

P

PANTHEON



PENGUIN VERLAG



GOLDMANN

HEYNE <



**TB SACH
BUCH &
RATGEBER
HERBST
20
25**

Penguin
Random House
Verlagsgruppe

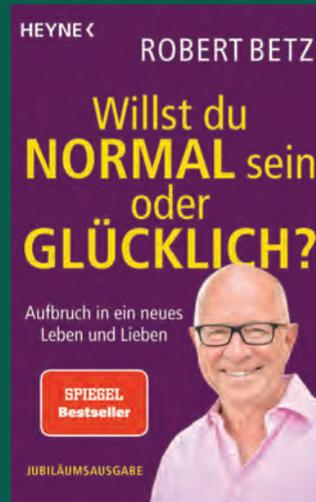
**UNSERE
HIGHLIGHTS
HERBST
20
25**



Seite 6



Seite 23



Seite 30



Seite 50



Seite 52



Seite 55



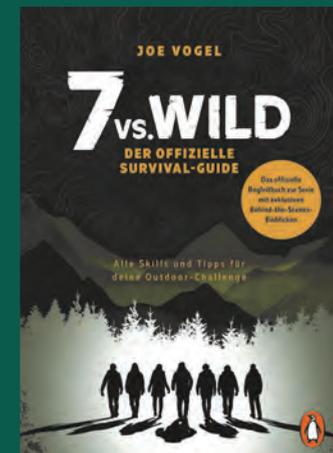
Seite 56



Seite 60



Seite 103



Seite 106

INHALT

Heyne | 5

Heyne Körper, Geist und Seele | 21

btb | 37

Goldmann | 49

Pantheon | 89

Penguin Verlag | 99

HEYNE <

Bestseller-Marketing

für DIE Expertin rund um Finanzthemen für Frauen



Über **250.000** Follower*innen auf Instagram, über **10.000** erfolgreiche Coachings



NATASCHA WEGELIN
Madame Moneypenny
Die Krise liebt Frauen wie dich
Wie du finanziell resilient wirst und nicht nur durchhältst sondern wächst – egal, was kommt
HEYNE

Foto: © Mirjam Hagen

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Blogger- bzw. Influencer*innen-Kampagne
- Meta Ads
- LinkedIn Ads
- Programmatic Ads
- Google Ads
- YouTube Ads



Zielgruppen-genaue Marketing-Kampagne mit **Millionen-reichweite**

Print-Werbung

Anzeigen bzw. Advertorials in Magazinen wie z. B. *Finanzielle*, *Courage*, *STRIVE*



Blickfang für Ihren Verkaufsraum

- Streifenplakat



Radio/Podcast

Podcast-Werbung, z. B. in:

- *Ein guter Start - Finanzen für Frauen* mit Bianca Thielcke
- *What the Finance! Der BRIGITTE Academy Finanz-Podcast f. Frauen*
- *Wirtschaft Welt & Weit* mit Andrea Sellmann

Referenztitel



Tijen Onaran
Be Your Own F*cking Hero
Paperback 18,00 € [D]
ET: 11.10.23



Helma Sick; Renate Fritz
Frau und Geld
Taschenbuch 10,99 € [D]
ET: 13.04.21



Urheberin



© Mirjam Hagen

Natascha Wegelin, 1985 im Ruhrgebiet geboren, ist Unternehmerin und Privatangehörige. Nach einem BWL-Studium und ersten Berufserfahrungen u.a. bei Parship und Google gründete sie mit 26 Jahren ihr eigenes Unternehmen. Seit 2016 betreibt sie den Blog [madamemoneypenny.de](https://www.madamemoneypenny.de), um gezielt Frauen über finanzielle Unabhängigkeit zu informieren. Sie bietet zudem Webinare und Seminare zum Thema Finanzen nur für Frauen an. Ihr erstes Buch „Madame Moneypenny: Wie Frauen ihre Finanzen selbst in die Hand nehmen können“ stand wochenlang auf der *Spiegel*-Bestsellerliste.



November 2025

- **Gender Pay Gap, Carearbeit, Girl Math – warum glauben wir immer noch, dass Finanzen ein Männerthema sind?**
- **Finanzen sind Frauensache – denn nur wer seine finanzielle Situation selbst bestimmt, ist wirklich gleichberechtigt! Madame Moneypenny Natascha Wegelin zeigt, wie es geht**
- **Über 250.000 Follower auf Instagram, über 10.000 erfolgreiche Coachings – Bestsellerautorin Natascha Wegelin ist Expertin für Finanzthemen für Frauen**

SPITZENTITEL

In der aktuellen Multi-Krise ist unsere finanzielle Sicherheit bedroht: Inflation, wirtschaftlicher Abschwung, künstliche Intelligenz, Rechtsruck und die politische Weltlage führen zu Unsicherheit – gerade bei Frauen, die durch unbezahlte Carearbeit und Gender Pay Gap häufig finanziell schlechter aufgestellt sind als Männer. Viele fragen sich, ob ihr ETF-Sparplan noch ausreicht, oder sie trauen sich gar nicht erst an das Thema ran. Doch gerade jetzt sind finanzieller Weitblick und krisensichere Strategien essenziell.

„Madame Moneypenny“ Natascha Wegelin zeigt, wie das geht: Wie können wir unser Geld strategisch sinnvoll und zeitgemäß anlegen, um auch in Zukunft abgesichert zu sein? Welche Möglichkeiten gibt es über einen ETF-Sparplan hinaus? Welche Vorkehrungen sollten wir treffen, um persönlichen, wirtschaftlichen und politischen Krisen gelassener entgegenblicken zu können? Und wie gewinnen wir finanzielle Sicherheit trotz Kinderpausen und Scheidung – und auch in politisch und wirtschaftlich unruhigen Zeiten?

Die Krise liebt Frauen wie dich
von Natascha Wegelin

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90

ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Paperback, Klappenbroschur

WG: 2970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 12.11.2025

ISBN/GTIN: 978-3-453-60727-9



Referenztitel



Georg Cadeggianini
Das wirklich witzige Witzebuch
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 11.05.23



9 783453 606494



Sebastian Klusmann
Fast alles, was Sie wissen müssen – Teil 2
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 04.03.24



9 783453 606920



Jo Hedwig Teeuwisse
Fake History – Hartnäckige Mythen aus der Geschichte
Paperback 18,00 € [D]
ET: 15.11.23



9 783453 606616



Sebastian Klusmann
Fast alles, was Sie wissen müssen
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 06.09.23



9 783453 606470



September 2025

- Von Maria Stuarts ungewöhnlicher Geheimschrift über geheimnisvolle Feenkreise in der afrikanischen Steppe bis hin zu der sagenumwobenen Lanze, mit der angeblich Jesus verletzt wurde: Die SZ begibt sich auf die Spuren bestens gehüteter Geheimnisse
- Das Beste aus der beliebten SZ-Serie um neue Rätsel ergänzt – mit großer Marketing-Kooperation
- Bestes Infotainment für Faktensammler, Geschichtsbegeisterte und Fans von "Fake History" und "Geschichten aus der Geschichte"

SCHWERPUNKTTITEL

Wie wurde die legendäre Bibliothek von Alexandria tatsächlich zerstört? Gab es den sogenannten Kinderkreuzzug im Jahr 1212 wirklich? Warum stürzen sich immer wieder Hunde von einer alten Brücke in Schottland? Wie kam Vincent van Gogh ums Leben? Gelang es den Wikingern, mit einem Kristall zu navigieren?

Unsere Welt und ihre Geschichte stecken voller mysteriöser Geheimnisse, ungelöster Rätsel und sagenumwobener Legenden. Die Autorinnen und Autoren der SZ-Rubrik »Dem Geheimnis auf der Spur« lüften Mythen, klären rätselhafte Fälle, schildern spektakuläre Erfindungen, entlarven Irrtümer und verfolgen Legenden bis zu ihren Anfängen zurück. Ein höchst faktenreiches, verblüffendes und unterhaltsames Buch über die Geheimnisse der Weltgeschichte.

Geheimnisse aus der Geschichte
von Süddeutsche Zeitung Harald
Eggebrecht (Hrsg.)

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 10.09.2025

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,50

ca. 304 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm

Taschenbuch, Broschur, s/w 100, mit zahlreichen
Abbildungen

WG: 2940 Sachbücher/Geschichte

ISBN/GTIN: 978-3-453-60710-1



9 783453 607101



- **Kinderwunsch und Wirklichkeit - ein sehr persönlicher und zugleich fundierter Bericht von Journalistin und Podcasterin Marie von den Benken**
- **Psychische Herausforderung, Belastungsprobe für die Beziehung, medizinische Odyssee: In Deutschland ist fast jedes zehnte Paar ungewollt kinderlos**
- **Als @Regendelfin hat die Autorin auf X und Instagram 500.000 Follower*innen**

Urheberin



© Michelle Franke Schepull

Marie von den Benken (geb. 1989), studierte Public Relations in Hamburg. Seit 2011 ist sie als »Regendelfin« auf X und Instagram aktiv, wo sie über 266.000 bzw. 218.000 Follower hat. Seit 2013 ist sie als Autorin und Journalistin tätig, war Kolumnistin für den *Stern* und schreibt für die *Welt* über Mode, Events und Social Media sowie für n-tv über politische Themen. Sie engagiert sich für Tierschutz, gegen den Klimawandel und für ausgewählte Organisationen wie Weisser Ring oder die Bill und Melinda Gates Stiftung. Seit September 2024 hostet sie auf RTL+ den Kinderwunsch-Podcast MAMA CRUSH.

Als Model, Autorin und Influencerin ist Maries Leben schwer planbar und hektisch, ein Kinderwunsch nicht selbstverständlich. Als sie und ihr Freund sich für ein Kind bereit fühlen, passiert womit sie nie gerechnet hätten: Sie wird nicht schwanger. Über Jahre. Marie beginnt, Gründe zu suchen, Lösungen, Alternativen. Sie entscheidet sich für eine Kinderwunschlinik und begibt sich auf eine Reise, auf die man sich kaum vorbereiten kann: anstrengend, seelisch belastend und hoch emotional. Am Ende hat Marie Glück: Sie wird schwanger. In ihrem Buch erzählt sie vom schwierigen Weg zum eigenen Kind. Bereichert durch die Informationen von Fachleuten und anderen Betroffenen. Sie weiß, dass zahlreiche Menschen von einem unerfüllten Kinderwunsch betroffen sind und dokumentiert auch für sie eine schonungslos intime, ehrliche und lehrreiche Lebensphase und ungeschminkte Realitäten zwischen Euphorie und Hilflosigkeit.

Das Leben ist kein Kinderwunschkonzert
von Marie von den Benken

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,50

ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm

Taschenbuch, Klappenbroschur

WG: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft

Originalausgabe

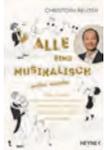
Erscheinungstermin: 10.09.2025

ISBN/GTIN: 978-3-453-60723-1



9 783453 607231

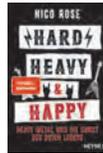
Referenztitel



Christoph Reuter
Alle sind musikalisch – außer manche
Quality Paperback 22,00 € [D]
ET: 29.03.21



9 783453 218031



Nico Rose
Hard, Heavy & Happy
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 14.06.22



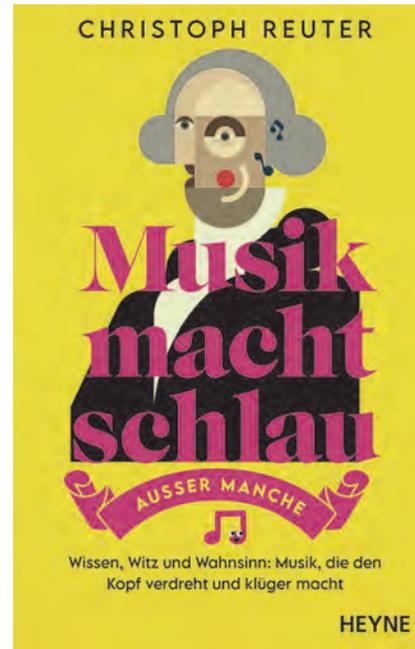
9 783453 218291

Urheber



© Frank Eidel

Christoph Reuter studierte an den Musikhochschulen Leipzig und Berlin Jazzpiano und schloss mit Konzertexamen ab. Sein Können zeigt er in seinem Soloprogramm „Klassik improvisiert“, in dem er klassische Kompositionen mit eigenen Improvisationen verschmelzen lässt. Als Komponist schreibt er für Orchester und Chöre. Er ist Gründer des Cristin Claas Trio, mit dem er bislang acht Alben eingespielt hat, u.a. für Sony Classical. Seit 2006 agiert er als musikalischer Sidekick bei den Liveshows des Kabarettisten Dr. Eckart von Hirschhausen und ist als Solokabarettist mit seinen Bühnenprogrammen unter anderem Gewinner des Thüringer Kleinkunstpreises 2017. Christoph Reuter lebt in Berlin.



November 2025

- **Da ist Musik drin: Größter Unterhaltungswert, gespickt mit Wortwitz und Humor, voller überbordender Musikalität**
- **Was ist der Mozart-Effekt? Warum gibt es immer mehr traurige Songs? Macht Musik wirklich klüger und gesünder? – Das perfekte Geschenk für alle, die Musik lieben oder sie für sich entdecken wollen**
- **Pianist, Komponist und Kabarettist Christoph Reuter ist seit vielen Jahren als witziger und musikalischer Sidekick mit Eckart von Hirschhausen auf Live-Tour**

Warum kann man sich meist nur die erste Strophe eines Liedes merken? Ist Singen gesund? Gibt es einen Zusammenhang zwischen Musikgeschmack und Intelligenz? Was kann Musik, was keine andere Droge kann?

Christoph Reuter, Pianist, Komponist und Musikkabarettist, verrät uns spannende Fakten und Geheimnisse aus der Welt der Musik. Er erzählt von der Macht der Musik, er macht mit uns Musik und zeigt uns, dass wir viel musikalischer und schlauer sind, als wir denken (außer manche). Ein Buch voller kuriose Geschichten und überraschender Erkenntnisse – unterhaltsam, voller Wortwitz und unerschöpflicher Musikalität.

Musik macht schlau – außer manche
von Christoph Reuter

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,50

ca. 272 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm

Taschenbuch, Klappenbroschur

WG: 2962 Sachbücher/Musik, Film, Theater/Musik/

Allgemeines, Nachschlagewerke

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 12.11.2025

ISBN/GTIN: 978-3-453-60724-8



9 783453 607248

Referenztitel



Bonnie Leben
Eine Bonnie kommt niemals allein
Paperback 16,00 € [D]
ET: 24.05.24



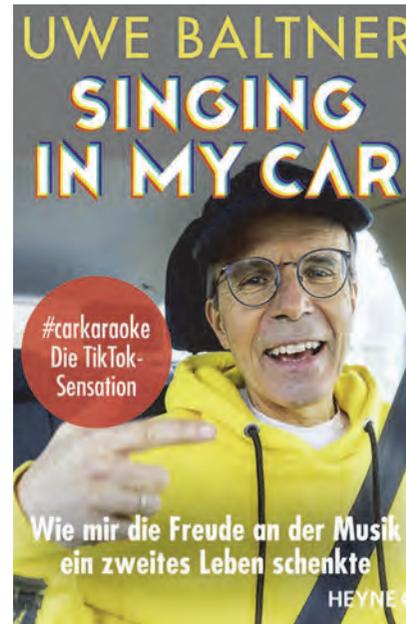
9 783453 606951

Urheber



© privat

Uwe Baltner, 61, ist Geschäftsführer der Werbeagentur Baumann & Baltner in Ludwigsburg. Im Jahr 2018 begann er, im Auto Karaoke zu singen und sich dabei mit der Smartphone-Kamera aufzunehmen. Ein Jahr später wurde er weltweit bekannt, als Stars wie Rihanna und Drake seine Videos teilten und kommentierten. Bis heute hat der schwäbische Familienvater über 2.000 Videos mit Hits in über 40 Sprachen aufgenommen und veröffentlicht. Auf Instagram folgen ihm 1,8 Millionen Fans, auf TikTok begeistert er sogar 5,2 Millionen. Uwe Baltner ist seit 36 Jahren verheiratet, hat drei erwachsene Töchter und ist inzwischen zweifacher Großvater. Sein Lieblingssänger ist Freddie Mercury. Sein Lebensmotto ist: „Glücklich ist, wer andere glücklich macht.“



November 2025

- **Singing in my Car: Auf TikTok macht Uwe Baltner mit seinen Clips mehr als fünf Millionen Follower glücklich, auf Instagram 1,8 Millionen**
- **Mit Auto-Karaoke zurück ins Leben: die inspirierende und mutmachende Geschichte einer Befreiung aus der Depression**
- **Für Leser*innen von Kurt Krömer und Brianna Wiest**

In seinem Leben drehte sich alles um Optimierung: Job, Familie, Erwartungen an sich selbst. In einem Strudel aus beruflichem und privatem Druck, Binge-Eating und Alkohol drohte Uwe Baltner in eine Depression zu rutschen.

Bis er sich auf seine lange vergessene Leidenschaft für Musik besann, Hunderttausende mit seinen eigenen mitreißenden Karaoke-Performances in den sozialen Medien begeisterte - und damit sogar die Aufmerksamkeit von Weltstars wie Rihanna und Drake weckte. Für Uwe Baltner war der Fokus auf das Positive, das Teilen einer echten Leidenschaft mit der Welt, ein heilender Befreiungsschlag. Seine Geschichte, sein Optimismus und seine Authentizität, sein Weg zurück zu Balance und Lebensmut sind eine Inspiration: Mit der Besinnung und dem Fokus auf Dinge, die einem Freude bereiten, gelingt es, sich selbst wieder zu finden und sein Leben neu zu gestalten.

Singing in my Car
von Uwe Baltner

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 12.11.2025

€ (D) 13,00 / € (A) 13,40 / CHF 18,50

ca. 208 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Paperback, Broschur

WG: 2933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-453-60725-5



9 783453 607255

Referenztitel



Axel Petermann
Im Auftrag der Toten
Paperback 14,00 € [D]
ET: 13.09.21



9 783453 605800



Axel Petermann; Petra Mattfeldt
Im Kopf des Bösen Der Sandmann
Quality Paperback 17,00 € [D]
ET: 28.06.23
Band 1



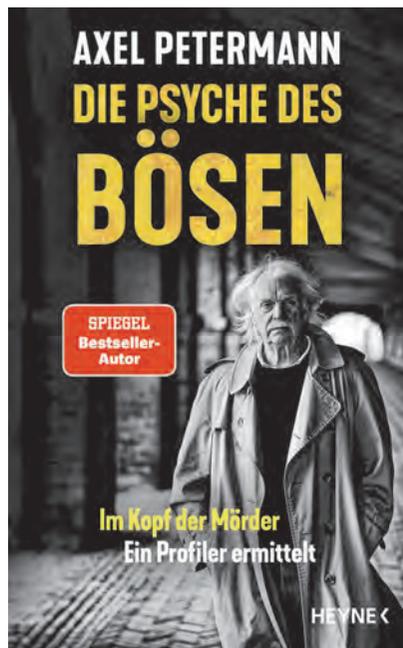
9 783764 508319

Urheber



© Stefan Kuntner

Axel Petermann hat als Leiter einer Mordkommission in Bremen und stellvertretender Leiter im Kommissariat für Gewaltverbrechen mehr als 1000 Fälle bearbeitet, in denen Menschen eines unnatürlichen Todes starben. Als Dozent für Kriminalistik lehrt er seit vielen Jahren an verschiedenen Hochschulen in Deutschland. Seit 2001 ist er Fachberater für diverse »Tatort«-Formate (u. a. Bremen, Münster, Köln) sowie für zahlreiche Dokumentar- und Nachrichtensendungen von ZDF, RTL und SAT1. Seit 2018 ist er Moderator und Fallanalytiker der erfolgreichen ZDF-Reihe »Aufgeklärt – Spektakuläre Kriminalfälle«. Auch sein Podcast »Das entscheidende Indiz«, den er seit 2023 zusammen mit Teresa Sickert veröffentlicht, erfreut sich große Beliebtheit.



Februar 2026

- **Auf den Spuren der Täter – Axel Petermann ermittelt, wenn die Polizei nicht weiterkommt**
- **Spektakuläre neue Erkenntnisse zu vermeintlich abgeschlossenen Fällen – der Profiler blickt in die Psyche der Täter**
- **Die neuen Fälle des Bestsellerautors: Über 150.000 verkaufte Exemplare der Vorgängertitel**

SCHWERPUNKTTITEL

Was steckt hinter dem Tod einer jungen Kadettin auf der »Gorch Fock«? Warum wurde ein altes Ehepaar auf Sizilien so heimtückisch ermordet? Spurlos verschwand ein 13-jähriges Mädchen auf dem Weg zur Schule - es gibt zahlreiche Verdächtige, doch was geschah wirklich? In einer Käserei wird die Buchhalterin erstochen: War es die Tat eines Stalkers? Und warum wird ein Junge bereits als Kind zum Gewalttäter und später zum Mörder? Axel Petermann widmet sich fünf spektakulären Fällen und liefert erstaunliche neue Erkenntnisse. Seine Ermittlungen zeigen: Häufig werden Fälle vorschnell zu den Akten gelegt. Ein ganz besonderes Augenmerk legt er diesmal auf die Psyche der Täter. Was macht Menschen zu Mördern – und wie wählen sie ihre Opfer aus? Der renommierte Kriminalist blickt in menschliche Abgründe und kommt mit den Methoden des Profiling den Verbrechen auf die Spur. Spannender als ein Krimi und beängstigend wahr.

Die Psyche des Bösen
von Axel Petermann

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,50
ca. 352 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Paperback, Klappenbroschur
WG: 2933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 11.02.2026

ISBN/GTIN: 978-3-453-60677-7



9 783453 606777

Referenztitel



Axel Petermann
Im Auftrag der Toten
Paperback 14,00 € [D]
ET: 13.09.21

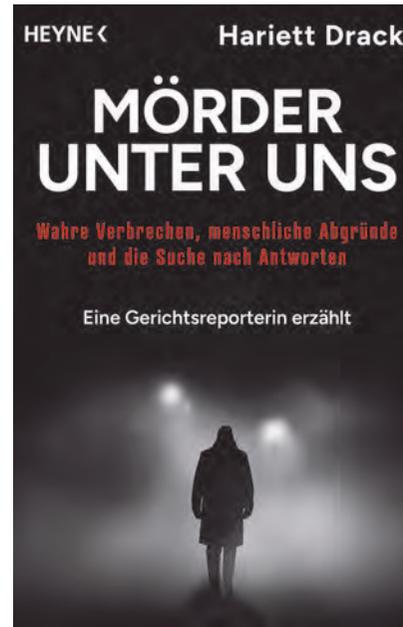


Urheberin



© Patrick Essex

Vier Jahrzehnte lang arbeitete Hariett Drack als Polizei- und Gerichtsreporterin beim Kölner Stadt-Anzeiger. Heute ist sie freie Autorin und schreibt unter anderem für *Zeit Verbrechen*. Die tiefen menschlichen Abgründe und die oft bizarren Geschichten, die sich im Gerichtssaal entfalten, ziehen sie auch nach all den Jahren noch in ihren Bann und motivieren sie darüber zu schreiben.



September 2025

- **Fesselnde Kriminalfälle und schockierende Verbrechen – Gerichtsreporterin Hariett Drack gewährt Einblicke hinter die Kulissen großer Strafverfahren**
- **Warum Menschen töten – Eine spektakuläre Fallsammlung in die Abgründe menschlicher Gewalt**
- **Ein Must-Read für alle Fans von True Crime, Axel Petermann und Michael Tsokos**

Ein rachesüchtiger Patient, der seine Therapeutin in einem Sarg entführt und gefangen hält, ein Pädophiler, der getarnt als Erzieher auf furchtbare Art und Weise seine Neigungen auslebt und eine verzweifelte Mutter, die aus Angst vor ihrem rechtsradikalen Lebensgefährten ihr Kind tötet.

Als Gerichtsreporterin sitzt Hariett Drack bei diesen und vielen anderen Fällen in der ersten Reihe. In ihrem neuen Buch erzählt sie nun von den bizarrsten und spektakulärsten Kriminalfällen, die vor dem Kölner Landgericht verhandelt wurden. Prägnant und mit klarem Blick erklärt sie, wie Täter*innen ticken und warum nicht immer alle Motive einer Tat aufgedeckt werden können. Sie liefert Einblicke, die zugleich erschüttern und fesseln, indem sie von wahren Verbrechen berichtet, die unweigerlich Fragen über Schuld und Verantwortung aufwerfen.

Mörder unter uns
von Hariett Drack

€ (D) 14,00 / € (A) 14,40 / CHF 19,90

ca. 192 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Taschenbuch, Broschur

WG: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/
Gesellschaft

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 10.09.2025

ISBN/GTIN: 978-3-453-60720-0



Referenztitel



Yves Bossart
Trotzdem lachen
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 21.09.22



9 783896 677426



Yves Bossart
Ohne Heute gäbe es morgen kein Gestern
Taschenbuch 11,00 € [D]
ET: 11.12.17



9 783453 604551

Urheber



© Alexis Amitirigala

Yves Bossart, geboren 1983, hat in Luzern, Zürich und Heidelberg Philosophie studiert und an der Humboldt-Universität zu Berlin promoviert. Er ist Autor des internationalen Bestsellers »Ohne Heute gäbe es morgen kein Gestern«. Er war als Gymnasiallehrer tätig, macht »Standup Philosophy« auf der Bühne, wirkte mehrmals bei der phil.cologne mit und arbeitet als Moderator der Talkformate »Sternstunde Philosophie« und »Focus« beim Schweizer Radio und Fernsehen SRF. Yves Bossart lebt mit seiner Familie in Zürich.

Januar 2026



- In jedem Lachen steckt eine kleine - oder große - Erkenntnis
- Erlösung, Überraschung, Lebendigkeit: eine philosophische Tour durch das Universum der Unvernunft
- Vom Autor des internationalen Bestsellers "Ohne Heute gäbe es morgen kein Gestern"

Ein Buch für Zeiten großer Herausforderungen: Humor ist, wenn man trotzdem lacht.

Bei Umberto Eco heißt es, das Lachen sei die »Kunst der Vernichtung von Angst«. Darum ist der Humor vielen Angstmachern ein Dorn im Auge. Der Humor hilft uns, zu unseren Meinungen auf Distanz zu gehen und sie infrage zu stellen. Er ist also nicht nur eine Waffe gegen jede Art von Fanatismus, sondern auch eine Grundvoraussetzung für Offenheit und freie Meinungsbildung.

In »Trotzdem lachen« unternimmt Yves Bossart eine erhellende philosophische Tour durch die Welt des Humors. Warum lachen wir überhaupt, was geschieht mit Geist und Körper, wenn wir etwas komisch finden? Ist Humor nur eine Frage des Geschmacks, hat er ethische Grenzen - und welche Gedanken haben sich Platon, Nietzsche und Kant zu diesem ur-menschlichen Phänomen gemacht?

Ein Buch für Zeiten großer Herausforderungen: Humor ist, wenn man trotzdem lacht.

Trotzdem lachen
von Yves Bossart

Originalverlag: Blessing

Erscheinungstermin: 14.01.2026

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 17,50

ca. 128 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Taschenbuch, Klappenbroschur, 9 s/w Abbildungen
WG: 2923 Sachbücher/Philosophie, Religion/
Philosophie/Antike bis Gegenwart

ISBN/GTIN: 978-3-453-60726-2



9 783453 607262

Referenztitel



Jessie Inchauspé
Der Glukose-Trick
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 10.01.22



9 783453 605992

Urheberin

Marina Wright ist funktionelle diagnostische Ernährungsberaterin und Gesundheitscoach. Sie verbindet modernste Diagnostik mit ganzheitlichen Ansätzen. In ihrer Praxis und auf ihrer Instagram-Plattform @marinawrightwellness, vermittelt sie Frauen das Wissen und die Werkzeuge für intuitive Selbstfürsorge. Marina Wright lebt in Australien.



Dezember 2025

- **Weniger Stress, weniger Gewicht volle Energie – mehr Lebensqualität in 6 Schritten dank ausgeglichener Cortisolspiegel**
- **Marina Wright ist Gesundheitscoach und Ernährungsberaterin, spezialisiert auf hormonelle Gesundheit**
- **Stresshormon Cortisol: Das Trendthema in den sozialen Medien beschäftigt immer mehr Frauen ab 30 Jahren**

Unerklärliche Gewichtszunahme, Brain Fog, Ängste, Schlaflosigkeit, Erschöpfung – das können die klaren Alarm-Signale für eine Störung des Stresshormons Cortisol sein. Vor allem Frauen sind oft betroffen, ohne sich dieses Problems bewusst zu sein das ihre Lebensqualität stark einschränken kann. Marina Wright, Gesundheitscoach und Ernährungsberaterin, spezialisiert auf hormonelle Gesundheit, bietet einen aufschlussreichen Selbsttest, alle wichtigen Informationen und führt in 6 Schritten zurück zu Ausgeglichenheit und Lebensqualität. Was triggert die Nebennieren, wie reguliert man sein Nervensystem und welche Rolle spielt der Blutzucker? Sie erklärt anschaulich, was die oft verwirrenden Symptome auslöst, wie chronischer Stress sich auf den Körper auswirkt und welche Gewohnheiten helfen können, die Hormone ins Gleichgewicht zu bringen. In einfachen Schritten zu einem neuen Leben, das den Körper auf Dauer resilient gegen Stress macht.

Der Cortisol-Effekt -
von Marina Wright

€ (D) 14,00 / € (A) 14,40 / CHF 19,90
ca. 272 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Taschenbuch, Broschur
WG: 2696 Medizin/Ganzheitsmedizin

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 10.12.2025

ISBN/GTIN: 978-3-453-60713-2



9 783453 607132

Referenztitel



Chris van Tulleken
Gefährlich lecker
Hardcover 24,00 € [D]
ET: 24.05.23



9 783453 218475

Urheber



© Will Corder

Chris van Tulleken, Jahrgang 1978, ist praktizierender Arzt, außerordentlicher Professor am University College London und für die BBC tätig. In seiner wissenschaftlichen Arbeit fokussiert sich van Tulleken auf die Integrität von Forschungsergebnissen und auf Interessenskonflikte bei Studien, insbesondere in Bezug auf Babynahrung. Als Fernseh- und Radiomoderator der BBC hat er zahlreiche Programme mit medizinischen Themen entwickelt und präsentiert. Er ist zweifacher Gewinner des British Academy Film Awards und wurde weitere fünfmal hierfür nominiert.



Juli 2025

- **Die Essensfalle – wie uns Fertigessen fertig macht**
- **Die wesentliche Ursache von Übergewicht und Zivilisationskrankheiten: Stark verarbeitete Lebensmittel machen hochgradig süchtig und überlisten unsere Körper**
- **Chris van Tulleken, Arzt, Professor und BBC-Moderator, öffnet uns die Augen für die fatalen Folgen der allgegenwärtigen Fertigprodukte und zeigt den Ausweg aus der Übergewichtsfalle**

Warum weiß unser Körper genau, wieviel Wasser wir brauchen, wie viel Sauerstoff wir benötigen – aber beim Essen scheinen unsere Systeme zu versagen? Woran liegt es, dass seit einigen Jahrzehnten Übergewicht und Fettleibigkeit auf der ganzen Welt zu einem ernsthaften Problem geworden sind, das mit jedem Jahr schwerwiegender wird?

Chris van Tulleken zeigt einen einzigen Grund auf, der hierfür verantwortlich ist: hochverarbeitete Lebensmittel – sie sind allgegenwärtig und selbst für ernährungsbewusste Menschen nicht ohne Weiteres vermeidbar. Hochverarbeitete Lebensmittel manipulieren unsere Körper – und das ist von der Industrie durchaus gewollt. Ihre Produkte sollen uns süchtig machen und uns dazu verführen, immer mehr zu kaufen und zu essen.

Anhand zahlreicher Studien und mit Hilfe eines dramatischen Selbstversuchs zeigt der Arzt, Wissenschaftler und Familienvater, wie verheerend hochverarbeitete Lebensmittel in unseren Körpern wirken, wie sie rücksichtslos und ungehindert vermarktet werden – und wie wir die Kontrolle über unser Essverhalten und unsere Gesundheit zurückgewinnen.

Gefährlich lecker

von Chris van Tulleken
Übersetzer: Daniel Müller; Sven Scheer

Originalverlag: Heyne HC

Erscheinungstermin: 24.07.2025

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,50

416 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur

WG: 1461 Ratgeber/Gesundheit/Ernährung

ISBN/GTIN: 978-3-453-60728-6



9 783453 607286

Referenztitel



Dr. med. Ulrich Strunz
77 Tipps für mehr Kraft und Ausdauer
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 20.12.23



9 783453 160669



Dr. med. Ulrich Strunz
Wieso macht die Tomate dick?
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 13.12.21



9 783453 160597



Ulrich Strunz
111 Tipps für einen gesunden Körper
Taschenbuch 15,00 € [D]
ET: 11.10.23



9 783453 160675

Urheber



© Helmut Bauer

Dr. med. Ulrich Strunz ist Internist, Molekularmediziner und Gastroenterologe. Schwerpunkt seiner ärztlichen und publizistischen Tätigkeit ist die präventive Medizin. In Vorträgen, Seminaren und TV-Auftritten begeisterte er viele Jahre lang Zehntausende von Menschen – und führte sie in ein neues, gesundes Leben.



Dezember 2025

- Über 300.000 verkaufte Exemplare der Tipps-Reihe von Dr. med. Ulrich Strunz
- Gesund und lange leben mit Bestsellerautor Dr. med. Ulrich Strunz
- Nahrung für Körper und Seele: Nährstoffdefizite erkennen und Mängel gezielt ausgleichen für ein beschwerdefreies Leben

Nährstoffmängel sind weit verbreitet: Unsere moderne Ernährung versorgt den Körper oft nicht ausreichend mit allen notwendigen Stoffen, körperliche und psychische Probleme sind die Folge. Nahrungsergänzungsmittel sind also mehr als nur kleine Helferlein – sie sind der Schlüssel zu einem gesunden und vitalen Leben.

Bestsellerautor Dr. med. Ulrich Strunz, ein Pionier auf diesem Gebiet, zeigt, wie sich ein Mangel äußern kann, welche Vitalstoffe bei Problemen, Erkrankungen und in bestimmten Lebenssituationen helfen können, und in welchen natürlichen Lebensmitteln sie vorkommen. Denn eine ideale Nährstoffversorgung ist entscheidend für die Gesundheit, die Lebensqualität und die Lebensdauer.

Mit einleuchtenden Fakten, Praxistipps und Selbst-Checks:

Mit Dr. Strunz die richtigen Nährstoffe für ein langes und gesundes Leben finden!

77 Tipps für die optimale Nährstoffversorgung
von Dr. med. Ulrich Strunz

€ (D) 13,00 / € (A) 13,40 / CHF 18,50

ca. 224 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Taschenbuch, Broschur, durchgehend 2c
WG: 2465 Ratgeber/Gesundheit/Erkrankungen, Heilverfahren

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 10.12.2025

ISBN/GTIN: 978-3-453-60722-4



9 783453 160724

Referenztitel



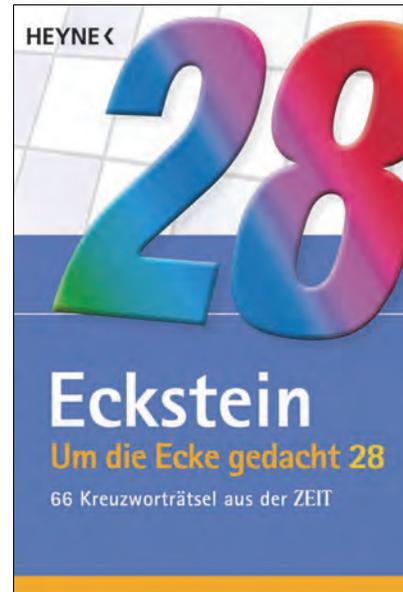
Eckstein
Um die Ecke gedacht 27
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 12.03.25



9 783453 606999

Urheber

Auch der Autor bleibt eine rätselhafte Figur – ganz so, wie es sich in diesem Genre gehört. Fest steht lediglich: Eckstein bleibt Eckstein!



