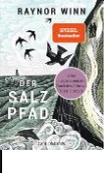
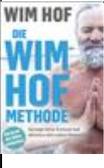
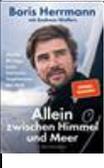


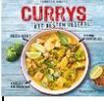
SPORT & REISE | SMARTSELLER

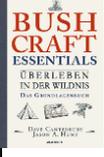
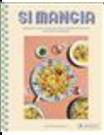
Zeitraum: Juli bis Dezember 2023

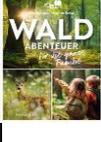
Reihenfolge basiert auf internen Daten und Media Control Abverkäufen

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Raynor Winn <u>Der Salzpfad</u> Goldmann Taschenbuch ET: 21. Juni 2021 ISBN: 978-3-442-14268-2 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 416 Seiten	9783442142682		Der große SPIEGEL-Bestseller JETZT im Taschenbuch! »Ein Reisebericht voller Menschlichkeit und Herzenswärme.« <i>Deutschlandfunk LESART</i> Raynor Winn und ihr kranker Mann wandern über 1000 km auf dem wilden South West Coast Path in England. »Das inspirierendste Buch des Jahres.« <i>THE TIMES</i>
		Raynor Winn <u>Wilde Stille</u> Goldmann Taschenbuch ET: 14. Dezember 2022 ISBN: 978-3-442-14282-8 € 11,00 [D] / € 11,40 [A] / CHF 15,90(UVP) ca. 336 Seiten	9783442142828		Die Fortsetzung zum SPIEGEL-Bestseller »Der Salzpfad« Für alle, die wissen wollen, wie die Geschichte um Raynor und Moth nach ihrer entbehrungsreichen Wanderung auf dem South West Coast Path weitergeht. Weitere spannende Abenteuer rund ums Ankommen und Weiterreisen. »Es ist nicht einfach, eine Gabelung im Lebensweg zu erkennen, und noch schwieriger, sich bewusst für eine Abzweigung zu entscheiden.« <i>Raynor Winn, Wilde Stille</i>
		Wim Hof <u>Die Wim-Hof-Methode</u> Integral/Lotos/Ansata ET: 26. April 2021 ISBN: 978-3-7787-9308-4 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783778793084		Das Buch, auf das Tausende Fans des »Iceman« gewartet haben: Erstmals beschreibt Wim Hof seine weltbekannte Methode Mit der Kraft der Kälte, bewusster Atmung und mentaler Stärke gesünder, leistungsfähiger und glücklicher werden Internationales Kursnetzwerk mit über 500 ausgebildeten »Wim-Hof-Instructors«, auch in D/A/CH Trendthema Kältetherapie: Immer mehr Menschen erfahren positive Effekte und Heilung durch die Kraft der Kälte
		Boris Herrmann, Andreas Wolfers <u>Allein zwischen Himmel und Meer</u> C.Bertelsmann ET: 20. September 2021 ISBN: 978-3-570-10454-5 € 26,00 [D] / € 26,80 [A] / CHF 35,50(UVP) ca. 320 Seiten	9783570104545		Abenteuer am Limit - Boris Herrmann über seine 80 Tage allein bei der härtesten Regatta der Welt, der Vendée Globe Boris Herrmann gilt als der beste deutsche Hochseesegler und schloss die Regatta trotz eines Unfalls mit einem fantastischen fünften Platz ab Hunderttausende Segler und Nicht-Segler verfolgten das dramatische Rennen in den Medien und auf Social-Media-Kanälen Großartiges Abenteuer und fantastisches Naturerlebnis auf dem Meer
		Dave Canterbury <u>Bushcraft 101 - Überleben in der Wildnis / Der ultimative Survival Praxisführer</u> Anaconda Verlag ET: 07. Juni 2017 ISBN: 978-3-7306-0440-3 € 7,95 [D] / € 7,95 [A] / CHF 11,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783730604403		"Viele träumen davon, einmal ganz auf sich gestellt die Abenteuer und Schönheit der freien Natur zu erleben. Doch worauf muss man achten, damit man stets genug Wasser hat, ein sicheres Nachtlager findet und das Gepäck nicht zu schwer wird? Der Überlebenskünstler Dave Canterbury bereitet Sie perfekt auf Ihre Tour in die Wildnis vor und erklärt die wichtigsten Fertigkeiten, um die Ressourcen der Umgebung geschickt zu nutzen. Sie lernen, Werkzeug herzustellen, Essen zu finden, sich vor dem Wetter zu schützen und bekommen dabei einen besonderen Zugang zur Natur. 'Bushcraft 101' - der Survival-Guide für jede Situation!"
