

Einkaufsunterlage Herbst 2024

Mosaik

Ihre Verlagsvertretungen im Außen-
und Innendienst beraten Sie gerne.

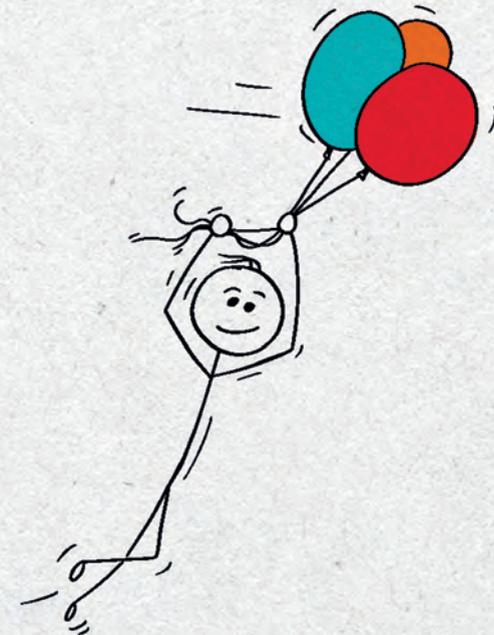
Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX ↗

Stand: 16. April 2024

MOSAIK

Herbst 2024



Reichweitenstarke Online-Kampagne für Martin Wehrle: Lebensfreude verdoppeln und Probleme halbieren!



Foto: © André Heeger



Online-Werbung

- META
- Programmatic Ads
- Native Ads
- Google Ads
- Amazon Autorenkampagne



Große Online- und Social-Media-Kampagne mit **Millionenreichweite**



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter

Referenztitel



Martin Wehrle
Wenn jeder dich mag, nimmt keiner dich ernst
Paperback 18,00 € [D]
ET: 26.04.23



9 783442 139409



Martin Wehrle
Den Netten beißen die Hunde
Paperback 18,00 € [D]
ET: 13.09.21



9 783442 139370

Urheber*in



© André Heeger

Martin Wehrle ist Deutschlands bekanntester Karriere- und Lebenscoach. Seine Bücher sind in zwölf Sprachen erschienen und haben rund um den Globus begeisterte Leserinnen und Leser gefunden. Mit »Ich arbeite in einem Irrenhaus« und dem Folgebund »Ich arbeite immer noch in einem Irrenhaus« landete er gefeierte Bestseller, zuletzt erschienen die *Spiegel*-Bestseller »Den Netten beißen die Hunde« und »Wenn jeder dich mag, nimmt keiner dich ernst«. An seiner Hamburger Karriereberater-Akademie bildet er Karrierecoaches aus.



September 2024



- Das neue Buch des beliebten **SPIEGEL**-Bestsellerautors, Nr.1-Coachs und YouTube-Stars!
- 52 einfache und effektive **Impulse**, die **Lust auf Veränderung** machen und **nachhaltige Ergebnisse** liefern.
- Martin Wehrles Schlüssel zum **Glück: Lebensfreude verdoppeln und Probleme halbieren!**

WERBESCHWERPUNKT

Woran scheitern Veränderungen? Daran, dass Menschen sich überfordern. Wer sofort den Traumjob an Land ziehen, den Marathon laufen, den Seelenpartner erobern und sein Leben zur problemfreien Zone erklären will, erstickt an seinen Ansprüchen. Darum setzt Bestsellerautor Martin Wehrle auf **kleine, effektive Schritte**, die **Lust auf Veränderungen** machen und sich zu **nachhaltigen Erfolgen** summieren. Sein neues Buch schafft es, dein Leben mit **52 winzigen Impulsen** auf spielerische Weise zu verändern. Damit erzielst du schon nach kurzer Zeit verblüffende Ergebnisse:

- sta. aufzuschieben wirst du anpacken,
- statt Probleme zu wälzen wirst du Lösungen finden,
- statt dein Leben zu verwalten wirst du es nach deinen Wünschen gestalten.

Dieses Buch verändert dein Leben für immer

von Martin Wehrle

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50

ca. 304 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 18.09.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-39421-0



9 783442 394210

Referenztitel



Susan Cain
Still
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 15.07.13



Urheber*in

Elaine Lin Hering ist Dozentin, Rednerin und Autorin. Als geschäftsführende Gesellschafterin der Triad Consulting Group arbeitet sie mit Führungskräften zusammen, um Kompetenzen in den Bereichen Verhandlung, Kommunikation und Konfliktmanagement aufzubauen. Im Laufe ihrer Karriere hat Elaine Lin Hering auf sechs Kontinenten und mit einer Vielzahl von Kunden in Unternehmen, Behörden und gemeinnützigen Organisationen gearbeitet. Sie hat Politiker, Gewerkschaftsführer, Ausbilder an Militärakademien und Führungskräfte bei Fortune-500-Unternehmen weitergebildet, darunter American Express, Capital One, Google, Merck, Nike, Shell, Pixar und das US-amerikanische Rote Kreuz. Zusätzlich zu ihrer Arbeit bei Triad ist Elaine Dozentin für Jura an der Harvard Law School.



November 2024

- **Die eigene Stimme erheben und gezielt einsetzen: die Kunst der Kommunikation und Selbstermächtigung.**
- **Unbewusste Verhaltensmuster erkennen und durchbrechen – und andere unterstützen, das Gleiche zu tun.**
- **Elaine Hering ist Dozentin an der Harvard Law School mit Schwerpunkt auf Streitbeilegung, Mediation und Verhandlung.**

EMPFELHUNGSTITEL

Ein Platz am Tisch bedeutet nicht, dass Ihre Stimme auch willkommen ist. Zu wissen, dass etwas nicht richtig ist, bedeutet nicht, dass es einfach ist, das auch zu äußern. Tatsächlich gibt es für viele von uns Anreize zu schweigen. Warum sollten Sie sich äußern, wenn Sie wissen, dass Ihre Meinung nicht angenommen wird und die Situation oft nur noch schlimmer macht? In »Unlearning Silence« erläutert Elaine Lin Hering, warum wir gelernt haben zu schweigen, warum wir von der Stille profitieren und andere Menschen zum Schweigen bringen – und wie wir einen anderen Weg einschlagen. Sie zeigt, wie man unbewusste Muster erkennt und verändert, um bewusst zu entscheiden, wie wir privat und beruflich auftreten möchten. Nur wenn wir das Schweigen »verlernen«, können wir unseren Anliegen Gehör verschaffen und Talente freisetzen.

Unlearning Silence
von Elaine Lin Hering
Übersetzer: Elisabeth Liebl

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 20.11.2024

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,50
ca. 288 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-442-39420-3





- »Ich möchte betroffene Frauen entlasten und die Gesellschaft belasten.« *Jana Baumann*
- Ein Buch, das es so noch nicht gegeben hat: Der mutige Erfahrungsbericht einer vergewaltigten Frau, ergänzt durch hilfreiches Fachwissen einer Therapeutin.
- Laut Statistik des Familienministeriums erlebt jede 7. Frau sexualisierte Gewalt. Die Dunkelziffer ist noch viel höher.

Laut Statistik ist jede siebte Frau in Deutschland betroffen von sexualisierter Gewalt, die Dunkelziffer ist noch erheblich höher.

Jana Baumann musste selbst erfahren, was das bedeutet, als sie im beruflichen Kontext vergewaltigt wurde. Die Tat ist für sie zunächst unfassbar – und doch eine Realität, mit der sie sich nun auseinandersetzen muss. Sie begibt sich zur Gewaltschutzambulanz, in die Beratung bei LARA e.V. und zu Anwält*innen und erfährt, was Betroffenen von sexualisierter Gewalt tagtäglich passiert und wie wenig Unterstützung das Rechts- und Gesundheitssystem ihnen bietet.

