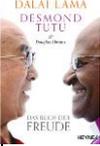
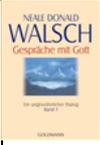
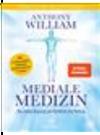


SPIRITUALITÄT | SMARTSELLER

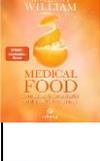
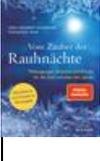
Zeitraum: Juli bis Dezember 2023

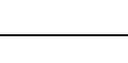
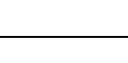
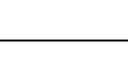
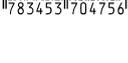
Reihenfolge basiert auf internen Daten und Media Control Abverkäufen

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Rhonda Byrne <u>The Secret - Das Geheimnis</u> Arkana HC ET: 10. April 2007 ISBN: 978-3-442-33790-3 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783442337903		„The Secret“, das als Dokumentarfilm schon weltweit erfolgreich lief, beweist in einer überzeugenden Mischung aus Erklärungen der Autorin und Zitaten bekannter Weisheitslehrer die Wahrheit einiger grundlegender Erkenntnisse: Wir sind selbst Schöpfer unserer Realität. Die Dinge, die uns im Alltag begegnen, haben wir durch die eigene Gedankenenergie angezogen. Die Kraft, die wir „Gott“ nennen, war und ist nie wirklich von uns getrennt. Einige Bestsellerautoren schicken ihre Helden auf die spannende Suche nach einem fiktiven Geheimnis. Mit „The Secret“ werden Sie selbst zum Sucher und können einen Schatz finden – nicht fiktiv, sondern wirklich.
		Anjana Gill <u>Der kleine Elefant, der den Menschen das Glück brachte</u> Heyne Taschenbuch ET: 09. November 2022 ISBN: 978-3-453-70443-5 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 304 Seiten	9783453704435		Mein Sommer mit dem Glückselefanten – eine lebensverändernde Begegnung Wie wir wahres Glück und anhaltende Lebensfreude finden – für alle Fans von erzählender Lebenshilfe Von der Autorin der Bestseller <i>Du und deine Engel</i> und <i>Danke, liebes Universum</i> 47 inspirierende Botschaften, die zeigen: Das Leben ist schön!
		Rhonda Byrne <u>The Secret – Liebe, Gesundheit und Geld</u> Goldmann Taschenbuch ET: 21. Juni 2023 ISBN: 978-3-442-22373-2 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 352 Seiten	9783442223732		Die Meisterkurse zum erfolgreichsten spirituellen Buch aller Zeiten. Das Gesetz der Anziehung angewendet auf die wichtigsten Bereiche des Lebens: Beziehungen, Gesundheit und Geld. Neue inspirierende Geschichten und Übungen für alle Liebhaber der Bestseller von Rhonda Byrne.
		Aljoscha Long, Ronald Schwappe <u>Der Panda und das Geheimnis der Gelassenheit</u> Heyne Taschenbuch ET: 10. August 2022 ISBN: 978-3-453-70454-1 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 256 Seiten	9783453704541		Der Geist wird klar, das Herz wird leicht – der weise Panda zeigt, wie's geht Beste Unterhaltung und inspirierende Lebensweisheit: mit anregenden Geschichten, praktischen Übungen und zauberhaften Illustrationen Von den Autoren des Bestsellers <i>Die 7 Geheimnisse der Schildkröte</i>
		Roxie Nafousi <u>Manifestiere!</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 29. März 2023 ISBN: 978-3-7787-9322-0 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 208 Seiten	9783778793220		»Die zeitgemäße Antwort auf <i>The Secret</i> !« <i>Vogue</i> Der unverzichtbare Leitfaden, um sich das Leben zu erschaffen, das man sich immer gewünscht hat Der Bestseller aus UK mit weit über 100.000 verkauften Büchern, erscheint in 18 Ländern »Die Roadmap für eine positive Lebensführung« <i>The Financial Times</i> »Die Manifestations-Queen« <i>Forbes</i>
		Louise Hay <u>Affirmationen – Die lebensverändernde Kraft deiner Gedanken</u> Heyne Taschenbuch ET: 12. Juli 2023 ISBN: 978-3-453-70456-5 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 176 Seiten	9783453704565		Das kraftvolle Affirmationsprogramm: Noch nie war es so einfach, alle Lebensbereiche positiv zu verändern! Mit klarer Anleitung und zahlreichen wirksamen Übungen Ein »Must have« für Hunderttausende Fans
		Birgit Fischer <u>Starseeds-Healing</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 27. September 2023 ISBN: 978-3-7787-7591-2 € 23,00 [D] / € 23,70 [A] / CHF 31,50(UVP) ca. 304 Seiten	9783778775912		Das neue Buch der SPIEGEL-Bestsellerautorin zum Erfolgsthema Starseeds Überraschender Heilungsansatz: Wie mit kosmischen Energien die Selbstheilungskräfte angeregt und unterstützt werden können Mit faszinierenden Fallgeschichten, praktischen Tools und Techniken, um sich mit den galaktischen Intelligenzen zu verbinden Birgit Fischer ist die bekannteste Starseed-Expertin im deutschsprachigen Raum
		Simon Lilly, Sue Lilly <u>Handbuch Heilsteine</u> Bassermann MA ET: 12. März 2018 ISBN: 978-3-8094-3854-0 € 6,00 [D] / € 6,00 [A] / CHF 9,50(UVP) ca. 288 Seiten	9783809438540		Der kleine Klassiker! Beste Preis-Leistung: 288 Seiten, über 100 Kristalle nur € 5,- Die 100 gängigsten Steine mit allen Basisinformationen zu Heilwirkungen und anderen wichtigen Anwendungsgebieten Perfekt zum schnellen Nachschlagen Kompakt, komplett, kompetent, korpolent!