		Michael Palin <u>Erebus</u> Goldmann Taschenbuch ET: 20. September 2021 ISBN: 978-3-442-14267-5 € 15,00 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,50(UVP) ca. 464 Seiten	9783442142675		Abenteuer pur - 18 Wochen auf der SPIEGEL-Bestsellerliste! »Toller als toll. Ich wollte nicht, dass es jemals endet.« <i>Bill Bryson</i> Die glanzvolle und tragische Geschichte eines Expeditionsschiffs und das große Geheimnis des Polarmeers. »Meisterhaft!« <i>The Times</i>
		Mark Lauren, Joshua Clark <u>Fit in neun Minuten</u> Südwest ET: 13. Dezember 2021 ISBN: 978-3-517-10034-0 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 256 Seiten	9783517100340		Mark Laurens Weltbestseller "Fit ohne Geräte" erschien in über 20 Ländern und verkaufte sich millionenfach. Nun hat der Bestseller-Autor das revolutionäre Körpergewicht-Training völlig neu konzipiert und wesentlich vereinfacht Dreimal die Woche nur 9 Minuten trainieren für den Traumkörper
		Achim Bogdahn <u>Unter den Wolken</u> Heyne Hardcover ET: 31. August 2022 ISBN: 978-3-453-27382-5 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 416 Seiten	9783453273825		Eine außergewöhnliche Deutschlandreise - in prominenter Begleitung auf die höchsten Gipfel aller 16 Bundesländer Der beliebte Radiostar Achim Bogdahn hat ein feines Gespür für Menschen und ist eine Fundgrube an originellem Wissen und Anekdoten Wandern öffnet die Seele und den Mund - Gespräche über die kleinen und großen Dinge des Lebens

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Hubert Messner, Lenz Koppelstätter <u>Eine gute Zeit zu leben</u> Ludwig ET: 14. Juni 2023 ISBN: 978-3-453-28162-2 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 176 Seiten	9783453281622		Das Leben ist schön – trotz allem! Krieg, Pandemie, Klimakatastrophen – Hubert Messner ist überzeugt: Wir wachsen mit unseren Herausforderungen und wir können sie meistern Das lebensbejahende Plädoyer eines Mannes, der die Abgründe des Lebens kennt – und die Leser*innen mit seiner mentalen Stärke und seinem Optimismus ansteckt Als Abenteurer und Frühchen-Mediziner hat Hubert Messner erfahren: Nicht die Umstände bestimmen unser Glück, sondern ob wir uns trauen, unseren eigenen Weg zu gehen und die Zukunft selbstbestimmt zu gestalten
		Marco Maurer <u>Meine italienische Reise</u> Penguin Verlag ET: 12. April 2023 ISBN: 978-3-328-10990-7 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783328109907		Der Überraschungserfolg und SPIEGEL-Bestseller jetzt im Paperback Reportage, Reisebericht, Roadtrip, Landeskunde und Rezeptsammlung in einem Durchgehend vierfarbig gestaltet mit zahlreichen Fotografien des preisgekrönten Fotojournalisten Daniel Etter »Ein Sehnsuchtsbuch.« DER SPIEGEL
		Marco Reggiani <u>Japan. Der illustrierte Guide</u> Prestel Verlag ET: 02. September 2019 ISBN: 978-3-7913-8614-0 € 25,00 [D] / € 25,70 [A] / CHF 34,50(UVP) ca. 224 Seiten	9783791386140		Ein Kultur- und Reiseführer der besonderen Art! Ein außergewöhnlicher Crashkurs: Alles, was Sie über Japan wissen müssen, vermittelt durch charmante Illustrationen Japan ist Trend-Thema! Originell umgesetztes Gesamtkunstwerk
		Jasmin Böhm <u>Hallo Glück, dich gibt's ja doch!</u> Kailash ET: 02. November 2022 ISBN: 978-3-424-63240-8 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 320 Seiten	9783424632408		Glaube an deine Träume und alles wird möglich sein! Eine inspirierende Geschichte, die Mut macht, sein Schicksal selbst in die Hand zu nehmen und sein Leben zu verändern. Lars Amend wird das Buch über seine Social-Media-Kanäle promoten. Mit stimmungsvollen vierfarbigen Reisefotos. Wie eine alleinerziehende Mutter und ihr zweijähriger Sohn mit dem Fahrrad von Offenbach bis nach Südspanien fahren - eine inspirierende Geschichte voller Abenteuerlust, Mut und Liebe für alle, die nach Veränderung und Erfüllung suchen.