Sie lernt viel, muss lernen – ihren Umgang mit dieser Erfahrung zu entwickeln. Und über den gesamten Prozess beginnt Jana Baumann Worte zu finden.

Unsagbar
von Jana Baumann; Anne Roth

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,50
ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Gesellschaft

Originalausgabe
Erscheinungstermin: 11.09.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-39435-7



Urheber*innen

Jana Baumann, Jahrgang 1980, ist nach einem Studium der Erwachsenenbildung Unternehmensberaterin mit systemischem Schwerpunkt. Sie begleitet deutsche wie internationale Unternehmen in Change-Management und Organisationsentwicklung. Nicht zu schweigen, wenn Unsagbares geschieht, hat sie für sich als eine Kraftquelle erkannt, insbesondere nachdem sie selbst sexualisierte Gewalt erleben musste. *Unsagbar* ist ihr erstes Buch.

Anne Roth, geboren 1988 in Ostberlin, ist Psychotherapeutin (TP) mit dem Schwerpunkt Psychotrauma und arbeitete viele Jahre als Beraterin und Vorständin bei *LARA Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt*. Es ist ihr tägliches Anliegen, Betroffene von Gewalt dabei zu unterstützen, ihren je eigenen Weg zu finden.



Reichweitenstarke Kampagne für den Blogger des Jahres und gefragten Experten in den Medien



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Social-Media-Kampagne (Instagram)
- Video Ads auf YouTube
- Platzierung i Amazon-Kampagne



Mit Online-Aktivitäten erreichen wir über

6 Mio.
Kontakte



Radio/Podcast

Podcast Ads in eigenem Podcast

Referenztitel



Bob Blume
Zehn Dinge, die ich an der Schule
hasse
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 09.05.22



Urheber*in



© Benji Friant

Bob Blume ist Lehrer, Blogger, Podcaster und Bildungsinfluencer. Er studierte Germanistik, Anglistik sowie Geschichte und arbeitet nun als Oberstudienrat an einem Gymnasium in der Nähe von Baden-Baden. Daneben schreibt er Fachbücher zum Lernen im digitalen Wandel und macht in den sozialen Medien auf Bildungsthemen aufmerksam. Zudem ist Bob Blume ein gefragter Experte in der deutschen Medienlandschaft zum Thema Schule. Bei der Verleihung der Goldenen Blogger 2022 wurde er als Blogger des Jahres ausgezeichnet.



September 2024

- Das neue Buch von Deutschlands bekanntestem Lehrer und Bildungsinfluencer (Instagram, X, Blog, Kolumne, Podcast).
- Katastrophale Ergebnisse bei der aktuellen PISA-Studie, Lehrermangel, Investitionsstau und globale Herausforderungen – was sich in unseren Schulen ändern muss.
- Bob Blume formuliert eine klare Vision für die Zukunft der Schule – das große Buch zur Bildungsdebatte.

PRESSESCHWERPUNKT

Warum finden die meisten Schülerinnen und Schüler, dass sie in der Schule nichts Relevantes gelernt haben? Wie kann es sein, dass der Großteil der Lerninhalte wieder vergessen wird? Und wie lässt sich die Frage nach Chancengleichheit in einem System beantworten, das schon in jungen Jahren nach Schularten aussortiert? Lehrer und Bildungsinfluencer Bob Blume sagt: Wir müssen uns darüber klarwerden, *warum* wir im 21. Jahrhundert lernen. Dieses Warum muss im Zentrum der Bildung stehen. Denn nur dann kann Lernen erfüllend und sinnstiftend sein. Er formuliert eine klare Vision für die Schule der Zukunft und zeigt, dass ein gemeinsames Verständnis von Bildung und Lernen der einzige Weg aus der Bildungsmisere ist.

Warum noch lernen?
von Bob Blume

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 11.09.2024

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,50
ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-442-39423-4



Reichweiten von Gidon Lev



thetrueadventures  [Folgen](#) Nachricht senden

1.157 Beiträge 37.800 Follower 101 Gefolgt

Gidon Lev
 thetrueadventures

Holocaust survivor & the writer who loves him.
Let's make things better!
   

linktr.ee/GidonLev



thetrueadventures 

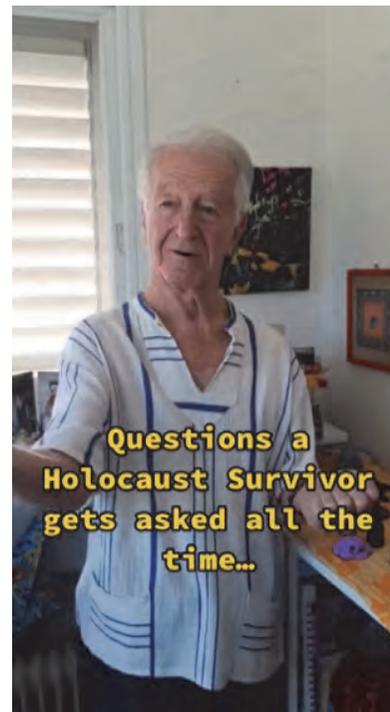
Gidon & Julie

[Folgen](#)

271 Folge ich 459.9K Follower 9.2M Likes

Holocaust Survivor 
& The Writer Who Loves Him
   

linktr.ee/GidonLev



Referenztitel



Tova Friedman
**Ich war das Mädchen aus
Auschwitz**
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 18.01.23



9 783328 602842



Nicolas Büchse
**Albrecht Weinberg - »Damit die
Erinnerung nicht verblasst wie die
Nummer auf meinem Arm«**
Paperback 20,00 € [D]
ET: 14.02.24



9 783328 111443

Urheber*in



© privat

Julie Gray ist eine amerikanische Autorin, die 2012 nach Israel kam und dort Gidon Lev kennen und lieben lernte. Sie schreibt unter anderem für die Times of Israel und die Huffington Post, und klärt mit Amnesty International, Kids for Peace und weiteren Initiativen über den Holocaust auf.

Gidon Lev wurde 1935 in der Tschechoslowakei geboren. Mit sechs Jahren kam er ins Konzentrationslager Theresienstadt, das er überlebt hat. Mit seiner Mutter, der einzigen weiteren Überlebenden seiner Familie, emigrierte er nach Brooklyn und später nach Toronto. 1959 zog er nach Israel, um sich ein neues, freies Leben aufzubauen. Gidon Lev war zwei Mal verheiratet, hat sechs Kinder, 15 Enkel und zwei Großkelinnen.



Oktober 2024

- **Das Mutmachbuch vom bekannten Holocaust-Überlebenden auf Social Media mit einer halben Mio. Follower.**
- **Einer der letzten deutschsprachigen Zeitzeugen kommt für exklusive Veranstaltungen in den DACH-Raum sowie zur Frankfurter Buchmesse 2024.**
- **Leider aktueller denn je: Erstarken rechter Parteien, Krieg in Gaza, gewalttätige Übergriffe – ein jüdischer Mensch setzt sich für Versöhnung ein.**

SCHWERPUNKTTITEL

Gidon Lev ist **hoffnungsvoller Optimist**. Das Leben hat ihn gelehrt, dass trotz Schmerz und Leid ein Leben voller Liebe möglich ist. Als Sechsjähriger wird er nach **Theresienstadt deportiert**, er verliert seine gesamte Familie, bis auf seine Mutter. Immer wieder stellt das Leben ihn auf die Probe, doch bis heute kämpft er für ein **friedliches Zusammenleben**, besonders in Israel und Palästina, und gegen das Vergessen, gegen das **Leugnen des Holocausts**. In Schulen, im täglichen Leben – und auf **TikTok**. Dort erreicht er junge Menschen mit seiner Botschaft, die Welt jeden Tag ein bisschen besser zu machen. Der Krieg im Nahen Osten resultierte jedoch in so viel Antisemitismus auf der Plattform, in Kommentaren und dem Algorithmus, dass er sich auf Instagram zurückzog. Nun beantwortet er Fragen seiner Follower und teilt **seine Lebensgeschichte**.