		Ajahn Brahm <u>Die Kuh, die weinte</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 15. Februar 2006 ISBN: 978-3-7787-8183-8 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783778781838		Ein inspirierendes und erbauendes Buch, voll mit Geschichten von Liebe, Hoffnung, Glück und der Überwindung von Leiden. Mit erfrischendem Esprit und Einfühlungsvermögen kratzt Ajahn Brahm an eingefahrenen Überzeugungen und begegnet unseren kleinen Schwächen und Marotten mit entwaffnendem Humor. So regt jede dieser 108 kurzen Erzählungen dazu an, innezuhalten, um über den eigenen Lebensweg nachzudenken.

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Anthony William <u>Heile dich selbst</u> Arkana HC ET: 28. September 2020 ISBN: 978-3-442-34274-7 € 26,00 [D] / € 26,80 [A] / CHF 35,50(UVP) ca. 704 Seiten	9783442342747		Die Detox-Bibel vom spirituellen Bestsellerautor. Mit hochwirksamen Heilstrategien, abgestimmt auf den individuellen Detox-Typ. Ernährungstrends auf dem Prüfstand: Intervallfasten, Mikrobiom und Co. Millionen Fans weltweit und rasant wachsende Community auf allen Social-Media-Plattformen. Durchgehend vierfarbig mit ca. 75 Rezepten und zahlreichen Beispielmenüs .
		Peter Beer <u>Achtsamkeit statt Angst und Panik</u> Arkana HC ET: 14. September 2022 ISBN: 978-3-442-34282-2 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 288 Seiten	9783442342822		»Peter Beer ist ein neuer Fixstern am deutschen Trainerhimmel.« Christian Bischoff, Bestsellerautor und Mentaltrainer Wie wir mit Ängsten und Panikattacken umgehen und Wachstum und Heilung ermöglichen. Spiegel-Bestsellerautor mit knapp 35.000 verkauften Exemplaren seines Debüts [Stand: April 2022]. Mit praxistauglichen, direkt in den Alltag integrierbaren Achtsamkeits-Tools und exklusiven Audiomeditationen zum Download.
		Dalai Lama, Desmond Tutu, Douglas Abrams <u>Das Buch der Freude</u> Heyne Taschenbuch ET: 08. April 2019 ISBN: 978-3-453-70368-1 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 384 Seiten	9783453703681		Die Anleitung für ein glückliches, erfülltes Leben Das erste gemeinsame Buch der beiden Friedensnobelpreisträger Mit Meditationen, Gebeten und Übungen aus der gelebten Praxis der Autoren
		Birgit Fischer <u>Starseeds</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 28. September 2022 ISBN: 978-3-442-34280-6 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 288 Seiten	9783778775806		Mächtige Energien aus fernen Galaxien: Starseeds – das neue Trendthema in der Esoterik Prophezeiungen und gechannelte Botschaften: Autorin ist ein sehr gefragtes Medium # Extra: Audio-Channelings zum Gratis-Download sowie farbiger Bildteil mit Abbildungen der Starseed-Energien Extra: Audio-Channelings zum Gratis-Download sowie farbiger Bildteil mit Abbildungen der Starseed-Energien
		Neale Donald Walsch <u>Gespräche mit Gott - Band 1</u> Goldmann Taschenbuch ET: 09. Oktober 2006 ISBN: 978-3-442-21786-1 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783442217861		Ein Dialog der besonderen Art, der in diesem Band vor allem um Probleme und Fragen des individuellen Schicksals kreist. Eine behutsame, einfühlsame Erörterung und dabei eine große, warme Umarmung des Göttlichen. Den von den Religionen vereinnahmten Gottesvorstellungen setzt Walsch sein überkonfessionelles, liebevolles Gottesbild entgegen. Gerade im deutschsprachigen Raum hat sich Walsch damit eine riesige, engagierte Anhänger- und Leserschaft erworben.
