

Einkaufsunterlage Frühjahr 2024

Kalender
Heyne Ludwig
Südwest
Bassermann
Anaconda

Ihre Verlagsvertretungen im Außen-
und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX ↗

Stand: 10. November 2023

KALENDER 2025

HEYNE 
LUDWIG

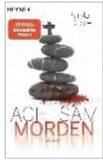
südwest

Bassermann

ANA
CONDA


HEYNE <
LUDWIG

Referenztitel



Karsten Dusse
Achtsam morden
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 10.06.19
Band 1



9 783453 439689

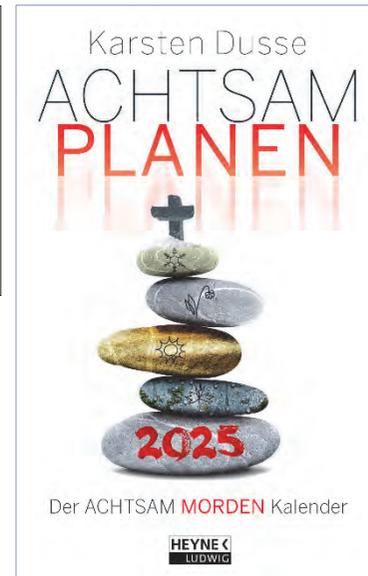


Karsten Dusse
Das Kind in mir will achtsam morden
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 11.05.20
Band 2



9 783453 424449

-vorläufiges Cover-



Mai 2024

NEU

- **Endlich: Der Taschenkalender des SPIEGEL-Bestsellerautors**
- **365 Gelegenheiten für ein mörderisch gutes Leben im Hier und Jetzt**
- **Mit Mondkalender und therapeutisch wertvollen Tipps von Joschka Breitner – unverzichtbar für die Selbstfindung**

Urheber



© Ann Kristin Brücker

KARSTEN DUSSE, Jahrgang 1973, Rechtsanwalt, Studium in Bonn, Lausanne und Los Angeles. Nach erfolgreicher Tätigkeit als Drehbuch- und Sachbuchautor wurde sein Debütroman ACHTSAM MORDEN zum meistverkauften Taschenbuch des Jahres 2020.

Seine Romane wurden bislang in 22 Sprachen übersetzt und stehen regelmäßig an der Spitze der Bestsellerlisten. Ausgezeichnet wurde seine Arbeit mit dem Deutschen Fernsehpreis, dem Deutschen Comedypreis und dem Deutschen Hörbuchpreis. Seine Hörbücher haben Gold- und Platin-Status erreicht.

Entdecke den inneren Jahresplaner in dir!

Ein Jahr voller Achtsamkeit: 12 Monate bewusster leben, 52 Wochen, um zu sich selbst zu finden, 365 mörderisch gute Tage! Mit jeder Menge praktischer Achtsamkeitsübungen, Ernährungstipps, Meditationsanleitungen – ironisch, satirisch, unnachahmlich gut. Prallvoll mit Lebensweisheiten von Deutschlands bekanntestem imaginären Therapeuten Joschka Breitner und Highlights aus den »Achtsam morden«-Romanen von Nr.-1-SPIEGEL-Bestsellerautor Karsten Dusse.

Achtsam planen.
Der Achtsam-morden-Kalender 2025
von Karsten Dusse

€ (D) 14,00 / € (A) 14,00 / CHF 20,90
192 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm
Kalender, Flexobroschur, durchgehend 4-farbig
WG: 7180 Belletristik/Comic, Cartoon, Humor, Satire

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-23951-7



9 783453 239517

Referenztitel



Unnützes Wissen 2024
Kalender 14,00 € [D]
ET: 31.05.23

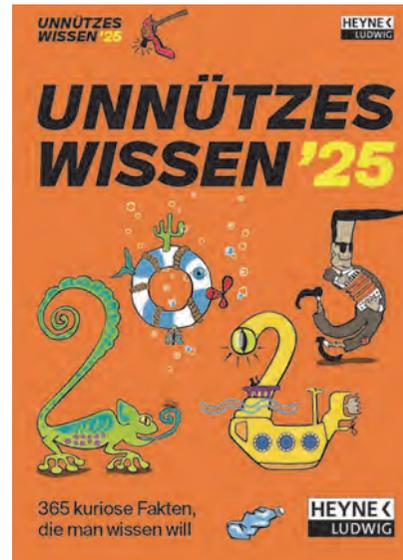


9 783453 239364

Urheber

Christian Wolf verfügt seit seiner Kindheit über die Gabe, sich skurrile Fakten jeglicher Art besonders gut zu merken – eine Fähigkeit, die ihm in der Schule und beim Studium der Germanistik und Buchwissenschaft wenig dienlich war, doch nun kann er sein Talent endlich nutzbringend einsetzen. »Mr. Unnützes Wissen«, wie er sich selbst scherzhaft nennt, hat für diesen Kalender 365 skurrile Fakten aus allen Lebensbereichen zusammengestellt – und er hat noch genug Material für viele weitere Jahre, zumal die Menge an Unnützem Wissen überproportional schnell ansteigt und das nützliche Wissen bereits weit hinter sich gelassen hat.

Innenabbildungen



Mai 2024

- 365 skurrile Fakten aus allen Lebensbereichen – zum Lachen, Staunen, Weitererzählen!
- Unglaublich, aber wahr: Tatsachen und Anekdoten, mit denen Sie jedes Quiz bestreiten und auf allen Partys punkten
- Der Abreißkalender mit täglich neuem und überraschendem Wissen – als Aufstell- oder Wandkalender nutzbar

365 überraschende, erstaunliche und lustige Fakten und Anekdoten zum Lachen, Staunen, Weitererzählen! Der hochwertige Abreißkalender – Tag für Tag ein neues Wissenshäppchen, mit dem Sie auf jeder Party punkten oder Quiz-Champion werden können. Als Aufstell- oder Wandkalender nutzbar!

Kaum zu glauben:

– Warum nicht das Angenehme mit dem Entspannenden verbinden?

Das dachte sich wohl Richard Straube – und erfand 1899 das Schaukelbad, indem er Schaukelstuhl und Badewanne kombinierte.

– Ist das wirklich wahr, Homer? – Bei den »Simpsons« haben alle Figuren nur vier Finger. Bis auf Gott und Jesus: Die haben fünf.

Unnützes Wissen 2025

von Christian Wolf

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 14,00 / € (A) 14,00 / CHF 20,90

368 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Kalender, Abreißkalender

WG: 7916 Sachbücher/Lexika,
Nachschlagewerke/Listenbücher

ISBN/GTIN: 978-3-453-23950-0



9 783453 239500

Referenztitel



Dr. med. Ulrich Strunz
Tag für Tag gesund – Der Strunz-Kalender 2024
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Ulrich Strunz
Tag für Tag gesund – Der Strunz-Kalender 2023
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Urheber



© Helmut Bauer

Dr. med. Ulrich Strunz ist Internist, Molekularmediziner und Gastroenterologe. Schwerpunkt seiner ärztlichen und publizistischen Tätigkeit ist die präventive Medizin. In Vorträgen, Seminaren und TV-Auftritten begeisterte er viele Jahre lang Zehntausende von Menschen – und führte sie in ein neues, gesundes Leben.

Innenabbildung



Der ultimative Kalender für körperliche und seelische Gesundheit von Bestsellerautor Dr. med. Ulrich Strunz!

Schwerpunktthema 2025: »Zeit für mich« – für ein ganzes Jahr entspannte Lebensfreude. Und dazu die besten Tipps für ganzheitliche Gesundheit: Ernährung, Fitness, Meditation, passend zur Jahreszeit. Mit Pollenflugkalender und Saisonkalender für regionales Obst und Gemüse.

Tag für Tag gesund – Der Strunz-Kalender 2025
 von Dr. med. Ulrich Strunz

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90
 192 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm
 Kalender, Flexobroschur
 WG: 7460 Ratgeber/Gesundheit

ISBN/GTIN: 978-3-453-23949-4



Mai 2024

- Der ultimative Gesundheitskalender des meistgelesenen Arztes Deutschlands
- Neue Wege zur Gesundheit: Erkenntnisse und Erfahrungen aus der Praxis für die Praxis
- Mit Tipps, Rezepten, Übungen und Anleitungen für gesunde Ernährung sowie für körperliche und mentale Fitness

Referenztitel



Wer weiß denn sowas?
Kalender 16,00 € [D]
ET: 31.05.23



9 783453 239227



Wer weiß denn sowas?
Kalender 16,00 € [D]
ET: 30.05.22



9 783453 239043

Innenabbildungen



Mai 2024

- **Doppeltes Ratevergnügen, doppelter Spaß: Das Megaseller-Thema »Wer weiß denn sowas?« mit Halbwochenkalendarium – jede Woche auf zwei Seiten!**
- **Doppelter Nutzen: als attraktiver Aufstellkalender oder zum Aufhängen**
- **Der Eyecatcher für jeden Raum: farbig gestaltete Vorder- und Rückseiten**

Verblüffende Fragen, überraschende Lösungen und faszinierend nützliche Tipps:

Das Neueste aus *Wer weiß denn sowas?*, der beliebten Wissensshow im Ersten, präsentiert von Kai Pflaume, Bernhard Hoëcker und Elton. Dieser erste Wissenstest für den Alltag bietet nicht nur jede Menge Stoff zum Staunen und Weitererzählen, sondern praktische Tricks zu allen Fragen rund um Haushalt, Küche, Garten, Schönheit und Gesundheit. Ein hochattraktiver Blickfang für jeden Raum, durchgehend vierfarbig gestaltet – idealer Begleiter durch das Jahr und perfektes Geschenk für alle Ratefüchse, Wissensdurstigen und Quizbegeisterten! Begleiter durch das Jahr und perfektes Geschenk für alle Ratefüchse, Wissensdurstigen und Quizbegeisterten!

Wer weiß denn sowas?

Heyne Verlag (Hrsg.)

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 23,90

106 Seiten, Format 21,0 x 16,0 cm

Kalender, Aufstellkalender

WG: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-23947-0



9 783453 239470

Referenztitel



Claire
Dein magisches Jahr 2024
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Claire
Dein magisches Jahr 2023
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Innenabbildung



Mai 2024

- **Den Zauber und die Kraft magischer Momente erleben – Tag für Tag**
- **Magie und Hexenfeste im Wandel des Jahres**
- **Die besten Rituale und magischen Bräuche für alle Gelegenheiten**



Den Zauber und die Kraft magischer Momente erleben – Tag für Tag

Wir alle brauchen manchmal Hilfe »von oben« und das sprichwörtliche Quäntchen Glück. Hexe Claire's »magisches Jahr« bietet einen Einstieg in die wunderbare Welt der Magie – mit Hintergrundwissen um den rechten Zeitpunkt, mit praktischen Tipps und bewährten Empfehlungen für zauberhafte Rituale zu vielen Anlässen. Dazu gibt es reichlich Platz, um persönliche Termine zu notieren und den Alltag zu organisieren.

Urheberin

Aufgewachsen inmitten einer reichen Fülle von alten, geheimnisvollen Bräuchen, interessierte sich Claire schon früh für die spirituelle Kraft der weißen Magie. Heute ist die Lebensberaterin und praktizierende Hexe eine der erfolgreichsten Autorinnen zum Thema Magie. Claire lebt in Leipzig.

Dein magisches Jahr 2025
 von Claire

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90
 176 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm
 Kalender, Flexobroschur
 WG: 7470 Ratgeber/Spiritualität

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-23937-1



Referenztitel



Helga Föger
**Mit dem Mond leben
2024**
Kalender 7,99 € [D]
ET: 31.05.23



9 783453 239272



Helga Föger
Mit dem Mond leben 2023
Kalender 7,99 € [D]
ET: 30.05.22



9 783453 239074

Innenabbildung



Urheberin

Helga Föger lebt und arbeitet im Einklang mit den natürlichen Rhythmen auf ihrem eigenen Hof in der ländlichen Idylle des an bäuerlichen Traditionen reichen österreichischen Waldviertels. Seit Jahrzehnten beschäftigt sich die »Mondfrau« intensiv mit Mystik, Astrologie und alten, oft in Vergessenheit geratenen Volksweisheiten. Ihre Erkenntnisse setzt sie auch praktisch um und gibt sie – um eigene Erfahrungen bereichert – an ihre Leserinnen und Leser weiter.

Werbemittel



Föger, Mit dem Mond leben 2025 TAK
22 Ex. im Display/Bestell-Nr. 146/97376



Mai 2024

- **Der Föger-Bestseller – seit über zwei Jahrzehnten der meistverkaufte Mondkalender im deutschen Sprachraum**
- **Mehr als 100.000 verkaufte Exemplare jährlich**
- **Strapazierfähige Flexobroschur mit praktischem Lesebändchen**

Mondwissen-Schatzkästchen – der informative Taschenkalender von Helga Föger

Der Föger-Bestseller ist ein echter Renner, seit über 25 Jahren der meistverkaufte Mondkalender im deutschen Sprachraum. Dieser vierfarbige und aufwendig mit Lesebändchen gestaltete Taschenkalender in Flexobroschur bietet wertvolle und unverzichtbare Mondinfos sowie Tipps für viele Lebenslagen: Mondphasen und Mondstände mit genauen Zeitangaben, Interessantes zu den Themen Gesundheit, Körperpflege, Garten, Landwirtschaft, Reisen, Geld und zwischenmenschliche Harmonie. Besonderes Plus neben einer ausführlichen Einführung zu den Mondeinflüssen auf Mensch und Natur ist das hier zusammengefasste Spezialwissen über den Mond und chirurgische Eingriffe, über die sogenannte Organuhr, den hundertjährigen Kalender, die Lebenskraft der Bäume, das Abc der Heilkräuter, Mond-Wetterregeln und vieles mehr.

Mit dem Mond leben 2025
von Helga Föger

€ (D) 8,99 / € (A) 8,99 / CHF 13,50

160 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm
Kalender, Flexobroschur

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-23939-5



9 783453 239395

Referenztitel



Helga Föger
Auf einen Blick 2024
 Kalender 5,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Helga Föger
Auf einen Blick 2023
 Kalender 5,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Innenabbildung



Mai 2024

- Der kompakte Föger-Mondplaner zum unschlagbaren Preis
- Der zuverlässige Wandkalender mit Mondtipps für Gesundheit, Schönheit, Haus und Garten
- Übersichtlich wie kein Zweiter: Alle günstigen und ungünstigen Mondtermine auf einen Blick!

Mondwissen auf nur einen Blick – der »schnelle« Wandkalender von Helga Föger
 Sie möchten sich rasch zu wichtigen Mondeinflüssen des Tages informieren? Beispielsweise, wie es heute um einen Haarschnitt steht oder ob das Umtopfen einer Pflanze günstig ist? Dann brauchen Sie diesen pfffigen Wandkalender mit Tipps für Gesundheit, Schönheit, Haus, Garten und Balkon. – Alle günstigen und ungünstigen Mond-Termine schnell erkannt!

Auf einen Blick 2025
 von Helga Föger

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
 14 Seiten, Format 29,5 x 22,0 cm
 Kalender, Wandkalender

Originalausgabe

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

Erscheinungstermin: 05.06.2024

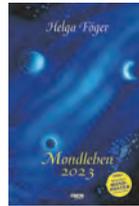
ISBN/GTIN: 978-3-453-23941-8



Referenztitel



Helga Föger
Mondleben 2024
 Kalender 16,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Helga Föger
Mondleben 2023
 Kalender 16,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Innenabbildung



Mai 2024

- **Attraktiv und informativ – der große Wandkalender der »Mondfrau« Helga Föger**
- **30.000 verkaufte Exemplare jährlich**
- **Ästhetisch sehr ansprechender Wandkalender mit farbigem Mond-Jahresplaner als Poster zum Herausnehmen**

Attraktiv und informativ – der große Wandkalender der »Mondfrau« Helga Föger

Sie möchten Ihr Leben optimieren, indem Sie bewusster auf die Rhythmen der Natur achten? Dieser attraktive, großformatige Wandkalender ist seit einem guten Vierteljahrhundert geradezu der Leuchtturm, wenn man den richtigen Weg sucht, die wichtigsten Mondeinflüsse zu verstehen. Er bietet auf seinen klar gestalteten Monatsseiten grundlegende Informationen zu den Mondphasen und Mondständen sowie Tipps für die Bereiche Gesundheit, Körperpflege, Garten, Landwirtschaft, Reisen, Geld und zwischenmenschliche Harmonie.