März 2026

- **Eckstein ist Kult!**
- **Die neuesten 66 Rätsel aus der »ZEIT« für ambitionierte Denksportler**
- **Über 1 Million verkaufte Eckstein-Bücher bei Heyne**

Für alle 1_ _ _ _-Akrobaten: Es gilt wieder um die 2_ _ _ _ zu denken! Der große Rätselspaß geht in eine neue Runde. Geduld, Konzentration und 3_ _ _ _ sind gefragt, um dem 4_ _ _ _ _ _ _ _ in den neuesten 66 Eckstein-Rätseln aus der ZEIT auf die Spur zu kommen. Und 5_ _ _ _ man ausnahmsweise einmal nicht fündig geworden ist, findet man die (Er-)Lösung wie gewohnt im Anhang in Spiegelschrift.

1 Ein sanftes ... zieht mehr als zehn Pferde (Sprichwort)

2 Kein Thema am Runden Tisch

3 ... ist Fleiß, gewiss. Ich weiß. Doch trotzdem: nie ist Fleiß... (Arno Holz)

4 Edlen Schimmels Spuren zu entdecken, das erwartet buongustaio von einer Begegnung mit ihm

Um die Ecke gedacht 28

von Eckstein

Originalverlag: S. Fischer

Erscheinungstermin: 11.03.2026

€ (D) 10,00 / € (A) 10,30 / CHF 14,50

ca. 152 Seiten, Format 12,5 x 18,0 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

ISBN/GTIN: 978-3-453-60719-4



9 783453 607194

Referenztitel



Johanna Jadwiczek
**Und jetzt? Der Survival-Guide
fürs Leben nach der Schule**
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 08.03.21



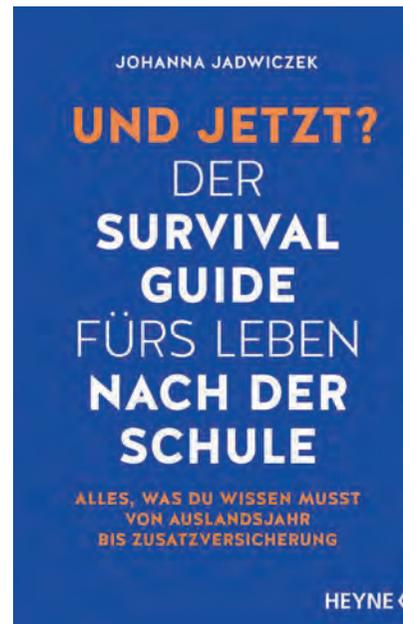
9 783453 424531

Urheberin



© Sascha Alex Gnatyuk

Johanna Jadwiczek, geboren 1999 in Wiesbaden, studierte nach ihrer Ausbildung zur Medienkauffrau Digital und Print Publizistik und Soziologie, ohne dabei je das Schreiben aus den Augen zu verlieren. Für ihr Debütwerk „Und jetzt?“ (2021) gewann sie den Jugendbuchpreis von Salon5, der Jugendredaktion von CORRECTIV. Ihre Bücher spiegeln die Gedanken und Herausforderungen ihrer Generation wider und zeigen, dass niemand mit seinen Gefühlen und Erfahrungen allein ist. Johanna Jadwiczek hat in verschiedenen Städten im In- und Ausland gelebt und ist derzeit im Rhein-Main-Gebiet zu Hause.



März 2026

- **Schule geschafft – und null Ahnung vom Leben? Alle wichtigen Infos kompakt und übersichtlich in aktualisierter und erweiterter Neuauflage**
- **Der Spickzettel für die Zukunft, mit Tipps zu Ausbildung, Versicherungen, Wohnungssuche, Steuern und Co.**
- **Ausgezeichnet mit dem Jugendbuchpreis von Salon5, der Jugendredaktion von CORRECTIV**

Wie finde ich meinen eigenen Weg aus 1000 Möglichkeiten zwischen Ausbildung, Studium, Freiwilligendiensten usw.? Was muss ich in meiner ersten eigenen Wohnung alles beachten? Wofür brauche ich eine Sozialversicherungsnummer? Für alle, die sich diese und ähnliche Fragen stellen, ist dieses Buch genau das Richtige! Johanna Jadwiczek kennt die Herausforderungen, die das Erwachsenwerden mit sich bringt, und fasst die wichtigsten Themen übersichtlich und leicht verständlich zusammen – damit der Übergang ins eigene Leben entspannt gelingt.

Aktualisierte und erweiterte Neuauflage mit Zusatzkapiteln zum Thema Plan B und weiteren Möglichkeiten zur Orientierung sowie zum Wichtigsten rund um die mentale Gesundheit in dieser aufregenden Lebensphase.

**Und jetzt? Der Survival-Guide fürs
Leben nach der Schule**
von Johanna Jadwiczek

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,50
ca. 272 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Paperback, Klappenbroschur
WG: 2485 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/
Praktische Anleitungen

Erscheinungstermin: 11.03.2026

ISBN/GTIN: 978-3-453-60721-7



9 783453 607217

HEYNE <

Unsere aktuellen Toptitel

SPIEGEL BESTSELLER PLATZ 1



Paperback
978-3-453-60705-7
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



9 783453 607057



Paperback
978-3-453-60698-2
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



9 783453 606982



Paperback
978-3-453-60703-3
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



9 783453 607033



Paperback
978-3-453-60700-2
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



9 783453 607002

ÜBER 60.000 VERKAUFTE EX



Taschenbuch
978-3-453-60622-7
 € 11,00 [D] | € 11,40 [A] CHF 15,90*



9 783453 606227

ÜBER 400.000 VERKAUFTE EX.



Taschenbuch
978-3-453-60599-2
 € 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*



9 783453 605992



Paperback
978-3-453-60701-9
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



9 783453 607019



Taschenbuch
978-3-453-60670-8
 € 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*



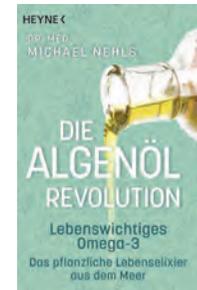
9 783453 606708



Taschenbuch
978-3-453-60675-3
 € 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,50*



9 783453 606753



Taschenbuch
978-3-453-60608-1
 € 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*



9 783453 606081

**KÖRPER
GEIST UND
SEELE**

HEYNE <

Zielgruppengenaueres Marketing

im Bereich Körper, Geist und Seele



© Gettyimages / ArtistGNDphotography

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website / Newsletter



Print-Werbung

- bewusster leben
- Psychologie heute
- Yoga aktuell



Online-Werbung

- bewusster-leben.de
- sinnsucher.de



Referenztitel



Jana Haas
Der Seelenplan
Taschenbuch 9,99 € [D]
ET: 20.06.16



Jana Haas
Der Blick hinter den Horizont
Paperback 16,00 € [D]
ET: 14.02.24



Urheberin



© Katharina Kraus

Jana Haas hat russische Wurzeln und lebt seit 1992 in Deutschland. Seit ihrer Kindheit verfügt sie über die Gabe der Hellsichtigkeit und kann geistige Dimensionen genauso deutlich sehen wie die materielle Welt. Durch ihre liebevolle, klare Ausstrahlung und ihre Bücher eroberte sie eine große Fangemeinde. In zahlreichen Vorträgen und Seminaren gibt sie ihr Wissen weiter. Die Autorin lebt am Bodensee.



Paperback

Oktober 2025

- **Jana Haas ist eine der beliebtesten spirituellen Lebenslehrerinnen – über 400.000 verkaufte Bücher**
- **Wie wir verwirklichen, was unsere Seele sich wünscht: Der Wegweiser in ein erfülltes, erfolgreiches Leben**
- **Mit praktischen Übungen, geführten Meditationen, Segnungen und inspirierenden Erfahrungsberichten**

SPITZENTITEL

Spirituell wachsen und gleichzeitig mit beiden Beinen fest im »echten« Leben stehen – es ist nicht einfach, beides zu vereinen, ohne eines davon aus den Augen zu verlieren. Jana Haas versteht es meisterhaft, beide Welten miteinander zu verbinden: Sie weiß, dass die täglichen Anforderungen und irdischen Themen genau dann gelingen, wenn wir eine stabile Anbindung an die geistige Ebene leben, voller Dankbarkeit und Liebe.

Ob wir verborgene Talente entfalten, liebevolle Beziehungen leben oder innere Erfüllung und materiellen Erfolg manifestieren wollen: Jana Haas zeigt, wie wir das Irdisch-Alltägliche sortieren, klären und erfolgreich wandeln können – mit gesundem Menschenverstand, erfahrungspsychologischer Logik und fest verwurzelt in der Spiritualität. Damit das Leben allumfassend gelingen kann und wir verwirklichen, was sich unsere Seele wünscht.

Lass Himmel und Erde sich berühren
von Jana Haas

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,50
240 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Paperback, Broschur, 7 farbige Abbildungen
WG: 1937 Sachbücher/Spiritualität

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 15.10.2025

ISBN/GTIN: 978-3-453-70507-4



Referenztitel



Sonia Emilia Rainbow
Frauenheilkraft
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 18.11.19



Sonia Emilia Rainbow
Der Ruf der Geister
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 14.06.21



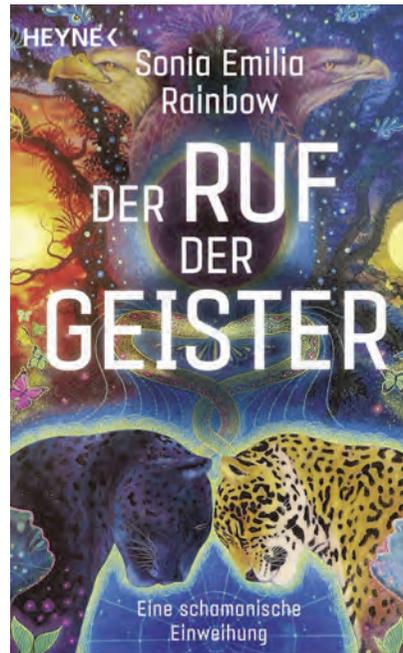
Urheberin



© privat

Sonia Emilia Rainbow ist schamanische Naturheiltherapeutin und Speakerin. Seit 1980 ist sie auf dem schamanischen Medizinpfad und seit 1997 international als schamanische Lehrerin und Heilerin tätig. Viele Schamaninnen und Schamanen aus unterschiedlichen Traditionen begleiteten ihr Leben und ihre persönliche Entwicklung: Die Lakota-Ojibways Medizinfrauen Henrietta BeaverWoman und TwoStarWoman, Maestra Olivia Arevalo und Maria Arevalo vom Stamme der Shibipo-Conibo im Amazonastiefland, Maria el Uevo aus Yucatan, Mexiko, sowie Juan Perez, Don Eduardo Calderon und besonders auch die Lakota-Sioux-Ältesten Singing Bird und Crow Wolf prägten ihre Berufung als schamanische Heilerin. Die Autorin ist glückliche dreifache Mutter und fünffache Großmutter und lebt in Österreich.

November 2025



- **Einzigartige Erlebnisse und Erkenntnisse der bekannten Schamanin – für alle, die ihre verborgenen Kräfte entdecken wollen**
- **Mit vielen schamanischen Techniken und Ritualen für innere Ruhe, geistige Klarheit und eine bewusste Lebensgestaltung**
- **Erfolgsautorin mit zahlreichen Veranstaltungen, Retreats und Ausbildungen in D/A/CH**

Naturgeister, Heilrituale, Krafttierreisen: Sonia Emilia Rainbow erschließt das uralte Wissen des indigenen Schamanismus für alle, die bereit sind, spirituell zu wachsen, »hinter die Dinge« zu sehen und die Wunder des menschlichen Seins zu erfahren. Hier schildert die bekannte Heilerin und Schamanin ihre schier unglaublichen Erfahrungen, die sie während ihrer langjährigen Lehrzeit bei Juan Perez machen durfte – einem traditionellen kolumbianischen Schamanen, dem sie schicksalhaft im Alter von 17 Jahren begegnete. Eine faszinierende Mischung aus authentischer Erfahrung und praktischer Anleitung, die uns unsere verborgenen Kräfte und Energien entfalten lässt – zum Wohl für uns und unsere Welt. Von der Autorin des Bestsellers »Frauenheilkraft«.

Der Ruf der Geister
von Sonia Emilia Rainbow

Originalverlag: Ansata

Erscheinungstermin: 12.11.2025

€ (D) 13,00 / € (A) 13,40 / CHF 18,50

336 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur

5 s/w und 19 farbige Abbildungen
WG: 2937 Sachbücher/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-453-70508-1



9 783453 705081

Referenztitel



Dan Millman
Der Pfad des friedvollen Kriegers
 Taschenbuch 12,00 € [D]
 ET: 14.10.13



9 783453 702400



Karolien Notebaert
Drei Tage, zwei Frauen, ein Affe und der Sinn des Lebens
 Taschenbuch 11,00 € [D]
 ET: 11.07.22



9 783453 606227

Urheber



© privat

Miguel Ángel Montero ist ein spanischer Grundschullehrer und Schriftsteller, der sich intensiv mit menschlichem Verhalten und den Geheimnissen des Glücks beschäftigt. Er hat über 60 Länder bereist und seine Erfahrungen und Erkenntnisse in seinen Büchern verarbeitet. Montero ist bekannt für seine inspirierenden und emotionalen Geschichten, die Themen wie Liebe, Motivation und persönliche Entwicklung behandeln. Seine Romane sollen unterhalten, lehren, begeistern und das zeigen, was man nicht sehen, sondern nur fühlen kann. Seine Erzählung »Der Mann, der Angst hatte zu leben«, zunächst im Eigenverlag erschienen, wurde in Spanien zum Bestseller.

Zielgruppengenaues Marketing
 im Bereich Lebenshilfe und Persönlichkeitsentwicklung

Print-Werbung

- #belove
- moment by moment
- Psychologie heute

Online-Werbung

- psychologie-heute.de
- sinnsucher.de

Begleitung auf den Plattformen der Verlaggruppe:

Social Media: Facebook, Instagram, Twitter, YouTube

Webseite/Newsletter: Website, Newsletter



Daniel, ein Mann in den mittleren Jahren, ist beruflich gescheitert, seine Ehe ist zerbrochen, sein einziger Sohn hat sich von ihm abgewendet. Er ist verzweifelt und mutlos, als er scheinbar zufällig auf einen weisen Mann trifft, der ihn auf eine Pilgerreise schickt – eine Reise der Selbstentdeckung, die zum Wendepunkt in Daniels Leben werden wird. Während seiner Wanderung begegnet Daniel Menschen, die ihm durch ihre Geschichten die Augen dafür öffnen, was Glück bedeutet und was im Leben wirklich zählt: Liebe, Dankbarkeit, Vergebung, Willenskraft und die Fähigkeit, die Schönheit zu erkennen, die in allem verborgen liegt.

Eine kraftvolle, berührende Erzählung, die uns dazu inspiriert, uns selbst zu finden und dem Leben mit Liebe, Mut und Kraft zu begegnen.

Der Mann, der Angst hatte zu leben
 von Miguel Ángel Montero
 Übersetzer: Kristof Kurz

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 11.02.2026

- **Der Selfpublishing-Bestseller aus Spanien – bereits über 80.000 verkaufte Exemplare**
- **Die Reise zu sich selbst: Eine inspirierende Erzählung, die Mut, Zuversicht und Lebensfreude schenkt**
- **Für alle Leser*innen von John Strelecky, Paolo Coelho und Tessa Randau**

€ (D) 13,00 / € (A) 13,40 / CHF 18,50
 224 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
 Taschenbuch, Broschur
 WG: 2930 Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-453-70516-6



9 783453 705166

Februar 2026

SPITZENTITEL

Über eine Million verkaufte Exemplare - Unsere kleinen Bücher - Die Backlist (Jeweils 96 S., Format 10,5 x 14,7 cm)



978-3-453-70382-7
€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



ÜBER 600.000 VERK. EX.



978-3-453-70310-0
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



ÜBER 35.000 VERK. EX.



978-3-453-70359-9
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



ÜBER 120.000 VERK. EX.



978-3-453-70345-2
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



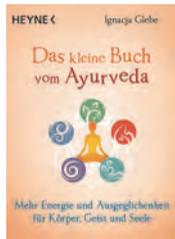
ÜBER 40.000 VERK. EX.



978-3-453-70355-1
€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



978-3-453-70464-0
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



978-3-453-70430-5
€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



978-3-453-70470-1
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



978-3-453-70453-4
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



978-3-453-70431-2
€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



978-3-453-70468-8
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



978-3-453-70383-4
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



ÜBER 40.000 VERK. EX.



978-3-453-70440-4
€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



978-3-453-70364-3
€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



978-3-453-70344-5
€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



978-3-453-70419-0
€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*

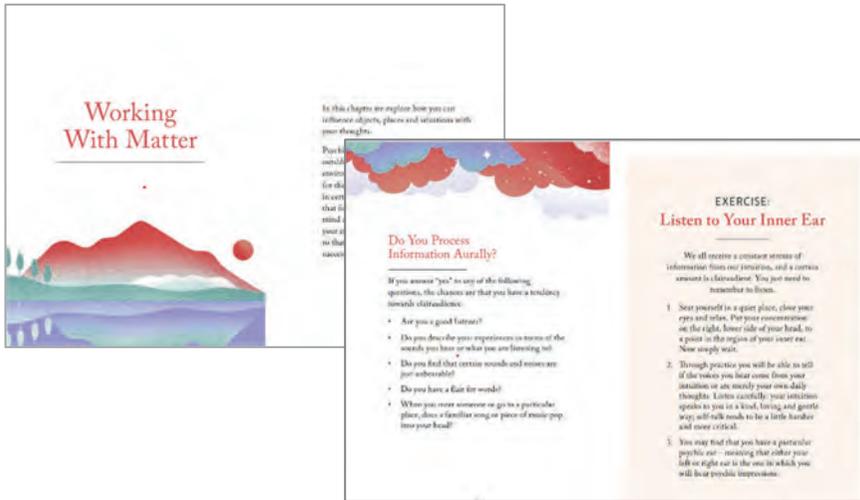


978-3-453-70397-1
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



978-3-453-70442-8
€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



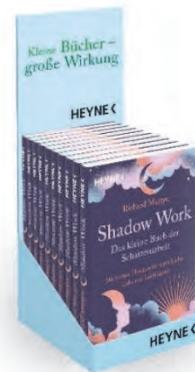


- Die magische Kraft unserer inneren Stimme: den eigenen Sinnen vertrauen, gute Entscheidungen treffen, verborgene Potenziale entfalten
- Die besten Übungen, Meditationen und Visualisierungen, um unsere Intuition gezielt zu stärken
- Die Fortführung der Erfolgsreihe in attraktiver Neugestaltung: ein bezauberndes Geschenk für sich selbst oder einen lieben Menschen



© Nina Duncan

Theresa Cheung beschäftigt sich seit über 25 Jahren mit Spiritualität, persönlichem Wachstum und ganzheitlichem Wohlbefinden. Bereits als Kind kam sie in ihrer Familie mit Hellfühligkeit, übersinnlicher Wahrnehmung und Aurasehen in Berührung. Ihr Herzensanliegen ist es, spirituelle und paranormale Themen authentisch und verständlich zugänglich zu machen. Theresa Cheungs Bücher sind Bestseller in Großbritannien und in zahlreiche Sprachen übersetzt worden.



Tischbox leer 397/89059

Wir alle besitzen sie: die magische Kraft der Intuition. Ob wir die Straßenbahn oder das Fahrrad nehmen, Erdbeer- oder Schokoladeneis wählen, den blauen oder gelben Pullover anziehen – oft ist es unser Bauchgefühl, das entscheidet. Unsere Intuition ist jedoch kein vages Gefühl, sondern eine geistige Fähigkeit, mit der wir noch viel mehr erreichen können – wenn wir sie gezielt schulen!

Theresa Cheung zeigt, wie wir die unerschöpfliche Quelle unserer inneren Weisheit erschließen und unser ganzes Potenzial entfalten, indem wir die fünf Sinne zu einem wahren Supersinn bündeln. Mit vielen einfachen Übungen, Meditationen und Visualisierungen, um Gedanken und Gefühle klarer wahrzunehmen, uns selbst und andere besser zu verstehen und zu dem glücklichen und erfüllten Leben zu finden, das wir uns wünschen.

Das kleine Buch der Intuition

von Theresa Cheung

Übersetzer: Karin Weingart

Originalverlag: Octopus Publishing

Erscheinungstermin: 12.11.2025

€ (D) 10,00 / € (A) 10,30 / CHF 14,50

96 Seiten, Format 10,5 x 14,7 cm

Taschenbuch, Flexobroschur

30 farbige Abbildungen

WG: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,

Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-453-70514-2



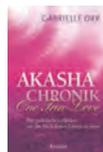
Referenztitel



Gabrielle Orr
Lass Wunder geschehen
Hardcover 16,00 € [D]
ET: 25.04.17



9 783778 775219



Gabrielle Orr
Akasha-Chronik. One True Love
Hardcover 16,00 € [D]
ET: 18.05.15



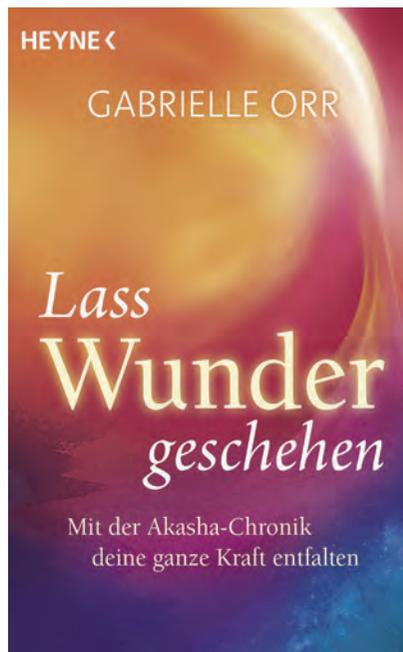
9 783778 775011

Urheberin



© privat

Gabrielle Orr studierte in Deutschland Sozialpädagogik und arbeitete mehrere Jahre mit geistig behinderten Kindern und Koma-Patienten. Zu ihren Aufgaben gehörte es, eine Beratung für ihre Klienten und deren Familien anzubieten. Sie ist ausgebildet in verschiedenen spirituellen Methoden (Healing Touch, EFT, Reiki und Feng Shui). Die zertifizierte Akasha-Chronik-Lehrerin leitet seit 2002 Retreats und unterrichtet Menschen darin, wie man in der Akasha-Chronik lesen kann.



Dezember 2025

- **Die praktische Anleitung, um Einblick in die geheime Akasha-Chronik zu erhalten**
- **Innere Blockaden auflösen, verborgene Potenziale entdecken, die eigene Bestimmung leben**
- **Von der führenden Expertin zum Thema und Autorin des Bestsellers »Akasha-Chronik. One True Love«**

Unsere wahre Bestimmung ist in der Akasha-Chronik eingeschrieben, dem immateriellen kosmischen Wissensspeicher. Wer dieses geheime Buch des Lebens zu befragen versteht, der kann seine ureigenen Gaben erkennen und entfalten.

Gabrielle Orr hat eine Methode entwickelt, um jene Muster zu identifizieren, die die Verwirklichung unseres persönlichen Lebenssinns energetisch blockieren. Durch gezieltes Umprogrammieren lassen sich alte Muster und Gedanken in Wunder verwandeln, die das Leben zum Positiven hin umgestalten. Eine Quelle voller Anregungen und praktischer Anleitungen, um sich mithilfe der Akasha-Chronik persönlich, emotional und spirituell weiterzuentwickeln und in die eigene unbegrenzte Schöpferkraft zu kommen.

Lass Wunder geschehen
von Gabrielle Orr
Übersetzer: Wulfig von Rohr
Originalverlag: Ansata

€ (D) 13,00 / € (A) 13,40 / CHF 18,50
288 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur
WG: 2472 Ratgeber/Spiritualität/Esoterik

Erscheinungstermin: 10.12.2025

ISBN/GTIN: 978-3-453-70509-8



9 783453 705098

Referenztitel



Katariina Vuori; Janne Pekkala
Das Sauna-Kochbuch
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 15.10.18



Wim Hof
Die Wim-Hof-Methode
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 26.04.21



Urheberinnen



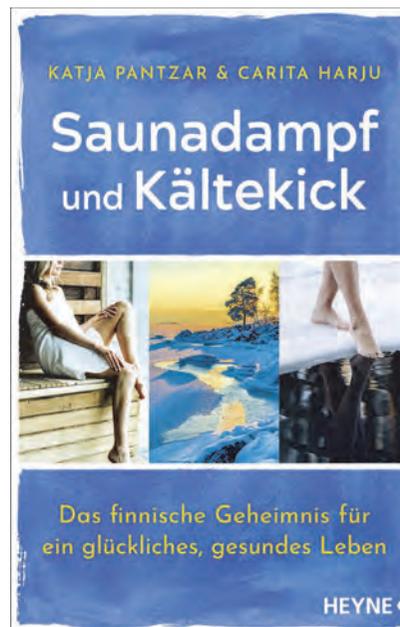
© Katja Tähjä



© Anna Ruotanen

Katja Pantzar ist eine in Helsinki lebende Schriftstellerin und Journalistin, die sommers wie winters in der Ostsee schwimmen geht. Sie wuchs in Kanada auf, lebte aber auch in Neuseeland und England. Katja Pantzar ist die Autorin von *The Finnish Way*, einem Bestseller über nordisches Wohlbefinden, Winterschwimmen und Sisu (Resilienz), der in 24 Sprachen übersetzt wurde.

Carita Harju ist eine finnische Sauna-Expertin, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, die positiven Auswirkungen des Saunierens und Eisbadens auf Gesundheit und Wohlbefinden bekannt zu machen. Sie ist die Gründerin von *Sauna from Finland*, einem internationalen Netzwerk mit mehr als 200 Unternehmen der Saunabranche. Carita Harju hält weltweit Vorträge über Sauna und Eisbaden.



Paperback

Oktober 2025

- **Das Erfolgsgeheimnis der glücklichsten Menschen der Welt: Mit der Kraft von Hitze und Kälte Körper, Geist und Seele in Einklang bringen**
- **Mit zahlreichen praktischen Tipps – wie Sauna und Eisbad die Immunabwehr optimal stärken, den Körper entschlacken und das seelische Wohlbefinden steigern**
- **Über 27 Mio. Menschen in D/A/CH gehen regelmäßig in die Sauna – und lieben es!**

SCHWERPUNKTTITEL

Was ist das Geheimnis der glücklichsten Menschen der Welt? Für die Finnen ist klar: Es ist das Wechselspiel von Heiß und Kalt – von Saunadampf und eisigem Bad –, das die Quelle ist für tiefes Wohlbefinden von Körper und Seele. Mit diesem Buch kann jede*r davon profitieren!

Zwei finnische Expertinnen zeigen, wie Sie Ihre Gesundheit spürbar verbessern, sich ganz neu mit der Natur verbinden und zu mehr Gelassenheit, mentaler Stärke und Ausgeglichenheit finden. Mit zahlreichen praktischen Tipps können Sie die transformierende Kraft von Sauna und Kältebad freisetzen und für eine gesunde und bewusste Lebensgestaltung nutzen, um ebenso glücklich zu werden wie die Finnen – egal, wo auf der Welt Sie sich befinden.

Saunadampf und Kältekick
von Katja Pantzar; Carita Harju
Übersetzer: Karin Weingart

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 15.10.2025

€ (D) 15,00 / € (A) 15,50 / CHF 21,50

208 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Paperback, Broschur, 8 s/w Abbildungen
WG: 2460 Ratgeber/Gesundheit

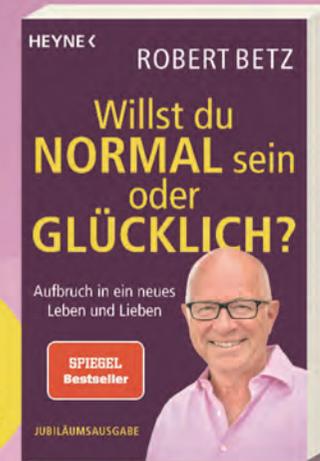
ISBN/GTIN: 978-3-453-70515-9





Die **Jubiläums-Ausgabe**
des Sensations-Bestsellers:
283 Wochen auf der
SPIEGEL-Bestsellerliste

Über
750.000
verkaufte
Exemplare



45.000 verkaufte Exemplare



978-3-453-70327-8

€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*



Wie wir selbst die Verantwortung
für unser Lebensglück übernehmen

155.000 verkaufte Exemplare



978-3-453-70304-9

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



Festgefahrene, negative Muster und
Gewohnheiten ablegen und durch
positive ersetzen

110.000 verkaufte Exemplare



978-3-453-70326-1

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



Der mitreißende Lebensratgeber mit
spannenden Fallbeispielen und
äußerst wirksamen Übungen

150.000 verkaufte Exemplare



978-3-453-70252-3

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



Überraschend und inspirierend:
Ein Buch, um die Liebe vollkommen
neu zu entdecken

Referenztitel



Robert Betz
**Liebesglück ist keine
Glücksache**
Taschenbuch 12 € [D]
ET: 09.11.21



Über 750.000 verkaufte Bücher
& starke Online Präsenz:
340.000 Facebook
Follower*innen

Urheber



© Robert Betz Transformations GmbH

Robert Betz, geboren 1953 im Rheinland, ist Diplom-Psychologe und einer der erfolgreichsten Vortragsreferenten und Persönlichkeits-Coaches im deutschsprachigen Raum. Seine lebensnahen und humorvollen Vorträge, zu denen bereits Hunderttausende Besucher kamen, begeistern Menschen quer durch alle Bevölkerungs- und Altersgruppen. Seine Bücher, darunter Top-Bestseller wie »Willst du normal sein oder glücklich?«, »Wahre Liebe lässt frei!« oder »Raus aus den alten Schuhen!« standen bisher insgesamt über 400 Wochen auf der SPIEGEL-Bestseller-Liste.



März 2026

- Die Jubiläums-Ausgabe des Sensations-Bestsellers: Über 750.000 verkaufte Exemplare, 283 Wochen auf der SPIEGEL-Bestsellerliste
- Eine einzigartige Verbindung von psychologischer und spiritueller Lebenshilfe – für alle, die ihrem Leben eine neue Richtung geben möchten
- Starke Online-Präsenz: über 340.000 Facebook-Follower*innen, 250.000 YouTube-Abonnenten

SCHWERPUNKTTITEL

Wie oft haben wir das Gefühl, am wahren Leben vorbeizuleben? Gefangen zu sein in dem inneren Zwang, den Normen und Erwartungen anderer entsprechen zu müssen? Der blinden Masse hinterherzurrennen, statt das eigene Leben zu einem wundervollen Abenteuer zu machen?

Dieses mitreißende Buch ermutigt dazu, die ausgetretenen Pfade des »normalen« Lebens zu verlassen und einzutauschen gegen den Weg des Herzens: mutig, freudig, erfolgreich und authentisch. Der Psychologe und Bestsellerautor Robert Betz zeigt, wie dieses neue, wahrhaft erfüllende Leben endlich Wirklichkeit wird!

Der Bestseller zum 15-jährigen Jubiläum in hochwertiger Klappenbroschur und mit einem neuen Vorwort von Robert Betz.

Willst du normal sein oder glücklich?
von Robert Betz

€ (D) 13,00 / € (A) 13,40 / CHF 18,50

304 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Taschenbuch, Klappenbroschur

WG: 2933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

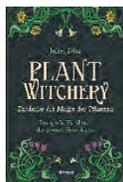
Originalverlag: Heyne

Erscheinungstermin: 11.03.2026

ISBN/GTIN: 978-3-453-70512-8



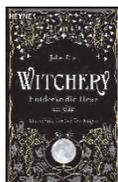
Referenztitel



Juliet Diaz
**Plant Witchery – Entdecke die
Magie der Pflanzen**
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 27.09.21



9 783778 775752



Juliet Diaz
Witchery – Entdecke die Hexe in dir
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 14.08.24



9 783453 704909

Urheberin



© Juliet Diaz

Juliet Diaz ist Afro-Kubanerin und entstammt einer langen Ahnenreihe von heilenden Hexen. Schon im Alter von drei Jahren zeigte sich, dass sie über magische Gaben wie Heilung, Energielesen und Kommunikation mit Verstorbenen verfügt. Diese Fähigkeiten hat sie im Lauf der Jahre verfeinert und systematisch erweitert. Diaz ist überzeugt, dass Magie in jedem Menschen angelegt ist, und motiviert ihre Leser*innen und Klient*innen dazu, sich mit diesen angeborenen Kräften zu verbinden. Sie lebt mit ihrer Familie in England.



Paperback

Februar 2026

- **Das umfassende Standardwerk zum Thema Pflanzenmagie, zauberhaft gestaltet**
- **Mit Ritualen, Zaubersprüchen und Rezepten für jeden Tag und jede Lebenssituation**
- **Von Aloe Vera bis Yucca-Palme: magische Wirkungen und Heilkräfte von Kräutern, Blumen, Bäumen und Früchten**

Jeder Pflanze wohnt eine einzigartige Persönlichkeit und Weisheit inne. Wenn wir uns für sie öffnen, entsteht eine wundervolle Magie, deren heilende Kraft wir für uns nutzen können. Die moderne Hexe und Pflanzenflüsterin Juliet Diaz lädt uns ein auf eine Entdeckungsreise durch die geheimnisvolle Welt der magischen Gewächse. Eine Reise, die weit über die medizinischen Eigenschaften von Kräutern, Blumen, Bäumen und Früchten hinausgeht und tief in die mystische Seele von Mutter Erde führt. So zeigt Juliet Diaz in diesem zauberhaft illustrierten Handbuch, wie wir uns wieder mit uns selbst, anderen Menschen und der Kraft der Natur verbinden können. Ob Sanddornsirup für mehr Glück oder Orangenspray für anhaltende Kreativität – Juliet Diaz hat für jeden Tag und jede Lebenssituation die passenden Tipps, Rezepte und Zaubersprüche.