		Anthony William <u>Mediale Medizin</u> Arkana HC ET: 28. Februar 2022 ISBN: 978-3-442-34290-7 € 26,00 [D] / € 26,80 [A] / CHF 35,50(UVP) ca. 608 Seiten	9783442342907		Das erfolgreichste Werk von Anthony William Aktueller denn je: Viren-Schutz und ein gesundes Immunsystem. Neu im vierfarbigen William-Großformat mit 200 Seiten bisher unveröffentlichten Materials, 46 Detox-Klassikerrezepten und einem 4-Wochen-Ernährungsplan. Wie Corona und andere Viren chronische Krankheiten begünstigen – und wie man sie ausleiten kann. Millionen Fans weltweit, rasant wachsende Community auf allen Social-Media-Plattformen und erfolgreicher Podcast.
		Susanne Abbassian Korasani <u>Be Your Own Healer</u> Arkana HC ET: 25. Oktober 2023 ISBN: 978-3-442-34305-8 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 32,90(UVP) ca. 368 Seiten	9783442343058		Selbstheilung next level mit der Kraft hochwirksamer Pflanzen. Den Körper natürlich stärken mit Pflanzenwirkstoffen, Vitaminen, Korallenpulver und Heiltees. Ganzheitlicher Ansatz: die Bedeutung unseres Bluts, unserer Schleimhäute und unserer Gedanken für Heilung und Wohlbefinden. Mit Empfehlungen zu Supplementen sowie Mentalstrategien und Meditationen. Erfolgreiche Berliner Heilpraktikerin und Naturheilcoach mit ausgebuchten Online-Kursen und Vortragstätigkeit u. a. an der Charité. Vernetzt mit Barbara Becker und Laura Malina Seiler. Für Leser:innen von Anne Fleck und Franziska Rubin.
		Johanna Paungger, Thomas Poppe <u>Das Tiroler Zahlenrad</u> Goldmann Taschenbuch ET: 14. März 2016 ISBN: 978-3-442-17583-3 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 304 Seiten	9783442175833		Nach dem Wissen über den Einfluss des Mondes heben Johanna Paungger und Thomas Poppe einen weiteren verschollenen Traditionsschatz ihrer Heimat: Sie verraten, welche Bedeutung in den Zahlen unseres Geburtsdatums verborgen liegt. Das große Tiroler Zahlenrad gibt Auskunft darüber, wie man seine Talente und Fähigkeiten besser einschätzen, große und kleine Veränderungen einleiten und zum richtigen Weg für sein Leben finden kann.

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Eckhart Tolle <u>Leben im Jetzt</u> Goldmann Taschenbuch ET: 17. März 2014 ISBN: 978-3-442-22083-0 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 160 Seiten	9783442220830		„Leben im Jetzt“ zeigt Ihnen, wie Sie aus dem permanenten Gedankenkino aussteigen und festgefahrene Verhaltensmuster ablegen können. Es präsentiert in gestraffter und überarbeiteter Form die Essenz aus „Jetzt! Die Kraft der Gegenwart“. Der Weg ins Jetzt führt über die „unparteiische“ Beobachtung unserer mentalen Vorgänge. Hierdurch wird uns bewusst, dass wir mehr sind als unsere Gedanken und psychologischen Reaktionen. Wir realisieren, dass wahrhaft Großes wie Liebe, Schönheit, Kreativität, Freude und innerer Friede einem Bereich jenseits unseres begrenzten Verstandes und unserer Persönlichkeit entstammen. Alte Probleme beginnen sich zu lösen, Leichtigkeit und Freude stellen sich ein, das Leben gelingt.
		Professor Dr. Richard David Precht <u>Wer bin ich - und wenn ja wie viele?</u> Goldmann Taschenbuch ET: 17. September 2012 ISBN: 978-3-442-15528-6 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,50(UVP) ca. 400 Seiten	9783442155286		Bücher über Philosophie gibt es viele. Aber Richard David Prechts Buch ist anders als alle anderen. Denn es gibt bisher keines, das den Leser so umfassend und kompetent – und unter Berücksichtigung naturwissenschaftlicher Erkenntnisse – an die großen philosophischen Fragen des Lebens herangeführt hätte: Was ist Wahrheit? Woher weiß ich, wer ich bin? Was darf die Hirnforschung? Prechts Buch schlägt einen weiten Bogen über die verschiedenen Disziplinen und ist eine beispiellose Orientierungshilfe in der schier unüberschaubaren Fülle unseres Wissens vom Menschen: Eine Einladung, lustvoll und spielerisch nachzudenken – über das Abenteuer Leben und seine Möglichkeiten!
