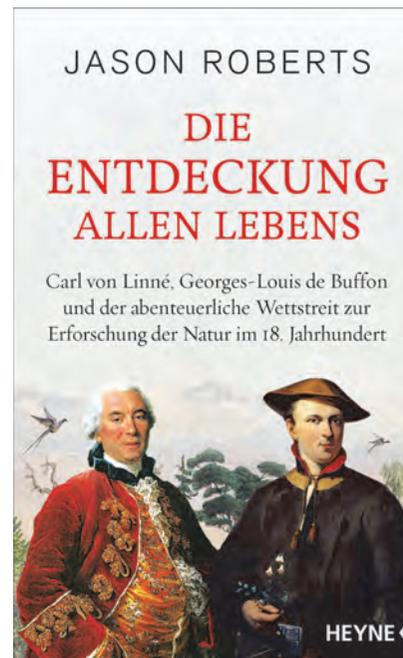
## Urheber



© Linden Abe

Jason Roberts ist als Journalist, Literaturkritiker und Gastdozent u. a. an der Stanford University tätig. 2005 erhielt er den in diesem Jahr von Michael Chabon ins Leben gerufenen Van Zorn Prize, der an junge Schriftsteller vergeben wird. Sein erstes Buch »Die ganze Welt im Sinn: Wie der blinde James Holman zum größten Reisenden der Geschichte wurde« (2009) war für den National Book Critics Circle Award und den Guardian First Book Award nominiert. Roberts lebt mit seiner Familie in Kalifornien.

April 2024



- **Die farbenprächtige Erzählung über die Geburtsstunde der Biologie**
- **Wer schafft es, alles Leben auf der Erde zu finden? Der weltumspannende Wettstreit zweier bedeutender Wissenschaftler**
- **Für alle Leser\*innen von Andrea Wulfs »Erfindung der Natur«, Daniel Kehlmanns »Vermessung der Welt« und Aeneas Roochs »Entdeckung der Unendlichkeit«**

Im 18. Jahrhundert verscrieben sich zwei Kontrahänten einem spektakulären Ziel: zum ersten Mal alles Leben auf der Erde zu finden und zu benennen. Ihre Wege jedoch hätten unterschiedlicher nicht sein können. Carl von Linné, ein gottesfürchtiger schwedischer Arzt, glaubte, dass alles im Leben in ordentliche, feste Kategorien gehörte. Georges-Louis de Buffon, universalgelehrter Aristokrat, sah das Leben als einen dynamischen Wirbel voller Komplexitäten. Ihre Sicht auf die Natur veränderte unser wissenschaftliches Verständnis von der Erde essenziell – und ihre Gegensätze wirken bis heute fort. Über ein Jahrzehnt lang recherchierte und kompilierte Jason Roberts die packende Geschichte eines naturwissenschaftlichen Wettlaufs, so facettenreich und staunenswert wie die Natur selbst.

**Die Entdeckung allen Lebens**  
von Jason Roberts

**Deutsche Erstausgabe**

Erscheinungstermin: 17.04.2024

**€ (D) 26,00 / € (A) 26,80 / CHF 35,50**

ca. 448 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Hardcover, Geb. mit SU, mit Bildteil

WG: 1982 Sachbücher/Natur, Technik/Naturwissenschaft

ISBN/GTIN: 978-3-453-21857-4



9 783453 218574

## Referenztitel



Thomas Heise; Claas Meyer-Heuer  
**Der Jahrhundertcoup**  
Hardcover 24,00 € [D]  
ET: 25.10.23



Thomas Heise; Claas Meyer-Heuer  
**Die Macht der Clans**  
Hardcover 20,00 € [D]  
ET: 05.10.20



## Urheberin

Latife Arab ist ein Pseudonym, das die Autorin schützen soll. 1980 in einem kleinen türkischen Dorf geboren, kam sie mit fünf Jahren nach Deutschland, wo sich ihre Familie zu einem der größten Clans in Deutschland entwickelte. Mit 28 Jahren kehrte sie der Familie den Rücken. Heute lebt sie mit ihren Kindern und ihrem deutschen Partner in der Nähe von Berlin.



März 2024

- **Die erste weibliche Stimme, die aus dem Inneren eines der größten arabischen Clans in Deutschland berichtet**
- **Kriminalität, Blutrache, Zwangsehen: Einblicke in ein skrupelloses Familien- und Wertesystem**
- **Ein sehr persönlich erzähltes, enthüllendes und politisches Buch über die Macht der Clans und das Versagen des deutschen Staates**

Sie stehen für Raub, Schutzgelderpressung, Drogengeschäfte und Menschenhandel, betrachten den deutschen Staat als Selbstbedienungsladen, vor Polizei und Justiz haben sie keinen Respekt. Vor Frauen erst recht nicht. Latife Arab wurde in einen der größten Clans Deutschlands hineingeboren. Bereits als Kind war sie in die kriminellen Machenschaften involviert, musste als Kurierin herhalten oder Falschaussagen machen. Es folgten knapp dreißig Jahre, in denen sie ihrer Familie und ihrem Mann wie eine Sklavin zu dienen hatte, missbraucht und gedemütigt wurde. Nach sechs gescheiterten Versuchen schaffte sie es, sich und ihre Kinder zu retten. Latife Arab ist die erste weibliche Stimme, die aus dem inneren Kreis eines Clans berichtet und Einblicke in ein skrupelloses Familien- und Wertesystem gewährt. Es ist die Geschichte eines steinigen Neuanfangs und die einer Emanzipation, die noch immer andauert – denn die Großfamilie lauert überall.

**Ein Leben zählt nichts – als Frau im arabischen Clan**  
von Latife Arab

**€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50**

ca. 288 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU

WG: 1971 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/  
Biographien, Autobiographien

## Originalausgabe

Erscheinungstermin: 13.03.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-21874-1



# Reichweitenstarke Zielgruppen-Kampagne für die Hintergrundanalyse zur digitalen Revolution

Die rasante und **hochspannende** Geschichte der Digitalisierung



Foto: © pexels.com

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



**Online-Kampagne:**

- Native-Ads-Kampagne
- SZ-Newsletter



**Print-Kampagne:**

SZ-Magazin, brand eins, Philosophie Magazin, GALORE



Effektive Marketing-kampagne mit **Millionenreichweite**

## Referenztitel



Katharina Zweig  
**Ein Algorithmus hat kein Taktgefühl**  
Quality Paperback 20,00 € [D]  
ET: 14.10.19



Andrea Wulf  
**Fabelhafte Rebellen**  
Hardcover 30,00 € [D]  
ET: 19.10.22



## Urheber



© Jakob Berr

Andrian Kreye ist leitender Redakteur der Süddeutschen Zeitung. Von 2007 bis 2020 war er dort Ressortleiter des Feuilletons. Davor arbeitete er lange als Korrespondent in New York. Von dort aus berichtete er nicht nur über die USA, sondern auch über Krisenherde in Lateinamerika, Afrika, Asien, dem Nahen Osten und auf dem Balkan. In den USA hat er seit den späten Achtzigerjahren auch die Entwicklung der digitalen Welt von der Subkultur zur Alltagstechnologie begleitet. Er ist Autor mehrerer Bücher und Filme. Für seine Arbeit wurde er unter anderem mit dem Theodor-Wolff-Preis 2019, dem George F. Kennan Award for German-American Commentary 2021 und dem Medienpreis für digitale Aufklärung 2022 ausgezeichnet.



März 2024

- **Wie aus den Visionen einer Handvoll Programmierer eine wirtschaftliche und politische Weltmacht erwuchs**
- **Die entscheidenden Weichenstellungen und folgenreichsten Fehler der Digitalisierung – und was wir daraus lernen sollten**
- **Ausgezeichnet mit dem Medienpreis für digitale Aufklärung 2022: Andrian Kreye ist der erfahrenste und scharfsichtigste Beobachter der Tech-Szene**

SCHWERPUNKTTITEL

Noch nie hat sich ein entscheidendes Kapitel der Menschheitsgeschichte so schnell vollzogen wie die digitale Revolution. Davon handelt das neue Buch von Andrian Kreye. Der renommierte Kulturjournalist hat den Aufstieg der digitalen Technologien von einer Subkultur der Programmierer, Wissenschaftler und utopischen Denker in den 1980er-Jahren zur kulturellen, wirtschaftlichen und politischen Superkraft der Gegenwart genau verfolgt, vor Ort und mit den zentralen Figuren dieser Bewegung.

Die Geschichte der digitalen Revolution beschreibt er nicht nur als Chronist eines Kulturwandels, sondern auch als Augenzeuge aus dem Blickwinkel des politischen Reporters. Ein spannendes und wichtiges Buch an der Schwelle zu einem neuen digitalen Zeitalter.

**Der Geist aus der Maschine**  
von Andrian Kreye

**€ (D) 24,00 / € (A) 24,70 / CHF 32,90**  
ca. 304 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Hardcover, Geb. mit SU  
WG: 1980 Sachbücher/Natur, Technik

**Originalausgabe**

Erscheinungstermin: 20.03.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-21862-8



## Referenztitel



Heribert Schwan  
**Spione im Zentrum der Macht**  
Hardcover 24,00 € [D]  
ET: 23.09.19



9 783453 202863

## Urheber



© Karl-Heinz Moll

Heribert Schwan, Dr. phil., geboren 1944, war Redakteur beim Deutschlandfunk und beim WDR-Fernsehen, u.a. verantwortlich für die Kulturfeatures im ARD-Programm. Für seine Dokumentationen erhielt er zahlreiche nationale und internationale Preise. Heribert Schwan verfasste für Helmut Kohl drei Bände von dessen Memoiren und ist Autor vieler anderer Bücher; darunter einige Bestseller. Sein aktuelles Buch ist das Ergebnis einer jahrzehntelangen Beschäftigung mit der Geschichte des DDR-Ministeriums für Staatssicherheit.



April 2024

- **Mit beispielloser Gründlichkeit forschte die Stasi im Kalten Krieg höchste Regierungskreise aus**
- **Heribert Schwan berichtet von den Zielen und Mitteln, die im gnadenlosen Wettstreit der Systeme eingesetzt wurden, ordnet ein, deckt auf**
- **Mit neuen Archivfunden und erstmals veröffentlichten Erkenntnissen zu den Bundespräsidenten von Heuss bis Weizsäcker**

Noch als Bundespräsident kontrollierte Theodor Heuss einen Spionagering in der DDR. Der von der Stasi mit Hilfe gefälschter Dokumente als »KZ-Baumeister« diffamierte Heinrich Lübke war so unschuldig nicht, wie er die Welt glauben machen wollte: Mit seinem Wissen wurden für den Barackenbau in Peenemünde beispielsweise 500 Zwangsarbeiter und 1.000 KZ-Häftlinge aus Flossenbürg angefordert. Im Zuge seiner Recherchen über die Bespitzelung der sechs Bundespräsidenten der Bonner Republik durch die Stasi fördert der Historiker und namhafte Journalist Heribert Schwan eine Reihe bedeutsamer Erkenntnisse zutage. Er schildert eindrucksvoll, wie alle sechs Bundespräsidenten – Heuss, Lübke, Heinemann, Scheel, Carstens, Weizsäcker – von der Staatssicherheit nicht zuletzt zu Propagandazwecken gegen die Bundesrepublik ausgeforscht wurden. – Zum 75. Jubiläum der Staatsgründung von BRD und DDR im Mai bzw. Oktober 2024: Die *andere* Geschichte der beiden deutschen Staaten.

**»Heuss weiß es und billigt es«**  
von Heribert Schwan

**€ (D) 25,00 / € (A) 25,70 / CHF 34,50**

ca. 368 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Hardcover, Geb. mit SU

WG: 1972 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/  
Politik

**Originalausgabe**

Erscheinungstermin: 24.04.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-21804-8



9 783453 218048

## Referenztitel



John Sweeney  
**Der Killer im Kreml**  
Quality Paperback 19,00 € [D]  
ET: 21.07.22



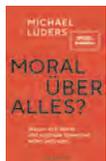
9 783453 218499



Fritz Pleitgen; Michail Schischkin  
**Frieden oder Krieg**  
Taschenbuch 12,00 € [D]  
ET: 12.07.21



9 783453 605817



Michael Lüders  
**Moral über alles?**  
Paperback 18,00 € [D]  
ET: 21.06.23



9 783442 317318

## Urheber\*in

**Günter Verheugen** (\*1944) war Generalsekretär der FDP und trat 1982 der SPD bei, für die er bis 1999 als Abgeordneter im Deutschen Bundestag war. Von 1994 bis 1997 war er der für Außen-, Sicherheits- und Entwicklungspolitik zuständige stellvertretende Fraktionsvorsitzende der SPD. Von 1983 bis 1998 war er Mitglied des Auswärtigen Ausschusses, ab 1998 bis Mitte September 1999 Staatsminister im Auswärtigen Amt. Anschließend ging er als EU-Kommissar für EU-Erweiterung nach Brüssel; von 2004 bis 2010 war er Vizepräsident der EU-Kommission und zuständig für Unternehmen und Industrie. Ab 2007 war er europäischer Co-Vorsitzender des Transatlantischen Wirtschaftsrats. Er ist Honorarprofessor an der Europa-Universität Viadrina, Autor und Publizist.

**Petra Erler** (\*1958) promovierte am Institut für Internationale Beziehungen an der Akademie für Staat und Recht in Potsdam. Nach der Volkskammerwahl 1990 war sie zunächst Beraterin und Mitglied des Planungsstabs von Außenminister Markus Meckel, wurde dann zur Staatssekretärin im Amt des Ministerpräsidenten de Maizière berufen, zuständig für EG-Fragen. Nach der Deutschen Einigung arbeitete sie ab 1991 als Referatsleiterin für EG-Politik an der Vertretung des Landes Brandenburg in Bonn. 1999 wurde sie Mitglied des engsten Mitarbeiterkreises von EU-Kommissar Günter Verheugen, den sie zwischen 2006 und 2010 leitete. Sie ist seit 2010 Geschäftsführerin eines Strategieberatungsunternehmens in Potsdam und außerdem publizistisch tätig.



Mai 2024

- **Eine provozierende Anklage: Der Ukraine-Krieg und die Eskalation der Spannungen zwischen Russland und dem Westen wären vermeidbar gewesen**
- **Kritisch, fundiert und leidenschaftlich: Mit Günter Verheugen bezieht einer der erfahrensten Außenpolitiker des Landes Stellung**
- **»Das Gemetzel muss beendet werden. Wir brauchen Kooperation statt Konfrontation, Dialog statt Ausgrenzung, einen vernünftigen Interessenausgleich, gegenseitigen Respekt.« Günter Verheugen & Petra Erler**

SPITZENTITEL

Mit Günter Verheugen und Petra Erler beziehen erstmals zwei ausgewiesene außenpolitische Experten Stellung – und sie legen eine fulminante Anklage vor: Ohne das Versagen der deutschen und der EU-Außenpolitik wäre es zu dieser verheerenden Eskalation nicht gekommen. In ihrer ebenso klugen wie scharfen Analyse der Vorgeschichte des Ukraine-Krieges wird deutlich, wie seit Anfang der 90er Jahre die Axt an die Wurzeln der bis dahin so einzigartig erfolgreichen Entspannungspolitik gelegt wurde. Zug um Zug sind Konfrontation und Machtstreben an die Stelle von Verständigung getreten, wurde ein neuer Kalter Krieg bewusst ebenso in Kauf genommen wie das Risiko eines »heißen Krieges«, der jederzeit zum Flächenbrand werden kann. Doch es gibt Lösungen. In einem leidenschaftlichen Plädoyer fordern die Autoren: Wir müssen dringend zurückkehren zu Dialogbereitschaft, vertrauensbildenden Maßnahmen, einer neuen Entspannungspolitik!

**Der lange Weg zum Krieg**  
von Günter Verheugen; Petra Erler

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50

ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Hardcover, Geb. mit SU

WG: 1972 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/  
Politik

**Originalausgabe**

Erscheinungstermin: 15.05.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-21883-3



9 783453 218833



Februar 2024

- Aus dem Inneren des Apparats – ein Insider-Blick auf die russische Außenpolitik
- Aus Protest gegen den Angriffskrieg trat Boris Bondarew als langjähriger UN-Diplomat von seiner Position bei der russischen Botschaft in Genf zurück
- Eine furiose Abrechnung mit der russischen Außenpolitik und zugleich ein aufrüttelnder Blick auf die Zukunft Russlands

Boris Bondarew war einer von sehr wenigen, die aus Protest gegen den Angriffskrieg auf die Ukraine den russischen Staatsdienst unter Teilnahme der Öffentlichkeit quittierten. Über zwanzig Jahre war er in verschiedenen Funktionen im russischen Außenministerium und im diplomatischen Dienst tätig und erlebte die Obrigkeitshörigkeit, Korruption und Inkompetenz in den russischen Behörden. Er ist Russe und Demokrat, seit seiner Kündigung lebt er unter strengen Sicherheitsvorkehrungen im Exil, und er will zurück – in ein anderes Russland ohne Putin. Mit einem klaren Blick auf die Gegenwart und scharfer Kritik an der grausamen russischen Aggressionspolitik liefert er hier seinen Beitrag zu dem, was jetzt wichtig wird: die richtigen Überlegungen anzustellen, bereit zu sein, Russland und vor allem die russische Bevölkerung auf dem Weg zurück zu einer demokratischen Ordnung zu unterstützen.

#### Urheber

Boris Bondarew, geb. 1980, arbeitete 20 Jahre lang für das russische Außenministerium. Er seit 2019 einer der Gesandten der Russischen Föderation beim Büro der Vereinten Nationen in Genf. Am 23. Mai 2022 erklärte er, dass er von diesen Ämtern als Protest gegen die russische Invasion zurückgetreten sei.

**Im Ministerium der Lügen**  
von Boris Bondarew

€ (D) 24,00 / € (A) 24,70 / CHF 32,90  
ca. 272 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Hardcover, Geb. mit SU  
WG: 1970

**Originalausgabe**

Erscheinungstermin: 10.02.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-21871-0



9 783453 218710



Paperback

März 2024

- Wer den Frieden will, muss den Frieden vorbereiten
- Fundiert und aufklärerisch, pointiert und leidenschaftlich: Einer der bekanntesten Journalisten des Landes gibt Orientierung
- Für alle, die den allzu einfachen Antworten in schwieriger Zeit misstrauen

SPITZENTITEL

Heribert Prantl, einer der bekanntesten Journalisten des Landes, warnt: Es ist in Politik und Gesellschaft wenig, viel zu wenig vom Frieden die Rede. Zwar befürwortet er durchaus Waffenlieferungen an die Ukraine, aber den Frieden kann man nicht herbeibomben – Frieden braucht das entschiedene Bemühen um Dialog. Den Frieden gewinnen ist eine Positionsbestimmung, Orientierung für alle, die allzu einfachen Antworten in schwieriger Zeit misstrauen. Mit seinem leidenschaftlichen Plädoyer für eine Kultur des Friedens gibt Heribert Prantl wichtige Anstöße, die über den Krieg in der Ukraine hinausweisen. Es geht ihm um den Frieden zwischen Staaten, Völkern und Menschen – und um den Frieden mit der Natur. Der Kampf gegen Umweltzerstörung und gegen Armut gehört untrennbar zusammen. Unser Umgang damit entscheidet über den inneren und äußeren Frieden für das ganze Jahrhundert!

#### Urheber

Heribert Prantl, Jahrgang 1953, Dr. jur., gelernter Richter und Staatsanwalt, ist Autor und Kolumnist der Süddeutschen Zeitung, war Mitglied der Chefredaktion und 25 Jahre lang Leiter der innenpolitischen Redaktion und der Meinungsredaktion. Heribert Prantl ist Honorarprofessor an der juristischen Fakultät der Universität Bielefeld.

**Den Frieden gewinnen**  
von Heribert Prantl

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90  
ca. 224 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm  
Quality Paperback, Klappenbroschur  
WG: 1972

**Originalausgabe**

Erscheinungstermin: 06.03.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-21870-3



9 783453 218703

## Referenztitel



David Wallace-Wells  
**Die unbewohnbare Erde**  
Quality Paperback 18,00 € [D]  
ET: 22.07.19



9 783453 281189



David Wallace-Wells  
**Die unbewohnbare Erde**  
Taschenbuch 11,00 € [D]  
ET: 08.02.22



9 783453 606067

## Urheberin



© Hillary Jones

Annie Jacobsen ist eine US-amerikanische Investigativ-Journalistin, spezialisiert auf Krieg, Waffen und Sicherheit. Sie ist Finalistin des Pulitzer-Preises 2016 und Autorin zahlreicher Bücher, die in neun Sprachen übersetzt wurden, darunter der New York Times-Bestseller *Area 51*. Jacobsen schreibt und produziert auch Fernsehserien, u.a. Tom Clancy's *Jack Ryan*. Die Absolventin der Princeton University lebt mit ihrer Familie in Los Angeles.



Paperback

März 2024

- „Der nukleare Krieg beginnt mit einem Punkt auf einem Radarbildschirm.“ Ein atemloses Szenario
- Vom Erstschlag bis zum Ende der Welt in 72 Minuten – erschreckende Fakten, gestützt auf Interviews mit Wissenschaftlern, nationalen Sicherheitsberatern, militärischen Befehlshabern
- Ein packender dokumentarischer Thriller für die Leser von David Wallace-Wells und Nouriel Roubini

„Der nukleare Krieg beginnt mit einem Punkt auf einem Radarbildschirm.“

Investigativ-Journalistin Annie Jacobsen entwirft ein Szenario von dreimal 24 Minuten: So lange dauert es vom ersten Entdecken eines atomaren Marschflugkörpers mit Ziel USA bis zum dann unausweichlichen und vernichtenden Gegenschlag und zum Ende der Welt wie wir sie kennen. Was passiert als Nächstes? Wieviel Zeit bleibt dem US-amerikanischen Präsidenten für die Entscheidung, wie der Gegenschlag aussieht? Sind die Kommunikationswege zwischen den Atommächten im Ernstfall sicher? Ist weltweite Eskalation unvermeidbar? Das Szenario ist fiktiv. Die zugrundeliegenden Parameter, die Befehlsketten, in Kraft gesetzten Regeln und die technischen Möglichkeiten mit ihren grausamen Konsequenzen beruhen auf den Fakten, die die Autorin im Austausch mit Experten und von Insider-Quellen gesammelt hat. Das Ergebnis ist ein atemloses Leseerlebnis voller hochinteressanter Erkenntnisse, erschreckend, faszinierend und informativ.

**72 Minuten bis zur Vernichtung**  
von Annie Jacobsen

**Deutsche Erstausgabe**

Erscheinungstermin: 27.03.2024

**€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50**

ca. 384 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm

Quality Paperback, Klappenbroschur

WG: 1973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-453-21878-9



9 783453 218789

# BÜCHER GEGEN DAS VERGESSEN

## *Zeitzeugen erinnern*

**AUSLIEFERUNG 02.01.2024**



Hardcover

**978-3-453-21867-3**

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50\*



9 783453 218673



Hardcover

**978-3-453-21841-3**

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90\*



9 783453 218413



Hardcover

**978-3-453-21830-7**

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90\*



9 783453 218307



Taschenbuch

**978-3-453-60650-0**

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16,90\*



9 783453 606500



Hardcover

**978-3-453-21848-2**

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50\*



9 783453 218482



Hardcover

**978-3-453-60601-2**

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16,90\*



9 783453 606012



Paperback

**978-3-453-60636-4**

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50\*



9 783453 606364



Quality Paperback

**978-3-328-60284-2**

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90\*



9 783328 602842

## Referenztitel



Tim Pröse  
**Hans-Erdmann Schönbeck: "... und nie kann ich vergessen"**  
Hardcover 18,00 € [D]  
ET: 02.02.22



9 783453 218307



Tim Pröse  
**Jahrhundertzeugen**  
Hardcover 19,99 € [D]  
ET: 31.10.16



9 783453 201248



Tim Pröse  
**Jahrhundertzeugen**  
Taschenbuch 12,00 € [D]  
ET: 08.03.22



9 783453 606210

## Urheber



© Paul Flemming

Tim Pröse, geboren 1970 in Essen, ist Autor und freier Journalist in München. Sein 2020 erschienenes Buch »Jan Fedder – Unsterblich« schaffte es aus dem Stand heraus auf Platz 1 der SPIEGEL-Bestsellerliste. Darauf folgte 2022 ein weiterer Platz 1 mit dem Porträt eines Stalingrad-Überlebenden: »Hans-Erdmann Schönbeck ›... und nie kann ich vergessen‹«. Tim Pröse studierte Kommunikationswissenschaften, Politik und Psychologie, war Chefreporter der Münchner Abendzeitung sowie Redakteur des Focus und wurde mit dem »Katholischen Medienpreis« ausgezeichnet.



Mai 2024

- **Das Vermächtnis der Kriegskinder – die letzten Stimmen des Widerstands**
- **Zum 80. Jahrestag des Hitler-Attentats am 20. Juli 1944**
- **Über 150.000 verkaufte Bücher von Nr.-1-SPIEGEL-Bestseller-Autor Tim Pröse**

PRESSESCHWERPUNKT

Auf das gescheiterte Hitler-Attentat vom 20. Juli reagierte das Nazi-Regime mit unnachgiebiger Rache. Mehr als 200 Beteiligte an der Verschwörung wurden hingerichtet. Und auch ihre Familien sollten leiden. Ihre Kinder wurden den Eltern entrissen, verschleppt, in Heime gesteckt – sie würden ohne ihren Vater oder ihre Mutter aufwachsen.

80 Jahre danach hat Bestseller-Autor Tim Pröse diese Töchter und Söhne des Widerstands gegen Hitler besucht und begleitet. Welche Erinnerungen an damals haben sie geprägt? Wie fanden sie ihren Weg durch diese Stunde Null? Welches Erbe haben sie von ihren mutigen Eltern übernommen? Welche Botschaft an uns haben sie in einer Zeit, da sich die Demokratie in Deutschland wieder diversen Anfeindungen ausgesetzt sieht?

**Wir Kinder des 20. Juli**  
von Tim Pröse

**Originalausgabe**

Erscheinungstermin: 22.05.2024

**€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50**

ca. 288 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Hardcover, Geb. mit SU, mit Bildteil und Fotos im Buch  
WG: 1941 Sachbücher/Geschichte/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-453-21875-8



9 783453 218758

# HEYNE <

Unsere aktuellen Toptitel



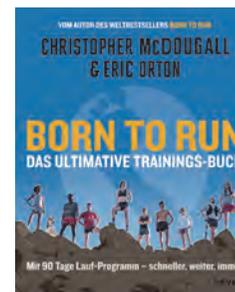
Paperback  
**978-3-453-21861-1**  
 € 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,50\*



Hardcover  
**978-3-453-21865-9**  
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90\*



Quality Paperback  
**978-3-453-21856-7**  
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90\*



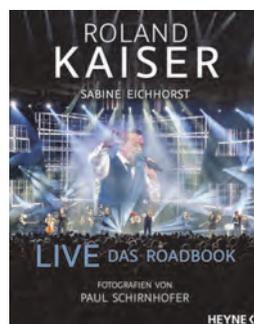
Quality Paperback  
**978-3-453-21852-9**  
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 32,90\*



Hardcover  
**978-3-453-21868-0**  
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50\*



Hardcover  
**978-3-453-21833-8**  
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50\*



Hardcover  
**978-3-453-21851-2**  
 € 32,00 [D] | € 32,90 [A] CHF 42,90\*



Quality Paperback  
**978-3-453-21858-1**  
 € 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50\*



Quality Paperback  
**978-3-453-21839-0**  
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90\*



Quality Paperback  
**978-3-453-21813-0**  
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90\*



LUDWIG Bücher mit Haltung

Frühjahr 2024



# Spitzen-titel-Marketing

## für das Wald-Handbuch aus dem Hause Wohlleben

Gut verständliche  
**Antworten  
auf zahlreiche  
Fragen**  
rund um den  
Wald



Foto: © zhang kaiyv/pexels.com

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



### Online-Werbung

- Werbung auf Portale wie *geo.de*, *natur.de*
- Programmatic Ads
- Landingpage Peter Wohlleben

### Print-Werbung

Anzeigen in Magazinen wie *natur*, *Buchjournal*

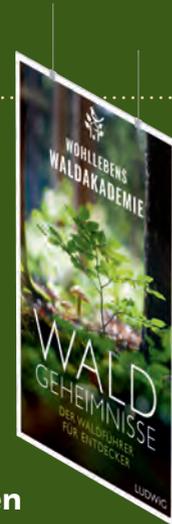


Reichweiten-  
starker Media-Mix:  
Print- und Online-  
maßnahmen  
**mit Millionen  
Kontakten**



### Blickfang für Ihren Verkaufsraum

- Streifenplakat

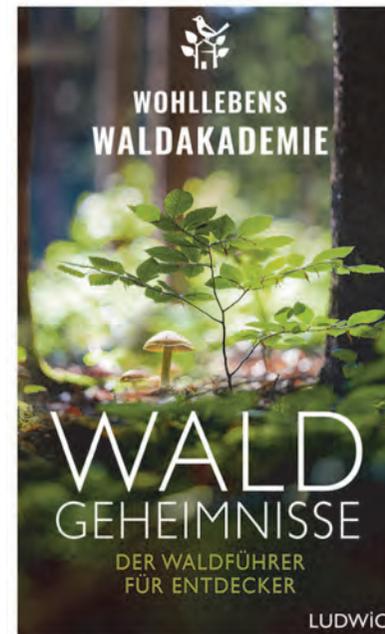


## Fotos aus dem Innenteil



## Urheber

Wohllebens Waldakademie bietet seit 2017 eine Vielzahl an Veranstaltungen zum Thema »Wald«, seien es geführte Wanderungen tief in die Wälder, Seminare für ambitionierte Pilz- und Kräutersucher oder gleich eine staatlich anerkannte Ausbildung zum Waldführer. Gegründet von Peter Wohlleben setzt sich die Waldakademie aktiv für den Schutz des Waldes ein, dessen Bedeutung für unser Ökosystem gar nicht überschätzt werden kann, und berät Waldbesitzer zu Themen der nachhaltigen Waldwirtschaft.