Das besondere Extra ist ein großer Mond-Jahresplaner als Poster zum Herausnehmen (Format: 66,0 x 48,5 cm).

Mondleben 2025
 von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 23,90

14 Seiten, Format 33,0 x 48,5 cm

Kalender, Wire-O-Bindung

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23944-9



Referenztitel



Helga Föger
Mond-Familienplaner 2024
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Helga Föger
Mond-Familienplaner 2023
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Innenabbildung



Mai 2024

- **Romantische Mond-Motive für ein liebevolles Zuhause – ein wunderschöner Blickfang**
- **Alle Familientermine für bis zu 5 Personen auf einen Blick – dazu ausgewählte Mondtipps, zum Beispiel für Haushalt, Beruf und Freizeit**
- **Das ganze bunte Familienleben übersichtlich und klar organisiert**

Der Föger-Wandkalender für die ganze Familie!

Geburtstage, Termine, Schularbeiten, Erinnerungen – mehrmals täglich fällt der Blick auf diesen Kalender mit den sehnsuchtsvollen Bildern, die für ein kleines Glücksgefühl im nüchternen Alltag sorgen. Ein Schmuck für jedes Heim – unübertroffen im praktischen Nutzen: mit Schulferien-Übersicht für die Urlaubsplanung sowie 12 Kalenderblättern viel Platz für eigene Einträge, perfekt und übersichtlich an allen Tagen des Monats. Dazu wichtige Mondinformationen und -tipps für jeden Tag – der perfekte Einstieg in die Welt des Mondes!

Mond-Familienplaner 2025
 von Helga Föger

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90

14 Seiten, Format 22,4 x 48,5 cm

Kalender, Wire-O-Bindung

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-23942-5



Referenztitel



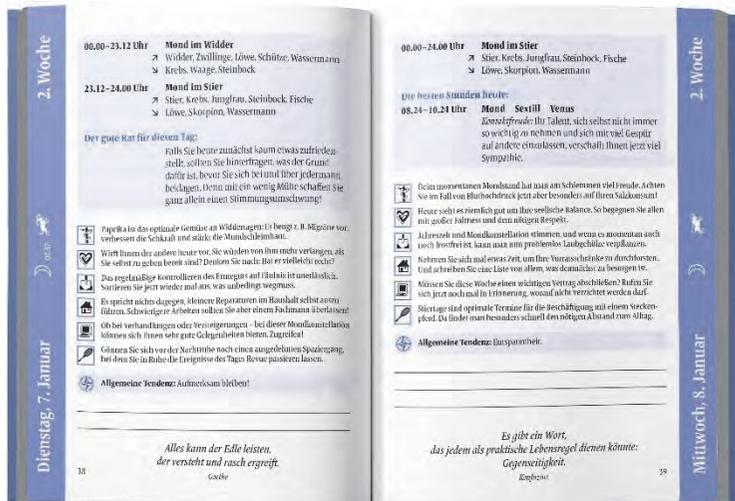
Helga Föger
Mondkalender für jeden Tag 2024
 Kalender 10,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Helga Föger
Mondkalender für jeden Tag 2023
 Kalender 10,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Innenabbildung



Mai 2024

- **Klein und oho! – Der Mond-Taschenkalender mit riesiger Informationsfülle!**
- **Mit besonders ausführlichen Mondinformationen und -tips für jeden Tag des Jahres**
- **Exklusiv: mit zusätzlichen Hinweisen zu den wichtigsten astrologischen Einflüssen des Tages**

Die Mondbibel – Helga Fögers umfangreichster Textkalender
 Dieser Mond-Taschenkalender besitzt das gewisse Etwas: Wer mehr über das faszinierende Thema der Mondeinflüsse auf unser Leben erfahren möchte, als die meisten Kalender zu bieten vermögen, ist hiermit bestens bedient. Die Autorin bewertet den Einfluss des Planetenherrschers auf das Gesamtjahr. Sie gibt einen kulturhistorischen Abriss bezüglich der Bedeutung des Mondes für die Menschen von der Antike bis heute. Und sie erklärt sehr genau die Wirkungen des Mondes aufgrund seiner Phasen, seines Stands im Tierkreis und seines Verhältnisses zu den Planeten. Helga Föger entwickelt daraus sehr genaue Empfehlungen oder weist auch auf Probleme hin, die man beachten sollte. Und das alles Tag für Tag in den Kategorien Gesundheit und Körperpflege, Freundschaft, Liebe, Partnerschaft, Garten und Haushalt, Beruf und Freizeit sowie grundlegende Stimmung des Tages.

Werbemittel



Föger, Mondkalender für jeden Tag 2025
 TAK 11 Ex. im Display/Bestell-Nr.
 146/97377

Mondkalender für jeden Tag 2025
 von Helga Föger

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90

400 Seiten, Format 10,5 x 14,0 cm
 Kalender, Broschur

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-23943-2



Referenztitel



Helga Föger
Mondkalender 2024
 Kalender 10,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildung



Helga Föger
Mondkalender 2023
 Kalender 10,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Mondkalender 2025
 von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 10,00 / € (A) 10,00 / CHF 15,50

26 Seiten, Format 11,0 x 70,0 cm

Kalender, Wire-O-Bindung

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23945-6



Mai 2024

- **Schlank und elegant:**
der exquisite Mond-Wandkalender
- **Hochwertig und attraktiv:**
mit farbigen Symbolen und Fotos ein
Schmuck für jede Wand
- **Alle Mondphasen und Transite**
minutengenau berechnet

Schlank und elegant – der exquisite Föger-Wandkalender

Dieser Mond-Streifenkalender ist superschlank und bietet wie kein anderer den klaren Blick auf die Entwicklung der Mondphasen und Mondstände während des gesamten Monatsverlaufs. Neben einer kurzen Einführung zu den grundsätzlichen Mondeinflüssen auf unser Leben bieten zwölf Monatsstreifen Infos und Tipps für jeden Tag zu Themen wie Haarschnitt, Pflanzenpflege oder Haushalt.

Mit seinen stimmungsvollen Fotos, die den Jahreslauf widerspiegeln, und seinen farbigen Symbolen ist dieser Kalender ein schöner Schmuck für jede Wand.

Referenztitel



Helga Föger
Mondkalender für jeden Tag 2024
 Kalender 16,00 € [D]
 ET: 31.05.23



9 783453 239296



Helga Föger
Mondkalender für jeden Tag 2023
 Kalender 15,00 € [D]
 ET: 30.05.22



9 783453 239081

Innenabbildung



Mai 2024

- Für jeden Tag ein Blatt – der ultimative Mond-Abreißkalender
- Tag für Tag geballtes Mondwissen sowie Tipps und Anwendungen für Gesundheit und Körperpflege, Freundschaft, Liebe und Partnerschaft, Haus und Garten sowie Beruf und Freizeit
- Mit täglichem Blick auf die Einflüsse des Zusammenwirkens von Mond und Planeten und mit Wetterinfos nach dem 100-jährigen Kalender
- Als Wand- und Aufstellkalender vielseitig nutzbar

Für jeden Tag ein Blatt – der ultimative Mond-Abreißkalender

Sie haben Fragen: Wie ist die grundlegende Tagesstimmung? Womit kann ich mich in einer bestimmten Phase optimal ernähren? Ist jetzt ein Zahnarzttermin vielleicht weniger schmerzhaft? Welche Gartenarbeit ist momentan ideal, was sollte ich im Haushalt eher vermeiden? Wie sieht es heute mit den beruflichen und privaten Kontakten aus? Ein Blick auf die Mondgegebenheiten des Tages beantwortet viel! Helga Föger hat sich für Sie die Mondphasen, die Mondstände und die Konstellationen zu den Planeten genau angesehen, um positive Aktivitäten zu empfehlen oder auf Problematisches hinzuweisen. Und als Extra gibt es noch einen großen Anhang mit »Mondtheorie«: Tierkreiszeichen und mondrelevante Zuordnungen, Einflüsse auf verschiedenste Aspekte von Gesundheit, Heilkräutern, Schönheit, Körperpflege, Haushalt, Garten u.v.m. Als Wand- und Aufstellkalender vielseitig nutzbar!

Mondkalender für jeden Tag 2025
 von Helga Föger

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 23,90
 ca. 392 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
 Kalender, Abreißkalender
 WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-23940-1



9 783453 239401

Referenztitel



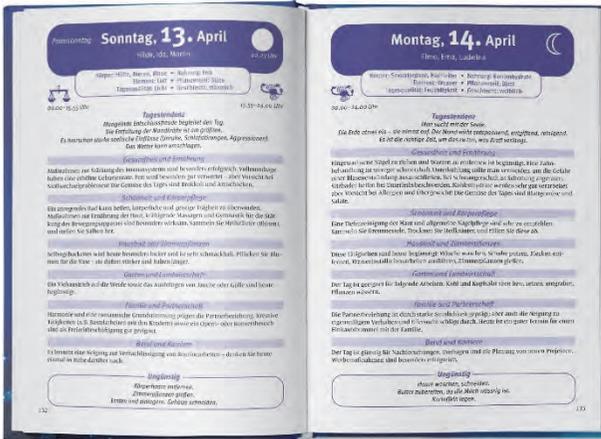
Helga Föger
Der große Mondkalender 2024
 Kalender 20,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Helga Föger
Der große Mondkalender 2023
 Kalender 20,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Innenabbildung



Groß, gebunden, gewichtig – das ausführliche Föger-Kalenderbuch

Auf 448 Seiten erfahren Sie geradezu alles, was man über den Mond und seine Einflüsse auf das irdische Leben wissen muss – ob es sich dabei um den Wissensschatz unserer Vorfahren oder um mittlerweile gefestigte wissenschaftliche Erkenntnisse handelt. Umfangreiche Monatsübersichten und ganzseitige Tagesinformationen für Themenkomplexe von Gesundheit bis Schönheitspflege, von Haushalt bis Pflanzenzucht sowie von Privat- bis Berufsleben zeigen Ihnen, wie Sie die Mondeinflüsse im täglichen Leben nutzen können.

Plus die beiden besonderen Extras zum Herausnehmen:

- Mondtagebuch für das Eintragen von persönlichen Erfahrungen mit den Kräften des Mondes
- Mondplaner, extragroß im Format 42,0 x 29,8 cm

Der große Mondkalender 2025
 von Helga Föger

€ (D) 22,00 / € (A) 22,00 / CHF 31,90

448 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm
 Kalender, Pappband

Originalausgabe

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-23938-8



Referenztitel



Helga Föger
Mondplaner 2024
 Kalender 10,00 € [D]
 ET: 31.05.23



9 783453 239319



Helga Föger
Mondplaner 2023
 Kalender 10,00 € [D]
 ET: 30.05.22



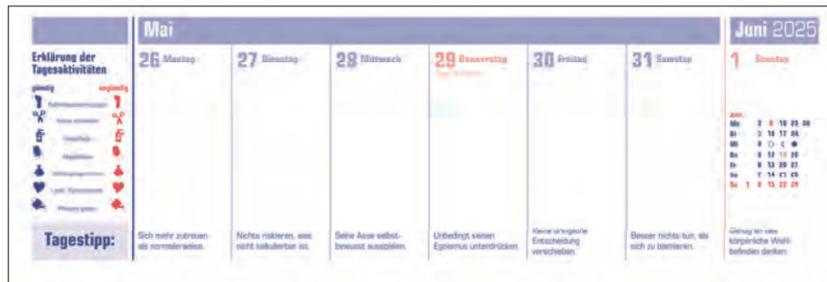
9 783453 239159



Mai 2024

- Der Wochenplaner im Schreibtisch-Format – mit Mondphasen, Tierkreiszeichen und Mondtipps für die tägliche Praxis
- Attraktiver Tischkalender mit Wochen- und Monatsüberblick und viel Platz für persönliche Notizen
- Auch als Aufstellkalender verwendbar

Innenabbildungen



Der Wochenplaner ist ein attraktiver Tischkalender – mit Mondphasen, Tierkreiszeichen und an den Mondeinflüssen orientierten Hinweisen auf günstige oder ungünstige Tätigkeiten im täglichen Leben. Zudem finden Sie Tag für Tag einen Astrotipp, der Ihnen dabei hilft, die Kraft der Gestirne zu nutzen.

Besonders praktisch sind auch die Wochen- und Monatsübersichten – mit viel Platz für individuelle Termine und persönliche Notizen. Sie können den Mondplaner auch als Aufstellkalender nutzen.

Mondplaner 2025
 von Helga Föger

€ (D) 11,00 / € (A) 11,00 / CHF 16,50

112 Seiten, Format 32,0 x 10,7 cm

Kalender, Wire-O-Bindung

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-23946-3



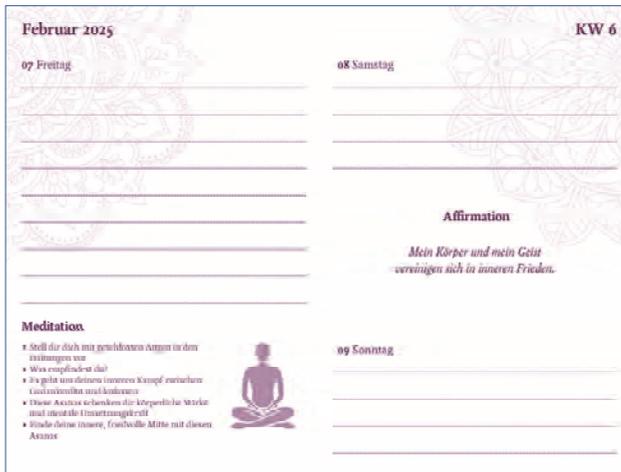
9 783453 239463

südwest

Urheberin

Birgit Feliz Carrasco ist Heilpraktikerin, Yoga- und Ayurveda-Therapeutin, sowie Autorin zahlreicher Bücher zu den Themen Yoga, Bewusstseinsentwicklung und Psychosomatik. Ihre Maxime: Love, Light, Awake bedeuten für sie, Herzensliebe fühlen zu allem was ist und diese Liebe und heilsames Licht teilen, wann immer es nötig ist. Morgens erwachen, in klarer Bewusstheit und Achtsamkeit leben und handeln und dabei ganz klar und aufmerksam bleiben.

Innenabbildungen



-vorläufiges Cover-



Mai 2024 **NEU**

- Der ideale Begleiter für die spirituelle Reise durchs Kalenderjahr
- Jeden Tag eine Meditation oder Affirmation, ein Asana oder interessante Hintergrund-geschichten rund um die zugrundeliegende Yoga-Philosophie
- Wochenkalender mit Illustrationen und Eintragsmöglichkeiten

Der Yoga-Wochenkalender 2025 ist eine Quelle der Inspiration und des inneren Wachstums. Jede Woche bietet eine Kombination aus Yoga-Philosophie, Asana-Übungen, Meditationen und Affirmationen, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Lerne, im Hier und Jetzt zu leben, stärke deine Präsenz, finde zur Inneren Ruhe, jeden Tag ein Stück mehr. Vertiefe dein Verständnis für die philosophischen Prinzipien des Yoga und ihren praktischen Nutzen, finde zu mehr Ausgeglichenheit, indem du dich auf Gleichgewicht und Harmonie konzentrierst, und reflektiere über deine Woche und setze dir Ziele für deine persönliche Weiterentwicklung.

Dieser Yoga-Wochenkalender ist der ideale Begleiter auf deiner spirituellen Reise und deinem Weg zu einem gesünderen und erfüllteren Leben.

Yoga-Kalender 2025 - Taschenkalender

€ (D) 14,- / € (A) 14,- / CHF 20,90

336 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm
Kalender, Flexobroschur mit Lesebändchen,
mit zahlreichen Illustrationen
WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10352-5



9 783517 103525

Innenabbildungen



Auf jeden Fall nicht direkt nach dem Mittagessen!

Kannst du das Gefühl, dass du nach einem leckeren Mittagessen auf einmal müde wirst? Dein Körper braucht in diesem Moment seine ganze Energie, um die Nahrung zu verdauen. Deshalb wirst du dann ein wenig träge und zum Denken bleibt auch nicht viel Energie übrig. Du solltest dich dann lieber erst etwas ausruhen und nicht gleich mit den Hausaufgaben beginnen. Die Hausaufgaben erst abends zu machen, ist auch nicht besonders schlau, denn dann bist du schon etwas müde und kannst dich nicht mehr gut konzentrieren. Und die Hausaufgaben morgens vor der Schule zu erledigen, ist sicher keine gute Alternative, weil du dann erst mal richtig wach werden musst und etwas Zeit brauchst, bis du gute Leistungen bringen kannst.