Plant Witchery – Entdecke die Magie der Pflanzen

von Juliet Diaz
Übersetzer: Diane von Weltzien

Originalverlag: Ansata

Erscheinungstermin: 11.02.2026

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,50

416 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Paperback, Broschur,
WG: 2472 Ratgeber/Spiritualität/Esoterik

ISBN/GTIN: 978-3-453-70510-4



9 783453 705104

Referenztitel



Roxie Nafousi
Manifestiere!
 Hardcover 18,00 € [D]
 ET: 29.03.23



George Lizos
Schütze dein Licht
 Quality Paperback 20,00 € [D]
 ET: 26.04.23

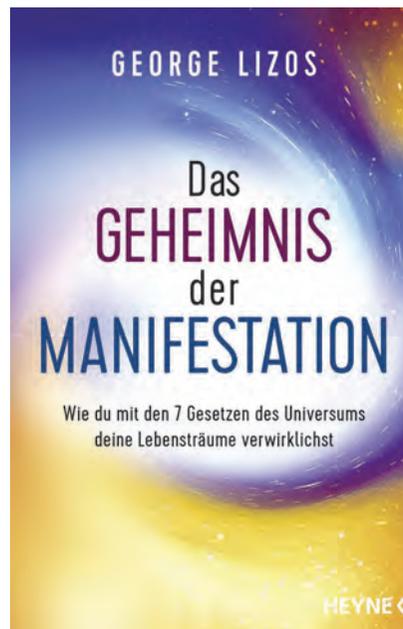


Urheber



© Ioanna Morfinou

George Lizos ist spiritueller Lifecoach, Mitbegründer von *Elemental Healing* und der *Intuition Mastery School™*. Als Gastgeber des *The Lit Up Lightworker Podcasts* sowie als Initiator einer Online-Gemeinschaft auf Facebook von hochsensiblen Lichtarbeitern und spirituellen Unternehmern wurde er von *Health Blog Awards* zu einem der 50 wichtigsten Influencer spiritueller Energiearbeit ernannt. George Lizos gibt regelmäßig transformative Workshops, die dabei helfen, mentale und seelische Blockaden zu überwinden und konsequent der eigenen Bestimmung zu folgen.



Paperback

Januar 2026

- Mit den 7 Gesetzen des Universums die eigenen Wünsche und Träume manifestieren
- Eine Verbindung von uralter Weisheit und modernen feinstofflichen Techniken: mit 5-Schritte-Programm und 10-Tage-Manifestations-Challenge
- Autor ist einer der wichtigsten Influencer für spirituelle Energiearbeit und gibt regelmäßig Seminare in Deutschland

SCHWERPUNKTTITEL

Wer würde nicht gern zum bewussten Schöpfer eines Lebens werden, das geprägt ist von wahrer Erfüllung, Erfolg und innerer Harmonie? Mit diesem innovativen, praktischen Leitfaden für erfolgreiches Manifestieren gibt uns der spirituelle Lifecoach George Lizos genau die richtigen Werkzeuge an die Hand!

Basierend auf uralten Weisheitslehren des alten Ägyptens und des antiken Griechenlands, enthüllt er sieben universelle Gesetze, die der Erfüllung unserer Wünsche zugrunde liegen. Mit hocheffektiven Übungen, die emotionale Blockaden lösen und einschränkende Überzeugungen transformieren, führt Lizos Schritt für Schritt durch den Manifestations-Prozess. So bringen wir unser energetisches Feld mit den sieben Gesetzen des Universums in Einklang.

Das Geheimnis der Manifestation

von George Lizos
 Übersetzer: Gabriel Stein

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 14.01.2026

€ (D) 15,00 / € (A) 15,50 / CHF 21,50

240 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
 Paperback, Broschur,
 WG: 2472 Ratgeber/Spiritualität/Esoterik

ISBN/GTIN: 978-3-453-70513-5



9 783453 705135

Referenztitel



David Michie
Die Katze des Dalai Lama, die Weisheit grauer Schnurrhaare
 Hardcover 18,00 € [D]
 ET: 26.04.23
 Band 5



9 783778 783122



David Michie
Die Katze des Dalai Lama und die vier Geheimnisse des Glücks
 Taschenbuch 11,00 € [D]
 ET: 12.04.23
 Band 4



9 783453 704466



David Michie
Die Katze des Dalai Lama und die Magie der Wünsche
 Hardcover 19,00 € [D]
 ET: 28.08.24
 Band 6



9 783778 783191

Urheber



© Hay House Publishers

David Michie, geboren in Zimbabwe, lebt heute in Australien. Ursprünglich Thriller-Autor, gelingt es dem praktizierenden Buddhisten und Meditationslehrer mit Bravour, buddhistische Gedanken in moderner, verständlicher Form einem breiten Publikum nahezubringen. David Michies Bücher wurden in 25 Sprachen übersetzt, die Romane über die Abenteuer der Katze des Dalai Lama sind internationale Bestseller.



März 2026

- Die neuen Abenteuer der »Katze Seiner Heiligkeit«: über 140.000 verkaufte Exemplare der Romanreihe
- Auch das Kultkätzchen wird älter – ist und bleibt aber neugierig und naseweis wie eh und je
- Vermittelt spirituelle Lebensweisheit auf vergnügliche und inspirierende Weise – für Jung und Alt, Katzenliebhaber und Buddhismus-Interessierte

Auch an der Katze des Dalai Lama geht die Zeit nicht spurlos vorüber – sie wird alt. Doch die in Ehren ergraute »Schneelöwin« ist immer noch genauso neugierig, naseweis und wissensdurstig wie eh und je. Die Frage, die nicht nur unsere Katze bewegt: Ist ein zukünftiges Leben mit Altersschwäche und (Katzen-)Kexen für Senioren zwangsläufig ein Grund zur Verzweiflung? Aber nicht doch! Denn eines ist klar: Die zunächst erschreckende Erkenntnis, dass unser Dasein nun mal endlich ist, ist genau das, was wir manchmal brauchen, um uns das Schöne im Leben bewusst zu machen und wertzuschätzen, was wirklich zählt. Mag die Hüfte auch etwas zwicken und der Gang etwas langsamer werden – »Bodhikatva« erweckt jeden Tag die Neugier, Energie und unbändige Lebensfreude eines jungen Kätzchens in sich!

Die Katze des Dalai Lama und die Weisheit grauer Schnurrhaare
 Band 5
 von David Michie
 Übersetzer: Kurt Lang

Originalverlag: Lotos Verlag

Erscheinungstermin: 11.03.2026

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 17,50

320 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
 Taschenbuch, Broschur,
 WG: 2116 Belletristik/Romanhafte Biografien

ISBN/GTIN: 978-3-453-70511-1

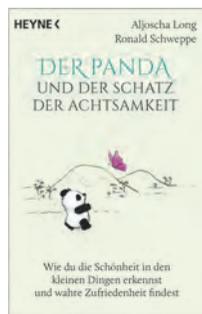


9 783453 705111

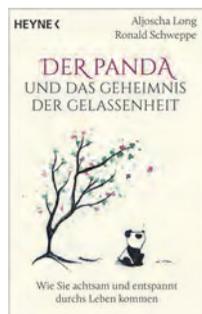
Unsere Top-Titel Heyne TB Körper, Geist und Seele



Taschenbuch
978-3-453-70466-4
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A]
 CHF 17,50*



Taschenbuch
978-3-453-70482-4
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A]
 CHF 17,50*



Taschenbuch
978-3-453-70454-1
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A]
 CHF 17,50*



SPIEGEL-BESTSELLER



Taschenbuch
978-3-453-70485-5
 € 13,00 [D] | € 13,40 [A]
 CHF 18,50*



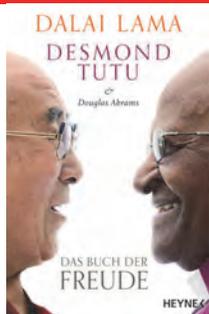
SPIEGEL-BESTSELLER



Taschenbuch
978-3-453-70443-5
 € 13,00 [D] | € 13,40 [A]
 CHF 18,50*



ÜBER 150.000 VERK. EX.



Paperback
978-3-453-70368-1
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A]
 CHF 22,50*



Taschenbuch
978-3-453-70471-8
 € 13,00 [D] | € 13,40 [A]
 CHF 18,50*



SPIEGEL-BESTSELLER



Taschenbuch
978-3-453-70312-4
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A]
 CHF 17,50*



SPIEGEL-BESTSELLER



Paperback
978-3-453-70476-3
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A]
 CHF 22,50*



SPIEGEL-BESTSELLER



Taschenbuch
978-3-453-70456-5
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A]
 CHF 17,50*



btb

Maja Lunde, Rettet die Kindheit



Zitate

»Rettet die Kinder« ist eines der stärksten Manifeste geworden, die ich seit langem gelesen habe. [...] Sie beschreibt ehrlich, wie leicht es ist vom Handy abhängig zu werden. Um dem entgegenzuwirken hat sie für sich 12 Bildschirmregeln aufgestellt, mit einfachen Maßnahmen.«

Stavanger Aftenblad

»Der Mangel an Regulierung trifft immer die Schwächsten. Die exzessive Handy-Nutzung durch junge Menschen ist ein gesellschaftliches Problem, und ein gesellschaftliches Problem muss von uns als Gemeinschaft und durch die Politik gelöst werden.«

Maja Lunde

Referenztitel



Maja Lunde
Als die Welt stehen blieb
Hardcover 16,00 € [D]
ET: 28.09.20



Urheber*in



© Oda Berby

Maja Lunde, geboren 1975 in Norwegen, ist studierte Medienwissenschaftlerin und wurde als internationale Bestsellerautorin («Die Geschichte der Bienen») weltberühmt. Neben ihrem großen Engagement für ökologische Themen beschäftigt sie sich seit vielen Jahren auch mit Bildung und den langfristigen dramatischen Folgen der ausufernden Handy-Nutzung von Kindern und Jugendlichen. Für ihr Buch »Rettet die Kindheit« hat sie über 200 aktuelle Studien zu dem Thema durchgearbeitet. Ihr Buch wurde in Norwegen sofort zu einem Bestseller und hat eine große kulturpolitische Debatte ausgelöst.



Oktober 2025

- **Digitalisierung first – wirklich? Verlieren wir unsere Kinder und unseren gesellschaftlichen Zusammenhalt? Ein topaktuelles Thema, bei dem wir von Norwegen lernen können**
- **Für einen gesünderen Umgang mit sozialen Medien – »Eines der stärksten Manifeste, die ich seit langem gelesen habe.« (Stavanger Aftenblad).**
- **Für alles Leser*innen von Gerald Hüther, Eva Menasse »Alles und nichts sagen« und Silke Müller »Wir verlieren unserer Kinder«**

Norwegen war Vorreiter bei der konsequenten Digitalisierung an Schulen – und für viele darin ein Vorbild. Doch die ersten Langzeitstudien zeigen dramatische Folgen und haben eine brisante gesellschaftspolitische Debatte entfacht. Was können wir daraus von Norwegen lernen? Maja Lunde, Bestsellerautorin und Mutter dreier Schulkinder, beschäftigt sich seit mehreren Jahren mit dem Thema der Digitalisierung. Sie hat die neuesten Studien analysiert und beschreibt, warum Schlaf, körperliche Aktivitäten, Natur- und Gemeinschaftserlebnisse für das psychische Wohlbefinden entscheidend sind. Doch die Tech-Industrie ignoriert diese Werte. Leidenschaftlich, aber ohne moralischen Zeigefinger entwirft Maja Lunde einfach umzusetzende Maßnahmen, mit denen Eltern die Smartphone-Nutzung ihrer Kinder (und oft auch ihre eigene) reduzieren können. In manchen Ländern (zum Beispiel Australien) beginnt gerade ein politisches Umdenken. Noch schneller geht es, wenn jeder bei sich zu Hause anfängt.

Rettet die Kindheit

von Maja Lunde
Übersetzer: Ina Kronenberger

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 15.10.2025

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50

ca. 320 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-442-77579-8



Urheber*in



© Tara Flynn

Eliza Reid ist Journalistin, Lektorin und Mitbegründerin des jährlichen Iceland Writers Retreat. Sie war Mitglied eines Ruderteams in Oxford, bereiste Russland und Zentralasien mit der Transsibirischen Eisenbahn und war für längere Zeit mit dem Rucksack in Südostasien unterwegs. Reid wuchs auf einer kleinen Farm in der Nähe von Ottawa in Kanada auf und zog 2003 nach Island - fünf Jahre nachdem sie ihren Mann kennengelernt hatte, Gudni Th. Jóhannesson. Als dieser zwischen 2016 und 2024 Staatspräsident war, fungierte sie als Islands First Lady.

Am 8. März ist
Weltfrauentag!

Pressezitate

»Die Tatsache, dass die isländische Sprache das Wort SPRAKKAR enthält - ein uralter traditioneller Begriff, der sich auf *außergewöhnliche Frauen* bezieht - sagt schon eine Menge aus über Island ... ein bestechendes und notwendiges Buch.« *Meg Wolitzer*

»Ein faszinierender Blick darauf, wie eine geschlechtergerechte Welt aussehen könnte - und warum es sich lohnt, für sie zu kämpfen.« *Hillary Rodham Clinton*

»Eliza Reid zeichnet ihre persönliche Reise von einer kanadischen Farm bis in den Präsidentenpalast Islands nach und erstellt auf diesem Weg den bestmöglichen Führer zu den historischen, geografischen und kulturellen Faktoren, die Frauen dabei unterstützen, eine vibrierende moderne Gesellschaft zu erschaffen.« *Geraldine Brooks, Pulitzerpreisautorin*



Februar 2026

- »Mit Wärme, Witz und Wissen erforscht Eliza Reid die Gründe, warum Island das beste Land auf Erden für Frauen ist ... erhellend, inspirierend, mutmachend!« *Cheryl Strayed, Nummer-1-Bestsellerautorin*
- Das Porträt eines einzigartigen Landes, das zum Vorbild für uns alle taugt.
- Das ideale Geschenkbuch für Freundinnen, Mütter, Töchter - und deren Lebensgefährten.

In den letzten vierzehn Jahren stand Island im World Economic Forum's Global Gender Gap Report immer auf Platz 1 der Liste jener Länder, die auf dem Weg zur Gleichberechtigung zwischen Mann und Frau die entscheidendsten Schritte unternommen haben. Wie erzielt Island solch beachtliche Fortschritte in diesem andauernden Kampf?

Eliza Reid, in Kanada geboren und ehemalige First Lady Islands, interviewte Dutzende Isländerinnen, um dieser Frage auf den Grund zu gehen. Was sie fand, waren die inspirierenden Geschichten außergewöhnlicher Frauen, die von einem tief verwurzelten, gesellschaftlichen Gespür für Fairness zeugen, aber trotzdem nicht verschweigen, dass es selbst in Island in punkto Gleichberechtigung noch Verbesserungspotential gibt. »Das Geheimnis der Isländerinnen« ist ein kraftvolles, atmosphärisch dichtes Porträt eines einzigartigen Landes, das zum Vorbild für uns alle taugt.

Das Geheimnis der Isländerinnen

von Eliza Reid

Übersetzer: Henriette Zeltner-Shane

Originalverlag: btb HC (»Das Geheimnis der Sprakkar«)

Erscheinungstermin: 11.02.2026

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90

ca. 320 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-442-77306-0



9 783442 773060

Urheber*in



© Dagmar Morath

Tamara Dietl begann ihre journalistische Laufbahn als Gerichtsreporterin bei der Hamburger Morgenpost. 1988 wechselte sie zu „SPIEGEL TV“, produzierte dort über zehn Jahre lang u.a. Portraits über Willy Brandt, Romy Schneider und Marlene Dietrich. Daneben war sie als freie Autorin und Beraterin tätig, u. a. für ARD, DIE ZEIT, SÜDDEUTSCHE ZEITUNG, und unterrichtete als Dozentin an Journalisten- und Filmhochschulen. Heute arbeitet Tamara Dietl als Consultant und Business-Coach mit Verantwortlichen aus Wirtschaft, Politik und Medien. Sie absolvierte eine Zusatzausbildung zum Sinn- und Wertecoach nach Viktor Frankl. Ihr Mann, der Filmemacher Helmut Dietl, war lange schwer krank und verstarb schließlich im März 2015. Die Autorin lebt mit ihrer Tochter in München.

Pressezitate

»Ein großartiges Buch. Es rührt zu Tränen und schenkt gleichzeitig Hoffnung. Hoffnung, dass man zusammen alles schafft. Auch das Sterben.«
AZ, Kimberly Hoppe

»Was für eine wunderschöne Liebeserklärung ist dieses Buch geworden. Und zwar nicht nur an ihren verstorbenen Mann, sondern auch an das Leben an sich. Ich glaube, dass jeder, der das Buch liest, da etwas für sich heraus ziehen kann. Und dass das vielleicht dazu führt, dass alles, was mit dem Tod und dem Sterben zusammenhängt, dieses Tabubehaftete verliert. Weil es gehört nun mal zum Leben.« *Thorsten Otto in BR 3, „MENSCH OTTO!“*

»Hinreißend erzählt, klug analysierend, mit einem untrüglichen Gespür für die feinsten Sprachfacetten, gelingt ihr, was äußerst selten vorkommt: ein Buch, das man zweimal lesen möchte ... Hier lernt man Überlebenstechniken angesichts einer echten existentiellen Bedrohung kennen.«

B.Z. am Sonntag, Christine Eichel



Oktober 2025

- Tamara Dietl, Sinn- und Wertecoach, über Schwierigkeiten als Herausforderung für ein erfülltes Leben - und darüber, wie sie das Sterben ihres Mannes Helmut Dietl begleitet hat.
- »Ein kluger Krisen-Ratgeber und eine bewegende Liebeserklärung an ihren Mann.« *Bunte, Marie Waldburg*
- Tamara Dietls neues Buch "Die Seele bleibt Fußgänger" erscheint zeitgleich bei btb im Hardcover.

Ich war schon immer der Meinung, dass Krisen zum Leben gehören. So wie die Sonne morgens aufgeht und abends wieder unter. So wie geboren wird und auch gestorben. Genauso sind Krisen ein Bestandteil des Lebens. Meine Erfahrungen haben mich gelehrt, dass ein gelingendes Leben nur dann möglich ist, wenn ich das Leben in seiner ganzen Bandbreite annehme. Mit all seinen Höhen und Tiefen. Mit seinen Licht- und seinen Schattenseiten. Und deshalb macht es für mich auch keinen Sinn, sich eine Krise schönzureden oder noch schlimmer - über sie zu klagen. Ich bin ja nicht auf die Welt gekommen, um zu jammern. Ich bin auf die Welt gekommen, um etwas Sinnvolles aus meinem Leben zu machen. Meinem Leben Sinn zu geben. Im Denken und vor allem auch im Handeln. Und so kann es durchaus Sinn machen, das Beste aus einer Krise zu machen, wenn man sie schon hat.

Wie wir Krisen sinnvoll nutzen können
von Tamara Dietl

Originalverlag: btb HC (»Die Kraft liegt in mir«)

Erscheinungstermin: 15.10.2025

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90
ca. 296 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,

WG: 2933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-442-77298-8



9 783442 772988

Referenztitel



Maggie Nelson
Die roten Stellen
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 13.03.24



Maggie Nelson
Bluets
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 14.06.21



Urheber*in

Maggie Nelson, geboren 1973, ist Dichterin, Kritikerin und Essayistin. Sie unterrichtet an der University of Southern California und lebt mit ihrer Familie in Los Angeles. 2016 erhielt Maggie Nelson den MacArthur »Genius« Award. 2017 erschien in deutscher Übersetzung »Die Argonauten«, für das sie mit dem National Book Critics Circle Award ausgezeichnet wurde. Zuletzt erschien »Kunst und Grausamkeit«.



Maggie Nelson erkundet die kontroversen Fragen unserer Gegenwart: Wer darf das Leid anderer darstellen? Gibt es jemals echten Konsens beim Sex? Worauf müssen wir heute verzichten, um ein Morgen zu ermöglichen? Und können wir überhaupt in Freiheit leben, ohne uns selbst oder anderen Zwänge aufzuerlegen? Mit intellektueller Schärfe und großer Empathie führt sie uns an unbekannte Orte des Denkens - und zeigt, was es heißen könnte, frei zu sein.

Freiheit
von Maggie Nelson
Übersetzer: Cornelius Reiber
Originalverlag: Hanser Berlin
Erscheinungstermin: 11.02.2026

ca. € (D) 15,00 / ca. € (A) 15,50 / ca. CHF 21,50
ca. 400 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2118 Belletristik/Essays, Feuilleton, Literaturkritik,
Interviews

ISBN/GTIN: 978-3-442-77353-4



Februar 2026

- Eine der wichtigsten Stimmen der feministischen und queeren Literatur: »Wenige Autorinnen oder Autoren schaffen es, einen so ins Denken zu bringen, wie Nelson das tut.« Insa Wilke, SZ
- Virtuos verbindet Maggie Nelson Kunstkritik mit Philosophie und politische Analyse mit persönlichem Memoir
- Für Fans von Daniel Schreiber, Olivia Laing und Joan Didion

Urheber*in



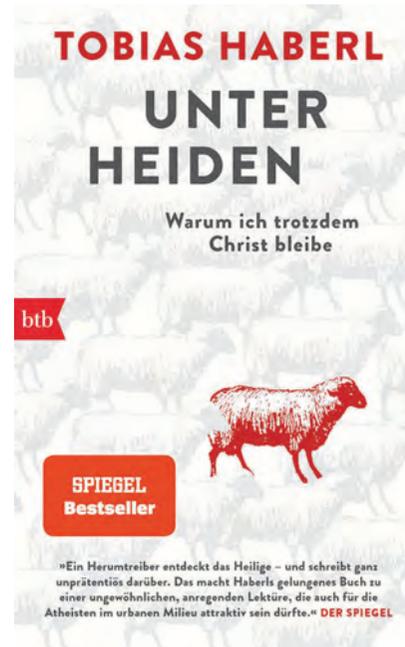
© Matthias Ziegler

Tobias Haberl, geboren 1975 im Bayerischen Wald, hat Literaturwissenschaften in Würzburg und Großbritannien studiert und arbeitet seit 2005 als Autor beim *Süddeutsche Zeitung Magazin*. Er hat mehrere Bücher veröffentlicht, unter anderem *Der gekränkte Mann- Verteidigung eines Auslaufmodells* sowie den Bestseller *Die große Entzauberung – Vom trügerischen Glück des heutigen Menschen*. Für seinen Essay UNTER HEIDEN, auf dem das vorliegende Buch basiert, erhielt er 2023 den Reporterpreis. Er lebt in München.

»Erst ungläubig und dann staunend verfolgt man dieses moderne Glaubensbekenntnis. Tobias Haberl erzählt so pur von seinen Zweifeln und Wegen zu Gott, dass man danach ganz anders in den Himmel schaut.«

Florian Illies

November 2025



- Was kann das 21. Jahrhundert von gläubigen Menschen lernen? Von der Schönheit und vom Trost des Glaubens – der SPIEGEL-Bestseller erstmals im Taschenbuch.
- »Ein Herumtreiber entdeckt das Heilige – und schreibt ganz unpräzise darüber. Das macht Haberls gelungenes Buch zu einer ungewöhnlichen, anregenden Lektüre, die auch für die Atheisten im urbanen Milieu attraktiv sein dürfte.« *DER SPIEGEL*

BESTSELLER

Ich bin gläubiger Christ, ich bin katholisch. Früher war das eine Selbstverständlichkeit, heute muss ich mich dafür rechtfertigen: Wie kann man im 21. Jahrhundert noch an Gott glauben? Und wie kann man immer noch in der Kirche sein – nach allem, was ans Licht gekommen ist?

Tatsächlich ist es so, dass ich in meinem Viertel (gentrifiziert), meiner Branche (Medien) und meinem Job (linksliberale Zeitung) von Menschen umringt bin, die, wenn es um den Glauben geht, oft nur noch an Missbrauch und Vertuschung denken. Auch wissen viele nicht mehr, wofür Christen eigentlich beten und worauf sie hoffen. Sie reduzieren die Kirche auf den Missbrauchsskandal und lassen die strahlende Seite des Glaubens, die Schönheit, den Trost, die Hoffnung, unter den Tisch fallen.

Heute wird ständig darüber diskutiert, wie sich die Kirche verändern muss, um im 21. Jahrhundert anzukommen. Ich drehe die Frage um: Was kann das 21. Jahrhundert von gläubigen Menschen lernen?

Unter Heiden
von Tobias Haberl

Originalverlag: btb HC

Erscheinungstermin: 12.11.2025

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90

ca. 288 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,

Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-442-77459-3



9 783442 774593

Urheber*in



© Vilcek Foundation MHamilton Visuals

Katalin Karikó, geboren 1955 in Szolnok, ist eine ungarisch-US-amerikanische Biochemikerin. Der Schwerpunkt ihrer Forschung liegt auf der RNA-vermittelten Immunaktivierung. Gemeinsam mit dem amerikanischen Immunologen Drew Weissman entdeckte sie die Möglichkeit, durch Nukleosid-Modifikation die Immunogenität von RNA zu unterdrücken. Diese Technologie ermöglicht die therapeutische Nutzung von mRNA und bildete die Grundlage für die Entwicklung mRNA-basierter COVID-19-Impfstoffe. Am 2. Oktober 2023 wurde ihr und Weissman der Nobelpreis für Physiologie oder Medizin zuerkannt.

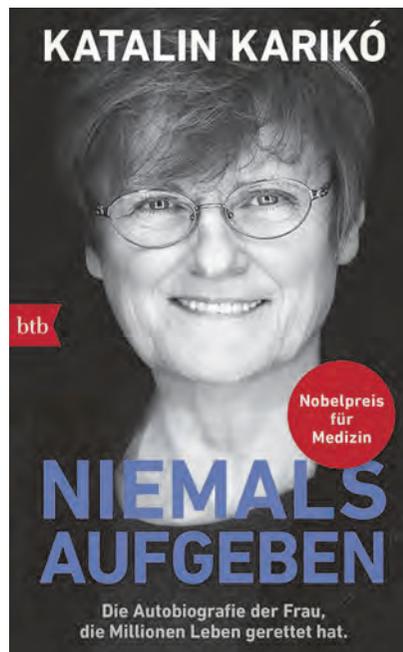
Pressezitate

»In einer packenden Biografie schildert Impfpionierin Katalin Karikó ihren steinigen Weg auf den Olymp der Wissenschaft. Selten ist das so packend und lebendig erzählt worden.«

Frankfurter Allgemeine Zeitung

»Katalin Karikó schreibt ehrlich und kompromisslos, ihrer Wesensart entsprechend. Das liest sich spannend und emotional zugleich. Ein Buch, in dem jede Seite das Lesen lohnt.« *Deutschlandfunk Kultur*

»Die absolut lesenswerte, ansteckend motivierende Geschichte einer ungewöhnlichen Wonderwoman. Mitreißend, weise und berührend.« *Der Standard*



März 2026

- »Absolut fesselnd ... die wahre Geschichte einer brillanten Biochemikerin, die nie aufgegeben hat.« *Bonnie Garmus*
- Die inspirierende Autobiografie von Katalin Karikó, Nobelpreisträgerin für Medizin 2023, deren jahrzehntelange mRNA-Forschung zu den COVID-19-Impfstoffen führte.

In einer von männlichen Wissenschaftlern dominierten Welt gelang der Ungarin Katalin Karikó das Unglaubliche: Nach jahrzehntelanger Forschung zur mRNA war sie an der Impfstoff-Entwicklung von COVID-19 beteiligt - und erhielt dafür 2023 den Nobelpreis für Medizin. Aufgewachsen im kommunistischen Ungarn der Nachkriegszeit in einem Lehmhaus ohne fließendem Wasser war Karikó schon früh entschlossen, Wissenschaftlerin zu werden. Mit 1200 Dollar, eingenäht in den Teddybär ihrer Tochter, und dem Traum, die Medizin zu revolutionieren, ging sie in die USA. Dort machte sie, allen Widerständen zum Trotz eine beispiellose Karriere als Biochemikerin. In ihrer glänzend geschriebenen Autobiografie macht sie auf faszinierende Weise deutlich wie Mut, Ausdauer und ihre unerschütterliche Leidenschaft für die Forschung zu einer Erfindung führten, die Millionen Menschen das Leben rettete.

Niemals aufgeben

von Katalin Karikó

Übersetzer: Elisabeth Liebl

Originalverlag: btb HC (»Durchbruch«)

Erscheinungstermin: 11.03.2026

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90

ca. 352 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

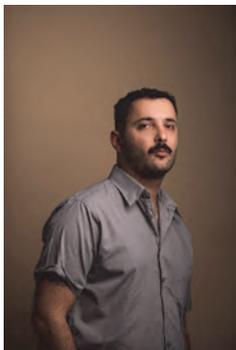
WG: 2981 Sachbücher/Natur, Technik/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-442-77565-1



9 783442 775651

Urheber*in



© Benjamin Zibner

Fikri Anil Altıntaş, geboren 1992 in Wetzlar, studierte Politikwissenschaften, Ethnologie und Osteuropastudien in Tübingen, Istanbul und Berlin und arbeitet als politischer Bildner und freier Autor. Er schreibt unter anderem für der Freitag, taz und pinkstinks.de. In seinen Texten, Vorträgen und Workshops, u.a. für den Gropius Bau und das ZDF, beschäftigt er sich mit Männlichkeit und Rollenbildern, Privilegien und der (De)-Konstruktion von nicht-weißen, muslimisch gelesenen Männlichkeiten in Deutschland. Auf Instagram schreibt er unter @_faanil über Rollenbilder und bricht mit Sehgewohnheiten und ist ehrenamtlich als #HeForShe Deutschland Botschafter von UN Women Deutschland aktiv.

Pressezitate

»In einer einfachen, klaren Sprache gibt Altıntaş ehrliche Einblicke ins Leben einer deutsch-türkischen muslimischen Familie. [...] Nicht die typische Geschichte von Zerrissenheit und Heimatlosigkeit, sondern von einem beeindruckenden Weg und von einer neuen Identität. Sehr sympathisch.« *Long Story Short Podcast*

»Mit der sehr persönlichen und schonungslos offenen Analyse seiner eigenen Männlichkeit in seinem Romandebüt hofft Fikri Anil Altıntaş dazu beizutragen, dass Männer verstehen.« *BR24 „Das interkulturelle Magazin“*

»In seinem Debütroman ›Im Morgen wächst ein Birnbaum‹ baut Altıntaş Vorurteile gegenüber migrantischer Männlichkeit ab.« *HR „hauptsache kultur“*

»Poetisch und eindringlich.« *Buchkultur*



Fikri Anil Altıntaş blickt tabulos auf sich und seine Familiengeschichte zurück, um die Gegenwart besser zu verstehen. Als Sohn türkischer Eltern - sein Vater Türkischlehrer, seine Mutter Reinigungskraft - wächst er in einer hessischen Kleinstadt inmitten von Sozialwohnblocks auf. Die Kindheit ist geprägt von dem drängenden Wunsch, »deutsch« zu sein und der bitteren Enttäuschung über die Realität in Deutschland. Beständig wächst die Sehnsucht, gesehen zu werden und einen eigenen Weg als türkisch-muslimischer Mann zu finden. Dabei ist es vor allem die Beziehung zu seinem Vater, die ihn letztlich vor die Frage stellt: Was bedeutet Männlichkeit überhaupt, und wie kann sie jenseits der Klischees verstanden und gelebt werden? Inmitten von festgefahrenen Narrativen sucht Fikri Anil Altıntaş nach den Zwischentönen und kommt zu überraschenden und berührenden Einsichten.

Im Morgen wächst ein Birnbaum
von Fikri Anil Altıntaş

Originalverlag: btb HC

Erscheinungstermin: 12.11.2025

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50
ca. 176 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2116 Belletristik/Romanhafte Biografien

ISBN/GTIN: 978-3-442-77559-0



9 783442 775590

November 2025

- »Eine sehr zärtliche Annäherung an den Vater. Ein ehrlicher Roman über Männlichkeiten jenseits des Klischees!« *Miriam Zeh, Deutschlandfunk Kultur "Lesart"*
- Für Leser*innen von Mely Kiyak »Frausein« und Dinçer Güçyeter »Unser Deutschlandmärchen«
- »Tief berührend und sensibel. Eine Geschichte, die mit dem Schweigen bricht, und die deshalb gelesen werden sollte.« *ZDF info*

Zitate

»Eine erstklassige Mischung aus Anekdoten, Analysen und Alkohol. Und die große Frage, ob wir so leben wollen, wie wir leben sollen. Hört auf diese Frauen!«

Katja Oskamp

»Ein lesenswertes Langgespräch über Prägung, Sein und Zukunft im Osten.«

Süddeutsche Zeitung

»Ein augenzwinkernd-unterhaltsamer und durchaus ernstgemeinter Beitrag zum Wendejubiläum.«

Julia Westlake, NDR Kultur

»Das liest sich gut und locker, manchmal hübsch selbstironisch und oft auch sehr klug und ist ein ganz eigener Beitrag zur Gegenwartsanalyse.«

Dirk Knipphals, taz

»Eine Stärke dieses Dialogs ist neben dem Unterhaltungswert auch seine große Offenheit. Man ist ehrlich mit der eigenen Sichtweise und erträgt auch jene der anderen... Es gelingt ihnen, kritisch statt ablehnend und liebevoll statt verklärend auf die ehemalige DDR und das aktuelle Ostdeutschland zu blicken.«

Nadine Brügger, Neue Zürcher Zeitung



- »Eine erstklassige Mischung aus Anekdoten, Analysen und Alkohol. ... Hört auf diese Frauen!« Katja Oskamp - SPIEGEL-Bestseller
- »Eine Stärke dieses Dialogs ist neben dem Unterhaltungswert auch seine große Offenheit.« Nadine Brügger, Neue Zürcher Zeitung
- »Ein lesenswertes Langgespräch über Prägung, Sein und Zukunft im Osten.« Süddeutsche Zeitung

Drei Freundinnen, ein Küchentisch, vor den Fenstern die Nacht: Annett Gröschner, Peggy Mädler und Wenke Seemann reden. Über sich als „Ostfrauen“, was auch immer diese Schublade bedeutet, über das Glück krummer Lebensläufe, über die Gegenwart mit ihrer sich ständig reindrängelnden Vergangenheit. Es wird getrunken, gelacht und gerungen, es geht um Erinnerungsfetzen und Widersprüche, um die Vielschichtigkeit von Prägungen und um mit den Jahren fremd gewordene Ideale. Im japanischen Volksglauben gibt es Geister, die aus achtlos weggeworfenen Dingen geboren werden – »wie sähe der Dinggeist der DDR aus?«, fragen die drei. Ihr Buch ist dem Erinnern und dem Sich-neu-Erfinden gegenüber so gewitzt und warmherzig, wie es jede große Gesellschaftsdiskussion verdient.

Drei ostdeutsche Frauen betrinken sich und gründen den idealen Staat
 von Annett Gröschner; Peggy Mädler; Wenke Seemann

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90
 ca. 320 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
 Taschenbuch, Broschur,
 WG: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
 Wirtschaft/Gesellschaft

Originalverlag: Hanser Verlag

Erscheinungstermin: 10.12.2025

ISBN/GTIN: 978-3-442-77582-8



9 783442 775828

Urheberinnen

WENKE SEEMANN, geboren 1978 in Rostock, lebt seit 2000 in Berlin und ist freie Künstlerin und Sozialwissenschaftlerin. Ihre Arbeiten waren u.a. in der Kunsthalle Rostock, dem Albertinum Dresden und dem Sprengel Museum Hannover zu sehen.

ANNETT GRÖSCHNER, geboren 1964 in Magdeburg, lebt seit 1983 in Berlin und ist Schriftstellerin und Journalistin. 2021 erhielt sie den Großen Kunstpreis Berlin – Fontane-Preis und den Klopstock-Preis des Landes Sachsen-Anhalt.

PEGGY MÄDLER, geboren 1976 in Dresden, lebt seit 1994 in Berlin und ist Autorin und Dramaturgin. Für ihren zweiten Roman »Wohin wir gehen« erhielt sie 2019 den Fontane-Literaturpreis der Fontanestadt Neuruppin und des Landes Brandenburg.

