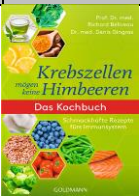


Menge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	Kurztext
		Prof. Dr. med. Richard Béliveau, Dr. med. Denis Gingras <u>Krebszellen mögen keine Himbeeren</u> Goldmann Taschenbuch ET: 20. August 2018 ISBN: 978-3-442-17739-4 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 432 Seiten	9783442177394		2460 - Ratgeber/Gesundheit	Ein Versprechen, das seit Jahren überzeugt: Durch den Verzehr bestimmter Nahrungsmittel kann jeder sein Krebsrisiko signifikant reduzieren. Dieses Buch beschreibt anschaulich, welches die besten krebshemmenden Nahrungsmittel sind und wie sie wirken. Sowohl Menschen, die aktiv vorbeugen wollen, als auch an Krebs Erkrankte, die ihre Behandlung auf natürliche Weise unterstützen möchten, finden hier wertvolle Orientierung. Zehn Jahre nach der ersten deutschen Ausgabe erscheint nun die lang erwartete Aktualisierung des erfolgreichen Bestsellers zur Krebsprävention.
		Dr. med. Ulrich Strunz <u>Das Schmerz-weg-Buch</u> Heyne Hardcover ET: 23. Oktober 2024 ISBN: 978-3-453-21887-1 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 224 Seiten	9783453218871		1460 - Ratgeber/Gesundheit	Schmerzen können Betroffene in die Verzweiflung treiben und schränken das Leben massiv ein: Allein in Deutschland sind 4,5 Millionen Menschen aufgrund langanhaltender Schmerzen körperlich und sozial beeinträchtigt. Dabei sind die meisten Schmerzen vermeidbar und gut zu behandeln – ob es sich um chronische Schmerzerkrankungen wie Kopfschmerzen, Arthrose, Rheuma oder Fibromyalgie handelt oder um Schmerzen aufgrund einer Krebserkrankung, Verletzung oder nach einer Operation. Bestsellerautor Dr. med. Ulrich Strunz zeigt anhand neuester
		Dr. med. Ulrich Strunz <u>Der Gen-Trick</u> Heyne Hardcover ET: 14. Mai 2025 ISBN: 978-3-453-21896-3 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 224 Seiten	9783453218963		1973 - Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft	Ob wir an Krebs, Diabetes oder Depressionen erkranken, ein hohes Alter erreichen, extrovertiert oder schüchtern sind – ist uns all das vorbestimmt, weil es in unseren Genen liegt? Die noch junge Forschung zur Epigenetik hat Revolutionäres herausgefunden: Gene sind kein Schicksal, wir können sie steuern und damit selbst über unser Leben bestimmen. Bestsellerautor Dr. med. Ulrich Strunz, ein Pionier der Epigenetik, zeigt, wie wir den Gen-Schalter umlegen: Mit der richtigen Ernährung, regelmäßiger Bewegung, ausreichend Schlaf und dem Abbau von
		Dr. Ruediger Dahlke <u>Krankheit als Sprache der Seele</u> C.Bertelsmann ET: 30. Mai 2024 ISBN: 978-3-570-10550-4 € 28,00 [D] / € 28,80 [A] / CHF 37,90(UVP) ca. 544 Seiten	9783570105504		1930 - Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie	Werden die Botschaften der Seele ignoriert oder geistig-seelische Wachstumsprozesse nicht zugelassen, so erkrankt der Körper und zeigt deutliche Symptome. Was will mein Körper mir damit sagen? Ruediger Dahlke gibt in diesem umfassenden Kompendium informative, leicht nachvollziehbare Anleitungen, diese Sprache des Körpers zu verstehen. Von den Haaren bis zu den Füßen untersucht er Krankheitsbilder und die ihnen innewohnenden seelischen Botschaften.