Schule in Griechenland

Sie erscheint erst einmal ziemlich einfach: Auf 6 Jahre Grundschule folgen für alle Schüler 3 Jahre am Gymnasium. Damit ist das Pflichtprogramm zu Ende. Aber fast alle Jugendlichen besuchen anschließend noch drei Jahre entweder eine Berufsschule, um eine Berufsausbildung zu beginnen, oder gehen auf ein Lyzeum, das ihnen den Zugang zur Uni ermöglicht. Der Unterricht ist allerdings schwer, denn nicht nur alle modernen Fächer wie Mathe, griechische Sprache oder Sport werden unterrichtet, sondern auch die Altgriechische Sprache, Literatur und Philosophie. Natürlich werden später auch Fremdsprachen gelernt. Das klingt anstrengend, oder? Dafür gibt's aber auch lange Sommerferien von Ende Juni bis Anfang September. Außerdem gibt es jeweils 2 Wochen Ferien zu Weihnachten und zu Ostern.



Mai 2024

NEU

- Ein nützlicher und witziger Begleiter für den Schulalltag
- Mit Hausaufgaben- und Lerntipps, Schüler- und Lehrersprüche, Schülerwitze, Anregungen für die Ferien, Rätsel, Aufgaben und viel mehr
- Das ideale Geschenk für alle Schülerinnen und Schüler

Hier ist für jede/n was dabei! Ob Hausaufgabentipp, Ratschläge für schnelles und effizientes Lernen, coole Lehrer- und Schülersprüche, Schülerwitze zum Totlachen, Text- oder Zahlenrätsel: Dieser Schülerkalender begleitet informativ, witzig und lehrreich durch den Schulalltag.

Stauen, Lachen, Rätseln 2025: Der Schülerkalender für Grundschulkids

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender, mit Schmuckbildern und Illustrationen

WG: 7291 Kinder- und Jugendbücher/Lernen

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10305-1



9 783517 103051

Urheber



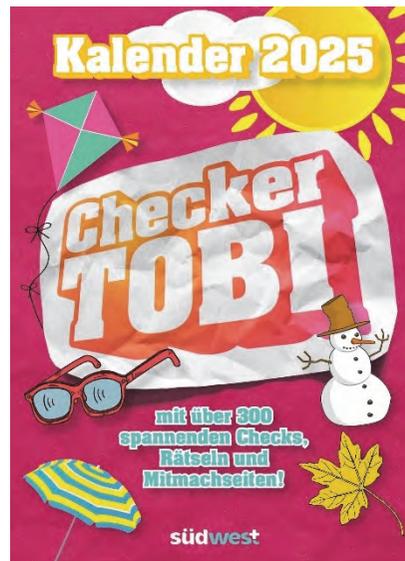
© uebelmitgespielt



© Megaherz

Hinter »Checker Tobi« steckt der Moderator **Tobias Krell**. Geboren 1986 in Mainz, absolvierte er sein Masterstudium an der Filmuniversität »Konrad Wolf« in Potsdam-Babelsberg und stand als Reporter und Filmkritiker von 2008-2014 für DAS DING.tv, dem jungen Programm des SWR, vor der Kamera. 2012 setzte er sich im Checker-Casting gegen 160 Mitbewerber durch. Seither hat er weit mehr als 100 Folgen »Checker Tobi« sowie diverse Sondersendungen und Spin-Offs gedreht. Für seine Arbeit als Moderator wurde er u. a. mit dem Nachwuchsförderpreis des Bayerischen Fernsehpreises ausgezeichnet (2016) und war für den Grimme-Preis nominiert (2017). Ebenfalls sehr erfolgreich lief sein Dokumentar-Kinderfilm »Checker Tobi und das Geheimnis des Planeten« 2019 in den Kinos. **Gregor Eisenbeiß** schreibt sich seit seinem Diplom 2009 an der Filmakademie Baden-Württemberg (Drehbuch) bemerkenswert vielfältig durch die deutsche Medienlandschaft: Kino (»Blacktape«), Serien für Kinder (»Tiere bis unters Dach«, »Die Muskeltiere«) oder für Erwachsene (»Alle Jahre wieder«, »Im Knast«, diverse Krimis) gehören genauso zu seinem Repertoire wie preisgekrönte Werbung (»Tasty Taschen«). Dafür wurde er inzwischen mehrfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Baumhaus/Boje-Medienpreis der Akademie für Kindermedien oder dem German Design Award (Gold) der Bundesrepublik Deutschland.

-vorläufiges Cover-



Mai 2024

NEU

- Der Kalender zur beliebten Reihe rund um Checker Tobi
- Mit über 300 neuen Checkerfragen, Mitmachseiten, Rätseln und vielem mehr für jeden Tag im Jahr
- Der perfekte Jahresbegleiter für alle neugierigen Kids und natürlich Fans von Checker Tobi

Checker aufgepasst:

Den beliebten TV-Star Checker Tobi gibt's jetzt auch als Kalender zum zu Hause aufhängen und jeden Tag entdecken.

Über 300 neue und spannende Checkerfragen, Rätsel und Mitmachseiten warten auf euch! Ja(hr) gecheckt!

Checker Tobi 2025:

von Gregor Eisenbeiß; Checker Tobi

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 14,00 / € (A) 14,00 / CHF 20,90

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender

WG: 7299 Kinder- und Jugendbücher/Sonstiges

ISBN/GTIN: 978-3-517-10347-1



9 783517 103471

Innenabbildungen



Mai 2024

NEU

- Der ganzjährige Begleiter für mehr körperliches und emotionales Wohlbefinden
- Sich um sich selbst zu sorgen ist keine Schande
- Das ideale Geschenk für alle Gestressten

Selbstfürsorge ist keine Selbstsucht, sondern eine notwendige Investition in uns selbst: Nur wer gut zu sich selbst ist, körperlich und geistig für sich sorgt und dem Stress den Kampf ansagt, kann auch für andere da sein. Leider gerät in einer hektischen Welt wie heute unser eigenes Wohlbefinden häufig in den Hintergrund. Dieser Kalender schafft Abhilfe. Inspirierende Zitate, positive Affirmationen, Wellnessstipps und Glücks-Impulse erfüllen jeden Tag mit positiver Energie und geben Anstöße, um uns mit dem zu beschäftigen, was uns wirklich glücklich macht.

Dein Glückskalender für jeden Tag 2025

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

mit circa 160 farbigen Abbildungen

WG: 7474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10306-8



9 783517 103068

Referenztitel



Nico Sternbaum
**Schüttel den Apfelbaum -
 Ein Mitmachbuch.**
 Hardcover 9,99 € [D]
 ET: 20.03.17



9 783809 436720



Nico Sternbaum
**Kitzel den Kakadu -
 Ein Mitmachbuch**
 Hardcover 9,99 € [D]
 ET: 15.03.21



9 783809 443025

Urheber



© Nico Sternbaum

Nico Sternbaum*

Nico Sternbaum hat schon als Kind begeistert gezeichnet und Geschichten erfunden. Mit seinen Eltern erkundete er unter anderem Südafrika und baute sich im Obstgarten der Großeltern ein Abenteuer-Baumhaus. Nach dem Abitur machte er sein Diplom an einer Kunsthochschule. Heute schreibt und illustriert er Kinderbücher, die sich bei seinen kleinen Lesern großer Beliebtheit erfreuen und bereits in andere Sprachen übersetzt wurden (u. a. ins Chinesische). "Schüttel den Apfelbaum", "Schaukel das Schaf" und "Wink dem Wal" landeten auf der SPIEGEL-Bestsellerliste, und mehrere Titel wurden von der renommierten Stiftung Lesen vorgestellt und empfohlen. Nico Sternbaum lebt in der Nähe von Limburg. Er liebt Reisen, koreanisches Essen und Museen.

Innenabbildungen



Mai 2024



- Die beliebten Figuren aus Nico Sternbaums Mitmachbüchern endlich als Kalender
- Mit Kalenderblättern von Dezember 2024 bis Januar 2026
- Konzipiert für eine Familie mit fünf Personen

Für alle Fans der beliebten Nico-Sternbaum-Mitmachbücher gibt es jetzt endlich auch einen Familien-Wandkalender.

Kalle Kitzelmonster, Wal Olaf und Schaf Sarah winken, lachen und freuen sich jeden Monat neu mit den Kleinen und ihren Familien, wenn wieder ein Kalenderblatt umgeblättert wird. Und der Apfelbaum begleitet die Kinder ebenfalls durch die Jahreszeiten.

Das Kalendarium mit jeweils sechs Spalten bietet für jedes Familienmitglied genug Platz zum Eintragen, so wird kein Termin mehr verpasst.

Schüttel den Apfelbaum - der Familienplaner zur beliebten Mitmachbuchreihe
 von Nico Sternbaum

€ (D) 10,00 / € (A) 10,00 / CHF 15,50

28 Seiten, Format 22,4 x 48,5 cm
 Kalender, Wandkalender, mit zahlreichen Illustrationen
 WG: 7484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10348-8



9 783517 103488

Referenztitel



Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt 2024
 Kalender 15,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt 2023
 Kalender 15,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Urheberin



Anna Mühlbauer wurde in der Oberpfalz geboren. Die Großmutter führte sie in die Geheimnisse der Kräuterheilkunde ein. Sie vermittelte ihr viele bewährte Hausmittel und Geheimrezepte im Gesundheitsbereich. Ebenso erfuhr sie dabei viel über die Einflüsse der Gestirne auf Mensch und Natur. Nach dem Studium der Germanistik, Geschichte und Politikwissenschaften führte sie ihr Weg anstatt in den Schuldienst in einen Verlag, wo sie lange Jahre das Sachbuchlektorat für alternative Heilweisen und spirituelle Gesundheit leitete. Seit über 15 Jahren verfasst sie verschiedene Mondkalender und ist Autorin von Büchern zum Thema Wohlbefinden und gesundes Leben.

Innenabbildungen

Januar 18 Samstag
 3. Woche
Regina, Odilo
Werden die Tage länger, wird der Winter strenger.

 Wirkungsimpulse: Aktivität, Ausatmen, Ausscheiden, Entgiften, Reinigen	 Übungen/Massagen zum Entspannen und Entgiften; Haare schneiden (Friseur hält länger); Dauerwelle
 Körperzonen: Darm, Bandscheibenschleife, Milz, vegetatives Nervensystem	 Pflanzen/Säen; Umsetzen, Umtopfen; Düngen
Element: Erde Pflanzenteil: Wurzel Tagesqualität: Kälte tag Nahrungsqualität: Salz (Blut)	 Salat pflanzen; Einmachen, Lagern

Februar 23 Sonntag
 8. Woche
Olto, Romuald
Liegt die Katze im Februar im Frein, muss sie im März vor Kälte herein.

 Wirkungsimpulse: Aktivität, Ausatmen, Ausscheiden, Entgiften, Reinigen	 Übungen/Massagen zum Entspannen und Entgiften
 Wendepunkt	 Fenster putzen; Gemüse dungen; Pflanzen/Säen von Früchten und hoch wachsendem Gemüse; Bekämpfung oberirdischer Schädlinge; Obstbaumschnitt
Körperzonen: Oberschenkel, Venen	Element: Feuer Pflanzenteil: Frucht Tagesqualität: Wärme tag Nahrungsqualität: Eiweiß (Körper, Sinnesorgane)
	 Salat pflanzen



Mai 2024

- **Der Mondkalender-Bestseller**
- **Über Jahrhunderte weitergegebenes Mondwissen für Gesundheit, Haushalt und Garten**
- **Über 65.000 verkaufte Mondkalender von Anna Mühlbauer pro Jahr bei Südwest**

Wann ist der beste Zeitpunkt, um Haare zu schneiden, einen Fastentag einzulegen oder dem Körper etwas Gutes zu tun? Dieser seit Jahren bewährte und praktische Abreißkalender gibt die Antworten darauf: Er hilft täglich dabei, das Leben nach den Prinzipien des Mondes zu gestalten. Wer die Kraft des Mondes nutzt, kann bei all seinen Aktivitäten, auch in Haushalt und Garten, das Optimale erreichen.

Der richtige Zeitpunkt 2025
 von Anna Mühlbauer

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 15,00 / € (A) 15,00 / CHF 22,50
 736 Seiten, Format 11,8 x 17,2 cm
 Kalender, Abreißkalender, mit zahlreichen Symbolen
 WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-517-10283-2



Referenztitel



Anna Mühlbauer
Der Mond 2024
 Tagesabreißkalender
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Anna Mühlbauer
Der Mond 2023
 Tagesabreißkalender
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Innenabbildungen

Abnehmender Mond - Waage absteigend

Ihr Tagesmotto ✨ **Ihr Gesundheitstipp**
 An Waage-Tagen sieht man sich nach Harmonie mit seinen Mitmenschen. Leben Sie deshalb Streitigkeiten aus dem Weg.
 Der Mond beeinflusst an Waage-Tagen den gesamten Unterleib. Gezielte Rechenbocksgymnastik ist jetzt besonders wirksam.

Ihr Schönheits- & Wellnessstipp ✨ **Ihr Haushaltstipp**
 Eine effektive Methode, das Bindewebe im Hüftbereich zu straffen, sind regelmäßige Bönsternsagen – lagern Sie jetzt damit ein.
 Das Putzen Ihrer Fenster und Spiegel gelingt jetzt auch ohne starken Reiniger sehr gut. Entfernen Sie mit einem speziellen Mittel auch sämtliche Blöckchen von Staub und Schmutz.

Ihr Garten- & Pflanzentipp 🌱 **Ihr Tagesverbot**
 In wärmeren Regionen lässt Schreoglöckchen und Krokusse schon der Frühling ein – bei Nachfrösten abdecken.
 Schützen Sie sich vor Unterkühlung – das könnte schneller als sonst zu einer Blasenentzündung führen. Verschieben Sie das Blumentreiben.

Januar
 20 Montag 21 Dienstag

Der Vollmond ☉ **Der abnehmende Mond** ☾

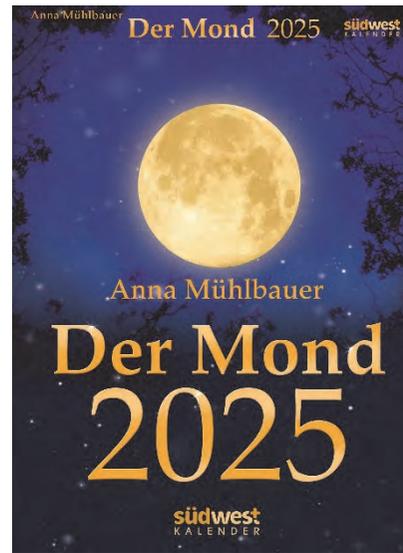
Als Vollmond bezeichnet man die Phase des Mondes, in der der Mond von der Erde aus hell und rund zu sehen ist. Die Erde steht dann zwischen Sonne und Mond, sodass die der Erde zugewandte Mondhälfte komplett beleuchtet ist. Der Vollmond beeinflusst sowohl die Natur (Wetter- und Temperaturwechsel sind dann nicht selten) als auch Körper und Psyche des Menschen. So ist ein Vollmondtag meist ein Tag mit starkem Gefühl. Eine Zeit der psychischen Energie, auf den Körper wirkt der Vollmond so ein, dass beispielsweise Wunden am Körper stärker bluten als an anderen Tagen.

Der aufsteigende und der absteigende Mond
 Der aufsteigende und der absteigende Mond sind nicht im Zusammenhang zu bringen mit den oben genannten Mondphasen. Beide bezeichnen vielmehr ihren Stand im Kreis der Tierkreiszeichen. Aufsteigend ist der Mond in den Zeichen Schütze bis Zwillinge (21. November bis 21. Juni), absteigend dann im zweiten Zyklus in den Zeichen Zwillinge bis Schütze.

Der Mond in den Tierkreiszeichen
 Wie die Sonne durchläuft auch der Mond die zwölf Tierkreiszeichen. Nur hält er sich nicht ein Monats, nur zwei bis drei Tage in einem Tierkreiszeichen auf. Jedes Tierkreiszeichen wirkt anders auf Mensch und Natur. So ist beispielsweise das Tierkreiszeichen Jungfrau für alle Garten- und Pflanzbetten, die mit Setzen und Neuanpflanzen zu tun haben, ausgezeichnet geeignet, während sich an Waage-Tagen Gärten und Pflanzarbeiten weder gut noch schlecht anwirken.

