

RAT GEBER II FRÜH JAHR 2025

Ansata | Arkana | Goldmann
Heyne | Integral | Irisiana
Kailash | Lotos

Stand: 08. November 2024

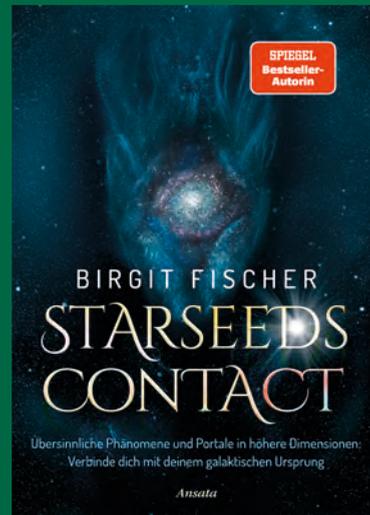
Ihre Verlagsvertretungen im Außen- und Innendienst beraten Sie gerne.
Ausführliche und tagesaktuelle Informationen sowie Zusatzmaterial finden Sie in VLB-TIX.

Penguin
Random House
Verlagsgruppe

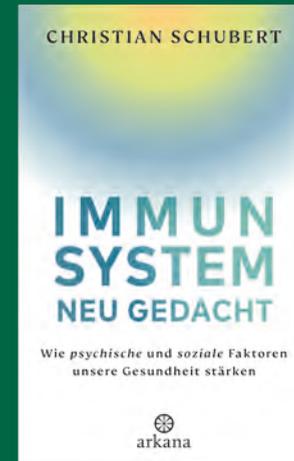
**UNSERE
HIGHLIGHTS
FRÜH
JAHR
2025**



Seite 7



Seite 15



Seite 23



Seite 25



Seite 45



Seite 51



Seite 67



Seite 79

INHALT

Integral | Lotos | Ansata | 5

Arkana | 21

Goldmann | 35

Heyne | 49

Irisiana | 65

Kailash | 77

INTEGRAL
L o t o s
Ansata

Reichweitenstarke Marketingkampagne für ein wundervolles Geschenkbuch, das Herz und Seele berührt



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Social Media Kampagne
- Amazon Advertising



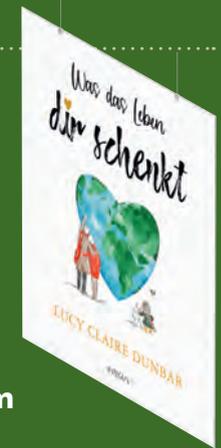
Print-Werbung

Anzeigen in *Bewusster Leben*, *Herzstück*, *Moka Magazin*, *Moment by Moment*



Gezielte Werbeaktivitäten
für maximale Reichweite

Blickfang für Ihren Verkaufsraum
Deko-Plakat



Referenztitel



James Norbury
Die Reise
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 29.03.23



James Norbury
Großer Panda und Kleiner Drache
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 28.03.22



Urheberin

Lucy Claire Dunbar ist eine englische Illustratorin und Designerin. Nachdem sie im Alter von 21 Jahren aufgrund von Diabetes zeitweise ihr Augenlicht verloren hatte, widmet sie sich seit ihrer Genesung jeden Tag dem Zeichnen. Mit ihren Bildern und einfühlsamen Texten begeistert sie Hunderttausende Menschen in den sozialen Medien. Ihr Ziel ist es, mit jedem Pinselstrich die kleinen, magischen Momente des Lebens einzufangen und dadurch anderen Menschen wertvolle, inspirierende Impulse für mehr Vertrauen, Mut und Lebensfreude zu vermitteln.



April 2025

- Ein wundervoll illustriertes Geschenkbuch, das Herz und Seele berührt
- Bezaubernde Inspirationen für mehr Mut, Vertrauen und Lebensfreude – die Zeichnungen und Texte der Autorin begeistern über 500.000 Follower*innen auf Instagram
- Für Leser*innen von Charlie Mackesy, *Der Junge, der Maulwurf, der Fuchs und das Pferd* und James Norbury, *Großer Panda und kleiner Drache*

SPITZENTITEL

Die verborgene Schönheit des Lebens entdecken

Auch wenn es uns in den Stürmen des Alltags oft nicht bewusst ist: In unserem Leben gibt es so viele wertvolle Geschenke, die nur darauf warten, ausgepackt zu werden: Ob Liebe, Freundschaft, Hoffnung, Mitgefühl oder Dankbarkeit – die einzigartigen Illustrationen und einfühlsamen Texte von Lucy Claire Dunbar öffnen uns die Augen für das, was wirklich zählt. Seite für Seite entdecken wir den Zauber, der in den einfachen Dingen und in den kleinen Momenten verborgen liegt. Ein Zauber, der Licht in jeden Tag bringt und uns auch in herausfordernden Zeiten Mut, Vertrauen und Lebensfreude schenkt. Ein wundervolles Geschenk an sich selbst oder einen lieben Menschen, das Herz und Seele berührt und genau die Freude und Zuversicht vermittelt, die wir brauchen.

Was das Leben dir schenkt

von Lucy Claire Dunbar
Übersetzer: Jochen Winter

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 02.04.2025

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90

160 Seiten, Format 17,0 x 21,0 cm
Hardcover, Pappband,
durchgehend 4 c, 129 Illustrationen
WG: 1191 Belletristik/Geschenkbücher

ISBN/GTIN: 978-3-7787-9335-0



Referenztitel



Safi Nidiaye
Gefühle sind zum Fühlen da
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 18.01.23



9 783453 704459



Jens Corssen; Stephanie
Ehrenscheidner
Lebensfreude
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 27.03.24



9 783424 632491

Urheberin



© Verlagsgruppe Random House GmbH

Safi Nidiaye, geb. 1951, ist eine der meistgelesenen deutschen Autorinnen im Bereich psycho-spiritueller Lebenshilfe. Aus der Praxis der Meditation heraus entwickelte sie zu Beginn der 1990er-Jahre die »Körperzentrierte Herzensarbeit«, eine in Laien- und Therapeutenkreisen populäre Methode der Selbstwahrnehmung, mit deren Hilfe die Lösung von Lebensproblemen, die Befreiung von körperlichen Symptomen und das Erwachen aus falschen Identifikationen möglich werden. Safi Nidiaye lebt mit ihrem Mann, dem Maler Francis Gabriel, in Südfrankreich. Sie vermittelt die »Körperzentrierte Herzensarbeit« in 5-Tage-Intensiv- und Ferien-Seminaren in verschiedenen Sprachen.

Maï 2025



- **Raus aus der Negativfalle! Wie wir den verborgenen Schatz der guten Gefühle in uns entdecken**
- **Der Wegweiser zu mehr innerer Freiheit, Lebendigkeit und Lebensfreude – mit zahlreichen praktischen Tools, Übungen und erhellenden Fallbeispielen**
- **Von einer der erfolgreichsten Autorinnen der spirituell-psychologischen Lebenshilfe: über 500.000 verkaufte Bücher in D/A/CH**

Gute Gefühle zu empfinden ist die Triebfeder unseres Lebens. Doch trotz unseres Strebens nach Glück denken wir öfter an Sorgen und Probleme statt an das Positive, das das Leben für uns bereithält. Dabei haben wir viel mehr gute Gefühle in uns, als uns bewusst ist – nicht nur in flüchtigen Glücksmomenten, sondern gerade dort, wo wir nicht mit ihnen rechnen: im Ärger, im Hässlichen, auf dem Grund unserer Probleme, am Ende unserer Sehnsucht, sogar unter unserem Schmerz. Safi Nidiaye zeigt, wie wir diesen Schatz an guten Gefühlen in uns entdecken und zum Vorschein bringen können. Mithilfe ihrer populären Methode der »Körperzentrierten Herzensarbeit« erschließen wir eine unerschöpfliche innere Kraftquelle, die unser Leben auf ungeahnte Weise positiv verändern kann.

Die Kunst, das Glück zu fühlen
von Safi Nidiaye

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 28.05.2025

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50

256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Pappband

WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-7787-9333-6



9 783778 793336

Referenztitel



Roxie Nafousi
Manifestiere!
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 29.03.23



9 783778 793220



Roxie Nafousi
Manifestiere! Das nächste Level
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 11.04.24



9 783778 793305

Zielgruppengenaues Marketing
im Bereich Lebenshilfe und Persönlichkeitsentwicklung

Print-Werbung

- #belove
- moment by moment
- Psychologie heute

Online-Werbung

- psychologie-heute.de
- sinnsucher.de

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:

Social Media: Instagram, Facebook, Twitter, YouTube, LinkedIn, Newsletter

Urheberin

Rochelle Fox ist Meditationslehrerin und Gründerin der Online-Schule **Mindspo**. Hier lehrt sie seit 2016 Zigtausend Menschen, wie sie die Kraft der Meditation nutzen können, um die eigene mentale Gesundheit zu fördern und das Leben zum Positiven zu verändern. Mithilfe ihrer beliebten Manifestations-App **Manifestie** werden verborgene innere Potenziale erweckt, mit denen wir unsere Wünsche und Träume verwirklichen können.

Mai 2025



- Die einzigartige Anleitung, um all das ins Leben zu ziehen, was man sich immer gewünscht hat
- Der charismatischen Manifestations-Expertin folgen mehr als 200.000 Fans auf Instagram und YouTube
- Für Leser*innen von Vex King, *Good Vibes, Good Life* und Roxie Nafousi, *Manifestiere!*

PRESSESCHWERPUNKT

Manche Menschen scheinen das Glück wie ein Magnet anzuziehen. Die wunderbare Wahrheit ist: Jeder von uns hat die Fähigkeit, ein Glücksmagnet zu sein! Der englische Shootingstar Rochelle Fox zeigt, wie wir diese Anziehungskraft in uns aktivieren können. Schritt für Schritt weiht sie uns ein in die Geheimnisse der positiven Gedankenkraft und in die Wirkmechanismen des Gesetzes der Anziehung. Mithilfe ihrer Meditations- und Manifestationstechniken lernen wir, unser Unterbewusstsein, unsere Aufmerksamkeit und Energie gezielt zu lenken. So ziehen wir mit der Kraft unseres Geistes kleine und große Wunder in unseren Alltag – und plötzlich wird alles möglich!

Magnetic – Die Kraft deiner Gedanken

von Rochelle Fox
Übersetzer: Sabine Zürn

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 01.05.2025

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50

320 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Pappband
WG: 1930 Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie

ISBN/GTIN: 978-3-7787-9334-3



9 783778 793343

Referenztitel



Andreas Schwarz
Das Chakra-Geheimnis
Paperback 16,00 € [D]
ET: 23.05.22

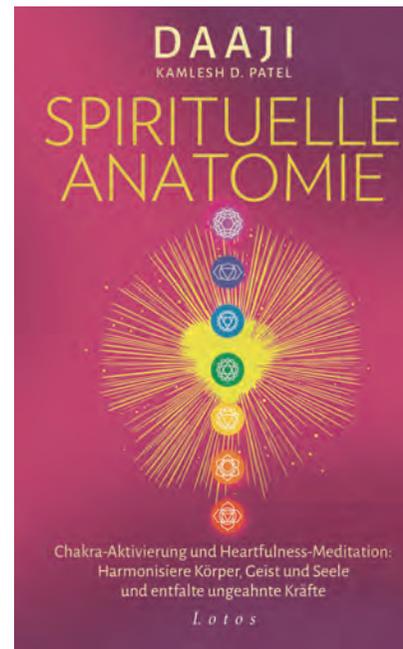


Urheber



© Heartfulness Institute

Daaji, mit bürgerlichem Namen **Kamlesh D. Patel**, ist Gründer und Leiter des Heartfulness Institute, einer weltweiten Organisation, die Meditation lehrt und Projekte zur Förderung von Gesundheit und Nachhaltigkeit initiiert und unterstützt. Er ist Forscher und Innovator und hat zahlreiche Bücher über Meditation, Spiritualität und Bewusstseinsentwicklung geschrieben, darunter den internationalen Bestseller »The Heartfulness Way«. Daaji hat ein tiefes Interesse und großen Respekt für die spirituellen Traditionen der Welt und die aktuellen Entwicklungen in der Wissenschaft. Ihm geht es darum, den Menschen zu helfen, ihr volles Potenzial zu entfalten und ein glückliches Leben zu führen.



Mai 2025

- Die verborgenen feinstofflichen Kräfte von Körper, Geist und Seele wecken – der Augenöffner für spirituell Suchende
- Mit zahlreichen illustrierten Übungen und praktischen Anleitungen
- Kamlesh Patel ist der spirituelle Führer der *Heartfulness*-Bewegung mit weltweit über 4 Mio. Mitgliedern und 13 großen Zentren im deutschsprachigen Raum

Eine Reise ins Zentrum unseres Bewusstseins, die die heilsamen Energien des feinstofflichen Körpers mit der Kraft unseres Geistes verbindet: Kamlesh D. Patel – liebevoll Daaji genannt – öffnet uns die Augen für die verborgene spirituelle Anatomie des Menschen. Ausgehend von den Chakren, den Zentren spiritueller Energie, führt dieser Bewusstseinsatlas zurück zu unserem Herzen, in unsere Mitte und zu dem nachhaltigen Glück und Lebenssinn, nach dem wir uns sehnen. Mit praktischen Übungen, Meditationstechniken und klaren Erläuterungen können wir unsere Chakren reinigen, innere Blockaden auflösen und Herz, Geist und Seele öffnen. Eine echte Offenbarung für Meditierende, spirituell Suchende und alle, die Freude, Erfüllung und ganzheitliche Gesundheit in ihrem Leben kultivieren möchten.

Spirituelle Anatomie

von Daaji Kamlesh D. Patel
Übersetzer: Stephan Schuhmacher;
Maike Schuhmacher

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 28.05.2025

€ (D) 23,00 / € (A) 23,70 / CHF 31,90

352 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Pappband, 35 s/w Abbildungen
WG: 1476 Ratgeber/Spiritualität/Östliche Weisheit

ISBN/GTIN: 978-3-7787-8323-8



Referenztitel



Shunmyo Masuno
**Don't Worry – 90 Prozent
deiner Befürchtungen treten
gar nicht ein!**
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 27.06.22



Urheber



© privat

Shunmyo Masuno, geboren 1953, ist ein weltweit bekannter buddhistischer Mönch, preisgekrönter Zen-Garten-Designer sowie Professor für Umweltdesign an der **Tama Art University** in Tokyo, einer der führenden Kunstschulen Japans. Auch wenn die Arbeit in einem weltweit agierenden Architekturbüro mittlerweile den Großteil seiner Zeit beansprucht, ist er doch vorrangig Priester und lebt und arbeitet in einem Tempel. Seine inspirierenden Zen-Bücher sind bisher in über 35 Ländern erschienen.



Mai 2025

- **Der Bestseller aus Japan: über 230.000 verkaufte Exemplare**
- **Wie wir loslassen, was uns blockiert – und genießen, was uns glücklich macht**
- **Von den lebensnahen Ratschlägen des modernen Zen-Mönchs profitieren auch Nichtbuddhisten – Masunos Bücher wurden in über 35 Länder verkauft**

SPITZENTITEL

Fühlen Sie sich auch oft überwältigt von den Anforderungen des Alltags? Der Bestsellerautor und Zen-Mönch Shunmyo Masuno hat eine radikale Botschaft: Wir können alles loslassen – manchmal ist es sogar das Beste, einfach nichts zu tun! Mithilfe seiner 99 prägnanten, inspirierenden Impulse wird es möglich, das mühevollen Streben nach Kontrolle aufzugeben, das Chaos zu bändigen und alles loszulassen, was uns ablenkt und blockiert: die ständigen Erwartungen, die an uns gestellt werden, unser negatives Gedankenkarussell oder auch die meist überflüssigen Sorgen, die wir uns machen. Indem wir entschleunigen und uns ganz auf das fokussieren, was uns im gegenwärtigen Moment glücklich und zufrieden macht, finden wir zu der befreienden Gewissheit: Das Leben darf leicht sein!

Lass los – das Leben darf leicht sein
von Shunmyo Masuno
Übersetzer: Ursula Bischoff

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 01.05.2025

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90

224 Seiten, Format 12,5 x 20,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU

WG: 1930 Sachbücher/Psychologie, Esoterik,
Spiritualität, Anthroposophie

ISBN/GTIN: 978-3-7787-8322-1



Referenztitel



Sue Dhaibi
Mit dem Jenseits kommunizieren
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 14.06.23



Birgit Fischer
Starseeds – Das Kartenset der Sternenvölker
Non-Book 24,00 € [D]
ET: 01.11.23



Urheberin

Sue Dhaibi, schon seit ihrer Kindheit von der unsichtbaren Welt fasziniert, wusste lange nicht, dass die Gabe der Medialität in ihrer Familie seit Generationen vererbt wurde. Heute unterrichtet sie als Medium und spiritueller Teacher ihren eigenen, eher unkonventionellen medialen Stil und den »Spirit Move«. Seit über 20 Jahren gibt die Autorin von **Mit dem Jenseits kommunizieren** und **Spirit Move**. **Entdecke die Kraft in dir** ihr Wissen in erfolgreichen Ausbildungsprogrammen für Persönlichkeitsentwicklung und Medialität im In- und Ausland weiter. Sie spricht fließend fünf Sprachen und lebt in Bern.

Kartenset

Mai 2025



- **44** bezaubernd gestaltete Orakelkarten schenken Rat und Orientierung bei zentralen Lebensfragen
- So wird die Geistige Welt für jeden intuitiv erfahrbar
- Sue Dhaibi ist ein bekanntes Jenseitsmedium und gefragte Speakerin auf den großen Channeling- und Spiritualitätskongressen

Die Lebensenergie neu entfachen, innere Blockaden lösen, sich mit himmlischen Helfern verbinden und praktischen Rat erhalten: Sue Dhaibis *Orakel der Geistigen Welt* ist ein Selbstermächtigungstool, das Lebenshilfe im besten Sinne bietet. Mit den sphärischen, hochenergetischen Karten holt man die universelle Kraft in sein Leben und erfährt das wohlthuende Gefühl liebevollen Getragenseins. Die ermutigenden Impulse bringen verborgene Potenziale zum Vorschein, klare Botschaften beantworten große wie kleine Lebensfragen.

Einfach eine Karte ziehen und einen inspirierenden, spielerischen Zugang zu den höheren Dimensionen gewinnen – für überraschende Einsichten in die eigenen Lebensumstände, tiefe Selbsterkenntnis und ein Gefühl der Verbundenheit mit der Liebe und Weisheit der Geistigen Welt.

Das Orakel der Geistigen Welt
von Sue Dhaibi

€ (D) 24,00 / € (A) 24,00 / CHF 34,90

Kartenset mit 44 Karten und Begleitbuch (120 Seiten), Format 8,9 x 12,8 cm

WG: 9474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 01.05.2025

ISBN/GTIN: 4250939400143



Referenztitel



Aljoscha Long; Ronald Schweppe
Der Panda und das Geheimnis der Gelassenheit
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 10.08.22



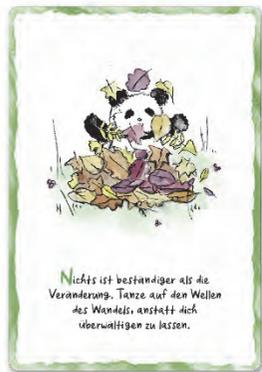
9 783453 704541



Aljoscha Long; Ronald Schweppe
Der Panda und der Schatz der Achtsamkeit
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 12.06.24



9 783453 704824



Urheber

Aljoscha Long und **Ronald Schweppe** sind international bekannte Bestsellerautoren, die ganzheitliche Lebenskunst auf leicht verständliche Art und Weise kompetent zu vermitteln verstehen. Moderne Psychologie, zeitgemäße Philosophie und östliche Spiritualität fließen in ihren Werken harmonisch zusammen. Aljoscha Long ist Psychologe, Therapeut und Kampfkunstlehrer, Ronald Schweppe ist Orchestermusiker und Meditationslehrer.

Kartenset

Mai 2025



- **Leichtes Herz und klarer Geist – der kleine Panda zeigt den Weg zu einem gelassenen Leben**
- **44 wunderschön gestaltete Karten erschließen die Weisheit fernöstlicher Lebenskunst**
- **Von den Autoren der Bestseller *Der Panda und das Geheimnis der Gelassenheit* und *Die 7 Geheimnisse der Schildkröte* (zusammen über 250.000 verkaufte Exemplare)**

Auf spielerisch-intuitive Weise zu einem gelassenen und achtsamen Leben finden – mit dem weisen und beliebten Panda Bao und seinen bezaubernden Karten gelingt es! Die inspirierenden Impulse auf jeder Karte erschließen die Essenz fernöstlicher Lebensweisheit und unterstützen uns dabei, zu innerer Ruhe zu finden und Freude, Vertrauen und Selbstliebe in uns zu kultivieren. Ob als Morgenritual, zwischendurch oder wenn wir vor einer besonderen Herausforderung stehen – einfach eine Karte ziehen und Wort und Bild auf sich wirken lassen. So öffnet uns Panda Bao die Augen für die verborgene Schönheit des gegenwärtigen Moments und zeigt, wie wir jeden Tag mit leichtem Herzen und klarem Geist durchs Leben gehen können.

Gelassen wie ein Panda. 44 Achtsamkeits-Karten für jeden Tag
von Aljoscha Long; Ronald Schweppe

€ (D) 20,00 / € (A) 20,00 / CHF 29,50

Kartenset mit 44 Karten und Booklet (16 Seiten),
Format 8,9 x 12,8 cm
WG: 9481 Ratgeber/Lebenshilfe,
Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 01.05.2025

ISBN/GTIN: 4250939500034



4 250939 500034

Zielgruppengenaues Marketing

im Bereich Esoterik und Spiritualität



© Pixabay

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website / Newsletter



Print-Werbung

- Pulsar
- Visionen
- Engelmagazin
- Welt der Spiritualität

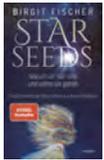


Online-Werbung

- welt-im-wandel.tv
- mystica.tv



Referenztitel



Birgit Fischer
Starseeds
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 28.09.22



Birgit Fischer
Starseeds-Healing
Hardcover 23,00 € [D]
ET: 27.09.23



Birgit Fischer
Starseeds-Love
Hardcover 23,00 € [D]
ET: 24.04.24



Birgit Fischer
Starseeds – Das Kartenset der Sternenvölker
Non-Book 24,00 € [D]
ET: 01.11.23

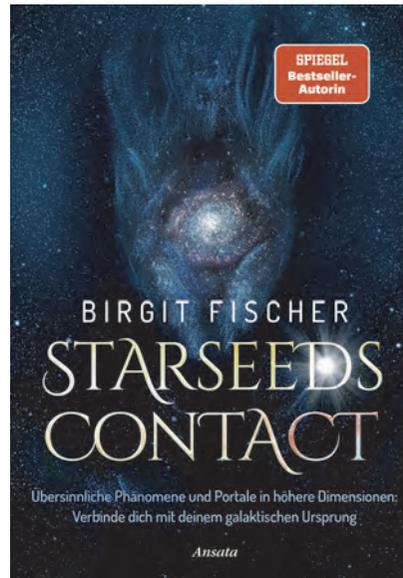


Urheberin



© Michael Liebert

Birgit Fischer ist Medium, Heilerin und Spiritual Teacher. Schon seit ihrer Kindheit spürt und sieht die SPIEGEL-Bestsellerautorin Energien, spricht mit Engeln, hört ihre persönlichen Geistführer und verfügt über eine ausgeprägte Hellsichtigkeit. Im Laufe ihres Lebens ging sie durch einen tiefen Transformationsprozess, der sie diese übersinnlichen Gaben als großes Geschenk erkennen ließ und für ihr berufliches Wirken zu nutzen lehrte. Die Österreicherin ist bekannt durch ihre zahlreichen YouTube-Videos und als Speakerin über die aktuellen Zeitqualitäten und kollektiven Chancen. Sie forscht intensiv zum Thema *Starseeds* (galaktische Intelligenzen), ist gefragte Referentin auf großen Channeling-Kongressen und bietet mediale Ausbildungen und Workshops an.



