

Einkaufsunterlage Frühjahr 2024

Penguin Random House Verlagsgruppe

Ihre Verlagsvertretungen im Außen-
und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX

Stand: 10. November 2023

Penguin
Random House
Verlagsgruppe

KALENDER 2025

ANA
CONDA

Bassermann

GÜTERSLOHER
VERLAGSHAUS



HEYNE
LUDWIG

kailash

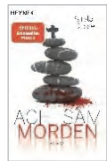
KÖSEL

mosaik

südwest

HEYNE **◀**
LUDWIG

Referenztitel



Karsten Duse
Achtsam morden
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 10.06.19
Band 1



9 783453 439689

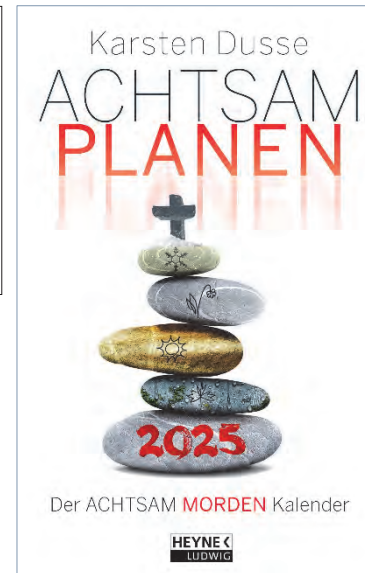


Karsten Duse
Das Kind in mir will achtsam morden
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 11.05.20
Band 2



9 783453 424449

-vorläufiges Cover-



Mai 2024

NEU

- **Endlich: Der Taschenkalender des SPIEGEL-Bestsellerautors**
- **365 Gelegenheiten für ein mörderisch gutes Leben im Hier und Jetzt**
- **Mit Mondkalender und therapeutisch wertvollen Tipps von Joschka Breitner – unverzichtbar für die Selbstfindung**

Urheber



© Ann Kristin Brücker

KARSTEN DUSSE, Jahrgang 1973, Rechtsanwalt, Studium in Bonn, Lausanne und Los Angeles. Nach erfolgreicher Tätigkeit als Drehbuch- und Sachbuchautor wurde sein Debütroman ACHTSAM MORDEN zum meistverkauften Taschenbuch des Jahres 2020.

Seine Romane wurden bislang in 22 Sprachen übersetzt und stehen regelmäßig an der Spitze der Bestsellerlisten. Ausgezeichnet wurde seine Arbeit mit dem Deutschen Fernsehpreis, dem Deutschen Comedypreis und dem Deutschen Hörbuchpreis. Seine Hörbücher haben Gold- und Platin-Status erreicht.

Entdecke den inneren Jahresplaner in dir!

Ein Jahr voller Achtsamkeit: 12 Monate bewusster leben, 52 Wochen, um zu sich selbst zu finden, 365 mörderisch gute Tage! Mit jeder Menge praktischer Achtsamkeitsübungen, Ernährungstipps, Meditationsanleitungen – ironisch, satirisch, unnachahmlich gut. Prallvoll mit Lebensweisheiten von Deutschlands bekanntestem imaginären Therapeuten Joschka Breitner und Highlights aus den »Achtsam morden«-Romanen von Nr.-1-SPIEGEL-Bestsellerautor Karsten Duse.

Achtsam planen.
Der Achtsam-morden-Kalender 2025
von Karsten Duse

€ (D) 14,00 / € (A) 14,00 / CHF 20,90

192 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm
Kalender, Flexobroschur, durchgehend 4-farbig
WG: 7180 Belletristik/Comic, Cartoon, Humor, Satire

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-23951-7



9 783453 239517

Referenztitel



Michael Martin
Terra
Kalender 22,00 € [D]
ET: 31.05.23



Michael Martin
Terra
Kalender 22,00 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildungen



- **Faszination Motorradreisen – das Gefühl von Freiheit und Abenteuer**
- **Der opulente Wandkalender des vielfach ausgezeichneten Fotografen, Geowissenschaftlers und Abenteurers Michael Martin**
- **Spektakuläre Bilder, eindrucksvolle Texte: Die besten Fotos und Geschichten von Michael Martins Motorrad-Expeditionen**

Das unvergleichliche Gefühl von Freiheit und Abenteuer

»Mit dem Motorrad bin ich der Natur so nah wie mit keinem anderen Verkehrsmittel: Man lässt sich den Fahrtwind um die Nase wehen, nimmt Gerüche intensiv wahr, spürt den Boden unter sich, erlebt Hitze wie Kälte hautnah. Und: Als Motorradfahrer werde ich von den Einheimischen weltweit immer offen und herzlich empfangen. – All das vermitteln die Fotos, die ich für diesen Kalender ausgewählt habe: die unvergleichliche Atmosphäre, die atemraubenden Landschaften, die wunderbaren Menschen, denen ich begegnet bin...«

Michael Martin

Urheber

Michael Martin ist Fotograf, Vortragsreferent, Abenteurer, passionierter Motorradfahrer und Diplom-Geograf. Seit über 35 Jahren berichtet er über seine Reisen in die Wüsten der Erde und wurde zum weltweit renommiertesten Wüstenfotografen. Er veröffentlichte 30 Bildbände und Bücher, die in sieben Sprachen übersetzt wurden, hielt über 2000 Vorträge und produzierte mehrere Fernsehfilme. Seine Werke wurden mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet, unter anderem mit einer Ehrenmedaille der Royal Geographic Society.

Auf zwei Rädern um die Welt – Der Motorrad-Reise-Kalender 2025
von Michael Martin

€ (D) 25,00 / € (A) 25,00 / CHF 36,50

26 Seiten, Format 48,5 x 33,0 cm

Kalender, Wire-O-Bindung

WG: 7432 Ratgeber/Fahrzeuge/Auto, Motorrad, Moped

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-23948-7



Referenztitel



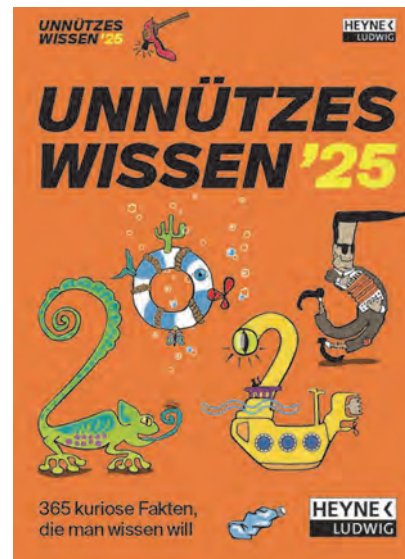
Unnützes Wissen 2024
Kalender 14,00 € [D]
ET: 31.05.23



Urheber

Christian Wolf verfügt seit seiner Kindheit über die Gabe, sich skurrile Fakten jeglicher Art besonders gut zu merken – eine Fähigkeit, die ihm in der Schule und beim Studium der Germanistik und Buchwissenschaft wenig dienlich war, doch nun kann er sein Talent endlich nutzbringend einsetzen. »Mr. Unnützes Wissen«, wie er sich selbst scherzhaft nennt, hat für diesen Kalender 365 skurrile Fakten aus allen Lebensbereichen zusammengestellt – und er hat noch genug Material für viele weitere Jahre, zumal die Menge an Unnützem Wissen überproportional schnell ansteigt und das nützliche Wissen bereits weit hinter sich gelassen hat.

Innenabbildungen



Mai 2024

- 365 skurrile Fakten aus allen Lebensbereichen – zum Lachen, Staunen, Weitererzählen!
- Unglaublich, aber wahr: Tatsachen und Anekdoten, mit denen Sie jedes Quiz bestreiten und auf allen Partys punkten
- Der Abreißkalender mit täglich neuem und überraschendem Wissen – als Aufstell- oder Wandkalender nutzbar

365 überraschende, erstaunliche und lustige Fakten und Anekdoten zum Lachen, Staunen, Weitererzählen! Der hochwertige Abreißkalender – Tag für Tag ein neues Wissenshäppchen, mit dem Sie auf jeder Party punkten oder Quiz-Champion werden können. Als Aufstell- oder Wandkalender nutzbar!

Kaum zu glauben:

– Warum nicht das Angenehme mit dem Entspannenden verbinden?

Das dachte sich wohl Richard Straube – und erfand 1899 das Schaukelbad, indem er Schaukelstuhl und Badewanne kombinierte.

– Ist das wirklich wahr, Homer? – Bei den »Simpsons« haben alle Figuren nur vier Finger. Bis auf Gott und Jesus: Die haben fünf.

Unnützes Wissen 2025

von Christian Wolf

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 14,00 / € (A) 14,00 / CHF 20,90

368 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Kalender, Abreißkalender

WG: 7916 Sachbücher/Lexika,
Nachschlagewerke/Listenbücher

ISBN/GTIN: 978-3-453-23950-0



Referenztitel



Dr. med. Ulrich Strunz
Tag für Tag gesund – Der Strunz-Kalender 2024
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Ulrich Strunz
Tag für Tag gesund – Der Strunz-Kalender 2023
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Urheber



© Helmut Bauer

Dr. med. Ulrich Strunz ist Internist, Molekularmediziner und Gastroenterologe. Schwerpunkt seiner ärztlichen und publizistischen Tätigkeit ist die präventive Medizin. In Vorträgen, Seminaren und TV-Auftritten begeisterte er viele Jahre lang Zehntausende von Menschen – und führte sie in ein neues, gesundes Leben.

Innenabbildung



Der ultimative Kalender für körperliche und seelische Gesundheit von Bestsellerautor Dr. med. Ulrich Strunz!

Schwerpunktthema 2025: »Zeit für mich« – für ein ganzes Jahr entspannte Lebensfreude. Und dazu die besten Tipps für ganzheitliche Gesundheit: Ernährung, Fitness, Meditation, passend zur Jahreszeit. Mit Pollenflugkalender und Saisonkalender für regionales Obst und Gemüse.

Tag für Tag gesund – Der Strunz-Kalender 2025
 von Dr. med. Ulrich Strunz

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

- Der ultimative Gesundheitskalender des meistgelesenen Arztes Deutschlands
- Neue Wege zur Gesundheit: Erkenntnisse und Erfahrungen aus der Praxis für die Praxis
- Mit Tipps, Rezepten, Übungen und Anleitungen für gesunde Ernährung sowie für körperliche und mentale Fitness

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90
 192 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm
 Kalender, Flexobroschur
 WG: 7460 Ratgeber/Gesundheit

ISBN/GTIN: 978-3-453-23949-4



Referenztitel



Wer weiß denn sowas?
Kalender 16,00 € [D]
ET: 31.05.23



Wer weiß denn sowas?
Kalender 16,00 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildungen



Mai 2024

- **Doppeltes Ratevergnügen, doppelter Spaß:** Das Megaseller-Thema »Wer weiß denn sowas?« mit Halbwochenkalendarium – jede Woche auf zwei Seiten!
- **Doppelter Nutzen:** als attraktiver Aufstellkalender oder zum Aufhängen
- **Der Eyecatcher für jeden Raum:** farbig gestaltete Vorder- und Rückseiten

Verblüffende Fragen, überraschende Lösungen und faszinierend nützliche Tipps:

Das Neueste aus *Wer weiß denn sowas?*, der beliebten Wissensshow im Ersten, präsentiert von Kai Pflaume, Bernhard Hoëcker und Elton. Dieser erste Wissenstest für den Alltag bietet nicht nur jede Menge Stoff zum Staunen und Weitererzählen, sondern praktische Tricks zu allen Fragen rund um Haushalt, Küche, Garten, Schönheit und Gesundheit. Ein hochattraktiver Blickfang für jeden Raum, durchgehend vierfarbig gestaltet – idealer Begleiter durch das Jahr und perfektes Geschenk für alle Ratefüchse, Wissensdurstigen und Quizbegeisterten! Begleiter durch das Jahr und perfektes Geschenk für alle Ratefüchse, Wissensdurstigen und Quizbegeisterten!

Wer weiß denn sowas?
Heyne Verlag (Hrsg.)

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 23,90

106 Seiten, Format 21,0 x 16,0 cm

Kalender, Aufstellkalender

WG: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

ISBN/GTIN: 978-3-453-23947-0



Referenztitel



Claire
Dein magisches Jahr 2024
Kalender 12,00 € [D]
ET: 31.05.23



Claire
Dein magisches Jahr 2023
Kalender 12,00 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildung



Mai 2024

- **Den Zauber und die Kraft magischer Momente erleben – Tag für Tag**
- **Magie und Hexenfeste im Wandel des Jahres**
- **Die besten Rituale und magischen Bräuche für alle Gelegenheiten**



Den Zauber und die Kraft magischer Momente erleben – Tag für Tag

Wir alle brauchen manchmal Hilfe »von oben« und das sprichwörtliche Quäntchen Glück. Hexe Claire's »magisches Jahr« bietet einen Einstieg in die wunderbare Welt der Magie – mit Hintergrundwissen um den rechten Zeitpunkt, mit praktischen Tipps und bewährten Empfehlungen für zauberhafte Rituale zu vielen Anlässen. Dazu gibt es reichlich Platz, um persönliche Termine zu notieren und den Alltag zu organisieren.

Urheberin

Aufgewachsen inmitten einer reichen Fülle von alten, geheimnisvollen Bräuchen, interessierte sich Claire schon früh für die spirituelle Kraft der weißen Magie. Heute ist die Lebensberaterin und praktizierende Hexe eine der erfolgreichsten Autorinnen zum Thema Magie. Claire lebt in Leipzig.

Dein magisches Jahr 2025
von Claire

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90

176 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm
Kalender, Flexobroschur
WG: 7470 Ratgeber/Spiritualität

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-23937-1



Referenztitel



Helga Föger
**Mit dem Mond leben
2024**
Kalender 7,99 € [D]
ET: 31.05.23



Helga Föger
Mit dem Mond leben 2023
Kalender 7,99 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildung



Mai 2024

- **Der Föger-Bestseller – seit über zwei Jahrzehnten der meistverkaufte Mondkalender im deutschen Sprachraum**
- **Mehr als 100.000 verkaufte Exemplare jährlich**
- **Strapazierfähige Flexobroschur mit praktischem Lesebändchen**

Mondwissen-Schatzkästchen – der informative Taschenkalender von Helga Föger

Der Föger-Bestseller ist ein echter Renner, seit über 25 Jahren der meistverkaufte Mondkalender im deutschen Sprachraum. Dieser vierfarbige und aufwendig mit Lesebändchen gestaltete Taschenkalender in Flexobroschur bietet wertvolle und unverzichtbare Mondinfos sowie Tipps für viele Lebenslagen: Mondphasen und Mondstände mit genauen Zeitangaben, Interessantes zu den Themen Gesundheit, Körperpflege, Garten, Landwirtschaft, Reisen, Geld und zwischenmenschliche Harmonie. Besonderes Plus neben einer ausführlichen Einführung zu den Mondeinflüssen auf Mensch und Natur ist das hier zusammengefasste Spezialwissen über den Mond und chirurgische Eingriffe, über die sogenannte Organuhr, den hundertjährigen Kalender, die Lebenskraft der Bäume, das Abc der Heilkräuter, Mond-Wetterregeln und vieles mehr.

Mit dem Mond leben 2025
von Helga Föger

€ (D) 8,99 / € (A) 8,99 / CHF 13,50

160 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm

Kalender, Flexobroschur

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-23939-5



Urheberin

Helga Föger lebt und arbeitet im Einklang mit den natürlichen Rhythmen auf ihrem eigenen Hof in der ländlichen Idylle des an bäuerlichen Traditionen reichen österreichischen Waldviertels. Seit Jahrzehnten beschäftigt sich die »Mondfrau« intensiv mit Mystik, Astrologie und alten, oft in Vergessenheit geratenen Volksweisheiten. Ihre Erkenntnisse setzt sie auch praktisch um und gibt sie – um eigene Erfahrungen bereichert – an ihre Leserinnen und Leser weiter.

Werbemittel



Föger, Mit dem Mond leben 2025 TAK
22 Ex. im Display/Bestell-Nr. 146/97376

Referenztitel



Helga Föger
Auf einen Blick 2024
Kalender 5,00 € [D]
ET: 31.05.23



Helga Föger
Auf einen Blick 2023
Kalender 5,00 € [D]
ET: 30.05.22



Mai 2024

- Der kompakte Föger-Mondplaner zum unschlagbaren Preis
- Der zuverlässige Wandkalender mit Mondtipps für Gesundheit, Schönheit, Haus und Garten
- Übersichtlich wie kein Zweiter: Alle günstigen und ungünstigen Mondtermine auf einen Blick!

Innenabbildung



Mondwissen auf nur einen Blick – der »schnelle« Wandkalender von Helga Föger

Sie möchten sich rasch zu wichtigen Mondeinflüssen des Tages informieren? Beispielsweise, wie es heute um einen Haarschnitt steht oder ob das Umtopfen einer Pflanze günstig ist? Dann brauchen Sie diesen pfiffigen Wandkalender mit Tipps für Gesundheit, Schönheit, Haus, Garten und Balkon. – Alle günstigen und ungünstigen Mond-Termine schnell erkannt!

Auf einen Blick 2025

von Helga Föger

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90

14 Seiten, Format 29,5 x 22,0 cm

Kalender, Wandkalender

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

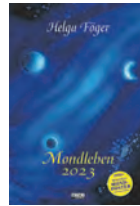
ISBN/GTIN: 978-3-453-23941-8



Referenztitel



Helga Föger
Mondleben 2024
Kalender 16,00 € [D]
ET: 31.05.23



Helga Föger
Mondleben 2023
Kalender 16,00 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildung



Mai 2024

- **Attraktiv und informativ – der große Wandkalender der »Mondfrau« Helga Föger**
- **30.000 verkaufte Exemplare jährlich**
- **Ästhetisch sehr ansprechender Wandkalender mit farbigem Mond-Jahresplaner als Poster zum Herausnehmen**

Attraktiv und informativ – der große Wandkalender der »Mondfrau« Helga Föger

Sie möchten Ihr Leben optimieren, indem Sie bewusster auf die Rhythmen der Natur achten? Dieser attraktive, großformatige Wandkalender ist seit einem guten Vierteljahrhundert geradezu der Leuchtturm, wenn man den richtigen Weg sucht, die wichtigsten Mondeinflüsse zu verstehen. Er bietet auf seinen klar gestalteten Monatsseiten grund-legende Informationen zu den Mondphasen und Mondständen sowie Tipps für die Be-reiche Gesundheit, Körperpflege, Garten, Landwirtschaft, Reisen, Geld und zwischen-menschliche Harmonie.

Das besondere Extra ist ein großer Mond-Jahresplaner als Poster zum Herausnehmen (Format: 66,0 x 48,5 cm).

Mondleben 2025
von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 23,90

14 Seiten, Format 33,0 x 48,5 cm

Kalender, Wire-O-Bindung

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23944-9



Referenztitel



Helga Föger
Mond-Familienplaner 2024
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Helga Föger
Mond-Familienplaner 2023
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Innenabbildung



Mai 2024

- **Romantische Mond-Motive für ein liebevolles Zuhause – ein wunderschöner Blickfang**
- **Alle Familientermine für bis zu 5 Personen auf einen Blick – dazu ausgewählte Mondtipps, zum Beispiel für Haushalt, Beruf und Freizeit**
- **Das ganze bunte Familienleben übersichtlich und klar organisiert**

Der Föger-Wandkalender für die ganze Familie!