Auch beeinflussen die Tierkreiszeichen bestimmte Regionen des Körpers:

♈ Widder	Kopf, Augen, Nase, Gehirn	♌ Jungfrau	Verdauungsorgane, Nerven, Milz, Bauchspeicheldrüse
♉ Stier	Ohren, Mandeln, Hals, Kehle	♍ Waage	Hüfte, Nieren, Blase
♊ Zwillinge	Zähne, Sprachorgane, Kehlkopf, Lunge, Schilddrüse, Arterien, Halbside	♎ Skorpion	Handgelenk, Geschlechtsorgane
♈ Krebs	Brust, Lunge, Magen, Leber, Galle	♏ Schütze	Oberschenkel, Venen
♌ Löwe	Herz, Rücken, Zwerchfell, Brustkorb, A. d.	♐ Steinbock	Knie, Gelenke, Knochen, Haut
		♑ Wassermann	Unterarm, Knie, Zehen, Füße
		♒ Fische	



Mai 2024

- Unschlagbare Super-Preisleistung
- Umfassendes Mondwissen für jeden Tag
- Alle wichtigen Daten zu Haushalt, Gesundheit, Garten, Körperpflege

Bereits unsere Vorfahren wussten um die Wirkung des Mondes auf Mensch und Natur. Sie beobachteten, wie der Mond Leben und Natur beeinflusst, und nutzten dieses Wissen für Gesundheit, Wohlbefinden, Haushalt und Gartenarbeit. Mit diesem großformatigen Mondkalender können Sie jeden Tag im Zeichen des Mondes leben. Sie finden täglich die jeweilige Mondphase, den Stand des Mondes im Tierkreiszeichen plus Tagesmotto sowie Gesundheits-, Haushalts-, Garten- und Pflanzentipps.

Der Mond 2025 - Tagesabreißkalender von Anna Mühlbauer

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
 Kalender, Abreißkalender,

mit zahlreichen Illustrationen
 WG: 7485 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Praktische Anleitungen

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10286-3



Referenztitel



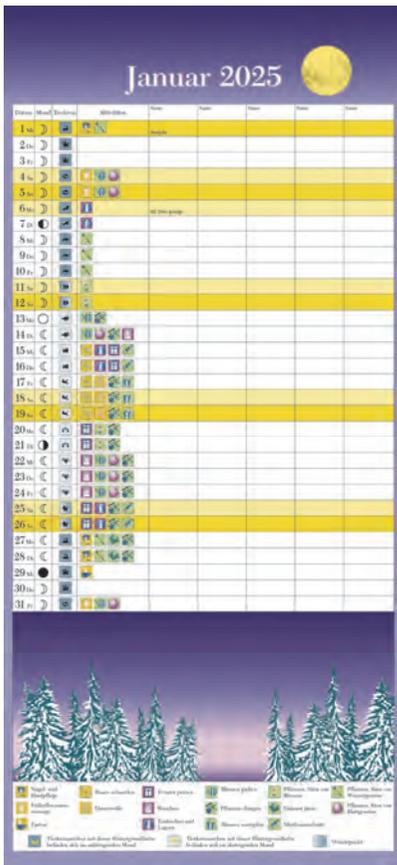
Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt Familienplaner 2024
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt Familienplaner 2023
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Innenabbildungen



Mai 2024

- **Alle wichtigen Mondaktivitäten für die ganze Familie**
- **Mit Ferienterminen, Stundenplänen und Kalenderblätter von Dezember 2024 bis Januar 2026**
- **Konzipiert für eine Familie mit fünf Personen**

Der beste Zeitpunkt um Haare zu schneiden, einen Fastentag einzulegen oder dem Körper etwas Gutes zu tun hängt vom jeweiligen Stand des Mondes im Tierkreiszeichen ab. Ihn zu nutzen und seine Aktivitäten im Haushalt und Garten optimal zu planen ermöglicht dieser seit Jahren bewährte Mondkalender. Mit dem praktischen Familienplaner können Sie Ihren Familienalltag für bis zu 5 Personen nach den Prinzipien des Mondes planen.

Der richtige Zeitpunkt Familienplaner 2025
 von Anna Mühlbauer

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90
 30 Seiten, Format 22,4 x 48,5 cm
 Kalender, Wandkalender, mit zahlreichen Illustrationen
 WG: 7484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10284-9



Referenztitel



Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt 2024
 Kalender 8,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt 2023
 Kalender 15,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Innenabbildungen

Februar		KW 8	
19 Montag	Blüte Feit (Drüsen)		Schleimern, Arme, Hände, Lufttröten
20 Dienstag	Blatt Kohl-sähpfrate (Nerven)		Brust, Lunge, Speiseröhre, Magen, Leber, Galle
21 Mittwoch	Blatt Kohl-sähpfrate (Nerven)		Brust, Lunge, Speiseröhre, Magen, Leber, Galle
22 Donnerstag	Frucht Eierweiß (Körper, Sinnesorgane)		Herz, Blutkreislauf, Rücken
23 Freitag	Frucht Eierweiß (Körper, Sinnesorgane)		Herz, Blutkreislauf, Rücken
24 Samstag	Frucht Eierweiß (Körper, Sinnesorgane)		Herz, Blutkreislauf, Rücken
25 Sonntag	Wurzel Saft (Blut)		Dermis, Binschpelschdrüse, Milz, vegetatives Nervensystem

April/Mai		KW 18	
29 Montag	Wurzel Saft (Blut)		Knie, Gelenke, Knochen, Haut
30 Dienstag	Wurzel Saft (Blut)		Knie, Gelenke, Knochen, Haut
1 Mittwoch	Blüte Feit (Drüsen)		Unterschenkel, Venen
2 Donnerstag	Blüte Feit (Drüsen)		Unterschenkel, Venen
3 Freitag	Blatt Kohl-sähpfrate (Nerven)		File, Lymphsystem
4 Samstag	Blatt Kohl-sähpfrate (Nerven)		File, Lymphsystem
5 Sonntag	Frucht Eierweiß (Körper, Sinnesorgane)		Kopf, Gehirn, Augen, Nase

Werbemittel



Display mit 11 Expl. Mühlbauer,
 Zeitpunkt TAK 2025
 (Bestell-Nr. 579/91033)



Mai 2024

- **Der Mond für die Westentasche**
- **Liebevolle Ausstattung in Flexobroschur mit Lesebändchen**
- **Mit Mondwissen-Crashkurs und viel Platz für eigene Notizen**

Der beste Zeitpunkt um Haare zu schneiden, einen Fastentag einzulegen oder dem Körper etwas Gutes zu tun hängt vom jeweiligen Stand des Mondes im Tierkreiszeichen ab. Ihn zu nutzen und seine Aktivitäten im Haushalt und Garten optimal zu planen ermöglicht dieser seit Jahren bewährte Mondkalender. Mit dem praktischen Taschenkalender können Sie Ihr Leben überall und jederzeit auch unterwegs nach den Prinzipien des Mondes gestalten.

Der richtige Zeitpunkt 2025 -
 von Anna Mühlbauer

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 8,00 / € (A) 8,00 / CHF 12,50

144 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm
 Kalender, Flexobroschur,
 mit zahlreichen Illustrationen und Fotos
 WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-517-10285-6



Referenztitel



Michaela Muffler-Röhrli
Der kleine Bauernkalender 2024
 Kalender 8,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Michaela Muffler-Röhrli
Der kleine Bauernkalender 2023
 Kalender 8,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Innenabbildungen



Werbemittel



Display mit 11 Expl. Kleiner Bauernkalender TAK 2025 (Bestell-Nr. 579/91031)



Der kleine Bauernkalender im handlichen Taschenformat ist ein unentbehrlicher Begleiter für alle, die sich wieder verstärkt den überlieferten Traditionen zuwenden. Ein Muss für alle, die das ländliche Leben lieben.

Urheberin

Michaela Muffler-Röhrli, Journalistin und langjährige Redakteurin, ist mit den bäuerlichen Traditionen und dem ländlichen Brauchtum bestens vertraut. Sie schöpft ihr Wissen nicht nur aus einer reichen Erfahrung, sondern recherchiert auch vor Ort, wie sich das lebendige Brauchtum in den verschiedenen Regionen entwickelt und welche Regeln und Rezepte sich sinnvoll im täglichen Leben anwenden lassen.

Der kleine Bauernkalender 2025
 von Michaela Muffler-Röhrli

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 8,00 / € (A) 8,00 / CHF 12,50

176 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm

Kalender, Flexobroschur,

mit zahlreichen farbigen Illustrationen und Fotos

WG: 7420 Ratgeber/Natur

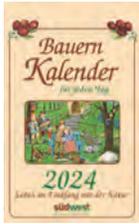
ISBN/GTIN: 978-3-517-10280-1



Mai 2024

- Der erfolgreiche Bauernkalender im praktischen Taschenformat
- Für alle, die das Landleben schätzen
- Alles was man wissen muss: Wetterregeln, Tipps für Feld und Garten und viel mehr

Referenztitel



Michaela Muffler-Röhrl
**Bauernkalender für jeden Tag
 2024**
 Kalender 16,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Michaela Muffler-Röhrl
**Bauernkalender für jeden Tag
 2023**
 Kalender 16,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Innenabbildungen



Mai 2024

- Für alle Menschen, die ein Leben im Einklang mit der Natur schätzen
- Mit Bauern-, Mond- und Wetterregeln, Namenstagen, Tierkreiszeichen und Mondphasen
- Viele Tipps und Tricks für Gesundheit, Haushalt, Feld und Garten

Dieser schön gestaltete Abreißkalender, den es schon seit vielen Jahren gibt, gibt für jeden Tag praktische Ratschläge für Garten, Haushalt und Brauchtum. Für alle, die im Einklang mit der Natur leben wollen.

Urheberin

Michaela Muffler-Röhrl, Journalistin und langjährige Redakteurin, ist mit den bäuerlichen Traditionen und dem ländlichen Brauchtum bestens vertraut. Sie schöpft ihr Wissen nicht nur aus einer reichen Erfahrung, sondern recherchiert auch vor Ort, wie sich das lebendige Brauchtum in den verschiedenen Regionen entwickelt und welche Regeln und Rezepte sich sinnvoll im täglichen Leben anwenden lassen.

Bauernkalender für jeden Tag 2025
 von Michaela Muffler-Röhrl

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 23,90
 672 Seiten, Format 13,0 x 21,1 cm
 Kalender, Abreißkalender,
 mit zahlreichen Illustrationen
 WG: 7420 Ratgeber/Natur

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10281-8



Referenztitel



Positive Lebensweisheiten für jeden Tag 2024
 Kalender 12,99 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024

- **Tägliche positive Impulse und Anregungen für mehr Zuversicht und Freude im Leben**
- **Hilft dabei, den Alltagsstress zu überwinden**
- **Seit 2024 NEU im Südwest Kalenderprogramm**

Die positiven Affirmationen, Zitate und Lebensweisheiten aus diesem schön gestalteten Kalender geben Freude und Zuversicht, regen zum Nachdenken an und lassen jeden Tag beschwingt beginnen.

Positive Lebensweisheiten für jeden Tag 2025

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender

WG: 7474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10297-9



Referenztitel



Louise Hay
Heilende Gedanken für jeden Tag 2024
 Kalender 12,99 € [D]
 ET: 31.05.23



9 783517 102085

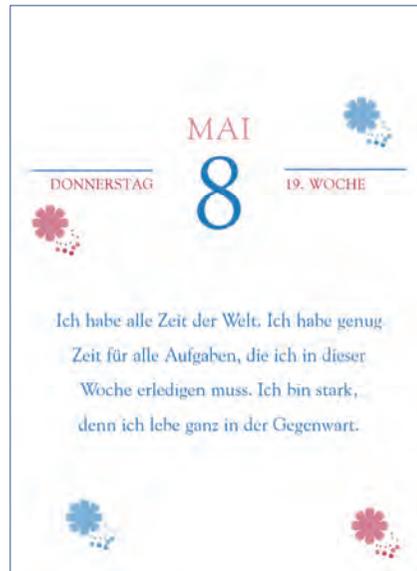


Louise Hay
Heilende Gedanken für jeden Tag 2023
 Kalender 12,99 € [D]
 ET: 14.06.22



9 783517 101101

Innenabbildungen



Mai 2024

- **Kraft und Zuversicht schöpfen durch Affirmationen für Körper und Seele**
- **Eine tägliche Vorbereitung für kritische Lebenssituationen**
- **Über 50 Millionen verkaufte Publikationen von Louise L. Hay**

Die Bücher der Bestsellerautorin Louise L. Hay erreichen weltweit eine Auflagenhöhe von über 50 Millionen. Ihre darin enthaltenen Affirmationen haben bereits unzähligen Menschen zu einem harmonischen und gesunden Leben verholfen. Dieser Abreißkalender versammelt ihre heilenden Gedanken und hilfreichen Sinnsprüche und zeigt, wie man Tag für Tag seine Selbstheilungskräfte aktivieren und kritische Lebenssituationen erfolgreich bewältigen kann.

Urheberin

Louise Hay, 1926 in Los Angeles geboren, ist mit über 50 Millionen verkauften Büchern die erfolgreichste Lebenshilfe-Autorin der Welt. Ihre Methode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele begleitet unzählige Menschen auf dem Weg des persönlichen Wachstums. Die Autorin und Verlegerin verstarb im August 2017 im Alter von 91 Jahren.

Heilende Gedanken für jeden Tag 2025
 von Louise Hay

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
 Kalender, Abreißkalender

WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

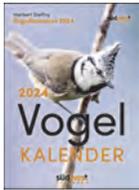
Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10302-0



9 783517 103020

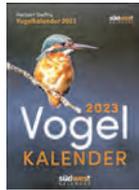
Referenztitel



Herbert Steffny
Vogelkalender 2024
 ET: 31.05.23



9 783517 101972

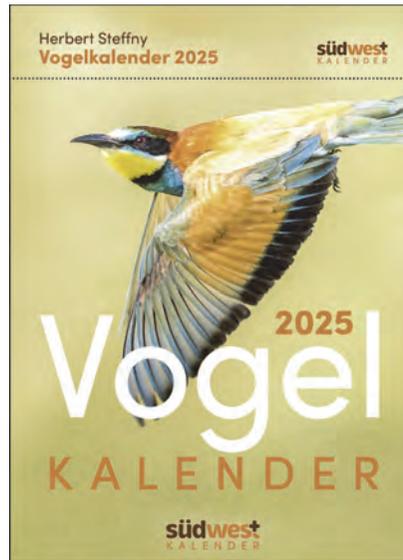


Herbert Steffny
Vogelkalender 2023
 Kalender 12,99 € [D]
 ET: 30.05.22



9 783517 101286

Innenabbildungen



Mai 2024

- Die schönsten Vogelfotos vom bekannten Laufprofi und Hobbyornithologen Herbert Steffny
- Mit Informationen zu Biologie, Verhalten, Vogelportraits und vielem mehr
- Ideal als Geschenk für alle Vogelfreunde

"Vögel sind die fröhlichsten Geschöpfe auf dieser Welt"

...so schwärmte der italienische Dichter und Denker Giacomo Leopardi (1798 bis 1837) über unsere gefiederten Freunde. Dieser Kalender begleitet mit über 300 Vogelfotos europäischer Vogelarten durch das Jahr. Einzelne Arten werden dabei besonders über das ganze Jahr mit ihren Lebensweisen verfolgt. Abseits vom Touristenrummel lernen wir jeweils für eine Woche die faszinierende Vogelwelt beliebter Feriendestinationen Europas vom Wattenmeer bis ins Hochgebirge und von Island bis nach Fuerteventura kennen. Diplom-Biologe und Vogelfotograf Herbert Steffny nimmt Sie hier mit auf eine faszinierende Vogelreise!

Urheber

Herbert Steffny ist nicht nur einer der besten und bekanntesten deutschen Langläufer, sondern als Diplom-Biologe auch ein begnadeter Ornithologe und Vogelfotograf. Die Ausdauer, die er beim Laufen an den Tag legt, kommt ihm auch bei der Vogelbeobachtung in der Natur zugute. Der zähe Marathonläufer kann mehrere Stunden reglos auf einem Klappstuhl ausharren nur um das perfekte Vogelfoto zu knipsen.