April 2025

- Das große Starseeds-Standardwerk der SPIEGEL-Bestsellerautorin
- Träume, übersinnliche Wahrnehmungen und kosmische Portale: wie wir uns mit fernen Sternenvölkern verbinden können
- Aufwendig gestaltet und durchgehend vierfarbig: Mit neuen Botschaften, Prophezeiungen sowie 150 Starseeds-Portraits, von der Autorin gezeichnet

SPITZENTITEL

Übersinnliche Phänomene richtig deuten, Portale in verborgene Welten entdecken und sich selbst neu erfahren: Birgit Fischer präsentiert einen praktischen Wegweiser durch die multidimensionalen Ebenen des Seins und eröffnet faszinierende Wege, um mit anderen Sternenvölkern in Kontakt zu treten. Ihre Botschaften aus fernen Galaxien, persönlichen Erfahrungen und mutmachenden Prophezeiungen zeigen, wie jeder Mensch seinen eigenen planetaren Ursprung wiederentdecken und nutzen kann. Ein umfassendes Lexikon im zweiten Teil des Buchs bietet faszinierende Portraits von 150 Starseeds, ihren Eigenschaften und Qualitäten. Damit erschließt Birgit Fischer völlig neue Zugänge zu höherer Weisheit und Selbsterkenntnis – um bewusster zu leben, Herausforderungen erfolgreich zu meistern und zu verstehen, warum wir wirklich hier sind.

Starseeds-Contact
von Birgit Fischer

€ (D) 32,00 / € (A) 32,90 / CHF 42,90

352 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm
Hardcover, Pappband, 150 farbige Abbildungen
WG: 1930 Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie

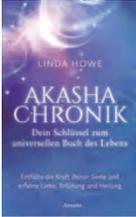
Originalausgabe

Erscheinungstermin: 02.04.2025

ISBN/GTIN: 978-3-7787-7609-4



Referenztitel



Linda Howe
**Akasha-Chronik – Dein
Schlüssel zum universellen
Buch des Lebens**
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 24.05.23



Urheberin



© Theresa Sawyer

Lisa Barnett ist Autorin, Lebenslehrerin und Heilerin mit mehr als 30 Jahren Erfahrung in spirituellem Heilen. Im Jahr 2005 tauchte sie tief in das Akasha-Feld ein, was sie auf eine faszinierende innere Reise führte. Diese Reise ermunterte sie, die **Akashic Knowing School of Wisdom** zu gründen und damit Grundlagen zu schaffen, die einem breiten Publikum Klarheit und Heilung aus dem uralten Akasha-Wissen bringen. Lisa Barnett gibt Klient*innen Energieheilwerkzeuge an die Hand, damit diese ihre eigene Verbindung zur Akasha-Chronik herstellen und das Leben ihrer Träume verwirklichen können.

März 2025



- **Die einzigartige Verbindung der großen spirituellen Themen »Seelenplan« und »Akasha-Chronik«**
- **Alte Muster aus früheren Inkarnationen erkennen, auflösen und den wahren Weg der Seele gehen**
- **Mit praktischen Übungen, gechannelten Botschaften und kraftvollen Heilgebeten**

Entdecken Sie mithilfe der Akasha-Chronik Ihren ganz persönlichen, einzigartigen Seelenplan, der all unsere verborgenen Talente und karmischen Muster enthält! Die spirituelle Weisheitslehrerin Lisa Barnett eröffnet den Zugang zu den Seelenplänen. Sie zeigt, wie man unbewusste Traumata erkennt und heilt und was unsere Seele wachsen lässt. Weisheiten aus der Akasha-Chronik, zahlreiche Übungen und Heilgebete helfen dabei, unseren Lebensweg im Einklang mit unserem höchsten Selbst zu finden und zu verwirklichen. Machen Sie sich bereit für eine Reise zu Ihren innersten Schätzen – auf dem Weg, den Ihre Seele schon immer für Sie vorgesehen hat!

Deine Seele hat einen Plan
von Lisa Barnett
Übersetzer: Juliane Molitor

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 26.03.2025

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,50
192 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
Hardcover, Geb. mit SU
WG: 1472 Ratgeber/Spiritualität/Esoterik

ISBN/GTIN: 978-3-7787-7606-3



Mai 2025

SCHWERPUNKTTITEL



- **Wie wir im Einklang mit unserem höchsten Selbst zu innerer Kraft und wahrer Bestimmung finden**
- **Zahlreiche Seminare der bekannten Autorin im deutschsprachigen Raum, über 50.000 Follower*innen auf YouTube**
- **Extra: Mit drei geführten Seelenmeditationen zum kostenlosen Download**

Urheberin



© Farina Deutschmann

Sandra Weber wirkt als Autorin, Bewusstseinstrainerin und spirituelle Lehrerin in ihrem »Zentrum für Gesundheit & Glück« am Bodensee. Herausgefordert durch eigene Lebensthemen, entstand nach jahrelanger Erfahrung im Jahr 2005 ihre Methode THEKI. In Seminaren und Einzelsitzungen und auch durch ihre Bücher, Vorträge und Interviews (YouTube-Kanal »THEKI«) durfte sie bereits Tausenden Menschen helfen, einen neuen, erfüllteren Weg zu gehen.

Wo liegt der Ursprung unserer Seele und welche Potenziale haben wir von dort in diese Inkarnation mitgebracht? Warum sind wir wirklich hier?

Sandra Weber führt uns durch die verborgenen Dimensionen der Seele und zeigt, wie wir im bewussten Kontakt mit unserem wahren Ursprung alte Schmerzen, Verletzungen und Enttäuschungen ablegen und unseren Seelenplan verwirklichen können. Indem wir lernen, mehr und mehr die höhere Perspektive unserer Seele einzunehmen, entdecken wir unsere innerste Kraft und können frei von Angst offen durchs Leben navigieren: mit fokussierter Klarheit und in vollem Einklang mit unseren unerschöpflichen Potenzialen.

Der umfassende, spirituelle Augenöffner für alle, die sich mit der Weisheit ihrer Seele verbinden und tief in die Geheimnisse des Seins eintauchen wollen.

Seelenkraft – Entdecke dich selbst
von Sandra Weber

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 28.05.2025

€ (D) 23,00 / € (A) 23,70 / CHF 31,90

272 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Pappband

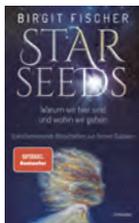
WG: 1930 Sachbücher/Psychologie, Esoterik,
Spiritualität, Anthroposophie

ISBN/GTIN: 978-3-7787-7607-0



9 783778 776070

Referenztitel



Birgit Fischer
Starseeds
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 28.09.22



Ashley Wood; Ben Wood
Akasha-Chronik - The Line
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 20.12.23



März 2025

- **Jeder kann channeln!**
Das Praxisbuch für alle, die ihre medialen Fähigkeiten entwickeln wollen
- **Mit faszinierenden Erfahrungsberichten und klaren Anleitungen für die Verbindung zur Geistigen Welt**
- **Sara Landon ist ein international renommiertes Medium mit großer Strahlkraft in der Channeling-Szene**

Urheberin

Sara Landon ist eine international bekannte spirituelle Lehrerin. Als Medium channelt sie die transformierenden Botschaften des »Rates«, ein Kollektiv Aufgestiegener Meister aus einer höheren Bewusstseinsstufe. Es ist ihr Ziel, Menschen zu zeigen, dass auch sie die Fähigkeit besitzen, sich mit der spirituellen Weisheit und der liebevollen Führung der Geistigen Welt zu verbinden. Sie ist gefragte Speakerin auf spirituellen Kongressen und bekannt aus zahlreichen Interviews, vor allem auf YouTube.

Die Weisheit der Geistigen Welt steht uns allen offen! Sara Landon, weltweit renommiertes Channel-Medium, ist überzeugt: Jeder Mensch kann Botschaften von Geistführern, Engeln und Aufgestiegenen Meistern empfangen. Hier enthüllt sie einen einzigartigen Schatz an spirituellem Wissen – eine umfassende Schritt-für Schritt-Anleitung, um die eigenen übersinnlichen Fähigkeiten zu entdecken und zu entfalten. Ihre faszinierenden Erfahrungsberichte führen eindrücklich vor Augen, wie man sich für die Kommunikation mit der göttlichen Intelligenz öffnen und das eigene Leben auf ungeahnte Weise bereichern kann.

Ein klarer Wegweiser, der tiefe Einsichten in die verborgenen Geheimnisse des Lebens schenkt und die Gewissheit vermittelt, dass uns die Geistige Welt beisteht – immer und überall!

Channeln

von Sara Landon
Übersetzer: Juliane Molitor

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 02.04.2025

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,50

256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Pappband
WG: 1472 Ratgeber/Spiritualität/Esoterik

ISBN/GTIN: 978-3-7787-7605-6



Unsere Top-Titel Integral Lotos Ansata

SPIEGEL-BESTSELLER



Hardcover
978-3-7787-7580-6
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,50*



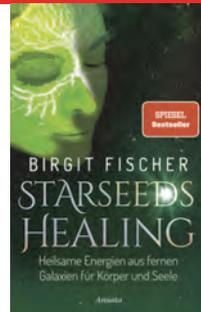
SPIEGEL-BESTSELLER



Hardcover
978-3-7787-7596-7
 € 23,00 [D] | € 23,70 [A]
 CHF 31,90*



SPIEGEL-BESTSELLER



Hardcover
978-3-7787-7591-2
 € 23,00 [D] | € 23,70 [A]
 CHF 31,90*



Hardcover
978-3-7787-9322-0
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 CHF 25,50*



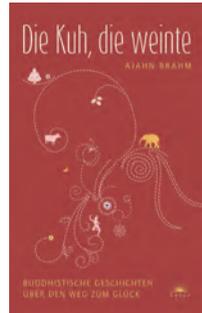
Hardcover
978-3-7787-7595-0
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A]
 CHF 33,50*



SPIEGEL-BESTSELLER



Hardcover
978-3-7787-7572-1
 € 23,00 [D] | € 23,70 [A]
 CHF 31,90*



Hardcover
978-3-7787-8183-8
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 CHF 25,50*



SPIEGEL-BESTSELLER



Hardcover
978-3-7787-8251-4
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 CHF 25,50*



Hardcover
978-3-7787-9321-3
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,50*



Quality Paperback
978-3-7787-9308-4
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 CHF 25,50*





Große Marketing-Kampagne zum neuen Buch von Christian Schubert



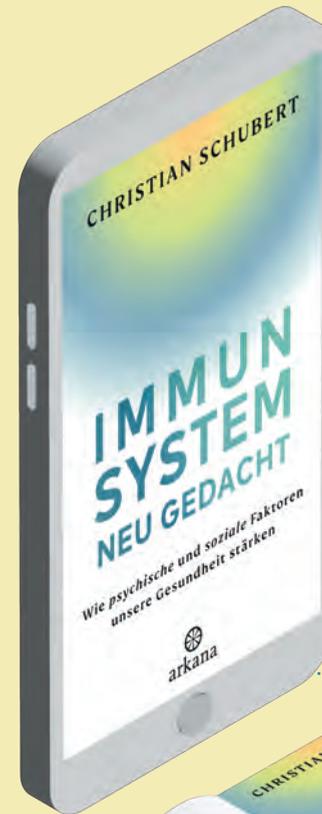
Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Native Advertising
- Google-Kampagne
- Amazon Advertising



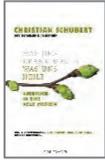
Große **Print-**kampagne
in reichweiten-
starken
Medien



Printwerbung

Printanzeigen im
zielgruppenrelevanten
Umfeld (z.B. Lesezirkel)

Referenztitel



Christian Schubert
Was uns krank macht – Was uns heilt
Taschenbuch 16,00 € [D]
ET: 25.04.24



9 783442 224081



Dr. med. Ulrich Strunz
Lebensenergie
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 21.12.22



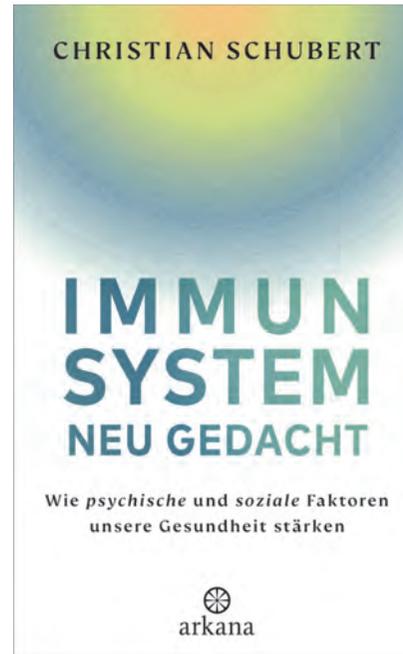
9 783453 218390

Urheber*in



© Siri Schrott-Schubert

Christian Schubert ist Psychoneuroimmunologe und Universitätsprofessor an der Universitätsklinik für Medizinische Psychologie der Medizinischen Universität Innsbruck. Zwischen 2005 und 2021 leitete er die Arbeitsgruppe für Psychoneuroimmunologie des Deutschen Kollegiums für Psychosomatische Medizin (DKPM). Von 2013 bis 2020 war er Vorstandsmitglied der Thure von Uexküll-Akademie für Integrierte Medizin (AIM). Sein wissenschaftlicher Schwerpunkt in der Psychosomatik liegt auf der Entwicklung eines Untersuchungsansatzes zur Analyse von Komplexität. Die von ihm designten und erprobten "integrativen Einzelfallstudien" bieten eine völlig neue Herangehensweise an den Menschen in seiner Lebenswirklichkeit und erschließen ganz neue Wege zum Verständnis von Krankheit und zur Heilung.



März 2025

- **Unser Immunsystem ist umfassender und komplexer als bisher angenommen – der Weckruf für ein dringend nötiges Umdenken in der Medizin.**
- **Neueste Erkenntnisse der Psychoneuroimmunologie: Unser Immunsystem funktioniert als komplexe Einheit aus biologischen, psychologischen und sozialen Abwehrkräften.**
- **Vom Autor von »Was uns krank macht, was uns heilt« mit über 50.000 verkauften Exemplaren [Stand September 2024].**

WERBESCHWERPUNKT

Unser Immunsystem schützt uns vor Viren und Bakterien, heilt Wunden und kann uns vor Krebs und Autoimmunkrankheiten bewahren. Was meist übersehen wird: Es umfasst weit mehr als die biologische Ebene, denn auch psychische und soziale Abwehrkräfte spielen eine entscheidende Rolle.

Der Psychoneuroimmunologe Christian Schubert offenbart eine ganzheitliche Sicht auf das Immunsystem, die nicht nur für die Gesundheit, sondern auch für das Miteinander und die Interaktion in der Gesellschaft relevant ist. Er zeigt auf, wie wir auf unser natürliches und ganzheitliches Immunsystem vertrauen, sodass wir im Alltag umsichtiger, nachhaltiger und gesünder agieren können.

Eine revolutionäre Perspektive für ein gesünderes Leben.

Immunsystem neu gedacht

von Christian Schubert

ca. € (D) 24,00 / ca. € (A) 24,70 / ca. CHF 33,50

ca. 224 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 26.03.2025

ISBN/GTIN: 978-3-442-34335-5



9 783442 343355

Große Mehrtitelkampagne für die verkaufsstarken Spirituellen Wegweiser bei Arkana



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung:

- Social-Advertising-Kampagne auf META
- Programmatic Display Ads
- Amazon Advertising



Print-Kampagne

in themennahen Medien



Reichweitenstarke Online-Kampagne mit hohem Zielgruppenpotenzial

Referenztitel



Eckhart Tolle
Jetzt! Die Kraft der Gegenwart
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 28.08.24



Louise Hay
Heile deinen Körper
Hardcover 16,00 € [D]
ET: 28.08.24



Thich Nhat Hanh
Das Wunder der Achtsamkeit
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 28.08.24



Urheber*in



© Carolina Turek

Eckhart Tolle wurde in Deutschland geboren und verbrachte hier die ersten 13 Jahre seines Lebens. Nach dem Studienabschluss an der University of London war er in Forschung und Supervision an der Cambridge University tätig. Im Alter von 29 Jahren veränderte eine tiefgreifende spirituelle Erfahrung sein Leben von Grund auf. Die Jahre danach verbrachte er damit, diese Erfahrung zu vertiefen und zu integrieren. Seit mehr als 30 Jahren unterrichtet Tolle weltweit als Weisheitslehrer. Er gilt als einer der bekanntesten und einflussreichsten spirituellen Lehrer der Gegenwart.



Februar 2025

- Ein Meilenstein der spirituellen Literatur mit über 600.000 verkauften Exemplaren (alle Ausgabearten) im deutschsprachigen Raum – jetzt in hochwertiger Neuausstattung (Stand September 2024).
- Wie wir aufhören, unser eigenes Leid zu erschaffen, und damit beginnen, uns – zum Wohle der gesamten Menschheit – für ein höheres Selbst zu öffnen.
- Bestsellerautor Eckhart Tolle über die grandiose Chance zum kollektiven Bewusstseinsprung.

SPITZENTITEL

Weltweite Konflikte, Kriege, Umweltzerstörung – die Menschheit bewegt sich auf zunehmend gefährlichem Terrain. Eckhart Tolle zufolge hat das mit unserem Bewusstsein und unserer Anhaftung an das Ego zu tun. Denn diese Anhaftung führt nicht nur persönlich zu Wut, Neid und Unglücklichsein, sondern wirkt sich auch auf die gesamte Menschheit und auf den Planeten aus.

In diesem Buch zeigt Eckhart Tolle, wie wir aufhören, unser eigenes Leid zu erschaffen, und damit beginnen, uns für ein höheres Selbst zu öffnen – ein Selbst jenseits der äußeren Form und all unserer Identifikationen. Wenn wir diesen inneren Wandel vollziehen, besteht – so Eckhart Tolle – die Chance zu einem kollektiven Bewusstseinsprung, der uns allen ein besseres, friedlicheres Leben und Miteinander ermöglicht: eben eine neue Erde.

Eine neue Erde
von Eckhart Tolle
Übersetzer: Erika Ifang

Neuausgabe

Erscheinungstermin: 26.02.2025

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 27,90
ca. 320 Seiten, Format 13,5 x 17,5 cm
Hardcover, Edelpappband,
s/w 1
WG: 1470 Ratgeber/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-442-34327-0



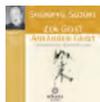
Referenztitel



Shunryu Suzuki
Zen-Geist - Anfänger-Geist
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 12.01.24



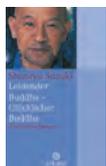
9 783442 345762



Shunryu Suzuki
Zen-Geist Anfänger-Geist CD
Hörbuch 10,00 € [D]
ET: 28.02.24



9 783442 335749



Shunryu Suzuki
**Leidender Buddha -
Glücklicher Buddha**
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 24.01.24



9 783442 345885

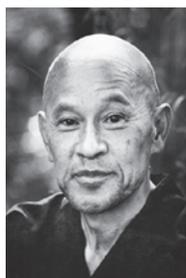


Shunryu Suzuki
**Seid wie reine Seide und scharfer
Stahl**
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 06.02.06



9 783453 700369

Urheber*in



© Robert Boni

Der Japaner Shunryu Suzuki (1904-1971) gilt als einer der bedeutendsten Zen-Meister der Neuzeit. Als einfacher Tempelpriester – wenn auch mit gediegener klassischer Mönchsausbildung – entschloss er sich 1959, als Meditationslehrer nach Amerika zu gehen. In San Francisco gründete er das erste Zen-Zentrum des Westens, später das legendäre Zen-Kloster Tassajara in den kalifornischen Bergen. Der Roshi («alter Meister») wurde zu einem geistigen Mittelpunkt der kulturellen und spirituellen Szene der 1960er-Jahre an der Westküste Amerikas. Zu seinen Schülern und Verehrern gehörten berühmte Künstler wie Alan Watts, Allan Ginsberg und John Lennon.



Februar 2025

- **DER Klassiker der Zen-Literatur als hochwertige Neuauflage.**
- **Praktische Unterweisungen in die Zen-Meditation von dem bedeutendsten Zen-Meister der Neuzeit.**
- **Einfache, leicht verständliche Einführung in die Philosophie des Zen-Buddhismus.**

SPITZENTITEL

Die Essenz des Zen lautet, jeden Augenblick frisch und neu zu erleben – frei von vorgefertigten Konzepten und Vorstellungen. Diesen »Anfänger-Geist« gilt es, in allen Lebenssituationen zu kultivieren, um so letztlich innere Freiheit zu gewinnen und unsere wahre Natur zu verwirklichen.

In diesem modernen Klassiker vermittelt Shunryu Suzuki, der als einer der bedeutendsten Zen-Meister der Neuzeit gilt, wie uns das gelingen kann. Leicht verständlich und praxisnah führt er in die Philosophie des Zen ein und erläutert die Grundlagen der Zen-Praxis. Dieses Buch hat weltweit schon Millionen von Menschen dazu inspiriert, die Lehre des Zen für sich zu entdecken.

Zen-Geist - Anfänger-Geist

von Shunryu Suzuki
Übersetzer: Susanne Schaup

Neuauflage

Erscheinungstermin: 26.02.2025

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50

ca. 160 Seiten, Format 13,5 x 17,5 cm

Hardcover, Edelpappband,

WG: 1476 Ratgeber/Spiritualität/Östliche Weisheit

ISBN/GTIN: 978-3-442-34329-4



9 783442 343294

Referenztitel



Byron Katie; Stephen Mitchell
Lieben was ist
Hardcover 24,00 € [D]
ET: 04.07.02



9 783442 336500

Urheber*in



© Brie Childers

Byron Katie, Jahrgang 1942, wuchs in Südkalifornien auf. Von der Mitte der 70er-Jahre an litt sie unter schweren psychischen Problemen, von denen sie 1986 durch ein Erleuchtungserlebnis spontan befreit wurde. Sie entwickelte »The Work«, ein System der Selbsterkenntnis, das seitdem unzähligen Menschen geholfen hat. Ihr erstes Buch, das die Funktionsweise von »The Work« beschreibt, wurde ein internationaler Bestseller und liegt in deutscher Sprache unter dem Titel »Lieben was ist« vor. Viele Jahre vermittelte Byron Katie ihre Methode auf Vortrags- und Seminarreisen in vielen Ländern der Welt.