		Ajahn Brahm <u>Der Elefant, der das Glück vergaß</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 14. April 2015 ISBN: 978-3-7787-8251-4 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783778782514		Niemand versteht es so gut, tiefe buddhistische Weisheit auf humorvolle und unterhaltsame Art zu präsentieren, wie Ajahn Brahm. Dabei schöpft der weltberühmte Mönch aus eigenen Erfahrungen, Erzählungen seiner Schüler, bekannten Anekdoten und alten Märchen, denen er eine überraschende neue Wendung verleiht. Mit großer Leichtigkeit und unnachahmlichem Charme vermittelt er zeitlos gültige Weisheit, die im Innersten berührt und einen ganz neuen Blick auf das eigene Dasein schenkt. Ein Buch, das lauthals zum Lachen bringt und auch zu Tränen rührt – für alle Menschen, die auf der Suche nach einem glücklichen Leben sind.
		Dr. Eben Alexander <u>Blick in die Ewigkeit</u> Heyne Taschenbuch ET: 11. April 2016 ISBN: 978-3-453-70312-4 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 256 Seiten	9783453703124		Die Ärzte hatten ihn schon aufgegeben. Als Eben Alexander an bakterieller Meningitis erkrankt und schlagartig ins Koma fällt, fallen seine Gehirnfunktionen nach und nach aus. Doch nach sieben Tagen erwacht er wie durch ein Wunder – und berichtet von einer der faszinierendsten Nahtoderfahrungen, die je ein Mensch erlebt hat. Als international renommierter Neurochirurg überprüft Dr. Alexander seine Reise ins Jenseits nach streng wissenschaftlichen Kriterien. Die Ergebnisse lassen nur einen Schluss zu: Wir alle sind Teil eines universalen, unsterblichen Bewusstseins – es gibt tatsächlich ein Leben nach dem Tod!
		Lars Amend <u>Imagine</u> Kailash ET: 11. Oktober 2023 ISBN: 978-3-424-63233-0 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783424632330		Die erste spirituelle Erzählung vom Life Coach und Bestseller Autor. Was wäre, wenn das eigene Leben ganz anders verlaufen wäre? – Eine magische Geschichte über die Kraft der Musik, unsere Lebensträume und wahre Erfüllung. Autor mit großer Community, eigenem Podcast, weltweiter Vernetzung und intensiven Social Media-Aktivitäten. »Wir sollten uns alle daran erinnern, wie schön dieses Leben ist.« Lars Amend
		Peter Beer <u>Meditation</u> Arkana HC ET: 19. April 2021 ISBN: 978-3-442-34277-8 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 336 Seiten	9783442342778		»Für alle Einsteiger und Skeptiker – wie Meditation wirklich jedem gelingt.« Peter Beer
		Anke Evertz <u>Die Unendlichkeit in dir</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 25. Oktober 2023 ISBN: 978-3-7787-7572-1 € 23,00 [D] / € 23,70 [A] / CHF 31,50(UVP) ca. 256 Seiten	9783778775721		Von der Autorin des Bestsellers »Neun Tage Unendlichkeit« – 80.000 verkaufte Exemplare Anke Evertz macht die lebensverändernden Erkenntnisse ihrer Nahtoderfahrung für jeden Menschen anwendbar – mit praktischen Übungen und geführten Seelenreisen Die Seele kennt den Weg: Wie wir zu unserer wahren Größe finden und das Leben unserer Träume erschaffen Die Autorin ist eine der bekanntesten spirituellen Lehrerinnen und Speakerinnen im deutschsprachigen Raum

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Sabine Lück <u>Vererbtes Schicksal</u> Kailash ET: 20. April 2023 ISBN: 978-3-424-63246-0 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 368 Seiten	9783424632460		Transgenerationale Traumata und Blockaden im Familiensystem erkennen und lösen. Das umfangreiche Praxisprogramm, um das eigene Potenzial zu befreien. Renommierte Expertin mit jahrzehntelanger Praxiserfahrung und eigenem Forschungs- und Ausbildungsinstitut. Tiefe innere Versöhnung und Autonomie finden. Für Leser von Dami Charf und Mark Wolynn. Mit einem Vorwort von Oskar Holzberg.
		Julian Hermesen <u>Die Frau, die ihre Träume wiederfindet</u> Kailash ET: 07. September 2022 ISBN: 978-3-424-63241-5 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 208 Seiten	9783424632415		Die berührende Geschichte einer jungen Frau, die durch die Begegnung mit einem Mönch zu ihrer Bestimmung findet. Buddhistische Lehren und östliche Weisheiten, eingebettet in eine inspirierende spirituelle Erzählung. Für Fans von Ajahn Brahm, Tessa Randau und Shiva Singh. Kluge Einsichten für Menschen in Krisen- und Wandlungsphasen. Vom Autor des Selfpublishing-Hits »Der Millionär und der Mönch«.
