Einkaufsunterlage Frühjahr 2024

Heyne Taschenbuch Sachbuch und Ratgeber Körper, Geist und Seele



Ihre Verlagsvertretungen im Außenund Innendienst beraten Sie gerne.

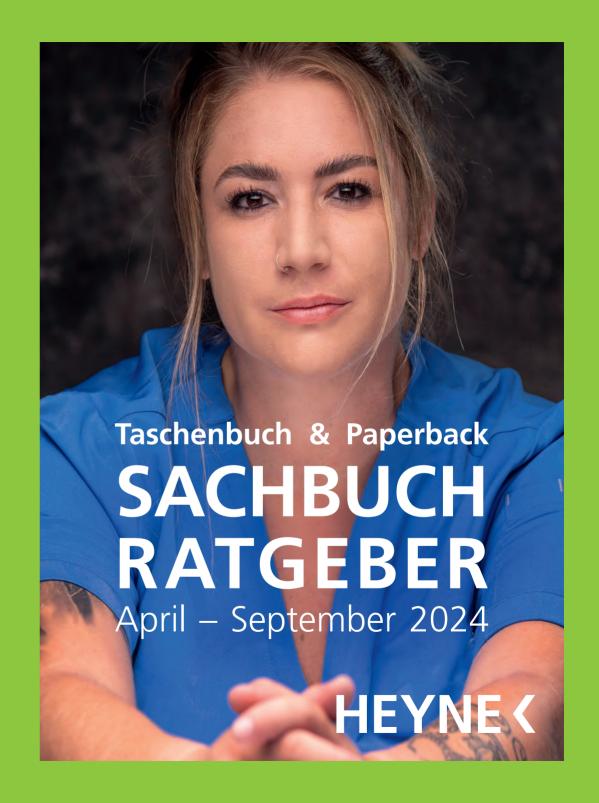
Ausführliche und tagesaktuelle Informationen sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX

Stand: 10. November 2023







Bestseller-Marketing für DIE Stimme der Pflegeberufe



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:







Website/Newsletter





Online-Werbung

- Facebook-Ads
- Instagram-Ads
- Google-Search-Ads
- Native Ads (Outbrain)
- bibliomed-pflege.de







Große Kampagne mit Schwerpunkt Online und

Social Media

- Millionen Kontakte



Print-Werbung

- Pflege & Familie
- DIE SCHWESTER. DER PFLEGER





Franziska Böhler; Jarka Kubsova I'm a Nurse Paperback 12,99 € [D] ET: 10.08.20



Urheberin



© Michael Eichelsbacher

Franziska Böhler arbeitet seit 2007 als Krankenschwester auf einer Intensivstation in der Nähe von Frankfurt am Main. Im Mai 2020 wechselte sie von der Intensivmedizin in die Anästhesie. Als @thefabulousfranzi hat die Mutter von zwei Kindern rund 250.000 Follower auf Instagram, wo sie regelmäßig von dramatischen Geschichten aus dem Klinikalltag berichtet und auf den Pflegenotstand aufmerksam macht. Ihr erstes Buch »I'm a nurse« wurde 2020 mit dem LovelyBooks Leserpreis in Silber ausgezeichnet.



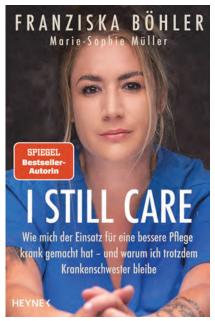




SPITZENTITEL

Paperback

- Aufgeben ist keine Option
- Eindrücklich und persönlich –
 was es bedeutet, als Frau und
 Krankenschwester für sich und
 für bessere Arbeitsbedingungen
 einzustehen
- Wie mich der Kampf für bessere Bedingungen in der Pflege krank gemacht hat – und warum ich trotzdem nicht aufgebe



Mit ihrem Einsatz für bessere Bedingungen in der Pflege hat Franziska Böhler vielen aus dem Herzen gesprochen. Und doch gab es eine Zeit, in der sie nicht weitermachen kann. Zu viel prasselt auf sie ein: Sie wird bewundert, um Rat gefragt, aber auch kritisiert und bedroht. Den Hass versucht sie auszublenden – doch irgendwann geht das nicht mehr. Panikattacken und Burnout sind die Folge. Hinzu kommt der Frust, dass sich an den katastrophalen Bedingungen nichts ändert. Sehr persönlich und gnadenlos ehrlich schildert Franziska Böhler, was der Einsatz für die Pflege mit ihr gemacht hat, wie sie fast daran zerbrach und wieder heilen konnte. Und sie stellt die Frage, wie wir mit den Menschen umgehen, die sich für andere einsetzen – sei es im Krankenhaus oder im Aktivismus.

I still care

von Franziska Böhler; Marie-Sophie Müller

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 14.08.2024

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,50

ca. 272 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm Paperback, Klappenbroschur WG: 1973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/ Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-453-60676-0





Tamina Kallert
Und dann kommt das Meer in
Sicht
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 28.02.22



Tamina Kallert **Mit kleinem Gepäck** Hardcover 20,00 € [D] ET: 24.09.18





Tamina Kallert **Mit kleinem Gepäck** Taschenbuch 11,00 € [D] ET: 08.02.21



Urheberin



© WDR/Annika Fußwinkel

Tamina Kallert, geboren 1974, arbeitete nach dem Studium der Geschichte und Anglistik als Moderatorin, Reporterin und Autorin beim Westdeutschen Rundfunk, bei ProSieben und für das Deutsche Sportfernsehen. Seit 2004 moderiert sie das WDR-Reisemagazin »Wunderschön«, seit 2016 auch die Städtereisen »2 für 300«. Zusammen mit dem WDR-Funkhausorchester führt sie regelmäßig durch wunderschöne Reisekonzerte. Tamina Kallert ist erfolgreiche Autorin, ihr Bestseller »Mit kleinem Gepäck« erschien 2018. Sie ist verheiratet, Mutter von zwei Kindern und lebt mit ihrer Familie in Freiburg im Breisgau.



- Neue faszinierende Reisegeschichten der TV-Journalistin Tamina Kallert
- Ihre TV-Sendungen »Wunderschön« und »2 für 300« erreichen wöchentlich über eine Million Zuschauer
- Das Lesen dieses Buches bereichert (fast) so sehr wie das Reisen selbst

Auf ihre typisch herzliche, emotionale und direkte Art erzählt Tamina Kallert neue unterhaltsame Geschichten über das Reisen. Sie berichtet von herzerwärmenden und auch skurrilen Begegnungen mit Menschen, von Naturerfahrungen und Eigenheiten verschiedener Landstriche, denn trotz Stillstand im Leben können wir immer wieder aufbrechen ins Neue. Auch sie wurde durch die Pandemie ausgebremst, umso mehr macht Tamina Kallert deutlich, dass besondere Reiseerlebnisse und vor allem persönliche Begegnungen unverzichtbar für uns sind. Wie es ihr persönlich erging und wie wir alle von mehr Selbstbestimmung und Selbstfürsorge profitieren können, zeigt sie hier – und weckt Lebensfreude und Reiselust auf jeder Seite!

Und dann kommt das Meer in Sicht

von Tamina Kallert

Originalverlag: Kösel

Erscheinungstermin: 13.03.2024

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 16,90

ca. 208 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm Taschenbuch, Broschur WG: 2970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-453-60681-4





Stefan Verra **Körpersprache gendert nicht** Quality Paperback 20,00 € [D] ET: 15.03.23





Stefan Verra **Leithammel sind auch nur Menschen** Hardcover 20,00 € [D] ET: 18.03.19



Abbildungen



Urheber

Stefan Verra, geb. 1973, ist einer der gefragtesten Körpersprache-Experten in Europa. Der in München lebende Österreicher beschäftigt sich seit über 20 Jahren intensiv mit der menschlichen Körpersprache. Der Bestsellerautor und Gastdozent mehrerer Universitäten bringt wissenschaftlich fundiertes Körpersprache-Know-how Organisationen wie der NATO, dem Fraunhofer-Institut sowie MedizinerInnen und JuristInnen näher. Er hält weltweit Vorträge und spricht dabei jährlich vor über 100.000 Menschen. Seine Analysen werden regelmäßig in den Medien publiziert. Über 150.000 Menschen verfolgen seine Körpersprache-Tipps auf Social-Media-Kanälen. Stefan Verra unterstützt mit seinem Wissen Menschen aus dem Autismusspektrum, Hospize und Trans-Menschen.



Februar 2024

- Das Ende der Geschlechterungerechtigkeit: Warum K\u00f6rpersprache der Schl\u00fcssel zur Gleichberechtigung ist
- Andere verstehen, besser wirken: anschaulich erklärt und umfangreich bebildert
- Vom Körpersprache-Experten Nr. 1: humorvoll und unterhaltsam wie seine Bühnenshows

Wie oft fühlen wir uns ungerecht behandelt: »Warum bekommt er mehr Geld als ich?« – »Warum stehen die Frauen auf ihn – und nicht auf mich?« Schnell haben wir die Schuldigen ausgemacht: die Gesellschaft, die Erziehung, das andere Geschlecht... Oder tragen wir unbewusst vielleicht selbst dazu bei?