Februar 2025

- **Das Grundlagenwerk zu Byron Katies »The Work« als hochwertige Neuauflage.**
- **Insgesamt über 200.000 verkaufte Exemplare (alle Ausgabearten) im deutschsprachigen Raum (Stand September 2024).**
- **Die vier Fragen (»The Work«) sind eine äußerst effektive und einfache Methode für Menschen, die Selbsterkenntnis und persönliches Wachstum anstreben.**

SPITZENTITEL

»Ich bin nicht gut genug«, »Ich muss immer perfekt sein« ... Wie oft spuken uns solche oder ähnliche Sätze im Kopf herum und boykottieren uns selbst? In ihrem Hauptwerk stellt Byron Katie, eine der bedeutendsten spirituellen Lehrerinnen, ihre revolutionäre Methode »The Work« vor, ein ebenso einfacher wie kraftvoller Prozess zur Selbsterforschung. Vier Fragen helfen dabei, Gedanken und Glaubenssätzen auf die Schliche zu kommen, die uns einschränken, Stress auslösen und uns aus der inneren Balance bringen. So gelingt es uns, die Perspektive zu wechseln und unsere alten Überzeugungen infrage zu stellen. Dann bekommt die harte Schale unseres Egos allmählich Risse, und negative Muster können sich lösen. Dieses Buch ist ein genialer Schlüssel zu Selbsterkenntnis und innerer Freiheit.

Lieben was ist

von Byron Katie; Stephen Mitchell
Übersetzer: Gisela Kretzschmar; Sandra Blersch

Neuauflage

Erscheinungstermin: 26.02.2025

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,50

ca. 384 Seiten, Format 13,5 x 17,5 cm
Hardcover, Edelpappband,
WG: 1474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 978-3-442-34289-1



9 783442 342891

Große Marketing-Kampagne

zum inspirierenden Memoir von Krebs-Survivorin Marie Ehlers



Foto: © privat

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Social Media Advertising
- Newsletter Ads i Zielgruppenumfeld
- Amazon Advertising

Cross-media-

Kampagne zur Verlängerung ihrer großen Social Media Reichweite



Printwerbung

Advertorials in Frauenmagazinen (z.B. Jolie)



Referenztitel



Marie Ehlers
Die magischen Zauberpunkte
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 22.11.23



9 783442 394173

Urheber*in



© privat

Marie Ehlers hat einen Master of Science in Psychologie, ist Autorin und EFT- und Hypnose-Practitioner. Sie betreibt den beliebten Instagram-Account @mind.corner seit 2020, hier dreht sich alles rund um Selbstwert und Mindset. Sie lebt mit ihrer Tochter Lani in Hamburg-Altona und führt dort ihre Praxis.



April 2025

- **Radikale Akzeptanz schafft inneren Frieden und wir können unsere Kräfte wieder gezielt für Dinge einsetzen, die wir beeinflussen können.**
- **»Die Psychologin und Krebs-Survivorin Marie Ehlers hilft anderen dabei, Ängste abzubauen.« *Cosmopolitan***
- **Mit praktischen Werkzeugen wie der Emotional Freedom Technique (EFT), können die Lesenden Stress und Ängste reduzieren und ihr Wohlbefinden steigern.**

SCHWERPUNKTTITEL

In einer Welt voller Herausforderungen bietet dieses Buch einen Raum für innere Stärke und Heilung. Die Psychologin Marie Ehlers teilt wertvolle Erfahrungen und Werkzeuge, um die eigene Kraft zu entdecken. Durch radikale Akzeptanz – die bewusste Annahme der Realität – können wir Ohnmacht hinter uns lassen und Handlungsfähigkeit zurückgewinnen. Das Buch ermutigt, das Leben aktiv zu gestalten und bietet Einsichten, um Gedanken zu hinterfragen und Glaubenssätze zu transformieren. Inmitten von Herausforderungen eröffnet sich die Möglichkeit, Hoffnung zu schöpfen und die eigene Kraft zu entfalten. Marie Ehlers Reise nach ihrer Brustkrebsdiagnose und ihr Mantra, »Vergleiche deine eigene Heilung nicht mit der anderer«, verdeutlichen, dass jede Person im Angesicht von Herausforderungen – sei es durch Krankheit oder Verlust – ihren individuellen Weg geht.

Radikale Akzeptanz

von Marie Ehlers

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50

ca. 208 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Quality Paperback, Klappenbrosch.,

WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 23.04.2025

ISBN/GTIN: 978-3-442-34334-8



9 783442 343348

Referenztitel



Cat Pierce
The Wandering Star Tarot
Non-Book 20,00 € [D]
ET: 14.03.22



4 250938 600018



Chris-Anne
Licht und Schatten Tarot
Non-Book 22,00 € [D]
ET: 04.11.21



9 783424 154245



Juni 2025

**Einzigartige Gestaltung
traumhafter & mystischer
Landschaften für einen tieferen
Zugang zu unbewussten
Denkmustern und Gefühlen.**

**Begleitet von detaillierten
Erklärungen und praktischen
Anleitungen für den täglichen
Einsatz.**

**Geeignet sowohl für
Einsteiger*innen als auch
erfahrene Tarot-Lesende.**

Urheber*in

Francesca Matteoni ist Autorin, Historikerin und Dichterin. Sie leitet Tarot-Workshops und unterrichtet Religions- und Magiegeschichte an mehreren amerikanischen Universitäten in Florenz.

Dieses Kartendeck nimmt dich mit auf eine Reise in traumhafte Welten. Die mystischen und wilden Landschaften, die ihre eigene Geschichte erzählen, eröffnen den Zugang zu bisher verborgenen und unbewussten Denkmustern und Gefühlen.

Mit diesem Set kannst du sofort loslegen. In der hochwertigen Box sind enthalten:

- 78 kunstvoll gestaltete Tarotkarten mit tiefgehender Symbolik
- Umfangreiches, farbig gestaltetes Handbuch mit wertvollen Anleitungen und Informationen

Sowohl einsteigende als auch erfahrene Tarot-Lesende können mit den faszinierenden Tarot Landschaften arbeiten, um tiefere Einblicke in das tägliche Leben zu gewinnen.

Lass dich von der Magie und der Fantasie dieser außergewöhnlichen Karten leiten und finde die Antworten, nach denen du suchst.

Beispielkarten



Tarot Landschaften der Seele
von Francesca Matteoni
Übersetzer: Pascal Akira Frank
Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 25.06.2025

ca. € (D) 25,00 / ca. € (A) 25,00 / ca. CHF 36,50
ca. 128 Seiten, Format 8,2 x 13,3 x 3,1 cm
Non-Book, Kartenset,
farb. 78, durchgehend vierfarbig
WG: 9474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 4250938600056



4 250938 600056

Referenztitel



Debbie Frank
Soul Signs - Die Astrologie der Seelenzeichen
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 21.03.22



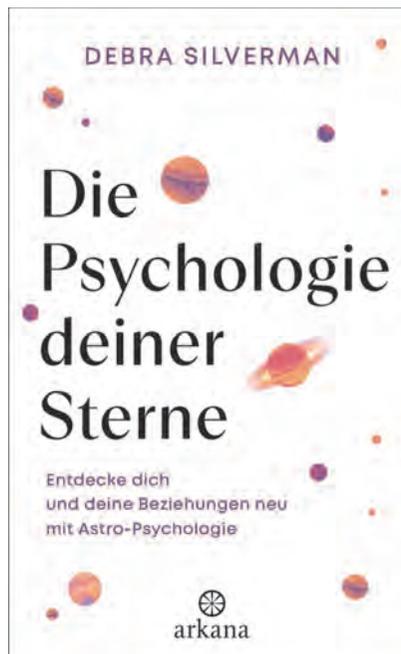
9 783778 775776

Urheber*in



© Janna Waldinger

Die Astrologin und Psychotherapeutin Debra Silverman ist darauf spezialisiert, Menschen dabei zu helfen, emotionale Gesundheit und Weisheit zu erlangen. Sie hat über 45 Jahre Berufserfahrung in der Arbeit mit Familien, Einzelpersonen und Paaren in privater Praxis. Debra Silverman arbeitet mit vielen der größten Entertainer und Berühmtheiten unserer Zeit zusammen, darunter Sting, Madonna und Aaron Rodgers. Sie ist Gastgeberin des *I Don't Believe in Astrology Podcast*.



Mai 2025

- **Faszinierende Kombination aus moderner Psychologie und der Weisheit der Astrologie.**
- **Ein zugänglicher Leitfaden um die lebensverändernden Vorteile der Astrologie zu verstehen und zu nutzen.**
- **Mit praktischen Werkzeugen und Übungen, um das Verständnis von sich selbst und anderen zu vertiefen und die eigene Lebensqualität zu verbessern.**

EMPFEHLUNGSTITEL

Debra Silverman, renommierte Psychotherapeutin und Astrologin, präsentiert eine neue Perspektive auf uns und unsere Beziehungen. Sie zeigt, wie wir mit der Weisheit der Astrologie und Psychologie zu unserem wahren Selbst finden und gibt uns effektive Werkzeuge an die Hand, um Selbstkritik, Negativität und Missverständnisse loszulassen, unsere Einzigartigkeit zu verstehen und uns selbst bedingungslos zu lieben. Dazu führt Silverman in die Sprache ein, die erforderlich ist, um die wesentlichen Bestandteile des eigenen Horoskops zu verstehen: die Sonne, den Mond, die Planeten, den Aszendenten, die zwölf Häuser – und alle zwölf Zeichen.

Die Kunst der Astrologie liegt in den Unterscheidungen der menschlichen Natur.

Die Psychologie deiner Sterne

von Debra Silverman
Übersetzer: Elisabeth Liebl

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 28.05.2025

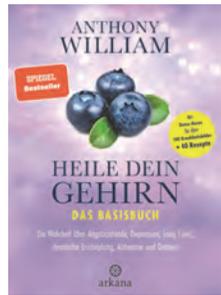
ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,50

ca. 304 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1936 Sachbücher/Astrologie

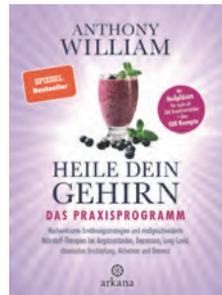
ISBN/GTIN: 978-3-442-34333-1



9 783442 343331



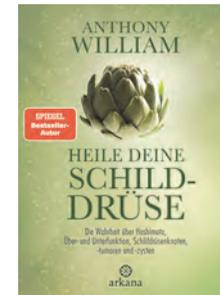
Hardcover
978-3-442-34283-9
 € 30,00 [D] | € 30,90 [A] CHF 40,90*



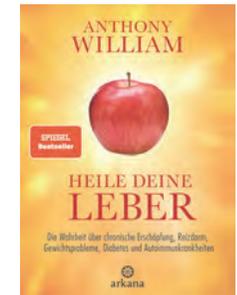
Hardcover
978-3-442-34304-1
 € 30,00 [D] | € 30,90 [A] CHF 40,90*



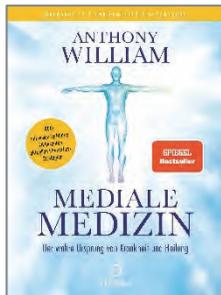
Hardcover
978-3-442-34274-7
 € 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,50*



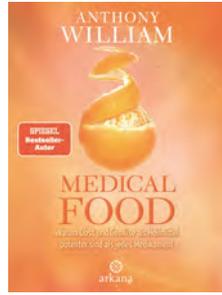
Hardcover
978-3-442-34236-5
 € 28,00 [D] | € 28,80 [A] CHF 37,90*



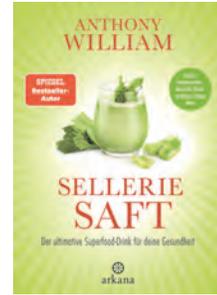
Hardcover
978-3-442-34251-8
 € 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



Hardcover
978-3-442-34290-7
 € 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,50*



Hardcover
978-3-442-34225-9
 € 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



Hardcover
978-3-442-34264-8
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



PLAKAT
134/89078

Aktuelle Backlist-Highlights



ÜBER 1,9 MIO. VERK. EXPL.



Hardcover
978-3-442-34323-2
€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 34,50*



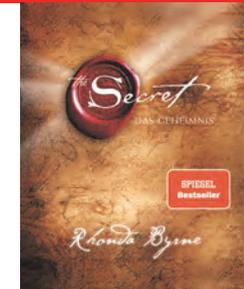
Quality Paperback
978-3-442-34310-2
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Hardcover
978-3-442-34326-3
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Quality Paperback
978-3-442-34324-9
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Hardcover
978-3-442-33790-3
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Hardcover
978-3-442-34325-6
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



Quality Paperback
978-3-442-34229-7
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Hardcover
978-3-442-34328-7
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Quality Paperback
978-3-442-34258-7
€ 17,00 [D] | € 17,50 [A] CHF 23,90*



Hardcover
978-3-442-34274-7
€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 35,50*







DOGuniversity.de

Referenztitel



Cesar Millan; Melissa Jo Peltier
Cesar Millans Welpenschule
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 18.03.13



9 783442 220212



Cesar Millan; Melissa Jo Peltier
Tipps vom Hundeflüsterer
Taschenbuch 11,00 € [D]
ET: 14.04.09



9 783442 218691



Cesar Millan; Melissa Jo Peltier
Du bist der Rudelführer
Taschenbuch 11,00 € [D]
ET: 19.08.13



9 783442 220335

Urheber*in

Nicole Brinkmann ist seit über 18 Jahren leidenschaftliche Hundetrainerin. Sie liebt und lebt das Training mit ihren Aussies. Unter anderem nimmt sie seit 2005 an internationalen Hüte-Wettkämpfen im ASCA® (Australian Shepherd Club of America) teil. Außerdem ist sie Hundepsychotherapeutin und Menschen aus ganz Europa kommen zu ihr, um ihre Mensch-Hund-Kommunikation zu stärken. Besonders Menschen mit Problemhunden finden bei ihr eine gute Hilfestellung. Sie lebt mit ihrer Familie in der Nähe von Düsseldorf.



April 2025

- Ehrliche Kommunikation und echte Verbundenheit zwischen Mensch und Hund erleben.
- Von der zertifizierten Hundetrainerin, deren Kurse unter anderem bei der Dog-University angeboten werden.
- Mit vielen Beispielen direkt aus Nicoles Alltag mit ihren 6 Hunden.

Du wünschst dir, dich mit deinem Hund ehrlich unterhalten zu können? Du möchtest ihm helfen, dich zu verstehen? Dann ist die Nähe-Distanz-Arbeit genau das Richtige. Distanz klingt in diesem Zusammenhang erstmal paradox, da du dir zunächst ja Nähe zu deinem Vierbeiner wünschst und auf einmal sollst du Abstand einfordern. Diese Distanz ist jedoch einer der wichtigsten Bestandteile, wenn sich eine echte Beziehung und Harmonie zwischen dir und deinem Hund entwickeln soll.

Die meisten Halter*innen können ihren Hunden sehr viel Nähe – also Liebe – geben, vermeiden jedoch Konfliktsituationen. Dadurch entsteht oft ein enormes Ungleichgewicht. Eine Folge ist z. B. dass dein Vierbeiner bei jeder Gelegenheit draußen das Gegenteil sucht – die Ferne, eben weil er schon genügend Nähe bekommt.

Nähe und Distanz in der Hundeerziehung
von Nicole Brinkmann

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 27,90
ca. 250 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm
Taschenbuch, Broschur,
farb. 15, Fotos und voraussichtlich Illustrationen
WG: 2424 Ratgeber/Natur/Hobbytierhaltung

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 23.04.2025

ISBN/GTIN: 978-3-442-22421-0



9 783442 224210

Referenztitel



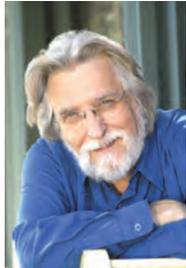
Neale Donald Walsch
Gespräche mit Gott Band 1
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 09.10.06



Neale Donald Walsch
Gespräche mit Gott Band 2
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 13.05.08



Urheber*in



© Christopher Briscoe

Neale Donald Walsch arbeitete als Journalist und Verleger, war Programmdirektor eines Rundfunksenders sowie Pressesprecher und gründete eine erfolgreiche Werbe- und Marketingfirma. In einer schweren Krise richtete er seine Stimme an Gott. Dadurch erfuhren sein Leben eine entscheidende Wendung. Was er als Ende seines Lebens empfunden hatte, erwies sich als spiritueller Neuanfang. Anschauliches Zeugnis dieser geistigen Öffnung sind die »Gespräche mit Gott«. Heute widmet sich Walsch ganz der Aufgabe, die Botschaften seiner Bücher durch Publikationen, Vorträge und Retreats für spirituelle Erneuerung zu verbreiten.



Mai 2025



- **Der zeitlose Klassiker in neuer Ausstattung.**
- **Das Schlüsselwerk über Gotteserfahrung ohne Angst, eröffnete vielen Menschen einen Zugang zur Transzendenz.**
- **Über 1 Million verkaufte Exemplare von Neale Donald Walsch bei Goldmann. [Stand September 2024]**

Der Klassiker der spirituellen Literatur in neuer Aufmachung: Ein Dialog der besonderen Art, der in diesem Band vor allem um Probleme und Fragen des individuellen Schicksals kreist. Eine behutsame, einfühlsame Erörterung und dabei eine große, warme Umarmung des Göttlichen. Den von den Religionen vereinnahmten Gottesvorstellungen setzt Walsch sein überkonfessionelles, liebevolles Gottesbild entgegen. Gerade im deutschsprachigen Raum hat sich Walsch damit eine riesige, engagierte Anhänger- und Leserschaft erworben.

Gespräche mit Gott - Band 1
von Neale Donald Walsch

Neuausgabe

Erscheinungstermin: 21.05.2025

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50

ca. 320 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2470 Ratgeber/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-442-22412-8



9 783442 224128

Referenztitel



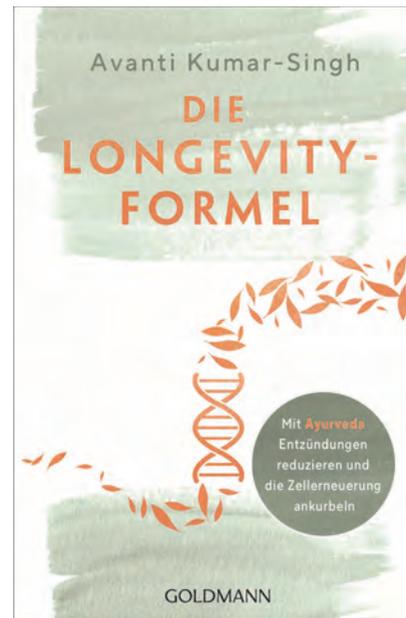
Prof. Dr. Elizabeth Blackburn;
Prof. Dr. Elissa Epel
Die Entschlüsselung des Alterns
Paperback 16,00 € [D]
ET: 21.10.19



9 783442 178452

Urheber*in

Dr. Avanti Kumar-Singh, ist eine international anerkannte Ayurveda-Expertin, zertifizierte Yogatherapeutin und ehemalige Notärztin. Ihr Ansatz verbindet die westliche Medizin mit der alten Weisheit des Ayurveda. Zudem moderiert sie den Podcast »The Healing Catalyst« und bietet Kurse zu integrativer Medizin an.



Mai 2025

- **Perfekte Kombination: Das *Body, Mind & Spirit*-Buch zum Trendthema Longevity.**
- **Das jahrhundertealte Wissen des Ayurveda in leicht umsetzbaren Routinen für jeden Lebensbereich.**
- **Dr. Avanti Kumar-Singh ist *die* Expertin für Ayurveda und Longevity und verbindet das Wissen der fernöstlichen Medizin mit Erkenntnissen der Schulmedizin.**

TRENDTHEMA

In unserer Gesellschaft wird das Altern als unangenehme Erfahrung mit einer wachsenden Liste von Schmerzsymptomen und einer noch längeren Liste von verschreibungspflichtigen Medikamenten wahrgenommen. Dr. Avanti Kumar-Singh lädt uns ein, diese Überzeugungen zu überdenken. Während ihrer Tätigkeit als Ärztin in der Notaufnahme erlebte Dr. Kumar-Singh eine Gesundheitskrise, in der ihr die westliche Medizin nicht weiterhelfen konnte. Auf der Suche nach Antworten entdeckte sie Ayurveda wieder, die uralte Heiltradition ihrer südasiatischen Wurzeln. Heute ist sie eine gefragte Ayurveda-Expertin und zertifizierte Yogatherapeutin. In ihrem Buch übersetzt sie ihr Fachwissen in leicht verständliche Schritte, um die Zellreparatur zu erhöhen und Entzündungen zu verringern – die Grundlage der Langlebigeitsformel.

Die Longevity-Formel
von Avanti Kumar-Singh

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90

ca. 304 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2466 Ratgeber/Gesundheit/Alternative Heilverfahren

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 21.05.2025

ISBN/GTIN: 978-3-442-22411-1



9 783442 224111

Referenztitel



Dylan Tuccillo; Jared Zeisel;
Thomas Peisel
Klarträumen
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 21.12.15



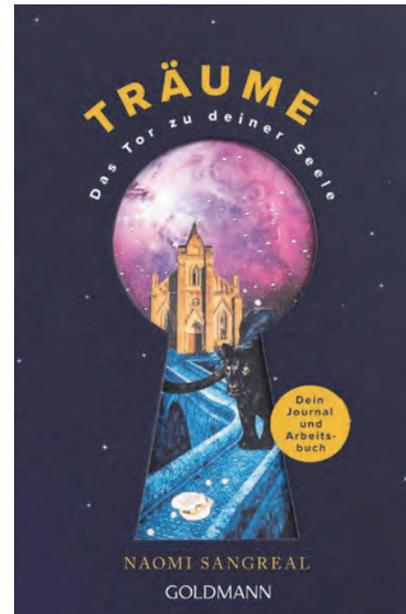
Athena Laz
Die Kraft deiner Träume
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 30.11.22



Urheber*in

Naomi Sangreal ist Psychotherapeutin, Künstlerin und begeisterte Träumerin. Sie hat Abschlüsse in Tiefenpsychologie, transpersonaler Psychologie und Kunsttherapie. Außerdem arbeitet sie in Denvers bekanntestem Hexenladen RitualCravt, wo sie Kurse zu Träumen, Alpträumen und Schattenarbeit gibt.

Innenabbildungen



Juni 2025

- **Träume – die wichtigsten Botschaften unserer Seele verstehen.**
- **Mit Übungen, Visualisierungen und Tools.**
- **Von der anerkannten Psychologin und Traumarbeit-Expertin.**

Entfesse die Kraft deiner Träume! Psychologin und begeisterte Träumerin Naomie Sangreal nimmt uns in diesem Buch mit auf die Reise zu den versteckten Winkeln unserer Seele. Denn unsere Träume sind vor allem eins: geheimes Potenzial, das nur darauf wartet, entdeckt zu werden. Mit Hilfe von Übungen, Traumarbeit-Tools und Visualisierungen schaffen wir es die Botschaften unsere Seele zu entschlüsseln und erkennen, welcher Weg der richtige für uns ist, egal ob in der Liebe oder im Beruf. Denn unsere Träume sind unsere weisesten Wegweiser und Ratgeber.