März 2024

**Paperback**

- Von Waldverstehern für Waldentdecker – Der erste Waldführer, der Sie das Staunen lehrt. Mit zahlreichen Fotografien und liebevoll illustriert
- Wie funktioniert ein Baum, was bedeuten diese Markierungen an den Stämmen und kann ich mich wirklich am Moosbewuchs orientieren? Gut verständliche Antworten auf zahlreiche Fragen rund um den Wald
- Neues aus dem Hause Wohlleben – mit über 3 Millionen verkauften Büchern in 45 Ländern

SPITZENTITEL

Wie funktioniert ein Baum? Wem gehört der Wald? Können Bäume kommunizieren? »Waldgeheimnisse« nimmt seine Leser\*innen mit auf eine Entdeckungsreise durch den Wald, bei der mit gängigen Mythen aufgeräumt wird und man aus dem Staunen gar nicht mehr herauskommt. Neben den unglaublichen Fähigkeiten eines einzelnen Baumes, erzählt es vom Zusammenleben einer Baumfamilie, geht auf tierische und menschliche Spurensuche und weckt durch interaktive Aufgaben den Entdeckergeist. Mit zahlreichen Abbildungen, Fotos und Steckbriefen wird anschaulich alles erklärt, was wir schon immer über den Wald wissen wollten.

**Waldgeheimnisse**  
von Wohllebens Waldakademie

**Originalausgabe**  
Erscheinungstermin: 13.03.2024

**€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50**  
ca. 272 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm  
Quality Paperback, Klappenbroschur, durchg. 4c  
WG: 1984 Sachbücher/Natur, Technik/Natur/Allgemeines, Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-453-28161-5



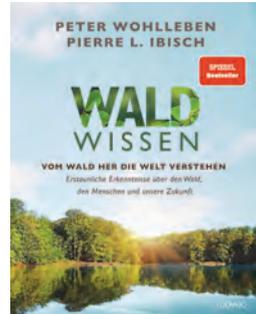
9 783453 281615

# Backlist Peter Wohlleben

NEU



Hardcover  
**978-3-453-28163-9**  
 € 23,00 [D] | € 23,70 [A]  
 CHF 31,50\*



Quality Paperback  
**978-3-453-28149-3**  
 € 28,00 [D] | € 28,80 [A]  
 CHF 37,90\*



Hardcover  
**978-3-453-28094-6**  
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]  
 CHF 30,50\*



Taschenbuch  
**978-3-453-60620-3**  
 € 13,00 [D] | € 13,40 [A]  
 CHF 18,50\*



Taschenbuch  
**978-3-453-60561-9**  
 € 13,00 [D] | € 13,40 [A]  
 CHF 18,50\*



GRAPHIC NOVEL



Hardcover  
**978-3-453-28160-8**  
 € 30,00 [D] | € 30,90 [A]  
 CHF 40,90\*



BILDBAND



Hardcover  
**978-3-453-28088-5**  
 € 32,00 [D] | € 32,90 [A]  
 CHF 42,90\*



Taschenbuch  
**978-3-453-60432-2**  
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A]  
 CHF 16,90\*



Hardcover  
**978-3-453-28067-0**  
 € 19,99 [D] | € 20,60 [A]  
 CHF 27,90\*



Taschenbuch  
**978-3-453-60539-8**  
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A]  
 CHF 16,90\*



## Referenztitel



Wolfgang Schreil; Leo G. Linder  
**Der mit den Waldtieren spricht**  
Hardcover 22,00 € [D]  
ET: 16.08.21



## Abbildungen



## Urheber

Vom Internationalen Deutschen Meister im Steinheben zum bekannten Umweltschützer und Tierexperten: Wolfgang Schreils Lebenslauf wartet mit einigen Überraschungen auf, doch die Konstante in seinem Leben war stets seine außergewöhnliche Tier- und Waldverbundenheit. Sein großer Wissensschatz und seine ansteckende Leidenschaft für den Wald und dessen Bewohner inspirieren und begeistern seine Mitmenschen nachhaltig. Bei seinen geführten Wanderungen, in Vorträgen, Büchern, Filmen und als Talkshowgast zeigt er, wie man nicht nur „in“ der Natur, sondern Teil der Natur sein kann. Seine beeindruckenden Fotografien von Wildtieren aus nächster Nähe gelten – neben Filzhut und Wanderstock – als sein Markenzeichen.



April 2024

- Die mit dem Woife tanzt
- Seit Jahrzehnten päppelt Wolfgang Schreil alias „Woid Woife“ wilde Tiere auf: Dies ist das berührendste Tierabenteuer seines Lebens
- Hautnahe Einblicke in das wilde Leben eines Mardermädchens – mitreißend erzählt und opulent bebildert

Frühjahr 2022. Mitten auf einem Gehweg liegt ein Marderbaby, der prallen Mittagssonne ausgesetzt, hungrig, verloren. Da hat es zum ersten Mal Glück: Jemand liest es auf. Und es hat zum zweiten Mal Glück: Der »Woid Woife« nimmt es in Pflege. Er hat schon unzähligen verwaisten und verletzten Waldbewohnern geholfen, zurück in ihr freies, wildes Leben zu finden. Damit sind es bald sechs Marderbabys, die der Woife in diesem Jahr aufzupäppeln hat, jedes einzelne nicht größer als eine Hand. Dieses hier aber, Lotta, ist von Anfang an anders. Anders als die übrigen fünf, anders als jedes Marderbaby, das der Woife bislang aufgezogen hat. Es ist der Beginn einer außergewöhnlichen Freundschaft.

Für den Wildtier-erfahrenen Woid Woife ist es die außergewöhnlichste und innigste Beziehung zu einem Tier des Waldes, die er je erlebt hat. Jeden Tag erfüllt sie ihn mit unbändigem Staunen und unendlicher Dankbarkeit.

**Lotta Mardermädchen**  
von Wolfgang Schreil; Leo G. Linder

**€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50**  
ca. 192 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm  
Hardcover, Pappband mit SU, mit Bildteil  
WG: 1980 Sachbücher/Natur, Technik

**Originalausgabe**

Erscheinungstermin: 11.04.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-28170-7



## Referenztitel



Volker Angres; Claus-Peter Hutter  
**Das Verstummen der Natur**  
Hardcover 20,00 € [D]  
ET: 01.10.18



## Urheber

**Volker Angres** ist freier Journalist, Autor, Moderator und Coach. Zuvor leitete er die Umweltredaktion des ZDF, wo er mit mehreren einzigartigen Sonderprogrammen Schwerpunkte zu ökologischen Themen setzte. Für seine Arbeit wurde er mit verschiedenen Umweltpreisen ausgezeichnet. Gemeinsam mit Claus-Peter Hutter veröffentlichte er bereits mehrere Sachbücher.

**Claus-Peter Hutter** ist Präsident der Stiftung NatureLife-International, Autor, Mitautor und Herausgeber zahlreicher Bücher und Publikationen, Lehrbeauftragter der Universität Stuttgart und war langjähriger Leiter der Umweltakademie Baden-Württemberg. In seinen verschiedenen Tätigkeiten setzt er sich für einen unverkrampften Umwelt- und Nachhaltigkeitsdialog ein. Für sein Engagement erhielt er unter anderem das Bundesverdienstkreuz und eine Ehrendoktorwürde.

**Lutz Spandau** ist freier Berater für Umwelt, Naturschutz und Nachhaltigkeitsstrategien. Er war mehrere Jahrzehnte lang Vorstand der von ihm aufgebauten und konzipierten Allianz Umweltstiftung und leitete 14 Jahre lang den Arbeitskreis deutscher Umweltstiftungen. Für seine Arbeit und die von ihm konzipierten, zukunftsorientierten Projekte wurde er mehrfach ausgezeichnet.



**Mai 2024**

- **Wie die Ökopolitik dem Klima schadet**
- **Was tun E-Auto, Wärmepumpe etc. wirklich für unsere Ökobilanz? Warum das Klima mit der aktuellen Politik nicht zu retten ist**
- **Drei ausgewiesene Umweltexperten zeigen, wie echte Klimapolitik aussehen muss**

Angenommen, Sie haben eine Milliarde für den Klimaschutz, was würden Sie damit machen? Klar: Da ausgeben, wo es am meisten Klimaschutz dafür gibt. Doch in der Politik geschieht häufig das Gegenteil: Bürokratie, versteckte Kosten und falsche Ökobilanzen verhindern wirksame Maßnahmen. Statt Überlebensstrategien für Mensch und Natur umzusetzen, leisten wir uns teure Öko-Romantik. Ob Green Deal, E-Mobilität oder Bio-Landwirtschaft: Was uns vorgegaukelt wird, sind vielfach Öko-Fakes, politische Konzepte, die nichts für die Umwelt tun.

Die Autoren hinterfragen die Entwicklung der Ökoblase und beleuchten faktenreich die wichtigsten Politikfelder. Sie stellen Akteure vor, die demonstrieren, wie es besser geht, und zeigen anhand von Beispielen, wie wirklich nachhaltige Lösungen aussehen.

### So wird das nichts!

von Volker Angres; Claus-Peter Hutter;  
Lutz Spandau

### Originalausgabe

Erscheinungstermin: 15.05.2024

**€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50**

ca. 304 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Hardcover, Pappband

WG: 1972 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,  
Wirtschaft/Politik

ISBN/GTIN: 978-3-453-28172-1



## Referenztitel



Carmen Possnig  
**Südlich vom Ende der Welt**  
Hardcover 22,00 € [D]  
ET: 10.08.20

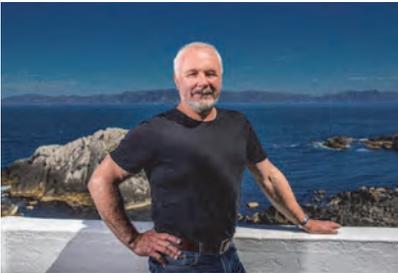


9 783453 281356

## Bildmaterial



## Urheber



© Ananda Bickhardt

Nach einer Ausbildung zum Seemann und dem Studium der Psychologie erfüllt sich Thomas Bickhardt seinen Kindheitstraum, wandert an die Westküste Norwegens aus und pachtet den alten Leuchtturm Kråkenes fyr. Der Betrieb eines kleinen Leuchtturmhotels macht ihn in der ganzen Welt bekannt. Als Sturmphotograf zeigt er in mehreren erfolgreichen Büchern die Welt, die ihn umgibt. Nach 30 Jahren in Norwegen kehrte Thomas Bickhardt 2022 mit fast 60 Jahren nach Deutschland zurück, wo er heute Trainings gegen Seekrankheit durchführt und als Coach für Führungskräfte arbeitet.



April 2024

- Ein Leuchtturm auf einer Klippe im äußersten Norwegen – Eine ehrliche Begegnung mit sich selbst im Angesicht übermächtiger Natur
- 24 Jahre am Ende der Welt – nachdenklich und reflektiert erzählt Thomas Bickhardt von einer einzigartigen Erfahrung
- Die perfekte Sehnsuchtslektüre für alle Skandinavien-Liebhaber - Mit fantastischen Fotografien

Die Norwegen-Sehnsucht trieb Thomas Bickhardt schon früh an, bis er seinen Traum mit Anfang 30 verwirklichte und einen Leuchtturm im rauen Norden pachtete, auf einer steilen Klippe, von der Nordsee umspült. Hier ist er auf sich selbst zurückgeworfen, er kämpft mit den Elementen, dem Job des Leuchtturmwärters, dem Scheitern von Plänen und den Rückschlägen des Alltags. Doch gewinnt er in der Natur und der täglichen Konfrontation mit ihrer ungezähmten Macht auch einen ganz neuen Blick auf sich selbst. In seiner neuen Heimat lebt er ein ganzes Leben, er heiratet, eröffnet ein Hotel, bekommt mit seiner Frau ein Leuchtturmkind und sieht seine Liebe auch wieder zerbrechen. Am Ende von 30 Jahren im sturmausgesetztesten Haus Norwegens macht ihn das Wissen stark, dass es den Stillstand nicht gibt, dass das Leben und das Meer sich immerzu verändern und der nächste Tag immer die Chance in sich trägt, ganz anders zu werden.

### Windstärke 14

von Thomas Bickhardt; Mirko Kussin

€ (D) 24,00 / € (A) 24,70 / CHF 32,90

ca. 304 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm

Hardcover, Pappband mit SU, mit Bildteil

WG: 1362 Reiseberichte, Reiseerzählungen/Europa

### Originalausgabe

Erscheinungstermin: 24.04.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-28171-4



9 783453 281714

## Backlist Ludwig Top Ten



Hardcover

**978-3-453-28164-6**

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]

CHF 30,50\*



Hardcover

**978-3-453-28159-2**

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]

CHF 30,50\*



Hardcover

**978-3-453-28165-3**

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A]

CHF 32,90\*



Quality Paperback

**978-3-453-28158-5**

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]

CHF 30,50\*



Hardcover

**978-3-453-28141-7**

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A]

CHF 32,90\*



Hardcover

**978-3-453-28166-0**

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]

CHF 30,50\*



Hardcover

**978-3-453-28162-2**

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]

CHF 30,50\*



Hardcover

**978-3-453-28120-2**

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]

CHF 30,50\*



Hardcover

**978-3-453-28156-1**

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]

CHF 30,50\*



Hardcover

**978-3-453-28139-4**

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A]

CHF 32,90\*



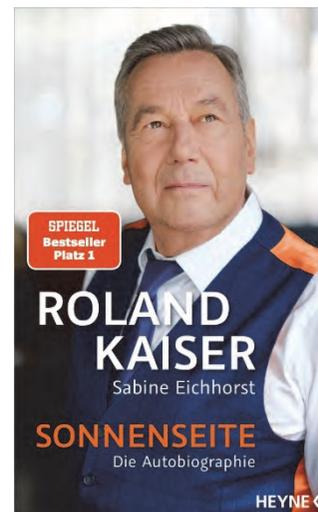


Früher  
€ 27,- jetzt  
€ 10,-  
[D/A]

Mai 2024

Jetzt zum TB Preis!

- Ein Sehnsuchtsort voller Rätsel und Magie – der letzte Erbe eines Jaguarschamanen, nimmt uns mit in die Tiefen des Amazonaswaldes
- Thomas Fischermann schenkt uns faszinierende Einblicke in eine Welt voller Wunder



Früher  
€ 20,- jetzt  
€ 10,-  
[D/A]

März 2024

Jetzt zum TB Preis!

- KAISERMANIA – Der Grandseigneur des deutschen Schlagers erzählt sein bewegtes Leben
- Roland Kaisers eindrucksvoller Weg vom Adoptivkind zum umjubelten Star

Auf einer Expedition durch den Amazonaswald hat Thomas Fischermann den Schamanenlehrling Dzuliferi Huhuteni kennengelernt. Der Sohn eines der letzten Jaguarschamanen will das Erbe seiner geheimnisvollen Kultur antreten. Seit Jahrhunderten sind die Huhuteni für ihre unerklärlichen Heilungen schwerer Krankheiten bekannt, doch es heißt auch, dass sie nur durch Gedankenkraft ihre Feinde töten können.

Dzuliferi erzählt in diesem Buch seine Geschichte und die seines Volkes, aber auch von der vorrückenden Moderne, bewaffneten Goldgräbern, Holzfällern und Drogenschmugglern, die zunehmend in diesem Teil des Waldes gesichtet werden. Die außergewöhnliche Stimme des Schamanenlehrlings gewährt erstmals tiefe Einblicke in eine ursprüngliche Welt voller Magie und altem Wissen – die so bedroht ist, dass es sie vielleicht schon bald nicht mehr gibt.

#### Urheber

Thomas Fischermann, geboren 1969, ist Redakteur der Wochenzeitung Die ZEIT. Seit 2013 lebt er abwechselnd in Rio de Janeiro und Hamburg und verbringt besonders viel Zeit auf Expeditionen im Amazonasgebiet. Er wurde unter anderem mit dem Deutschen Journalistenpreis ausgezeichnet.

#### Der Sohn des Schamanen

von Thomas Fischermann; Dzuliferi Huhuteni

#### Originalausgabe

€ (D) 10,00 / € (A) 10,00 / CHF 14,50

304 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU

WG: 1973

ISBN/GTIN: 978-3-453-21823-9



9 783453 218239

Nur wenige deutschsprachige Künstler blicken auf eine solche Karriere zurück: Seit fast 50 Jahren steht Roland Kaiser auf der Bühne, Hits wie *Santa Maria*, *Joana*, *Dich zu lieben* oder *Warum hast du nicht nein gesagt* machten ihn bekannt, er verkaufte mehr als 90 Millionen Tonträger, wurde mit Preisen geehrt und trat so häufig in der ZDF-Hitparade auf wie niemand sonst: 67 Mal. Die Konzerte seiner jährlichen *Kaisermania* in Dresden sind in wenigen Minuten ausverkauft.

Angefangen hat es ganz unglamourös. 1952 in Berlin zur Welt gekommen, gab seine leibliche Mutter ihn fort. Er wuchs bei einer Pflegemutter auf, einer einfachen und warmherzigen Frau – deren gelebte Werte ihn bis heute leiten: Anstand, Ehrlichkeit, Konstanz. 1976 gelang ihm mit *Verde* ein erster Erfolg, 1980 mit *Santa Maria* der große Durchbruch.

#### Urheberin

Sabine Eichhorst studierte Germanistik und Soziologie, arbeitete lange als Journalistin für verschiedene Radioprogramme der ARD und wurde für ihre Reportagen mit dem CIVIS-Medienpreis und dem Herbert-Quandt-Medienpreis ausgezeichnet.

#### SonnenSeite

von Roland Kaiser; Sabine Eichhorst

#### Originalausgabe

€ (D) 10,00 / € (A) 10,00 / CHF 14,50

400 Seiten, Format 13,5 x 21,2 cm

Hardcover, Geb. mit SU, mit Bildteil

WG: 1961

ISBN/GTIN: 978-3-453-21817-8



9 783453 218178



# FRÜHJAHR 2024

ARISTON 

## Referenztitel



Karolien Notebaert  
**Drei Tage, zwei Frauen, ein Affe und der Sinn des Lebens**  
Taschenbuch 10,00 € [D]  
ET: 11.07.22



9 783453 606227



Michael Nehls  
**Das erschöpfte Gehirn**  
Quality Paperback 18,00 € [D]  
ET: 10.01.22



9 783453 218130

## Urheberin



© Nicolas Det

Die Neurowissenschaftlerin Dr. Karolien Notebaert arbeitete zehn Jahre in der Forschung, bevor sie sich selbstständig machte. Seither bringt sie mit ihrer Science und Leadership Academy neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung in Unternehmen und an interessierte Privatpersonen. Sie unterrichtet an der Goethe Business School in Frankfurt, wo sie bereits mehrfach für ihre Arbeit ausgezeichnet wurde. Sie ist erfolgreich als Speakerin, ob Key-Note, TEDxTalk oder bei Greator (ehemals GedankenTanken) und hält darüber hinaus Kurse mit über 10.000 Teilnehmer:innen auf Insight Timer, der weltweit größten kostenlosen Meditations-App mit etwa 18 Mio. Nutzer:innen. Ihr erstes Buch ***Drei Tage, zwei Frauen, ein Affe und der Sinn des Lebens*** wurde auf Anhieb zum Spiegel-Bestseller.



Paperback

Mai 2024

- **Happy mit Hirn: mit diesen neurowissenschaftlich bestätigten Methoden fühlst du dich nie wieder gestresst!**
- **Das Praxisbuch der sympathischen Bestsellerautorin von *Drei Tage, zwei Frauen, ein Affe und der Sinn des Lebens* mit über 50.000 verkauften Exemplaren**
- **Mit Augenzwinkern gegenüber menschlichen Schwächen und erheiternden Geschichten aus dem echten Leben**

SCHWERPUNKTTITEL

Unsere Gehirne sind überfordert. Wir wollen zu viele Ziele erreichen, müssen täglich mit Komplexität umgehen und sind dabei ständig online. Das Ergebnis: Wir fühlen uns dauergestresst und unzufrieden. Da kommen gut gemeinte Ratschläge zu Selbstoptimierung und Selfcare gerade recht. Wann sollen wir denn dafür auch noch Zeit haben?! Von Achtsamkeit bis Zeitmanagement: Dr. Karolien Notebaert nimmt gängige Methoden der Selbstoptimierung unter die neurowissenschaftliche Lupe. Die sympathische Bestsellerautorin zeigt, welche Techniken nachweislich funktionieren, welche nicht - und was wir stattdessen tun können, um ein selbstbestimmtes Leben zu führen und Selbstwirksamkeit zu empfinden. Am Ende dieser unterhaltsamen Lektüre mit zahlreichen lebensnahen Beispielen wissen Leser\*innen, wie sie ihre Lebenszufriedenheit steigern - nämlich mit Hirn!

**Vom Glück der richtigen Gedanken**  
von Karolien Notebaert

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 24,90

ca. 272 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm

Quality Paperback, Klappenbroschur, durchg. Illus in 4c

WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

**Originalausgabe**

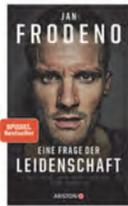
Erscheinungstermin: 30.05.2024

ISBN/GTIN: 978-3-424-20293-9



9 783424 202939

## Referenztitel



Jan Frodeno  
**Eine Frage der Leidenschaft**  
Hardcover 22,00 € [D]  
ET: 14.05.18



9 783424 201673



Toni Kroos; Oliver Wurm  
**»Du hattest 90 Minuten Zeit«**  
Taschenbuch 13,00 € [D]  
ET: 13.09.23



9 783453 606630

## Urheberin



© Silke Goes

Beate Wagner ist Ärztin, Wissenschafts- und Medizinjournalistin und Mutter von Moritz und Franz. Seit über 20 Jahren schreibt sie über Gesundheit, Psychologie, Medizin, Ernährung und Sport. Zudem ist sie zertifizierte Achtsamkeitstrainerin. Sie ist vertraut mit Themen wie Potentialentwicklung, Talentförderung, Mentaltraining, Sport- und Persönlichkeitspsychologie. Privat liebt Beate Wagner Laufen, Wandern, Yoga, Reisen und Literatur. Mit ihrem Ehemann, Axel Schulz, lebt sie in Berlin. Während der Saison 22/23 verbrachte sie ein halbes Jahr zusammen mit ihren Söhnen in Orlando.



Die Basketballer Moritz und Franz Wagner haben es geschafft: vom Wasserturmplatz am Prenzlauer Berg auf die große Bühne der NBA. Die weltbeste, US-amerikanische Liga steht für Millionenverträge, einen glamourösen Lifestyle und Stars wie Michael Jordan, LeBron James und Dirk Nowitzki.

Ihre Mutter Beate Wagner erzählt, wie die Jungs wurden, was sie sind. Sie beschreibt, welche Faktoren in der Familie entscheidend waren, damit der Traum der beiden in Erfüllung gehen konnte. Sie spricht mit Wegbegleitern, Coaches und Psychologen und natürlich kommen auch die beiden Jungs immer wieder selbst zu Wort.

Beate Wagner erklärt, was es braucht, um ein erfolgreicher Basketballer zu werden, und was den großen Unterschied zwischen deutschem und amerikanischem Basketball ausmacht. Ein tiefer Einblick in das Privat- und Sportlerleben zweier NBA-Stars.

**Moritz und Franz Wagner:**  
**Glanz in ihren Augen**  
von Beate Wagner

**Originalausgabe**

Erscheinungstermin: 17.04.2024

**€ (D) 23,00 / € (A) 23,70 / CHF 31,50**  
ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Hardcover, Geb. mit SU, mit Bildteil  
WG: 1445 Ratgeber/Sport/Ballsport

ISBN/GTIN: 978-3-424-20290-8



9 783424 202908

April 2024

- Die unglaubliche Erfolgsgeschichte der Wagner-Brüder – hautnah, spannend und informativ!
- Moritz und Franz Wagner leben den Traum vieler Basketballer – beide spielen in der NBA
- Basketball wird immer beliebter – die Wagner-Brüder haben über 300.000 Fans auf Instagram

SCHWERPUNKTTITEL

## Referenztitel

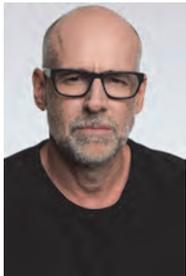


Napoleon Hill  
**Denke nach und werde reich**  
Quality Paperback 14,00 € [D]  
ET: 19.07.21



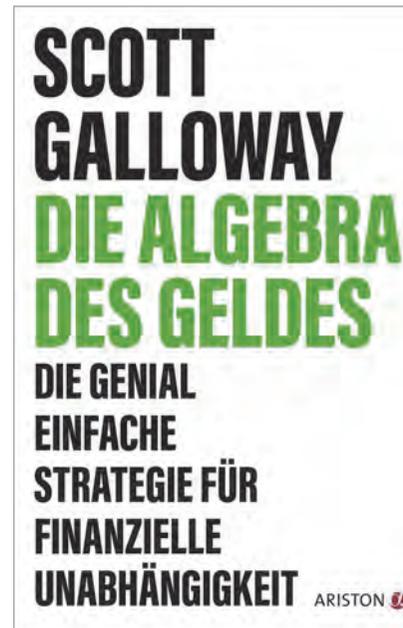
9 783424 202571

## Urheber



© Fotograf Piotr Sikora.

Scott Galloway ist Unternehmer, Social-Media-Ikone und Professor für Marketing an der Stern School of Business der New York University. Der Tech-Experte wurde von Elon Musk als »unerträglicher Dummkopf« bezeichnet, was quasi einer Auszeichnung gleich kommt. Über seine Podcasts und Social-Media-Kanäle erreicht Galloway Millionen Zuhörer in aller Welt.



Paperback

April 2024

- Die genial einfache Strategie für erfolgreiche Vermögensbildung trotz Inflation und Wirtschaftskrise
- Vermögensbildung mit individuellem Plan statt Taschenrechner: so geht finanzielle Freiheit!
- Über seine Podcasts und Social-Media-Kanäle erreicht der Business-School-Professor und Bestsellerautor ein Millionenpublikum

SCHWERPUNKTTITEL

Ist finanzielle Freiheit möglich? Die gute Nachricht lautet: Ja! Die schlechte: Es braucht Zeit, bis sich Ihr Vermögen wie von selbst vermehrt. Scott Galloway erklärt in diesem unorthodoxen Finanzbuch, welche vier Faktoren ausschlaggebend dafür sind, ob Sie Ihr Ziel erreichen: Fokus, Stoizismus, Zeit und Diversifizierung. Auf seine unnachahmlich direkte Art zeigt Galloway, wie Sie Ihre Talente für lukrative Karriereentscheidungen nutzen, ökonomische Auf- und Abschwünge aushalten, mit kleinen Schritten große Gewinne einfahren und mithilfe antiker Philosophie Ihre Ausgaben minimieren und sich gewinnbringende finanzielle Gewohnheiten zulegen.

*Die Algebra des Geldes* bringt finanzielle Freiheit auf eine simple Formel – mit vielen praktischen Tipps und Erkenntnissen, die Ihren persönlichen Wohlstand in greifbare Nähe rücken.

### Die Algebra des Geldes

von Scott Galloway

### Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 02.05.2024

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50

ca. 320 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm

Quality Paperback, Klappenbroschur

WG: 1977 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,

Wirtschaft/Geld, Bank, Börse

ISBN/GTIN: 978-3-424-20292-2



9 783424 202922

# Spitzentitel-Marketing

für einen fesselnden Insider-Bericht aus der Zentrale des Kapitalismus

**Seine Vision:**

ein Wirtschaftssystem, das für alle da ist



Foto: © privat

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



**Online-Werbung:**

- auf Portalen wie *freitag.de* („Buch der Woche“), *utopia.de*, *jungle.world*
- Programmatic Ads
- Google Discovery Ads

**Reichweitenstarke**  
Print-, Online- und  
Social-Media-Kampagne



**Printwerbung:**

Anzeigen in Zeitungen und Magazinen wie *taz*, *der Freitag*, *GALORE*, *brand eins*, *Business Punk*



## Referenztitel



Jordan Belfort  
**Der Wolf der Wall Street. Die Geschichte einer Wall-Street-Ikone**  
Taschenbuch 9,99 € [D]  
ET: 13.01.14



## Urheber



Gary Stevenson wuchs auf in Ilford, einem von Armut geprägten Stadtteil im Osten Londons. Sein Elternhaus lag zwischen einer Fabrikrüine und einem Wertstoffhof. Nicht gerade der ideale Ausgangspunkt für eine steile Karriere im Bankensektor. Doch Stevenson hat einen unglaublich klugen Kopf für alles, was mit Mathematik zu tun hat. Und so erhielt er ein Stipendium für die prestigeträchtige London School of Economics. Bei einem Wettbewerb der Citi Group gewinnt er ein Praktikum auf dem Handelsparkett, was ihn schließlich zum erfolgreichsten Trader werden lässt, den die Bank je gesehen hat. Innerhalb weniger Jahre wird er Millionär doch sein Gewissen regt sich: Seine Bank, ja er selbst, ist dafür verantwortlich, dass viele andere Menschen in Armut abrutschen. Er steigt aus und bekämpft das globale Finanzsystem – gegen alle Widrigkeiten.