Je nach Geschlecht verhalten wir uns nämlich unterschiedlich. Wie wir gehen, wie wir Blickkontakt halten oder in schwierigen Situationen agieren, ist bei Frauen anders als bei Männern. Das Dumme ist nur: Ob wir als kompetent und selbstsicher, sympathisch und vertrauenswürdig empfunden werden oder nicht, das wird durch solche Verhaltensmuster bestimmt. Einiges davon ist angelernt, vieles hat einen evolutionären Hintergrund. Doch was biologisch durchaus sinnvoll ist, kann sich im Umgang miteinander als schwerer Nachteil erweisen – ohne dass wir uns dessen bewusst wären.

Warum Frauen oft nicht ernst genommen werden und Männer unfreiwillig Single sind

von Stefan Verra

Originalverlag: Ariston

Erscheinungstermin: 14.02.2024

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 16,90

ca. 312 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm Taschenbuch, Broschur, 80 s/w Abbildungen WG: 2933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-453-60691-3





Wolfgang Schreil; Leo G. Linder **Der mit den Waldtieren spricht** Hardcover 22,00 € [D] ET: 16.08.21



Urheber



© privat

Vom Internationalen Deutschen Meister im Steinheben zum bekannten Umweltschützer und Tierexperten: Wolfgang Schreils Lebenslauf wartet mit einigen Überraschungen auf, doch die Konstante in seinem Leben war stets seine außergewöhnliche Tier- und Waldverbundenheit. Sein großer Wissensschatz und seine ansteckende Leidenschaft für den Wald und dessen Bewohner inspirieren und begeistern seine Mitmenschen nachhaltig. Bei seinen geführten Wanderungen, in Vorträgen, Büchern, Filmen und als Talkshowgast zeigt er, wie man nicht nur "in" der Natur, sondern Teil der Natur sein kann. Seine beeindruckenden Fotografien von Wildtieren aus nächster Nähe gelten – neben Filzhut und Wanderstock – als sein Markenzeichen.



März 2024

- Ihm sagen Fuchs und Hase gute Nacht

 besondere Momente, unglaubliche

 Begegnungen, faszinierendes Tierwissen von einem außergewöhnlichen

 Tierfreund und -experten
- Warum Sperber tollkühne Draufgänger sind, Füchse Freunde des Lauschangriffs und Eichelhäher die Wächter des Waldes – verblüffende Geschichten aus nächster Nähe
- Packend und brillant erzählt mit drei imposanten, vierfarbigen Bildteilen

Niemand kommt einem wilden Tier in freier Natur so nah wie er: Rothirsch und Luchs steht er Auge in Auge gegenüber, ein jagendes Hermelin fotografiert er aus drei Metern Entfernung, mit Giftschlangen geht er auf Tuchfühlung und Rehe grasen friedvoll direkt neben ihm. Wie gelingt ihm diese unfassbare Nähe – Momente der Verbundenheit, die für ihn zu den glücklichsten seines Lebens zählen?

Für Wolfgang Schreil, den "Woid Woife", bedeutet der Wald größtmögliche Geborgenheit und wahre Freiheit. Seine packenden Erzählungen, sein unschätzbares Wissen über die Tierwelt und seine Fotos von Wildtieren aus nächster Nähe haben ihn zu einem ganz besonderen Botschafter des Waldes gemacht. Die tiefe Freude am eigenen Leben und dem Leben der Tiere, der Glaube an die Kraft der Liebe und die Erkenntnis, dass die größten Geschenke der Natur sich uns offenbaren, wenn wir uns nur die Zeit dafür nehmen.

Der mit den Waldtieren spricht von Wolfgang Schreil; Leo G. Linder

Erscheinungstermin: 13.03.2024

€ (D) 13,00 / € (A) 13,40 / CHF 18,50

ca. 208 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm Taschenbuch, Broschur, mit Bildteil WG: 2985 Sachbücher/Natur, Technik/Natur, Gesellschaft/Allgemeines, Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-453-60682-1





Sebastian Klussmann Fast alles, was Sie wissen müs-Taschenbuch 12,00 € [D] ET: 06.09.23





Gefragt - Gejagt Taschenbuch 10,00 € [D] ET: 11.04.22





Wilhelm Heyne Verlag Wer weiß denn sowas? 6 Taschenbuch 10.00 € [D] ET: 11.10.23





Wer weiß denn sowas? 5 Taschenbuch 10.00 € [D] ET: 13.10.22



Urheber



© Benjamin Zibner/Penguin Random House

Sebastian Klussmann, geboren 1989 in Berlin, tritt seit 2013 als Jäger in der erfolgreichen ARD-Quizshow Gefragt – Gejagt an und glänzt mit seinem umfangreichen Wissen. Er ist Gründer und Ehrenvorsitzender des Deutschen Quizvereins sowie Sieger der Quiz-Europameisterschaft und -Olympiade. Klussmann spricht fünf Fremdsprachen und ist als Moderator, Berater, Keynote-Speaker und Autor zu den Themen Lernen, Gedächtnis und Bildung tätig. Sein erster Bestseller Besserwissen mit dem Besserwisser erschien 2020.



Nie wieder peinliche Wissenslücken - Teil 2 mit allem Wichtigen aus den Bereichen Geschichte, Politik, Wirtschaft, Film & Fernsehen und Lifestyle & Technik!

Paperback

- Was wir in Zeiten von Wikipedia, Google und ChatGPT wirklich wissen müssen – spielerisch leicht aufbereitet mit Infografiken, Kästen und Funfacts
- Der Besserwisser aus Gefragt -Gejagt: Bekannt und beliebt bei allen Fans der Sendung

Die Reise in die Welt des Wissens geht weiter!

Sebastian Klussmann nimmt Sie mit in die faszinierende Welt des Wissens. In diesem kompakten, unterhaltsamen und leicht verständlichen Überblick erfahren Sie das Wichtigste aus den Bereichen Geschichte, Politik & Wirtschaft, Musik, Film & Fernsehen und Lifestyle & Technik. Damit Sie auch ohne Google, Wikipedia und ChatGPT wissen, wer Napoleon, Bismarck und Karl der Große waren, was es mit BRICS auf sich hat und warum alle von Apache reden.

Die perfekte Ergänzung zum Spiegel-Bestseller "Fast alles, was Sie wissen müssen – Teil 1": Darin finden Sie Wissenswertes aus den Bereichen Kunst & Kultur, Literatur & Medien, Sport & Spiele, Welt & Natur und Wissenschaft.

Fast alles, was Sie wissen müssen - Teil 2 von Sebastian Klussmann

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 13.03.2024

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 16,90

272 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm Taschenbuch, Klappenbroschur, 25 s/w Abbildungen WG: 2919 Sachbücher/Lexika, Nachschlagewerke/ Sonstiges

ISBN/GTIN: 978-3-453-60692-0





Dirk Steffens; Fritz Habekuß **Über Leben** Hardcover 20,00 € [D] ET: 18.05.20





Dirk Steffens; Fritz Habekuß **Über Leben**Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 11.10.21



Das Buch wurde 2021 ausgezeichnet mit dem



»Das Buch (...) ist enorm vielschichtig und thematisch umfassend, dabei stets spannend – und es spornt an, aktiv zu werden, sich für den Erhalt der Vielfalt starkzumachen.« Frankfurter Rundschau

»Ein Buch wie ein Weckruf!« Michael Lange, Deutschlandfunk Kultur

Urheberinnen

Hilke Oberhansberg ist promovierte Wirtschaftswissenschaftlerin, studierte Interdisziplinäre Umweltwissenschaften und arbeitet nach vielen Jahren in internationalen Konzernen nun im Bereich Umweltbildung und -beratung. Im Kontext der gesellschaftlichen Entwicklung hin zu mehr Nachhaltigkeit interessiert sie insbesondere der Mensch innerhalb und außerhalb von Organisationen, in seinem Tun und seinen Rollen als Mitarbeiter, Konsument und Akteur.

Die promovierte Biologin **Frauke Fischer** forscht an der Universität Würzburg zu den Themen Biodiversität und Naturschutz. 2003 gründete sie die Agentur »auf!«, die Unternehmen bei ihrem Engagement für Nachhaltigkeit, Klimaschutz und den Erhalt von Biodiversität berät. Sie ist Mitautorin des Buchs »Planet 3.0 – Klima. Leben. Zukunft.« und Autorin weitere Bücher wie »Der Palmöl-Kompass« und »Wal macht Wetter«.