Geburtstage, Termine, Schularbeiten, Erinnerungen – mehrmals täglich fällt der Blick auf diesen Kalender mit den sehnsuchtsvollen Bildern, die für ein kleines Glücksgefühl im nüchternen Alltag sorgen. Ein Schmuck für jedes Heim – unübertroffen im praktischen Nutzen: mit Schulferien-Übersicht für die Urlaubsplanung sowie 12 Kalenderblättern viel Platz für eigene Einträge, perfekt und übersichtlich an allen Tagen des Monats. Dazu wichtige Mondinformationen und -tipps für jeden Tag – der perfekte Einstieg in die Welt des Mondes!

Mond-Familienplaner 2025
 von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90

14 Seiten, Format 22,4 x 48,5 cm

Kalender, Wire-O-Bindung

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23942-5



Referenztitel



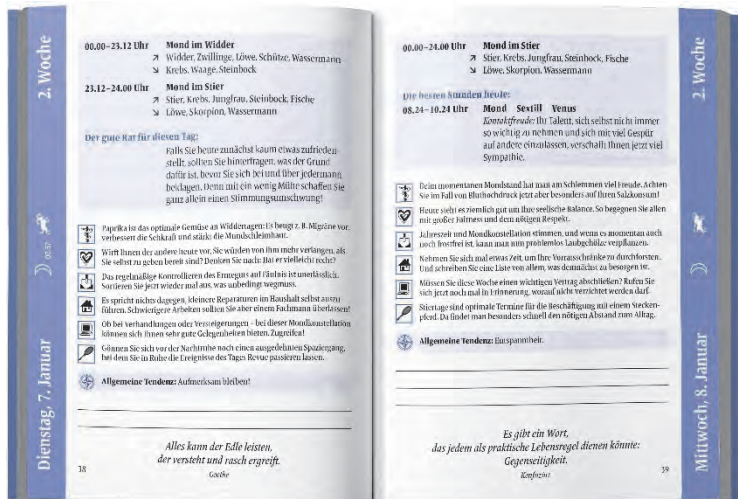
Helga Föger
Mondkalender für jeden Tag 2024
Kalender 10,00 € [D]
ET: 31.05.23



Helga Föger
Mondkalender für jeden Tag 2023
Kalender 10,00 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildung



Werbemittel



Föger, Mondkalender für jeden Tag 2025
TAK 11 Ex. im Display/Bestell-Nr.
146/97377

Mondkalender für jeden Tag 2025
von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90

400 Seiten, Format 10,5 x 14,0 cm

Kalender, Broschur

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23943-2



Mai 2024

- **Klein und oho! – Der Mond-Taschenkalender mit riesiger Informationsfülle!**
- **Mit besonders ausführlichen Mondinformationen und -tips für jeden Tag des Jahres**
- **Exklusiv: mit zusätzlichen Hinweisen zu den wichtigsten astrologischen Einflüssen des Tages**



Die Mondbibel – Helga Fögers umfangreichster Textkalender
Dieser Mond-Taschenkalender besitzt das gewisse Etwas: Wer mehr über das faszinierende Thema der Mondeinflüsse auf unser Leben erfahren möchte, als die meisten Kalender zu bieten vermögen, ist hiermit bestens bedient. Die Autorin bewertet den Einfluss des Planetenherrschers auf das Gesamtjahr. Sie gibt einen kulturhistorischen Abriss bezüglich der Bedeutung des Mondes für die Menschen von der Antike bis heute. Und sie erklärt sehr genau die Wirkungen des Mondes aufgrund seiner Phasen, seines Stands im Tierkreis und seines Verhältnisses zu den Planeten. Helga Föger entwickelt daraus sehr genaue Empfehlungen oder weist auch auf Probleme hin, die man beachten sollte. Und das alles Tag für Tag in den Kategorien Gesundheit und Körperpflege, Freundschaft, Liebe, Partnerschaft, Garten und Haushalt, Beruf und Freizeit sowie grundlegende Stimmung des Tages.

Referenztitel



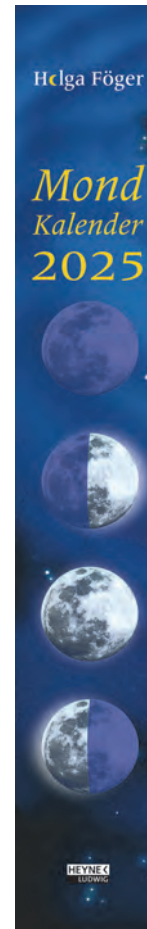
Helga Föger
Mondkalender 2024
Kalender 10,00 € [D]
ET: 31.05.23



Innenabbildung



Helga Föger
Mondkalender 2023
Kalender 10,00 € [D]
ET: 30.05.22



Mondkalender 2025
von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

- **Schlank und elegant:**
der exquisite Mond-Wandkalender
- **Hochwertig und attraktiv:**
mit farbigen Symbolen und Fotos ein
Schmuck für jede Wand
- **Alle Mondphasen und Transite**
minutengenau berechnet

Schlank und elegant – der exquisite Föger-Wandkalender

Dieser Mond-Streifenkalender ist superschlank und bietet wie kein anderer den klaren Blick auf die Entwicklung der Mondphasen und Mondstände während des gesamten Monatsverlaufs. Neben einer kurzen Einführung zu den grundsätzlichen Mondeinflüssen auf unser Leben bieten zwölf Monatsstreifen Infos und Tipps für jeden Tag zu Themen wie Haarschnitt, Pflanzenpflege oder Haushalt.

Mit seinen stimmungsvollen Fotos, die den Jahreslauf widerspiegeln, und seinen farbigen Symbolen ist dieser Kalender ein schöner Schmuck für jede Wand.

€ (D) 10,00 / € (A) 10,00 / CHF 15,50

26 Seiten, Format 11,0 x 70,0 cm

Kalender, Wire-O-Bindung

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23945-6



Referenztitel



Helga Föger
Mondkalender für jeden Tag 2024
Kalender 16,00 € [D]
ET: 31.05.23



Helga Föger
Mondkalender für jeden Tag 2023
Kalender 15,00 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildung



Mai 2024

- Für jeden Tag ein Blatt – der ultimative Mond-Abreißkalender
- Tag für Tag geballtes Mondwissen sowie Tipps und Anwendungen für Gesundheit und Körperpflege, Freundschaft, Liebe und Partnerschaft, Haus und Garten sowie Beruf und Freizeit
- Mit täglichem Blick auf die Einflüsse des Zusammenwirkens von Mond und Planeten und mit Wetterinfos nach dem 100-jährigen Kalender
- Als Wand- und Aufstellkalender vielseitig nutzbar

Für jeden Tag ein Blatt – der ultimative Mond-Abreißkalender

Sie haben Fragen: Wie ist die grundlegende Tagesstimmung? Womit kann ich mich in einer bestimmten Phase optimal ernähren? Ist jetzt ein Zahnarzttermin vielleicht weniger schmerzhaft? Welche Gartenarbeit ist momentan ideal, was sollte ich im Haushalt eher vermeiden? Wie sieht es heute mit den beruflichen und privaten Kontakten aus? Ein Blick auf die Mondgegebenheiten des Tages beantwortet viel! Helga Föger hat sich für Sie die Mondphasen, die Mondstände und die Konstellationen zu den Planeten genau angesehen, um positive Aktivitäten zu empfehlen oder auf Problematisches hinzuweisen. Und als Extra gibt es noch einen großen Anhang mit »Mondtheorie«: Tierkreiszeichen und mondrelevante Zuordnungen, Einflüsse auf verschiedenste Aspekte von Gesundheit, Heilkräutern, Schönheit, Körperpflege, Haushalt, Garten u.v.m.

Als Wand- und Aufstellkalender vielseitig nutzbar!

Mondkalender für jeden Tag 2025

von Helga Föger

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 23,90

392 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Kalender, Abreißkalender

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-23940-1



Referenztitel



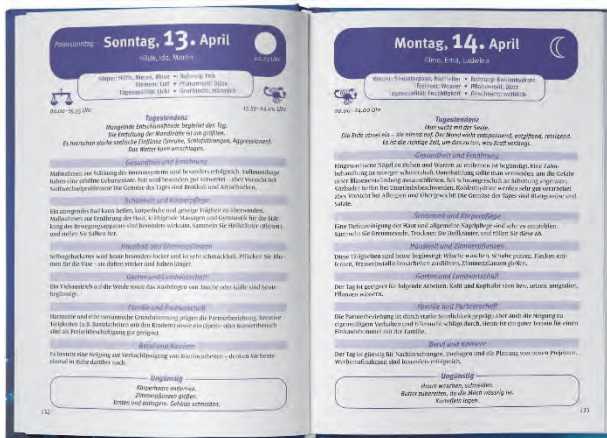
Helga Föger
Der große Mondkalender 2024
Kalender 20,00 € [D]
ET: 31.05.23



Helga Föger
Der große Mondkalender 2023
Kalender 20,00 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildung



Groß, gebunden, gewichtig – das ausführliche Föger-Kalenderbuch

Auf 448 Seiten erfahren Sie geradezu alles, was man über den Mond und seine Einflüsse auf das irdische Leben wissen muss – ob es sich dabei um den Wissensschatz unserer Vorfahren oder um mittlerweile gefestigte wissenschaftliche Erkenntnisse handelt. Umfangreiche Monatsübersichten und ganzseitige Tagesinformationen für Themenkomplexe von Gesundheit bis Schönheitspflege, von Haushalt bis Pflanzenzucht sowie von Privat- bis Berufsleben zeigen Ihnen, wie Sie die Mondeinflüsse im täglichen Leben nutzen können.

Plus die beiden besonderen Extras zum Herausnehmen:

- Mondtagebuch für das Eintragen von persönlichen Erfahrungen mit den Kräften des Mondes
- Mondplaner, extragroß im Format 42,0 x 29,8 cm

Der große Mondkalender 2025
von Helga Föger

€ (D) 22,00 / € (A) 22,00 / CHF 31,90

448 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm

Kalender, Pappband

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-23938-8



Referenztitel



Helga Föger
Mondplaner 2024
Kalender 10,00 € [D]
ET: 31.05.23



Helga Föger
Mondplaner 2023
Kalender 10,00 € [D]
ET: 30.05.22



Mai 2024

- Der Wochenplaner im Schreibtisch-Format – mit Mondphasen, Tierkreiszeichen und Mondtipps für die tägliche Praxis
- Attraktiver Tischkalender mit Wochen- und Monatsüberblick und viel Platz für persönliche Notizen
- Auch als Aufstellkalender verwendbar

Innenabbildungen



Der Wochenplaner ist ein attraktiver Tischkalender – mit Mondphasen, Tierkreiszeichen und an den Mondeinflüssen orientierten Hinweisen auf günstige oder ungünstige Tätigkeiten im täglichen Leben. Zudem finden Sie Tag für Tag einen Astrotipp, der Ihnen dabei hilft, die Kraft der Gestirne zu nutzen.

Besonders praktisch sind auch die Wochen- und Monatsübersichten – mit viel Platz für individuelle Termine und persönliche Notizen. Sie können den Mondplaner auch als Aufstellkalender nutzen.

Mondplaner 2025
von Helga Föger

€ (D) 11,00 / € (A) 11,00 / CHF 16,50

112 Seiten, Format 32,0 x 10,7 cm

Kalender, Wire-O-Bindung

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-453-23946-3





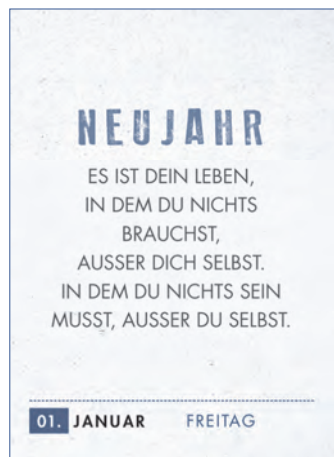
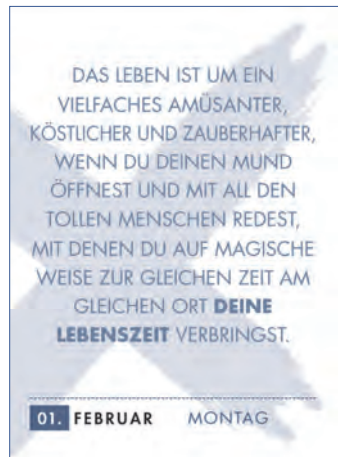
Referenztitel



Lars Amend
It's all good(ies)
Kalender 12,00 € [D]
ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024

- **Mit Lars Amend durch das Jahr: 365 Glücksimpulse für jeden Tag.**
- **Ein liebevoller Weckruf, das Leben im Hier und Jetzt zu genießen.**
- **Der heißbegehrte Abreißkalender – für alle Fans von Lars Amend.**

Das neue Jahr bringt neue Goodies von Lars Amend. Mit seinen humorvollen, einfühlsamen und aufrüttelnden Denkanstößen für jeden Tag ist dieser Abreißkalender für viele zu einem unentbehrlichen Begleiter geworden. Lars zeigt auf seine liebevolle und kreative Art, wie wir den Stürmen des Alltags gelassener begegnen und wachsam bleiben für die vielen kleinen Kostbarkeiten, die uns Tag für Tag geschenkt werden. Denn das Leben ist JETZT!

Urheber

Lars Amend, geboren 1978 in Gießen, ist Autor und Podcaster. Mit der Biografie von »Bushido« veröffentlichte er 2008 sein erstes Buch und landete direkt auf Platz 1 der SPIEGEL-Bestsellerliste.

It's all good(ies)
von Lars Amend

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90

ca. 368 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Kalender, Abreißkalender,
2-farbig

WG: 7481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-63257-6



Referenztitel



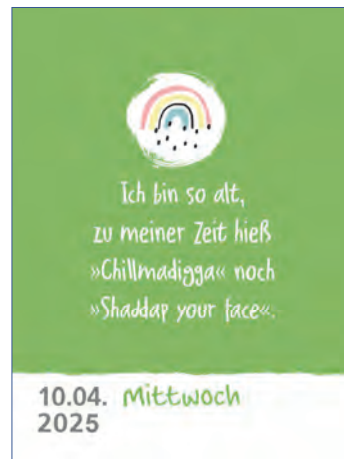
Sabine Bode
Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr 2024
 Kalender 14,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Sabine Bode
Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr
 Paperback 13,00 € [D]
 ET: 18.11.19



Innenabbildungen



Mai 2024

- Der Kalender zum SPIEGEL-Bestseller!
- 266.000 verkaufte Exemplare der Paperback-Ausgabe von »Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr«.
[Stand September 2023]
- Tägliche Lese-Trosthäppchen für alle Frauen ab 50, die mitten im Leben stehen.



Dass Sabine Bode älter wird, merkt sie daran, dass sie an der Käsetheke »junge Frau« genannt wird oder die Friseurin fragt: »Na, wollen wir's mal ein bisschen frecher machen?« Aber das macht nichts, denn Älterwerden ist gut. Man hat keine Hemmungen mehr und strotzt nur so vor Selbstbewusstsein. Sabine Bode gibt uns Anlass zum Lachen – über Familie und Freunde, die Werbung und den eigenen Körper und versüßt dem Mittelalterweib von heute jeden Tag mit etwas Lesekonfetti!

+++ Der beliebte Kalender zum großen SPIEGEL-Bestseller +++

Urheberin

Sabine Bode arbeitete nach dem Studium der Anglistik, Germanistik und Publizistik als Journalistin und Übersetzerin sowie als Gagschreiberin für das Who's who der deutschen Comedyszene.

Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr 2025
 von Sabine Bode

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 15,00 / € (A) 15,00 / CHF 22,50

ca. 320 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender, 320 farb. Abbildungen

WG: 7481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-31994-7



Innenabbildungen



Mai 2024

NEU

- **Endlich: Der erste Kalender der Bestsellerautoren mit insgesamt mehr als 1,2 Mio. verkauften Exemplaren bei Mosaik, Arkana und Goldmann. [Stand: September 2023]**
- **Schmerzfrei und gesund durch das Jahr mit Liebscher & Bracht.**
- **Woche für Woche fit und beweglich mit 52 Übungen und Tipps.**

Woche für Woche zeigen die Schmerzspezialisten und Bestsellerautoren Roland Liebscher-Bracht und Dr. Petra Bracht Übungen und Tipps, durch die Sie fit und aktiv bleiben. Mit dem praktischen Wochen-Wandkalender

- bleiben Sie das ganze Jahr über in Bewegung,
- beugen Beschwerden vor und
- lindern bestehende Erkrankungen des Bewegungsapparats.

52 Übungen und Tipps von Kopf bis Fuß, Schritt für Schritt erklärt und mit anschaulichen Fotos für eine einfache Anwendung

Urheber*in

Die renommierte Ernährungsmedizinerin und Bestsellerautorin Dr. med. Petra Bracht begründete gemeinsam mit ihrem Mann Roland Liebscher-Bracht die erfolgreiche Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht, mit einem Netzwerk von über 12.000 Therapeuten.

Fit und beweglich durch das Jahr mit Liebscher & Bracht 2025

von Petra Bracht; Roland Liebscher-Bracht

€ (D) 15,00 / € (A) 15,00 / CHF 22,50

ca. 55 Seiten, Format 22,0 x 29,5 cm

Kalender, Wandkalender, 4-farbig, mit ca. 100 Farbfotos

WG: 1464 Ratgeber/Gesundheit/Fitness, Aerobic, Bodybuilding, Gymnastik

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-31993-0



Referenztitel



Johanna Paungger;
Thomas Poppe
**Das Mondjahr 2024 s/w
Taschenkalender**
Kalender 6,99 € [D]
ET: 31.05.23



Urheber*in



© Edwin Krieg

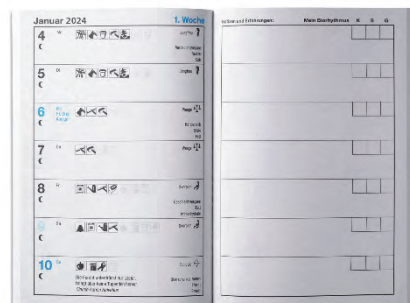


© Edwin Krieg

Johanna Paungger wuchs mit dem Wissen um Mond- und Naturrhythmen auf. Ihr Großvater ließ sie an seinem immensen Wissen um eine gesunde Lebensführung und Vitalität bis ins hohe Alter teilhaben.

Thomas Poppe, Autor und Übersetzer, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit den Einflüssen der Mondrhythmen auf den Alltag.

Innenabbildung



Werbemittel



- Tischkassette m. 9x s/w & 15 farb. Mond-Taschenkalendern
- Tischkassette mit 24 Ex. s/w Mond-Taschenkalendern

Mai 2024



- Der Taschenkalender – das Original von Paungger&Poppe.
- Das unentbehrliche Instrument zum Leben im Einklang mit dem Mond.
- Mit Lesebändchen und praktischer Symbolübersicht auf der Innenklappe.

Der Taschenkalender ist das unentbehrliche Planungsinstrument im handlichen Format mit Platz für Termine und Notizen. Mit Lesebändchen und praktischer Symbolübersicht auf der Innenklappe. Mit Schulferien, Adressteil und Jahresübersicht.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.

Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

**Das Mondjahr 2025 -
s/w Taschenkalender**
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 6,99 / € (A) 6,99 / CHF 10,90
ca. 160 Seiten, Format 10,0 x 14,0 cm
Kalender, Taschenkalender
WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-31983-1



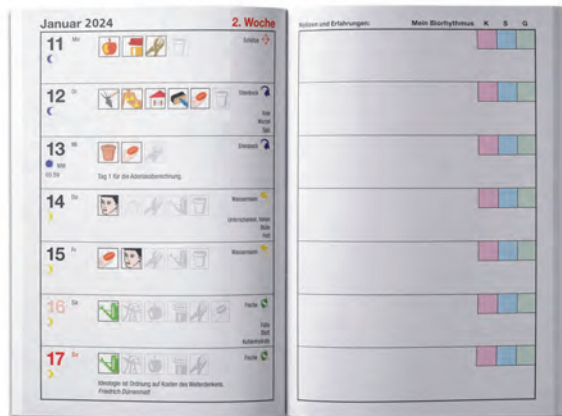
Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2024 Der farbige Taschenkalender
 Kalender 7,99 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildung (Vorjahr)



Werbemittel



- Tischkassette m. 9x s/w & 15 farb. Mond-Taschenkalendern
- Tischkassette mit 24 Exemplaren des farb. Mond-Taschenkalenders



Mai 2024

- Der Marktführer mit 16,1 Mio. verkauften Mondkalendern – das Original von Paungger & Poppe. [Stand: September 2023]
- Das unentbehrliche Instrument zum Leben im Einklang mit dem Mond.
- Mit Schulferien, ausführlichem Adressteil und Jahresübersicht.

Der Taschenkalender ist das unentbehrliche Planungsinstrument im handlichen Format mit Platz für Termine und Notizen. Mit Lesebändchen und praktischer Symbolübersicht auf der Innenklappe. Mit Schulferien, Adressteil und Jahresübersicht.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.

Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

Das Mondjahr 2025 - Der farbige Taschenkalender
 von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 7,99 / € (A) 7,99 / CHF 12,50
 ca. 160 Seiten, Format 10,0 x 14,0 cm
 Kalender, Taschenkalender
 WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-31984-8



Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2024 Zeit für mich
 Kalender 9,99 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildung (Vorjahr)



Mai 2024

- **Das Mondjahr als Frauenkalender.**
- **Das Original von Paungger & Poppe.**
- **Das Mondwissen rund um Schönheit, Ernährung, Gesundheit.**



Im Einklang mit dem Mond leben heißt, im Einklang mit sich selbst leben – ausgeglichen, vital und strahlend schön. In diesem Kalender teilt die Mond-Expertin Johanna Paungger ihren immensen Wissensschatz rund um

- Schönheitspflege,
- Ernährung,
- Gesundheit und
- Fitness zum richtigen Zeitpunkt.

Ein wertvoller Begleiter für jede Frau!

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen.

Das Mondjahr 2025 - Zeit für mich
 von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 9,99 / € (A) 9,99 / CHF 14,90
 ca. 192 Seiten, Format 11,5 x 16,0 cm
 Kalender, Taschenkalender, 4-farbig; mit ca. 14 Abb.
 WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-31990-9



Referenztitel



Johanna Paungger;
Thomas Poppe
**Das Mondjahr 2024
Abreißkalender**
Kalender 16,00 € [D]
ET: 31.05.23



Innenabbildung (Vorjahr)



Mai 2024

- **Der Abreißkalender – das Original von Paungger&Poppe.**
- **365 Grundregeln des Mondes und zeitlose Weisheiten.**
- **Ein unterhaltsamer und informativer Begleiter durchs ganze Jahr.**

Der Abreißkalender enthält alle Symbole und liefert Grundregeln des Mondwissens und zeitlose Weisheiten. Kleine Geschichten und Texte illustrieren und erläutern das Wirken der Mondrhythmen. Ein unterhaltsamer und informativer Begleiter durchs ganze Jahr. Mit Mini-Mondkalendern für die wichtigsten Tätigkeiten im Überblick. Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.

Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

Das Mondjahr 2025 – Abreißkalender
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 16,00 / ca. € (A) 16,00 / ca. CHF 23,90

ca. 370 Seiten, Format 33,0 x 48,5 cm

Kalender, Abreißkalender,

12 farb. Abb.

WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-31982-4



Referenztitel



Johanna Paungger;
Thomas Poppe
**Das Mondjahr 2024 Garten-
Spiralkalender**
Kalender 16,00 € [D]
ET: 31.05.23



Innenabbildung (Vorjahr)



Mai 2024

- **Trendthema ›Natürliches Gärtnern‹!**
- **Über 60.000 verkaufte Exemplare.**
[Stand: September 2023]
- **Von Pflanzen und Umtopfen bis zu Unkrautregulierung und Schädlingsbekämpfung – alles ganz natürlich.**



Der Mond schenkt ein üppiges Blütenmeer, kerngesunde Pflanzen und reiche Ernte. Dieser Kalender enthält alle wichtigen Infos für das Gärtnern zum richtigen Zeitpunkt. Ob für Aussaat, Pflege, Vermehrung, Schädlingsbekämpfung oder Unkrautregulierung – die Mond- und Gartenexpertin Johanna Paungger teilt ihr immenses Wissen. Wer die wenigen Prinzipien beherrscht, wird sich an einem lebendigen Garten erfreuen können, kann auf Dünger und Pestizide verzichten und bewahrt das feine Gleichgewicht der Natur.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.

Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

**Das Mondjahr 2025 - Garten-
Spiralkalender**
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 23,90
ca. 160 Seiten, Format 14,8 x 21,0 cm
Kalender, Wire-O-Bindung,
4-farbig, ca. 20 Abbildungen
WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-31989-3



Referenztitel

Mai 2024



Johanna Paungger;
Thomas Poppe
Das Mondjahr 2024
Wochenkalender
Kalender 10,00 € [D]
ET: 31.05.23

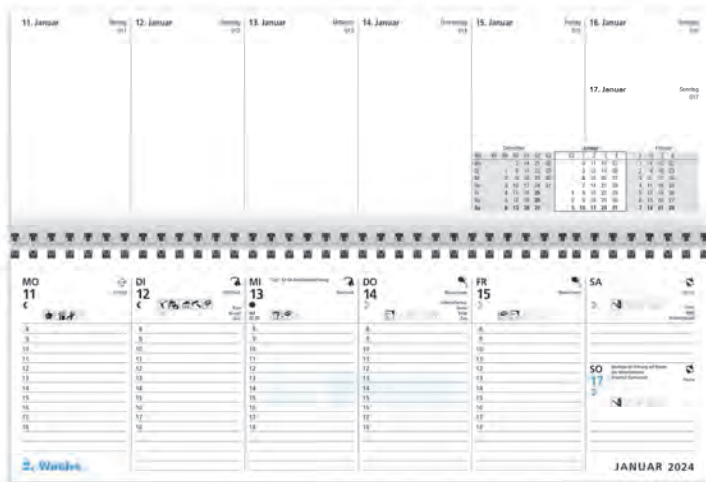


9 783442 319732



- Das übersichtliche Planungsinstrument zum Aufstellen auf dem Schreibtisch.
- Alle Symbole für jede Woche auf einen Blick.
- Mit praktischer Spiralbindung.

Innenabbildungen (Vorjahr)

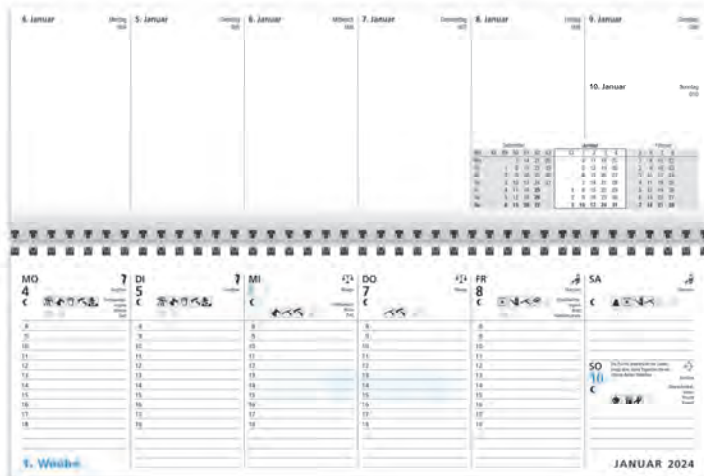


Der praktische Wochenkalender zum Aufstellen auf dem Schreibtisch bietet für jede Woche alle Symbole auf einen Blick und reichlich Platz für Termine und Notizen. Mit Schulferien und Jahresübersicht.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.

Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.



Das Mondjahr 2025 - Wochenkalender
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 10,00 / € (A) 10,00 / CHF 15,50
ca. 112 Seiten, Format 32,0 x 10,7 cm
Kalender, Tischkalender
WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-31987-9



9 783442 319879

Referenztitel



Thomas Poppe;
Johanna Paungger
Das Mondjahr 2024 Zeit zum Meditieren
Kalender 9,99 € [D]
ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024

- Der neue Taschenkalender der Original-Mondexperten Paungger & Poppe.
- Heilmeditationen und Affirmationen für jeden Tag im Einklang mit Mond- und Naturrhythmen.
- Die Kraft des Mondes im Tierkreiszeichen nutzen: von Widder bis Fische, von Kopf bis Fuß.



Dieser Kalender liefert passend zum aktuellen Mondstand für jeden Tag Affirmationen, Meditationen und heilsame Worte. Der tägliche Begleiter für Wohlbefinden und Klarheit im Einklang mit den Rhythmen des Mondes.

Der Mond durchquert auf seiner Bahn jeden Monat die 12 Tierkreiszeichen. Jedes Tierkreiszeichen regiert eine bestimmte Körperzone. Was ich zum richtigen Zeitpunkt für den jeweiligen Körperbereich tue, wirkt doppelt positiv. Steht der Mond also beispielsweise im Tierkreiszeichen Widder, wirkt alles, was man für Kopf-, Augen- und Nasenregion tut, doppelt wohltuend, vorbeugend und heilend. Zum richtigen Zeitpunkt ausgeübt, stärkt Meditation daher Körper und Geist besonders intensiv.

Das Mondjahr 2025 – Zeit zum Meditieren
von Thomas Poppe; Johanna Paungger

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 9,99 / € (A) 9,99 / CHF 14,90
ca. 176 Seiten, Format 11,5 x 16,0 cm
Kalender, Taschenkalender,
4-farbig; mit ca. 12 Abb.
WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-31992-3



Referenztitel



Johanna Paungger;
Thomas Poppe
Das Mondjahr 2024
Wandkalender
Kalender 16,00 € [D]
ET: 31.05.23



Innenabbildungen (Vorjahr)



Mai 2024



- **Der Original Paungger&Poppe-Wandkalender.**
- **Alle Informationen für jeden Monat übersichtlich auf einen Blick.**
- **12 eindrucksvolle Landschaftsfotos mit Mond.**

Der Wandkalender bietet 12 eindrucksvolle Landschaftsfotos mit Mond und dazu alle Informationen für jeden Monat übersichtlich auf einen Blick. Mit allen wichtigen Symbolen und Hinweisen für ein Leben nach dem Mond.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.

Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

Das Mondjahr 2025 - Wandkalender
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 23,90
ca. 28 Seiten, Format 32,0 x 28,0 cm
Kalender, Wandkalender, 12 farb. Abbildungen
WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-31986-2



Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2024 Wand-Spiralkalender
 Kalender 16,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildungen (Vorjahr)



Mai 2024

- **Der große Wandkalender mit Spiralbindung.**
- **Das Original-Mondwissen von Paungger&Poppe!**
- **Alle Informationen für jeden Monat übersichtlich auf einen Blick.**



Der Wand-Spiralkalender ist die praktische Planungshilfe mit den bewährten Symbolen für alle wichtigen Tätigkeiten und liefert alle Informationen für jeden Monat übersichtlich auf einen Blick. Mit 12 stimmungsvollen Mondfotos.

EXTRA: Mit großem Mond-Plakatkalender auf der abtrennbaren und aufklappbaren Titelseite.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
 - mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
 - ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.
- Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

Das Mondjahr 2025 - Wand-Spiralkalender
 von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 23,90
 ca. 28 Seiten, Format 33,0 x 48,5 cm
 Kalender, Wandkalender, 12 farbige Abbildungen
 WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-31981-7



Referenztitel



Johanna Paungger;
Thomas Poppe
Das Mondjahr 2024
Familienkalender
Kalender 12,99 € [D]
ET: 31.05.23



Innenabbildung (Vorjahr)



Mai 2024

- Das Original von Paungger-Poppe als Familienkalender!
- Alle Mond-Informationen Monat für Monat auf einen Blick.
- Übersichtlich und mit genügend Platz zum Eintragen für alle Familienmitglieder.

Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen.

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
- mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
- ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen und reicher Ernte.

Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

Der Familienkalender liefert alle wichtigen Mond-Informationen Monat für Monat auf einen Blick, mit genügend Platz zum Eintragen für alle Familienmitglieder.

Das Mondjahr 2025 - Familienkalender
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50
ca. 28 Seiten, Format 24,5 x 69,0 cm
Kalender, Wandkalender, 12 farb. Abb.
WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-31985-5



Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mondjahr 2024
Streifenkalender
 Kalender 10,00 € [D]
 ET: 31.05.23

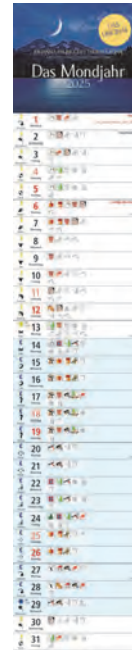


9 783442 319701

Innenabbildung (Vorjahr)



Mai 2024



- **Der Mondkalender im Streifenkalenderformat.**
- **Das Original der Mond-Experten Paungger&Poppe.**
- **Platzsparend, übersichtlich und praktisch.**

Das Original-Mondjahr von Paungger-Poppe als Streifenkalender. Extra-schmal und doch alles drin: 12 Monatsseiten mit allen Symbolen und mondrelevanten Informationen für jeden Tag. Mit 12 stimmungsvollen Mondfotos von Gerhard Eisenschink. Seit über 30 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen:

- Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft,
 - mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien,
 - ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte.
- Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

Das Mondjahr 2025 - Streifenkalender
 von Johanna Paungger; Thomas Poppe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 10,00 / € (A) 10,00 / CHF 15,50
 ca. 30 Seiten, Format 12,0 x 60,0 cm
 Kalender, Wandkalender, 12 farb. Abb.
 WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-31991-6



9 783442 319916

Referenztitel



Johanna Paungger;
Thomas Poppe
Das Mond-Jahrbuch 2024
Kalender 11,00 € [D]
ET: 31.05.23



Innenabbildung (Vorjahr)

MAI		21. WOCHEN 2024	
Montag 20 MAI Pfingstsonntag	Element: Luft Temperatursymbol: Licht Nahrungselement: Feuer Pflanzensymbol: Blüte Körperorgan: Hirn, Nerven, Blase Organisator: Bewusstsein	21. WOCHEN 2024	Mittwoch 22 MAI
Einfach zum Nachdenken Wissen ist besser als das bloße Wiederholen von Ritualen. Meditation wiederum ist besser als Wissen. Unabhängigkeit von den Früchten der eigenen Taten wiederum ist besser als Meditation. Warum? Weil sich nach dem Aufgeben von Erwartungen sofort innerer Frieden einstellt. <i>Rhigveda Gita, 12/12</i>		Sparen mit dem Mondkalender - Zimmer- und Balkonpflanzen gießen, Glasatut bei Krebs, Skorpion und Flöhe. Wenn Sie den richtigen Zeitpunkt einhalten, wachsen Ihre Zimmer- und Balkonpflanzen robust und sind widerstandsfähiger gegen Schädlinge aller Art. Wasser wird optimal aufgenommen, und die Pflanzen erholen sich, auch wenn sie schon etwas ausgetrocknet waren. Die Gefahr von Blausäure und damit von Fäulnis ist geringer. Die Blumen sind nicht verwöhnt und überleben Trockenperioden, wenn das Gießen einmal vergessen worden ist. Sie sparen Wasser, Zeit und Nervenkraft.	
Dienstag 21 MAI	Humor ist gute Medizin. Der berühmte Komponist Franz Lehar war in einem sehr vornehmen Hause zum Tee geladen. Der Zucker wurde herangezogen. Der alte Herr kam mit den neuwachen Zuckerkanten nicht zurecht und nahm sich ein Stück mit den Fingern aus der Dose. Die Gastgeberin gab dem Diener einen Wink, eine neue Zuckerdose zu bringen. Lehar übernahm diese Taktlosigkeit und unterhalt sich angeregt weiter. Als er aber seinen Tee ausgetrunken hatte, nahm er die kostbare Dose und warf sie wortlos zum Fenster hinaus.	Moon Power für Garten, Feld und Wald. Erdviren können vom Stern zum richtigen Zeitpunkt profitieren. Sie sollten Erde Mai, Anfang Juni in die Erde kommen, ideal an den Blatttagen Krebs oder Skorpion. Sonnensendungen ergeben einen köstlichen Saft und sind nicht so bitter. Schien dünn sein und später im Abstand von 15 x 15 cm setzen. Dann haben die Köpfe automatisch Halt aneinander und müssen nicht zusammengeklebt werden. Alle Insekten befruchten wir mit Zwiebeln, die wir später nach Bedarf herausnehmen. Die Zwiebeln in Ruhe lassen, nach der Reife stehen umknicken und noch einige Zeit stehen lassen.	
Element: Wasser Temperatursymbol: Feuchte Nahrungselement: Kohlensäure Pflanzensymbol: Blatt Körperorgan: Geschlechtsorgan Organisator: Nervensystem		Element: Wasser Temperatursymbol: Feuchte Nahrungselement: Kohlensäure Pflanzensymbol: Blatt Körperorgan: Geschlechtsorgan Organisator: Nervensystem	
Skorpion stehender Mond		Skorpion stehender Mond	
Donnerstag 23 MAI		Skorpion stehender Mond	

Mai 2024



- Das Original – von Johanna Paungger und Thomas Poppe.
- Die Erfolgsautoren – jährlich 300.000 verkaufte Mondkalender! [Stand: September 2023]
- 365 Grundregeln und Tipps für Gesundheit, Garten und Haushalt.

Auf vielfachen Leserwunsch gibt es den Mondkalender inzwischen jedes Jahr neu auch im praktischen Buchformat – jederzeit griffbereit, in der Handtasche oder auf dem Nachttisch. Das Mond-Jahrbuch enthält alle Symbole und liefert Grundregeln des Mondwissens und zeitlose Weisheiten. Kleine Geschichten und Texte illustrieren und erläutern das Wirken der Mondrhythmen. Ein unterhaltsamer und informativer Begleiter durchs ganze Jahr. Mit Mini-Mondkalendern für die wichtigsten Tätigkeiten im Überblick.

Das Mond-Jahrbuch 2025
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

€ (D) 11,00 / € (A) 11,00 / CHF 16,50
ca. 224 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Kalender, Broschur
WG: 2480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-18008-0





IBassermann

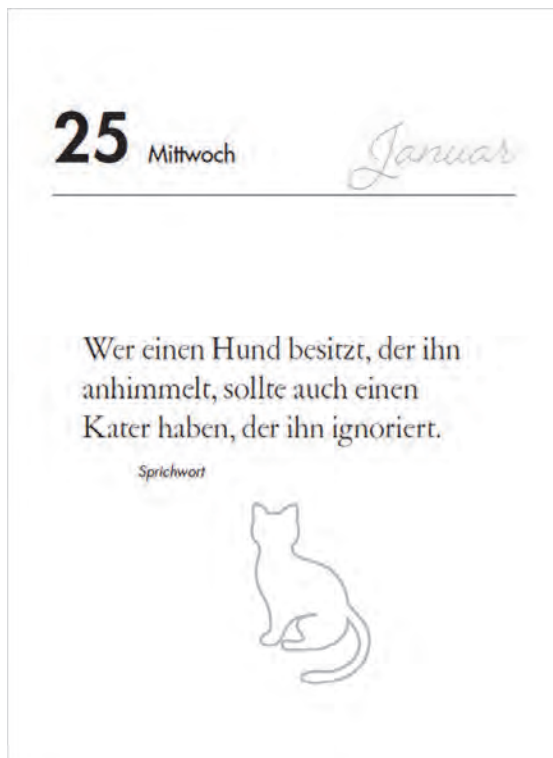
Referenztitel



**Katzen. Der literarische
Tageskalender 2024**
Kalender 9,95 € [D]
ET: 31.05.23



Innenabbildung



Mai 2024



- **Der Abreißkalender für Literaturfreund*innen und Katzen-Fans**
- **Konkurrenzlose Preisleistung: 320 Blatt für nur € 9,95**
- **Immer ein Tages-Highlight: Literatur und Poesie rund um das beliebteste Tier der Welt**

Seit Jahrhunderten ist die Katze als eigenwillige Gefährtin und Seelentrösterin aus den Häusern der Menschen nicht wegzudenken. Kein Wunder, dass sie auf ihren Samtpfoten auch durch die Werke der Weltliteratur streift. Große Katzenliebhaber wie Baudelaire und Maupassant verewigten sie in ihren Gedichten, und der Romantiker E. T. A. Hoffmann erhebt seinen Kater Murr parodistisch gleich selbst in den Rang eines Dichters. Der vorliegende Abreißkalender nimmt Katzenfreunde mit auf eine literarische Entdeckungsreise durch das ganze Jahr – von Petrarca über Goethe bis zur Grinsekatze aus »Alice im Wunderland«.