Let's make things better!

von Gidon Lev; Julie Gray

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 23.10.2024

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,50

ca. 224 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,

WG: 1941 Sachbücher/Geschichte/Biographien,
Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-442-39437-1



9 783442 394371

Referenztitel



Valentin Kirschgruber
Das Wunder der Rauhnächte
Non-Book 16,00 € [D]
ET: 13.10.22



Christine Dohler
**Die weibliche Energie der
Rauhnächte**
Taschenbuch 16,00 € [D]
ET: 04.10.23



Urheber*in



© Sebastian Fuchs

Christine Dohler hat Journalistik und Kommunikationswissenschaft an der Universität Hamburg studiert und wurde an der Henri-Nannen-Journalistenschule ausgebildet. Sie ist Redaktionsleiterin der **Emotion Slow** und schreibt u.a. für die **FAS, Die Zeit, Stern, Brigitte** und **Flow**. Außerdem ist sie systemischer Coach und Meditationslehrerin für Erwachsene und Kinder.

Innenabbildungen



September 2024

- Das Kartenset zum SPIEGEL-Bestseller-Erfolg *Rauhnächte mit Kindern erleben*.
- Magische Inspirationskarten für Groß und Klein, für innere Ruhe und Kraft.
- Wunderschön gestaltet, mit zahlreichen Illustrationen und Begleitheft.

Die magische Zeit der Rauhnächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag bewusst wahrzunehmen und mit Ritualen wie Räuchern zu begleiten, ist ein Trend mit Tradition geworden. Da in dieser Zeit meist keine Termine oder Verpflichtungen liegen und Familien traditionell beisammen sind, eignen sich die zwölf Nächte besonders gut, um gemeinsam mit den Kindern die Natur bewusst zu erleben und Momente familiärer Verbundenheit zu erschaffen. Die 48 Karten, vier für jede der zwölf Rauhnächte, sind wunderschön gestaltet und begleiten Familien Tag und Nacht für Nacht durch die besinnliche Zeit.

Rauhnächte mit Kindern erleben
von Christine Dohler

Erscheinungstermin: 18.09.2024

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,00 / ca. CHF 23,90
, Format 10,4 x 13,9 cm
Non-Book, Stülpedeckelschachtel,
48 Karten
WG: 1474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 4250940200077



Referenztitel



Ruby Jones
All das ist für dich
Hardcover 12,00 € [D]
ET: 09.11.20



Urheber*in



© Joseph Robert Krauss

Alessandra Olanow ist Illustratorin und Autorin. Sie lebt mit ihrer Tochter Coco in Brooklyn, New York.

Innenabbildungen



Oktober 2024

- Ein Trostbuch für alle Trauernden: sanft, poetisch, bildstark und voller tiefer Gefühle.
- Von der Künstlerin und Sterbebegleiterin, die ihren eigenen Weg durch den Schmerz erzählt.
- Mit einem Hauch von Humor, der tiefgründig hilfreiche Wahrheiten offenbart.

Die Künstlerin und ausgebildete Sterbebegleiterin erzählt in einfühlsamen kurzen Texten und bildstarken Illustrationen von ihrer eigenen Reise durch den Schmerz, erforscht den komplexen Prozess der Trauer und zeigt, wie sie lernte, einen Kummer zu ertragen, der sie niemals verlassen wird.

Hallo Trauer, ich bin gleich wieder bei dir

von Alessandra Olanow
Übersetzer: Nadine Lipp

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 16.10.2024

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,50

ca. 128 Seiten, Format 15,5 x 21,0 cm

Hardcover, Pappband,

4-farbig, ca. 45 farbige Abbildungen

WG: 1191 Belletristik/Geschenkbücher

ISBN/GTIN: 978-3-442-39432-6



Spitzentitel-Marketing

für die beliebte britische Kochbuchautorin Anna Jones



Foto: © Issy Croker

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Social-Media (Instagram, TikTok)
- Google Ads
- Amazon-Kampagne Kochen & Genießen
- Themen-Kampagne Veganuary

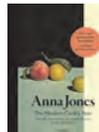


Reichweitenstarke Online-Kampagne: über **2,5 Mio.** Kontakte werden erreicht

Referenztitel



Anna Jones
ONE - A Greener Way to Cook
 Hardcover 24,00 € [D]
 ET: 27.09.21



Anna Jones
The Modern Cook's Year
 Hardcover 28,00 € [D]
 ET: 11.11.19



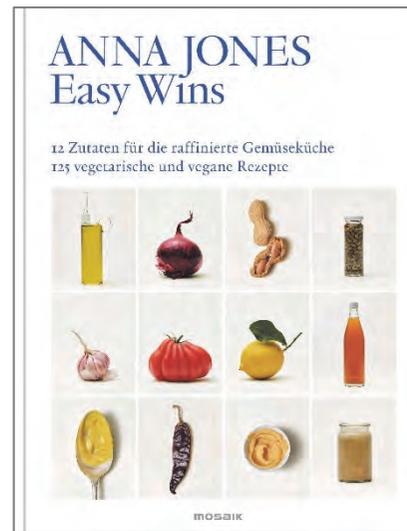
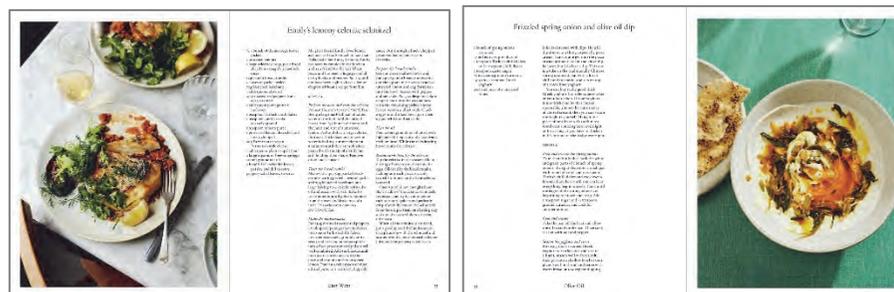
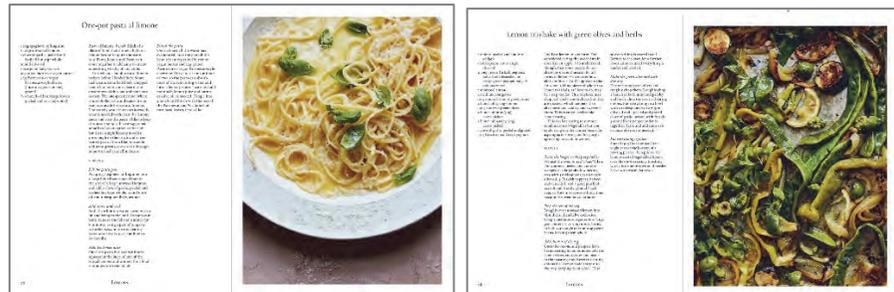
Anna Jones
A Modern Way to Cook
 Hardcover 24,00 € [D]
 ET: 20.03.17



Anna Jones
A Modern Way to Eat
 Hardcover 22,00 € [D]
 ET: 12.10.15



Innenabbildungen



September 2024

- Das neue Buch der »Queen of Greens« mit über 155.000 verkauften Exemplaren bei Mosaik! [Stand: Februar 2024]
- 12 kulinarische »Geheimwaffen« für das besondere Etwas und neue Geschmackserlebnisse in der Gemüseküche.
- Mit 125 neuen Rezepten für die moderne vegetarische und vegane Küche, toller Ausstattung und schönen Fotos.