Mai 2024

- Ohne Mücke keine Schokolade warum Artenvielfalt so wichtig für uns und das Leben auf der Erde ist
- Mit einem Vorwort von GEO-Experte Dirk Steffens
- »Humorvoll, leicht verständlich und wunderbar anschaulich.«
 Ricarda Wenge, MDR Wissen

Im Netzwerk der Natur spielt jeder einzelne Organismus eine wichtige Rolle. Keine Art ist unabhängig von den anderen – wir Menschen sind keine Ausnahme. Ohne den Reichtum der Natur könnten wir nicht überleben: ohne Insekten kein Obst, ohne Mikroorganismen kein Humus, ohne Mücken keine Schokolade. Anschaulich, unterhaltsam und mit vielen Beispielen zeigen Frauke Fischer und Hilke Oberhansberg, was Biodiversität bedeutet. Sie bringen uns die faszinierende Vielfalt der Tiere und Pflanzen näher, die uns Nahrung, Gesundheit und so vieles mehr schenkt. Wenn wir diese Vielfalt zerstören, gefährden wir unsere eigene Existenz. Die Autorinnen machen deutlich, was wir tun müssen, um das Artensterben noch aufzuhalten.

Was hat die Mücke je für uns getan? von Frauke Fischer; Hilke Oberhansberg

Originalverlag: Oekom

Erscheinungstermin: 15.05.2024

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50 ca. 224 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm Taschenbuch, Broschur, 82 farb. Abb., durchgehend 4c WG: 2982 Sachbücher/Natur, Technik/Naturwissenschaft

ISBN/GTIN: 978-3-453-60680-7





John Sweeney

Der Killer im Kreml

Quality Paperback 19,00 € [D]

ET: 21.07.22



Fritz Pleitgen; Michail Schischkin Frieden oder Krieg Taschenbuch 12,00 € [D] ET: 12.07.21







Paperback

- März 2024
- Endlich verstehen, wie Russland funktioniert
- Der ehemalige Chefredakteur des GEO Magazins in Russland erklärt seine Heimat
- Zur Präsidentenwahl 2024: Wie hat sich Russland in den letzten drei Jahrzehnten seit dem Fall der Sowjetunion entwickelt?

Urheber



© privat

Vladimir Esipov, geboren 1974 in St. Petersburg, studierte dort Journalismus und absolvierte eine Ausbildung an der Hamburger Journalistenschule. Er war Chefredakteur der russischen Lizenzausgabe des GEO Magazins, bevor der deutsche Verlag wegen eines neuen russischen Gesetzes das Land verlassen musste. Heute lebt er in Berlin und arbeitet als Redakteur der Deutschen Welle.

In Russland geboren und aufgewachsen, hat er die Kultur des Landes über Jahrzehnte selbst gelebt. Trotzdem ist seine Heimat ihm jetzt, nach den Ereignissen der letzten Jahre, fremd geworden. Immer wieder stellt er sich die gleiche Frage: Wohin mit diesem neuen Russland? Was tun mit dem größten Land des Kontinents, das sich in den letzten dreißig Jahren mehr verändert hat, als manches Land in den letzten dreihundert?

Vladimir Esipov blickt auf die letzten 30 Jahre der Geschichte seiner Heimat und erklärt manche Verhaltensmuster, die das westliche Publikum ratlos machen. Mit seinem Insider-Wissen analysiert er die russische Gesellschaft in einem Versuch, dem europäischen Publikum ein Land und seine Leute doch noch zu erklären, dessen Führung einen Kreuzzug nicht gegen die Ukraine, sondern gegen den ganzen westlichen Lebensstil begann.

Die russische Tragödie von Vladimir Esipov

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 13.03.2024

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 24,90

ca. 320 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm Paperback, Klappenbroschur WG: 1972 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/ Politik

ISBN/GTIN: 978-3-453-60683-8





Jalid Sehouli

Von der Kunst, schlechte Nachrichten gut zu überbringen

Hardcover 20,00 € [D]

ET: 05.03.18



Urheber



© Werner Schuering

Prof. Dr. Jalid Sehouli ist Arzt und zählt als Leiter der gynäkologischen Klinik der Charité zum Kreis der weltweit führenden Top-Krebsspezialisten. In seinem Alltag als Onkologe, dicht an den Menschen, erlebt er Situationen und Begegnungen, in denen die Art der Gesprächsführung eine existenzielle Bedeutung hat. Er nimmt die Verantwortung dafür bewusst an und teilt seine Erfahrung und sein Wissen aus Überzeugung.



Mai 2024

- Schlechte Nachrichten mit Gefühl und Respekt kommunizieren lernen
- »Jalid Sehouli, Chefarzt und Geschichtenerzähler mit marokkanischen Wurzeln, hat intensiv nach Leitlinien gesucht, um lebensbedrohliche Diagnosen empathisch konstruktiv zu vermitteln.« Beate Wolff, WDR 5, Neugier genügt
- Das erste populäre Buch zu einem existenziellen Thema

Schlechte Nachrichten überbringen zu müssen ist eine Tragödie. Sie erträglich zu machen ist eine Kunst.

Wie soll ich es nur sagen? Diese Frage stellt sich jeder Mensch häufig in seinem Leben. Personen, die beruflich schlechte Nachrichten überbringen müssen, stellen sie sich täglich. Auch Prof. Dr. Jalid Sehouli zählt zu ihnen. Als Leiter der gynäkologischen Klinik an der Berliner Charité trifft er täglich auf Menschen, deren Leben er nachhaltig verändert. Um diese Aufgabe leichter und erträglicher zu machen, leitet er in diesem Buch durch jedes Detail von Gesprächen, die Leben verändern und beeinflussen. Überbringer der Nachrichten, Betroffene aber auch Angehörige können sich mit diesem Buch einen sicheren Weg erarbeiten, wie schlechte Nachrichten empathisch und angemessen überbracht, aber auch verarbeitet werden können.

Von der Kunst, schlechte Nachrichten gut zu überbringen

von Prof. Dr. med. Jalid Sehouli

Neuausgabe

Erscheinungstermin: 15.05.2024

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 16,90

ca. 192 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm Taschenbuch, Broschur

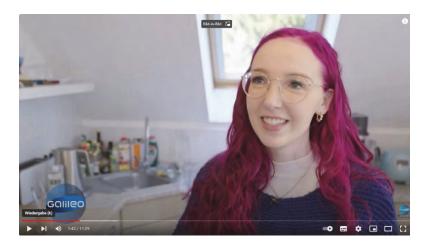
WG: 2933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-453-60688-3

9 783453 606883

SCHWERPUNKTTITEL

Bonnie Leben in einem interessanten Galileo-Beitrag auf: https://www.youtube.com/watch?v=Ij5gFofN4gU



Urheberin

Bonnie Leben, geb. 2000, lebt in Berlin und betreibt den erfolgreichen Instagram-Account diebonnies, auf dem sie ihre 75 Tsd. Follower über ihr Leben mit einer Dissoziativen Identitätsstörung informiert. Sie arbeitet als Künstlerin und Kunsttherapeutin. Mit Vorträgen und Seminaren setzt sie sich für die Aufklärung zum Thema Dissoziative Identitätsstörung und Trauma ein.



Paperback

 Ein sehr persönlicher Bericht über eine komplexe, rätselhafte Erkrankung – so fühlt es sich an, nicht allein im eigenen Körper zu sein

Juni 2024

- Ein wichtiger Beitrag zur Aufklärung über psychische Krankheiten
- Menschlich, faszinierend und informativ – Die Geschichte einer beeindruckenden jungen Frau, die nach einer extremen Diagnose das Leben meistert

Mit 18 erhielt sie eine Erklärung für die Gedächtnislücken und Blackouts, für die Schwere in ihrem Leben, die endlich Licht ins Dunkel brachte: Bonnie hat eine Dissoziative Identitätsstörung, früher auch multiple Persönlichkeitsstörung genannt. Sie weiß seitdem: Sie ist Viele. Viele unterschiedliche Personen leben in ihrem Körper: eine komplexe Reaktion auf schwere Kindheits-Traumata, zugleich ein wichtiger Überlebensmechanismus und eine große Last. Wie lebt man sein Leben, wenn man sich den Körper und die Lebenszeit mit anderen teilen muss? Was für Probleme und Strategien ergeben sich im Alltag und wie geht man damit um?

Die Geschichte der Bonnies zeigt ihre Stärke und Resilienz, beantwortet zahlreiche Fragen zu einer faszinierenden Lebensrealität und informiert fundiert über eine Diagnose, die für viele nur in vagen Umrissen existiert.

Eine Bonnie kommt niemals allein von Bonnie Leben

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 12.06.2024

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,50

ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm Paperback, Klappenbroschur WG: 2921 Sachbücher/Philosophie, Religion/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-453-60695-1







Taschenbuch 978-3-453-60675-3 € 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,50*





Quality Paperback **978-3-453-21839-0** € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*





Quality Paperback **978-3-453-21810-9** € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*





Taschenbuch
978-3-453-60597-8
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16,90*





Taschenbuch 978-3-453-60575-6 € 6,99 [D] | € 7,20 [A] CHF 10,50*





Quality Paperback 978-3-453-21811-6 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*





Quality Paperback **978-3-453-20283-2** € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*





Quality Paperback 978-3-453-20279-5 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*





Quality Paperback **978-3-453-20123-1** € 17,99 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*





Taschenbuch 978-3-453-60434-6 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Dr. med. Ulrich Strunz 77 Tipps für mehr Kraft und Ausdauer Taschenbuch 13,00 € [D] ET: 13.12.23







Dr. med. Ulrich Strunz 77 Tipps für Rücken und Gelenke Taschenbuch 12,99 € [D]



ET: 09.08.21



Dr. med. Ulrich Strunz 77 Tipps für einen gesunden Darm Taschenbuch 13,00 € [D] ET: 12.07.23





Dr. med. Ulrich Strunz 77 Tipps für ein gesundes Gehirn Taschenbuch 12,99 € [D] ET: 13.04.20



Urheber



© Helmut Bauer

Dr. med. Ulrich Strunz ist Internist. Molekularmediziner und Gastroenterologe. Schwerpunkt seiner ärztlichen und publizistischen Tätigkeit ist die präventive Medizin. In Vorträgen, Seminaren und TV-Auftritten begeisterte er viele Jahre lang Zehntausende von Menschen – und führte sie in ein neues, gesundes Leben.