**Katzen. Der literarische Tageskalender
2025**

Mareike von Landsberg (Hrsg.)

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 9,95 / € (A) 9,95 / CHF 14,90

ca. 640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender

mit Schwarz-Weiß-Illustrationen

WG: 7115 Belletristik/Anthologien

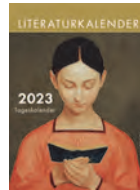
ISBN/GTIN: 978-3-7306-1337-5



Referenztitel



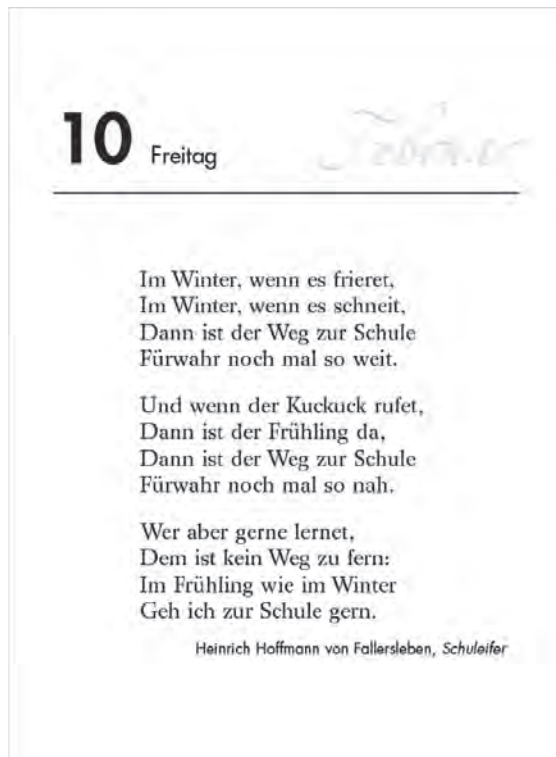
**Literaturkalender 2024.
Tageskalender**
Kalender 9,95 € [D]
ET: 31.05.23



**Literaturkalender 2023.
Tageskalender**
Kalender 9,95 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildung



Mai 2024



- Für den literarischen Start in den Tag ... und für die Bildung
- Spitzen-Preisleistung: 320 Blatt für ein ganzes Jahr nur € 9,95
- Inspirierend und praktisch für den Alltag mit abreißbaren Seiten zum Aufstellen & Aufhängen

Dieser Abreißkalender öffnet jeden Morgen ein Fenster zur Literatur: Mit Goethe und der Günderrode, Joachim Ringelnatz und Else Lasker-Schüler geht es im Kopf auf eine kleine Reise in ferne Zeiten und an besondere Orte, vorbei an zahlreichen witzigen Szenen und klugen Gedanken. Mit Gedichten, Prosa, Bonmots und Briefen von der Antike bis zur Moderne, von Dichtenden und Denkenden, Berühmten und Vergessenen.

Literaturkalender 2025. Tageskalender
Jan Strümpel (Hrsg.)

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 9,95 / € (A) 9,95 / CHF 14,90
ca. 640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Kalender, Abreißkalender
WG: 7115 Belletristik/Anthologien

ISBN/GTIN: 978-3-7306-1338-2



Referenztitel



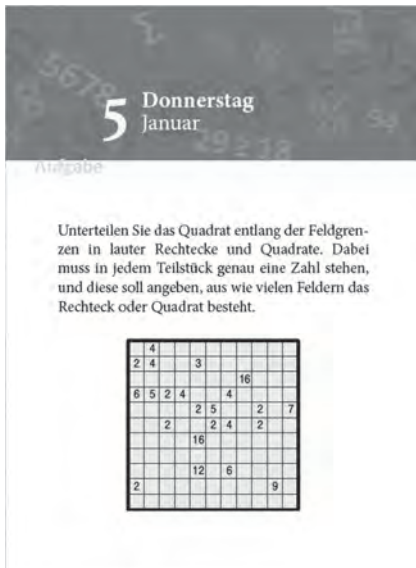
Katzen. Der literarische Tageskalender 2025
Kalender 9,95 € [D]
ET: 05.06.24



Literaturkalender 2025. Tageskalender
Kalender 9,95 € [D]
ET: 05.06.24

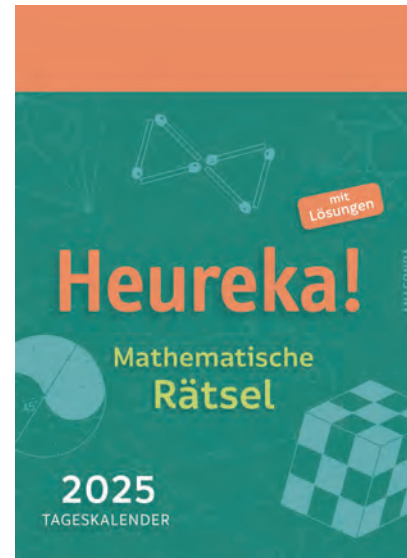


Innenabbildungen



Mai 2024

- **Mathematische Rätsel fürs ganze Jahr**
- **Konkurrenzlose Preisleistung: 640 bedruckte Seiten für nur € 9,95**
- **Jeden Tag ein Erfolgserlebnis mit Kobel-Papst Heinrich Hemme**



Für diesen Abreißkalender hat der bekannte Rätselspezialist und Physikprofessor Heinrich Hemme tief in seinen schier unerschöpflichen Rätselfundus gegriffen und die schönsten Perlen herausgefischt! Fünf plus ein Mal pro Woche präsentiert er mathematische Knobeleyen der Extraklasse, für die in aller Regel ein gesunder Menschenverstand und ein paar Grundkenntnisse in Algebra, Geometrie oder Zahlentheorie ausreichen, um zu den mitunter verblüffenden Lösungen zu gelangen, die sich dann jeweils auf der Rückseite erläutert finden. Eine Fundgrube für alle, denen gerne jeden Tag das Licht aufgeht!

Urheber

Heinrich Hemme (Jahrgang 1955) ist Autor von rund 30 Büchern und 2500 Artikeln zur Unterhaltungsmathematik, Mathematik und Physik. Von 1993 bis 2021 war er Professor für Physik an der FH Aachen.

Heureka! Mathematische Rätsel 2025:
Tageskalender mit Lösungen
von Heinrich Hemme

€ (D) 9,95 / € (A) 9,95 / CHF 14,90
ca. 640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Kalender, Abreißkalender
WG: 7982 Sachbücher/Natur,
Technik/Naturwissenschaft

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-7306-1336-8



Mai 2024

NEU

- Jeden Tag ein Glücksmoment
- Der beste Start in den Tag – nur € 6,-
- Sinnsprüche, Weisheiten, kleine Erzählungen, Witze und handfeste Tipps



Sinnsprüche, Weisheiten, kleine Erzählungen, Witze und handfeste Tipps:
Dieser Kalender ist genau der richtige für alle Glückssucher!
Denn Lebensfreude im Alltag ist der Schlüssel für ein beschwingtes und positives
Lebensgefühl.

Urheber

Gerald Drews, Jahrgang 1954, ist gelernter Zeitungsredakteur. Seit 20 Jahren hat er sich auf das Schreiben von Ratgebern, Sach- und Geschenkbüchern spezialisiert. Von seinen mehr als 100 Titeln wurden rund 5 Millionen Exemplare verkauft.

Glückskalender 2025
von Gerald Drews

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender

WG: 7910 Sachbücher/Lexika, Nachschlagewerke

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4927-0



Innenabbildungen



Referenztitel



Birgit Adam
**Der große Sprachkalender
 Englisch 2024**
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024

- Der mühelose Sprachtrainer
- How much is the fish (Scooter)? Just € 6,-
- Witze, Limericks, Grammatik, Wortschatz, Alltagssprache – amüsant vermittelt



Einfach Englisch lernen und dabei Spaß haben: Mit Witzen, humorvoll erklärten Redewendungen, Zitaten, Grammatikregeln und Alltagswortschatz wird der häusliche Englischkurs zum kurzweiligen Lernvergnügen. So erfährt man, was es mit Limericks auf sich hat, wird über "false friends" aufgeklärt oder mit Besonderheiten englischer Dialekte vertraut gemacht. Have fun!

Urheberin

Birgit Adam hat Englische Literaturwissenschaft und Kommunikationswissenschaft studiert und arbeitet seit vielen Jahren als erfolgreiche Sachbuch-Autorin und Übersetzerin. Sie lebt in Augsburg.

Der große Sprachkalender Englisch 2025
 von Birgit Adam

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender

WG: 7862 Schule, Lernen/Erwachsenenbildung,
 Volkshochschule/Selbstlernmaterialien Sprache

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4926-3



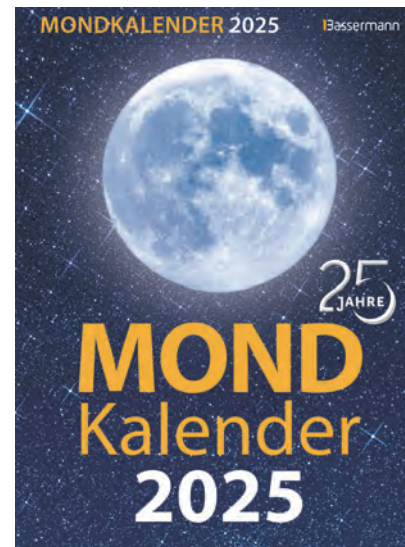
Referenztitel



Susanne Janschitz
Mondkalender 2024
Kalender 6,00 € [D]
ET: 31.05.23



Mondkalender bei Bassermann



Mai 2024

- **Platz 1 Bestseller (seit 25 Jahren!)**
- **Beste Preisleistung:**
400 Seiten – € 6,-
- **Mit dem Mond durch alle Lebenslagen: Gesundheit, Garten, Ernährung, Schönheit, Haushalt**

Wie Sie sich jeden Tag von der Mondkraft unterstützen lassen können, zeigt dieser Kalender: Er informiert über die günstigen Tage für Hausarbeiten, Friseurbesuche oder die Pflanzenpflege. Sie erfahren, wie die Gesundheit gestärkt werden kann, in welche Richtung das zwischenmenschliche Klima tendiert, wann eine Wellness-Massage gut tut und vieles mehr.

Urheberin

Uschi Ostermeier-Sitkowski ist eine der bekanntesten Sehtrainerinnen Europas sowie ausgebildete Heilpraktikerin und Yogalehrerin. Seit vielen Jahren leitet sie Seminare über Yoga, Meditation und Augenentspannung für internationale Seminarzentren, Firmen und Fortbildungsinstitute, Krankenkassen, Volkshochschulen und Wellnesshotels. Sie ist Autorin zahlreicher Gesundheitsratgeber, verfasst regelmäßig Artikel für Zeitschriften und Magazine und hat diverse Konzepte für Audio-CDs erstellt.

Mondkalender 2025

von Uschi Ostermeier-Sitkowski

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90

400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm

Kalender, Abreißkalender

WG: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4914-0



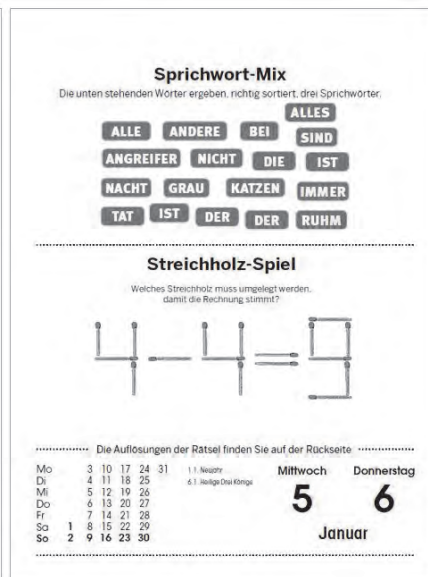
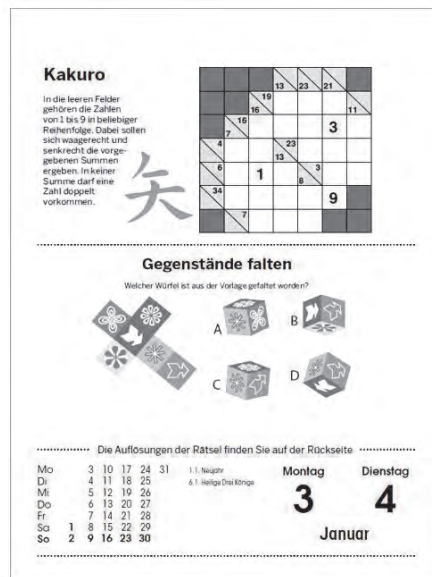
Referenztitel



Eberhard Krüger
**Fit im Kopf - der
 Gehirnjogging-Kalender 2024**
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024

- Krafttraining für die Birne
- Gehirnjogging für jeden Tag – nur € 6,-
- Zahlen- und Wortsrätsel, Quizfragen, Logik- und geometrische Rätsel, mathematische Aufgaben und Um-die-Ecke-Denkspiele

Wer bis ins hohe Alter geistig rege und fit bleiben will, der sollte seine kleinen grauen Zellen täglich trainieren. Mit den Zahlen- und Wortsrätseln, Knocheleien und anderen mentalen Trimm-dich-Spielen wird die geistige Beweglichkeit Tag für Tag herausgefordert, gefördert und angespornt.

Urheber*in

Seit 1964 entwickelt das in Lübeck ansässige Familienunternehmen Eberhard Krüger Rätsel und Denksportaufgaben. Heute ist bereits die zweite Generation am Ruder und auch sie machen alles rund ums Thema Rätsel mit großer Leidenschaft.

Fit im Kopf - der Gehirnjogging-Kalender 2025. Jeden Tag Denksport mit dem beliebten Abreißkalender
 von Eberhard Krüger

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
 400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
 Kalender, Abreißkalender
 WG: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4919-5



Referenztitel



Brigitte Beck
Achtsamkeitskalender 2024.
Der entspannte Abreißkalender
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024

- Entspannen und entschleunigen
- Jeden Tag mehr Lebensqualität!
Nur € 6,-
- Für seelische Ausgeglichenheit und Entspannung

Um die Alltagsprobleme besser bewältigen zu können, wünschen sich viele mehr Gelassenheit. Achtsamkeit ist ein wunderbarer Weg, um auch bei Stress und hohen Anforderungen entspannt zu reagieren oder zu bleiben. Tag für Tag bietet dieser Kalender Anregungen, Übungen und Aphorismen, die eine bessere seelische Balance ermöglichen und die zu einer entspannten Akzeptanz des täglichen Lebens und mehr Achtsamkeit in allen Bereichen führen.

Urheberin

Brigitte Beck arbeitete lange Zeit als Redakteurin und Redaktionsleiterin in einem Ratgeberverlag. Heute ist sie freiberuflich als Autorin, Redakteurin und Übersetzerin tätig. Sie lebt in der Nähe von Rosenheim.

Achtsamkeitskalender 2025. Der entspannte Abreißkalender
 von Brigitte Beck

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
 400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
 Kalender, Abreißkalender
 WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4920-1



Referenztitel



Matthias Feldbaum
Quizkalender 2024
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024

- Tolle Fragen – erstaunliche Antworten
- Warum kostet der nur € 6,-?
Ist uns auch ein Rätsel
- Eine herausfordernde Frage mit vier möglichen Antworten für jeden Tag

Wie viele Chromosomen hat der Mensch und wofür warb der erste Werbespot im deutschen Fernsehen? Wer aus vier möglichen Antworten die richtige herausfindet, wird zum ultimativen Quiz-Champion gekürt. Ein Kalender für Wissenshungrige, Zocker und kluge Köpfe, der auf jedem Blatt eine herausfordernde Frage bereit hält!

Urheber

Dr. Matthias Feldbaum ist Kunsthistoriker und seit über 25 Jahren in der Verlagsbranche tätig. Bevor er sich mit einem Redaktionsbüro selbstständig machte, war er Chefredakteur eines Sachbuchverlages in München. Heute lebt und arbeitet er in Augsburg.

Quizkalender 2025
 von Matthias Feldbaum

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
 400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
 Kalender, Abreißkalender
 WG: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4925-6



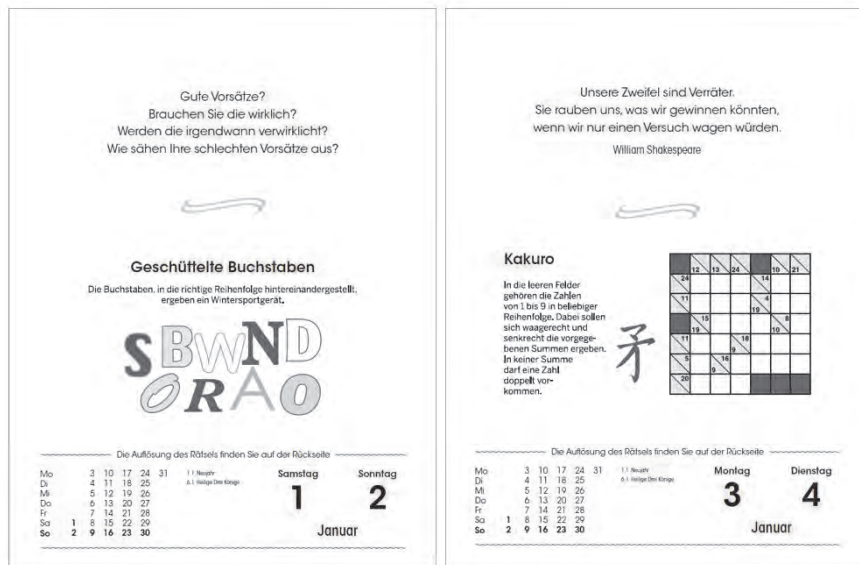
Referenztitel



Brigitte Beck; Eberhard Krüger
Rentnerkalender 2024
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024

- **Mehr Abwechslung im Ruhestand**
- **Zum Seniorentarif – nur € 6,-**
- **Rätsel, Witze, Sprüche und viele Tipps für Freizeit, Wellness und Gesundheit**

Der Ruhestand hält viele Überraschungen bereit. Mit Humor, guten Tipps für Körper, Geist und Seele, aber auch mit nachdenklichen Sprüchen lässt sich der neue Lebensabschnitt aufs Beste genießen. Damit die grauen Zellen fit bleiben, gibt es auf jedem Blatt auch ein Rätsel. Ein unverzichtbarer Kalender für lebenslustige Senioren.