SPITZENTITEL

In »Easy Wins« verrät Anna Jones ihre **12 Lieblingszutaten** – von Zitronen über Olivenöl, zu Miso, Senf und Tahini bis hin zu Tomaten –, um einen raffinierten Dreh in die Gemüseküche zu bringen. Für ihre kulinarischen »Geheimwaffen« hat sie **125 brandneue Rezepte** kreiert, jedes davon **leicht nachzukochen** und **voller Geschmack**, wie zum Beispiel:

- Tomaten-Zitronen-Dhal aus dem Ofen
- Blumenkohl-Caponata
- Udonnudeln mit Sesamtofu und Chili-Reisessig-Dressing
- Apfel-Galette mit Tahini-Mandel-Creme

Machen Sie sich mit Anna Jones auf Geschmacksreise und entdecken Sie ganz neue Facetten der vegetarischen und veganen Küche!

Easy Wins
 von Anna Jones
 Übersetzer: Helmut Ertl

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 25.09.2024

ca. € (D) 28,00 / ca. € (A) 28,80 / ca. CHF 37,90

ca. 360 Seiten, Format 18,7 x 24,0 cm

Hardcover, Pappband,

4-farbig, ca. 145 Farbfotos, Lesebändchen

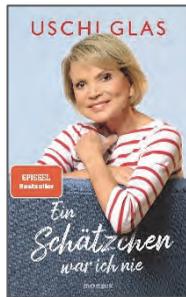
WG: 1456 Ratgeber/Essen, Trinken/Gesunde Küche, Schlanke Küche

ISBN/GTIN: 978-3-442-39439-5

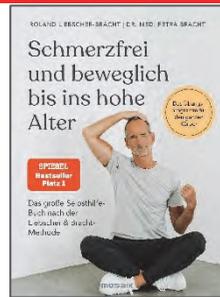


AKTUELLE BACKLIST- HIGHLIGHTS mosaik

ÜBER 310.000 VERK. EXPL.



Hardcover
978-3-442-39431-9
€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



Paperback
978-3-442-39394-7
€ 19,99 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Paperback
978-3-442-39427-2
€ 19,99 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Hardcover
978-3-442-39415-9
€ 28,00 [D] | € 28,80 [A] CHF 37,90*



ÜBER 145.000 VERK. EXPL.



Hardcover
978-3-442-39304-6
€ 12,99 [D] | € 12,99 [A] CHF 18,50*



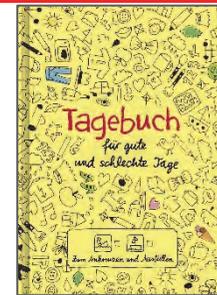
ÜBER 185.000 VERK. EXPL.



Hardcover
978-3-442-39403-6
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



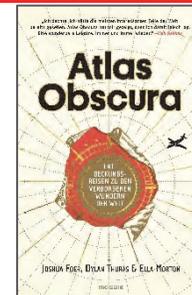
Hardcover
978-3-442-39404-3
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



Hardcover
978-3-442-39210-0
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



ÜBER 82.000 VERK. EXPL.



Hardcover
978-3-442-39318-3
€ 34,00 [D] | € 35,00 [A] CHF 45,50*



Hardcover
978-3-442-39419-7
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



**Einkaufsunterlage
Herbst 2024**

Mosaik

Ihre Verlagsvertretungen im Außen-
und Innendienst beraten Sie gerne.

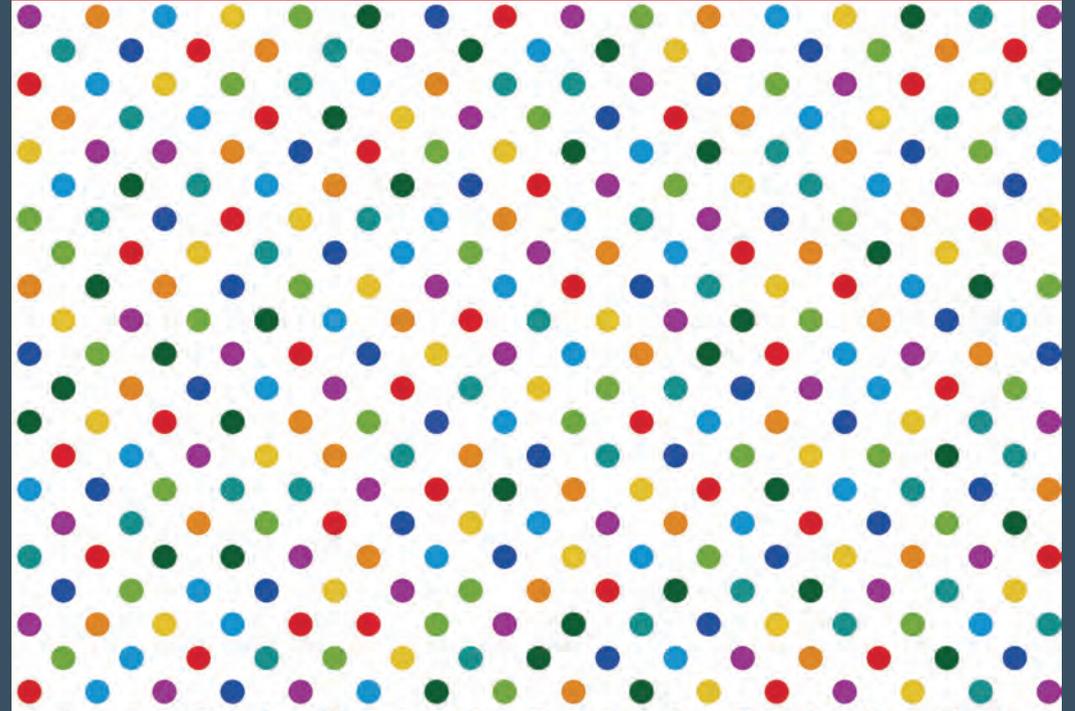
Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX ↗

Stand: 16. April 2024

MOSAIK

Kalender



Referenztitel



Sabine Bode
Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr 2024
 Kalender 14,00 € [D]
 ET: 31.05.23



9 783442 319688



Sabine Bode
Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr
 Paperback 15,00 € [D]
 ET: 18.11.19



9 783442 159918

Urheber*in



© Olli Haas

Sabine Bode arbeitete nach dem Studium der Anglistik, Germanistik und Publizistik als Journalistin und Übersetzerin sowie als Gagschreiberin für das Who's who der deutschen Comedyszene. Inzwischen ist sie selbst als Komikerin und Autorin erfolgreich. Sie hat mit ihrem Buch »Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr« einen Megabestseller geschrieben. Sie zählt sich zur Randgruppe »verheiratet, zwei Kinder, kein **Weber**-Grill« und lebt mit ihrer Familie in Bochum.

Innenabbildungen



Mai 2024

- Der Kalender zum SPIEGEL-Bestseller!
- 266.000 verkaufte Exemplare der Paperback-Ausgabe von »Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr«. [Stand September 2023]
- Tägliche Lese-Trosthäppchen für alle Frauen ab 50, die mitten im Leben stehen.

Dass Sabine Bode älter wird, merkt sie daran, dass sie an der Käsetheke »junge Frau« genannt wird oder die Friseurin fragt: »Na, wollen wir's mal ein bisschen frecher machen?« Aber das macht nichts, denn Älterwerden ist gut. Man hat keine Hemmungen mehr und strotzt nur so vor Selbstbewusstsein. Sabine Bode gibt uns Anlass zum Lachen – über Familie und Freunde, die Werbung und den eigenen Körper und versüßt dem Mittelalterweib von heute jeden Tag mit etwas Lesekonfetti!