Über 180.000 verkaufte Exemplare der 77-Tipps-Reihe

August 2024

- Der erste Strunz für die Seele: Mit wirkungsvollen Strategien, vielen **Praxistipps und Selbstchecks**
- Allein in Deutschland leiden über 6 Millionen Menschen an Depressionen und mehr als 3 Millionen an Burnout

Sechs Millionen Deutsche leiden an Depressionen, drei Millionen an Burnout. Medikamente und Psychotherapie helfen oftmals nicht – denn die körperlichen Ursachen von Depressionen und Burnout werden meist nicht berücksichtigt. Bei beiden Krankheiten verändern sich Abläufe im Körper krankhaft, die Auslöser dafür reichen von chronischen Entzündungsreaktionen und Schilddrüsenproblemen bis hin zu reaktivierten Viren und gestörten Stoffwechselabläufen. Dazu kommt oft psychischer Stress, er verändert messbar Hormone und epigenetische Schalter. Bestsellerautor Dr. med. Ulrich Strunz belegt anhand neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse, welche körperlichen Auslöser für Depressionen und Burnout verantwortlich sind und wie wir vorbeugend und heilend einwirken können: Mit der richtigen Ernährung, regelmäßiger Bewegung, gezielter Entspannung und ausreichend Schlaf lassen sich die Selbstheilungskräfte wirksam aktivieren. Mit einleuchtenden Fakten, Praxistipps und Selbst-Checks: Dr. Strunz motiviert zu einem gesunden Lebensstil voller Lebensfreude!

77 Tipps gegen Depressionen und Burnout

von Dr. med. Ulrich Strunz

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 14.08.2024

€ (D) 13,00 / € (A) 13,40 / CHF 18,50

ca. 224 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm Paperback, Broschur, durchgehend 2c WG: 2460 Ratgeber/Gesundheit

ISBN/GTIN: 978-3-453-60687-6





Annette Kehnel **Wir konnten auch anders** Hardcover 24,00 € [D] ET: 24.05.21



Urheberin



Prof. Dr. Annette Kehnel studierte Geschichte und Biologie an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, am Somerville College Oxford und an der LMU München. Ihr Promotionsstudium am Trinity College Dublin widmete sie der Erforschung irischer Klostergemeinschaften und arbeitete dann an der TU Dresden, wo sie sich im Jahr 2004 habilitierte. Seit 2005 ist sie Inhaberin des Lehrstuhls für Mittelalterliche Geschichte an der Universität Mannheim. Sie hat zahlreiche Veröffentlichungen zu ihren Forschungsschwerpunkten Kultur- und Wirtschaftsgeschichte und der historischen Anthropologie vorgelegt.



Paperback

Mai 2024

- Teilen, Tauschen, Schenken und Recyceln – wir konnten auch schon anders – Geschichte, die Lust auf Veränderung weckt!
- »Dieses Buch öffnet die Augen für eine enkeltaugliche Zukunft, die wir alle schon einmal hatten!«
 Dr. Eckart von Hirschhausen
- Ausgezeichnet mit dem NDR-Sachbuchpreis

Unser wirtschaftliches Denken – über Konsum, Kapital, Profit – stammt aus dem 19. und 20. Jahrhundert. Und ist unbrauchbar geworden.

Wie die Historikerin Annette Kehnel anhand lebendig erzählter Beispiele deutlich macht: Ein Blick auf die vormoderne Geschichte der Menschheit offenbart Anregungen für unsere Zukunft jenseits von Gewinnstreben und Eigennutz. Renaissance-Architekten, die Baustoffrecycling betrieben, Crowdfunding für die Brücke in Avignon, nachhaltige Fischerei am Bodensee, Second-hand-Märkte in Paris und Reparaturberufe in Frankfurt in Zeiten, als Kreislaufwirtschaft eine Selbstverständlichkeit war.

Teilen, tauschen und nachhaltig handeln: Eine Reise in unsere Vergangenheit, die Lust auf Veränderung macht.

Wir konnten auch anders

von Annette Kehnel

Originalverlag: Blessing

Erscheinungstermin: 15.05.2024

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,50

ca. 496 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm Paperback, Klappenbroschur, 78 s/w Abbildungen WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-453-60684-5

9 783453 606845

Randall Munroe What if? Was wäre wenn? Taschenbuch 13,00 € [D] ET: 02.11.20

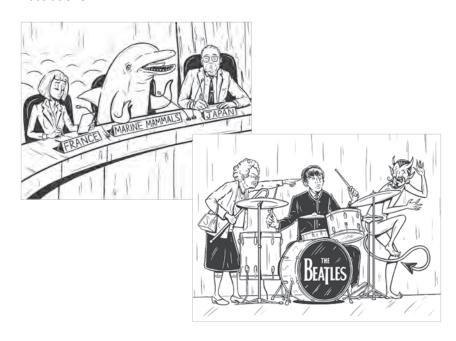




Randall Munroe What if? 2 Was wäre wenn? Paperback 18,00 € [D] ET: 14.09.22



Illustrationen



Urheber

Dan Schreiber ist ein Autor, Podcaster und Moderator, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, das Präsentieren faszinierender Fakten mit Comedy zu kombinieren. Er ist der Produzent und Co-Moderator des meist gestreamten Podcasts Großbritanniens »No Such Thing As A Fish«, der über 400 Millionen Mal heruntergeladen wurde. Er ist außerdem Co-Moderator des Podcasts »The Cryptid Factor« und Mitgestalter der mit der Rose d'Or ausgezeichneten BBC Radio 4-Panelshow »The Museum Of Curiosity«. Er lebt in London und hat keine Ahnung mehr, woran er glauben soll.



September 2024

SPITZENTITEL

- Irrsinnig komisch, schier unglaublich

 und absolut ernstgemeint:

 Die kuriosesten Theorien der Weltgeschichte
- Absurde Hypothesen, verrückte Zufälle, außergewöhnliche Wissenschaft das ideale Buch für alle Freunde des Sonderbaren und die Leser von "What if…?"
- Vom Produzenten und Moderator des erfolgreichen britischen Podcasts »No Such Thing as a Fish« -Mehr als 700.000 Abonnenten und über 400 Mio. Downloads



Dies ist kein Buch über Fakten, es ist ein Buch über »Fakten«. Worüber auch immer Sie sich Gedanken machen, Sie können darauf wetten, dass es da draußen jemanden (oder etwas) gibt, der es schon untersucht hat. Die Ergebnisse dieser Mühen sehen wir hier – und sie könnten oft absurder nicht sein. Aber Vorsicht, es besteht Ansteckungsgefahr! Wenn Sie am Ende glauben, dass wir die dominante Spezies auf der Erde geworden sind, weil Raubtiere uns zu stinkend fanden, oder dass die Nachfahren von Jesus Christus als Knoblauchbauern in Japan leben – Sie wurden gewarnt!

Was hat ein leuchtender Waschbär mit dem PCR-Test zu tun? Werden wir jemals mit Tieren (oder sogar Pflanzen) sprechen? Wie wären Delfine beinahe zum Beweis für außerirdisches Leben geworden?

Waschbären, die im Dunkeln leuchten von Dan Schreiber

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 11.09.2024

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,50

ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm Paperback, Klappenbroschur, 30 Abbildungen (19 Fotos, 11 s/w Illustrationen) WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

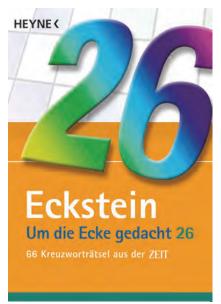
ISBN/GTIN: 978-3-453-60685-2





Eckstein
Um die Ecke gedacht 25
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 23.11.22





April 2024

- Gut, besser, Eckstein Gehirnakrobatik für Profis: Neue Kulträtsel aus der »ZEIT«
- Ein Genuss für alle Rätselfans
- Über 1 Million verkaufte Eckstein-Bücher bei Heyne: Der Rätselspaß geht weiter

Für alle Rätselfans: Endlic	h wird wieder um die 1 gedacht! Hal	oen Sie den 2
, um dem 3	auf die Schliche zu kommen? Zeigen	Sie Geduld, Konzent-
ration und 4	und lösen Sie die neuesten 66 Eckstein-Räts	el aus der ZEIT! Aber
keine Panik, wer einmal n	icht den richtigen Riecher hat, findet die 5 _	wie ge-
wohnt im Anhang in Spieg	gelschrift.	