		Leila Eleisa Ayach <u>Seelenverträge, Absprachen in Liebe</u> Heyne Taschenbuch ET: 08. April 2019 ISBN: 978-3-453-70367-4 € 11,00 [D] / € 11,40 [A] / CHF 15,90(UVP) ca. 160 Seiten	9783453703674		Wie der vorgeburtliche Seelenplan unser irdisches Leben beeinflusst Ein Buch für alle, die tiefe Einsichten und praktische Hilfen aus höheren Dimensionen suchen Über 60.000 verkaufte Exemplare im Hardcover
		Christine Dohler <u>Die weibliche Energie der Rauh Nächte</u> Goldmann Taschenbuch ET: 04. Oktober 2023 ISBN: 978-3-442-22388-6 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 272 Seiten	9783442223886		Der Rauh Nächte-Impulsgeber für Frauen zur inneren Einkehr zwischen den Jahren. Tag für Tag Altes loslassen und die eigene Intuition stärken mit praktischen Tipps zur Vorbereitung & Ideen für Rituale und Übungen. Der Nachfolgebild des SPIEGEL-Bestsellers <i>Rauh Nächte mit Kindern erleben</i> Zauberhaft ausgestattet und stimmungsvoll illustriert.
		Andreas Schwarz <u>Das Chakra-Geheimnis</u> Goldmann Taschenbuch ET: 23. Mai 2022 ISBN: 978-3-442-22352-7 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 352 Seiten	9783442223527		Autor mit riesiger Social-Media-Reichweite: über 170.000 YouTube- und 70.000 Instagram-Fans. Ein Dauerbrennethema der Esoterik modern und zeitgemäß erklärt. Autor führt parallel zum Buch einen Chakra-Kurs auf seiner Plattform HigherMind. Mit exklusivem Zugang zu geführten Meditationen und weiterem Bonus-Material. Für Fans von Kalashatra Govinda und Peter Beer.
		Bahar Yilmaz <u>Das Risiko, du selbst zu sein</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 28. September 2022 ISBN: 978-3-7787-9317-6 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 272 Seiten	9783778793176		Ehrlich, mutig und authentisch den eigenen Herzensweg gehen – für alle, die ihr Leben zu einem wundervollen Abenteuer machen wollen Wie wir endlich echte Veränderung in unserem Leben bewirken und unser ureigenes Wesen zum Ausdruck bringen Mit berührenden Erfahrungsberichten der Autorin und Übungen zur Selbstreflexion
		Anthony William <u>Medical Food</u> Arkana HC ET: 13. Juni 2017 ISBN: 978-3-442-34225-9 € 25,00 [D] / € 25,70 [A] / CHF 34,50(UVP) ca. 400 Seiten	9783442342259		Die beste Medizin aller Zeiten! Warum Obst und Gemüse als Heilmittel potenter sind als jedes Medikament. Revolutionäre Erkenntnisse über die energetischen Qualitäten unserer Nahrungsmittel. Von Apfel bis Zichorie: Bei welchen Krankheiten und Beschwerden sie heilsam wirken.
		Vera Griebert-Schröder, Franziska Muri <u>Vom Zauber der Rauh Nächte</u> Irisiana ET: 14. September 2022 ISBN: 978-3-424-15441-2 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 144 Seiten	9783424154412		Zum zehnjährigen Jubiläum: die aktualisierte und erweiterte Neuauflage des Klassikers mit 75.000 verkauften Exemplaren Mit zahlreichen Übungen, Orakeln und Ritualen die Kräfte der Rauh Nächte für die persönliche Entwicklung nutzen Liebevolle Ausstattung mit Lesebändchen und zauberhaften Illustrationen
		Shisha Rainbow <u>WitchPower – Entdecke deine magischen Kräfte</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 02. November 2022 ISBN: 978-3-7787-7584-4 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783778775844		Jung & selbstbewusst, bunt & zaubernd: Shisha Rainbow ist eine der bekanntesten Hexen Deutschlands Magisches Wissen von A bis Z: Zauberhaft gestaltet und mit zahlreichen Rezepten, Ritualen und Anleitungen Autorin mit starker Medienpräsenz und rasant wachsender Community

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
Ergänzungssortiment Spiritualität					
Zeitraum: Jan bis Juni 2024					
		Amy Bruni, Julie Tremaine <u>Geister gibt es wirklich</u> Heyne Taschenbuch ET: 11. Januar 2024 ISBN: 978-3-453-70465-7 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783453704657		Für alle Fans des Paranormalen: 13 Dinge, die jeder über Geister wissen sollte Brunis Erfahrungen belegen, dass die Seelen Verstorbener wirklich unter uns sind Amy Bruni ist weltweit bekannte Geisterjägerin mit eigener TV-Serie <i>Ruhelose Seelen (Kindred Spirits)</i>
		Cyndi Dale <u>Der Energiekörper der Tiere</u> Heyne Taschenbuch ET: 11. Januar 2024 ISBN: 978-3-453-70473-2 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,50(UVP) ca. 320 Seiten	9783453704732		Tiere ganzheitlich verstehen und begleiten: der umfassende Ratgeber der feinstofflichen Energiearbeit erstmals im Taschenbuch Mit Fallbeispielen und Übungen, um die Selbstheilungskräfte und das Wohlbefinden der Tiere zu stärken Über 100.000 verkaufte Bücher von Cyndi Dale im deutschsprachigen Raum
		Jana Haas <u>Der Blick hinter den Horizont</u> Heyne Taschenbuch ET: 14. Februar 2024 ISBN: 978-3-453-70476-3 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 224 Seiten	9783453704763		Warum wir den Tod nicht fürchten müssen: Das bekannte Medium eröffnet einen völlig neuen Blick auf das, was uns im Jenseits erwartet Mit vielen praktischen Übungen, geführten Meditationen und berührenden Erfahrungsberichten Bestsellerautorin mit über 350.000 verkauften Exemplaren
		Rebecca Lina <u>Grounded</u> Goldmann Taschenbuch ET: 21. Februar 2024 ISBN: 978-3-442-22386-2 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 376 Seiten	9783442223862		Von den Fans sehnlichst erwartet: Das Buch zum erfolgreichen Instagramkanal Elfenkindberlin (55 Tsd. Follower) Für ein achtsames und verbundenes Leben im Wechsel der Jahreszeiten. Grounding verbessert die Gesundheit, Resilienz und Sinneswahrnehmung, baut Stress ab und lindert Ängste. Mit praktischen Übungen, Rezepten und Tipps sowie zauberhaften Bildern von Rebecca Lina. Für Fans von Peter Beer, Madeleine Alizadeh (dariadaria) und Bahar Yilmaz.