+++ Der beliebte Kalender zum großen SPIEGEL-Bestseller +++

Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr 2025
 von Sabine Bode

€ (D) 15,00 / € (A) 15,00 / CHF 22,50

320 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
 Kalender, Abreißkalender,
 farb. 320

WG: 7481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
 Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-31994-7



9 783442 319947

Urheber*in



© Liebscher & Bracht



© Liebscher & Bracht

Die renommierte Ernährungsmedizinerin und Bestsellerautorin **Dr. med. Petra Bracht** begründete gemeinsam mit ihrem Mann **Roland Liebscher-Bracht** die erfolgreiche Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht, mit einem Netzwerk von über 12.000 Therapeuten im deutschsprachigen Raum. Ausgehend von der Schmerzprophylaxe und -behandlung entwickelten sie, die Medizinerin mit Schwerpunkt Ernährungs- und Entgiftungsmedizin, und ihr Mann, der Wirtschaftsingenieurwesen studierte und passionierter Kampfsportler und Schmerzspezialist ist, eine neue revolutionäre Form der Schmerztherapie und Selbsthilfe, die keine Operationen, Schmerzmittel oder andere Medikamente benötigt.

Innenabbildungen



- **Endlich: Der erste Kalender der Bestsellerautoren mit insgesamt mehr als 1,2 Mio. verkauften Exemplaren bei Mosaik, Arkana und Goldmann. [Stand: September 2023]**
- **Schmerzfrei und gesund durch das Jahr mit Liebscher & Bracht.**
- **Woche für Woche fit und beweglich mit 52 Übungen und Tipps.**

Woche für Woche zeigen die Schmerzspezialisten und Bestsellerautoren Roland Liebscher-Bracht und Dr. Petra Bracht Übungen und Tipps, durch die Sie fit und aktiv bleiben. Mit dem praktischen Wochen-Wandkalender

- bleiben Sie das ganze Jahr über in Bewegung,
- beugen Beschwerden vor und
- lindern bestehende Erkrankungen des Bewegungsapparats.

52 Übungen und Tipps von Kopf bis Fuß, Schritt für Schritt erklärt und mit anschaulichen Fotos für eine einfache Anwendung

Fit und beweglich durch das Jahr mit Liebscher & Bracht 2025
von Petra Bracht; Roland Liebscher-Bracht

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 15,00 / € (A) 15,00 / CHF 22,50

55 Seiten, Format 22,0 x 29,5 cm

Kalender, Wandkalender,

farb. 50, 4-farbig, mit ca. 100 Farbfotos

WG: 1464 Ratgeber/Gesundheit/Fitness, Aerobic,

Bodybuilding, Gymnastik

ISBN/GTIN: 978-3-442-31993-0



9 783442 319930

Referenztitel



Thomas Poppe; Johanna Paungger
Das Mondjahr 2024 Zeit zum Meditieren
 Kalender 9,99 € [D]
 ET: 31.05.23



Urheber*in



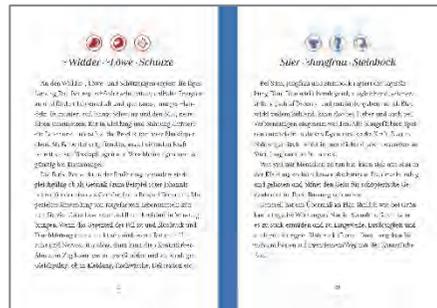
© Edwin Krieg



© Edwin Krieg

Thomas Poppe, Autor und Übersetzer, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit den Einflüssen der Mondrhythmen auf den Alltag. Zusammen mit Johanna Paungger schrieb er die Longseller »Vom richtigen Zeitpunkt«, »Aus eigener Kraft« und »Alles erlaubt!«, die eine Renaissance des Gesundheitsbewusstseins einläuteten und eine Unmenge praktischer Tipps für den Lebensalltag bereit stellen. Außerdem haben sie ein umfangreiches Kalenderprogramm entwickelt, das Tag für Tag die Erkenntnisse des Mondwissens praktisch umsetzt.

Innenabbildungen



Mai 2024

- **Der neue Taschenkalender der Original-Mondexperten Paungger & Poppe.**
- **Heilmeditationen und Affirmationen für jeden Tag im Einklang mit Mond- und Naturrhythmen.**
- **Die Kraft des Mondes im Tierkreiszeichen nutzen: von Widder bis Fische, von Kopf bis Fuß.**

Dieser Kalender liefert passend zum aktuellen Mondstand für jeden Tag Affirmationen, Meditationen und heilsame Worte. Der tägliche Begleiter für Wohlbefinden und Klarheit im Einklang mit den Rhythmen des Mondes. Der Mond durchquert auf seiner Bahn jeden Monat die 12 Tierkreiszeichen. Jedes Tierkreiszeichen regiert eine bestimmte Körperzone. Was ich zum richtigen Zeitpunkt für den jeweiligen Körperbereich tue, wirkt doppelt positiv. Steht der Mond also beispielsweise im Tierkreiszeichen Widder, wirkt alles, was man für Kopf-, Augen- und Nasenregion tut, doppelt wohltuend, vorbeugend und heilend. Zum richtigen Zeitpunkt ausgeübt, stärkt Meditation daher Körper und Geist besonders intensiv.

Das Mondjahr 2025 - Zeit zum Meditieren
 von Thomas Poppe; Johanna Paungger

€ (D) 9,99 / € (A) 9,99 / CHF 14,90
 176 Seiten, Format 11,5 x 16,0 cm
 Kalender, Taschenkalender,
 4-farbig; mit ca. 12 Abb.
 WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-31992-3





- Der Marktführer mit 16,1 Mio. verkauften Mondkalendern – das Original von Paungger & Poppe. [Stand: September 2023]
- Das unentbehrliche Instrument zum Leben im Einklang mit dem Mond.
- Mit Schulferien, ausführlichem Adressteil und Jahresübersicht.

Mai 2024



- Der Taschenkalender – das Original von Paungger&Poppe.
- Das unentbehrliche Instrument zum Leben im Einklang mit dem Mond.
- Mit Lesebändchen und praktischer Symbolübersicht auf der Innenklappe.

Mai 2024

Der Taschenkalender ist das unentbehrliche Planungsinstrument im handlichen Format mit Platz für Termine und Notizen. Mit Lesebändchen und praktischer Symbolübersicht auf der Innenklappe. Mit Schulferien, Adressteil und Jahresübersicht.

Der Taschenkalender ist das unentbehrliche Planungsinstrument im handlichen Format mit Platz für Termine und Notizen. Mit Lesebändchen und praktischer Symbolübersicht auf der Innenklappe. Mit Schulferien, Adressteil und Jahresübersicht.

Das Mondjahr 2025 - Der farbige Taschenkalender
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 7,99 / € (A) 7,99 / CHF 12,50
160 Seiten, Format 10,0 x 14,0 cm
Kalender, Taschenkalender
WG: 7480

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-31984-8



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2024 Der farbige Taschenkalender
Kalender 7,99 € [D] ET: 31.05.23



Das Mondjahr 2025 - s/w Taschenkalender
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90
160 Seiten, Format 10,0 x 14,0 cm
Kalender, Taschenkalender
WG: 7480

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-31983-1



Tischkassette mit 24
Exemplaren des farbigen
Mond-Taschenkalenders



Tischkassette m. 9x s/w &
15 farbigen Mond-
Taschenkalendern



Tischkassette mit 24
Exemplaren s/w Mond-
Taschenkalenders

Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
**Das Mondjahr 2024
Abreißkalender**
Kalender 16,00 € [D]
ET: 31.05.23



9 783442 319787

Urheber*in



© Edwin Krieg

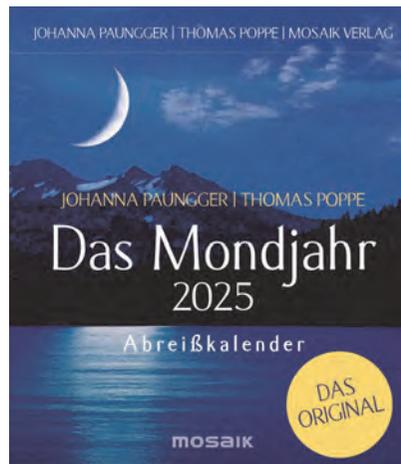


© Edwin Krieg

Johanna Paungger wuchs mit dem Wissen um Mond- und Naturrhythmen auf. Ihr Großvater ließ sie an seinem immensen Wissen um eine gesunde Lebensführung und Vitalität bis ins hohe Alter teilhaben.