Träume - das Tor zu deiner Seele
von Naomi Sangreal

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 19.06.2025

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90
ca. 240 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,
2-farbig
WG: 2474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 978-3-442-22409-8



Referenztitel



Rebecca Lina
Grounded
 Paperback 18,00 € [D]
 ET: 21.02.24



9 783442 223862



Jennie Appel; Dirk Grosser
Urkraft des Nordens
 Taschenbuch 12,00 € [D]
 ET: 13.03.24



9 783453 470475

Urheber*in

Reetta Ranta ist Autorin, Coach und Medienmanagerin aus Finnland, deren Berufung es ist, als Brücke zwischen alter Weisheit und der modernen Welt zu fungieren. Sie hat mit verschiedenen Medienunternehmen zusammengearbeitet und derzeit leitet sie Power Animals United, ein Familienunternehmen, das innovative und inspirierende Inhalte produziert, unter anderem über Outdoor-Abenteuer und über mythologische Geschichten. Reetta setzt sich leidenschaftlich dafür ein, unsere Welt zu einem besseren Ort zu machen, indem sie Geschichten kreiert und teilt, die uns mit der Natur, alten Weisheiten und uns selbst verbinden.

Innenabbildungen



Juni 2025

- **Mit dem Trendthema nordische Rituale die Magie in unserem modernen Alltag entdecken.**
- **Bräuche und Traditionen vom glücklichsten Volk der Welt - wunderschön und atmosphärisch bebildert.**
- **Ein zauberhaftes Geschenkbuch für alle Leser*innen von Hygge und Flow.**

GESCHENKBUCH

Immer öfter sehnen wir uns in unserem modernen Alltag nach Sinnhaftigkeit und Verwurzelung. Nach einem natürlichen Rhythmus, der der Natur und den Jahreszeiten entspricht und uns zeigt, wann die Zeit richtig ist, um sich auszuruhen, Erneuerung anzustreben und Altes loszulassen. Mit diesem Ritualbuch zeigt uns die Autorin Reetta Ranta, wie wir Harmonie und Magie in unserem Alltag wiederherstellen können. Alte Kulturen und indigene Völker haben die Kraft der Natur und ihren Einfluss auf unser Leben verstanden. Lieder, Gedichte und Magie haben uns geholfen, von einer Lebensphase in eine andere zu gelangen. Dieses Buch ist der perfekte Wegweiser für alle, die sich selbst suchen, der Natur entfremdet sind und sich nach Verbindung sehnen.

Die Magie nordischer Rituale
 von Reetta Ranta
 Übersetzer: Anu Katariina Lindemann
Deutsche Erstausgabe
 Erscheinungstermin: 19.06.2025

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 19,90
 ca. 364 Seiten, Format 13,5 x 20,0 cm
 Taschenbuch, Broschur,
 farb. 10, 4-farbig
 WG: 2475 Ratgeber/Spiritualität/Altes Wissen, alte Kulturen

ISBN/GTIN: 978-3-442-22410-4



9 783442 224104

Begeisterte Leserstimmen:

„Dieses Buch ist ein großer Schatz des Buddhismus und gehört bei jedem ins Regal, der sich für dieses Thema interessiert oder danach lebt.“

„Ohne philosophisch zu werden, finde ich, dass jeder Mensch das Buch zumindestens in Teilen gehört, bzw. gelesen haben sollte!“

„Sollte ich wider Erwarten eines Tages meine Augen für immer schliessen, kann ich nur hoffen, dass dieses Buch vorher in Griffnähe ist. Von allen Ausgaben des berühmten tibetischen Totenbuchs, ist diese Ausgabe die vollständigste und am besten kommentierte, die es auf Deutsch gibt.“



August 2025

- **Der Klassiker fernöstlicher Spiritualität - mit einem Vorwort des Dalai Lamas.**
- **Erste vollständige Taschenbuchausgabe des großen tibetischen Weisheitsbuchs.**
- **34.000 verkaufte Exemplare der HC-Ausgabe. [Stand September 2024]**

Die Fragen, die im Tibetischen Totenbuch gestellt werden, bewegen alle Menschen, unabhängig von ihrem kulturellen Hintergrund: Wie kommen wir mit uns selbst und unserem Leben ins Reine? Wie können Angehörige einem Menschen den Sterbeprozess erleichtern? Was geht wirklich in einem Sterbenden vor? Wie vollzieht sich der Übergang in eine neue Wirklichkeit? Wie sieht es jenseits der Schwelle aus und gibt es Wiedergeburt? In der Kulturgeschichte der Menschheit sind viele Antworten auf diese Fragen gegeben worden, aber nie so ausführlich, so kompetent und zugleich so tröstlich wie im Tibetischen Totenbuch.

In einem ausführlichen Vorwort gibt der Dalai Lama Auskunft über die tibetische Vorstellung von Tod und Wiedergeburt.

Das Tibetische Totenbuch

Übersetzer: Stephan Schuhmacher

Originalverlag: Arkana

Erscheinungstermin: 20.08.2025

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,50

ca. 736 Seiten, Format 13,5 x 20,0 cm

Taschenbuch, Broschur,

16-seitiger Bildteil s/w

WG: 2927 Sachbücher/Philosophie, Religion/Weitere Weltreligionen

ISBN/GTIN: 978-3-442-22415-9



9 783442 224159



Paperback

Juli 2025

- **Der Klassiker in Neuauflage.**
- **Zeitlose Weisheit in zeitgemäßer Form – eine Einladung zu praktischen Achtsamkeitsübungen im Hier und Jetzt.**
- **Der spirituelle Begleiter zu reiner Wahrhaftigkeit.**



Paperback

Juli 2025

- **Der spirituelle Leitfaden für ekstatische Liebe und Hingabe jetzt in Neuauflage.**
- **David Deida entschlüsselt das Geheimnis göttlicher Intimität für Frauen und Männer.**
- **Mit einem Vorwort von Ken Wilber, führender Denker auf dem Gebiet des spirituellen Bewusstseins und der menschlichen Entwicklung.**

Jeder Moment ist der wichtigste Moment Ihres Lebens! Mit unbändiger Kraft, Energie und Intensität fordert David Deida den Leser dazu heraus, in jedem Moment das zu sein, was er wirklich ist. Nur das. Nackte Wahrhaftigkeit, nacktes Gewahrsein, ein permanentes Sich Öffnen für das, was jetzt gerade ist.

Sex als Gebet? Göttlichkeit im Sex? Warum nicht! Schließlich werden wir in der ekstatischen Umarmung der sexuellen Liebe von der Illusion des getrennten Selbst befreit. Wir gehen - zumindest vorübergehend - die zeitlose, raumlose und glückselige Vereinigung mit einem anderen Menschen ein. Welche bessere Definition von spiritueller Befreiung kann es noch geben?

Nackt zur Wahrheit

von David Deida
Übersetzer: Susanne Lötscher

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50

ca. 184 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Paperback, Klappenbrosch.
WG: 2483

Sex als Gebet

von David Deida
Übersetzer: Daniela Schenker

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50

ca. 304 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Paperback, Klappenbrosch.
WG: 2481

Originalverlag: Kamphausen Media

Erscheinungstermin: 23.07.2025

ISBN/GTIN: 978-3-442-22413-5



Originalverlag: Sounds True

Erscheinungstermin: 23.07.2025

ISBN/GTIN: 978-3-442-22414-2



David Deida
Nackt zur Wahrheit
Taschenbuch 18,00 € [D] ET: 15.02.24



David Deida
Erleuchteter Sex
Taschenbuch 12,00 € [D] ET: 20.02.12



David Deida
Sex als Gebet
Taschenbuch 18,00 € [D] ET: 07.02.24



Beispielhafte Gestaltung anhand des Vorgängertitels „Die weibliche Energie der Rauhächte“



Referenztitel



Christine Dohler
Die weibliche Energie der Rauhächte
Taschenbuch 16,00 € [D]
ET: 04.10.23



9 783442 223886



Christine Dohler
Rauhächte mit Kindern erleben
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 21.09.22



9 783442 223602

Urheber*in



© Sebastian Fuchs

Christine Dohler hat Journalistik und Kommunikationswissenschaft an der Universität Hamburg studiert und wurde an der Henri-Nannen-Journalistenschule ausgebildet. Sie ist Textchefin der *Emotion Slow* und schreibt für die *FAS*, *Die Zeit*, das *SZ-Magazin*, *Emotion*, *Brigitte* und *Flow*. Außerdem ist sie ausgebildeter systemischer Coach und Meditationstrainerin. Christine Dohler lebt in Hamburg, wo sie Meditationskurse sowie Cacao-Rituale anbietet.



September 2025

- Das neue Buch der Rauhächte-Queen, mit über 60.000 verkauften Exemplaren. [Stand September 2024]
- Die schönsten Impulse und Rituale, um Klarheit zu erlangen und den eigenen Weg zu finden.
- Wunderschön und stimmungsvoll illustriert.

SCHWERPUNKTTITEL

Heute ist es schwieriger, denn je den eigenen Weg zu finden und darauf zu hören, was wir wirklich wollen. Gerade durch Social Media ist das ständige Vergleichen gegenwärtig. Die Rauhächte sind eine Zeit der Stille und des Rückzugs, in der wir die Möglichkeit haben, uns auf uns selbst zu besinnen und unsere innere Stimme zu hören. In dieser Zeit können wir uns mit unseren Wünschen, Träumen und Zielen auseinandersetzen und neue Erkenntnisse über uns selbst gewinnen. Durch Selbstreflexion gelangen wir zu Wachstum und können uns für unseren wahren und richtigen Weg entscheiden.

Die Rauhächte – Eine magische Reise zu mir selbst

von Christine Dohler

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 10.09.2025

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,50

ca. 272 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Klappenbrosch.,

4-farbig

WG: 2475 Ratgeber/Spiritualität/Altes Wissen, alte Kulturen

ISBN/GTIN: 978-3-442-22419-7



9 783442 224197



Oktober 2024

- Endlich Nachschub für alle Fans – die neue Reihe von Ella Kensington!
- Der Klassiker »Mary« hat sich über 145.000 Mal verkauft. [Stand September 2024]
- Über 230.000 verkaufte Exemplare von Ella Kensington bei Goldmann. [Stand September 2024]



Oktober 2024

- Der Klassiker »Mary« hat sich über 145.000 Mal verkauft. [Stand September 2024]
- Über 230.000 verkaufte Exemplare von Ella Kensington bei Goldmann. [Stand: September 2024]
- Das zweite Abenteuer der Secret Angels, auf ihrer Suche nach dem Glück.

Seit sechs Jahrtausenden stehen die Engel den Menschen schon hilfreich zur Seite. Doch nun sind sie mit ihrem Latein am Ende. Die Menschheit ist dabei, ihre eigene Lebensgrundlage zu zerstören, und die Engel haben keine Ahnung, wie sie acht Milliarden Menschen von diesem fatalen Kurs abbringen sollen.

Secret-Angel Mary findet eine einfache, aber höchste effektive Lösung, mit der sich die Menschen von allen ihren Problemen befreien können. Doch sie wird unerwartet mit einem Phänomen konfrontiert, das ihre geheime Mission deutlich komplizierter macht. Die Menschen sprechen in diesem Zusammenhang von »partnerschaftlicher Liebe«.

Secret-Angel Mary - Aus Liebe zum Leben
von Bodo Deletz (alias Ella Kensington)

€ (D) 14,00 / € (A) 14,40 / CHF 19,90
576 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur
WG: 2933

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 02.10.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-22416-6



Ella Kensington
Die sieben Botschaften unserer Seele
Taschenbuch 12,00 € [D] ET: 09.06.08



Secret-Angel Mary - Aus Liebe zum Miteinander
von Bodo Deletz (alias Ella Kensington)

€ (D) 14,00 / € (A) 14,40 / CHF 19,90
576 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur
WG: 2933

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 02.10.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-22417-3



Ella Kensington
Mary
Taschenbuch 13,00 € [D] ET: 09.06.08



Alle Bände
bereits
erschienen im
Oktober 2024



Oktober 2024

- Die große Enthüllung: Warum es so einfach ist, ein wahrhaft glückliches Leben zu führen.
- Der Klassiker Mary hat sich über 145.000 Mal verkauft. [Stand September 2024]
- Über 230.000 verkaufte Exemplare von Ella Kensington bei Goldmann. [Stand September 2024]



Oktober 2024

- Band 4 der neuen Reihe von Ella Kensington!
- Über 230.000 verkaufte Exemplare von Ella Kensington bei Goldmann. [Stand September 2024]
- Das große Finale: Werden die Secret-Angels es schaffen, die Menschheit vor ihrem Untergang zu bewahren?

Was die Menschen tun müssten, um sich selbst und ihren Planeten zu retten, war in der Theorie von vornherein klar. Nicht jedoch, dass diese Lösung in der Praxis sogar ein sehr viel glücklicheres und gesünderes Leben und glücklichere soziale Beziehungen ermöglicht. Davon sind auch die Engel überrascht. Secret-Angel Mary findet heraus, dass die Menschen nur ihre Innenwelt besser verstehen müssen, um ihre Außenwelt zu retten.

Secret-Angel Mary wurde zusammen mit acht anderen Secret-Angels auf die Erde geschickt, um herauszufinden, wie man die Menschheit davon abbringen könnte, ihre eigene Lebensgrundlage zu zerstören. Die Engel fanden eine Lösung, die gleichzeitig den Planeten rettet und allen Menschen ein sehr viel glücklicheres und gesünderes Leben ermöglicht. Vor allem aber fanden sie eine Lösung für die Liebe.

Urheber*in

Bodo Deletz ist Bestseller-Autor der Ella-Kensington-Buchreihe und gehört mit einer Million verkaufter Bücher und über 35.000 Seminarteilnehmern seit 30 Jahren zu den erfolgreichsten Trainern Deutschlands. So wird er gemessen an seinen Leistungen für gewöhnlich vorgestellt.

Secret-Angel Mary - Aus Liebe zum Tun € (D) 14,00 / € (A) 14,40 / CHF 19,90
560 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur
WG: 2933

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 02.10.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-22418-0



Secret-Angel Mary - Aus Liebe zum Paradies € (D) 14,00 / € (A) 14,40 / CHF 19,90
von Bodo Deletz (alias Ella Kensington) 560 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur
WG: 2933

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 02.10.2024

ISBN/GTIN: 978-3-442-22420-3



Unsere Backlist Highlights bei Goldmann Body, Mind & Spirit



Taschenbuch
978-3-442-22392-3
 € 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*



ÜBER 290.000 VERK. EXPL.
 (ALLE AUSGABEN)



Taschenbuch
978-3-442-22083-0
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



Taschenbuch
978-3-442-21786-1
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



Paperback
978-3-442-22373-2
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Taschenbuch
978-3-442-22070-0
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50



Taschenbuch
978-3-442-14056-5
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Taschenbuch
978-3-442-22310-7
 € 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 19,90*



Taschenbuch
978-3-442-21610-9
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



Taschenbuch
978-3-442-22391-6
 € 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 19,90*



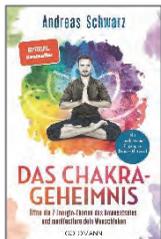
Taschenbuch
978-3-442-22385-5
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



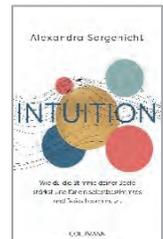
Taschenbuch
978-3-442-22377-0
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



Taschenbuch
978-3-442-22147-9
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



Paperback
978-3-442-22352-7
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



Paperback
978-3-442-22380-0
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



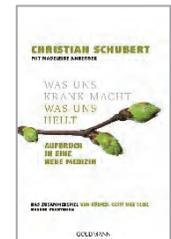
Taschenbuch
978-3-442-22393-0
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



Taschenbuch
978-3-442-22303-9
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



Taschenbuch
978-3-442-21894-3
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



Taschenbuch
978-3-442-22408-1
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



**KÖRPER
GEIST UND
SEELE**

HEYNE <

Zielgruppengenaueres Marketing

im Bereich Körper, Geist und Seele



© Gettyimages / ArtistGNDphotography

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website / Newsletter



Print-Werbung

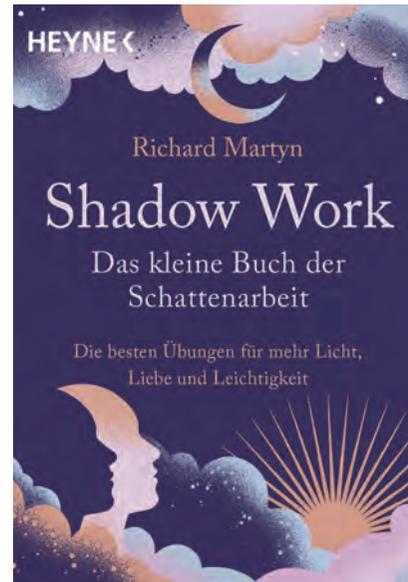
- bewusster leben
- Psychologie heute
- Yoga aktuell



Online-Werbung

- bewusster-leben.de
- sinnsucher.de





TikTok

- **Mega-Trend in den sozialen Medien: 2,4 Milliarden Aufrufe von #shadowwork auf TikTok, über 1,7 Millionen Beiträge auf Instagram**
- **Der einfache Einstieg in die Schattenarbeit: unbewussten und verdrängten Persönlichkeitsanteilen ein Zuhause geben**
- **Mit sanften, hocheffektiven Übungen zur Selbstreflexion**

Schattenarbeit: Der heilsame Weg zu wahrer Selbstakzeptanz und innerem Wachstum

Die eigenen Gefühle besser verstehen, harmonische Beziehungen gestalten und zu tiefer Selbstliebe finden: Indem wir durch Schattenarbeit unsere unbewussten, verborgenen Seiten ans Licht bringen, erkennen wir, was uns im Leben immer wieder blockiert und unserem Glück im Weg steht. Mithilfe der einfachen, aber verblüffend wirksamen Übungen von Richard Martyn können verdrängte Ängste, Scham, emotionale Verletzungen oder ungesunde Verhaltens- und Gefühlsmuster erkannt und überwunden werden. Eine transformierende Reise zu unserem authentischen Ich, die zu wahrer Selbstakzeptanz und neuer Lebensfreude führt.

Urheber

Richard Martyn ist renommierter Spezialist für Schattenarbeit, der seit vielen Jahren seinen Klienten bei der Erforschung und Heilung von verdrängten Persönlichkeitsanteilen hilft. Er selbst lernte Schattenarbeit nach dem Tod seiner Frau in einer Männergruppe kennen, die sich auf emotionale Unterstützung konzentrierte. Tief beeindruckt von dieser Methode, absolvierte er eine fundierte Ausbildung bei der von Marianne Hill gegründeten Organisation *Healing the Shadow*. Richard Martyn ist Vater von zwei erwachsenen Kindern und lebt in Gloucestershire / England.

Shadow Work – Das kleine Buch der Schattenarbeit

von Richard Martyn
Übersetzer: Karin Weingart

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 16.04.2025

€ (D) 9,99 / € (A) 10,30 / CHF 14,50

96 Seiten, Format 10,5 x 14,7 cm
Flexobroschur, 26 farbige Abbildungen
WG: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-453-70503-6



9 783453 705036

Unsere kleinen Bücher - Die Backlist (Jeweils 96 S., Format 10,5 x 14,7 cm)



ÜBER 600.000 VERK. EX.



ÜBER 35.000 VERK. EX.



ÜBER 120.000 VERK. EX.



ÜBER 40.000 VERK. EX.



978-3-453-70382-7
€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



978-3-453-70310-0
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



978-3-453-70359-9
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



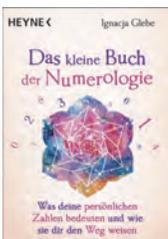
978-3-453-70345-2
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



978-3-453-70355-1
€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



978-3-453-70464-0
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



978-3-453-70430-5
€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



978-3-453-70470-1
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



978-3-453-70453-4
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



978-3-453-70431-2
€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



978-3-453-70468-8
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



978-3-453-70383-4
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



ÜBER 40.000 VERK. EX.



978-3-453-70440-4
€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



978-3-453-70364-3
€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



978-3-453-70344-5
€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



978-3-453-70419-0
€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



978-3-453-70397-1
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



978-3-453-70442-8
€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



Referenztitel



Aljoscha Long; Ronald Schweppe
Der Panda und das Geheimnis der Gelassenheit
 Taschenbuch 12,00 € [D]
 ET: 10.08.22



9 783453 704541



Aljoscha Long; Ronald Schweppe
Die 7 Geheimnisse der Schildkröte
 Taschenbuch 12,00 € [D]
 ET: 15.11.23



9 783453 704664

Urheber

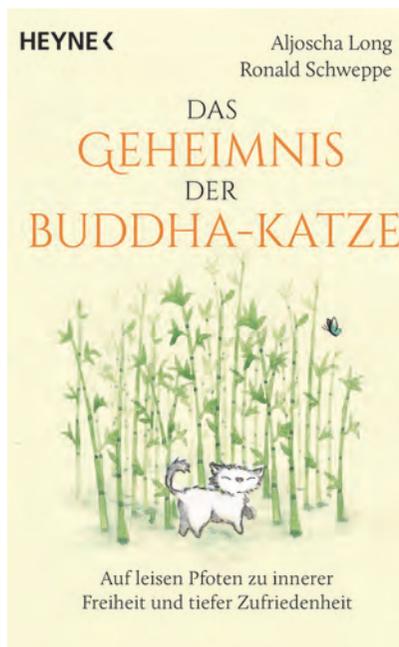


© Dominik Rößler/Penguin Random House GmbH



© Dominik Rößler/Penguin Random House GmbH

Aljoscha Long und **Ronald Schweppe** sind international bekannte Bestsellerautoren, die ganzheitliche Lebenskunst auf leicht verständliche Art und Weise kompetent zu vermitteln verstehen. Moderne Psychologie, zeitgemäße Philosophie und östliche Spiritualität fließen in ihren Werken harmonisch zusammen. Aljoscha Long ist Psychologe, Komponist und Kampfkunstlehrer, Ronald Schweppe ist Orchestermusiker und Meditationslehrer. Das Autorenteam ist durch zahlreiche Veröffentlichungen und Funk und Fernsehen bekannt.



Eigentlich geht es der kleinen Katze Maya gut – wäre da nicht dieses ständig nagende Gefühl von Unzufriedenheit und innerer Leere. Deshalb verlässt Maya ihr vertrautes Samtkissen und begibt sich auf die Suche nach Sinn und Erfüllung. Doch weder bei den strengen »Heiligen Katzen«, noch bei den wilden Straßenkatzen und deren Vorliebe für allerlei Sinnesfreuden wird sie fündig. Erst als sie am Ende ihrer Kräfte von dem alten Maler Eugen aufgenommen wird, wendet sich das Blatt: In der Meditation entdeckt Maya die Kraft der Stille. Als Buddha-Katze macht sie sich auf, die Geheimnisse innerer Freiheit und tiefer Zufriedenheit in die Welt zu tragen.