Februar 2024

- Ein Ex-Trader packt aus: So zerstören Banken mutwillig den Wohlstand der Welt.
- Ein fesselnder Insider-Bericht aus der Schaltzentrale der weltweiten sozialen Ungerechtigkeit
- Seine Vision: ein Wirtschaftssystem, das für alle da ist

SPITZENTITEL

Gary Stevenson ist ein Mathe-Genie und erhält ein Stipendium für die London School of Economics, an der er das Trading Game gewinnt. Der Preis: ein Praktikum bei der Citi Bank, die das Talent des Studenten erkennt und ausnutzt. Stevenson wird zum erfolgreichsten Trader, den die Bank je hatte. Er macht für sie Milliarden und wird selbst Millionär. Gleichzeitig verarmen Familie und Freunde. Er erkennt: Die Banken treiben den Untergang der Weltwirtschaft bewusst voran. Er selbst ist verantwortlich für den sozialen Abstieg anderer Menschen. Gary will aussteigen, aber die Bank lässt ihn nicht. Er wehrt sich und erlebt die Hölle auf Erden... Ein packender Insiderbericht aus der Schaltzentrale der globalen sozialen Ungleichheit.

**Das Milliarden Spiel**  
von Gary Stevenson

**Deutsche Erstausgabe**

Erscheinungstermin: 28.02.2024

**€ (D) 24,00 / € (A) 24,70 / CHF 32,90**

ca. 352 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Hardcover, Geb. mit SU

WG: 1977 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Geld,  
Bank, Börse

ISBN/GTIN: 978-3-424-20288-5



## Referenztitel



Christian Bischoff  
**Bewusstheit**  
Quality Paperback 18,00 € [D]  
ET: 31.08.20



9 783424 202342



Thorsten Hofmann  
**Das FBI-Prinzip**  
Quality Paperback 20,00 € [D]  
ET: 12.02.18



9 783424 201727

## Urheber



© privat

HASARD LEE ist ein ehemaliger US-Air-Force-Kampfpilot, der unter anderem im Afghanistan-Krieg im Einsatz war. In seiner letzten Rolle im aktiven Dienst war Hasard Lee als Chef der Trainingssysteme für die größte Ausbildungsstätte der Welt zuständig, in der er die Entwicklung neuer Technologien und Lehrmethoden zur Ausbildung zukünftiger Kampfpiloten voranbrachte. Heute spricht Lee vor Organisationen und berät sie darüber, wie sie ihre Entscheidungsfindung verbessern, Innovationen steigern und mentale Stärke fördern können. Über seine Social-Media-Kanäle erreicht er jährlich über 290 Millionen Menschen.

März 2024



- **Er trifft Entscheidungen in Sekundenbruchteilen:** Hasard Lee ist ehemaliger Kampfpilot der United States Air-Force
- **Praxisnahe Ansätze und Techniken, die im Alltag und im beruflichen Umfeld sofort angewendet werden können**
- **Mit dem Wall-Street-Journal-Bestseller lernen Sie, schnellere und bessere Entscheidungen zu treffen!**

Die Ausbildung zum Kampfpiloten gehört zu den anspruchsvollsten und schwierigsten der Welt. Einen Jet bei über 1.000 Meilen pro Stunde zu fliegen, bedeutet, dass jede Entscheidung in Sekundenbruchteilen katastrophale Folgen haben kann. Hasard Lee hat gelernt, dieses Risiko zu beherrschen.

Jetzt berichtet er über seine Zeit als Kampfpilot und fasst das Wissen der besten Piloten der Welt so zusammen, dass es jede\*r in der Geschäftswelt und im Leben einsetzen kann. Er zeigt, wie man besser und schneller lernt, mentale Stärke entwickelt und die Fähigkeit erwirbt, schnell zu bewerten, auszuwählen und umzusetzen.

Von diesen kampferprobten Techniken profitierten bereits CEOs, Astronauten und CIA-Agenten, ab jetzt wird *Die Macht der Instinkte* jedem ermöglichen, Höchstleistungen zu erbringen.

**Die Macht der Instinkte**  
von Hasard Lee

**€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50**

ca. 304 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Hardcover, Geb. mit SU

WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

**Originalverlag: St. Martin's Press**

Erscheinungstermin: 20.03.2024

ISBN/GTIN: 978-3-424-20296-0



9 783424 202960

## Referenztitel



Janina Kugel  
**It's now**  
Hardcover 22,00 € [D]  
ET: 19.04.21



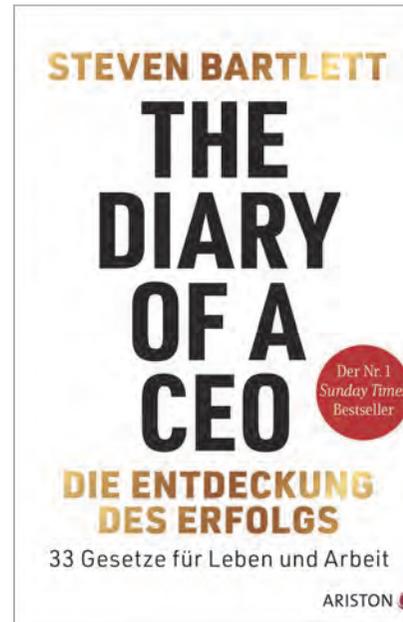
9 783424 202519

## Urheber



© Olivia Spencer

Der britische Business-Überflieger Steven Bartlett gründete im Alter von 22 Jahren sein erstes Unternehmen, eine Agentur für digitales Marketing, die 5 Jahre später an die Börse ging und heute über 300 Millionen Dollar wert ist. So ist es kein Wunder, dass er der jüngste Löwe in der britischen Ausgabe von „Die Höhle der Löwen“ wurde. Heute ist der 30-Jährige ein weltweit gefragter Speaker und Berater und Host des Podcasts The Diary of a CEO mit 2,1 Millionen Abonnenten. Auf Instagram folgen ihm 2,5 Millionen Menschen, bei YouTube über 2 Millionen. Auf LinkedIn hat er über 1,3 Millionen Follower. Zurzeit arbeitet er daran, seinen Podcast mithilfe von KI in alle Hauptsprachen der Welt zu übersetzen.



Paperback

März 2024

- **33 Gesetze für Leben und Arbeit - prägnant, intelligent und unterhaltsam**
- **Millionen-Reichweite des Social-Media-Stars und hohes Engagement seiner Follower\*innen: Podcast *The Diary of a CEO* bald auch auf Deutsch**
- **Für die Leser\*innen von Rolf Dobelli, Christian Bischoff und Ray Dalio**

In diesem Buch geht es nicht um Strategie. Strategien ändern sich wie das Wetter. In diesem Buch geht es um etwas viel Dauerhafteres: um die 33 fundamentalen Gesetze des Lebens und der Arbeit, die auch in 100 Jahren noch gültig sein werden. Die Gesetze, die darüber entscheiden, ob Sie große Dinge verwirklichen und selbst zu einer großartigen Persönlichkeit werden. Ganz egal, in welcher Branche Sie sind oder in welcher Position. Die 33 Gesetze beruhen auf Erkenntnissen aus der Psychologie, den Naturwissenschaften und jahrhundertelanger Forschung. Sie wurden validiert durch Umfragen unter zehntausenden Menschen aus der ganzen Welt, jeder Altersklasse und aus allen möglichen Berufszweigen. Und das Schönste ist: Einmal verstanden, sind Sie ganz einfach umzusetzen. Sind Sie bereit, Ihr Leben zu einem großartigen zu machen?

**The Diary of a CEO – Die Entdeckung des Erfolgs**

von Steven Bartlett  
Übersetzer: Sigrid Schmid

**Deutsche Erstausgabe**

Erscheinungstermin: 20.03.2024

**€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50**

ca. 400 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm  
Quality Paperback, Klappenbroschur  
WG: 1977 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Geld, Bank, Börse

ISBN/GTIN: 978-3-424-20295-3

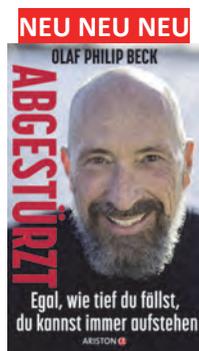


9 783424 202953

## Backlist Ariston Top Ten



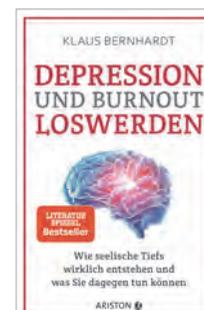
Hardcover  
**978-3-424-20285-4**  
 € 23,00 [D] | € 23,70 [A]  
 CHF 31,50\*



Hardcover  
**978-3-424-20287-8**  
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]  
 CHF 30,50\*



Quality Paperback  
**978-3-424-20232-8**  
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]  
 CHF 27,90\*



Quality Paperback  
**978-3-424-20205-2**  
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]  
 CHF 27,90\*



Quality Paperback  
**978-3-424-20177-2**  
 € 19,00 [D] | € 19,60 [A]  
 CHF 26,50\*



Hardcover  
**978-3-424-20277-9**  
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]  
 CHF 30,50\*



Hardcover  
**978-3-424-20282-3**  
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A]  
 CHF 32,90\*



Hardcover  
**978-3-424-20281-6**  
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A]  
 CHF 32,90\*



Quality Paperback  
**978-3-424-20280-9**  
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]  
 CHF 27,90\*



Hardcover  
**978-3-424-20166-6**  
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]  
 CHF 30,50\*





Frühjahr 2024

# südwest

# Reichweitenstarke Marketingkampagne zum neuen Buch von The BossHoss



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



**Online-Werbung**

- Social Media Advertising
- Amazon Advertising
- YouTube-Kampagne
- Spotify Advertising



**Große  
Onlinemarketing-  
Kampagne  
1,5 MIO.  
Reichweite**

**Blickfang  
für Ihren  
Verkaufsraum**

- Streifenplakat



## Referenztitel



Alec Völkel; Sascha Vollmer  
**Rock am Grill**  
Hardcover 22,00 € [D]  
ET: 09.03.20



9 783517 098623



## Urheber

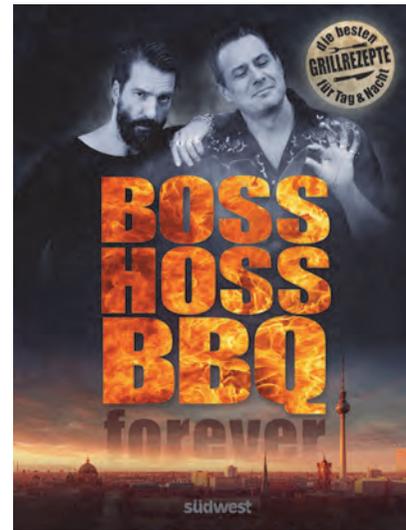
**Sascha Vollmer** gründete 1992 zusammen mit dem Schlagzeuger Roberto



Bangrazi die Punk- und Rockabilly-Band Hot Boogie Chillun. Mit dieser Band tourte er durch Europa und die USA. Schon in dieser Zeit trug er einen weißen Stetson, der später zu den Marken-zeichen von BossHoss gehörte. 2004 gründete Vollmer unter seinem Künstlernamen Hoss Power zusammen mit Alec Völkel alias Boss Burns die Band The BossHoss. Gemeinsam mit Alec Völkel ist er u.a. Juror in The Voice Kids. **Alec Völkel** war Werbegrafiker und spielte unter anderem in der Heavy-Metal-Band Boon, bevor er 2004 zusammen mit

Sascha Vollmer die Band The BossHoss gründete, eine der heute erfolgreichsten Bands im deutschen Sprachraum. Auf der Bühne ist Alec als Boss Burns für Gesang und Rhythmusgitarre zuständig.

-vorläufiges Cover-



März 2024

- **The BossHoss: Stars auf der Bühne, Stars am Grill - die neuen Barbecue-Rezepte der Erfolgsband**
- **Ob früh morgens oder spät in der Nacht, ob Lonesome Cowboys oder Friends & Family - Barbecue für jede Tageszeit und jeden Anlass**
- **Reich bebildert: 50 Rezepte plus zahlreiche Fotos von The BossHoss - in Berlin, auf der Bühne, backstage**

SPITZENTITEL

Oops, they did it again! The BossHoss werfen endlich wieder den Grill an! Die Großstadt-Cowboys ziehen von frühmorgens bis spät in die Nacht durch Berlin und zeigen, was man alles zu welcher Tageszeit auf dem Rost zubereiten kann. Was passt zum schwarzen Morgenkaffee? Speck, Eier oder doch lieber Pancakes? Was geht mal schnell zwischendurch – eine Salsiccia mit Farmersalat? Was isst man am liebsten Abends mit Freunden am Lagerfeuer? Und welches Gericht ist das richtige für den nächtlichen Heißhunger? The BossHoss präsentieren ihre Barbecue-Liebblingsrezepte mit und ohne Fleisch, vegan, zusammen mit Salaten oder anderen Beilagen, Drinks und persönlichen Musikempfehlungen (BossHoss-Spotify-Playlist). Das große Extra: Zahlreiche Rezepte sind mit einem QR-Code versehen, über den Sasha und Alec beim Zubereiten der Gerichte zu sehen sind. Über diesen QR-Code besteht außerdem die Möglichkeit, die jeweiligen Zutaten direkt bei einem spezialisierten Lebensmittel-Online-Shop zu bestellen.

**The BossHoss - Barbecue forever!**  
von Alec Völkel; Sascha Vollmer

€ (D) 26,00 / € (A) 26,80 / CHF 35,50

192 Seiten, Format 21,0 x 27,0 cm  
Hardcover, Pappband, circa 100 farbige Abbildungen  
WG: 1455 Ratgeber/Essen, Trinken/Themenkochbücher

Erscheinungstermin: 27.03.2024

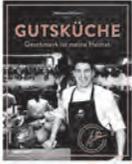


ISBN/GTIN: 978-3-517-10346-4



9 783517 103464

## Referenztitel

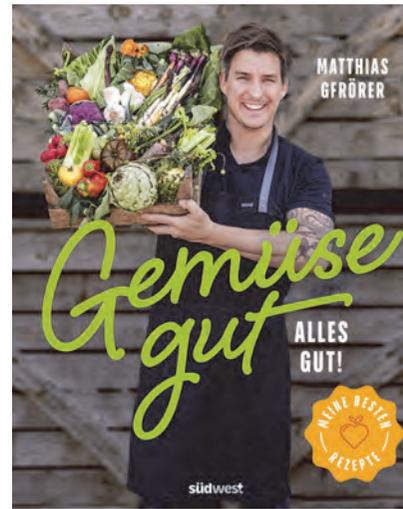


Matthias Gfrörer  
**Gutsküche**  
Hardcover 32,00 € [D]  
ET: 21.10.19



9 783517 098609

## Food-Fotos aus dem Innenteil



April 2024

- **Traditionsbewusst und modern: die besten Rezepte mit neuen und alten Gemüsesorten**
- **Gut für Umwelt, Gewissen und Gaumen: köstliche regionale und saisonale Küche**
- **Matthias Gfrörers Gutsküche bei Hamburg ist mit dem Grünen Stern des Michelin ausgezeichnet**

Früher war mehr Gemüse, Fleisch kam nur einmal in der Woche auf den Tisch. Und Gemüse ist wieder voll im Trend, denn es ist gesund und gut für die Umwelt, vor allem wenn es aus der Region kommt und saisonal zubereitet wird. Dabei gibt es auch zahlreiche alte Gemüsesorten, die in Vergessenheit geraten sind und die es neu zu entdecken gilt. Der mit einem Michelin-Nachhaltigkeitsstern ausgezeichnete Hamburger Koch und Gastronom Matthias Gfrörer stellt in seinem neuen Kochbuch seine Lieblingsgemüse vor. Zu jeder Sorte gibt es variantenreiche Rezepte, von simpel bis kreativ. Gemüse ist in diesem Buch der Hauptdarsteller, Fleisch oder Fisch sind hier nur mögliche Beilagen. Ob Ochsenerz-Steak, das Tomaten mal ganz anders auftreten lässt, oder herzhaftes Kürbismaultaschen mit Rapa und Schwarzkohl – das Buch richtet sich an Flexitarier, die gern und nachhaltig kochen und es nicht zu kompliziert mögen.

### Urheber

Von Hamburg bis Dubai über die Cote d'Azur und Barcelona und wieder zurück – Matthias Gfrörer hat in Sterneküchen auf der ganzen Welt gekocht. Mit der Gutsküche auf dem Bioland Gut Wulksfelde hat er sich mit seiner Frau Rebecca schließlich den Traum vom eigenen Restaurant erfüllt. Hier werden Nachhaltigkeit, Bioqualität und Transparenz, aber vor allem auch edle Raffinesse groß geschrieben.

**Gemüse gut, alles gut**  
von Matthias Gfrörer

Erscheinungstermin: 17.04.2024

**€ (D) 30,00 / € (A) 30,90 / CHF 40,90**

192 Seiten, Format 19,5 x 24,0 cm

Hardcover, Edelpappband,  
circa 80 farbige Abbildungen

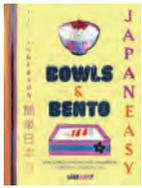
WG: 1455 Ratgeber/Essen, Trinken/Themenkochbücher

ISBN/GTIN: 978-3-517-10133-0



9 783517 101330

## Referenztitel



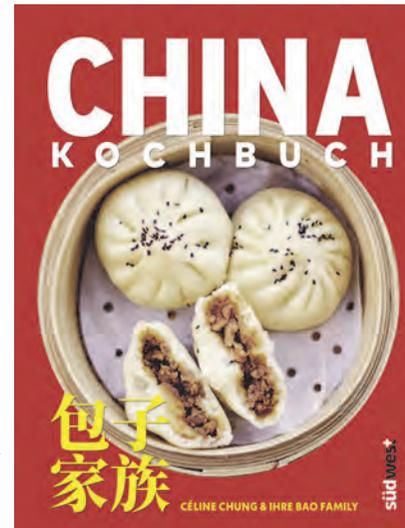
Tim Anderson  
**BOWLS & BENTO**  
 Hardcover 35,00 € [D]  
 ET: 26.07.23



Tim Anderson  
**JAPAN EASY VEGAN**  
 Hardcover 32,00 € [D]  
 ET: 15.03.21



## Innenabbildungen (aus dem Original)



April 2024

- **80 vielfältige Rezepte aus der traditionellen Küche Chinas – modern interpretiert**
- **Baos in allen Variationen – voll im Trend und gesund**
- **Außergewöhnliche Fotografie und Gestaltung**

Mit über 80 klassischen und modern interpretierten Rezepten schlägt dieses Kochbuch eine Brücke zwischen zwei Kulturen: den Traditionen Chinas und der Moderne des Pariser Lebens. Die Autorin, Céline Chung betreibt mit ihrer Familie vier Restaurants in Paris. In ihrem Buch teilt sie nicht nur ihre Liebe zu den beliebten Baos, sie feiert die große Vielfalt und Regionalität der chinesischen Küche mit Ihnen. Die köstlichen Rezepte hat sie aus den acht kulinarischen Regionen des Landes zusammengetragen und mit viel Sensibilität an den Geschmack der Zeit angepasst. Damit widerlegt sie alle gängigen Stereotypen rund um die chinesische Küche. Célines Kochbuch ist eine kühne Hommage an das chinesische Essen von heute und enthält Gerichte für jeden Tag, jede Tageszeit und jeden Anlass! Viele praktische Schritt-für-Schritt-Anleitungen und ein ausführliches Glossar machen die Zubereitung der authentischen Gerichte quasi zum Kinderspiel.

### Urheberin

Céline Chung wurde in Paris als Tochter chinesischer Eltern geboren. Sie wuchs mit der traditionellen chinesischen Küche ihrer Mutter auf und verliebte sich während ihres Studienaufenthalts in Shanghai in das Essen.

### China-Kochbuch

von Céline Chung  
 Übersetzer: trans texas publishing  
 services GmbH

**Originalverlag: Hachette Livre S. A.**

Erscheinungstermin: 17.04.2024

**€ (D) 32,00 / € (A) 32,90 / CHF 42,90**

272 Seiten, Format 18,7 x 24,0 cm  
 Hardcover, Pappband,  
 ca. 130 farbige Fotos, ca. 45 s/w-Fotos  
 WG: 1454 Ratgeber/Essen, Trinken/Länderküchen

ISBN/GTIN: 978-3-517-10289-4



## Food Fotos aus dem Innenteil



Mai 2024



- **Klima- und budgetfreundlich: Mit günstigen Zutaten gute, nachhaltige Gerichte zaubern**
- **Über 70 gesunde Rezepte - schnell und einfach für die ganze Familie**
- **Ben Kindlers Jahreszeitenküche erreicht mit regionalen Zutaten den vollen Geschmack**

Wer braucht sie nicht, die gesunden, einfachen und familientauglichen Rezepte für jeden Tag? Wenn Ben Kindler kocht, geht er auf den Markt und lässt sich von regionalem Gemüse und Obst inspirieren. Dabei achtet er in Zeiten steigender Lebensmittelpreise auch darauf, nicht das Budget zu sprengen. In seiner Jahreszeitenküche präsentiert er Rezepte, die sich auf das Wesentliche konzentrieren. Sie richten sich danach, was gerade wächst – Fleisch und Fisch sind ein Extra, wenn es etwas Besonderes sein soll. So entstehen Gerichte für zuhause, die man auch gut vorbereiten kann, wenn gerade mal Luft ist, Gerichte für jeden Geldbeutel und jede Jahreszeit und Gerichte, die alle am Tisch mögen.

### Urheber

Nach über 10 Jahren in der Sterneküche leitet Ben Kindler seit 2010 eine Kochschule in Freiburg. Dort kommen nur die besten Produkte in den Topf und das heißt für den Koch vor allem regional und saisonal, wann immer möglich aus ökologischem Anbau. Der direkte Kontakt zu seinen Lieferanten und Erzeugern und der genaue Blick hinter die Kulissen der Bauernhöfe ist Ben Kindler wichtig. Er ist Autor dreier Kochbücher und schreibt regelmäßig Rezepte für Food-Magazine.

### Jahreszeitenküche

von Ben Kindler; Antonia Wien

Erscheinungstermin: 30.05.2024

€ (D) 28,00 / € (A) 28,80 / CHF 37,90

192 Seiten, Format 19,5 x 24,0 cm

Hardcover, Pappband, circa 100 farbige Abbildungen

WG: 1453 Ratgeber/Essen, Trinken/Allgemeine Kochbücher, Grundkochbücher

ISBN/GTIN: 978-3-517-10312-9



9 783517 103129

**Referenztitel**



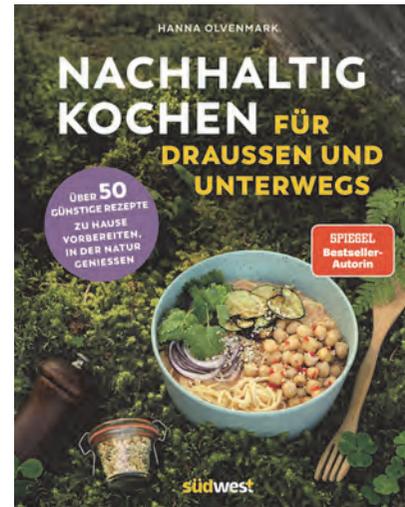
Hanna Olvenmark  
**Nachhaltig kochen unter 1 Euro**  
 Hardcover 18,00 € [D]  
 ET: 18.04.22



Hanna Olvenmark  
**Nachhaltig kochen: die 40€-Woche**  
 Hardcover 19,00 € [D]  
 ET: 01.03.23



**Innenabbildungen (aus dem Original)**



Februar 2024

- Über 50 neue, günstige und nachhaltige Rezepte der Bestsellerautorin Hanna Olvenmark
- Zuhause vorbereiten, draußen genießen - ideal für Ausflüge, für Picknicks mit Freunden oder Familie
- Mit abwechslungsreichen Tipps für Unternehmungen zu jeder Jahreszeit und praktischen Packlisten

- Wer an Essen im Freien denkt, denkt wohl als erstes an den Außenbereich im Restaurant, vielleicht auch an ein Straßencafé oder an Grillen im Garten. Doch tolles Essen kann man auch in der Natur genießen! Ob alleine oder mit Freunden, beim Wandern oder für Ausflüge: In ihrem dritten Kochbuch hat die bekannte Spiegel-Bestsellerautorin Hanna Olvenmark über 50 neue preiswerte und klimafreundliche Rezepte entwickelt, die man ganz einfach zuhause vorkochen und in den Rucksack packen oder direkt unterwegs zubereiten kann. So gibt es dieses Mal ein cremiges rotes Curry, knusprige Quesadillas, Nudelsalat mit Paprikapesto, Eintöpfe und herzhafte Crêpes. Und zum Nachhaken? Natürlich Eis - und zwar in der Thermoskanne! Wie immer sind alle Mahlzeiten natürlich klimaberechnet und kostengünstig. Natürlich eignen sich alle Rezepte auch ideal zum Mitnehmen in die Schule, die Uni oder die Arbeit!

**Urheberin**

Hanna Olvenmark ist eine Ernährungsberaterin, Spiegel-Bestsellerautorin und erfolgreiche Food-Bloggerin aus Schweden. Auf ihrem Blog gibt es jede Menge leckere, nachhaltige aber trotzdem günstige Rezepte und tolle Tipps und Tricks für ein günstiges und umweltfreundliches Leben.

**Nachhaltig kochen für draussen und unterwegs**  
 von Hanna Olvenmark  
 Übersetzer: Katrin Höller

€ (D) 19,00 / € (A) 19,60 / CHF 26,50  
 128 Seiten, Format 19,5 x 23,6 cm  
 Hardcover, Pappband  
 WG: 1450 Ratgeber/Essen, Trinken

**Originalverlag: Ordfront Förlag**  
 Erscheinungstermin: 21.02.2024



# Top Titel Kochen & Genießen



Das große Kochbuch des Kinder-Fernsehstars mit Millionen-TV-Publikum und 500.000 Abonnenten auf YouTube!

Alle Fragen und spannende Mitmach-Checks rund ums Essen, für Groß und Klein nachkochbare Rezepte und vieles mehr!

Kocht mit Checkertobi  
Hardcover

978-3-517-10226-9  
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50\*



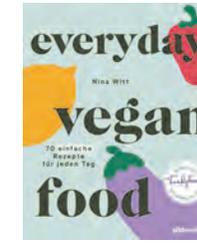
Hardcover  
978-3-517-10032-6

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90\*



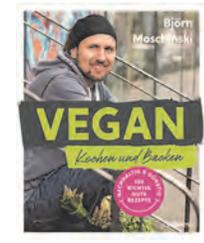
Hardcover  
978-3-517-10214-6

€ 19,00 [D] | € 19,60 [A] CHF 26,50\*



Hardcover  
978-3-517-10224-5

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 32,90\*



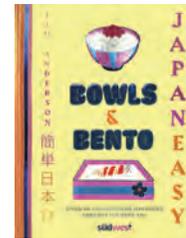
Hardcover  
978-3-517-10228-3

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50\*



Hardcover  
978-3-517-10223-8

€ 30,00 [D] | € 30,90 [A] CHF 40,90\*



Hardcover  
978-3-517-10222-1

€ 35,00 [D] | € 36,00 [A] CHF 46,90\*



Hardcover  
978-3-517-10229-0

€ 32,00 [D] | € 32,90 [A] CHF 42,90\*



Hardcover  
978-3-517-10193-4

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50\*



Hardcover  
978-3-517-10098-2

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,50\*



Hardcover  
978-3-517-10219-1

€ 59,00 [D] | € 60,70 [A] CHF 77,00\*



ZUM KULT-PODCAST  
TERROIR UND ADILETTEN



Hardcover  
978-3-517-10225-2

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50\*



STANDARDWERK-LONGSELLER



Hardcover  
978-3-517-09686-5

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50\*



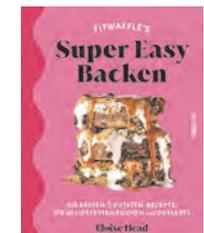
Quality Paperback  
978-3-517-09667-4

€ 9,00 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90\*



Hardcover  
978-3-517-10233-7

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50\*



Hardcover  
978-3-517-10216-0

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 32,90\*



## Referenztitel



Willi Schlögl;  
Sebastian "Curly" Moser  
**Anleitung zum Weinsaufen**  
Hardcover 25,00 € [D]  
ET: 24.05.23



## Fotos aus dem Innenteil



März 2024

- **Bärbel Ring ist eine der besten deutschsprachigen Sommelières und erklärt Wein ganz unkompliziert**
- **Klarer Kursaufbau mit Checklisten für den leichten Einstieg in die Weinwelt**
- **Liebevoll gestaltet mit zahlreichen Fotos, Illustrationen und persönlichen Weingeschichten**

Bärbel Ring ist studierte Weinexpertin und vielfach ausgezeichnete Sommelière. In ihrem wirft sie fachlich versiert und zugleich unterhaltsam einen Blick auf die vielen Facetten des Weins und vermittelt geballtes Wissen zu wichtigen Weinanbauländern, Regionen und den unterschiedlichen Rebsorten. Im Buch gibt es praktische Empfehlungen für die richtigen Gläser oder den Weinkauf. Außerdem gibt Ring Tipps, welche Kombinationen von Wein und Speisen besonders gut harmonieren und verrät ihre Lieblingsrezepte und die passende Weinbegleitung. Die Expertin erklärt, wie man seinen Geschmack trainiert und was es überhaupt zu schmecken gibt. Mit Selbsttests am Ende jedes Kapitels kann man sein Weinwissen direkt überprüfen.

### Urheberin

Weine sind ihre Welt – Riesling ihr Liebling. Inmitten der malerischen Kulisse aus Nordseedünen und rauer See findet man das Zuhause der Wahl-Sylterin: Bärbel Ring ist vielfach ausgezeichnete Sommelière und Restaurantleitung im Söl'ring Hof auf Sylt.