Vogelkalender 2025
 von Herbert Steffny

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 14,99 / € (A) 14,99 / CHF 22,50

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
 Kalender, Abreißkalender
 mit 313 Farbfotos
 WG: 7420 Ratgeber/Natur

ISBN/GTIN: 978-3-517-10299-3



9 783517 102993

Referenztitel



Eine Katze für jeden Tag 2024
Kalender 12,99 € [D]
ET: 31.05.2



9 783517 102108



Eine Katze für jeden Tag 2023
Kalender 12,99 € [D]
ET: 14.06.22



9 783517 101156

Innenabbildungen



Mai 2024

- Einer der erfolgreichsten Katzenkalender auf dem Markt
- Begleitet täglich mit Katzensgedichten, Zitaten und tollen Katzenfotos
- Für Katzenliebhaber und solche, die es werden möchten

Katzen sind schön, wild, klug, einfach liebenswert. Ihr Schnurren als Ausdruck des Wohlbehagens macht einen selbst zufrieden und man freut sich jeden Tag aufs Neue über seinen vierbeinigen Mitbewohner. Dieser Kalender begleitet übers Jahr mit Zitaten über Katzen, Katzensgedichten und anderen Texten über unsere heißgeliebten Samtpfötchen. Denn wie sagte einst Rainer Maria Rilke: "Das Leben und dazu eine Katze, das ergibt eine unglaubliche Summe, ich schwör's euch!"

Eine Katze für jeden Tag 2025

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Kalender, Abreißkalender, mit 365 Farbfotos
WG: 7424 Ratgeber/Natur/Hobbytierhaltung

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10298-6



9 783517 102986

Referenztitel



Dalai Lama - Worte der Weisheit 2024
Kalender 14,00 € [D]
ET: 31.05.23



9 783517 102122

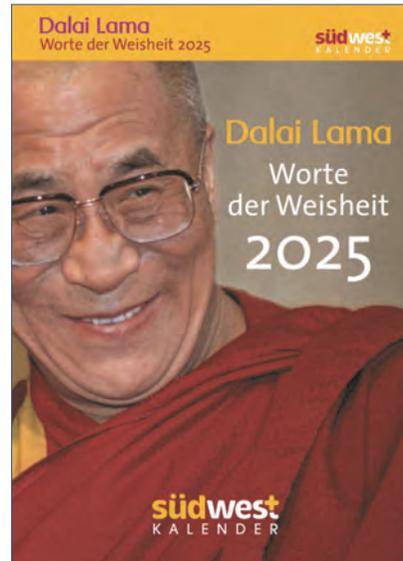


Dalai Lama - Worte der Weisheit 2023
Kalender 14,00 € [D]
ET: 30.05.22



9 783517 101118

Innenabbildungen



Mai 2024

- **Botschaften eines Jahrhundertcharakters**
- **Ein Mann, der die Menschheit über Religionen hinweg begeistert**
- **Einen täglichen Glücksmoment erleben mit Zitaten des rechtmäßigen Oberhaupts Tibets**

Unzählige Menschen auf der ganzen Welt orientieren sich in ihrem Leben an der Weisheit des Dalai Lama. Auch 2024 gibt es ihn wieder, den begehrten Kalender mit Sprüchen und Erkenntnissen der großen Vorbildfigur. Er versammelt die zentralen Einsichten und Botschaften der Liebe, der Zuversicht und des Mitgefühls. Jeden Tag lässt sich mit den Zitaten des Dalai Lama ein erhellender Glücksmoment erleben.

Dalai Lama - Worte der Weisheit 2025 - € (D) 14,00 / € (A) 14,00 / CHF 20,90

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender

WG: 7527 Philosophie/Östliche Philosophie

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10288-7



9 783517 102887

Referenztitel



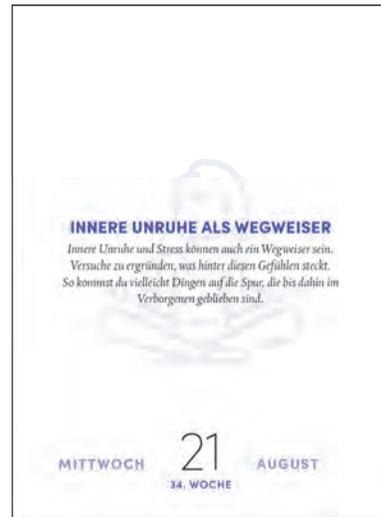
Zeit für Achtsamkeit 2024
Kalender 12,99 € [D]
ET: 31.05.23



Zeit für Achtsamkeit 2023
Kalender 12,99 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildungen



Mai 2024

- Hilft dabei in Balance zu kommen und sich und der Umwelt mehr Gewahrsein entgegenzubringen
- Für alle, die sich vom inneren und äußeren Stress befreien wollen
- Idealer Geschenkartikel

Haben Sie sich nicht schon immer gewünscht, ruhiger, gelassener und weniger gestresst zu sein? Achtsamkeit ist der Schlüssel dazu! Dieser Kalender ist gespickt mit Kurzmeditationen, inspirierenden Zitaten, Yogaübungen, Infotexten und Gesundheits- und Entspannungstipps rund um das Thema Achtsamkeit. Täglich unterstützt er Sie dabei, mehr mit sich selbst und Ihrer Umwelt in Balance zu kommen.

Zeit für Achtsamkeit 2025

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender

WG: 7470 Ratgeber/Spiritualität

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10303-7



Referenztitel



Mit deutschen Gedichten durch das Jahr 2024
Kalender 14,00 € [D]
ET: 31.05.23



9 783517 102115

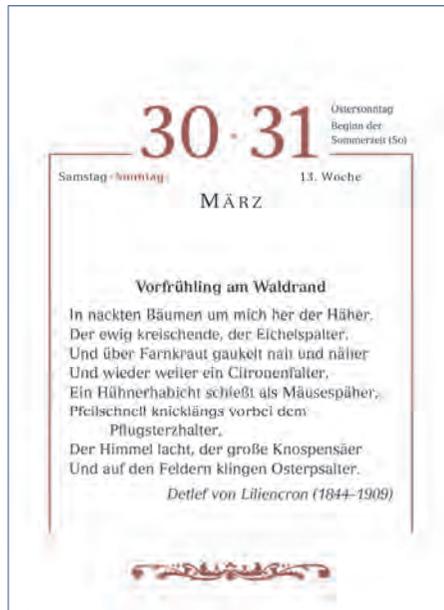


Mit deutschen Gedichten durch das Jahr 2023
Kalender 14,00 € [D]
ET: 30.05.22



9 783517 101149

Innenabbildungen



Mai 2024

- Eine besondere Sammlung für alle Lyrikliebhaber
- Die bekanntesten Dichter aus fünf Jahrhunderten
- Gedichte für Herz und Verstand

Jeden Tag begleitet uns eines der schönsten und bekanntesten Gedichte eines deutschen Lyrikers durch das Jahr 2025. Treten Sie mit dieser wahren Fundgrube an deutschen Gedichten und Dichtern eine Entdeckungsreise in die Welt der deutschen Lyrik an. Für jeden Gemütszustand, jede Jahreszeit, jede Lebens- und Wetterlage gibt es hier im Jahreslauf ein passendes Gedicht. Freuen Sie sich auf ein Jahr voller schöner Worte!

Mit deutschen Gedichten durch das Jahr 2025

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50
640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Kalender, Abreißkalender
WG: 7151 Belletristik/Lyrik

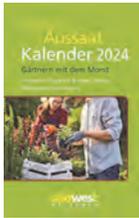
Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10300-6



9 783517 103006

Referenztitel



Der kleine Aussaatkalender 2024 - Gärtnern mit dem Mond. Die besten Tipps für Aussaat, Anbau, Pflege und Vermehrung
 Taschenkalender im praktischen Format 10,0 x 15,5 cm
 Kalender 9,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Der kleine Aussaatkalender 2023 - Gärtnern mit dem Mond. Die besten Tipps für Aussaat, Anbau, Pflege und Vermehrung
 Taschenkalender im praktischen Format 10,0 x 15,5 cm
 Kalender 8,00 € [D]
 ET: 30.05.22

Innenabbildungen

Februar 2025		Wichtiger Gehölzschnitt	
10 Mo	Im Mistbeet/Treibhaus säen/pflanzen: Endivie, Blumenkohl, Kohlrabi, nicht kopflins Sätkarten. Unter Folie im Freien aussäen: Spinat, Gartenkresse.		wenn bereits der Frühling einsetzt, geschnitten werden. So lassen sich eventuelle Frostschäden noch korrigieren. Auch frisch gepflanzte Gehölze sollte man erst spät im folgenden Winter schneiden.
11 Di	Bei frostfreiem Wetter Obstgehölze und Beerensträucher pflanzen. Im Mistbeet/Treibhaus säen: Paprika, Tomaten, Puffbohnen.		Sommerschnitt Ergänzen – oder vor allem bei Beerensträuchern – alternativ zum Winterschnitt können Gehölze auch im Sommer geschnitten werden, im Juli oder August nach der Ernte. Beim Schnitt im Sommer entfernt man nur die neuen Triebe, die im aktuellen Jahr gewachsen sind und noch nicht ganz verholzt sind. Durch das Entfernen der Wasserschosse, also der Triebe, die auf den Astoberseiten statt nach unten wachsen, wird das vegetative Wachstum gebremst und die verbliebenen Äste und Zweige werden gestärkt.
12 Mi	14.52 Uhr H. Eulalia		
13 Do	Überwinterte Gründung in den Boden einarbeiten.		
14 Fr	Frühbeet packen. Im Treibhaus säen/pflanzen: Saatzweibein, Lauch. Im Frühbeet pflanzen: Retsch. Überwinterte Gründung in den Boden einarbeiten.		
15 Sa	Im Treibhaus säen/pflanzen: Saatzweibein, Lauch. Im Frühbeet pflanzen: Retsch. Überwinterte Gründung in den Boden einarbeiten.		
16 So	Frühbeet packen. Überwinterte Gründung in den Boden einarbeiten.		Umlage- und Veredlung Die meisten Obstbäume sind veredelte Gehölze, das heißt, die kultivierte Obstsorte wird auf eine Unterlage veredelt, die nicht mit der veredelten Sorte identisch und wider-



Dieser hilfreiche kleine Planer gibt erprobte Tipps für das Gärtnern nach dem Mond im Garten und auf dem Balkon und bietet eine Einführung in die Gärtnerarbeit in Zusammenhang mit den Mondphasen. Zahlreiche Informationen zu Rosen, Sommerblumen, Obstgehölze, Tomaten etc. runden diesen handlichen Kalender ab.

Mai 2024

- Die richtigen Zeitpunkte finden für Aussaat, Ernte und Gartenarbeit nach den Mondphasen
- Tägliche Pflegetipps für Blumen, Gehölze, Obst und Gemüse
- Mit Infos für eine natürliche Düngung und Schädlingsbekämpfung

Werbemittel



Display mit 11 Expl. Kleiner Aussaatkalender TAK 2025 (Bestell-Nr. 579/91032)

Der kleine Aussaatkalender 2025

€ (D) 9,00 / € (A) 9,00 / CHF 13,90

176 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm

Kalender, Flexobroschur, mit zahlreichen farbigen Illustrationen und Fotos
 WG: 7420 Ratgeber/Natur

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10287-0



9 783517 102870

Referenztitel



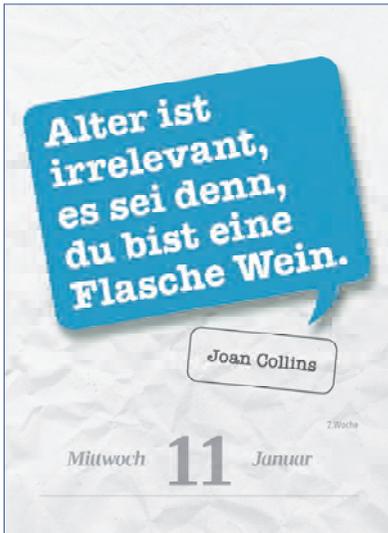
"Vom Feeling her habe ich ein gutes Gefühl!"

Kalender 14,00 € [D]

ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024



- Die unglaublichsten, witzigsten und überraschendsten Promisprüche aller Zeiten!
- Bringt garantiert alle zum Lachen
- Seit 2024 NEU im Südwest Kalenderprogramm

Dieser Kalender bietet jeden Tag die witzigsten Promisprüche und bringt ganz bestimmt jede und jeden zum Lachen. Promis von gestern und heute geben hier ihre besten (absichtlichen oder unabsichtlichen) Versprecher und Bonmots zum Besten. Wieso nicht den Tag mit einem Schmunzeln auf den Lippen beginnen? Und nicht vergessen: Ob Mailand oder Madrid - Hauptsache Italien!

"Ich suche noch einen Partner für meine Solo-Karriere": - Die besten Promisprüche aller Zeiten 2025

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50
640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Kalender, Abreißkalender
WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10296-2



Referenztitel



Gehirnjogging 2024
Kalender 14,00 € [D]
ET: 31.05.23



Gehirnjogging 2023
Kalender 12,99 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildungen

RECHEN
Kard

Wählen Sie die richtige Zahl von 1 bis 9 für den Start. Mit ihr sollen Sie sechs Rechenaufgaben hintereinander links- oder rechts herum abarbeiten, um auf das angelegte Endergebnis 264 zu kommen. Mit welcher Zahl müssen Sie anfangen, und welche Richtung ist richtig?
Hinweis: Die Rechenregel Punktrechnung geht vor Strichrechnung gilt hier nicht!

Donnerstag 11
Januar

SUMMEN

Füllen Sie in jedem Feld eine der Ziffern von 1 bis 6 so ein, dass in jeder Zeile und jeder Spalte jede der Ziffern von 1 bis 6 genau einmal vorkommt. Die kleineren Zahlen in den Gebieten geben die Summe der Ziffern in diesem Gebiet an.

Donnerstag 14
März

SALAT

Wie hoch ist die Summe aller hier vorkommenden Zahlen?

Freitag 24
Mai

RÄTSEL

Die nachstehenden Wörter sind so nach rechts, oder links zu verschieben, dass drei senkrechte Spalten drei Tiere ergeben.

TENNISBALL
LEIHBUCHEREI
RECHTSBRECHER
FREIZEITHEMD
ESPRESSOBAR

Montag 19
August



Mai 2024

- Steigert die Gedächtnisleistung und hilft, mental fit zu bleiben
- Mit Zahlenspielen, Worträtseln, Textaufgaben und vielen anderen Knobeleyen
- Von den Denksport- und Rätselprofis von Rätsel Krüger

Sport treiben kann man auch nur mit dem Kopf. Ja, man sollte es sogar! Am besten täglich. Damit man geistig fit und leistungsfähig bleibt. Dieser Kalender bietet täglich eine neue Herausforderung aus dem Denksport. Seien es Zahlenrätsel, Kombinationsaufgaben oder Wortspiele verschiedener Schwierigkeitsgrade. Packen Sie es an und steigern Sie auf spielerische und unterhaltsame Weise Ihre geistige Fitness.

Gehirnjogging 2025

€ (D) 14,00 / € (A) 14,00 / CHF 20,90

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender, mit zahlreichen Illustrationen

WG: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10301-3



Referenztitel



Rita Pohle
Weg damit! 2024
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Rita Pohle
Weg damit! 2023
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Innenabbildungen



Mai 2024



- **Wahnsinn! Über 175.000 verkaufte Exemplare des „Weg damit!“-Kalenders**
- **Von der deutschen Marie Kondō**
- **Mit täglichem 5-Minuten-Programm, um inneres und äußeres Gerümpel loszuwerden**

Wer will nicht sein Leben entrümpeln und den eigenen Alltag besser in den Griff bekommen? Auch für 2025 gibt es den Bestseller wieder: voller Informationen und mit einem täglichen 5-Minuten-Programm. Mal gibt es einen Anstoß für das innere Chaos, mal einen Tipp gegen äußeres Gerümpel. 5-Minuten-Anleitungen machen den Abschied von seelischem Ballast leicht und bringen wieder Ordnung in Ihr Leben.

Urheberin

Dr. Phil. Rita Pohle, Industrial Designerin HdK, studierte Germanistik, Politologie und Design. Sie promovierte an der FU Berlin und absolvierte 2004 eine Ausbildung zur Systemischen Therapeutin. Rita Pohle arbeitet als selbstständige Interiordesignerin, Feng-Shui-Beraterin und Space-Clearing-Expertin mit eigenem Büro in Sulzfeld/Main. Ihr Interesse gilt der Verbindung zwischen Außenräumen (Häusern und ihren Räumen) und den inneren Räumen (Befindlichkeiten) der Menschen.