Urheber*in

Seit 1964 entwickelt das in Lübeck ansässige Familienunternehmen Eberhard Krüger Rätsel und Denksportaufgaben. Heute ist bereits die zweite Generation am Ruder und auch sie machen alles rund ums Thema Rätsel mit großer Leidenschaft. Brigitte Beck arbeitete lange Zeit als Redakteurin und Redaktionsleiterin in einem Ratgeberverlag. Heute ist sie freiberuflich als Autorin, Redakteurin und Übersetzerin tätig. Sie lebt in der Nähe von Rosenheim.

Rentnerkalender 2025. Der beliebte Abreißkalender bringt Schwung in den Ruhestand
 von Brigitte Beck; Eberhard Krüger

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
 400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
 Kalender, Abreißkalender
 WG: 7485 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Praktische Anleitungen

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4921-8



Referenztitel



Witzekalender 2024
Kalender 6,00 € [D]
ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024

- Jetzt noch lustiger! Garantiert!
- Nur lächerliche € 6,-
- Ein bis zwei Witze für jeden Tag

Lachen ist bekanntlich die beste Medizin. Wem seine Gesundheit also am Herzen liegt, der ist mit diesem Kalender bestens bedient. Ob es um Beruf, Sport, Familie, Politik oder Partnerschaft geht: Auf jedem Blatt gibt es jede Menge Witze, die die Lachmuskeln fit halten und das Wohlbefinden fördern.

Witzekalender 2025. Der beliebte
Abreißkalender - Jetzt 30% lustiger!

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
Kalender, Abreißkalender
WG: 7185 Belletristik/Comic, Cartoon, Humor,
Satire/Humor, Satire, Kabarett

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4916-4



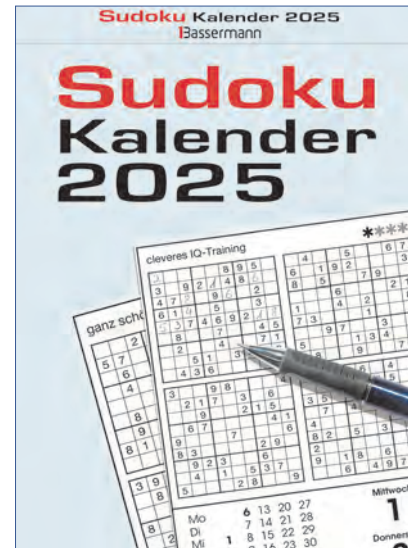
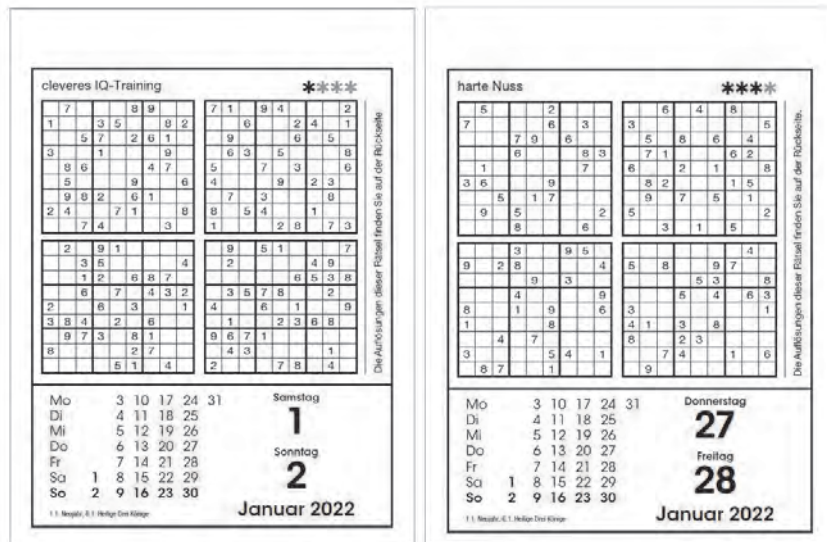
Referenztitel



Eberhard Krüger
Sudokukalender 2024
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024

- Sudokus für Alle!
- 800 Sudokus - nur € 6,-
- Vier Sudokus auf jedem Blatt

Für Sudoku-Einsteiger und fortgeschrittene Zahlenrätsel-Fans ein Muss: der übersichtliche Abreißkalender, der Blatt für Blatt vier neue Sudokus bietet – und das ein ganzes Jahr lang! Ein Kalender mit Suchtfaktor!

Urheber*in

Seit 1964 entwickelt das in Lübeck ansässige Familienunternehmen Eberhard Krüger Rätsel und Denksportaufgaben. Heute ist bereits die zweite Generation am Ruder und auch sie machen alles rund ums Thema Rätsel mit großer Leidenschaft.

Sudokukalender 2025. Der beliebte Abreißkalender mit 800 Zahlenrätseln
 von Eberhard Krüger

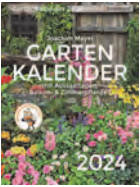
€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
 400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
 Kalender, Abreißkalender
 WG: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4917-1



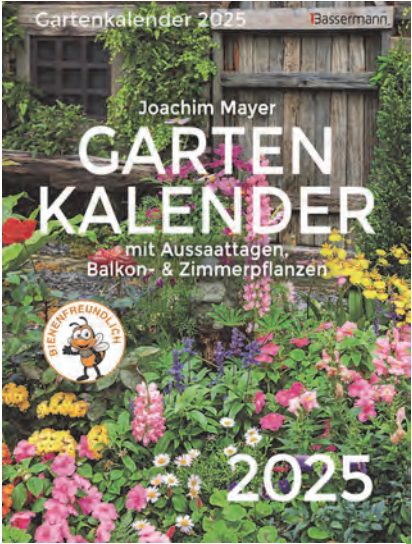
Referenztitel



Joachim Mayer
Gartenkalender 2024
Kalender 6,00 € [D]
ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024

- **Mehr Wachstum! Nur € 6,-**
- **Überliefertes Wissen und tolle Tipps für ökologisches Gärtnern im Jahresverlauf**
- **Für prächtig gedeihende Pflanzen in Haus, Balkon und Garten**

Mit dem Gartenkalender kann man sicher sein, dass in Haus und Garten das ganze Jahr über alles prächtig gedeiht. Bewährte Tipps erleichtern die Gartenarbeit und helfen, Stauden, Gehölze und Nutzpflanzen bestens zu versorgen. Der Kalender führt nicht nur zuverlässig durch die Pflanzsaison, sondern auch durch Herbst und Winter, wenn es gilt, die Pflanzen winterfest zu machen und das nächste Gartenjahr vorzubereiten.

Urheber

Joachim Mayer, Gärtner und Diplom-Agraringenieur, arbeitete viele Jahre in der Gartenredaktion eines großen Verlages. heute ist er als freier Gartenjournalist tätig. Daneben berät er Hobbygärtner bei Gartenpflege und -gestaltung, insbesondere auf problematischen Standorten.

Gartenkalender 2025
von Joachim Mayer

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
Kalender, Abreißkalender
mit s/w Illustrationen
WG: 7421 Ratgeber/Natur/Garten

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4924-9



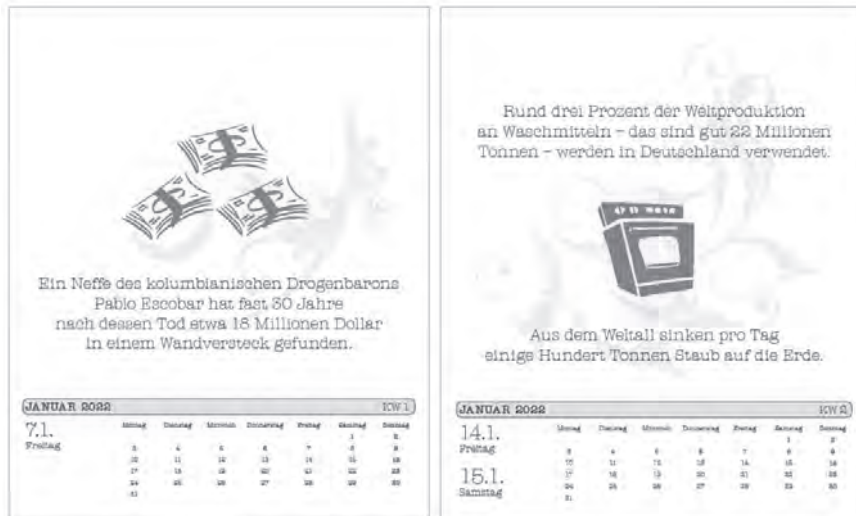
Referenztitel



Gerald Drews; Matthias Feldbaum
Unnützes Wissen Kalender 2024
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024

- **Braucht kein Mensch!**
- **Daher auch nur € 6,-**
- **365 skurrile Fakten, die wirklich niemand wissen muss**

In den Trevi-Brunnen in Rom werden täglich 4.000 Euro geworfen und Flamingos sind rosa, weil sie rosafarbene Krebse essen: Erstaunliche Fakten, häppchenweise präsentiert, sind ideale und garantiert unbedenkliche Brain Booster. Sie erweitern den Wissenshorizont, liefern Gesprächsstoff und bieten beste Unterhaltung – Tag für Tag.

Urheber

Gerald Drews, Jahrgang 1954, ist gelernter Zeitungsredakteur. Seit 20 Jahren hat er sich auf das Schreiben von Ratgebern, Sach- und Geschenkbüchern spezialisiert. Von seinen mehr als 100 Titeln wurden rund 5 Millionen Exemplare verkauft.

Dr. Matthias Feldbaum ist Kunsthistoriker und seit über 25 Jahren in der Verlagsbranche tätig. Bevor er sich mit einem Redaktionsbüro selbstständig machte, war er Chefredakteur eines Sachbuchverlages in München. Heute lebt und arbeitet er in Augsburg.

Unnützes Wissen Kalender 2025.
Der beliebte, aber überflüssige
Abreißkalender
 von Gerald Drews; Matthias Feldbaum

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
 400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
 Kalender, Abreißkalender
 WG: 7910 Sachbücher/Lexika, Nachschlagewerke

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4922-5



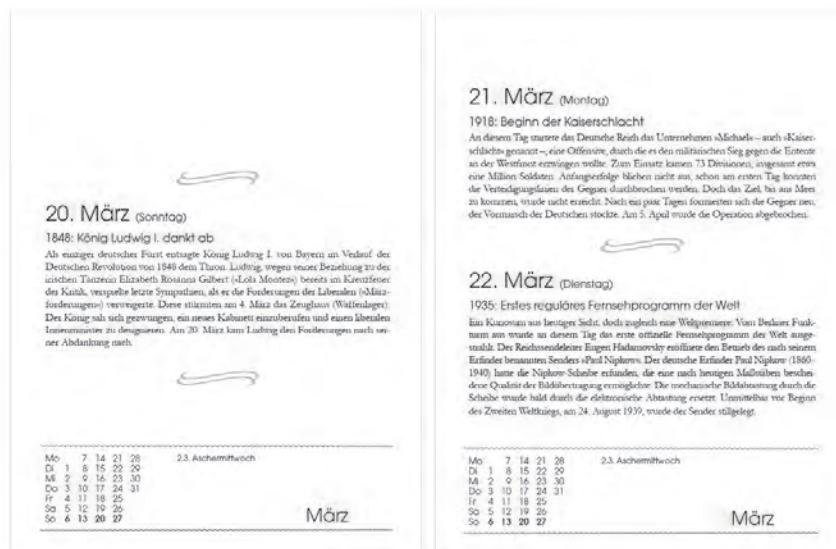
Referenztitel



**Mit deutscher Geschichte
durch das Jahr 2024**
Kalender 6,00 € [D]
ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024

- **Wieder was gelernt!**
- **Viel Bildung für wenig Geld!**
Nur € 6,-
- **Eine Zusammenstellung der geschichtlichen Eckpfeiler unserer Nation vom Mittelalter bis zur Gegenwart**

Dieser Kalender wirft einen Blick auf die wichtigsten Eckpfeiler deutscher Geschichte vom Mittelalter bis zur Gegenwart. An jedem Tag wird ein interessantes und manchmal auch bewegendes Ereignis aus der deutschen Geschichte vorgestellt. Ob Karl der Große, der erste Weltkrieg oder der Mauerfall, zu jedem Ereignis erfährt man die wichtigsten Hintergründe, Fakten und Daten.

**Mit deutscher Geschichte durch das
Jahr 2025**

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
Kalender, Abreißkalender
WG: 7550 Geschichte

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4923-2



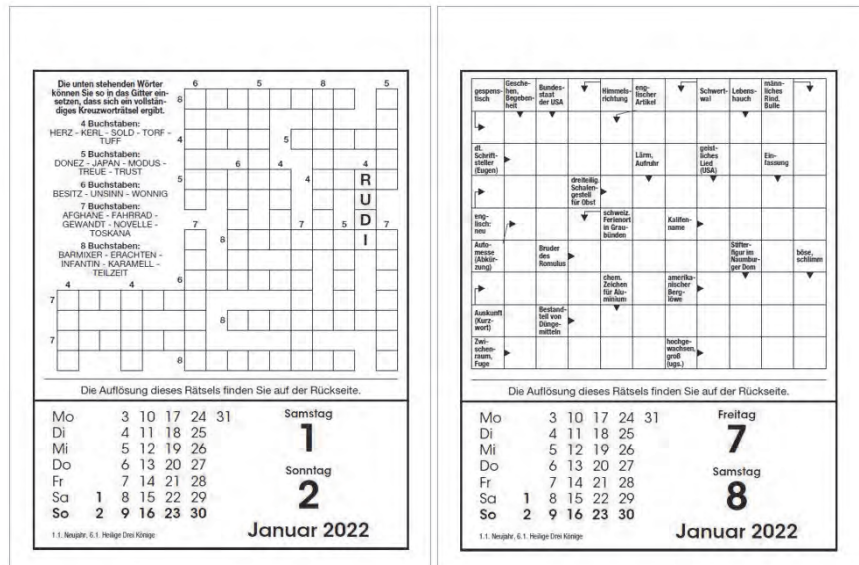
Referenztitel



Eberhard Krüger
Rätselkalender 2024
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024

- Rätselspaß fürs ganze Jahr
- Rätselhaft günstig – nur € 6,-
- Ob Schwedenrätsel, Kreuzgitter oder Zahlenrätsel – für Abwechslung ist gesorgt

Blatt für Blatt ein neuer Rätselspaß und eine neue Herausforderung für die kleinen grauen Zellen. Ob Schwedenrätsel, Kreuzgitter oder Zahlenrätsel und natürlich jede Menge Kreuzworträtsel: für Abwechslung ist gesorgt!

Urheber*in

Seit 1964 entwickelt das in Lübeck ansässige Familienunternehmen Eberhard Krüger Rätsel und Denksportaufgaben. Heute ist bereits die zweite Generation am Ruder und auch sie machen alles rund ums Thema Rätsel mit großer Leidenschaft.

Rätselkalender 2025. Der beliebte Abreißkalender für alle Rätselfreunde
 von Eberhard Krüger

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
 400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
 Kalender, Abreißkalender
 WG: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4918-8



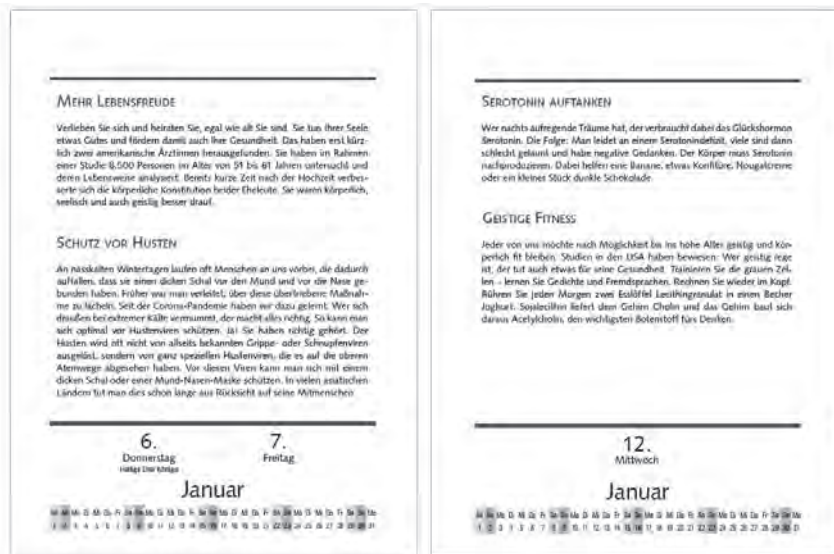
Referenztitel



Hademar Bankhofer
Prof. Bankhofers
Gesundheitskalender 2024
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024

- **Vom Gesundheitspapst**
- **100% Natur! Nur € 6,-**
- **Bewährte Tipps bei lästigen Beschwerden. Für Schönheit, Entspannung und eine gesunde Ernährung**

Natürlich, praktisch und gut: Die Gesundheitstipps von Professor Bankhofer beugen Erkrankungen vor, helfen zuverlässig bei lästigen Beschwerden und tragen zur Genesung bei. Natürlich verrät er auch Beauty- und Entspannungstipps und gibt Ratschläge für eine gesunde Ernährung. Wer diesen informativen Kalender hat, kann sich so manchen Gang zum Arzt oder Apotheker sparen.

Urheber

Prof. Hademar Bankhofer, bekannter Medizijnjournalist und erfolgreicher Gesundheitsexperte auf dem Gebiet Naturheilkunde, versteht es, schwierige medizinische Probleme verständlich zu erklären und einem breiten Publikum nahe zu bringen.

Prof. Bankhofers Gesundheitskalender 2025. Der beliebte Abreißkalender
 von Hademar Bankhofer

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
 400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
 Kalender, Abreißkalender
 WG: 7465 Ratgeber/Gesundheit/Erkrankungen,
 Heilverfahren

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4915-7

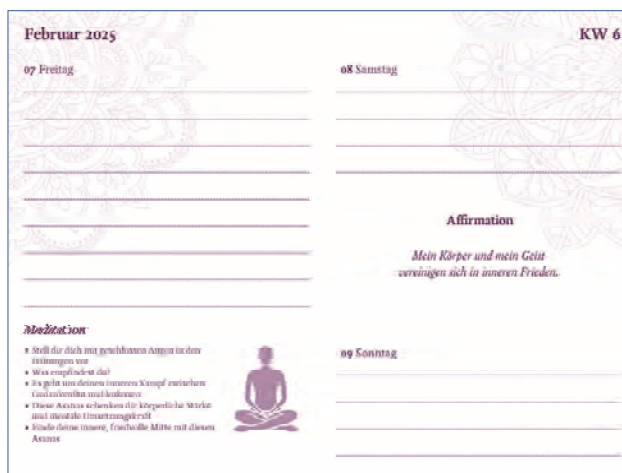


südwest⁺

Urheberin

Birgit Feliz Carrasco ist Heilpraktikerin, Yoga- und Ayurveda-Therapeutin, sowie Autorin zahlreicher Bücher zu den Themen Yoga, Bewusstseinsentwicklung und Psychosomatik. Ihre Maxime: Love, Light, Awake bedeuten für sie, Herzensliebe fühlen zu allem was ist und diese Liebe und heilsames Licht teilen, wann immer es nötig ist. Morgens erwachen, in klarer Bewusstheit und Achtsamkeit leben und handeln und dabei ganz klar und aufmerksam bleiben.