		Meike Winnemuth <u>Das große Los</u> Penguin Verlag ET: 11. Juni 2018 ISBN: 978-3-328-10268-7 € 11,00 [D] / € 11,40 [A] / CHF 15,90(UVP) ca. 336 Seiten	9783328102687		Ein Buch voller großartiger Momente
		Ellen Henrichs <u>Englische Grammatik</u> Bassermann MA ET: 06. Februar 2004 ISBN: 978-3-8094-1674-6 € 9,99 [D] / € 9,99 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 304 Seiten	9783809416746		Diese Englischgrammatik ist Lern- und Übungsbuch in einem. Sie vermittelt nicht nur fundiertes grammatikalisches Wissen, sondern gibt durch abwechslungsreiche Übungen Gelegenheit, das Erlernete anzuwenden und zu festigen. Der Grammatikteil deckt alle schulrelevanten Themen ab und eignet sich sowohl zur systematischen Wiederholung wie auch zum Nachschlagen einzelner Grammatikfragen. Abwechslungsreiche Übungen zu jedem Kapitel und ein übersichtlicher Lösungsteil dienen der unmittelbaren Erfolgskontrolle.
		Daniel Gerlach <u>Die letzten Geheimnisse des Orients</u> C.Bertelsmann ET: 14. September 2022 ISBN: 978-3-570-10480-4 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 32,90(UVP) ca. 368 Seiten	9783570104804		Unterhaltsam, informativ, kurzweilig: Ein Roadtrip zu den wichtigsten - und doch oft vergessenen - kulturellen Stätten des Orients. Daniel Gerlach ist ein renommierter Orientalist, gefragter Nah-Ost-Experte und beliebter Gast im TV. Für Leser*innen von Peter Scholl-Latour und Peter Frankopan. Mit zahlreichen Fotos und einer Karte des alten Orients. Der Autor steht für Veranstaltungen zur Verfügung.
		Toni Kroos, Oliver Wurm <u>»Du hattest 90 Minuten Zeit«</u> Heyne Taschenbuch ET: 13. September 2023 ISBN: 978-3-453-60663-0 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,50(UVP) ca. 176 Seiten	9783453606630		Die etwas andere Fragerunde – Toni Kroos plaudert aus dem Nähkästchen 90 Fragen an Toni Kroos – gestellt von prominenten Persönlichkeiten wie Barbara Schöneberger, Jogi Löw, Judith Rakers, Robbie Williams Lustig, sportlich, nachdenklich, persönlich – Überraschende Einblicke in das Leben des Fußballstars Toni Kroos ist Deutschlands erfolgreichster Fußballer – mit über 36 Millionen Followern auf Instagram

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Kerri Andrews <u>Frauen, die wandern, sind nie allein</u> Goldmann ET: 31. August 2022 ISBN: 978-3-442-31677-9 € 24,00 [D] / € 24,70 [A] / CHF 32,90(UVP) ca. 352 Seiten	9783442316779		Von Dorothy Wordsworth bis Virginia Woolf, von Anais Nin bis Cheryl Strayed: ein faszinierender Streifzug durch die Geschichte weiblicher Wanderlust. »Ein mitreißendes Porträt der Leidenschaft und Tatkraft wandernder Autorinnen – und der Weisheit, zu der sie auf ihren Wegen durch die Welt fanden.« <i>Raynor Winn, Bestsellerautorin von "Der Salzpfad"</i> Für die deutschsprachige Ausgabe: ergänzt durch ein Vorwort von Bestsellerautorin Rebecca Maria Salentin (»Klub Drushba«). Für Fans von Rebecca Solnit, Raynor Winn und Cheryl Strayed. Das perfekte Geschenkbuch für alle Frauen, die gern in Bewegung sind.