Unsere
aktuellen Toptitel
bei btb TB

btb



Taschenbuch
978-3-442-77526-2

€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 19,90*



9 783442 775262



Paperback
978-3-442-71887-0

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



9 783442 718870



Taschenbuch
978-3-442-77030-4

€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*



9 783442 770304



Taschenbuch
978-3-442-71841-2

€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*



9 783442 718412



Taschenbuch
978-3-442-77537-8

€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*



9 783442 775378

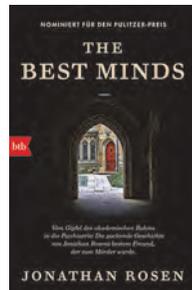


Taschenbuch
978-3-442-77056-4

€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



9 783442 770564



Taschenbuch
978-3-442-77540-8

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



9 783442 775408



Paperback
978-3-442-77442-5

€ 17,00 [D] | € 17,50 [A] CHF 23,90*



9 783442 774425



Taschenbuch
978-3-442-77494-4

€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 19,90*



9 783442 774944



Paperback
978-3-442-77471-5

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



9 783442 774715



GOLDMANN

Reichweitenstarke Kampagne für die Autobiografie von Ernie Reinhardt



Foto: © Michael Reh

»Mein wunderbares Leben mit Lilo!«



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Amazon Ads
- Google Ads
- Programmatic Ads



Blickfang für Ihren Verkaufsraum

- Plakat DIN A2, beidseitig



Print-Werbung

- Printanzeige



Gebündelte Medienpräsenz mit über **3 Mio.** Kontakten



Radio/Podcast

- Radio Ads



Referenztitel



Uschi Glas
Ein Schätzchen war ich nie
Hardcover 24,00 € [D]
ET: 28.02.24



Urheber*in

Ernie Reinhardt ist in der Lüneburger Heide aufgewachsen und zog Mitte der Siebzigerjahre zum Studium nach Hamburg. Statt zu studieren entdeckte er nach seinem Coming-out die Bretter, die die Welt bedeuten, für sich. Sowohl solo als auch mit einer schwulen Theatergruppe ging er auf Tournee und eröffnete 1988 das Schmidt Theater auf der Reeperbahn mit Corny Littmann. Kurz darauf erfand er Lilo Wanders, die von 1994 bis 2004 die TV-Serie »Wa(h)re Liebe« moderierte und zur europaweiten Kultfigur mit vielfältigen Engagements und Auftritten wurde.



Doch wer ist Lilo, wenn sie nicht Lilo ist? Ernie Reinhardt! Pünktlich zu seinem **70. Geburtstag** blickt Ernie auf sein Leben zurück, auf das **Aufwachsen** in der niedersächsischen Provinz in den 1950ern, auf die Suche nach der **sexuellen Identität** als junger Mann in Hamburg, auf die **Karriere als Bühnenkünstler** und schließlich auch auf die Erschaffung von Lilo Wanders, die sich in das kollektive Gedächtnis einer ganzen Generation einbrannte.

Ernie Reinhardts Lebensgeschichte ist abwechslungsreich, dramatisch und zuweilen urkomisch – eben genau wie Ernie selbst. Es ist eine Geschichte von Selbstzweifeln und Selbstfindung, von Triumphen und Misserfolgen. Ernie erzählt, wie er vom **schüchternen Jungen** zur **schillernden Diva** wurde.

Waren Sie nicht mal Lilo Wanders?
von Ernie Reinhardt

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 17.09.2025

Paperback

- »Mein wunderbares Leben mit Lilo!« **Ernie Reinhardt**
- Die Autobiografie zum **70. Geburtstag** des Menschen hinter **Deutschlands bekanntester Aufklärerin**.
- Eine **berührende Geschichte** über das Leben als **schwuler Mann** von den **60ern** über die **schillernden 80er Jahre** bis heute.

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 27,90

ca. 280 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

mit farbigem Bildteil

WG: 2961 Sachbücher/Musik, Film, Theater/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-442-14325-2



9 783442 143252

September 2025

SPITZENTITEL

Reichweitenstarke Marketingkampagne für das neue Buch von Tijen Onaran

Bestseller-
autorin mit über
260.000
Followern
auf Social Media



Foto: © Daniel Sommer

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Native Ads
- Amazon Ads
- LinkedIn

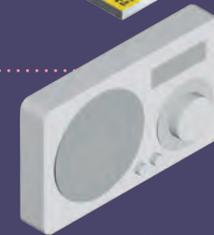


Große
Online- und Offline
Kampagne mit
über 2 Mio.
Zielgruppen-
Potenzial



Print-Werbung

- Anzeigen in
- Strive
 - Missy Magazin
 - Emotion



Radio/Podcast:
Podcast Ads

Referenztitel



Tijen Onaran
Be Your Own F*cking Hero
Paperback 18,00 € [D]
ET: 11.10.23



9 783442 317271



Tijen Onaran
Nur wer sichtbar ist, findet auch statt
Paperback 12,00 € [D]
ET: 17.08.20



9 783442 178674

Urheber*in



© Daniel Sommer

Tijen Onaran, geboren 1985, ist Unternehmerin, Investorin, Autorin und eine der wichtigsten Meinungsmacherinnen Deutschlands, wenn es um Aufstieg, Diversität und Female Empowerment geht, sowie eine der prominentesten Stimmen der deutschen Wirtschaft. Sie wurde vom *Manager Magazin* zu den 100 einflussreichsten Frauen der deutschen Wirtschaft gewählt, sie ist LinkedIn Top Voice und mehrfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Deutschen Lesepreis der Stiftung Lesen. Von ihr erschienen bei Goldmann unter anderem die SPIEGEL-Bestseller *Nur wer sichtbar ist, findet auch statt* und *Be Your Own F*cking Hero*.



Tijen Onaran
Be Your Own F*cking Hero – das Workbook
Paperback 18,00 € [D]
ET: 11.01.24



9 783442 317448



»Hätte ich doch nur ... gesagt!«: Ob in der Gehaltsverhandlung mit der Chefin, der Auseinandersetzung mit dem Partner oder der politischen Debatte beim Familienessen: Immer wieder findest du dich in unangenehmen Situationen wieder, wirst mit kritischen Kommentaren oder Fragen konfrontiert – und ärgerst dich im Nachhinein, nicht anders reagiert, besser argumentiert, schlagfertiger widersprochen zu haben? In ihrem neuen Buch teilt Unternehmerin, Speakerin und Kommunikationsexpertin Tijen Onaran wertvolle Strategien und leicht umsetzbare Tipps, um in Zukunft für schwierige Gesprächssituationen gewappnet zu sein. Inspiriert von den Ups und Downs ihres eigenen bewegten Werdegangs zeigt sie, wie wir im Beruf, in sozialen Situationen oder im digitalen Raum selbstbewusst unsere Stimme erheben und Konflikte lösen.

Nur wer's richtig sagt, kommt an sein Ziel
von Tijen Onaran

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 22.10.2025

Paperback

- Die beliebte Unternehmerin, Speakerin und Bestsellerautorin Tijen Onaran teilt praktische Strategien und leicht umsetzbare Tipps für selbstbewusstes und schlagfertiges Auftreten in allen Lebenslagen.
- Tijen Onaran äußert sich regelmäßig in Talkshows und Printmedien, hat über 90.000 Follower:innen auf Instagram und über 170.000 auf LinkedIn.
- Das neue Buch der Goldmann-Bestsellerautorin – mediales Interesse ist garantiert.

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50
ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 2498 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Briefe,
Rhetorik

ISBN/GTIN: 978-3-442-18060-8

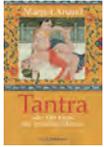


9 783442 180608

Oktober 2025

SPITZENTITEL

Referenztitel



Margot Anand
Tantra
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 01.07.95



Urheber*in



© Margot Anand

Margot Anand Naslednikov ist Diplompsychologin und arbeitet seit über zwanzig Jahren als Sexualtherapeutin. Mit ihren Seminaren und dem von ihr gegründeten »Skydancing-Institut« ist sie als Autorität auf dem Gebiet der tantrischen Liebeskunst einem breiten Publikum in Europa und den USA bekannt.



Oktober 2025

- **Das Standardwerk der tantrischen Liebeskunst in neuer Ausstattung.**
- **Der Longseller der Diplompsychologin und Tantra-Meisterin.**
- **225.000 verkaufte Exemplare von Margot Anand! [Stand: Februar 2025]**

Mit Tantra zu mehr Sinnlichkeit im Liebesleben! Zur Kunst der sexuellen Ekstase gehören für die Diplompsychologin Margot Anand

- Meditation,
 - Visualisierungsübungen,
 - Atemtechniken,
 - Massage,
 - Bewegungsübungen und Liebestechniken,
- aber auch die Erweiterung der erotischen Fantasie. Anschaulich und fundiert führt die international renommierte Tantra-Meisterin in die Geheimnisse der tantrischen Liebeskunst ein und ermöglicht jedem, das eigene Lustempfinden in ungeahnte Höhen zu steigern.

Tantra
von Margot Anand
Übersetzer: Karin Petersen

Neuausgabe
Erscheinungstermin: 22.10.2025

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90
ca. 384 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
durchgehend illustriert
WG: 2483 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Partnerschaft,
Sexualität

ISBN/GTIN: 978-3-442-18059-2



Referenztitel



Lutz Geißler
Brot backen in Perfektion mit Hefe
 Paperback 19,99 € [D]
 ET: 19.03.25



Urheber*in



© Hubertus Schüler

Gutes Brot ist die Leidenschaft von **Lutz Geißler**. Ursprünglich Geologe, entwickelt er als Selbstständiger in jeder freien Minute Rezepte für das Gastronomie- und Bäckerhandwerk, schreibt Backbücher, gibt Brotbackkurse und hofft auf eine Rückkehr des traditionellen Bäckerhandwerks. Lutz Geißler begann 2008 mit dem Brotbacken, eher aus einer Laune heraus, um den Kopf zu lüften. In wenigen Jahren vertiefte er sich so sehr in die Materie, dass das Brotbacken inzwischen vom Hobby zu Beruf und Berufung zugleich geworden ist. Seit 2009 veröffentlicht Lutz Geißler seine Rezepte und Backergebnisse sowie Tipps und Reportagen auf seinem Blog.

Innenabbildungen



Paperback

Oktober 2025

- Der SPIEGEL-Bestseller von »Brotpapst« Lutz Geißler mit 170.000 verkauften Exemplaren jetzt im Taschenbuch! [Stand: Februar 2025]
- 60 Klassiker wie Baguette, Roggen- und Dinkelbrot oder Franzbrötchen ganz einfach mit Sauerteig backen.
- Mit präzisen Schritt-für-Schritt-Anleitungen, zahlreichen Fotos und im praktischen Großformat.

BESTSELLER

Brotpapst Lutz Geißler stellt die traditionelle Sauerteigbäckerei auf den Kopf und zeigt, wie perfekte Brote aus Sauerteig gelingen: Er verwendet nur kleinste Mengen an Sauerteig, gibt den Teigen mindestens 24 Stunden Zeit zum Reifen und alle Arbeitsschritte werden in wenigen Minuten innerhalb eines im Alltag äußerst praktischen Zeitfensters von 12 und 24 Stunden erledigt. Besonderer Geschmack und höchste Bekömmlichkeit zeichnen seine **60 Klassiker wie Roggenbrote, Schusterjungen, Schrotbrot oder Pumpernickel** aus. Daneben gibt es viele **Rezepte aus Weizen und Dinkel**, etwa für Baguettes, Ciabatta oder Frühstücksbrötchen. Auch **Süßes wie Milchbrötchen, Kuchen, Brioche und Franzbrötchen** lässt sich so sicher mit Sauerteig backen. Ein umfassender Grundlagenteil erklärt Hintergründe und gibt praktische Tipps. Und das Beste: Mit **präzisen Schritt-für-Schritt-Anleitungen** gelingt alles wie von selbst!

Brot backen in Perfektion mit Sauerteig
 von Lutz Geißler

ca. € (D) 19,99 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 27,90
 ca. 192 Seiten, Format 21,0 x 26,0 cm
 Paperback, Broschur,
 WG: 2457 Ratgeber/Essen, Trinken/Backen

Originalverlag: Becker Joest Volk

Erscheinungstermin: 22.10.2025

ISBN/GTIN: 978-3-442-18042-4



9 783442 180424

Referenztitel



Maïke Maja Nowak
Wanja und die wilden Hunde
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 18.11.13



Urheber*in

James Middleton ist Unternehmer und Hundeliebhaber. Prinzessin Kates Bruder ist stolzer Botschafter der Wohltätigkeitsorganisation »Pets As Therapy« und arbeitet ehrenamtlich für die »Guide Dogs for the Blind Association« und den »Dogs Trust«. Auf seinem Instagram-Kanal @jmidy folgen ihm über 350.000 Fans. »Ella und ich« ist sein erstes Buch.



Oktober 2025

Paperback

- **Bewegendes Memoir mit royalen Einblicken: Prinzessin Kates Bruder erzählt, wie seine Hündin Ella ihm durch die dunkelste Zeit seines Lebens half.**
- **Der Sunday-Times-Bestseller endlich auf Deutsch!**
- **Berührende und ehrliche Erzählung über James Middletons Kampf gegen die Depression.**

SCHWERPUNKTTITEL

»Ella und ich« erzählt von der außergewöhnlichen Verbindung zwischen James Middleton und seiner geliebten ersten Hündin Ella. Von ihrem ersten Kennenlernen, als James gerade zwanzig Jahre alt war, über ihre vielen Expeditionen, von schottischen Berghängen bis hin zu königlichen Hochzeiten, ist ihre Reise von Liebe, Loyalität und unerwarteten Schicksalsschlägen geprägt. Ella, die gut erzogene und treue Gefährtin, begleitete James viele Jahre und spielte sogar eine entscheidende Rolle bei der ersten Begegnung mit seiner zukünftigen Frau Alizee.

Jenseits der glamourösen Fassade des gesellschaftlichen Engagements und der unternehmerischen Erfolge verbirgt sich ein zutiefst persönlicher Bericht über James' Kampf gegen Depressionen.

Ella und ich

von James Middleton
Übersetzer: Anu Katariina Lindemann

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 22.10.2025

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50

ca. 320 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

WG: 2971 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-442-22427-2



Referenztitel



Anita Moorjani
Heilung im Licht
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 22.01.25



Anita Moorjani
Hochsensibel ist das neue Stark
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 25.10.21



Urheber*in



© privat

Anita Moorjani wurde als Tochter indischer Eltern in Singapur geboren und lebte die meiste Zeit ihres Lebens in Hongkong. 2002 wurde bei ihr Krebs diagnostiziert. 2006 hatte sie ein Nahtoderlebnis, in dessen Folge sich ihr Krebs zurückbildete. Anita Moorjani ist eine international gefragte Rednerin auf Kongressen zum Thema Nahtoderfahrung, Sterben, Tod und Spiritualität. Sie ist verheiratet und lebt heute in den USA.



Oktober 2025

- **Das Selbsthilfeprogramm zum Longseller »Heilung im Licht« – jetzt als Taschenbuch!**
- **139.000 verkaufte Exemplare von Anita Moorjani! [Stand Februar 2025]**
- **Anita Moorjani ist eine spirituelle Meisterin und Lehrerin, die schon vielen Menschen auf ihrem Weg zum Glück geholfen hat.**

Anita Moorjani erfuhr bedingungslose Liebe und himmlischen Frieden, als sie mit Krebs im Endstadium eine Nahtoderfahrung machte und ihre Seele ihren Körper verließ. Sie kehrte als neuer Mensch ins Leben zurück, **körperlich und seelisch geheilt**. In dem Bestseller »Heilung im Licht« schrieb sie ihre zutiefst berührenden Erfahrungen nieder. Nun verfasste sie einen Leitfaden für alle Menschen, die **den Himmel erleben** wollen, ohne dafür sterben zu müssen. Moorjani identifiziert **10 kollektive Mythen** und setzt ihnen positive Thesen entgegen, die nicht auf Schuld, Scham und Angst, sondern auf Liebe und Vertrauen basieren. Ein Selbsthilfeprogramm, das uns hilft, unsere inneren Ängste und negativen Überzeugungen zu überwinden.

Finde deinen Himmel auf Erden
von Anita Moorjani
Übersetzer: Elisabeth Liebl
Originalverlag: Arkana

Erscheinungstermin: 22.10.2025

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50
ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2470 Ratgeber/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-442-22428-9



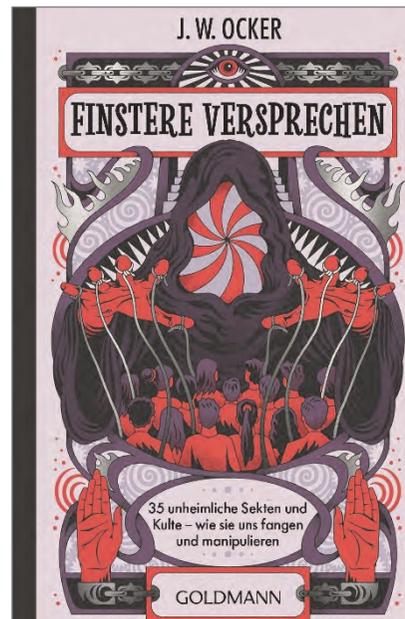
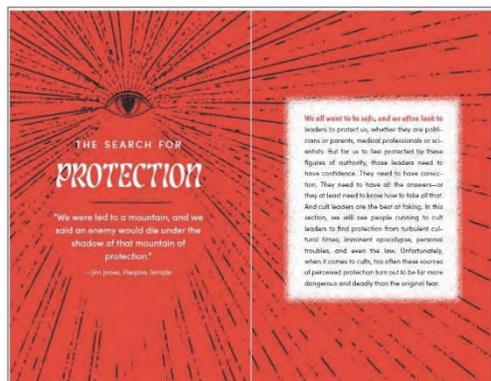
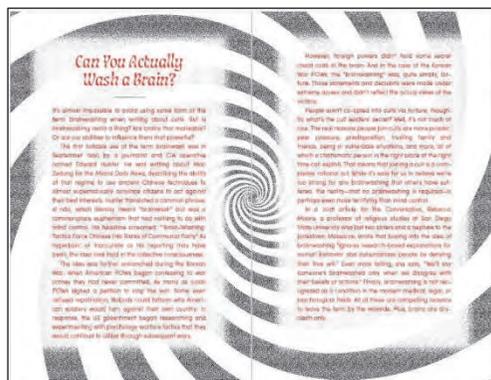
Urheber*in



© J.W.Ocker

J. W. (Jason) Ocker ist ein mit dem Edgar Award ausgezeichnete Reiseschriftsteller, Horrormannautor und Blogger.

Beispielhafte Innenabbildungen aus der englischen Originalausgabe



November 2025

- **Alles über die berüchtigtsten Sekten aller Zeiten und ihre manipulativen Methoden.**
- **Menschenhandel, Mord und schwarze Magie: Verstörende Einblicke in wahre Verbrechen.**
- **Sonderfarbe im Innenteil: Perfektes Geschenk für True-Crime-Fans.**

Eingeschworene Gruppen, deren Mitglieder durch Gehirnwäsche unter Kontrolle gehalten werden, damit sie die kruden Machenschaften ihrer Anführer verbergen – Sekten üben eine ungemene Faszination aus, gleichzeitig ängstigt man sich vor ihnen. Wie kommt es, dass ganz normale intelligente Bürger in die Fänge von Kulturen geraten? In dieser fesselnden Geschichtensammlung offenbaren sich die Abgründe der bekanntesten Sekten der Weltgeschichte: Menschenhandel, Opfergaben, Massensuizide, UFO-Glaube, Drogenmissbrauch, Ausbeutung, Mord. J. W. Ocker beleuchtet die Anziehungskraft der bekanntesten Sekten der Welt, analysiert deren psychologischen und soziologischen Strukturen und liefert damit packende Unterhaltung.

Finstere Versprechen
 von J.W. Ocker
 Übersetzer: Christine Heinzius
Deutsche Erstausgabe
 Erscheinungstermin: 19.11.2025

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90
 ca. 320 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
 Taschenbuch, Broschur,
 WG: 2925 Sachbücher/Philosophie,
 Religion/Religion/Allgemeines, Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-442-14322-1



Aufmerksamkeitsstarke Kampagne zum Top-Thema Künstliche Intelligenz



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Meta Ads
- Native Ads
- Google Ads
- LinkedIn



Print-Werbung

Printanzeige z.B. *Business Punk, Stern*

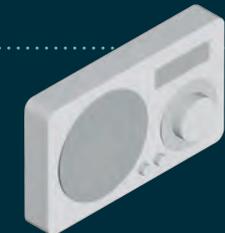


Große Online- und Print-Kampagne mit **Millionen-Reichweite**



Radio/Podcast

- Podcast Ads



Referenztitel



Katharina Zweig
Ein Algorithmus hat kein Taktgefühl
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 14.10.19



Urheber*in



© Andreas Plotzitzka

Gregor Schmalzried, geboren 1995, hat English Studies und Linguistik studiert. Als freier Journalist und Autor arbeitet er für namhafte Medien wie den Bayerischen Rundfunk und Deutschlandfunk. Er ist Entwickler und Host des größten deutschsprachigen Podcast zum Thema Künstliche Intelligenz, *Der KI-Podcast* (ARD). Sein Newsletter gewann bei »Die Goldenen Blogger«, außerdem war Gregor für den Deutschen Fernsehpreis sowie den Grimme Online Award nominiert. Er lebt in München.



November 2025

Paperback

- Das erste Buch des Entwicklers und Hosts von Deutschlands erfolgreichstem KI-Podcast (ARD) mit monatlich über 260.000 Aufrufen. [Stand Februar 2025]
- Sieben Chancen, die Künstliche Intelligenz uns offenbart, und wie wir sie nutzen – unterhaltsam erzählt.
- In der KI-Szene bestens vernetzt, Preisträger der Goldenen Blogger, nominiert für den Deutschen Fernsehpreis und den Grimme Online Award.

WERBESCHWERPUNKT

Wir haben die KI gebaut. Als nächstes baut sie uns. Aber wie sorgen wir dafür, dass sie uns positiv formt und nicht negativ? Dafür dürfen wir uns der Künstlichen Intelligenz nicht passiv aussetzen. Wir müssen sie aktiv nutzen und gestalten. Sieben Wege, auf denen das gelingen kann, erläutert Gregor Schmalzried, Host des erfolgreichsten KI-Podcasts. »Das Internet ist aufgewacht«: Hunderte Jahre menschlichen Wissens sind nicht mehr nur mit einem Klick erreichbar, sondern lassen sich vertiefen, abwandeln, miteinander verknüpfen. Die KI revolutioniert unsere Arbeit, macht uns schneller, effizienter, besser. Wir können mit ihrer Hilfe die verpassten Chancen der Digitalisierung nachholen. Und nicht zuletzt lässt sie uns erkennen, was unsere Menschlichkeit eigentlich bedeutet, was sie uns wert ist und wie wir sie in Zukunft leben wollen.

Wir, aber besser
von Gregor Schmalzried

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 19.11.2025

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50
ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-442-14324-5



9 783442 143245

Referenztitel



Bob Blume
Zehn Dinge, die ich an der Schule hasse
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 09.05.22



9 783442 393961

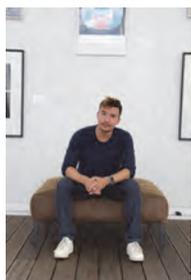


Harald Lesch; Klaus Zierer
Gute Bildung sieht anders aus
Paperback 20,00 € [D]
ET: 18.09.24



9 783328 603610

Urheber*in



© Benji Friant

Bob Blume ist Lehrer, Blogger, Podcaster und Bildungsinfluencer. Er studierte Germanistik, Anglistik sowie Geschichte und arbeitet nun als Oberstudienrat an einem Gymnasium in der Nähe von Baden-Baden. Daneben schreibt er Bücher zur Bildungsdebatte und macht in den sozialen Medien auf Bildungsthemen aufmerksam. Zudem ist Bob Blume ein gefragter Experte in der deutschen Medienlandschaft zum Thema Schule. Bei der Verleihung der Goldenen Blogger 2022 wurde er als Blogger des Jahres ausgezeichnet. Außerdem wurde er von Bildung.Table, der führenden deutschen Bildungsredaktion, als einer der 100 entscheidenden Köpfe der Bildungsszene ausgewählt.



November 2025

- Der engagierte Aufruf zum Handeln jetzt im Taschenbuch – für Eltern, Lehrer und alle, denen die Zukunft unserer Kinder am Herzen liegt.
- SPIEGEL-Bestsellerautor Bob Blume legt die Defizite des deutschen Bildungssystems schonungslos offen und zeigt Lösungswege auf.
- Hohe Reichweite des Bildungsinfluencers: 177.000 Follower auf Instagram (@netzlehrer), 200.000 Blog-Aufrufe im Monat

In seinem Buch prangert SPIEGEL-Bestsellerautor Bob Blume zehn Dinge an, die verändert werden müssen, damit die Schule endlich im 21. Jahrhundert ankommt. Denn wir können es uns in einer globalisierten Welt nicht leisten, die wichtigste Ressource, die wir haben, in guter Hoffnung sich selbst zu überlassen. Als Lehrer kennt er die Probleme an Schulen aus eigener Erfahrung:

- Lehrermangel,
- fehlende Digitalisierung,
- Notendruck,
- nicht mehr zeitgemäße Lehrerausbildung,
- überfrachtete Lehrpläne.

Zehn Dinge, die wir jetzt an der Schule ändern müssen
von Bob Blume

Originalverlag: Mosaik

Erscheinungstermin: 19.11.2025

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,50
ca. 240 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 1973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-442-18062-2



9 783442 180622

Referenztitel



Ajahn Brahm; Master Guojun
Nur wer loslässt, kann auch fliegen
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 23.09.19



9 783778 782880



Ajahn Brahm; Master Guojun
Nur wer loslässt, kann auch fliegen
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 11.12.24



9 783453 704879

Urheber*in



© privat

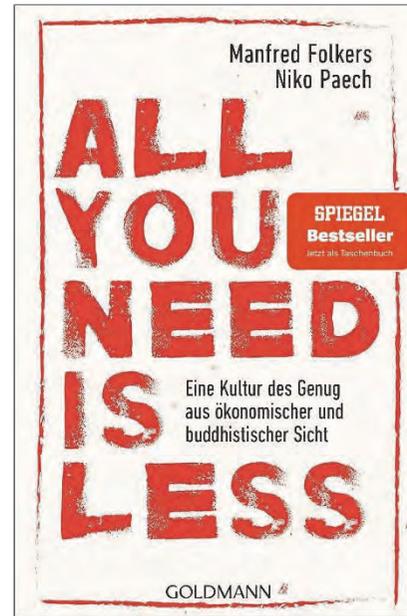


© privat

Manfred Folkers unterrichtet Taijiquan und Qigong und ist seit 25 Jahren Vorsitzender des Vereins »Achtsamkeit in Oldenburg«. Er ist Buchautor und seit 2009 Mitglied des Rates der Deutschen Buddhistischen Union. 2004 wurde er von Thich Nhat Hanh zum Dharma-Lehrer ernannt.

Niko Paech ist außerplanmäßiger Professor im Bereich Plurale Ökonomie an der Universität Siegen. Von 2008 bis 2016 war er als Vertreter des Lehrstuhls für Produktion und Umwelt (»PUM«) an der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg tätig. Zudem ist er Mitglied verschiedener Netzwerke und Einrichtungen im Nachhaltigkeitsbereich, unter anderem als Vorsitzender der Vereinigung für Ökologische Ökonomie (VÖÖ).

November 2025



- Die Taschenbuchausgabe des erfolgreichen Hardcovers – aktualisiert und mit neuem Vorwort.
- Ein Plädoyer für »Weniger« und eine Überwindung der »Gier-Wirtschaft« – von Achtsamkeitstrainer Manfred Folkers und Wachstumskritiker Niko Paech.
- Mit der Lehre des Buddha ethische Haltungen entwickeln und ins Handeln kommen.

Achtsamkeit und Nachhaltigkeit sind zu Modebegriffen geworden. Sie sind aber ebenso zentrale Pfeiler der aktuellen Suffizienz-Bewegung und der jahrtausendealten Lehre des Buddha. Mit Niko Paech und Manfred Folkers loten zwei Experten aus, welche Potenziale die beiden Denkrichtungen mitbringen, um unseren zerstörerischen Wachstumspfad zu verlassen. Über eine provokante Abrechnung mit den Wachstumstreibern kapitalistischen Wirtschaftens und das Besinnen auf die Tugenden eines konsumbefreiten Lebens entwickeln sie eine »Kultur des Genug«. Denn nur mit einer »zufriedenen Genügsamkeit« werden sich die großen Krisen unserer Zeit lösen lassen.

All you need is less
von Manfred Folkers; Niko Paech

Originalverlag: Oekom

Erscheinungstermin: 19.11.2025

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50
ca. 256 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-442-22423-4



9 783442 224234

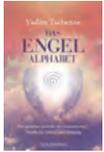
Referenztitel



Vadim Tschenze
Kosmische Befreiung
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 11.01.23



Vadim Tschenze
Matrix Wiederherstellung
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 17.02.20



Vadim Tschenze
Das Engel-Alphabet
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 16.11.20



Vadim Tschenze
Meine 100 Seelenschützer
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 20.08.18



Urheber*in



© privat

Vadim Tschenze, geb. 1973 in Usbekistan, lebt und arbeitet am Bodensee in der Schweiz. Sein spirituelles Wissen über die Parapsychologie, Naturheilkunde und Spiritualität ist ein Familienerbe, denn seit vielen Generationen arbeitet seine Familie in den Bereichen Heilen und spirituelle Beratung. Er leitet seit Jahren die Vadim Tschenze Akademie für Geistheilen, Schamanismus und Medialität am Bodensee und ist Autor zahlreicher erfolgreicher Bücher.



November 2025



- **Vadim Tschenzes Erfolgsgeschichte bei Goldmann geht weiter – über 155.000 verkaufte Exemplare! [Stand Februar 2025]**
- **Eine tiefgehende Reise für die Leser*innen, die das Verständnis von Leben, Tod und Spiritualität revolutionieren kann.**
- **Vadim Tschenze ist der Experte für Reinkarnationslehre.**

Die Idee der Reinkarnation, die Vorstellung, dass unsere Seele sich wiederholt inkarniert und durch verschiedene Leben und Erfahrungen wandert, ist seit Jahrhunderten Gegenstand von Diskussionen, Studien und philosophischen Überlegungen in der ganzen Welt. Diese faszinierende Konzeption findet sich in verschiedenen Kulturen und Glaubenssystemen rund um den Globus, von den alten vedischen Schriften des Hinduismus über die Lehren des Buddhismus bis hin zu esoterischen Strömungen im Westen. In diesem Buch teilt Vadim Tschenze nicht nur sein Wissen über die Reinkarnation, sondern auch seine persönlichen Erfahrungen und Begegnungen mit diesem Phänomen. Von seinen ersten Erinnerungen an vergangene Leben bis hin zu seiner Suche nach Bedeutung und Zusammenhang.

Wer wirst du in deinem nächsten Leben? -
von Vadim Tschenze

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90
ca. 256 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2472 Ratgeber/Spiritualität/Esoterik

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 19.11.2025

ISBN/GTIN: 978-3-442-22422-7



Referenztitel



Allen Carr
Endlich Nichtraucher!
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 19.11.12



9 783442 174027

Urheber*in

Der Bestsellerautor **Allen Carr** hat mit seinen Büchern weltweit Millionen Menschen von Nikotinsucht, Übergewicht und Alkoholabhängigkeit befreit, indem er ihnen zeigte, wie sie mit seiner einzigartigen Methode ganz einfach und wie von selbst ihre Probleme hinter sich lassen. Durch den großen Erfolg seiner Selbsthilfe-Methode erlangte Carr internationales Ansehen. Weltweit gibt es »Allen-Carr-Standorte« mit speziell ausgebildeten Trainern.



Dezember 2025

- **Der Klassiker in überarbeiteter Neuauflage!**
- **1 Mio. verkaufte Exemplare über alle Ausgabearten des SPIEGEL-Bestsellers! [Stand: Februar 2025]**
- **Endlich Schluss mit Zigaretten, Zigarren, E-Zigaretten, Vapes und Co!**

Seit Jahrzehnten hilft »Allen Carr's Easyway« Millionen von Menschen weltweit dabei, Süchte hinter sich zu lassen. Der Klassiker *Endlich Nichtraucher!* wurde nun umfassend überarbeitet und um Vaping, E-Zigaretten und Co. ergänzt.

Die »Easyway«-Methode ist der sensationell erfolgreiche Weg, ohne übermenschliche Willensanstrengung oder Selbstgeißelung die körperliche und psychische Sucht zu überwinden, indem die Abhängigkeit kritisch hinterfragt wird und ihr so schließlich aus Überzeugung der Rücken gekehrt wird.

Der einfache Weg, endgültig mit dem Rauchen Schluss zu machen!

Endlich Nichtraucher für alle!

von Allen Carr

Neuauflage

Erscheinungstermin: 17.12.2025

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50

ca. 352 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2460 Ratgeber/Gesundheit

ISBN/GTIN: 978-3-442-18054-7



9 783442 180547

Referenztitel



Ruediger Dahlke
Voller Energie statt müde und erschöpft
 Hardcover 22,00 € [D]
 ET: 27.03.24



9 783442 134317



Ruediger Dahlke
Das Schatten-Prinzip
 Hardcover 22,00 € [D]
 ET: 30.08.10



9 783442 133881



Ruediger Dahlke
Die Schicksalsgesetze
 Hardcover 22,00 € [D]
 ET: 21.09.09



9 783442 133856



Ruediger Dahlke; Vera Kaesemann
Krankheit als Sprache der Kinderseele
 Taschenbuch 15,00 € [D]
 ET: 18.10.10



9 783442 115661

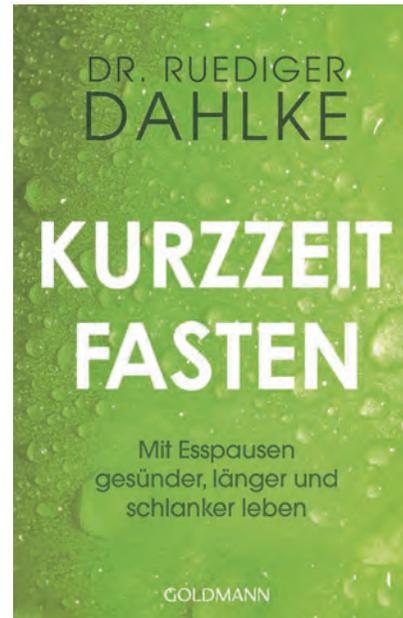
Urheber*in



© Angelika Silber

Dr. med. Ruediger Dahlke arbeitet seit über 40 Jahren als Arzt, Autor und Seminarleiter. Mit Büchern von »Krankheit als Weg« bis »Krankheit als Symbol« begründete er seine ganzheitliche Psychosomatik, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie »Die Schicksalsgesetze«, »Das Schatten-Prinzip« und »Die Lebensprinzipien« bildet die philosophische und praktische Grundlage seiner Arbeit. Seine »Peace Food«-Buchreihe half dabei, den pflanzlich-vollwertigen Lebensstil populär zu machen. Ruediger Dahlke nutzt Live- und Online-Veranstaltungen, um die Welt der Seelenbilder zu beleben und zu eigenverantwortlichen Lebensstrategien anzuregen. Über seine Plattform Dahlke4you bietet er Fasten-, Detox- und Abnehm-Kuren an.