Menge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	Kurztext
		Simon Boas <u>Was dicke Bücher und grüne Bananen mit dem Tod zu tun haben</u> Mosaik ET: 10. September 2025 ISBN: 978-3-442-39455-5 ca. € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,50(UVP) ca. 176 Seiten	9783442394555		1933 - Sachbücher/Angewandte Psychologie	<i>Noch heißt es nicht: »Kauf keine grünen Bananen mehr«, aber es ist kurz vor: »Fang keine dicken Bücher mehr an«.</i> Mit 46 Jahren wird bei Simon Boas unheilbarer Krebs diagnostiziert – er war zu spät erkannt worden und hatte sich in seinem Körper ausgebreitet. Aber er ist entschlossen, so zu sterben, wie er gelebt hat – optimistisch, mit dem Glauben an das Gute in den Menschen und die Kraft der Freundlichkeit, mit Blick auf das, was wirklich wichtig ist im Leben. <i>In Was dicke Bücher und grüne Bananen mit dem Tod zu tun haben</i>
		Ulrike Döpfner <u>Auf der Suche nach Licht</u> Kösel Sach-/Fachbuch ET: 15. Oktober 2025 ISBN: 978-3-466-34852-7 ca. € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 208 Seiten	9783466348527		1465 - Ratgeber/Gesundheit/Erkrankungen, Heilverfahren	Unerwartet und erschütternd ist die Diagnose, die das Leben der bekannten Psychotherapeutin Ulrike Döpfner auf den Kopf stellt: Liposarkom, ein bösartiger Tumor des Weichteilgewebes. Üblicherweise ist sie es, die Menschen berät. Nun muss sie sich selbst beistehen. Eine Zeit voller Höhen und Tiefen beginnt, angefüllt mit Untersuchungen und Therapien, Eingriffen und Komplikationen. Immer dabei: Der analytische Blick einer Frau, die weiß, was einschneidende Erlebnisse mit der Psyche und dem eigenen Selbstverständnis machen. In langen Wochen des Wartens und
		Valter Longo <u>Fasten gegen Krebszellen</u> Mosaik ET: 26. November 2025 ISBN: 978-3-442-39454-8 ca. € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 33,50(UVP) ca. 416 Seiten	9783442394548		1461 - Ratgeber/Gesundheit/Ernährung	Trotz medizinischer Fortschritte besteht bei fast jedem zweiten Menschen das Risiko, an Krebs zu erkranken. Warum konnten wir das Risiko anderer tödlicher Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken, waren aber bei der Krebsbekämpfung bisher nicht so erfolgreich? Der Grund: Tumore sind komplexe Erkrankungen, die oft keinen vorhersehbaren Verlauf haben. Eines haben sie jedoch gemeinsam: Sie bestehen aus »fehlgeleiteten« Zellen, die stärker wachsen als gesunde. Genau hier setzt Prof. Dr. Valter Longo mit »Fasten gegen Krebszellen« an.
		Dr. Hanna Heikenwälder <u>Krebs - Das Ende einer Angst</u> Mosaik ET: 19. Februar 2025 ISBN: 978-3-442-39443-2 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 33,50(UVP) ca. 400 Seiten	9783442394432		1973 - Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft	Eine Zeitenwende bahnt sich an – seit Menschengedenken gilt Krebs als unbesiegbare Krankheit. Der Befund bedeutete für unzählige Menschen Angst, Schmerz und meist auch Tod. Doch bahnbrechende Forschungserkenntnisse der letzten Jahre läuten das Ende dieser Ära ein. Das Ende der Ära Krebs. Dr. Hanna Heikenwälder forscht als Molekularbiologin zur Entstehung von Krebs und erklärt unter anderem, • weshalb wir verstehen müssen, wie Krebs entsteht, um seinen

Menge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	Kurztext
		Prof. Dr. med. Richard Béliveau, Dr. med. Denis Gingras <u>Krebszellen mögen keine Himbeeren</u> Goldmann Taschenbuch ET: 18. Februar 2019 ISBN: 978-3-442-17790-5 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 448 Seiten	9783442177905		2461 - Ratgeber/Gesundheit /Ernährung	Die aufsehenerregenden Erkenntnisse in "Krebszellen mögen keine Himbeeren" haben gezeigt, wie wir unsere Gesundheit durch geeignete Lebensmittel schützen können. Hier gibt es nun schmackhafte und originelle Rezepte dazu: Frühstück, Snacks, Vorspeisen, Suppen, Hauptgerichte, Saucen, Würzmischungen, Beilagen, Salate und Desserts. Ein Augen- und Gaumenschmaus für die Gesundheit! Mit zusätzlichen Informationen über Ernährung als Krebsprävention, u.a. über die unschlagbare Rolle von Algen, Pilzen, Leinsamen und Gewürzen.