		Peter Hess <u>Die transformierende Kraft der Klangschaalen</u> Irisiana ET: 13. März 2024 ISBN: 978-3-424-15470-2 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 176 Seiten	9783424154702		Die Bücher von Klangschaalen-Pionier Peter Hess haben sich 120.000-mal verkauft 7-Wochen-Programm: 5 Minuten täglich für ein gelassenes, schöpferisches und erfülltes Leben Alle Übungen stehen als Audio-Download bereit und können auch ohne Klangschaalen ausgeführt werden
		Jennie Appel <u>Wer wachsen will braucht starke Wurzeln</u> Irisiana ET: 13. März 2024 ISBN: 978-3-424-15473-3 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 192 Seiten	9783424154733		Der überarbeitete Bestseller mit neuen Fotos und Audioaufnahmen zum Download Alltagstauglicher Schamanismus für den Einstieg mit einfachen und leicht umsetzbaren Übungen Naturverbundene Rituale für Halt und Zuversicht in unsicheren Zeiten
		Ignacja Glebe <u>Das kleine Buch der Numerologie</u> Heyne Taschenbuch ET: 13. März 2024 ISBN: 978-3-453-70470-1 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 96 Seiten	9783453704701		Über 1 Mio. verkaufte Bücher der Erfolgsreihe [Stand: April 2023] Numerologie leicht gemacht: Was die Zahlen über unsere Persönlichkeit und unser Schicksal verraten Mit individuellem Test: die persönlichen Lebenszahlen ermitteln, wertvolle Erkenntnisse gewinnen, positive Energie ins Leben bringen
		Jennie Appel, Dirk Grosser <u>Urkraft des Nordens</u> Heyne Taschenbuch ET: 13. März 2024 ISBN: 978-3-453-70475-6 ca. € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 288 Seiten	9783453704756		Der SPIEGEL-Bestseller erstmals im Taschenbuch Die Magie der alten Mythen und Sagen: Eine spannende Reise zu den Ursprüngen unserer heimischen Spiritualität Mit kraftvollen Naturritualen und Meditationen, um die mystische Welt des Nordens zu erfahren
		Nicole LePera <u>Heile Dich Selbst.</u> Goldmann Taschenbuch ET: 20. März 2024 ISBN: 978-3-442-22385-5 ca. € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 432 Seiten	9783442223855		»Verletzungen heilen – ein neues starkes Selbst kreieren.« Nicole LePera Jede auch noch so kleine seelische Verletzung kann massive Folgen haben und zu einem Trauma werden. Revolutionärer Selbstheilungsansatz mit ganzheitlichen Methoden. Future Self Journaling, Meditationen, Reparenting, Übungen für den Vagusnerv u.v.m. Weltweites, stark wachsendes Instagram-Movement mit 5,6 Mio. Followern auf ihrer Plattform »The Holistic Psychologist«. Über 19.000 verkaufte Exemplare der Originalausgabe [Stand: Februar 2023].