Dezember 2025



- **Heilsame Esspausen für mehr Gesundheit und einen schlanken Körper.**
- **Bestsellerautor und Fastenexperte Ruediger Dahlke bietet eine unkomplizierte Lösung für nachhaltigen Gewichtsverlust und Wohlbefinden.**
- **Praxiserprobt: Kurzzeitfasten problemlos in den Alltag integrieren.**

Der Mensch ist zum zeitweisen Fasten geboren. Das zeigt sich einerseits an den enormen gesundheitlichen Vorteilen, die das sogenannte „Kurzzeit-“ oder auch „Intervallfasten“ mit sich bringt. Herz und Darm werden entlastet, Krebszellen ausgehungert, Entzündungen eingedämmt, Depressionen gemildert und körpereigene Zellen verjüngt. Es zeigt sich aber auch ganz unmittelbar an unserem Gewicht. Denn es gibt kaum eine einfachere und effektivere Art, dauerhaft schlank zu werden – ohne Kalorienzählen, ohne Jojo-Effekt, ja, sogar ohne Sport. Der bekannte Arzt und Fastenexperte Ruediger Dahlke beschreibt in seinem Buch die verschiedenen Arten des Kurzzeitfastens und ihre Vorteile. Er zeigt, wie man sich ganz praktisch und Schritt für Schritt an das Kurzzeitfasten annähert, wie man es in seinen Alltag integriert, was man je nach Lebenssituation und Fastenzweck beachten sollte.

Kurzzeitfasten
 von Ruediger Dahlke

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,50
 ca. 288 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
 Taschenbuch, Broschur,
 WG: 2461 Ratgeber/Gesundheit/Ernährung

Originalverlag: Südwest

Erscheinungstermin: 17.12.2025

ISBN/GTIN: 978-3-442-22431-9



9 783442 224319

Referenztitel



Hans Joachim Schellnhuber
Selbstverbrennung
 Hardcover 29,99 € [D]
 ET: 03.11.15



Mojib Latif
Countdown
 Taschenbuch 12,00 € [D]
 ET: 25.10.23



Dezember 2025

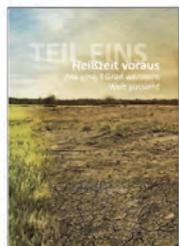
- Der SPIEGEL-Bestseller zum Thema Klimawandel jetzt in aktualisierter Taschenbuchausgabe!
- *Das Buch zur Stunde: Konkrete Lösungsansätze für die Herausforderungen des Klimawandels.*
- *»Auch Menschen, die bereits sehr gut über die Folgen der Erderhitzung informiert sind, werden in diesem Buch Neues finden.« Annette Jensen, taz*

BESTSELLER

Urheber*in

Klaus Wiegandt ist Stifter und Vorstand von »Forum für Verantwortung«. Seine Stiftung fördert Bildung, Wissenschaft und Forschung, insbesondere auf dem Gebiet der nachhaltigen Entwicklung. Im Rahmen der 2006 von ihm ins Leben gerufene Bildungsinitiative »Mut zur Nachhaltigkeit« erschien die 12-bändige Reihe »Zur Zukunft der Erde«. Klaus Wiegandt war Sprecher des Vorstandes der METRO AG, ist Mitinitiator des seit 2013 vergebenen »ZEIT WISSEN Preis Mut zur Nachhaltigkeit« und erhielt für sein Stiftungsengagement das Bundesverdienstkreuz.

Innenabbildungen



Höchstens 1,5 Grad Erderwärmung: Dieses Ziel wurde 2015 auf dem Klimagipfel von Paris formuliert. Seitdem ist jedoch wenig passiert. Die Forschung geht längst davon aus, dass wir auf eine 3 Grad wärmere Welt zusteuern.

In diesem Buch hat sich **das Who's Who der Klimawissenschaften** von Hans J. Schellnhuber über Stefan Rahmstorf bis Jutta Allmendinger zusammengetan, um darzustellen, was Natur und Gesellschaft droht, wenn es so weit kommt. Doch die Autor*innen verharren nicht bei alarmierenden Zukunftsvisionen, sondern zeigen auf, wie wir das Schlimmste verhindern können, indem wir die Abholzung der Regenwälder stoppen, Aufforstung massiv vorantreiben, trockengelegte Moore vernässen und die Humus pools der Böden wieder auffüllen.

Ein gleichermaßen aufrüttelndes wie Hoffnung spendendes Buch mit zahlreichen Fotos.

3 Grad mehr
 Klaus Wiegandt (Hrsg.)

Originalverlag: oekom
 Erscheinungstermin: 17.12.2025

ca. € (D) 15,00 / ca. € (A) 15,50 / ca. CHF 21,50
 ca. 352 Seiten, Format 13,5 x 20,0 cm
 Taschenbuch, Broschur,
 4-farbig
 WG: 2985 Sachbücher/Natur, Technik/Natur,
 Gesellschaft/Allgemeines, Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-442-18063-9

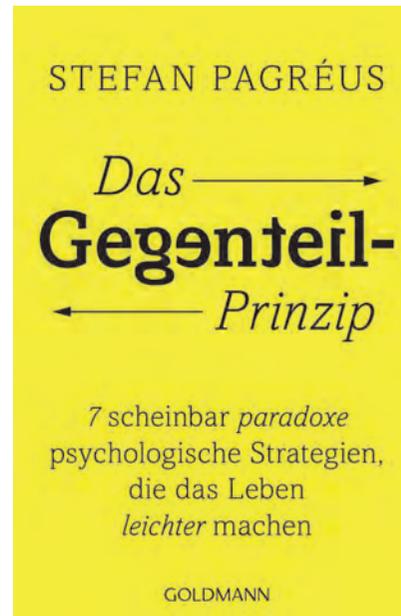


Unsere Denk- und Verhaltensmuster so ändern,
dass wir:

- uns besser fühlen,
- glücklicher sein,
- Ängste ablegen,
- besser schlafen,
- Grübeln, Stress und Selbstkritik verringern und
- bessere Beziehungen führen können.

Urheber*in

Stefan Pagréus ist lizenziertes Psychologe mit eigener Praxis in Stockholm. Er war als Texter in Werbung und Marketing tätig und ist einer der Gründer des schwedischen Modelabels A Day's March. In seinem Buch zeigt er, wie wir verblüffend einfache Prinzipien nutzen können, um die Sorgen des Lebens anzugehen und uns besser zu fühlen.



Dezember 2025

- **Warum das Bauchgefühl oft trügt. 7 überraschende Ratschläge für ein schöneres Leben.**
- **Depressionen, Stress, Angst, Sorgen, Selbstkritik, Schlaf- und Beziehungsprobleme endlich wirksam begegnen.**
- **Rückwärts ans Ziel: alltagstaugliche Tipps und Tricks aus der psychologischen Praxis.**

Um unsere Probleme anzugehen, verlassen wir uns oft auf naheliegende, scheinbar vernünftige Lösungen, die uns jedoch auf einen völlig falschen Weg führen. Denn die Lösung besteht überraschenderweise häufig darin, das genaue Gegenteil zu tun, sich also auf eine Weise zu verhalten, die sich erst einmal unlogisch und verkehrt anfühlt.

Psychologe Stefan Pagréus erklärt nachvollziehbar und unterhaltsam, wie wir alltägliche Probleme lösen können, indem wir gerade nicht auf unsere Instinkte hören.

Psychologe Stefan Pagréus liefert 7 scheinbar paradoxe Strategien, wie wir alltägliche Probleme lösen und uns wohler fühlen können.

Das Gegenteil-Prinzip

von Stefan Pagréus

Übersetzer: Wibke Kuhn

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 17.12.2025

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,50

ca. 176 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

ca. 12 Abbildungen

WG: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,

Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-18055-4



9 783442 180554

Referenztitel



Birgit Lutz
Eine Frau erobert die Arktis
Taschenbuch 9,99 € [D]
ET: 09.09.13



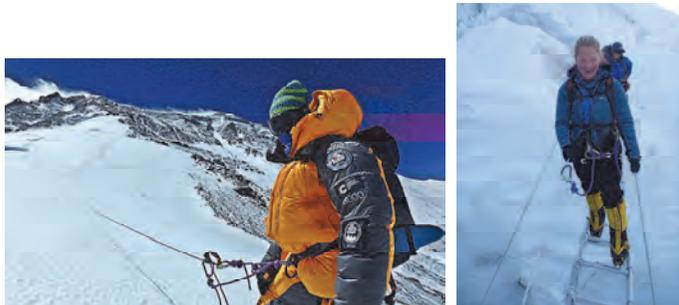
Urheber*in



© privat

Mollie Hughes ist Weltrekord-Abenteuersportlerin, Bergsteigerin, Polarforscherin und internationale Motivationsrednerin. Im Jahr 2017 brach sie den Weltrekord als jüngste Frau, die den Mount Everest sowohl über die Süd- als auch über die Nordroute bestiegen hat, und wurde 2020 die jüngste Frau, die alleine auf Skiern von der Antarktisküste zum Südpol gelangt ist.

Eindrücke von den Abenteuern der Autorin



Paperback

Dezember 2025

- Von der Polar-Abenteurerin und Extrembergsteigerin fürs Leben lernen.
- Herausforderungen meistern, Ängste überwinden, ungeahnte Kräfte freisetzen.
- Ein neuer, weiblicher Blick auf Mut und Abenteuer.

EMPFLEHUNGSTITEL

Die Guinness-Weltrekord-Abenteurerin Mollie Hughes hat einige der wildesten und herausforderndsten Orte der Welt erkundet, vom Gipfel des Mount Everest bis zu den gefrorenen Weiten der Antarktis, wo sie auf einer Reise von über 700 Meilen durch stürmische Winde, 8-tägige Whiteouts und Temperaturen von bis zu -45 °C auf Skiern ganz alleine bis zum Südpol gefahren ist. Diese extremen Erfahrungen schildert sie in ihren Geschichten über Mut, Risiko und Belastungssituationen und verwandelt sie, unterstützt durch psychologische Forschung, in wertvolle Lektionen, die uns dabei helfen, unsere täglichen Herausforderungen zu meistern. Sie zeigen uns, wie wir unser Potenzial freisetzen, Emotionen kontrollieren, Ängste überwinden, mit psychischem Druck umgehen und die große Bedeutung von Stille und geistigem Freiraum erfahren können.

Whiteout – Mein Weg durchs ewige Eis

von Mollie Hughes
Übersetzer: Jutta Schiborr

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 17.12.2025

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50

ca. 304 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 2933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-442-18064-6





Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
1. Shoshin „初心“ – die Kraft des Anfängergeistes	23
2. Karate-Do „空手道“ – der Weg der leeren Hand	29
• Karate ni sente nashi „空手に先手なし“ – im Karate gibt es keinen ersten Angriff	30
• Rei „礼“ – Karate beginnt und endet mit Respekt	32
• Shuhari „守破離“ – die verschiedenen Stufen des Lernens	35
• Charisma – Ausstrahlung – Anziehungskraft – Selbstbewusstsein	38
• Ki – Chi „気“ „破障氣“ – Energie	39
3. Mein Dō „道“ – Weg	45

4. Im Dialog der Meister – fernöstliche Erzählungen als Berufs- und Lebensberater	49
5. Meisterhafte Lebensführung	53
• Stärkenorientierte Zielsetzung	57
• Die Rückkehr zur kindlichen Leichtigkeit	62
• Glück	63
6. Eine meisterliche Orientierung	65
• Die Basis für Ihre Reise ist Ihre Gesundheit	70
• Ihr „道“ (Dō) der Vitalität	75
• Hara Hachi Bu „腹八分“ – 80-Prozent-Richtlinie	77
• Vergessen Sie nicht die Bewegung	85
• Schlafen ist die beste Medizin	86
• Ihr Körper ist Ihnen ausgeliefert	89
7. Ihre meisterliche Morgenroutine	91
• Seiza „正座“ – richtiges Sitzen	93
• Mokuso „黙想“ – Meditation oder Nachdenken	98
• Gutes Karma „業“ entsteht durch großzügiges Handeln	101
• Das Fundament ihres Lebens – Ihre Lieblingsmensen	103
• Karma „業“ – Handlungen und deren Konsequenzen	106
• Dukkha „苦“ – das Leiden als Lehrmeister	108
• Und auch das geht vorbei	109
• Die Macht der Selbstbefragung	111



Der Pandabär – ein Symbol für ihren Weg „道“ (Dō) zum Meisterplan

Sie mögen sich fragen, warum Huan, ein Pandabär, seinen Platz bei uns gefunden hat. Ganz einfach! Pandabären repräsentieren zahlreiche Eigenschaften, die sich auch auf Ihren Masterplan übertragen lassen:

- **Entschleunigung und Gelassenheit**
Sie sind bekannt für ihre gemächliche Natur und ihre Fähigkeit, sich in Ruhe und Gelassenheit zu bewegen und dennoch aufmerksam zu bleiben.
- **Beharrlichkeit und Überwindung von Hindernissen**
Pandabären sind für ihre Fähigkeit bekannt, Hindernisse mit einer erstaunlichen Beharrlichkeit zu bewältigen und trotz Schwierigkeiten unbeirrt ihren Weg zu verfolgen.
- **Einfachheit und Minimalismus**
Sie führen ein einfaches Leben und benötigen nicht viel, um glücklich zu sein.



- **Aufmerksamkeit und Präsenz**
Pandabären sind Meister der Aufmerksamkeit.
- **Selbstpflege und Erholung**
Sie verbringen einen bedeutenden Teil ihrer Zeit mit Ruhen und bewusster Körperpflege, um ihre Energien aufzuladen.
- **Schwierigkeiten mit Humor nehmen**
Pandabären werden oft als humorvolle Tiere wahrgenommen und dafür bewundert.
- **Gelassener Umgang mit Stress**
Sie zeigen eine Gelassenheit und strahlen eine Ruhe aus, selbst in herausfordernden Situationen.
- **Neugier und Entdeckungsfreude**
Sie sind trotz ihrer oft gemächlichen Natur neugierige Tiere.
- **Umweltbewusstsein**
Pandas stehen symbolisch für Umweltbewusstsein und erinnern uns an die Bedeutung unseres Handelns im Umgang mit der Natur.

Huan – dieser Name wird als „freudig“ oder „glücklich“ übersetzt und ist die Verkörperung dieser Freude. Jede seiner Regungen strahlt Lebensfreude aus, die uns inspiriert, es ihm nachzumachen.

Verzicht, Wohlstand und Reichtum gehen Hand in Hand

In den kommenden Abschnitten dieses Buches werden Sie gelegentlich auf das Thema Verzicht stoßen. Bitte lassen Sie sich dadurch nicht abschrecken, denn dieser Aspekt steht keineswegs im Widerspruch zu Ihren angestrebten Zielen, die auch Reichtum und Wohlstand umfassen dürfen. Vielmehr bietet Ihnen dieses Buch wertvolle



Referenztitel



Thich Nhat Hanh
Ich pflanze ein Lächeln
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 18.06.19



9 783442 222834



Thich Nhat Hanh
Stille, die aus dem Herzen kommt
Taschenbuch 9,99 € [D]
ET: 12.11.18



9 783453 703605

Urheber*in

Boris Simon, geboren im Jahr 1972, ist geprägt von erfolgreichen Rollen in verschiedenen Bereichen: Er wirkt als visionärer Unternehmer, Autor, einfühlsamer Coach, Ehemann, Familienvater, leidenschaftlicher Sportler und versierter Kampfkünstler. Seine Expertise zur Vereinigung von Fernöstlichkeit und westlichem Denken bilden das Fundament für seine inspirierenden Botschaften, die er auf eine einfache Art und Weise vermittelt. Erfahren Sie mehr über Boris Simon und seine transformative Reise: www.Zen-Solution.de.



Dezember 2025

Paperback

- **Der Meisterplan: Ein dauerhafter Achtsamkeits-Begleiter für jede Lebenslage.**
- **Mit der harmonischen Verbindung von fernöstlicher Gelassenheit und westlicher Dynamik, Stress effektiv meistern und die Lebensqualität steigern.**
- **Boris Simon hat als Coach die Mission, Menschen ihren Weg zu mehr Glück und Zufriedenheit zu ebnen.**

Dieses Buch ist eine Brücke zwischen der Gelassenheit fernöstlicher Weisheiten und der dynamischen Energie des Westens. Es zeigt Wege auf, wie wir Stress meistern, Herausforderungen begegnen und jeden Augenblick unseres Lebens voller Vitalität und Selbstsicherheit genießen können. Wir entdecken, dass wahre Stärke nicht darin liegt, dem Sturm zu entkommen, sondern den Tanz im Regen zu erlernen. Begleitet werden wir auf dieser Reise von Meister Taigen und dem Autor, die gemeinsam nicht nur als Wegweiser dienen, sondern uns auch an einem roten Faden zu unserem persönlichen Glück führen. Wir erleben inspirierende Geschichten aus Meister Taigens Begegnungen mit seinen Schülern, die oft mit komplexen Fragen zu ihm kommen. Doch durch seine Einfachheit und Gelassenheit findet der Meister alltagstaugliche Antworten.

Der Meisterplan für ein Leben voller Glück, Vitalität und Selbstbewusstsein
von Boris Simon

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,50

ca. 260 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

WG: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 17.12.2025

ISBN/GTIN: 978-3-442-22430-2



9 783442 224302

Aufmerksamkeitsstarke Kampagne zum Thema Body Positivity



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Charlotte Ord revolutioniert unser Körperbild! In sieben Schritten **ein positives Körperbewusstsein** entwickeln und zum Vorbild für die **eigenen Kinder** werden



- **Wie wir unseren Kindern ein positives Körperbewusstsein vorleben, damit sie es ebenso entwickeln können.**
- **In sieben Schritten den Umgang mit Körperstandards hinterfragen und neu definieren.**
- **Von tief verwurzelten Ängsten und Glaubenssätzen bis zu Werbung und Social Media – Charlotte Ord revolutioniert unser Körperbild!**

Urheber*in

Dr. Charlotte Ord ist Psychologin und Psychotherapeutin mit eigener Praxis in England. Sie hat in der Schmerztherapie, der Rehabilitationsmedizin und dem Gewichtsmanagement gearbeitet und Patient*innen so über viele Jahre zu einem positiven Körperbild und -gefühl verholfen. Neben ihrer Tätigkeit in der privaten Praxis berät sie auch im englischen Gesundheitssystem NHS Patient*innen und ist gefragte Expertin, zum Beispiel für *BBC, Sky News, The Guardian* und *The Times*.

Viele Eltern sind, geprägt von einem unrealistischen »Schönheitsstandard«, unzufrieden mit ihrem eigenen Körper aufgewachsen. Starre und oft unerreichbare Ziele der Gesellschaft wurden zu festen **Glaubenssätzen**, die sich in Diäten und Reglementierungen niederschlagen und sie bis ins Erwachsenenalter begleiten.

Um die eigenen Kinder vor denselben Erfahrungen zu schützen, müssen die Ängste der Eltern überwunden werden. Die **Psychologin Dr. Charlotte Ord** hat jahrelange Erfahrung sowohl als Fitness- und Gesundheitsberaterin als auch als Therapeutin und weiß, dass **Kinder nur zu einem positiven Körperbild** gelangen können, wenn ihre **Eltern es ihnen vorleben**.

Sie leitet Eltern durch die **Wertschätzung aller Körpertypen**.

Wenn du deinen Körper liebst, lernt dein Kind das auch
 von Charlotte Ord
 Übersetzer: Claudia Amor

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 21.01.2026

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50
 ca. 336 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
 Taschenbuch, Broschur,
 ca. 10 s/w Abb.
 WG: 2484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

ISBN/GTIN: 978-3-442-18040-0



Referenztitel



Matt Parker
Damit hatte keiner gerechnet!
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 16.05.22



9 783442 178971

Urheber*in



© Rosemary Rance

Matt Parker, ehemals Mathelehrer, ist Stand-up-Comedian und Youtuber mit über 100 Millionen Aufrufen und 1,23 Millionen Followern. Der Australier studierte Maschinenbau an der University of Western Australia, wandte sich aber vor dem Abschluss dem Unterrichten der Mathematik zu und zog nach London. Er betreibt den YouTube-Kanal »StandUpMaths«, hält Vorträge und tritt in Radio und Fernsehen auf. Matt Parker hielt den Zauberwürfel-Weltrekord und hat im Namen der Mathematik 10.000 Mal eine Münze geworfen, ist in die Antarktis gereist, hat sich Pi auf Hunderte von Ziffern gemerkt und wurde im Amazonas-Regenwald von einer Kugelameise gebissen. Er hat Mathematik an der Cambridge University, der Oxford University, der Harvard University und einer australischen Grundschule unterrichtet.



Januar 2026

- Das neue Buch vom witzigsten Mathelehrer des Universums mit 1,23 Mio. YouTube-Followern.
- Ein urkomischer und äußerst informativer Leitfaden zu den Wundern der Trigonometrie.
- Für alle, die sich im Matheunterricht gefragt haben: »Wofür braucht man das?«

Dreiecke sind viel mehr als nur geometrische Formen. Sie bilden die Grundlage unseres täglichen Lebens und der Zivilisation, wie wir sie kennen. Trigonometrie ist vielleicht das grundlegendste Konzept, das Menschen jemals entwickelt haben. Das einfache, aber vielseitige Dreieck ermöglicht es uns, die Welt zu kartieren, Raketen ins All zu schießen, Musik aufzunehmen und beim Billard etwas weniger schlecht zu sein. Der Stand-up-Comedian, ehemalige Mathematiklehrer und Bestsellerautor Matt Parker erklärt äußerst unterhaltsam und auch für Mathe-Muffel nachvollziehbar, warum wir Dreiecke gar nicht genug schätzen können – genauso wie die überaus nützliche Trigonometrie und Geometrie, die sie ermöglichen. Denn Dreiecke sind das verborgene Muster unter der Oberfläche der heutigen Welt, das in allem verwendet wird, von GPS bis CGI über Spotify-Streaming.

Dreiecksbeziehungen

von Matt Parker
Übersetzer: Dr. Monika Niehaus-Osterloh; Dr. Bernd Schuh

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 21.01.2026

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50

ca. 420 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

ca. 160 Abbildungen

WG: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-442-18052-3



9 783442 180523

Referenztitel



Florian Aigner
Die Schwerkraft ist kein Bauchgefühl
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 23.10.24



Urheber*in



© Gianmaria Gava

Florian Aigner ist Physiker und Wissenschaftspublizist. Er promovierte über theoretische Quantenphysik und schreibt heute über Wissenschaft und Technik, unter anderem in seiner Kolumne »Wissenschaft und Blödsinn« in der Tageszeitung *Kurier*. Mit aktuellen Forschungsfragen setzt er sich ebenso auseinander wie mit esoterischen Behauptungen, die immer wieder mit echter Wissenschaft verwechselt werden.



Januar 2026

- **Die Welt der Quanten, einfach erklärt!**
- **Vom Autor von »Die Schwerkraft ist kein Bauchgefühl« kommt nun das zweite Standardwerk für leicht verständliche Physik!**
- **Dieses Buch ist eine Reise in die erstaunliche Welt der kleinsten Teilchen: unterhaltsam, höchst erhellend und horizontenerweiternd.**

Die Welt der Quanten ist voller **atemberaubender Geschichten und Ideen** – von winzigen Teilchen, die sich an zwei verschiedenen Orten gleichzeitig befinden, über Katzen, die gleichzeitig lebendig und tot sind, bis zu geheimnisvoller Teleportation. Gleichzeitig **bestimmt Quantenphysik unseren Alltag**: Laser, Mikrochips oder MRT-Bilder wären ohne Quantentheorie nicht möglich. Immer wieder heißt es: Quanten sind so kompliziert, dass sie höchstens von ein paar Wissenschaftsgenieen verstanden werden können.

Stimmt nicht, zeigt Wissenschaftserklärer und Quantenphysiker Florian Aigner in seinem neuen Buch! **Quanten kann jede*r verstehen**, wenn wir aus unseren gewohnten Denkmustern ausbrechen.

Warum wir nicht durch Wände gehen
von Florian Aigner

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90

ca. 270 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2982 Sachbücher/Natur, Technik/Naturwissenschaft

Originalverlag: Brandstätter Verlag

Erscheinungstermin: 21.01.2026

ISBN/GTIN: 978-3-442-14323-8



Referenztitel



Wolf-Dieter Storl
Kräuterkunde
Hardcover 24,00 € [D]
ET: 07.02.24



Wolf-Dieter Storl
Schamanentum
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 07.02.24



Wolf-Dieter Storl
Unsere Wurzeln entdecken
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 28.02.24



Wolf-Dieter Storl
Kräuterkunde
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 07.02.24

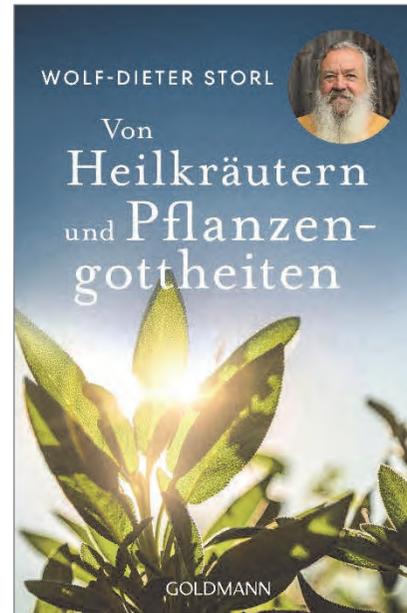


Urheber*in



© Rolf Brenner

Dr. Wolf-Dieter Storl, geboren 1942, ist Kulturanthropologe und Ethnobotaniker. Er wanderte 1954 mit seinen Eltern in die USA (Ohio) aus, wo er die meiste Zeit in der Waldwildnis verbrachte. Nach dem Studium der Botanik und Völkerkunde an der Ohio State University lehrte er als Dozent für Soziologie und Anthropologie an der Kent State University. 1974 promovierte er als Doktor der Ethnologie in Bern. Seine zahlreichen Reisen und Feldforschungen prägten sein Denken und fanden ihren Niederschlag in vielen erfolgreichen Büchern. Wolf-Dieter Storl lebt seit 1988 mit seiner Familie auf einem Einsiedlerhof im Allgäu.



August 2025

- **Die Neuauflage des Klassikers: Spannend und lehrreich – Kräuterkunde für alle!**
- **Heiler, Nahrungsquelle und spirituelle Wesen: Die ganzheitliche Betrachtung von Pflanzen, basierend auf jahrhundertealten Traditionen.**
- **Langjähriges Praxiswissen: Wolf-Dieter Storl ist der Experte für Pflanzenmedizin und Bestseller-Autor mit 300.000 verkauften Exemplaren. [Stand Februar 2025]**

Das Wissen um die heilende Kraft von Pflanzen und Kräutern ist so alt wie die Menschheit selbst. »Von Heilkräutern und Pflanzengottheiten« basiert zu einem großen Teil auf den persönlichen Erfahrungen von Wolf-Dieter Storl mit Kräuterkundigen in den verschiedenen Kulturen. Pflanzen sind nicht nur Heiler, sie dienen auch als Nahrungsmittel, liefern Duft- und Farbstoffe, enthalten aber auch gefährliche Gifte. Pflanzen als Heiler, als Ernährer, als Wohltäter, als Götter und als Dämonen.

Nachdem wir all diese Aspekte kennen- und respektieren gelernt haben, werden wir leichter anerkennen können, dass Pflanzen eine Seele haben, einen eigenen Charakter, eine Persönlichkeit, die uns sehr viel mehr beeinflussen kann, als wir es vielleicht wahrhaben möchten. Wolf-Dieter Storl zeigt, wie wir mit den Pflanzenseelen in Kontakt kommen.

Von Heilkräutern und Pflanzengottheiten
von Wolf-Dieter Storl

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90
ca. 400 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2420 Ratgeber/Natur

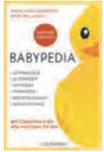
Originalverlag: Aurum in Kamphausen Media GmbH

Erscheinungstermin: 13.08.2025

ISBN/GTIN: 978-3-442-22424-1



Referenztitel



Anne Nina Simoens; Anja Pallasch
Babypedia
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 17.07.24



9 783442 180349

Urheber*in



© Thomas Dashuber



© Bernd Fischer

Anja Pallasch studierte in Canterbury und Boston Filmwissenschaften, Politologie und TV-Management. Heute arbeitet sie als Lizenzeinkäuferin und sorgt unter anderem für Nachschub an Kinder-Hörspielen. Sie lebt mit ihrem Mann in München und bewahrte auch dann noch stoische Ruhe, als ihre Zwillingmädchen Jagd auf Mops Otto machten oder dessen Trockenfutter testen wollten.

Anne Nina Simoens ist Juristin und lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Söhnen momentan in Amsterdam. Nach der Geburt ihres ersten Sohnes schaffte sie es noch, ihn – wie von der Krankenkasse verlangt – seine Versichertenkarte selbst unterschreiben zu lassen, wurde dann aber fast von Behördenschungel und biometrischen Baby-Passfotos zur Verzweiflung getrieben.



Februar 2026

- Der unentbehrliche Bestseller für alle werdenden Eltern – ab jetzt alle zwei Jahre als komplett aktualisierte Neuauflage.
- Über 150.000 verkaufte Exemplare von »Babypedia«! [Stand: Februar 2025]
- DAS »Service-Buch« mit den wichtigsten Informationen – mit allen gesetzlichen Neuregelungen zu Elterngeld, Elternzeit und Co.

Das Service-Buch mit den wichtigsten Informationen rund um Schwangerschaft und das erste Jahr mit dem Baby. Hier finden werdende und frischgebackene Eltern alles, was sie wissen müssen und was den Alltag leichter macht:

- Checklisten für die To-dos vor und nach der Geburt,
- Behördengänge und Anträge aller Art,
- Infos zu Kinderwagen, Tragehilfen und Co.,
- Kurse für Eltern und Baby,
- Geldanlage und Versicherungen,
- die nützlichsten Apps, Websites und Bücher.

Jetzt komplett aktualisiert!

Babypedia

von Anne Nina Simoens; Anja Pallasch

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 18.02.2026

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50

ca. 400 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2467 Ratgeber/Gesundheit/Schwangerschaft, Geburt, Säuglinge

ISBN/GTIN: 978-3-442-18053-0



9 783442 180530

Referenztitel



Alberto Villoldo
Der Pfad schamanischer Heilung
 Taschenbuch 12,00 € [D]
 ET: 19.06.17



Alberto Villoldo; David Perlmutter
Das erleuchtete Gehirn
 Taschenbuch 14,00 € [D]
 ET: 15.08.11



Alberto Villoldo
Die vier Einsichten
 Taschenbuch 12,00 € [D]
 ET: 10.12.07



Alberto Villoldo
Mutiges Träumen
 Taschenbuch 12,00 € [D]
 ET: 13.07.09



Urheber*in



© Esteban Folatre

Alberto Villoldo lebt in Los Angeles und ist klassisch ausgebildeter medizinischer Anthropologe. 25 Jahre lang bereiste er die Hochländer der Anden und des Amazonas und studierte die schamanischen Heilpraktiken. In seinen Seminaren führt er alljährlich Tausende von Medizinern und Laien in die energiemedizinischen Techniken ein. Er ist Autor zahlreicher Bücher, darunter »Das erleuchtete Gehirn« und »Das geheime Wissen der Schamanen«.



Februar 2026

- **Alberto Villoldos Klassiker hat sich über 100.000-mal verkauft – nun mit modernem, neuem Cover. [Stand Februar 2025]**
- **Ein modernes Konzept energiemedizinischer Heilkunst, aufbauend auf den alten Heilpraktiken der Inka-Schamanen.**
- **Alberto Villoldo ist ein anerkannter Experte für energiemedizinische Traditionen und integriert altes Heilwissen in moderne Selbstheilung.**

Die Inkas, eine der größten Zivilisationen des amerikanischen Kontinents, waren nicht nur berühmte Städtebauer, sondern besaßen auch ein außergewöhnliches Medizinsystem. Ihre Schamanen entwickelten vor mehr als 5000 Jahren eine Technik, Krankheiten mit Geist und Licht zu heilen. Alberto Villoldo studierte 25 Jahre lang die heilende Macht dieser energiemedizinischen Tradition. Aufbauend auf dem alten Heilsweg, stellte er ein praktikables Programm zusammen, das es ermöglicht, sich selbst und andere zu heilen und Krankheiten zu vermeiden. Kernstück seines Konzepts sind die lichtvollen Energiefelder, die den materiellen Körper umgeben und sich im Krankheitsfall verändern. Schritt für Schritt macht Villoldo den Leser mit den Techniken vertraut, die Aura zu sehen und das Energiefeld zu harmonisieren.

Das geheime Wissen der Schamanen
 von Alberto Villoldo

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50

ca. 320 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2475 Ratgeber/Spiritualität/Altes Wissen, alte Kulturen

Neuausgabe

Erscheinungstermin: 18.02.2026

ISBN/GTIN: 978-3-442-22429-6



Referenztitel



Ernst Paul Dörfler
Nestwärme
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 19.04.21



9 783442 178711

Urheber*in



© Peter-Andreas Hassiepen

Ernst Paul Dörfler, geboren 1950 in Kemberg bei Wittenberg, ist promovierter Ökochemiker und leidenschaftlicher Vogelliebhaber. Sein Buch »Zurück zur Natur?« (1986) wurde zum Kultbuch der ostdeutschen Umweltbewegung. Er wurde mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet, darunter mit dem EURONATUR-Preis der Stiftung Europäisches Naturerbe, den u. a. auch der Schriftsteller Jonathan Franzen erhielt.



Februar 2026

- **Das neue Werk des Vogel-Erklärers und Euronatur-Preisträgers Ernst Paul Dörfler, jetzt endlich im Taschenbuch!**
- **So haben Sie das Beziehungsleben unserer heimischen Vögel noch nie gesehen: Über 50 Vogelarten und ihre kuriosen Liebesgeschichten – faszinierend und einzigartig.**
- **Der Nachfolger des über 35.000-mal verkauften »Nestwärme«! [Stand Februar 2025]**

Treue Stadt-Amseln, Meisen mit Vaterkomplex und polygame Wachteln – das Liebesleben der Vögel ist variantenreich und immer wieder überraschend. Der Euronatur-Preisträger und Vogelexperte Ernst Paul Dörfler eröffnet die Beziehungswelt von über fünfzig heimischen Vogelarten und gibt Einblicke, die man sonst nirgends findet. So leben Vögel weit weniger monogam als häufig angenommen, und der Klimawandel verstärkt diese Tendenz sogar noch: Extreme Schlechtwetterlagen beflügeln den Partnerwechsel unter Vögeln. Mit Witz und Leichtigkeit erzählt der Autor von den Bindungsmustern und Fortpflanzungstaktiken unserer gefiederten Nachbarn. Dieses Buch verändert den Blick auf das, was in Garten und Busch passiert.