Thomas Poppe, Autor und Übersetzer, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit den Einflüssen der Mondrhythmen auf den Alltag.

Innenabbildungen



Mai 2024

- **Der Abreißkalender – das Original von Paungger&Poppe.**
- **365 Grundregeln des Mondes und zeitlose Weisheiten.**
- **Ein unterhaltsamer und informativer Begleiter durchs ganze Jahr.**

Der Abreißkalender enthält alle Symbole und liefert Grundregeln des Mondwissens und zeitlose Weisheiten. Kleine Geschichten und Texte illustrieren und erläutern das Wirken der Mondrhythmen. Ein unterhaltsamer und informativer Begleiter durchs ganze Jahr. Mit Mini-Mondkalendern für die wichtigsten Tätigkeiten im Überblick.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.

Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

Das Mondjahr 2025 - Abreißkalender
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 23,90

372 Seiten, Format 11,5 x 13,0 cm
Kalender, Abreißkalender,
farb. 12

Erscheinungstermin: 05.06.2024

WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-31982-4



9 783442 319824

Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2024
Wochenkalender
Kalender 10,00 € [D]
ET: 31.05.23



9 783442 319732

Urheber*in



© Edwin Krieg

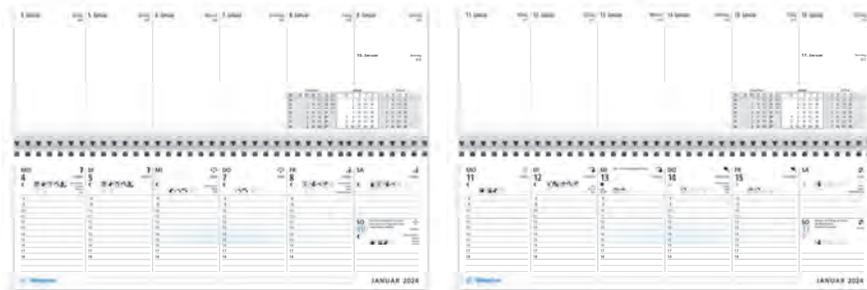


© Edwin Krieg

Johanna Paungger wuchs mit dem Wissen um Mond- und Naturrhythmen auf. Ihr Großvater ließ sie an seinem immensen Wissen um eine gesunde Lebensführung und Vitalität bis ins hohe Alter teilhaben.

Thomas Poppe, Autor und Übersetzer, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit den Einflüssen der Mondrhythmen auf den Alltag.

Innenabbildungen



Mai 2024

- **Das übersichtliche Planungsinstrument zum Aufstellen auf dem Schreibtisch.**
- **Alle Symbole für jede Woche auf einen Blick.**
- **Mit praktischer Spiralbindung.**

Der praktische Wochenkalender zum Aufstellen auf dem Schreibtisch bietet für jede Woche alle Symbole auf einen Blick und reichlich Platz für Termine und Notizen. Mit Schulferien und Jahresübersicht.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.

Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

Das Mondjahr 2025 - Wochenkalender
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 10,00 / € (A) 10,00 / CHF 15,50

112 Seiten, Format 32,0 x 10,7 cm

Kalender, Tischkalender,

WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-31987-9



9 783442 319879



- **Der Original Paungger&Poppe-Wandkalender.**
- **Alle Informationen für jeden Monat übersichtlich auf einen Blick.**
- **12 eindrucksvolle Landschaftsfotos mit Mond.**

Mai 2024



- **Der große Wandkalender mit Spiralbindung.**
- **Das Original-Mondwissen von Paungger&Poppe!**
- **Alle Informationen für jeden Monat übersichtlich auf einen Blick.**

Mai 2024

Der Wandkalender bietet 12 eindrucksvolle Landschaftsfotos mit Mond und dazu alle Informationen für jeden Monat übersichtlich auf einen Blick. Mit allen wichtigen Symbolen und Hinweisen für ein Leben nach dem Mond.

Der Wand-Spiralkalender ist die praktische Planungshilfe mit den bewährten Symbolen für alle wichtigen Tätigkeiten und liefert alle Informationen für jeden Monat übersichtlich auf einen Blick. Mit 12 stimmungsvollen Mondfotos. EXTRA: Mit großem Mond-Plakatkalender auf der abtrennbaren und aufklappbaren Titelseite.

Das Mondjahr 2025 - Wandkalender
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 23,90
24 Seiten, Format 32,0 x 28,0 cm
Kalender, Wandkalender
WG: 7480
12 farb. Abb.
ISBN/GTIN: 978-3-442-31986-2

Erscheinungstermin: 05.06.2024



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2024 Wandkalender
Kalender 16,00 € [D] ET: 31.05.23



Das Mondjahr 2025 – Wand-Spiralkalender
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 23,90
28 Seiten, Format 33,0 x 48,5 cm
Kalender, Wandkalender
WG: 7480
12 farbige Abbildungen
ISBN/GTIN: 978-3-442-31981-7

Erscheinungstermin: 05.06.2024



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2024 Wand-Spiralkalender
Kalender 16,00 € [D] ET: 31.05.23



Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2024 Garten-Spiralkalender
Kalender 16,00 € [D]
ET: 31.05.23



9 783442 319794

Urheber*in



© Edwin Krieg



© Edwin Krieg

Johanna Paungger wuchs mit dem Wissen um Mond- und Naturrhythmen auf. Ihr Großvater ließ sie an seinem immensen Wissen um eine gesunde Lebensführung und Vitalität bis ins hohe Alter teilhaben.

Thomas Poppe, Autor und Übersetzer, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit den Einflüssen der Mondrhythmen auf den Alltag.

Innenabbildungen



Mai 2024

- **Trendthema ›Natürliches Gärtnern‹!**
- **Über 60.000 verkaufte Exemplare. [Stand: September 2023]**
- **Von Pflanzen und Umtopfen bis zu Unkrautregulierung und Schädlingsbekämpfung – alles ganz natürlich.**



Der Mond schenkt ein üppiges Blütenmeer, kerngesunde Pflanzen und reiche Ernte. Dieser Kalender enthält alle wichtigen Infos für das Gärtnern zum richtigen Zeitpunkt. Ob für Aussaat, Pflege, Vermehrung, Schädlingsbekämpfung oder Unkrautregulierung – die Mond- und Gartenexpertin Johanna Paungger teilt ihr immenses Wissen. Wer die wenigen Prinzipien beherrscht, wird sich an einem lebendigen Garten erfreuen können, kann auf Dünger und Pestizide verzichten und bewahrt das feine Gleichgewicht der Natur.

Das Mondjahr 2025 - Garten-Spiralkalender
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 23,90
160 Seiten, Format 14,8 x 21,0 cm
Kalender, Wire-O-Bindung,
farb. 20, 4-farbig, ca. 20 Abbildungen
WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-31989-3



9 783442 319893

Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2024 Zeit für mich
Kalender 9,99 € [D]
ET: 31.05.23



9 783442 319763

Urheber*in



© Edwin Krieg



© Edwin Krieg

Johanna Paungger wuchs mit dem Wissen um Mond- und Naturrhythmen auf. Ihr Großvater ließ sie an seinem immensen Wissen um eine gesunde Lebensführung und Vitalität bis ins hohe Alter teilhaben.

Thomas Poppe, Autor und Übersetzer, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit den Einflüssen der Mondrhythmen auf den Alltag.