Innenabbildungen



-vorläufiges Cover-



- Der ideale Begleiter für die spirituelle Reise durchs Kalenderjahr
- Jeden Tag eine Meditation oder Affirmation, ein Asana oder interessante Hintergrund-geschichten rund um die zugrundeliegende Yoga-Philosophie
- Wochenkalender mit Illustrationen und Eintragsmöglichkeiten

Der Yoga-Wochenkalender 2025 ist eine Quelle der Inspiration und des inneren Wachstums. Jede Woche bietet eine Kombination aus Yoga-Philosophie, Asana-Übungen, Meditationen und Affirmationen, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Lerne, im Hier und Jetzt zu leben, stärke deine Präsenz, finde zur Inneren Ruhe, jeden Tag ein Stück mehr. Vertiefe dein Verständnis für die philosophischen Prinzipien des Yoga und ihren praktischen Nutzen, finde zu mehr Ausgeglichenheit, indem du dich auf Gleichgewicht und Harmonie konzentrierst, und reflektiere über deine Woche und setze dir Ziele für deine persönliche Weiterentwicklung.

Dieser Yoga-Wochenkalender ist der ideale Begleiter auf deiner spirituellen Reise und deinem Weg zu einem gesünderen und erfüllteren Leben.

Yoga-Kalender 2025 – Taschenkalender

€ (D) 14,- / € (A) 14,- / CHF 20,90

336 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm

Kalender, Flexobroschur mit Lesebändchen,

mit zahlreichen Illustrationen

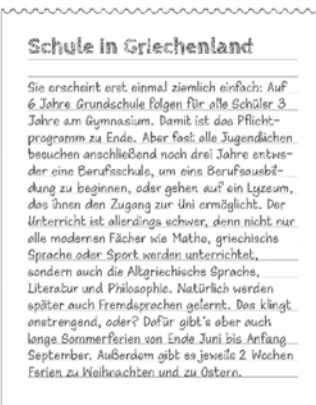
WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10352-5



Innenabbildungen



Mai 2024

NEU

- Ein nützlicher und witziger Begleiter für den Schulalltag
- Mit Hausaufgaben- und Lerntipps, Schüler- und Lehrersprüche, Schülerwitze, Anregungen für die Ferien, Rätsel, Aufgaben und viel mehr
- Das ideale Geschenk für alle Schülerinnen und Schüler

Hier ist für jede/n was dabei! Ob Hausaufgabentipps, Ratschläge für schnelles und effizientes Lernen, coole Lehrer- und Schülersprüche, Schülerwitze zum Totlachen, Text- oder Zahlenrätsel: Dieser Schülerkalender begleitet informativ, witzig und lehrreich durch den Schulalltag.

Staunen, Lachen, Rätseln 2025: Der Schülerkalender für Grundschulkids

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Kalender, Abreißkalender,
mit Schmuckbildern und Illustrationen
WG: 7291 Kinder- und Jugendbücher/Lernen

ISBN/GTIN: 978-3-517-10305-1



9 783517 103051

Urheber



© uebelmitgespielt



© Megaherz

Hinter »Checker Tobi« steckt der Moderator **Tobias Krell**. Geboren 1986 in Mainz, absolvierte er sein Masterstudium an der Filmuniversität »Konrad Wolf« in Potsdam-Babelsberg und stand als Reporter und Filmkritiker von 2008-2014 für DAS DING.tv, dem jungen Programm des SWR, vor der Kamera. 2012 setzte er sich im Checker-Casting gegen 160 Mitbewerber durch. Seither hat er weit mehr als 100 Folgen »Checker Tobi« sowie diverse Sondersendungen und Spin-Offs gedreht. Für seine Arbeit als Moderator wurde er u. a. mit dem Nachwuchsförderpreis des Bayrischen Fernsehpreises ausgezeichnet (2016) und war für den Grimme-Preis nominiert (2017). Ebenfalls sehr erfolgreich lief sein Dokumentar-Kinderfilm »Checker Tobi und das Geheimnis des Planeten« 2019 in den Kinos. **Gregor Eisenbeiß** schreibt sich seit seinem Diplom 2009 an der Filmakademie Baden-Württemberg (Drehbuch) bemerkenswert vielfältig durch die deutsche Medienlandschaft: Kino (»Blacktape«), Serien für Kinder (»Tiere bis unters Dach«, »Die Muskeltiere«) oder für Erwachsene (»Alle Jahre wieder«, »Im Knast«, diverse Krimis) gehören genauso zu seinem Repertoire wie preisgekrönte Werbung (»Tasty Taschen«). Dafür wurde er inzwischen mehrfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Baumhaus/Boje-Medienpreis der Akademie für Kindermedien oder dem German Design Award (Gold) der Bundesrepublik Deutschland.

-vorläufiges Cover-



Checker aufgepasst:

Den beliebten TV-Star Checker Tobi gibt's jetzt auch als Kalender zum zu Hause aufhängen und jeden Tag entdecken.

Über 300 neue und spannende Checkerfragen, Rätsel und Mitmachseiten warten auf euch! Ja(hr) gecheckt!

Checker Tobi 2025:

von Gregor Eisenbeiß; Checker Tobi

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 14,00 / € (A) 14,00 / CHF 20,90

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender

WG: 7299 Kinder- und Jugendbücher/Sonstiges

ISBN/GTIN: 978-3-517-10347-1



9 783517 103471

Mai 2024

NEU

- Der Kalender zur beliebten Reihe rund um Checker Tobi
- Mit über 300 neuen Checkerfragen, Mitmachseiten, Rätseln und vielem mehr für jeden Tag im Jahr
- Der perfekte Jahresbegleiter für alle neugierigen Kids und natürlich Fans von Checker Tobi

Innenabbildungen



Mai 2024

NEU

- Der ganzjährige Begleiter für mehr körperliches und emotionales Wohlbefinden
- Sich um sich selbst zu sorgen ist keine Schande
- Das ideale Geschenk für alle Gestressten

Selbstfürsorge ist keine Selbstsucht, sondern eine notwendige Investition in uns selbst: Nur wer gut zu sich selbst ist, körperlich und geistig für sich sorgt und dem Stress den Kampf ansagt, kann auch für andere da sein. Leider gerät in einer hektischen Welt wie heute unser eigenes Wohlbefinden häufig in den Hintergrund. Dieser Kalender schafft Abhilfe. Inspirierende Zitate, positive Affirmationen, Wellnessstipps und Glücks-Impulse erfüllen jeden Tag mit positiver Energie und geben Anstöße, um uns mit dem zu beschäftigen, was uns wirklich glücklich macht.

Dein Glückskalender für jeden Tag 2025

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender,

mit circa 160 farbigen Abbildungen

WG: 7474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10306-8



9 783517 103068

Referenztitel



Nico Sternbaum
**Schüttel den Apfelbaum -
Ein Mitmachbuch.**
Hardcover 9,99 € [D]
ET: 20.03.17



Nico Sternbaum
**Kitzel den Kakadu -
Ein Mitmachbuch**
Hardcover 9,99 € [D]
ET: 15.03.21



Urheber



Nico Sternbaum hat schon als Kind begeistert gezeichnet und Geschichten erfunden. Mit seinen Eltern erkundete er unter anderem Südafrika und baute sich im Obstgarten der Großeltern ein Abenteuer-Baumhaus. Nach dem Abitur machte er sein Diplom an einer Kunsthochschule. Heute schreibt und illustriert er Kinderbücher, die sich bei seinen kleinen Lesern großer Beliebtheit erfreuen und bereits in andere Sprachen übersetzt wurden (u. a. ins Chinesische). "Schüttel den Apfelbaum", "Schaukel das Schaf" und "Wink dem Wal" landeten auf der SPIEGEL-Bestsellerliste, und mehrere Titel wurden von der renommierten Stiftung Lesen vorgestellt und empfohlen. Nico Sternbaum lebt in der Nähe von Limburg. Er liebt Reisen, koreanisches Essen und Museen.

Innenabbildungen



Mai 2024

NEU

- Die beliebten Figuren aus Nico Sternbaums Mitmachbüchern endlich als Kalender
- Mit Kalenderblättern von Dezember 2024 bis Januar 2026
- Konzipiert für eine Familie mit fünf Personen

Für alle Fans der beliebten Nico-Sternbaum-Mitmachbücher gibt es jetzt endlich auch einen Familien-Wandkalender.

Kalle Kitzelmonster, Wal Olaf und Schaf Sarah winken, lachen und freuen sich jeden Monat neu mit den Kleinen und ihren Familien, wenn wieder ein Kalenderblatt umgeblättert wird.

Und der Apfelbaum begleitet die Kinder ebenfalls durch die Jahreszeiten.

Das Kalendarium mit jeweils sechs Spalten bietet für jedes Familienmitglied genug Platz zum Eintragen, so wird kein Termin mehr verpasst.

**Schüttel den Apfelbaum – der
Familienplaner zur beliebten
Mitmachbuchreihe**
von Nico Sternbaum

€ (D) 10,00 / € (A) 10,00 / CHF 15,50

28 Seiten, Format 22,4 x 48,5 cm

Kalender, Wandkalender, mit zahlreichen Illustrationen

WG: 7484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10348-8



Referenztitel



Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt 2024
Kalender 15,00 € [D]
ET: 31.05.23



Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt 2023
Kalender 15,00 € [D]
ET: 30.05.22

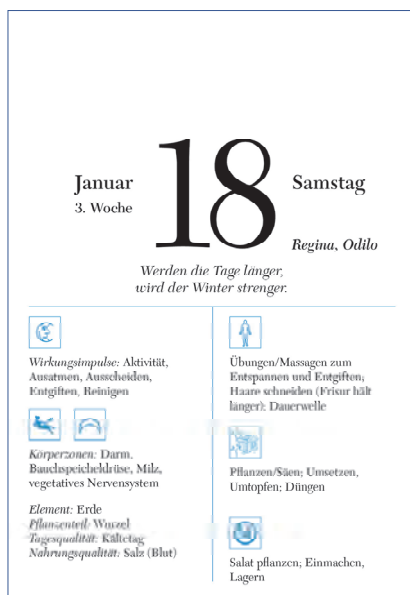


Urheberin



Anna Mühlbauer wurde in der Oberpfalz geboren. Die Großmutter führte sie in die Geheimnisse der Kräuterheilkunde ein. Sie vermittelte ihr viele bewährte Hausmittel und Geheimrezepte im Gesundheitsbereich. Ebenso erfuhr sie dabei viel über die Einflüsse der Gestirne auf Mensch und Natur. Nach dem Studium der Germanistik, Geschichte und Politikwissenschaften führte sie ihr Weg anstatt in den Schuldienst in einen Verlag, wo sie lange Jahre das Sachbuchlektorat für alternative Heilweisen und spirituelle Gesundheit leitete. Seit über 15 Jahren verfasst sie verschiedene Mondkalender und ist Autorin von Büchern zum Thema Wohlbefinden und gesundes Leben.

Innenabbildungen



Mai 2024

- **Der Mondkalender-Bestseller**
- **Über Jahrhunderte weitergegebenes Mondwissen für Gesundheit, Haushalt und Garten**
- **Über 65.000 verkaufte Mondkalender von Anna Mühlbauer pro Jahr bei Südwest**

Wann ist der beste Zeitpunkt, um Haare zu schneiden, einen Fastentag einzulegen oder dem Körper etwas Gutes zu tun? Dieser seit Jahren bewährte und praktische Abreißkalender gibt die Antworten darauf: Er hilft täglich dabei, das Leben nach den Prinzipien des Mondes zu gestalten. Wer die Kraft des Mondes nutzt, kann bei all seinen Aktivitäten, auch in Haushalt und Garten, das Optimale erreichen.

Der richtige Zeitpunkt 2025
von Anna Mühlbauer

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 15,00 / € (A) 15,00 / CHF 22,50

736 Seiten, Format 11,8 x 17,2 cm
Kalender, Abreißkalender, mit zahlreichen Symbolen
WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-517-10283-2



Referenztitel



Anna Mühlbauer
Der Mond 2024
Tagesabreißkalender
Kalender 6,00 € [D]
ET: 31.05.23



Anna Mühlbauer
Der Mond 2023
Tagesabreißkalender
Kalender 6,00 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildungen



Bereits unsere Vorfahren wussten um die Wirkung des Mondes auf Mensch und Natur. Sie beobachteten, wie der Mond Leben und Natur beeinflusst, und nutzten dieses Wissen für Gesundheit, Wohlbefinden, Haushalt und Gartenarbeit. Mit diesem großformatigen Mondkalender können Sie jeden Tag im Zeichen des Mondes leben. Sie finden täglich die jeweilige Mondphase, den Stand des Mondes im Tierkreiszeichen plus Tagesmotto sowie Gesundheits-, Haushalts-, Garten- und Pflanzentipps.

Der Mond 2025 – Tagesabreißkalender
von Anna Mühlbauer

Erscheinungstermin: 05.06.2024

- **Unschlagbare Super-Preisleistung**
- **Umfassendes Mondwissen für jeden Tag**
- **Alle wichtigen Daten zu Haushalt, Gesundheit, Garten, Körperpflege**

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90
400 Seiten, Format 16,5 x 22,0 cm
Kalender, Abreißkalender, mit zahlreichen Illustrationen
WG: 7485 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Praktische Anleitungen

ISBN/GTIN: 978-3-517-10286-3



Referenztitel



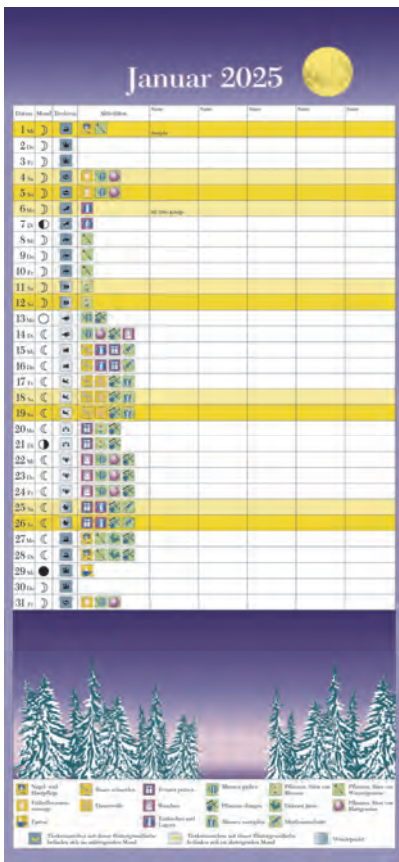
Anna Mühlbauer
**Der richtige Zeitpunkt
 Familienplaner 2024**
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Anna Mühlbauer
**Der richtige Zeitpunkt
 Familienplaner 2023**
 Kalender 12,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Innenabbildungen



Mai 2024

- **Alle wichtigen Mondaktivitäten für die ganze Familie**
- **Mit Ferienterminen, Stundenplänen und Kalenderblätter von Dezember 2024 bis Januar 2026**
- **Konzipiert für eine Familie mit fünf Personen**

Der beste Zeitpunkt um Haare zu schneiden, einen Fastentag einzulegen oder dem Körper etwas Gutes zu tun hängt vom jeweiligen Stand des Mondes im Tierkreiszeichen ab. Ihn zu nutzen und seine Aktivitäten im Haushalt und Garten optimal zu planen ermöglicht dieser seit Jahren bewährte Mondkalender. Mit dem praktischen Familienplaner können Sie Ihren Familienalltag für bis zu 5 Personen nach den Prinzipien des Mondes planen.

**Der richtige Zeitpunkt
 Familienplaner 2025**
 von Anna Mühlbauer

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90
 30 Seiten, Format 22,4 x 48,5 cm
 Kalender, Wandkalender, mit zahlreichen Illustrationen
 WG: 7484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10284-9



Referenztitel



Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt 2024
Kalender 8,00 € [D]
ET: 31.05.23



Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt 2023
Kalender 15,00 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildungen

Februar KW 8	
19 Montag	Blüte: Fett (Drüsen) Schultern, Arme, Hände, Lufttritte
20 Dienstag	Blatt: Kohlschaferte (Nerven) Brust, Lunge, Speiseröhre, Magen, Leber, Galle
21 Mittwoch	Blatt: Kohlschaferte (Nerven) Brust, Lunge, Speiseröhre, Magen, Leber, Galle
22 Donnerstag	Frucht: Eiweiß (Körper, Sinnesorgane) Herz, Blutkreislauf, Rücken
23 Freitag	Frucht: Eiweiß (Körper, Sinnesorgane) Herz, Blutkreislauf, Rücken
24 Samstag	Frucht: Eiweiß (Körper, Sinnesorgane) Herz, Blutkreislauf, Rücken
25 Sonntag	Wurzel: Salz (Blut) Darm, Bauchspeicheldrüse, Milz, vegetatives Nervensystem

April/Mai KW 18	
29 Montag	Wurzel: Salz (Blut) Knie, Gelenke, Knochen, Haut
30 Dienstag	Wurzel: Salz (Blut) Knie, Gelenke, Knochen, Haut
1 Mittwoch	Blüte: Fett (Drüsen) Unterschenkel, Venen
2 Donnerstag	Blüte: Fett (Drüsen) Unterschenkel, Venen
3 Freitag	Blatt: Kohlschaferte (Nerven) Fülle, Lymphsystem
4 Samstag	Blatt: Kohlschaferte (Nerven) Fülle, Lymphsystem
5 Sonntag	Frucht: Eiweiß (Körper, Sinnesorgane) Kopf, Gehirn, Augen, Nase

Werbemittel



Display mit 11 Expl. Mühlbauer,
Zeitpunkt TAK 2025
(Bestell-Nr. 579/91033)

Mai 2024



- Der Mond für die Westentasche
- Liebevolle Ausstattung in Flexobroschur mit Lesebändchen
- Mit Mondwissen-Crashkurs und viel Platz für eigene Notizen

Der beste Zeitpunkt um Haare zu schneiden, einen Fastentag einzulegen oder dem Körper etwas Gutes zu tun hängt vom jeweiligen Stand des Mondes im Tierkreiszeichen ab. Ihn zu nutzen und seine Aktivitäten im Haushalt und Garten optimal zu planen ermöglicht dieser seit Jahren bewährte Mondkalender. Mit dem praktischen Taschenkalender können Sie Ihr Leben überall und jederzeit auch unterwegs nach den Prinzipien des Mondes gestalten.

Der richtige Zeitpunkt 2025 –
von Anna Mühlbauer

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 8,00 / € (A) 8,00 / CHF 12,50

144 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm
Kalender, Flexobroschur,
mit zahlreichen Illustrationen und Fotos
WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-517-10285-6



Referenztitel



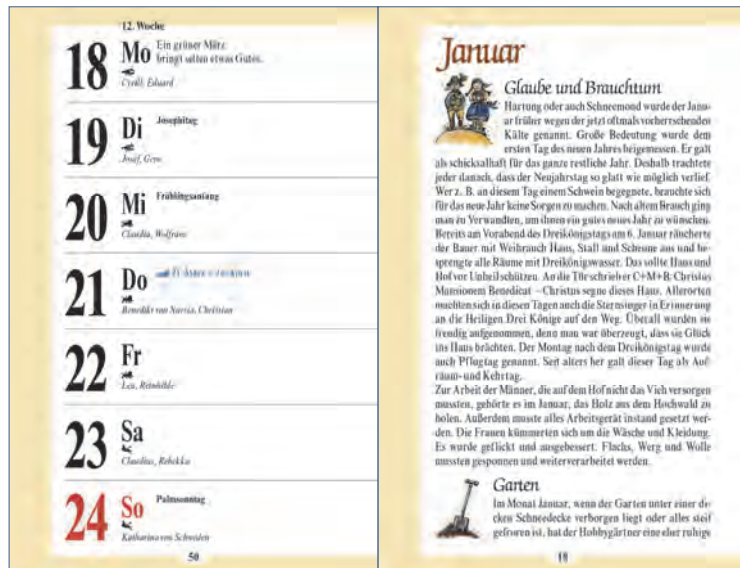
Michaela Muffler-Röhrli
Der kleine Bauernkalender 2024
Kalender 8,00 € [D]
ET: 31.05.23



Michaela Muffler-Röhrli
Der kleine Bauernkalender 2023
Kalender 8,00 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildungen



Werbemittel



Display mit 11 Expl. Kleiner
Bauernkalender TAK 2025
(Bestell-Nr. 579/91031)



Der kleine Bauernkalender im handlichen Taschenformat ist ein unentbehrlicher Begleiter für alle, die sich wieder verstärkt den überlieferten Traditionen zuwenden. Ein Muss für alle, die das ländliche Leben lieben.