Ein ebenso unterhaltsames wie inspirierendes Leseerlebnis:

Mayas Geschichte vermittelt die Weisheit des Buddhismus für unser eigenes Leben – mit kleinen Übungen und geführten Meditationen.

Das Geheimnis der Buddha-Katze
 von Aljoscha Long; Ronald Schweppe

Originalverlag: Lotos

Erscheinungstermin: 11.06.2025

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 17,50

272 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
 Taschenbuch, Klappenbroschur,
 27 s/w Abbildungen
 WG: 2937 Sachbücher/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-453-70501-2



9 783453 705012

Juni 2025

- Eine Katze auf Erleuchtungssuche – Erkenntnisse voller Witz und Weisheit
- Vermittelt charmant und alltagsnah buddhistische Lebensweisheiten – mit praktischen Übungen und Meditationen
- Ein inspirierendes Leseerlebnis für alle Katzenfreunde und an Buddhismus Interessierten

SCHWERPUNKTTITEL

Referenztitel



Gladys McGarey
Was ein gutes Leben ausmacht
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 27.09.23



9 783778 793213

Urheberin



© Bill McGarey

Dr. Gladys McGarey (1920-2024) gilt als weltweite Pionierin der allopathischen und ganzheitlichen Medizin und gründete zahlreiche Institutionen, unter anderem das American Board of Holistic Medicine und die Holistic Medical Association. Sie war eine der ersten westlichen Ärztinnen, die in den USA Akupunktur anwandten, und hat zahlreiche Ärzt*innen darin ausgebildet. Bereits in den 1970er-Jahren setzte sie sich unermüdlich für natürliche Geburten ein und dafür, dass Väter in den Kreißsälen der Krankenhäuser anwesend sein dürfen. In ländlichen Gebieten Afghanistans lehrte sie Frauen sichere Geburtsmethoden, was dort zu einem Rückgang der Säuglingssterblichkeit um 47% führte. Dr. Gladys McGarey lebte und arbeitete in Scottsdale/Arizona, wo sie eine Praxis für Lebensberatung und ihre Stiftung ihre Stiftung *Foundation for Living Medicine* leitete. Sie verstarb am 28. September 2024 im Alter von 103 Jahren.



April 2025

»Ein inspirierender Wegweiser, der unsere Sicht auf Krankheit und Heilung grundlegend verändert.«
I AM MAGAZIN by Laura Malina Seiler

- Die 103-jährige Ärztin und Pionierin der ganzheitlichen Medizin zeigt, wie wir dem Leben in jeder Phase voller Freude, Neugier und Mut begegnen
- Mit berührenden Fallbeispielen aus dem bewegten Leben der Autorin, überraschenden Heilungsberichten und praktischen Ratschlägen

Das beeindruckende Vermächtnis einer der großen weisen Frauen unserer Zeit: Dr. Gladys McGarey wurde 103 Jahre alt, war über 70 Jahre praktizierende Ärztin aus Leidenschaft und gilt weltweit als Pionierin der ganzheitlichen Medizin. Basierend auf ihrer immensen Lebenserfahrung, verrät sie hier ihre sechs Geheimnisse für ein langes, gesundes und glückliches Leben. Ihr überraschender Ansatz: Es geht nicht darum, mit unserer Lebensenergie sparsam umzugehen – sondern sie vielmehr großzügig und aus vollem Herzen zu verteilen!

Mit ihrer Weisheit und warmherzigen, einfühlsamen Art verkörperte Dr. Gladys zugleich die liebevolle Großmutter und vertrauensvolle Hausärztin, die wir alle gern hätten.

Was ein gutes Leben ausmacht
von Gladys McGarey
Übersetzer: Sabine Zürn

Originalverlag: Atria

Erscheinungstermin: 16.04.2025

€ (D) 13,00 / € (A) 13,40 / CHF 18,50
272 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Broschur
WG: 2937 Sachbücher/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-453-70497-8



9 783453 704978

Referenztitel



Diana Cooper
Die Botschaft der Tiere
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 11.07.22



Cyndi Dale
Der Energiekörper der Tiere
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 11.01.24



Urheber

Michael Burke ist Tierkommunikator und intuitiver Coach. Seine Mission ist es, Menschen dabei zu helfen, ihre Tiere besser zu verstehen und mit ihnen zu kommunizieren, Verhaltensprobleme zu überwinden und länger anhaltende, liebevollere Bindungen zwischen Menschen und ihren Tieren zu schaffen. Zudem ist Michael Burke zertifizierter Hundetrainer und Tierverhaltensforscher des **Animal Behavior College**. Er hat an der Seite von Cesar Millan in dessen **Dog Psychology Center** in Südkalifornien als Trainer und Verhaltensforscher für die Trainingsprogramme von **Cesar's Way** gearbeitet.



Hatten Sie schon einmal das Gefühl, auf scheinbar unerklärliche Weise mit einem Tier verbunden zu sein und auf seelischer Ebene mit ihm zu kommunizieren? Michael Burke, international renommierter Tierkommunikator, präsentiert seine besten Methoden und Techniken, um unsere intuitiven Fähigkeiten gezielt zu entwickeln und dadurch einen völlig neuen Zugang zu uns selbst und unseren Tieren zu finden. Ob Hund, Katze, Meerschweinchen, Hase oder Pferd – mit praktischer Schritt-für-Schritt-Anleitung können wir unser geliebtes Tier auf ganz neue Weise kennenlernen, ihm Gutes tun und ein inniges, vertrauensvolles Miteinander gestalten.

Intuitive Tierkommunikation

von Michael Burke
Übersetzer: Karin Weingart

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 13.08.2025

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,50

304 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm

Paperback, Broschur

WG: 2424 Ratgeber/Natur/Hobbytierhaltung

ISBN/GTIN: 978-3-453-70502-9



August 2025

SCHWERPUNKTTITEL

- Die geheime Sprache der Tiere verstehen – für ein harmonisches und glückliches Zusammenleben
- Das einzigartige Praxisprogramm mit Schritt-für-Schritt-Anleitung eröffnet faszinierende Einblicke in das Seelenleben unserer Tiere
- Der Autor ist erfahrener Tierkommunikator und Meditationsleiter im *Dog Psychology Center* des weltbekannten Hundetrainers Cesar Millan

Zielgruppengenaues Marketing

im Bereich Lebenshilfe und Persönlichkeitsentwicklung



© GettyImages / PeopleImages

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Print-Werbung

- #belove
- moment by moment
- Psychologie heute

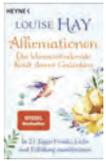


Online-Werbung

- psychologie-heute.de
- sinnsucher.de



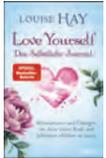
Referenztitel



Louise Hay
Affirmationen – Die lebensverändernde Kraft deiner Gedanken
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 12.07.23



9 783453 704565



Louise Hay
Love Yourself – Das Selbstliebe-Journal
Paperback 16,00 € [D]
ET: 13.11.24



9 783453 704923



Louise Hay
Liebesbriefe an dein Leben
Taschenbuch 16,00 € [D]
ET: 13.10.22



9 783453 704442



Mai 2025

- Das inspirierende Journal, um mit der Kraft der Gedanken das Leben nach den eigenen Vorstellungen zu manifestieren
- Liebevoll gestaltet, mit Affirmationen, Übungen und Raum zum Eintragen von vertiefenden Reflexionen
- Weltweit über 50 Millionen verkaufte Bücher der SPIEGEL-Bestseller-Autorin

SCHWERPUNKTTITEL

Urheberin



© privat

Louise Hay, 1926 in Los Angeles geboren, ist mit über 50 Millionen verkauften Büchern die erfolgreichste Lebenshilfe-Autorin der Welt. Ihre Methode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele begleitet unzählige Menschen auf dem Weg des persönlichen Wachstums. Die Autorin und Verlegerin verstarb im August 2017 im Alter von 91 Jahren.

»Was wir denken, erschafft unsere Realität. Also können wir durch die Kraft unserer Gedanken auch das Leben erschaffen, das wir ersehnen.« *Louise Hay*
Louise Hays Methode der positiven Gedankenkraft hat das Leben von Millionen Menschen zum Positiven verändert. Louise Hays bahnbrechende Erkenntnisse werden in Form eines modernen, wunderschön gestalteten Journals anwendbar gemacht. Ob für mehr Gesundheit, Liebe, Wohlstand oder um die eigene Bestimmung zu verwirklichen – mit einfachen Übungen und individuellen Affirmationen entfaltet sich die transformierende Kraft der positiven Gedanken.

Die grenzenlose Kraft deiner Gedanken. Das Affirmations-Journal
von Louise Hay
Übersetzer: Sabine Zürn

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 14.05.2025

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,50

144 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Paperback, Klappenbroschur, 45 farbige Abbildungen, durchgehend vierfarbig
WG: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-453-71000-9



9 783453 710009



Juli 2025

- Das einzigartige Meditations-Programm des weltberühmten spirituellen Meisters
- In 21 Tagen Schritt für Schritt zu mehr Selbstliebe, Gelassenheit und geistiger Klarheit
- Für Einsteiger und erfahrene Meditierende gleichermaßen geeignet

Bedeutet Meditation zwangsläufig, stundenlang auf dem Meditationskissen stillzusitzen? Keineswegs! In diesem einzigartigen 21-Tage-Programm des weltberühmten modernen Mystikers darf gelacht, getanzt und auch geweint werden. Oshos Kurs in Meditation eröffnet einen spielerischen Weg zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

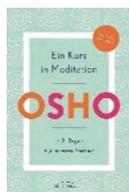
Ein Kurs in Meditation
von Osho
Übersetzer: Rajmani H. Müller

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 17,50
240 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Broschur
WG: 2462

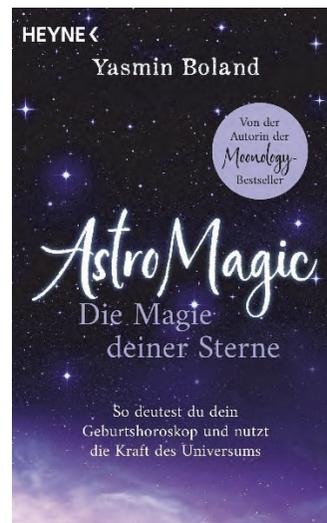
Originalverlag: Harmony Books

Erscheinungstermin: 16.07.2025

ISBN/GTIN: 978-3-453-70505-0



Osho
Ein Kurs in Meditation
Hardcover 20,00 € [D] ET: 10.05.21



Mai 2025

- Astrologie ganz einfach – das große Praxisbuch zur Deutung des Geburtshoroskops
- Die Magie der Sterne nutzen, das eigene Potenzial entfalten und Wünsche wahr werden lassen
- Von der Autorin des Bestsellers *Moonology – Die Magie des Mondes*

Noch nie war Astrologie so einfach: Die international bekannte Astrologin Yasmin Boland zeigt, wie wir unser persönliches Geburtshoroskop ganz einfach selbst lesen und interpretieren können. Ihre alltagsnahen Deutungsimpulse und erhellenden Analysen lassen uns vergangene Ereignisse besser verstehen, aktuelle Herausforderungen zuversichtlich meistern und neue Chancen erkennen.

AstroMagic – Die Magie deiner Sterne
von Yasmin Boland
Übersetzer: Sabine Zürn

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 17,50
288 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Broschur
WG: 2473

Originalverlag: Hay House

Erscheinungstermin: 14.05.2025

ISBN/GTIN: 978-3-453-70496-1



Yasmin Boland
Astrologie – Die Magie deiner Sterne
Hardcover 20,00 € [D] ET: 24.05.23



Yasmin Boland
Moonology – Das Mond-Orakel
Non-Book 23,00 € [D] ET: 31.08.20





September 2025

- **Berührende Unterhaltung, die den Sinn des Lebens neu erkennen lässt und verborgene Potenziale weckt**
- **Mit Selbsterfahrungs-Kurs, Meditationen und Videos zum kostenlosem Download**
- **»Dieses Buch ist ein Geschenk, das dein Leben unschätzbar bereichern und verwandeln wird.«** Anke Evertz, Bestsellerautorin von "Neun Tage Unendlichkeit"

»Mosaphir« ist viel mehr als nur ein Buch – bewegende Geschichte und erhellende Bewusstseinsreise in höhere Ebenen zugleich: Dieser spirituelle Roman hat die Kraft, das eigene Leben und die Sicht auf die Welt grundlegend zu verändern!

Mosaphir – Die Reise zu deinem inneren Licht
von Christiane Hansmann

€ (D) 13,00 / € (A) 13,40 / CHF 18,50
320 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Klappenbroschur, 20 s/w Abbildungen und Illustrationen, WG: 2930

Originalverlag: Ansata

ISBN/GTIN: 978-3-453-70498-5

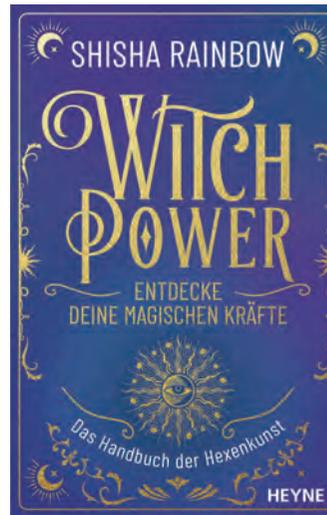
Erscheinungstermin: 10.09.2025



Christiane Hansmann
Ohne Worte - Wissen aus der geistigen Welt
Hardcover 25,00 € [D] ET: 05.04.23



Christiane Hansmann
Das Herzportal – Neues Wissen aus der geistigen Welt
Hardcover 25,00 € [D] ET: 27.09.23



TikTok

August 2025

- **Magisches Wissen von A bis Z: Zauberhaft gestaltet und mit zahlreichen Rezepten, Ritualen und Anleitungen**
- **Von einer der bekanntesten Hexen Deutschlands mit rasant wachsender Community: 180.000 Follower*innen bei Instagram und TikTok**
- **Neu im Paperback: Bonuskapitel »So erschaffst du deinen eigenen Zauber«**

Das Grundlagenwerk der modernen Hexenkunst – von einer der bekanntesten Hexen Deutschlands

Magie ist überall, auch in dir! Lass dich von Shisha Rainbow in die Welt der Hexen und Magier führen, entdecke die Geheimnisse uralten Wissens und wecke deine magischen Kräfte! Wenn du dich oder andere vor negativen Energien schützen, mehr Erfüllung und Erfolg oder endlich die große Liebe finden möchtest.

WitchPower – Entdecke deine magischen Kräfte
von Shisha Rainbow

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,50
336 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Paperback, Broschur, 54 s/w Abbildungen
WG: 2937

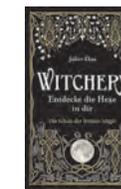
Originalverlag: Ansata

ISBN/GTIN: 978-3-453-70500-5

Erscheinungstermin: 13.08.2025



Shisha Rainbow
WitchPower – Entdecke deine magischen Kräfte
Hardcover 20,00 € [D] ET: 02.11.22



Juliet Diaz
Witchery – Entdecke die Hexe in dir
Hardcover 20,00 € [D] ET: 23.03.20



Zielgruppengenaues Marketing

im Bereich Lebenshilfe und Persönlichkeitsentwicklung



© GettyImages / PeopleImages

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Print-Werbung

- #belove
- moment by moment
- Psychologie heute



Online-Werbung

- psychologie-heute.de
- sinnsucher.de



Referenztitel



Anjana Gill
Der kleine Elefant, der das Glück bringt – Das Kartenset
Non-Book 20,00 € [D]
ET: 06.11.24



4 250939 500027



Anjana Gill
Das kleine Hotel, wo Wünsche wahr werden
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 06.11.24



9 783453 704855



Anjana Gill
Der kleine Elefant, der den Menschen das Glück brachte
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 09.11.22



9 783453 704435

Urheberin



© Selda Schretzmann, selda photography

Anjana Gill ist Bestsellerautorin mit deutsch-indischen Wurzeln, Online-Coach und eine der bekanntesten Glücks-Expertinnen Deutschlands. Auf einzigartige Weise verbindet sie in ihren Büchern moderne Spiritualität und inspirierendes Glücks-Wissen, das das Leben auf ungeahnte Weise bereichern kann. Anjana Gills Motto: »Alles ist möglich – wenn du die Kraft deiner Gedanken richtig nutzt und mit dem Universum zusammenarbeitest.«



Mehr und mehr Menschen werden von dem mulmigen Gefühl befallen, dass die Zeiten immer schwieriger werden und das Leben uns vor immer mehr Herausforderungen stellt. Umso wichtiger ist es, Glücks-Skills zu entwickeln, die uns zu innerer Ruhe, Zuversicht und Lebensfreude führen, weiß Anjana Gill.

In 12 inspirierenden Lektionen zeigt die bekannte Glücks-Expertin und Bestsellerautorin, wie wir uns aus dem ständigen Sorgenkarussell befreien und Glücks-Hindernisse aus dem Weg räumen können. Von der Befreiung von Selbstzweifeln und blockierenden Glaubenssätzen über den Umgang mit negativen Schlagzeilen bis hin zur Aussöhnung mit der Vergangenheit: Schritt für Schritt lässt uns Anjana Gill neues Vertrauen ins Leben und in unsere innere Kraft finden und schafft Raum für das, was wirklich zählt: Glücklich zu sein!

Die 12 Geheimnisse der Lebensfreude
von Anjana Gill

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 10.09.2025

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 17,50

160 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Klappenbroschur, 12 s/w Abbildungen

WG: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-453-70504-3



9 783453 705043

September 2025

- In 12 kleinen Schritten zum großen Glück – auch in schwierigen Zeiten
- Für alle, die sich nach mehr Harmonie, Lebensfreude und Leichtigkeit sehnen
- Das neue Buch der bekannten »Glücksexpertin« (ARD) und Bestsellerautorin – über 180.000 verkaufte Bücher von Anjana Gill im deutschsprachigen Raum

SPITZENTITEL

Referenztitel



Raynor Winn
Der Salzpfad
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 21.06.21



Urheberin



© Nina Goldnagl

Barbara Pachi-Eberhart studierte Querflöte an der Hochschule für Musik und darstellende Kunst in Wien. Als Clowndocor brachte sie neun Jahre lang kranke Kinder zum Lachen. Durch eine dramatische Wende in ihrem Leben kam sie schließlich zum Schreiben: 2008 verunglückten ihr Mann und ihre zwei Kinder bei einem Autounfall tödlich. Ihre beiden SPIEGEL-Bestseller **Vier minus drei** und **Warum gerade du?** zeugen von der Kraft, die das Schreiben selbst inmitten einer existenziellen Lebenskrise erwecken kann. Diese Kraft gibt die Autorin heute, nach einer Ausbildung in Poesie- und Bibliothherapie, an andere weiter.



September 2025

- Der SPIEGEL-Bestseller mit über 200.000 verkauften Exemplaren – jetzt verfilmt von Erfolgsregisseur Adrian Goiginger, mit Valerie Pachner und Robert Stadlober
- Ein Schicksal, das erschüttert. Ein Buch, das Mut macht
- »Ein bewegendes Buch, das sehr viel über Leben und Tod erzählt und darüber, wie man aus einer solchen tiefen Krise am Ende dennoch etwas Positives machen kann.« *Markus Lanz*

BUCH ZUM FILM

Es gibt wohl nichts Tragischeres, als von einem Moment auf den anderen seine Familie zu verlieren. Barbara Pachi-Eberhart hat es erlebt: Im März 2008 starben ihr Mann und ihre beiden kleinen Kinder bei einem Verkehrsunfall. In diesem Buch schildert die Autorin, wie sie sich ihrem Schicksal stellte. Wie sie mit Mut und bedingungsloser Offenheit den Weg in ein neues Leben fand. Und wie das starke innere Band zu ihren verstorbenen Lieben ihr die Kraft dazu gab. Ihr ergreifender Bericht zeugt von menschlicher Größe und einem unerschütterlichen Glauben an den Sinn des Lebens.

Der SPIEGEL-Bestseller – jetzt verfilmt von Erfolgsregisseur Adrian Goiginger, mit Valerie Pachner, Robert Stadlober und Stefanie Reinsperger

Vier minus drei (Filmausgabe)
von Barbara Pachi-Eberhart

Originalverlag: Integral

Erscheinungstermin: 10.09.2025

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 17,50

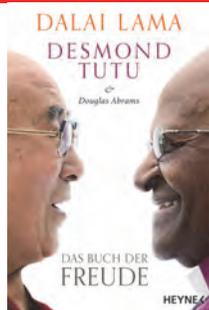
352 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Broschur, 144 farbige Abbildungen, 8-seitiger Bildteil
WG: 2971 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Biographien, Autobiographien
ISBN/GTIN: 978-3-453-70506-7



9 783453 705067

Unsere Top – Titel Heyne TB Körper, Geist und Seele

ÜBER 130.000 VERK. EX



Paperback

978-3-453-70368-1

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A]

CHF 22,50*



35.000 VERKAUFTE EX



Taschenbuch

978-3-453-70443-5

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A]

CHF 17,50*



Taschenbuch

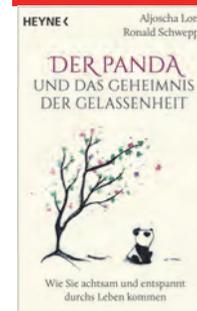
978-3-453-70482-4

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A]

CHF 17,50*



50.000 VERK. EX.



Taschenbuch

978-3-453-70454-1

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A]

CHF 17,50*



Taschenbuch

978-3-453-70466-4

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A]

CHF 17,50*



SPIEGEL-BESTSELLER



Taschenbuch

978-3-453-70327-8

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A]

CHF 17,50*



SPIEGEL-BESTSELLER



Taschenbuch

978-3-453-70456-5

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A]

CHF 17,50*



SPIEGEL-BESTSELLER



Taschenbuch

978-3-453-70312-4

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A]

CHF 17,50*



Taschenbuch

978-3-453-70471-8

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A]

CHF 17,50*



SPIEGEL-BESTSELLER



Paperback

978-3-453-70476-3

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A]

CHF 22,50*





IRISIANA

Reichweitenstarke Online-Kampagne zum Ratgeber der Minimalismuse Adina Markowz

Adina
Markowz
hat als
@Minimalismuse
auf Instagram
87.000
Follower

Foto: © Dominik Rößler/Penguin Random House



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Social Ads auf Met und Pinterest
- Influencer-Kampagne
- Google-Kampagne



Große
**Social-
Advertising-**
Kampagne auf
Meta und
Pinterest

Referenztitel



Fumio Sasaki
Das kann doch weg!
 Taschenbuch 11,00 € [D]
 ET: 14.12.20



Shira Gill
**Minimalista: Besseres Zuhause -
 besseres Leben**
 Hardcover 25,00 € [D]
 ET: 10.01.22



Urheber*in



© Dominik Rößler/Penguin Random House

Adina Markowz ist auf Instagram als »Minimalismuse« bekannt und beliebt. Als Coach begleitet sie andere Menschen dabei, sich von materiellem und mentalem Ballast zu befreien und verhilft ihnen so zu mehr Lebensfreude, Leichtigkeit und Energie.