### Frischer Wein

von Bärbel Ring; Antonia Wien

Erscheinungstermin: 27.03.2024

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50

192 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm

Hardcover, Pappband, 50 farbige Abbildungen

WG: 1458 Ratgeber/Essen, Trinken/Getränke

ISBN/GTIN: 978-3-517-10232-0



## Innenabbildungen (aus dem Original)



Paperback

März 2024

- **Ideal für Eilige und Anfänger: alltägliche Zutaten, einfache Zubereitung, maximaler Geschmack**
- **Morgens in 15 Minuten vorbereiten, abends genießen**
- **Aus aller Welt: von asiatischen Gerichten über Tex Mex und American Burger bis zur italienischen Küche**

Ein Slowcooker ist der perfekte Partner im stressigen Alltag zwischen Büro, Schule und Terminen. Er wird morgens mit Zutaten befüllt und erwartet uns abends mit einer fertigen, warmen Mahlzeit. Die langsame Zubereitung bei niedrigen Temperaturen ermöglicht das vitaminschonende Garen von zarten, saftigen Gerichten, spart Energie und kitzelt das volle Aroma aus alltäglichen Zutaten. Von Nudelgerichten über Risottos und Currys bis hin zu Familiengerichten bietet dieses Buch 80 einfache Rezepte für jeden Tag der Woche. Täglich frisch und gesund zu kochen war noch nie so entspannt.

### Urheber

Während der Pandemie wurde der Brite Nathan Anthony seines immergleichen Mittagessens überdrüssig. Er gründete die Plattform "Bored of Lunch", um für seine liebsten Küchenhelfer, Airfryer und Slowcooker, kreative Rezepte zu entwickeln und zu teilen. Sein Ziel war und ist es, Vielbeschäftigten schnelle, günstige und abwechslungsreiche Gerichte anzubieten. Mittlerweile hat "Bored of Lunch" über 3 Millionen Follower über alle Kanäle hinweg.

### Slowcooking für Eilige

von Nathan Anthony  
Übersetzer: Ulrike Kretschmer

Originalverlag: Ebury Press

Erscheinungstermin: 13.03.2024

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 24,90

192 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm

Quality Paperback, Broschur, ca. 80 Farbfotos

WG: 1455 Ratgeber/Essen, Trinken/Themenkochbücher

ISBN/GTIN: 978-3-517-10314-3



## Innenabbildungen (aus dem Original)

AIR FRYER COOKING GUIDE		
<p>The table gives the perfect guide to cooking in your air fryer. Some of the cooking times may vary and might need to be adjusted based on the weight of products and your air fryer, so this is just a general guide (see page 8). The times used are standard supermarket product averages.</p>		
PISH	Cod fillets	10-12 minutes 200°C
	Scallops	7-8 minutes low halfway through
	Lump steak	12 minutes 180°C
	Salmon	12-14 minutes 180°C
	Potatoes	7 minutes 180°C
	Potatoes (chopped into small chunks)	20 minutes 200°C
	Potatoes (slices)	45 minutes 200°C
	Sweet potato (cubes)	35 minutes 200°C
	Kale	8 minutes 200°C
	Stir-fry vegetables	7 minutes 200°C
VEG	Mushrooms	8 minutes 180°C
	Broccoli florets	8 minutes 200°C
	Hand-chopped broccoli	5-8 minutes 200°C
	Asparagus	8 minutes 200°C
	Whole chicken	1 hour 180°C
	Chicken breasts	17-18 minutes 180°C
	Chicken drumsticks	22 minutes 200°C
	Chicken tenders	9 minutes 200°C
	Chicken wings	15-22 minutes 200°C
	Sausages	15 minutes 200°C
MEAT	Sausen steaks	8-9 minutes 190°C
	Beef burgers	13-15 minutes 190°C
	Pork chops	10 minutes 200°C
	Steak	8-10 minutes adjust for preference
	Roast of lamb	22-25 minutes 200°C
	Lamb chops	9 minutes 200°C
	Chicken thighs	14 minutes 180°C
	Chicken nuggets	10-11 minutes 200°C
	Chips (thin-cut)	15 minutes 180°C
	Chips (thick-cut)	18-22 minutes 180°C
TISCHER TISCHER	Onion rings	9 minutes 190°C
	Fish fillets	12-14 minutes 200°C
	Spring rolls	12-14 minutes 190°C
	Pizza	10-12 minutes 180°C
	Nash browns	12 minutes 200°C

495

There are absolutely stunning and my twist on a dish that I order in a local restaurant. They taste phenomenal and, most of all, if you make these for visitors or for a party they will be one of the first things to be demolished. Satisfy your sweet tooth easily in the staff of dreams.

### HONEY FETA CUBES WITH ROSEMARY

**INGREDIENTS**

- 2 eggs, beaten
- 100g plain flour
- 200g panko or dried breadcrumbs, sifted to or fine texture
- 200g fat-reduced feta cheese, cut into cubes
- 6 tbsp honey
- sprigs of rosemary, chopped, to garnish
- sesame seeds, to sprinkle

Put the beaten egg, flour and breadcrumbs into three separate bowls. Coat the feta cubes first in the flour, then the egg, shaking off the excess, then roll them in the breadcrumbs to coat.

Air-fry at 180°C for 9 minutes.

Coat the cooked cubes in the honey – you can heat the honey first if you like.

Sprinkle with the chopped rosemary and sesame seeds. Pop a cooked cube into each chunk and serve.

STARTERS & SNACKS




Paperback

März 2024

- Allein in Deutschland werden jährlich 1,5 Millionen Heißluftfritteusen verkauft, Tendenz steigend
- 80 einfache und schnelle Gerichte für alle, die gesund essen wollen - mit Kalorienangaben zu jeder Mahlzeit
- Die vielfältigen Möglichkeiten des Airfryers entdecken: kreative Rezepte für Burger, Chips und Donuts

Dass die Heißluftfritteuse wunderbar knusprige Pommes ohne viel Fett zaubern kann, ist mittlerweile bekannt. Vermutlich ist dies auch der Hauptgrund für den Kauf des Geräts gewesen. Doch der Airfryer kann weitaus mehr als das, entdecken Sie eine neue Dimension des fettarmen Kochens: Er frittiert, backt und röstet alles von Hühnchen bis Fisch, von Käse über Gemüse bis Teigtasche. Und wer hätte mit Donuts und Cookies gerechnet? Nathan Anthony zeigt die vielfältigen Möglichkeiten der Heißluftfritteuse in 80 einfachen und zugleich kreativen Rezepten auf. In seinem Buch finden sich geniale Gerichte mit Zutaten, die man im Supermarkt um die Ecke bekommt. So ist nicht nur in der Mittagspause schnell, fettarm und – dank geringem Stromverbrauch – auch günstig gekocht.

### Urheber

Während der Pandemie wurde der Brite Nathan Anthony seines immergleichen Mittagessens überdrüssig. Er gründete die Plattform "Bored of Lunch", um für seine liebsten Küchenhelfer, Airfryer und Slowcooker, kreative Rezepte zu entwickeln und zu teilen. Sein Ziel war und ist es, Vielbeschäftigten schnelle, günstige und abwechslungsreiche Gerichte anzubieten. Mittlerweile hat "Bored of Lunch" über 3 Millionen Follower.

### Fettarm frittieren mit dem Airfryer

von Nathan Anthony  
Übersetzer: Ulrike Kretschmer

Originalverlag: Ebury Press

Erscheinungstermin: 13.03.2024

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 24,90

192 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm

Quality Paperback, Broschur, ca. 80 Farbfotos

WG: 1455 Ratgeber/Essen, Trinken/Themenkochbücher

ISBN/GTIN: 978-3-517-10313-6



9 783517 103136

## Urheberin



**Dr. Mindy Pelz** ist eine renommierte Expertin für ganzheitliche Gesundheit und eine der führenden Stimmen bei dem Thema Frauen und Gesundheit. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, eine Revolution im Bereich der Frauengesundheit zu starten. Mit ihrem »5-Schritte-Programm« hat sie Tausenden Menschen weltweit die Möglichkeit gegeben, die körpereigenen Heilungsfähigkeiten durch Fasten, Ernährungsumstellung, Entgiftung des Körpers und Stressbewältigung zu nutzen. Der Schlüssel zu besserer Gesundheit und zur Verlangsamung der Alterungsprozesse ist für sie, dass Frauen ihre Ernährung und ihren Lebensstil optimal mit ihren Hormonen in Einklang bringen.

Die aus Los Angeles stammende Dr. Mindy verfolgte ihre Leidenschaft für Gesundheit an der University of Kansas und erwarb ihren Bachelor of Science in Kinesiologie. Derzeit lebt sie mit ihrer Familie in San Jose, Kalifornien.



Paperback

März 2024

- **Ernährungsratgeber speziell auf die Bedürfnisse von Frauen zugeschnitten**
- **Mit 30-Tage-Fastenplan, der die Kraft Ihres Zyklus nutzt – auch wenn Sie keinen mehr haben!**
- **Über 50 Rezepte, basierend auf der metabolischen Ernährungsumstellung**

Dr. Mindy Pelz hat einen revolutionären Ernährungsratgeber speziell für Frauen geschrieben. Nur für Frauen? Ja, denn Frauen sind keine Männer! Diese Erkenntnis ist nicht neu, steht aber zunehmend im Fokus von Wissenschaft und Forschung – gerade in den Bereichen Gesundheit und Ernährung. Der weibliche Körper funktioniert anders und hat andere Bedürfnisse, und beides hängt eng mit dem weiblichen Zyklus zusammen. Darauf basiert auch der erfolgreiche Ansatz der Autorin, die Ihnen in diesem praktischen Fastenhandbuch zeigt, wie Sie mit einer auf die Zyklusphasen abgestimmten Ernährung mehr Wohlbefinden und Energie erreichen, und dabei gleichzeitig gesundheitsgefährdendes Fett verbrennen können. Keine Diät, sondern eine einfache Anleitung für eine individuelle Ernährungsumstellung. Der 30-Tage-Fasten-Reset-Plan nutzt die Kraft des Zyklus – auch dann, wenn Sie keinen mehr haben! Wie gut gesunde Ernährung schmecken kann, zeigen die über 50 köstliche Rezepte.

**Gesund, schlank & fit mit der Zyklusernährung**  
von Mindy Dr. Pelz  
Übersetzer: SAW Communications

**Originalverlag: Hay House UK Ltd**  
Erscheinungstermin: 20.03.2024

**€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90**

416 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Quality Paperback, Broschur, ca. 10 s/w Illustrationen  
WG: 1461 Ratgeber/Gesundheit/Ernährung

ISBN/GTIN: 978-3-517-10311-2



## Referenztitel



Dr. med. Nikola Klün  
**Ist das normal?**  
Quality Paperback 20,00 € [D]  
ET: 12.04.23



## Urheberin



**Dr. med. Nikola Klün** ist Ärztin in der Kindermedizin und Ernährungsmedizinerin. Sie ist außerdem Mama von zwei Kindern und betreibt den Blog, Podcast und Instagram-Kanal "KINDERLEIBUNDSEELE". Sie möchte Eltern aufklären und informieren, damit sie selbstbewusst Entscheidungen für die Gesundheit ihrer Kinder treffen können. Gerade bei Ersteltern gibt es immer wieder viele Fragen und Unsicherheiten. Hier hilft Nikola Klün kompetent und einfühlsam weiter.

## Innenabbildungen



Paperback

April 2024

- Der umfassende Ratgeber zu einem Thema, das alle Eltern beschäftigt
- Kinderernährung einfach und entspannt: mit vielen Tipps, Tricks und Rezepten für die leichte Umsetzung im Alltag
- Von einer gefragten Expertin mit großer Online-Reichweite: Nikola Klün ist Kinderärztin, Ernährungs-medizinerin und Mutter

SPITZENTITEL

Für die Beikosteinführung wird Eltern noch ein typisch deutscher Plan mitgegeben, aber spätestens mit dem ersten Geburtstag heißt es dann ran die Familienkost und sie werden mit ihren Fragen weitgehend allein gelassen. Dabei kommen häufig gerade jetzt die ersten großen Probleme auf. Kinder entwickeln sich zu mäkeligen Essern und verschmähen gesunde Lebensmittel. Und sie wollen auf einmal mitbestimmen, was auf den Teller kommt. Das kann zu täglichen Machtkämpfen und viel Frustration auf beiden Seiten führen. Die Kinderärztin und Ernährungsmedizinerin Dr. Nikola Klün hilft Eltern mit diesem Ernährungskompass für Kinder dabei, gesundes Essen im Alltag umzusetzen und dabei entspannt und gelassen zu bleiben. Auf dem neuesten Stand der Forschung und angepasst an die Lebenswirklichkeit heutiger Eltern nimmt sie jede Lebensphase in den Blick, von Babys, über Klein- und Kindergartenkinder bis hin zu größeren Schulkindern. Theoretisches Hintergrundwissen, praktische Tipps und einfache Rezepte machen diesen Guide zu einem unverzichtbaren Begleiter durch die ganze Kindheit.

**Kompass Kinderernährung**  
von Dr. med. Nikola Klün

Erscheinungstermin: 24.04.2024



€ (D) 24,00 / € (A) 24,70 / CHF 32,90

224 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm  
Quality Paperback, Klappenbroschur,  
60 farbige Fotos, Illustrationen und Grafiken  
WG: 1461 Ratgeber/Gesundheit/Ernährung

ISBN/GTIN: 978-3-517-10265-8



## Urheberin

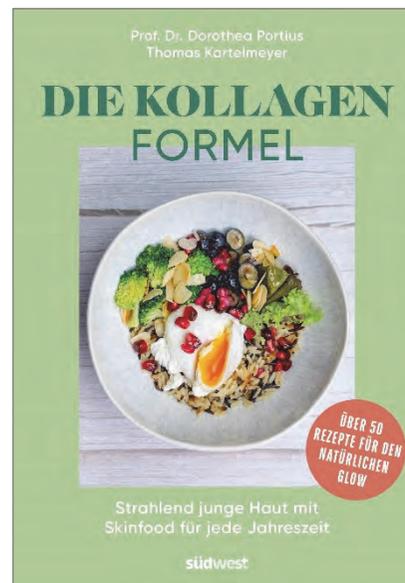
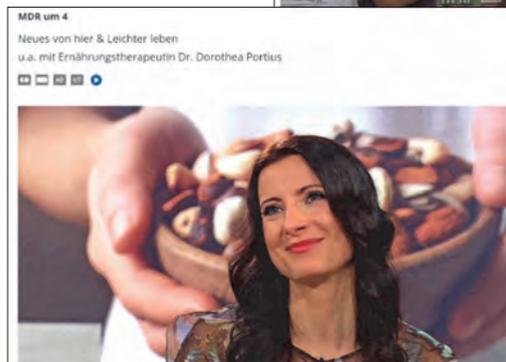
**Dorothea Portius** ist Ernährungsexpertin und Professorin für Ernährungstherapie. Sie lehrt und forscht als Professorin für Ernährungstherapie an der SRH Hochschule



für Gesundheit sowie als wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Martin-Luther Universität Halle-Wittenberg und verbindet ihr Wissen aus der aktuellen Forschung mit praktischen Anleitungen, um ernährungs- oder lebensstilbedingten Erkrankungen vorzubeugen. Außerdem ist sie medizinische Beraterin bei FitForMe und Mitgründerin im Startup F-50, das ein digitales Selbsthilfeprogramm für Betroffene mit Essstörungssymptomatik erstellt. Vor ihrer aktuellen Tätigkeit war sie, nach ihrem Dokortitel an der Universität Genf, in Südkalifornien am Salk

Institute for Biological Sciences und am Sanford Burnham Prebys Medical Discovery Institute tätig und ließ sich als ganzheitliche Ernährungsberaterin ausbilden. 2022 veröffentlichte sie zwei Bücher und begann ein Masterstudium für Entrepreneurship an der SRH Mobile University, um die Digitalisierung im Gesundheitsmarkt voranzutreiben. Dorothea Portius lebt in Leipzig.

## Als Ernährungsexpertin regelmäßig präsent bei MDR um 4 und Hauptsache gesund:



Paperback

April 2024

- **Ab dem 25. Lebensjahr beginnt die Haut zu altern: Vorbeugen mit gezielter Ernährung, Bewegung, Sonnenschutz und Co.**
- **Das natürliche Verjüngungsprogramm: Gesünder, günstiger und wirksamer als künstliche Kollagencremes**
- **Anti-Aging-Ernährung für eine stärkere körpereigene Kollagensynthese, schnellere Zellerneuerung und jugendlichen Glow**

Hautalterungsprozesse verlangsamen oder sogar aufhalten? Einen jungen Glow bekommen, ohne in fragwürdige Cremes der Beauty-Industrie investieren zu müssen? Dieses natürliche Verjüngungsprogramm wirkt nachweislich: Ernährungstherapeutin Dr. Dorothea Portius weiß, welche Vitalstoffe in der Nahrung essentiell sind, um Entzündungen zu lindern, den Darm zu heilen und so die Haut strahlen zu lassen. Die Anti-Aging-Ernährung regt gezielt die körpereigene Bildung von Kollagen an, ein gesunder Lebensstil schützt und regeneriert die Haut. Über 50 Rezepte für Frühling, Sommer, Herbst und Winter liefern dem Körper je nach Jahreszeit alle Nährstoffe, die er braucht, um schädliche Umwelteinflüsse abzublocken, Zellen zu erneuern und Falten dauerhaft zu straffen.

### Die Kollagen-Formel

von Dorothea Portius; Thomas Kartelmeyer

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 24,90

176 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm

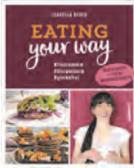
Quality Paperback, Klappenbroschur, ca. 80 Farbfotos  
WG: 1463 Ratgeber/Gesundheit/Schönheit, Kosmetik

Erscheinungstermin: 11.04.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10310-5

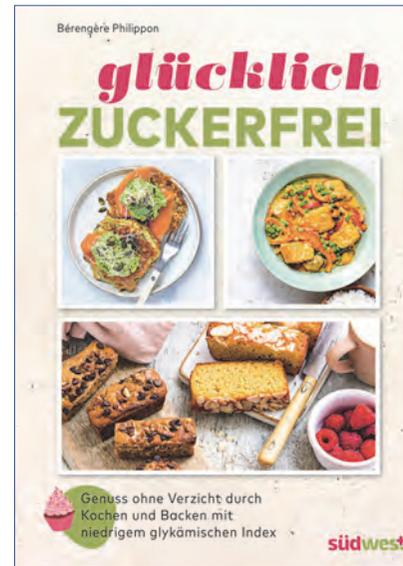


**Referenztitel**



Isabella Hener  
**Eating your way**  
 Hardcover 22,00 € [D]  
 ET: 11.04.22  
 9 783517 1100944

**Innenabbildungen**  
 (aus dem Original)



**Paperback**

**Februar 2024**

- **Ohne Verzicht und Frust: Pfunde verlieren und Lebensfreude gewinnen**
- **80 gesunde Rezepte mit niedrigem Glykämischen Index - schnell, einfach und ganz ohne Zucker**
- **Über 100.000 verkaufte Exemplare in Frankreich**

Die richtige Ernährung ist wichtig, um in Form zu bleiben, und fit und gesund zu sein. Die Französin Bérengère Philippon zeigt, wie man durch eine Ernährung mit niedrigem glykämischen Index (GI) überflüssige Pfunde verliert und an Lebensfreude gewinnt – und das ganz ohne drastische Diäten, die eh meist unmöglich durchzuhalten sind. Eine zuckerfreie Ernährung fördert das Sättigungsgefühl, verhindert Heißhungerattacken und bietet zahlreiche gesundheitliche Vorteile. Dieses Buch ist der Schlüssel zum Erfolg: Mit Erklärungen und Erfahrungsberichten, die ein gutes Verständnis ermöglichen sowie 80 fantastischen Rezepten, die schnell und einfach zubereitet sind.

**Urheberin**

Bérengère Philippon betreibt die Instagram-Seite [Osucre\\_et\\_igbas](#) mit über 200.000 Followern sowie einen gleichnamigen Blog. Nach ihrer erfolgreichen Zuckorentgiftung, über die sie in ihren ersten beiden Büchern berichtete, die sich über 100.000 Mal verkauften, widmet sie sich nun dem, was zu ihrer Lebensaufgabe geworden ist: anderen dabei helfen, ihre Ernährung erfolgreich umzustellen und in ein zuckerfreies Leben zu starten. Sie studierte Biologie und Chemie und ist zertifizierter Ernährungcoach.

**Glücklich zuckerfrei**

von Bérengère Philippon  
 Übersetzer: Sophie Gehin

Erscheinungstermin: 14.02.2024

**€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,50**

144 Seiten, Format 19,0 x 26,0 cm  
 Quality Paperback, Broschur

WG: 1456 Ratgeber/Essen, Trinken/Gesunde Küche,  
 Schlanke Küche

ISBN/GTIN: 978-3-517-10315-0



# Backlist Ernährung



südwest

AT 04.12.2023



Quality Paperback  
978-3-517-10270-2

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90\*



9 783517 102702

SPIEGEL-BESTSELLER



Quality Paperback  
978-3-517-10096-8

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50\*



9 783517 100968

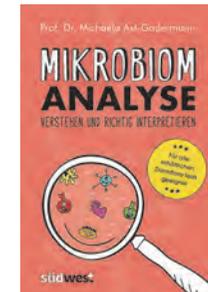


Quality Paperback  
978-3-517-09932-3

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90\*



9 783517 099323

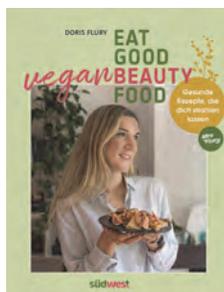


Paperback  
978-3-517-10137-8

€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 19,90\*



9 783517 101378



Hardcover  
978-3-517-10179-8

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50\*



9 783517 101798



Quality Paperback  
978-3-517-10093-7

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90\*



9 783517 100937

AT 04.12.2023



Quality Paperback  
978-3-517-10142-2

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90\*



9 783517 101422



Quality Paperback  
978-3-517-10101-9

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90\*



9 783517 101019

## Referenztitel



Estella Schweizer  
**Kochen für die Zukunft Die Welt retten - aber mit Genuss!**  
Hardcover 25,00 € [D]  
ET: 26.07.23



9 783517 101934



Hanna Olvenmark  
**Nachhaltig Kochen: die 40€-Woche**  
Hardcover 19,00 € [D]  
ET: 01.03.23



9 783517 102146

## Urheberin



© Peter Schulte

**Annette Sabersky** ist Ernährungswissenschaftlerin, Autorin und seit vielen Jahren als selbständige Fachjournalistin mit den Schwerpunkten gesundes Essen, Lebensmittelqualität und Bio-Lebensmittel tätig. Sie hat mehr als 20 Sach- und Fachbücher veröffentlicht. Besonders wichtig ist es ihr, wissenschaftliche Erkenntnisse in die Praxis umzusetzen und dabei auch die Auswirkungen des Essens auf die Umwelt einzubeziehen. Annette Sabersky lebt mit ihrer Familie sowie diversen Schafen und Hühnern am Stadtrand von Hamburg. Beim Einkaufen achtet sie sehr auf den Preis, aber auch, ob Lebensmittel ihren Preis wert sind. Das ist in der Regel bei "Bio" der Fall.



**Paperback**

**April 2024**

- **Der ultimative Guide für alle, die gesund und nachhaltig essen und trotzdem sparen wollen**
- **Umfangreicher Praxisteil mit Einkaufsführer, Tipps zum Selbermachen, Meal-Prep-Plänen und Empfehlungen für die Vorratshaltung**
- **Vorwort von Dr. Markus Keller, Deutschlands Experte Nummer eins für pflanzenbasierte Ernährung**

Nachhaltig, gut und gesund essen muss selbst in Zeiten von Preissteigerungen nicht teuer sein! Ganz im Gegenteil: Wer seine Ernährung auf regional, saisonal und vorwiegend pflanzenbasiert umstellt, lebt nicht nur länger und gesünder, sondern schont auch den Geldbeutel und leistet einen Beitrag, damit es uns allen und der Welt, auf der wir leben, besser geht. Tiergerecht, fair, pro Umwelt und mit Genuss essen – dieses Buch zeigt, wie es geht. Die Schlüsselemente dabei sind: pflanzenbasiert denken, Selbermachen statt Fertigprodukte kaufen, Bio-Basics immer im Haus haben, regional und saisonal einkaufen. Neben geballtem Wissen zum Thema nachhaltig und gesund essen bietet das Buch einen ausführlichen Praxisteil, um das eigene Einkaufs- und Essverhalten dauerhaft positiv umzuprogrammieren. In seinem Vorwort unterstreicht Dr. Markus Keller, der erste Professor für Vegane Ernährung und Vater von vier Kindern, die Vorteile von pflanzlichem Essen.

**Günstig gut einkaufen**  
von Annette Sabersky

Erscheinungstermin: 24.04.2024

**€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 24,90**

192 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Quality Paperback, Klappenbroschur,  
ca. 50 farbige Abbildungen  
WG: 1451 Ratgeber/Essen, Trinken/Allgemeines,  
Lexika, Tabellen

ISBN/GTIN: 978-3-517-10271-9



9 783517 102719

# Zielgenaue Marketingkampagne

## zum neuen Buch der renommierten Körperexpertin Benita Cantieni



Foto: Christian Martin Weiss



### Online-Werbung

- Amazon Advertising
- Google Advertising
- Vorablesen-Kampagne



### Print-Werbung

Print-Anzeigen in Gesundheits- und Frauenmagazinen



Große Print-Kampagne mit **1 MIO** erreichten Leser\*innen

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter

## Referenztitel



Dr. med. Petra Bracht;  
Roland Liebscher-Bracht  
**Schmerzfrei und beweglich  
bis ins hohe Alter**  
Paperback 19,99 € [D]  
ET: 13.10.22



9 783442 393947

## Urheberin



© Christian M. Weiss

**Benita Cantieni** entwickelte die CANTIENICA®-Methode für Körperform & Haltung, die erste therapeutische Fitnessmethode der Welt. In der CANTIENICA AG in Zürich bildet sie u.a. Physiotherapeuten, Hebammen und Fitnessinstruktoren darin aus. Sie ist die Autorin der bei Südwest erscheinenden erfolgreichen TIGER-FEELING®-Bücher.

## Fotos aus dem Innenteil



März 2024

- **Die Fitness-Bibel für die zweite Lebenshälfte**
- **Das neue Buch der renommierten Körperexpertin und Bestsellerautorin**
- **Umfangreich bebildert: alle Übungen von der Autorin selbst präsentiert**

SPITZENTITEL

Benita Cantieni zeigt in ihrem neuen Buch, wie man auch im fortgeschrittenen Alter etwas Gutes für die Haltung, Gelenkigkeit, Schmerzfreiheit und Bewegungsfreude tun kann. Ihr weiterentwickeltes Programm „CANTIENICA® Körper in Evolution“ ist die „Grundversorgung“ für einen leistungs- und lebensfähigen Körper, ein Wartungsprogramm, mit dem sich Schwachstellen gezielt verbessern lassen. Man kann in jedem Alter mit dem Training anfangen, denn der Körper ist in der gesamten Lebenszeit lernfähig. Knochen und Knorpel sind lebenslang formbar und regenerierbar und Bänder, Sehnen, Muskeln, Faszien verändern sich bereitwillig, wenn man sie gezielt fordert. Benita Cantieni richtet sich mit ihrem Programm besonders an alle Menschen, die sich nicht alt fühlen wollen und ihren Körper geschmeidig und widerstandsfähig halten möchten. Sämtliche ihrer vielfach erprobten Übungen stellt sie im Buch auch als Model selbst vor, so dass die Übungen auch sicher gelingen.

**Lebenslang beweglich und kraftvoll  
mit Tigerfeeling**  
von Benita Cantieni

€ (D) 25,00 / € (A) 25,70 / CHF 34,50

192 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm  
Hardcover, Pappband, circa 100 farbige Abbildungen  
WG: 1464 Ratgeber/Gesundheit/Fitness, Aerobic,  
Bodybuilding, Gymnastik

Erscheinungstermin: 27.03.2024



ISBN/GTIN: 978-3-517-10230-6



9 783517 102306

## Weitere Relaunch-Titel der erfolgreichen Cantienica-Backlist:

- **März 2024:**  
Laufen mit Tigerfeeling
- **Herbst 2024:**  
Tigerfeeling für den Beckenboden und Powertraining
- **Frühjahr 2025:**  
Faceforming und Tigerfeeling für den Rücken



März 2024

- **Der Erfolgstitel in kompletter Überarbeitung!**
- **Schnell den richtigen Laufstil finden: exakte Anleitungen und anatomische Darstellungen**
- **Extra: Wie man typische Lauffehler einfach vermeidet**

Benita Cantieni bringt Sie zum Laufen: mit Lust und Laune, beschwerdefrei und ohne Anstrengung. Dieses Buch bietet die Erfolgsmethode TIGERFEELING® für den ganzen Bewegungsapparat. Ein Buch für alle Menschen, denen es beim Laufen nicht um Leistung, Muskelkraft und Ausdauer alleine geht, sondern vor allem um Geschmeidigkeit und Freude an der Bewegung.