		Isabelle Guerre <u>Currys - Die besten Rezepte - mit Fleisch, Fisch, vegetarisch oder vegan. Aus Indien, Thailand, Pakistan, Malaysia und Japan</u> Bassermann MA ET: 19. Oktober 2020 ISBN: 978-3-8094-4201-1 € 7,99 [D] / € 7,99 [A] / CHF 11,90(UVP) ca. 80 Seiten	9783809442011		Easy Curry Super Preisleistung! 80 Seiten, gebunden - nur € 7,99 Curry-Rezepte für alle! Mild oder scharf, vegetarisch, mit Fisch oder Fleisch Supereinfache Rezepte mit Abbildungen aller Zutaten und kurzen Texten Ideal für Curry-Einsteiger
		Boris Herrmann, Andreas Wolfers <u>Abenteuer Ocean Race</u> C.Bertelsmann ET: 15. November 2023 ISBN: 978-3-570-10531-3 € 28,00 [D] / € 28,80 [A] / CHF 37,90(UVP) ca. 352 Seiten	9783570105313		Weltklasse-Segler Boris Herrmann über sein neuestes Segelabenteuer beim Ocean Race Nach dem Solo-Rennen »Vendée Globe« jetzt der härteste Team-Wettbewerb im Segeln: In sieben Etappen um die Welt Exklusive Einblicke von Bord der Yacht »Malizia-Seaexplorer« Ein Buch über eine unglaubliche Teamleistung, für alle, die interessiert, wie ein Team funktionieren kann
		Dr. med. Peter Poeckh <u>Rücken - Schultern - Nacken</u> Südwest ET: 11. Mai 2023 ISBN: 978-3-517-10177-4 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 160 Seiten	9783517101774		Fast jeder Dritte klagt öfter oder ständig über Rückenbeschwerden Mit illustrierten Übungsprogrammen vom TV-Experten Spezielle Trainingseinheiten für Rücken, Schultern und Nacken
		Sylvain Tesson <u>Auf versunkenen Wegen</u> Penguin Verlag ET: 13. September 2023 ISBN: 978-3-328-11122-1 € 14,00 [D] / € 14,40 [A] / CHF 19,90(UVP) ca. 192 Seiten	9783328111221		Vom Autor des Bestsellers »Der Schneeleopard« - jetzt erstmals im Taschenbuch Wandern als Weg zur Heilung nach einem schweren Unfall und die Suche nach Stille und Abgeschiedenheit in unberührter Landschaft Auf alten Wegen: 1300 Kilometer zu Fuß durch das ländliche Frankreich auf der Suche nach Stille und Abgeschiedenheit Verfilmung mit Oscar-Preisträger Jean Dujardin ab November 2023 in den deutschen Kinos Für Leser von Raynor Winn, Wolfgang Büscher, Christine
		Mirco von Juterzenka, Jason von Juterzenka <u>Wir Wochenendrebellen</u> Goldmann Taschenbuch ET: 19. August 2019 ISBN: 978-3-442-15975-8 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 288 Seiten	9783442159758		Unentschieden zählt nicht: Das außergewöhnliche Lebensabenteuer mit einem autistischen Sohn. Eine wahre Geschichte: berührend und kompromisslos erzählt. Grimme Online Award-Preisträger 2017 für Blog »www.wochenendrebell«. Für alle Leser von »Das gewünschtete Wunschkind« (Seide/Graf) und »1 Million Minuten« (Küper).