- 1. Kein Thema am Runden Tisch
- 2. Detekteien-Betriebskapital
- 3. Erst recht macht's uns neugierig wird eine Angelegenheit als ... deklariert
- 4. Es gibt keinen strengeren Erzieher als den Wobei freilich außer Betracht bleibt, wozu? (Chr. Morgenstern)
- 5. Leicht zu finden Sie brauchen ...

Urheber*in

Auch der Autor bleibt eine rätselhafte Figur – ganz so, wie es sich in diesem Genre gehört. Fest steht lediglich: Eckstein bleibt Eckstein!

Um die Ecke gedacht 26

von Eckstein

Originalverlag: S. Fischer

Erscheinungstermin: 11.04.2024

€ (D) 10,00 / € (A) 10,30 / CHF 14,50

ca. 152 Seiten, Format 12,5 x 18,0 cm Taschenbuch, Broschur WG: 2416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

ISBN/GTIN: 978-3-453-60686-9



Hayley Morris Hirn gegen Hayley Paperback 16,00 € [D] ET: 05.07.23

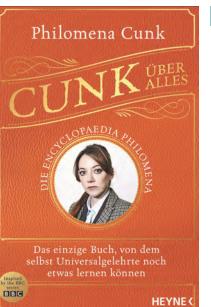


Urheberin



© House of Tomorrow

Philomena Cunk ist eine außerordentliche Journalistin und große Denkerin, die in ihren TV-Sendungen eine Vielzahl an Themen behandelt: vom Konzept der Zeit über Feminismus bis hin zu Shakespeare und Jesus. Sie stellt auf ihre so beliebte, unglaublich naive und weltfremde Art die wirklich relevanten Fragen, die andere Journalisten scheuen, wie: »Was ist eine Uhr wirklich?« und »Warum weinen wir, wenn es doch die Zwiebeln sind, denen wehgetan wird?«



Paperback

Juli 2024

- Cunk ist Kult: Das erste Buch des beliebten BBC- und Netflix-Stars Philomena Cunk
- Von A wie "Adam und Eva" bis Z wie "Zombies" – Die große Universalenzyklopädie des 21. Jahrhunderts
- Für alle, die wissen wollen, was exzessives Jodeln mit der Geschichte des Automobils zu tun hat und warum die Welt exakt im Jahr 4.539.999.400 enden wird

Alle heiligen Zeiten kommt ein Buch auf den Markt, das die Welt verändert. Die Entstehung der Arten. Krieg und Frieden. 1984. Und jetzt: »Cunk über alles – Die Encyclopaedia Philomena« von Philomena Cunk. Sie ist eine der größten Denkerinnen des 21. Jahrhunderts. In »Cunk über alles« widmet sie sich unserem größten Problem: Warum gibt es so viele Bücher? Wäre es nicht besser, wenn es nur eines gäbe?

Mit ihrem auf Netflix und Co. so beliebten und gefeierten Charme, der sich vor allem durch ihre grenzenlose Naivität und Weltfremdheit auszeichnet, macht sie mit »Cunk über alles« alle anderen Bücher völlig überflüssig. In kurzen, lexikonartigen Artikeln lernen wir alles, was wir jemals wissen müssen: Von den größten Rätseln des Lebens über die wichtigsten historischen Figuren bis hin zu den bedeutendsten Meilensteinen der Geschichte.

Cunk über alles – Die Encyclopaedia Philomena

von Philomena Cunk

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 10.07.2024

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,50

ca. 320 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm Paperback, Klappenbroschur WG: 1973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/ Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-453-60678-4



HEYNE <

Unsere aktuellen Toptitel

ÜBER 200.000 VERKAUFTE EX:



Taschenbuch 978-3-453-60599-2 € 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*





978-3-453-60663-0 € 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*



ÜBER 50.000 VERKAUFTE EX:



Taschenbuch 978-3-453-60622-7 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



NEU NEU NEU JO HEDWIG TEEUWISSE

Paperback 978-3-453-60661-6 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 24,90*



NEU NEU NEU

Taschenbuch 978-3-453-60660-9 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



AUSLIEFERTERMIN 02.01.2024



Paperback 978-3-453-60666-1 € 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*





Taschenbuch 978-3-453-60649-4 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



NEU NEU NEU

Taschenbuch

978-3-453-60670-8

€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*

Taschenbuch

978-3-453-60612-8

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16,90*

Karsten Dusse

AUSLIEFERTERMIIN 04.12.2023



Taschenbuch 978-3-453-60658-6 € 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 19,90*





Körper, Geist und Seele

April bis September 2024



HEYNE

Zielgruppengenaues Marketing

im Bereich Körper, Geist und Seele



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:











Social Media





Website/Newslette



Print-Werbung

- bewusster leben
- Psychologie heute
- Yoga aktuell





Online-Werbung

- bewusster-leben.de
- sinnsucher.de





Box mit 11/10 Exemplaren inklusive Ansichtsexemplar erhältlich. Bestellnummer 397/92021



 Energy To Go: Der Booster für mehr Power und Lebensfreude

Mai 2024

- Hochwirksame 5-Minuten-Übungen, die sich jederzeit und überall einbauen lassen
- Wunderschön gestaltet: ein ideales Geschenk an sich selbst oder einen lieben Menschen

Voller Lebenskraft und Leichtigkeit auch durch den hektischsten Alltag:
Alison Davies präsentiert die besten Übungen, um Erschöpfung und Müdigkeitsattacken entgegenzuwirken und das Energieniveau spürbar anzuheben. Ob energetisierende Atemtechniken, kraftspendende Mantras und Affirmationen, wohltuende Meditationen oder die heilsame Kraft von Kräutern und Kristallen: Die hochwirksamen 5-Minuten-Übungen lassen sich ganz einfach in den Alltag integrieren und schenken rund um die Uhr frische Energieschübe – für alle, die mit klarem Kopf und voller Elan durch den Tag gehen wollen!

Urheberin

Alison Davies ist ganzheitlicher Life-Coach, erfolgreiche Autorin und Dozentin für Kreatives Schreiben an unterschiedlichen Universitäten in England. Sie lebt mit ihren drei Katzen in Nottingham.

Power Up!

von Alison Davies

Übersetzer: Karin Weingart

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 15.05.2024

€ (D) 10,00 / € (A) 10,30 / CHF 14,50

ca. 96 Seiten, Format 10,5 x 14,7 cm Hardcover, Pappband, 30 farbige Abbildungen WG: 1466 Ratgeber/Gesundheit/Alternative Heilverfahren

ISBN/GTIN: 978-3-453-70483-1





Shunmyo Masuno
Don't Worry – 90 Prozent
deiner Befürchtungen treten
gar nicht ein!
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 27.06.22

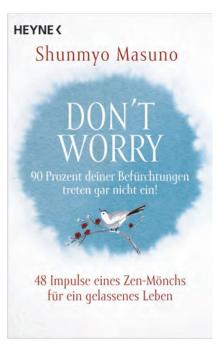


Urheber



© privat

Shunmyo Masuno, geboren 1953, ist ein weltweit bekannter buddhistischer Mönch, preisgekrönter Zen-Garten-Designer sowie Professor für Umweltdesign an der *Tama Art University* in Tokyo, einer der führenden Kunstschulen Japans. Auch wenn die Arbeit in einem weltweit agierenden Architekturbüro mittlerweile den Großteil seiner Zeit beansprucht, ist er doch vorrangig Priester und lebt und arbeitet in einem Tempel. Seine inspirierenden Zen-Bücher sind bisher in über 35 Ländern erschienen.



April 2024

- Der Bestseller aus Japan: Wie wir überflüssige Ängste loslassen und ganz entspannt im gegenwärtigen Moment leben
- Von den lebensnahen Ratschlägen des modernen Zen-Mönchs profitieren auch Nicht-Buddhisten – seine Bücher erscheinen in über 35 Ländern
- »Es gibt Bücher, die sind wie eine Massage fürs Gehirn. Dieses Buch gehört auf jeden Fall dazu.« Grazia

Es ist eine zutiefst wahre, unendlich befreiende Erkenntnis: »Die allermeisten deiner kleinen und großen Sorgen sind völlig unnötig«, sagt Shunmyo Masuno, »denn 90 Prozent davon werden sich gar nicht bewahrheiten.« In kurzen, inspirierenden Lektionen zeigt der Zen-Mönch, wie wir zu ungeahnter Leichtigkeit und Gelassenheit finden. Er ermutigt dazu, achtsam im Moment zu bleiben, ständiges Vergleichen mit anderen endlich zu beenden, sich nicht von der Informationsflut aus dem inneren Gleichgewicht bringen zu lassen, aktiv zu werden, anstatt zu jammern – und gibt noch 44 weitere wertvolle Impulse. Schritt für Schritt befreien wir uns von unnötigen Ängsten und Sorgen, beruhigen unseren Geist – und können endlich wieder den Blick darauf richten, was das Leben so schön und einzigartig macht!