Das Liebesleben der Vögel
von Ernst Paul Dörfler

Originalverlag: Hanser

Erscheinungstermin: 18.02.2026

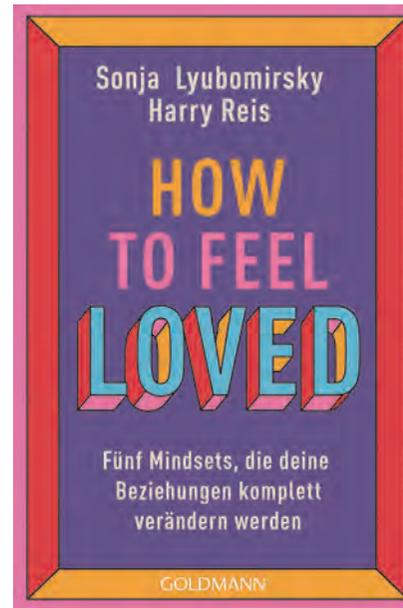
ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50
ca. 238 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2985 Sachbücher/Natur, Technik/Natur,
Gesellschaft/Allgemeines, Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-442-14321-4



9 783442 143214

März 2026



- **Fünf Mindsets für wirklich erfüllte Beziehungen.**
- **Dieses Buch basiert auf jahrzehntelanger Forschung der positiven Psychologie und bietet praktische Ansätze, um das Gefühl von Liebe und Zugehörigkeit zu stärken.**
- **Ein Beziehungs- und eine Glücksforscherin erklären, wie man zwischenmenschlichen Kontakt stärken und mehr Liebe empfinden kann.**

Viele Menschen erleben das paradoxe Gefühl, trotz sozialer Kontakte und zahlreicher Online-Verbindungen nicht wirklich geliebt zu werden. "HOW TO FEEL LOVED" bietet einen wissenschaftlich fundierten Ansatz, der Leser*innen hilft, **echte Verbundenheit und Zugehörigkeit zu erfahren**. Geschrieben von zwei führenden Psychologen, die sich auf Glück und Beziehungen spezialisiert haben, vereint dieses Werk Erkenntnisse aus Jahrzehnten der Forschung.

„HOW TO FEEL LOVED“ ist mehr als ein typischer Ratgeber: Es bietet eine frische Perspektive darauf, wie Beziehungen aufgebaut und gepflegt werden können. Das Buch liefert **praktische Werkzeuge, um langfristige, erfüllende Verbindungen zu schaffen**.

Urheber*in

Sonja Lyubomirsky, Ph.D., ist Professorin der Psychologie an der University of California, und Autorin mehrerer Bücher zum Thema Glück, die in 39 Ländern erschienen sind. In Deutschland erschien von ihr bisher »Glücklich sein« (2018). Ihre Forschung, die sich mit der Möglichkeit einer langfristigen Steigerung des Glücks durch Dankbarkeit, Freundlichkeit und soziale Verbundenheit beschäftigt, wurde mit zahlreichen Stipendien und Auszeichnungen gewürdigt. Dazu gehören unter anderem ein Ehrendoktor der Universität Basel, der Diener-Preis für herausragende Beiträge in der Persönlichkeitspsychologie und die Christopher-J.-Peterson-Medaille. Sie lebt mit ihrer Familie in Santa Monica, Kalifornien (USA).

How to feel loved

von Sonja Lyubomirsky; Harry Reis
Übersetzer: Elisabeth Liebl

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 18.03.2026

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50

ca. 304 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2483 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Partnerschaft, Sexualität

ISBN/GTIN: 978-3-442-18051-6



9 783442 180516

Referenztitel



Martin Wehrle
Geheime Tricks für mehr Gehalt
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 21.10.13



Urheber*in



© André Heeger

Martin Wehrle ist Deutschlands bekanntester Karriere- und Lebenscoach. Seine Bücher sind in zwölf Sprachen erschienen und haben rund um den Globus begeisterte Leserinnen und Leser gefunden. Mit »Ich arbeite in einem Irrenhaus« und dem Folgeband »Ich arbeite immer noch in einem Irrenhaus« landete er gefeierte Bestseller, zuletzt erschienen die *Spiegel*-Bestseller »Den Netten beißen die Hunde« und »Wenn jeder dich mag, nimmt keiner dich ernst«. An seiner Hamburger Karriereberater-Akademie bildet er Karrierecoaches aus.



Paperback

März 2026

- Das Standardwerk zum Thema Gehaltsverhandlung jetzt aktualisiert und mit neuem Vorwort.
- Bereits 38.000 verkaufte Exemplare der bisherigen Ausgaben bei Goldmann und Econ. [Stand: Februar 2025]
- Vom beliebten SPIEGEL-Bestsellerautor und Karrierecoach mit stetig wachsender Reichweite: 710.000 Follower*innen auf YouTube!

Mehr als die Hälfte aller Angestellten ist unzufrieden mit ihrem Einkommen. Bei einer Gehaltsverhandlung treten sie ihren Vorgesetzten oft unsicher und nervös gegenüber. SPIEGEL-Bestsellerautor und Karrierecoach Martin Wehrle weiß: Es ist gar nicht so schwer, eine **Gehaltserhöhung durchzusetzen** – solange man **selbstbewusst auftritt** und das Gespräch **gründlich vorbereitet**. In neun unterhaltsamen Kapiteln führt er Schritt für Schritt zur erhofften Lohnerhöhung und zeigt, wie Sie:

- unverkrampft **über Geld reden**,
- **Eigenwerbung** gezielt einsetzen,
- Ihren **Marktwert** herausfinden,
- die Verhandlung **perfekt planen**

Geheime Tricks für mehr Gehalt
von Martin Wehrle

Neuausgabe

Erscheinungstermin: 18.03.2026

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50
ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 2490 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen

ISBN/GTIN: 978-3-442-18057-8



Referenztitel



Das Mieterlexikon Ausgabe
2024/2025
Taschenbuch 16,00 € [D]
ET: 19.06.24



9 783442 180066

Urheber*in

Der **Deutsche Mieterbund e.V.** mit Sitz in Berlin vertritt als eingetragener Verein die Interessen aller Mieter in Deutschland.



März 2026

- Die Bibel des Mietrechts in der Ausgabe 2026/2027!
- Das Standardwerk – ein Muss für Mieter*innen, Eigentümer*innen, Anwälte*innen und Behörden!
- Kompetente und umfassende Information zu allen Miet- und Wohnungsfragen.

Wohnen Sie zur Miete oder vermieten Sie eine Wohnung? Im neuen Mieterlexikon werden alle Fragen rund um gemietete Wohnobjekte kompetent und umfassend beantwortet:

- Darf bei nicht bezahlter **Kaution** gekündigt werden?
- Kann die Miete während einer energie. schen **Modernisierung** gemindert werden?
- Und was ist bei einer **Eigenbedarfsanmeldung** zu tun?

Die Expertinnen und Experten des deutschen Mieterbundes geben in verständlicher Sprache Auskunft auf Grundlage der **neuesten Miet- und Wohnungsgesetzgebung** sowie **aktueller Rechtsprechung**, mit über 4.000 Hinweisen auf Gerichtsentscheidungen.

Das Nachschlagewerk für Mieter und Vermieter – mit allen gesetzlichen Änderungen inklusive Heizungsgesetz!

Das Mieterlexikon - Ausgabe 2026/2027
Deutscher Mieterbund Verlag GmbH
(Hrsg.)

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,50
ca. 720 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2490 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 18.03.2026

ISBN/GTIN: 978-3-442-18058-5



9 783442 180585

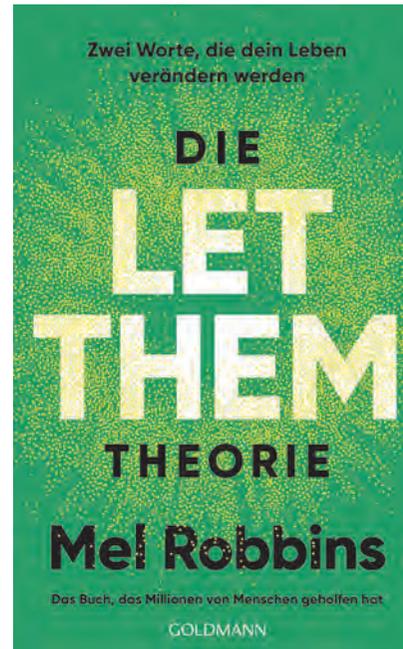
Das weltweite Phänomen
seit April endlich auch auf Deutsch
erhältlich!

Urheber*in



© Mel Robbins

Mel Robbins ist New-York-Times-Bestsellerautorin und weltweit renommierte Expertin für Mindset, Motivation und Verhaltensänderung. Ihre Bücher wurden in über 50 Sprachen übersetzt, ihr Buch "The Let Them Theory" ist mit über 1,5 Mio. verkauften Exemplaren innerhalb eines Monats nach Erscheinen in den USA das am erfolgreichsten gestartete Sachbuch aller Zeiten. Mit ihrem mehrfach ausgezeichneten Podcast (*The Mel Robbins Podcast*) erreicht sie Millionen Hörerinnen und Hörer in 194 Ländern. Die Mutter dreier Kinder führt ihr eigenes Medienunternehmen und ist eine der gefragtesten Speakerinnen weltweit. Ihre LET THEM Theorie hat sich zu einem internationalen Phänomen entwickelt.



Paperback

April 2025

- Der New-York-Times-Bestseller der international bekannten Autorin, Podcasterin und Speakerin mit über 1,4 Mio. Newsletter-Abonnent*innen und 8,2 Mio. Instagram-Followern weltweit.
- Die lebensverändernde Methode für Gelassenheit, Gleichgewicht und Stärke: Andere so sein lassen, wie sie sind.
- Loslassen und sich abgrenzen – und die Macht anderer brechen.

WELTBESTSELLER

Dieses lebensverändernde Werkzeug gibt uns die Möglichkeit, unsere Energie nicht mehr für Dinge zu verschwenden, die wir nicht kontrollieren können. Konzentriere dich stattdessen endlich auf dich und darauf, was dir wichtig ist. Deine Ziele. Deine Beziehungen. Dein Leben. Zwei einfache Worte – Lass sie – werden dich befreien. Befreien von der ständigen Anstrengung, alles und jeden um dich herum kontrollieren zu wollen. Befreien von den Meinungen, den Sorgen, den Emotionen und den Urteilen anderer. Wer akzeptiert, dass man die Handlungen und Meinungen anderer nicht steuern kann, gewinnt Freiraum, Gelassenheit und Energie, die eigenen Möglichkeiten klarer zu sehen und zu nutzen. Akzeptanz und Wohlwollen stärken uns selbst und unsere Beziehungen.

Die LET THEM Theorie

von Mel Robbins
Übersetzer: Christina Hackenberg; Ursula Pesch; Elsbeth Ranke

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 01.05.2025

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 27,90

368 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

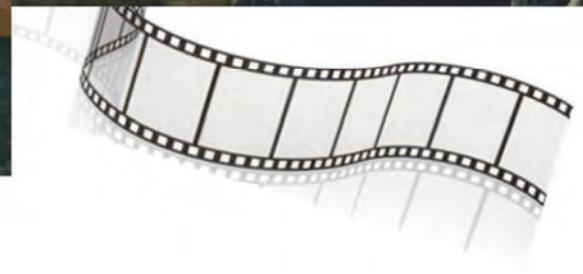
Paperback, Klappenbrosch.,
s/w 10

WG: 2933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

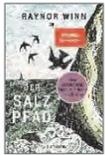
ISBN/GTIN: 978-3-442-18065-3



9 783442 180653



Referenztitel



Raynor Winn
Der Salzpfad
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 21.06.21



Raynor Winn
Wilde Stille
Taschenbuch 11,00 € [D]
ET: 14.12.22

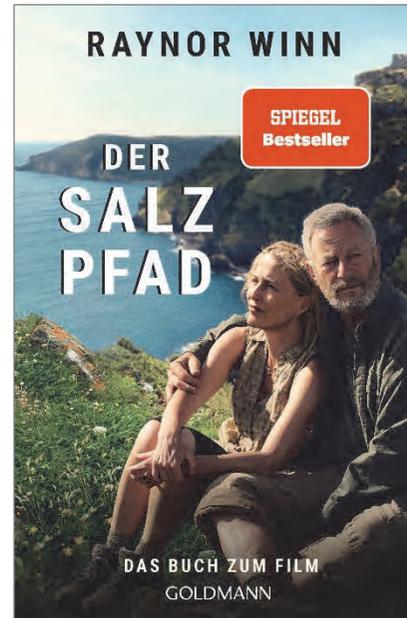


Urheber*in



© Raynor Winn

Seitdem **Raynor Winn**, geboren 1962, den kompletten South West Coast Path gelaufen ist, unternimmt sie regelmäßig Fernwanderungen und schreibt über Natur und Wildcampen. Sie lebt mit Ehemann Moth und Hund Monty in Cornwall. »Der Salzpfad« ist ihr erstes Buch, es wurde zum international gefeierten Bestseller und war auf der Shortlist für den renommierten Costa-Award.



Juni 2025

- Das Buch zum Film mit Gillian Anderson und Jason Isaacs – ab Juli 2025 in den Kinos!
- 300.000 verkaufte Exemplare der Taschenbuchausgabe! [Stand: Februar 2025].
- »Das inspirierendste Buch des Jahres.« *THE TIMES*

Alles, was Raynor und Moth noch besitzen, passt in einen Rucksack. Sie haben alles verloren – ihr Zuhause, ihr Vermögen und Moth seine Gesundheit. Mit einem kleinen Zelt machen sie sich auf, den gesamten South West Coast Path, Englands bekanntesten Küstenweg, zu wandern. Mit einem Mal ist ihr Zuhause immer nur dort, wo sie gerade sind. Sie begegnen Vorurteilen und Ablehnung, doch zugleich entdecken sie das Glück ihrer Liebe und lernen, Kraft aus der Natur zu schöpfen. Allen Widrigkeiten zum Trotz öffnet ihr mehrmonatiger Trip ihnen die Tür zu einer neuen Zukunft.

Der SPIEGEL-Bestseller jetzt als Filmausgabe mit 8-seitigem Bildteil mit Motiven aus dem Film!

Der Salzpfad
von Raynor Winn

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 19.06.2025

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50

ca. 416 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

s/w 15, 8 Seiten farbiger Bildteil

WG: 2362 Reiseberichte, Reiseerzählungen/Europa

ISBN/GTIN: 978-3-442-14326-9



AKTUELLE BACKLIST-HIGHLIGHTS

SACHBUCH
TASCHENBUCH
MODERNES LEBEN
BODY, MIND & SPIRIT

GOLDMANN

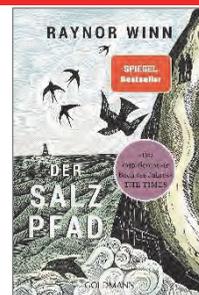
ÜBER 300.000 VERK. EXPL.



Paperback
978-3-442-14314-6
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Paperback
978-3-442-14310-8
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



Taschenbuch
978-3-442-14268-2
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



Taschenbuch
978-3-442-14313-9
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 19,90*



Taschenbuch
978-3-442-15752-5
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



ÜBER 1 MIO. VERK. EXPL.



Taschenbuch
978-3-442-12487-9
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



Paperback
978-3-442-17858-2
€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,50*



Taschenbuch
978-3-442-18025-7
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 19,90*



ÜBER 1,2 MIO. VERK. EXPL.



Taschenbuch
978-3-442-17823-0
€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,50*



Paperback
978-3-442-18014-1
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*

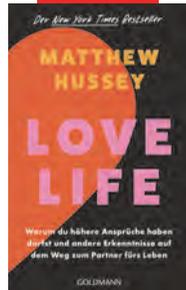


AKTUELLE BACKLIST-HIGHLIGHTS

SACHBUCH
TASCHENBUCH
MODERNES LEBEN
BODY, MIND & SPIRIT

GOLDMANN

ET: 19.06.25



Paperback
978-3-442-18047-9
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



9 783442 180479



Taschenbuch
978-3-442-17904-6
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



9 783442 179046



Taschenbuch
978-3-442-17739-4
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



9 783442 177394



Paperback
978-3-442-17995-4
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



9 783442 179954

ÜBER 38.000 VERK. EXPL.



Taschenbuch
978-3-442-22388-6
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,50*



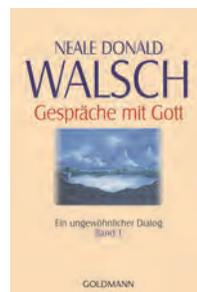
9 783442 223886



Paperback
978-3-442-22397-8
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



9 783442 223978



Taschenbuch
978-3-442-21786-1
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



9 783442 217861

ÜBER 390.000 VERK. EXPL.
(ALLE AUSGABEN)



Taschenbuch
978-3-442-22083-0
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,50*



9 783442 220830

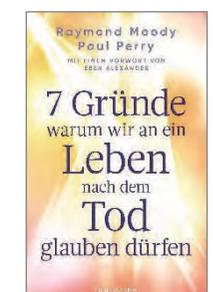
ÜBER 29.000 VERK. EXPL.



Taschenbuch
978-3-442-22360-2
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 19,90*



9 783442 223602



Paperback
978-3-442-22403-6
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,50*



9 783442 224036

PANTHEON

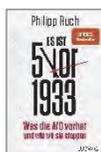
Referenztitel



Sally Lisa Starken
Zu Besuch am rechten Rand
Paperback 16,00 € [D]
ET: 19.02.25



9 783453 607057



Philipp Ruch
Es ist 5 vor 1933
Quality Paperback 16,00 € [D]
ET: 24.07.24



9 783453 281752



Justus Bender
Was will die AfD?
Quality Paperback 14,99 € [D]
ET: 27.02.17



9 783570 553534

Urheber*in



© Vera Tammen

Justus Bender, geboren 1981, hat Philosophie in Frankfurt am Main studiert. Er war Autor der Wochenzeitung DIE ZEIT und Redakteur von ZEIT CAMPUS. Bender schrieb für das ZEITmagazin, das Ressort CHANCEN der ZEIT, ZEIT CAMPUS und die Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung. Seit 2012 arbeitet er als Redakteur im Ressort Politik der FAZ. Justus Bender ist einer der profundesten Kenner der AfD. Er beobachtet die Partei seit ihren Anfängen als euroskeptische Kleinpartei und hat mit »Was will die AfD?« (Erstveröffentlichung 2017) das Standardwerk über deren Aufstieg und Ziele geschrieben. Ein Szenario zur Machtübernahme der AfD, das er in dem Buch entworfen hatte, sorgte vor der Bundestagswahl 2025 für Furore, weil es wichtige Entwicklungen exakt vorhergesagt hat. »Was will die AfD? Eine Partei verändert Deutschland« wird im Herbst 2025 in einer aktualisierten und erweiterten Ausgabe erscheinen.

August 2025



- Das »Standardwerk" (Robin Alexander) zur AfD, hochgelobt von Markus Lanz, jetzt in einer erweiterten und aktualisierten Neuauflage
- Sprunghaft gestiegene Verkäufe des E-Books und stetig wachsende Nachfrage von Leser*innen und Handel
- »Wer sich für die Thematik AfD interessiert, der sei verwiesen auf das Standardwerk von Justus Bender.« (Robin Alexander)

»Hammer! 2017 schreibt Justus Bender, dass 2021 Olaf Scholz Kanzler ist – nicht genau dieses Bündnis, aber fast ganz genau. Und mir läuft es kalt den Rücken runter, wenn ich das lese, weil das ist plötzlich alles denkbar.« Markus Lanz im Jahr 2025
Der unaufhaltsam scheinende Aufstieg der AfD verändert nicht nur die politischen Kräfteverhältnisse in Deutschland – er droht das Land zu spalten, während die traditionellen Parteien immer verzweifelter nach einer Antwort suchen, um den Siegeszug zu stoppen. Es gibt kaum einen Journalisten, der die AfD und ihr Umfeld so gut kennt wie Justus Bender. Seit ihren Anfängen im Jahr 2013 begleitet er den Aufstieg der Partei mit investigativen Recherchen und berichtet über ihre innerparteilichen Querelen und rasante Radikalisierung. Er führte Hunderte Interviews mit ranghohen Funktionären der AfD, er kennt alle relevanten Akteure aus zahllosen persönlichen Begegnungen.

Was will die AfD?
von Justus Bender

Neuauflage

Erscheinungstermin: 27.08.2025

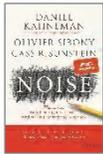
ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 27,90
ca. 258 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1972 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Politik

ISBN/GTIN: 978-3-570-55522-4



9 783570 555224

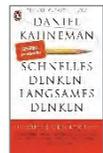
Referenztitel



Daniel Kahneman; Olivier Sibony; Cass R. Sunstein
Noise
Hardcover 30,00 € [D]
ET: 17.05.21



9 783827 501233



Daniel Kahneman
Schnelles Denken, langsames Denken
Taschenbuch 16,00 € [D]
ET: 14.11.16



9 783328 100348



Daniel Kahneman
Schnelles Denken, langsames Denken
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 24.02.14



9 783570 552155



Daniel Kahneman
Schnelles Denken, langsames Denken
Hardcover 30,00 € [D]
ET: 21.05.12



9 783886 808861

Urheber*in



© Daniel Kahneman

Daniel Kahneman, geboren 1934 in Tel Aviv, war einer der weltweit einflussreichsten Kognitionspsychologen. Er war bis 1994 Professor an der University of California in Berkeley und hatte bis zu seinem Tod die Eugene-Higgins-Proessur für Psychologie an der Woodrow Wilson School der Princeton University inne. Kahneman revolutionierte die Wissenschaft vom menschlichen Verhalten, indem er die Erkenntnisse der Hirnforschung und der Verhaltensbiologie zusammenführte und auf die Wirtschaftswissenschaften anwandte. Für seine Arbeit wurde er 2002 mit dem Wirtschaftsnobelpreis ausgezeichnet. »Schnelles Denken, langsames Denken« wurde zum Weltbestseller und rangiert seit vielen Jahren ganz oben in den Bestsellerlisten. Daniel Kahneman ist am 27. März 2024 im Alter von 90 Jahren verstorben.



August 2025

- Eines der einflussreichsten Sachbücher aller Zeiten - jetzt in der deutschsprachigen Erfolgsausgabe
- 11 Mio verkaufte Expl. weltweit, 1 Mio verkaufte Expl. der deutschen Ausgabe über 450 Wochen auf der Bestsellerliste!
- hochwertige Neuausstattung: mit veredeltem Umschlag und farbig bedruckten Innenklappen

BESTSELLER

Dieses Buch hat die Welt erobert und die Art und Weise, wie wir über unser Verhalten nachdenken, revolutioniert. Ein Kompass für den Alltag, ein Handbuch für Entscheider - ein Bestseller, der von einer jüngeren Generation immer wieder aufs Neue entdeckt wird. Wie treffen wir unsere Entscheidungen? Warum ist Zögern ein überlebensnotwendiger Reflex, und warum ist es so schwer zu wissen, was uns in der Zukunft glücklich macht? Daniel Kahneman, Nobelpreisträger und einer der einflussreichsten Wissenschaftler der Gegenwart, zeigt anhand ebenso nachvollziehbarer wie verblüffender Beispiele, welchen mentalen Mustern wir folgen und wie wir uns gegen verhängnisvolle Fehlentscheidungen wappnen können.

Der Weltbestseller jetzt in einer hochwertigen Erfolgsausgabe: Eine Million verkaufte Exemplare der deutschsprachigen Ausgabe!

Schnelles Denken, langsames Denken

von Daniel Kahneman
Übersetzer: Thorsten Schmidt

Neuausgabe

Erscheinungstermin: 27.08.2025

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,50

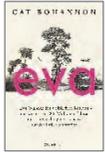
624 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-570-55520-0



9 783570 555200

Referenztitel



Cat Bohannon
Eva
Hardcover 30,00 € [D]
ET: 22.05.24



9 783570 10209 1

Urheber*in



© Stefano Giovannini

Cat Bohannon hat über die Evolution des Denkens und Geschichtenerzählens promoviert und arbeitet heute als Forscherin und Autorin. Ihre Essays und Gedichte erschienen unter anderem in Scientific American, Mind, Science Magazine sowie in literarischen Zeitschriften. »Eva« ist ihr erstes Buch, das sofort ein New-York-Times-Bestseller wurde, auf zahlreichen Listen als bestes Sachbuch des Jahres 2023 und auf der Longlist des Women's Prize for Nonfiction 2024 stand. Bohannon lebt mit ihrer Familie in Seattle.



August 2025

- **Jetzt im Paperback: Der international preisgekrönte Bestseller**
- **Ein grundstürzend neuer Blick darauf, wie Frauen wurden, was sie sind – und wie sie die Evolution vorangetrieben haben**
- **»Ein kluges, geistreiches, wissenschaftlich fundiertes Eintauchen in die enormen Leistungen des weiblichen Körpers. Eva überrascht, klärt auf und macht Mut. Wer hält die Welt am Laufen? Frauen!« (Bonnie Carmus)**

Warum menstruieren Frauen? Sind sie immer das schwächere Geschlecht? Ist Sexismus nützlich für die Evolution? Und wie haben Ammen die Zivilisation vorangetrieben? Viel zu lange hat sich die Wissenschaft fast ausschließlich auf den männlichen Körper konzentriert. Erst in den vergangenen 15 Jahren haben Forscher verschiedener Fachbereiche neue spannende Entdeckungen dazu gemacht, wie sich der weibliche Körper in den letzten 200 Millionen Jahren entwickelt hat, wie er funktioniert und was es wirklich bedeutet, biologisch eine Frau zu sein. Auf der Basis dieser Erkenntnisse unternimmt die Forscherin und Journalistin Cat Bohannon eine Neubeschreibung der Geschichte des Frauseins. Akribisch recherchiert und lebendig erzählt, zeichnet sie den Entwicklungsverlauf des weiblichen Körpers nach und rückt dabei unser Wissen über die Evolution und darüber, warum der Homo sapiens eine so erfolgreiche und dominante Spezies geworden ist, in ein ganz neues Licht.

Eva

von Cat Bohannon
Übersetzer: Ursula Held; Sigrid Schmid;
Rita Gravert; Christina Hackenberg

**Originalverlag: Knopf/Hutchinson
Heinemann**

Erscheinungstermin: 27.08.2025

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 27,90

768 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
s/w 34, mit 23 S/W-Abb.

WG: 1940 Sachbücher/Geschichte

ISBN/GTIN: 978-3-570-55516-3



9 783570 55516 3

Referenztitel



Philipp Hübl
Moralspektakel
 Hardcover 26,00 € [D]
 ET: 24.04.24



Philipp Hübl
Bullshit-Resistenz
 Taschenbuch 14,00 € [D]
 ET: 12.06.24



Philipp Hübl
**Folge dem weißen Kaninchen
 ... in die Welt der Philosophie**
 Taschenbuch 13,00 € [D]
 ET: 12.10.20



Philipp Hübl
Die aufgeregte Gesellschaft
 Hardcover 22,00 € [D]
 ET: 25.03.19



Urheber*in



© Daniel Hofer

Philipp Hübl ist Philosoph und hat Theoretische Philosophie an der RWTH Aachen, der Humboldt-Universität Berlin und als Juniorprofessor an der Universität Stuttgart gelehrt. Danach war er Gastprofessor für Philosophie und Kulturwissenschaft an der Universität der Künste Berlin. Er ist Autor des Bestsellers »Folge dem weißen Kaninchen« (2012), der Bücher »Der Untergrund des Denkens« (2015), »Bullshit-Resistenz« (2018) und »Die aufgeregte Gesellschaft« (2019) sowie von Beiträgen unter anderem in der Zeit, FAZ, taz, NZZ, Welt, FR, im Standard, Deutschlandradio und Philosophie Magazin. Hübl hat Philosophie und Sprachwissenschaft in Berlin, Berkeley, New York und Oxford studiert.

September 2025



- **Moral als Show: Wenn es wichtiger ist die richtige Haltung zu zeigen, als sie zu haben - und warum das ein Problem ist**
- **Ein überzeugendes Plädoyer für eine universelle Ethik, für mehr Gerechtigkeit, Solidarität und Eigenverantwortung**
- **Ausgezeichnet mit dem Tractatus-Preis für philosophische Essayistik 2024**

Wir wollen gute Menschen sein, aber das allen anderen auch zeigen. Denn unser moralischer Charakter verschafft uns Anerkennung und Attraktivität. Doch durch den Einfluss der digitalen Medien wird Moral immer mehr zum Statussymbol und die öffentliche Diskussion zu einem Moralspektakel. Mit negativen Folgen, denn die inszenierte Moral führt zu Populismus, Symbolpolitik, verzerrter Forschung und wirkungslosen Maßnahmen gegen Diskriminierung. Statt uns in Schaukämpfen zu profilieren, zeigt uns Philipp Hübl in seinem preisgekrönten Buch, wie wir einer universellen Ethik folgen können, um reale Missstände zu beseitigen – einer Ethik, in der weder autoritäres Denken noch Opfergruppen im Mittelpunkt stehen, sondern der selbstbestimmte Mensch.

Moralspektakel
 von Philipp Hübl

Erscheinungstermin: 24.09.2025

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50
 336 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
 Quality Paperback, Klappenbrosch.,
 WG: 1973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
 Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-570-55518-7



Referenztitel



Christina Morina
Tausend Aufbrüche
Hardcover 28,00 € [D]
ET: 27.09.23



9 783827 501325

Urheber*in



© Siedler Verlag

Christina Morina ist seit 2019 Professorin für Allgemeine Geschichte unter besonderer Berücksichtigung der Zeitgeschichte an der Universität Bielefeld. Ihre Forschungsschwerpunkte liegen in der Gesellschafts- und Erinnerungsgeschichte des Nationalsozialismus, in der politischen Kulturgeschichte des geteilten und vereinigten Deutschlands sowie in dem Verhältnis von Geschichte und Gedächtnis. Christina Morina studierte Geschichte, Politikwissenschaft und Journalistik an den Universitäten Leipzig, Ohio und Maryland (USA). Sie war von 2008 bis 2015 wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Neuere und Neueste Geschichte an der Friedrich-Schiller-Universität Jena. 2017 erschien bei Siedler »Die Erfindung des Marxismus. Wie eine Idee die Welt eroberte«. Für »Tausend Aufbrüche. Die Deutschen und ihre Demokratie seit den 1980er Jahren« erhielt sie 2024 den Deutschen Sachbuchpreis.

September 2025



- **Das Sachbuch des Jahres 2024 jetzt als Paperback!**
- **Das Buch zur aktuellen Debatte: Wie konnte es geschehen, dass die Demokratie in Ostdeutschland heute so erschüttert ist?**
- **»Christina Morina gelingt eine profunde deutsch-deutsche Demokratieggeschichte von unten« jenseits vorgefertigter Erzählmuster und polemischer Einseitigkeiten.« (Jury des Deutschen Sachbuchpreises)**

Jenseits der Klischees vom abgehängten Osten und übermächtigen Westen untersucht Christina Morina – anhand bisher unerforschter Selbstzeugnisse wie Bürgerbriefe und Flugblätter – die Demokratievorstellungen ganz normaler Bürgerinnen und Bürger seit den 1980er Jahren. Sie zeigt, dass viele DDR-Bewohner sich zwar mit ihrem Land und dessen „volksdemokratischen“ Idealen identifizierten, viel weniger aber mit dessen Staat und Institutionen. Diese Staatsferne gepaart mit einem ausgeprägten Bürgersinn, dessen Potentiale nach 1990 weitgehend ungenutzt blieben, wirkt bis heute nach. Im Zusammenspiel mit einem erstarkenden Nationalismus entstand so auch der Nährboden für den Aufstieg des Rechtspopulismus. So werden die Grenzen der westdeutschen Liberalisierung ebenso sichtbar wie die Vielfalt der ostdeutschen Demokratieideen. Ein wichtiger Beitrag zum Verständnis der Geschichte und Gegenwart unserer Demokratie, der die eingefahrenen Ost-West- Debatten in ein völlig neues Licht rückt.

Tausend Aufbrüche
von Christina Morina

Erscheinungstermin: 24.09.2025

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50
400 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
s/w 5
WG: 1940 Sachbücher/Geschichte

ISBN/GTIN: 978-3-570-55517-0



9 783570 555170

Referenztitel



Christopher Clark
Frühling der Revolution
Hardcover 48,00 € [D]
ET: 27.09.23



9 783421 048295



Christopher Clark
Von Zeit und Macht
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 22.06.20



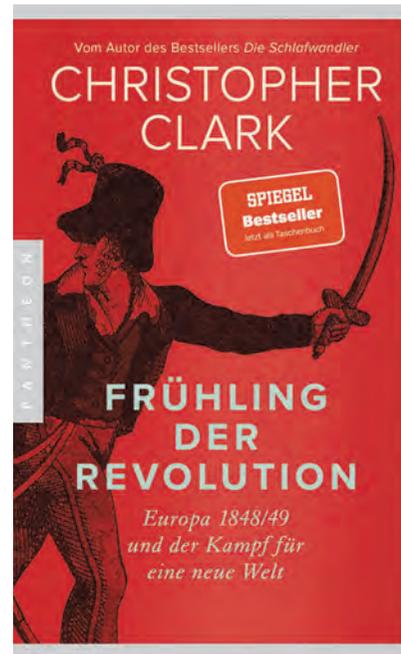
9 783570 554272

Urheber*in



© DVA

Christopher Clark, geboren 1960, lehrt als Professor für Neuere Europäische Geschichte am St. Catharine's College in Cambridge. Sein Forschungsschwerpunkt ist die Geschichte Preußens. Er ist Autor einer Biographie Wilhelms II., des letzten deutschen Kaisers. Für sein Buch »Preußen« erhielt er 2007 den renommierten Wolfson History Prize sowie 2010 als erster nicht-deutschsprachiger Historiker den Preis des Historischen Kollegs. Sein epochales Buch über den Ersten Weltkrieg, »Die Schlafwandler« (2013), führte wochenlang die deutsche Sachbuch-Bestseller-Liste an und war ein internationaler Bucherfolg. 2018 erschien von ihm der vielbeachtete Bestseller »Von Zeit und Macht«, 2020 folgte das von der Kritik gefeierte »Gefangene der Zeit« und 2023 das Epochengemälde »Frühling der Revolution. Europa 1848/49 und der Kampf für eine neue Welt«. Einem breiten Fernsehpublikum wurde Christopher Clark bekannt als Moderator der mehrteiligen ZDF-Doku-Reihen »Deutschland-Saga«, »Europa-Saga« und »Welten-Saga«. 2022 wurde ihm der Ehrenpreis des Bayerischen Ministerpräsidenten verliehen.



Oktober 2025

- **Christopher Clarks Bestseller über die Revolution von 1848/49 jetzt im Paperback**
- **Der europäische Traum von Freiheit: Wie die Ideen der Revolution von 1848/49 bis heute wirken und unser Denken und Handeln bestimmen**
- **Autor mit Bestsellergarantie: Christopher Clarks Bücher haben eine Gesamtauflage von über 700.000 Exemplaren im deutschsprachigen Raum**

BESTSELLER

In der Geschichte Europas gibt es keinen Moment, der aufregender, aber auch keinen, der beängstigender war als der Frühling des Jahres 1848. Scheinbar aus dem Nichts versammelten sich in unzähligen Städten von Palermo bis Paris ebenso wie in Berlin oder Wien riesige Menschenmengen, manchmal in friedlicher, oft auch in gewalttätiger Absicht. Die politische Ordnung, die seit Napoleons Niederlage alles zusammengehalten hatte, brach in sich zusammen.