		Dr. Florian Sturm <u>Porsche, Pommes, Prostata -</u> <u>Gesundheitsvorsorge für den</u> <u>unverwundbaren Mann (und alle anderen)</u> Goldmann Taschenbuch ET: 18. Juli 2022 ISBN: 978-3-442-17937-4 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,50(UVP) ca. 256 Seiten	9783442179374		2460 - Ratgeber/Gesundheit	Männer sind notorisch schlecht darin, sich um ihre Gesundheit zu kümmern. Insbesondere die Vorsorge – also die Idee, dass man was für sich tut bevor es zu spät ist – liegt ihnen gar nicht. Doch auch wer keine Lust auf Joggen, grünen Tee und Goji-Beeren hat, kann sein gesundheitliches Schicksal in die Hand nehmen. Und zwar, indem er eine Handvoll überraschend unkomplizierter Möglichkeiten zur Früherkennung nutzt. Diese simplen, aber effektiven Tests enttarnen viele fiese, stille Krankheiten noch weit bevor Hopfen und Malz verloren sind. Von Bluthochdruck bis Hautkrebs, von Aneurysma bis
		Professor Dr. Ingo Froböse, Peter Großmann <u>Der Männer-Gesundheitscode – Lebenslang</u> <u>fit und voller Energie</u> Südwest ET: 01. Mai 2025 ISBN: 978-3-517-10355-6 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783517103556		1460 - Ratgeber/Gesundheit	Ob wachsender Bauch, Haarausfall, Muskelabbau, Schlafstörungen, verringerte Libido oder Gelenkbeschwerden. Die meisten Veränderungen kommen nicht plötzlich wie ein unabwendbares Schicksal, sondern sind hausgemacht . Darin steckt aber auch eine gute Botschaft: wenn „Mann“ Einfluss hat, dann kann er auch Dinge verändern und zwar in jedem Alter. In ihrem Buch decken Bestsellerautor und Gesundheitsexperte Ingo Froböse und Fernsehmoderator Peter Großmann Mythen und Irrtümer rund ums Thema Männergesundheit auf, erzählen kuriosen und seltenen Erfahrungen und geben viele praktische Tipps .
		Dr. Ruediger Dahlke <u>Krankheit als Symbol</u> C.Bertelsmann ET: 01. Februar 2023 ISBN: 978-3-570-10521-4 € 30,00 [D] / € 30,90 [A] / CHF 40,90(UVP) ca. 864 Seiten	9783570105214		1930 - Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie	Ruediger Dahlke versteht Krankheit als sinnvolles Geschehen, als einen Weg der Seele, ungelöste seelische Konflikte zu Bewusstsein zu bringen. Dazu ist es erforderlich, die symbolischen Bedeutungen von Krankheitssymptomen zu verstehen, das heißt: ihre Botschaften zu entschlüsseln. Die vorliegende Neuauflage des Standardwerks Krankheit als Symbol beginnt mit einer Darstellung von Philosophie und Theorie der Integralen Medizin. Das nun zum vierten Mal vollständig

Menge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	Kurztext
		Dr. Ruediger Dahlke <u>Krebs – Wachstum auf Abwegen</u> Goldmann Taschenbuch ET: 16. Mai 2022 ISBN: 978-3-442-22344-2 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 17,50(UVP) ca. 320 Seiten	9783442223442		2466 - Ratgeber/Gesundheit /Alternative Heilverfahren	Selbst eine so gravierende Diagnose wie Krebs kann zur Chance für umfassende Selbstentfaltung und ganzheitliche Heilung werden. Ruediger Dahlke, Urvater der ganzheitlichen Medizin, entschlüsselt die Krankheit als eine Art Egotrip der Zelle, die sich ausbreitet und unkontrolliert wächst. Ausgehend von der Lehre der Ur- und Lebensprinzipien versteht der Autor dieses Geschehen als eindringlichen Weckruf der Seele, sich endlich umfassend um sich selbst und die eigenen ganz persönlichen Bedürfnisse zu kümmern. Überzeugend deutet er für die verschiedenen Tumorarten die