Don't Worry – 90 Prozent deiner Befürchtungen treten gar nicht ein! von Shunmyo Masuno Übersetzer: Maike Schuhmacher;

Stephan Schuhmacher

Originalverlag: Penguin Life US

Erscheinungstermin: 11.04.2024

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 16,90

ca. 208 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm Taschenbuch, Broschur WG: 2937 Sachbücher/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-453-70479-4

9 783453 704794



Aljoscha Long; Ronald Schweppe **Der Panda und das Geheimnis der Gelassenheit** Taschenbuch 12,00 € [D]





Anjana Gill

Der kleine Elefant, der den

Menschen das Glück brachte

Taschenbuch 12,00 € [D]

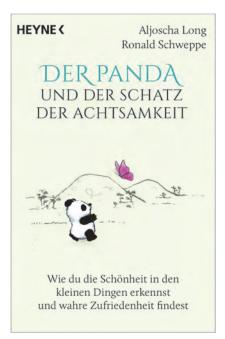
ET: 09.11.22





Urheber

Aljoscha Long und Ronald Schweppe sind international bekannte
Bestsellerautoren, die ganzheitliche Lebenskunst auf leicht verständliche Art und
Weise kompetent zu vermitteln verstehen. Moderne Psychologie, zeitgemäße
Philosophie und östliche Spiritualität fließen in ihren Werken harmonisch
zusammen. Aljoscha Long ist Psychologe, Komponist und Kampfkunstlehrer,
Ronald Schweppe ist Orchestermusiker und Meditationslehrer. Das Autorenteam
ist durch zahlreiche Veröffentlichungen und Funk und Fernsehen bekannt.



- Die Fortsetzung des Bestsellers

 Der Panda und das Geheimnis der

 Gelassenheit (über 65.000

 verkaufte Exemplare)
- Den Zauber des Augenblicks wahrnehmen: Bei seinem neuen Abenteuer entdeckt Panda Bao das Wunder der Achtsamkeit
- Beste Unterhaltung und inspirierende Lebensweisheit – mit praktischen Übungen und stimmungsvollen Illustrationen

»Ist das alles?«, fragt sich Bao, der kleine Panda, eines Tages. Obwohl er doch eigentlich ganz zufrieden ist, lässt ihn das Gefühl nicht los, dass in seinem Leben noch irgendetwas Wichtiges fehlt. Das gilt es zu entdecken! Und so begibt sich Bao auf die Suche. Die abenteuerliche Reise des kleinen Pandas steckt voller überraschender Begegnungen: So trifft er auf einen Schmetterling, der ihn in die Kunst des Zuhörens und Beobachtens einführt. Oder auf tanzende Glühwürmchen, bei deren Anblick Bao bewusst wird, wie einzigartig und wundervoll jeder einzelne kleine Moment ist. Sogar der alte Fluss hat eine Botschaft für ihn: dass Veränderung ein natürlicher Teil des Lebens ist und wie man es schafft, sich vom natürlichen Fluss des Lebens tragen zu lassen, statt dagegen anzukämpfen. Ein inspirierendes Leseerlebnis voller Witz und Weisheit – mit einfachen Übungen für ein achtsames, erfülltes und gelassenes Leben.

Der Panda und der Schatz der Achtsamkeit

von Aljoscha Long; Ronald Schweppe

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 12.06.2024

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 16,90

ca. 176 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm Taschenbuch, Klappenbroschur, s/w-Illustrationen WG: 2937 Sachbücher/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-453-70482-4







Esther & Jerry Hicks

Sara und Seth

Taschenbuch 12,00 € [D]

ET: 15.11.23



Esther & Jerry Hicks **Sara und die Eule** Taschenbuch 11,00 € [D] ET: 11.05.23



9 783453 704572

Urheber



© privat

Esther und Jerry Hicks widmeten ihre Arbeit dem Ziel, Menschen zum Aufbruch in ein besseres, sinnerfüllteres und glücklicheres Leben zu inspirieren. Dafür veranstalteten sie weltweit äußerst erfolgreiche Workshops. Ihre Bücher, u.a. über die Abenteuer der kleinen Sara, erschienen zunächst im Selbstverlag – mittlerweile sind sie Bestseller der spirituellen Literatur und in zahlreiche Sprachen übersetzt. Jerry Hicks verstarb am 18. November 2011 im Alter von 84 Jahren.



August 2024

- Mit der Kraft der Gedanken ein glückliches, erfülltes Leben erschaffen: Die Abenteuer der kleinen Sara bieten berührende Unterhaltung und inspirierende Weisheit
- Über 200.000 verkaufte Exemplare der spirituellen Romantrilogie
- Von den Autoren des SPIEGEL-Bestsellers *The Law of Attraction*

Das kleine Mädchen Sara möchte einfach nur glücklich sein. Doch leichter gesagt als getan ... Wie gut, dass Sara einen unsichtbaren Begleiter hat – die weise Eule Salomon. Sie zeigt Sara, wie sie Leid und Frust des Alltags hinter sich lässt, indem sie die Welt durch die Augen bedingungsloser Liebe sehen lernt.

Die Romane über die Abenteuer von Sara und Salomon begeistern unzählige Leser*innen auf der ganzen Welt. Auf berührende und inspirierende Weise führen sie vor Augen, wie wir die Freude und das Glück finden können, die unser aller Geburtsrecht sind. Die Botschaft der sprechenden Eule fliegt direkt ins Herz hinein und verbindet uns mit dem inneren Kind, das in uns allen lebt.

Sara und das Geheimnis des Glücks

von Esther & Jerry Hicks Übersetzer: Martina Kempff

Originalverlag: Abraham-Hicks Publications

Erscheinungstermin: 14.08.2024

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 16,90

ca. 224 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm Taschenbuch, Broschur WG: 2937 Sachbücher/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-453-70480-0



»Tue alles in deinem Leben so gut du kannst, setze deine Fähigkeiten so gut wie möglich ein,

lass nicht locker, halte durch, mach weiter, gib nicht auf.

Und wenn du dein Ziel nicht erreichst, sei nicht entmutigt, fühl dich nicht schlecht.

Es ist in Ordnung, du hast alles getan, was du konntest.«

GANBATTE!



Urheber

Nobuo Suzuki ist Autor und Philosoph und studierte Kunst und Literatur in Europa, bevor er begann, über Kreativität und persönliche Entwicklung zu schreiben. Er liebt es, Klavier zu spielen, um die Welt zu reisen und mit seinen Katzen zusammenzuleben.



Juni 2024

- Japanische Lebensweisheit neu entdeckt – 50 inspirierende Impulse, um Herausforderungen erfolgreich und gelassen zu meistern
- Eine wundervolle Mischung aus Zen-Geschichten, praktischen Übungen und östlicher Lebensphilosophie
- Für Fans von Ikigai, Kaizen und Wabi Sabi sowie Leser*innen von Thich Nhat Hanh und Shunmyo Masuno

»Mach das Beste aus dem, was du hast – und tu es aus ganzem Herzen!« Das ist die Kernaussage der japanischen Lebensphilosophie »Ganbatte«. Sie lehrt, wie wir aus uns selbst heraus Resilienz und Tatkraft entwickeln, um Herausforderungen erfolgreich zu meistern und uns durch nichts aus dem Gleichgewicht bringen zu lassen. In 50 kurzen, inspirierenden Kapiteln zeigt Nobuo Suzuki, wie wir durch Ganbatte im eigenen Leben mit Mut und Ausdauer gut vorankommen. Indem wir uns die Widerstandskraft und Willensstärke von Ganbatte zu eigen machen, gleiten wir wie eine hohe Welle über die Stürme des Lebens hinweg, statt darin unterzugehen. So wird das Schwierige leicht und das Unmögliche möglich!

Ganbatte - Tu es mit ganzem Herzen

von Nobuo Suzuki

Übersetzer: Julia Sommerfeld

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 12.06.2024

€ (D) 13,00 / € (A) 13,40 / CHF 18,50

ca. 208 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm Taschenbuch, Broschur WG: 2937 Sachbücher/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-453-70477-0



Eva Murges Intuitives Tarot - Folge deinem inneren Licht Paperback 13,00 € [D] ET: 10.08.22



Verena Klindert Tarotkarten Sonderausgabe 26,00 € [D] ET: 14.12.21







Selena Moon Mein Tarot und Orakel Journal Non-Book 16,00 € [D] ET: 27.09.23

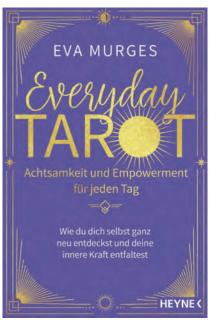


Urheberin



© Lina Wolf

Eva Murges, geboren 1988 mit Sonne und Mond im Steinbock und dem Aszendent in den Fischen, hatte bereits erste belletristische Bücher veröffentlicht, bevor sie ihre Liebe zum Tarot und der spirituellen Welt entdeckte. Heute bietet sie erfolgreich Karten-Legungen an und bildet sich auf vielen Wegen des inneren Wachstums und der Selbstfindung weiter. Gemeinsam mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern lebt sie in Köln.