**Laufen mit Tigerfeeling**  
von Benita Cantieni

Erscheinungstermin: 27.03.2024

**€ (D) 25,00 / € (A) 25,70 / CHF 34,50**

192 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm  
Hardcover, Pappband, circa 80 farbige Abbildungen  
WG: 1464 Ratgeber/Gesundheit/Fitness, Aerobic, Bodybuilding, Gymnastik

ISBN/GTIN: 978-3-517-10323-5



9 783517 103235

## Urheberin



© Christian M. Weiss

**Anna Kraft** wuchs in Leverkusen auf und war zwischen 2000 und 2008 Leichtathletin beim TSV Bayer 04 Leverkusen aktiv. Mit der Sprint-Staffel wurde sie mehrfache deutsche Meisterin. Ab 2005 studierte sie an der Deutschen Sporthochschule Köln Sportwissenschaften mit dem Schwerpunkt Medien und Kommunikation. Nachdem sie sich mit Anfang 20 vom Leistungssport verabschiedet, widmet sie all ihre Energie der medialen Begleitung des Sports, der sie familiär bereits ihr ganzes Leben begleitet: Fußball. Innerhalb kürzester Zeit legt sie eine steile Karriere hin und ist heute aus der Welt des Fußballs nicht mehr wegzudenken. Anna Kraft stand für Sat.1, Sky, Sport1, dem ZDF, Eurosport und RTL vor der Kamera, wo sie zahlreiche Spiele moderierte. Ihre Schlagfertigkeit ist einmalig, ihr Lachen steckt an.



Paperback

Mai 2024

- **Allein in Deutschland circa 250.000 Betroffene und jährlich etwa 10.000 Erstdiagnosen**
- **Konkrete Informationen zu der komplexen Krankheit für Betroffene und Angehörige**
- **Medienbekannte Autorin, die mit ihrer Krankheitsgeschichte an die Öffentlichkeit geht und Anderen Mut macht**

PRESSESCHWERPUNKT

Anna Kraft, ehemalige Sprinterin und eine der Top-Sportmoderatorinnen im deutschen Fernsehen, erhielt 2015 die Diagnose Multiple Sklerose. Zwei Worte, die Krafts Leben für immer verändern. Aufgeben ist keine Option, schnell meldet sich die Optimistin in ihr: „Nicht zurückblicken, einfach nach vorne“. Erst im August 2021 geht Kraft mit ihrer Krankheit an die Öffentlichkeit. MS ist eine neurologische Autoimmunkrankheit mit sehr unterschiedlichen Verlaufsformen, die „Krankheit mit tausend Gesichtern“, und eine der häufigsten neurologischen Krankheiten bei jungen Erwachsenen. Zusammen mit ihrem behandelnden Arzt Prof. Dr. Bernhard Hemmer hat sie dieses Buch geschrieben, um Betroffenen und ihren Angehörigen Mut zu machen. Neben ihrer persönlichen Geschichte werden das Krankheitsbild detailliert erklärt und Behandlungsmöglichkeiten dargestellt.

– **Mein Leben mit Multipler Sklerose**  
von Anna Kraft

Erscheinungstermin: 22.05.2024

– **€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50** –

192 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm  
Quality Paperback, Klappenbroschur  
WG: 1465 Ratgeber/Gesundheit/Erkrankungen,  
Heilverfahren

ISBN/GTIN: 978-3-517-10293-1



9 783517 102931

# Große Marketingkampagne für den Ratgeber von Personal-Trainer Karsten Schellenberg



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



## Online-Werbung

- Programmatic Advertising
- Outbrain-Kampagne
- Vorabeselen-Kampagne

Ambient Advertising in  
**Fitness-  
& Sport-  
umfeldern**

## Referenztitel



Dr. med. Ulrich Strunz  
**Das Stress-weg-Buch – Das Geheimnis der Resilienz**  
Quality Paperback 20,00 € [D]  
ET: 19.04.22



9 783453 218109



Ingo Froböse  
**Die Formel Froböse**  
Quality Paperback 22,00 € [D]  
ET: 11.05.20



9 783517 098555

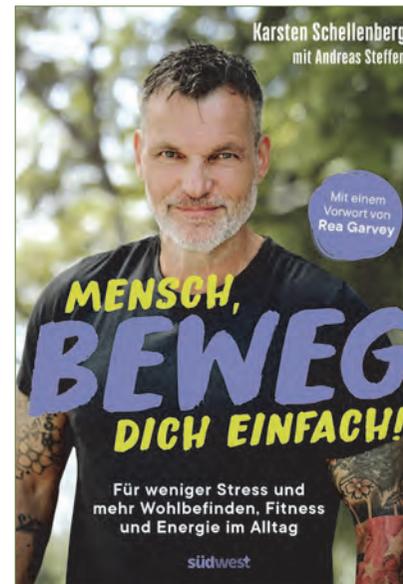
## Urheber



© Pascal Bünning

Mensch seit 59 Jahren, Athlet seit über 45 Jahren, Trainer seit mehr als 35 Jahren – alles mit Körper, Kopf, Herz und Seele: Das ist **Karsten Schellenberg**. Der dreifache Familienvater und Bestsellerautor arbeitet als Coach und Mentor für Schauspieler:innen und Musiker:innen, ebenso mit Führungskräften wie auch in vielen ehrenamtlichen Projekten, um Menschen auf dem Weg zu Fitness und vor allem zu Gesundheit und Zufriedenheit zu begleiten. Seine Klient:innen unterstützt er beim Erkennen der eigenen Stärken und Potenziale, beim Wahrnehmen, Überschreiten und auch Akzeptieren von Grenzen. Dabei spielt der Glaube an die individuelle Selbstwirksamkeit und Veränderungsfähigkeit immer eine entscheidende Rolle.

Co-Autor **Andreas Steffen** beschäftigt sich bereits seit über 25 Jahren mit Transformation, Innovation und Potenzialentfaltung. Der Betriebswirt und frühere Leistungssportler (u.a. Basketball, Karate und Triathlon) arbeitet als Business-Coach, strategischer Berater, Moderator und Dozent für große und mittelständische Unternehmen, für Start-ups und Behörden. Neben Fachartikeln und Studien zu Leadership, Werten und Visionen, Agilen Methoden, Umgang mit Angst und zum Kulturwandel in Organisationen sind bisher drei Fach- und Sachbücher von ihm erschienen.



Paperback

März 2024

- Der Ratgeber für ein besseres Leben durch mehr Bewegung im Alltag - ohne anstrengendes Training
- Motivation und Hilfe, Verhaltensmuster zu überdenken, neue Bewegungs-Routinen in den Alltag einzubauen für weniger Stress und mehr Wohlbefinden
- Von einem der gefragtesten Personal-Trainer, der zahlreiche Prominente coacht, die im Buch zu Wort kommen

Mit Mensch, beweg dich einfach hat Karsten Schellenberg, einer von Deutschlands gefragtesten Personal-Trainern, den ultimativen Motivationsratgeber für alle geschaffen, die sagen: »Sport ist nicht mein Ding, ich will mich aber besser fühlen, fitter sein, mehr Energie im Alltag haben und etwas gegen Stress tun.« Das geht nämlich auch ganz ohne schweißtreibende, zeitaufwändige Workouts! Stattdessen zeigt Karsten, was viele von uns verlernt haben: Bewegung in den Alltag einzubauen. Wie überdenke ich Gewohnheiten, die mich bislang davon abhalten? Welche Grundlagen brauche ich wirklich für ein gesundes Leben? Und wie schaffe ich es, dass die Motivation auch morgen noch da ist? Auf diese und weitere Fragen gibt es hier Antworten und Impulse, wie man endlich Eigenverantwortung übernimmt. Mit lebensnahen Routinen, die für alle umsetzbar sind, können wir uns selbst dauerhaft verändern – jeden Tag ein bisschen mehr Zufriedenheit, Gesundheit und Balance und ein rundum gesteigertes Wohlbefinden in allen Lebensbereichen.

**Mensch, beweg dich einfach!**  
von Karsten Schellenberg;  
Andreas Steffen

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50  
192 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm  
Quality Paperback, Klappenbroschur,  
WG: 1460 Ratgeber/Gesundheit

Erscheinungstermin: 13.03.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10278-8



9 783517 102788

SPITZENTITEL



# Backlist Gesundheit & Fitness

südwest

**SPIEGEL-BESTSELLER**



Quality Paperback  
**978-3-517-10034-0**  
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90\*



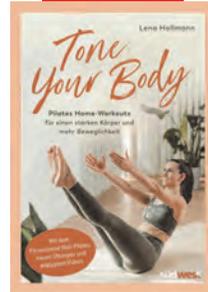
**AT 04.12.2023**



Quality Paperback  
**978-3-517-10291-7**  
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90\*



**AT 04.12.2023**



Quality Paperback  
**978-3-517-10309-9**  
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90\*



**DAS STANDARDWERK**



Quality Paperback  
**978-3-517-09777-0**  
€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,50\*



Quality Paperback  
**978-3-517-10177-4**  
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90\*



Quality Paperback  
**978-3-517-10175-0**  
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90\*



Hardcover  
**978-3-517-10269-6**  
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90\*



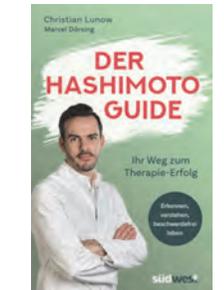
Hardcover  
**978-3-517-10041-8**  
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90\*



**AT 04.12.2023**



Quality Paperback  
**978-3-517-10217-7**  
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50\*



Quality Paperback  
**978-3-517-10099-9**  
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90\*



## Urheber



© Nafi Güz

**Dr. med. Muhammet Ali Güz** (geb. 1975 in Duisburg) ist Allgemeinmediziner und Facharzt in der inneren Medizin und Nephrologie. Sein Interesse für ganzheitliche Medizin führte ihn im Laufe seiner beruflichen Laufbahn zur traditionellen chinesischen, traditionellen indischen sowie zur Mind-Body-Medizin. Die Universität Witten/Herdecke unterstützte er bei der Gründung der Universitätsambulanz für integrative Gesundheitsversorgung und Naturheilkunde. Nach dessen Gründung arbeitete Güz dort als medizinischer Leiter. Schließlich erweiterte er seinen Wirkungskreis und wechselte als ärztlicher Leiter in ein Start-up, welches europaweit Menschen mit chronischen Krankheiten ganzheitlich begleitet.



**Paperback**

**März 2024**

- **Ganzheitliche Betrachtung der wichtigsten Blutwerte und was sie für den individuellen Gesundheitszustand bedeuten**
- **Nie mehr ratlos bei den Resultaten einer Blutuntersuchung**
- **Autor ist Facharzt für Innere Medizin und Experte der Mind-Body-Medizin**

Viele kennen die Situation: Man bekommt die eigenen Blutwerte vom Arzt überreicht und versteht erstmal nur Bahnhof. Statt der langersehnten Antwort hört man lediglich die unbefriedigenden Worte, dass die Befunde die eigenen Beschwerden nicht erklären oder wird mit pauschalen Absagen abgespeist. Man fängt dann an auf Dr. Google nach Antworten zu suchen und ist am Ende noch verwirrter und beängstigter als zuvor. Das muss nicht sein! Dieses Buch klärt auf verständliche Art über die Funktionsweise und wechselseitige Beeinflussung unserer Organsysteme auf. Der Einfluss der einzelnen Laborwerte auf die Funktionsweise unseres Körpers und auf unsere Gesundheit wird verdeutlicht und Zusammenhänge aufgezeigt. Das Buch zeigt, welche Diagnosen und Untersuchungen bei einzelnen Beschwerden sinnvoll sind und welche nicht. Dabei wird für eine ganzheitliche Betrachtung der Laborwerte plädiert, denn in unserem Körper ist jedes Organ mit allen anderen verwoben. So wird es nicht nur möglich, Beschwerden zu erkennen, die möglicherweise lange Zeit im Verborgenen lagen, sondern man bekommt auch ein Werkzeug an die Hand, um die eigene Gesundheit zu fördern und Krankheiten gar nicht erst entstehen zu lassen.

**Laborwerte ganzheitlich interpretieren -**  
von Muhammet Ali Güz

**€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90**

224 Seiten, Format 16,2 x 21,5 cm  
Quality Paperback, Broschur,  
ca. 30 Farbabbildungen  
WG: 1460 Ratgeber/Gesundheit

Erscheinungstermin: 27.03.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10180-4



9 783517 101804

## Referenztitel



Sharon Brehm  
**Smart Loving**  
Quality Paperback 18,00 € [D]  
ET: 08.02.22



## Urheberin



© Elias Hassos

Dr. Sharon Brehm hat Kulturanthropologie studiert, einen Master im Elitestudiengang Osteuropastudien absolviert und mit einer Arbeit über binationale Paare promoviert. Sie ist ausgebildete Heilpraktikerin im Bereich Psychotherapie sowie Systemische Beraterin. In ihrer Praxis in München bietet sie Paartherapien, Coachings für Singles und Dating-Workshops an. Auf ihrem Blog ([lovemoves.de](http://lovemoves.de)) und in den Sozialen Medien (@dr.sharonbrehm) schreibt sie darüber, warum Liebe eine erlernbare Fähigkeit ist und wie man in Beziehungen wachsen kann. Bereits seit 2021 begeistern sie und ihr Co-Host Anika Landsteiner im Podcast »Hello Lovers« eine wachsende Fangemeinde mit ihren Gesprächen über Liebe und Partnerschaften. Anfang 2023 startete ihr neues Podcast-Coaching-Format »Lessons in Love« mit einem Fokus auf Singles. Außerdem ist sie als Speakerin rund um Beziehungsthemen sowie als Gastautorin für diverse Zeitschriften und Plattformen tätig.



Paperback

Mai 2024

- **Dr. Sharon Brehm ist erfolgreiche Paartherapeutin mit großer Social-Media-Präsenz und Co-Host des Podcasts »Hello, Lovers« mit 10.000 Hörer\*innen pro Folge**
- **Beziehungskonflikte verstehen, Blockaden auflösen und durch die Kraft der Verbundenheit eine innige Partnerschaft aufbauen**
- **Zahlreiche Fallbeispiele aus dem Praxisalltag, Anregungen zur Selbstreflexion und hilfreiche Tools für eine erfüllte, glückliche Beziehung**

Eifersucht, misslingende Kommunikation oder fehlende Nähe und Lust – diese und andere Probleme begegnen vielen von uns früher oder später in der Partnerschaft. Doch was ist der Grund dafür und wie können wir diese Konflikte lösen, um unserem Herzensmenschen wieder näher zu kommen? Die Paartherapeutin Dr. Sharon Brehm hilft uns in »wiederhergestellt« zu verstehen, was uns daran hindert, eine lebendige Beziehung voller Leichtigkeit zu führen. Sie gibt uns einen wissenschaftlich fundierten Einblick in die Welt unserer Emotionen und erklärt uns dabei auf einfühlsame und verständliche Weise, wie wir schädliche Selbstschutzmechanismen, falsche Glaubenssätze, Traumata und Trigger erkennen, wie wir diese auflösen und kleinere oder auch größere emotionale Verletzungen heilen können. Mit zahlreichen Fallbeispielen aus ihrem Praxisalltag lädt sie uns zur Selbstreflexion ein und zeigt uns, was wir im Beziehungsalltag verinnerlichen und umsetzen können, um zurück zu Vertrauen und emotionaler Sicherheit zu finden.

**wiederhergestellt**  
von Sharon Brehm

**€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90**

224 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Quality Paperback, Klappenbroschur,  
WG: 1483 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Partnerschaft,  
Sexualität

Erscheinungstermin: 15.05.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10292-4



**Urheberin**



© Anne Seeliger

Kerstin Lükling ist Hebamme mit über 20 Jahren Berufserfahrung und hat über 4000 Familien begleitet. Sie ist Mama von sieben Kindern, bildet Hebammenstudentinnen aus, hat eine Zusatzqualifikation in der naturheilkundlichen Frauenheilkunde und hat bereits einige Bücher zum Thema Schwangerschaft und Mamasein veröffentlicht. Außerdem schreibt sie regelmäßig für Magazine und berät Firmen im Mutter-Kind-Segment.

**Innenabbildungen**



Warum bereiten wir uns meist nur auf die Geburt vor, aber selten auf die ersten Wochen danach? Wenn das Baby auf der Welt ist, geht es ja eigentlich erst so richtig los. Das Leben ist plötzlich völlig anders als vorher. Da ist dieses kleine Wunder, auf das man lange gewartet hat und das nun endlich da ist und rund um die Uhr versorgt werden will. Gleichzeitig hat man als Mama gerade eine unglaubliche Leistung erbracht und muss sich von diesen Strapazen erholen, mit Milchein-schuss, Gefühlschaos, Geburtsverletzungen und Beckenbodenproblemen zurecht-kommen. Nach einer Geburt braucht es einige Wochen der Regeneration, des An-kommens und der Heilung, um zu einem körperlichen und emotionalen Gleichge-wicht zurückzufinden. Deshalb rückt dieser Ratgeber die Mama in den Mittel-punkt, denn Mütter dürfen und sollen in dieser Zeit auch an sich denken. Wie man sich auf die neue Situation vorbereitet, Familie und Freunde als Unterstützung einbezieht und diese spannende Zeit gut für sich gestalten kann, zeigt Kerstin Lükling in diesem Wochenbettratgeber. Mit ganz vielen Tipps aus der Naturheil-kunde und zur Selbstfürsorge!

**Königin im Wochenbett**  
von Kerstin Lükling

Erscheinungstermin: 15.05.2024

**Paperback**

**Mai 2024**

- **Frauengesundheit im Fokus: In diesem Wochenbettbegleiter steht die Mama im Mittelpunkt.**
- **Expertenwissen und persönliche Erfahrung: Kerstin Lükling arbeitet seit 23 Jahren als Hebamme und hat selbst sieben Kinder**
- **Ein handliches Lesebuch mit schönen Schmuckillustrationen**

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 24,90

176 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Quality Paperback, Klappenbrochur,

20 farbige Illustrationen

WG: 1467 Ratgeber/Gesundheit/Schwangerschaft, Geburt, Säuglinge

ISBN/GTIN: 978-3-517-10276-4



9 783517 102764

**Referenztitel**



Leoniek Bontje  
**Pflanzen als Medizin**  
 Hardcover 20,00 € [D]  
 ET: 08.03.22



Leoniek Bontje; Yvet  
 Noordermeer  
**Wildpflanzen essen**  
 Hardcover 22,00 € [D]  
 ET: 02.03.20



**Innenabbildungen**



**Februar 2024**

- **Schön mit der Kraft der Natur: Körperpflegeprodukte einfach selbst gemacht**
- **Günstig, nachhaltig und garantiert ohne Zusatzstoffe**
- **In modernem Design, reichhaltig bebildert und mit vielen Hintergrundinfos**

Ringelblume, Spitzwegerich, Salbei oder Birke – diese und viele andere Heilpflanzen enthalten natürliche Extrakte, die zu Körperpflegeprodukten verarbeitet werden können. Die Pflanzenexpertin Leoniek Bontje zeigt in diesem Buch, wie das geht: Aus Pflanzen, die in der Natur gesammelt oder selbst angebaut werden, kann man ganz einfach Cremes, Masken und Lippenbalsam, aber auch Deodorant, Shampoos, Zahnpasta, Massageöl oder Duftstäbchen für zu Hause herstellen. So entstehen aus simplen, reinen Zutaten mit einfachen Anleitungen naturbelassene Produkte. Über 80 Do-it-yourself-Ideen für Haut- und Haarpflegeprodukte – garantiert frei von synthetischen Zusatzstoffen, dazu noch günstig und nachhaltig.

**Urheberin**

Die Heilpflanzen-Expertin Leoniek Bontje lebt in der Nähe von Amsterdam und gründete zusammen mit Yvet Noordemeer 2016 "De Buitenkeuken". Dort gibt sie Workshops rund um die faszinierende Welt der Wildpflanzen, um die Menschen wieder mit "echter Natur" vertraut zu machen. Bei Kräuterwanderungen verrät sie mehr über das genaue Bestimmen und richtige Sammeln, die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten und die gesundheitliche Wirkung der essbaren Pflanzen in der Natur.

**Naturkosmetik**

von Leoniek Bontje  
 Übersetzer: Wiebke Krabbe

**Originalverlag: Terra Lanoo**

Erscheinungstermin: 14.02.2024

**€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50**

224 Seiten, Format 15,0 x 20,0 cm

Hardcover, Pappband

120 Farbfotos

WG: 1463 Ratgeber/Gesundheit/Schönheit, Kosmetik

ISBN/GTIN: 978-3-517-10308-2



Innenabbildungen  
(aus dem Original)



Paperback

Februar 2024

- **DIY-Ratgeber zum Trendthema Naturseifen: handgemachte Pflege für Haut und Haare**
- **Über 20 natürliche und nachhaltige Rezepte für außergewöhnliche Seifen, wunderschön in Szene gesetzt**
- **Mit ausführlichem Theorieteil und bebildeter Schritt-für-Schritt-Anleitung für sicheres Gelingen**

Selbst gemachte Naturseife ist nicht nur besser für die Haut als handelsübliche synthetische Seife, sondern auch ökologisch sinnvoll: Ein tolles Hobby, bei dem man Nutzen mit Vergnügen verbindet. Agnes Stuber präsentiert über 20 außergewöhnliche Rezepte für duftende und pflegende Seifen zum Selbermachen. Mit einer detaillierten theoretischen Einführung zu den Zutaten und ihrer Verarbeitung, bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen und vielen praktischen Tipps gelingt die Seifenherstellung zu Hause wirklich jedem. Tonerde, Kaffee, Kokosöl, ätherische Öle aus Rosen und Citrusfrüchten – der Kreativität sind bei Zutaten und Duft, aber auch bei Form und Farbe keine Grenzen gesetzt. So kann mit natürlichen Inhaltsstoffen ganz einfach die persönliche Wunsch-Seife für Gesicht, Körper und Haare hergestellt werden.

**Urheberin**

Agnes Stuber ist Autorin sowie freiberufliche Fotografin in Stockholm. Ihr erstes Buch veröffentlichte die naturverbundene Schwedin zum Thema Zimmerpflanzen. Durch ihre Liebe zu Kreativität und DIYs fand sie ihren Weg in die Welt der Seifen. Mit ihrer ausgeprägten Experimentierfreude entwickelt sie vielfältige Rezepte und testet ständig neue Zutaten. Dabei legt sie großen Wert auf natürliche Inhaltsstoffe.

**Handgemachte Naturseifen**  
von Agnes Stuber

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 24,90

144 Seiten, Format 17,0 x 23,0 cm  
Hardcover, Pappband, 51 farbige Fotos

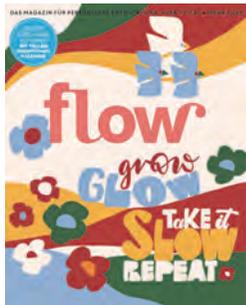
WG: 1463 Ratgeber/Gesundheit/Schönheit, Kosmetik

**Originalverlag: Natur & Kultur**

Erscheinungstermin: 28.02.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10267-2





€ 8,50 [D]

Fortsetz. Nr. 579/70003

Flow Nummer 79 (1/2024)  
AT 01/2024



Flow Nummer 80 (2/2024)  
AT 03/2024



Unser Service für Sie:

- einfaches Handling
- Bestellung zu Reise-Konditionen
- körperlose Remission

Flow Nummer 81 (3/2024)  
AT 04/2024



Flow Nummer 82 (4/2024)  
AT 06/2024



€ 10,50 [D]

Fortsetz. Nr. 579/70004

Schöner Wohnen Spezial Nr.1/2024  
AT 03/2024

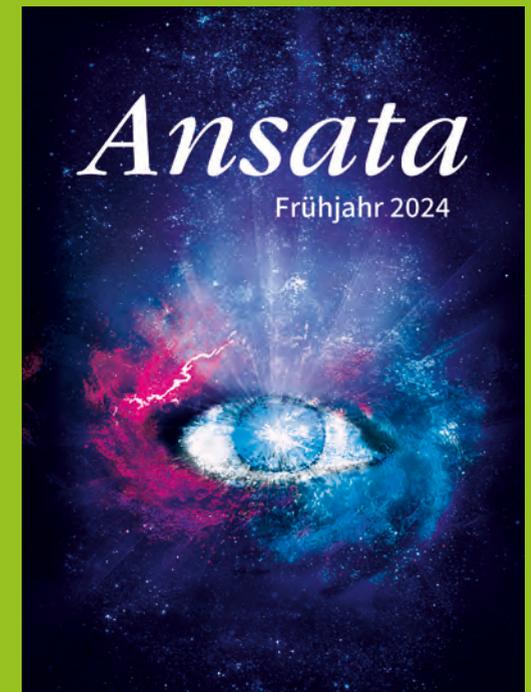


Schöner Wohnen Spezial Nr.2/2024  
AT 05/2024



Schöner Wohnen Spezial Nr.3/2024  
AT 07/2024





# Zielgruppengenaueres Marketing

im Bereich Lebenshilfe und Persönlichkeitsentwicklung



© Getty Images / PeopleImages

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website / Newsletter



## Print-Werbung

- #belove
- moment by moment
- Psychologie heute



## Online-Werbung

- psychologie-heute.de
- sinnsucher.de



## Urheber



© privat

Nach langjähriger Tätigkeit als Manager in großen Unternehmen vollzog der bekannte Astrologe **Günter Kerschbaummayr** eine größere Transformation und wechselte beruflich wie persönlich in ein völlig neues Lebensmodell. Eines, in dem er frei und unabhängig ist und das tun kann, was ihn am brennendsten interessiert: Die göttliche Matrix entschlüsseln und mit dieser Führung mehr und mehr zu leben und zu wirken. Bei dieser andauernden Forschungs- und Erfahrungsreise bedient sich der Wiener auch der Neurowissenschaften und unterschiedlicher wissenschaftlich-spiritueller Richtungen. Mit seinen YouTube-Videos und Matrix-Coachings hat er bereits Zehntausende von Menschen zu einem freien und bewussten Leben inspiriert.



März 2024

- Der Wegweiser für die persönliche Transformation in Zeiten des Umbruchs
- Der Autor ist bekannter Astrologe, gefragter Speaker und Matrix-Life-Coach mit über 70.000 Followern
- Für alle, die ihr Leben und die Zukunft auf Basis von astrologischen und quantenwissenschaftlichen Erkenntnissen selbstbestimmt gestalten wollen

SPITZENTITEL

Veränderungen und Umbrüche prägen unsere Zeit. Wie kann man ihnen am besten begegnen? Günter Kerschbaummayrs astrologische und spirituelle Analysen geben Aufschluss darüber, was uns erwartet und ermöglichen es, die Entwicklungen aus einer übergeordneten, ganzheitlichen Perspektive wahrzunehmen. Der bekannte Astrologe und YouTuber zeigt, wie man die enorme Kraft der inneren Freiheit in sich weckt und fördert – und dadurch verborgene Potenziale in sich entfaltet, die nicht zuletzt dem Wohle aller dienen und eine lebenswerte Zukunft erschaffen. Ein Wegbegleiter durch den Wandel, der zu innerem Aufbruch und dem unerschütterlichem Mut motiviert, authentisch zu sein und Gutes zu bewirken!

**Neues Wachstum für eine Neue Zeit**  
von Günter Kerschbaummayr

**€ (D) 23,00 / € (A) 23,70 / CHF 31,50**  
ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Hardcover, Geb. mit SU  
WG: 1937 Sachbücher/Spiritualität

**Originalausgabe**

Erscheinungstermin: 03.04.2024

ISBN/GTIN: 978-3-7787-9328-2



9 783778 793282

## Referenztitel



Jasmin Schreiber  
**Abschied von Hermine**  
 Quality Paperback 16,00 € [D]  
 ET: 29.03.21



9 783442 315819



Christopher Kerr; Carine  
 Mardorossian  
**Die Träume der Sterbenden**  
 Taschenbuch 13,00 € [D]  
 ET: 09.11.22

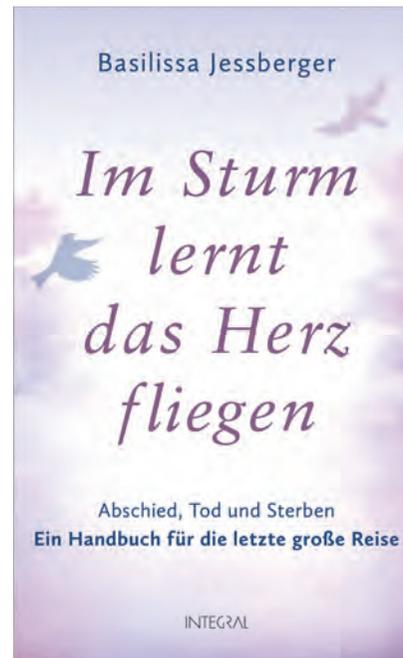


9 783453 704473

## Urheberin

**Basilissa Jessberger**, 1965 in München geboren, hat seit ihrer Hebammenausbildung vor 35 Jahren sehr viele Kinder auf der Erde begrüßt. Seit mehr als 20 Jahren beschäftigt sie sich auch mit der Schwelle am Lebensende und begleitet Sterbe- und Trauerzeiten. Diese Erfahrungen an den Übergängen des Lebens sind für sie Momente der tiefsten Einweihung und spirituellen Weisheit. Ihre Erfahrungen und das daraus resultierende Wissen gibt sie im deutschsprachigen Raum in Seminaren, Vorträgen und Veröffentlichungen weiter. Ganz besonders liegt ihr am Herzen, den Übergang am Ende des Lebens zu beschützen und mit anderen Menschen eine neue, liebevolle und bewusste Kultur der Übergänge zu gestalten.