		Herbert Steffny <u>Das große Laufbuch</u> Südwest ET: 08. Juli 2019 ISBN: 978-3-517-09777-0 € 26,00 [D] / € 26,80 [A] / CHF 35,50(UVP) ca. 448 Seiten	9783517097770		Erfolgreich erprobte Trainingspläne für Einsteiger bis Ultra-Läufer Komplett überarbeitete und neue gestaltete Ausgabe Steffnys neueste Erkenntnisse aus Seminartätigkeit, Laufpraxis und Wettkampf
		Clara Munteanu <u>Deutsch lernen für den Alltag</u> YUNA ET: 14. Juni 2022 ISBN: 978-3-517-30323-9 € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 176 Seiten	9783517303239		Deutsch lernen, wie es in Deutschland gesprochen wird »Kursbuch« zum Selbstlernen für Zuhause Die Autorin hat über 700.000 Follower auf TikTok und Instagram Auffällig hohes Suchvolumen zum Begriff »Deutsch lernen« bei wenig Konkurrenz Das moderne Sprachlernbuch

Bestellmenge	Cover	Titel Daten	EAN	Barcode	USPs
Ergänzungssortiment Sport & Reise					
Zeitraum: Jan bis Juni 2024					
		Malcolm Shuttleworth <u>The Book of Wonderful Words. Sprechen wie ein Native Speaker. Der lustige Vokabeltrainer</u> Anaconda Verlag ET: 06. März 2024 ISBN: 978-3-7306-11315-3 € 7,95 [D] / € 7,95 [A] / CHF 11,90(UVP) ca. 112 Seiten	9783730613153		Echtes Englisch lernen mit Mr. Shuttleworth Wow! Originalausgabe, prall voll mit Spezial-Vokabeln gebunden mit zahlreichen Illustrationen, nur € 7,95 Der britische Englischlehrer weiß, was Deutschen sprachlich fehlt und bietet lustige Lektionen Schnelles Vokabeltraining für zwischendurch Kleine Einheiten, unterhaltsam und eingängig präsentiert mit kleinen Comic-Illus des Autors
		Sandra Schulz <u>Monstertouren</u> Penguin Verlag ET: 13. März 2024 ISBN: 978-3-328-11089-7 ca. € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 224 Seiten	9783328110897		Das Buch zur erfolgreichen SPIEGEL-Kolumne „Das Monster und ich“ Anti-Camperin verliebt sich in Wohnmobil: Unkonventionelle Geschichten vom Campingplatz Familiencamping ist das neue Backpacking: Die Zahl der Neuzulassungen von Wohnmobilen steigt beständig Nutzwert gleich Lachwert: Perfekte Ferienlektüre, zum Verschenken oder Selbstgenießen Umfassendes SPIEGEL-Marketing mit regelmäßigen Buchhinweisen auf spiegel.de
		Tamina Kallert <u>Und dann kommt das Meer in Sicht</u> Heyne Taschenbuch ET: 13. März 2024 ISBN: 978-3-453-60681-4 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 16,90(UVP) ca. 208 Seiten	9783453606814		Neue faszinierende Reisegeschichten der TV-Journalistin Tamina Kallert Ihre TV-Sendungen »Wunderschön« und »2 für 300« erreichen wöchentlich über eine Million Zuschauer Das Lesen dieses Buches bereichert (fast) so sehr wie das Reisen selbst
		Karsten Schellenberg, Andreas Steffen <u>Mensch, beweg dich einfach!</u> Südwest ET: 13. März 2024 ISBN: 978-3-517-10278-8 € 22,00 [D] / € 22,70 [A] / CHF 30,50(UVP) ca. 192 Seiten	9783517102788		Der Ratgeber für ein besseres Leben durch mehr Bewegung im Alltag - ohne anstrengendes Training Motivation und Hilfe, Verhaltensmuster zu überdenken, neue Bewegungs-Routinen in den Alltag einzubauen für weniger Stress und mehr Wohlbefinden Von einem der gefragtesten Personal-Trainer, der zahlreiche Prominente coacht, die im Buch zu Wort kommen