Marketing

Bekannt als
 @Minimalismuse
 mit
87.000
 Followern auf
 Instagram

Minimalismus neu gedacht:
 aus einem vollen Leben
 in ein erfülltes Leben

Foto: © Dominik Rößler/Penguin Random House



Adina Markowz verzichtet nicht. Sie besitzt lediglich die Dinge, die zu ihrem Leben passen. Und damit du herausfinden kannst, was wirklich zu dir und deinem Leben passt, hat die »Minimalismuse«, wie sie sich nennt, ein im Alltag anwendbares 40-Schritte-Programm entwickelt. Die Autorin predigt in diesem Ratgeber keinen Extremismus, du musst also nicht übermorgen 90 Prozent deines Besitzes entsorgen, verschenken oder verkaufen. Adinas Minimalismus ist spielerisch und beschenkt dich mit mehr Energie, Leichtigkeit und Klarheit anstatt Optimierungsstress, Verzicht und schlechtem Gewissen. Ihr geht es vielmehr um den goldenen Mittelweg zum Weniger, um tiefe Selbsterkenntnis und Erfüllung – und um die Fragen:

- Was macht dich glücklich?
- Was brauchst du?
- Was ist Ballast, unnötig und behindert dich in deinem Leben?

Erfüllter leben mit Minimalismus
 von Adina Markowz

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 23.04.2025

Paperback

- **Minimalismus neu gedacht: Selbsterkenntnis statt Verzicht**
- **Mit 40 alltagstauglichen Übungen zu mehr Lebenslust**
- **Die Autorin trifft den Nerv der Zeit: Ihre 87.000 Follower auf Instagram werden täglich mehr**

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,50
 192 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
 Quality Paperback, Klappenbrosch.,
 WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
 Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-15497-9



SPITZENTITEL

April 2025

Referenztitel



Kristina Keller
Human Design
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 14.06.23



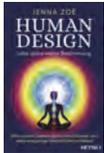
9 783517 303352



Anja Hauer-Frey
Mehr Lebenskraft, Leichtigkeit und Erfolg durch Human Design
Quality Paperback 22,00 € [D]
ET: 25.07.22



9 783424 154368



Jenna Zoe
Human Design – Lebe deine wahre Bestimmung
Paperback 16,00 € [D]
ET: 11.04.24



9 783453 704817



Chetan Parkyn
Human Design
Quality Paperback 28,00 € [D]
ET: 24.01.24

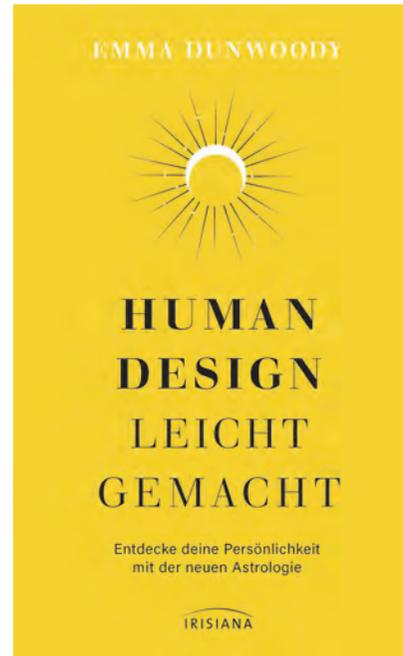


9 783442 345663

Urheber*in



Emma Dunwoody ist Human-Design-Expertin, Coach und Host des erfolgreichen »Global Human Design Podcasts«. Sie möchte mit ihrer einzigartigen Methode »Transformational Human Design« anderen Menschen dazu verhelfen, ihr Potenzial zu entfalten, ihre Visionen zu erkennen und ihr bestmögliches Leben zu erschaffen.



Paperback

Mai 2025

- **Der erste kompakt aufbereitete Ratgeber zum Einstieg ins Trendthema Human Design**
- **Mit der von der Autorin entwickelten praktischen "Transformational Human Design"-Methode zur Entwicklung des persönlichen Potenzials**
- **Führt behutsam und praxisnah in das anfangs komplex erscheinende System der »neuen Astrologie« ein**

Emma Dunwoody hat mit diesem Ratgeber geschafft, was längst überfällig ist: Auf seriöse, übersichtliche und leicht verständliche Weise bringt sie Human Design allen näher, die sich für dieses faszinierende System der Persönlichkeitsanalyse interessieren. Inspiriert von uralten Quellen wie dem I Ging, der Astrologie, Chakralehre und Kabbala, steht Human Design für die volle Entfaltung des menschlichen Potenzials und ein neues Verständnis unserer individuellen Fähigkeiten. Emma Dunwoody hat das »Transformational Human Design« entwickelt. Anhand dieser Methode und persönlicher Beispiele aus ihren Coachings erklärt die Autorin anschaulich die fünf Typen des Human Design und gibt wertvolle Impulse, um unsere wahre Bestimmung zu finden.

Human Design leicht gemacht

von Emma Dunwoody
Übersetzer: Claudia Callies

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 21.05.2025

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,50

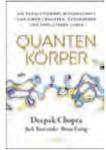
240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-15501-3



9 783424 155013

Referenztitel



Deepak Chopra; Jack Tuszynski;
Brian Fertig
Quanten Körper
Hardcover 24,00 € [D]
ET: 14.08.24



9 783424 154719



Klaus Bernhardt
Der KI-Therapeut
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 11.09.24



9 783424 203028



Deepak Chopra
Metahuman - das Erwachen eines neuen Bewusstseins
Hardcover 25,00 € [D]
ET: 25.05.20



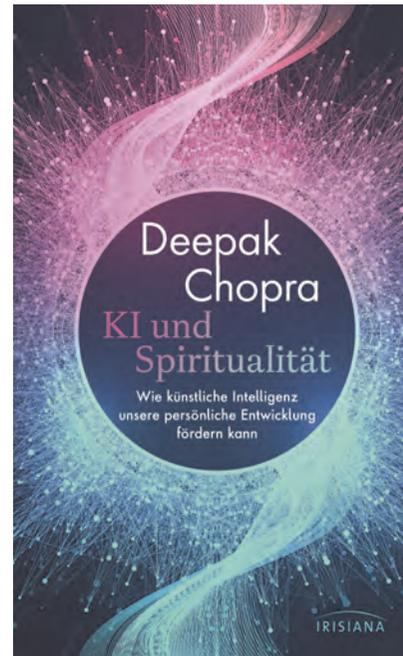
9 783424 153828

Urheber*in



© Jeremiah Sullivan

Dr. Deepak Chopra stammt ursprünglich aus Indien. Wie kein anderer verbindet er das Wissen des Westens mit der Weisheit des Ostens. Als erfolgreicher Internist und Endokrinologe stellte er in den 1980er Jahren fest, dass der westlichen Medizin gleichsam die Seele fehlt. Daher machte er sich auf die Suche nach einer ganzheitlichen Medizin, die ihn bald in den Grenzbereich von Wissenschaft und Glauben brachte, dem er sich auch heute noch mit Erfolg widmet. Seine mehr als 90 Bücher sind Bestseller: Sie wurden in 43 Sprachen übersetzt und insgesamt mehr als 20 Millionen Mal verkauft. Das *Time Magazine* zählt Chopra zu den 100 herausragenden Köpfen des 20. Jahrhunderts.



März 2025

- Ein spannend neuer Blick auf künstliche Intelligenz und Spiritualität
- Mithilfe von KI bewusst und gezielt die spirituelle Praxis mit geführten Meditationen, Mantras und Affirmationen anreichern
- Deepak Chopra gehört mit über 20 Millionen verkauften Büchern und zehn Millionen Followern zu den wichtigsten spirituellen Lehrern weltweit

Deepak Chopra erforscht auf visionäre Weise, wie uns künstliche Intelligenz neue Horizonte für die persönliche Entwicklung eröffnen kann. Er zeigt die Grenzen der KI auf, offenbart aber gerade ihr unglaubliches Potenzial als Hilfsmittel auf unserem spirituellen Weg. Wesentlich ist dabei der bewusste Umgang mit ihr. Hierzu gibt er ganz praktische Tipps, wie man die richtigen Fragen stellt, um die Essenz menschlichen Wissens anzupapfen, die über KI-gesteuerte Chatbots wie ChatGPT jederzeit abrufbar ist. Das Buch zeigt, wie uns die KI täglich Inspiration und Motivation in Form von Mantras, Affirmationen und Fragen zur Selbstreflexion bieten kann. Sieben Strategien mit geführten Meditationen von ChatGPT helfen bei der spirituellen Entfaltung des persönlichen Dharma.

KI und Spiritualität
von Deepak Chopra
Übersetzer: Claudia Callies

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 12.03.2025

€ (D) 24,00 / € (A) 24,70 / CHF 33,50

256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

WG: 1930 Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie

ISBN/GTIN: 978-3-424-15496-2



9 783424 154962

Referenztitel



Cyndi Dale
Der Energiekörper des Menschen
Hardcover 36,00 € [D]
ET: 27.02.12



9 783778 782323



Svenja Borchers
Der Yoga-Effekt
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 18.04.22



9 783424 154313



Kalashatra Govinda
Aura Praxisbuch
Quality Paperback 17,00 € [D]
ET: 21.03.16



9 783424 152883



Kalashatra Govinda
Das Chakra Workbook
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 05.04.23

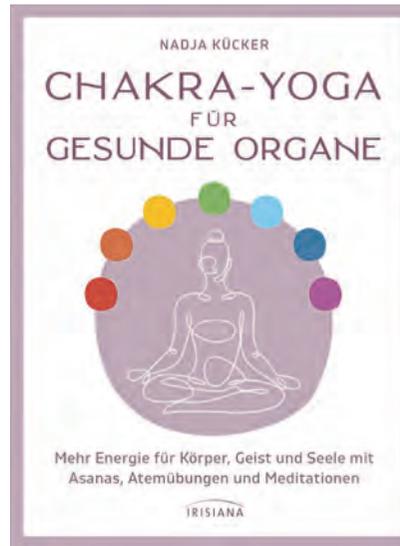


9 783424 154504

Urheber*in



Nadja Kücker blickt auf rund 25 Jahre Unterrichtserfahrung und mehrere Ausbildungen in verschiedenen Yogastilen zurück. Durch ihre medizinische Grundausbildung kann sie in ihre Yogaklassen profundes anatomisches Wissen einbringen. Darüber hinaus ist die Autorin Yogatherapeutin und Ernährungsberaterin. Seit 2008 betreibt sie ihr Yogastudio Yogate, das damals erste seiner Art in Coburg.



Paperback

Mai 2025

- Beschreibt erstmals praktisch und leicht verständlich die positive Wirkung von Chakra-Arbeit und Yoga auf die Organe
- Autorin tourt auf Festivals, führt ein Yoga-Studio in Coburg und bietet zahlreiche Retreats im deutschsprachigen Raum an
- Mit detailliert bebilderten Flows sowie QR-Code zu Übungsvideos

Die Autorin Nadja Kücker eröffnet mit diesem Ratgeber eine weitere Yoga-Dimension: Asanas, also die Körperübungen des Yoga, können nämlich gezielt eingesetzt werden, um die inneren Organe zu stärken. Diese leisten nicht nur körperlich spektakuläre Arbeit, sondern unsere Organe sind ebenso auf spiritueller Ebene wirksam und leisten einen enormen Beitrag zu geistiger Gesundheit und seelischem Wohlbefinden. Die Chakras, Energiezentren im Körper mit Verbindung zu den inneren Organen, sind die Brücke zwischen Spiritualität und Körperfunktionen. Nadja Kücker liefert neben anatomischem Wissen und medizinischen Informationen praktische Übungen wie Asanas, Meditationen und Pranayama (Atemtechnik) zu jedem der wichtigsten Organe – von Herz und Magen über Leber, Lunge und Nieren bis hin zu den Sinnesorganen.

Chakra-Yoga für gesunde Organe
von Nadja Kücker

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90
176 Seiten, Format 16,2 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
30 farb. Abb.
WG: 1460 Ratgeber/Gesundheit

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 15.05.2025

ISBN/GTIN: 978-3-424-15492-4



9 783424 154924

Referenztitel



Aljoscha Long; Ronald Schweppe
Der Panda und der Schatz der Achtsamkeit
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 12.06.24



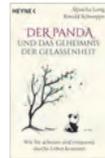
9 783453 704824



Ronald Schweppe; Aljoscha Long
Dieses Problem lasse ich bei dir
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 18.10.23



9 783442 223770



Aljoscha Long; Ronald Schweppe
Der Panda und das Geheimnis der Gelassenheit
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 10.08.22



9 783453 704541



Paperback

April 2025

- Das 7-Wochen-Programm vermittelt schrittweise und ganz praktisch die Essenz der Achtsamkeit
- Mit zahlreichen Achtsamkeitstechniken, Meditationen und Challenges
- Das Autorenduo ist bekannt für seine Bestseller zu Themen wie Achtsamkeit, Gelassenheit und Selbstmitgefühl mit 600.000 verkauften Exemplaren

Urheber*in



© Dominik Rößler/
Penguin Random House GmbH



© Dominik Rößler/
Penguin Random House GmbH

Aljoscha Long studierte Psychologie und Philosophie. Er ist als Autor, Komponist, Therapeut und Lebensberater tätig. Bekannt geworden ist Aljoscha Long durch zahlreiche Publikationen und seine Seminartätigkeit in den Bereichen Psychologie, Philosophie und Pädagogik.

Ronald P. Schweppe ist Psychotherapeut, Meditationslehrer und freier Autor. Durch zahlreiche Veröffentlichungen in Funk und Fernsehen ist er als Experte für alternative Heilmethoden einem breiten Publikum bekannt.

Achtsamkeit ist der effektivste Weg, um Stress abzubauen und mehr Leichtigkeit und Freude im Leben zu erfahren. Dieses Buch bietet den perfekten Einstieg, um sie nachhaltig im Leben zu verankern. Mithilfe des leicht umsetzbaren 7-Wochen-Programms erfahren Sie Schritt für Schritt die Grundlagen der Achtsamkeit und wie sie im Alltag konkret angewendet werden. Neben effektiven Techniken, Meditationen und Experimenten gibt es genügend Platz für eigene Notizen und Reflexionen, um die persönlichen Erfahrungen und Fortschritte festzuhalten.

Meine Reise zur Achtsamkeit
von Ronald Schweppe; Aljoscha Long

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 16.04.2025

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,50

224 Seiten, Format 15,0 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1462 Ratgeber/Gesundheit/Entspannung, Yoga,
Meditation, Autogenes Training

ISBN/GTIN: 978-3-424-15478-8



9 783424 154788

Referenztitel



Lars Amend
It's All Good
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 20.05.19



Urheber*in



© Raul Romo

Im Jahr 2009, im Alter von nur 14 Jahren, gründete Willie Greene WE THE URBAN von seinem Schlafzimmer in North Carolina aus. Seine inspirierenden Botschaften fanden weltweit Anklang. Heute gilt WE THE URBAN mit rund 7 Millionen Followern auf Instagram als eine der größten Social-Media-Plattformen für moderne Spiritualität und Empowerment, die unter Willies Führung als Gründer, Autor und Designer zu Selbstfindung

Original-Innenseite



März 2025

- **Willie Greenes WE THE URBAN ist mit rund 7 Millionen Followern einer der weltweit erfolgreichsten Instagram-Kanäle für persönliche Entwicklung**
- **Das Buch bietet bisher unveröffentlichte inspirierende Essays, praktische Anregungen und stärkende Affirmationen**
- **Poetische, moderne und auf den Punkt gebrachte Botschaften zu Themen wie Liebe, Kreativität und innerer Frieden**

EMPFEHLUNGSTITEL

Willie Greene erreicht und inspiriert als Gründer, Autor und Designer von WE THE URBAN Millionen von Menschen über Instagram. Seine Beiträge werden von ihnen geteilt, an Wände gepinnt und motivieren jeden Tag zur Reflexion und persönlichen Entwicklung. In diesem Buch bündelt Willie die Magie und die Botschaften von WE THE URBAN in fesselnden, kraftvollen Essays, praktischen Mini-Programmen und seinen typischen Affirmationen, von denen viele hier zum ersten Mal erscheinen. Die in Willies unverwechselbarer Farbensprache gestalteten Seiten sind über die Lektüre hinaus ein wahres Erlebnis. Einfühlsam, inspirierend und stärkend ist dieses Buch ein täglicher Begleiter für jeden auf dem Weg zu Selbstliebe, Selbstakzeptanz und Selbstbefreiung.

Liebe. Heile. Wachse. Lebe.
von Willie Greene
Übersetzer: Ulrike Kretschmer
Deutsche Erstausgabe
Erscheinungstermin: 12.03.2025

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90
224 Seiten, Format 17,0 x 17,0 cm
Hardcover, Pappband,
WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-15500-6



Referenztitel



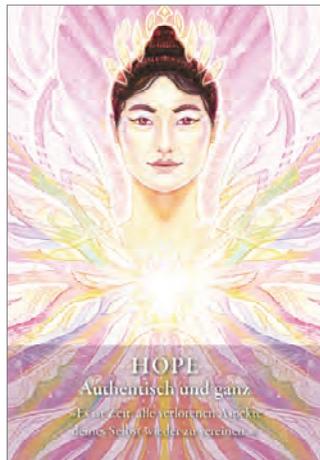
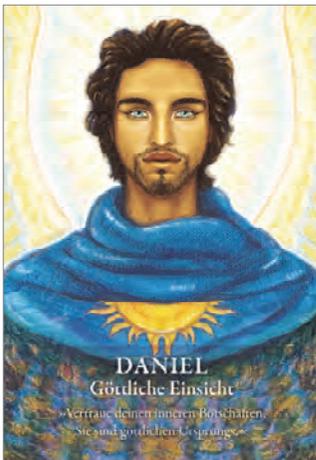
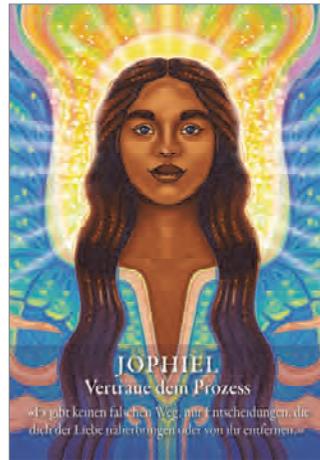
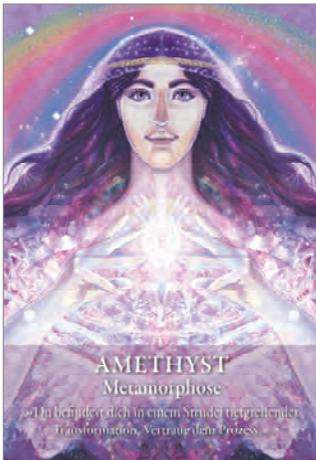
Kyle Gray
**Orakel der Aufgestiegenen
 Meister**
 Non-Book 23,00 € [D]
 ET: 27.03.24



Kyle Gray
**Energie-Portale
 Aktivierungskarten**
 Non-Book 23,00 € [D]
 ET: 31.08.22



Karten-Abbildungen



März 2025



- Der beliebte Engel-Experte und Bestseller-Autor tritt regelmäßig im deutschsprachigen Raum auf
- Engelhaft gestaltete Karten mit umfangreichem Begleitbuch in hochwertiger Box zu einem attraktiven Preis
- Auch in Kombination mit Kyle Grays »Orakel der Aufgestiegenen Meister« und »Schutzengel-Orakel« als Mega-Deck nutzbar

Das neue Kartendeck des international beliebten Engel-Experten Kyle Gray unterstützt dich dabei, dich mit der kraftvollen und hilfreichen Energie der Erzengel zu verbinden. Die ermutigenden Botschaften von Michael, Amethyst, Gabriel und vielen weiteren göttlichen Wesen helfen dir, deine Intuition zu stärken und deinen Weg zu Verbundenheit und Heilung zu beschreiten. Die 22 liebevoll gestalteten Karten bilden ein eigenständiges Deck, können aber darüber hinaus mit Kyle Grays »Das Schutzengel-Orakel« oder »Orakel der Aufgestiegenen Meister« zu einem Mega-Deck kombiniert werden, um deine tägliche spirituelle Praxis zu inspirieren.

Urheber*in

Kyle Gray ist einer der jüngsten und international gefragtesten Engelexperten. Er entdeckte seine mediale Gabe bereits als Vierjähriger. Seither ist er mit einer starken Verbindung zu den Engeln gesegnet, die ihm halfen seine intuitiven Fähigkeiten weiter zu entwickeln. Nachdem er seine besondere Gabe jahrelang verheimlicht hatte, wurde Kyle dazu berufen die Botschaften der Engel mit der Welt zu teilen. In seinen Workshops, Vorträgen und über seinen Online Angel Tribe hilft er anderen Menschen dabei sich für die Engel zu öffnen. Er ist Autor von acht Büchern und sechs Kartensets.

22 Erzengel Orakel

von Kyle Gray
 Übersetzer: Angelika Hansen

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 12.03.2025

€ (D) 20,00 / € (A) 20,00 / CHF 29,50

Format 10,0 x 14,0 x 2,0 cm
 Non-Book, Kartenset, mit 112 S. Begleitbuch
 Mit 22 Farbillustrationen
 WG: 9474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 4250939900278



Referenztitel



Yasmin Boland
**Moonology –
Das Mond-Orakel**
Non-Book 23,00 € [D]
ET: 31.08.20



Yasmin Boland
**Moonology –
Das Wünsche-Orakel**
Non-Book 23,00 € [D]
ET: 23.05.22



Karten-Abbildungen



April 2025

- **Der Orakel-Bestseller mit über 90.000 verkauften Exemplaren endlich auf Deutsch**
- **Vermittelt spielerisch das gefragte alte Wissen um die Mondphasen und den Jahreskreis**
- **44 einzigartig gestaltete Karten mit informativem Begleitbuch in einer hochwertigen Schachtel**

Die Menschen haben sich seit jeher mit den mystischen Energien des Mondes und der Jahreszeiten verbunden gefühlt. Diese 44 wunderschön gestalteten Karten ermöglichen es dir, dich mit diesen ursprünglichen Kräften zu verbinden. Konsultiere das auf altes Wissen basierende Orakel, um Antworten auf deine aktuellen Fragen zu erhalten. Mit den Karten lässt sich ein kompletter Mondzyklus legen. Dabei lernst du die unterschiedlichen Qualitäten der Mondphasen kennen und welche sich am besten für welches magische Ritual eignet. Ebenso wird die Mondenergie im Wandel der Jahreszeiten und der zwölf Monate dargestellt und erfahrbar gemacht.

Urheber*in

Stacey Demarco beschäftigt sich als Hexe mit magischen und heidnischen Ritualen, deren praktische Anwendung sie jeden zugänglich machen möchte. Ihre Fähigkeit, alte Techniken zur Lösung moderner Probleme zu nutzen, machen ihre Arbeit einzigartig.

Sie ist die Autorin eines seit 2011 jährlich erscheinenden Mond-Tagebuchs sowie zahlreicher internationaler Orakelkartendecks.