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Mystic Michaela <u>Handbuch der Übersinnlichkeit. Entdecke deine medialen Fähigkeiten und verborgenen Kräfte. Ein Praxisbuch mit zahlreichen Übungen</u> Anaconda Verlag ET: 20. März 2024 ISBN: 978-3-7306-1352-8 € 9,95 [D] / € 9,95 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 224 Seiten	9783730613528		Übersinnliche Selbstfürsorge: Fähigkeiten entdecken, trainieren und hilfreich einsetzen Paranormale Preisleistung: 224 Seiten mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Eintrageteil nur € 9,95 Praxisbuch mit 40 Übungen für Esoterik-Einsteiger Thematisch breit aufgestellt: von Aura-Sehen, Channeling, Handlesen, Kristallprogrammierung bis zur Haussegnung Die Autorin ist eine erfahrene New-Age-Expertin mit Podcast, Praxis in Florida und riesen Fangemeinde in den USA
		Nicole LePera <u>Heile Deine Beziehungen</u> Arkana HC ET: 27. März 2024 ISBN: 978-3-442-34312-6 ca. € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 32,90(UVP) ca. 448 Seiten	9783442343126		Das neue Buch der Erfolgspsychologin und Bestsellerautorin. Selbstliebe und die Verbindung zu unserem authentischen Selbst als Voraussetzungen für gelingende Beziehungen. Schluss mit der Abhängigkeit von äußerer Bestätigung, ungesunden Beziehungsmustern aus der Kindheit und dem ewigen Teufelskreis aus Frust, Enttäuschung und Wut. Mit kraftvollen Mind-Body-Übungen, die das Nervensystem beruhigen und uns mit der Weisheit des Herzens verbinden. Instagram-Plattform »The Holistic Psychologist« mit 6,6 Millionen Followern. Prominente Fans wie Sheila de Liz, Jennifer Aniston und Alicia Keys.
		Diana Cooper <u>Die Goldene Zukunft in der 5. Dimension</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 27. März 2024 ISBN: 978-3-7787-7595-0 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 32,90(UVP) ca. 368 Seiten	9783778775950		Faszinierende Prophezeiungen und praktischer Rat: der spirituelle Begleiter für den Aufbruch in das neue Goldene Zeitalter Was uns erwartet, wie wir uns vorbereiten können, wohin die Reise geht – mit zahlreichen Meditationen, Tools und Techniken Über 1,4 Millionen verkaufte Bücher und Kartensets von Diana Cooper im deutschsprachigen Raum
		Roxie Nafousi <u>Manifestiere! Das nächste Level</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 11. April 2024 ISBN: 978-3-7787-9330-5 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783778793305		Träume dein Leben – lebe deine Träume! Die Fortführung des Bestsellers »Manifestiere!« Der Booster, um die eigenen Manifestationskräfte zu entfesseln Klare Anleitung, inspirierende Tipps und persönliche Einblicke in Nafousis Erfolgsgeschichte »Ein kraftvolles Buch mit vielen hilfreichen Übungen!« <i>VOGUE</i>
		Alexandra Sorgenicht <u>Intuition</u> Goldmann Taschenbuch ET: 17. April 2024 ISBN: 978-3-442-22380-0 ca. € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 256 Seiten	9783442223800		»Deine Intuition ist dein innerer Kompass, der dich nie im Stich lässt.« <i>Alexandra Sorgenicht</i> , Gründerin des Instituts für Intuitionstraining Das einzigartige Intuitionstraining verbindet Seele und Alltagsleben in Theorie und Praxis. Intuitives Leben ist eine starke und friedliche Antwort auf die großen Herausforderungen unserer Zeit. Von der Gründerin des Instituts für Intuitionstraining mit zwanzig Jahren Seminarerfahrung. Für alle, die offen für Spiritualität und Veränderung sind, aber dabei Bodenhaftung und Greifbarkeit brauchen .
		Birgit Fischer <u>Starseeds-Love</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 24. April 2024 ISBN: 978-3-7787-7596-7 € 23,00 [D] / € 23,70 [A] / CHF 31,50(UVP) ca. 256 Seiten	9783778775967		Liebe, Sexualität und Partnerschaft aus kosmischer Sicht – die neuen Starseeds-Botschaften der SPIEGEL-Bestsellerautorin Mit praktischen Tools, um sich mit der Liebesenergie der galaktischen Intelligenzen zu verbinden 150.000 Follower in den sozialen Medien: Birgit Fischer ist die bekannteste Starseeds-Expertin im deutschsprachigen Raum
		Marko C. Lorenz <u>Das große Mysterium</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 24. April 2024 ISBN: 978-3-7787-7597-4 € 23,00 [D] / € 23,70 [A] / CHF 31,50(UVP) ca. 288 Seiten	9783778775974		Marko Lorenz' gechannelte Gespräche mit dem »Großen Mysterium« eröffnen ein völlig neues Verständnis des Zusammenwirkens von Mensch und Universum Das lang erwartete erste Buch des bekannten Bewusstseinsforschers und YouTubers (über 160.000 Abonnenten) Der Begleiter für innere Transformation und spirituelles Wachstum Starke Online-Präsenz: Über 160.000 YouTube-Abonnenten, 75.000 Follower auf Instagram [Stand: September 2023]