Weg damit! 2025
 von Rita Pohle

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90
 640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
 Kalender, Abreißkalender

Erscheinungstermin: 05.06.2024

WG: 7485 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Praktische Anleitungen

ISBN/GTIN: 978-3-517-10282-5



ANA
CONDA



IBassermann

Referenztitel



**Katzen. Der literarische
Tageskalender 2024**
Kalender 9,95 € [D]
ET: 31.05.23



9 783730 612040

Innenabbildung



Mai 2024

- **Der Abreißkalender für Literaturfreund*innen und Katzen-Fans**
- **Konkurrenzlose Preisleistung: 320 Blatt für nur € 9,95**
- **Immer ein Tages-Highlight: Literatur und Poesie rund um das beliebteste Tier der Welt**

Seit Jahrhunderten ist die Katze als eigenwillige Gefährtin und Seelentrösterin aus den Häusern der Menschen nicht wegzudenken. Kein Wunder, dass sie auf ihren Samtpfoten auch durch die Werke der Weltliteratur streift. Große Katzenliebhaber wie Baudelaire und Maupassant verewigten sie in ihren Gedichten, und der Romantiker E. T. A. Hoffmann erhebt seinen Kater Murr parodistisch gleich selbst in den Rang eines Dichters. Der vorliegende Abreißkalender nimmt Katzenfreunde mit auf eine literarische Entdeckungsreise durch das ganze Jahr – von Petrarca über Goethe bis zur Grinsekatze aus »Alice im Wunderland«. Entdeckungsreise durch das ganze Jahr – von Petrarca über Goethe bis zur Grinsekatze aus »Alice im Wunderland«.

**Katzen. Der literarische Tageskalender
2025**

Mareike von Landsberg (Hrsg.)

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 9,95 / € (A) 9,95 / CHF 14,90

ca. 640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Kalender, Abreißkalender
mit Schwarz-Weiß-Illustrationen
WG: 7115 Belletristik/Anthologien

ISBN/GTIN: 978-3-7306-1337-5



9 783730 613375

Referenztitel



**Literaturkalender 2024.
Tageskalender**
Kalender 9,95 € [D]
ET: 31.05.23



9 783730 612033



**Literaturkalender 2023.
Tageskalender**
Kalender 9,95 € [D]
ET: 30.05.22



9 783730 611012

Innenabbildung

10 Freitag

Freitag

Im Winter, wenn es frieret,
Im Winter, wenn es schneit,
Dann ist der Weg zur Schule
Fürwahr noch mal so weit.

Und wenn der Kuckuck ruft,
Dann ist der Frühling da,
Dann ist der Weg zur Schule
Fürwahr noch mal so nah.

Wer aber gerne lernet,
Dem ist kein Weg zu fern:
Im Frühling wie im Winter
Geh ich zur Schule gern.

Heinrich Hoffmann von Fallersleben, *Schulleiter*



Mai 2024

- Für den literarischen Start in den Tag ... und für die Bildung
- Spitzen-Preisleistung: 320 Blatt für ein ganzes Jahr nur € 9,95
- Inspirierend und praktisch für den Alltag mit abreißbaren Seiten zum Aufstellen & Aufhängen

Dieser Abreißkalender öffnet jeden Morgen ein Fenster zur Literatur: Mit Goethe und der Günderröde, Joachim Ringelnatz und Else Lasker-Schüler geht es im Kopf auf eine kleine Reise in ferne Zeiten und an besondere Orte, vorbei an zahlreichen witzigen Szenen und klugen Gedanken. Mit Gedichten, Prosa, Bonmots und Briefen von der Antike bis zur Moderne, von Dichtenden und Denkenden, Berühmten und Vergessenen.

Literaturkalender 2025. Tageskalender
Jan Strümpel (Hrsg.)

€ (D) 9,95 / € (A) 9,95 / CHF 14,90
ca. 640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Kalender, Abreißkalender
WG: 7115 Belletristik/Anthologien

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-7306-1338-2



9 783730 613382

Referenztitel



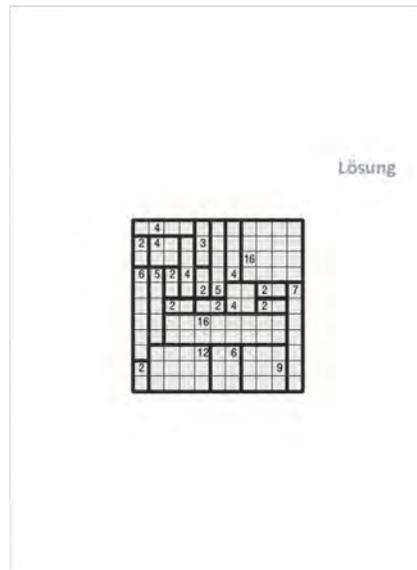
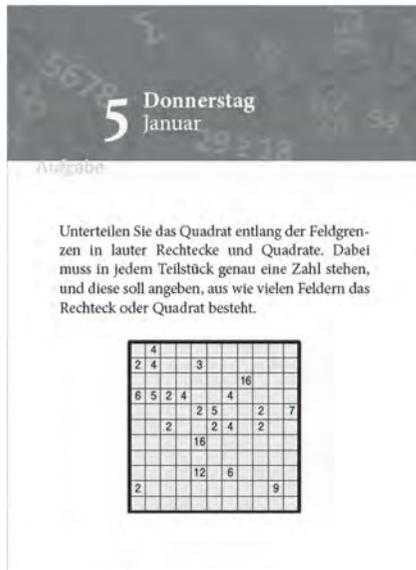
Katzen. Der literarische Tageskalender 2025
Kalender 9,95 € [D]
ET: 05.06.24



Literaturkalender 2025. Tageskalender
Kalender 9,95 € [D]
ET: 05.06.24



Innenabbildungen



Mai 2024

- **Mathematische Rätsel fürs ganze Jahr**
- **Konkurrenzlose Preisleistung: 640 bedruckte Seiten für nur € 9,95**
- **Jeden Tag ein Erfolgserlebnis mit Kobel-Papst Heinrich Hemme**

Für diesen Abreißkalender hat der bekannte Rätselspezialist und Physikprofessor Heinrich Hemme tief in seinen schier unerschöpflichen Rätselfundus gegriffen und die schönsten Perlen herausgefischt! Fünf plus ein Mal pro Woche präsentiert er mathematische Knocheleien der Extraklasse, für die in aller Regel ein gesunder Menschenverstand und ein paar Grundkenntnisse in Algebra, Geometrie oder Zahlentheorie ausreichen, um zu den mitunter verblüffenden Lösungen zu gelangen, die sich dann jeweils auf der Rückseite erläutert finden. Eine Fundgrube für alle, denen gerne jeden Tag das Licht aufgeht!

Urheber

Heinrich Hemme (Jahrgang 1955) ist Autor von rund 30 Büchern und 2500 Artikeln zur Unterhaltungsmathematik, Mathematik und Physik. Von 1993 bis 2021 war er Professor für Physik an der FH Aachen.

Heureka! Mathematische Rätsel 2025: Tageskalender mit Lösungen
von Heinrich Hemme

€ (D) 9,95 / € (A) 9,95 / CHF 14,90
ca. 640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Kalender, Abreißkalender
WG: 7982 Sachbücher/Natur,
Technik/Naturwissenschaft

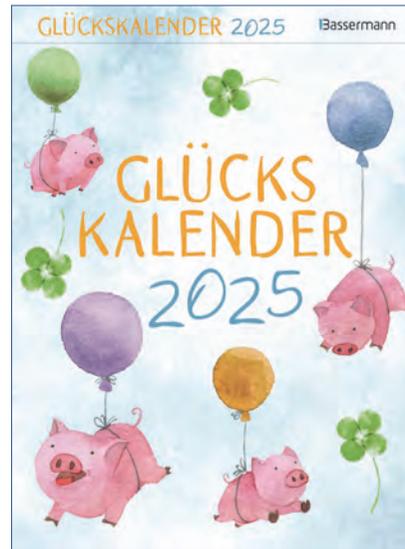
Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-7306-1336-8



Mai 2024

NEU



- **Jeden Tag ein Glücksmoment**
- **Der beste Start in den Tag - nur € 6,-**
- **Sinnsprüche, Weisheiten, kleine Erzählungen, Witze und handfeste Tipps**

Innenabbildungen



Sinnsprüche, Weisheiten, kleine Erzählungen, Witze und handfeste Tipps: Dieser Kalender ist genau der richtige für alle Glückssucher! Denn Lebensfreude im Alltag ist der Schlüssel für ein beschwingtes und positives Lebensgefühl.

Urheber

Gerald Drews, Jahrgang 1954, ist gelernter Zeitungsredakteur. Seit 20 Jahren hat er sich auf das Schreiben von Ratgebern, Sach- und Geschenkbüchern spezialisiert. Von seinen mehr als 100 Titeln wurden rund 5 Millionen Exemplare verkauft.

Glückskalender 2025

von Gerald Drews

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender

WG: 7910 Sachbücher/Lexika, Nachschlagewerke

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4927-0



9 783809 449270

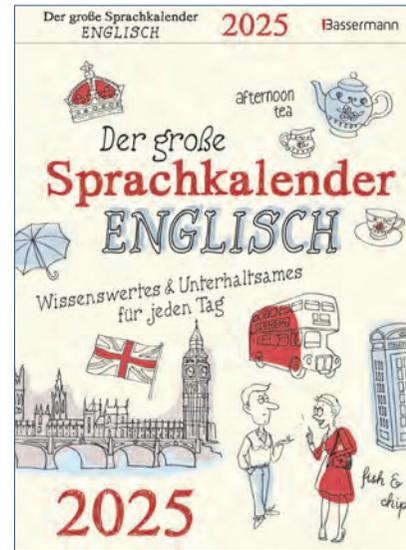
Referenztitel



Birgit Adam
**Der große Sprachkalender
 Englisch 2024**
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23
 9 783809 447818

Mai 2024

- Der mühelose Sprachtrainer
- How much is the fish (Scooter)?
Just € 6,-
- Witze, Limericks, Grammatik,
Wortschatz, Alltagssprache -
amüsant vermittelt



Innenabbildungen

Wie bitte?

„Bitte“ heißt auf Englisch „please“, oder etwa nicht?
 Die Antwort lautet: Ja. Denn nur in einem bestimmten Kontext wird „bitte“ mit „please“ übersetzt. Nämlich dann, wenn man damit tatsächlich eine Bitte zum Ausdruck bringt:
 „Could you pass me the butter, please?“

Weitere Übersetzungen für „bitte“ sind:

„Vielen Dank. – „Bitte schön“:
 „Thank you very much. – „You’re welcome./That’s all right.“

„Wie bitte? Ich verstehe Sie leider nicht.“:
 „Pardon?/Sorry?/Excuse me? I’m afraid I don’t understand you.“

„Bitte schön, Ihr Wechselgeld“: „Here you are, your change.“

„Darf ich mich hierher setzen? – Bitte schön.“:
 „May I sit here?“ – „Of course./Please do./Certainly.“

OKTOBER 2024 KW 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
25.10. Freitag	7	8	9	10	11	12	13
26.10. Samstag	14	15	16	17	18	19	20
<small>Chamissofest Nationalfeiertag</small>	21	22	23	24	25	26	27

Rhyming Slang

Rhyming Slang ist typisch für Cockney – einen Dialekt der Londoner Arbeiterklasse. Hier wird das Wort, das man eigentlich ausdrücken will, durch einen mehrteiligen Ausdruck ersetzt, der sich auf das ursprüngliche Wort reimt. Um es nicht ganz so einfach zu machen, wird dann aber häufig nur der erste Teil des Reimbegriffs verwendet. Verwirrung komplett?
 Zur Erklärung hier ein paar Beispiele:

„Apples and pears“ (Apfel und Birnen) reimt sich auf „stairs“ (Treppe). Dann lässt man die „Pears“ weg und sagt: „I fell down the apples.“

„Trouble and strife“ (Kummer und Hader) reimt sich auf „Wife“ (Ehefrau). „My trouble is waiting for me“ heißt also: „Meine Frau wartet auf mich.“

Und dann haben wir noch den Pops, der auf Englisch „fart“ heißt. Das reimt sich wiederum auf „raspberry tart“, das Himbeertörtchen. „To blow a raspberry“ heißt also ganz einfach „pupsen“.

MAI 2024 KW 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1.5. Mittwoch <small>Tag der Arbeit</small>	4	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

Mein Königreich für ein Pferd!

„A horse, a horse! My kingdom for a horse!“
 WILLIAM SHAKESPEARE (1564–1616)

Dieses bekannte Zitat stammt aus Shakespeares Königsdrama „Richard III.“ (1593). Der König Richard III. verlor sein Pferd in der Schlacht, sein Gegner Richmond kommt immer näher. Doch ohne Pferd hat Richard III. keine Chance zu entkommen. Richmond stellt ihn und in seinen letzten Worten wünscht sich der König ein Pferd, um dem Tod entfliehen zu können – und würde dafür sein ganzes Königreich hergeben. Auch heute wird dieses noch verwendet, wenn man für etwas, das man dringend braucht, alles tun oder geben würde.

JANUAR 2024 KW 52/1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1.1. Montag	1	2	3	4	5	6	7
8.1. Sonntag	8	9	10	11	12	13	14
15.1. Dienstag	15	16	17	18	19	20	21
22.1. Dienstag	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

Einfach Englisch lernen und dabei Spaß haben: Mit Witzen, humorvoll erklärten Redewendungen, Zitaten, Grammatikregeln und Alltagswortschatz wird der häusliche Englischkurs zum kurzweiligen Lernvergnügen. So erfährt man, was es mit Limericks auf sich hat, wird über "false friends" aufgeklärt oder mit Besonderheiten englischer Dialekte vertraut gemacht. Have fun!

Urheberin

Birgit Adam hat Englische Literaturwissenschaft und Kommunikationswissenschaft studiert und arbeitet seit vielen Jahren als erfolgreiche Sachbuch-Autorin und Übersetzerin. Sie lebt in Augsburg.

Der große Sprachkalender Englisch 2025
 von Birgit Adam

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
 Kalender, Abreißkalender

WG: 7862 Schule, Lernen/Erwachsenenbildung,
 Volkshochschule/Selbstlernmaterialien Sprache

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4926-3



Referenztitel



Susanne Janschitz
Mondkalender 2024
Kalender 6,00 € [D]
ET: 31.05.23



Mondkalender bei Bassermann



Mai 2024

- **Platz 1 Bestseller (seit 25 Jahren!)**
- **Beste Preisleistung:
400 Seiten - € 6,-**
- **Mit dem Mond durch alle Lebenslagen: Gesundheit, Garten, Ernährung, Schönheit, Haushalt**

Wie Sie sich jeden Tag von der Mondkraft unterstützen lassen können, zeigt dieser Kalender: Er informiert über die günstigen Tage für Hausarbeiten, Friseurbesuche oder die Pflanzenpflege. Sie erfahren, wie die Gesundheit gestärkt werden kann, in welche Richtung das zwischenmenschliche Klima tendiert, wann eine Wellness-Massage gut tut und vieles mehr.

Urheberin

Uschi Ostermeier-Sitkowski ist eine der bekanntesten Sehtrainerinnen Europas sowie ausgebildete Heilpraktikerin und Yogalehrerin. Seit vielen Jahren leitet sie Seminare über Yoga, Meditation und Augenentspannung für internationale Seminarzentren, Firmen und Fortbildungsinstitute, Krankenkassen, Volkshochschulen und Wellnesshotels. Sie ist Autorin zahlreicher Gesundheitsratgeber, verfasst regelmäßig Artikel für Zeitschriften und Magazine und hat diverse Konzepte für Audio-CDs erstellt.

Mondkalender 2025

von Uschi Ostermeier-Sitkowski

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4914-0



Referenztitel



Eberhard Krüger
**Fit im Kopf - der
 Gehirnjogging-Kalender 2024**
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildungen

Kakuro
 In die leeren Felder gehören die Zahlen von 1 bis 9 in beliebiger Reihenfolge. Dabei sollen sich waagrecht und senkrecht die vorgegebenen Summen ergeben. In keiner Summe darf eine Zahl doppelt vorkommen.

Gegenstände falten
 Welcher Würfel ist aus der Vorlage gefaltet worden?

Die Auflosungen der Rätsel finden Sie auf der Rückseite

Mo	3	10	17	24	31	1.1. Neujahr	Montag	Dienstag
Di	4	11	18	25		6.1. Heilige Drei Könige	3	4
Mi	5	12	19	26				
Do	6	13	20	27				
Fr	7	14	21	28				
Sa	1	8	15	22	29			
So	2	9	16	23	30			

Januar

Sprichwort-Mix
 Die unten stehenden Wörter ergeben, richtig sortiert, drei Sprichwörter.