April 2024



- **Wie geht »gutes Sterben«?**  
**Die berührenden Erfahrungen der Sterbebegleiterin und Hebamme zeigen einen neuen, hoffnungsvollen Umgang mit dem Tod**
- **Die »letzte große Reise« selbstbestimmt gestalten: Für alle, die sich mit der eigenen Endlichkeit auseinandersetzen oder Sterbende begleiten**
- **Mit geführten Meditationen zum Download und allem Wissenswerten von Patientenverfügung über Testament bis zur Bestattung**

PRESSESCHWERPUNKT

## Zielgruppengenaues Marketing

im Bereich Körper, Geist und Seele



### Print-Werbung

- bewusster leben
- Psychologie heute
- Yoga aktuell



### Online-Werbung

- bewusster-leben.de
- sinnsucher.de



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:

Social Media: 

Website/ Newsletter: 

»Wir können nicht wählen, *ob* wir dem Tod begegnen wollen. Doch wir können wählen, *wie* wir ihm begegnen wollen.« Das sagt die »Seelenhebamme« Basilissa Jessberger. Ihr außergewöhnliches Erfahrungsspektrum umfasst viele Jahre, die sie als Hebamme tätig war, bevor sie zunehmend Menschen am Ende ihres Lebens begleitete – im Sterben. So ist sie eine der seltenen Beschützerinnen und Helferinnen an den beiden großen Toren des Lebens: beim ersten und beim letzten Atemzug. In diesem Buch bringt sie uns den Tod als einen natürlichen, wenn auch oft stürmischen Teil des Lebens nahe und hilft, uns mit unserer Endlichkeit zu versöhnen. Mit berührenden Schilderungen vom Weg der Seele im Sterben und ganz praktischen Anregungen.

**Im Sturm lernt das Herz fliegen**  
 von Basilissa Jessberger

**€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90**  
 ca. 192 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm  
 Hardcover, Geb. mit SU, durchgehend vierfarbig  
 WG: 1937 Sachbücher/Spiritualität

**Originalausgabe**

Erscheinungstermin: 24.04.2024

ISBN/GTIN: 978-3-7787-9326-8



9 783778 793268

## Referenztitel



Roxie Nafousi  
**Manifestiere!**  
 Hardcover 18,00 € [D]  
 ET: 29.03.23



Madeleine du Frayne  
**Das kleine Buch vom Manifestieren**  
 Taschenbuch 9,99 € [D]  
 ET: 13.09.23



## Urheberin

**Roxie Nafousi**, die »Manifestations-Queen« (*Forbes*), ist Persönlichkeitscoach, Botschafterin für die *Mental Health Foundation*, Instagram-Kummerkastentante und Mitarbeiterin der Wellness-Plattform *POOSH* von Kourtney Kardashian. Mit ihren Webinaren und Workshops sowie dem Podcast *The Moments That Made Me* begeistert sie Zigtausende Menschen. Ihr erstes Buch *Manifest* erschien in 18 Ländern und stand monatelang auf den Bestsellerlisten in Großbritannien.

»Ein kraftvolles Buch mit vielen hilfreichen Übungen.«

-Vogue-

## Zielgruppengenaues Marketing

im Bereich Lebenshilfe und Persönlichkeitsentwicklung



**Print-Werbung**

- #belove
- moment by moment
- Psychologie heute



**Online-Werbung**

- psychologie-heute.de
- sinnsucher.de



**Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:**



Social Media



Website/Newsletter



April 2024

- **Träume dein Leben – lebe deine Träume! Die Fortführung des Bestsellers »Manifestiere!«**
- **Der Booster, um die eigenen Manifestationskräfte zu entfesseln**
- **Klare Anleitung, inspirierende Tipps und persönliche Einblicke in Nafousis Erfolgsgeschichte**

Es ist eine lebensverändernde Erkenntnis: Mit der Kraft unserer Gedanken können wir unsere Träume und tiefsten Herzenswünsche tatsächlich wahr werden lassen! Wie das gelingt, hat Roxie Nafousi in ihrem Bestseller *Manifestiere!* Zehntausenden Menschen in aller Welt gezeigt. Nun erweitert sie das Verständnis für jeden der sieben Schritte ihres einzigartigen Manifestations-Programms. Mit Roxies praktischen Tipps und einfachen, hocheffektiven Übungen können wir unsere Wunschenergie entscheidend stärken, dauerhafte, positive Veränderungen bewirken und unser grenzenloses inneres Potenzial freisetzen – um wie ein Glücksmagnet genau das in unser Leben zu ziehen, was wir uns immer erträumt haben.

**Manifestiere! Das nächste Level**  
 von Roxie Nafousi  
 Übersetzer: Sabine Zürn  
**Deutsche Erstausgabe**  
 Erscheinungstermin: 11.04.2024

**€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90**  
 ca. 272 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm  
 Hardcover, Pappband  
 WG: 1470 Ratgeber/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-7787-9330-5



## Referenztitel



Yasmin Boland  
**Moonology – Das Mond-Orakel**  
Non-Book 20,00 € [D]  
ET: 31.08.20  
4 250939 600031



Yasmin Boland  
**Moonology – Das Wünsche-Orakel**  
Non-Book 23,00 € [D]  
ET: 23.05.22  
4 250939 600055

## Urheberin

**Yasmin Boland** ist Journalistin, TV-Produzentin und Astrologin. Ihre große Leidenschaft: die Sterne und ihre magischen Kräfte. Seit fast 20 Jahren beschäftigt sie sich mit dem Sternenhimmel, mittlerweile zählt sie zu den bekanntesten Astrologinnen weltweit. Auf ihrer international populären Webseite veröffentlicht sie tägliche Moon-Messages und informiert Menschen über ihr Wochen-, Monats- und Jahreshoroskop. Sie wird regelmäßig im Fernsehen als Expertin herangezogen, gibt Workshops und bildet Astrologen aus. Yasmin Boland ist in Deutschland geboren, in Tasmanien aufgewachsen und lebt in Großbritannien.

## Innenabbildungen



**Kartenset**

**Mai 2024**

- **Das neue Orakelset der Erfolgs-Astrologin Yasmin Boland**
- **Die kraftvollen Mondbotschaften schenken Orientierung und geben Antworten auf wichtige Lebensfragen**
- **Ein inspirierendes Geschenk für alle Mondsüchtigen: wunderschön illustriert und in hochwertiger Ausstattung**

Der Mond verändert sich ständig – und mit ihm seine mächtigen Energien, die einen unmittelbaren Einfluss auf unser Leben haben. Mit diesem zauberhaft gestalteten Kartenset können wir die kosmischen Kräfte des Mondes nutzen: Jede Karte hält eine besondere Mond-Botschaft bereit, die uns mit unserer verborgenen inneren Weisheit verbindet und für jede Situation Mut, Rat und Orientierung schenkt. Welche Fragen auch immer uns bewegen – einfach intuitiv eine Karte ziehen, und der Mond wird uns zeigen, wo wir gerade stehen und wie wir am besten vorankommen. So können wir die richtigen Entscheidungen treffen und unser Leben bewusst und positiv gestalten.

### **Moonology - Botschaften des Mondes**

von Yasmin Boland  
Übersetzer: Diane von Weltzien

### **Deutsche Erstausgabe**

Erscheinungstermin: 30.05.2024

**€ (D) 24,00 / € (A) 24,00 / CHF 34,90**

Non-Book, Stülpedeckelschachtel,  
Format 8,9 x 12,7 cm;  
48 farbige Karten mit Begleitbuch (ca. 160 S.)  
WG: 9473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 4250939600086



4 250939 600086

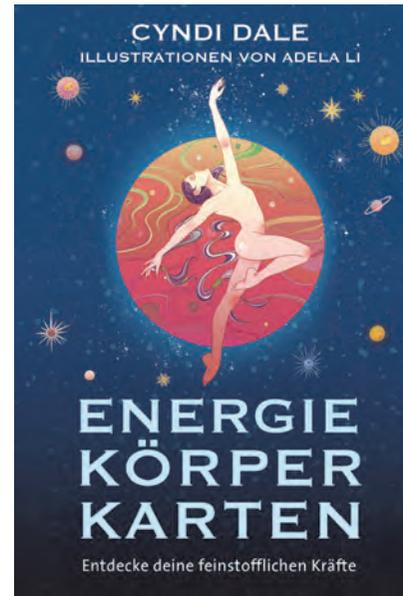
## Urheberin



© Katie Cannon Photography

**Cyndi Dale**, international bekannte Heilerin und Autorin zahlreicher erfolgreicher Bücher, beschäftigt sich seit Jahren sowohl mit den traditionellen Heilmethoden verschiedenster Kulturen als auch mit moderner integrativer Medizin. Ihr Buch ***Der Energiekörper des Menschen***, eine einzigartige Enzyklopädie der feinstofflichen Anatomie, wurde weltweit zum Bestseller und gilt als das aktuelle Standardwerk der Energiemedizin. Cyndi Dale lebt in Minneapolis, Minnesota, wo sie die Beratungsfirma ***Life Systems Services*** leitet.

## Innenabbildungen



## Kartenset

April 2024

- **Einfach eine Karte ziehen: der intuitive Zugang zur heilsamen Kraft unserer feinstofflichen Energien**
- **Die besten Techniken zur Stärkung und Harmonisierung von Chakren, Meridianen und Aurafeldern**
- **Über 120.000 verkaufte Bücher von Cyndi Dale im deutschsprachigen Raum**

Feinstoffliche Energien steuern unser körperliches und seelisches Wohlbefinden in höchstem Maße! Mit dem Kartenset der weltbekannten Energieheilerin Cyndi Dale wird es möglich, diese unsichtbaren Kräfte auf intuitive Weise zu nutzen. Wundervoll visuell umgesetzt, lässt uns jede der 52 Karten unser energetisches System ganz neu entdecken: unsere Chakren, Meridiane, Aurafelder und andere feinstofflichen Elemente. Ob es um allgemeine Stärkung und Harmonisierung von Körper, Geist und Seele, um energetischen Schutz oder um das Manifestieren tiefster Wünsche geht – mit diesem Kartenset kann jeder Mensch sein Wohlbefinden auf ungeahnte Weise positiv beeinflussen!

### Energiekörper-Karten – Entdecke deine feinstofflichen Kräfte

von Cyndi Dale

Übersetzer: Juliane Molitor

### Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 11.04.2024

€ (D) 24,00 / € (A) 24,00 / CHF 34,90

Non-Book, Stülpedeckelschachtel,

Format 9,5 x 14,0 cm;

52 farbige Karten mit Begleitbuch (112 S.)

WG: 9466 Ratgeber/Gesundheit/Alternative Heilverfahren

ISBN/GTIN: 4250939500010



# Zielgruppengenaues Marketing

## im Bereich Buddhismus und Meditation



© Gettyimages / Jose Luis Gallego Aviles

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website / Newsletter



## Print-Werbung

- Buddhismus aktuell
- moment by moment
- Ursache\Wirkung



## Online-Werbung

- [buddhismus-aktuell.de](http://buddhismus-aktuell.de)
- [moment-by-moment.de](http://moment-by-moment.de)



» (...) Perry Garfinkel gibt den Lesern die Möglichkeit, die vielen Wege zu entdecken, auf denen Gandhi dazu beigetragen hat, die Welt zu einem besseren Ort zu machen, und herauszufinden, was jeder von uns von seinem Beispiel lernen kann.«

*Seine Heiligkeit der Dalai Lama*



© Mikkel Aaland

**Perry Garfinkel** ist Journalist, Redakteur, Redner und Autor zahlreicher Bücher. Seit 1986 schreibt er für die *New York Times* und war unter anderem für *National Geographic* und die *Huffington Post* tätig. Er ist passionierter Schlagzeuger und bezeichnet sich selbst als Genießer. Für *Leben wie Gandhi* begab sich Garfinkel auf eine dreijährige Suche, um herauszufinden, wie sich Gandhis Ideale in einer von beunruhigenden Entwicklungen geprägten Welt bewährt haben. Perry Garfinkel lebt in Berkeley, Kalifornien.



Mai 2024

- Auf den Spuren Gandhis – ein einzigartiger Selbstversuch
- Die Lehren des Mahatma neu entdeckt: inspirierend und begleitend in einer Welt des Wandels
- Ein Leseerlebnis voller Weisheit und Humor – mit einem Vorwort des Dalai Lama

SPITZENTITEL

Mahatma Gandhi hat die Welt verändert – können seine Lehren auch uns helfen, die wir in einer Zeit voller Turbulenzen, Krisen und Umbrüche leben? Um dieser Frage auf den Grund zu gehen, wagt Perry Garfinkel ein einzigartiges Experiment: Er verpflichtet sich für einen Zeitraum von 18 Monaten, streng nach den sechs Prinzipien des Mahatma zu leben: Wahrheit, Gewaltlosigkeit, Vegetarismus, Einfachheit, Glaube und Enthaltbarkeit. Sein Motto dabei ist Gandhis berühmte Aufforderung: »Sei du die Veränderung, die du in der Welt sehen willst.«

Mit viel Humor und Einfühlungsvermögen erzählt Garfinkel von seinen Erfolgen und Misserfolgen bei dem Versuch, sich selbst zu einem besseren Menschen und die Welt zu einem besseren Ort zu machen. Sein Buch eröffnet eine völlig neue Sicht auf das Leben und Wirken Gandhis und zeigt, warum dessen Lehren heute so wichtig sind wie nie zuvor.

**Leben wie Gandhi**

von Perry Garfinkel  
Übersetzer: Karin Weingart

**Deutsche Erstausgabe**

Erscheinungstermin: 30.05.2024

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50

ca. 304 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Hardcover, Geb. mit SU  
WG: 1937 Sachbücher/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-7787-8291-0



9 783778 782910

# Spitzentitel-Marketing für den bekannten YouTube-Star

**230.000  
Follower**  
auf  
Social Media



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



**Online-Werbung:**  
Social Media Kampagne,  
mystica.tv



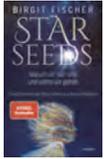
**Print-Werbung:**  
*Visionen, Welt der Spiritualität,  
Pulsar, KGS-Magazine,  
Psi-Info, frankfurter ring,  
Spirit live & Schirner Magazin*



Reichweiten-  
starke Print- und  
Onlinekampagne  
mit  
**1,6 MIO.**  
Kontakten



## Referenztitel



Birgit Fischer  
**Starseeds**  
Hardcover 22,00 € [D]  
ET: 28.09.22



9 783778 775806



Leila Eleisa Ayach  
**Seelenverträge. Absprachen in Liebe**  
Taschenbuch 11,00 € [D]  
ET: 08.04.19



9 783453 703674

## Urheber



© privat

**Marko C. Lorenz** ist ein bekannter YouTuber, Bewusstseinsforscher, Unternehmer und Gründer des Brainwave Entertainment Research Instituts. Schon in jungen Jahren war er von der Kraft des Geistes und der Meditation fasziniert. Er begann sich intensiv mit Themen wie Astralreisen, Seelenreisen und Bewusstseins-Erweiterung auseinanderzusetzen und entwickelte eine besondere Leidenschaft für die Erforschung von Frequenzen und deren Auswirkungen auf Geist und Körper. Neben seiner Tätigkeit als Forscher und Unternehmer leitet er auch Seminare und Workshops zu den Themen »Außerkörperliche Erfahrung« und »Bewusstseinsenerweiterung«. Hier teilt er sein Wissen mit anderen Menschen und hilft, ihre geistigen Fähigkeiten zu erweitern und ihr volles Potenzial zu entfalten.

April 2024



- **Marko Lorenz' gechannelte Gespräche mit dem »Großen Mysterium« eröffnen ein völlig neues Verständnis des Zusammenwirkens von Mensch und Universum**
- **Das lang erwartete erste Buch des bekannten Bewusstseinsforschers und YouTubers (über 160.000 Abonnenten)**
- **Der Begleiter für innere Transformation und spirituelles Wachstum**

SPITZENTITEL

Woher kommen wir? Wohin gehen wir? Warum sind wir hier? Wie können wir ein glückliches Leben führen?

Das langerwartete erste Buch des bekannten Bewusstseinsforschers und YouTubers Marko C. Lorenz gibt faszinierende Antworten auf diese großen Fragen der Menschheit. In gechannelten Gesprächen mit dem »Großen Mysterium« und anhand eigener, spektakulärer Erfahrungen enthüllt Lorenz das verborgene Zusammenspiel von Universum, Realität, allumfassender Liebe und menschlichem Sein – und setzt dadurch einen Prozess der Selbsterkenntnis in Gang, an dessen Ende das Erwachen im göttlichen Bewusstsein steht. Ein kraftvoller, spiritueller Wegbegleiter, der umfassende Einsichten schenkt und faszinierende Chancen aufzeigt, um zum bewussten Schöpfer des eigenen Lebens zu werden.

### Das große Mysterium

von Marko C. Lorenz

€ (D) 23,00 / € (A) 23,70 / CHF 31,50

ca. 288 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Pappband

WG: 1937 Sachbücher/Spiritualität

### Originalausgabe

Erscheinungstermin: 24.04.2024

ISBN/GTIN: 978-3-7787-7597-4



9 783778 775974

## Urheberin

Die Heilerin und mediale Schriftstellerin **Diana Cooper** machte während einer Lebenskrise eine transformierende Erfahrung mit einem engelhaften Wesen, das sie auf eine innere Reise ins Universum mitnahm. Dieses Erlebnis bewog sie, ihr Leben der Heilung und dem Dienst an der Menschheit zu widmen und sich dabei von den Engeln und anderen Wesenheiten der Geistigen Welt unterstützen zu lassen. Diana Cooper hat zahllosen Menschen geholfen, ihre Berufung im Leben zu finden, ihr Potenzial auszuschöpfen und ihrem Dasein mehr Sinn zu geben. Als Bestsellerautorin hat sie über dreißig Bücher geschrieben, die in achtundzwanzig Sprachen veröffentlicht wurden.



März 2024

- **Faszinierende Prophezeiungen und praktischer Rat: der spirituelle Begleiter für den Aufbruch in das neue Goldene Zeitalter**
- **Was uns erwartet, wie wir uns vorbereiten können, wohin die Reise geht – mit zahlreichen Meditationen, Tools und Techniken**
- **Über 1,4 Millionen verkaufte Bücher und Kartensets von Diana Cooper im deutschsprachigen Raum**

Endlich eine gute Botschaft in dieser Zeit voller Turbulenzen und Unwägbarkeiten! Die weltbekannte spirituelle Lehrerin Diana Cooper ist überzeugt: Es liegt eine ganz besondere, lichtvolle Zeit vor uns, von der wir nicht einmal zu träumen wagten! Die Botschaften von Engeln und weisen Wesen aus der Geistigen Welt, die Diana Cooper empfängt, führen klar vor Augen, dass wir uns inmitten einer kollektiven Transformationsreise befinden, die in ein neues Zeitalter führt – in die »Goldene Zukunft«. Diana Coopers Vorhersagen zeichnen ein faszinierendes Bild davon, was wir während dieses Aufstiegs erleben werden und wie diese Ära des Friedens und des Glücks aussehen wird. Ein Buch, das eine völlig neue Sicht auf Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft eröffnet und die Gewissheit vermittelt: Die Welt wird sich zum Guten wandeln!

**Die Goldene Zukunft in der 5. Dimension**  
von Diana Cooper  
Übersetzer: Juliane Molitor

€ (D) 24,00 / € (A) 24,70 / CHF 32,90  
ca. 368 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Hardcover, Pappband  
WG: 1937 Sachbücher/Spiritualität

**Deutsche Erstausgabe**

Erscheinungstermin: 27.03.2024

ISBN/GTIN: 978-3-7787-7595-0



## Zielgruppengenaues Marketing

im Bereich Esoterik und Spiritualität



© Pixabay

### Print-Werbung

- Pulsar
- Visionen
- Engelmagazin
- Welt der Spiritualität



### Online-Werbung

- welt-im-wandel.tv
- mystica.tv



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:

Social Media:  Website/Newsletter: 

## Referenztitel



Birgit Fischer  
**Starseeds**  
Hardcover 22,00 € [D]  
ET: 28.09.22



9 783778 775806



Birgit Fischer  
**Starseeds-Healing**  
Hardcover 23,00 € [D]  
ET: 27.09.23



9 783778 775912



Birgit Fischer  
**Starseeds – Das Kartenset der Sternenvölker**  
Non-Book 24,00 € [D]  
ET: 01.11.23



4 250939 400112

## Urheberin



© Michael Liebert

**Birgit Fischer** ist Medium, Heilerin und Spiritual Teacher. Schon seit ihrer Kindheit spürt und sieht die SPIEGEL-Bestsellerautorin Energien, spricht mit Engeln, hört ihre Geistführer und verfügt über eine ausgeprägte Hellsichtigkeit. Im Laufe ihres Lebens ging sie durch einen tiefen Transformationsprozess, der sie diese übersinnlichen Gaben als großes Geschenk erkennen ließ und für ihr berufliches Wirken zu nutzen lehrte. Die Österreicherin ist bekannt durch ihre zahlreichen YouTube-Videos und als Speakerin über die aktuellen Zeitqualitäten und kollektiven Chancen. Sie forscht intensiv zum Thema *Starseeds* (galaktische Intelligenzen), ist gefragte Referentin auf großen Channeling-Kongressen und bietet mediale Ausbildungen und Workshops an.



- April 2024
- **Liebe, Sexualität und Partnerschaft aus kosmischer Sicht – die neuen Starseeds-Botschaften der SPIEGEL-Bestsellerautorin**
  - **Mit praktischen Tools, um sich mit der Liebesenergie der galaktischen Intelligenzen zu verbinden**
  - **150.000 Follower in den sozialen Medien: Birgit Fischer ist die bekannteste Starseeds-Expertin im deutschsprachigen Raum**

SCHWERPUNKTTITEL

Wahre Liebe und tiefstes Verbundensein, Hingabe und erfüllende Sexualität zählen zu den großen Herzenswünschen jedes Menschen. Doch wie können wir sie verwirklichen? Die Bestsellerautorin Birgit Fischer eröffnet eine völlig neue kosmische Sicht auf diese Themen: Denn nicht nur für uns steht die Liebe im Mittelpunkt, sondern auch für die »Starseeds« – Sternenvölker aus fernen Galaxien, die sich Birgit Fischer durch mediale Botschaften mitteilen. Viele Starseeds zeigen sich als Liebespaare, haben Kinder und leben in Familiensystemen, die unseren ähnlich sind. Ihr universelles Wissen über körperliche und seelische Verbindungen kann für uns von unschätzbarem Wert sein! Eine überraschende Reise zu unseren Sternenverbündeten, die transformierende Einsichten in das wahre Wesen der Liebe schenkt und uns faszinierende Entwicklungschancen für das eigene Leben eröffnet.

**Starseeds-Love**  
von Birgit Fischer

**€ (D) 23,00 / € (A) 23,70 / CHF 31,50**  
ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Hardcover, Geb. mit SU  
WG: 1937 Sachbücher/Spiritualität

**Originalausgabe**

Erscheinungstermin: 24.04.2024

ISBN/GTIN: 978-3-7787-7596-7



9 783778 775967

## Referenztitel



Claire  
**Heimische Hexenkunst**  
Hardcover 20,00 € [D]  
ET: 02.11.20



9 783778 775615

## Urheberin



© Stephan John

Aufgewachsen inmitten einer reichen Fülle von alten, geheimnisvollen Bräuchen, interessierte sich **Claire** schon früh für die spirituelle Kraft der weißen Magie. Heute ist die Lebensberaterin und praktizierende Hexe eine der erfolgreichsten Autorinnen zum Thema Magie. Claire lebt in Leipzig.



**Mai 2024**

- **Baumgeister, Gottheiten und Feen: Die verborgene Welt der magischen Wesen entdecken**
- **Mit zauberhaften Ritualen und Anleitungen für die Kommunikation mit unseren unsichtbaren Begleitern**
- **Von Deutschlands erfolgreichster Hexenbuch-Autorin: über 200.000 verkaufte Bücher**

Göttinnen und Götter, Feen, Elfen, Baumgeister, Zwerge und Nixen – in zahlreichen Kulturen sind sie seit Urzeiten wegweisende Begleiter der Menschen. Ihr universelles Wissen und ihre inspirierende Weisheit schenken uns Orientierung und helfen, Antworten auf die großen und kleinen Fragen des Lebens zu finden. In diesem zauberhaften Handbuch entführt uns Hexe Claire in die faszinierende Welt der magischen Wesenheiten. Mit praktischen Übungen und Ritualen zeigt sie, wie wir uns mit den machtvollen Energien dieser unsichtbaren Begleiter verbinden und unser spirituelles Wachstum und unsere magische Praxis um völlig neue Dimensionen bereichern können.

**Im Reich der magischen Wesen**  
von Claire

### Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.05.2024

**€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50**

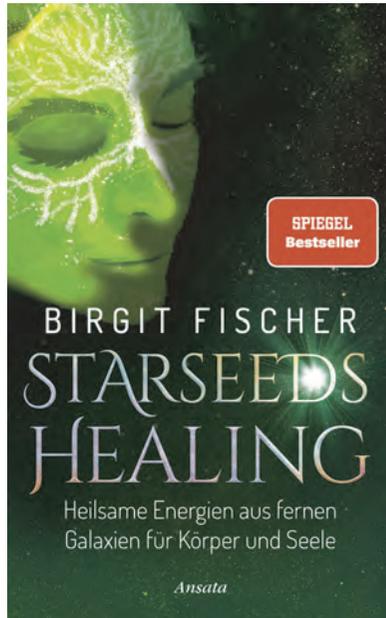
ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Hardcover, Pappband, 8-seitiger Bildteil vierfarbig  
WG: 1472 Ratgeber/Spiritualität/Esoterik

ISBN/GTIN: 978-3-7787-7594-3



9 783778 775943

## Unsere Top-Titel Integral Lotos Ansata



Birgit Fischer  
 Starseeds-Healing  
 Hardcover, 304 S., 13,5 x 21,5 cm  
**978-3-7787-7591-2**  
 € 23,00 [D] | € 23,70 [A] CHF 31,50\*



Birgit Fischer  
 Starseeds  
 Ha, 288 S., 13,5 x 21,5 cm  
**978-3-7787-7580-6**  
 € 22,00 | [D] € 22,70 [A]  
 CHF 30,50\*



Christiane Hansmann  
 Ohne Worte - Wissen aus der  
 HC, 280 S., 15,0 x 22,7 cm  
**978-3-7787-7589-9**  
 € 25,00 [D] | € 25,70 [A]  
 CHF 34,50\*



Christiane Hansmann  
 Das Herzportal – Neues Wissen  
 HC, 256 S., 15,0 x 22,7 cm  
**978-3-7787-7590-5**  
 € 25,00 [D] | € 25,70 [A]  
 CHF 34,50\*



Anke Evertz  
 Die Unendlichkeit in dir  
 HC, 256 S., 13,5 x 21,5 cm  
**978-3-7787-7572-1**  
 € 23,00 [D] | € 23,70 [A]  
 CHF 31,50\*



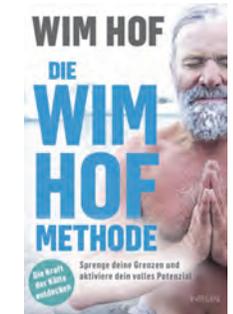
D. Goleman; T. Rinpoche  
 Meditieren  
 HC, 256 S., 13,5 x 21,5 cm  
**978-3-7787-8306-1**  
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]  
 CHF 30,50\*



Yasmin Boland  
 Astrologie–Magie deiner Sterne  
 HC, 288 S., 13,5 x 21,5 cm  
**978-3-7787-9323-7**  
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]  
 CHF 27,90\*



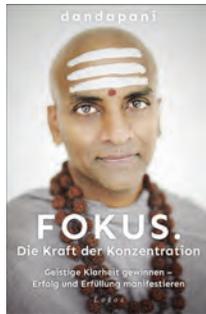
Gabrielle Orr  
 Akasha-Chronik. One True Love  
 HC, 176 S., 12,5 x 18,7 cm  
**978-3-7787-7501-1**  
 € 15,00 [D] | € 15,50 [A]  
 CHF 21,50\*



Wim Hof  
 Die Wim-Hof-Methode  
 Quality PB, 320 S., 13,5 x 20,6  
**978-3-7787-9308-4**  
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]  
 CHF 24,90\*



## Unsere Top-Titel Integral Ansata Lotos



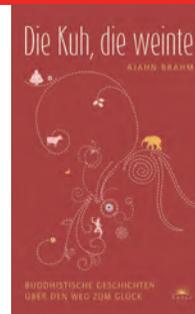
**Dandapani**  
**Fokus. Die Kraft der Konzentration**  
 Hardcover, 352 S., 15,0 x 22,7 cm  
**978-3-7787-8309-2**  
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 32,90\*



**David Michie**  
**Die Katze des Dalai Lama und die Weisheit grauer Schnurrhaare**  
 Hardcover, 320 S., 12,5 x 20,0 cm  
**978-3-7787-8312-2**  
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90\*



**SPIEGEL-BESTSELLER**



**Ajahn Brahm**  
**Die Kuh, die weinte**  
 Hardcover, 240 S., 13,5 x 21,5 cm  
**978-3-7787-8183-8**  
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90\*



**SPIEGEL-BESTSELLER**



**Ajahn Brahm**  
**Der Elefant, der das Glück vergaß**  
 Hardcover, 240 S., 13,5 x 21,5 cm  
**978-3-7787-8251-4**  
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90\*



**Gary Heads**  
**Auf vier Pfoten zur Erleuchtung**  
 Hardcover, 304 S., 12,5 x 20,0 cm  
**978-3-7787-8316-0**  
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90\*



**LONGSELLER**



**Diana Richardson**  
**Slow Sex**  
 Hardcover, 240 S., 13,5 x 20,6 cm  
**978-3-7787-9230-8**  
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90\*



**LONGSELLER**



**Dan Millman**  
**Die Lebenszahl als Lebensweg**  
 (aktualisierte, erw. Neuauflage)  
 Hardcover, 560 S., 15,0 x 22,7 cm  
**978-3-7787-7550-9**  
 € 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50\*



**Cyndi Dale**  
**Der Energiekörper des Menschen**  
 Hardcover, 512 S., 21,0 x 26,0 cm  
**978-3-7787-8232-3**  
 € 34,99 [D] | € 36,00 [A] | CHF 46,50\*



**Sonia Emilia Rainbow**  
**Frauenheilskraft**  
 Hardcover, 256 S., 13,5 x 21,5 cm  
**978-3-7787-7554-7**  
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] | CHF 27,90\*



**Gladys McGarey**  
**Was ein gutes Leben ausmacht**  
 Hardcover, 272 S., 13,5 x 21,5 cm  
**978-3-7787-9321-3**  
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A] | CHF 30,50\*



# IRISIANA

Wo die Seele zu Hause ist

FRÜHJAHR 2024



# Reichweitenstarke Marketing-Kampagne zum Ratgeber des Schlafpsychologen Prof. Günther W. Amann-Jennson



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



**Online-Kampagne**

- Outbrain-Kampagne
- Programmatic Advertising
- Vorablesen-Kampagne

Große  
**Online-  
Marketing-  
Kampagne**



Mai 2024

SPITZENTITEL

## Urheber



© Samina Produktions- und Handels GmbH

Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson ist Fachexperte rund um die Themen Schlaf, Gesundheit, Entspannung, Lebensenergie und Begründer des ganzheitlichen Konzepts des Bioenergetischen Schlafs®. Als Schlafpsychologe schöpft er aus 40 Jahren Forschung und Praxiserfahrung. Seine revolutionären Prinzipien und Methoden setzt er äußerst erfolgreich in dem von ihm gegründeten Unternehmen SAMINA in Form von Produkten für einen gesunden Schlaf um.