Innenabbildungen



Mai 2024

- **Das Mondjahr als Frauenkalender.**
- **Das Original von Paungger & Poppe.**
- **Das Mondwissen rund um Schönheit, Ernährung, Gesundheit.**

Im Einklang mit dem Mond leben heißt, im Einklang mit sich selbst leben – ausgeglichen, vital und strahlend schön. In diesem Kalender teilt die Mond-Expertin Johanna Paungger ihren immensen Wissensschatz rund um

- Schönheitspflege,
- Ernährung,
- Gesundheit und
- Fitness zum richtigen Zeitpunkt.

Ein wertvoller Begleiter für jede Frau!

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen.

Das Mondjahr 2025 - Zeit für mich
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 9,99 / € (A) 9,99 / CHF 14,90

192 Seiten, Format 11,5 x 16,0 cm
Kalender, Taschenkalender,
s/w 0, farb. 14, 4-farbig; mit ca. 14 Abb.
WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-31990-9



9 783442 319909



Mai 2024

- Das Original von Paungger-Poppe als Familienkalender!
- Alle Mond-Informationen Monat für Monat auf einen Blick.
- Übersichtlich und mit genügend Platz zum Eintragen für alle Familienmitglieder.



Mai 2024

- Der Mondkalender im Streifenkalenderformat.
- Das Original der Mond-Experten Paungger&Poppe.
- Platzsparend, übersichtlich und praktisch.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen.

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen und reicher Ernte.

Das Original-Mondjahr von Paugger-Poppe als Streifenkalender. Extra-schmal und doch alles drin: 12 Monatsseiten mit allen Symbolen und mondrelevanten Informationen für jeden Tag. Mit 12 stimmungsvollen Mondfotos von Gerhard Eisenschink.

Das Mondjahr 2025 - Familienkalender
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50
28 Seiten, Format 24,5 x 69,0 cm
Kalender, Wandkalender
WG: 7480
12 farb. Abb.
ISBN/GTIN: 978-3-442-31985-5

Das Mondjahr 2025 – Streifenkalender
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 10,00 / € (A) 10,00 / CHF 15,50
30 Seiten, Format 12,0 x 60,0 cm
Kalender, Wandkalender
WG: 7480
farb. 13, 12 farb. Abb.
ISBN/GTIN: 978-3-442-31991-6

Erscheinungstermin: 05.06.2024

Erscheinungstermin: 05.06.2024



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2024 Familienkalender
Kalender 12,99 € [D] ET: 31.05.23

Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2024 Streifenkalender
Kalender 10,00 € [D] ET: 31.05.23



Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mond-Jahrbuch 2024
 Kalender 11,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Urheber*in



© Edwin Krieg



© Edwin Krieg

Johanna Paungger wuchs mit dem Wissen um Mond- und Naturrhythmen auf. Ihr Großvater ließ sie an seinem immensen Wissen um eine gesunde Lebensführung und Vitalität bis ins hohe Alter teilhaben.

Thomas Poppe, Autor und Übersetzer, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit den Einflüssen der Mondrhythmen auf den Alltag.

Innenabbildungen



Maï 2024

- **Das Original** – von Johanna Paungger und Thomas Poppe.
- **Die Erfolgsautoren** – jährlich **300.000 verkaufte Mondkalender!** [Stand: September 2023]
- **365 Grundregeln und Tipps für Gesundheit, Garten und Haushalt.**

Auf vielfachen Leserwunsch gibt es den Mondkalender inzwischen jedes Jahr neu auch im praktischen Buchformat – jederzeit griffbereit, in der Handtasche oder auf dem Nachttisch. Das Mond-Jahrbuch enthält alle Symbole und liefert Grundregeln des Mondwissens und zeitlose Weisheiten. Kleine Geschichten und Texte illustrieren und erläutern das Wirken der Mondrhythmen. Ein unterhaltsamer und informativer Begleiter durchs ganze Jahr. Mit Mini-Mondkalendern für die wichtigsten Tätigkeiten im Überblick.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.

Das Mond-Jahrbuch 2025
 von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 11,00 / € (A) 11,00 / CHF 16,50
 224 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
 Kalender, Broschur,
 WG: 2480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-18008-0



Referenztitel



Lars Amend
It's all good(ies)
Kalender 12,00 € [D]
ET: 31.05.23



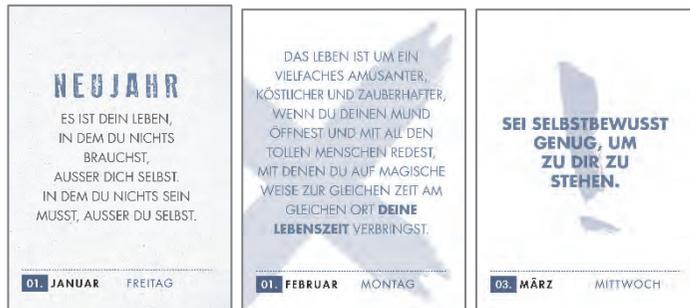
Urheber*in



© Melanie Koravitsch

Lars Amend, geboren 1978 in Gießen, ist Autor und Podcaster. Mit der Biografie von »Bushido« veröffentlichte er 2008 sein erstes Buch und landete direkt auf Platz 1 der SPIEGEL-Bestsellerliste. Auch seine weiteren Bücher wie »Rock Your Life«, »Why Not?« und »It's All Good« waren große Erfolge. Die Verfilmung seines Bestsellers »Dieses bescheuerte Herz« erreichte 2017 mit Elyas M'Barek in der Hauptrolle über 2 Millionen Menschen und lief weltweit in den Kinos. Lars Amend lebt mit seiner Familie in der Nähe von Frankfurt am Main.

Innenabbildungen



Mai 2024

- **Mit Lars Amend durch das Jahr: 365 Glücksimpulse für jeden Tag.**
- **Ein liebevoller Weckruf, das Leben im Hier und Jetzt zu genießen.**
- **Der heißbegehrte Abreißkalender – für alle Fans von Lars Amend.**

Das neue Jahr bringt neue Goodies von Lars Amend. Mit seinen humorvollen, einfühlsamen und aufrüttelnden Denkanstößen für jeden Tag ist dieser Abreißkalender für viele zu einem unentbehrlichen Begleiter geworden. Lars zeigt auf seine liebevolle und kreative Art, wie wir den Stürmen des Alltags gelassener begegnen und wachsam bleiben für die vielen kleinen Kostbarkeiten, die uns Tag für Tag geschenkt werden. Denn das Leben ist JETZT!

It's all good(ies)
von Lars Amend

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90

368 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

2-farbig

WG: 7481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,

Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-63257-6



9 783424 632576

Zeit für mehr Umsatz

Erfolgreich und sicher durch das Ratgeber-Jahr

- ★ Verlässliche und hochverkäufliche Titelauswahl
- ★ Attraktive Konditionen, hochwertiges POS Material und digitale Werbepakete
- ★ Sorgenfreie Jahresplanung:

Schon bestellt? Entdecke die Magie in dir

Wunder der Rauhächte (ab Sep 24)

#Veganuary (ab Jan 25)



©SDJ Productions/istock

Die neuesten Trends, Bestseller und Empfehlungen für Ihre Thementische und Schaufenster finden Sie jederzeit auf: penguinrandomhouse.de/handel-ratgeber



JETZT BESTELLEN!