		Dave Canterbury <u>Bushcraft Essentials. Überleben in der Wildnis.</u> <u>Das Grundlagenbuch</u> Anaconda Verlag ET: 13. März 2024 ISBN: 978-3-7306-1366-5 € 7,95 [D] / € 7,95 [A] / CHF 11,90(UVP) ca. 224 Seiten	9783730613665		Survival kompakt Diesen Preis überlebt jede(r)! 224 Seiten gebunden - nur € 7,95 Das wichtigste aus allen Bushcraft-Büchern: Sammeln, Jagen, Kochen, Schutz vor Wind & Wetter, Notfallversorgung, Werkzeuge herstellen u.v.m. » Bushcraft 101 - Überleben in der Wildnis / Der ultimative Survival Praxisführer: <i>bietet eine umfassende Einführung in das Überleben in der Wildnis und ist besonders für Einsteiger geeignet.</i> « Survival Kompass zu »Bushcraft 101« 115.000 verkaufte Bushcraft-Bücher
		Maria Pasquale <u>How to be Italian</u> Prestel Verlag ET: 13. März 2024 ISBN: 978-3-7913-8006-3 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 216 Seiten	9783791380063		Eine unterhaltsame und inspirierende Hommage an das italienische Lebensgefühl, vom Essen über die Kultur bis zum Reisen Stimmungsvolle Fotos und charmante Illustrationen wecken die Sehnsucht nach dem <i>bel paese</i> Mit Tipps, wie man selbst mehr Italien-Feeling in sein Leben bekommt
		Mattia Risaliti <u>Si mangia</u> Prestel Verlag ET: 13. März 2024 ISBN: 978-3-7913-8995-0 € 32,00 [D] / € 32,90 [A] / CHF 42,90(UVP) ca. 224 Seiten	9783791389950		Ideal für Kochbegeisterte, die sich für die kulinarischen Traditionen der Toskana interessieren Alles, was man für ein Familienfest braucht: 65 Rezepte von Antipasti und Gemüse über Pasta, Fisch und Fleisch bis hin zu Desserts, die einfach zuzubereiten und voller Geschmack sind Wunderschöne Fotos fangen die rustikale und romantische Atmosphäre der toskanischen Landschaft im Sommer ein Das erste Kochbuch des jungen, aufstrebenden Kochs Mattia Risaliti, der aus der Toskana stammt und in Berlin lebt

Bestellmenge	Cover	Titeldaten	EAN	Barcode	USPs
		Tim MacWelch <u>Das große Knotenbuch - Die 50 wichtigsten Knoten für Alltag und Outdoor</u> Bassermann MA ET: 13. März 2024 ISBN: 978-3-8094-4901-0 € 9,99 [D] / € 9,99 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 144 Seiten	9783809449010		Dieses Buch kann Leben retten Beste Preisleistung! 144 Seiten, farbig, Quality Paperback - nur € 9,99 Die 50 wichtigsten Knoten zum Segeln, Klettern, Angeln, Campen, Outdoor u.v.m. Leicht und verständlich erklärt in Schritt-für-Schritt-Illustrationen Für Outdoor-Survival-Fans: wie man ein Seil aus verschiedenen Materialien selbst herstellt oder Netze knüpft
		Benita Cantieni <u>Lebenslang beweglich und kraftvoll mit Tigerfeeling</u> Südwest ET: 27. März 2024 ISBN: 978-3-517-10230-6 € 25,00 [D] / € 25,70 [A] / CHF 34,50(UVP) ca. 192 Seiten	9783517102306		Die Fitness-Bibel für die zweite Lebenshälfte Das neue Buch der renommierten Körperexpertin und Bestsellerautorin Umfangreich bebildert: alle Übungen von der Autorin selbst präsentiert
		Benita Cantieni <u>Laufen mit Tigerfeeling</u> Südwest ET: 27. März 2024 ISBN: 978-3-517-10323-5 € 25,00 [D] / € 25,70 [A] / CHF 34,50(UVP) ca. 192 Seiten	9783517103235		Der Erfolgstitel in kompletter Überarbeitung Schnell den richtigen Laufstil finden: exakte Anleitungen und anatomische Darstellungen Extra: Wie man typische Lauffehler einfach vermeidet