Queen of the Moon Orakel

von Stacey Demarco
Übersetzer: Angelika Hansen

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 16.04.2025

€ (D) 23,00 / / CHF 33,50

Format 10,0 x 14,0 x 3,0 cm

Non-Book, Kartenset, mit 112 S. Begleitbuch

44 Farbabbildungen

WG: 9474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 4250939900254



Referenztitel



Chris-Anne
Licht und Schatten Tarot
Non-Book 22,00 € [D]
ET: 04.11.21



9 783424 154245



Chris-Anne
Das Musen-Tarot
Non-Book 25,00 € [D]
ET: 31.08.22



4 250939 900056

POCKET-
FORMAT



Februar 2025



- Die Pocket-Ausgabe zum internationalen Bestseller mit über 36.000 verkauften Exemplaren der deutschen Ausgabe
- Die modern interpretierten Illustrationen vermitteln intuitiv und schnell die Qualitäten der Tarot-Karten
- Handliches Miniset:
78 Karten samt Begleitbuch in einer geschenkigen Metallbox

Wir alle tragen Licht und Schatten in uns. Mithilfe dieses einzigartig schön und zeitgemäß gestalteten Tarot-Decks gelingt es dir auf kreative und leichte Art, dich auch den dunkleren Seiten deiner Seele zu stellen. Die Karten vermitteln ihre Botschaften derart ausdrucksstark, dass du intuitiv ihre Bedeutung verstehst. Sie zeigen dir deine verborgenen Sehnsüchte, Stärken und brachliegenden Potenziale. Die 78 Karten in der hochwertigen und stabilen Metallbox können dich nun problemlos auf jeder Reise begleiten: Diese kleine Ausgabe des beliebten Licht-und-Schatten-Tarots passt in jede Handtasche.

Urheber*in

Chris-Anne ist eine international beliebte kanadische Künstlerin sowie Autorin und Illustratorin von vier erfolgreichen Kartendecks. Sie ist die Gründerin der Grafikdesign-Agentur Pixelbrand und gibt Kurse für Designer und Kunstschaffende, in denen sie neben Know-how in Sachen Marketing die Grundprinzipien von Intuition und Manifestation vermittelt.

Licht und Schatten Taschen-Tarot

von Chris-Anne
Übersetzer: Hanna R. Müller

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 26.02.2025

€ (D) 15,00 / € (A) 15,00 / CHF 22,50

192 Seiten, Format 6,0 x 5,0 x 10,0 cm

Non-Book, Kartenset, mit 192 S. Begleitbuch

78 farbige Illustrationen

WG: 9474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 4250939900209



4 250939 900209

Unsere Top-Titel von Irisiana



978-3-424-15457-3
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



978-3-424-15481-8
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A]
CHF 25,50*



978-3-424-15455-9
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A]
CHF 27,90*



978-3-424-15466-5
€ 19,00 [D] | € 19,60 [A]
CHF 26,50*



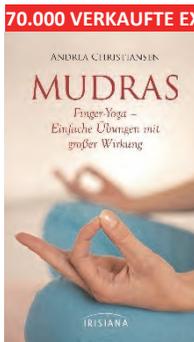
978-3-424-15435-1
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]
CHF 30,50*



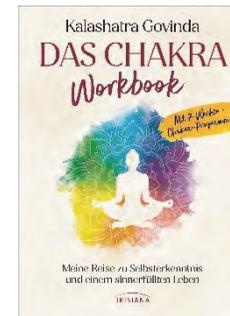
ERWEITERTE U. AKTUALISIERTE
NEUAUSGABE



978-3-424-15476-4
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A]
CHF 27,90*



978-3-424-15169-5
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A]
CHF 14,50*



978-3-424-15450-4
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A]
CHF 25,50*



978-3-424-15436-8
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]
CHF 30,50*





kailash

Große Marketing-Kampagne

zum Buch der erfolgreichen Unternehmerin und Psychologin



Foto: © privat

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Vorablesen-Kampagne
- Native Advertising
- Social Media Advertising
- Amazon Advertising

Zielgenaue
und
reichweitenstarke
Crossmedia-
Kampagne



Print-Werbung

Printanzeigen in
zielgruppennahen Magazinen
(z.B. *brandeins*, *emotion*, *strive*)



März 2025

WERBESCHWERPUNKT



- **Superkraft Freundlichkeit – warum wir sie gerade jetzt brauchen, um glücklich, erfolgreich und gesund zu leben.**
- **Mit anschaulichen Fallgeschichten, Übungen und Tools für ein wertschätzendes Miteinander.**
- **Von einer erfolgreichen Unternehmerin, Speakerin und Psychologin – mit über 30.000 Followern auf LinkedIn.**

Wir leben in einer Zeit, die von gesellschaftlichen Krisen, der Entfremdung durch Digitalisierung und einem starken Fokus auf Effizienz und Profit geprägt ist. Die allgemeine Stimmung ist aggressiver und emotional kälter – Einsamkeit, Depressionen und Stress sind die Folge.

Die Psychologin und Unternehmerin Nora Blum zeigt, wie wir uns echte Nähe und mehr Miteinander mit Hilfe von Freundlichkeit zurückerobern können. Wir erkennen, wie wichtig Freundlichkeit für unsere eigene Lebenszufriedenheit, unsere körperliche Gesundheit und unseren wirtschaftlichen Erfolg ist. Wir lernen, wie es uns selbst in schwierigen Situationen gelingt, liebevoller miteinander umzugehen, sei es unter akutem Stress, im politischen Diskurs oder im Job.

Radikale Freundlichkeit
von Nora Blum

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50
ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 12.03.2025

ISBN/GTIN: 978-3-424-63273-6

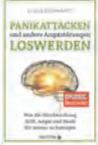


Urheber*in

Nora Blum studierte Psychologie in York und Cambridge. Als junge Gründerin der erfolgreichen Online-Therapieplattform Selfapy wurde sie mehrfach ausgezeichnet. Sie forscht zum Thema Freundlichkeit und Stressbewältigung und ist eine gefragte Expertin und Speakerin. Nora Blum lebt in Berlin.



Referenztitel



Klaus Bernhardt
**Panikattacken und andere
Angststörungen loswerden**
Quality Paperback 19,00 € [D]
ET: 11.09.17



Urheber*in

Dr. Lalitaa Suglani ist eine renommierte Psychologin mit den Schwerpunkten Mindset und Beziehungen, Angstzustände und ADHS bei Erwachsenen, mit eigener Praxis in Birmingham, UK. Auf Instagram, YouTube und TikTok hat sie sich eine große Community aufgebaut.



Mai 2025

- **Der erste Ratgeber zum Thema Hochfunktionale Angststörung.**
- **Den Kreislauf von Überlastung, Overthinking und Selbstzweifeln durchbrechen.**
- **Wirkungsvolle Praxistools für Selbstwertschätzung, innere Balance und mentale Gesundheit.**

Willst du immer anderen gefallen, für deine Stärke bewundert werden und alles unter Kontrolle haben – während tief in dir Selbstzweifel und Versagensängste nagen? Wer unter einer hochfunktionalen Angststörung leidet (HFA), wirkt nach außen kompetent, organisiert und perfekt – doch im Inneren sieht es ganz anders aus: HFA äußert sich in Angst. Diese Angstgefühle führen oft zu tiefer Erschöpfung, Overthinking und übermäßigen Selbstzweifeln bis hin zu psychosomatischen Erkrankungen und Depression. Die renommierte Psychologin Dr. Lalitaa Suglani zeigt, wie wir diesen Teufelskreis ganzheitlich durchbrechen können. Auf Basis neuester Forschungsergebnisse, Praxistools und Fallgeschichten hat sie ein transformierendes Fünf-Schritte-Programm entwickelt.

Wenn die Angst dich antreibt

von Dr. Lalitaa Suglani
Übersetzer: Sonja Hagemann

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 28.05.2025

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,50

ca. 304 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-63275-0



Referenztitel



Sabine Lück
Vererbtes Schicksal
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 20.04.23



Urheber*in



© Julien Bataillet

Sabine Lück ist psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin und Systemische Familientherapeutin in eigener Praxis. Zusammen mit ihrer Kollegin Ingrid Alexander entwickelte sie 1994 den »Generation Code®«, ein innovatives Therapiekonzept zur Behandlung transgenerativer Traumata. Im Jahr 2010 gründeten die beiden Therapeutinnen das Institut für Transgenerative Prozesse (ITP) in Wendeburg. Sabine Lück ist Coautorin von »Ahnen auf die Couch« und Autorin von »Vererbtes Schicksal« und gibt ihr umfangreiches Wissen in Vorträgen, Seminaren und Ausbildungen weiter.



Die Schicksalsschläge und Überlebensprogramme unserer Ahnen beeinflussen uns bis heute und bestimmen auch den Umgang mit unseren Kindern. In ihrem zweiten Buch zeigt die renommierte Psychotherapeutin Sabine Lück auf, wie sich Eltern dysfunktionale alte Familienmuster bewusst machen und sie gemeinsam mit ihren Kindern auflösen können, um diese von der tiefen Loyalität gegenüber dem Leid ihrer Vorfahren zu entbinden. Die von der Autorin entwickelte Generation-Code®-Methode gibt Familien einfache und effiziente Werkzeuge - geeignet ab 2 Jahren - an die Hand, um die seit Generationen fehlende Bindungs- und Beziehungsfähigkeit zu stärken und einen gesunden Umgang mit Emotionen und Bedürfnissen zu erlernen. So gelingt es, die Weitergabe von transgenerationalen Trauma endgültig zu stoppen.

Vererbtes Glück
von Sabine Lück

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 01.05.2025

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,50

ca. 368 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-63272-9



April 2025

- **Revolutionärer neuer Ansatz: die Weitergabe transgenerationaler Traumata endgültig stoppen.**
- **Umfangreiches Praxisprogramm für Familien, um die seit Generationen fehlende Bindungs- und Beziehungsfähigkeit und den Umgang mit Emotionen und Bedürfnissen zu erlernen.**
- **Renommierte, vielfach zitierte Expertin mit jahrzehntelanger Praxiserfahrung und eigenem Ausbildungsinstitut.**

PRESESSCHWERPUNKT

Referenztitel



Veit Lindau
Liebe radikal
Hardcover 18,99 € [D]
ET: 17.03.14



9 783424 630893

Urheber*in



© Katharina Kraus

Veit Lindau, geboren 1969, wirkt als Teacher, Speaker und Autor. Er versteht sich als ganzheitlicher Reformer, Businesspunk und moderner Mystiker. Veit Lindau gilt im deutschsprachigen Raum als Experte für eine integrale Selbstverwirklichung des Menschen. Seine Artikel und Bücher sind präzise, kompromisslose und gleichzeitig humorvolle Weckrufe, die unermesslich wertvolle Chance des eigenen Lebens voll zu nehmen.



Juni 2025

- **Der Beziehungs-Klassiker in neuer Ausstattung und mit neuem Vorwort.**
- **Liebe anders gedacht – wie wir uns von romantischen Vorstellungen verabschieden und uns voll und ganz auf die Partnerin, den Partner einlassen.**
- **Bestsellerautor und Beziehungscoach mit über 675.000 verk. Ex., riesiger Community und medialer Reichweite [Stand: September 2024].**

Veit Lindau „entmystifiziert“ die Liebe: Wenn wir frei und erfüllt in Beziehungen leben wollen, müssen wir uns von Luftschlössern, Traumfrauen und Traumprinzen verabschieden. Denn viel zu oft hängen wir Wunschvorstellungen nach, wie unsere Partnerschaft idealerweise sein sollte, anstatt uns existenziell auf den anderen einzulassen. Begriffe wie Dominanz, Eifersucht, Freiheit, Treue, Achtsamkeit und Respekt werden in ein neues Licht gerückt. Mit vielen persönlichen Erfahrungsgeschichten und wirksamen Praxistools veranschaulicht Veit Lindau, wie man radikale Liebe leben kann. Der Klassiker als Neuauflage.

Liebe radikal
von Veit Lindau

Erscheinungstermin: 25.06.2025

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 27,90
ca. 464 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Edelpappband,
WG: 1483 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Partnerschaft,
Sexualität

ISBN/GTIN: 978-3-424-63277-4



9 783424 632774

Referenztitel



Jasmin Böhm
Hallo Glück, dich gibt's ja doch!
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 02.11.22



9 783424 632408

Urheber*in



© Raffaella Fehrekampf

Jasmin Böhm, geboren 1990, ist Doktorandin der Kunstgeschichte, Soziologie-Dozentin und alleinerziehende Abenteuer mama. In den vergangenen Jahren ist sie zur Vorreiterin für Fahrradreisen mit Kind geworden, als sie 12.000 km mit dem Fahrrad und ihrem kleinen Sohn quer durch Europa zurückgelegt hat. Aktuell befinden sich die beiden auf einer Reise ohne Flugzeug nach Australien, wo eine weitere Fahrradtour folgt.



April 2025

- Das neue Fahrradabenteuer von Bestsellerautorin Jasmin Böhm mit ihrem Sohn.
- Wie wir unsere inneren Grenzen und Ängste überwinden und ein erfülltes und freies Leben führen können.
- Beliebte Interviewpartnerin in den Medien, mit über 90.000 Followern auf Instagram und eigenem Podcast.

SPITZENTITEL

Spiegel-Bestseller-Autorin Jasmin Böhm begibt sich auf eine abenteuerliche Fahrradreise mit ihrem sechsjährigen Sohn: dieses Mal hoch in den Norden, ans Nordkap. Hier, in der rauen Einsamkeit der wilden Natur, stellt sie sich jeden Tag aufs Neue ihren Ängsten und entfaltet dabei eine ungemeine Stärke und Entschlossenheit. Mit dem beflügelnden Gefühl, dass sie nichts mehr aufhalten kann, trifft sie schließlich Entscheidungen, die ihr Leben vollkommen verändern. Ob beim Wildcampen, Wal-Geburtstag, bei Extremerfahrten auf den Lofoten oder magischen Polarlichtern – wir erleben hautnah mit, wie Jasmin im Einklang mit der Natur ihre Ängste überwindet und bei sich selbst ankommt.

Mit ihrer persönlichen Geschichte möchte sie allen Mut machen, das Leben als Abenteuer zu betrachten und jede Herausforderung als Chance für persönliches Wachstum zu nutzen.

Hallo Angst, ich mach's jetzt doch!

von Jasmin Böhm

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 01.05.2025

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 27,90

ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Quality Paperback, Klappenbrosch.,

WG: 1931 Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-424-63274-3



9 783424 632743



Aktuelle Backlist-Highlights



ÜBER 77.000 VERK. EXPL.



Hardcover
978-3-424-63263-7
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



Hardcover
978-3-424-63262-0
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



Quality Paperback
978-3-424-63183-8
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Hardcover
978-3-424-63249-1
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



Hardcover
978-3-424-63224-8
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



ÜBER 2,2 MIO. VERK. EXPL.



Quality Paperback
978-3-424-63107-4
 € 14,99 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,50*



Quality Paperback
978-3-424-63254-5
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



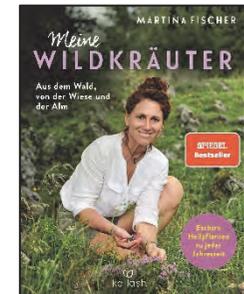
Hardcover
978-3-424-63241-5
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



ÜBER 65.000 VERK. EXPL.



Hardcover
978-3-424-63055-8
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



Quality Paperback
978-3-424-63239-2
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,50*



Februar 2025



Neuer Preis:
Bisher: 32,00 €
Jetzt 15.99 €

Ein wundervoll illustriertes Kartenset in außergewöhnlich hochwertiger Ausstattung – dieses innovative Tarot für moderne Hexen bringt Magie ins Leben! Hochwertige Verpackung mit Magnetverschluss und gestalteten Innenseiten, 176 seitiges Deutungsbuch und Karten im Jutesäckchen.

Das Tarot der Hexenweisheit
von Phyllis Currott
Übersetzer: Diane von Weltzien
Format 13,5 x 19 cm

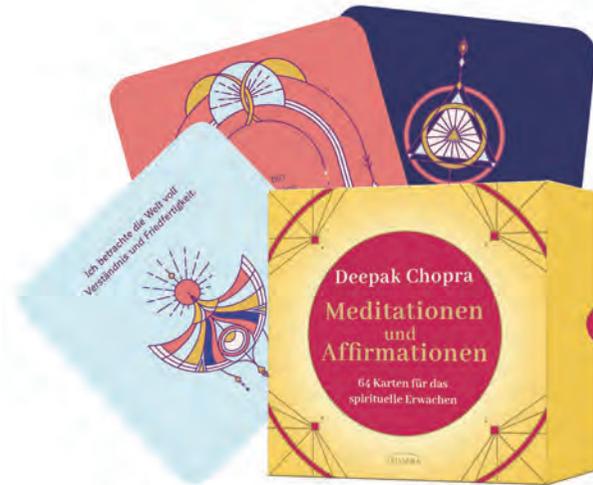
Deutsche Erstausgabe

Lieferbar ab: **19.02.2025**

ISBN/GTIN: 4250939400099



Februar 2025



Neuer Preis:
Bisher: 18,00 €
Jetzt 9.99 €

Mithilfe dieser Affirmations- und Meditationskarten lernen Sie auf spielerische und einfache Weise Ihren Geist zu ordnen, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Achtsamkeit zu praktizieren. Jede der 64 geschmackvoll farbig gestalteten Karten bietet auf der einen Seite eine Affirmation und auf der anderen eine Anregung zur Meditation.

Meditationen und Affirmationen
von Deepak Chopra
Übersetzer: Sven Beier
Format 10 x 10 cm

Deutsche Erstausgabe

Lieferbar ab: **19.02.2025**

ISBN/GTIN: 978-3-424-15425-2



Februar 2025



Neuer Preis:

Bisher: 18,00 €

Jetzt 9.99 €

Manchmal ist nur eine einfache Frage, ein kurzer Moment des Innehaltens oder eine Bewegung nötig, um die Weisheit, Kraft und Kreativität zu entfesseln, die in uns schlummern. Genau das ist die Absicht von diesem liebevoll gestalteten Kartendeck.

Entdecke dich

von Elena Brower

Übersetzer: Christina Knüllig

Format 8,9 x 12,8 cm

Originalverlag: Sounds True

Lieferbar ab: **19.02.2025**

ISBN/GTIN: 978-3-424-15372-9



9 783424 153729

3 Februar 2025



Neuer Preis:

Bisher: 23,00 €

Jetzt 9.99 €

Dieses Kartenset macht gute Laune, erfrischt Geist und Körper und etabliert auf spielerische Weise ein abwechslungsreiches und tiefgehendes Morgenprogramm. Dabei werden wichtige Themen wie Achtsamkeit, Selbstliebe und Dankbarkeit vermittelt, die dazu beitragen, das Leben schöner, reicher und zufriedener zu machen.

Morgenrituale -

48 Karten für einen gelungenen Start in den Tag

von Inga Heckmann

Format 8,9 x 12,8 cm

Lieferbar ab: **19.02.2025**

ISBN/GTIN: 4250939900087



4 250939 900087

Unsere Kartensets



Amend L.,Imagine Kartenset
52 Karten, 10,4 x 3,3 x 13,9 cm
4250939900247
€ 16,00 [D] | € 16,00 [A] CHF 23,90*



4 250939 900247



Anderson/Diaz,Witchcraft Frühling
44 Kt., Buch, 8,9 x 12,8 cm
4250939900117
€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 37,90*



4 250939 900117



Anderson/Diaz,Witchcraft Samhain
44 Kt., Buch, 8,9 x 12,8 cm
4250939900124
€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 37,90*



4 250939 900124



Anderson/Diaz,Witchcraft Winter Orakel
44 Kt., Buch, 8,9 x 12,8 cm
4250939900070
€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 37,90*



4 250939 900070



Bernstein G.,Leben Wunder Karten
52 Kt., 8,9 x 12,8 cm
4250939900025
€ 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 27,50*



4 250939 900025

15.000 VERK. EXEMPLARE



Bernstein G.,Das Universum (Kartenset)
52 Kt., 8,9 x 12,8 cm
978-3-424-15351-4
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 29,50*



9 783424 153514



Bernstein G.,Universum schenkt Karten
52 Kt., 8,9 x 12,8 cm
978-3-424-15392-7
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 29,50*



9 783424 153927

15.000 VERK. EXEMPLARE



Boland Y.,Mondbotschaften
48 Karten, Buch, 8,9 x 12,8 cm
4250939600086
€ 24,00 [D] | € 24,00 [A] CHF 34,90*



4 250939 600086



Boland Y.,Moonology, das Mond-Orakel
44 Kt. & Buch, 128 Seiten, 8,9 x 12,7 cm
4250939600031
€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 33,50*



4 250939 600031

NR. 3 IN DEN TOP 10



Boland Y.,Moonology Wünsche-Orakel
48 Kt. & Buch, 176 S., 8,9 x 12,7 cm
4250939600055
€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 34,90*



4 250939 600055

80.000 VERK. EXEMPLARE



Bürger, E.; Tarot SET
Buch und 78 Karten, 12,1 x 18,1 cm
978-3-453-70075-8
€ 14,99 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,50*



40.000 VERK. EXEMPLARE



Chris-Anne, Licht und Schatten Tarot
78 Karten mit Begleitbuch, 6,9 x 12,0 cm
978-3-424-15424-5
€ 22,00 [D] | € 22,00 [A] CHF 31,90*



Chris-Anne, Musen Tarot
78 Karten mit Begleitbuch, 6,9 x 12,0 cm
4250939900056
€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 37,90*



Cooper D., Einhörner-Orakelkarten
44 Karten & Buch, 160 S., 8,9 x 12,7 cm
4250939400105
€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 34,90*



370.000 VERK. EXEMPLARE



Cooper D., Engel-Karten
9,5 x 14,0 cm
978-3-7787-7185-3
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



Cooper D., Das Engel-Tier-Orakel
44 Kt. & Buch mit 156 S., 8,9 x 12,7 cm
4250939400051
€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 33,50*



Cooper D., Engelkarten f. Kinder
10,5 x 14,8 cm
4250939400020
€ 15,00 [D] | € 15,00 [A] CHF 22,50*



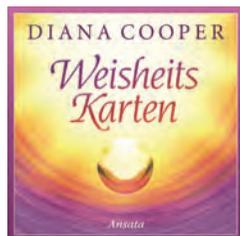
Cooper D., Erzengel Weisheits-Orakel
44 Kt. & Buch mit 156 S., 8,9 x 12,7 cm
4250939400075
€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 33,50*



Cooper D., Goldene Zukunft – Orakel
44 Kt. und Buch, 8,9 x 12,8 cm
4250939400129
€ 24,00 [D] | € 24,00 [A] CHF 34,90*



Cooper D., Die Weisheit d. Drachen
44 Kt. & Buch, 128 S., 8,9 x 12,7 cm
4250939400013
€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 32,50*



Cooper D., Weisheitskarten
9,4 x 9,4 cm
978-3-7787-7344-4
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



Croos-Müller C.; Ich schaff(f) das!
50 Kt. und Booklet, 8,9 x 12,8 cm
978-3-466-34762-9
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



Dale C., Energiekörper-Karten
52 Kt. und Buch, 96 S., 9,5 x 14,0 cm
4250939500010
€ 24,00 [D] | € 24,00 [A] CHF 34,90*



Fischer B., Starseeds- Dimensionen
44 KT., Buch, 8,9 x 12,7 cm
4250939400136
€ 24,00 [D] | € 24,00 [A] CHF 34,90*



Fischer B., Starseeds-Kartenset
44 Kt. mit Buch, 208 S., 8,9 x 12,7 cm
4250939400112
€ 24,00 [D] | € 24,00 [A] CHF 34,90*





Gill A., Glückselefant-Karten
44 Kt. mit Booklet, 8,9 x 12,7 cm
4250939500027
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 29,50*



Gogerty C., Witchcraft f.d. Jahr
52 Karten mit Buch, 9,2 x 14,7 x 3,5 cm
4250938600025
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 29,50*



Govinda K., Kamasutra Karten
50 Kt. und Buch, 11,0 x 11,0 cm
4250939900032
€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 34,90*



Gray K., Energie-Portale Karten
44 Kt. mit Buch, 8,9 x 12,8 cm
4250939900049
€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 34,90*



Gray K., Erwecke deine Energie Kartenset
48 Kt. und Buch, 8,9 x 12,8 cm
4250939900100
€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 34,90*



Gray K., Orakel Aufgestiegenen Meister
44 Kt. mit Buch, 8,9 x 12,8 cm
4250939900162
€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 33,50*



18.000 VERK. EXEMPLARE



Gray K., Schutzengel-Orakelkarten
8,9 x 12,8 cm
978-3-424-15410-8
€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 33,50*



Grosser D./Appel J., Wilder Wei
12,5 x 17,5 x 2,8 cm
4250938600049
€ 26,00 [D] | € 26,00 [A] CHF 37,50*



Grüber I., Resilienz
50 Kt., 8,9 x 12,8 cm
4250939900131
€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 33,50*



Haas J., Ein Engel für dich
52 Kt., 8,9 x 12,8 cm
4250938600001
€ 16,00 [D] | € 16,00 [A] CHF 24,50*



Hay L., Herzenskarten
64 Affirmationskarten, 9,5 x 9,5 cm
4250939600017
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 28,50*



Hay L., Liebe deinen Körper
44 Affirmationskarten., 9,5 x 9,5 cm
4250939600079
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50*



Hay L., Liebe dich selbst
64 Affirmationskarten, 9,5 x 9,5 cm
4250939600024
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50*



Heller J., So bleib ich stark
52 Karten mit Booklet, 8,9 x 12,8 cm
4250940300012
€ 16,00 [D] | € 16,00 [A] CHF 24,50*



Klindert V., Tarotkarten
11,8 x 18,7 cm
978-3-517-30316-1
€ 26,00 [D] | € 26,00 [A] CHF 37,50*



ÜBER 17.000 VERK. EXPL.