		Dr. med. Ulrich Strunz <u>Das neue Anti-Krebs-Programm</u> Heyne Hardcover ET: 19. November 2012 ISBN: 978-3-453-20019-7 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 224 Seiten	9783453200197		1465 - Ratgeber/Gesundheit /Erkrankungen, Heilverfahren	Die vielleicht revolutionärste medizinische Erkenntnis der letzten Jahre lautet: Gene lassen sich steuern. Das gilt auch für Krebsgene. Unser Lebensstil entscheidet darüber, ob eine Zelle krank wird, zur Krebszelle wird. Das bedeutet aber auch: Wir können wirksam gegensteuern. Durch ein »genetisch korrektes« Leben. Durch Bewegung, Ernährung, mentale Einstellung. Durch das neue Anti-Krebs-Programm von Bestsellerautor Dr. med. Ulrich Strunz. »Nicht die Gene bestimmen unser Leben, vielmehr bestimmt unsere
		Tiziano Terzani Folco Terzani (Hrsg.) <u>Das Ende ist mein Anfang</u> Penguin Verlag ET: 15. Mai 2024 ISBN: 978-3-328-11149-8 € 15,00 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,50(UVP) ca. 432 Seiten	9783328111498		2971 - Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Biographien, Autobiographien	Der Journalist und Schriftsteller Tiziano Terzani hat viele Jahre lang mit seinen Reportagen unser Bild von Asien mit geprägt, er selbst befasste sich tief mit dem asiatischen Denken. Als er nach längerer Krebserkrankung spürt, dass sein Tod naht, setzt sich der 65-Jährige noch einmal mit seinem Sohn Folco zusammen, um gemeinsam mit ihm zurückzublicken auf ein reiches Leben zwischen Europa und Asien und um bewusst Abschied zu nehmen. Es entspinnt sich ein wunderbares Gespräch zwischen zwei Generationen über das Wagnis der Freiheit, über Mut, Liebe, Krankheit und Trauer, über die
		Hubertus Meyer-Burckhardt <u>Diese ganze Scheiße mit der Zeit</u> Goldmann Taschenbuch ET: 16. August 2021 ISBN: 978-3-442-14266-8 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 192 Seiten	9783442142668		2481 - Ratgeber/Lebenshilfe , Alltag/Lebensführung , Persönliche Entwicklung	Alles zu schnell, alles zu viel – jeden Tag hetzen wir durch unser Leben. Nie genug Zeit für die wichtigen Dinge, immer wollen wir so viel Zeit wie möglich einsparen. Aber was machen wir mit der gewonnenen Zeit? Wieso ist »schnell« gleich »sexy« und »langsam« so erotisch wie Fußpilz? Ständig sind wir unzufrieden mit der Zeit, meist vergeht sie zu schnell, dann langweilen wir uns wieder und die Zeit gibt uns das Gefühl, stehen zu bleiben. Aber wie verhält es sich mit der Einstellung zur Zeit, wenn man plötzlich merkt, dass sie auch bald ablaufen könnte? Durch einen deutlichen Wink des Schicksals verändert

Menge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	Warengruppe	Kurztext
		Katharina von der Leyen <u>Weiter!</u> Kailash ET: 06. November 2024 ISBN: 978-3-424-63268-2 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 208 Seiten	9783424632682		1931 - Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie/Biographien, Autobiographien	Als Katharina von der Leyen an einem seltenen Hirntumor erkrankt, beschließt sie, nicht dem Tode ins Auge zu blicken, sondern dem Leben. Ihrem Leben. Dies hatte bislang so gar nichts mit der Situation gemeinsam, in der sie sich plötzlich wiederfindet: triste Krankenhauszimmer, niederschmetternde Tumorkonferenzen und kräftezehrende Monate mit Chemotherapien. Vor allem aber einer Lage, die ihr unbekannt ist: Hilflosigkeit und Abhängigkeiten von anderen.