Paperback

August 2024

- Die einzigartige Verbindung von **Tarot mit den Energien des** Jahreskreises (Mondphasen, Feste, Rauhnächte u.v.m.)
- Selbstfürsorge und Empowerment: Mit der Weisheit des Tarot jeden Tag bewusst gestalten
- Anwendbar auf alle Tarotdecks, für Einsteiger wie für erfahrene Kartenleger*innen

Jeden einzelnen Tag bewusst und glücklich gestalten und uns dabei selbst immer wieder neu - und vor allem besser - kennenlernen: Das Tarot bietet unschätzbar wertvolle Unterstützung dafür! Wie wir mit ausgewählten Spreads und tollen Ideen unser Leben selbst in die Hand nehmen, das zeigt die Tarot-Expertin Eva Murges. Sie erweitert die Interpretation der einzelnen Karten um ganz neue Deutungsmöglichkeiten für die Großen Arkana und kombiniert sie mit weiteren Anwendungen wie z.B. der »Tarot-Wesenskarte« oder der »Tarot-Jahreskarte«. Mit dem Mondzyklus, den keltischen Jahreskreisfesten, einer Tarot-Achtsamkeitspraxis oder den Rauhnächten können wir die Weisheit der Karten vielfältig in unseren Alltag integrieren.

Der inspirierende, innovative Zugang zum Tarot – für eine glückliche, achtsame und selbstbestimmte Lebensgestaltung!

Everyday Tarot – Achtsamkeit und Empowerment für jeden Tag von Eva Murges

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 14.08.2024

€ (D) 13,00 / € (A) 13,40 / CHF 18,50

ca. 176 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm Paperback, Broschur WG: 1474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 978-3-453-70478-7



Anja Hauer-Frey
Mehr Lebenskraft, Leichtigkeit
und Erfolg durch Human Design
Quality Paperback 22,00 € [D]
ET: 25.07.22





Kristina Keller **Human Design** Hardcover 22,00 € [D] ET: 14.06.23





Urheberin



© Michael Watford

Jenna Zoë ist eine weltweit führende Expertin für Human Design. Ihr Ansatz, dieses System der Selbsterforschung auf Basis von wahrer Akzeptanz und spirituellem Verständnis zu vermitteln, spricht Millionen von Menschen rund um den Globus an. Jennas Ziel ist es, den Menschen verstehen zu helfen, wer sie in ihrem tiefsten Inneren sind, damit sie ihre einzigartigen Gaben und Talente bestmöglich zum Ausdruck bringen.

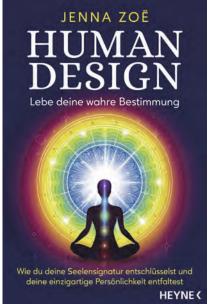


April 2024

Faszinierende Erkenntnisse über das eigene Leben, verborgene Talente und Chancen: Human Design ist der Trend im Bereich Persönlichkeitsentwicklung



 Jenna Zoe ist eine der weltweit führenden Expertinnen für Human Design mit über 300.000 Followern auf Instagram



SPITZENTITE

Was wollen wir im Leben erreichen? Wie können wir verwirklichen, was schon immer in uns angelegt, bislang aber tief in unserem Inneren verborgen ist? Human Design ist ein Weg der Selbsterkenntnis und Selbstentfaltung, auf dem wir uns von der Weisheit unserer Seele führen lassen. Basierend auf Tag und Uhrzeit unserer Geburt, enthüllt dieses System anhand eines einfachen Charts verborgene Stärken, Talente und Chancen, unsere wahre Bestimmung u.v.m.

Jenna Zoës faszinierende Human-Design-Analysen erreichen Millionen Menschen auf der ganzen Welt. Mit diesem Handbuch erschließt sie das Potenzial jedes einzelnen Human-Design-Typs und zeigt, wie wir unsere ganz persönlichen Gaben nutzen können, um das Leben selbst in die Hand zu nehmen – und im Einklang mit unserem Seelenplan endlich so zu sein, wie wir wirklich sind!

Human Design – Lebe deine wahre Bestimmung

von Jenna Zoe

Übersetzer: Karin Weingart

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 11.04.2024

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,50

ca. 336 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm Paperback, Broschur WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-453-70481-7





Sue Dhaibi
Mit dem Jenseits
kommunizieren
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 04.03.19





Pete A. Sanders ist Ehrenabsolvent des Massachusetts Institute of Technology mit

Geist und Seele, um die Free Soul Method zu entwickeln – gezielte Techniken, mit

denen man seine eigene Erleuchtung herbeiführen kann. Nachdem Sanders fünf

Jahre lang durch die Welt gereist war, um seine Techniken zu testen, gründete er

1980 die gemeinnützige Free-Soul-Mind/Body-Education in Sedona, Arizona. Er

gilt als der führende Experte für Sedonas berühmte Vortex-Meditationsplätze.

Medizinstudium an der *Harvard Medical School* angenommen, entschied sich aber stattdessen für eine unabhängige Erforschung der Potenziale von Körper,

Hauptstudien in Biochemie und Gehirnforschung. Er wurde für ein

Sue Dhaibi Mit dem Jenseits kommunizieren Taschenbuch 12,00 € [D] ET: 14.06.23



Das Handbuch übersinnlicher Wahrnehmung Entdecke deine medialen Fähigkeiten Feinfühligkeit, Intuition, Hellsehen, Hellhören, Aurasehen und Selbstheilung HEYNE

PETE A.

Juli 2024

- Die Neuausgabe des Bestsellers über 100.000 verkaufte
 Exemplare im deutschsprachigen
 Raum
- Das ultimative Praxisprogramm, um verborgene übersinnliche Fähigkeiten in sich zu wecken und aktiv zu nutzen
- Spiritualität trifft Wissenschaft:
 Der Autor ist Neurologe und
 Biochemiker mit eigenem
 Forschungsinstitut in den USA

Verborgene Fähigkeiten, die weit über das Alltägliche hinausgehen? Die haben wir alle! Doch nur wenige wissen, dass es möglich ist, solche medialen Gaben bewusst zu nutzen. Pete A. Sanders hat während seines Studiums der Biochemie und Neurologie Methoden entdeckt, die jedem Menschen Zugang zu übersinnlicher Wahrnehmung ermöglichen. Unter anderem zeigt er, wie der Körper als übersinnliche Antenne dient, er offenbart, wie die Intuition sich für das innere Wissen als ständige Informationsquelle erweist und erläutert, wie beim medialen Hören unsere innere Stimme zu uns spricht. Auch Hellsehen und Aura-Lesen gehören zu diesen Phänomenen und Potenzialen, die bisher im Verborgenen schlummern und jetzt zugänglich werden.

Eine faszinierende Reise zu den noch wenig erforschten Möglichkeiten des Gehirns, um völlig neue Dimensionen des menschlichen Bewusstseins zu erschließen.

Das Handbuch übersinnlicher Wahrnehmung

von Pete A. Sanders Übersetzer: Manuela Pervez

Originalverlag: Macmillan Publishing Company

Erscheinungstermin: 10.07.2024

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,50

288 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm Paperback, Broschur WG: 2472 Ratgeber/Spiritualität/Esoterik

ISBN/GTIN: 978-3-453-70486-2



Urheber



Rick Hanson

Denken wie ein Buddha

Taschenbuch 9,99 € [D]

ET: 10.09.18





Rick Hanson

Achtsam wie ein Buddha

Quality Paperback 20,00 € [D]

ET: 19.10.20



»Voll weiser und wundervoller Ableitungen, um Herz und Bewusstsein zu schulen.«

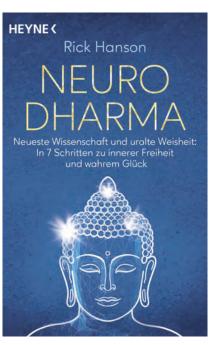
Jack Kornfield, Bestsellerautor von "Das weise Herz"

Urheber



© Mike McGee Photography

Rick Hanson ist Neuropsychologe und international bekannt für seine wirksamen Techniken, die er aus dem Zusammenspiel von Achtsamkeit, Hirnforschung und Psychologie entwickelt hat. Die Bücher des *New York Times*-Bestsellerautors sind in 30 Sprachen erschienen und haben sich alleine auf Englisch über eine Million Mal verkauft. Er ist Gründer des *Wellspring Institute for Neuroscience and Contemplative Wisdom,* wird als angesehener Redner von zahlreichen Universitäten wie Oxford, Stanford und Harvard eingeladen und unterrichtet in Meditationszentren weltweit. Rick Hanson ist Vater zweier erwachsene Kinder und lebt mit seiner Frau in San Rafael, Kalifornien.