Urheberin

Michaela Muffler-Röhrli, Journalistin und langjährige Redakteurin, ist mit den bäuerlichen Traditionen und dem ländlichen Brauchtum bestens vertraut. Sie schöpft ihr Wissen nicht nur aus einer reichen Erfahrung, sondern recherchiert auch vor Ort, wie sich das lebendige Brauchtum in den verschiedenen Regionen entwickelt und welche Regeln und Rezepte sich sinnvoll im täglichen Leben anwenden lassen.

Der kleine Bauernkalender 2025
von Michaela Muffler-Röhrli

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 8,00 / € (A) 8,00 / CHF 12,50

176 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm
Kalender, Flexobroschur,
mit zahlreichen farbigen Illustrationen und Fotos
WG: 7420 Ratgeber/Natur

ISBN/GTIN: 978-3-517-10280-1



Mai 2024

- Der erfolgreiche Bauernkalender im praktischen Taschenformat
- Für alle, die das Landleben schätzen
- Alles was man wissen muss: Wetterregeln, Tipps für Feld und Garten und viel mehr

Referenztitel



Michaela Muffler-Röhrli
**Bauernkalender für jeden Tag
 2024**
 Kalender 16,00 € [D]
 ET: 31.05.23



Michaela Muffler-Röhrli
**Bauernkalender für jeden Tag
 2023**
 Kalender 16,00 € [D]
 ET: 30.05.22



Innenabbildungen



Mai 2024

- Für alle Menschen, die ein Leben im Einklang mit der Natur schätzen
- Mit Bauern-, Mond- und Wetter-regeln, Namenstagen, Tierkreis-zeichen und Mondphasen
- Viele Tipps und Tricks für Gesundheit, Haushalt, Feld und Garten

Dieser schön gestaltete Abreißkalender, den es schon seit vielen Jahren gibt, gibt für jeden Tag praktische Ratschläge für Garten, Haushalt und Brauchtum. Für alle, die im Einklang mit der Natur leben wollen.

Urheberin

Michaela Muffler-Röhrli, Journalistin und langjährige Redakteurin, ist mit den bäuerlichen Traditionen und dem ländlichen Brauchtum bestens vertraut. Sie schöpft ihr Wissen nicht nur aus einer reichen Erfahrung, sondern recherchiert auch vor Ort, wie sich das lebendige Brauchtum in den verschiedenen Regionen entwickelt und welche Regeln und Rezepte sich sinnvoll im täglichen Leben anwenden lassen.

Bauernkalender für jeden Tag 2025
 von Michaela Muffler-Röhrli

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 23,90

672 Seiten, Format 13,0 x 21,1 cm
 Kalender, Abreißkalender, mit zahlreichen Illustrationen
 WG: 7420 Ratgeber/Natur

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10281-8



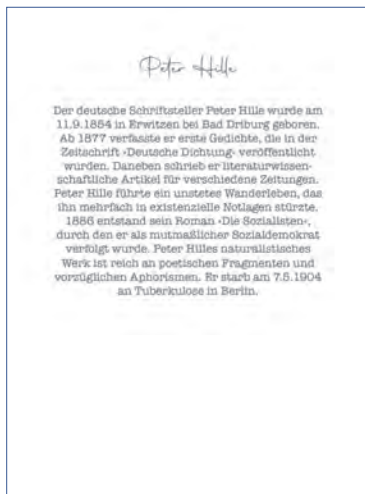
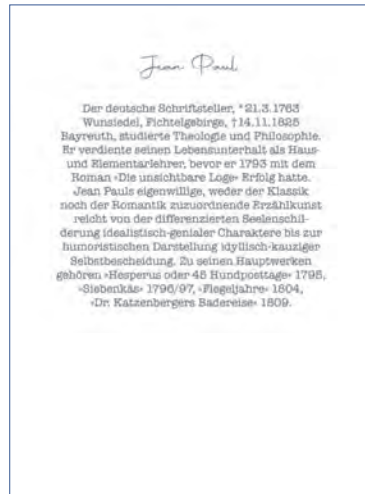
Referenztitel



Positive Lebensweisheiten für jeden Tag 2024
Kalender 12,99 € [D]
ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Die positiven Affirmationen, Zitate und Lebensweisheiten aus diesem schön gestalteten Kalender geben Freude und Zuversicht, regen zum Nachdenken an und lassen jeden Tag beschwingt beginnen.

Positive Lebensweisheiten für jeden Tag 2025

Erscheinungstermin: 05.06.2024

- Tägliche positive Impulse und Anregungen für mehr Zuversicht und Freude im Leben
- Hilft dabei, den Alltagsstress zu überwinden
- Seit 2024 NEU im Südwest Kalenderprogramm

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender

WG: 7474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 978-3-517-10297-9



Referenztitel



Louise Hay
Heilende Gedanken für jeden Tag 2024
Kalender 12,99 € [D]
ET: 31.05.23



Louise Hay
Heilende Gedanken für jeden Tag 2023
Kalender 12,99 € [D]
ET: 14.06.22



Innenabbildungen



Mai 2024

- **Kraft und Zuversicht schöpfen durch Affirmationen für Körper und Seele**
- **Eine tägliche Vorbereitung für kritische Lebenssituationen**
- **Über 50 Millionen verkaufte Publikationen von Louise L. Hay**



Die Bücher der Bestsellerautorin Louise L. Hay erreichen weltweit eine Auflagenhöhe von über 50 Millionen. Ihre darin enthaltenen Affirmationen haben bereits unzähligen Menschen zu einem harmonischen und gesunden Leben verholfen. Dieser Abreißkalender versammelt ihre heilenden Gedanken und hilfreichen Sinnsprüche und zeigt, wie man Tag für Tag seine Selbstheilungskräfte aktivieren und kritische Lebenssituationen erfolgreich bewältigen kann.

Urheberin

Louise Hay, 1926 in Los Angeles geboren, ist mit über 50 Millionen verkauften Büchern die erfolgreichste Lebenshilfe-Autorin der Welt. Ihre Methode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele begleitet unzählige Menschen auf dem Weg des persönlichen Wachstums. Die Autorin und Verlegerin verstarb im August 2017 im Alter von 91 Jahren.

Heilende Gedanken für jeden Tag 2025
von Louise Hay

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50
640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Kalender, Abreißkalender
WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-517-10302-0



Referenztitel



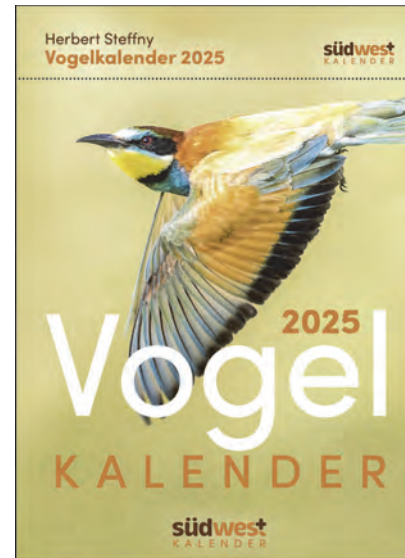
Herbert Steffny
Vogelkalender 2024
ET: 31.05.23



Herbert Steffny
Vogelkalender 2023
Kalender 12,99 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildungen



"Vögel sind die fröhlichsten Geschöpfe auf dieser Welt"

...so schwärmte der italienische Dichter und Denker Giacomo Leopardi (1798 bis 1837) über unsere gefiederten Freunde. Dieser Kalender begleitet mit über 300 Vogelfotos europäischer Vogelarten durch das Jahr. Einzelne Arten werden dabei besonders über das ganze Jahr mit ihren Lebensweisen verfolgt. Abseits vom Touristenrummel lernen wir jeweils für eine Woche die faszinierende Vogelwelt beliebter Feriendestinationen Europas vom Wattenmeer bis ins Hochgebirge und von Island bis nach Fuerteventura kennen. Diplom-Biologe und Vogelfotograf Herbert Steffny nimmt Sie hier mit auf eine faszinierende Vogelreise!

Urheber

Herbert Steffny ist nicht nur einer der besten und bekanntesten deutschen Langläufer, sondern als Diplom-Biologe auch ein begnadeter Ornithologe und Vogelfotograf. Die Ausdauer, die er beim Laufen an den Tag legt, kommt ihm auch bei der Vogelbeobachtung in der Natur zugute. Der zähe Marathonläufer kann mehrere Stunden reglos auf einem Klappstuhl ausharren nur um das perfekte Vogelfoto zu knipsen.

Vogelkalender 2025
von Herbert Steffny

Erscheinungstermin: 05.06.2024

- Die schönsten Vogelfotos vom bekannten Laufprofi und Hobbyornithologen Herbert Steffny
- Mit Informationen zu Biologie, Verhalten, Vogelporraits und vielem mehr
- Ideal als Geschenk für alle Vogelfreunde

€ (D) 14,99 / € (A) 14,99 / CHF 22,50

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Kalender, Abreißkalender
mit 313 Farbfotos
WG: 7420 Ratgeber/Natur

ISBN/GTIN: 978-3-517-10299-3



Referenztitel



Eine Katze für jeden Tag 2024
Kalender 12,99 € [D]
ET: 31.05.2



Eine Katze für jeden Tag 2023
Kalender 12,99 € [D]
ET: 14.06.22



Innenabbildungen



Mai 2024

- Einer der erfolgreichsten Katzenkalender auf dem Markt
- Begleitet täglich mit Katzengedichten, Zitaten und tollen Katzenfotos
- Für Katzenliebhaber und solche, die es werden möchten



Katzen sind schön, wild, klug, einfach liebenswert. Ihr Schnurren als Ausdruck des Wohlbefindens macht einen selbst zufrieden und man freut sich jeden Tag aufs Neue über seinen vierbeinigen Mitbewohner. Dieser Kalender begleitet übers Jahr mit Zitaten über Katzen, Katzensgedichten und anderen Texten über unsere heißgeliebten Samtpfötchen. Denn wie sagte einst Rainer Maria Rilke: "Das Leben und dazu eine Katze, das ergibt eine unglaubliche Summe, ich schwör's euch!"

Eine Katze für jeden Tag 2025

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender, mit 365 Farbfotos

WG: 7424 Ratgeber/Natur/Hobbytierhaltung

ISBN/GTIN: 978-3-517-10298-6



Referenztitel



Dalai Lama - Worte der Weisheit 2024
Kalender 14,00 € [D]
ET: 31.05.23



Dalai Lama - Worte der Weisheit 2023
Kalender 14,00 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildungen



Mai 2024

- **Botschaften eines Jahrhundertcharakters**
- **Ein Mann, der die Menschheit über Religionen hinweg begeistert**
- **Einen täglichen Glücksmoment erleben mit Zitaten des rechtmäßigen Oberhaupts Tibets**

Unzählige Menschen auf der ganzen Welt orientieren sich in ihrem Leben an der Weisheit des Dalai Lama. Auch 2024 gibt es ihn wieder, den begehrten Kalender mit Sprüchen und Erkenntnissen der großen Vorbildfigur. Er versammelt die zentralen Einsichten und Botschaften der Liebe, der Zuversicht und des Mitgefühls. Jeden Tag lässt sich mit den Zitaten des Dalai Lama ein erhellender Glücksmoment erleben.

Dalai Lama – Worte der Weisheit 2025 – € (D) 14,00 / € (A) 14,00 / CHF 20,90

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender

WG: 7527 Philosophie/Östliche Philosophie

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10288-7



Referenztitel



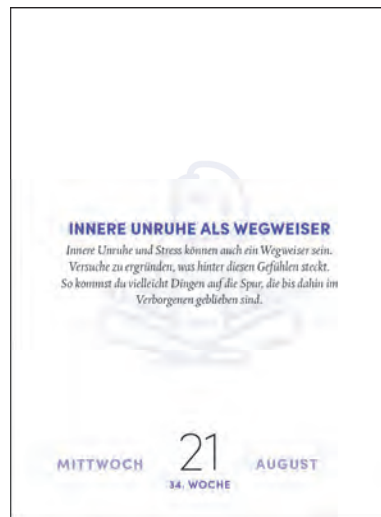
Zeit für Achtsamkeit 2024
Kalender 12,99 € [D]
ET: 31.05.23



Zeit für Achtsamkeit 2023
Kalender 12,99 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildungen



Mai 2024

- Hilft dabei in Balance zu kommen und sich und der Umwelt mehr Gewahrsein entgegenzubringen
- Für alle, die sich vom inneren und äußeren Stress befreien wollen
- Idealer Geschenkartikel

Haben Sie sich nicht schon immer gewünscht, ruhiger, gelassener und weniger gestresst zu sein? Achtsamkeit ist der Schlüssel dazu! Dieser Kalender ist gespickt mit Kurzmeditationen, inspirierenden Zitaten, Yogaübungen, Infotexten und Gesundheits- und Entspannungstipps rund um das Thema Achtsamkeit. Täglich unterstützt er Sie dabei, mehr mit sich selbst und Ihrer Umwelt in Balance zu kommen.

Zeit für Achtsamkeit 2025

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender

WG: 7470 Ratgeber/Spiritualität

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10303-7



Referenztitel



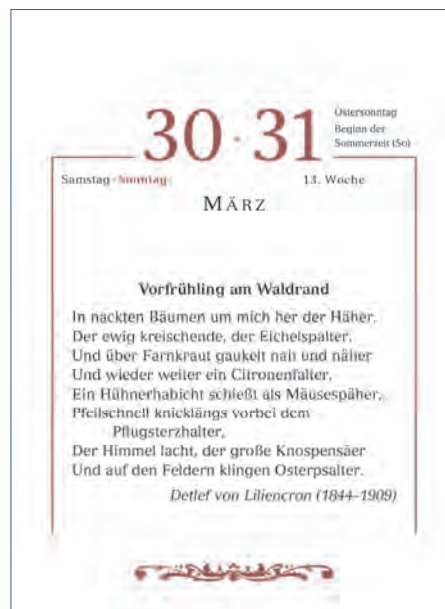
**Mit deutschen Gedichten
durch das Jahr 2024**
Kalender 14,00 € [D]
ET: 31.05.23



**Mit deutschen Gedichten
durch das Jahr 2023**
Kalender 14,00 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildungen



- Eine besondere Sammlung für alle Lyrikliebhaber
- Die bekanntesten Dichter aus fünf Jahrhunderten
- Gedichte für Herz und Verstand

Jeden Tag begleitet uns eines der schönsten und bekanntesten Gedichte eines deutschen Lyrikers durch das Jahr 2025. Treten Sie mit dieser wahren Fundgrube an deutschen Gedichten und Dichtern eine Entdeckungsreise in die Welt der deutschen Lyrik an. Für jeden Gemütszustand, jede Jahreszeit, jede Lebens- und Wetterlage gibt es hier im Jahreslauf ein passendes Gedicht. Freuen Sie sich auf ein Jahr voller schöner Worte!

**Mit deutschen Gedichten
durch das Jahr 2025**

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50
640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Kalender, Abreißkalender
WG: 7151 Belletristik/Lyrik

ISBN/GTIN: 978-3-517-10300-6



Referenztitel



Der kleine Aussaatkalender 2024 - Gärtnern mit dem Mond. Die besten Tipps für Aussaat, Anbau, Pflege und Vermehrung
Taschenkalender im praktischen Format 10,0 x 15,5 cm
Kalender 9,00 € [D]
ET: 31.05.23



Der kleine Aussaatkalender 2023 - Gärtnern mit dem Mond. Die besten Tipps für Aussaat, Anbau, Pflege und Vermehrung
Taschenkalender im praktischen Format 10,0 x 15,5 cm
Kalender 8,00 € [D]
ET: 30.05.22

Innenabbildungen

Februar 2025		Wichtiger Gehölzschnitt	
10 Mo	Im Mistbeet/Treibhaus säen/pflanzen: Endvie, Blumenkohl, Kohlrabi, nicht kopfende Salatkarten. Unter Folie im Freien aussäen: Spinat, Gartenkresse.		wenn bereits der Frühling einsetzt, geschnitten werden. So lassen sich eventuelle Frostschäden nach korrigieren. Auch frisch gepflanzte Gehölze sollte man erst spät im folgenden Winter schneiden. Sommerschnitt Engländer - oder vor allem bei Beerensträuchern - alternativ zum Winterschnitt können Gehölze auch im Sommer geschnitten werden, im Juli oder August nach der Ernte. Beim Schnitt im Sommer entfernt man nur die neuen Triebe, die im aktuellen Jahr gewachsen und noch nicht ganz verholzt sind. Durch das Entfernen der Wasserschosse, also der Triebe, die auf den Astknoten aus dem Jahr nach dem wachsen, wird das vegetative Wachstum gebremst und die verbliebenen Äste und Zweige werden gestärkt. Unterlags- und Veredlung Die meisten Obstbäume sind veredelte Gehölze, das heißt, die kultivierte Obstsorte wird auf eine Unterlage veredelt, die nicht mit der veredelten Sorte identisch und wider-
11 Di	Bei frostfreiem Wetter Obstgehölze und Beerensträucher pflanzen. Im Mistbeet/Treibhaus säen: Paprika, Tomaten, Puffbohnen.		
12 Mi	14.52 Uhr 18. Eulalia		
13 Do	Überwinterte Gründung in den Boden einarbeiten.		
14 Fr	Frühbeet packen. Im Treibhaus säen/pflanzen: Saatzweibeln, Lauch. Im Frühbeet pflanzen: Retic. Überwinterte Gründung in den Boden einarbeiten.		
15 Sa	Im Treibhaus säen/pflanzen: Saatzweibeln, Lauch. Im Frühbeet pflanzen: Retic. Überwinterte Gründung in den Boden einarbeiten.		
16 So	Frühbeet packen. Überwinterte Gründung in den Boden einarbeiten.		



Dieser hilfreiche kleine Planer gibt erprobte Tipps für das Gärtnern nach dem Mond im Garten und auf dem Balkon und bietet eine Einführung in die Gärtnerarbeit in Zusammenhang mit den Mondphasen. Zahlreiche Informationen zu Rosen, Sommerblumen, Obstgehölze, Tomaten etc. runden diesen handlichen Kalender ab.

Mai 2024

- Die richtigen Zeitpunkte finden für Aussaat, Ernte und Gartenarbeit nach den Mondphasen
- Tägliche Pflegetipps für Blumen, Gehölze, Obst und Gemüse
- Mit Infos für eine natürliche Düngung und Schädlingsbekämpfung

Werbemittel



Display mit 11 Expl. Kleiner Aussaatkalender TAK 2025 (Bestell-Nr. 579/91032)

Der kleine Aussaatkalender 2025

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 9,00 / € (A) 9,00 / CHF 13,90

176 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm

Kalender, Flexobroschur,

mit zahlreichen farbigen Illustrationen und Fotos

WG: 7420 Ratgeber/Natur

ISBN/GTIN: 978-3-517-10287-0



9 783517 102870

Referenztitel



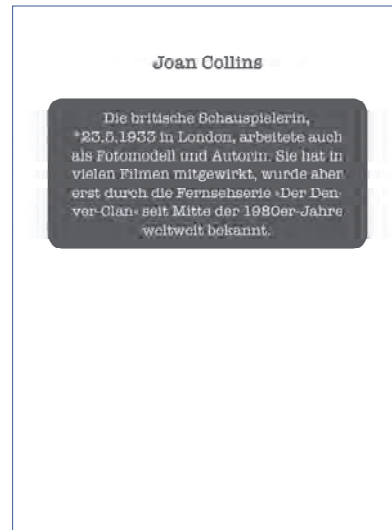
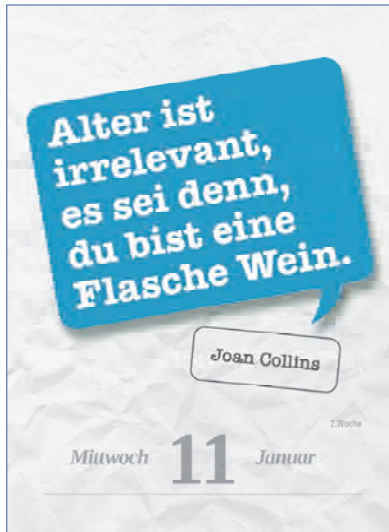
"Vom Feeling her habe ich ein gutes Gefühl!"