Bestellnummer: 454/89070



- **Der alternative Schlaf-Pionier Prof. Amann-Jennson teilt die Essenz seines Wissens aus 40 Jahren Forschung und Anwendung**
- **Gesunder Schlaf für mehr Lebensglück, Gesundheit und Erfolg auf allen Ebenen**
- **Zahlreiche praxiserprobte Tipps zum schnellen Einschlafen, für das perfekte Bettssystem und vieles mehr**

Über 80 Prozent aller erwerbstätigen Menschen leiden unter Schlafstörungen. Das wirkt sich nicht nur negativ auf unsere Produktivität und Laune aus, sondern gefährdet unsere körperliche und geistige Gesundheit. Schlafpsychologe Prof. Amann-Jennson zeigt, wie wir wieder zu einem erholsamen Schlaf gelangen. Denn dieser ist und bleibt die beste und günstigste Naturmedizin, die wir jede Nacht nebenwirkungsfrei nutzen können. In diesem Buch vereint er die Essenz von 40 Jahren Schlafforschung, die Arbeit mit tausenden Betroffenen und das von ihm wissenschaftlich erprobte Konzept des Bioenergetischen Schlafs®. Praktische Tipps zur Verkürzung der Einschlafzeit und Verlängerung des Tiefschlafs, außergewöhnliche Methoden wie die Ganzkörper-Schräglage im Bett und das 4-Tage-Gesund-Programm bieten umfassenden praktischen Rat.

**Einfach gesund schlafen**  
von Günther W. Amann-Jennson

Erscheinungstermin: 15.05.2024

**€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 24,90**

256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Pappband

WG: 1466 Ratgeber/Gesundheit/Alternative Heilverfahren

ISBN/GTIN: 978-3-424-15481-8



9 783424 154818

## Referenztitel



Bernadett Gera  
**Qigong für die Augen**  
Quality Paperback 12,00 € [D]  
ET: 17.08.20



9 783424 153880



Bernadett Gera  
**Fuß-Qigong**  
Quality Paperback 10,00 € [D]  
ET: 10.09.18



9 783424 153446



Bernadett Gera  
**Qigong für Frauen**  
Quality Paperback 10,00 € [D]  
ET: 12.08.19



9 783424 153576

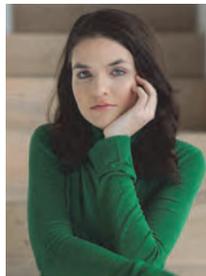


Bernadett Gera  
**Finger-Qigong**  
Quality Paperback 10,00 € [D]  
ET: 21.03.16



9 783424 152920

## Urheberin



© Christian M. Weiss

Die Qigong-Lehrerin Bernadett Gera wurde schon von Kindesbeinen an von ihrem Vater in die Kunst der Akupressur, die östlichen Kampfkünste und die Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) eingeführt. Später erweiterte sie ihr Wissen über die Förderung der Selbstheilungskräfte durch zusätzliche Ausbildungen in verschiedenen Qigong-Arten, Atemheilkunde, Kräuterheilkunde und Meditationstechniken. Seit 2010 hält sie Seminare und Vorträge und arbeitet mit Ärzten, Heilpraktikern und Beratungsstellen zusammen. Sie ist die Autorin zahlreicher Qigong-Bücher beim Irisiana Verlag.



Paperback

Mai 2024

- Über 60.000 verkaufte Exemplare von Bernadett Geras Qigong-Titeln
- Sanfte Hilfe bei Tinnitus, Ohrenschmerzen und zur Stärkung der Hörkraft
- Mit zahlreichen illustrierten Übungen aus dem Qigong, die einfach und schnell ausgeführt werden können

Probleme mit den Ohren, wie Schwerhörigkeit oder Tinnitus, sind stark auf dem Vormarsch. Oft stecken Stress, Schlafmangel oder ein unregelmäßiger Lebensstil hinter den Symptomen. Hier setzt die Traditionelle Chinesische Medizin an und bietet sanfte Methoden aus dem Qigong, um das energetische Ungleichgewicht wieder in Balance zu bringen. Die in diesem Buch vorgestellten illustrierten Übungen zur Stärkung der Hörfähigkeit und Gesundheit der Ohren sind einfach, schnell und jederzeit anwendbar.

**Qigong für die Ohren**  
von Bernadett Gera

Erscheinungstermin: 15.05.2024

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 16,90

96 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm  
Quality Paperback, Broschur, 25 s/w Illustrationen  
WG: 1462 Ratgeber/Gesundheit/Entspannung, Yoga,  
Meditation, Autogenes Training

ISBN/GTIN: 978-3-424-15465-8



9 783424 154658

## Referenztitel



Peter Hess  
**Klangschalen**  
Hardcover 10,00 € [D]  
ET: 20.05.13



9 783424 151930



Peter Hess  
**Die heilende Kraft der Klangmassage**  
Hardcover 20,00 € [D]  
ET: 13.08.12



9 783424 151756



**Paperback**

**März 2024**

- Die Bücher von Klangschalen-Pionier Peter Hess haben sich **120.000-mal** verkauft
- **7-Wochen-Programm: 5 Minuten täglich für ein gelassenes, schöpferisches und erfülltes Leben**
- **Alle Übungen stehen als Audio-Download bereit und können auch ohne Klangschalen ausgeführt werden**

## Urheber



© Foto und Bildwerk Oldenburg

Peter Hess ist Pädagoge und Dipl.-Ing. (FH) für Physikalische Technik. In jahrelanger Forschung und Praxis entwickelte er ab 1984 die **Peter Hess**-Klangmassage, die heute sehr erfolgreich in Wellness/Prävention, Pädagogik/Beratung sowie in Therapie und Heilwesen eingesetzt wird.

Der Klangschalen-Pionier Peter Hess hat in den letzten 40 Jahren mit seiner ganzheitlichen Entspannungsmethode der Klangmassage das Leben abertausender Menschen auf der ganzen Welt positiv beeinflusst. In diesem Buch bündelt er sein ganzes Wissen über die transformierende Kraft der Klangschalen auf praktische Weise. Mithilfe zahlreicher Klangmeditationen und einem 7-Wochen-Programm lernt man das eigene Leben aktiv zu gestalten. Dabei reichen bereits 5 Minuten täglich aus, um zu mehr Achtsamkeit, Entspannung, Resilienz und Kreativität zu gelangen. Alle Klangübungen sind vom Autor eingesprochen und stehen als Audio-Datei zum Download zur Verfügung, sodass man sie jederzeit auch ohne Klangschalen ausüben kann.

**Die transformierende Kraft der Klangschalen**  
von Peter Hess

Erscheinungstermin: 13.03.2024

**€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90**

176 Seiten, Format 16,2 x 21,5 cm  
Quality Paperback, Klappenbroschur, 50 Farbfotos  
WG: 1466 Ratgeber/Gesundheit/Alternative  
Heilverfahren

ISBN/GTIN: 978-3-424-15470-2



9 783424 154702

## Referenztitel



Sarah Straub  
**Wie meine Großmutter ihr Ich verlor**  
Quality Paperback 18,00 € [D]  
ET: 20.09.21



WELT-  
ALZHEIMER  
TAG AM 21.09.

## Urheberin



© Katrin Beckmann

Katrin Beckmann ist ganzheitlicher Demenz- und Gesundheitscoach, Mutmacherin und Lösungsfinderin für alle, die betroffen sind von diesem Krankheitskomplex oder mit der Pflege von Angehörigen betraut sind. Die examinierte Altenpflegerin widmet sich seit über 20 Jahren der Pflege und Betreuung von Senioren, wobei sie das Thema Demenz von Beginn ihrer Ausbildung an fasziniert hat und ihr seither am Herzen liegt. Mit ihrem Coaching- und Beratungsprojekt "Demenzfreileben" begleitet sie Angehörige und Betroffene und setzt sich darüber hinaus dafür ein, Informationen zur Vorbeugung von Demenzerkrankungen weiterzugeben.



Paperback

Juni 2024

- Der erste Ratgeber für pflegende Angehörige, der ihr Wohlbefinden in den Mittelpunkt stellt
- Wirksame Selbstfürsorge mit einfachen und alltagstauglichen Achtsamkeitsübungen
- Katrin Beckmann hat jahrelange Erfahrung als Seniorenpflegerin sowie als Demenzcoach für Angehörige und Betroffene

Ratgeber für Demenzerkrankte gibt es viele – einen Guide, der die Angehörigen in den Mittelpunkt stellt, die die schwierige und anstrengende Pflegeaufgabe übernommen haben, jedoch bisher nicht. Katrin Beckmann, die sich als Demenz-Coach für beide Seiten versteht, schließt mit ihrem Erste-Hilfe-Ratgeber diese Lücke. Sie verbindet die Selbstfürsorge von Angehörigen Demenzerkrankter mit Achtsamkeit und bietet ein alltagstaugliches Konzept an, das mit unkomplizierten Übungen leicht zu erlernen ist. Denn, so Katrin Beckmann: »Ohne dich geht es nicht!« Ein erschöpfter, erkrankter und gestresster Angehöriger kann sich nicht adäquat kümmern. Über die Selbstfürsorge hinaus gibt die versierte Beraterin wertvolle Tipps, wie Angehörige auf Demenzerkrankte eingehen können, sodass es eine gute Erfahrung für beide Seiten wird und bleibt.

**Die Kraft der Achtsamkeit für pflegende Angehörige**  
von Katrin Beckmann

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 24,90

208 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Quality Paperback, Broschur, 10 s/w Illustrationen  
WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,  
Persönliche Entwicklung

Erscheinungstermin: 12.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-424-15452-8



## Referenztitel



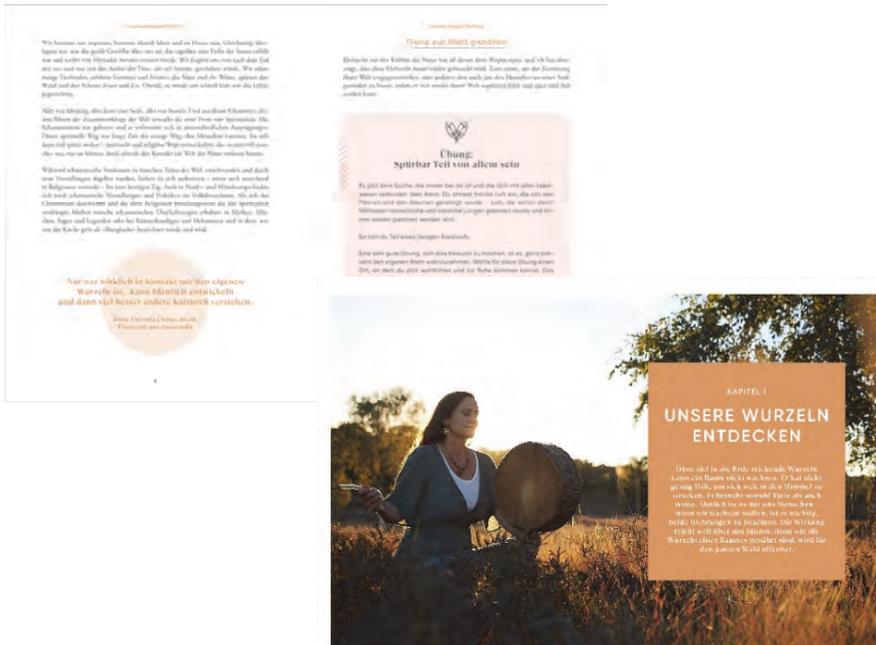
Sonia Emilia Rainbow  
**Frauenheilkraft**  
 Hardcover 20,00 € [D]  
 ET: 18.11.19



## Urheberin

**Jennie Appel** gelingt es, ganz bodenständig Brücken zwischen schamanischen Traditionen und unserer modernen Zeit zu bauen. Mit ihrer umfangreichen Expertise setzt sie dabei auf die Hingabe an die Weisheit der Natur und die Kraft von Ritualen, die mit Leichtigkeit den Zauber in den Alltag zurückbringen. Sie begleitet als Ortskundige der Anderswelt Menschen auf deren ganz persönlichen Wegen und hilft, die dort gemachten Erfahrungen lebensnah in die Alltagswelt zu übersetzen. Seit vielen Jahren gibt die Spiegel-Bestseller-Autorin ihr fundiertes Wissen und ihren reichen Erfahrungsschatz aus Tausenden von Einzelbegleitungen leidenschaftlich, authentisch und humorvoll weiter.

## Innenabbildungen



Paperback

März 2024

- Der überarbeitete Bestseller mit neuen Fotos und Audioaufnahmen zum Download
- Alltagstauglicher Schamanismus für den Einstieg mit einfachen und leicht umsetzbaren Übungen
- Naturverbundene Rituale für Halt und Zuversicht in unsicheren Zeiten

Rituale und Übungen aus schamanischen Traditionen können dich mitten im Leben zu mehr Geborgenheit, Naturverbundenheit und Erfüllung führen. Und das muss nicht kompliziert und abgehoben sein: Jennie Appel steht für eine bodenständige und gleichzeitig zutiefst fundierte Spiritualität. Die Autorin leitet in diesem Ratgeber für AnfängerInnen ebenso wie für Fortgeschrittene schamanische Praktiken wie Reisen in die Anderswelt, Visionsuchen und das Finden des eigenen Krafttiers an. Im Vordergrund steht eine alltagstaugliche Praxis, mit deren Hilfe das Leben um eine geerdete, spirituelle Dimension bereichert wird. Darüber hinaus findest du mittels eines QR-Codes im Buch Meditationen und Trommel-Tracks auf Jennie Appels Website, die dich bei deinen Reisen und Meditationen unterstützen.

**Wer wachsen will braucht starke Wurzeln**  
 von Jennie Appel

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90

192 Seiten, Format 16,2 x 21,5 cm

Quality Paperback, Klappenbroschur, 30 Farbfotos

WG: 1475 Ratgeber/Spiritualität/Altes Wissen, alte Kulturen

Erscheinungstermin: 13.03.2024

ISBN/GTIN: 978-3-424-15473-3



## Referenztitel



Isa Grüber  
**Resilienz - dein Körper zeigt dir den Weg**  
Quality Paperback 15,00 € [D]  
ET: 18.10.21



9 783424 154092



Sandra Hintringer  
**Der Vagusnerv - unser innerer Therapeut**  
Quality Paperback 18,00 € [D]  
ET: 10.11.21



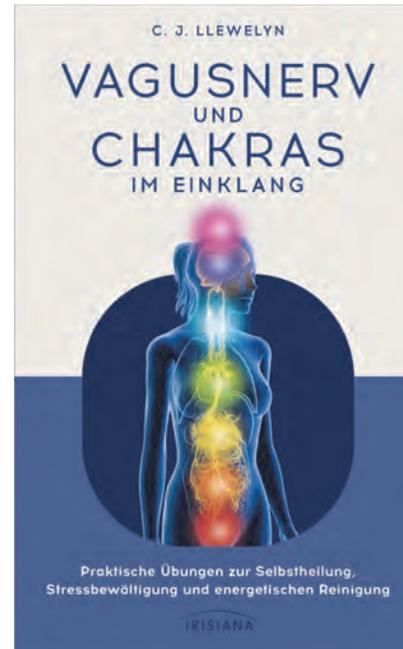
9 783424 154160

## Urheberin



© Brynn Smith, BrynnsLens Photography

C. J. Llewelyn ist Familien- und Paartherapeutin, ausgebildete Familiensystem-Therapeutin (Internal Family System nach Richard C. Schwartz) und behandelt mit der EMDR-Methode (Eye Movement Desensitization Reprocessing). Sie stützt sich darüber hinaus auf die Polyvagaltheorie nach Stephen Porges, die Chakrenlehre und feinstoffliche Energiearbeit und ist Reiki-Meisterin nach Dr. Mikao Usui. C. J. Llewelyns Leidenschaft ist es, Körperarbeit, Psychologie und Spiritualität zu verbinden, um Trauma zu heilen und das persönliche und spirituelle Wachstum ihrer Klientinnen und Klienten zu fördern.



Paperback

Mai 2024

- Verbindet erstmals die beiden Trendthemen Vagusnerv und Chakras
- Mit zahlreichen praktischen Übungen zur Selbstheilung, Stressbewältigung und energetischen Reinigung
- Autorin ist Trauma-Therapeutin und berichtet von ihren Erfahrungen mit der innovativen Methode

Der Vagusnerv, oder der zehnte Hirnnerv, ist der große Kommunikator, der alle wichtigen Systeme und Organe in unserem Körper miteinander verbindet. Zudem verläuft er durch die sieben feinstofflichen Energiezentren des Körpers, die Chakras. Die Trauma-Therapeutin C. J. Llewelyn erklärt, wie diese beiden scheinbar so weit auseinanderliegenden Welten zusammenarbeiten und darüber hinaus enorme Chancen der Selbstheilung und Persönlichkeitsentwicklung bieten. Die Autorin kann dabei aus ihrer jahrelangen Erfahrung mit Klientinnen schöpfen. Sie bietet praktische und leicht durchführbare Übungen an, mit deren Hilfe Traumata verarbeitet sowie Blockaden gelöst werden können und das innere Licht schließlich zu einer konkreten Erfahrung wird.

**Vagusnerv und Chakras im Einklang**  
von C. J. Llewelyn  
Übersetzer: Claudia Callies  
**Originalverlag: Llewellyn Publications**

Erscheinungstermin: 15.05.2024

**€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 24,90**  
240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm  
Quality Paperback, Broschur, 6 s/w Abbildungen  
WG: 1466 Ratgeber/Gesundheit/Alternative Heilverfahren

ISBN/GTIN: 978-3-424-15472-6



9 783424 154726

## Referenztitel



Isa Grüber  
**Resilienz - dein Körper zeigt dir den Weg**  
 Quality Paperback 15,00 € [D]  
 ET: 18.10.21



Sandra Hintringer  
**Der Vagusnerv - unser innerer Therapeut**  
 Quality Paperback 18,00 € [D]  
 ET: 10.11.21



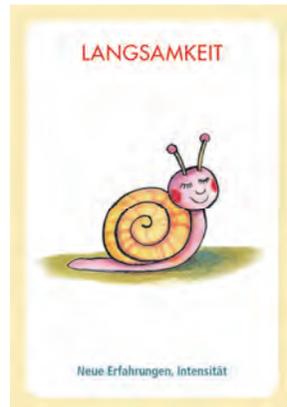
## Urheberin



© Ulrich Dohle

Dr. phil. Isa Grüber ist Heilpraktikerin und Coach mit eigener Praxis in Bonn. Sie ist darauf spezialisiert, seelische Spannungen im Körper aufzuspüren und aufzulösen. Sie studierte Sinologie und lebte fünf Jahre in China. Diese Erfahrung prägte ihre ganzheitliche Sicht auf Körper, Seele und Geist. Fasziniert von der Weisheit des Körpers, führte ihr Weg zunächst zur Kinesiologie mit dem Muskeltest als einem möglichen Zugang zum Körperwissen. Mit Somatic Experiencing® (SE) nach Dr. Peter Levine, einem ganzheitlichen Ansatz zur Trauma- und Stressauflösung, begleitet sie Klienten dabei, durch gezieltes und achtsames Spüren bislang im Körper blockierte Stressenergie zu befreien und als neue Lebenskraft zu erfahren.

## Innenabbildungen



Kartenset

April 2024

- Das Kartenset zum erfolgreichen Buch "Resilienz - dein Körper zeigt dir den Weg"
- Einzigartig auf dem Buchmarkt: Übungen aus dem Somatic Experiencing® leicht anwendbar für jeden Tag
- Mit neuen Illustrationen und Übungen als wertvolle Ergänzung zum Buch

Ein hoher innerer Stresspegel, heftige Reaktionen und überwältigende Gefühle, dies alles sind Anzeichen für ein nicht reguliertes Nervensystem. Die gute Nachricht ist, dass wir unser Nervensystem mithilfe von Somatic Experiencing (SE)® selbst regulieren können. Die SE-Therapeutin und Autorin Dr. phil. Isa Grüber hat mit diesen 50 liebevoll illustrierten Karten ein leicht zugängliches und effektives Konzept zur Steigerung der Resilienz und inneren Ruhe geschaffen: Sie lernen, vorhandene Ressourcen und deren Power im Körper zu spüren und sie nachhaltig zu verankern - auf diese Weise wird Ihr Körper zur Kraftquelle. Die unkompliziert umsetzbaren Übungen und Impulse sind praktisch, detailliert erklärt und einfach im Alltag anwendbar.

**Resilienz**  
 von Isa Grüber

Erscheinungstermin: 11.04.2024

€ (D) 23,00 / € (A) 23,00 / CHF 33,50

Non-Book, Stülpedeckelschachtel,  
 Format 8,9 x 12,8 cm,  
 50 farbige Karten und Leporello  
 WG: 9481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,  
 Persönliche Entwicklung  
 ISBN/GTIN: 4250939900131



4 250939 900131

## Referenztitel



Kyle Gray  
**Erwecke deine Energie**  
Non-Book 23,00 € [D]  
ET: 13.09.23



4 250939 900100



Kyle Gray  
**Energie-Portale**  
**Aktivierungskarten**  
Non-Book 23,00 € [D]  
ET: 31.08.22



4 250939 900049

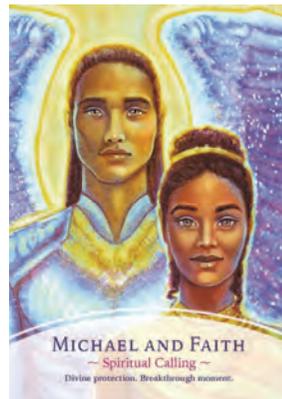
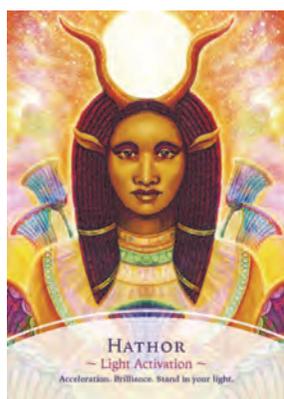
## Urheber



© Bob Rafferty

Kyle Gray ist einer der jüngsten und international gefragtesten Engelexperten. Er entdeckte seine mediale Gabe bereits als Vierjähriger. Seither ist er mit einer starken Verbindung zu den Engeln gesegnet, die ihm halfen seine intuitiven Fähigkeiten weiter zu entwickeln. Nachdem er seine besondere Gabe jahrelang verheimlicht hatte, wurde Kyle dazu berufen die Botschaften der Engel mit der Welt zu teilen. In seinen Workshops, Vorträgen und über seinen Online Angel Tribe hilft er anderen Menschen dabei sich für die Engel zu öffnen. Er ist Autor von acht Büchern und sechs Kartensets.

## Innenabbildungen



**Kartenset**

**März 2024**

- Kyle Gray ist einer der weltweit angesagtesten spirituellen Lehrer mit einer stetig wachsenden Fanbase im deutschsprachigen Raum
- Altes spirituelles Wissen modern und spielerisch im beliebten Orakelformat aufbereitet
- 44 Karten mit liebevoll illustrierten Porträts der göttlichen Wesen

Mit diesem Kartenset bringt uns der beliebte Engel-Experte und Bestsellerautor Kyle Gray die Botschaften der Aufgestiegenen Meister näher. Diese erleuchteten Seelen bieten uns Schutz und Orientierung auf dem spirituellen Weg. Jedes der auf den 44 Karten dargestellten Wesen, wie Buddha, Maria Magdalena oder Gaia, kann uns bei bestimmten Aspekten unseres Lebens unterstützen. So helfen uns Lakshmi und Ganesha ein Leben in Fülle zu generieren, während die Atlanter unsere Entschlossenheit stärken, wichtige Vorhaben umzusetzen. Im Begleitbuch erfahren wir mehr über die Hintergründe und Lehren der Meister sowie das Legen der Karten.

**Orakel der Aufgestiegenen Meister**

von Kyle Gray  
Übersetzer: Angelika Hansen

**Originalverlag: Hay House**

Erscheinungstermin: 27.03.2024

**€ (D) 23,00 / € (A) 23,00 / CHF 33,50**

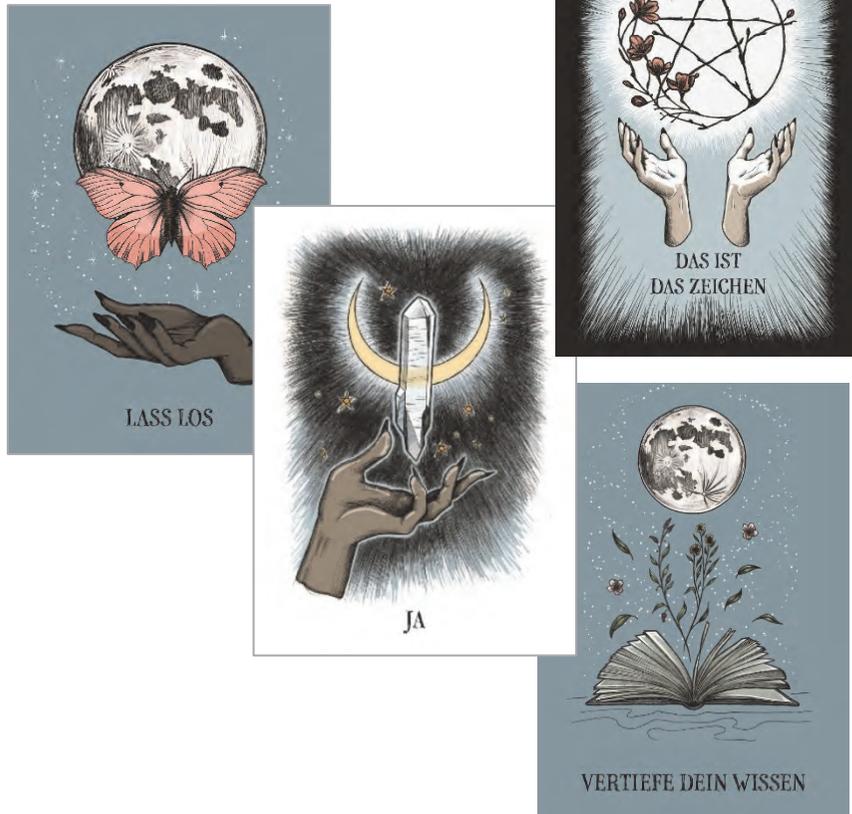
Non-Book, Stülpedeckelschachtel,  
Format 8,9 x 12,8 cm  
44 illustrierte Karten und Begleitbuch (160 Seiten)  
WG: 1474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 4250939900162



4 250939 900162

## Innenabbildungen



### Urheberin

Athene Noctua hat einige Orakel- und Tarotdecks erschaffen. Ihre kreative Arbeitsweise ist zutiefst meditativ und ein wichtiger Bestandteil ihrer spirituellen Praxis. Dabei stellt sie sich in den Dienst des Universums, um Wahrsage-Tools zu kreieren, die einen Kommunikationskanal mit dem Göttlichen öffnen. Sie lebt abgeschieden in England auf einem renovierten Kanalboot und ihre Kunst ist geprägt von der Energie und den Zyklen der sie umgebenden Natur.



## Kartenset

März 2024

- Das einfachste Orakel der Welt bietet klare Antworten auf alle Fragen des Lebens
- 13 liebevoll illustrierte Karten samt Begleitheft mit konkreten Botschaften
- Praktisch, handlich, hochwertig: diese Kartenbox passt perfekt in jede Hosen- oder Handtasche

Normale Tarot- und Orakelkarten bieten tiefgehende und komplexe Deutungen, doch manchmal braucht man eine klare, einfache Antwort auf eine drängende Frage. Das „Taschen-Orakel“ bietet auf 13 liebevoll mit mystischen Naturelementen gestalteten Karten diese schnelle Hilfe und Orientierung. Das Begleitheft führt kurz und prägnant in die Verwendung dieses Orakel-Tools ein. Handlich genug, um in jede Hand- oder Hosentasche zu passen, kann dieses Deck überallhin mitgenommen und bei allen großen und kleinen Fragen des Lebens zu Rate gezogen werden.