		Christel Albrez, Nereus Alberts <u>Heilsteine für die Seele - Mit der Kraft der Kristalle zu emotionalem Gleichgewicht</u> Bassermann MA ET: 24. April 2024 ISBN: 978-3-8094-4876-1 € 9,99 [D] / € 9,99 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 128 Seiten	9783809448761		Jetzt ist Steinzeit Konkurrenzlose Preisleistung! 128 Seiten, 4-farbig - nur € 9,99 Mit dem gezielten Einsatz von Kristallen den Gefühls Haushalt ins Gleichgewicht bringen und die emotionale Intelligenz weiterentwickeln Gegliedert nach Emotionen wie Angst, Freude, Zorn oder Liebe Mit Fragebogen zum Identifizieren der aktuellen Gefühlslage und Stimmung
		C. J. Llewelyn <u>Vagusnerv und Chakras im Einklang</u> Irisiana ET: 15. Mai 2024 ISBN: 978-3-424-15472-6 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783424154726		Verbindet erstmals die beiden Trendthemen Vagusnerv und Chakras Mit zahlreichen praktischen Übungen zur Selbstheilung, Stressbewältigung und energetischen Reinigung Autorin ist Trauma-Therapeutin und berichtet von ihren Erfahrungen mit der innovativen Methode

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Günter Kerschbaumayr <u>Neues Wachstum für eine Neue Zeit</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 15. Mai 2024 ISBN: 978-3-7787-9328-2 € 23,00 [D] / € 23,70 [A] / CHF 31,50(UVP) ca. 240 Seiten	9783778793282		Der Wegweiser für die persönliche Transformation in Zeiten des Umbruchs Der Autor ist bekannter Astrologe, gefragter Speaker und Matrix-Life-Coach mit über 70.000 Followern Für alle, die ihr Leben und die Zukunft auf Basis von astrologischen und quantenwissenschaftlichen Erkenntnissen selbstbestimmt gestalten wollen
		Oliver Niño <u>Spiritual Activator</u> Arkana HC ET: 30. Mai 2024 ISBN: 978-3-442-34321-8 ca. € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 224 Seiten	9783442343218		»Oliver ist eine begnadete Seele mit der Fähigkeit, die Frequenz von Menschen zu verändern, indem er ihre wahre Essenz und Stimme aktiviert, die unter Trauma, Schmerz und Leid begraben sein können.« Anthony William, Medical Medium und Bestsellerautor 5-Schritte-Energie-Detoxprogramm: in 15 Tagen zu mehr Liebe, Gesundheit und Freude im Leben. Spirituelle Gaben durch einen Energie-Reset aktivieren und die wahre Bestimmung leben. Bekannter Energieheiler mit prominenten Fans wie Tony Robbins, Donna Karan oder Sue Mornter und großer Social-Media-Reichweite. Für Leser*innen von Anthony William, Cyndi Dale und Alberto
		Thomas Lardon <u>Himmlische Mächte begleiten deinen Weg</u> Gütersloher Verlagshaus ET: 30. Mai 2024 ISBN: 978-3-579-05813-9 ca. € 20,00 [D] / € 20,00 [A] / CHF 29,50(UVP) ca. 120 Seiten	9783579058139		Begleitet von Engeln den Alltag meistern Spielerische Seeleneinsichten in wertvoller Gestaltung Konkrete Hilfe für mehr Kraft, Zuversicht und Lebensfreude!
		Claire <u>Im Reich der magischen Wesen</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 30. Mai 2024 ISBN: 978-3-7787-7594-3 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 256 Seiten	9783778775943		Baumgeister, Gottheiten und Feen: Die verborgene Welt der magischen Wesen entdecken Mit zauberhaften Ritualen und Anleitungen für die Kommunikation mit unseren unsichtbaren Begleitern Von Deutschlands erfolgreichster Hexenbuch-Autorin: über 200.000 verkaufte Bücher
		Perry Garfinkel <u>Leben wie Gandhi</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 30. Mai 2024 ISBN: 978-3-7787-8291-0 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 304 Seiten	9783778782910		Auf den Spuren Gandhis – ein einzigartiger Selbstversuch Die Lehren des Mahatma neu entdeckt: inspirierend und wegleitend in einer Welt des Wandels Ein Leseerlebnis voller Weisheit und Humor – mit einem Vorwort des Dalai Lama
		Aljoscha Long, Ronald Schwappe <u>Der Panda und der Schatz der Achtsamkeit</u> Heyne Taschenbuch ET: 12. Juni 2024 ISBN: 978-3-453-70482-4 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 176 Seiten	9783453704824		Die Fortsetzung des Bestsellers <i>Der Panda und das Geheimnis der Gelassenheit</i> (über 65.000 verkaufte Exemplare) Den Zauber des Augenblicks wahrnehmen: Bei seinem neuen Abenteuer entdeckt Panda Bao das Wunder der Achtsamkeit Beste Unterhaltung und inspirierende Lebensweisheit – mit praktischen Übungen und stimmungsvollen Illustrationen