Kalender 14,00 € [D]

ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024



- Die unglaublichsten, witzigsten und überraschendsten Promisprüche aller Zeiten!
- Bringt garantiert alle zum Lachen
- Seit 2024 NEU im Südwest Kalenderprogramm

Dieser Kalender bietet jeden Tag die witzigsten Promisprüche und bringt ganz bestimmt jede und jeden zum Lachen. Promis von gestern und heute geben hier ihre besten (absichtlichen oder unabsichtlichen) Versprecher und Bonmots zum Besten. Wieso nicht den Tag mit einem Schmunzeln auf den Lippen beginnen? Und nicht vergessen: Ob Mailand oder Madrid – Hauptsache Italien!

»Ich suche noch einen Partner für meine Solo-Karriere«: – Die besten Promisprüche aller Zeiten 2025

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,50

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender

WG: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10296-2



Referenztitel



Gehirnjogging 2024
Kalender 14,00 € [D]
ET: 31.05.23



Gehirnjogging 2023
Kalender 12,99 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildungen



Mai 2024

- Steigert die Gedächtnisleistung und hilft, mental fit zu bleiben
- Mit Zahlenspielen, Worträtseln, Textaufgaben und vielen anderen Knobeleyen
- Von den Denksport- und Rätselprofis von Rätsel Krüger

Sport treiben kann man auch nur mit dem Kopf. Ja, man sollte es sogar! Am besten täglich. Damit man geistig fit und leistungsfähig bleibt. Dieser Kalender bietet täglich eine neue Herausforderung aus dem Denksport. Seien es Zahlenrätsel, Kombinationsaufgaben oder Wortspiele verschiedener Schwierigkeitsgrade. Packen Sie es an und steigern Sie auf spielerische und unterhaltsame Weise Ihre geistige Fitness.

Gehirnjogging 2025

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 14,00 / € (A) 14,00 / CHF 20,90

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender, mit zahlreichen Illustrationen

WG: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

ISBN/GTIN: 978-3-517-10301-3



9 783517 103013

Referenztitel



Rita Pohle
Weg damit! 2024
Kalender 12,00 € [D]
ET: 31.05.23



Rita Pohle
Weg damit! 2023
Kalender 12,00 € [D]
ET: 30.05.22



Mai 2024

- **Wahnsinn! Über 175.000 verkaufte Exemplare des „Weg damit!“-Kalenders**
- **Von der deutschen Marie Kondō**
- **Mit täglichem 5-Minuten-Programm, um inneres und äußeres Gerümpel loszuwerden**

Innenabbildungen



Wer will nicht sein Leben entrümpeln und den eigenen Alltag besser in den Griff bekommen? Auch für 2025 gibt es den Bestseller wieder: voller Informationen und mit einem täglichen 5-Minuten-Programm. Mal gibt es einen Anstoß für das innere Chaos, mal einen Tipp gegen äußeres Gerümpel. 5-Minuten-Anleitungen machen den Abschied von seelischem Ballast leicht und bringen wieder Ordnung in Ihr Leben.

Urheberin

Dr. Phil. Rita Pohle, Industrial Designerin HdK, studierte Germanistik, Politologie und Design. Sie promovierte an der FU Berlin und absolvierte 2004 eine Ausbildung zur Systemischen Therapeutin. Rita Pohle arbeitet als selbstständige Interiordesignerin, Feng-Shui-Beraterin und Space-Clearing-Expertin mit eigenem Büro in Sulzfeld/Main. Ihr Interesse gilt der Verbindung zwischen Außenräumen (Häusern und ihren Räumen) und den inneren Räumen (Befindlichkeiten) der Menschen.

Weg damit! 2025
von Rita Pohle

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 17,90

640 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm

Kalender, Abreißkalender

WG: 7485 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Praktische Anleitungen

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-517-10282-5





GÜTERSLOHER
VERLAGSHAUS 

Referenztitel



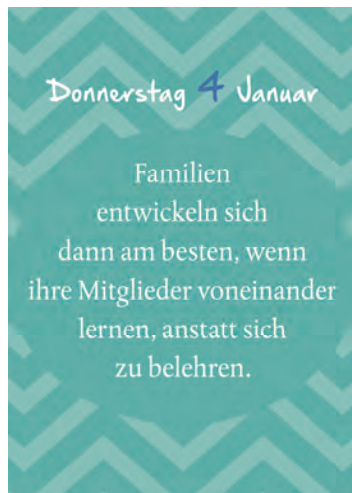
Jesper Juul
Familienkalender 2024
Kalender 14,00 € [D]
ET: 31.05.23



Jesper Juul
Familienkalender 2023
Kalender 14,00 € [D]
ET: 30.05.22



Innenabbildungen



Mai 2024

- Der beliebte Familienkalender mit Zitaten von Jesper Juul
- 365 kreative Impulse des renommierten Familientherapeuten
- Ermutigende Unterstützung für den Familienalltag

Mit Weisheiten des renommierten Familientherapeuten Jesper Juul liefert der beliebte Familienkalender 365 ausgewählte Inspirationen für mehr Sicherheit und Zufriedenheit im Familienalltag. So finden Sie auch 2025 den für Sie passenden Weg in der Erziehung: ermutigend, hilfreich und heiter.

Urheber

Jesper Juul (1948-2019) war einer der bedeutendsten und innovativsten Familientherapeuten Europas, Konfliktberater und Gründer des Elternberatungsprojekts familylab international. Durch zahlreiche Seminare, Vorträge, Medienauftritte und erfolgreiche Elternbücher wurde er international bekannt. Seine respektvolle, gleichwürdige Art, mit Menschen umzugehen, beeindruckt Fachleute wie Eltern auch heute noch immer wieder neu.

Familienkalender 2025
von Jesper Juul

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 15,00 / € (A) 15,00 / CHF 22,50

320 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Kalender, Abreißkalender, durchgehend vierfarbig,
mit zahlreichen Fotos
WG: 7484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

ISBN/GTIN: 978-3-466-31224-5





**Irische Segenswünsche
Jahres-Geleit 2024**
Kalender 6,00 € [D]
ET: 31.05.23



9 783579 079714

Innenabbildungen



- Der kleine Klassiker unter den Irlandkalendern
- Ein Geschenk für den Nachttisch
- Mit Postkarten zum Ausschneiden

Sehnsuchtsmomente für alle Irlandfans!

- Aufstellkalender: 12 Kalenderblätter mit jeweils einem irischen Segenswunsch und wunderschöner Landschaftsfotografie
- Inspirierender Jahresstart 2025: Aufstellkalender (21,5 x 10,5 cm) mit Postkarten zum Ausschneiden
- Schöne Geschenkidee: Für alle Lieblingsmenschen oder für sich selbst!

Ein Muss für jeden Fan der "Grünen Insel"!

Irland ist für viele ein mystischer Sehnsuchtsort mit einer einzigartigen Landschaft. In diesem Umfeld entstanden die irischen Segenstexte – poetisch und Weise, klug und humorvoll. Tief im Alltag verwurzelt, sind sie vor allem eins: positiv, lebensbejahend, optimistisch und von einem tiefen Glauben geprägt. Sie regen zum Nachdenken an, berühren unsere Herzen, machen Mut und spenden Trost und Freude. Im Zusammenspiel mit den herrlichen Landschaftsbildern will der Kalender einladen, sich jeden Tag Momente des Innehaltens zu gönnen.

Urheber

Hermann Multhaupt ist Journalist und war langjähriger Chefredakteur der Kirchenzeitung "Der Dom". Er gewann den ersten Preis im Lyrikwettbewerb "Das Boot", Herne (1976) und bekam 1980 die Hugo-Carl-Jüngst-Medaille.

**Irische Segenswünsche Jahres-Geleit
2025**

Hermann Multhaupt (Hrsg.)

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90

ca. 13 Seiten, Format 21,0 x 10,5 cm

Kalender, Aufstellkalender, 13 farbige Abb.

WG: 7191 Belletristik/Geschenkbücher

Erscheinungstermin: 05.06.2024

ISBN/GTIN: 978-3-579-07972-1



9 783579 079721

Referenztitel



Weg-Geleit 2024
Kalender 6,00 € [D]
ET: 31.05.23
9 783579 079516

Innenabbildungen



- Von Texten der Bibel geleitet durch den Tag und das Jahr
- Der Klassiker für Blumenliebhaber
- Jeden Monat eine Zeichnung von Elisabeth Dinkelacker

Entdecken Sie die Kostbarkeiten des Alltags, in diesem Bibelvers-Kalender traumhaft in Szene gesetzt durch die Zeichnungen von Elisabeth Dinkelacker

- Aufstellkalender: 12 Kalenderblätter mit einem Bibeltext und einer wunderschönen Blumenzeichnung von Elisabeth Dinkelacker
- Inspirierender Jahresstart 2025: Aufstellkalender (21,0 x 10,5 cm) mit Postkarten zum Ausschneiden
- Schöne Geschenkidee: Für alle Lieblingsmenschen oder für sich selbst!

Ein Muss für alle Blumenliebhaberinnen und Blumenliebhaber!

Die unverwechselbaren Zeichnungen von Elisabeth Dinkelacker sind vielen Menschen ein treuer Begleiter geworden. In einem oft hektischen Alltag erlauben die Bibeltexte Momente des Rückzugs, um die nötige Kraft für die täglichen Herausforderungen sammeln zu können.

Urheberin

Elisabeth Dinkelacker, 1913 – 2001, machte nach der Schule eine Ausbildung zur Kindergärtnerin und studierte an der Stuttgarter Kunstakademie Grafik. Sie gestaltete und zeichnete Karten, Kalender, Losungen, illustrierte Bücher und war eine grandiose Kalligrafin.

Weg-Geleit 2025

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90

ca. 13 Seiten, Format 21,0 x 10,5 cm

Kalender, Aufstellkalender, 13 farbige Abb.

WG: 7191 Belletristik/Geschenkbücher

ISBN/GTIN: 978-3-579-07952-3



Referenztitel



Foto-Weg-Geleit 2024

Kalender 6,00 € [D]

ET: 31.05.23



9 783579 078960

Innenabbildungen



- **Besondere Naturbetrachtungen**
- **Fotos und Gedanken als Bereicherung für den Alltag**
- **DAS ideale kleine Geschenk**

Zwischen den Zeilen liegen Schätze für das Leben!

- Aufstellkalender: 12 Kalenderblätter mit jeweils einem Zitat und einer ausdrucksstarken Naturbetrachtung als Fotominiatur
- Inspirierender Jahresstart 2025: Aufstellkalender (21,0 x 10,5 cm) mit Postkarten zum Ausschneiden
- Schöne Geschenkidee: Für alle Lieblingsemenschen oder für sich selbst!

Den Herausforderungen des Lebens mutig entgegentreten und die Kostbarkeiten des Alltags entdecken.

Der beliebte Aufstellkalender mit seinen wunderschönen Aphorismen und ausdrucksstarken Naturbetrachtungen als Fotominiatur ist ein treuer Begleiter an jedem Tag des Jahres. Ob wir Trost oder Zuversicht suchen, Bestätigung oder innere Sammlung. Die Fotominiaturnen und Aphorismen dieses Geleitkalenders schenken eine tägliche kleine Auszeit, in der wir Kraft tanken und uns an dem hier abgebildeten Wundern der Natur freuen können.

Zu Hause die Seele baumeln lassen!

Foto-Weg-Geleit 2025

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90

ca. 13 Seiten, Format 21,0 x 10,5 cm

Kalender, Aufstellkalender, 13 farbige Abb.

WG: 7191 Belletristik/Geschenkbücher

ISBN/GTIN: 978-3-579-07908-0



9 783579 079080

Referenztitel



Dietrich Bonhoeffer
Jahres-Geleit 2024
 Kalender 6,00 € [D]
 ET: 31.05.23



9 783579 079271

Innenabbildungen



Mai 2024



- **Lebenskraft schöpfen mit den Worten Dietrich Bonhoeffers**
- **Im Zeichen der Zuversicht für das ganze Jahr**
- **Liebevoll und modern gestaltet**

Neuen Mut und Zuversicht, Monat für Monat aufs Neue!

- Aufstellkalender: 12 Kalenderblätter mit einem Zitat von Dietrich Bonhoeffer und ausdrucksstarken Farbfoto
- Inspirierender Jahresstart 2025: Aufstellkalender (21,5 x 10,5 cm) mit Postkarten zum Ausschneiden
- Schöne Geschenkidee: Für alle Lieblingsmenschen oder für sich selbst!

Mit Bonhoeffer-Worte durch das Jahr für zu Hause

Worte des Trostes und der Glaubenszuversicht machen diesen Kalender zu einem wertvollen Geschenk. Wie kaum ein anderer steht Dietrich Bonhoeffer für Hoffnung und Zuversicht, selbst in schwierigen Zeiten. Täglich neu lädt dieser Bonhoeffer-Kalender dazu ein, sich mit den Texten des großen Theologen und Widerstandskämpfers zu befassen, über sie nachzudenken, nach ihnen zu handeln und zu leben. Zusammen mit den meditativen Farbfotos ist der Kalender ein ansprechendes Medium, um innezuhalten und Momente der Ruhe zu gestalten.

Urheber

Der evangelische Theologe Dietrich Bonhoeffer war ein profilierter Vertreter der Beken-nenden Kirche und deutscher Widerstandskämpfer gegen den Nationalsozialismus. 1943 wurde er verhaftet und nach zwei Jahren als einer der letzten mit dem 20. Juli 1944 in Verbindung gebrachten Gegner Hitlers hingerichtet. Bonhoeffer war ein sehr eigen-ständiger Theologe, der die Bedeutung der Bergpredigt und Nachfolge Jesu besonders betonte und persönlich vorlebte. Seine Texte und Briefe wurden zur Inspirationsquelle für Millionen von Menschen.

Jahres-Geleit 2025

von Dietrich Bonhoeffer

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90

ca. 13 Seiten, Format 21,0 x 10,5 cm

Kalender, Aufstellkalender, 13 farbige Abb.

WG: 7191 Belletristik/Geschenkbücher

ISBN/GTIN: 978-3-579-07928-8



9 783579 079288

Referenztitel



Helle Tage 2024
Kalender 6,00 € [D]
ET: 31.05.23



Innenabbildungen



Mai 2024



- Für Momente der Ruhe und Erholung
- Wellness für Kopf und Seele
- Beeindruckende Fotos und inspirierende Gedanken

Dieser Kalender ist die perfekte Geschenkidee für alle Menschen, die ein bisschen mehr Entspannung, Wertschätzung und Zuneigung verdient haben!

- Aufstellkalender: 12 Kalenderblätter mit einem Motivationsspruch/Zitat und einer atmosphärischen Naturfotografie
- Ausgeglichener Jahresstart 2025: Aufstellkalender (21,0 x 10,5 cm) mit Postkarte zum Ausschneiden
- Ein kleine Auszeit schenken: Für alle Lieblingsmenschen oder für sich selbst!

Schenke dir oder deinen Lieblingsmenschen eine kleine Auszeit aus dem Alltag. Der Kalender gibt für jeden Monat einen Anstoß für eine Unterbrechung des Alltags, für eine Verschnaufpause, die mit guten Gedanken gefüllt werden kann. Dieser Aufstellkalender mit atmosphärischen Bildern, Motivationssprüchen und inspirierende Zitate sollen dir Erholung, kleine Auszeiten schenken und dir Kraft geben, jeden Tag voller Lebensfreude zu genießen.

Helle Tage 2025

Erscheinungstermin: 05.06.2024

€ (D) 6,00 / € (A) 6,00 / CHF 9,90

ca. 13 Seiten, Format 21,0 x 10,5 cm
Kalender, Aufstellkalender, 13 farbige Abb.
WG: 7191 Belletristik/Geschenkbücher

ISBN/GTIN: 978-3-579-07871-7



Unser Service für **Ihren Erfolg**



Backlist

Telefonischer Abruf
und Backlist-Bestellung*

Vorschauen

Einkaufsunterlagen
VLB-TIX

THEMENWELTEN

Inspiration zu Warengruppen

Materialien und
Inspiration

Bilder und Banner



eTicket LEX

[Anmeldung zu digitalen]
LESEEXEMPLAREN

Vorab lesen, was Sie
morgen verkaufen

Mail an
haendlerservice@penguinrandomhouse.de

Logo Download



#VERANSTALTUNGEN
DIGITAL

Veranstaltungsangebote
für Ihre Onlinekanäle

Von Auszubildenden für
Auszubildende

Unser Programm für
Buchhandelsauszubildende



Wir halten Sie auf
dem Laufenden

Infos, Ideen und Trends
für Ihre Verkaufskanäle

Kontaktieren Sie unseren Kundenservice in Deutschland: Tel. +49(0)800 500 33 22, aus Österreich: Tel. +49(0)800 56 23 30,
per Mail an: info@service.penguinrandomhouse.de oder Ihre Ansprechpartner*innen im Innen- und Außendienst.

Wir richten unseren Service nach Ihren Wünschen ein!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: www.service.penguinrandomhouse.de/handel

*Angebot nur gültig für
Deutschland und Österreich

Für Bestellungen, Titelinformationen und Reklamationen wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst unter der kostenlosen Rufnummer:

0800 500 33 22

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Fax (0 89) 41 36-33 33

info@service.penguinrandomhouse.de

Penguin
Random House
Verlagsgruppe

Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen im Verkauf (Innen- und Außendienst) sowie für den Presse- und Veranstaltungsbereich finden Sie unter www.vlbtix.de.

Tagesaktuelle Informationen und
Ansprechpartner*innen finden Sie unter
www.vlbtix.de

Weil Bücher eine Bühne brauchen

<https://service.penguinrandomhouse.de/handel> – Material für Ihre Buchhandlung – online und vor Ort. Grafiken für Ihren Webshop und Social Media, aktuelle Themen und Trends mit Titellisten und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung.

www.vlbtix.de – Im Reiter Download können Sie zu unseren Titeln Cover, Fotos, Leseproben und Digitale Werbepakete herunterladen.

Auslieferung Deutschland

Vereinigte Verlagsauslieferung

Reinhard-Mohn-Straße 100
33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte
Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung

Fax (0 52 41) 5 27 33 04

Orte A–G

Tel. (0 52 41) 80-7 96 38
Diana Bauer

Orte H–N

Tel. (0 52 41) 80-8 84 28
Paula Nolte

Orte O–R

Tel. (0 52 41) 80-7 30 34
Simone Pfeiffer

Orte S–Z

Tel. (0 52 41) 80-4 21 07
Anja Brunnert

Auslieferungen Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Sulzengasse 2
A-1230 Wien

Tel. (01) 680-14-0

Fax (01) 688-71-30 oder 689-68-00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG

Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf

Tel. (0 62) 2 09 26 26

Fax (0 62) 2 09 26 27

kundendienst@buchzentrum.ch

* empfohlener Verkaufspreis