ALLE ANDERE BEI SIND
 ANGREIFER NICHT DIE IST
 NACHT GRAU KATZEN IMMER
 TAT IST DER DER RUHM

Streichholz-Spiel
 Welches Streichholz muss umgelegt werden, damit die Rechnung stimmt?

Die Auflosungen der Rätsel finden Sie auf der Rückseite

Mo	3	10	17	24	31	1.1. Neujahr	Mittwoch	Donnerstag
Di	4	11	18	25		6.1. Heilige Drei Könige	5	6
Mi	5	12	19	26				
Do	6	13	20	27				
Fr	7	14	21	28				
Sa	1	8	15	22	29			
So	2	9	16	23	30			

Januar



Maï 2024

- **Krafttraining für die Birne**
- **Gehirnjogging für jeden Tag - nur € 6,-**
- **Zahlen- und Worträtsel, Quizfragen, Logik- und geometrische Rätsel, mathematische Aufgaben und Um-die-Ecke-Denkspiele**

Wer bis ins hohe Alter geistig rege und fit bleiben will, der sollte seine kleinen grauen Zellen täglich trainieren. Mit den Zahlen- und Worträtseln, Knocheleien und anderen mentalen Trimm-dich-Spielen wird die geistige Beweglichkeit Tag für Tag herausgefordert, gefördert und angespornt.

Urheber*in

Seit 1964 entwickelt das in Lübeck ansässige Familienunternehmen Eberhard Krüger Rätsel und Denksportaufgaben. Heute ist bereits die zweite Generation am Ruder und auch sie machen alles rund ums Thema Rätsel mit großer Leidenschaft.

Fit im Kopf - der Gehirnjogging-Kalender 2025. Jeden Tag Denksport mit dem beliebten Abreißkalender
 von Eberhard Krüger

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
 400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
 Kalender, Abreißkalender
 WG: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4919-5



Referenztitel

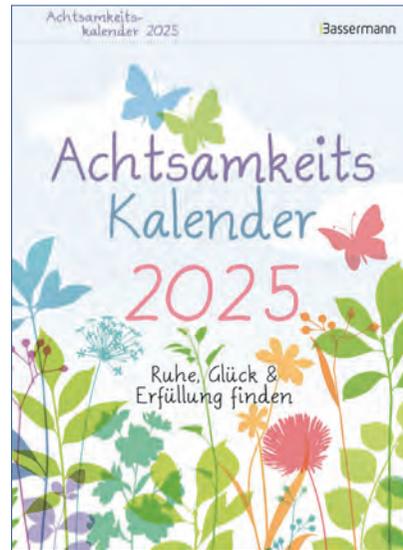


Brigitte Beck
Achtsamkeitskalender 2024.
Der entspannte Abreißkalender
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



9 783809 447672

Innenabbildungen



Mai 2024

- **Entspannen und entschleunigen**
- **Jeden Tag mehr Lebensqualität!**
Nur € 6,-
- **Für seelische Ausgeglichenheit und Entspannung**

Um die Alltagsprobleme besser bewältigen zu können, wünschen sich viele mehr Gelassenheit. Achtsamkeit ist ein wunderbarer Weg, um auch bei Stress und hohen Anforderungen entspannt zu reagieren oder zu bleiben. Tag für Tag bietet dieser Kalender Anregungen, Übungen und Aphorismen, die eine bessere seelische Balance ermöglichen und die zu einer entspannten Akzeptanz des täglichen Lebens und mehr Achtsamkeit in allen Bereichen führen.

Urheberin

Brigitte Beck arbeitete lange Zeit als Redakteurin und Redaktionsleiterin in einem Ratgeberverlag. Heute ist sie freiberuflich als Autorin, Redakteurin und Übersetzerin tätig. Sie lebt in der Nähe von Rosenheim.

Achtsamkeitskalender 2025. Der entspannte Abreißkalender
 von Brigitte Beck

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
 400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
 Kalender, Abreißkalender
 WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4920-1



9 783809 449201

Referenztitel



Matthias Feldbaum
Quizkalender 2024
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildungen

Was macht den Briten Philip Noel-Baker einzigartig?

A: Er gewann sowohl eine Olympia-Medaille als auch den Friedensnobelpreis
 B: Er hatte 15 Kinder von neun Frauen
 C: Er schoss in einem Fußballländerspiel gegen die Schweiz fünf Tore in 17 Minuten
 D: Er betraute fast 35 Jahre lang die Hunde der Queen

Die richtige Antwort lautet:
 A: Er gewann sowohl eine Olympia-Medaille als auch den Friedensnobelpreis

OKTOBER 2024 KW 43

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
25.10. Freitag	7	8	9	10	11	12	13
26.10. Samstag	14	15	16	17	18	19	20
<small>Erntedankfest/Reinigungstag</small>	21	22	23	24	25	26	27

Was hat uns die Weltwirtschaftskrise 1929 unter anderem beschert?

A: die Abseitsregel beim Fußball
 B: die Mikrowelle
 C: Popcorn in Kinos
 D: die Spraydose

Die richtige Antwort lautet:
 C: Popcorn in Kinos

MAI 2024 KW 18

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1.5. Mittwoch	4	5	6	7	8	9	10
<small>Tag der Arbeit</small>	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31



Mai 2024

- Tolle Fragen - erstaunliche Antworten
- Warum kostet der nur € 6,-?
Ist uns auch ein Rätsel
- Eine herausfordernde Frage mit vier möglichen Antworten für jeden Tag

Wie viele Chromosomen hat der Mensch und wofür warb der erste Werbespot im deutschen Fernsehen? Wer aus vier möglichen Antworten die richtige herausfindet, wird zum ultimativen Quiz-Champion gekürt. Ein Kalender für Wissenshungrige, Zocker und kluge Köpfe, der auf jedem Blatt eine herausfordernde Frage bereit hält!

Urheber

Dr. Matthias Feldbaum ist Kunsthistoriker und seit über 25 Jahren in der Verlagsbranche tätig. Bevor er sich mit einem Redaktionsbüro selbstständig machte, war er Chefredakteur eines Sachbuchverlages in München. Heute lebt und arbeitet er in Augsburg.

Quizkalender 2025
 von Matthias Feldbaum

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
 400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
 Kalender, Abreißkalender
 WG: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4925-6



Referenztitel



Brigitte Beck; Eberhard Krüger
Rentnerkalender 2024
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



9 783809 447689

Innenabbildungen

Gute Vorsätze?
 Brauchen Sie die wirklich?
 Werden die irgendwann verwirklicht?
 Wie sähen Ihre schlechten Vorsätze aus?

—

Geschüttelte Buchstaben

Die Buchstaben, in die richtige Reihenfolge hintereinandergestellt,
 ergeben ein Wintersportgerät.

**S B W N D
 O R A O**

Die Auflösung des Rätsels finden Sie auf der Rückseite

Mo	3	10	17	24	31	1.1. Neujahr	Samstag	Sonntag
Di	4	11	18	25		6.1. Heilige Drei Könige	1	2
Mi	5	12	19	26				
Do	6	13	20	27				
Fr	7	14	21	28				
Sa	1	8	15	22	29			
So	2	9	16	23	30			Januar

Unsere Zweifel sind Verräter.
 Sie rauben uns, was wir gewinnen könnten,
 wenn wir nur einen Versuch wagen würden.

William Shakespeare

—

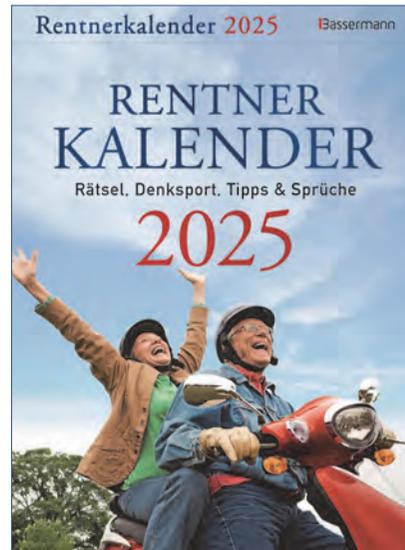
Kakuro

In die leeren Felder
 gehören die Zahlen
 von 1 bis 9 in beliebiger
 Reihenfolge. Dabei sollen
 sich waagrecht und
 senkrecht die vorgege-
 benen Summen ergeben.
 In keiner Summe
 darf eine Zahl
 doppelt vor-
 kommen.

24	12	13	24	14	10	21
11	12		19	4		
11	13	18	18	10		
5	9	14	8			
26						

Die Auflösung des Rätsels finden Sie auf der Rückseite

Mo	3	10	17	24	31	1.1. Neujahr	Montag	Dienstag
Di	4	11	18	25		6.1. Heilige Drei Könige	3	4
Mi	5	12	19	26				
Do	6	13	20	27				
Fr	7	14	21	28				
Sa	1	8	15	22	29			
So	2	9	16	23	30			Januar



Mai 2024

- **Mehr Abwechslung im Ruhestand**
- **Zum Seniorentarif - nur € 6,-**
- **Rätsel, Witze, Sprüche und viele Tipps für Freizeit, Wellness und Gesundheit**

Der Ruhestand hält viele Überraschungen bereit. Mit Humor, guten Tipps für Körper, Geist und Seele, aber auch mit nachdenklichen Sprüchen lässt sich der neue Lebensabschnitt aufs Beste genießen. Damit die grauen Zellen fit bleiben, gibt es auf jedem Blatt auch ein Rätsel. Ein unverzichtbarer Kalender für lebenslustige Senioren.

Urheber*in

Seit 1964 entwickelt das in Lübeck ansässige Familienunternehmen Eberhard Krüger Rätsel und Denksportaufgaben. Heute ist bereits die zweite Generation am Ruder und auch sie machen alles rund ums Thema Rätsel mit großer Leidenschaft. Brigitte Beck arbeitete lange Zeit als Redakteurin und Redaktionsleiterin in einem Ratgeberverlag. Heute ist sie freiberuflich als Autorin, Redakteurin und Übersetzerin tätig. Sie lebt in der Nähe von Rosenheim.

Rentnerkalender 2025. Der beliebte Abreißkalender bringt Schwung in den Ruhestand
 von Brigitte Beck; Eberhard Krüger

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
 400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
 Kalender, Abreißkalender
 WG: 7485 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Praktische Anleitungen

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4921-8



9 783809 449218

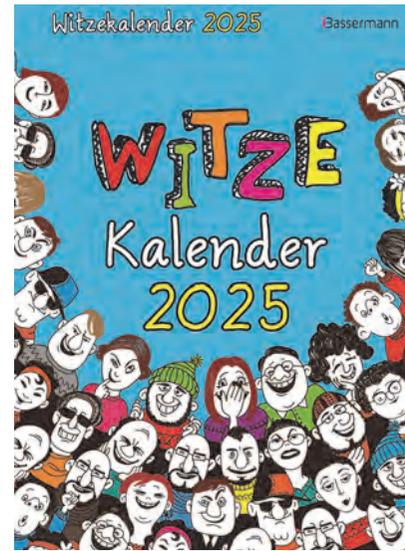
Referenztitel



Witzekalender 2024
Kalender 6,00 € [D]
ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024

- **Jetzt noch lustiger! Garantiert!**
- **Nur lächerliche € 6,-**
- **Ein bis zwei Witze für jeden Tag**

Lachen ist bekanntlich die beste Medizin. Wem seine Gesundheit also am Herzen liegt, der ist mit diesem Kalender bestens bedient. Ob es um Beruf, Sport, Familie, Politik oder Partnerschaft geht: Auf jedem Blatt gibt es jede Menge Witze, die die Lachmuskeln fit halten und das Wohlbefinden fördern.

Witzekalender 2025. Der beliebte Abreißkalender - Jetzt 30% lustiger!

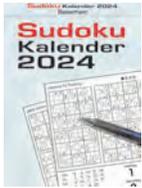
Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
Kalender, Abreißkalender
WG: 7185 Belletristik/Comic, Cartoon, Humor, Satire/Humor, Satire, Kabarett

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4916-4



Referenztitel

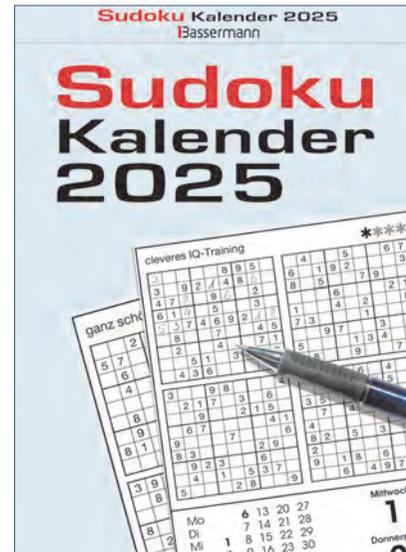
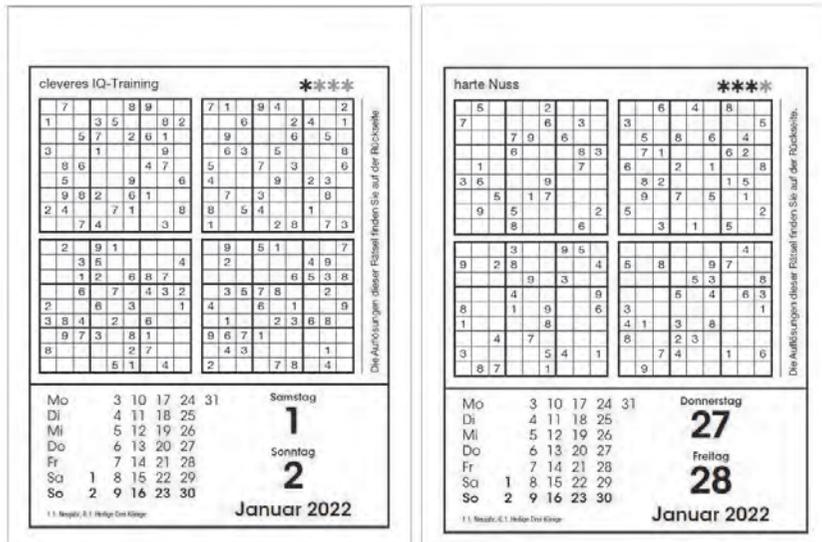


Eberhard Krüger
Sudokukalender 2024
Kalender 6,00 € [D]
ET: 31.05.23



9 783809 447740

Innenabbildungen



Mai 2024

- Sudokus für Alle!
- 800 Sudokus - nur € 6,-
- Vier Sudokus auf jedem Blatt

Für Sudoku-Einsteiger und fortgeschrittene Zahlenrätsel-Fans ein Muss: der übersichtliche Abreißkalender, der Blatt für Blatt vier neue Sudokus bietet – und das ein ganzes Jahr lang! Ein Kalender mit Suchfaktor!

Urheber*in

Seit 1964 entwickelt das in Lübeck ansässige Familienunternehmen Eberhard Krüger Rätsel und Denksportaufgaben. Heute ist bereits die zweite Generation am Ruder und auch sie machen alles rund ums Thema Rätsel mit großer Leidenschaft.

Sudokukalender 2025. Der beliebte Abreißkalender mit 800 Zahlenrätseln von Eberhard Krüger

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
Kalender, Abreißkalender
WG: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

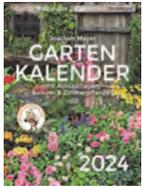
Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4917-1



9 783809 449171

Referenztitel



Joachim Mayer
Gartenkalender 2024
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



9 783809 447764

Innenabbildungen

Quer durch den Garten

Bestellen Sie jetzt die aktuellen Kataloge Ihrer bevorzugten Samen- und Pflanzensender, soweit sie noch nicht vorliegen. In Gartenzeitschriften oder im Internet finden Sie entsprechende Anbieter, auch Spezialgärtnereien, die z. B. exotische Kübelpflanzen, Wild- oder Duftpflanzen anbieten.

Blumen und Stauden

Wird's im Januar nochmals richtig frostig, sind Stiefmütterchen besonders gefährdet. Man schützt sie am besten durch dachziegelartig darüber gelegte Tannenzweige. Dichte Laub- oder Rindenmulchpackungen eignen sich nicht, da sie zu wenig Luft durchlassen.



Stiefmütterchen bei Frost schützen

Gemüse, Kräuter, Obst

Wenn letzte Grün- und Rosenkohlpflanzen, Lauch (Porree) und Feiðsalat noch einige Ernten versprechen, lohnt sich auch hier das Abdecken mit Reisig oder mit Vlies, falls Fröste drohen.

Gemüse, Kräuter, Obst

Schützen Sie Spalierobst mit Reisig, Jute- oder Papiersäcken vor wärmenden Strahlen der Wintersonne, um Rindenschäden zu vermeiden.