		Ae Jin Huys <u>Korea Küche</u> Prestel Verlag ET: 27. März 2024 ISBN: 978-3-7913-8030-8 € 30,00 [D] / € 30,90 [A] / CHF 40,90(UVP) ca. 216 Seiten	9783791380308		Einmaliges Kochbuch: Mit heimischen Zutaten authentisch koreanisch kochen Koreanische Küche liegt im Trend und wird immer beliebter 70 Rezepte, die sich mit wenig Aufwand zubereiten lassen Besonders schöne Buchgestaltung
		Mikkel Karstad <u>Nordisch zu Tisch</u> Prestel Verlag ET: 27. März 2024 ISBN: 978-3-7913-8965-3 € 36,00 [D] / € 37,10 [A] / CHF 47,90(UVP) ca. 240 Seiten	9783791389653		70 einfache, gesunde und effektvolle Rezepte für alle, die gern Gäste einladen 6 Menüs für diverse Anlässe: Sommergrillfest, Sonntagsbrunch, Familienlunch, Abendtafel, Kindergeburtstag, Weihnachtsdinner Mit wertvollen Prep-Tipps zum Planen, Vorbereiten und Gastgeben Stimmungsvoll fotografiert und hochwertig gestaltet mit Bronze-Folienprägung
		Maurice Ressel, Martino Abis Landesforst Mecklenburg-Vorpommern (Hrsg.) <u>Waldabenteuer für die ganze Familie</u> Bassermann MA ET: 27. März 2024 ISBN: 978-3-8094-4938-6 € 9,99 [D] / € 9,99 [A] / CHF 14,50(UVP) ca. 128 Seiten	9783809449386		Denn der Mensch schützt nur, was er kennt Zum Kennenlernpreis! 144 Seiten, vierfarbig - nur € 9,99 Outdoor-Spaß, Survivaltraining und Naturkunde. Genau das Richtige für Kinder Spannende und lehrreiche Abenteuer-Ideen entlang der Jahreszeiten, am Tag und in der Nacht Für Vorschul- und Grundschulkindern hervorragend geeignet und ein praktischer Ratgeber für Eltern
		Michelle Mackintosh <u>Tokio to go</u> Prestel Verlag ET: 11. April 2024 ISBN: 978-3-7913-8038-4 ca. € 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,50(UVP) ca. 128 Seiten	9783791380384		Eine farbenfrohe und authentische Hommage an die quirlige Metropole 50 einfache und anregende Ideen, wie man sich das Tokio-Feeling nach Hause holt Ein besonderes Geschenk für alle Japan-Fans
		Simon Auer <u>Almwanderungen - 33 leichte Touren zwischen Königssee und Oberstdorf</u> Bassermann MA ET: 11. April 2024 ISBN: 978-3-8094-4905-8 € 12,99 [D] / € 12,99 [A] / CHF 18,50(UVP) ca. 112 Seiten	9783809449058		Der Berg ruft. Die Alm lockt! Mit 33 Tourenkarten zum Download. 112 Seiten, gebunden: nur € 12,99 33 Wanderungen zu Almen, Alpen und ihren Hütten zwischen Berchtesgaden und Füssen Mit genauen Wegbeschreibungen, Öffnungszeiten, Anfahrt, Anforderungen und Gehzeiten 180.000 verkaufte Wanderbücher von Simon Auer
		Mike Horn <u>Der Ruf des Abenteuers</u> Goldmann Taschenbuch ET: 17. April 2024 ISBN: 978-3-442-18005-9 ca. € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 27,90(UVP) ca. 272 Seiten	9783442180059		Der Survival Guide einer der größten Abenteuer unsere Zeit. Mit vielen wertvollen Übungen, Checklisten und Denkanstößen. 25.000 verkaufte Exemplare in Frankreich und der Schweiz. Atemberaubende Erfahrungsberichte und beeindruckende Bilder. Mike Horn ist einer der bekanntesten Entdecker der Welt – Auf Instagram und YouTube folgen ihm über 800.000 Menschen.