Let it
sparkle

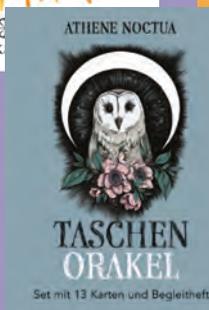
Entdecke die Magie in dir

Magie Aktion
Ab September 2024

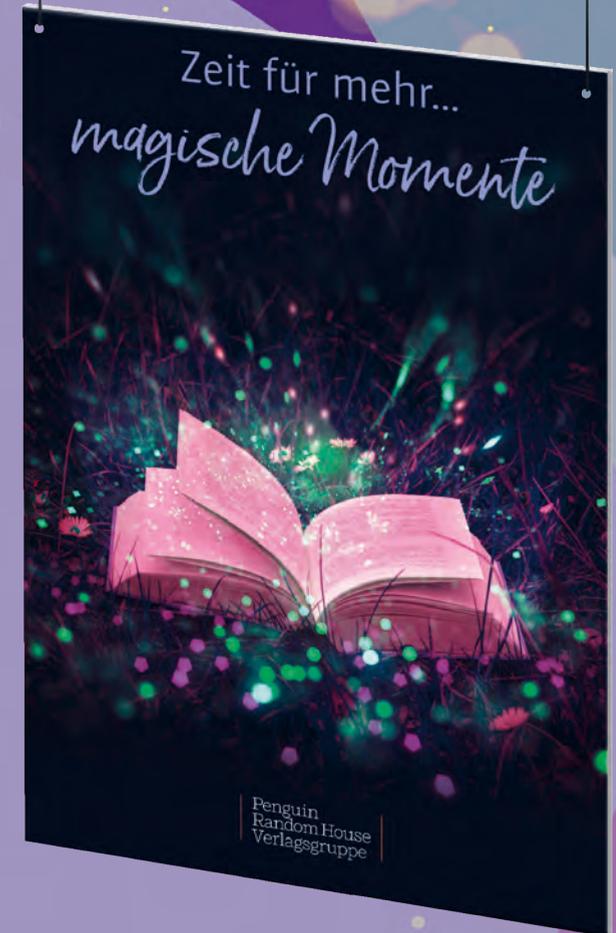
Paket Bestellnr. klein 608/90084 ca. 320,- €

Paket Bestellnr. groß 608/90083 ca. 800,- €

Deckenhänger • Dekokissen



+ weitere
Toptitel



Wunder der Rauhnächte

Rauhnächte Aktion
September bis Dezember 2024

Paket (36 Ex) Bestellnr. 608/90088 ca. 530,- €
Paket freie Sortierung Bestellnr. 608/90089 ca. 530,- €

Journal • Dekoplatat

MIT EXTRA
LEGESYSTEMEN
FÜR DEINE
SILVESTER-PARTY



+ weitere
Toptitel ...

#Veganuary

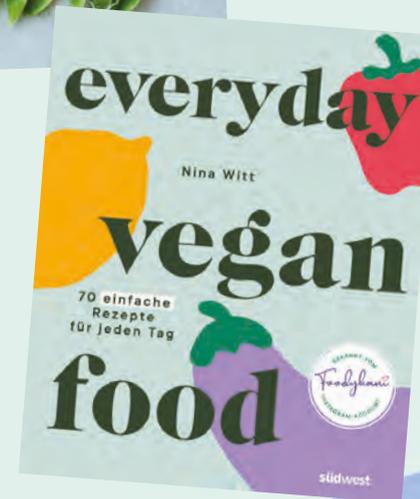
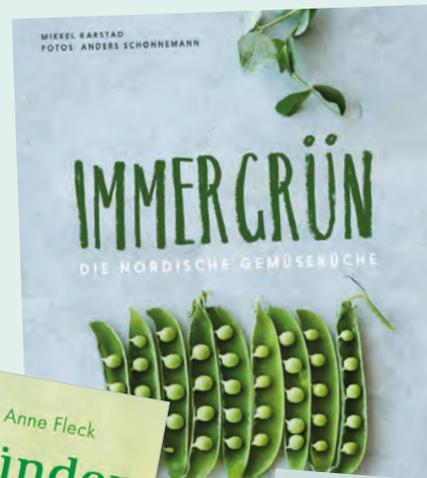
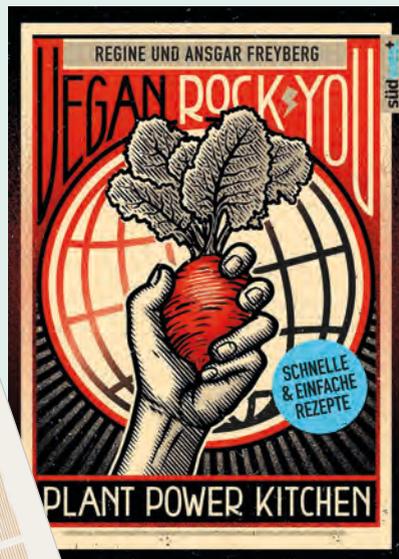
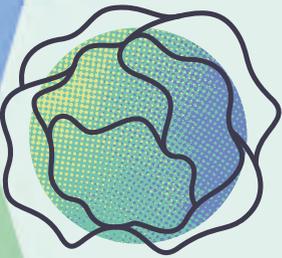
Aktion Veganuary
Januar bis Februar 2025

Paket (20 Ex) Bestellnr. 608/90086 ca. 430,- €
Paket (50 Ex) Bestellnr. 608/90090 ca. 1070,- €

Dekoplatat • Smoothie maker to go



unverbindl.
Produktabbildung



#Veganuary

+ weitere
Toptitel ...



Unser Service für **Ihren Erfolg**



Backlist

Telefonischer Abruf
und Backlist-Bestellung*



Vorschauen

Einkaufsunterlagen
VLB-TIX

THEMENWELTEN

Inspiration zu Warengruppen

Materialien und
Inspiration

Bilder und Banner



eTicket LEX

[Anmeldung zu digitalen]
LESEEXEMPLAREN

Vorab lesen, was Sie
morgen verkaufen

Mail an
haendlerservice@penguinrandomhouse.de

Logo Download



Penguin
Random House
Verlagsgruppe



#VERANSTALTUNGEN DIGITAL

Veranstaltungsangebote
für Ihre Onlinekanäle

Von Auszubildenden für
Auszubildende

Unser Programm für
Buchhandelsauszubildende



News letter

ANMELDEFORMULAR

Wir halten Sie auf
dem Laufenden

Infos, Ideen und Trends
für Ihre Verkaufskanäle

Kontaktieren Sie unseren Kundenservice in Deutschland: Tel. +49(0)800 500 33 22,
per Mail an: info@service.penguinrandomhouse.de oder Ihre Ansprechpartner*innen im Innen- und Außendienst.
Wir richten unseren Service nach Ihren Wünschen ein!
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: <https://service.penguinrandomhouse.de/handel>

*Angebot nur gültig für Deutschland

Für Bestellungen, Titelinformationen und Reklamationen wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst unter der kostenlosen Rufnummer:

0800 500 33 22

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Fax (0 89) 41 36-33 33

info@service.penguinrandomhouse.de

Penguin Random House Verlagsgruppe

Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen im Verkauf (Innen- und Außendienst) sowie für den Presse- und Veranstaltungsbereich finden Sie unter www.vlbtix.de.

Tagesaktuelle Informationen und
Ansprechpartner*innen finden Sie unter
www.vlbtix.de

Weil Bücher eine Bühne brauchen

<https://service.penguinrandomhouse.de/handel> – Material für Ihre Buchhandlung – online und vor Ort. Grafiken für Ihren Webshop und Social Media, aktuelle Themen und Trends mit Titellisten und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung.

www.vlbtix.de – Im Reiter Download können Sie zu unseren Titeln Cover, Fotos, Leseproben und Digitale Werbepakete herunterladen.

Auslieferung Deutschland

Vereinigte Verlagsauslieferung

Reinhard-Mohn-Straße 100
33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte
Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung

Fax (0 52 41) 5 27 33 04

Orte A–E

Tel. (0 52 41) 80-7 96 38
Diana Bauer

Orte F–N

Tel. (0 52 41) 80-8 84 28
Paula Nolte

Orte O–R

Tel. (0 52 41) 80-7 30 34
Simone Pfeiffer

Orte S–Z

Tel. (0 52 41) 80-4 21 07
Anja Brunnert

Auslieferungen Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel. (01) 680-14-0

Fax (01) 688-71-30 oder 689-68-00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG

Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. (0 62) 2 09 26 26
Fax (0 62) 2 09 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

* empfohlener Verkaufspreis