König V., Verbinde dich mit dir selbst
56 Karten, 9,8 x 13,8 x 3,0 cm
4250938600032
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 29,50*



Lardon T., Himmliche Mächte
48 Karten mit Booklet, 8,9 x 12,8 cm
978-3-579-05813-9
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Lardon T., Starke Frauen, Kartenset
48 Karten mit Booklet, 8,9 x 12,8 cm
978-3-579-06148-1
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Mik J., Mama, nicht schreien!-Kartenset
50 Karten mit Booklet, 8,9 x 12,8 cm
978-3-466-31187-3
€ 16,00 [D] | € 16,00 [A] CHF 22,50*



Noctua A., Krafttiere Runen Orakel
24 Karten mit Begleitbuch, 6,4 x 8,9 cm
4250939900216
€ 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 17,90*



18.000 VERK. EXEMPLARE



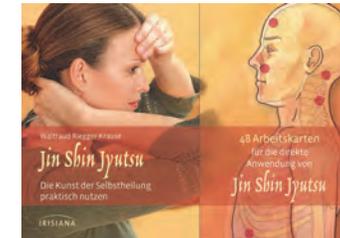
Noctua A., Taschen-Orakel
13 Karten und Begleitheft, 6,4 x 8,9 cm
4250939900155
€ 10,00 [D] | € 10,00 [A] CHF 15,50*



Orr G., Akasha-Chronik-Orakel
44 Kt. & Buch mit 160 S., 8,9 x 12,7 cm
4250939400068
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50*



Pierce C., The Wandering Star Tarot
80 Karten mit Buch, 8,2 x 13,3 x 3,1 cm
4250938600018
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50*



Riegger-K. W., Jin Shin Jyutsu-Karten-Set
Buch mit 48 Karten, 11,0 x 21,0 cm
978-3-424-15185-5
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Rose S., Yoga Spirit
54 Karten mit Begleitbuch, 8,9 x 12,8 cm
4250939900193
€ 28,00 [D] | € 28,00 [A] CHF 39,90*



Scheffer M., Bachblütentherapie
Mit 50 Karten, 12,3 x 8,5 cm
978-3-7205-2668-5
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Schwandt D., Made for more.
54 Karten, 8,9 x 12,8 cm
4250939600048
€ 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 27,50*



Schwarz I., Yin-Yoga-Set
40 Karten & Buch, 22,8 x 15,5 cm
978-3-517-09366-6
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



Schwepe/Long, Wölf
52 Impulskarten, Booklet, 8,9 x 12,8 cm
4250940300005
€ 16,00 [D] | € 16,00 [A] CHF 23,90*



Segal I., Heilendes Herz Orakel
36 Karten mit Buch, 11,5 x 15,0 cm
4250939900186
€ 28,00 [D] | € 28,00 [A] CHF 39,90*





Stahl S., So bin ich eben!
36 Karten + Booklet, 8,9 x 12,8 cm
4250939900018
€ 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 18,50*



4 250939 900018



Stelzner-Mürköster S., Zurück nach Hause
70 Kt., Buch, Audio-Datei, 8,9 x 12,8 cm
978-3-579-06149-8
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



9 783579 061498



Van Praagh J., Botschaften d. Geistführer
44 Karten und Buch, 8,9 x 12,7 cm
4250939400044
€ 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 34,90*



4 250939 400044



Van Praagh J., Lektionen deiner Seele
44 Karten und Buch, 8,9 x 12,7 cm
4250939400006
€ 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 27,50*



4 250939 400006



Villoldo A., Das schaman. Seelen-Orakel
64 Karten & Buch, 13,4 x 19,0 x 6,4 cm
4250939400037
€ 30,00 [D] | € 30,00 [A] CHF 43,90*



4 250939 400037



Villoldo A./Baron-Reid, Schaman. Traum
64 Karten mit Buch, 8,9 x 12,7 cm
4250939400082
€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 35,90*



4 250939 400082



Virtue D., Engel-Heilsteine-Orakel Karten
44 Kt. mit Buch, 8,9 x 12,8 cm
978-3-424-15341-5
€ 24,00 [D] | € 24,00 [A] CHF 34,90*



9 783424 153415



Yoshitani Y., Tarot Mythen Märchen
78 Kt. und Buch, 6,9 x 12,0 cm
4250939900094
€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 37,90*



4 250939 900094

Zeit für mehr Umsatz

Erfolgreich und sicher durch das Ratgeber-Jahr

- ★ Verlässliche und hochverkäufliche Titelauswahl
- ★ Attraktive Konditionen, hochwertiges POS Material und digitale Werbepakete
- ★ Sorgenfreie Jahresplanung:

#Veganuary (ab Jan 2025) Schon bestellt?

Ich bin dann mal glücklich (ab April 2025)

In Balance mit Ayurveda und Yoga
(ab Mai 2025)



©SDJ Productions/istock

Die neuesten Trends, Bestseller und Empfehlungen für Ihre Thementische und Schaufenster finden Sie jederzeit auf: www.penguinrandomhouse.de/ratgeber

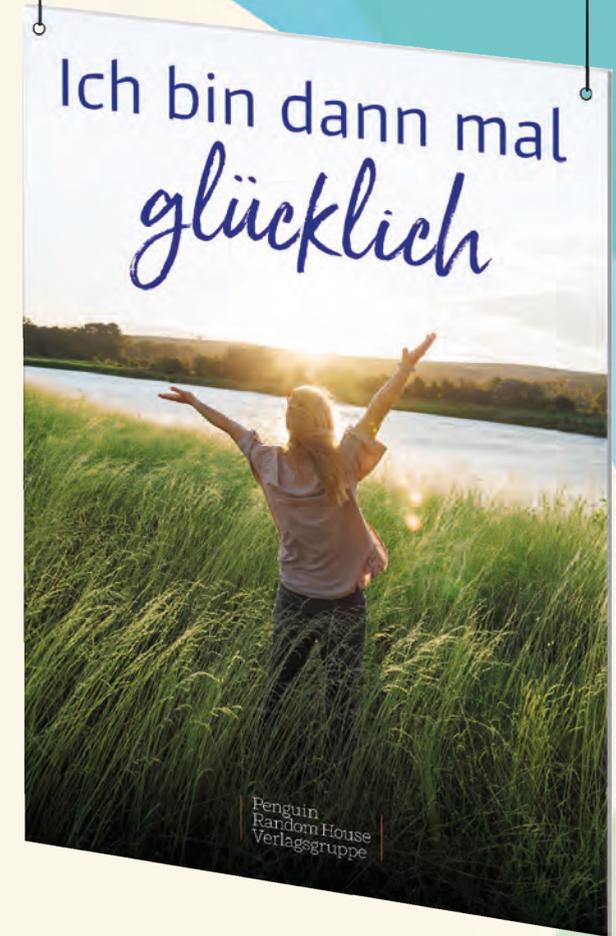


Ich bin dann mal glücklich

Glücks-Aktion
ab April 2025

Paket kl. (36 Ex.) Bestellnr. 608/90238 ca. 530,- €
Paket gr. (60 Ex.) Bestellnr. 608/90239 ca. 880,- €

Deckenhänger • Deko: Glückskelee



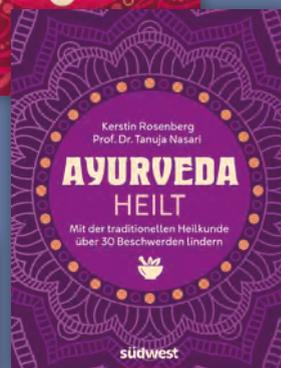
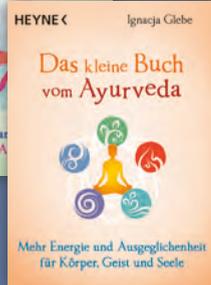
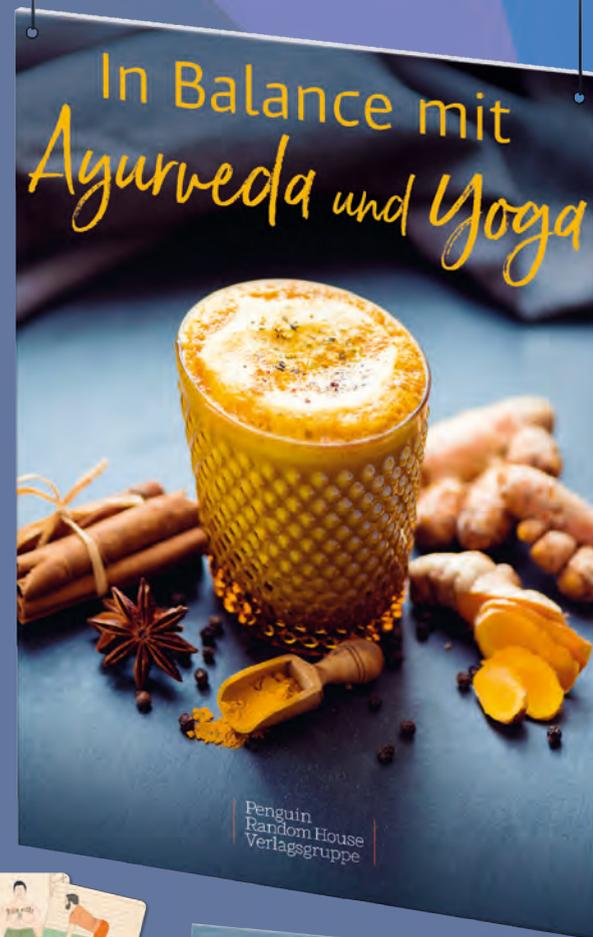
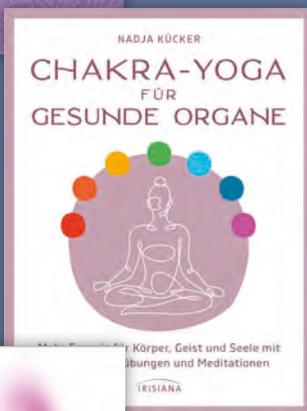
Unverbindliche Produktabbildung

In Balance mit Ayurveda und Yoga

Ayurveda Aktion
ab Mai 2025

Paket kl. (36 Ex.) Bestellnr. 608/90241 ca. 590,- €
Paket gr. (60 Ex.) Bestellnr. 608/90242 ca. 990,- €

Deckenhänger • Dekoaufsteller Lotus



Lotusaufsteller Pappe in A3, gestanzt. Motiv lag zur Drucklegung nicht vor. Informieren Sie sich gerne bei Ihren Ansprechpartner*innen.

Unverbindliche Produktabbildung

Unsere Themen-Aktionen Frühjahr/Sommer 2025 für Ihre Buchhandlung

BESTELLSCHEIN *Ich bin dann mal glücklich*

ISBN/GTIN	Autor/Kurztitel	Summe Euro D	Summe Euro A	Summe CHF	Paket klein	Paket groß
978-3-453-70382-7	Akhtar M., Das kleine Buch zum Glücklichsein	8,99	9,30	12,90	3	5
978-3-466-30996-2	Croos-Müller C., Viel Glück	10,00	10,30	14,50	3	5
978-3-8094-5152-5	Drews G., Glückskalender 2026 ABK	6,99	6,99	10,90	3	5
978-3-453-70443-5	Gill A., Der kleine Elefant	12,00	12,40	17,50	3	5
978-3-466-31236-8	Gill A., Der Vogel	16,00	16,50	22,50	3	5
4250939500027	Gill A., Glückselefant-Karten	20,00	20,00	29,50	3	5
978-3-424-63276-7	Kattilathu B., Schokolade für di 2026 ABK	14,00	14,00	20,90	3	5
978-3-7787-8322-1	Masuno S., Lass los	20,00	20,60	27,90	3	5
978-3-453-70497-8	McGarey G., Was ein gutes Leben ausmacht	13,00	13,40	18,50	3	5
978-3-7787-9333-6	Nidiaye Safi, Kunst das Glück zu fühlen	22,00	22,70	30,50	3	5
978-3-424-20293-9	Notebaert K., Glück richtigen Gedanken	18,00	18,50	25,50	3	5
978-3-466-34822-0	Schweppe R./Long A., Schmetterlinge	16,00	16,50	22,50	3	5

+ Deckenhänger

+ Deko Glücksklee (VE10)

Diese und weitere Titel auf www.penguinrandomhouse.de/ratgeber, VLB-Tix oder bei Ihrem Ansprechpartner Aktionspakete auch frei bestückbar (608/90240), Mindestbestellmenge 36 Ex, Auslieferung ab dem 22.04.2025.



Schon bestellt?

#Veganuary

Aktionsgrößen (Auslieferung 17.12.2024)

- 608/90090 Bestellung Paket gr. (50 Expl.)
VK [D] ca. 1.070,- €
- 608/90086 608/90086 Paket kl. (20 Expl.)
VK [D] ca. 430,- €
- 608/90087 Freie Sortierung
VK [D] ca. 430,- €

Abweichende Sortierungen möglich.

Fragen Sie Ihre Ansprechpartner*innen im Innen- und Außendienst nach unseren **attraktiven Sonderkonditionen** und freuen Sie sich auf Zusatzrabatte bei einer gemeinsamen Jahresplanung.

* Unverbindliche Preisempfehlung

Preis- und Programmänderungen vorbehalten

Tagesaktuelle Informationen und Ansprechpartner*innen finden Sie unter www.vlb-tix.de

BESTELLSCHEIN *In Balance mit Ayurveda und Yoga*

ISBN/GTIN	Autor/Kurztitel	Summe Euro D	Summe Euro A	Summe CHF	Paket klein	Paket groß
4250940200145	Taylor L., Yoga Kartenset	22,00	22,00	31,90	3	5
978-3-424-15492-4	Kücker N., Chakra-Yoga Organe	20,00	20,60	27,90	3	5
978-3-453-70430-5	Glebe I., Das kleine Buch vom Ayurveda	8,99	9,30	12,90	3	5
978-3-453-70505-0	OSHO, Kurs Meditation	12,00	12,40	17,50	3	5
978-3-453-70383-4	Lucas L., Das kleine Buch vom Yoga	9,99	10,30	14,50	3	5
978-3-517-10390-7	Rosenberg K., Ayurveda-Ernährung NEU	22,00	22,70	30,50	3	5
978-3-517-10391-4	Rosenberg/Nasari, Ayurveda heilt NEU	20,00	20,60	27,90	3	5
4250939900193	Rose S., Yoga Spirit (Kartenset)	28,00	28,00	39,90	3	5
978-3-8094-4517-3	Cailly T., So geht Yoga richtig	9,99	9,99	14,50	3	5
978-3-8094-4964-5	Schrott E., Ayurveda Tipps	7,99	7,99	11,90	3	5
978-3-7787-8323-8	Patel K., Spirituelle Anatomie	23,00	23,70	31,90	3	5
978-3-517-10369-3	Carrasco B., Yoga-Kalender 2026 TAK	14,00	14,00	20,90	3	5

+ Deckenhänger

+ Dekoaufsteller Lotus

Diese und weitere Titel auf www.penguinrandomhouse.de/ratgeber, VLB-Tix oder bei Ihrem Ansprechpartner Aktionspakete auch frei bestückbar (608/90243), Mindestbestellmenge 36 Ex, Auslieferung ab dem 12.05.2025

Die neuesten Trends, Bestseller und Empfehlungen für Ihre Thementische und Schaufenster finden Sie jederzeit auf:
penguinrandomhouse.de/ratgeber

VK-Nr. / VVA-Kunden-Nr.	Datum, Unterschrift	Firmenstempel
-------------------------	---------------------	---------------

Penguin
Random House
Verlagsgruppe

© Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, Neumarkter Str. 28, 81673 München

Gestaltung: Guter Punkt, München unter Verwendung von Motiven von iStock und Getty Images



Paperback
978-3-453-70500-5
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



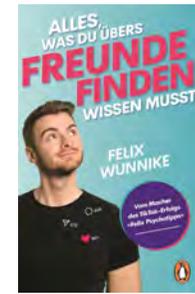
Paperback
978-3-442-18023-3
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Quality Paperback
978-3-424-63107-4
€ 14,99 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,50*



Paperback
978-3-442-17858-2
€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*



Taschenbuch
978-3-328-11238-9
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 19,90*



Quality Paperback
978-3-442-34277-8
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Hardcover
978-3-424-63263-7
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,50*



Hardcover
978-3-7787-9322-0
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Paperback
978-3-453-60695-1
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



Hardcover
978-3-466-37286-7
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*





Paperback
978-3-442-18010-3
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



Paperback
978-3-442-31727-1
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Paperback
978-3-442-17998-5
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Paperback
978-3-442-22386-2
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Quality Paperback
978-3-424-63251-4
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Quality Paperback
978-3-517-10187-3
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Hardcover
978-3-442-34325-6
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



Quality Paperback
978-3-466-37326-0
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 27,90*



Hardcover
978-3-442-34328-7
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Quality Paperback
978-3-424-63259-0
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Ihre Ansprechpartner*innen **in den Regionen**

Neu ab 2025!



Unsere neuen Regionen

mit allen Ansprechpartner*innen im Außen- und Innendienst auf einen Blick!

Die neuen Reisegebiete bieten:

- Mehr Flexibilität in Bezug auf Termine und Dispo
- Tiefe Kenntnis der Regionen
- Intensivere Kundenkenntnis und Kundennähe
- Individuelle Angebote und Services aus einer Hand

Haben Sie noch Fragen?

Gerne helfen wir Ihnen weiter. Sie erreichen uns unter info@service.penguinrandomhouse.de oder telefonisch unter +49 (0) 800 500 33 22.

Weitere Informationen finden Sie auf unseren Serviceseiten unter service.penguinrandomhouse.de/Service



Unser Service für **Ihren Erfolg**



Ihre
Ansprechpartner*innen
in den Regionen



Vorschauen

Einkaufsunterlagen
VLB-TIX



Backlist

Telefonischer Abruf
und Backlist-Bestellung*



eTicket LEX
[Anmeldung zu digitalen]
LESEEXEMPLAREN

Vorab lesen, was Sie
morgen verkaufen

Mail an
haendlerservice@penguinrandomhouse.de

THEMENWELTEN
Inspiration zu Warengruppen

**Materialien und
Inspiration**

Bilder und Banner



#VERANSTALTUNGEN
DIGITAL

Veranstaltungsangebote
für Ihre Onlinekanäle



Von Auszubildenden für
Auszubildende

Unser Programm für
Buchhandelsauszubildende



**News
letter**
ANMELDEFORMULAR

Wir halten Sie auf
dem Laufenden

Infos, Ideen und Trends
für Ihre Verkaufskanäle

Kontaktieren Sie unseren Kundenservice in Deutschland: Tel. +49(0)800 500 33 22,
per Mail an: info@service.penguinrandomhouse.de oder Ihre Ansprechpartner*innen im Innen- und Außendienst.
Wir richten unseren Service nach Ihren Wünschen ein!
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: <https://service.penguinrandomhouse.de/handel>

*Angebot nur gültig für Deutschland

BESTELLUNGEN, INFORMATIONEN UND REKLAMATIONEN

Wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst:

Montag bis Freitag: 9:00 bis 15:00 Uhr
Tel. 0800 5003322 (kostenlos)
Fax 089 4136-3333
info@service.penguinrandomhouse.de

Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen im Verkauf (Innen- und Außendienst)
sowie für den Presse- und Veranstaltungsbereich finden Sie unter:
service.penguinrandomhouse.de/service-handel.

ZUSATZMATERIAL

Grafiken für Ihren Webshop und Social Media, aktuelle Themen und Trends
mit Titellisten und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung:
penguinrandomhouse.de/handel

Cover, Fotos, Leseproben, digitale Werbepakete zum Download und
tagesaktuelle Informationen: **vltix.de**

Penguin
Random House
Verlagsgruppe

Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH
Neumarkter Str. 28, 81673 München

AUSLIEFERUNG

DEUTSCHLAND

VVA-Arvato Media GmbH
Reinhard-Mohn-Straße 100, 33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte
Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung

Fax 05241 5273304

Orte A-E

Diana Bauer | Tel. 05241 80-79638

Orte F-N

Paula Nolte | Tel. 05241 80-88428

Orte O-R

Simone Pfeiffer | Tel. 05241 80-73034

Orte S-Z

Anja Brunnert | Tel. 05241 80-42107

ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Tel. 01 680-14-0

Fax 01 688-71-30 oder 689-68-00

bestellung@mohrmorawa.at

SCHWEIZ

Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10, CH-4614 Hägendorf

Tel. 062 2092626

Fax 062 2092627

kundendienst@buchzentrum.ch

* empfohlener Verkaufspreis in der Schweiz