Bestellmenge	Cover	Titeldata	EAN	Barcode	USPs
		Céline Chung <u>China-Kochbuch</u> Südwest ET: 17. April 2024 ISBN: 978-3-517-10289-4 € 32,00 [D] / € 32,90 [A] / CHF 42,90(UVP) ca. 272 Seiten	9783517102894		80 vielfältige Rezepte aus der traditionellen Küche Chinas – modern interpretiert Baos in allen Variationen – voll im Trend und gesund Außergewöhnliche Fotografie und Gestaltung
		Martin Krauß <u>Dabei sein wäre alles</u> C.Bertelsmann ET: 15. Mai 2024 ISBN: 978-3-570-10547-4 ca. € 28,00 [D] / € 28,80 [A] / CHF 37,90(UVP) ca. 400 Seiten	9783570105474		Wer darf mitmachen? Ein aufrüttelndes Buch über all die Sportlerinnen und Sportler, die diskriminiert oder von Wettkämpfen ausgeschlossen wurden - eine brisante politische Geschichte des Sports Großartig recherchiert, mit vielen bisher unbekannt Geschichten und Porträts zu Ausgrenzung, Rassismus und Macht im Sport Der Autor ist einer der renommiertesten Sportjournalisten Deutschlands Großes Sportjahr 2024: Fußball EM in Deutschland,
		Beate Wagner <u>Moritz und Franz Wagner: Glanz in ihren Augen</u> Ariston ET: 22. Mai 2024 ISBN: 978-3-424-20290-8 € 23,00 [D] / € 23,70 [A] / CHF 31,50(UVP) ca. 256 Seiten	9783424202908		Die unglaubliche Erfolgsgeschichte der Wagner-Brüder – hautnah, spannend und informativ! Moritz und Franz Wagner leben den Traum vieler Basketballer – beide spielen in der NBA Basketball wird immer beliebter – die Wagner-Brüder haben über 300.000 Fans auf Instagram
		Hansen Hoepner, Paul Hoepner <u>Alle an Bord</u> Goldmann ET: 22. Mai 2024 ISBN: 978-3-442-31686-1 € 18,00 [D] / € 18,50 [A] / CHF 24,90(UVP) ca. 352 Seiten	9783442316861		Das neue Abenteuer der Bestsellerautoren Paul und Hansen Hoepner. Mit der ganzen Familie für ein halbes Jahr durch Europa – CO2-neutral auf dem Wasser. Wie die erfolgreichen Vorgängerprojekte »Zwei nach Shanghai« und »Zwei um die Welt« wird auch die Schiffsreise umfangreich dokumentiert und medial begleitet. »Keine Flüge, keine Autofahrten, kein Dieselmotor, keine Plastikwindeln: Wir wollen zeigen, dass Reisen nicht auf Kosten der nächsten Generation gehen muss.« <i>Hansen und Paul Hoepner</i>
		Nils Petersen <u>Bank-Geheimnis</u> Goldmann Taschenbuch ET: 19. Juni 2024 ISBN: 978-3-442-14312-2 ca. € 11,00 [D] / € 11,40 [A] / CHF 15,90(UVP) ca. 176 Seiten	9783442143122		Der SPIEGEL-Bestseller des ehemaligen Fußballprofis jetzt im Taschenbuch. Das Porträt eines außergewöhnlichen Fußballers: ehrlich, emotional, persönlich. Erscheint im deutschen Fußballsommer 2024 pünktlich zur Fußball-EM (14.6.-14.7.2024). Mit Haltung zum Idol: entwaffnend offen und wunderbar selbstironisch erzählt.