Christopher Clark erweckt mit Schwung, Esprit und neuen Erkenntnissen diese außergewöhnliche Epoche zum Leben. Überall brachen sich neue politische Ideen, Glaubenssätze und Erwartungen Bahn. Es ging um die Rolle der Frau in der Gesellschaft, das Ende der Sklaverei, das Recht auf Arbeit, nationale Unabhängigkeit und die jüdische

Frühling der Revolution

von Christopher Clark
Übersetzer: Norbert Juraschitz; Klaus-Dieter Schmidt; Andreas Wirthensohn
Erscheinungstermin: 29.10.2025

€ (D) 25,00 / € (A) 25,70 / CHF 34,50

1168 Seiten, Format 14,0 x 22,0 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
s/w 57, mit 42 s/w-Abbildungen und 5 Karten
WG: 1940 Sachbücher/Geschichte

ISBN/GTIN: 978-3-570-55510-1



9 783570 555101

Referenztitel



Malte Herwig
Die Flakhelfer
Quality Paperback 12,99 € [D]
ET: 22.09.14



9 783570 552544



Malte Herwig
Die Flakhelfer
Hardcover 22,99 € [D]
ET: 13.05.13



9 783421 045560

Urheber*in

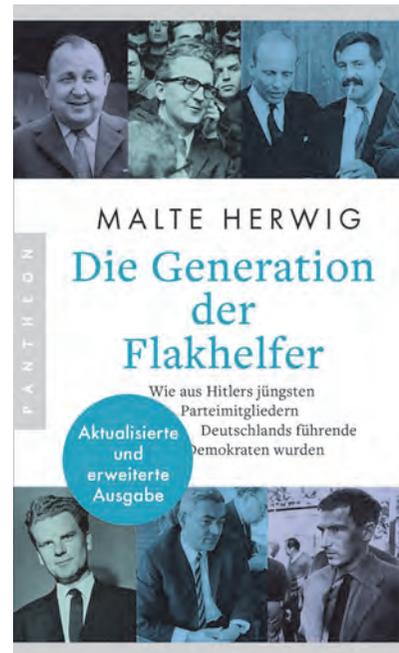


© Christina Körte

Malte Herwig, geboren 1972 in Kassel, studierte Literatur, Geschichte und Politik und promovierte an der Universität Oxford. Er arbeitete als Autor für das Magazin der »Süddeutschen Zeitung«, »Spiegel« und »Stern« und veröffentlichte mehrere Bestseller, darunter »Die Flakhelfer. Wie aus Hitlers jüngsten Parteimitgliedern Deutschlands führende Demokraten wurden« (2013), »Die Frau, die Nein sagt« (2015) über die Malerin und Picasso-Muse Françoise Gilot und »Meister der Dämmerung« (2020), die Biografie des Literaturnobelpreisträgers Peter Handke. 2019 erfand Herwig den preisgekrönten Podcast »Faking Hitler« über die gefälschten Hitler-Tagebücher. Zuletzt erschien von ihm 2021 »Der große Kalanag« über den Zauberkünstler Helmut Schreiber.

@malteherwig

www.publicorum.com



November 2025

- **Martin Walser, Günter Grass, Hans-Dietrich Genscher und andere – aufwendig recherchiertes Porträt einer zerrissenen Generation, deren herausragende Köpfe die Bundesrepublik geprägt haben**
- **Mit einem neuen Nachwort, das zurückblickt auf die Debatte um die Flakhelfergeneration und den Streit um NSDAP-Parteimitgliedschaften**
- **»Malte Herwigs Studie ist ein Muss-Buch.« *Die Welt***

Die Generation der Flakhelfer – eine Generation zerrissen zwischen zwei Welten. Geboren in den Jahren 1926 bis 1928, trieb eine jugendliche Begeisterung für Hitler und den Nationalsozialismus viele von ihnen an. Sie waren noch Minderjährige, als man sie in großer Zahl in den letzten Monaten des Zweiten Weltkriegs als Luftwaffenhelfer in Flakstellungen einsetzte. Spätestens mit der Niederlage setzte ihre Desillusionierung ein. Viele von ihnen prägten nach 1945 als prominente Politiker, Künstler, Wissenschaftler und Schriftsteller die junge Bundesrepublik und taten sich als engagierte Demokraten hervor. Ihr Mitwirken während des NS-Regimes verschwiegen und verdrängten die meisten. Erst spät erfuhr die Öffentlichkeit durch publik gemachte Karteikarten von Parteimitgliedschaften. Malte Herwig erzählt einfühlsam und präzise von Verstrickung und Verdrängung sowie den Leistungen der herausragenden Köpfe dieser Generation wie Günther Grass oder Martin Walser.

Die Generation der Flakhelfer
von Malte Herwig

Originalverlag: DVA, München 2013

Erscheinungstermin: 26.11.2025

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 27,90

368 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1940 Sachbücher/Geschichte

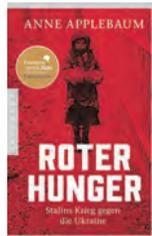
ISBN/GTIN: 978-3-570-55508-8



9 783570 555088

PANTHEON

Backlist Highlights



Applebaum A., Roter Hunger
Quality Paperback, 544 S.,
13,5 x 21,5 cm
978-3-570-55514-9
€ 20,00 [D/A] | CHF 27,90*



9 783570 555149



Applebaum A., Eiserne Vorhang
Quality Paperback, 640 S.,
13,5 x 21,5 cm
978-3-570-55515-6
€ 20,00 [D/A] | CHF 27,90*



9 783570 555156



Applebaum A., Verlockung
des Autoritären
Quality Paperback, 208 S.,
12,5 x 20,0 cm
978-3-570-55459-3
€ 18,00 [D/A] | CHF 25,50*



9 783570 554593



Harari Y., Eine kurze Geschichte
der Menschheit
Quality Paperback, 528 S.,
12,5 x 20,0 cm
978-3-570-55269-8
€ 18,00 [D/A] | CHF 25,50*



9 783570 552698



Gauck J., Erschütterungen
Quality Paperback, 256 S.,
12,5 x 20,0 cm
978-3-570-55504-0
€ 16,00 [D/A] | CHF 22,50*



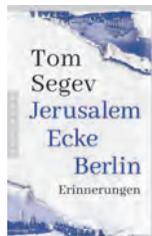
9 783570 555040



Kershaw I., Höllensturz
Quality Paperback, 768 S.,
13,5 x 21,5 cm
978-3-570-55521-7
€ 23,00 [D/A] | CHF 31,90*



9 783570 555217



Segev T., Jerusalem Ecke Berlin
Quality Paperback, 416 S.,
13,5 x 21,5 cm
978-3-570-55511-8
€ 20,00 [D/A] | CHF 27,90*



9 783570 555118



Decker G., Rilke Biographie
Quality Paperback, 608 S.,
12,5 x 20,0 cm
978-3-570-55512-5
€ 20,00 [D/A] | CHF 27,90*



9 783570 555125



Haffner S., Geschichte eines
Deutschen
Quality Paperback, 304 S.,
12,5 x 20,0 cm
978-3-570-55213-1
€ 20,00 [D/A] | CHF 27,90*



9 783570 552131



Clark C., Die Schlafwandler
Quality Paperback, 896 S.,
13,5 x 21,5 cm
978-3-570-55268-1
€ 24,00 [D/A] | CHF 33,50*



9 783570 552681



Levitsky S., Demokratien
sterben
Quality Paperback, 320 S.,
12,5 x 20,0 cm
978-3-570-55408-1
€ 16,00 [D/A] | CHF 22,50*



9 783570 554081



Hossenfelder S., Atome
Quality Paperback, 320 S.,
12,5 x 20,0 cm
978-3-570-55500-2
€ 16,00 [D/A] | CHF 22,50*



9 783570 555002



PENGUIN VERLAG

Referenztitel



Ruediger Dahlke
Krankheit als Sprache der Seele
Hardcover 28,00 € [D]
ET: 30.05.24



9 783570 105504



Ruediger Dahlke; Vera Kaesemann
Krankheit als Sprache der Kinderseele
Hardcover 24,95 € [D]
ET: 18.05.09



9 783570 100021

Urheber*in



© Angelika Silber



© privat

Dr. med. Ruediger Dahlke, geboren 1951, studierte Medizin in München und hatte eine Praxis als Psychotherapeut. Heute ist er als Fastenarzt, Seminarleiter und Vortragender international tätig. Ruediger Dahlke ist Autor von zahlreichen Bestsellern wie »Krankheit als Weg« sowie »Krankheit als Symbol« und »Krankheit als Sprache der Seele«, die in über 300 Übersetzungen in 28 Sprachen vorliegen.

Vera Kaesemann, geboren 1962, ist Heilpraktikerin und Homöopathin. Zwölf Jahre leitete sie das von ihr gegründete Naturheilzentrum für Kind und Familie in Großhansdorf. Seit 2008 arbeitet sie als klassische Homöopathin in Hamburg mit den Schwerpunkten Kinder-Heil-Kunde und Psychosomatik.



Ruediger Dahlke
Lebenskrisen als Entwicklungschancen
Paperback 18,00 € [D]
ET: 11.09.24



9 783328 111573



September 2025

- **Der Klassiker von Bestsellerautor Ruediger Dahlke und Vera Kaesemann mit einer 15-jährigen Erfolgsgeschichte!**
- **Das Standardwerk zur alternativen Psychosomatik kindlicher Krankheitsbilder als Ergänzung von "Krankheit als Sprache der Seele"**
- **Mit praxisnahen Tipps, wie Eltern ihr Kind auf dem Weg der (Selbst-) Heilung unterstützen können**

Ruediger Dahlke, einer der wichtigsten Vertreter der spirituellen Psychosomatik, hat mit zahlreichen Bestsellern zu einem neuen Verständnis von Krankheiten und Symptomen beigetragen. Er begreift Krankheit als sinnvolles Geschehen, als einen Weg der Seele, ungelöste Konflikte zu Bewusstsein zu bringen. Da die entscheidenden Weichen zu Beginn des Lebens gestellt werden, ist es naheliegend, sich besonders kindlichen Krankheitsbildern zu widmen. Zusammen mit der erfahrenen Homöopathin Vera Kaesemann liefert Dahlke eine Einführung, die mit praktischen Empfehlungen zur homöopathischen, ganzheitlichen Behandlung erkrankter Kinder ergänzt wird. Eine wichtige Hilfe zum Verständnis des Kindes und zugleich ein nützliches Nachschlagewerk im akuten Fall - für alle, die ihren Kindern auf einem ganzheitlichen Weg unterstützend, heilend und fördernd zur Seite stehen wollen.

Krankheit als Sprache der Kinderseele
von Ruediger Dahlke; Vera Kaesemann

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50

528 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

WG: 2930 Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie

Erscheinungstermin: 10.09.2025

ISBN/GTIN: 978-3-328-11330-0



9 783328 113300

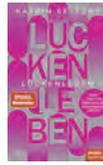
Referenztitel



Sarah Straub
Wie meine Großmutter ihr Ich verlor
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 20.09.21



9 783466 347728



Katrin Seyfert
Lückenleben
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 17.04.24



9 783421 070265

Urheber*in



© Thomas Melcher

Dr. Sarah Straub, geboren 1986, ist promovierte Diplom-Psychologin und arbeitet seit 2011 als wissenschaftliche Angestellte am Universitätsklinikum Ulm mit Schwerpunkt Demenzerkrankungen. Seit 2015 hält sie regelmäßig Vortragsreihen für die Deutsche Alzheimer-Gesellschaft, u.a. zu ihrem Spezialthema »Frontotemporale Demenz«. 2021 erschien ihr Buch »Wie meine Großmutter ihr Ich verlor« bei Kösel. Außerdem ist sie leidenschaftliche Musikerin und erfolgreiche Liedermacherin. Sie ist regelmäßig auf Konzerttour – nicht nur in Deutschland.

Neues Cover folgt



September 2025

- **»Ein persönliches, ein helfendes Buch zur Demenz.« Bayern 1**
- **ca. 1,6 Mio. Demenzkranke allein in Deutschland: was es bedeutet, wenn aus Vergesslichkeit Demenz wird und wie wir den richtigen Umgang damit finden**
- **Taschenbuch mit einem neuen Vorwort von Konstantin Wecker**

Sarah Straub weiß, was es heißt, mit einem an Demenz erkrankten Angehörigen zusammenzuleben. Im Alter von 20 Jahren erlebte sie, wie ihre Großmutter dement wurde. Dies prägte sie so sehr, dass sie neben ihrem eingeschlagenen Weg zur erfolgreichen Musikerin Psychologie studierte, sich auf Demenzerkrankungen spezialisierte und heute engagiert darüber aufklärt.

Dr. Sarah Straub zeigt mit vielen Beispielen, was es bedeutet, wenn aus Vergesslichkeit Demenz wird, welche Aufgaben, aber auch Hilfsmöglichkeiten mit dieser Diagnose verbunden sind, wie der Lebensalltag mit einem Demenz-Erkrankten geregelt und das Endstadium dieser Erkrankung würdevoll gestaltet werden kann.

»Dieses großartige Buch wird dazu beitragen, die Herzen der Menschen zu öffnen für eine Krankheit, die so unermesslich viel Leid mit sich bringen kann. Ich bin mir sicher, dieses Buch wird seinen Weg gehen und von vielen Menschen gelesen werden.« Konstantin Wecker

Wie meine Großmutter ihr Ich verlor
von Sarah Straub

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50

256 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2460 Ratgeber/Gesundheit

Originalverlag: Kösel, München 2021

Erscheinungstermin: 10.09.2025

ISBN/GTIN: 978-3-328-11051-4



9 783328 110514

Reichweitenstarkes SPIEGEL-Marketing

Brillanter Journalismus, brisante Themen, Bestseller-Potenzial

Reichweite
mit über
12 Mio.
Kontakten



Foto: www.unsplash.de

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-
Werbung
auf [spiegel.de](https://www.spiegel.de)



SPIEGEL TV

Aufmerksamkeitsstarke
TV-Beiträge

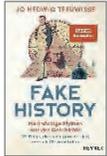


Print-Werbung

Anzeigen in DER SPIEGEL, die ZEIT, taz, SPIEGEL Wissen,
SPIEGEL Bestseller, SPIEGEL Geschichte, Manager Magazin,
Harvard Business Manager



Referenztitel



Jo Hedwig Teeuwisse
**Fake History – Hartnäckige
Mythen aus der Geschichte**
Paperback 18,00 € [D]
ET: 15.11.23



Vom Autor der
beliebten SPIEGEL-
Kolumne
»Deutschlands
düstere
Geheimnisse«

Urheber*in



© privat

Guido Kleinhubbert, geboren 1973, wurde bei den *Westfälischen Nachrichten* in Münster und an der Henri-Nannen-Schule in Hamburg ausgebildet. Ab 2001 war Kleinhubbert Reporter bei der *Süddeutschen Zeitung*. 2005 wechselte er zum SPIEGEL, wo er vor allem über Archäologie, Anthropologie und Alte Geschichte schreibt und Autor der Kolumne »Deutschlands düstere Geheimnisse« ist.



Oktober 2025

- True History mit Gruselfaktor – Was geheimnisvolle Alltagsgegenstände und mysteriöse Fundstücke über die dunkle deutsche Vergangenheit verraten
- Von Schädelkalotten, Gebeinen, Pfeilspitzen und Mumienteilen: Eine Geschichte Deutschlands in Objekten und archäologischen Entdeckungen
- Für Leser*innen von »Geschichten aus der Geschichte« und »Fake History«

SPITZENTITEL

Was sagt uns eine Schädelkalotte über kannibalistische Umtriebe und die Ängste von Steinzeitmenschen? Und was hat ein unscheinbares Trinkglas mit Hinrichtungen und der Medizin im Spätmittelalter zu tun? Von diesen und anderen Mysterien erzählt uns der Wissenschaftsredakteur und SPIEGEL-Autor Guido Kleinhubbert in seinem Buch. Darin rekonstruiert er die deutsche Geschichte von der Steinzeit bis heute auf der Grundlage von bisher wenig beachteten archäologischen Entdeckungen und historischen Objekten. Er offenbart die düsteren Geschichten, die sich hinter geheimnisvollen Alltagsgegenständen und rätselhaften Fundstücken verbergen, und zeigt, was sie uns über die deutsche Vergangenheit und unsere Vorfahren verraten. Ein spannendes Lesevergnügen voller True History mit Gruselfaktor. Mit zahlreichen Abbildungen.

Düstere Geheimnisse
von Guido Kleinhubbert

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 27,90

ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

s/w 40

WG: 2940 Sachbücher/Geschichte

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 15.10.2025

ISBN/GTIN: 978-3-328-11343-0



Unsere Marketing-Kooperation mit dem SPIEGEL sorgt für riesige Reichweite.....

- **Werbevolumen im 6-stelligen Bereich** allein für **PRINT-Anzeigen** im **SPIEGEL** und anderen Zeitungen und Magazinen wie **ZEIT, SZ, freitag, FAZ** etc.
- **Onsite-Anzeigen** auf **spiegel.de** > enorme Reichweite: monatlich **19 Mio. Unique User** mit **196 Mio. Visits** und insgesamt **553 Mio. Page Impressions**
- Anzeigen in diversen **Newslettern** des SPIEGEL > **mehrere 100.000 Abonnent*innen** der verschiedenen Newsletter
- Bewerbung auf dem **SPIEGEL-YouTube-Kanal** (2,09 Mio. Abonnenten)
- **Buch-Mailings** an Abonent*innen des SPIEGEL
- **Social Ads** > Werbung über die reichweitenstarken Social-Kanäle des SPIEGEL (**Instagram: 1,2 Mio. Follower, facebook: 2,2 Mio. Follower, X: 3,2 Mio. Follower, TikTok: 50.000 Follower**)
- **Influencer-Marketing** / Kooperationen mit reichweitenstarken Content-Creator*innen
- **Buchverlosungen** über **spiegel.de**

....und zuverlässige Nachfrage



Auslieferung
22.09.2023



Auslieferung
16.09.2024



März 25: Schwerpunkt der SPIEGEL-Kampagne

Auslieferung
03.02.2025

Reichweitenstarke Kampagne für das Buch zum Erfolgsformat 7 vs. Wild



Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:



Social Media



Website/Newsletter



Online-Werbung

- Social Media Ads (Instagram)
- Native Ads
- YouTube und Amazon Ads
- Influencer*innen-Kampagne

Autorenaktivitäten

direkte Zielgruppenansprache über 7 vs. Wild-Kanäle:

- Cover-Reveal au Insta-Kanal
- Social Media-Content mit Überlebensstips und Hinweis aufs Buch

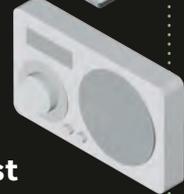


Große Online- und Social-Media-Kampagne mit **Millionenreichweite**



Radio/Podcast

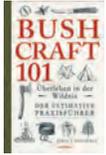
Podcast mit Steven Gätjen



Live-Tour 2026

in 16 deutschen Großstädten

Referenztitel



Dave Canterbury
Bushcraft 101 - Überleben in der Wildnis / Der ultimative Survival Praxisführer

Quality Paperback 7,95 € [D]

ET: 07.06.17

Band 1



9 783730 604403



Dave Canterbury
Bushcraft. Jagen, Sammeln, Kochen in der Wildnis

Quality Paperback 7,95 € [D]

ET: 02.03.20

Band 3



9 783730 608234



Dave Canterbury
Bushcraft Erste Hilfe. Notfallversorgung in der Wildnis - schnell und einfach

Quality Paperback 9,95 € [D]

ET: 28.09.20

Band 4



9 783730 608852



Dave Canterbury
Advanced Bushcraft. Überleben in der Wildnis: Der ultimative Praxisführer für Fortgeschrittene

Quality Paperback 9,95 € [D]

ET: 07.10.17

Band 2



9 783730 605042

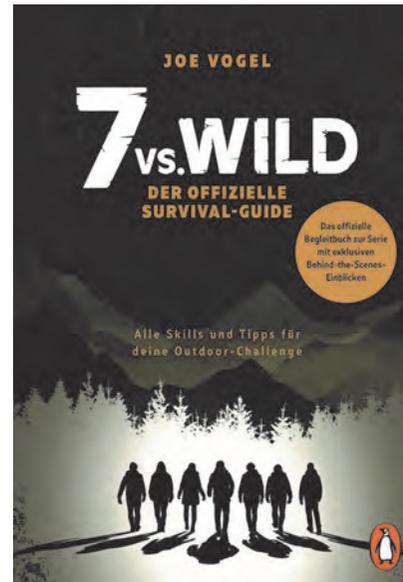
Urheber*in



© Patricia Braun

Der Abenteurer und Survival-Experte Johannes "Joe" Vogel gehört nicht nur zu den erfolgreichsten deutschen Outdoor-Influencern, sondern ist auch Autor zahlreicher Ratgeber zum Überleben in der Wildnis. Auch im TV ist er mit seinem umfangreichen Wissen über die Natur regelmäßig präsent, darunter in Formaten auf RTL, Red Bull TV, DMAX, SPIEGEL TV und zuletzt als Teilnehmer des Formats »7 vs. Wild«.

**aufwändig ausgestattet:
 Sonderformat,
 durchgehend bebildert
 und mit vielen Schritt-
 für-Schritt Anleitungen**



Was genau bedeutet eigentlich Survival? Was gehört unbedingt in ein Survivalkit und welches Mindset solltest du mitbringen? Was musst du können, um in der Wildnis zu überleben? Mit dem **offiziellen Survivalguide von 7 vs. Wild** bist auch du bereit, dich der härtesten Prüfung deines Lebens zu stellen. Anhand von **echten Stories aus der erfolgreichen Show**, mit bislang ungesehenem **Behind-the-Scenes-Content** und konkreten Infos zu **allem, was Outdoorfans wissen müssen**, zeigt dir der Guide, worauf es im Ernstfall draußen wirklich ankommt.

Dieser Survivalguide bietet dir:

- > einen umfassenden Einstieg in **die Basics des Überlebens in der Wildnis** - Von Rucksackpacken über Unterschlupfbauen bis Wasserfinden
- > zahlreiche **Schritt-für-Schritt Anleitungen**, die deine Survivalskills schärfen
- > packendes Hintergrundwissen und exklusive **Behind-the Scenes-Einblicke** zur Serie!

7 vs. Wild - Der offizielle Survival-Guide
 von Joe Vogel

ca. € (D) 25,00 / ca. € (A) 25,70 / ca. CHF 34,50

ca. 256 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

farb. 200

WG: 2422 Ratgeber/Natur/Naturführer

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 15.10.2025

ISBN/GTIN: 978-3-328-11309-6



9 783328 113096

Oktober 2025

- Das erste offizielle Begleitbuch und Must Have für alle Fans von 7 vs. Wild - mit exklusiven Hintergründen zur Serie
- 7 vs. Wild gehört weltweit zu den größten Streaming-Erfolgen der letzten Jahre - Pro Staffel über 200 Mio. Aufrufe
- Für Leser*innen von Fritz Meineckes »Der Abenteurer«, Knossis »König des Internets« und Joey Kellys »Hysterie des Körpers«

SPITZENTITEL



Referenztitel



James Rebanks
Mein englisches Bauernleben
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 27.09.21



9 783328 601746



James Rebanks
Mein Leben als Schäfer
Hardcover 19,99 € [D]
ET: 09.05.16



9 783570 102916



James Rebanks
Mein Leben als Schäfer
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 13.11.17



9 783328 101895

»Ein Wunder von einem
Buch, kämpferisch,
zärtlich und schön.«
Helen Macdonald

Urheber*in



© Andrew Heading

James Rebanks wurde 1974 auf einer Farm im englischen Lake District geboren, die seine Familie seit über sechshundert Jahren bewirtschaftet. Er studierte Geschichte in Oxford, bevor er die Farm von seinem Vater übernahm. Sein erstes Buch, der eindrucksvolle autobiografische Bericht »Mein Leben als Schäfer«, wurde zum internationalen Bestseller und verschaffte ihm in England Kultstatus. Sein zweites Buch »Mein englisches Bauernleben« wurde vielfach ausgezeichnet, u.a. als Sunday Times Nature Book of the Year 2020 und mit dem Wainwright Prize for Nature Writing 2021. Einblicke in sein Leben gibt er auf X und Instagram (@herdyshepherd1).



Oktober 2025

- **Bestsellerautor James Rebanks:**
über 30.000 verkaufte Ex. von
»Mein Leben als Schäfer«
- **Klug, humorvoll, mitreißend:**
Grandioses nature writing,
Familien- und Kulturgeschichte
- **Für die Leser*innen von**
Ewald Fries »Ein Hof und
elf Geschwister«

Als Junge lernte James Rebanks von seinem Großvater, das Land auf traditionelle Weise zu bewirtschaften. Der Familienbauernhof in den Hügeln des Lake District war Teil einer uralten Agrarlandschaft: ein Flickenteppich aus Äckern und Wiesen, Weiden und Hecken, in denen es von Wildtieren wimmelte. Doch als James den Hof erbe, war er kaum noch wiederzuerkennen. Die alten Steinscheunen waren verfallen, und am Himmel fehlten die Vögel und ihr vom Wind verwehter Gesang. Dieses Buch erzählt davon, was es bedeutet, an einem Ort wirklich verwurzelt zu sein und für ihn Verantwortung zu übernehmen. Es handelt von jahrhundertealten Traditionen, vom Arbeiten im Rhythmus der Jahreszeiten, vom Zusammenleben mit der Natur und von der Gemeinschaft der Menschen auf dem Land. Es ist die hoffnungsvolle Geschichte eines jungen Farmers, der beschließt, der Zerstörung der Landschaft etwas entgegenzusetzen und eine winzige Ecke Englands zu retten. Dieses Buch erschien im Hardcover unter dem Titel »**Mein englisches Bauernleben**«.

Unser kleiner Hof in den Hügeln

von James Rebanks
Übersetzer: Maria Andreas

Originalverlag: Allen Lane

Erscheinungstermin: 15.10.2025

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90

320 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

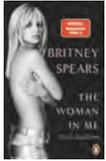
WG: 2971 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-328-11045-3



9 783328 110453

Referenztitel



Britney Spears
The Woman in Me
Hardcover 12,00 € [D]
ET: 24.10.23



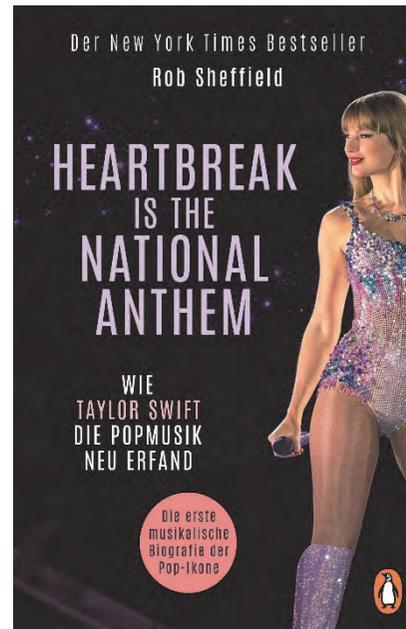
9 783328 602972

Urheber*in



© Deborah Suchmann Zeolla

Rob Sheffield arbeitet seit über zwanzig Jahren als Musikjournalist. Für den Rolling Stone schreibt er Kolumnen über Musik, Fernsehen und Popkultur. Regelmäßig tritt er bei VH1 auf. Mit seinem ersten Buch *Love Is a Mix Tape* gelang ihm ein internationaler Bestseller, 2012 erschien mit *Mädchen über Duran Duran reden* bei Heyne. Es folgten die Biografien *On Bowie* (2016), *Dreaming the Beatles* (2017) und *The Wild Heart of Stevie Nicks* (2019), welches als Audible Buch erschien. Mit seiner Frau lebt Sheffield in Brooklyn.



Oktober 2025

- Die erste vollständige Biografie von Taylor Swift und ihrem Werk und der gefeierte New York Times Bestseller jetzt endlich auf Deutsch!
- Niemand kam der legendären Pop-Ikone Taylor Swift je so nah, wie der preisgekrönte Rolling Stone-Musikjournalist und bekennende Swiftie Rob Sheffield
- Von Fearless bis zur Eras Tour - Dieser umfassende Einblick in das Leben und Werk von Taylor Swift zeigt, wie sie die Musikszene auf den Kopf stellt

Sie ist ein kulturelles Phänomen. Löst weltweite Faszination aus. Verursacht emotionales Chaos. Jemanden wie Taylor Swift gab's noch nie: Eine Teenagerin, die zum globalen Superstar wurde, eine Songwriterin, eine Geschichtenerzählerin, eine Heldin an der Gitarre und eine unermüdliche Live-Performerin, die verändert hat, wie Musik gemacht und gehört wird.

»Heartbreak is the National Anthem« ist das erste Buch, das uns den ganzen musikalischen und kulturellen Einfluss von Taylor Swift vor Augen führt. Der preisgekrönte Rolling Stone Journalist Rob Sheffield ist bekennender Swiftie und hat Taylor auf jedem Schritt ihrer langen Karriere begleitet, von ihren Anfängen bis hin zur Eras Tour. Niemand ist näher dran an Taylor Swift und ihrer Musik, ihren Songtexten, der Bindung zu ihren Fans, ihrer puren Energie.

Heartbreak is the National Anthem
von Rob Sheffield

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50

ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

WG: 2961 Sachbücher/Musik, Film, Theater/Biographien, Autobiographien

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 15.10.2025

ISBN/GTIN: 978-3-328-11361-4



9 783328 113614

Referenztitel



Ullrich Fichtner
Geboren für die großen Chancen
Hardcover 24,00 € [D]
ET: 18.10.23



Urheber*in



© NomiS

Ullrich Fichtner, Jahrgang 1965, ist Reporter des SPIEGEL mit Dienstsitz Paris, wurde für seine Arbeit vielfach ausgezeichnet und gehört zu den renommiertesten Journalisten Deutschlands. Bei der DVA veröffentlichte er das essayistische Buch »Tellergericht« (2004), eine kritische Bestandsaufnahme der deutschen Esskultur, sowie »Billionspoker« (2012, gemeinsam mit Cordt Schnibben) über das internationale Finanzwesen. Zuletzt erschien »Geboren für die großen Chancen«, das für den Deutschen Sachbuchpreis 2024 nominiert war.



Oktober 2025

- **Gesundheit, Zusammenleben, Menschsein - das kommende Jahrhundert in einem Leben: Was ein heute geborenes Kind zu seinem zehnten, 30., 50. und 80. Geburtstag erwartet.**
- **Der vielfach ausgezeichnete SPIEGEL-Redakteur Ullrich Fichtner gehört zu den renommiertesten Journalisten des Landes.**
- **Für Leser*innen von Frank Schätzing »Was, wenn wir einfach die Welt retten?« und Hans Roslings »Factfulness«.**

Die Angst vor dem Klimawandel, wirtschaftlichem Niedergang oder unberechenbaren Technologien beherrscht zu oft unser Denken. Statt mit dem Besten rechnen wir mit dem Schlimmsten und unterschätzen dabei die Kraft, mit der laufend gewaltige Fortschritte gemacht werden. Nicht als Verhängnis, sondern als Möglichkeit erzählt Ullrich Fichtner, einer der renommiertesten Journalisten des Landes, was uns in den kommenden Jahrzehnten erwartet. Was darf ein Kind, das heute geboren wird, im Laufe seines Lebens an Wandlungen erwarten? Auf welche Paradigmenwechsel muss es sich gefasst machen, welche neuen Horizonte werden sich ihm eröffnen? Basierend auf aktuellen Forschungen und Recherchen entwirft Ullrich Fichtner ein so realistisches wie faszinierendes Bild der Zukunft, das endlich wieder Lust auf die Welt von morgen macht.

Geboren für die großen Chancen
von Ullrich Fichtner

Erscheinungstermin: 15.10.2025

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,50
320 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-328-11334-8



Referenztitel



Randall Munroe
What if? 2 Was wäre wenn?
Paperback 18,00 € [D]
ET: 14.09.22



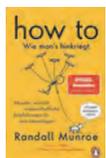
9 783328 600930



Randall Munroe
What if? Was wäre wenn?
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 02.11.20



9 783328 106906

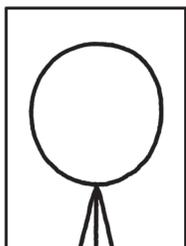


Randall Munroe
HOW TO - Wie man's hinkriegt
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 13.09.21



9 783328 106661

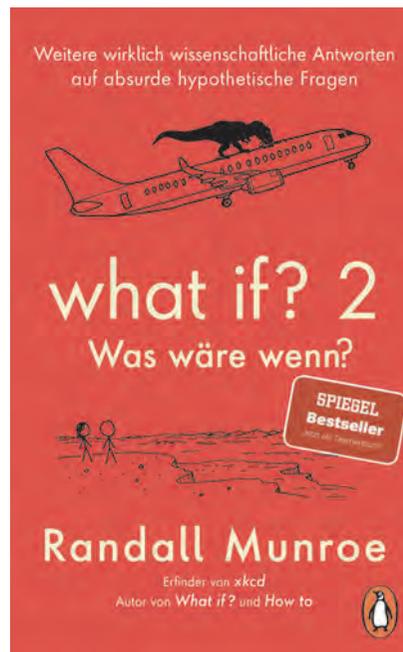
Urheber*in



© Munroe Randall

Randall Munroe ist der Autor von vier internationalen Bestsellern, *What if – Was wäre wenn? Bd. 1 u. Bd. 2*, *Der Dinge-Erklärer* und *How to - Wie man's hinkriegt*, außerdem Erfinder des beliebten Webcomics »xkcd« und des Wissenschaftsblogs »what if?«. Der einstige Roboteringenieur verließ 2006 die NASA, um sich ausschließlich dem Zeichnen und Schreiben seiner Comics widmen zu können. Er lebt in Massachusetts.

Oktober 2025



- **Die Fortsetzung des Kultbestsellers jetzt im Taschenbuch! Über 60.000 Ex. im PB**
- **Bewährt originelles Infotainment für alle Freunde der fröhlichen Spinnerei!**
- **Munroe begeistert international ein Millionenpublikum; über 700.000 Ex. Gesamtauflage in Deutschland**

Wer »What if?« liebt, muss »What if? 2« haben! Randall Munroe beantwortet unzählige verrückte Fragen wissenschaftlich fundiert und umwerfend kreativ: Was wäre, wenn man an einer Feuerwehrtange vom Mond zur Erde rutschen würde? Wie viel Erdmasse müsste man umschichten, um 10 Kilo abzunehmen? Würde eine Schlange schweben, wenn sie einen Luftballon im Ganzen verschluckte? Und was wäre der sicherste Weg, einem Riesen die Mandeln herauszunehmen? Freuen wir uns auf weitere absurde hypothetische Fragen und ihre höchst wissenschaftlichen Antworten – wie immer charmant illustriert mit den berühmten Strichzeichnungen des Meisters.

What if? 2 - Was wäre wenn?
von Randall Munroe
Übersetzer: Benjamin Schilling; Ralf Pannowitsch; Bernd Schuh

Originalverlag: Riverhead

Erscheinungstermin: 15.10.2025

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90
416 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
s/w 539
WG: 2980 Sachbücher/Natur, Technik

ISBN/GTIN: 978-3-328-11265-5



9 783328 112655

Referenztitel



Bas Kast
Kompass für die Seele
Hardcover 24,00 € [D]
ET: 01.03.23



9 783570 104613



Bas Kast
Der Ernährungskompass
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 05.03.18



9 783570 103197



Bas Kast
Der Ernährungskompass
Paperback 16,00 € [D]
ET: 09.11.22



9 783328 109433

Urheber*in



© Mike Meyer

Bas Kast, Jahrgang 1973, hat Psychologie und Biologie studiert und ist heute Wissenschaftsjournalist und Autor. Seine Bücher bei C.Bertelsmann - »Der Ernährungskompass«, »Der Ernährungskompass. Das Kochbuch« (gemeinsam mit Michaela Baur), »Kompass für die Seele« und zuletzt »Warum ich keinen Alkohol mehr trinke« - sind allesamt riesige Erfolge: über 1,5 Millionen verkaufte Exemplare, 400 Wochen auf der SPIEGEL-Bestsellerliste, Übersetzungen in mehr als 20 Sprachen! Unter der Adresse @baskastofficial betreibt Bas Kast außerdem einen eigenen YouTube-Kanal, auf dem er regelmäßig Videos zu Gesundheitsthemen wie Ernährung, gesundes Altern und Supplements veröffentlicht.