Sträucher und Bäume

Weihnachtsbäume mit Topfbällen sollten nach Möglichkeit noch nicht in den Garten gesetzt werden – die Überlebenschancen wären nicht besonders groß. Am besten im Haus an einen hellen und frostfreien Platz stellen, mäßig feucht halten und mit der Pflanzung bis zum März/April warten.



Weihnachtsbäume mit Bällen erst im Frühjahr auspflanzen

Balkon, Terrasse, Zimmerpflanzen

Büchs, Efeu und andere Immergrüne, die im Kübel draußen überwintern, sollten nach längeren Frostperioden ausreichend gewässert werden.

.....
Januar soll krachten, wenn der Frühling soll lachen.

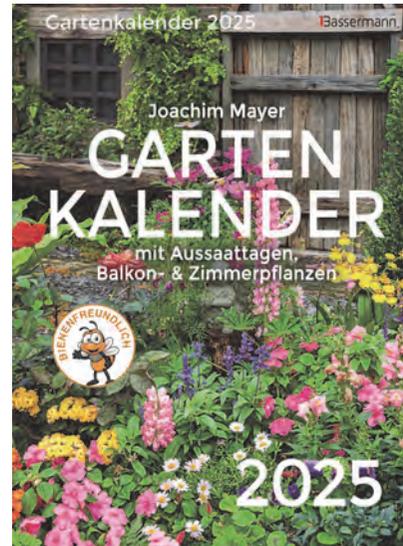
Mo	2	9	16	23	30	1.1 Neujahr	Mittwoch	Donnerstag
Di	3	10	17	24	31	8.1 Heilige Drei Könige	4	5
Mi	4	11	18	25				
Do	5	12	19	26				
Fr	6	13	20	27				
Sa	7	14	21	28				
So	1	8	15	22	29			

Januar

.....
Januarzonne hat weder Kraft noch Wärme.

Mo	2	9	16	23	30	1.1 Neujahr	Sonntag	Montag
Di	3	10	17	24	31	8.1 Heilige Drei Könige	8	9
Mi	4	11	18	25				
Do	5	12	19	26				
Fr	6	13	20	27				
Sa	7	14	21	28				
So	1	8	15	22	29			

Januar



Mai 2024

- **Mehr Wachstum! Nur € 6,-**
- **Überliefertes Wissen und tolle Tipps für ökologisches Gärtnern im Jahresverlauf**
- **Für prächtig gedeihende Pflanzen in Haus, Balkon und Garten**

Mit dem Gartenkalender kann man sicher sein, dass in Haus und Garten das ganze Jahr über alles prächtig gedeiht. Bewährte Tipps erleichtern die Gartenarbeit und helfen, Stauden, Gehölze und Nutzpflanzen bestens zu versorgen. Der Kalender führt nicht nur zuverlässig durch die Pflanzsaison, sondern auch durch Herbst und Winter, wenn es gilt, die Pflanzen winterfest zu machen und das nächste Gartenjahr vorzubereiten.

Urheber

Joachim Mayer, Gärtner und Diplom-Agraringenieur, arbeitete viele Jahre in der Gartenredaktion eines großen Verlages. heute ist er als freier Gartenjournalist tätig. Daneben berät er Hobbygärtner bei Gartenpflege und -gestaltung, insbesondere auf problematischen Standorten.

Gartenkalender 2025
 von Joachim Mayer

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
 400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
 Kalender, Abreißkalender
 mit s/w Illustrationen
 WG: 7421 Ratgeber/Natur/Garten

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4924-9



9 783809 449249

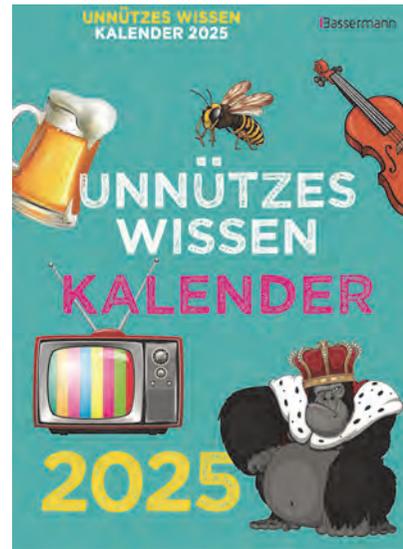
Referenztitel



Gerald Drews; Matthias Feldbaum
Unnützes Wissen Kalender 2024
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024

- **Braucht kein Mensch!**
- **Daher auch nur € 6,-**
- **365 skurrile Fakten, die wirklich niemand wissen muss**

In den Trevi-Brunnen in Rom werden täglich 4.000 Euro geworfen und Flamingos sind rosa, weil sie rosafarbene Krebse essen: Erstaunliche Fakten, häppchenweise präsentiert, sind ideale und garantiert unbedenkliche Brain Booster. Sie erweitern den Wissenshorizont, liefern Gesprächsstoff und bieten beste Unterhaltung - Tag für Tag.

Urheber

Gerald Drews, Jahrgang 1954, ist gelernter Zeitungsredakteur. Seit 20 Jahren hat er sich auf das Schreiben von Ratgebern, Sach- und Geschenkbüchern spezialisiert. Von seinen mehr als 100 Titeln wurden rund 5 Millionen Exemplare verkauft.

Dr. Matthias Feldbaum ist Kunsthistoriker und seit über 25 Jahren in der Verlagsbranche tätig. Bevor er sich mit einem Redaktionsbüro selbstständig machte, war er Chefredakteur eines Sachbuchverlages in München. Heute lebt und arbeitet er in Augsburg.

Unnützes Wissen Kalender 2025.
Der beliebte, aber überflüssige Abreißkalender
 von Gerald Drews; Matthias Feldbaum

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
 400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
 Kalender, Abreißkalender
 WG: 7910 Sachbücher/Lexika, Nachschlagewerke

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4922-5



Referenztitel



Mit deutscher Geschichte durch das Jahr 2024
Kalender 6,00 € [D]
ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024

- **Wieder was gelernt!**
- **Viel Bildung für wenig Geld!**
Nur € 6,-
- **Eine Zusammenstellung der geschichtlichen Eckpfeiler unserer Nation vom Mittelalter bis zur Gegenwart**

Dieser Kalender wirft einen Blick auf die wichtigsten Eckpfeiler deutscher Geschichte vom Mittelalter bis zur Gegenwart. An jedem Tag wird ein interessantes und manchmal auch bewegendes Ereignis aus der deutschen Geschichte vorgestellt. Ob Karl der Große, der erste Weltkrieg oder der Mauerfall, zu jedem Ereignis erfährt man die wichtigsten Hintergründe, Fakten und Daten.

Mit deutscher Geschichte durch das Jahr 2025

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
Kalender, Abreißkalender
WG: 7550 Geschichte

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4923-2



Referenztitel



Eberhard Krüger
Rätselfestkalender 2024
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildungen

Die unten stehenden Wörter können Sie so in das Gitter einsetzen, dass sich ein vollständiges Kreuzworträtsel ergibt.

4 Buchstaben:
HERZ - KREI - SOLD - TORF - TUFF

5 Buchstaben:
DONEZ - JAPAN - MIDJUS - TREUE - TRUST

6 Buchstaben:
BESTZ - UNSIBI - WONNIG

7 Buchstaben:
AFGHANE - FAHRRAD - GEWANDT - NOVELLE - TOSKANA

8 Buchstaben:
BARMIXER - ERACHTEN - INFANTIN - KARAMELL - TELZEIT

Die Auflösung dieses Rätsels finden Sie auf der Rückseite.

Mo	3	10	17	24	31	Samstag
Di	4	11	18	25		1
Mi	5	12	19	26		Sonntag
Do	6	13	20	27		2
Fr	7	14	21	28		
Sa	1	8	15	22	29	
So	2	9	16	23	30	Januar 2022

1.1. Neujahr, 6.1. Heilige Drei Könige

Gespenst (Reigen) heit
 Handelsstadt der USA
 Herrensprechung
 ein tücher Artikel
 Schwermel
 Lebenshauch
 hübsches Plast-Balle

el. Schriftsteller (Fugen)
 dreierlei Schalen geben für Obst
 ein- (Buchst.)
 Adressen (Abkürzung)
 Auskaff (Kurzwort)
 Zehschnecken-Fuge

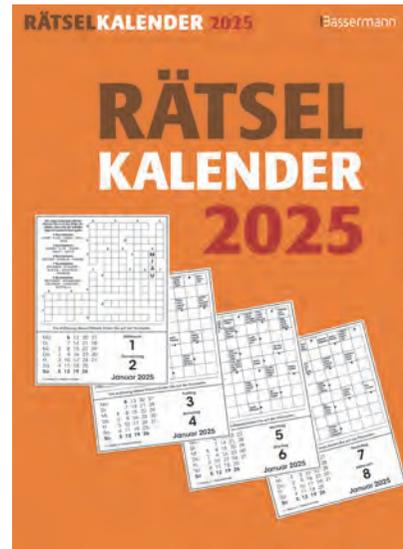
schwerw. Fortwärt in Graubünden
 Jern. Zeichen für Aluminium
 Besondere Art von Dingen mitteilen
 Heilige wachen (gibt Tage)

geistliches Lied (USA)
 Kaffee-name
 Stille (für im November) get Dorn
 bloß, schloß

Die Auflösung dieses Rätsels finden Sie auf der Rückseite.

Mo	3	10	17	24	31	Freitag
Di	4	11	18	25		7
Mi	5	12	19	26		Samstag
Do	6	13	20	27		
Fr	7	14	21	28		
Sa	1	8	15	22	29	
So	2	9	16	23	30	Januar 2022

1.1. Neujahr, 6.1. Heilige Drei Könige



Mai 2024

- **Rätselfest fürs ganze Jahr**
- **Rätselfest günstig - nur € 6,-**
- **Ob Schwedenrätsel, Kreuzgitter oder Zahlenrätsel - für Abwechslung ist gesorgt**

Blatt für Blatt ein neuer Rätselfest und eine neue Herausforderung für die kleinen grauen Zellen. Ob Schwedenrätsel, Kreuzgitter oder Zahlenrätsel und natürlich jede Menge Kreuzworträtsel: für Abwechslung ist gesorgt!

Urheber*in

Seit 1964 entwickelt das in Lübeck ansässige Familienunternehmen Eberhard Krüger Rätsel und Denksportaufgaben. Heute ist bereits die zweite Generation am Ruder und auch sie machen alles rund ums Thema Rätsel mit großer Leidenschaft.

Rätselfestkalender 2025. Der beliebte Abreißkalender für alle Rätselfreunde von Eberhard Krüger

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
 400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
 Kalender, Abreißkalender
 WG: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4918-8



Referenztitel

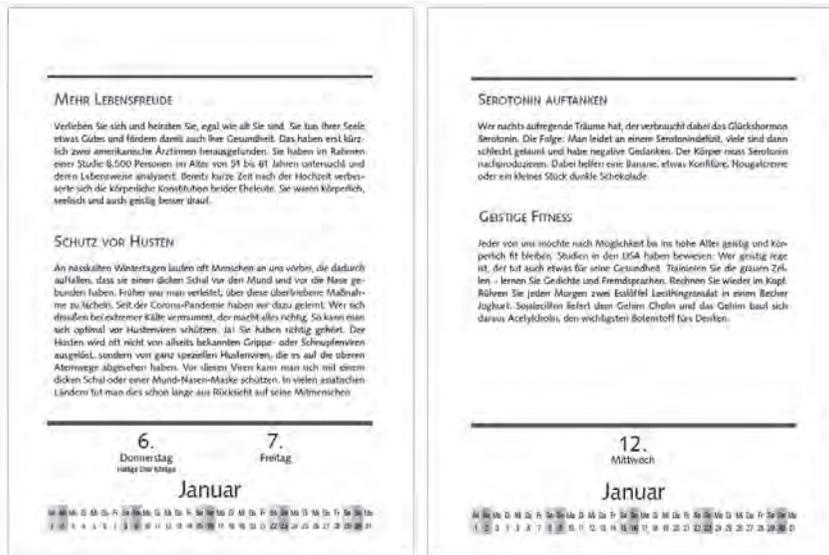


Hademar Bankhofer
**Prof. Bankhofers
 Gesundheitskalender 2024**
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



9 783809 447665

Innenabbildungen



Mai 2024



- **Vom Gesundheitspapst**
- **100% Natur! Nur € 6,-**
- **Bewährte Tipps bei lästigen Beschwerden. Für Schönheit, Entspannung und eine gesunde Ernährung**

Natürlich, praktisch und gut: Die Gesundheitstipps von Professor Bankhofer beugen Erkrankungen vor, helfen zuverlässig bei lästigen Beschwerden und tragen zur Genesung bei. Natürlich verrät er auch Beauty- und Entspannungstipps und gibt Ratschläge für eine gesunde Ernährung. Wer diesen informativen Kalender hat, kann sich so manchen Gang zum Arzt oder Apotheker sparen.

Urheber

Prof. Hademar Bankhofer, bekannter Medizinjournalist und erfolgreicher Gesundheitsexperte auf dem Gebiet Naturheilkunde, versteht es, schwierige medizinische Probleme verständlich zu erklären und einem breiten Publikum nahe zu bringen.

Prof. Bankhofers Gesundheitskalender 2025. Der beliebte Abreißkalender
 von Hademar Bankhofer

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
 400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
 Kalender, Abreißkalender
 WG: 7465 Ratgeber/Gesundheit/Erkrankungen,
 Heilverfahren

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4915-7



9 783809 449157

Unser Service für **Ihren Erfolg**



Backlist

Telefonischer Abruf
und Backlist-Bestellung*



Vorschauen

Einkaufsunterlagen
VLB-TIX

THEMENWELTEN
Inspiration zu Warengruppen

Materialien und Inspiration

Bilder und Banner



eTicket LEX

[Anmeldung zu digitalen]
LESEEXEMPLAREN

Vorab lesen, was Sie morgen verkaufen

Mail an
haendlerservice@penguinrandomhouse.de

Logo Download



Penguin
Random House
Verlagsgruppe



#VERANSTALTUNGEN
DIGITAL

Veranstaltungsangebote für Ihre Onlinekanäle

Von Auszubildenden für
Auszubildende

Unser Programm für Buchhandelsauszubildende



News letter

ANMELDEFORMULAR

Wir halten Sie auf dem Laufenden

Infos, Ideen und Trends
für Ihre Verkaufskanäle

Kontaktieren Sie unseren Kundenservice in Deutschland: Tel. +49(0)800 500 33 22, aus Österreich: Tel. +49(0)800 56 23 30,
per Mail an: info@service.penguinrandomhouse.de oder Ihre Ansprechpartner*innen im Innen- und Außendienst.

Wir richten unseren Service nach Ihren Wünschen ein!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: www.service.penguinrandomhouse.de/handel

*Angebot nur gültig für
Deutschland und Österreich

Für Bestellungen, Titelinformationen und Reklamationen wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst unter der kostenlosen Rufnummer:

0800 500 33 22

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Fax (0 89) 41 36-33 33

info@service.penguinrandomhouse.de

Penguin Random House Verlagsgruppe

Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen im Verkauf (Innen- und Außendienst) sowie für den Presse- und Veranstaltungsbereich finden Sie unter www.vlbtix.de.

Tagesaktuelle Informationen und
Ansprechpartner*innen finden Sie unter
www.vlbtix.de

Weil Bücher eine Bühne brauchen

<https://service.penguinrandomhouse.de/handel> – Material für Ihre Buchhandlung – online und vor Ort. Grafiken für Ihren Webshop und Social Media, aktuelle Themen und Trends mit Titellisten und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung.

www.vlbtix.de – Im Reiter Download können Sie zu unseren Titeln Cover, Fotos, Leseproben und Digitale Werbepakete herunterladen.

Auslieferung Deutschland

Vereinigte Verlagsauslieferung

Reinhard-Mohn-Straße 100
33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte
Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung

Fax (0 52 41) 5 27 33 04

Orte A–G

Tel. (0 52 41) 80-7 96 38
Diana Bauer

Orte H–N

Tel. (0 52 41) 80-8 84 28
Paula Nolte

Orte O–R

Tel. (0 52 41) 80-7 30 34
Simone Pfeiffer

Orte S–Z

Tel. (0 52 41) 80-4 21 07
Anja Brunnert

Auslieferungen Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel. (01) 680-14-0

Fax (01) 688-71-30 oder 689-68-00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG

Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. (0 62) 2 09 26 26
Fax (0 62) 2 09 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

* empfohlener Verkaufspreis