### Taschen-Orakel

von Athene Noctua  
Übersetzer: Sven Beier

**Originalverlag: Hay House**

Erscheinungstermin: 13.03.2024

€ (D) 10,00 / € (A) 10,00 / CHF 15,50

Non-Book, Stülpedeckelschachtel,

Format 6,4 x 8,9 cm

13 Karten und 10-seitiges Begleitheft

WG: 1474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 4250939900155



## Backlist Kartensets Irisiana, Integral, Lotos und Ansata



Anderson/Diaz, Witchcraft Frühling  
44 Kt., Buch, 8,9 x 12,8 cm  
**4250939900117**

€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 37,90\*



**16.000 VERK. EXEMPLARE**



Anderson/Diaz, Witchcraft Samhain  
44 Kt., Buch, 9,0 x 12,8 cm  
**4250939900124**



**18.000 VERK. EXEMPLARE**



Anderson/Diaz, Witchcraft Winter  
44 Kt., Buch, 8,9 x 12,8 cm  
**4250939900070**

€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 37,90\*



Bernstein G., Das Leben schenkt dir  
52 Kt., 8,9 x 12,8 cm  
**4250939900025**

€ 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 27,50\*



Bernstein G., Das Universum steht  
52 Kt., 8,9 x 12,8 cm  
**978-3-424-15351-4**

€ 16,00 [D] | € 16,00 [A] CHF 23,90\*



**ÜBER 73.000 VERK. EXEMPLARE**



Bernstein G. Universum schenkt dir alles  
52 Kt., 8,9 x 12,8 cm  
**978-3-424-15392-7**

€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 29,50\*



**ÜBER 23.000 VERK. EXEMPLARE**



Boland Y., Moonology, das Mond-Orakel  
44 Kt., Buch mit 128 S., 8,9 x 12,7 cm  
**4250939600031**

€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50\*



Boland Y., Moonology Wünsche-Orakel  
48 Kt., Buch mit 176 S., 8,9 x 12,7 cm  
**4250939600055**

€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 34,90\*



Brower E., Entdecke dich Kartenset  
54 Kt., 8,9 x 12,8 cm  
**978-3-424-15372-9**

€ 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 26,50\*



Bürger, E.; Tarot SET  
Buch, 78 Waite-Tarotkt., 12,1 x 18,1 cm  
**978-3-453-70075-8**

€ 14,99 [D] | € 15,50 [A] CHF 20,90\*



Chris-Anne, Licht und Schatten Tarot  
78 Kt., Buch, 6,9 x 12,0 cm  
**978-3-424-15424-5**

€ 22,00 [D] | € 22,00 [A] CHF 31,90\*



Chris-Anne, Musen Tarot  
78 Kt., Buch, 6,9 x 12,0 cm  
**4250939900056**

€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 37,90\*



Christiansen A., Mudras-Set  
45 Kt, Buch, 112. S., 19,3 x 15,4 cm  
**978-3-424-15240-1**

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50\*



Chopra D., Meditationskarten  
64 Karten, 10,0 x 10,0 cm  
**978-3-424-15425-2**

€ 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 26,50\*



Cooper D., Einhörner-Orakelkarten  
44 Kt. & Buch, 160 Seiten, 8,9 x 12,7 cm  
**4250939400105**

€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 34,90\*



# Backlist Kartensets Irisiana, Integral, Lotos und Ansata

**370.000 VERK. EXEMPLARE**



Cooper, D.; Engel-Karten  
52 Kt., Buch 24 S., 9,5 x 14,0 cm  
**978-3-7787-7185-3**

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50\*



9 783778 771853



Cooper D., Das Engel-Tier-Orakel  
44 Kt., Buch, 156 Seiten, 8,9 x 12,7 cm  
**4250939400051**

€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 33,50\*



4 250939 400051



Cooper D., Engelkarten f. Kinder  
36 vierfarb. Kt., 10,5 x 14,8 cm  
**4250939400020**

€ 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 17,90\*



4 250939 400020



Cooper D., Erzengel Weisheits-Orakel  
44 Kt. Buch, 156 Seiten, 8,9 x 12,7 cm  
**4250939400075**

€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 33,50\*



4 250939 400075

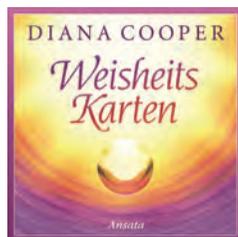


Cooper D., Die Weisheit d. Drachen  
44 Kt., Buch, 128 Seiten, 8,9 x 12,7 cm  
**4250939400013**

€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 32,50\*



4 250939 400013



Cooper D., Weisheitskarten  
56 vierfarb. Kt., 9,4 x 9,4 cm  
**978-3-7787-7344-4**

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16,90\*



9 783778 773444



Currott P., Das Tarot der Hexenweisheit  
78 Kt., Buch, 176 Seiten, 13,5 x 19,0 cm  
**4250939400099**

€ 32,00 [D] | € 32,00 [A] CHF 46,90\*



4 250939 400099

**NEU NEU NEU NEU NEU**



Fischer B., Starseeds-Kartenset  
44 Kt., Buch, 208 Seiten, 8,9 x 12,7 cm  
**4250939400112**

€ 24,00 [D] | € 24,00 [A] CHF 34,90\*



4 250939 400112

**NEU NEU NEU NEU NEU**



Govinda K., Kamasutra Karten  
50 Kt. u. Begleitheft, 11,0 x 11,0 cm  
**4250939900032**

€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 34,90\*



4 250939 900032



Gray K., Energie-Portale Karten  
44 Kt. und Buch, 8,9 x 12,8 cm  
**4250939900049**

€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 34,90\*



4 250939 900049

**NEU NEU NEU NEU NEU NEU**



Gray K., Erwecke deine Energie  
48 Kt., Buch, 8,9 x 12,8 cm  
**4250939900100**

€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 34,90\*



4 250939 900100



Gray K., Schutzengel-Orakelkarten  
44 Kt. 8,9 x 12,8 cm  
**978-3-424-15410-8**

€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 33,50\*



9 783424 154108

**ÜBER 16.000 VERK. EXEMPLARE**



Hay L., Herzenskarten  
64 Kt., 9,5 x 9,5 cm  
**4250939600017**

€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 28,50\*



4 250939 600017

**NEU NEU NEU NEU NEU**



Hay L., Liebe deinen Körper-Karten  
44 Kt., 9,5 x 9,5 cm  
**4250939600079**

€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50\*



4 250939 600079



Hay L., Liebe dich selbst-Karten  
64 Kt., 9,5 x 9,5 cm  
**4250939600024**

€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50\*



4 250939 600024

# Backlist Kartensets Irisiana, Integral, Lotos und Ansata



Heckmann I., Morgenrituale Karten  
48 Kt., Buch, 96 S., 8,9 x 12,8 cm  
**4250939900087**  
€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 34,90\*



Klindert V., Tarotkarten  
11,8 x 18,7 cm  
**978-3-517-30316-1**  
€ 26,00 [D] | € 26,00 [A] CHF 37,50\*



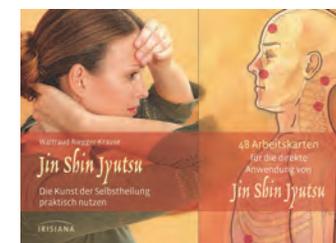
Long /Schwepe, Schildkröte  
56 Kt., Buch, 128 S., 8,9 x 12,7 cm  
**4250939500003**  
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 29,50\*



**ÜBER 15.000 VERK. EXEMPLARE**



Orr G., Akasha-Chronik-Orakel  
44 Kt., Buch, 160 Seiten, 8,9 x 12,7 cm  
**4250939400068**  
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50\*



Riegger-K. W., Jin Shin Jyutsu-Karten-Set  
48 Kt., Buch, 96 S., 11,0 x 21,0 cm  
**978-3-424-15185-5**  
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90\*



**ÜBER 100.000 VERK. EXEMPLARE**



Scheffer M., Bachblütentherapie  
50 Kt., Leporello, 12,3 x 8,5 cm  
**978-3-7205-2668-5**  
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90\*



Schwandt D., Made for more.  
54 Kt., 8,9 x 12,8 cm  
**4250939600048**  
€ 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 27,50\*



Van Praagh J., Botschaften d. Geistführer  
44 Kt., Buch, 128 S., 8,9 x 12,7 cm  
**4250939400044**  
€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 34,90\*



Van Praagh J., Lektionen deiner Seele  
44 Kt., Buch, 112 S., 8,9 x 12,7 cm  
**4250939400006**  
€ 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 27,50\*



Villoldo A., Das schaman.Seelen-Orakel  
64 Kt., Buch, 160 S., 13,4 x 19,0 x 6,4 cm  
**4250939400037**  
€ 30,00 [D] | € 30,00 [A] CHF 43,90\*



**ÜBER 20.000 VERK. EXEMPLARE**



Villoldo A./Baron-Reid, Schaman.Traum  
64 Kt., Buch, 168 S., 8,9 x 12,7 cm  
**4250939400082**  
€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 35,90\*



Virtue D., Engel-Heilsteine-Orakel Karten  
44 Kt., Buch, 112 S., 8,9 x 12,8 cm  
**978-3-424-15341-5**  
€ 24,00 [D] | € 24,00 [A] CHF 34,90\*



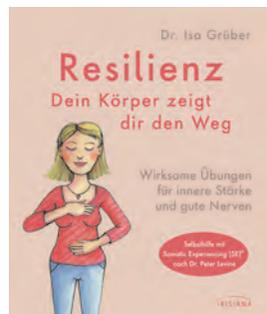
Yoshitani Y., Tarot Mythen Märchen  
78 Kt., Buch, 96 S., 6,9 x 12,0 cm  
**4250939900094**  
€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 37,90\*



## Unsere Top-Titel Irisiana



Selena Moon  
 Mein Tarot und Orakel Journal  
 Non-Book, 208 S., 15,0 x 21,2 cm  
**4250939900148**  
 € 16,00 [D] | € 16,00 [A] CHF 23,90\*



Isa Grüber  
 Resilienz - dein Körper zeigt dir  
 Quality PB, 144 S., 17,2 x 20,2 cm  
**978-3-424-15409-2**  
 € 15,00 [D], € 15,50 [A] CHF 21,50\*



Anja Hauer-Frey  
 Mehr Lebenskraft, Leichtigkeit und  
 Erfolg durch Human Design  
 Quality PB, 288 S., 16,2 x 21,5 cm  
**978-3-424-15436-8**  
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50\*



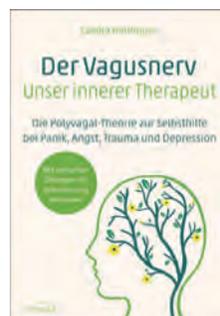
Sasja Metz  
 Goodbye Drama  
 Quality PB, 272 S., 13,5 x 21,5 cm  
**978-3-424-15451-1**  
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90\*



ERWEIT. NEUAUSGABE



Hal Elrod  
 Miracle Morning  
 Quality PB, 320 S., 13,5 x 21,5 cm  
**978-3-424-15476-4**  
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90\*



Sandra Hintringer  
 Der Vagusnerv - unser innerer  
 Therapeut  
 Quality PB, 176 S., 17,0 x 24,0 cm  
**978-3-424-15416-0**  
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90\*



ÜBER 65.000 VERKAUFTE EX.



Andrea Christiansen  
 Mudras - Kompaktführer  
 HC, 120 S., 10,0 x 15,5 cm  
**978-3-424-15169-5**  
 € 8,00 [D] | € 8,30 [A] CHF 11,90\*



Volker Mehl; Inga Heckmann  
 Der Ayurveda-Lebenskompass  
 Quality PB, 224 S., 15,5 x 21,0 cm  
**978-3-424-15439-9**  
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90\*



Yoshi Yoshitani  
 Das Buch der Mythen und Märchen  
 HC, 176 S., 15,2 x 24,0 cm  
**978-3-424-15457-3**  
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90\*



# Zeit für mehr Umsatz

## Erfolgreich und sicher durch das Ratgeber-Jahr

- ★ Verlässliche und hochverkäufliche Titelauswahl
- ★ Attraktive Konditionen, hochwertiges POS Material und digitale Werbepakete
- ★ Sorgenfreie Jahresplanung:

Schon bestellt? Unsere Jahresstart-Aktionen

Strong is the new pretty (ab Feb 24)

Entdecke die Magie in Dir (ab Sep 24)

- ★ Ausblick Themenaktionen 2. Halbjahr 2024

Rauhnächte | Best of Ratgeber | Jahresstart 25



©SDJ Productions/istock

Die neuesten Trends, Bestseller und Empfehlungen für Ihre Thementische und Schaufenster finden Sie jederzeit auf: [penguinrandomhouse.de/handel-ratgeber](https://penguinrandomhouse.de/handel-ratgeber)





Jetzt bestellen!



# Glücklich steht mir gut

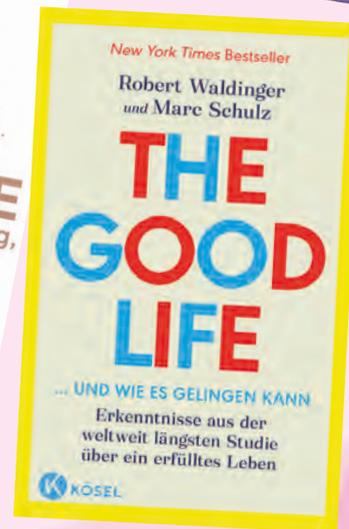
Jahresstart Aktion Happiness  
Januar bis März 2024

Paket klein Bestellnr. 608/90073

Paket groß Bestellnr. 608/90072

Paket freie Sortierung Bestellnr. 608/90074

Leuchtkasten • Deckenhänger



# Stark, gesund und fit

Jetzt bestellen!



Jahresstart Aktion Gesundheit  
Januar bis März 2024

Paket klein Bestellnr. 608/90075  
Paket groß Bestellnr. 608/90076  
Paket freie Sortierung Bestellnr. 608/90077

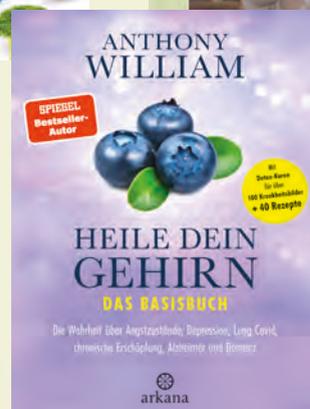
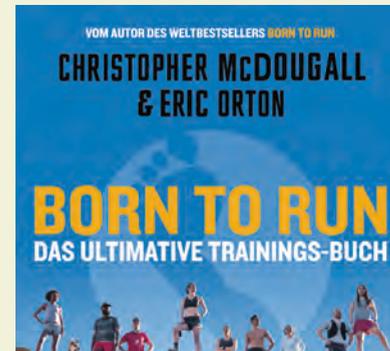
Hantelset • Deckenhänger



# Stark, gesund und fit

Penguin  
Random House  
Verlagsgruppe

© gradyrese/Stock



#Veganuary

#DryJanuary

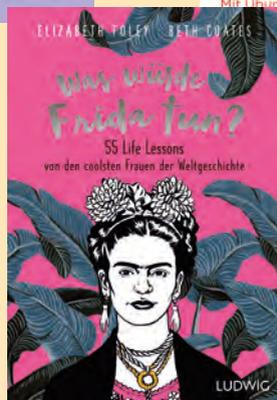
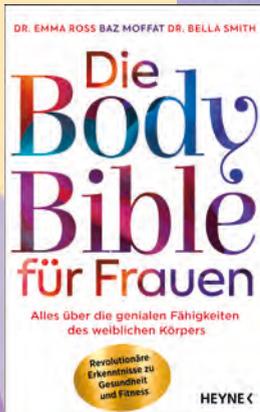
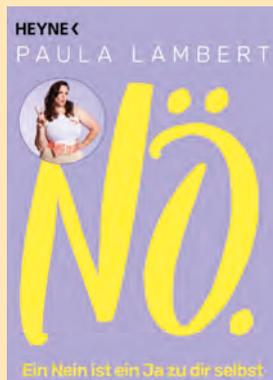
# Strong is the new pretty

Strong is the new pretty Aktion  
Ab März 2024

Paket Bestellnr. klein 608/90081

Paket Bestellnr. groß 608/90080

Deckenhänger • Tasche • Postkartenset (50er)



+ weitere  
Toptitel



#Girlboss

#Girlpower

# Entdecke die Magie in dir

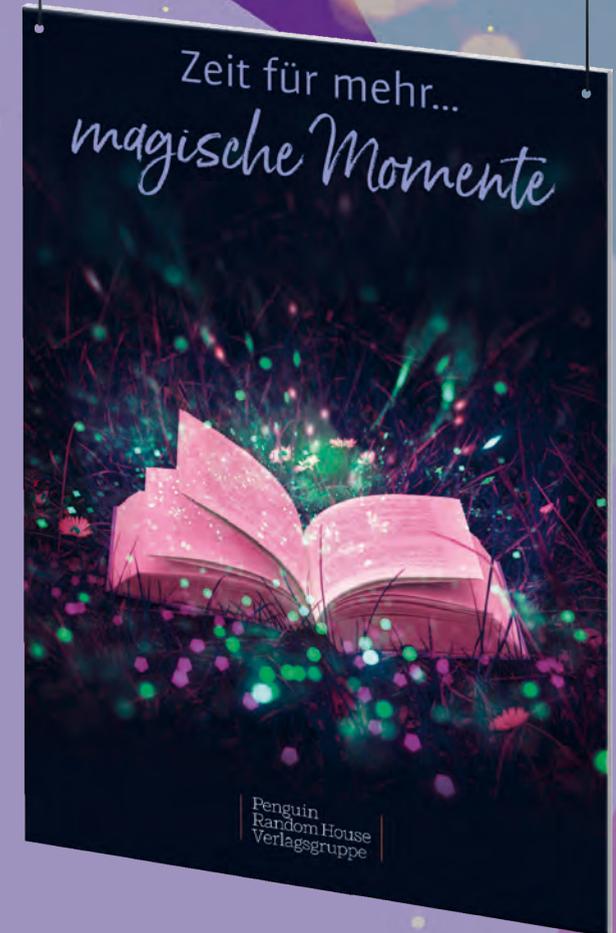
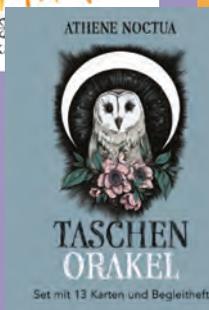
Let it sparkle

Magie Aktion  
Ab September 2024

Paket Bestellnr. klein 608/90084

Paket Bestellnr. groß 608/90083

Deckenhänger • Dekokissen



+ weitere  
Toptitel

# Unsere Themen-Aktionen Frühjahr 2024 für Ihre Buchhandlung

## BESTELLSCHEIN *Glücklich steht mir gut*

ISBN	Autor   Titel	VK € [D]	VK € [A]	VK CHF*	Paket gr.	Paket kl.
978-3-442-34316-4	Beer   Gedankenpause	26,90	20,00	29,50	3	2
978-3-442-17858-2	Clear   Die 1%-Methode	13,00	13,40	18,50	3	2
978-3-424-63247-7	King   The Greatest Self-Help Book	18,00	18,00	26,50	3	2
978-3-7787-9322-0	Nafousi   Manifestiere!	18,00	18,50	24,90	3	2
978-3-453-60653-1	Sohn   Das Buch, das dein Herz gern lesen würde	12,00	12,40	16,90	3	2
978-3-517-30338-3	Tonn   Ikigai	14,00	14,40	19,90	2	1
978-3-466-34770-4	Waldinger   The Good Life	22,00	22,70	30,50	3	2

608/89334 Deckenhänger  
608/89309 Deko Leuchtkasten

Vollständige Titelliste auf VLB-TIX oder bei Ihrem Ansprechpartner

### Pakete (lieferbar)

- 608/90072 Bestellung Paket gr. (50 Ex)  
VK (D) ca. 750,- €
- 608/90073 Bestellung Paket kl. (20 Ex)  
VK (D) ca. 400,- €
- 608/90074 Freie Sortierung  
VK (D) ca. 400,- €

## BESTELLSCHEIN *Stark, gesund und fit*

ISBN	Autor   Titel	VK € [D]	VK € [A]	VK CHF*	Paket gr.	Paket kl.
978-3-442-17990-9	Fleck   Schlank! Ganz einfach	17,00	17,50	23,90	2	1
978-3-517-10179-8	Flury   Eat Good Vegan Beauty Food	22,00	22,70	30,50	2	1
978-3-453-21858-1	Inchauspé   Der Glukose-Trick, Praxisbuch	25,00	25,70	34,50	2	1
978-3-517-10034-0	Lauren   Fit in neun Minuten	20,00	20,60	27,90	2	1
978-3-453-21852-9	McDougall   Born to Run, Trainingsbuch	24,00	24,70	32,90	2	1
978-3-453-60669-2	Strunz   77 Tipps für mehr Kraft und Ausdauer	13,00	13,40	18,50	2	1
978-3-442-34283-9	William   Heile dein Gehirn–Das Basisbuch	30,00	30,90	40,90	2	1

608/89344 Deckenhänger  
608/89315 Deko Hanteln

Vollständige Titelliste auf VLB-TIX oder bei Ihrem Ansprechpartner

### Pakete (lieferbar)

- 608/90076 Bestellung Paket gr. (50 Ex)  
VK (D) ca. 850,- €
- 608/90075 Bestellung Paket kl. (20 Ex)  
VK (D) ca. 420,- €
- 608/90077 Freie Sortierung  
VK (D) ca. 420,- €

Abweichende Sortierungen möglich.

Fragen Sie Ihre Ansprechpartner\*innen im Innen- und Außendienst nach unseren **attraktiven Sonderkonditionen** und freuen Sie sich auf Zusatzrabatte bei einer gemeinsamen Jahresplanung.

Bestellen Sie bitte bei Ihren Ansprechpartner\*innen im Innen- und Außendienst oder direkt bei unserer Kundenbetreuung  
Innendienst: Tel. 0800 500 33 22 | Fax (089) 4136-33 33 | kundenservice@penguinrandomhouse.de

Digitale Werbepakete zu den Themenaktionen zum Download finden Sie hier: [penguinrandomhouse.de/handel-ratgeber](https://penguinrandomhouse.de/handel-ratgeber)

\* Unverbindliche Preisempfehlung

Preis- und Programmänderungen vorbehalten

Tagesaktuelle Informationen und Ansprechpartner\*innen finden Sie unter [www.vlb-tix.de](https://www.vlb-tix.de)

## BESTELLSCHEIN *Strong is the new pretty*

ISBN	Autor   Titel	VK € [D]	VK € [A]	VK CHF*	Paket gr.	Paket kl.
4250939600079	Hay   Liebe deinen Körper-Kartenset	20,00	20,00	30,50	3	1
978-3-7913-8919-6	Starke Frauen Outdoor	42,00	43,20	54,90	2	1
978-3-453-21859-8	Ross   Die Body Bible	24,00	24,70	32,90	3	1
978-3-442-17984-8	Meier   Equal Pay	16,00	16,50	22,50	3	1
978-3-453-60646-3	Lambert   Nö!	12,00	12,40	16,90	3	1
978-3-442-31744-8	Onaran   Be Your Own - Workbook	18,00	18,00	26,50	3	1
978-3-453-28120-2	Foley   Was würde Frida tun?	22,00	22,70	30,50	2	1

608/89356 Deckenhänger  
608/89357 Deko/Give Away Stofftasche (1=5)  
608/89358 Deko/Give Away Postkartenset (VE 50)

Vollständige Titelliste auf VLB-TIX oder bei Ihrem Ansprechpartner

### Pakete (Auslieferung 20.02.2024)

- 608/90080 Bestellung Paket gr. (50 Ex),  
VK € (D) ca. 995,- €
- 608/90081 Bestellung Paket kl. (20 Ex),  
VK € (D) ca. 400,- €
- 608/90082 Freie Sortierung  
VK (D) ca. 400,- €

## BESTELLSCHEIN *Entdecke die Magie in Dir*

ISBN	Autor   Titel	VK € [D]	VK € [A]	VK CHF*	Paket gr.	Paket kl.
4250939600086	Boland   Mondbotschaften	24,00	24,00	34,9	3	1
4250939900155	Noctua   Taschen-Orakel	10,00	10,00	15,5	2	1
978-3-7787-9330-5	Nafousi   Manifestiere! Nächste Level	20,00	20,6	27,9	3	1
978-3-442-34321-8	Niño   Spiritual Activator	18,00	18,5	24,9	3	1
978-3-517-30340-6	Ebner   Selbstliebe	14,00	14,4	19,9	3	1
978-3-424-15476-4	Elrod   Miracle Morning Relaunch	20,00	20,6	27,9	3	1
978-3-453-70464-0	Frayne   Kleines Buch Manifestieren	9,99	10,3	14,5	3	1

608/89055 ZFM Deckenhänger Magie  
608/89056 ZFM Dekokissen Magie

Vollständige Titelliste auf VLB-TIX oder bei Ihrem Ansprechpartner

### Pakete (Auslieferung 20.08.2024)

- 608/90083 Bestellung Paket gr. (50 Ex)  
VK € (D) ca. 800,- €
- 608/90084 Bestellung Paket kl. (20 Ex),  
VK € (D) ca. 320,- €
- 608/90085 Freie Sortierung  
VK (D) ca. 320,- €

<input type="text"/> VK-Nr. / VVA-Kunden-Nr.	<input type="text"/> Datum, Unterschrift	<input type="text"/> Firmenstempel
---	---	---------------------------------------

Penguin  
Random House  
Verlagsgruppe

© Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, Neumarkter Str. 28, 81673 München

Gestaltung: Güter Punkt, München unter Verwendung von Motiven von iStock und Getty Images

Entdecken Sie unseren Service für **digitale Leseexemplare!**



**Finden Sie Ihre Themenschwerpunkte:**

- Literatur
- (Frauen-) Unterhaltung
- Fantasy
- Science Fiction
- Spannung / Krimi
- Kinderbuch
- Jugendbuch / Young Adult
- New Adult
- Sachbuch
- Religion
- Bewusstes Leben
- Ratgeber

**Unser Händlerservice versorgt Sie regelmäßig mit spannender Lektüre vor dem offiziellen Erscheinungstermin!  
Melden Sie sich jetzt auf unserer Händlerseite an, wählen Sie aus Ihrem Lieblings-Genre und bleiben damit immer einen Schritt voraus:  
<https://service.penguinrandomhouse.de/handel>**

# Unser Service für **Ihren Erfolg**



## Backlist

Telefonischer Abruf  
und Backlist-Bestellung\*



## Vorschauen

Einkaufsunterlagen  
VLB-TIX

THEMENWELTEN  
Inspiration zu Warengruppen

### Materialien und Inspiration

Bilder und Banner



## eTicket LEX

[Anmeldung zu digitalen]  
LESEEXEMPLAREN

### Vorab lesen, was Sie morgen verkaufen

Mail an  
[haendlerservice@penguinrandomhouse.de](mailto:haendlerservice@penguinrandomhouse.de)

## Logo Download



Penguin  
Random House  
Verlagsgruppe



#VERANSTALTUNGEN  
DIGITAL

### Veranstaltungsangebote für Ihre Onlinekanäle

Von Auszubildenden für  
Auszubildende

### Unser Programm für Buchhandelsauszubildende



## News letter

ANMELDEFORMULAR

### Wir halten Sie auf dem Laufenden

Infos, Ideen und Trends  
für Ihre Verkaufskanäle

Kontaktieren Sie unseren Kundenservice in Deutschland: Tel. +49(0)800 500 33 22, aus Österreich: Tel. +49(0)800 56 23 30,  
per Mail an: [info@service.penguinrandomhouse.de](mailto:info@service.penguinrandomhouse.de) oder Ihre Ansprechpartner\*innen im Innen- und Außendienst.

Wir richten unseren Service nach Ihren Wünschen ein!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: [www.service.penguinrandomhouse.de/handel](http://www.service.penguinrandomhouse.de/handel)

\*Angebot nur gültig für  
Deutschland und Österreich

Für Bestellungen, Titelinformationen und Reklamationen wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst unter der kostenlosen Rufnummer:

**0800 500 33 22**

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Fax (0 89) 41 36-33 33

info@service.penguinrandomhouse.de

# Penguin Random House Verlagsgruppe

Ihre persönlichen Ansprechpartner\*innen im Verkauf (Innen- und Außendienst) sowie für den Presse- und Veranstaltungsbereich finden Sie unter [www.vlbtix.de](http://www.vlbtix.de).

Tagesaktuelle Informationen und  
Ansprechpartner\*innen finden Sie unter  
[www.vlbtix.de](http://www.vlbtix.de)

## Weil Bücher eine Bühne brauchen

<https://service.penguinrandomhouse.de/handel> – Material für Ihre Buchhandlung – online und vor Ort. Grafiken für Ihren Webshop und Social Media, aktuelle Themen und Trends mit Titellisten und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung.

[www.vlbtix.de](http://www.vlbtix.de) – Im Reiter Download können Sie zu unseren Titeln Cover, Fotos, Leseproben und Digitale Werbepakete herunterladen.

### Auslieferung Deutschland

#### Vereinigte Verlagsauslieferung

Reinhard-Mohn-Straße 100  
33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte  
Reklamationen bitte direkt an die VVA

#### Kundenbetreuung

Fax (0 52 41) 5 27 33 04

#### Orte A–G

Tel. (0 52 41) 80-7 96 38  
Diana Bauer

#### Orte H–N

Tel. (0 52 41) 80-8 84 28  
Paula Nolte

#### Orte O–R

Tel. (0 52 41) 80-7 30 34  
Simone Pfeiffer

#### Orte S–Z

Tel. (0 52 41) 80-4 21 07  
Anja Brunnert

### Auslieferungen Österreich

#### Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Sulzengasse 2  
A-1230 Wien  
Tel. (01) 680-14-0

Fax (01) 688-71-30 oder 689-68-00  
bestellung@mohrmorawa.at

### Auslieferung Schweiz

#### Buchzentrum AG

Industriestraße Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel. (0 62) 2 09 26 26  
Fax (0 62) 2 09 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

\* empfohlener Verkaufspreis