September 2024

- Die einzigartige Verbindung von Neurowissenschaft und buddhistischer Weisheit
- Das 7-Schritte-Programm für ein achtsames Leben, erwachtes Bewusstsein und einen ruhigen Geist
- Rick Hansons Bücher sind in 28
 Sprachen erschienen und erreichen weltweit eine Auflage von über einer Million Exemplaren

Unerschütterliche Gelassenheit und innere Klarheit, unbegrenzte Geisteskraft und umfassendes Mitgefühl – man muss kein buddhistischer Mönch sein, um diese Fähigkeiten für sich zu entwickeln! In einer einzigartigen Verbindung von modernster Neurowissenschaft und uralter buddhistischer Weisheit erschließt der weltweit renommierte Psychologe Dr. Rick Hanson die sieben Wege zu einem erwachten Geist: von der bewussten Wahrnehmung jedes einzelnen Moments bis hin zum spirituellen Gipfelerlebnis der Erleuchtung. Mit einfachen, wirkungsvollen Übungen und Meditationen wird es möglich, die neuronalen Schaltkreise im Gehirn gezielt zu stärken, um tiefgehende Ruhe, Güte und Achtsamkeit zu kultivieren. Dieses außergewöhnliche Praxisprogramm macht Buddhas Erkenntnisse für alle anwendbar, die spürbar gelassener, zufriedener und erfüllter leben möchten.

NeuroDharma

von Rick Hanson Übersetzer: Ulrike Kretschmer

Originalverlag: Crown

Erscheinungstermin: 11.09.2024

€ (D) 13,00 / € (A) 13,40 / CHF 18,50

352 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm Taschenbuch, Broschur, WG: 2937 Sachbücher/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-453-70484-8





Bruce Grevson Nahtod, Grenzerfahrungen zwischen den Welten Hardcover 22,00 € [D] ET: 14.06.21









Anke Evertz Neun Tage Unendlichkeit Taschenbuch 12,00 € [D] ET: 13.09.23





Anke Evertz Die Unendlichkeit in dir Hardcover 23,00 € [D] ET: 25.10.23

Rajiv Parti; Paul Perry

Taschenbuch 9.99 € [D]

Erwachen im Licht

ET: 10.02.20



Urheber



Dr. Bruce Greyson, geboren 1946, forscht seit über 40 Jahren zum Thema Nahtoderfahrung und gilt als einer der weltweit führenden Wissenschaftler auf diesem Gebiet. Der emeritierte Professor für Psychiatrie und Neuro- und Verhaltenswissenschaften an der University of Virginia School of Medicine hat u.a. mit den berühmten Nahtodforschern Raymond Moody und Kenneth Ring zusammengearbeitet und ist Gründungsmitglied der International Association for Near-Death Studies (IANDS).



September 2024

- Was nach dem Tod geschieht berührende Fallstudien zeigen: Das menschliche Bewusstsein ist unsterblich
- »Vergessen Sie langweilige Wissenschaft. Dies ist ein medizinischer Krimi, der Ihr Herz erobern wird.« P.M.H. Atwater, Nahtodforscherin
- Das bahnbrechende Werk des weltweit führenden Nahtodexperten, Arztes und Neurowissenschaftlers: faszinierende **Erkenntnisse aus 40 Jahren Forschung**

Was geschieht mit uns, wenn wir sterben? Ist mit dem Tod alles zu Ende? Unzählige Menschen haben außergewöhnliche Erlebnisse auf der Schwelle zwischen Diesseits und Jenseits erfahren, die darauf hindeuten, dass es tatsächlich ein Leben nach dem Tod gibt! Der Psychiater und Neurowissenschaftler Dr. Bruce Greyson untersucht dieses erstaunliche Phänomen seit über 40 Jahren. In diesem bahnbrechenden Werk präsentiert er die faszinierendsten Nahtoderlebnisse seiner Patient*innen und zeigt, welche tiefgreifenden Auswirkungen diese Erfahrungen haben. Denn der Blick hinter den Vorhang, auf die »andere Seite«, verändert die Sicht auf alle Aspekte der menschlichen Existenz – für immer! Die Erforschung des wohl größten Mysteriums der Menschheit: Was Nahtoderfahrungen über das menschliche Bewusstsein aussagen – und über das, was uns nach dem Tod erwartet.

Erfahrungen im unendlichen **Bewusstsein**

von Bruce Grevson Übersetzer: Juliane Molitor

Originalverlag: St. Martin's Press

Erscheinungstermin: 11.09.2024

€ (D) 13,00 / € (A) 13,40 / CHF 18,50

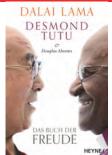
ca. 400 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm Taschenbuch, Broschur WG: 2930 Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie

ISBN/GTIN: 978-3-453-70467-1



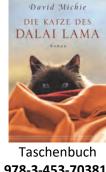
Unsere Top-Titel Heyne TB Körper, Geist und Seele

ÜBER 130.000 VERK. EX.



Paperback 978-3-453-70368-1 € 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*





HEYNE (

978-3-453-70381-0 € 11,00 [D] | € 11,40 [A] CHF 15,90*





Taschenbuch 978-3-453-70443-5 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16,90*





Taschenbuch 978-3-453-70454-1 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16,90*





Taschenbuch 978-3-453-70466-4 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16,90*





Taschenbuch 978-3-453-70367-4 € 11,00 [D] | € 11,40 [A] CHF 15.90*







Taschenbuch 978-3-453-70312-4 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16.90*







Taschenbuch 978-3-453-70471-8 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16.90*





Taschenbuch 978-3-453-70456-5 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16.90*



SPIEGEL-BESTSELLER



Taschenbuch 978-3-453-70327-8 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 16,90*

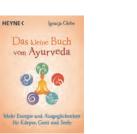


Unsere Kleinen Bücher – Die Backlist (jeweils 96 Seiten, Format 10,5 x 14,7 cm)









978-3-453-70430-5 € 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*





978-3-453-70440-4 € 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*





978-3-453-70310-0 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



MÄRZ 2024

Das kleine Buch

der Numerologie

Zahlen bedeuten und wie sie dir den Weg weisen

Ignacja Glebe

HEYNE



978-3-453-70359-9 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*





978-3-453-70470-1 978-3-453-70453-4 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Patricis Mercier

Das kleine Buch

der Chakras

Einfache Übungen für

mehr Lebensenergie, Harmonie

HEYNE



978-3-453-70364-3 € 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*





€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*





978-3-453-70344-5 € 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*





Ganz entspannt die Stürme des Alltags meistern

978-3-453-70345-2 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*





978-3-453-70431-2 € 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*





978-3-453-70419-0 € 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*





978-3-453-70355-1 € 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*





978-3-453-70464-0 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*





978-3-453-70468-8 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*





978-3-453-70383-4 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*





978-3-453-70397-1 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*





978-3-453-70442-8 € 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



Unser Service für Ihren Erfolg



Telefonischer Abruf und Backlist-Bestellung*















Kontaktieren Sie unseren Kundenservice in Deutschland: Tel. +49(0)800 500 33 22, aus Österreich: Tel. +49(0)800 56 23 30, per Mail an: info@service.penguinrandomhouse.de oder Ihre Ansprechpartner*innen im Innen- und Außendienst.

Wir richten unseren Service nach Ihren Wünschen ein!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: www.service.penguinrandomhouse.de/handel

Für Bestellungen, Titelinformationen und Reklamationen wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst unter der kostenlosen Rufnummer:

0800 500 33 22

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Fax (0 89) 41 36-33 33 info@service.penguinrandomhouse.de

Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen im Verkauf (Innen- und Außendienst) sowie für den Presse- und Veranstaltungsbereich finden Sie unter www.vlbtix.de.

Tagesaktuelle Informationen und Ansprechpartner*innen finden Sie unter www.vlbtix.de

Weil Bücher eine Bühne brauchen

https://service.penguinrandomhouse.de/handel – Material für Ihre Buchhandlung – online und vor Ort. Grafiken für Ihren Webshop und Social Media, aktuelle Themen und Trends mit Titellisten und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung.

www.vlbtix.de – Im Reiter Download können Sie zu unseren Titeln Cover, Fotos, Leseproben und Digitale Werbepakete herunterladen.

Penguin Random House Verlagsgruppe

Auslieferung Deutschland

Vereinigte Verlagsauslieferung

Reinhard-Mohn-Straße 100 33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung

Fax (0 52 41) 5 27 33 04

Orte A-G

Tel. (0 52 41) 80-7 96 38 Diana Bauer

Orte H-N

Tel. (0 52 41) 80-8 84 28 Paula Nolte

Orte O-R

Tel. (0 52 41) 80-7 30 34 Simone Pfeiffer

Orte S-Z

Tel. (0 52 41) 80-4 21 07 Anja Brunnert

Auslieferungen Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Sulzengasse 2 A-1230 Wien Tel. (01) 680-14-0 Fax (01) 688-71-30 oder 689-68-00 bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG

Industriestraße Ost 10 CH-4614 Hägendorf Tel. (0 62) 2 09 26 26 Fax (0 62) 2 09 26 27 kundendienst@buchzentrum.ch

^{*} empfohlener Verkaufspreis