November 2025

- **Bas Kasts Bestseller (200.000 verkaufte Ex.) zur mentalen Gesundheit jetzt im Paperback**
- **Alles, was die Seele stark macht - von Naturerfahrung bis Psychedelika: 10 empirisch fundierte Strategien, mit denen jede*r sein seelisches Wohlbefinden steigern kann**
- **Erweiterte Ausgabe: Mit einem neuen Kapitel über eine bahnbrechende Studie, wie man durch die Stärkung der mentalen Gesundheit Demenzerkrankungen aufhalten kann**

BESTSELLER

Krisen, Stress, Zukunftsängste: Um unser psychisches Wohlbefinden ist es derzeit nicht allzu gut bestellt. In seinem SPIEGEL-Bestseller geht Bas Kast, Autor des seit Jahren maßgeblichen Ratgeber »Der Ernährungskompass«, der Frage nach, was wir selbst dafür tun können, um (wieder) in die innere Balance zu finden. Auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und vieler Selbstversuche stellt er 10 alltagstaugliche und leicht anzuwendende Strategien vor, die gegen Alltagsstress, chronische Erschöpfung und depressive Verstimmungen helfen. Ein Kompass für alle, die nach mehr Energie, Ausgeglichenheit und Freude im Leben suchen. Mit zahlreichen Abbildungen, durchgehend zweifarbig gestaltet und einem zusätzlichen Kapitel.

Kompass für die Seele
von Bas Kast

Erscheinungstermin: 12.11.2025

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,50

256 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

farb. 16, durchgehend zweifarbig, mit Abb.

WG: 2970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

ISBN/GTIN: 978-3-328-11200-6



9 783328 112006

Referenztitel



Carlo Ancelotti
Quiet Leadership – Wie man Menschen und Spiele gewinnt
Hardcover 19,99 € [D]
ET: 26.05.16



9 783813 507522



Carlo Ancelotti
Quiet Leadership – Wie man Menschen und Spiele gewinnt
Taschenbuch 13,00 € [D]
ET: 10.04.17

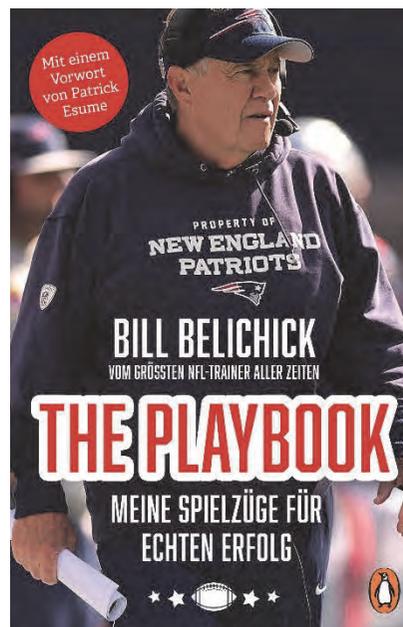


9 783328 101154

Redaktionelle Begleitung im
Rahmen der NFL-
Berichterstattung bei RTL
(TV, online, Radio) bis zum
Super Bowl im Februar 2026

Urheber*in

Bill Belichick, der ehemalige Head Coach der New England Patriots, ist der einzige Head Coach in der Geschichte der NFL, der sechsmal den Super Bowl gewonnen hat. Mit seiner Tätigkeit als Defensive Coordinator der New York Giants war er Teil von Trainerstäben, die insgesamt acht Super-Bowl-Titel sowie einen NFL-Rekord von 12 Super-Bowl-Teilnahmen errungen haben. Mehr als zwei Jahrzehnte lang war er für jeden Aspekt des Football-Programms der New England Patriots verantwortlich – von der Auswahl der Spieler, der Einstellung und Entwicklung des Personals bis hin zur Leitung des Trainingslagers, der Ausarbeitung von Spielplänen und der Ausbildung seiner Spieler, die er Jahr für Jahr zum Erfolg geführt und die Patriots damit zum erfolgreichsten Team in der Geschichte der NFL gemacht hat.



November 2025

- Der größte NFL-Trainer aller Zeiten lüftet sein Erfolgsgeheimnis und zeigt, wie seine Strategien jeden einzelnen von uns zum Gewinner machen können
- American Football ist heute der in Deutschland zweitbeliebteste Sport (nach Fußball) - über zwei Millionen Zuschauer verfolgen hierzulande die NFL-Saison
- Für Leser*innen von Björn Werners »My American Football Dream« und Patrick Esumes »Believe the Hype!«

SPITZENTITEL

Bill Belichick ist eine Legende. Im American Football gilt er mit großem Abstand und unbestritten als der erfolgreichste Head Coach aller Zeiten: 20 Jahre Erfahrung, 12 Teilnahmen am Super Bowl, 6 Siege. Mit neuen Standards und zum Teil unorthodoxen Methoden machte er die New England Patriots zum besten Team in der Geschichte der NFL. Erstmals gibt er jetzt Einblick in seine bewährten Strategien und beschreibt, warum American Football nicht nur ein Spiel, sondern eine echte Schule fürs Leben ist. Football ist komplex, anspruchsvoll und hoch kompetitiv, ein allumfassender Sport, das »everything game«. Nur, wer die richtigen Spielzüge beherrscht, wird sich durchsetzen. In THE PLAYBOOK erklärt Belichick Schritt für Schritt, wie er seine Teams immer wieder zum Sieg geführt hat und zeigt, wie man gewinnt - auf dem Spielfeld und im Leben. **Mit einem Vorwort von Patrick Esume, Deutschlands bekanntestem NFL-Kommentator.**

The Playbook
von Bill Belichick
Übersetzer: Stephan Gebauer

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 12.11.2025

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 27,90
ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 2445 Ratgeber/Sport/Ballsport

ISBN/GTIN: 978-3-328-11308-9



9 783328 113089

Referenztitel



Harald Martenstein
Freuet Euch, Bernhard kommt bald!
 Taschenbuch 12,00 € [D]
 ET: 16.10.24



9 783328 112525



Harald Martenstein
Jeder lügt so gut er kann
 Hardcover 18,00 € [D]
 ET: 01.10.18



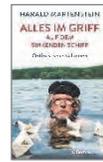
9 783570 103371



Harald Martenstein
Es wird Nacht, Señorita
 Hardcover 22,00 € [D]
 ET: 23.10.24



9 783570 105597



Harald Martenstein
Alles im Griff auf dem sinkenden Schiff
 Hardcover 18,00 € [D]
 ET: 18.04.22



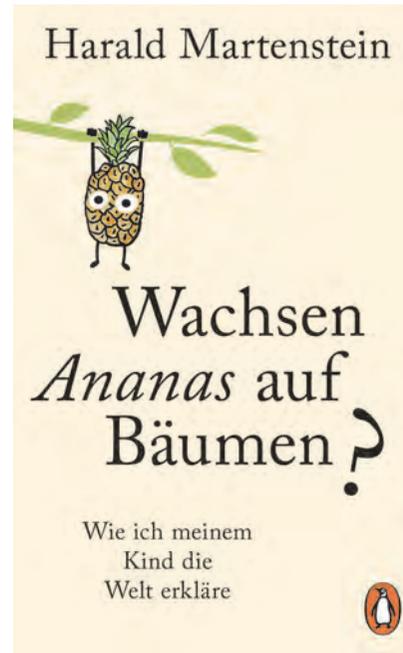
9 783570 104538

Urheber*in



© Benjamin Zibner

Harald Martenstein, 1953 geboren in Mainz, ist Autor zahlreicher Sachbücher und Romane, unter anderem »Ansichten eines Hausschweins«, »Nettsein ist auch keine Lösung« und »Heimweg«. Seine Kolumnen im ZEIT Magazin, in der WELT am Sonntag, im NDR und auf Radio Eins haben Kultstatus. Er wurde unter anderem mit dem Henri-Nannen-Preis, dem Egon-Erwin-Kisch-Preis, dem Theodor-Wolff-Preis und zuletzt 2024 mit dem Medienpreis für Sprachkritik ausgezeichnet und unterrichtet an Journalistenschulen. Martenstein lebt in Berlin und in der Uckermark.



November 2025

- **Martenstein für Eltern!**
- **Der erfolgreiche Klassiker des Kult-Kolumnisten als überarbeitete und um neue Texte erweiterte Neuauflage**
- **Außen und innen komplett neu gestaltet - in schöner Geschenkausstattung**
- **Für die Leserinnen und Leser von Jan Weiler, »Das Pubertier«, Axel Hacke, »Der kleine Erziehungsbater«**

Kinder sind das Schönste, das es auf Erden gibt. Keine Frage. Aber dann werden sie größer und fangen an, die Welt zu erkunden. Bedauerlicherweise. Denn die Welt wird für die Erwachsenen immer komplexer und unverständlicher. Da ist guter Rat teuer. Martenstein hat ihn parat. Er ist selbst ein jahrelang gelöcherter Vater. Also erzählt er davon, wie er seinem Kind die Rätsel der Welt und das Leben erklärt. Was es mit der Politik auf sich hat. Wie man den Gefahren des Alkohols begegnet und auf raffinierte Weise mit dem anderen Geschlecht umgeht. Und und und. Seine Erklärungen und Betrachtungen sind, erwartungsgemäß, etwas ungewöhnlich und, natürlich, urkomisch. Für verzweifelte Eltern eben, denen man aus der Patsche helfen muss.

Neuauflage mit komplett überarbeiteten Kolumnen sowie 8 ganz neuen Texten

Wachsen Ananas auf Bäumen?
 von Harald Martenstein

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90

240 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
 Taschenbuch, Broschur,

WG: 2110 Belletristik/Erzählende Literatur

Erscheinungstermin: 12.11.2025

ISBN/GTIN: 978-3-328-11286-0



9 783328 112860

Referenztitel



David Grann
Der Untergang der "Wager"
Hardcover 25,00 € [D]
ET: 24.04.24



9 783570 105467

Urheber*in



© Rebecca Mansell

DAVID GRANN, Jahrgang 1967, ist preisgekrönter Journalist und Sachbuchautor. Er arbeitet als Redakteur bei *The New Yorker* und veröffentlicht Artikel u.a. in *The Washington Post*, *The Atlantic Monthly*, *The Wall Street Journal*. Sein Buch *Killers of the Flower Moon* erschien auf Deutsch bei btb und wurde von und mit Martin Scorsese und Leonardo DiCaprio verfilmt, die sich auch die Rechte an seinem neuesten Bestseller *The Wager* gesichert haben. *The Wager* stand wochenlang auf Platz 1 der *New-York-Times*-Bestsellerliste und schaffte es auf die Summer Reading List von Barack Obama.



November 2025

- Der Weltbestseller jetzt im Taschenbuch! 70.000 verkaufte Exemplare der deutschsprachigen Ausgabe
- Packend wie ein Thriller, atmosphärisch eindringlich geschildert: die dramatische Geschichte eines historischen Kriminalfalls auf See
- Für Leser*innen von Michael Palins »Erebus«

BESTSELLER

Januar 1742. Ein windschiefes Segelboot strandet an der Küste Brasiliens, an Bord 30 Männer, die einzigen Überlebenden des königlichen Eroberungsschiffs »Wager«, das in einem Sturm zerschellt ist. Sechs Monate später: Drei Schiffbrüchige werden in Chile an Land gespült und erklären die 30 Männer zu Meuterern, die skrupellos gemordet hätten ... Wer lügt, wer sagt die Wahrheit? Das soll ein britisches Kriegsgericht entscheiden. Es geht um Leben oder Tod. David Grann spinnt aus dem Archivmaterial eines historischen Kriminalfalls eine packende und atmosphärisch dichte Abenteuererzählung. Schuld und Unschuld, Treue und Verrat liegen eng beieinander, und am Ende kommt eine schockierende Wahrheit zutage ...

In hochwertiger Ausstattung mit Bildteilen und Karten

Der Untergang der "Wager"

von David Grann
Übersetzer: Rudolf Mast

Originalverlag: Doubleday

Erscheinungstermin: 12.11.2025

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,50

432 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Paperback, Klappenbrosch.,
farb. 29, mit Karten und Farbbildteil
WG: 2940 Sachbücher/Geschichte

ISBN/GTIN: 978-3-328-11332-4



9 783328 113324

Referenztitel



Jörg Blech
Masterplan Gesundheit
Hardcover 26,00 € [D]
ET: 04.10.23



9 783421 070111

»Wie alle
Gesundheitsbücher des
Biologen und
Journalisten: absolut
empfehlenswert!«
Apotheken Umschau

Urheber*in

Jörg Blech, geboren 1966, hat Biologie studiert und seine Diplomarbeit an der Kölner Uniklinik geschrieben. Danach ergriff er seinen Traumberuf und wurde – nach Ausbildung an der renommierten Hamburger Journalistenschule – Medizinjournalist und Autor. Nach Stationen beim stern und der Zeit wechselte er zum SPIEGEL. Seine Titelgeschichten erzielen hohe Auflagen, seine Texte gehören zu den meistgelesenen Artikeln im Digitalangebot des SPIEGEL. Darüber hinaus hat Jörg Blech zahlreiche Bestseller vorgelegt. Sein Erstling »Leben auf dem Menschen« war das erste Buch zum Darmmikrobiom und ein Überraschungserfolg, sein Nr.-1-Titel »Die Krankheitserfinder« stand ein Jahr auf den Bestsellerlisten. »Die Heilkraft der Bewegung« ist ein Klassiker. Zuletzt erschien von ihm »Masterplan Gesundheit«, das kurz nach Erscheinen ebenfalls auf die Bestsellerliste einstieg. Seine Bücher wurden in zwölf Sprachen übersetzt. Er lebt mit seiner Familie in Berlin.



Den Geist jung halten und zwanzig Jahre länger leben – SPIEGEL-Bestsellerautor Jörg Blech lüftet das Geheimnis der Gesundheit und legt den ultimativen Masterplan für Leib und Seele vor. Er räumt mit Mythen der Medizin auf und zeigt uns die wahren Bedürfnisse unseres Körpers. Denn die meisten Alterserkrankungen sind gar nicht vorbestimmt, weil das Herz und das Gehirn, die Gelenke und die Muskeln und andere Strukturen sich das ganze Leben lang erneuern können. Acht einfache Regeln zeigen: Wer seinen Körper kennt, kann selbst mehr für seine Gesunderhaltung tun als die besten Ärzte.

Masterplan Gesundheit

von Jörg Blech

Erscheinungstermin: 10.12.2025

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90

320 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

s/w 8, mit Abb.

WG: 2982 Sachbücher/Natur, Technik/Naturwissenschaft

ISBN/GTIN: 978-3-328-11331-7



9 783328 113317

Dezember 2025

- Der SPIEGEL-Bestseller (über 30.000 verkaufte Ex) jetzt im Taschenbuch
- Von Ernährung bis Rücken, von Knie bis Krebs: Wie man gezielt Alterungsprozessen, körperlichen Verschleißerscheinungen und Krankheiten entgegenwirken und sein Leben verlängern kann
- Mit 8 einfachen Regeln, um lange gesund und fit zu bleiben

BESTSELLER

Referenztitel



Helma Sick; Renate Fritz
Frau und Geld
 Taschenbuch 10,99 € [D]
 ET: 13.04.21



9 783453 361003



Helma Sick; Renate Schmidt
Ein Mann ist keine Altersvorsorge
 Taschenbuch 10,00 € [D]
 ET: 11.03.19



9 783328 103554



Henning Jauernig
Young Money Guide
 Taschenbuch 10,00 € [D]
 ET: 13.01.20



9 783328 104940



Thomas Sünder
Wer hat eigentlich die Ringe?
 Taschenbuch 9,99 € [D]
 ET: 19.12.16



9 783734 104022

Urheber*innen



© Barbara Dietl

© Alexander Wolf

Magdalena Sporkmann, geboren 1988, lebt in Berlin. Als Autorin, Speakerin und Mentorin engagiert sie sich für Female Empowerment und finanzielle Bildung. Im Januar 2023 erschien ihr erstes Buch »Miss Money – Was schlaue Mädchen über Geld wissen sollten«. Sie schreibt zum Thema Finanzen und Frauen u.a. für die Zeitschrift *Brigitte*. Sie begleitet Frauen als Mentorin in Finanz- und Jobfragen. 2024 erschien ihr Buch »Best Job Ever – Wie du deine Wünsche und Werte im Beruf verwirklichst« im Penguin Verlag.

Anne Wolf, geboren 1979, ist Designerin und Braut-Coach. 2006 gründete sie in Berlin ihr Brautmode-Label ANNE WOLF. Seit 2020 wird ihre Arbeit regelmäßig von der Dokumentationsreihe "Zwischen Tüll und Tränen" auf VOX 2 begleitet, wodurch sie einem v.a. weiblichen Publikum im gesamten deutschsprachigen Raum bekannt wurde.



Dezember 2025

- **Der etwas andere Hochzeitsratgeber: Eine zeitgemäße Antwort auf die konsumorientierte Hochzeitsindustrie, die alte Rollenbilder zementiert**
- **Hochzeitsmoden-Designerin (Anne Wolf, bekannt aus der VOX-Sendung „Zwischen Tüll & Tränen“) trifft auf Frauen-Finanz-Expertin (Magdalena Sporkmann)**
- **Für Leserinnen von Saskia Schlemmer, »Das Buch, das du vor deiner Hochzeit gelesen haben musst«, »Madame Moneypenny« und »Best Job Ever«, aber auch Anne Berest, »How to Be Parisian Wherever You Are«**

Ehrliche Antworten für moderne Bräute: Die Brautmodendesignerin und Bridal Coach Anne Wolf und die Expertin für Frauenfinanzen Magdalena Sporkmann haben sich zusammengetan. Ihr Ratgeber weist dir den Weg zu deiner Traumhochzeit und in eine selbstbestimmte Ehe. Ob große Feier oder intime Zeremonie, ob Fragen zur Budgetplanung oder zur langfristigen finanziellen Absicherung: Dieses Buch unterstützt dich dabei, deine persönliche Vision zu verwirklichen. Für entspannte Hochzeitsvorbereitungen und einen selbstbewussten Start in die Ehe – ein unverzichtbarer Ratgeber für die moderne Braut. Mit kunstvollen Illustrationen

Wer heiratet, muss nicht zu allem JA sagen
 von Magdalena Sporkmann; Anne Wolf

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,50
 ca. 250 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
 Paperback, Klappenbrosch.,
 WG: 2970 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 10.12.2025

ISBN/GTIN: 978-3-328-11256-3



9 783328 112563

Referenztitel



Sina Haghiri
Mit Nachsicht
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 20.03.24



9 783466 373208

Urheber*in



© Auen60 Photography / Julia Schärkel

Sina Haghiri, Jahrgang 1987, arbeitet als Psychotherapeut ambulant und in einer Klinik mit Patient*innen in Einzel-, Paar- und Gruppentherapie. Mit der Journalistin Verena Fiebiger moderierte er den Podcast *Die Lösung* – mit über 150.000 Spotify Abonnent*innen einer der erfolgreichsten deutschen Psychologie-Podcasts. Im ZDF lief im Herbst 2022 die zweite Staffel der Serie *Fett und Fett*, an der er wieder beteiligt war, für die erste Staffel wurde er als Drehbuchautor für den Grimme-Preis nominiert. Sina Haghiri ist Dozent bei der *School of Life* und Autor mehrerer Fachbücher.



Januar 2026

- Ein Plädoyer für die transformative Kraft der Empathie - für unsere Gesellschaft und für jeden einzelnen
- »In anderen das Böse zu erwarten, bringt das Schlechteste in uns selbst hervor«: Was wir gewinnen, wenn wir der Welt und unseren Mitmenschen mit Wohlwollen begegnen
- Mit einem neuen Vorwort des renommierten Psychoanalytikers Wolfgang Schmidbauer

Im Alltag gehen wir gegenüber anderen häufig vom Schlimmsten aus, ohne das zu wollen oder uns dessen bewusst zu sein. Soziale Medien und zunehmende Isolierung tragen dazu bei, dass wir die Welt um uns herum schnell im schlechtesten Licht sehen. Das hat Folgen: Mentale Gesundheit und Beziehungen leiden, Depressionen und Einsamkeit nehmen zu. Doch was, wenn die Welt viel besser ist, als wir annehmen?

Basierend auf wissenschaftlichen Studien und sozialen Experimenten zeigt der Psychotherapeut Sina Haghiri, worauf unsere negative Sicht auf andere beruht, wie wir uns ihrer bewusst werden und was wir dagegen tun können. Er erklärt, wie wir unsere Empathiefähigkeit gezielt stärken können und warum uns das zu glücklicheren Menschen macht. Denn Empathie hilft uns nicht nur, andere besser zu verstehen, sondern auch uns selbst.

Die Originalausgabe erschien 2024 unter dem Titel "Mit Nachsicht" bei Kösel.

Besser als du denkst

von Sina Haghiri

Erscheinungstermin: 14.01.2026

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90

272 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-328-11340-9



9 783328 113409

Referenztitel



Die letzten Tage von Pompeji
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 12.02.25



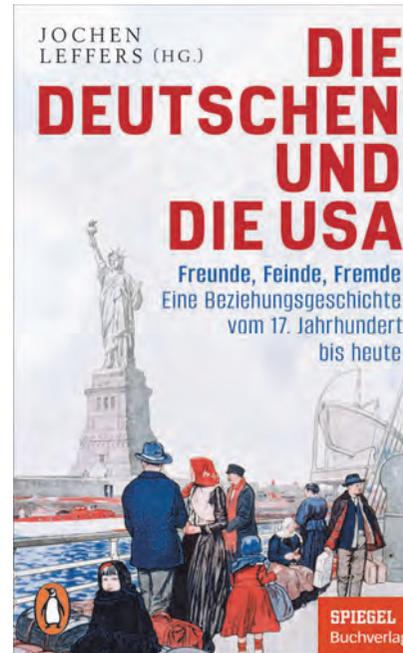
„Deutschland, deine Kolonien“
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 12.06.24



Urheber*in

Jochen Leffers, geboren 1965, studierte Publizistik, Geschichte und Politik in Münster und Bochum und war Chefredakteur eines bundesweiten Hochschulmagazins. Er arbeitete lange als freier Journalist für die »Süddeutsche Zeitung«, »Die Woche«, »Die Zeit«, den WDR und viele andere, bevor er 2001 fest zu SPIEGEL ONLINE wechselte und dort als Ressortleiter den UniSPIEGEL, den SchulSPIEGEL sowie später den KarriereSPIEGEL und einestages verantwortete. Von 2020 bis 2024 war er Ressortleiter von SPIEGEL GESCHICHTE; seit Januar 2025 ist er im Sport-Ressort tätig.

März 2026



- Von Auswanderern und Siedlern, über Kulturikonen bis hin zum transatlantischen Bündnis: Die bewegte Geschichte der deutsch-amerikanischen Beziehung vom 17. Jahrhundert bis heute
- Zum 250. Jahrestag der amerikanischen Unabhängigkeit am 4. Juli 2026
- Für Leser*innen von David Blackbourn

Reichweitenstarkes SPIEGEL-Marketing
Brillanter Journalismus, brisante Themen, Bestseller-Potenzial

Reichweite mit über **12 Mio. Kontakten**

Online-Werbung auf [spiegel.de](https://www.spiegel.de)

SPIEGEL TV
Aufmerksamkeitsstarke TV-Beiträge

Print-Werbung
Anzeigen in DER SPIEGEL, die ZEIT, taz, SPIEGEL Wissen, SPIEGEL Bestseller, SPIEGEL Geschichte, Manager Magazin, Harvard Business Manager

Begleitung auf den Plattformen der Verlagsgruppe:

Social Media: Website/Newsletter:

Was zeichnet die deutsch-amerikanischen Beziehungen aus? Die beiden Nationen verbindet eine lange Partnerschaft zwischen Euphorie und Entfremdung. Anlässlich des 250. Jahrestages der amerikanischen Unabhängigkeit blicken SPIEGEL-Autoren und Historikerinnen in diesem Buch zurück auf drei bewegte Jahrhunderte – von der ersten deutschen Siedlung in Pennsylvania 1683 bis heute. Sie sprechen mit Zeitzeugen und erinnern an schwierige Phasen wie auch an glanzvolle Momente: das verhärtete Verhältnis während der beiden Weltkriege, die spätere deutsche USA-Bewunderung und den Antiamerikanismus, den kulturellen Austausch. Dabei zeigen sie, warum wir den Hip-Hop lieben, wie ein Deutscher Hollywood erfand und wie sich manche deutsche Traditionen in den USA bis heute halten. Mit zahlreichen Abbildungen.

Die Deutschen und die USA
Jochen Leffers (Hrsg.)

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 19,90
ca. 256 Seiten, Format 11,8 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
s/w 15
WG: 2940 Sachbücher/Geschichte

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 11.03.2026

ISBN/GTIN: 978-3-328-11367-6





Backlist Highlights Sachbuch



Maté G., Mythos des Normalen
Taschenbuch, 624 S.,
13,5 x 20,6 cm
978-3-328-11193-1
€ 18,00 [D/A] | CHF 25,50*



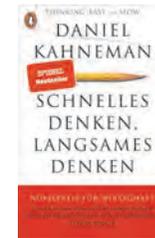
Schießler R.M., Hoffnung gerade jetzt!
Taschenbuch, 288 S.,
11,8 x 18,7 cm
978-3-328-11192-4
€ 15,00 [D/A] | CHF 21,50*



Harari Y., Sapiens
Taschenbuch, 528 S.,
11,8 x 18,7 cm
978-3-328-11124-5
€ 13,00 [D/A] | CHF 18,50*



Kast B., Der Ernährungskompass
Paperback, 336 S.,
13,5 x 20,6 cm
978-3-328-10943-3
€ 16,00 [D/A] | CHF 22,50*



Kahneman D., Denken
Taschenbuch, 624 S.,
13,5 x 21,5 cm
978-3-328-10034-8
€ 16,00 [D/A] | CHF 22,50*



Büchse N., Albrecht Weinberg
Paperback, 288 S.,
13,5 x 20,6 cm
978-3-328-11144-3
€ 20,00 [D/A] | CHF 27,90*



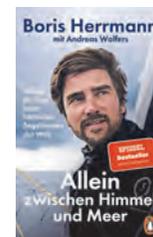
Abidi H./Bredenbach U., Wahre Freundin
Taschenbuch, 304 S.,
11,8 x 18,7 cm
978-3-328-10567-1
€ 13,00 [D/A] | CHF 18,50*



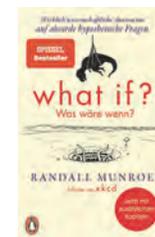
Frankl V., ...trotzdem Ja
Taschenbuch, 192 S.,
11,8 x 18,7 cm
978-3-328-10277-9
€ 11,00 [D/A] | CHF 15,90*



Imlau N., So viel Freude
Paperback, 320 S., 13,5 x 20,6 cm
978-3-328-10537-4
€ 16,00 [D/A] | CHF 22,50*



Herrmann B./Wolfers A., Himmel
Paperback, 320 S.,
13,5 x 20,6 cm
978-3-328-10987-7
€ 18,00 [D/A] | CHF 25,50*



Munroe R., What if? EA
Taschenbuch, 400 S.,
11,8 x 18,7 cm
978-3-328-10690-6
€ 14,00 [D/A] | CHF 19,90*



Wulf A., Fabelhafte Rebellen
Paperback, 528 S.,
13,5 x 20,6 cm
978-3-328-11148-1
€ 18,00 [D/A] | CHF 25,50*



Warengruppe Ratgeber: unser neuer Service!

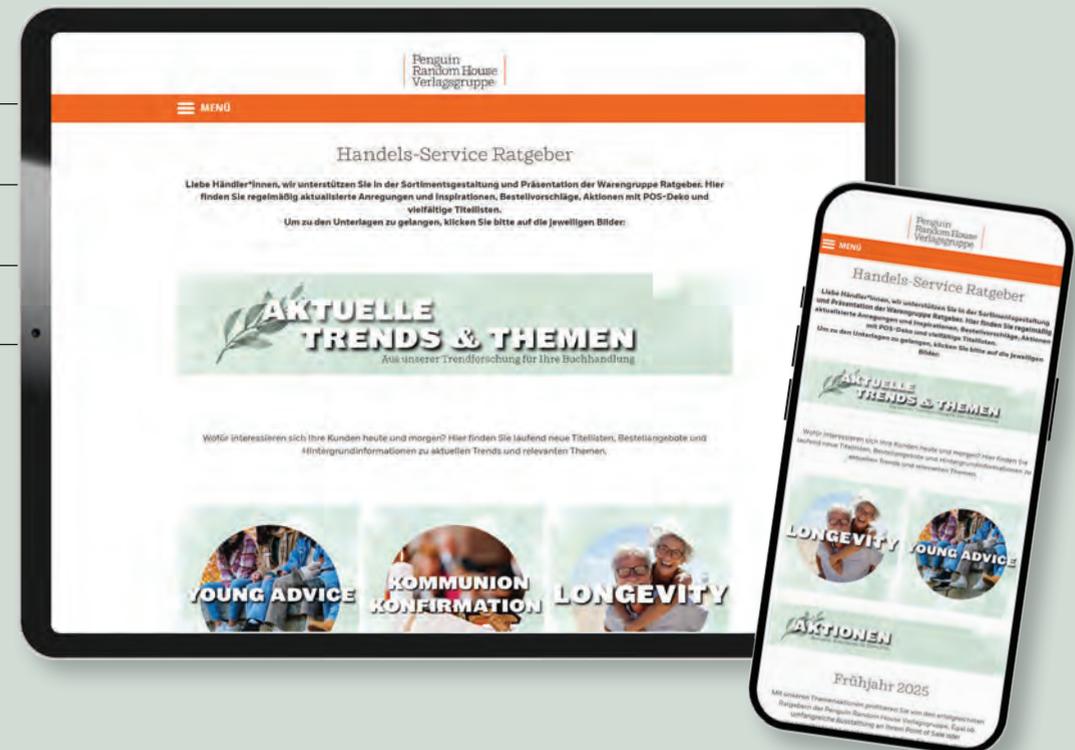
Aktuelle Trends und Themen

Bestseller

Aktionen mit PoS-Deko

Monatliche Empfehlungen

Jahreskalender mit aktuellen
Titellisten



Jetzt ganz neu – das Veranstalterportal

Lassen Sie sich inspirieren und finden Sie Ihr passendes Autor*innen-Event



Aktuelle Veranstaltungsangebote

Alle wichtigen Infos und Checklisten

Individuelle Filtermöglichkeiten

Exklusive Werbematerialien

**Alle Kontaktpersonen
zu unseren Autor*innen**

penguinrandomhouse.de/handel

Das gesamte Service-Angebot auf einer Website

Tagesaktuelle Informationen

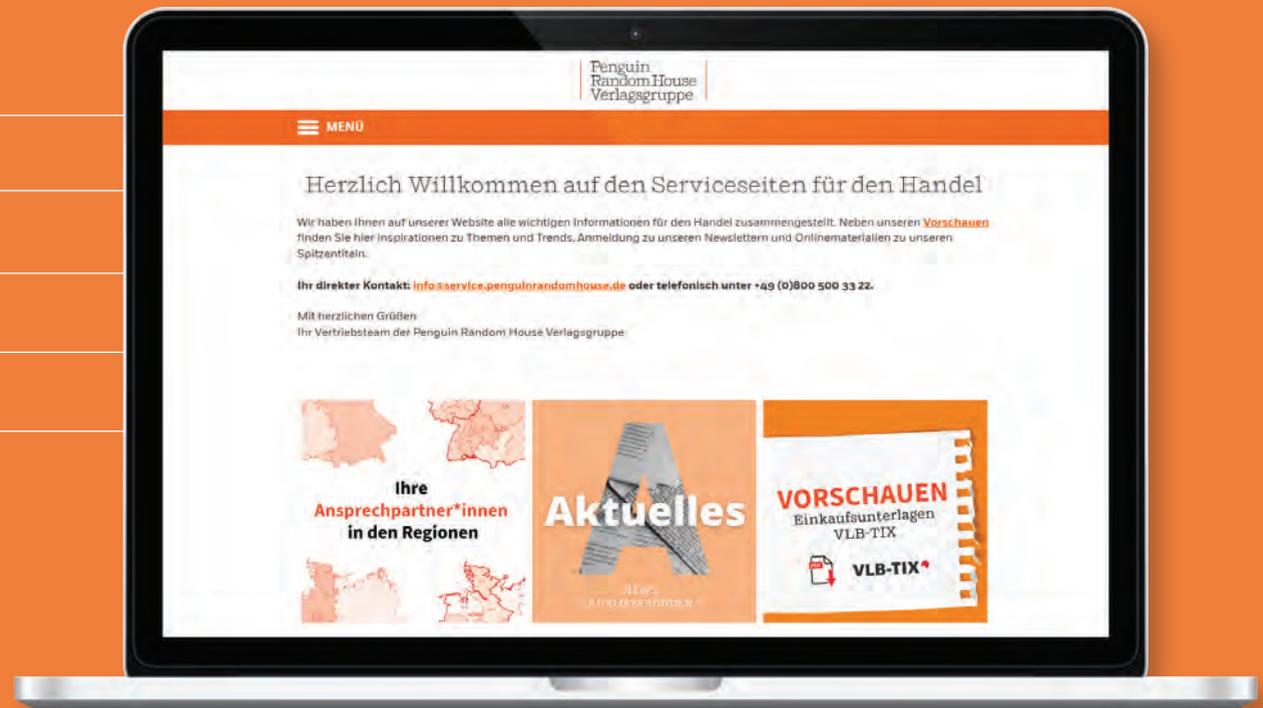
Zusatzmaterial

Vorschauen

Leseexemplare

Veranstaltungsangebote

Newsletter



Kontakt: info@service.penguinrandomhouse.de oder telefonisch unter +49 (0)800 500 33 22

BESTELLUNGEN, INFORMATIONEN UND REKLAMATIONEN

Wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst:

Montag bis Freitag: 9:00 bis 15:00 Uhr
Tel. 0800 5003322 (kostenlos)
Fax 089 4136-3333
info@service.penguinrandomhouse.de

Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen im Verkauf (Innen- und Außendienst)
sowie für den Presse- und Veranstaltungsbereich finden Sie unter:
service.penguinrandomhouse.de.

ZUSATZMATERIAL

Grafiken für Ihren Webshop und Social Media, aktuelle Themen und Trends
mit Titellisten und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung:
penguinrandomhouse.de/handel

Cover, Fotos, Leseproben, digitale Werbepakete zum Download und
tagesaktuelle Informationen: **vlbtix.de**

Penguin
Random House
Verlagsgruppe

Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH
Neumarkter Str. 28, 81673 München

Stand: 11. April 2025

produktsicherheit@penguinrandomhouse.de
(Vorstehende Angaben sind zugleich
Pflichtinformationen nach GPSR)

AUSLIEFERUNG

DEUTSCHLAND

VVA-Arvato Media GmbH
Reinhard-Mohn-Straße 100, 33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte
Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung

Fax 05241 5273304

Orte A-D

Diana Bauer | Tel. 05241 80-79638

Orte E-J

Anne Krohn | Tel. 05241 80-73465

Orte K-O

Paula Nolte | Tel. 05241 80-88428

Orte P-R

Simone Pfeiffer | Tel. 05241 80-73034

Orte S-Z

Anja Brunnert | Tel. 05241 80-42107

ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Tel. 01 680-14-0

Fax 01 688-71-30 oder 689-68-00

bestellung@mohrmorawa.at

SCHWEIZ

Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10, CH-4614 Hägendorf

Tel. 062 2092626

Fax 062 2092627

kundendienst@buchzentrum.ch

* empfohlener Verkaufspreis in der Schweiz

© 2024 Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH